

Школа истинных леди  
и джентльменов

Руслан  
НАРУШЕВИЧ

**УЧИМСЯ  
ЛЮБИТЬ**  
ДРУГ ДРУГА



Веды. Наследие

Руслан Нарушевич

**Учимся любить друг друга. Школа  
истинных леди и джентльменов**

«Издательство АСТ»

2015

УДК 159.9  
ББК 88.5

**Нарушевич Р. А.**

Учимся любить друг друга. Школа истинных леди и джентльменов  
/ Р. А. Нарушевич — «Издательство АСТ», 2015 — (Веды.  
Наследие)

Что мы знаем о любви? Почему порой так трудно сохранить мир в семье и наладить взаимопонимание с близкими? Известный специалист в области психологии межличностных отношений и астрологии Руслан Нарушевич раскрывает всю многогранность понятия любви, указывая на «подводные камни» и ситуации, которые часто встречаются в жизни и мешают сохранению покоя и доверия в семьях на долгие годы. Благодаря его советам вы обретете покой и гармонию в любых взаимоотношениях и сэкономите в них главное чувство – любовь. По материалам самого популярного семинара автора «Школа истинных леди и джентльменов»

УДК 159.9  
ББК 88.5

© Нарушевич Р. А., 2015  
© Издательство АСТ, 2015

## Содержание

1-й класс школы истинных леди и джентльменов	6
1.1. Как сохранить отношения	6
Что такое успех?	6
Знание – сила!	6
«Любовный заговор»	7
Путь духовного развития. Инструктаж по технике безопасности	8
Каким образом люди противостоят нашему духовному росту?	8
Секреты счастья женщины в браке	12
Почему женщине нужно говорить о своих желаниях мужчине?	15
Отличие природы мужчины и женщины	17
Ложная концепция бизнес-леди	19
Как достичь гармонии в отношениях?	19
Почему женщины обманываются в мужчинах?	21
Должен ли мужчина уступать женщине?	25
1.2. Пять стадий отношений мужчины и женщины	26
Кризис семи лет	26
Уровни отношений по чакрам	27
Какими качествами обладает женщина?	28
Пять стадий отношений	30
Первая стадия – влечение	30
Вторая стадия отношений – неопределенность	31
Третья стадия отношений – желание быть единственным	31
Четвертая стадия отношений – душевная близость	32
Конец ознакомительного фрагмента.	34

**Руслан Нарушевич**  
**Учимся любить друг друга. Школа**  
**истинных леди и джентльменов**

© Нарушевич Р., 2015

© Нартов Е. В., оригинал-макет

© ООО «Издательство АСТ», 2015

# **1-й класс школы истинных леди и джентльменов**

## **1.1. Как сохранить отношения**

### **Что такое успех?**

Мы все стремимся к успеху. Однако чтобы достичь его, необходимо, прежде всего, определить, кто является по-настоящему успешным человеком. Ведь настоящий успех не должен вредить главному в жизни – отношениям. На деле же случается, что достигая видимого успеха во внешних делах, человек утрачивает любовь, дружбу, расположение детей или родителей и другие ценности. Так какого же человека называть успешным? Успешный человек, конечно, очень хорошо понимает свои цели в жизни, собран, целеустремлен. Но что его отличает от других целеустремленных людей, людей, имеющих желания, стремления? Это то, что достигая своих целей, он никогда не мешает ни одному живому существу на земле. Обычно это очень трудно. Фактически, ведическое определение: истинная леди и истинный джентльмен – это люди, способные достигнуть своих целей, при этом не помешав ни одному живому существу достигать их желаний.

Каждый из нас преследует свои цели, имеет свои желания, но вместе с нами на этой планете живут еще шесть миллиардов одних только человеческих живых существ, и еще сотни миллиардов живых существ в других формах жизни. Стремясь к осуществлению своих желаний, мы, скажем так, становимся источником проблем для других живых существ. Это вносит дисгармонию и, в конечном счете, мешает нам же быть счастливыми. Мы не говорим сейчас о том, что наше дыхание или наша иммунная система уничтожают тысячи живых существ при каждом вдохе.

Хотя Веды этот аспект тоже рассматривают. В Индии можно встретить представителей некоторых духовных направлений, девиз ненасилия в которых возведен в высший принцип, и они закрывают рот и нос марлевыми повязками, чтобы не вдохнуть в себя маленьких живых существ и не убить их иммунной системой своего тела. Поговорим же о том, какие качества необходимо в себе развить, чтобы начать, укрепить и гармонизировать отношения.

### **Знание – сила!**

Прежде всего нужно сказать, что любое знание, которое мы получаем, вызывает, если оно глубоко и серьезно, определенные реакции в нашем сознании. В Ведах говорится, что истинное, настоящее знание отличается тем, что его очень трудно принимать. Ведь оно побуждает человека к переменам, а это то, чего нам хочется меньше всего. Мы не хотим ничего менять, иногда нам это просто страшно – мы не чувствуем себя в безопасности, когда в своей жизни приходится что-то радикально изменить. Мы согласны пассивно задать, что «само рассосется», жить в отношениях, в которых больше нет страсти, любви, тепла и привязанности. Мы ожидаем, что каким-то магическим воздействием или просто стечением обстоятельств, влиянием планет вдруг отношения снова оживут: муж вернется; здоровье мистическим образом опять забьет животворным ключом. Конечно, в какой-то степени человек должен полагаться на свою судьбу, зная, что все приходит в свой срок. Но дожидаться, что отношения когда-то сами собой сложатся, – это своего рода преступление перед собственной жизнью. Потому что жизнь человеку дается для совершенствования, в том числе для совершенствования отношений.

Итак, услышав лекцию доктора Торсунова «Азбука успеха» или посетив семинар по гармонии в семье, решив серьезно заняться своим режимом дня, мы сталкиваемся с проблемой: нам трудно следовать тому, что мы узнали. Знание возбудило в нас интерес, мелькнуло во тьме маяком надежды на то, что мы можем изменить свою жизнь, можем быть счастливы. Но проходит какое-то время, и часто, по каким-то незаметным и даже порой непонятным причинам, мы чувствуем, что ничего не изменилось. Это больно, потому что мы не смогли им воспользоваться, и нам досадно и даже неудобно перед человеком, который нам его дал. Некоторые женщины, которые посещали лекции доктора Торсунова, скажем, пять лет назад, умышленно не ходили на его лекции спустя два-три года, в его следующий приезд. Когда я спросил их: «Почему?», они мне ответили: «А что я туда пойду? Что я ему скажу? Что я сделала за два года с этими знаниями? Как я смогла их применить?»

Начиная изучение нового знания, выбрав новое направление, стараясь начать жить эмоционально полной жизнью, как говорят, с открытым сердцем, мы часто наталкиваемся на препятствия, и в нас самих, и вокруг нас, в среде, в которой мы живем. Например, начинаются какие-то очень странные реакции: «Куда ты там ходишь? Что там у вас происходит? Не секта ли это какая-то?» Да, у нас секта, я официально это провозглашаю. Секта! Я бы и перед журналистами во всеуслышание заявил бы: «Мы открываем секту „Леди и джентльмены“». Итак, когда мы начинаем двигаться к какому-то новому знанию, когда мы хотим стать лучше, сделать наши отношения чище, красивее, ярче и знать: «Я не та задерганная женщина, которая без конца плачет, старается всем услужить, всем угодить, а человек, который видит свои желания, который хочет быть счастливым, который хочет любви, хочет гармонии», – для окружающих это обычно очень странно: «Что это с тобой случилось? Ты чего? Сиди, не дергайся». Тот феномен, с которым мы сталкиваемся, когда получаем знания, называется «любовный заговор». Сегодня мы поговорим об этом «любовном заговоре», потому что вы столкнетесь с этим явлением, едва только начнете что-то делать в направлении реализации того знания, которое получили.

## «Любовный заговор»

Итак, «любовный заговор». Странное словосочетание, довольно необычное. С одной стороны очень теплое и светлое слово «любовный», но рядом с ним мрачное и тревожное «заговор». Цель этого заговора – ограничить нас, поставить на место, заставить нас продолжать быть такими, как были, потому что к нам таким привыкли. «Любовный» этот заговор, к сожалению, составляется в кругу самых дорогих и близких нам людей. Сами они уверены, что делают это из самых лучших побуждений. То есть они хотят заставить нас оставаться такими, как мы есть, и считают, что это нам на пользу.

Возьмите, к примеру, женщину, которой далеко за... Она хочет наладить свою жизнь и быть счастливой. Она хочет встретить мужчину и быть любима. Хочет сделать то, чего не было в ее жизни. Нетрудно представить, какова будет реакция окружающих. Женщина поняла, наконец, что ее жертва, ее миссия «жизнь для ребенка» – это безумие, отговорка, желание избежать риска, связанного с построением отношений. Она решается начать строить отношения и тут же наталкивается на стену непонимания. Окружающие люди живут так же одиноко и тоже прикрываются какими-то выдуманными миссиями, вроде «надо посвятить себя работе», или «я выбрала духовный путь», или «мне надо поднимать дочку» – да, вот такими видами безумия окружающие и близкие мотивируют свое неприятие нашего нового пути. Или, например, в семье девушка или юноша говорят, что хотят серьезно заняться ведической практикой, поклонением Богу, повторением имен Бога. И я должен сразу провести с вами инструктаж по технике безопасности.

## **Путь духовного развития. Инструктаж по технике безопасности**

Итак, первое проявление любовного заговора. Люди – это может быть муж, это может быть мать, это могут быть коллеги, это может быть старая подруга – говорят: «Твое новое „я“ угрожает мне и моему образу жизни. Каким-то образом оно угрожает мне. Я даже не понимаю, как оно угрожает. Но ты ходишь на какие-то лекции, слушаешь что-то очень подозрительное, и я чувствую, что в этом есть какая-то угроза для меня и для моего образа жизни. Что-то провозглашается как хорошее, светлое, но я чувствую в этом угрозу».

Второй аспект этого любовного заговора: «Твое новое „я“ не примет нас и не будет нас любить». То есть, когда мы делаем серьезные шаги к самосовершенствованию или совершенствованию своих отношений, когда мы хотим стать наконец-то счастливыми людьми, наши близкие, наше окружение, люди вокруг нас говорят: «Слушай, мне кажется, когда ты станешь счастливым и знающим человеком, ты не сможешь принять и любить меня. Боюсь, что я за тобой не успею, боюсь, что я не догоню тебя. И когда ты увидишь разницу между собой новым и мною старым, ты не будешь меня любить». Это очень распространенный феномен, когда в семье один из членов начинает изучать ведическое знание или заниматься духовной практикой. Женщина, которая ходит на семинары, может с таким препятствием столкнуться в поведении своего супруга; мать может так отреагировать на какие-то начинания своего ребенка – взрослого или еще совсем юного. То есть близкие боятся, что вы станете настолько лучше, что они вам перестанут быть дороги. Они боятся, что, оставшись прежними, они больше не будут гармонировать с вашей новой светлой, эмоционально полной жизнью. Поэтому: «Я боюсь, что твое новое „я“ не примет нас и не будет нас любить».

И третий аспект или мотив «любовного заговора» – это то, что когда в нашей жизни начинают происходить перемены – бурные, рискованные, интересные, полные жизни, разнообразных глубоких переживаний: радости, скорби, надежды, страха, что надежды не оправдаются – когда эти перемены начинают происходить, люди, которые нас окружают, чувствуют, что это вынуждает их самих вспоминать, что и в их жизни тоже должны были или могли происходить перемены, но до сих пор не произошли. Мы о чем-то напоминаем людям, которые успокоились и считают, что можно ничего не менять – нашим близким, нашим родственникам. Они живут как живется, главное – свой крест нести, правильно? Главное – придумать себе крест и нести его. Этим крестом может быть дочь, которую надо обучить, квартира, за которую надо выплатить кредит, здоровье: «Вот какое есть, оно мой крест, зачем становиться счастливее?» Если человек, занявшись какой-то практикой или поменяв свою диету, становится здоровее, то люди, которые по-прежнему больны, начинают завидовать ему, по сути, это вид зависти. Они понимают, что им самим давно пора заняться своим здоровьем, но они этого не делают. А вы – живое и неприятное напоминание об этом. Если женщина вдруг говорит, что она выходит замуж – в третий раз, и теперь любит по-настоящему, то окружающие могут тут же процитировать ей шутку из «Русского радио»: «Второй или третий брак – это борьба здравого рассудка и надежды», – да? То есть мы можем услышать от людей много неприятного. И то, что они говорят, может быть вызвано тремя мотивами.

## **Каким образом люди противостоят нашему духовному росту?**

В чем проявление «любовного заговора», какова тактика поведения людей? Поймите, они вовсе не вступают в этот заговор злонамеренно. Но, несмотря на то, что их решение не злонамеренное, методы, которые они применяют, можно сказать, не всегда честны. Один из таких методов – это убеждать вас, что в вашей психике происходят какие-то необратимые процессы, что с вами что-то не так: «Что с тобой случилось? Зачем тебе эти лекции? Зачем

тебе эта практика? Что ты делаешь в такую рань по утрам? Что ты сидишь и бормочешь там на кухне? Кому ты там желаешь счастья? Ты сама стань счастлива, потом другим желай счастья. Оставь, ляг спать, будь проще, и люди к тебе потянутся».

Второй способ, каким люди – близкие нам, дорогие, люди, которым и мы дороги, – стараются вернуть нас в «нормальный» образ жизни, в общество: они симулируют маленькую трагедию. Мать может притвориться больной, она может сказать: «Сынок, если еще будешь ходить в этот центр, или в эту церковь, или в этот храм, смотри... У тебя мать больная. Она растила тебя, все здоровье истратила, у неё с сердцем и так плохо, а ты ее еще пугаешь – ходишь в эту секту, на эти семинары», – или еще что-нибудь. Или жена может сказать мужу: «Прекрати!» Или наоборот, муж – жене: «Что это я вообще тебя не вижу вечерами? Смотри, я так себе желудок испорчу... Ужина нет. Ты только ходишь по своим семинарам». Такая симуляция очень ярко преподнесена в фильме, который назывался «Вам и не снилось». Помните этот фильм, его сюжет? Это советский фильм давнишней поры. Там влюбленную пару школьников-старшеклассников пытались разлучить родители, перепугавшись, что как-то больно живо, больно естественно они начали жить, любить. Чего они перепугались? Они поняли, что сами себе запрещали так жить. И получился такой «любовный заговор» родителей. Одним из персонажей там была бабушка, которая жила в другом городе, она притворилась, что у неё сердечный приступ, и, зная, что внук ее очень любит, настояла на том, чтобы он приехал и ухаживал за ней. Каждый раз, как он собирался уехать, притворялась, что лежит больная и старалась его удержать. Да и еще, кроме этого, те письма, которые писала ему любимая девушка, сама читала и складывала в пачку.

То есть, реально, люди, зная, что мы привязаны к ним и хотим о них заботиться, пытаются иногда придумать какую-то большую проблему и притворяются слабыми, больными, беспомощными, чтобы мы обратили на них внимание и отвернулись от своего нового пути, от своих попыток стать счастливыми.

В моей консультативной практике был случай. Ко мне пришла молодая женщина, лет 26, очень умная и симпатичная, ее привел начальник или родственник. Зашла речь о том, что у неё, собственно, очень благоприятное положение в астрологической карте в отношении брака. Я ее спросил: «Почему вы не в браке до сих пор, что вам мешает: вы привлекательны, умны, здоровы, какие же причины могут быть, ведь даже планеты открывают вам шанс к счастливому замужеству?» Знаете, что она ответила? Она сказала: «Мои мама и сестра – незамужние. Сестра старшая и мама, преклонных лет женщина – они обидятся». Разве это нормально? Они обижаются всякий раз, когда девушка пытается сделать какие-то шаги, чтобы устроить свою личную жизнь. Они обижаются, начинают болеть, начинаются обмороки и приступы. И это называется «любовный заговор».

Следующее – подключаются друзья и знакомые. То есть, вас останавливает – как бы невзначай – коллега и говорит: «Слушай, ты что, правда мяса не ешь, что ли? Seriously? Я слышал, ты вот...» Или: «Ты что, правда замуж собралась что ли? Ты вообще свой год рождения помнишь?» Или: «Ты что, серьезно? Я слышал, ты по утрам встаешь в пять утра. Что ты делаешь? Мне вот сказали, я беспокоюсь. Друзья беспокоятся». То есть они пытаются остановить нас, не дать нам сделать те шаги, которые, как мы считаем, ведут нас к счастливой жизни. Мы чувствуем, что идем по пути своего счастья. Но нас убеждают, что туда ходить не надо.

Далее – у нас пытаются вызвать чувство вины. Окружающим, близким кажется, что мы их предали, стали по отношению к ним высокомерными: «Ты совсем зазнался, начитанный такой стал...» «Ты у меня теперь такая начитанная, – говорит муж, – ты все по Ведам знаешь, к тебе вообще не подступишь. У нас дома теперь все соблюдается, это не возьми, туда не положи, у нас все тут так правильно, сил прямо нет здесь жить». Знакомо? Предательство! Жена говорит: «Ты когда меня в жены брал, ты мне ничего ни про какое ведическое знание не говорил. Мы не собирались никакие Веды изучать. Я замуж за тебя выходила без Вед». Слышали? Или муж

говорит: «Я тебя брал нормальной женщиной, мне сектантка, которая ходит и слушает какие-то там басни, лекции, не нужна. Давай жить нормально. Нормально ходить в гости, нормально праздновать, кушать, опрокидывать столы, падать в бассейн в праздничном костюме...» Это некоторые считают изюминкой, красотой жизни.

Следующее – вас сбивают с толку разговорами о том, что многие (знаете, есть такая категория: «многие»?) якобы озабочены и очень несчастливы тем, как вы изменились с тех пор, как начали слушать лекции доктора Торсунова или расстались с человеком, который ничего абсолютно вам не давал. В колонке «Что этот человек мне дает?» – как шутят психологи – вы смогли написать только одну фразу: «Он без меня не может жить». Вы расстались с этим человеком, и подруги стали очень странно на вас смотреть, считая, что только безумная, имея двоих детей, сможет расстаться с человеком, который не сильно выпивает, не имеет слишком вредных привычек, довольно неплохо зарабатывает и так далее. Какая-то там любовь, какая-то гармония – где ты всего этого наслушалась? Они прямо не скажут, а подходят к вам и говорят, что «многие...» Ко мне после лекции тоже подходят и говорят: «Многим ваши лекции не нравятся. Многие говорят, что ваши лекции не очень-то ведические». Может быть, так оно и есть. Я могу удар с двух сторон получить. У меня положение такое. Мне могут сказать, что мои лекции не очень ведические, и в то же время мне могут сказать, что они непрактичные и какие-то сектантские. Люди материалистичные скажут, что то, что я говорю, сектантство. «Какие Веды – мы не в Индии с вами живем, да!» Другие люди, которые считают себя духовными, следующие путем духовной практики, могут сказать, что эти знания – непонятно что, они не духовны. Но в любом случае, следуя этому принципу, человек скажет, что «многие...» или «окружающие...», или «я не раз слышал, что с тобой что-то не то происходит». Или фраза может начинаться так: «Я понимаю, это не мое дело». Например: «Послушай, Марина, я понимаю, это не мое дело. Но многие давно говорят, что с тобой происходит что-то странное».

Далее – нас предостерегают от негативных последствий нашего решения, нашего выбора. По принципу: «Вот у моей бабушки все тоже так начиналось. Она сначала кашляла, кашляла, а потом умерла». Или: «Вот у меня одна знакомая была, она тоже начала с вегетарианства, а потом у неё началась шизофрения, и сейчас она в сумасшедшем доме. Потому что у неё не хватило белка для мозга, и она медленно сошла с ума». Или: «Вот у меня один знакомый тоже вот так начал, а потом у него импотенция развилась. Тоже начал вставать в пять утра, контролировать чувства. И так законтролировался, что в конце концов стал импотентом. Ну, в общем, такие истории есть». Женщина, которая сама, может быть, боится даже начать устраивать свою личную жизнь, будет уговаривать свою подругу, которая делает шаги в этом плане, или которая наконец-то решила развестись со своим мужем. Это очень интересный синдром, когда мужчина или женщина понимает, что должны расстаться с человеком, с которым отношения не то, что изжили себя – их никогда и не было. Они были построены с самого начала, много лет назад, на основе чего угодно, только не любви. И, несмотря на то, что прожиты годы вместе, несмотря на то, что есть дети и так далее, женщина решает или мужчина решает сделать шаг и оставляет семью. Все люди, которые давно живут в таких же отношениях, тут же скажут, что из этого ничего хорошего не выйдет. В первую очередь те, которые живут в таких же блеклых, безжизненных, измученных отношениях, будут убеждать: «Ты смотри – от добра добра не ищут». «Знаешь, лучшее – враг хорошего. Поэтому лучше бы ты осталась там, где есть, и все».

И наконец, последний метод – это объявить эмоциональный бойкот. Есть такой термин – «эмбарго» – это когда страну за то, что она ведет неправильную политику, ограничивают в поставках зерна, нефти и т. д. Так вот, близкие люди могут делать нечто подобное. Часто так поступают матери, если видят, что сын или дочь делают что-то, что им не нравится, что не соответствует их картине жизни, их плану развития ребенка. Они начинают сразу ограничивать его эмоционально, «закрывать кран любви», так сказать. Объявить эмоциональный бойкот – это значит начать относиться к человеку холодно, намекая ему, что только когда он спустится

на землю, «станет проще», чтоб «люди потянулись к нему», только тогда он снова получит любовь.

Я практически уверен, что если вы предпринимали какие-то серьезные шаги, чтобы стать счастливее, здоровее, чтобы улучшить свои отношения, вы сталкивались с этими препятствиями. С одним из них или с несколькими. Но должен вас предупредить, что часто это случается не один раз в жизни, потому что человек создан для постоянного совершенствования, постоянного стремления к счастью. Поэтому не бывает так, что человек один раз стал счастлив, и этого хватило до конца жизни. Каждый раз, когда вы пытаетесь в своем режиме дня, в своих качествах, в своей работе, в духовной практике, в личных отношениях подняться на более высокий уровень, вы будете сталкиваться с одним из этих проявлений «любовного заговора».

Хорошо, если столкнувшись с таким любовным заговором, то есть, оказавшись в изоляции – как это часто случается в политике с разными странами, – вы имеете возможность общаться с людьми, которые движутся этим путем. Хорошо, если вы можете получить поддержку извне, когда там, где вы живете, и теми людьми, среди которых вы живете, вам «перекрывают кран» общения или любви. Желательно в такое время посещать ретриты, семинары, праздники, чтобы чувствовать поддержку тех, кто движется по пути развития вкуса счастья.

**Вопрос.** Слово секта – может быть в плохом и в хорошем смысле, так ведь? Многие напуганы словом «секта», потому что в той же Америке были сектанты, которые в определенный момент покончили с собой. Наши близкие фактически показывают свою любовь, когда оберегают нас от секты. Как узнать, когда секта плохая, а когда хорошая? Конечно, если она приносит благо, тогда все понятно, но существует же и эффект саморазрушения. Если тебе внушили, что это хорошо, а на самом деле оно плохо, то как с этим быть?

**Ответ.** Если наши близкие свободны от склонности плести вокруг нас «любовный заговор», это выражается, в первую очередь, в том, что у них есть доверие к нам. То есть, близкие люди вам абсолютно доверяют. Они очень охотно погружаются в то, что, например, делают жена или мать, они видят, что близкий человек занят чем-то и, по крайней мере, на его взгляд, совершенствуется. Они с большим энтузиазмом и в то же время тактично, чтобы не уязвить чувства близкого человека, стараются понять этот процесс, вот и все. То есть близкий человек сам идет в эту секту, пытается читать книги, которые там в ходу, он пытается посещать лекции, чтобы понять – это действительно угрожает моему близкому человеку, моему ребенку или моей жене, моему мужу? Или это несет благо? На самом деле риск-то небольшой, но даже если это риск, все равно надо быть рядом с близким человеком в такой ответственный момент жизни, правда?

Я знал истории, когда родители, жены, мужья действительно бывали сильно обеспокоены. И, будучи мудрыми людьми, они просто старались пройти этот путь. Даже если сами не чувствовали энтузиазма, а чувствовали, наоборот, настороженность, они старались быть рядом со своими близкими, они старались слушать тех, кого слушает близкий человек, читать то, что он читает, и так далее. Если это действительно секта, если что-то действительно угрожает нашей жизни, то нам ничто не будет так важно, как поддержка тех, кто нас любит и кто нам доверяет. Поддержка, а не просто страх. Поэтому если нет признаков любовного заговора, то первая реакция близких на изменения в вашей жизни – доверие, которое выражается в том, что за вами готовы последовать и попытаться вместе изучать то, что изменило вашу жизнь. Просто по дружбе или из любви: «Я тоже хочу это узнать». Для женщины это нормально. Любящая женщина всегда хочет знать, чем заняты ее любимый сын, муж. Поэтому верно, слово «секта» эмоционально нагруженное. Определение «секты» в словаре (хотя это не наша тема) – это какая-то отдельная часть религиозного или философского течения, которая отличается прин-

ципами и правилами. Там нет ни слова негативного. Поэтому мы, в принципе, секта, ведь мы собрались, чтобы изменить к лучшему отношения, которые у нас есть.

Если посмотреть с точки зрения Вед, наш уровень знаний в семейных отношениях таков, что если бы, например, водители находились на том же уровне в плане навыков вождения автомобиля и знания правил дорожного движения, то это привело бы к тысячам и тысячам жертв каждый день. Или если бы свои профессиональные обязанности мы выполняли с таким же уровнем квалификации, с каким вступаем в брак, или даже просто ходим на свидания и начинаем отношения, нас давно бы посадили в тюрьму – за вредительство. Если бы в стоматологических поликлиниках, в операционных работали люди с таким же уровнем квалификации, как мы квалифицированы в построении отношений, то из операционных и стоматологических кабинетов вывозили бы трупы один за другим. Ежедневно.

Чтобы научиться водить машину, надо походить на курсы вождения шесть месяцев. Чтобы стать бизнес-менеджером или руководителем, врачом, художником, надо проучиться шесть лет, а в медицине еще и дополнительную практику пройти. Но когда дело доходит до отношений, мы почему-то считаем, что можем просто начать их делать. «Just do it», как говорят американцы. Просто бери да строй отношения, чего там думать? «Чего там думать – трясти надо». Вот у нас примерно такое же отношение к браку и к отношениям: «Чего тут думать да исследовать? Надо просто жить!»

## Секреты счастья женщины в браке

Среди пяти аспектов счастья женщины в браке первый – это чистота. Чистота – это способность ценить ту психическую силу, которая дана женщине с самого рождения. Самым ярким индикатором выражения этой чистоты является стыдливость. Что делает такая женщина на концертах Михаила Задорнова? Много шуток этого артиста – он сам это признает – на грани фола. Михаил Задорнов сам шутит о себе: «На моем концерте сначала все смеются, а потом выходят и говорят: „Ну и пошляк Задорнов, сплошная пошлятина“». Он сам это рассказывает. Но стеснительность женщины как раз и выражается в том, что она не начинает смеяться, когда чувствует, что затронута ее чистота, та самая психическая энергия, с помощью которой она способна поддерживать уровень счастья в своей жизни. Эта сила чистоты дана ей с рождения, так устроено природой, Богом. Но если эта сила утрачена, то восстановить ее практически нельзя. В какой мере она утрачена, в такой это уже необратимо. Это очень важный принцип, его нужно помнить.

Поэтому и культура, и религия, и традиции общественные, этнические, культурные направлены на то, чтобы сберечь этот самый важный капитал общества – магнетизм женской чистоты. Потому что с помощью чистоты женщина удерживает мужчину в своей жизни. Привлечь женщина может и с помощью сексуальности, красоты, стройности тела, ног и так далее. Но удержать может только с помощью этой мистической силы – силы чистоты. Поэтому правильно говорится, что семья – это ячейка общества. Если семья разваливается, то разваливается потихоньку и общество. А семья разваливается, если в ней нет гравитации. Это зависит от такого фактора, как психическая сила, называемая чистотой.

Второй важный аспект счастья женщины в браке – это опыт. В голове сразу возникает: «опыт сексуальный». Столько об этом сказано и написано, что так само и просится. Но нет, вовсе нет. Речь идет об опыте, который касается общения. Скажем так: чтобы женщина или мужчина могли найти человека, с которым можно прожить всю жизнь, человека самого дорогого, самого важного, и знать точно, что это именно он, нужно набрать опыт общения, понять психологию, понять особенности психики мужчины и женщины. Иначе придется потом всю жизнь додумывать самим, что за человек со мной рядом живет. Мы так и делаем. Мы живем с близким человеком, и все время придумываем о нем что-то. А потом сетуем: «Почему он

наши придумки не оправдывает?»! Необходим опыт в форме знания о том, как действовать, какие действия в отношениях, в семье, в поведении, в беседе с близким человеком приведут к определенным результатам.

Следующий фактор – это целомудрие. Целомудрие – это фактор не физической чистоты. Некоторые смеются, когда слышат, как целомудренная жена возносила молитвы для своего мужа. Они говорят: «Как это может быть – целомудренная жена?» Вот до чего мы дожили. Абсолютно глупый анатомический подход, врачебный: «Гы-гы, как это может быть жена целомудренная? Что это за жена такая?» Так вот, целомудрие – это не анатомическое понятие. Целомудрие означает способность женщины в своем уме концентрироваться только на одном мужчине. В ее жизни есть много вещей, на которых ей можно концентрироваться, но мужчина только один, других мужчин нет. Если же в ее жизни нет больше ничего, кроме мужчины, и она концентрируется только на мужчине, тогда это обязательно приводит к развалу, к гибели отношений.

Целомудрие – это очень красивое качество, это способность следовать за одним мужчиной, думать только об одном мужчине, весь свой ум сосредоточить на нем. Но если оно проявляется не вовремя и в отношении не того мужчины, то оно с такой же силой разрушает женщину, с какой может ее возвышать. Поэтому верность «не тому» мужчине – это более страшная вещь, чем даже неверность. Потому что этим женщина убивает в себе чистоту, убивает веру в себя. Целомудрие – это качество, которое в полной мере проявляется лишь в благости, в знании. Надо знать, кому быть верной, прежде чем начинать соблюдать верность. Есть такой термин – «досрочная верность». Как бы «дурная верность». Это случается, когда женщина начинает соблюдать верность мужчине просто из-за того, что он хорошо к ней отнесся, был ласков или, по крайней мере, не называл ее жирной. Это реальная история из жизни, когда женщина вышла замуж только по той причине, что ее муж не называл ее жирной. Она была очень полной женщиной, всегда, с детства. И все – в школе, на физкультуре, везде – так ее и воспринимали. На танцах она сидит в углу в качестве мебели, на физкультуре ей учитель сразу дает освобождение, ему так даже легче: «Иди посиди». Она настолько к этому привыкла, что ей показалось большим счастьем встретить человека, который это не акцентировал. Не то чтобы он любил ее – просто не обращал внимания на ее полноту. Она прожила с ним двадцать лет, а потом произошла трагедия. Угадайте, какая? Она похудела! И это был крах. Ценность отношений исчезла. Мужчина, который всего лишь не считал ее слишком полной, толстой, никак ее не обзывал, перестал быть ценен. То есть, в отношениях ничего не осталось, потому что ничего другого и не было. Страсти не было, любви, привязанности – не было ничего. Но уже был ребенок и кредит на двадцать лет в банке на дом.

Поэтому целомудрие – это не значит посвятить всю свою жизнь человеку, который ни разу не назвал тебя жирной или который хорошо к тебе относится. Или с которым у тебя была физическая связь. «Раз была связь, кому я теперь такая нужна?» Это нормальная ментальность женщины в силу ее чистоты и целомудрия. «Я теперь никому такая не нужна, так что нужно, по крайней мере, оставаться с этим человеком». В переводе: «Раз уж я свою чистоту утратила в этих отношениях, с этим человеком, сейчас надо насмерть биться за верность ему и оставаться с ним. Поскольку если он муж (в моем уме), значит, близкие, сексуальные отношения оправданы». И дальше – мучение длиной во много-много лет. Женщина сама пытается подогнать реальность под случившееся, из-за того, что ей кажется, что она утратила всю свою чистоту.

Следующий аспект счастья женщины в браке – это желание порадовать мужа. Сделать это совершенно невозможно, если вы «проехали» «остановку номер два» (опыт). Если у нас нет опыта общения, если у нас нет знания о том, с каким человеком рядом мы живем, чем этот человек отличается от нас (а он отличается абсолютно всем), то как в этом случае мы будем его радовать? Так, как мы хотели бы, чтобы порадовали нас. Это одна из самых сложных вещей в жизни. Наши матери старались радовать нас так, как они в детстве хотели, чтобы порадовали

их. Наши отцы пытались и пытаются радовать нас и дать нам в жизни такие блага, какие они всегда считали желанными в своей жизни. Мужья всегда стараются дать женам то, что они сами хотели бы получить от женщины. Классический пример: когда женщине плохо, мужчина считает, что лучшее, что он может для неё сделать, – это оставить ее в покое, дать ей побыть одной. Верно? Ведь когда тебе плохо, ничего лучше нельзя придумать, большего счастья нет, чем побыть одному. Это хорошо для мужчины, но не для женщины.

Женщина, которая не имеет знания, не имеет опыта, желая порадовать мужа, радует его в невежестве. Когда ему плохо, а значит, надо побыть одному, она старается ни в коем случае его одного не оставлять. А это прямой путь к разводу. В конечном счете, мужчина начнет бояться этой женщины. Потому что в самый болезненный момент она будет рядом, она будет без конца дергать его, что-то спрашивать, заставляя его думать о том, как ему больно: «Тебе больно? Очень тебе больно или не очень? Сейчас уже больнее, да? Больнее? Я же переживаю, скажи, больнее или нет? Тебе сейчас трудно? Ты с ума сходишь, да, оттого что проблемы не решаются? Ну, скажи мне, ну поделись со мной». Но психика мужчины так устроена, что если он говорит о проблеме вслух, ему становится еще больнее. Вам хочется забыть о какой-то проблеме, или у вас что-то болит, вы пытаетесь отвлечься, а вам кто-то эту проблему или рану нарочно расковыривает: «Ну как, зажило или болит еще?» Вот так мужчина себя чувствует, когда ему не дают побыть одному.

Наоборот, женщина хочет поделиться болью. Ей от этого становится легче. Это очень большая, можно сказать, радикальная разница в психике мужчин и женщин. Мы можем не только не порадовать близкого человека, но и причинить ему чудовищные страдания с мотивом «порадовать». Причинить огромные страдания, невыносимые, а все потому, что мы не можем представить себе, что испытывает человек, имеющий совершенно другую природу – совершенно другое тело, совершенно другую психику. И наконец, пятый аспект – это правдивость и открытость. Надо очень хорошо его понимать. Женщина говорит: «Я очень правдива, всегда. Как только у меня плохое настроение, я сразу такая правдивая. Я ему говорю: „Слушай, ты...“ У меня всегда такая правдивость, когда мне плохо». Особенно с утра, как доктор Торсунов говорит: «Когда у нас плохое настроение, что нам хочется сделать? Да, сказать кому-нибудь какую-нибудь правду. Срочно найти кого-нибудь и сказать ему пр-р-р-равду!» Мы много правд знаем всяких про людей. А про близких мы знаем столько всякой правды – не пересказать! Ни один человек не знает столько правды про мужа, как его жена. Так? И когда плохое настроение, хочется сказать правду. Но правдивость мужчины, оказывается, состоит совсем не в том, чтобы лупить дубиной свою жену, говорить: «У моей матери в доме всегда было чисто, а ты... Как ты одеваешься?», – или что-нибудь еще. Бесплезное дело – ругать или критиковать жену. Веды говорят, что ругать, строго критиковать, со злостью в голосе нападать на двух живых существ совершенно бесполезно – на ребенка и женщину, а еще на одного и кроме этого и опасно – на царя. Брань в психике женщины воспринимается как способ избавиться от плохих эмоций, именно так женщины и поступают. Накапливаются плохие эмоции – они начинают ругаться. А уже повод – это дело второстепенное. А когда мужчина хочет достичь какой-то цели с помощью ругани и строгости, никто его не понимает. Все дети и женщины уверены, когда мужчина сильно ругается: «Плохое настроение, видимо, у человека. Он там на работе, наверное, устал, перенапрягся». Никто не слушает даже, что он говорит, представляете? Сам-то он думает, что повышает тон, как начальник, потому что у мужчин так заведено: когда начальник начинает повышать тон, все мужчины сразу строятся по стойке смирно и внимательно слушают. А женщины нет, они думают: «Ну, надо переждать, слушать тут нечего, сейчас бы чем-то отвлечься... Эмоции плохие уйдут, и тогда мы поговорим с ним по душам – чего он хочет». «Сколько раз я вам говорил и все равно это не делается!» Ты-то говорил, но никто тебя не слушал, потому что все думали, что ты просто делишься плохими эмоциями.

Для женщины правдивость значит всегда говорить обо всем (но никогда не обо всем сразу), что происходит в ее уме. Это главный фактор, который обеспечивает крепость, стойкость браков. И многим женщинам очень трудно это принять: «Я не представляю, как я буду все говорить». Знаете, почему? Потому что эта практика давно уже прекратилась. Есть фактор, который мешает женщине быть правдивой. Какой? Грубость и бестактность мужчины. Например, женщина один раз поделилась чем-то сокровенным, какими-то мыслями. А мужчина пошел и рассказал приятелям: «Знаете, что моя сегодня выдала? Она такое выдала!..» Или на празднике каком-нибудь, где сама жена рядом сидит, он вдруг начинает это рассказывать. Все, женщина тут же теряет эту силу правдивости и говорит: «Он предатель. Он предал меня. Да, я глупость сказала, полную глупость, я сама понимаю сейчас. Я даже когда ее уже до конца договаривала, поняла, что это полная глупость, но до этого я не могла понять». Так устроена психика женщины: надо сказать глупость, чтобы понять, что это была глупость.

Тут возникает вопрос: как сказать глупость и понять, что это глупость, но только так, чтобы никто не узнал, что это была глупость. Где найти такого человека, чтобы ему проговорив что-то, осознать это, и при этом оно не стало достоянием всех. Для этого нужен один очень надежный человек, который всегда тебя слушает, всегда тебя готов понять, принять любые твои мысли, выдержать паузу. Но если мужчина ведет себя бестактно, делает какие-то замечания, тем более критикует это или рассказывает это другим... К сожалению, такой опыт складывается в жизни женщины еще до появления мужчины – это делают обычно мамы. Склонность делиться, быть правдивой складывается у девочки в отношениях с матерью. Но то, что матери потом делают с полученной информацией, заставляет женщину всю последующую жизнь задумываться, прежде чем поделиться с кем-то всем, что она думает.

Поэтому даже если близкие люди: мать, родители, отец, муж проявляли бестактность, и совершенно неправильно пользовались тем, что вы им доверили, или смеялись над тем, что вы им рассказали, сила женщины состоит в том, чтобы не прекращать это делать. Никогда. Любой ценой не прекращать это делать. И знаете, чем она открывает свой ум? Она говорит: «Я в прошлый раз с тобой поделилась тем, что у меня такая вот глупость, а ты при людях про это рассказал. Я себя чувствовала как последняя дура, честно. Я тебя не упрекаю, просто я хочу поделиться этим». Она говорит это, когда у мужа хорошее настроение, чтобы он не чувствовал, что его упрекают или нагружают. Она ему говорит: «Я просто хочу с тобой поделиться. Я хочу сказать, что мне очень больно, когда ты рассказываешь то, что я рассказываю только тебе. Каким бы смешным, нелепым или глупым тебе это ни казалось».

Вот пять факторов, и главный, на который я хотел бы обратить внимание, – это опыт или знание особенностей психики человека, людей, которые живут рядом с нами.

## **Почему женщине нужно говорить о своих желаниях мужчине?**

**Вопрос.** Иногда просто невозможно понять, что действительно хотят женщины. Я недавно читал, что женщина или девушка должна сама говорить, что она хочет. Иногда просто потому, что нельзя понять ее по намекам или по поведению. Правильно ли это?

**Ответ.** Да, есть такое мнение в психологических кругах, что на самом деле иногда бывает очень трудно понять, что же хочет близкий человек, для того чтобы оказать ему служение, выразить свою любовь. А на самом деле наша поддержка друг друга и наши отношения строятся именно на служении, на том, что мы помогаем друг другу исполнить какие-то свои чаяния и желания, продвинуться к тому, чтобы стать счастливой. Но как помочь близкому человеку стать счастливым или исполнить свои желания, если он сам плохо знает, чего он хочет? Вопрос был, действительно ли важно женщине самой научиться говорить иногда о своих желаниях? Для мужчины как-то странно звучит, ведь, конечно же, если человек чего-то хочет, он при-

ходит и говорит: «Я хочу этого». Этот факт, такой простой и понятный для мужчины, совершенно не факт для женщины.

Особенность психики женщины, ее устройство таково, что она чувствует себя безумно счастливой, если кто-то угадал ее желание и выполнил его даже раньше, чем она сама поняла, что она этого хочет. «Но у нас почти нет шансов на понимание и гармонию, если нет таланта угадывать». В среде женщин, в отношениях между женщинами считается очень хорошим тоном быть настолько проницательной, чтобы раньше, чем подруга, спутница, собеседница скажет, догадаться о ее желании и выполнить его. Это считается высокой степенью утонченности. Но для этого годится только женская психика. Мужская не имеет такого ресурса. Там нет таланта угадывания. Функция «угадай мелодию» не работает в мужской голове. Поэтому мужчина может научиться угадывать только после долгой практики и объяснений: «Когда я хочу этого, я делаю так». Или: «Когда я не хочу этого, тогда давай я как будто бы буду читать книжку и надену фланелевую ночную рубашку». Вот так. «Я не могу прямо сказать: „Я этого сегодня не хочу“. Или тем более сказать: „Я сегодня этого хочу“». Разве порядочная женщина так скажет? Поэтому давай договоримся: «Когда тихая музыка, „Времена года“ Чайковского, например, играет – тогда не хочу. А когда итальянская музыка, испанское фламенко – тогда можно уже по-другому отношения строить, углубляться». Это я говорю об интимной стороне. Кстати, самый тонкий момент – это как раз выражение желаний. Именно здесь разбиваются корабли браков, насмерть, просто на куски. Мужчина не может понять желаний женщины, он не может понять, правильно ли он делает или неправильно, уместно или нет, сейчас это или завтра – неважно, о чем идет речь, на каком поле все это происходит.

Поэтому один из серьезных факторов построения отношений является способность женщины – первое – понять свои желания, а второе – открыто и тактично о них говорить. С самого первого дня начала общения, с самого первого свидания это, пожалуй, самое важное. Один мужчина много лет жил с женщиной в гражданском браке и все не решался сделать ей предложение. И с этой проблемой, что они не могут решиться, и непонятно, какие у них отношения, они обратились к психологу. Психолог стала расспрашивать их, как складывались этапы их общения. Выяснилось, что однажды, когда они гуляли где-то в очень дорогом, фешенебельном районе, где яхты стоят прямо у причала возле домов, женщина заметила: «Хотела бы и я тоже иметь такой дом и яхту». Мужчина загрузился на два года. Он не брал ее в жены только по одной причине (причем сам не знал этой причины): он боялся, что его будет преследовать ожидание. Она ему очень нравилась, он чувствовал ее близким человеком. Но он совершенно закомплексовал из-за того, что не сможет обеспечить ей яхту и особняк у моря. Они пошли на консультацию, и им объяснили особенности психики мужчины, что мужчина любое выражение желания женщины воспринимает как задание, между тем как женщины часто высказывают свои желания, просто чтобы пофантазировать. Однажды, когда она уже забыла об этой консультации, она сказала ему: «Знаешь, ты мне так дорог, я тебя так люблю, что я честно, честно тебе говорю: с тобой – хоть в шалаше. Я серьезная зрелая женщина, и я тебе говорю – ты так мне дорог, что с тобой я готова жить даже в шалаше». И уже на следующий день они пошли в загс. Это произошло после двух лет комплексов, что яхту ей надо, понимаете? Поэтому очень важно, чтоб, во-первых, женщина знала свои желания, а во-вторых, выражала их в тактичной форме, то есть понимала, что мужчина слышит во всем задание, заказ. Например, она может сказать: «Я, конечно, мечтаю об этом, но это не срочно». Это очень важный фактор: «Я готова ждать, нет проблем. Я буду с тобой и в шалаше, но яхта – это тоже неплохо. И это не задание, поверь мне».

## Отличие природы мужчины и женщины

Теперь о том, в чем мы – мужчины и женщины – очень сильно отличаемся друг от друга. Существует такой феномен, такая аналогия, как «пирог любви», из которой видно, насколько радикально наша психика различается.

«Пирог любви» – это распределение различных интересов, привязанностей. В жизни мужчины определенное место занимают друзья, работа. Здоровье и забота о нем – практика йоги, например, – тоже занимает какой-то сектор. Быт – как хорошего хозяина тоже его интересует. Он старается реализоваться в различных сферах. И какую-то часть его жизни занимает любовь, и женщина, с которой связано у него это чувство. Это одна из составных его жизни. Любовь – это одна из составных его жизни, хотя, конечно же, это неотъемлемая составная. Без неё пирог уже не пирог, это уже несколько пирожных. Знаете, как торт превращается в пирожные? Когда первый кусок отрезается. Был торт – отрезали кусок, и все, это уже просто несколько пирожных. А что же пирог любви женщины? Работа – да, друзья – конечно, духовная практика – хорошее дело, быт – само собой, здоровье – ну а как же без него, увлечения – тоже надо. Но любовь!.. Любовь! Известный психолог Барбара Де Анжелис попросила одну из своих клиенток написать дневник своих мыслей одного дня. И этот дневник выглядел примерно так: «Встаю в шесть утра...» Вот мужчина встает в шесть утра – о чем он думает? «Опять на работу...» или: «Надо прочитать настрои: „Я желаю всем счастья“ или еще что-нибудь». Женщина встает в шесть утра – это женщина, в жизни которой есть мужчина, часть пирога заполнена кем-то.

Она пишет: «Я встаю и думаю, как хорошо было, когда мы просыпались вместе. Когда мой дорогой человек был со мной и оставался на выходные и был у меня». Она идет в ванную и вспоминает, что надо купить мыло, закончилось мыло, любимое мыло человека, который ей дорог. Мы, мужчины, обычно просто бреемся, моемся, поем: «Най-на-най на-на-на». Да? У нас нет никаких мыслей, кроме бритья, работы, друзей и так далее, всего по чуть-чуть. «Думать о любимом человеке в ванной? Зачем?» Но она идет, открывает горячую воду и думает: «Помыть волосы сегодня в шесть утра или вечером, когда пойду к Джорджу на свидание?» Мужчина просто лезет в душ и моет голову, и ничего не думает. Есть голова, есть душ – надо мыть. При чем здесь близкий человек? Женщина думает: «Помыть сейчас или помыть вечером? Чтобы чистая голова была перед самым свиданием. И чтобы, так сказать, быть при полном параде». Решает все-таки помыть вечером. «Выхожу из ванной, подхожу к шкафу, открываю шкаф...» Для чего? Мужчины, для чего? «Чтобы надеть ту одежду, в которой вы будете прилично выглядеть на работе». «Вдруг вижу на вешалке висит блузочка, которую я вчера купила, которая очень понравилась Джорджу, и примеряю ее...» То есть она, представляете, на работу собирается. «... Чтобы понять, что она (блузка) мне по-прежнему нравится». Далее: «Сажусь завтракать, по телевизору показывают новости про острова Карибского бассейна, и я тут же хватаю блокнотик и записываю все подробности, поскольку мы как раз обсуждали с Джорджем...» Это новости идут! Представьте: мужчина смотрит новости и записывает детали, что там происходит, «... потому что мы собирались туда поехать». «На работе думаю – позвонить или не позвонить Джорджу. Помню, что звонить первой дурно. Жду, пока позвонит он. Он не звонит. Пятнадцать минут проходит – Джордж не звонит». Что, работы нет? Человек на работу пришел, работа идет себе своим чередом. «Обеденный перерыв. Джордж позвонил, сказал, что у него сейчас срочное заседание, но он с нетерпением ждет встречи вечером. Я немножко обижена, что не успела рассказать ему про то, что услышала в передаче про Карибский бассейн. Но все-таки меня очень греют его слова», – это все еще работа идет, рабочий день – «меня очень греют его слова о том, что он ждет с нетерпением встречи со мной». «Обедаю со своим молодым коллегой, новым партнером, коллегой по работе в хорошем кафе. Думаю...» – молодой человек,

симпатичный, и женщина – обедают. Есть обед, есть молодой человек, есть беседа, и женщина: «Думаю, как бы здорово было сюда прийти с Джорджем!» «Еду обратно, еду с работы мимо супермаркета. Вспоминаю, что надо купить любимое мыло Джорджа». Единственную ассоциацию он вызывает у любящей женщины: нужно купить там мыло, которое нравится любимому человеку, и какие-то еще сладости. «Включаю радио, играет Карлос Сантана. Я вспоминаю, что Карлос Сантана очень нравится Джорджу. Решаю, что надо будет подарить ему на именины диск этого исполнителя».

Когда в аудиториях она читала этот дневник, все женщины смеялись. Не потому, что это глупость, а потому, что узнавали себя. Благополучная женщина будет думать, может быть, не столь романтично, но все ее мысли все равно сосредоточены на том человеке, для которого она живет. А мужчины сидели: часть – нахмурившись, часть – с недоумением. Они думали, что это написано Михаилом Задорновым, Михаилом Жванецким или Евгением Петросяном, что это прикол какой-то, не очень удачная, неправдоподобная реприза, шутка. Некоторые мужчины, когда их спрашивали лично, говорили: «У этой женщины проблемы с головой». Это проблема – с точки зрения человека, у которого мозг устроен по-другому. Поверьте, нам это кажется конкретной проблемой.

Мужчины иногда просят женщин любить их чуть-чуть поменьше. Это не выдумка, а реальность, на консультациях мне доводилось такое слышать. «Нельзя ли мне поменьше внимания уделять? Понимаешь, меня твоя любовь душит. Ты все свое внимание сосредотачиваешь на мне. Как ты так можешь? У тебя же есть своя жизнь, ты же должна и своей жизнью тоже немножко жить». «Ну да, должна, но тогда я должна стать мужчиной». Это очень трудно принять. Практика семинаров и консультаций показывает: когда у тебя у самого головной мозг, психика сложены совершенно определенным образом, чудовищно трудно признать и поверить, что рядом с тобой, на этой же планете, более того, – в этой же стране, и еще страшнее – в этом же городе, и еще ужаснее – в одной с тобой квартире, даже рядом в кровати живет существо, которое имеет совершенно другую природу. Очень трудно в это поверить. И из этого неверия, из этого изумления и скепсиса рождаются многие и многие конфликты. Потому что мы не позволяем друг другу быть другими.

Мужчины тогда удивляются: «Подождите, а как может человек тогда вообще работать? Как человек может выполнять обязанности, если у него в голове все только одно: любовь, любовь, любовь, любовь?» А очень просто. Оказывается, у женщины это происходит одновременно, у неё как бы двухъядерный процессор. Одно ядро, более мощное, обеспечивает любовь, память о близком человеке, о его желаниях, о его чаяниях, о его надеждах, а второе выполняет все функции на входе, как сквозь призму отношений. Со своим мужем женщина выполняет функции работника, функции хозяйки, функции матери – ей совершенно это не мешает. Мужчина считает, если бы он так себя вел, он бы превратился в бомжа. Если б он так много думал о женщине, то его завтра же уволили бы с работы, послезавтра он потерял бы всех своих друзей, еще через неделю он потерял бы здоровье. В конце концов, он оказался бы на улице. Ему кажется, что женщине грозит то же самое, и он думает, что ее нужно спасать. Тогда мужчина, который получает океан любви близкого человека, женщины, вдруг начинает ее уговаривать не любить его так сильно. Один мужчина долго уговаривал женщину, которая заботилась о нем и посвятила ему очень много времени и сил, не любить его так сильно. В конце концов они расстались, и он нашел женщину, которая не любила его так сильно. Но через полгода он понял, что он вообще ей не нужен. Да, она давала ему много свободного места, он делал, что хотел, они ходили порознь, каждый в своей компании общался, у них у каждого были свои интересы, все было супер. Но через полгода он пришел опять на консультацию к тому же психологу и сказал: «Я в глубокой депрессии. Я чувствую себя одиноким и совершенно ненужным». Тогда он кинулся восстанавливать те отношения, но было поздно, потому что та женщина, которая не

боялась любить всем своим сердцем, нашла другого человека, у которого пищеварение любви было лучше.

## Ложная концепция бизнес-леди

**Вопрос.** А что же говорить о тех женщинах, которые занимаются бизнесом или политикой? Значит, у них все устроено по-другому? Или нет любви?

**Ответ.** Женщины могут заниматься бизнесом и политикой. Но они занимаются ими для того, чтобы, в конечном счете, привлечь в свою жизнь мужчину. Это их идея, как привлечь мужчину. Часто она ложная. Мужчины хорошо общаются с деловыми женщинами, они ценят их, им нравится присутствие деловых женщин, потому что деловые женщины не смотрят на них как на объект, как на мужчину, как на объект сексуальной манипуляции. Она не кокетничает. Она ведет себя просто, как мужчина с женщиной. Это мужчину вдохновляет. Но близких отношений с деловой женщиной никогда не хочется. Однако многие женщины думают, что если вести себя как мужчина, это мужчинам понравится. Какому-то мужчине я, бизнес-леди, так сильно понравлюсь, что он обязательно почувствует, что я ему близкий человек, и у нас обязательно завяжутся глубокие отношения. Это принцип «порадовать мужчину». Некоторые женщины стараются порадовать мужчин, становясь такими, как мужчины: деловыми, ответственными, решительными, знающими, сведущими в йоге, в аюрведе, умеющими сидеть в позе лотоса по три часа, стоять на голове сутками, чтобы только мужчина обратил внимание: «Смотрите, смотрите, – я уже как мужчина, я уже могу тебя порадовать». Но самое интересное: в действительности мужчину радует, когда женщина остается женщиной, потому что нас привлекают различия, именно различия в первую очередь. Почему? Потому что мы, мужчины, стремимся дополнять.

Есть такой секрет – мужчину всегда привлекает в женщине то, что он может ей дать, чего ей не хватает. Чего-то в ней нет – деловой хватки – сразу она привлекательна. Потому что у него она немножко есть. Немножко, но есть. Он думает: «Вот, есть место подвигу». У неё нет смелости, она ведет себя как трусиха – он сразу плечи расправляет. Чувствует: здорово, есть повод для подвига. И он совершенно по-другому себя ощущает, когда женщина старается стать похожей на мужчину, развивает его качества. Поэтому доктор Торсунов говорит, что позитивные качества характера женщине надо развивать очень осторожно. Потому что часть качеств не только совершенно не годятся для неё, но и могут привести ее к деградации. Так же если мужчина культивирует женские качества, он тоже будет деградировать. Хотя сами качества считаются очень хорошими. Прослушайте «Секреты гармонии в семье», лекции о качествах характера. То, что для женщины нектар, для мужчины яд. Так говорят Веды. И не воспринимайте это, пожалуйста, как критику.

## Как достичь гармонии в отношениях?

Важно знать, что существует определенный секрет, определенные этапы формирования привязанностей, формирования любви, гармонии. Вы слышали наверняка, что прежде чем из хаоса возникнет что-то определенное, появляется влечение между двумя душами. Надо знать, что оно формируется у мужчин и женщин по совершенно разным схемам. Это очень важно.

Итак, мужчина всегда привлекается физическим аспектом. Это самый главный мотив, почему он останавливает свой взгляд на женщине, начинает думать, принять ли на себя ответственность за неё, не посвятить ли ей свою *жизнь*, не отдать ли ей, именно этой женщине, часть своих навыков, сил, времени. Она должна ему нравиться внешне. Это не значит, что она должна отвечать стандартам «Космополитен». Несчастны мужчины, которые думают, что

красивая женщина – это та, которая на глянцевой обложке или близко к ней. Эти мужчины все время будут ошибаться и входить в неправильные отношения. В общем-то, это путь разочарований. Для мужчины физическая привлекательность женщины должна означать: «Я должен понять, какой тип женщин мне нравится, заткнув уши и не позволяя пропаганде, журналам, фильмам, Голливуду навязывать мне какое-то мнение». Мужчина должен выкинуть из своей головы журнальную картинку и попробовать просто почувствовать: он привлекается красотой женщины такой, как она есть, не считая странным, что ему нравятся, например, полные женщины. Оказывается, «size zero» – «размер ноль», размер фотомоделей ему не очень и по душе. Ему нравятся женщины более округлых форм. Почему мужчине трудно в этом признаться? Потому что другие считают, что женщина должна быть такая-то и такая-то. Если она не такая, тогда нечего с ней вообще строить отношения.

Поэтому нужна проактивность. Есть такой термин, он означает – «уметь хотеть то, что тебе по душе». Если вам все говорят, что манго – это король фруктов, но вас от него тошнит, какой смысл есть манго? Для вас король фруктов – яблоко «Антоновка», которое на морозе повисело в ноябре. Каждый человек должен быть искренним сам с собой, каждый мужчина должен быть искренним: «Мне нравится этот тип женщин, и мне плевать, нравится ли он остальным. Поддерживает ли такой тип красоты Голливуд, Коламбия Пикчерз или кто-там еще, могут ли всем нравиться такие женщины или нет».

Следующая ступень влечения мужчины – когда он уже прочувствовал, что женщина ему нравится своей красотой, своей фигурой, своими движениями, своей грацией. Здесь понятие о грации у него – свое. Представляете? У нас у каждого свое понимание грации, красоты, если оно не навязано средствами массовой информации. Здесь появляется эмоциональный интерес. Просыпаются какие-то определенные чувства. Он может чувствовать неясность. Ему может казаться, что она такая хрупкая, ее надо защищать. Он может чувствовать какое-то тепло. Он может чувствовать легкость. Легко с этим человеком, легко с ней, просто легко. Ни с кем так не легко, как с ней. Начинаю говорить, и мне очень легко с ней. На этом уровне, на уровне эмоциональной привязанности, которая всегда идет вторым эшелонем, никогда не первым, появляются чувства.

Если на этой стадии отношения развились, наступает следующий этап – мужчина чувствует интеллектуальное влечение. В чем проявляется это влечение, интерес к человеку? Хочется узнать о нем побольше. Как она смотрит на это, что она думает о том? Что ей нравилось в детстве? Как она строила отношения с друзьями? Почему ей не нравится Бритни Спирз? Почему она ненавидит желтый цвет? Он пытается проникнуть в ее разум, понять, какими ценностями этот человек живет. Но это никогда не происходит сразу. Женщины, я прошу вас, пожалуйста, запомните это.

Четвертая стадия – это духовное или душевное влечение мужчины. Оно может сложиться, только если мужчина почувствовал влечение к женщине на этих предыдущих четырех ступеньках. Есть один феномен. Если мужчина почувствовал физическое влечение, и оно тут же было удовлетворено, все рушится. Он почувствовал подъем, он почувствовал, что хочет ухаживать, он почувствовал, что любит эту женщину. А женщина поняла, какой замечательный этот мужчина, и досрочно включила верность в невежество: «Как он хорошо ко мне относится, надо его чем-то отблагодарить». Чем мужчину отблагодарить, с которым вы знакомы только два месяца? Тем, чем он привлечен больше всего на первой стадии. Надо быть, извиняюсь, душой, чтобы этого не понять. Конечно, лучший способ – отблагодарить его так, как он хочет. И если мужчина получает то, что он хочет на первой стадии влечения, самое потрясающее и самое разочаровывающее для большинства женщин – ему становится плевать на остальные стадии. Ему там нечего делать. Почему-то ему туда не хочется.

У этого явления есть свое йогическое объяснение: если энергия не поднялась вверх, а ушла вниз, то как откроются верхние центры? Эта гармония связана с раскрытием психических

центров, чакр. Если сексуальные отношения начались раньше, чем мужчина смог подружиться с женщиной, почувствовать неясность к ней, тепло, и раньше, чем он расспросил обо всех ее интересах, о пристрастии к каким-то вещам, о неприязни, о ее жизненных принципах, то они его уже не интересуют. Почему она все-таки считает, что вегетарианство – это для индусов и оно только в жарких странах: там мясо тухнет? Он постарался бы проникнуть в эту концепцию, понять ее. Но если секс уже произошел, близкие отношения имели место, ему совершенно все равно, почему она не хочет быть вегетарианкой, ему до лампочки. Он просто как-то к этому приспособится, и тогда духовная близость складывается уже бесконтрольно.

## **Почему женщины обманываются в мужчинах?**

Почему женщине легко поверить, что если мужчина проявил какой-то интерес к ней, то значит, уже все началось? Это был, может быть, чисто интеллектуальный интерес, беседа, почему же отношения кажутся женщине очень глубокими, и почему она может, например, думать, что даже если мужчине она не нравится, тем не менее, перспектива у этих отношений есть? Потому что так действует эго. Мы судим о человеке совершенно другой природы, исходя из своей природы. Смотрите на разницу в природе, это очень важно знать. Привязанность женщины всегда формируется сначала на уровне интересов. Этот человек интересен. Мне интересно, как он говорит, мне интересно, как он двигается, как одевается, как он держит за руку ребенка, или как он выходит из помещения, как говорит с другими женщинами. Это называется «синдром учителя физики». «Сан Саныч, вы только не сердитесь. Мы вас умоляем слезно. Сан Саныч, вы только не женитесь, ведь брак – это очень-очень серьезно». Песня 80-х годов, шлягер о том, как старшеклассницы влюбились в Сан Саныча. Но почему в Сан Саныча можно влюбиться? Потому что этот человек представляет собой предмет интеллектуального интереса. Женщине влюбиться в интеллект мужчины так же просто, как мужчине влюбиться в ее тело. Влечение мужчины двигается снизу вверх, как бы от низшего к высшему. Влечение женщины двигается наоборот – это не значит, что она деградирует, она просто так тянется к мужчине. Но желательно, чтоб она не торопилась на этом пути.

Следующий этап начинается, когда женщина уже почувствовала интерес к ценностям мужчины. Если отношения складываются глубже, и она чувствует эмоциональную близость, тепло, нежность по отношению к этому человеку, значит, есть шанс, что отношения перейдут на третий уровень. Мужчины в большинстве случаев этого не знают. Женщина никогда не может сразу почувствовать влечения к физической близости. Если она так себя ведет, мужчина должен быть в панике – здесь что-то конкретно не так. Но нас от паники спасает наше эго, которое говорит: «Ну что тут особенного? Я увидел ее, и она мне понравилась, я сразу понял, что было бы неплохо... И она на меня смотрит, ха-ха, наверное, я ей понравился, и она думает, что было бы неплохо!..»

Если мужчина смотрит на женщину, значит, она нравится ему физически. В этом случае он пристально разглядывает ее. Если же женщина отвечает ему взглядом, то согласно ведическому знанию, в соответствии с женскими особенностями психики, она просто смотрит. Но мужчина уверен, что она смотрит, потому что он ей понравился. «Как бы я тоже ничего...» Но, опрашивая женщин по всему миру, психологи пришли к заключению, что ничто так не вызывает у женщины интерес к мужчине, как его заинтересованность в ней. То есть лучший способ вызвать интерес у женщины – это проявить к ней очень сильный интерес. (В меру сильный, потому что могут ведь и полицию вызвать.)

Это очень важный принцип развития отношений. Обычно мы стремимся получить от близкого человека все по своему расписанию. Мужчина считает, что если он почувствовал физическое влечение к женщине, то есть, она ему понравилась, то он обязательно должен понравиться ей. Разумные мужчины на сайтах знакомств выставляют над своим именем котят

и ромашки. Например, «Игорь» и ромашка сверху. Это разумный мужчина. Он понимает, что для женщины дело не в том, как он выглядит. Но мужчины, так сказать, в большей степени мужчинистые, они ставят себя в короткой майке или «я на пляже», или «я в Арабских Эмиратах путешествую». Они думают, видимо, что если мы так устроены, что нас в первую очередь привлекает физическое в женщине, то если на сайте поставить свое тело, то это обеспечит успех. В то время как многие девушки вообще ставят картинку вместо себя. Это своего рода протест: «Я не хочу, чтоб меня сначала видели, я хочу, чтоб меня сначала узнали». Когда мужчина ставит фотографию, а внизу пишет – «28 лет, занимаюсь волейболом, не женат», – женщина чувствует себя оскорбленной, она думает: «Как можно вот так по-свински относиться? Он думает, что если он с голым торсом сфотографировался, то я должна проявить к нему интерес?» Женщине, прежде всего, нужна информация, больше информации. Поэтому часто женщины на сайтах знакомств выставляют всю свою биографию, список всех своих вкусов, всех своих каких-то пристрастий и так далее. А мужчина говорит: «Чего она тут пишет? Поставила бы десяток фотографий, я бы сразу же понял: надо мне с ней общаться или нет».

Этот принцип применим во многом. В семье дисгармония в сексуальных отношениях возникает только по этой причине. Мужчина считает, что для того, чтобы вступить в близость, или начать отношения, или чтоб женщина доказала ему, что она его действительно любит, она должна действовать, как он. То есть она должна тоже показать, что он ее физически привлекает. Но девушка должна сначала почувствовать, что ей нравится цель этого человека, второе – она должна понять, что это близкий друг, ему можно довериться всем сердцем, сказать самые большие глупости, самые ужасные свои страхи, самые смешные нелепые истории про себя. И тогда только она может почувствовать, что этот человек привлекает ее физически, ей хочется его объятий, его касаний, его поцелуев. Это элементарные вещи, очень простые, видите, схема простая, в ней нет двадцати пяти параграфов, разделов, подразделов, подпунктов. Есть четыре пункта, по которым мы привлекаемся друг другом. И гармония возникает, когда взаимосвязь установилась по всем четырем позициям: эмоциональное, интеллектуальное, физическое и духовное, душевное. И только когда пройдены эти четыре этапа, мужчина может рассчитывать, что отношения могут перейти в глубокую хорошую стабильную фазу духовного родства. То есть родства душ, когда люди говорят: «Найти свою родственную душу» или «Найти свою половинку».

Найти родственную душу – это не сентиментальная концепция, это научный процесс, научное знание, в котором есть пошаговое описание, алгоритм, что будет, если мужчина, например, начнет форсировать отношения, и будет требовать физической близости от женщины, думая, что это главное доказательство того, что она любит. Это полная чушь. Скорее всего она либо отстранится от него – если она разумна, или наврет сама себе и согласится на эту близость. Но когда она согласится на близость, выйдя сразу на третий уровень отношений после двух-трех месяцев общения, знаете, что произойдет дальше в психике женщины? Произойдет такой же эффект, как будто вы потянулись за тапочками в чемодане, которые лежат на самом дне, и выворотили из чемодана все наряды, все украшения, книги и так далее – все, что в нем было. Вам нужны были тапочки, вы сунули руку и выволокли все вместе с содержимым чемодана на пол. Вот примерно такое состояние женщины: выломали, вырвали то, что нужно было, а на остальное наплевали. Мужчина говорит:

«А чего я выламывал? Ничего я не выламывал. Просто мы же любим друг друга, правда?» Но женщины чувствуют себя плохо, когда отношения идут таким путем, когда мужчина думает, что рядом с ним живет тоже мужчина, только с маленькими отличиями. Он сам того не зная совершает эмоциональное насилие. И чем чаще мужчина это совершает, тем более несбалансированным, более истеричным становится характер женщины. Тем меньше она его принимает. Построить отношения, даже если это был близкий человек, родственная душа, даже если мы о двух родственных душах говорим, все равно будет трудно, отношения изуродованы.

Другой момент: мужчина думает, что если женщина заинтересовалась им интеллектуально, смотрит и слушает его с большим интересом, то, значит, она уже хочет с ним близости и она чуть ли не вся ему отдается: «Ваня, я ваша навеки!» Знаете, почему мужчине так кажется? Потому что его собственный интеллектуальный интерес просыпается только на очень глубоком уровне – на третьем, в третьей фазе влечения. Для женщины это нетрудно: влюбиться в хорошо говорящего или хорошо себя ведущего мужчину, почувствовать расположение к нему. Мужчины часто превратно это толкуют, потому что для них проявить интеллектуальный интерес к женщине – это серьезный этап. То есть мы живем как бы в зеркальном отражении. Посмотрите, мы строим отношения в противофазе друг к другу. Если мы этого не знаем, мы все время будем причинять друг другу страдания.

**Вопрос.** А что, если у мужчины бывает интеллектуальное влечение на первой стадии?

**Ответ.** Скорее всего оно так и останется интеллектуальным влечением. Это тоже правильно: он может общаться с девушкой, которая ему нравится в интеллектуальном отношении. Но это плохой знак. Во-первых, женщина сразу в панику впадает, когда такое слышит: «Да мне вообще неинтересно, ты знаешь, я вообще не думаю про тебя». Не дай Бог такое сказать. Не думайте, что вы получите за это золотую медаль. Это позор! «Как это он ничего не испытывает ко мне?» Каждая девушка, каждая женщина интуитивно знает, что если мужчина ничего «такого» не испытывает, значит, будут проблемы. Потому что «это» – мотор отношений. Он может не реализовывать свои желания, но эти желания должны быть, девушка должна ему нравиться внешне. Поэтому интеллектуально, конечно, может быть гармония, но она скорее всего выглядит как дружба. Если мужчина говорит: «Давай останемся друзьями», – то для женщины это приговор. У отношений нет больше никакой перспективы. Они никогда не станут глубокими.

Теперь обратный эффект – мужчины, будьте готовы! – если женщина говорит: «Давай останемся просто друзьями», – не надо идти вешаться. Сильно влюбленный мужчина сразу говорит: «Все, я с собой что-нибудь сделаю, как ты так могла?» На самом деле – посмотрите на эту схему – если мужчина говорит: «Давай останемся просто друзьями», – значит, она его не привлекает в принципе. «Останемся просто друзьями» – значит, никогда не появится страсть в этих отношениях, необходимая страсть, которая поддерживала бы эти отношения. И это серьезный повод для женщины скорбеть, когда мужчина предлагает остаться друзьями. Лучше пусть он говорит: «Я жить без тебя не могу, я вижу тебя во сне, мне мерещится запах твоих духов, мне кажется, что я прикасаюсь к тебе». Пусть он бредит. Это гораздо радостнее, чем просто: «Ты знаешь, мне кажется, мы связаны с тобой на духовном плане, мы с тобой знаем друг друга не одну жизнь». Но целовать не стал, когда провожал. Это оскорбление.

«Кама-сутра» говорит: «Если мужчина так ведет себя с женщиной, то она либо возненавидит его, либо будет смеяться над ним, либо будет его испытывать и ему изменять, либо станет испытывать неприязнь ко всем представителям противоположного пола». Это глубокое оскорбление: не испытывать физического влечения к женщине. Я имею в виду в личных отношениях. В Ведах говорится, что человек должен стараться найти один объект страсти – женщину, к которой он бы испытывал влечение, заботился бы о ней, исполнял бы обязанности, и такую сильную страсть к ней питал, чтоб на остальных женщин ее не хватало. Понимаете? Один из признаков истинного джентльмена, как говорится в Ведах, это смотреть на всех женщин, кроме своей жены, как на матерей. Когда мужчина дает себе возможность страстно влюбиться в одну женщину, у него действительно страсти на остальных не хватает. А этого и не надо. То есть ему хватает своих ощущений, он просто бредит ею, она ему всю жизнь кажется красивой, они прожили сорок лет – нам иногда такие пары удается встречать – и женщина, хотя ее лицо уже в морщинах, в волосах седина – тем не менее, мужчина видит ее такой, как встретил. Это

особенный трюк психики мужчины: если он страстно полюбил, у него «на мониторе» появляется она молодая, представляете? Не то, что какие-то видения у него, но он все равно знает, что это все та же красавица, он ее как бы видит в сердце. Это возможно только из-за большой страсти, в накале чувств, в накале влечения. Это очень важно.

Поэтому когда мужчина говорит: «Будем друзьями» – это значит, что у отношений нет никакой перспективы развиться во что-то пылкое, страстное. Но представьте себе, когда девушка говорит: «Ты для меня, как отец» – ну это просто, как обухом по голове, лучше бы сразу пристрелила на месте, как собаку, и все. Мужчины согласны? Но это означает, что перспектива огромная, она прочно утвердилась на первой ступеньке, и он очень привлекает ее интеллектуально. Значит, его цели, его ответственность ей по душе. Стреляться не надо, надо радоваться. Надо дать этой фазе утвердиться. Дальше – девушка или женщина говорит: «Ты можешь быть моим другом. Я думаю, что мы можем быть друзьями, но не больше». Значит, это уже эмоциональная фаза – у вас блестящие перспективы, вы в одном шаге от того, что вы хотите. Но мужчина говорит: «Я не ожидал от тебя этого. Как ты так могла... Какие друзья? Ты же видишь, что со мной происходит. Я без тебя...» И кроме того, надо помнить поговорку, знаете, есть такой анекдот: «Чем девушка отличается от дипломата? Если дипломат говорит „да" – это „может быть", если „может быть" – значит, „нет", если он говорит „нет", то это не дипломат. И наоборот. Если девушка говорит „нет" – это означает „может быть", если она говорит „может быть" – это означает „да", если она говорит „да", то это не девушка». Сложная формула, мужской мозг все время забывает эту всю схему.

Но запомните хотя бы: гармония возможна только тогда, когда она есть по всем четырем пунктам. «Гармония», не отвечающая этому требованию, не работает, сколько бы вы ее не пытались склеить на протяжении десяти, пятнадцати, двадцати лет – она все равно развалится, это одни страдания. Если мы установили гармонию только по одному из факторов, например по интеллектуальному, мы будем мучиться всю жизнь от голода по остальным трем. Мы все равно будем надеяться, мечтать или закапывать живьем мечту, уговаривать себя, что «я замужем», что «это брак», что «это священо», что «это нельзя разрывать», что «мы еще и венчались в церкви». Знаете, что происходит во время венчания? Бог освящает брак только тогда, когда сердца жениха и невесты открыты. Если люди приходят в храм, зная, что они не любят и обманывают, дурачат друг друга, выходя замуж из страха, из чувства вины или по каким-то другим соображениям, то Бога даже нет в церкви в этот момент. В Ведах говорится, что если человек приходит с закрытым сердцем, Бог уходит из храма. Бог имеет свободу – входить в храм и уходить оттуда. Он говорит: «Здесь вранье», – и уходит. А дальше происходит сухая, пустая церемония, которая ничем не обязывает обе стороны. Ну, может, это в какой-то степени обязательства перед обществом, ведь в обществе же есть какие-то принципы, нормы. Но это не обет. В Ведах говорится, что обещание считается данным, неотменимым и необратимым тогда, когда оно дано по свободной воле, из любви, из полного понимания: «Я хочу быть с этим человеком, я люблю этого человека, я его люблю физически, эмоционально, интеллектуально, и мы еще, кроме того, близкие души, я чувствую это». Вот это единственно, когда брак, да и вообще любой обет, любое обещание имеет силу.

Боритесь за то, чтобы сохранить что-то, что изначально было построено криво, является преступлением перед данной Богом жизнью, потому что жизнь дана человеку для того, чтобы стать счастливым, чтобы открыть свое сердце, прожить полную, богатую красками жизнь, для того чтобы открыться в конце концов для духовной практики. А не для того, чтобы заниматься лицемерием, дурачить себя, уговаривать: «Этот человек все-таки такой умный, он мне понравился, он ведет себя хорошо». Я говорю: «Вы чувствуете страсть к нему?» – «Да нет, мы просто как друзья, живем в браке двадцать лет, у нас близких отношений нет, потому что мы заняты духовной практикой». Это не духовная практика – это ложь, потому что вы живете с человеком, который вас не привлекает, с которым нет гармонии. Значит, осталось свободное

место. Это начальная стадия неверности, если у женщины осталось свободное место для кого-то или чего-то еще. Для каких-то еще видов гармонии осталась свобода. Значит, она будет потихонечку, понемножку влюбляться. Немножко в лектора, немножко в человека, который ее выслушивает, – своего психотерапевта, немножко ей будет нравиться еще какой-то мужчина. Будет такой «собираемый образ» близкого человека, который придется собирать всю свою жизнь. Она будет ходить по кругу и собирать. «Немножко тут получаю, немножко на работе с коллегой поделилась, потому что он меня слушает. Ну, а с мужем у нас чисто «семейные» отношения». На самом деле, это предательство, это вранье самой себе, это путь обратный от духовной практики, от счастья, от гармонии.

## **Должен ли мужчина уступать женщине?**

Ведическое знание говорит о том, что есть специальная форма жизни – уступать. Это форма называется «мужчина». Почему? Потому что каждый раз, когда он уступает, он тут же начинает прогрессировать. Каждый раз, когда уступает женщина, она уступает вопреки своему счастью, своим принципам, своему ощущению счастья, своей чистоты, и она тут же начинает деградировать. Это не значит, что женщина должна быть упрямая до тупости: «Да не буду я деградировать, я тебе сказала. Сам иди лекции слушай, послушаешь, я тогда что-нибудь сделаю, одна я в отношениях вообще ничего не буду делать. Ты должен уступать! Будешь, гад, хорошим мужем. Будешь меня любить гармонично. Я сказала! Мне лектор сказал, чтоб я тебе не уступала. Отвали, не трогай меня». Так точно не сработает. Женская форма неуступчивости очень красивая, очень изящная. Потому что с детства женщине даны все самые лучшие светлые качества, то есть психическая сила, и она не должна ее, так сказать, отдавать задешево. Она должна держать – как большой магнит.

Если женщина сохраняет свою чистоту и ни в чем не уступает мужчине, то потихонечку мужчина, который находится в этом смысле на более низком уровне, благодаря ее чистоте, влекомый магнитом ее чистоты, понимая, что ее уговорить не удастся, и надо что-то делать, развивается. Он видит, что просто «лапшой по ушам» ничего не сделаешь, что надо реально удивить ее, чем-то доказать, в чем-то потерпеть, быть джентльменом, постараться понять ее природу, ее эмоции, и тут он начинает двигаться вверх, именно к ней, представляете? То есть это как на балконе стоит прекрасная донна Роза, а внизу дон Педро поет ей серенаду. Видели когда-нибудь наоборот? Глупая идиотская система: дон Педро стоит покуривает, а она: «Уааааа». Но в жизни я видел это. Женщины очень часто делают такую глупость. Просто кто-то лежит на диване, а кто-то бегаёт и поет свою лебединую песню. Бегаёт, все пытается угодить мужчине, старается, чтобы ему было приятно, и не обидеть, и так и сяк: «Я не хочу быть одна, и надо его умаслить... Это ж дорогой человек». В психологии этот принцип звучит так: женщина должна уметь устанавливать границы. Установив их, она должна иногда их нарушать сама в сторону мужчины, как бы делать вылазки. А мужчина должен их соблюдать всегда.

## 1.2. Пять стадий отношений мужчины и женщины

### Кризис семи лет

Начнем с пяти стадий развития отношений. Кажется, отношения существуют уже десяток лет или больше, и проблемы как таковой нет. Но многие проблемы, как бомба замедленного действия. Она может взорваться после пяти, семи, десяти лет брака. Особенно критическая точка – семь лет.

В Германии даже выдвинули проект закона о том, чтобы браки считать действительными только семь лет. Как только пробивает седьмой год, брак считается автоматически расторгнутым. Потому что дольше семи лет он все равно не держится. По-моему, эта идея отклонена. Но какова сама мысль! Люди не слишком оптимистичны насчет длительных прочных отношений. Поэтому мы разберем те ошибки, которые потом через десять, пятнадцать лет, семь лет – у кого как – срываются, как бомба замедленного действия.

Знаете, что нужно, чтобы избежать этих ошибок, избежать распада отношений, как говорится, на полном ходу? Что самое важное? Самое важное – не считать себя очень опытным в отношениях. Инструктора по экстремальному вождению рассказывают, что водители, выжившие после аварий, говорят: «Уму непостижимо. Я двадцать лет за рулем! Я не понимаю, как это произошло. Машина просто вышла полностью из-под контроля. Этого не может быть!» Это опыт инструкторов экстремального вождения, что многие водители оказываются в беспомощном положении в ситуации, которая для человека, прошедшего соответствующее обучение, не выглядит совсем уж экстремально, он вполне в состоянии с ними справиться. Что больше всего этих людей подводит? Идея о том, что «я двадцать лет за рулем». Самая большая опасность – это считать, что «я двадцать лет за рулем, со мной ничего не произойдет». «Мы десять лет в браке...» Мужчина говорит: «Ну, а куда она денется с подводной лодки. Деньги я приношу, и сексуальных связей у меня ни с кем нет...»

Мужчины в большинстве своем считают, что это главный оплот стабильности в браке – «у меня нет небрачных связей» и «я приношу деньги». Они считают, что это гарантирует стабильность брака. То есть, с браком ничего не может произойти. Но с точки зрения Вед – это абсолютно провальная концепция, ни на чем не основанная. Если мужчина утвердился в идее, что достаточно не вступать в сексуальные отношения, просто физически, с другой женщиной, и поддерживать материальный уровень семьи, – брак обречен. Поэтому давайте посмотрим на это как люди, которые признают, что в жизни есть ситуации, которые они «разрулить» не могут. Вот не готовы мы к ним оказались или нам казалось, что мы знаем, как надо двигаться. Обычно человек думает: «Ну что, если машину занесет, то я вот так...» Знаете, у водителей какая реакция: надо поворачивать в противоположную сторону от той, в которую заносит, – это естественный психический, можно сказать, нервный рефлекс: «Меня несет туда – надо срочно крутить в обратную сторону». Но эксперты экстремального вождения знают секреты физики движения машины, которую начало «водить» по скользкой дороге. Тогда порой приходится крутить в ту сторону, в которую совсем не хочется. Да? Есть такой момент, водители? Мужчины, женщины, скажите. Крутить придется в ту сторону, в которую меньше всего хочется. Вот так происходит и в браке.

Давайте сначала посмотрим, как должно быть. Хотите вы построить большой или маленький дом, романтический или практичный, в изысканном стиле или простые геометрические формы «четыре окна, дверь, крыша» – не важно: фундамент все равно придется ставить. Если вы поставили без фундамента, то со временем все равно придется ставить по правилам.

## Уровни отношений по чакрам

Почему нужны пять стадий сближения? Мы с вами говорили о различных уровнях гармонии в отношениях. Вы знаете, что человеческое тело имеет несколько психических центров, начиная от так называемого копчикового, или *муладхара*-чакры, и до теменного центра, или *сахасрара*-чакры. По каждому из этих центров движется энергия. Мы на самом деле взаимодействуем друг с другом как раз на уровне вот этой светящейся энергии. Не так уж много серьезного, важного, нужного для отношений взаимодействия происходит на уровне тел. Даже в повседневной жизни, если взять 24 часа в сутки, мы все равно не так много взаимодействуем физически, даже будучи близкими людьми: мужьями и женами.

В основном взаимодействие происходит на уровне психической энергии, которую мы не видим. Люди могут разрушать друг друга этой силой, особенно женщины. Если женщина не удовлетворена, если она несчастлива в отношениях, то все превращается в Чернобыльский атомный реактор – не до, а после аварии. А дальше не важно: вы в самом реакторе, за углом, в соседнем квартале или на даче в пригородах: радиацию получите все равно. Мужчине тоже не важно: он дома, рядом с женщиной, на работе или где-то. Сила психики женщины такова, что она разрушает психику мужчины, даже если он находится далеко. Он не может быть успешен в своих делах, ему очень трудно, он чувствует большое напряжение. Он будет портить отношения, ему кажется, что все против него. Ему кажется, что вокруг какое-то противостояние, что люди не оказывают ему должного уважения и так далее. Эта светящаяся энергия – *кундалини* – имеет очень большую силу. Ни стены, ни расстояния не являются для неё препятствиями. Поэтому насколько у нас есть гармония по этим центрам, настолько успешным и долговечным будет наш брак.

Но я напомню вам, что определенный вид гармонии имеет свою продолжительность жизни, свой срок хранения, помните? Лекции доктора Торсунова «Секреты гармонии в семье» сейчас доступны. Если кто-то не слышал, я вам очень рекомендую. Потому что я стараюсь вам давать это знание уже в практическом ключе, для повседневной работы, но серьезную, глубокую теоретическую, философскую основу весьма основательно дает в лекциях «Секреты гармонии в семье» доктор Торсунов. Поэтому я просто вкратце напомню, что первый уровень – физическое влечение – формируется по нижнему центру. Это самый нижний центр – *муладхара*-чакра, или копчиковый центр.

Если энергия поднялась выше, можно формировать отношения на более высоком уровне. Это уже отношения, в которых больше эротики и романтики. Относительно эротики – тут нас немножко с толку сбили. Мы не можем понять: это «Девять с половиной недель» или канал ночного телевидения – трудно разобраться. Дезориентированы мы немножко, мы не можем эту грань понять. Даже стандарты в свое время устанавливались: как отличить эротику от таких радикальных разрушительных форм, как порнография. Факт, что сейчас женщины всего мира жалуются, что романтика в отношениях очень быстро исчезает бесследно и не возвращается, а очень хочется. И знаете, почему жалуются? Потому что более высокая чакра, паховый психический центр у женщин во много раз активнее, чем у мужчин. У мужчин активнее нижний центр, марсовский. Поэтому возникает конфликт. Женщины говорят: «Что-то вы увлеклись своей механикой. Сколько еще мы будем читать атласы «52 сексуальные позиции»? Сколько будем пробовать овладеть позицией «на лыжах», «стоя в гамаке», когда это прекратится? Дайте нам романтики. Мы истосковались. Где рыцарство? Почему муж не может относиться ко мне как к леди?»

Если энергия поднялась еще выше, люди становятся социально очень связаны между собой и ответственны. Для них семья – это то, какое положение они занимают в обществе. Помните, да? В лекциях доктора Торсунова подробно расписано, как женщины ищут человека

по такому уровню гармонии. То есть человека, который был бы надежен, за которым можно чувствовать себя уверенно, стабильно. Мужчина иногда ищет женщину, которая хорошо готовит. Это на самом деле в советском гражданском, по-моему, праве определение семьи: совместная кастрюля, совместные предметы быта. Одна кастрюля есть – значит, это уже определенный статус.

Далее, если энергия поднимается еще выше, возникает глубокая дружба. Супруг становится другом – можно рассказать этому человеку все, он не выдаст, будет хранить секреты. Женщины часто говорят: «Замолчите! Мы о таком даже не мечтаем, мы знаем: такого не бывает».

Следующий уровень – это уровень Меркурия. То есть, отношения настолько сокровенны, настолько трепетны, настолько утонченны, настолько красивы, что ими даже поделиться нельзя. Это остается тайной для двоих. То есть, муж и жена могут проявлять друг к другу красивые чувства. Видно, что у них есть тепло в отношениях. Видно, как мужчина смотрит, как разговаривает с женщиной – люди вокруг видят. Но есть одна вещь, большой секрет, которого не видит никто. Никто не знает, что эти двое со дня своей свадьбы спят в разных комнатах. Всегда. Ни одного дня не спали вместе. Они оставляют записки друг другу. Есть такие биографии, есть истории таких семейных пар. Такое бывает очень редко. Потому что забрались-то высоко. Насколько это высокий уровень, да? Это уже – ого! – это пятый этаж. С пятого этажа вниз когда-нибудь смотрели? Уже немножко не по себе, дух захватывает, да? Поэтому и здесь дух захватывает – трепетная любовь.

Еще выше – отношения супругов развиваются до того, чтобы терпеть что-то. Кого надо терпеть, когда такие отношения развились? В основном, родственников. Двух мам, пап, сестру, племянника, бабушку, которой еще надо собаку через день в клинику возить. То есть люди живут своей жизнью, и взрослая зрелая пара отвечает за своих близких. Но, кроме того, они еще и принимают на себя какое-то подвижничество, они заняты какой-то духовной практикой. Они вместе движутся к каким-то целям, которые другим людям не то что кажутся недостижимыми – они их даже не видят, они для них за облаками – это заоблачные цели.

Самый высокий уровень – это духовный союз. Не считаю себя вправе даже рот открыть, рассказывать об этом. Чтоб какую-то ерунду не сказать. Чтоб не профанировать это знание. Это очень высокий уровень, когда каждый из супругов видит свою вторую половинку как частицу Бога. Он совершенно не думает о супруге как о чем-то «своем» – он чувствует, что это частичка Бога, которая дана ему под защиту и опеку. «Поэтому я должен бережно относиться, хотя это не для меня. Это мне под защиту дано». Женщина так же относится к мужу. Она говорит: «Это удивительный человек, мне надо ему служить, и стараться, чтобы он достиг успеха в своей духовной практике. Это не для меня, я тут не могу претензии какие-то предъявлять».

Очень странно, да? Но интересно, что способность строить такие отношения есть в каждом из нас, представляете? Это реальность для каждого.

## **Какими качествами обладает женщина?**

Женщины, дорогие леди! Вы уже на высоте, когда вы только рождаетесь. Как только вы рождаетесь, вы созданы для возвышенных отношений. Всегда – как только вы родились, вы на высоте, и никогда не было по-другому. Помните, я говорил вам, что девочка – это батарейка, она заряжена сразу? «Заряжена сразу» – означает, у неё есть вся чистота и все качества. Дальше только можно над ней издеваться, чтобы она перестала верить в себя и ее качества начали теряться. Сначала девочка всегда верит в свою супружескую жизнь, и себе ее представляет с самого высокого уровня. Но когда она рассказывает окружающим или играет в это на глазах у кого-то, у окружающих, то они начинают как-то ей «помогать», что называется, спуститься с небес и быть проще. Проще-проще-проще-проще-проще и совсем уж просто. Все помогают.

Мама помогает первой. Я не хочу обидеть мам, но мамы почему-то такую эстафету принимают от своих мам. То есть, не опустить дочку на несколько этажей ниже – это себя не уважать. «Я делаю это для того, чтобы она к жизни готовой была! Мир-то суровый, правильно? Она тут порхает, понимаешь ли! О каком-то муже мечтает себе несусветном! Девочка же разочарование потерпит, если ей сразу не объяснить, как тут все обстоит, правильно? Надо ее предупредить, что тут она не в сказку попала. Тут никакой духовный союз не произойдет. Где ты тут духовный союз найдешь? Они ж все скоты, им одно только нужно, ты смотри...» И на столе оставить книжку по сексуальным извращениям – пусть девочка читает, просвещается. Стоит эту книжку прочитать, уже в самом низу окажешься, сразу, после десятой страницы.

Девочки начинают с верхних центров. Истинные леди всегда так действуют. Истинными леди рождаются, ими не становятся. Истинной леди перестать можно быть в результате отсутствия воспитания. То есть так устроена психика женщины, что она рождается леди, а потом деградирует из-за того, что нет должной опеки, должной поддержки. Истинные джентльмены наоборот – рождаются простыми. Мы, мужчины, очень просты. Мы как «самолет на взлете» – готовимся к взлету, но не знаем, куда взлететь. Если нам не повезло в жизни, и мы не встретили наставника, человека, который научил бы нас быть полезным в обществе или строить отношения с Богом, то тогда нас может спасти только один человек – женщина, которую мы любим. Знаете, как она спасает? Если остается наверху – там, где она родилась, откуда она есть. Она машет нам сверху ручкой и благосклонно улыбается. Это дает нам шанс залезть, как романтическому влюбленному, на седьмой этаж с первого, по пожарной лестнице.

Вся жизнь мужчины – это забираться по пожарной лестнице на «седьмой этаж». Чтобы достигнуть той возвышенной, удивительной природы, которую он видит в женщине. Она всегда кажется ему чем-то не из этого мира, и это нормально. Если он вдруг откроет уши и начнет слушать ее родителей, ее учителей, ее соседей, подруг, то сразу же поймет, что она не так уж возвышенна. Это ему понравится, потому что тогда не надо карабкаться. Но и привязанность к ней тоже не будет сильна. Потому что: «Ну а что тут такого? Ничего особенного. Думал, божественная, а оказалось, обычная». Подруги рассказали: «Ну, какая она божественная? Ты знаешь уже какой по счету?» А сказали на всякий случай, чтобы не расслаблялась, чтобы проще была тоже. Поэтому мужской подвиг – забраться наверх. А в чем женский подвиг истинной леди? Никогда оттуда не спускаться. Если спустились немного – то оставаться там, где вы остановились, любой ценой держать высоту. Знаете, как в военном искусстве? Держать высоту, «они держали высоту, до последнего отбивались, отстреливались, но высоту так и не сдали врагу».

Поэтому возвысить свои отношения может каждая пара. Я могу вам поклясться, положив руку на ведические писания. Веды дают нам гарантию, что если мы принимаем знание, отношения могут подняться на очень высокий уровень. Но! Есть маленький секрет: не с любым человеком. Понимаете, не ради каждой женщины мужчина будет карабкаться на высоту. Это не просто седьмой этаж. Это страшно на самом деле. Это огромная высота. Это не просто спеть серенаду под балконом. Это все равно, если бы серенаду исполнить на телевизионной башне, и туда надо было бы забраться по канату или по веревочной лестнице. Представьте такое испытание.

Поэтому каждая семья совершает совместный подвиг, если она использует знания, если отношения только-только строятся, или они уже построены неправильно. То есть, если были пропущены какие-то этапы, которые позволили бы отношениям сложиться гармонично, то тогда есть смысл попытаться начать сначала. Это тоже одна из тем нашего семинара – «Начинать сначала». Поэтому давайте посмотрим, как же развиваются отношения. Я показал вам схему и хотел бы, чтобы у вас сформировалась картина, зачем нужно проходить различные этапы. Это нужно для того, чтобы энергия отношений, психическая энергия, гармония, настройка между супругами, между влюбленными шла постепенно, и чтобы они вместе могли

подниматься со ступеньки на ступеньку – выше, выше и выше. Для этого требуется время. Если на начальном этапе какие-то ступеньки пропущены, то потом сколько бы времени вы ни дали на развитие отношений, ничего не произойдет, ничего не будет, представляете? Пока вы не вернетесь на пропущенную ступеньку и не пройдете ее снова.

## **Пять стадий отношений**

### **Первая стадия – влечение**

Итак, какие есть этапы, стадии сближения? Первый – это влечение. Это влечение, этот интерес возникает и развивается по-разному у мужчин и женщин. Я говорю не только о сексуальном влечении. Первая фаза – это когда мужчина встречает женщину, к которой он чувствует какую-то расположенность, у него есть подозрения, что это человек особенный, что это не просто одна из женщин. Тем не менее, на этом этапе – как ко всем женщинам, которые ему нравятся, – он чувствует физическое влечение. Но у женщины психика так устроена, что она начинает привязываться, начинает увлекаться мужчиной, никогда не глядя, как говорят американцы, на его ягоды. Ей привлекательны разум мужчины и ответственность. Мужчины привлекаются телом, но это нормально, ничего в этом страшного нет. Для мужчины «взлетная полоса» – привлечь телом женщины. Понравилась? Понравилась! Это как для самолета разогнаться. Вы же не обижаетесь на самолет, если приходите в аэропорт, а он ездит по взлетной полосе. Вы говорите: «Фу, какой самолет! Фу! Ездит по земле! Фу! Я думала, он летает, а он ездит. Я вообще не хочу ничего иметь с ним общего. Ездит тут, понимаешь, туда-сюда». Да? То же самое – говорить, что всем мужчинам «нужно одно и то же». Для мужчины это разгон. Энергия приходит, когда он видит женщину, которая его привлекает. Это энергия, которая подымет его на седьмой этаж! Он разгоняется, как самолет по взлетной полосе. Бывает ли такое: только вы сели в самолет, и он – раз! – и уже в воздухе? Хоп, подпрыгнул, как кузнечик, прыг-прыг-прыг – и в воздухе. Нет, нужен разгон! Серьезный разгон, так, чтобы вас аж в кресло вдавило. Ускорение прижимает вас. Для мужчины это означает – привлечь женщиной внешне. «Какая красивая! Вот это да! Я просто замираю». Друзья ему рукой перед лицом водят: «Эй! Уважаемый, придите в себя».

Для женщины первое – интеллект, характер мужчины, влечение интеллектуальное. Если она сильно и сразу влюбилась, знаете, о чем это говорит? Значит, она все про него выдумала. Увидела и сразу: «Все! Все! Это мужчина всей моей жизни. Все!» Сразу стакан воды ей несите. Пускай немножечко, чуть-чуть расслабится. Нафантазировалась, потому что первым привлекается ее интеллект. А интеллект имеет такую функцию, как воображение. Понимаете? Он включается, а времени на строительство отношений не дано. А какое время? Она его только увидела. Он только зашел в аудиторию или в офис. «У меня прям все замерло, – говорит она, – все, я поняла!» Некоторые женщины это любят: они любят такой шок, они кино любят, и книги, романы всякие, и в принципе это интересное такое приключение, не надо ничего особо переживать. Сразу увидела и поняла. Но Веды говорят, что в этой ситуации женщина должна закрыть глаза и уши, или, по крайней мере, уши, и рот и бежать из этого места, сломя голову – бегом! Бегом оттуда, где появился мужчина, которого вы «всю жизнь ждали», или «вот он, тот самый». Бегом оттуда! И желательно никогда там не появляться, если это позволяют обстоятельства. Потому что это самый первый шаг к провалу, когда женщина думает, что, не проходя стадии общения, она сразу может встретить «того самого человека».

Даже если она встретит именно его, она потом всю жизнь будет сомневаться, тот ли это был человек. Потому что в сердце будет чувствовать: «Так просто все не могло быть!» Это слишком просто. Гармонизировать отношения по всем психическим центрам – это особые

психические, психологические технологии. Поймите, что это не может быть дешево и просто. Поднять в воздух реактивный самолет не может быть просто. Брак похож; на реактивный самолет. Многие поднимают его в воздух. Знаете, какая у новичка-пилота большая проблема после того, как он поднял самолет в воздух? Поднять можно: это так, это так, направил, развернулся, на взлетную полосу, взлетная скорость, штурвал на себя, машина пошла вверх. В принципе, можно. Знаете, какая с этого момента большая проблема появляется у пилота? Как его посадить! Как теперь не угробить самолет, себя и всех, кто в этом самолете. Чего теперь делать-то? Подняли – женились. Летим уже, седьмой год летим, топливо на исходе – сажать не умеем. А сажать надо, заправляться-то где-то надо. А мы не умеем. «Все выше, и выше, и выше стремим мы полет наших птиц...» У нас нет другого принципа.

Поэтому влечение является определенным «запуском», но надо понимать, что мы по-разному привлекаемся друг другом. Пожалуйста, не оставляйте все на свои догадки. Это наука.

### **Вторая стадия отношений – неопределенность**

Вторая стадия сближения – неопределенность. Она обязательна. Кажется, ты уже привлёкся человеком, наверное, раз и навсегда. И вдруг после того как привлёкся, ты вдруг чувствуешь, что больше «не привлекаешься», и как-то потерял сильное влечение. Очень многие мужчины это знают. Сначала «Ух ты!» – и вы добиваетесь ее, это такая женщина. Как только первые победы достигнуты, мужчина может почувствовать себя полным идиотом, он думает: «Вообще, мне даже звонить ей не хочется. Я вчера добивался, искал ее благосклонности, уговаривал и так, и сяк». Как только она согласилась, сразу: «Что-то как-то не знаю я...» Да? Не бывает такого? Это одно из самых тяжелых состояний для искреннего мужчины. Потому что он думает: «Я каким-то идиотом выгляжу. Я же сам какие-то надежды у девушки вызвал, позвал уже три раза на свидание. И вдруг я чувствую, что мне она как-то как будто неинтересна. А может, это вообще не она?» Да, вот так он думает. А кто вообще «она» или «не она»?

Фокус состоит в том, что мужчина должен потерпеть свое вот это сомнение, пройти фазу сомнений, и при этом оставаться джентльменом, продолжать ухаживать. Представляете: может показаться, что «не она», но надо продолжать ухаживать. А что женщине, девушке необходимо делать, если она видит, что он вдруг начал «исчезать» – только что горячий, пылкий был влюбленный, и вдруг начинает исчезать. Ни в коем случае не надо поднимать панику и звонить ему, дергать и спрашивать: «Как ты ко мне относишься?» Самый идиотский вопрос. Я провозглашаю это самым идиотским вопросом, способным на этой стадии разрушить любые отношения: «Как ты ко мне относишься?» Неопределенность она потому и неопределенность, что он сам не знает, как он относится. Что вы хотите добиться от человека? Поэтому мужчины сомневаются, а женщине очень важно на этом этапе «не напрягаться», чувствовать себя спокойно, дать ему отсомневаться.

В мужской психике есть такой удивительный механизм: мужчина тем больше привязывается к женщине, чем больше она дает ему от себя отдалиться. Мужчина отдаляется – это заложено в его психике, – чтобы решить какие-то свои проблемы, и потом с большей силой еще ближе притягивается к женщине. Потом он отдаляется еще, и следующий раз еще большую привязанность чувствует. Это тот этап, когда происходит первое отдаление, чтобы действительно почувствовать: «Не теряю ли я самого, может быть, близкого человека? Наверное, все-таки надо продолжать эти отношения, продолжать знакомство, продолжать ухаживание?»

### **Третья стадия отношений – желание быть единственным**

Следующее – желание быть единственным или единственной. То есть речь не идет о том, что сейчас сразу должны они уже стать мужем и женой или вступить в близкие отношения, а просто не хочется больше ни с кем общаться. Если мужчина проходит стадию сомнения,

нужно, чтобы женщина ему не мешала своими назойливыми звонками, или, наоборот, когда он наконец-то звонит, она не должна его «наказывать»: «Раньше надо было звонить. Где тебя весь месяц носило? Появился...» – или что-то в таком духе. Не надо наказывать, это здоровый режим – мужчина в сомнении. У мужчины тоже есть свой этикет, о каждой фазе мы будем еще подробно говорить. Если мужчина прошел эту фазу спокойно, то у него появляется желание строить отношения только с этой женщиной, и он может прекратить все остальные отношения и настроиться на одну. Но это только в том случае, если ему дать возможность спокойно пройти эту фазу сомнений, дать отсомневаться. Женщины, в основном, портят все дело тем, что не дают отсомневаться, они спрашивают: «Как ты ко мне относишься?» – и ведут себя в этом стиле. Во многих браках из-за этого мужчина так и остается, например, на 15 году брака в фазе неопределенности. Утром просыпается, смотрит: «Может, не та все-таки?...» Она ему: «Что ты встал, смотришь? Как ты ко мне относишься?» – «Ну как я отношусь?» – «Ты меня любишь?» Как есть шутка. «Ты меня любишь?» – спрашивает жена. Муж говорит: «Ну, я же еще здесь!» Это единственное, что мужчина может ответить.

Естественное желание быть единственным позволяет углубить отношения. Но углубить – это не значит уже стать сексуальными партнерами.

### **Четвертая стадия отношений – душевная близость**

На стадии душевной близости люди чувствуют, что они могут открыться друг другу больше, и на этой фазе раскрывают очень много, поскольку, когда мы хотим впустить человека глубже в сердце, мы понимаем, что там давно не «убирались». Это как пустить людей домой. Они там посидели и говорят: «Слушайте, а как вы вообще живете?» Оказывается, все, что в гостиной валялось, вы просто в спальню перекидали и закрыли ее. Был лишний столик – туда задвинули, одежда чья-то лежала, пара журналов – туда бросили. Миску для собаки тоже задвинули туда за дверь. Теперь спальня представляет собой уникальный синтез кухни, гостиной и спальни, потому что вы ж гостей принимаете, правильно? В коридоре, с вешалки пальто и все зимние куртки свои сняли и бросили на диван. Так делают иногда, когда много гостей. Поэтому ваша спальная комната представляет собой не очень привлекательное зрелище. Гости говорят: «Покажите нам свою квартиру». А вы предлагаете: «Давайте я вам лучше слайды покажу!» Как есть такой принцип: если хотите, чтобы гости ушли, – начните показывать слайды. Поэтому когда люди входят глубже друг к другу в сердце, в жизнь, понимаете, что происходит?

Когда женщина видит мужчину 3–4 раза в месяц, по выходным – в субботу и воскресенье, ей легко очень многое спрятать о себе, скрыть то, что есть в ее характере, как она себя чувствует в особенные дни месяца. Здесь имеется в виду психический, а не физиологический цикл. Веды говорят, что женщина живет четыре недели каждого месяца под покровительством разных богинь. Первую – под покровительством богини процветания Лакшми. Вторую неделю под покровительством богини знания – Савитри. Это очень возвышенные личности. Третью неделю под покровительством богини созидания – Гаятри. А четвертую под покровительством грозной богини Кали. Если вы знакомы с ведической культурой или были в Индии, то наверняка вы видели ее изображение: она верхом на тигре, в своих руках она держит различное оружие, на шее у неё ожерелье из черепов. Она олицетворяет материальный мир, материальную энергию, и управляет женщиной в течение одной из четырех недель жизни. Каждый месяц в течение недели мужчина встречает в своем доме богиню Кали и боится, чтобы гирлянда на шее не пополнилась еще одним черепом. Он изо всех сил пытается предотвратить это явление, борется с ним, но это все равно безрезультатно. Помните, как в русской народной сказке: «Если сказано, что время от времени я буду опять становиться лягушкой, значит, тебе придется это терпеть. Но нельзя выбрасывать шкурку в огонь, а то никогда меня не увидишь».

Душевная близость означает, что люди так глубоко входят в сердце друг друга, отношения становятся такими близкими по теплоте, по глубине, что они сталкиваются с тем, что там, в сердце, находится, с «обратной стороной медали». Мы узнаем друг о друге не самое лучшее, открываем то, что, может быть, предпочли бы, чтобы близкий человек никогда не узнал. Если женщина не может так открыться и стать самой собой, то есть проявлять себя естественно, значит, это либо не тот мужчина, либо это еще не тот этап отношений. Если женщина изо всех сил пытается быть хорошей, не проявлять плохих настроений, ни в коем случае не показывать никакие свои истерики, значит, она сама потихоньку рушит отношения. Это стопроцентный факт. Подавление эмоций приводит к накоплению и взрыву эмоций или к бесконтрольному их движению и разрушению здоровья, психики и отношений. Во-первых, это говорит о том, что она не доверяет мужчине, а это значит, что это – не тот мужчина. Во-вторых, она не ценит эти отношения, потому что эти отношения будут разрушены именно из-за того, что она старается изо всех сил быть хорошей.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.