

Малка ЛОРЕНЦ

О МНОГОМ ГОВОРИТ

пятничные вопросы



#Psychology#KnowHow

18+

Малка Лоренц
О многом говорит.
Пятничные вопросы
Серия «#Psychology#KnowHow»

Издательский текст
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=30814952
О многом говорит: Издательство АСТ; М.; 2018
ISBN 978-5-17-104495-4

Аннотация

Малка Лоренц – суперпопулярный в Сети автор. Ее высказывания режут слух и промывают мозг. Ею восхищаются многие и многие критикуют. Равнодушных – нет. В своем ЖЖ и рубрике «Пятничные вопросы» Малка дает свое видение проблем читателей. Всегда яркие и неожиданные высказывания привлекают своей меткостью и отрезвляющим эффектом. Если вы еще не знакомы с этой неординарной женщиной и автором, вам просто необходимо ее почитать. В настоящем издании сохранены авторские орфография и пунктуация.

Содержание

Часть первая	5
Минимизация издержек	11
Среди торосов и айсбергов	23
Без хлеба и пощады	36
Конец ознакомительного фрагмента.	41

Малка Лоренц

О многом говорит

© Малка Лоренц, 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2018

Часть первая

Записки охотника

У меня есть мужчина, который устраивает всем, кроме внешности. Он откровенно некрасив. Физически он меня не привлекает.

Искать другого или стерпится – слюбится?

Знаете, мне за всю жизнь ни разу ни один мужчина не казался красивым при знакомстве. Вот буквально про каждого я думала – хороший чувак, жаль только, что страшненький. Я знала за собой эту особенность, поэтому поначалу себя всегда приходилось немного заставлять.

Если посмотреть на человека подольше, что-то происходит со зрением, какой-то фотошоп включается. Какой-то грим наоборот, как будто с человека смыли это безобразие. Может быть, это и называется – слюбится.

Но это происходит не со всяким, у большинства это либо не грим, либо у вас нет того, чем это смывают.

И еще одна плохая новость. Это не навсегда. Стоит зазеваться, а он уже опять извозился.

Мне 28 лет, замужем, детей нет, работаю на 2 работах. Внешне все прекрасно и замечательно.

Но вот уже 2 года я люблю мужчину на 20 лет меня старше (назовем его Б). «Прелесть» этой ситуации в

том, что он женат, имеет любовницу, а о моих чувствах и не подозревает.

Он директор предприятия, на котором я работала год назад. Потом ушла просто из-за того, что терпеть этот ужас, когда он на твоих глазах крутит любовь с другой женщиной, это, знаете ли, сумасшедшей быть нужно.

Ушла на другую работу. Коллектив – лапочки, зарплата приличная, работы меньше, короче – живи и радуйся. Два месяца я приходила в себя и даже немного повеселела. Но недолго музыка играла, позвонил Б и попросил о помощи по работе (специфика своеобразная, а 2 специалиста, которых взяли на мое место, не справлялись), естественно, работа оплачивалась. Деньги мне нужны (собираю на жилье), поэтому обрадовалась и согласилась. Думала, один раз помогу – и расстанемся друзьями на веки вечные. Как бы не так! Помощь эта тянется по сегодняшний день. Все оплачивается, меня не обижают, считают молодцом и котиком. Но дело в том, что общаться с этим человеком я без вреда для себя не могу. Стоит ему только сказать – и я готова бросить все (без шуток – абсолютно все) и выполнить все его просьбы даже в ущерб себе, но такое положение вещей меня не сильно устраивает. Потому как от моей самооценки осталось не много, а что такое самоуважение, я вообще забыла. Стала дерганая, нервная и какая-то несчастная.

К сожалению, надежда на взаимность существует только в моем воспаленном мозгу и, еще к большому сожалению, так крепко влипла я в первый раз в жизни,

хотя до этого в отношениях с противоположным полом все было более-менее гладко и без проблем.

У меня вопросы такие:

- как с этим жить, если даже дышать больно?
- как с наименьшими потерями (в т. ч. и финансовыми) пережить эту ситуацию?
- можно ли сохранить остатки самоуважения, когда имеешь в активе не взаимную любовь?
- у других такое тоже бывает или я одна такая?

Поздравляю вас. В вашей жизни случилось что-то интересное. Вам кто-то нравится. Вы что-то чувствуете. Вас волнует тысяча разных вещей, столько мелочей – и каждая имеет значение. Об этом можно думать.

При этом вас никто не обижает, не отвергает, не унижает и не измывается. О вас просто не знают. Вы невидимка.

Ваше самоуважение совершенно неуязвимо, вы по другую сторону экрана.

Вы смотрите интереснейший фильм в 9, 20, 100D, полная иллюзия реальности, каждый волосок на коже – и вам это ничем не грозит.

И в конце вас не застрелят.

34, любимая работа, квартира в ипотеке, замужем 5 лет, детей нет и не очень хочется. Есть хорошие перспективы в профессии, если нормально в нее вкладываться. Муж не первый и очень подходящий мне по-человечески. Поддерживает морально, помогает решать бытовые заморочки, разделяет интересы на

уровне «раз для тебя это важно, значит, будем делать».

Придираюсь мысленно к его финансам и нашему сексу – и того и другого маловато. Мужу важно поддерживать свободный режим без привязки к офису, а мне важно, чтобы он мог в любой день все свое бросить и несколько часов решать мои вопросы (это происходит очень редко, но мне это, правда, важно). На этом стыке особого погружения в работу у него не происходит, да и сильного желания к развитию я тоже не наблюдаю. Общих доходов нам хватает четко на удовлетворение текущих потребностей, иногда и с долгами.

Секс довольно однообразен и похож на взаимную мастурбацию, скорее, чем на общение. Самой с собой мне бывает проще и легче. Просто уже не очень хочу его. Просветления бывают в поездках или на стрессах, тогда все ярко и приятно. Значит, можем. Но его все наше устраивает, от попыток разговоров о том, как бы чего-нибудь улучшить, он расстраивается, а расстраивать хорошего человека часто не хочется. Да и в целом все скорее хорошо – лучше у меня никогда не было, и я не хочу этого мужа менять ни на кого другого, он мне как-то по душе пришелся, нормально представляю себе с ним дальнейшую жизнь даже при всех этих заморочках.

С полгода назад завела любовника. С мужем договорились, что если захочется кого-то на стороне, то это можно, но не травмируя другого. Раз в неделю-две я ночую там, изредка провожу вечера, всякое кино-

гулять. Он моложе, нищесброд и влюблен, отношения сводятся к сексу и мозгоебству. Секс хороший, его бы я оставила, а мозгоебство убрала, но оно прилагается к влюбленности, которая и обеспечивает хороший секс. Здесь какая-то подстава. Я уже чувствую, что баланс запар с ним через какое-то время перевесит плюшки и придется эти отношения сводить на нет. Но там тоже «очень хороший человек», к тому же согласный на все мои условия, не подкопаешься. По словам, его устроит пожизненно быть у меня в этой роли, отношения на фуллтайме не нужны, семья-дети вот это вот все – не про него, а я такая прекрасная, что он готов ждать, когда я приду раз в неделю, и радоваться тому, что есть. Сначала я не очень верила, но сейчас уже понятно, что ему так действительно норм. Мозгоебство происходит на темы «я боюсь, что недостаточно для тебя хорош», «что ты в любой момент меня разлюбишь и бросишь» и т. п. Ну бедная зайка.

Понимаете, по ощущениям выходит, что у меня просто стало два мужа. На обоих уходит энергия и время, которые могли бы быть отданы более интересным мне лично делам. От обоих есть какая-то важная отдача – с одной стороны, поддержка и близость, с другой – хороший секс. И везде чего-то не хватает. Я все время чувствую себя частью каких-то сложных отношений, не могу расслабиться, а ведь у меня еще мама, требующая внимания, друзья, бьющие копытами... И важная работа. Моя жизнь превращается в обслуживание установленных отношений, потому что

вокруг меня все «такие хорошие люди», и они мне вроде как все нужны и важны. Понимаю, что мне не хватает меня самой, но распустить этот колхоз я тоже не могу, то ли тревога остаться одной, то ли жадность, то ли еще чего.

У меня нет конкретного вопроса, просто дайте, пожалуйста, свой взгляд со стороны?

У вас и у самой отличный взгляд со стороны.

Эти ваши мужчины – это даже не полкотлеты и пол-огурца. Это две какие-то просроченные таблетки.

И тут тоска, и там тоска. С мужем вы ладите, но он у вас, похоже, из тех людей, которым ничего не нужно. Нет аппетита. День прошел – и ладно.

У любовника аппетит, может, и есть, но его надо кормить с ложечки. Это занятие на любителя.

Один ничего не хочет, второй ничего не может. Обоих надо волочь, сами они ни на что не способны и не годны.

Отдача, о которой вы говорите, – она липовая. Денег вприпык на жизнь – это не поддержка. Секс в сочетании с нытьем – это не секс.

Вы надеялись из этих двух недокормленных рекрутов сварганить одну полноценную боевую единицу, но для этого таких нужно штук восемь, не прокормите.

Минимизация издержек

Если женщину просто любить, толку не будет.

Она вас сперва полюбит немножко, а потом начнет задумываться.

Это потому, что поначалу она вас сравнивает с тем, что было до вас, а до вас ее либо никто не любил вообще, либо ее гнобили с утра до вечера. Ясное дело, на этом фоне вы герой геройский. Какая была наша жизнь, известно какая. А тут наконец солнышко взошло, ура.

А спустя, скажем, год она вас сравнивает с тем, что было год назад, т. е. с вами же, но при прошлогоднем раскладе. И как-то не ощущается уже того перепада. Что тогда солнышко, что теперь ровно то же самое солнышко. Это какой-то, извините, полярный день.

Если женщина почуяла динамику и представила график, она этот график продолжит. Если в начале была экспонента – значит, дальше будет все та же экспонента до победного конца. Странно, что она не боится сдохнуть от натуги. Если это оказывается какая-нибудь другая, более сложная функция, с как минимум пологими участками (а бывают ведь и спады) – она отказывается играть дальше в эту игру. Это нечестная игра, говорит она.

Поэтому толковый любовник лезет из кожи вон, чтобы обеспечить ей экспоненту.

В эмоциональном плане это невозможно по определению, иначе все бы на третий месяц умирали в судорогах. Приходится искать эрзацы. Быстро, чтобы не сказать стремглав, жениться, или богатеть, или еще как-нибудь устраивать лучше и веселей, создавая иллюзию неуклонного и стремительного прогресса.

Беда в том, что какой бы прогресс вы ни изобразили, он никогда не будет достаточно стремителен. И цветок вашего сердца будет вечно позевывать и говорить про вас «мой-то дурак», что, согласитесь, довольно горько наблюдать, особенно после того, как вы потратили на нее всю зарплату.

Вы просто взялись за дело не с того конца. Ей ведь нужны не абсолютные величины. Ей важна крутизна кривой. Ей важно осознавать, что сегодня не в пример лучше, чем вчера, а завтра будет еще лучше.

Расстаньтесь с ней сегодня навсегда, а через пару дней вернитесь. Это не стоит ни копейки, и вы все тот же, а эффект ровно тот, что надо. Она хочет любить вас, как в первый день, – вы можете устраивать ей этот первый день хоть каждый месяц.

Рано или поздно ей, конечно, и это надоест. Но это не аргумент.

В конце концов, рано или поздно мы все умрем.

Мне 36 лет, ребенку 10. Работаю. Замужем была на протяжении 16 лет, год назад развелись.

Любви страстной к мужу не испытываю уже давно,

так – ровное уважение с ноткой благодарности.

Последнее время часто ругались, причина – я не хочу с ним спать. А он хочет.

Ни мой мозг, ни тело не реагируют на него в смысле секса.

Очередная ссора на эту тему закончилась разводом.

Вроде бы свободен – иди гуляй, спи с кем хочешь... а он не идет. И снова продолжаются упреки в том, что я его не хочу, не люблю. Жить продолжаем вместе, в разных комнатах. Раздражает невероятно. Нет сил и желания гасить в себе это раздражение, если только ради ребенка.

Строит себе домишко на дачном участке, добротный такой домишко, работы еще на пару лет, может тогда и свалит?

А пока отношения не совсем, конечно, как у соседей по коммуналке, все же накормить-постирать-убрать никто не отменял. Контролирует и ревнует, не чувствует границ личного пространства.

А еще... говорит, что любит меня и ждет, когда одумаюсь. Но это уж вряд ли, потому что волна раздражения с каждым годом накатывает все сильнее.

Но хорошее тоже есть – ребенок обожает отца и тот отцовскую функцию хорошо выполняет. Материальные бытовые расходы полностью на нем, это ведь удобно – не знать, какой у тебя счет за электричество. И еще пару раз в год он устраивает нам незабываемые путешествия, такие я себе позволить не смогла бы. Цитируя вас: «Если мужчина не приносит радость, пусть приносит

хоть пользу».

Это про меня?

Не очень понятен смысл развода. Чувак живет в вашем доме, топчется у вас на голове, вы его обслуживаете (а как иначе, он же сам за собой не уберет, а в грязи жить не хочется), он оплачивает жилье-еду (еще бы не хватало, чтобы жил и не оплачивал), при этом вы не спите, но личную жизнь вам привести некуда. Я только что описала совместную жизнь каждой второй пары со стажем. В чем заключался развод, спрашивается в задаче?

Вы по-прежнему замужем за человеком, который вам безразличен и часто неприятен, но хоть пользу приносит, спасибо и на том.

Вы по-прежнему несвободны.

Кстати, если он может оплачивать незабываемые путешествия, то домик он может построить за сезон. Он просто надеется, что рассосется и он присядет к вам на голову пожизненно.

Я развелась год назад, это был мой единственный мужчина. Мы были в браке 15 лет. БМ хороший человек, но последние годы прошли в противной депрессии. Вопрос вот в чем. У нас два сына, которые очень непросто переживают развод, им 10 и 15 лет. И я сейчас себя настраиваю на то, что он отец моих детей и я не должна транслировать свои обиды. Хочется, чтобы дети чувствовали, что у них есть и папа, и мама и они оба хорошие. Но я не знаю, как это совместить.

Как смонтировать мое отвращение с позицией, что папа хороший человек и отзывчивый отец? Если я начинаю поддерживать вежливые отношения с бывшим мужем, меня тут же начинает передергивать, я даже поблагодарить от чистого сердца за помощь не могу, сразу настроение портится минимум на два дня после общения. Спасибо!

Вежливые отношения с бывшим не всегда легко поддерживать.

Вот он пришел, к примеру, навестить сына. Или даже вообще с честными намерениями – стиралку подключить вам, к примеру. Вежливые отношения вообще-то подразумевают такие мелкие любезности.

А вы даже не помните, зачем он пришел, у вас внутри включилась сирена – ааа, он опять здесь, ужос, уберите!

Поэтому вас и передергивает.

Попробуйте думать о хорошем. Вот он в дверь вошел, а вы внутри себя сразу – «Ура! Он через час уйдет! Он здесь не живет! Он подключит машинку, и его опять не будет, ля-ля-ля!» Можно даже пуститься в пляс от радости. Я вот, например, всегда так делаю.

Вы себе даже не представляете, как искренне я его потом благодарю.

Мне 35 лет, замуж вышла в 20 за спокойного доброго парня, хотя не любила и не хотела его, но надо было бежать от деспотичной матери. Много раз собиралась уйти, без любви совсем тошно с ним было жить. Пару

раз пыталась смириться, даже троих детишек нажили. Потом карьера пошла в гору и я стала финансово независима. Встретила парня на 6 лет младше меня, он вцепился в меня мертвой хваткой, обман с его стороны обернулся беременностью, но я все же вернулась к мужу и детям, сильно страдала и очень любила, но парень сам такое говно оказался, что жить с ним было невозможно. И вот я родила, ребенка на мужа зарегистрировала, за что парень унижал и проклинал, деньгами не помогал, только из меня тянул, много вытащил денег. Спустя два года, когда парень подарил мне на Новый год перелом ребер, я обратилась за помощью к психологу и избавилась от этой зависимости. И следующие два года парень вроде как одумался, начал работать, отдавать долги, делать подарки, я могу ночью попросить его привезти пирожное и он сделает это. Он стал общаться с ребенком. И все два года умоляет вернуться. За это время у нас с мужем наладились отношения, я купила огромную квартиру, муж бросил работу и занялся домом и детьми, а я пошла вверх по карьерной лестнице и финансам. С парнем говорить на тему оставить нас в покое бесполезно, и нет мне спокойной жизни. Мне хорошо и мирно с мужем, и даже моя нелюбовь перестала мешать нам, нам здорово и офигенно вместе с нашими детьми. Но я уже познала, что такое спать с мужчиной, которого ты хочешь и с которым ты не лежишь как бревно, чтобы пережить эту супружескую пятиминутку. И если бы парень оставил меня в покое, я бы не искала больше женского счастья, но он рядом,

и когда я чувствую его запах, я забываю обо всем и даже его ребенка я люблю более остальных. Что мне делать, Малка? Уходить от нелюбимого и удобного – к любимому, но которому не доверяю? Оставить мужу старших детей и пытаться все снова? Или сидеть на попе ровно и ждать, пока парень наконец устанет и сам отвалится... эти четыре года меня просто вымотали. Он рассказывал, что его дед 7 лет добивался замужней и все-таки увел от мужа. А я не хочу лишиться отца детей и сама уходить не хочу и жить в треугольнике нет сил....

Ну смотрите. У вас двое мужчин.

Один прижился у вас за печкой и на него можно оставить детей, больше он ничем не знаменит. Т. е. это такая бедная родственница, по мере сил помогающая по хозяйству.

Второй исполняет вам мексиканскую программу – секс, мордобой, то денег отберет, то пирожное даст, то к сердцу прижмет, то вообще придушит. Т. е. это такой орангутанг, умеющий пару трюков, но в целом скотина скотиной.

У вас есть приживалка и орангутанг. Мужчины у вас нет.

Без мужчины тоже можно отлично жить, не вопрос. Вопрос – зачем называть мужчиной любую мебель и позволять этой мебели открывать рот?

И еще вопрос, про орангутанга. Обрюхатил, обобрал, унижал – это ладно, это каждый второй проделывает, если зазеваться. Но вот после того, как он переломал вам ребра, – вы действительно э-э... чувствуете его запах? Это не фигура речи? Вы до него действительно после этого дотрагиваетесь?

И вы действительно взвешиваете причины, почему вы к нему не уходите?

Я не спрашиваю, почему он не в тюрьме, хотя надо бы.

Как найти любовника при живом муже?

Я привлекательна, мне немного за 30, детей нет. Уходить от мужа не собираюсь; этическая сторона вопроса меня не волнует.

Мне хочется интересного приятного чувака рядом, с которым можно тусить и общаться по интересам. Ну и секс, да. Наверное.

Вообще-то мне кажется, что эта моя потребность – она не про любовника, а про страх, что вот моя жизнь – она вся в заботах, а тут еще дети пойдут же рано или поздно, и я вообще ничего не успею... Но тем не менее.

Наблюдая за собой, вычислила, какого именно человека хочу (типаж, профессия, возраст...). И с тех пор, как я поняла (около полугода назад), кто именно мне нужен, такие встречаются довольно часто, и я им интересна. Да и не встречались бы – я знаю, где искать в случае чего, очень уж конкретно я поняла, какого хочу. Но всякий раз что-то тормозит и меня и их. Я не могу скрывать, что замужем, да и вообще как-то... Ну открыта, ничего специально из себя не строю – какая есть, такая и пусть. Но приветлива и дружелюбна, если что, и всегда искренне интересуюсь «кандидатами» – их делами, проблемами и проч.

У них ко мне – дальше, чем явный интерес, дело не идет. Даже в более-менее регулярное общение

не переходит. Подозреваю, что именно потому, что замужем. И я, в общем, не знаю, как быть. Врать, что с мужем все плохо? Как это все эээ... форсировать, что ли? Или тупо ждать, когда кто-то наконец окажется более заинтересованным? Или смотреть среди женатых? Или вообще забить и ждать, пока потребность эта сама рассосется?

Мужчины в этом смысле какие-то нервные, тут вы правы. Нормальному мужику по фиг, что замужем, – увидел, влюбился и отбил. А эти все мочало жуют, смотреть тошно.

Посмотрите, как это делают пчелки женатые мужики. Они ж не заявляют с порога – мол, женат и счастлив, а ты мне будешь воскресное развлечение. Они делают скорбное лицо и намекают, что все непросто. Потом уточняют, что жена второй год ходит под себя и уйти от нее нельзя из сострадания, но она его не понимает даже в этом лежащем положении, и секса у них нет и никогда не было. Полный успех, уверяю вас.

Вот и вы что-нибудь такое им плетите, лучше сразу при знакомстве, чтобы им не переосмыслять потом, им это тяжело, могут не сдюжить.

Вы, может быть, подумаете, что я с жиру бешусь, или накручиваю себя, или делаю из мухи слона, но что-то мне... как-то паршиво на душе. С мужем поженились по огромной любви, причем не в возрасте ромео-джульетты, а уже позакончив свои вузы и аспирантуры. Жизнь, конечно, штука непредсказуемая, и нас она тоже удивляла, но в общем-то жили мы дружно, без выноса

мозга, родили двоих детей, все сообща и мирно. Короче говоря, муж мой – хороший муж и великолепный отец. Ну так вот дальше к сути. Появляется в некие годы соцсеть в виде «одноклассников» и как-то муж радостно так объявляет, что нашлись его одноклассники (мы из Средней Азии, и оттуда почти все поразъехались), столько лет и т. д. и т. п. и что там его школьная любовь тоже объявилась. Ну я за мужа порадовалась, как здорово, отлично, и эта его школьная любовь меня вообще не смутила. Во-первых, я не ревнива без повода, а во-вторых, про его школьную любовь я знала и от него самого, и от свекрови. У меня у самой была школьная любовь, но ведь это было в глубоком детстве, а сейчас мы с мужем любим друг друга и бережем. Так я думала. Спустя где-то полгода я случайно (выискивая в компе какие-то понадобившиеся вордовские доки, у нас с мужем свои буки, но еще дома стоит общий стационарный комп, и муж вечерами сидит именно за ним) натыкаюсь на папочку со стихами, много стихов и все на тему «я встретил вас – и все былое...», «готов тебя ждать всю жизнь, только бы знать, что не напрасно», «как глуп, что отпустил тебя без боя и сам себе сказал – пройдет» ... Тут у меня перемякнуло и я, которая никогда не читала мужниных смсок, вообще не смотрела его телефон и майлы, я залезла на его страничку в ОК и почитала переписку, посмотрела наконец ее фотографии. В общем, никаких «криминальных» вещей и не было, но был такой флирт – она выкладывает милую фоточку, он рассыпается в

комплиментах, она опять милую фоточку, он опять комплименты и таким макаром вся переписка. И все бы ничего, ну сказал он комплименты своей бывшей школьной любви, и ничего в этом страшного, но эта его папочка с такими ностальгическими, тоскливыми стихами меня просто убила. Ну не будет нормальный, адекватный человек просто так собирать и хранить такие стихи. В общем, с мужем поссорились, сказала, что не держу его и не хочу, чтобы со мной жили только от безысходности, ведь она замужем, все у нее в шоколаде и ей на фиг не нужен какой-то там бывший одноклассник, так только пофлиртовать, потешить свое женское самолюбие – вот столько лет прошло, а он все продолжает любить, а вот если б она была одинока, несчастлива, то наверно все было бы по-другому, там бы, видимо, уже все было бы на другой стадии. Муж, конечно, сказал, что любит только меня, что я все понавыдумывала, что это просто красивые стихи, что ему никто, кроме меня, не нужен, вообще удалил страничку из ОК. А мне с тех пор как-то паршиво на душе, не идут из головы эти стихи и не знаю, что делать, что думать. Живу своей обычной жизнью – работаю (я замглавбуха в большом учреждении и работа у меня не из легких), бегаю, хожу в тренажерный зал, много читаю, вникаю в жизнь мужа и детей, готовлю им всякие вкусности и полезности, никого не напрягаю своими печальями, а может, это и не печали вовсе, но на душе как-то паршиво, и кошки скребут. Знаю и понимаю, что на чем-то фоне это вообще блажь и дурь,

но мне не легче от этого. И вроде слышала от мужа все нужные слова, и муж после этого случая стал еще больше уделять мне внимания – цветы, подарки без повода и по поводу, встречается с работы, все хорошо... а у меня какой-то этот... как его... гештальт))). И стихи Тютчева, Евтушенко и еще всяких разных поэтов (которые раньше нравились) о бывших и упущенных любовях теперь просто бесят и красивыми не кажутся уже. Что это вообще было? Может, у меня паранойя?

Вы себе даже не представляете, до какой степени популярно это развлечение у благонаправных мужей.

Вам это ничем не грозит, этот аттракцион не имеет последствий. Ни один благонаправный муж с места не рюхнется, если только его не позовут вот прямо открытым текстом, и то при условии, что идти недалеко. Им страшно, им лень, у них нет денег и они устали, не говоря о том, что им не нужны проблемы.

Но голод-то никуда не денешь, живой же человек. Если голод телесный – можно купить резиновую женщину. Если душевный – сочинить себе немного романтики и сладко помучиться бесплатно и без последствий, не вставая с дивана.

Жены смотрят сериалы, мужья сидят в одноклассниках. Всех жалко.

Среди торосов и айсбергов

Все проблемы в отношениях с окружающими людьми происходят от того, что мы считаем окружающих людьми и, соответственно, вступаем с ними в отношения.

На выходе мы имеем сложный комплекс тревожно-депрессивных расстройств, а также сообщения в соцсетях модели «Как он мог?», «Что это было???»», «Никто меня не любит» и «Разве люди так поступают???»», причем автор последнего заголовка, сам того не сознавая, находится на пути к истине, и большая часть пути им уже пройдена.

Признавая ближнего человеком, вы обречены его ненавидеть за тупость, за безответственность, за нечуткость и вообще за плохое поведение, а себя жалеть до удушья за то, что вам так не повезло с компанией. Вы будете непрерывно страдать и беситься, наживая себе инфаркты и онкологию. Разве для этого вы родились в этот лучезарный мир?

Я сейчас научу вас одной простенькой медитации, которая сэкономит вам кучу нервов и продлит ваше бессмысленное земное существование на долгие годы.

Женщина, которая у меня убирает, имеет удивительную особенность (к сожалению, не единственную) – она ставит посуду в шкаф строго по системе «большое на маленькое» (сковородку на кастрюлю, тарелку на стакан и т. д.). Объясняла – не понимает. Любая хозяйка от такого несовер-

шенства мира покрылась бы нервной паршой.

А теперь следите за моими руками. Собрать пирамидку – это тест, по которому невролог оценивает развитие младенца в возрасте до года. Уборщица этот тест не проходит. Т. е. это не взрослый вменяемый человек. По уровню интеллекта это шестимесячный ребенок с тяжелой патологией. Или современный домашний робот средней ценовой категории. Т. е. я приобрела инвентарь с вот такими вот характеристиками. На кого тут злиться? И какие отношения могут быть с пылесосом?

Маникюрша моя во время сеанса безостановочно рассказывает мне подробности своей жизни. Человека бы я за такое давно прибила табуреткой. А это устройство для холи ногтей, в которое за каким-то хреном вмонтировано неотключаемое радио. Я стану воспитывать устройство и учить его прилично себя вести?

Муж за одно посещение умудряется засрать кухню так, что ее легче сжечь. Свинья? Свинья. Человека с такими свойствами никто в доме терпеть не будет. А от свиньи не ждут хороших манер, от нее ждут колбасы и сала. Держать скотину тяжело, но в итоге рентабельно. Никто не кричит свинье – «Ты не уважаешь мой труд!». А чтоб скотина не ломала забор, так это хозяйка должна следить, это ее забота.

Я застелила свою постель, а на одеяло положила отглаженное платье. Стоило отвернуться, как на постель поверх платья не глядя рухнул ребенок, лежит с ногами и тупит в

айфон. Если бы так поступил человек, он был бы дебил и мудака. Люди так и не поступают. А кто так поступает? Правильно, котики. Ну и кто виноват, что котик улегся на глаженое? Виноват тот, кто не убрал глаженое в шкаф. А с котика какой спрос? Он же котик.

Никакого раздражения, никаких обид, никаких жалоб. Прекрасный, гармоничный мир.

Поговорить, правда, не с кем.

Как быть интересной для мужчины? Не для многих, коллег-приятелей, а для одного конкретного мужчины, с которым переписываемся по сети, и мне очень хочется близких отношений с ним. Он не против встретиться в реале, секс, естественно – да, пишет, что хочет. Свидание намечается через пару недель (он приедет ко мне на выходные – живем в разных городах, виделись единожды, но давно (2007), и тогда об отношениях с ним и мысли не было). Так вот, как увлечь человека, чтобы это был не просто разовый секс, а все же с перспективой на близкие и хорошие отношения. Матримониальных и материальных планов на него не строю, то бишь содержать меня и тем паче жениться не надо. Хочется именно свиданий, душевного общения, секса, может любви, прости Г-ди.

О себе: 29 лет, есть горячо любимый ребенок (6 лет) и интересная мне работа. Внешность симпатичная, характер невредный, интеллект сохранен, спортом занимаюсь. Есть хорошие друзья; много и с удовольствием общаюсь с разными людьми в силу

профессии. Живу с ребенком одна, родители умерли давно. С мужем расстались в январе 2016-го: были вместе с юности, очень любила его, но последние годы он пил. Мне это надоело, и я ушла, сейчас в дружеских отношениях с ним. После развода было 2 коротких (2 месяца), но эмоциональных романа. С первым мужчиной расстались по моей инициативе (умный, симпатичный, но жадный и скучный, старше на 15 лет), он хотел продолжать отношения; другой – классный, красивый, легкий, веселый, очень интересный человек, но перестал встречаться со мной без внятных объяснений: сама думаю, что надоела я ему. Как не надоест этому?))) Мужчине 36, технарь, любит музыку и литературу, умный, симпатичный, разносторонний. В скайпе видно, что обаятельный).

Плюс есть у меня один существенный недостаток: чем больше мне нравится мужчина, тем больше я робею, буквально хуже соображать начинаю. Словно от сексуального желания мозги выключаются, перестаю быть smart. Во всех остальных случаях (с друзьями, на работе, с парнями, к которым относительно равнодушна и ими не горю) этого и в помине нет. Веселая, общительная. Страха публичных выступлений не испытываю, за словом в карман не лезу. Работала учителем, журналистом, экскурсоводом. То есть общаться с людьми умею и люблю. А вот с гипотетическим сексуальным партнером, которого очень хочу, – так до смешного на заре отношений. Потом, после некоторого времени общения, когда мы

уже пара, это проходит.

Этот недостаток есть почти у всех. Любая сверхзадача жрет энергию, на экзамене люди делают такие ошибки, какие им на уроке во сне бы не приснились.

Если люди друг в друге заинтересованы, им, помимо всего прочего, надо продраться еще и через это.

Некоторым удается.

Одно я знаю точно. Увлечь человека сознательно можно только в двух случаях. Либо ты к этому человеку ничего не чувствуешь и просто спокойно решаешь свой вопрос. Для этого нужно этого человека хотя бы чуть-чуть презирать. Либо у тебя девятый дан и ты умеешь свои неловкость и смущение превратить в такой спектакль, что никто не уйдет живым. Для этого нужно страстно, безумно любить себя.

В остальных случаях лучше, чтобы сверхзадачи не было вообще. Просто встретились. От этого ничего не зависит. Это ни для чего не нужно. Просто вам так захотелось.

У меня есть приятель – мы знакомы полгода. Мы с ним... дружим, что ли? Я не понимаю. Мы встречаемся, куда-то ходим вместе – пьем кофе, гуляем, дела всякие и проблемы обсуждаем. У нас был один совместный проект, он закончился, а общение осталось. Причем общение протекает в таком ключе: обычно я пишу, мол, как дела, как там у тебя с твоими проектами? А он мне отвечает: дела супер, пошли пить кофе. То есть он за мной не бежит, пороги мне не обивает, внимания моего не добивается, но, как только я появляюсь

на горизонте, — немедленно начинает активничать, предлагает кофе, гулять и т. д...

Очень внимателен и заботлив во всяких мелочах. А недавно у меня сломалась машина — он тут же предложил помочь ее починить, хотя я, в общем, просто посетовала из-за поломки. Причем человек адски занят, но сразу же спланировал, как и что сделать, чтобы мне помочь.

Внимание, вопрос. Мы дружим? Это правда может быть просто дружба? Я понимаю, насколько идиотский вопрос. Но я в него постепенно влюбляюсь. На днях хвастался, как хорошо готовит, и звал в гости, так сказать, продегустировать. Подружка моя говорит — не обольщайся, вы просто дружите, не надейся особо на какое-то развитие в отношениях. И вот вопрос — правда, что ли, такая дружба бывает? Мне не стоит обольщаться? Я не маленькая уже девочка, конечно, у меня есть два близких и давних друга-мужчины, но наши с ними отношения и близко на эти не похожи.

Знаете, я эти вещи как-то не очень различаю. Этот мужчина хорошо к вам относится и сильно в вас заинтересован. Он хочет проводить с вами время, он это время находит — т. е. он выбирает проводить его с вами, а не как-то еще. Ему безразличны ваши проблемы, и он не ленится делать вашу жизнь лучше.

Вообще-то классическое ухаживание выглядит именно так.

Вас смущает, что он не тащит вас в койку? Так я вам от-

крою один секрет. Мужчины – они совсем как люди. Они не всегда думают о сексе и не все, что они делают, – делается ради секса. У них много разных других потребностей, интересов и соображений.

Он может дозреть до койки еще через полгода и еще сомневаться, не рано ли. Он может не дозреть до койки вообще никогда, потому что все же и так хорошо, зачем портить. Он, может быть, давно дозрел и ждет удобного случая по какому-то одному ему известным признакам.

Но он, конечно же, за вами ухаживает.

Вас мучает неопределенность? Вы боитесь, что вы влюбитесь, а он нет? Но ведь если бы вы с ним спали, было бы ровно то же самое. Вы бы тоже не знали, можно уже обольщаться или еще не очень. Ваше положение было бы ровно таким же неясным, только чуть более уязвимым.

Попробуйте не думать об этом, не пытаться понять, что все это значит и как с этим быть. Тогда у вас в глазах не будет вопроса.

С людьми, у которых в глазах нет вопроса, случаются иногда удивительные вещи.

Мне 27, я замужем 2 года, встречались до этого 1 год.

В последнее время никак не могу понять: не то пресловутый кризис 3 лет, не то просто любовь ушла.

Муж – прекрасный человек, хороший друг, мне в целом с ним комфортно, хотя влюбленность и восхищение уже прошли.

Но прошедшая влюбленность-то это ладно, возможно, процесс и естественный, но что меня действительно беспокоит – сошедший на нет секс. Постепенно он пришел к 1 разу в месяц, а теперь исчез совсем, по моей инициативе. Я не хочу его совсем, и даже целоваться неприятно, скорее предпочту просмотр порнофильма сексу с ним. Сказать, что у меня сниженный темперамент, нельзя. Сказать, что он не способен меня удовлетворить – тоже. В итоге уже несколько месяцев секса нет вообще, и около года – максимум раз в месяц. А нам обоим по 27!

И еще кажущийся мне важным момент: когда вижу парочки с колясками, то представляя нас на их месте, чувствую отторжение и не хочу такое «общее создание». Хотя в целом спокойно и весьма положительно отношусь к детям.

В итоге сейчас совсем не понимаю, что делать. Боюсь.

Что если мы расстанемся сейчас, то буду жалеть, что ушла от такого, со всех сторон положительного, человека.

Что со следующим будет та же самая проблема по прошествии какого-то времени, поскольку я в целом человек, который скучает, если в жизни нет никакого челленджа и сильных изменений.

С другой стороны, не хочу убивать несколько лет жизни, делая припарки мертвому (т. е. отношениям) и пытаться реанимировать то, чего уже не вернуть.

Запуталась немного и не знаю, что делать.

Мне это видится ровно наоборот.

Сошедший на нет секс – это ладно. Есть прекрасные пары, у которых секса нет вообще, у них другие точки взаимодействия.

А вот что действительно беспокоит – это то, что ваш муж со всех сторон положительный человек.

Именно эту формулировку употребляют те женщины, которые своего партнера видеть уже не могут, но не смеют в это поверить.

Боюсь, что этот труп не оживить, он уже разложился.

Последние пять лет, просыпаясь каждое утро, я радовалась тому, что рядом со мной мой муж, он был первым, что я видела открыв глаза. И вот радость ушла. Скажите, пожалуйста, радость может вернуться или это уже необратимо? Я могла бы написать подробности, что он сделал не так, а что я, но это не так важно. Есть ли надежда на то, что наша усталость друг от друга временная? Что это просто какой-то кризис в отношениях и его можно преодолеть? Как понять, что лучше уже не будет или наоборот?

Ну как же это можно понять без подробностей-то?

Люди разные. У меня, например, если радость ушла, то она уже не вернется и ничем не подманишь. А у других она, может, погулять выходит. Месяцами где-то шляется, потом придет тощая, полхвоста нет и глисты. Но пришла ведь! Помнит дорожку-то!

А чтобы радость погуляла и вернулась краше прежнего, — про такое я не слыхала, нет.

Я немного запуталась в отношениях со своим другом, точнее, коллегой — мы работаем не совсем вместе, так, пару раз в неделю взаимодействуем. Он чудесный начальник (не мой), редкий специалист и просто отличный парень. Два года назад начал по мне сохнуть, но я была увлечена другими и с ним просто дружила. Потом так получилось, что я оказалась свободна и в депрессии, он благородно подставил плечо и у нас «что-то» началось. Это «что-то» выглядело очень неопределенно — он все время звал меня в гости, мы ходили в кино, я часто оставалась у него ночевать, но он так стеснялся и одновременно так пылал, что я даже заподозрила в нем девственника. Поцеловать решился только когда мы уже раз пять в одной кровати ночевали (он все время предлагал остаться у него, даже настаивал, но ни в каких чувствах официально не признавался). Я специально каких-то шагов по направлению к постели и отношениям не делала, потому что мне, если честно, и так было хорошо — обо мне заботились, кофе в постель приносили и ничего не требовали. (Эгоизм, да.) Плюс был негативный опыт, связанный с проявлением инициативы. С сексом у нас в итоге все не очень получилось, и после этого он отдалился, пошел к психотерапевту, а я просто испугалась, отморозилась окончательно, потом повстречалась с другим, потом на всех забила и села

писать диплом.

Казалось бы, на этом история должна была закончиться, но сейчас, спустя год, все начало повторяться заново. У меня опять нет никого постоянного, я ни в кого не влюблена, он меня поддерживает во всяких сложных жизненных ситуациях и куда-то зовет проводить время вместе. И, если честно, мне с ним нравится проводить время вместе. Он крутой, с ним очень комфортно. Но это сложно назвать влюбленностью – так, симпатия, из которой что-то может разгореться, если он не будет мяться, а поступит как все остальные – «пришел, увидел, трахнул». Это бы сработало, но он не такой человек (насколько я его знаю, он крайне ответственный, немного закомплексованный и довольно закрытый в личном плане – хотя душа коллектива и компании). То есть, с одной стороны, мне безумно клевое с ним. Но я не уверена, что у нас что-то выйдет серьезное, а переставать общаться не хочется. Мне нравится проводить с ним время. Но я боюсь, что не смогу влюбиться, опять отморожусь и история повторится. А потом вспоминаю, как классно с ним было проводить время и засыпать в одной постели, и перестаю бояться. А потом опять боюсь)) С радостью осталась бы друзьями и вообще оставила все как есть, но на физическом уровне меня все-таки к нему немного тянет (хотя с остальными друзьями-мужчинами такого нет). И я вижу, что его тоже тянет ко мне. Потом начинаю анализировать и понимаю, что мы не очень

подходим друг другу, – взять хотя бы те же привычки – например, меня раздражает то, что он предпочитает пользоваться общественным транспортом вместо того, чтобы прогуляться по классной погоде до метро пешком. И я понимаю, что нет смысла пытаться менять других людей и их привычки, а то, что есть, меня не совсем устраивает. Как можно определиться в этой ситуации? Чтобы никого не потерять, не спугнуть, но и ни о чем не жалеть.

Знаете, я, может быть, сейчас скажу что-то необычное. Порву шаблон и ниспровергну основы.

Понимаете, если у вас есть знакомый мужчина, с ним совершенно не обязательно спать, строить т. н. отношения и вообще всячески выходить за него замуж.

Даже если он вам симпатичен. Даже если он хорошо к вам относится. Даже если у вас в данный момент нет других знакомых мужчин.

Я не знаю, откуда взялась эта зараза, но она очень часто встречается.

Т. е. девочка видит мужчину. Она не думает – о, мужчина! Прикольно!

Она думает – так, мужчина. Надо с ним это самое. Мало ли что не нравится. Надо себя заставить! Мужчина же. Не хрен собачий.

Такое впечатление, что девочки просто не представляют, на что еще годны эти странные существа, и в каждом видят конец своей свободе. Типа – ну что ж теперь. Пожила и будет.

Как говорил в 1914 году один пехотинец на митинге – ежели с германцем не воевать, то что же с ним еще делать?

Расслабьтесь. Этот парень вам хороший приятель. Вы не обязаны его любить и ездить с ним на метро.

Без хлеба и пощады

Если вам страшно повезло и вам достался годный мужчина – ну, такой весь герой и победитель, с которым нестрашно, и он вас вроде даже полюбил, т. е. вам уже прямо вот совсем нисколько не страшно, а потом этот победитель начинает проходить мимо вас, не дотрагиваясь, и не оборачивается, когда вы входите, и вообще старается на вас не смотреть – это значит, что вы ему разонравились, так бывает.

Самое скверное в этом – это то, что вам снова страшно, и даже еще страшнее, чем до того, но никакого обмана в этом нет, вы по-прежнему живете с победителем, у вас отобрали, в сущности, мелочь. А то, что именно эта мелочь была для вас важнее всего, – это к делу не подошьешь и сердиться на него не за что, просто очень грустно.

Когда вы выбираете мужчину, который ничем не знаменит, но вы видите в нем потенциал – вы на него надеетесь, и от этого вам чуть меньше страшно, чем обычно, и вы рассчитываете, что вот еще чуть-чуть – и станет нестрашно совсем. И когда этот мужчина, которому выдали такой кредит, мало того что остается никем, так еще не жалеет вас и не бережет, – это значит, что он вас не любит, даром погубил.

Вам рядом с ним страшно и горько, но винить его, в сущности, не в чем. Это вы поставили не на ту лошадь, а с его стороны никакого обмана не было, ну разве что совсем

немножко – кредит-то он вам не вернул, схавал не подавившись. Получил женщину, на которую не имел никакого права даже претендовать, и живет себе дальше как жил, его можно презирать, но сердиться на него, право же, не за что.

А еще бывает, что вы соглашаетесь на мужчину, у которого ничего нет и никогда не будет, просто потому что он с вами так добр, что вам уже от одного этого почти нестрашно. Никаких кредитов и никаких авансов, вы ничего от него не ждете, берете таким какой есть, за одну доброту. Так вот, когда такой мужчина, которому вообще-то не полагалось не то что на вас претендовать – ему вас и во сне-то видеть было не по чину, – когда такой мужчина начинает на вас огрызаться и покрикивать, то это означает, что он оборзел.

И вот здесь уже можно сердиться, потому что этот мужчина вас действительно обманул, потому что единственная его ценность была подложной, этот чек был ничем не обеспечен.

А может, вы ему просто разонравились, у бедных ведь все так же, как и у богатых, а ваши чувства не волнуют ни тех ни других.

У меня банальнейшая история: младенец на руках, 50/50 финансовая зависимость от бывшего уже мужа (50 % мои родители), у которого уже несколько новых кхм подружек, хотя развод вот только-только отгремел.

Вопросов несколько... Как простить? Долгое время ненавидела его, пока не поняла, что простить не могу себя за эту ошибку. (Хотя младенец получился сладкий, чоужтам.) Как перестать ненавидеть? Как спокойно

общаться, как... ну в общем, как жить-то???

Была ведь одна картинка, были какие-то планы на будущую жизнь, ожидания, то-се. А получилось, что не семья, верный муж и хороший отец, а черт знает что и где. Или это зависть мучает, что он там где-то гуляет, а я так не могу? И нет вообще никого и ничего, кроме пары подруг (родители далеко).

И да, если б не совместный ребенок, то выкинула бы из головы на следующий же день. А так ведь не выкинешь, лезет отовсюду, общаться типа (с ребенком), и провоцирует еще, присоединиться опять к его гарему, но нафигафиг.

По тому, что именно вы оплакиваете, у меня складывается впечатление, что этот мужчина ничего для вас не значил.

Вы его взяли, чтобы склепать себе рекламу майонеза семью, а он семью склепать не дал, нарушил ваши планы.

Это не утраченная любовь или еще какая-то человеческая драма. Вы замутили бизнес с ненадежным партнером, партнер бизнес развалил, выставил вас на бабки и еще на этом мрачном фоне поменял машину на более лучшую. Конечно, неприятно.

Я бы тоже с таким партнером спокойно общаться затруднилась.

Хотя с другой стороны – бабла дает? Т. е. не сбежал с кассой, а что-то выплачивает вам за убытки. Совесть, стало быть, есть. Значит – бабло спокойно берем и забываем.

И не надо вот этих слов – муж, мужчина, гуляет. Не обма-

нывайте себя. Он вам не муж и не мужчина. Он вам соскочивший компаньон.

Ничего личного.

Когда мы стали встречаться с моим бойфрендом, он ушел из семьи, то есть со стороны кажется, что я его «увела», но на деле было не так (это очень важный момент). Однако его бывшая (с которой я не была знакома) все грехи повесила исключительно на меня, писала мне ночами, днями, клеветала в соцсетях и публично и громко оскорбляла при случайной встрече.

Добавлю, что:

1. В это же время она поступила на работу в компанию, в руководство которой я на тот момент входила.

2. В меня был безответно влюблен один из директоров компании, ее близкий друг, который из дружбы и досады позже встал на ее защиту (очень активно).

Я, наверное, совершила ошибку, но никак не препятствовала ее трудоустройству и долгое время не реагировала на этот гнев и истерики, пытаясь войти в ее положение (брак был гражданский, но у нее остался годовалый ребенок), да и не знала, как реагировать. Для меня, как человека, которого воспитывали «правильно» и довольно консервативно, это был (и остается) ад.

Ее клевета и разного рода активность выходили за все рамки разумного (у меня волосы дыбом вставали), позже я даже от некоторых ее друзей это слышала

(о психопатичности и склонности к выдумыванию), однако в нужный момент она могла как-то извернуться и прикинуться, что ничего такого не имела в виду/не поняла/не делала/не знала.

В какой-то момент я оказалась в замкнутой ситуации, от нервов заболела, и уже и хотела бы, чтобы ее уволили, но тут сыграл роль влюбленный в меня коллега, защищавший и в целом очень помогавший ей. Уйти самой мне не давала хорошая зарплата и любимая работа.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.