

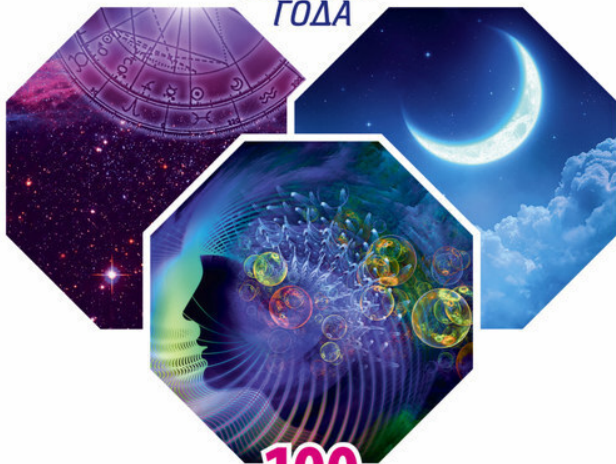
Алхимия духа



ТАМАРА ЗЮРНЯЕВА

# ЧТОБЫ ВСЕЛЕННАЯ ПОМОГАЛА!

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ  
ДО 2021  
ГОДА



**100**

очень сильных практик,  
подключающих энергию Луны, звезд и стихий  
**БОЛЬШОЙ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ АТЛАС ЧЕЛОВЕКА**

**Тамара Николаевна Зюрняева**  
**Чтобы Вселенная помогала!**  
**100 очень сильных практик,**  
**подключающих энергию Луны,**  
**звезд и стихий. Большой**  
**энергетический атлас человека.**  
**Лунный календарь до 2021 года**  
**Серия «Алхимия духа»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=19435455](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=19435455)*

*Чтобы Вселенная помогала! 100 очень сильных практик, подключающих энергию Луны, звезд и стихий. Большой энергетический атлас человека. Лунный календарь до 2021 года / Тамара Зюрняева.:*

*АСТ; Москва; 2016*

*ISBN 978-5-17-096515-1*

### **Аннотация**

Как положение планет и Луны влияет на нашу жизнь, судьбу, самочувствие, успех, отношения с другими людьми? Как запрограммировать везение и счастливый брак? Как узнать свое будущее и будущее детей и близких? Ведущий российский

астролог, преподаватель Санкт-Петербургской авестийской школы астрологии Тамара Зюрняева знает ответы на эти вопросы и делится с нами очень важной информацией на страницах этой книги.

Эта книга научит вас жить в ритме Вселенной, в гармонии с ней, а значит, выигрывать в любой ситуации! Вы узнаете, какая информация зашифрована в дате вашего рождения, сможете предсказать, будет ли счастливым ваш брак или деловое сотрудничество, узнаете, на какие дни планировать важные дела, какие ритуалы помогут стать богаче, счастливее, найти любовь или обрести здоровье.

# Содержание

Жизнь человека в ритме Вселенной	12
Собственная гармония человека в лунных ритмах	15
О Луне	15
Лунный календарь	16
Лунный год	20
Лунный месяц	36
Критические точки лунного месяца	38
Лунные дни	41
Особые дни лунного месяца	44
Лунные сутки	45
Процессы лунного месяца	48
Рекомендации лунных дней	49
Практики лунных дней	53
1-й лунный день	53
2-й лунный день	56
3-й лунный день	57
4-й лунный день	58
5-й лунный день	60
6-й лунный день	60
7-й лунный день	61
8-й лунный день	61
9-й лунный день	63

10-й лунный день	68
11-й лунный день	69
12-й лунный день	71
13-й лунный день	71
14-й лунный день	71
15-й лунный день	72
16-й лунный день	72
17-й лунный день	76
18-й лунный день	80
19-й лунный день	82
20-й лунный день	83
21-й лунный день	84
22-й лунный день	84
23-й лунный день	85
24-й лунный день	86
25-й лунный день	86
26-й лунный день	88
27-й лунный день	89
28-й лунный день	90
29-й лунный день	90
30-й лунный день	93
Лунная гармония здоровья	94
Способы очищения	95
Очищение солью	95
Очищение огнем	96
Очищение водой	97

Контакт с органом при помощи рук	98
Массаж	98
Лунный день и транзитное положение Луны	100
Органы тела человека, связанные с лунными днями	101
Процедуры лунных дней	103
1-й лунный день	103
2-й лунный день	104
3-й лунный день	104
4-й лунный день	105
5-й лунный день	106
6-й лунный день	106
7-й лунный день	107
8-й лунный день	108
9-й лунный день	108
10-й лунный день	109
11-й лунный день	109
12-й лунный день	109
13-й лунный день	110
14-й лунный день	110
15-й лунный день	111
16-й лунный день	112
17-й лунный день	112
18-й лунный день	113
19-й лунный день	114

20-й лунный день	114
21-й лунный день	114
22-й лунный день	115
23-й лунный день	115
24-й лунный день	115
25-й лунный день	116
26-й лунный день	116
27-й лунный день	117
28-й лунный день	117
29-й лунный день	118
30-й лунный день	118
Сигнатуры лунных дней	120
Звукотерапия лунных дней	127
Собственные лунные ритмы человека	131
Конец ознакомительного фрагмента.	138

**Тамара Зюрняева  
Чтобы Вселенная  
помогала! 100 очень  
сильных практик,  
подключающих энергию  
Луны, звезд и стихий.  
Большой энергетический  
атлас человека. Лунный  
календарь до 2021 года**



### **Настоящий учебник предсказаний!**

Очень серьезная, основательная книга. Максимум информации, таблицы, схемы. Это не просто книга, а настоящий учебник. Разберетесь и сможете легко делать профессиональные прогнозы для себя и близких.

*Евгений, Мурманск*

### **С книгой надо работать!**

Это не «сладкая водичка» на тему астрологии, как у других авторов. Тут все серьезно. Написано профессионалом и для того, чтобы мы научились. Никто в рот информацию не положит. Нужно сидеть с карандашом, тетрадкой, смотреть, разбираться. Но и результат будет потрясающий. Я учился и продолжаю

учиться по книгам Зюряевой.

*Виталий, Липецк*

### **Моя настольная книга!**

С книгами Т. Зюряевой я знакома уже 5 лет. Могу смело сказать, что это мои настольные практические помощники и советчики. В России трудно отыскать еще одну такую же писательницу, которая делилась бы со своими читателями полезными данными. Астрология, огород, здоровье, психология и духовность, кулинария, нумерология и проч., и проч. Такие глубокие и разносторонние познания. А без лунного календаря в ее трактовке я вообще не представляю, как ранее жила. Низкий ей поклон за ее труд. Настоятельно рекомендую иметь ВСЕ без исключения книги Тамары Николаевны Зюряевой.

*Светлана, Курган*

### **Отличная книга!**

Все коротко, ясно и доступно!

*Наталья, Москва*

### **Потрясающий автор!**

Зюряева – автор от Бога. Магия разлита вокруг нас. Освоить азы эзотерики лучше с подачи книги Зюряевой. У нее весь спектр знаний расписан и разжеван, извольте сделать глотательное движение! Эзотерика прочно вошла в нашу жизнь, и ее принципы работают. Уложите книгу на коленках – теперь она ваш компаньон. Она откроет удивительные возможности –

то есть вы увидите возможности сами.

*Дмитрий, Иваново*

### **Жизнь изменилась!**

Эта книга буквально перевернула мою жизнь, я научилась выбирать удачные дни для разных дел: покупки, серьезный разговор с мужем, когда лучше начать курс массажа и т. п. Оказалось, что, зная про неудачный лунный день (когда не можешь, например, отменить защиту диссертации), можно все повернуть себе на пользу, правильно себя сориентировав.

*Галина, Тюмень*

### **Ответит на любой вопрос**

Написана просто и понятно, но информации много. Подойдет и новичкам – позволяет понять что к чему, и тем, кто давно увлекается астрологией, – много интересных ритуалов, информации. Много информации уделено вопросам здоровья. И конечно, подробнейшее описание каждого лунного дня. Читаешь, и многое становится понятным.

*Юлия, Москва*

# Жизнь человека в ритме Вселенной



Человека называют Микрокосм, считая, что вся Вселенная (Макрокосмос) находится внутри него.

Именно поэтому древние мудрецы считали, что познание себя – это высшее знание, к которому должен стремиться человек.

Только поняв себя, мы можем понять и мир вокруг нас. И одна из важнейших задач самопознания, выполнение ко-

торой и дает счастье, здоровье, спокойствие, успех – это знание собственных ритмов жизни и гармонизация с ритмами Вселенной!

Мы должны понять, как устроены мы сами, по каким законам живет наше тело, дух и душа и как существует Вселенная, а затем научиться жить вместе с ней, а не вопреки!

Жизнь человека, как и весь наш мир, подвержена влиянию действия неких закономерностей и регулярно повторяющихся временных отрезков – сменяются день и ночь, времена года, а в жизни человека на смену юности приходит зрелость, активность чередуется с усталостью, творческий подъем – с застоєм, а успеху часто предшествует неудача.

Ритмическая активность – это одно из основных свойств живой материи. Зная свои ритмы и изучая ритмы Вселенной, мы можем встроить свою жизнь в общий поток, а значит, в момент упадка сил получить дополнительную энергию или сделать отдых особенно полноценным и эффективным.

Изучение ритмов позволяет также сделать прогноз критических состояний и предстоящих перестроек в жизни, подготовиться к сложным временам и с честью пережить их.

В этой книге мы расскажем, как ритмы Вселенной определяют нашу жизнь, и дадим конкретные рекомендации, которые помогут приспособиться к ним.

Изучим влияние Луны на нашу жизнь, дела, здоровье, а также попробуем сделать предсказания, проанализировав влияние стихий в момент вашего рождения и важнейших со-

бытий жизни.

Рассмотрим систему чакр и поймем, как энергия приходит в наше тело, выясним, как влияет на вас ваше имя, как организовать свой быт, дом, деятельность, чтобы всегда быть на коне.

Эта книга о человеке и о многих процессах, идущих в мире.

Она незаменимый инструмент для исследования действительности. Умение реализовывать свои ритмы позволит избегать крушений и пользоваться естественным течением жизни, а также достичь возможности полной самореализации или смирения, единства с миром.

Это делает книгу интересной для всех любознательных и желающих расширить горизонты своих знаний о жизни.

Знания о человеческих ритмах помогают избежать ошибок и дают возможность выбрать правильную стратегию в своей жизни.

Собственная гармония человека

# Собственная гармония человека в лунных ритмах

## О Луне



Луна является единственным спутником нашей планеты и светит на Землю отраженным светом Солнца. С Луной в жизни человека связывают то, что является отражением внешних сил, скрытое и тайное, глубоко ушедшее в подсо-

знание.

Луна не просто вращается вокруг Земли, она сама влияет на Землю и на физическом уровне (приливы и отливы вод), и на энергетическом, и на эзотерическом уровне, еще она является носителем сокровенной информации. Луна воздействует на подсознание человека, его душу, психику, настроение, эмоции, нервную систему, интуицию.

С Луной связаны и кармические ритмы. Лунные циклы могут помочь человеку распутать узлы проблем, корнящихся глубоко в психологии, адекватно реагировать на окружающий мир, оградить человека от бессознательного греха.

Каждый лунный день показывает человеку, от чего можно очиститься и освободиться в этот день, что мешает отдыху и расслаблению. Луна, оказывая мощное влияние на организм человека, дает возможность восстанавливать работу органов, воздействуя на них в оптимальное время. С учетом воздействия Луны еду можно употреблять не только для питания, но и для лечения.

Лунные ритмы – это образ жизни. Если человек живет в лунных ритмах, он не просто живет в гармонии, а в полной синхронности с миром, он счастлив и полноценен.

## **Лунный календарь**

Лунный год – основа лунного календаря, принятого в настоящее время в странах Востока. На Западе этот календарь

получил распространение только в последнее столетие – сначала как любопытная экзотика. Более подробное знакомство с его ритмами и информацией и многих европейцев убедило в том, что существуют закономерности, действующие в жизни не только восточного, но и любого человека на Земле.

В восточном лунном календаре каждый год связан с каким-то животным (мышь, бык, тигр, кот, дракон, змея, лошадь, коза, обезьяна, петух, собака, кабан). Лунный год не имеет фиксированной даты начала – это объясняется меняющимся по времени моментом новолуния. Лунный новый год может начаться в любой из дней с 21 января по 19 февраля, когда Солнце проходит по зодиакальному знаку Водолея. Новолуние, которое наблюдается в этом промежутке времени, начинает новый лунный год.

Лунный год, как и привычный солнечный год, как правило, состоит из двенадцати месяцев. Длительность лунного года составляет около 354 дней, что на 11 дней меньше солнечного года. Чтобы уравнивать циклы двух календарей и компенсировать эту разницу в протяженности солнечного и лунного года, раз в 3 года лунный год состоит не из 12, а из 13 месяцев. Этот дополнительный месяц называется «вставным».

Нормальный лунный месяц продолжается от новолуния до новолуния и состоит из 30 дней. Но так бывает не всегда. Примерно половина месяцев года имеет незаконченный цикл и состоит из 29 дней. Месяцы неполного цикла созда-

ют большую психологическую напряженность, события этого месяца развиваются более резко, а критические дни проявляются сильнее.

Началом лунного месяца является момент новолуния, когда, с точки зрения земного наблюдателя, Луна после соединения с Солнцем начинает отходить от него. Этот может случиться в любое время солнечных суток – утром, днем, вечером или ночью. Если момент новолуния выпадает на ночь или на утро до восхода Солнца, первый лунный день будет коротким, но зато этот лунный месяц чаще всего будет иметь полный цикл из 30 дней. Если же новолуние наступает днем или вечером, то 30-го дня в этом месяце не будет.

В два первых и два последних дня лунного месяца Луна в своем движении по небосводу подходит к Солнцу и скрывается в ослепительных его лучах, она не видна, не светит. Эмоционально эти темные дни без Луны проявляются глубокой погруженностью человека в себя, тайными необъяснимыми страхами. Людям в это время необходима добрая психологическая поддержка и понимание того, что вызывает такие состояния. Предпоследний день лунного месяца (это может быть 29-й или 28-й лунный день) создает условия попадания в зависимость от различных факторов. Последний день лунного месяца (29-й или 30-й лунный день) – день страданий от внутренних противоречий. В день новолуния возможен стресс от одиночества, пессимизм. Второй день лунного месяца чрезвычайно опасен внушением, фанатиз-

мом. Любое слово принимается на веру. Будьте внимательны.

Лунный месяц состоит из 4 фаз, которые связаны с положением Луны относительно Солнца. Новолуние – это совмещение Луны и Солнца. А полнолуние – их противостояние. Каждая фаза длится примерно неделю. Разделяют две формы влияния Луны – на растущей и убывающей Луне.

Многочисленные опыты доказали увеличение скорости обмена веществ в организме во время новолуния и уменьшения его к полнолуннию.

Психические расстройства и их трагические последствия проявляются все в те же дни новолуния и полнолуния и, кроме того, в особые, так называемые, «критические», «сатанинские» дни лунного месяца.

Владычица вод Луна управляет не только приливами и отливами мирового океана. Отмечено, что в новолуние и полнолуние вода поднимается гораздо выше, чем в другое время. То же касается и человека, на 70 % состоящего из воды.

Во время полнолуния Луна максимально освобождается от влияния Солнца, полностью освещена Солнцем, становится более самостоятельной. Это проявляется скачками и перепадами настроения и эмоциональной наполненностью. Полнолуние может произойти и в 14-й, и в 15-й, и в 16-й, и даже в 17-й лунные дни. Самым благоприятным временем полнолуния считается полнолуние в начале 16-го лунного дня, это создает самые благостные состояния. А если

при этом лунный месяц имеет все 30 дней, то влияние Луны на людей в этот месяц максимально благоприятно. Хорошие лунные дни месяца дают максимум возможностей для использования этих энергий для очищения, исцеления, обретения мудрости и любви. Полнолуние в 15-й лунный день в месяц с 29 лунными днями делает восприятие жизни особенно напряженным, а события этого месяца приносят много сложностей и испытаний.

## Лунный год

Взаимное расположение дневного светила Солнца и ночного светила Луны, их восходы и заходы заметно влияют на жизнь людей, определяя не только смену их самочувствия и настроения, но и своевременность, важность и эффективность различных бытовых действий.

Лунный календарь, учитывающий цикличность лунного влияния на Землю, применяется на Востоке с древнейших времен. Он рассматривает не только взаимодействие светил – Солнца и Луны – с Землей, но и циклы планет-гигантов – Юпитера и Сатурна. Шестидесятилетний цикл лунного календаря объединяет в себе время оборотов всех этих четырех планет: два 30-летних цикла Сатурна, пять 12-летних циклов Юпитера, годовой цикл Солнца и месячный цикл Луны.

Лунный год не имеет фиксированной даты начала. Это

связано с меняющимся по времени моментом новолуния. Новый лунный год в этом календаре может начаться с 21 января по 19 февраля, когда Солнце проходит по зодиакальному знаку Водолея. Новолуние, которое наблюдается в этом промежутке времени, начинает новый лунный год. Время начала лунных лет в XX – XXI веках приведено в таблице 1.

*Таблица 1*

Начало восточного лунного года в XX – XXI веках

## XX BEK

19.02.01		13.02.26		06.02.51		31.01.76	(9)
08.02.02		02.02.27		27.01.52	(6)	18.02.77	
29.01.03	(6)	23.01.28	(3)	14.02.53		07.02.78	
16.02.04		10.02.29		03.02.54		28.01.79	(7)
04.02.05		30.01.30	(7)	24.01.55	(4)	16.02.80	
25.01.06	(5)	17.02.31		12.02.56		05.02.81	
13.02.07		06.02.32		31.01.57	(9)	25.01.82	(5)
02.02.08		26.01.33	(6)	18.02.58		13.02.83	
22.01.09	(3)	14.02.34		08.02.59		02.02.84	
10.02.10		04.02.35		28.01.60	(7)	20.02.85	(11)
30.01.11	(7)	24.01.36	(4)	15.02.61		09.02.86	
18.02.12		11.02.37		05.02.62		29.01.87	(7)
06.02.13		31.01.38	(8)	25.01.63	(5)	17.02.88	
26.01.14	(6)	19.02.39		13.02.64		06.02.89	
14.02.15		08.02.40		02.02.65		27.01.90	(6)
03.02.16		27.01.41	(7)	21.01.66	(4)	15.02.91	

## XX BEK

23.01.17	(3)	15.02.42		09.02.67		04.02.92	
11.02.18		05.02.43		30.01.68	(8)	23.01.93	(4)
01.02.19	(8)	25.01.44	(5)	17.02.69		10.02.94	
20.02.20		13.02.45		06.02.70		31.01.95	(9)
08.02.21		02.02.46		27.01.71	(6)	19.02.96	
28.01.22	(6)	22.01.47	(3)	15.02.72		07.02.97	
16.02.23		10.02.48		03.02.73		28.01.98	(6)
05.02.24		29.01.49	(8)	23.01.74	(5)	16.02.99	
24.01.25	(5)	17.02.50		11.02.75		05.02.00	

## XXI BEK

24.01.01	(3)	03.02.11		11.02.21		23.01.31	(5)
12.02.02		23.01.12		01.02.22		11.02.32	
01.02.03		10.02.13		22.01.23	(3)	31.01.33	(8)
21.01.04	(3)	30.01.14	(10)	10.02.24		20.01.34	
09.02.05		20.01.15		29.01.25	(8)	08.02.35	
29.01.06	(8)	08.02.16		17.02.26		28.01.36	
17.02.07		28.01.17	(7)	06.02.27		15.02.37	
07.02.08		15.02.18		26.01.28	(6)	04.02.38	
26.01.09	(6)	04.02.19		13.02.29		24.01.39	(6)
14.02.10		24.01.20	(6)	02.02.30		12.02.40	

Лунный год – основа лунного календаря, принятого в настоящее время в странах Востока. На Западе этот календарь получил распространение только в двадцатом веке, сначала как интересная экзотика. Более подробное знакомство с его ритмами и информацией убедило и многих европейцев, что существуют закономерности, действующие в жизни не только восточного человека, но и любого человека на Земле.

Восточная психология, связанная с Юпитером, управляющим социальной жизнью людей, направлена на общественную деятельность, растворение человека в общем потоке, а не на самовыражение человека.

В восточном лунном календаре каждый год связан с каким-то животным (мышь, бык, тигр, кот, дракон, змея, лошадь, коза, обезьяна, петух, собака, кабан). Характеристика людей, рожденных в год того или иного календарного животного, определяется нахождением в этот год Юпитера в одном из знаков зодиакального круга (см. таблицу 2). Проявление действия Юпитера в этом знаке с точки зрения астрологии зависит от планет в обители и в экзальтации в этом знаке и определяет психологические особенности людей, рожденных в это время, а также развитие событий социальной жизни в этом году.

### *Таблица 2*

Положение Юпитера в знаке Зодиака в 12-летнем цикле

## лунного календаря

№ п/п	НАЗВАНИЕ ГОДА В КРУГЕ ЖИВОТНЫХ	ПОЛОЖЕНИЕ ЮПИТЕРА В ЗНАКЕ ЗОДИАКА
1	Год Мыши (Крысы)	в Козероге
2	Год Быка (Коровы)	в Водолее
3	Год Тигра	в Рыбах
4	Год Зайца (Кота)	в Овне
5	Год Дракона	в Тельце

6	Год Змеи	в Близнецах
7	Год Лошади	в Раке
8	Год Овцы (Барана)	во Льве
9	Год Обезьяны	в Деве
10	Год Петуха (Курицы)	в Весах
11	Год Собаки	в Скорпионе
12	Год Кабана (Свиньи)	в Стрельце

Восточный лунный год начинается с часа Крысы. На Востоке считают, что начинать праздник по случаю наступления восточного Нового года следует вечером в день новолуния за час до наступления часа Крысы.

Час Крысы любого дня начинается за час до истинной магической полночи (ровно середина между временем заката и восхода Солнца в данный день).

В авестийской традиции с древности применяют юпитерианский лунный календарь. Но в этой традиции новый юпитерианский год встречают не вблизи полночи, а на восходе Солнца дня, следующего за новолунием, начинающим год. В авестийском юпитерианском календаре животные года имеют другие названия.

За 60-летний цикл восточного лунного календаря круг животных года повторяется пять раз. В нем отражается чередование влияния на нашу жизнь пяти стихий-первоэлементов природы: Деревя, Огня, Земли, Металла и Воды.

### *Таблица 3*

Тотемы лунных лет авестийского юпитерианского календаря

№ ГОДА	Год ЮПИТ. КАЛЕНД.	ТОТЕМ ГОДА ЮПИТЕРИАНСКОГО КАЛЕНДАРЯ	АНТИТОТЕМ ГОДА ЮПИТЕРИАНСКОГО КАЛЕНДАРЯ
1	1936 2008 1948 2020 1960 2032 1972 2044 1984 2056 1996 2068	<b>ВЕРБЛЮД</b> Символ возможности преодоления всех препятствий, напастей, водитель по пустыне. Отличается большим обаянием, добротой и лаской. Любит юмор, смех и добрую насмешку. Неприхотливый, приспосабливается ко всему, выживает в любых условиях. Скромн, терпелив, не берет взятки	<b>КРЫСОВОЛК</b> Символ черной магии, превращения, использования масок, умения перевоплощаться в разные формы. Жадный и злобный, глумится над всеми, уничтожает все, даже собственных детей, за собой оставляет пустыню, но сам выживет где угодно
2	1937 2009 1949 2021 1961 2033 1973 2045 1985 2057 1997 2069	<b>БЫК</b> Символ разума, устойчивости, твердости, охраны земли, обретения защиты на земле и небе. Следует небесному закону, избегает лидерства. Всегда думает, куда ступить, выбирает себе пастбище. Исследователь, ученый, который собирает свою систему и себя по частям	<b>ВОЛК-ОБОРОТЕНЬ,</b> <i>вервольф</i> Черный с горящими глазами. Обладает страшными, жуткими силами, которые дают владение магическими энергиями. Упрямый и безжалостный лидер стаи, сметает все на своем пути, пробивает стены лбом
3	1938 2010 1950 2022 1962 2034 1974 2046 1986 2058	<b>СНЕЖНЫЙ БАРС,</b> <i>ирбис</i> Хранитель тайного небесного закона. Связан с неукротим-	<b>САБЛЕЗУБЫЙ ТИГР,</b> <i>махайоробус</i> Пытается осквернить истоки, предаёт даже своих, завистливый



		<p>Неформальный духовный лидер. Ему дана огромная сила противостоять разрушению и осквернению. Обладает правом быть карающей силой, мечом закона. Выживает в жутких экстремальных ситуациях и обстоятельствах, принимает решения в самые страшные моменты жизни. Появляется внезапно и уходит неожиданно. Строго привязан к одному месту. Обаятельный, сочетание силы и грации</p>	<p>Тайный, скрытый лидер за чужой спиной, сеет смуту. Немигающим взглядом и гипнотическим действием парализует волю, превращая других в зомби. Претендует на роль лидера в идеологии. Всех подозревает, борется против своих, везде видит заговоры и врагов</p>
4	<p>1939 2011 1951 2023 1963 2035 1975 2047 1987 2059 1999 2071</p>	<p><b>ЕЖ</b> Символ Солнца, 360 иголок которого протыкают 360 демонов. Символ начала новых дел, обладает выбором и правами, связанными с 360 новыми делами. Связан с послушанием, скромностью, неутомимым трудом. Колючий скептик, но семейный, добрый и ласковый со своими. Респектабельный вид с причесанными колючками. Заводила и предводитель, над-</p>	<p><b>ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ,</b> <i>нетопырь</i> Символ черной магии и злой власти. Присоска, вампир, который «мягко стелет, но жестко спат»</p>



		никто не отклонялся от закона. Борется с темными силами и колдунами	
5	1940 2012 1952 2024 1964 2036 1976 2048 1988 2060 2000 2072	<b>ПАУК-крестовик</b> Символ Солнца, яркости и блеска. Связан с воплощением стихийных духов, улавливает нечисть. Хранитель дома	<b>ПТЕРОДАКТИЛЬ</b> , <i>летающий дракон, крокодил, проглатывающий Солнце</i> Жадный, связан с нечистью и поражением света
6	1941 2013 1953 2025 1965 2037 1977 2049 1989 2061 2001 2073	<b>УЖ</b> Символ невидимых истоков, открывает сокровенные знания, обладает умением побеждать карму и свою внутреннюю природу. Полностью себя контролирует, даже подсознание. Четко знает законы, надзирает за их исполнением, разоблачает злоумышленников еще до преступления. Прекрасный следователь, раскрывающий запутанные дела	<b>ГАДЮКА</b> и все ядовитые змеи Живет за чужой счет, неистребимый и живучий пакостник
7	1942 2014 1954 2026 1966 2038 1978 2050 1990 2062 2002 2074	<b>ЛОШАДЬ</b> Строгий хранитель закона. Коллективист, хороший служака и надежный друг. Горячий нрав, но покорен умному руководству	<b>КРЫСА</b> Символ самоутверждения в законе, использует служебное положение в корыстных целях. Ее отличает жадность, ненасытность, подлость, ненависть, зависть, желание



			Бездержная разрушительность, готова все ломать, крушить, втоптать в грязь
8	1943 2015 1955 2027 1967 2039 1979 2051 1991 2063 2003 2075	<b>ОЛЕНЬ</b> Символ высшей силы, гордости, духовного восхождения, высшей благодати. Всегда заметен, денди, несколько холоден, чуть-чуть манерен, обособлен. Горд, одинок. Идет вперед, не оглядываясь. Видит зло насквозь, активно проявляет его и ограждает от него других людей	<b>КРАСНАЯ БОРОДАВЧАТАЯ ЖАБА</b> , <i>жерлянка</i> Замкнутая, мрачная, нелюдимая
9	1944 2016 1956 2028 1968 2040 1980 2052 1992 2064 2004 2076	<b>МАНГУСТ</b> Символ неуловимого мстителя. Умный, изворотливый, шустрый, ловкий, быстрый, очень активный. Мгновенно принимает решения в самой сложной ситуации, остроумен	<b>ОБЕЗЬЯНА</b> Распущенная, несобранная, ленивая, разгульная. Хамит и гримасничает
10	1945 2017 1957 2029 1969 2041 1981 2053 1993 2065 2005 2077	<b>ПЕТУХ</b> Строгий судья, страж закона. Совмещает активность и храбрость с уравновешенностью и здравым смыслом. Рубит с плеча, но никогда не перегибает	<b>КОРШУН</b> Символ алчности, злобы, низменного глумления над более слабыми. Труслив, консервативен, стремится зайти со спины

11	1946 2018 1958 2030 1970 2042 1982 2054 1994 2066 2006 2078	<b>СОБАКА</b> Бесстрашно борется против всякой нечисти, охраняет добро от воров и бандитов	<b>ЧЕРНАЯ ПАНТЕРА</b> Символ раздора, злобы, зависти, клеветы, злой мысли. Ее отличает ненависть ко всему и оборотничество
12	1947 2019 1959 2031 1971 2043 1983 2055 1995 2067 2007 2079	<b>ВЕПРЬ, дикий кабан</b> Борец за идею, идеалист с высоким горением. Собранный, честолюбивый, ставит интересы коллектива выше собственных, растворяется в толпе	<b>ЯЩЕРИЦА</b> Символ лени, грязи, нечистоплотности. Неуклюжая пофигистка, ничего не делает, ничего ее в жизни не заботит, но умело и хитро прилипает и приспосабливается ко всему. Холуй, добывается своего «тихой сапой», умеет стравливать людей между собой, относится к людям наплевательски

Каждому элементу соответствует определенный цвет: Дереву – зеленый или синий, Огню – красный, Земле – желтый, Металлу – белый, Воде – черный. В соответствии со стихией лунного года каждое из 12 животных за весь цикл календаря бывает разного цвета. И Мышь, и Бык, и другие животные года бывают и зелеными, и красными, и желтыми, и белыми, и черными.

Два последующих года этого календаря связаны с одной

стихией, но каждый год несет ее разное начало. Первый год из этой пары несет в мир стихию активного начала, а второй – год пассивной стихии. Соответственно этому первый год пары будет яркого насыщенного цвета, а второй год будет связан с цветом размытым, его пастельного оттенка.

Практически все взрослое население Земли появилось на свет в предыдущий цикл лунного календаря, который начался в 1924 году и закончился в 1983 году. Нынешний 60-летний цикл начался в 1984 году. Первый год Мыши нового цикла всегда несет стихию активного Дерева, и 1984 год был годом Синей Мыши; в следующем 1985 году начался год Голубого Быка. Следующая пара лет была связана со стихией огня и с красным цветом, затем шли годы Земли, Металла и Огня. Первые десять лет цикла проявили все пять стихий. В 60-летнем цикле календаря круг стихии повторяется шесть раз. В таблице «Стихии лет восточного лунного календаря и реальное движение Юпитера по знакам Зодиака» представлены шестьдесят неповторимых сочетаний в ритме календаря цвета года и животного-покровителя года.

Настрой человека на лунный календарь позволяет не только чувствовать общие мировые ритмы развития мира и вливаться в них, но и дает чувство защищенности, раскрытия и покоя души, позволяет сориентироваться в жизни без напряженной борьбы, жить спокойно и уверенно. Когда человек живет в ритмах лунного календаря, совершая вовремя обычные жизненные дела, все в жизни решается как бы само

собой.

## Лунный месяц

Лунный год, как и привычный солнечный год, как правило, состоит из двенадцати месяцев. Длительность лунного года составляет около 354 дней, что на 11 дней меньше солнечного года. Чтобы уравнивать циклы этих двух календарей и компенсировать эту разницу в протяженности солнечного и лунного года, раз в 3 года лунный год состоит не из 12, а из 13 месяцев. Этот дополнительный месяц называется «вставным».

Дополнительный лунный месяц вставляется тогда, когда между двумя летними солнцестояниями оказывается 13 новолуний. Чтобы понять принцип, по которому определяется месяц, который объявляется «вставным» в лунном календаре, надо сравнить лунные месяцы и «сезоны» китайского солнечного календаря Ся. «Сезон» в китайском солнечном календаре – это период времени, за который Солнце приходит 30 градусов тропического зодиака. На первый взгляд «сезоны» и лунные месяцы не связаны. Но это не так. Середины «сезонов», как правило, попадают в каждый лунный месяц. Если же в какой-то лунный месяц не попадает середина очередного «сезона», то тогда он объявляется «вставным». Если окажется, что в году два лунных месяца не имеют середины «сезона», то вставным считается первый из них

от начала солнечного года (от 4–5 февраля). Середины солнечных «сезонов» всегда приходятся на начало 3-й декады календарного месяца (с 20 по 24 число), кроме месяца февраля, где середина падает на 18–19 число. Середины «сезона» солнечных месяцев китайского календаря, как правило, совпадают в настоящее время с переходом Солнца в новый зодиакальный знак. По астрологическим показателям «вставным» месяцем оказывается месяц, новолуние которого происходит в первом градусе знака Зодиака, а следующее новолуние – в последних градусах этого же знака.

Нормальный лунный месяц продолжается от новолуния до новолуния и состоит из 30 дней (29 восходов Луны). Но так бывает не всегда. Примерно половина месяцев лунного года имеет незаконченный цикл и состоит из 29 дней. Месяцы неполного цикла создают большую психологическую напряженность, события этого месяца развиваются более резко, а критические дни проявляются сильнее. Люди, рожденные в такие месяцы, сталкиваются в своей жизни с большим количеством испытаний, нежели те, кто родился в нормальный лунный месяц.

Началом лунного месяца является момент новолуния, когда Луна начинает отходить от Солнца. Это может происходить в любое время солнечных суток – утром, днем, вечером или ночью.

Если момент новолуния случается ночью или утром до восхода Луны, первый лунный день будет коротким, но зато

этот лунный месяц чаще всего будет иметь полный цикл из 30 дней. Если же новолуние наступает днем или вечером, то 30-го дня в этом месяце не будет.

В два первых и два последних дня лунного месяца Луна скрывается в ослепительных лучах Солнца, она не видна. Эмоционально эти темные дни без Луны проявляются глубокой погруженностью в себя, тайными необъяснимыми страхами. Людям в это время необходима добрая психологическая поддержка и понимание того, что вызывает такие состояния. Предпоследний день лунного месяца (это может быть 29-й или 28-й лунный день) создает возможность попадания в зависимость от различных факторов. Последний день лунного месяца (29-й или 30-й лунный день) – день страданий от внутренних противоречий. В день новолуния возможен стресс от одиночества, пессимизм. Второй день лунного месяца чрезвычайно опасен внушением, фанатизмом. Любое слово принимается на веру. Будьте внимательны.

## **Критические точки лунного месяца**

В лунном месяце имеются четыре критические точки – это дни точных фаз. Эти дни указаны в календаре с приведением точного времени, когда Луна и Солнце встанут по отношению друг к другу на угловое расстояние, которое считается напряженным и критическим.

Первая четверть лунного месяца приходится, как прави-

ло, на 7–8-ые лунные сутки. Вторая четверть или полнолуние – с 14-го по 17-й лунный день, но чаще всего в 15-й или 16-й лунный день. Третья четверть падает на 22–23-й лунный день. Четвертая четверть – это окончание лунного месяца, момент новолуния, который начинает лунный ритм нового месяца.

Четыре критические точки лунного месяца (новолуние, полнолуние, дни первой и третьей четвертей) – это по статистике время аварий и катастроф, дорожно-транспортных происшествий и обострения заболеваний. Это время переключения внутренних процессов, которые влекут за собой нестабильность энергетического состояния человека и уязвимость его психики. Ослабленность организма человека снижает иммунитет, ухудшается снабжение мозга кислородом.

*В новолуние* алкоголь отравляет сильнее, чем обычно, увеличивается риск подхватить дурную болезнь. На новолуние сильнее реагируют мужчины, они напряжены, нервны, агрессивны, лучше их на это время оставить в покое.

*Во время первой и последней четверти* лунного месяца следует быть более внимательными на улице, не перегружаться физической и умственной работой, воздерживаться от алкоголя.

*В полнолуние* не рекомендуется принимать ответственные решения. Народная мудрость рекомендует не спать под прямыми лучами полной Луны и не ходить с непокрытой голо-

вой по улице.

Полнолуние напрягает человека и эмоционально, и психически. Это усиливает беспокойство у психически неуравновешенных и больных людей. Увеличивается число самоубийств. Притяжение Луны в это время максимально велико, приливы вод особенно высоки. В полнолуние следует воздержаться от операций, так как свертываемость крови в это время уменьшается и операции сопровождаются повышенным кровотечением.

Полнолуние может произойти и в 14-й, и в 15-й, и в 16-й, и даже в 17-й лунные дни. Самым благоприятным временем полнолуния считается полнолуние в начале 16-го лунного дня, это создает самые благостные состояния. А если при этом лунный месяц имеет все 30 дней, то влияние Луны на людей в этот месяц максимально благоприятно. Хорошие лунные дни месяца дают максимум возможностей для использования этих энергий для очищения, исцеления, обретения мудрости и любви. Полнолуние в 15-й лунный день в месяц с 29 лунными днями делает восприятие жизни особенно напряженным, а события этого месяца приносят много сложностей и испытаний.

Мужчины сильнее реагируют на новолуние, а женщины – на полнолуние. В новолуние мужчины менее склонны к общению. К полнолунию же они становятся более покладистыми, понимающими, повышается их внушаемость и половая возбудимость. Женщины же как раз в полнолуние более

раздражительны и необъективны, хотя на эмоциональное состояние женщин оказывают влияние и личный физиологический цикл, не всегда совпадающий с лунным. Считается, что если личный цикл женщины приближен к лунному и она очищается на убывающей фазе Луны или вблизи полнолуния, то жизнь женщины естественна и полна гармонии.

Многие биоритмы мужчин и женщин соотносятся с фазами Луны. Например, нормально развивающиеся месячные обычно начинаются в ту фазу Луны, когда женщина родилась. Средняя продолжительность вынашивания ребенка составляет 10 лунных месяцев по 28 дней. В некоторых исследованиях отмечается, что дети, зачатые в год, когда день рождения женщины приходится на новолуние или полнолуние, будут развиваться физически и умственно быстрее, чем другие. У мужчин с ритмом Луны более связана центральная нервная система и сердце, и новолуние и полнолуние одинаково опасно для мужчин инфарктами. Для женщин это время больше опасно инсультами. В целях профилактики за три дня до новолуния и полнолуния следует принимать лекарства, снижающие такой риск.

## **Лунные дни**

Обычный лунный день продолжается от восхода Луны до следующего ее восхода. Лунный день длиннее солнечного почти на час, и восход Луны на следующий день происходит

всегда позже, чем в предыдущий день. В течение лунного месяца, до следующего соединения с Солнцем, Луна может восходить из-за горизонта 29 или 28 раз. В лунном месяце может быть 29 или 30 дней. Но ведь и мир вокруг нас не находится в состоянии одинаковости, тоже постоянно изменяется. Мир зыбкий, изменчивый, но это изменчивость калейдоскопа. Меняется только соотношение компонентов, но сами они остаются теми же самыми. Меняются узоры мира, но никогда не нарушается единое равновесие. Оно не может быть нарушено, так как Луна является отражателем Солнца, она отгораживает Землю от космоса. Мы постоянно смотрим на мир через лунный калейдоскоп.

Первый и тридцатый дни лунного месяца могут быть разной продолжительности – от нескольких минут до почти суток. Первый день длится от момента новолуния, который всегда указывается во всех календарях, до первого после новолуния восхода Луны. Чем короче первый лунный день, тем больше энергии и интенсивней процессы, проходящие в этот день.

Восход Луны связан с фазами лунного месяца, и это позволяет легко ориентироваться, в какое время дня в разные фазы восходит Луна.

\* Неделю от новолуния до момента первой четверти Луна *восходит в первой половине дня* – от восхода Солнца до полудня.

\* Неделю, пока продолжается вторая четверть Луны, до

полнолуния Луна *восходит во второй половине* солнечного дня, от полдня до заката Солнца.

\* Вблизи полнолуния восход Луны происходит *вблизи заката Солнца*, и иногда на небосводе можно увидеть оба светила одновременно – Солнце на западе и полную Луну на востоке. Замечательное зрелище!

\* После полнолуния до третьей четверти лунного месяца Луна всегда *восходит поздно вечером до полуночи*, освещая своим призрачным светом ночь.

\* На последней четверти лунного месяца Луна *восходит после полуночи*, и тогда рано утром мы еще можем вместе с восходящим Солнцем видеть не небе серпик старой Луны.

Знание примерного времени восхода Луны в день своего рождения может помочь при определении лунного дня рождения по эфемеридам, если под рукой нет астрологического лунного календаря на XX век.

Тридцатый лунный день (29-й восход Луны) бывает не каждый лунный месяц, как и первый лунный день, он может быть разной длительности. Он продолжается от восхода Луны в этот день до момента новолуния. Если этот день продолжается несколько часов, это подарок небес, который дает возможность полноценно использовать в свое благо энергии этого дня, скорректировать свою жизнь в лучшую сторону.

## Особые дни лунного месяца

Из череды дней лунного месяца выделяются дни, на которые часто приходится критические моменты лунного цикла – фазовые дни. Эти дни – 9-й, 15-й, 23-й и 29-й лунные дни – несут испытания, искушения и опасности и называются «сатанинскими» днями. В эти дни темное начало жизни торжествует, провоцирует людей, проверяет их защиту от сил зла.

В лунном месяце существуют и безусловно благостные, благоприятные дни, несущие светлые энергии, дающие людям поддержку, помощь, силу, очищение или исцеление. Это 6-й, 7-й, 12-й, 16-й, 24-й, 28-й (при условии наличия 30-го дня).

Большинство дней лунного месяца в нашем мире противоборствующих сил добра и зла помогают человеку жить в этом мире, подсказывая правильные действия и предупреждая о том, что будет вредным или опасным.

Полноценный лунный месяц включает в себя 30 дней; такой месяц считается совершенным. И человек, рожденный в такой месяц, будет больше в жизни защищен, как и все живущие в этот месяц.

В неполноценный лунный месяц, содержащий 29 дней, все «сатанинские» дни будут истинно сатанинскими, в этот месяц хаос сильнее вовлекает людей в свою орбиту и торжествует. Это торжество иллюзий и вседозволенности. 29-й

лунный день в такой месяц – дважды сатанинский, приносит человеку опустошенность изнутри и страшное погружение в иллюзии во внешней жизни. От людей, рожденных в неполноценный месяц, требуется личное участие в восполнении целостности и гармонии мира, так как они рождаются в менее гармоничных условиях. Такие люди легче поддаются на общую панику, дурную инициативу.

## Лунные сутки

Лунные сутки, как и солнечные, состоят их четырех частей: лунных утра, дня, вечера и ночи. Лунное утро продолжается от восхода Луны до лунного полдня – верхней кульминации, когда Луна проходит через небесный меридиан. Лунный день – от верхней кульминации до заката Луны. Лунный вечер – от заката Луны до лунной полночи – момента нижней кульминации. Лунная ночь продолжается от нижней кульминации Луны до следующего восхода Луны.

**Лунное утро** может совпадать с началом солнечного дня только в первые дни лунного месяца, потом оно наступает все позже и позже, а на четвертой четверти лунное утро наступает уже глубокой ночью.

Эта часть лунных суток самая нестабильная, человек в это время возбудим, переменчив, ему трудно владеть своими эмоциями.

Людам, рожденным лунным утром, следует научиться

управлять своими эмоциями, иначе они владеют ими.

**Лунный день** может совпадать и с солнечным днем, и с вечером или ночью, занимать промежуточное положение – это зависит от времени восхода Луны.

Лунный день приносит высокую возбудимость, в людях проявляются скрытые негативные эмоции, что особенно плохо проявляется в людях психически неустойчивых. На лунный день падает пик эмоциональности, и в результате чрезмерной растраты энергии могут происходить эмоциональные срывы. Лунный день – это самое благоприятное время работы над собой, чтобы отследить, осознать и принять меры по коррекции своего эмоционального мира. В лунный день лучше всего проводить коррекцию болезней, принимать лекарства, лечиться экстрасенсорно.

Сны во время лунного дня (с 18-го по 25-й день лунного месяца, когда лунный день совпадает с солнечной ночью) – предупреждающие и несут позитивную информацию.

У человека, рожденного в лунный день, ярче проявляются лунные качества. Для него характерны экзальтированность, возбудимость, неожиданная смена настроений. Рожденных в это время Луна одаривает способностью усваивать жизненные уроки и дает умение владеть собой.

**Лунный вечер** приносит эмоциональную зрелость, в это время легче контролировать свои эмоции. Лунный вечер чаще совпадает с солнечным днем на третьей четверти лунного месяца, в это время человек больше стремится к эмоцио-

нальной гармонии.

Человек, рожденный в лунный вечер, рефлексивен, несколько заторможен, способен к самопогружению, неосознанным медитативным состояниям, отличается большей внутренней уверенностью, такому человеку легче, чем остальным людям, отключиться и абстрагироваться.

**Лунная ночь** обостряет депрессии, проявляет слабость и бессилие. На второй четверти лунного месяца, когда Луна заходит утром, лунная ночь приходится на солнечный день. Тогда человека днем охватывает состояние тоски и одиночества. Во время лунной ночи человек становится более замкнутым и стремится к уединению, особенно это проявляется у людей с сильной Луной. На четвертой и первой четвертях Луна заходит вечером и ночью и совпадает с солнечной ночью, что переносится более легко.

В лунную ночь рекомендуется ограничить контакты, если она падает на день, утро или вечер. Очень благоприятно в это время почаще расслабляться, хотя бы на 10 минут.

Человек, рожденный в лунную ночь, как бы подводит итоги своего эмоционального цикла. Эмоции такого человека спрятаны глубоко внутри, отчего могут возникать депрессии. Это человек, которого тяжело расшевелить, он обладает внутренней тяжеловесностью и рефлексией, но зато он умеет владеть своими эмоциями.

В разные части лунных суток энергии разных лунных дней проявляются по-разному. Разрушительные и провока-

ционные энергии критических «сатанинских» дней труднее поддаются контролю именно после захода Луны в лунный вечер или ночь, в лунные же утро или день они более проявлены и доступны для наблюдения и блокирования. Позитивные лунные дни проявляют свои благие энергии лунным утром и днем полнее и сильнее, нежели в конце лунного дня.

## **Процессы лунного месяца**

Процессы, происходящие в течение каждого лунного месяца, повторяют на своем уровне процесс космогенеза – сотворение мира. Из месяца в месяц людям дается возможность войти в лунный ритм и начать развиваться в ритме, синхронном эволюционным процессам мира. Если вы решили начать новую жизнь, то лучше это сделать после новолуния, а не с понедельника.

В первую половину лунного месяца подлунный мир наполняется чистой и нужной для постоянного развития энергией и информацией. И, чтобы ее получить, человеку необходимо освободить для нее место, очиститься на всех своих планах: физическом, энергетическом (астральном) и ментальном. Поэтому в практиках лунных дней первых двух фаз месяца так много дней для очищения. Древние мудрецы говорили: «В руку, зажатую в кулак, ничего нельзя положить. Открой ладонь, отдай, освободи место для дара для тебя».

В две последние фазы лунного месяца, после полнолуния,

реализуется набранная в первую половину месяца сила, которая открывает перед людьми знания и возможности применения этой силы.

## **Рекомендации лунных дней**

Мы живем в двойственном мире, в котором противостоят и борются две мощные силы: созидания и разрушения. Все в нашем мире подвластно разрушению и, чтобы поддержать жизнь или создать что-то новое, надо приложить много сил и старания. А разрушать так легко и просто. Но существуют мощные силы эволюции, помогающие поддерживать жизнь и возрождаться вновь и вновь. Рекомендации лунного календаря позволяют оставаться в русле этой общей тенденции развития, дают человеку чувство защищенности, направляя его на своевременные действия и отводя от ошибок. Лунный календарь позволяет ориентироваться в жизни без борьбы, жить спокойно. Когда человек живет в ритмах лунного календаря, все решается как бы само собой – не надо тратить напрасно силы, чтобы бороться с течением жизни.

Каждый из 30 лунных дней имеет одно или несколько символических названий. Эти символы лунного дня многоплановые, многомерные, аллегоричные. Лунный календарь дан людям для медитации и раскрытия иррационального начала, он предполагает не Практику, а естественную жизнь с погружением в общность, дает возможность быть целост-

ным. Это создает хорошее приподнятое просветленное состояние. Лунные ритмы позволяют человеку жить естественно самим собой, никому не мешать, вписываясь в единую систему жизни.

В течение каждого лунного дня человеку надо найти время побыть наедине с собой, отследить свое внутреннее состояние. Главное – не подгонять себя искусственно. Просто проверить, насколько правильно вы живете, что и когда еще мешает вам проявляться в единой общности, насколько еще вы заблокированы страхом.

Лунные ритмы – это образ жизни. Если человек живет в лунных ритмах, он живет не просто в гармонии, а в полной синхронности с миром, он счастлив и полноценен. Человек понимает, что все вечно.

Каждый лунный день ставит перед человеком определенные внутренние задачи, будь изнутри таким – и будешь нормален и счастлив.

Проведение человеком в разные лунные дни специальных сознательных действий, которые называются практиками, будет способствовать правильной трансформации в его жизни этих энергий.

Энергия каждого лунного дня уникальна, она зависит от углового расстояния между Луной и Солнцем на небосводе, что влияет на состояние энергетического поля земли. Это расстояние изменяется ежедневно примерно на 12 градусов. Энергия лунных дней влияет и на формулу крови челове-

ка, и на все тело человека. Каждый день влияние Луны на тело человека разное. С разными лунными днями связаны определенные органы и системы тела человека. Именно на них направлена энергия этого лунного дня. Энергия лунного дня может восстановить и улучшить работу органа, если она использована правильно и по назначению. Но она может и нарушить его работу, если застаивается или используется неправильно. Тогда нарушения в работе органе, травмы этого места или какие-то иные негативные знаки, которые проявились в этот лунный день, свидетельствуют о сдвигах в энергетике организма и неправильной жизненной ориентации. Это может говорить и о том, что человек не вписывается в процесс развития мира, идет «против течения» и даже мешает ему.

Человек на земле выступает как сосуд для получения, сохранения, использования и трансформации божьего дара и благодати. Для этого тело человека должно быть безукоризненно, лишено изъянов и здорово.

Процесс, происходящий ежедневно в течение лунного месяца, дает возможность каждому человеку путем несложных процедур очищения стать чистым сосудом-трубой для протекания и трансформации космических энергий. Тем самым он получает возможность активно и сознательно участвовать в мировой мистерии.

Бытие есть сознание. Насколько человек осознает то, что с ним происходит, что и зачем он делает, к чему все может

привести, настолько он и созидает свою жизнь. В противном случае человек живет словно во сне, только наблюдая, как его крутит в водовороте событий, едва успевая на них реагировать.

# Практики лунных дней

Проведение человеком в разные лунные дни специальных, сознательных действий, которые называются практиками, будет способствовать правильной трансформации в этих энергий в жизни данного человека.

## 1-й лунный день

### Практика дня: Медитация на огонь

Расположитесь удобно, сидя за столом. Поставьте перед собой зажженную свечу, лучше восковую. Смотрите на живое пламя свечи и попытайтесь представить себя внутри этого пламени. Огонь уничтожает всю грязь, сжигая ее. Выньте из потаенных глубин души спрятанные там неприятные воспоминания об обидах, промахах, ошибках. Скажите: «Да, это было, я все правильно понял(а), мне этого больше не нужно». Отдайте свои душевные тяготы огню. Душе станет легче. Бросьте в огонь свои устаревшие представления о жизни, сковывающие вас установки и мысли. Почувствуйте себя легким/ой и свободным/ой, открытым/ой для новых счастливых перемен.

## Ментальное очищение

Ментальное очищение происходит при дыхательных упражнениях, так как мыслительный процесс связан с процессом дыхания.

*Первое упражнение:* Лежа расслабьте все мышцы тела. Обратите внимание на естественный процесс своего дыхания. Наблюдайте, как расширяется грудная клетка при вдохе и опадает при выдохе. Сделайте спокойный вдох и полный выдох. Задержите дыхание. Говорите себе: «Дышать не хочется». Наблюдайте, как грудная клетка в ритме нормального дыхания продолжает расширяться и опадать, хотя воздух в легкие не входит. Задерживайте дыхание сколько приятно, не доводя до себя удушья. Затем очень медленно вдохните и еще медленнее выдохните. Уравновесьте несколькими вдохами-выдохами дыхание до обычного. Затем сделайте еще две задержки, как в первый раз.

*Второе упражнение:* Стоя, руки свободно висят вниз. Сделайте полный глубокий вдох с подъемом рук через стороны вверх. Вдыхайте, сначала выпячивая живот, а потом – грудь. Без задержки дыхания, сразу после полного вдоха, сделайте резкий выдох. При выдохе выталкивайте воздух резким сокращением мышц живота, глубоким наклоном туловища вперед. При наклоне вперед мышцы плечевого пояса полностью расслаблены, а руки свободно болтаются спереди.

## Построение ментальной модели желания

После проведения ментального очищения расположитесь удобно: лежа или сидя в кресле. Рядом должна находиться горящая свеча. С закрытыми глазами представьте себя, каким вы станете, когда исполнится ваше желание. Задумайте не процесс исполнения желания, а конечный результат. Надо увидеть желаемый образ, как на картинке. Важна ваша эмоциональная наполненность желания. Испытайте чувство радостного возбуждения, как будто ваше желание уже исполнилось. Сразу этот образ может и не получиться, для этого нужна хорошая концентрация. Натренируйтесь заранее в представлении себе конкретных предметов и жизненных ситуаций. Когда вы четко увидели на ментальном экране свое желание и обрадовались этому, быстро заключаете изображение в овал и обрамляете его голубым сиянием. После этого резко включаетесь в действительность: открываете глаза, встаете и чем-нибудь занимаетесь, стараясь не думать о том, что вы пожелали. И в последующие 4 дня гоните от себя мысли о задуманном желании, чтобы не вносить ничего нового в ваш представленный образ, даже если после выполнения практики вам пришло на ум что-то другое, очень заманчивое, или какое-то дополнение. Ни в коем случае не меняйте мысленно того, что уже задумали.

К этой практике относится выражение: «Хочешь, чтобы

тебе принесли это на блюдечке с голубой каемочкой?» Такое «блюдечко с голубой каемочкой» можно сделать самим в 1-й лунный день. Прежде чем пожелать что-то, следует хорошо продумать, что произойдет, когда желание исполнится. Каждое исполненное желание поменяет наш образ жизни, а человек может оказаться не готов к переменам. При выполнении этой практики в левой руке рекомендуется держать камень первого лунного дня – лазурит. Камень должен быть лично ваш и полированным хотя бы с одной стороны.

## **2-й лунный день**

### **Практика дня: Определение полезного и вредного в жизни**

Перед этой практикой желательно очистить желудок и кишечник. Сформулируйте для себя то, что собираетесь сделать, скажите себе: «я буду для себя определять то, что мне в жизни полезно и вредно». Расположитесь удобно и положите левую ладонь на область желудка. Подумайте о том, что вас интересует. Это может быть какой-то продукт питания, ваше действие или знакомый человек.

Под ладонью желудок отреагирует спазмом на то, что вам неприятно и опасно. Спокойная расслабленная реакция желудка в ответ на ваши мысли говорит о пользе того, о чем вы подумали.

## **3-й лунный день**

### **Практика дня: Астральное очищение (от отрицательных эмоций)**

Если вы осознали, что находитесь под властью негативной эмоции страха, беспокойства, гнева, раздражения, бешенства, жадности, зависти, уязвленной гордыни, обиды, то избавлением от этой эмоции будет наблюдение за ней от начала до конца. Смотрите, как дергаются ваши руки, сжимаются кулаки, дергается нога. Ощутите, где в теле возникают спазмы (в горле, груди, в кишечнике) или жар и пульсация. Наблюдая за эмоцией, вы уходите из-под ее власти, и она распадается и исчезает. Подавление эмоций, загон их внутрь, переживание их в одиночестве и бессилие перед переживаниями приводят к нарушениям в физическом теле: страх разрушает почки, гнев действует на печень, жадность и зависть губят сердце и селезенку.

В третий лунный день появляется тонкий серпик молодого месяца. В давние времена люди, увидев молодой месяц в этот день, кланялись ему или вставали на колени и говорили: «О Луна, оставь нас в таком же добром здравии, в котором ты нас нашла».

## **4-й лунный день**

### **Практика дня: Пение звуков, мантр, молитв**

Распевание различных звуков, пение песен, мантр, молитв генерирует особое состояние пространства, которое действует оживляюще, объединяет и вдохновляет людей.

Любое слово несет не только волевой акт, в словах выражается вербальная магия, магия слова. Определенные, даже бессмысленные, казалось бы, слова рождают действия и не столько на физическом плане, сколько на тонких – астральном и ментальном планах. Если человек владеет магией слова, он может оказывать влияние на свою судьбу. По этому принципу действуют молитвы и все то, что мы наговариваем вслух и в мыслях. Когда мысль произносят вслух, тем самым ее выносят на уровень осознания. Свои мысли мы воспринимаем не так, как свои слова. Когда человек думает, то улавливается одна смысловая цепочка. Когда человек проговаривает свои мысли, он чувствует, что для него сейчас это не самое важное. Даже если мы произносим слова молитвы на непонятном языке, все равно, произнося какие-то чередующиеся звуки, оказываем на пространство вокруг себя, на самого себя совершенно определенное воздействие. Создается вибрация, которая включает цепь последовательных действий, и одна вибрация рождает за собой другую. Особенно

сильно воздействует повторение каких-то отдельных звуков. Так, и молитвы, и мантры читаются определенное количество раз: семь, три, восемь, тридцать два раза.

Ритмическое чередование звуков усиливает то действие, которое происходит при одноразовом произнесении определенных звуков.

**Исцеляющие звуки** даны человеку для самоцелительства и саморегуляции. Особенно благоприятно их произносить на растущей Луне в 4-й, 6-й и 7-й лунные дни. Хотя свое благотворное действие они оказывают всегда. Используйте их, когда чувствуете в этом необходимость. Звуковые упражнения надо выполнять в умеренном ритме и понемногу. Каждый человек может петь, как ему нравится: прерывисто или на одной ноте.

Каждый находит свой тон и частоту. Все звуки надо стараться петь на эмоциональном подъеме. Старайтесь тянуть их достаточно долго.

**Звук «и».** Долгое и протяжное пение звука «и» стимулирует головной мозг, глаза, нос. Им можно лечить насморки, гаймориты и воспаления глаз. Он стимулирует гипофиз, щитовидную железу и все элементы черепа. При пении звука «и» все эти органы и череп вибрируют. Когда человек достаточно долго поет этот звук, он начинает ощущать радостное возбуждение. Это хорошее средство против плохого настроения.

**Звук «е».** При произнесении «е» стимулируется горло, па-

рацитовидная железа, трахея. Звук «е» надо стараться петь на более высоких тонах.

*Звук «о»* – общегармонизирующий и дающий.

*Звук «а»*. Произносить звук «а» нужно так, словно вы качиваете ребенка. Звук «а» стимулирует верхнюю часть легких. Его полезно произносить при всех легочных заболеваниях. Долгое «а» чистит ауру человека, снимает эмоциональное напряжение и дает почти такой же результат, как и покаяние.

## **5-й лунный день**

### **Практика дня: Медитация при приеме чистой пищи**

Молитва перед приемом пищи является и защитой и настройкой на прием энергии от пищи. Прием энергии от пищи происходит при ее разжевывании. Проглоченная пища – только материал для химических превращений. Замечено: «кто долго жует, тот долго живет».

## **6-й лунный день**

### **Практика дня: Настрои, аффирмации на омоложение**

Настрои и аффирмации для этой практики можно взять

из книг Сытина или Луизы Хей, а можно и сочинить самому, вложив в них свое страстное желание оставаться молодым/ой, привлекательным/ой, здоровым/ой.

## **7-й лунный день**

### **Практика дня: Читать живые молитвы, скороговорки для коррекции речи**

\* «У нас на дворе-подворье погода размокропогодилась»

\* «Выдерни лычко из-под кадычка»

\* «Три корабля лавировали, лавировали, да не вылавировали»

\* «Не просмеховствуй других – и сам не просмеховствован будешь»

## **8-й лунный день**

### **Практика дня: Смывание грехов святой водой**

Освященную в храме воду можно взять практически в любой день. Но вода, взятая в храме в дни Водосвятия, имеет особенные свойства. Правда, в течение всего года существуют дни солнечного месяца, когда в любых источниках вода приобретает живительные и целительные свойства, даже водопроводная. И все же вода, взятая в естественных родни-

ках, будет более ценна.

В 6-й день любого солнечного месяца, день Мертвой Воды, которая возвращает целостность восприятия мира, разбитого на осколки невзгодами. Она собирает в единую систему разболтанные части нашего организма, разобщенные тело и душу, соединяет все с Духом.

В 7-й солнечный день любого месяца дается Живая Вода, которая наполняет энергией и силой, объединенная Мертвой водой, соединенная с Духом, вливает в нас Жизнь.

Дни Мертвой Воды – 20.01, 19.02, 26.03, 25.04, 25.05, 24.06, 24.07, 23.08, 22.09, 22.10, 21.11, 21.12.

Дни Живой Воды – 21.01, 20.02, 27.03, 26.04, 26.05, 25.06, 25.07, 24.08, 23.09, 23.10, 22.11, 22.12.

Вода, набранная в эти дни из родников и источников, сохраняет свои свойства в течение следующего месяца, и ею можно провести практику 8-го лунного дня (так же как и водой, взятой в Храме в Водосвятие или в обычные дни).

Практика проста. Наедине с собой надо покаяться в своих ошибках, заблуждениях, грехах.

Вынув их из своей души, ощутить их на себе как тяжелый груз.

Затем следует провести обычное омовение, проводя его медитативно, представляя себе, что вместе с мыльной водой вы освобождаетесь от того, что вами осознано как грехи и что тяготит.

После омовения следует постепенно вылить себе на голо-

ву сначала Мертвую, а потом Живую Воду, распределяя стекающую с головы воду с молитвой по всему телу.

Смысл покаяния – в осознании грехов и в осознанном воздержании от их повторения при любых искушениях.

## 9-й лунный день

### Практика дня: Определение наличия и снятие порчи

Определение наличия порчи. Порчей называют блокирование энергетики человека. Энергетика человека представляет собой свободный контур с входами и выходами, по которому постоянно протекает жизненная энергия, получаемая человеком из Земли, Космоса, из пищи и от взаимодействия с объектами природы и другими людьми. Блокировка этой системы человека может происходить на входах или выходах энергии – в руках, ногах или на входах или выходах чакр (энергетических узловых центрах).

В 9-й лунный день наличие блокировки в руках можно определить при помощи обычной спички. Для того чтобы определить *нарушение при входе энергии* в левой руке, следует зажечь спичку от горящей свечи. Держать спичку, пока она горит, в левой руке, перехватив спичку за уже сгоревший конец правой рукой, дать догореть ей до конца. Уголек спички следует бросить в стакан, наполовину наполненный водой. Если порчи нет, спичка будет плавать на поверхности

воды. Если есть – косо уйдет на дно. При определении *нарушения при выходе энергии* в правой руке зажженную от свечи спичку следует держать в правой руке до полного сгорания. Брошенная в воду эта спичка тоже должна плавать на поверхности, если нарушений нет.

Чтобы снять блоки энергии с рук, следует:

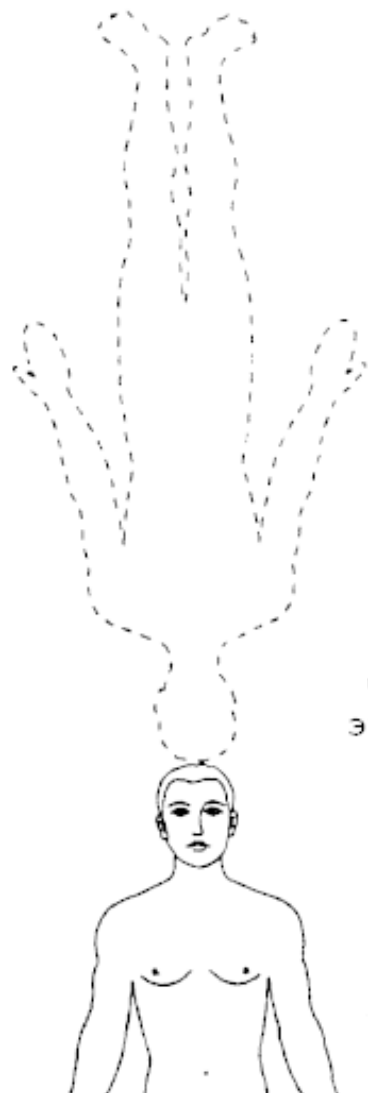
1. Сделать нечетное количество круговых движений зажженной свечой над запястьями обеих рук.
2. Обвести пламенем свечи по контуру ладони, как бы обрисовывая ее.
3. Сделать нечетное количество круговых движений свечой вокруг кончика каждого пальца обеих рук, сначала левой потом правой руки.

Для профилактики и для очищения от энергетической «грязи» полезно в 9-й лунный день обвести свечой по контуру всего тела. Держать свечу сначала в правой руке, обводя по контуру левого бока, начиная с макушки головы. Дойдя до промежности, свечу взять в левую руку и продолжать обводить по контуру ноги, бока и руки с правой стороны. Доведя свечу до макушки, обведите свечой контуры своего энергетического Двойника, с которым человек соединен телом.

## **Снятие порчи яйцом**

Эта процедура полезна и как профилактическая для очи-

щения от энергетической «грязи», и как возможность снять более сильные нарушения.



ЧЕЛОВЕК И ЕГО  
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ  
ДВОЙНИК

Для диагностики энергетических нарушений в чакрах пользуются куриным яйцом. Чем свежее яйцо, тем лучше. Яйцо должно быть оплодотворенным, не диетическим.

Стеклянную баночку с винтовой крышкой наполнить наполовину холодной водой. В эту воду осторожно разбить яйцо, стараясь не повредить желток. Баночку с яйцом подносят поочередно к темени, к выходам из чакр по переднему каналу: ко лбу, к горлу, к груди, к животу, к лобку и к копчику.

Можно обнести человека банкой с яйцом на уровне выхода энергий из чакр нечетное количество раз. Яйцо отреагирует на негативную энергетику изменением своего вида.

В лучшем случае это незначительные изменения в виде образовавшихся жгутиков, шариков, каких-то сгущений и прочего. В худшем случае яйцо в воде превратится в то, что случается с яйцом, выпущенным в кипяток.

Такая диагностика уже является чисткой, так как вытянула часть негатива на себя.

Если вы решили в 9-й лунный день начать цикл освобождения от негатива, то эту баночку с яйцом следует поставить на ночь в изголовье человека. Или, завернув банку в полиэтиленовый пакет, поставить под подушку. А утром поместить банку до вечера в холодильник, чтобы оно не испортилось.

Класть банку с яйцом под подушку неделю подряд. Потом содержимое банки вылить в канализацию, а банку стерили-

зовать и повторить процедуру.

Совершать эту процедуру 3, 5, 7 или 9 недель до тех пор, пока выпущенное в воду яйцо не перестанет деформироваться.

Это свидетельствует об очищении от негатива.

## **10-й лунный день**

### **Практика дня: Медитация на родовое древо**

Родовое древо любого человека, которое оказывает непосредственное влияние на его жизнь. Оно состоит из 7 «колен», или 7 поколений. Родовое древо можно изобразить следующим образом. Разверните лист бумаги горизонтально. В нижней части листа в центре изобразите квадратиком (мужчина) или кружочком (женщина) себя – 1-е поколение. Проведите вверх уголком две черточки, к которым пририсуйте квадратик (слева) и кружочек (справа). Это ваши отец и мать – 2-е поколение. От них от каждого вверх тоже отходит по квадрату и кружку – уже 4 человека. Ваши дедушки и бабушки – 3-е поколение. Выше 8 человек прапредков – 4-е поколение. Следующее 5-е поколение уже 16 человек прапрапредков. В 6-м поколении будет 32 человека. В 7-м поколении – 64 человека, 32 пары, семьи. Всего в вашем родовом древе 128 человек. От их жизненных достижений и ошибок во многом зависит ваша жизнь. Дети за отцов отвечают.

Нарисовав свое родовое древо, вы имеете возможность коснуться своей мыслью каждого из 128 ваших предков, помолиться за него, простить его прегрешения вольные или невольные, обратиться за наставлением и поддержкой. Для этого с любовью и трепетом надо поставить указательный палец правой руки на квадрат или круг, обозначающий вашего предка и обратиться своими словами к нему, высказав при этом свое почтение и благодарность за дарованную вам жизнь.

Лучшим является последовательный спуск (точнее, если следовать логике рисунка, – подъем) по родовому древу от себя, ваших родителей, начиная с отца и далее, все время начиная контакт в очередном поколении с предка по мужской отцовской линии. Хорошо, если при этом перед вами за родовым деревом будет стоять церковная свеча.

## **11-й лунный день**

### **Практика дня: Дыхание позвоночником**

В положении лежа на ровной поверхности без головной подушки максимально расслабить все мышцы тела.

Некоторое время спокойно наблюдать за естественным процессом дыхания.

Представить мысленно свой позвоночник в виде полой трубки с концевыми отверстиями в копчике и в темени.

На вдохе открывается клапан трубки позвоночника в коп-

чике и светлая чистая энергия поднимается вверх по позвоночнику.

На выдохе эта энергия выходит через переднюю поверхность тела наружу.

Сначала вдыхать только крестцом, выпуская энергию над лобком. Сделать 5–7 вдохов-выдохов.

Затем тоже 5–7 раз вдыхать энергию, поднимая ее до пупа, выдыхая в пупок.

Следующий этап подъема энергии – до желудка и выдох из него (5–7 раз).

Потом вдох – подъем до груди и выдох между сосками (5–7 раз). Следующий уровень – основание шеи (5–7 раз).

На последнем этапе светлая чистая энергия, войдя на вдохе в копчик, выходит через темя вместе с вашей любовью к миру и Всевышнему.

Это упражнение необходимо осуществлять поэтапно и весьма осторожно.

Будет лучше, если сначала вы просто ощутите наличие энергетической трубки в позвоночнике. Затем осторожно станете «продувать» ее по одному этапу за занятие.

На освоение всего упражнения у вас уйдет 7 занятий. Начав это упражнение в 11-й лунный день, за месяц до наступления следующего 11-го лунного дня можно открыть этот свой энергетический канал и потом ежемесячно в этот лунный день работать с энергиями 11-го лунного дня.

## **12-й лунный день**

### **Практика дня: Выполнение первой просьбы**

Выполнение первой просьбы, обращенной к вам в течение этого лунного дня, открывает возможность обратиться к Всевышнему и попросить самому о важном для себя на данном этапе жизни.

## **13-й лунный день**

### **Практика дня: Медитация на прием пищи**

См. 5-й лунный день.

## **14-й лунный день**

### **Практика дня: Сухое голодание**

Это суточное воздержание от пищи с восхода Луны (вблизи заката Солнца) до следующего ее восхода без употребления какой-либо жидкости.

После последнего приема пищи в 13-й лунный день рекомендуется принять 3–5 таблеток сенны для очищения кишечника.

В течение следующего дня в то время, когда будет сильно донимать голод или жажда, следует сделать маленький глоток специального состава, приготовленного накануне.

В небольшой баночке из-под лекарства смешать 1 столовую ложку жидкого меда, несколько кристалликов лимонной кислоты и 10 капель настойки мяты.

## **15-й лунный день**

### **Практика дня: Аскетизм**

Практика аскетизма в этот лунный день предполагает воздержание от продуктов, которые употреблять в этот день не рекомендуется, от сексуальных отношений, от проявления негативных эмоций, а также от всего любимого и приятного в житейских привычках.

## **16-й лунный день**

### **Практика дня: Практика исцеления**

#### **Первый способ проведения ритуала исцеления**

С полнолунием связан ритуал, позволяющий войти в поток убывающей Луны и убрать почти любые болезни. Практика выполняется только после происшедшего полнолуния и восхода Луны в 16-й лунный день. На открытом месте надо увидеть Луну, когда она восходит. Если пропустить момент, когда Луна находится низко над горизонтом, то прак-

тику провести уже не удастся. Встать спиной к восходящей Луне, ноги широко расставить, нагнуться и увидеть в этом положении Луну. Глядя на Луну, сказать ей: *«Матушка Луна, возьми с собой все, что у меня лишнее (соль, сахар, воду, жир, опухоль ...), и пусть это уходит вместе с тобой»*. Сказать это три раза, не сводя глаз с Луны. Первые три дня может быть сильное ощущение, будто из вас тянут жилы. Потом это ощущение станет слабее, но тем не менее процесс продлится все две недели убывающей Луны. Заметим, что восход полной Луны увидеть достаточно трудно. Часто в полнолуние идет дождь или облачно. Полная Луна прячется. Говорят тогда, что Луна моется. Увидеть восходящую полную Луну – большая награда и возможность исцелить себя. Можно к убывающей Луне обратиться и без этого ритуала, но эффект будет значительно меньше. Исцеление будет полным, если вы смогли провести этот ритуал три лунных месяца подряд.

## **Второй способ проведения ритуала исцеления**

Если у вас болит конкретное место, тогда нужно, глядя на Луну так, как сказано выше, противоположной рукой от того места, которое вас беспокоит, взять, например правой рукой из под левой пятки, щепотку земли и обнести ею по часовой стрелке три раза вокруг больного места. Потом бросить эту землю через левое плечо и туда же три раза плюнуть. Сделать это один раз так, чтобы никто не видел, не помешал и не прервал. Если бородавка с правой стороны, то проделывае-

те все левой рукой. Во время ритуала все время, не моргая, смотрите на Луну в этом перевернутом состоянии.

Если полнолуние было в 14-й лунный день, то после восхода Луны в 15-й лунный день можно нашептать целительный заговор для избавления от рака:

«СКАТЫВАЮ И НА ЯБЛОКО НАМАТЫВАЮ.  
ТЫ, ПЛОД ПЕРВОРОДНОГО ГРЕХА,  
ЧЕРЕЗ ТЕБЯ ЕВА ПРИНЯЛА ГРЕХ,  
А ТЫ ЧЕРЕЗ МЕНЯ ПРИМИ РАК.  
АМИНЬ».

По тому месту, где опухоль, катают по часовой стрелке поочередно три яблока и творят три раза заговор. Первое яблоко должно быть червивым, второе хорошим, а третье – без малейшего изъяна. Эти яблоки заболевший человек своими руками должен закопать потом в свежий навоз с условием никогда не раскапывать этого места. Когда человек выздоровеет, никогда и никому не говорить, как излечился от рака, иначе снова заболеет.

### *Заговор от аллергии*

В 16-й лунный день после полнолуния вбивают гвоздик в порог и шепчут:

«ШЛИ БЫ ВЫ, МОИ ХВОРИ И БОЛИ, С МОЕГО  
ПОРОГА НА ДАЛЬНЮЮ ДОРОГУ.  
НИКТО СЛОВА МОЕГО НЕ ПЕРЕБЬЕТ,  
ПОКА НОВЫЙ ГВОЗДЬ В МОЙ ПОРОГ НЕ

ВОБЬЕТ.

АМИНЬ».

**Чтобы удалить бородавку**, надо в 16-й лунный день подойти к ясеню и легко потереться бородавкой о его кору. Сказать при этом: «Ясень зеленый, ясень великан, купи у меня бородавку – недорого отдам». В знак благодарности оставить у дерева немного молока.

Ритуальное омовение в 16-й лунный день будет особенно эффективно, если 16-й лунный день совпадает с прохождением Луны по знаку Водолея, когда очищающая сила воды чрезвычайно сильна. Ритуальное омовение предполагает специальную подготовку воды, специальные движения при омовении и особое окончание этого омовения. Воду для ритуального омовения надо налить в таз, очистить и одновременно зарядить ее. Для этого надо сделать над водой три круга ладонью правой руки по часовой стрелке и три креста. Затем намыленной мочалкой протереть тело снизу вверх, начиная со ступни левой ноги. Сначала моют ноги только движениями снизу вверх, потом руки от кончиков пальцев ладоней до плеч, затем туловище тоже снизу вверх. Такие движения требуют особого внимания, так как они противоестественны. Обычно человек моется круговыми движениями и беспорядочно. Вымыв таким образом туловище, надо вылить использованную воду в унитаз. Для мытья головы налить еще таз чистой воды, который также очистить и освя-

тить кругами и крестами. Намыленную голову массируют движениями к темечку, а ополаскивая голову в тазу, представляют себе, как вместе с мылом в воду уходит вся нечисть из организма. Эту воду тоже вылить в унитаз. Затем вымыться обычным образом. В конце ритуального омовения следует налить третий таз воды, очистить и освятить ее и вылить эту воду себе на голову, окатив все тело. Можно после этого еще вылить себе на голову принесенную из храма святую воду с благодарственными словами за очищение и облегчение жизни.

## **17-й лунный день**

### **Практика дня: Причастие – истинное таинство Хаомы**

Совершается в 17-й день первого месяца лунно-солнечного года, который начинается 22 марта и продолжается по 21 апреля, вслед за весенним равноденствием с первым новолунием после начала солнечного года. В 2000 году начинается новый 90-летний цикл этого календаря с новолуния перед весенним равноденствием – 6 марта 2000 года. В 17-й день первого месяца этого года надо идти в храм, соприкоснуться с вечной жизнью, испить чашу очищения, причастия, благодати, бессмертия.

## **Обмен или сублимация половой энергии**

17-й лунный день – день супружеской любви, день зачатия настоящих полноценных мужчин. Зачатые в этот день будут нести в себе все лучшие мужские качества. Во время любовного соединения и оргазма мужчина и женщина обмениваются энергией жизни, которую вырабатывает чakra Свадхистана. Энергия, вырабатываемая этой чакрой, служит не только для взаимного обмена, но является универсальной, она способна усиливать и подпитывать все другие чакры самого человека. В 17-й лунный день эта чakra сильно наполняется энергией и требует либо ее растраты в сексуальном контакте, либо перевода этой энергии на уровень другой чакры, в другой вид энергии.

### *Таблица 4*

Начало лунно-солнечного года в 1910–2021 годах

1910	Новый лунный век 11 марта	1938	31 марта	1966	22 марта	1994	11 апреля
1911	30 марта	1939	19 апреля солн. затмение	1967	9 апреля	1995	31 марта
1912	17 апреля солн. затмение	1940	7 апреля солн. затмение	1968	29 марта солн. затмение	1996	18 апреля солн. затмение
1913	6 апреля солн. затмение	1941	27 марта солн. затмение	1969	16 апреля	1997	7 апреля
1914	26 марта	1942	15 апреля	1970	6 апреля	1998	28 марта
1915	14 апреля	1943	4 апреля	1971	26 марта	1999	16 апреля
1916	2 апреля	1944	24 марта	1972	13 апреля	2000	Новый лунный век 6 марта
1917	23 марта	1945	12 апреля	1973	3 апреля	2001	25 марта
1918	11 апреля	1946	2 апреля	1974	24 марта	2002	12 апреля

1919	1 апреля	1947	22 марта	1975	11 апреля	2003	1 апреля
1920	19 марта	1948	9 апреля	1976	30 марта	2004	19 апреля солн. затмение
1921	8 апреля солн. затмение	1949	29 марта	1977	18 апреля солн. затмение	2005	8 апреля солн. затмение
1922	28 марта солн. затмение	1950	17 апреля	1978	7 апреля солн. затмение	2006	29 марта солн. затмение
1923	16 апреля	1951	6 апреля	1979	28 марта	2007	19 марта солн. затмение
1924	4 апреля	1952	25 марта	1980	15 апреля	2008	6 апреля
1925	24 марта	1953	13 апреля	1981	4 апреля	2009	28 марта
1926	12 апреля	1954	3 апреля	1982	25 марта	2010	14 апреля
1927	2 апреля	1955	24 марта	1983	13 апреля	2011	3 апреля

1928	21 марта	1956	11 апреля	1984	1 апреля	2012	22 марта
1929	9 апреля	1957	31 марта	1985	21 марта	2013	10 апреля
1930	30 марта	1958	19 апреля солн. затмение	1986	9 апреля солн. затмение	2014	30 марта
1931	18 апреля солн. затмение	1959	8 апреля солн. затмение	1987	29 марта солн. затмение	2015	18 апреля
1932	6 апреля	1960	27 марта солн. затмение	1988	16 апреля	2016	7 апреля
1933	26 марта	1961	15 апреля	1989	6 апреля	2017	28 марта
1934	14 апреля	1962	4 апреля	1990	26 марта	2018	16 апреля
1935	3 апреля	1963	25 марта	1991	14 апреля	2019	5 апреля
1936	23 марта	1964	12 апреля	1992	3 апреля	2020	24 марта
1937	11 апреля	1965	2 апреля	1993	23 марта	2021	12 апреля

В случае необходимости эту энергию можно довольно просто переместить на другой уровень при помощи всем известных с детства упражнений «Березка» и «Кошечка».

**1.** Лежа на спине медленно поднять ноги вверх и, стоя на лопатках, удерживать ноги в вертикальном положении сколько приятно при помощи рук на бедрах. Опускать ноги вниз надо тоже медленно, лучше с нахождением некоторое время в переходном положении «Плуг», когда ноги закинута за голову, горизонтально полу. Потом медленно положить ноги на пол. Полежать так некоторое время в состоянии блаженства, которое приходит в конце упражнения.

Затем надо сделать упражнение, сгибающее позвоночник в обратную сторону и приводящее энергии в гармоничное состояние.

2. Перевернуться на живот, поставить ладони на уровне плеч. Медленно поднимать голову и грудь над полом, упираясь руками в пол. Подняться над полом, максимально выгнуться вперед грудью и откинуть голову назад. Побывать так сколько приятно. Потом медленно опуститься на пол в исходное положение.

Делать эти два упражнения можно несколько раз, если чувствуете в этом потребность.

## **18-й лунный день**

### **Практика дня: Очищение внутреннего и внешнего зеркала**

Мы, как зеркала, отражаем происходящее вокруг. Наша реакция отражения зависит от состояния нашего внешнего и внутреннего зеркала. Они не должны быть тусклыми, кривыми, грязными. В этом случае восприятие мира и себя в нем будет необъективным, а реакция отражения – искаженной. Внешнее зеркало еще как-то полируется и регулируется воспитанием и культурой человека. За состояние же внутреннего зеркала, которое отражает нашу самооценку, мы ответственны только сами.

Каковы эти зеркала у других людей, не надо заботиться, вашей проблемой являются собственные зеркала, и в 18-й лунный день их можно и нужно привести в порядок.

Зеркала человека можно представить себе в виде «кол-

бы» термоса, внутри которой и находится человек. Внешнее зеркало должно быть умеренно выпуклым, щедро отражая окружающее. Посмотрите на него в 18-й лунный день и сами оцените его состояние. Если оно в паутине трещин, заляпано чужой грязью, местами вмято, это необходимо исправить. Представьте себе, что вы моете, протираете, полируете свое зеркало с внешней стороны, а с внутренней стороны выправляете его поверхность. Потом вновь покрываете изнутри зеркало отражающим средством, придавая при этом своей «колбе» ту форму, которую считаете лучшей для себя. Теперь внешняя стороны «колбы» в порядке.

С внутренней стороной придется повозиться дольше, так как она чаще всего сильно тускла и запылена. Когда вы ею занимались в последний раз? Надо это делать регулярно. Одно это избавит вас от многих проблем. Они просто сами уйдут из вашей жизни. Попробуйте увидеть себя внутри своей «колбы»? Удобно ли вам там? Нравится вы себе? Да и вообще, видите ли вы там себя?! Как бы там ни было, займитесь поскорее уборкой. Придется, может быть, надеть респиратор и защитный костюм, чтобы пережить это. Наверное, многим придется даже применить отбойный молоток, чтобы сбить корку неизвестно чего с его поверхности, а потом выбросить эти глыбы вон. Если вам достаточно просто протереть свое внутренне зеркало, то вы счастливчик.

Всеми мыслимыми средствами надо очистить зеркало и освободить пространство внутри «колбы». Ну вот, теперь

порядок, и что вы видите? Можно себе представить! Теперь свое внутренне зеркало надо сделать волшебным.

Просто заходите туда, и от этого оно таким и станет. Новое внутренне зеркало всегда будет отражать вас красивым/ой и счастливым/ой, полным/ой сил и здоровья, с идеальной фигурой. Внутри себя вы всегда улыбаетесь, довольны собой и радуетесь.

Приведите свои зеркала в порядок вечером сразу после восхода Луны в 18-й лунный день и спокойно усните, пожелав себе, чтобы ничто и никогда не изменило ваши зеркала.

Проснувшись, подойдите с улыбкой к вашему трюмо, и вы увидите, как вы хороши. А окружающие люди в этот день засыпят вас комплиментами и добрыми словами и тоже будут улыбаться, отражая вашу внутреннюю радость.

## **19-й лунный день**

### **Практика дня: Отрубание тяжа от пупа и груди**

Представить себе, что из пупка выходит толстый витой жгут, за который уцепились неприятные вам люди. Обрубите этот канат и подожгите мысленно его как бикфордов шнур. Свой конец этого каната мысленно перевяжите и заправьте себе в пупок. Затем положите на пупок ладонь правой руки, а сверху на нее ладонь левой руки и посидите так сколько приятно. Ту же процедуру надо сделать и со жгутом, выхо-

дящим из груди. Если при попытке представить эти жгуты у вас ничего не получается, значит, таких ненужных привязок у вас нет. Но на всякий случай в этот лунный день хорошо мысленно помахать перед пупком и грудью огненным волшебным мечом, чтобы усилить свою защиту и независимость.

## **20-й лунный день**

### **Практика дня: Наблюдение за знаками на небе**

20-й лунный день всегда начинается поздно вечером или ночью. Если время восхода Луны застанет вас в этот день на улице, посмотрите на небо. Могут быть видны звезды, ведь Луна светит вполсилы, ее диск на небе, как краюха хлеба. Может быть, вам дадут увидеть падающую звезду и вы успеете загадать желание... Весь день с утра тоже надо посматривать на небо – что там? Облака причудливой формы? Что-то напоминают? Или ясное небо и вдруг гром! Вопрос о том, что это для вас значит, оставьте внутри себя. Потом, рассказывая близкому человеку о том, что вы увидели, вы уже сами поймете, что это был за знак. А поняв, надо непременно последовать за этим знаком предупреждения или помощи.

## **21-й лунный день**

### **Практика дня: Чистка ветром**

Если день будет ветреным, выйдите на улицу, подставьте ему лицо.

Встаньте спиной к ветру, и пусть он пройдет сквозь вас и выдует, как из ковра или шубы, пыль и грязь, огорчения и обиды, неудачи и промахи – все, что мешает, тяготит вас.

Вернетесь домой с легкой и чистой душой. Если ветра в этот день нет или вам некогда выйти на улицу, можно все проделать и мысленно. Ах, какой пронизывающий ветер можно себе представить! Встаньте лицом к окну и пусть мусор, уносимый ветром, летит на улицу, рассыпаясь в прах по лесам и лугам...

## **22-й лунный день**

### **Практика дня: Медитация на символы**

Символические изображения воздействуют непосредственно на подсознание человека, минуя осознанное восприятие. В символах зашифрованы основы мироустройства и законы развития мира.

Медитация на различные символические изображения в этот лунный день способствует их более глубокому пониманию и проникновению в сакральные тайны изображения.

## **23-й лунный день**

### **Практика дня: Очищение и освящение дома**

Проводят ритуал очищения дома огнем, святой водой, окуриваем дымом ладана или можжевельника. Потом в дом вносят камни-защитники и располагают их в нужном месте.

Камни, которые встречаются на дороге, очень магичны. В простых камнях скрыта очень сильная энергия.

Эта энергия может и поддержать, и укрепить человека, если научиться ею управлять.

Булыжники всегда вблизи человека, к ним не надо привыкать, они раскрываются и помогают сразу, как только человек возьмет их себе в дом. Хорошо работающие камни – это куски без внутренних трещин.

Размеры камней не имеют большого значения. Хорошо работают и небольшие камни.

Но не любой камень можно принести в свой дом. Это может быть камень, о который вы споткнулись или который привлек ваше внимание чем-то необычным.

Характеристики булыжников см. в разделе «Коррекция жизни минералами».

## **24-й лунный день**

### **Практика дня: Обнять сосну**

В этот день на прогулке в парке или за городом приглядите сосну. Войдите с ней в контакт, поговорив с ней и попросив разрешения прикоснуться к ней. Обнимите ее, стоя к ней спиной, войдите мысленно позвоночником в ее ствол. Станьте на мгновение сосной. Постойте так сколько приятно. Отойдя от сосны, посмотрите на нее с любовью, поблагодарите за силу, которую получили от нее, пожелайте ей радости и долгих лет.

## **25-й лунный день**

### **Практика дня: Само тестирование**

Психологические тесты оперируют образами, которые на уровне подсознания могут не только информировать об установках человека на жизнь или его отношении к каким-то жизненным проблемам, но позволяют и корректировать их.

В 25-й лунный день следует подвергнуть себя тестированию, которое позволяет оценить внутренние установки и, в случае необходимости, откорректировать их.

Представьте себе названные ниже образы, запишите подробно виденное и ответьте при этом на вопросы: «Что будете там (с этим) делать? Что там есть? Почему? Зачем? Ка-

кое? И т. д., и т. п.»

## Образы

1. Лес, какой вы любите
2. Сундук, как вы его себе представляете
3. Избушка в лесу...
4. Река...
5. Море...
6. Кувшин в пустыне...
7. Лошади, как вы к ним относитесь.
8. Стена...

Подобных образов множество. Вам, вероятно, они тоже известны. Но вряд ли вам известно то, что в 25-й лунный день их можно изменить в нужном вам направлении.

Это изменение в сознании повлечет за собой и изменения в жизни. Попробуйте сами.

Сначала подробно запишите то, что возникло в сознании при обращении к этому образу впервые. Это база. Узнав трактовку этого образа, каждый человек наверняка без труда определит то, что мешает ему быть счастливым в той области жизни, которую характеризует образ. Подумав, как бы вы хотели иначе выстроить ваше отношение по данному вопросу, в 25-й лунный день другого лунного месяца надо представить себе этот образ уже в другом виде, в том, который будет способствовать вашему успеху и счастью в данной области жизни.

Не торопитесь заглядывать на те страницы книги, где раскрыта тайна этих образов. Настройтесь на них в 25-й лунный день и хорошенько рассмотрите их в себе во всех подробностях. Ведь, узнав трактовку, вы уже лишаетесь возможности беспристрастно заглянуть себе в душу. Все снова уйдет в глубину и второй возможности вытащить это наружу не будет. Знание заглушит подсознание.

Трактовку приведенных образов психологического тестирования вы найдете далее в книге в самом неожиданном месте. Еще раз советуем сначала описать для себя предложенные образы в 25-й лунный день, а потом искать в книге ответ на то, что они означают.

## **26-й лунный день**

### **Практика дня: Критический разбор собственных успехов**

Найдите хотя бы 10 минут в этот день, чтобы посмотреть беспристрастно на свою жизнь, ее успехи и проблемы, особенно, если именно сегодня вас усилено нахваливают и возвеличивают. Не обольщайтесь, это может быть большой провокацией. Лучше самому разбить в пух и прах в этот день свою самоуверенность. Это даст возможность не только избавиться от иллюзий, но и открыть таким образом для себя обзор того, что действительно даст возможности для будущих успехов и достижений.

## **27-й лунный день**

### **Практика дня: Нахождение причины происходящего**

«Клубок проблем» – это выражение подсказывает и практику избавления от них. Возьмите беспокоящую вас в настоящее время проблему в свои руки, как клубок. Лучше, если он будет не тугой, а рыхлый. Представили себе это? А теперь давайте разматывать этот «клубок», опуская нить в бездонный колодец, вспоминая при этом, что привело к теперешней ситуации, но в обратном порядке. Что сейчас, что было вчера, позавчера... месяц, год назад... Разматывайте клубок до его основания, пока не закончится его «нить». Как это часто бывает, нить клубка наматывают сначала на какую-нибудь бумажку или просто сначала на палец. Как вышло у вас? Если обнаружили в конце обрывок листочка, мысленно сожгите его, а конец нити отдайте мысленно Всевышнему, на его волю. Не исключено, что, размотав свой «клубок», вы поймете причину и цель той цепи событий, через которую вам пришлось пройти. Теперь, по прошествии времени, все видится так понятно и ясно. Ну, а если, размотав его, вы ничего не нашли, то все равно уже «раскрутили» ситуацию и теперь она будет развиваться по-другому, и вы это скоро увидите сами.

## **28-й лунный день**

### **Практика дня: Практика приподнятого настроения**

Как бы ни были эмоционально напряженными последние дни лунного месяца, не следует поддаваться этому настроению. Его надо замещать позитивным настроением на радость жизни. Что бы ни происходило в жизни человека – это только испытания и уроки. А испытания даются человеку по силам, такие, с какими он сможет справиться. Чем они сложнее и труднее, тем большие надежды возлагаются на этого человека Богом. Ведь, преодолев их, человек станет еще сильнее и мудрее. Это убеждает нас радоваться своим трудностям в жизни, которые являются оценкой высоты нашего духовного уровня.

## **29-й лунный день**

### **Практика дня: Очищение дома**

В день концентрации негатива следует очистить свой дом при помощи огня, воды и дыма благовоний. Не следует полагаться только на свои силы, надо обратиться к Небу и попросить сил и защиты в этой практике. Перед этой процедурой следует ненадолго приоткрыть в квартире все окна и двери

и предложить сущностям добрым и злым покинуть ваш дом, так как вы собираетесь его почистить.

Начать практику следует от входной двери внутри квартиры. Стоя лицом к закрытой входной двери, сделать зажженной свечой в правой руке три круга по часовой стрелке и три креста. Тонкую церковную свечу следует установить в дырочку в листке бумаги, чтобы капли горячего воска со свечи не запачкали вашу одежду и пол. В левой руке можно держать плоску с дымящимся ладаном или тлеющими корнями можжевельника.

От входной двери квартиры обойти со свечой и ладаном по периметру по часовой стрелке все помещения квартиры (левое плечо вдоль стены), говоря про себя «Я чищу свой дом, я чищу свою плоть, я чищу кровь своих предков». Углы всех помещений следует очистить огнем свечи, проводя ею от пола снизу вверх, до тех пор пока она не перестанет трещать и коптить. Двери надо очистить тремя кругами и крестами при входе и выходе из любого помещения. Окна тоже очищаются тремя кругами и крестами. Если свеча погаснет, ее следует снова зажечь от другой свечи и начать снова те движения, во время которых она погасла.

Обойдя все помещения квартиры и дойдя до входной двери в квартиру, ее следует снова очистить тремя кругами и крестами и выйти из квартиры. Очистить входную дверь со стороны лестничной площадки тремя кругами и крестами и снова войти в свою квартиру. Прежде чем закрыть за со-

бой входную дверь, на порог следует положить пятиконечную звезду, проведя над порогом зажженной свечой в горизонтальной плоскости.

Горизонтальную перекладину в звезде расположить по порогу. После этого закрыть за собой дверь и обратиться к Небу со словами благодарности за помощь и поддержку в очистке дома.

Свечу гасить не надо. Сняв с нее нагар и натеки, надо поставить ее догорать за благополучие в доме до конца. Натёки надо завернуть в бумагу и выбросить в текущую воду через левое плечо правой рукой (можно в унитаз).

После этого надо подмести полы в квартире. Каждое помещение надо начитать мести с дальнего левого угла и мести все к порогу. Через порог мусор не переносить. Собрать его на совок и высыпать на лист бумаги у порога квартиры. Когда мусор со всех помещений будет на бумаге у порога, его надо завернуть и тут же вынести из квартиры и выбросить на помойку.

В конце практики можно обойти еще раз квартиру по периметру и побрызгать на все углы святой водой. Вода должна быть налита в блюдце.

Закончив практику очищения своего дома, следует снова приоткрыть ненадолго окна и входную дверь и сказать: «Заходите, духи добрые, а злым здесь места нет».

# **30-й лунный день**

## **Практика дня: Всеприятие**

Радостное восприятие жизни – основа счастья. Христос сказал: «Радость – есть особая мудрость». Радостное всеприятие жизни дает силы жить, преодолевать все испытания и препятствия.

### **Обретение высшей духовной любви ко всему**

Это самая сложная и трудная задача в жизни каждого человека. В последний день лунного месяца людям дается возможность устремления на пути познания высшей духовной любви. Сделайте хотя бы маленький шаг на этом пути в 30-й лунный день!

# Лунная гармония здоровья

Энергия каждого лунного дня уникальна, она зависит от углового расстояния между Луной и Солнцем на небосводе, что оказывает влияние на состояние энергетического поля земли. Это расстояние изменяется ежедневно примерно на 12 градусов. Энергия лунных дней влияет и на формулу крови человека и на все тело человека. Каждый день влияние Луны на тело человека разное. С разными лунными днями связаны определенные органы и системы тела человека. Именно на них направлена энергия этого лунного дня. Энергия лунного дня может восстановить и улучшить работу органа, если она использована правильно и по назначению. Но может и нарушить его работу, если энергия застаивается или используется неправильно. Тогда нарушения в работе органе дня, травмы этого места или какие-то иные негативные знаки, которые проявились в этот лунный день, свидетельствуют о сдвигах в энергетике организма и неправильной жизненной ориентации. Это может говорить и о том, что человек не вписывается в процесс развития мира, идет «против течения» и даже мешает ему.

Бытие есть сознание. Насколько человек осознает то, что с ним происходит, что и зачем он делает, к чему все может привести, настолько он и созидает свою жизнь. В противном случае человек живет, как во сне, только наблюдая, как его

крутит в водовороте событий, едва успевая на них реагировать.

## Способы очищения

Большая часть времени жизни человека уходит на очищение себя и того, что его окружает, от постоянно непонятно откуда появляющейся грязи, пыли, сора и прочего.

Основными способами очищения всегда являлись вода и огонь. Сакральным способом очищения от всякой грязи является соль.

### Очищение солью

Соль не только очищает тело человека от физической грязи, но снимает и грязь информационную и энергетическую. Поэтому универсальным способом очищения любого органа и любой части тела человека являются солевые компрессы, аппликации, повязки, обсыпания, ванночки и ванны.

*Солевые компрессы, аппликации, повязки* могут быть как влажные, так и сухие. Для влажного компресса в солевом растворе (на 0,5 литра холодной воды 1 столовая ложка соли) на полчаса замачивается шерстяная или льняная ткань. Эта ткань накладывается на нуждающееся в очищении место и укрепляется как обычный компресс. Для сухой повязки просоленную ткань нужно после просаливания высушить и но-

сидеть на нужном месте некоторое время. После употребления просоленная ткань в обязательном порядке прополаскивается до полного удаления соли и для последующего использования опять погружается в новый солевой раствор. Вода после прополаскивания является очень загрязненной и выливается только в канализацию.

*Для солевых ванн и ванночек* соль необходимо брать горстью и бросать в воду только левой рукой. Количество горстей должно быть нечетное. Допустим, для ванночки для рук или ног достаточно одной горсти соли, а для полной ванны для тела потребуется, например, 5 или 7 горстей. После солевой ванны необходимо обмыться чистой водой, смыть соль.

Ментальное действие с солью имеет не меньшую силу, чем фактическое. Представьте себе, что вы промываете соленой водой или посыпаете солью больной орган или часть тела. А потом вместе с солью смываете или стряхиваете болезнь и шлаки, которые привели образованию этой болезни.

## **Очищение огнем**

Огонь очищает энергетически и информационно все, что находится рядом. Поэтому им можно очищать органы и части тела человека: обносить их огнем, совершать свечой над нужным местом круговые движения по часовой стрелке или крестом, устанавливать свечу непосредственно на ту область

тела, которая нуждается в очистке. В последнем случае тонкая свеча должна быть установлена на достаточно большое плоское основание, а рядом кто-то должен наблюдать за свечой, чтобы избежать возгорания и пожара.

Зажженная свеча должна догореть полностью, ее нельзя тушить, а особенно задуть. Поэтому, если нет времени для долгого контакта с огнем, надо зажечь небольшую свечку. Можно обычную тонкую свечу разрезать на 3–4 части, строго соблюдая направление фитиля, не переворачивая его. Для этого сразу после разрезания свечи освободить часть фитиля со стороны верхушки свечи. Зажигая свечу, подумайте о том, от чего вы хотите очистить себя или свое тело. А можно и вслух произнести это свое желание.

## **Очищение водой**

Вода – уникальная субстанция, растворяющая и смывающая любую грязь. Если же при ее употреблении дополнительно зарядить ее информационно специальной установкой, эти свойства воды увеличатся в несколько раз. Сколько существует заговоров, обращений к «Матушке Водице» с просьбой об избавлении от различных хворей и напастей! Почему же мы так редко прибегаем к ним? Знаете заговоры – читайте их над водой. Не знаете – обратитесь с почтением и любовью к Воде своими словами и скажите ей, что вы от нее ждете и хотите. Более конкретные уточнения своих дан-

ных приведет к более тонкой настройке Воды на ваши нужды. Для этого надо не только назвать свое имя, но и отчество и фамилию, а также дату и время рождения. Если вы знаете свой нумерологический код, назовите его тоже. Таким образом «заряжать» можно любую употребляемую жидкость, а также любую воду в любом сосуде, применяемую для мытья, уборки или полива.

## **Контакт с органом при помощи рук**

Хорошим способом контакта с органом своего тела является наложение на него рук и мысленное обращение к нему. Для этого на беспокойщее место надо положить ладонь правой руки. Раскрытая ладонь левой руки должна быть обращена вверх. Обратитесь к органу с заботой и нежностью, скажите ему, что знаете о важности для вас его нормальной работы. Попросите его работать ритмично и хорошо, обещайте ему помочь – почистить его. И выполните потом свое обещание.

Подержите так ладони, посылая из правой ладони органу свою любовь и тепло, получая в левую ладонь чистую целебную энергию из неиссякаемого природного источника.

## **Массаж**

Лунные дни дают нам возможность оздоровления при помощи массажа. С каждым лунным днем связаны определен-

ные органы или части тела, которые в этот день наполняются энергией жизни. Массажем можно усилить этот поток энергии и способствовать оздоровлению соответствующего органа.

Самомассаж – прекрасное профилактическое средство против многих заболеваний. Он способствует дыханию кожи, улучшает обмен веществ, кровоснабжение кожи, мускулов и внутренних органов, очищает кожу от ороговевшего слоя, успокаивает нервную систему.

Основное правило – движения рук должны быть направлены от кончиков пальцев к сердцу. Грудные железы не массируют. Начинают и заканчивают самомассаж поглаживающими движениями. Приемы самомассажа – растирания, разминание, похлопывание ладонями. Массировать можно и массажной щеткой круговыми движениями от кончиков пальцев к сердцу.

Во время массажа тело должно быть максимально расслаблено. Продолжительность массажа не больше получаса.

Все перечисленные способы очищения и настройки органов на нормальную работу можно использовать в лунные дни, связанные с конкретными органами и системами организма. Кроме того, в эти дни можно также применять специальные способы и процедуры для очищения и стимулирования их работы. Некоторые из них рекомендуются в этой книге, но можно использовать и другие – которые вам больше подходят или нравятся.

## Лунный день и транзитное положение Луны

Следует помнить: оздоровление по лунным дням не допускает только одного: нельзя воздействовать на орган, связанный со знаком Зодиака, в котором в этот день находится Луна. Например, сегодня 7-й лунный день, он связан с легкими. Но одновременно с этим сегодня Луна проходит по знаку Близнецов, и запрещается беспокоить легкие. Значит, процедуры с легкими или массаж в районе легких делать не следует. Приоритет будет за реальным положением Луны, а не за лунным днем.

Если между транзитными положениями Луны на данный день и текущим лунным днем нет противоречия, то можно воздействовать на орган лунного дня и массировать его и орган, связанный с транзитом Луны.

Используя энергию лунных дней для оздоровления и контакта с органами своего тела, необходимо учитывать и реальное положение Луны в этот день в знаке Зодиака. Транзит Луны по знакам Зодиака указывает части тела и органы, на которые в это время благоприятно оказывать воздействие, а так же те, которые тревожить в это время не рекомендуется. Реальное положение Луны в конкретный день является определяющим, особенно запрет на беспокойство органа. Допустим, в 14-й лунный день энергия дня направлена на

кишечник. Нужно проводить его очищение. Но Луна в этот день проходит по знаку Девы, запрещая совершать процедуры с кишечником. Такое совпадение, правда, может быть только в феврале или марте, но тем не менее на транзиты Луны всегда надо обращать внимание обязательно.

## **Органы тела человека, связанные с лунными днями**

1. Глаза, переносица, лицо
2. Рот, зубы
3. Затылок, уши
4. Гортань, шея, горло
5. Пищевод
6. ВДП, бронхи
7. Легкие
8. Желудок
9. Грудь
10. Кости груди, предстательная железа
11. Позвоночник
12. Сердце
13. Поджелудочная железа
14. Кишечник
15. Поджелудочная железа, диафрагма
16. Селезенка
17. Почки

18. Кожа
19. Аппендикс, кишечник
20. Верхняя часть спины, лопатки, брюшина
21. Печень
22. Тазобедренный пояс, крестец
23. Яичники, яички
24. Наружные половые органы, анус
25. Уши
26. Бедрa, кожа
27. Голени
28. Глаза, головной мозг
29. Анус, прямая кишка
30. Сердце, эпифиз

# Процедуры лунных дней

## 1-й лунный день

### *Процедуры дня*

#### **Очистка глаз**

- \* Закапать вечером в глаза по 1 капле облепихового масла;
- \* серебряной ложкой водить по закрытым глазам, как можно чаще;
- \* положить на глаза алюминиевую фольгу;
- \* при утомлении глаз растирать мочки ушей;
- \* делать гимнастику и массаж для глаз.

#### **Массаж для глаз**

- \* Поколачивание кончиками пальцев по голове;
- \* расчесывание волос растопыренными пальцами от лба к затылку;
- \* мягкое пощипывание бровей;
- \* вращательные движения пальцами по закрытым глазам от наружных уголков глаз к носу;
- \* хорошо растереть ладони до ощущения тепла и приложить их к глазам центром ладони.

## 2-й лунный день

### *Процедура дня*

#### Для укрепления зубов

\* Употребляют сок из репового листа, смешанный с морковным соком или соком из листьев одуванчика в пропорции 1:1;

\* жуют сосновую живицу вместо жевательной резинки;

\* при рыхлости десен, запахе изо рта, зубной боли, стоматите надо полоскать рот и горло отваром коры дуба;

\* при слабых зубах и кровоточивости десен применяют отвар калиновой коры. Кору снимают в пору сокодвижения, сушат на открытом воздухе в тени. Одну ст. ложку коры кипятят полчаса в полулитре воды.

## 3-й лунный день

### *Процедура дня*

Массаж раковин ушей благотворно действует на весь организм в целом, усиливая естественные процессы получения в это время жизненной энергии и особенно показаны детям, старикам, ослабленным и заболевшим людям. Разомните уши как вам приятно – мочки, завиток, козелок... При по-

ниженном кровяном давлении, массируя, мочку тяните вниз. При повышенном кровяном давлении – тяните себя за уши вверх.

## 4-й лунный день

### *Процедуры дня*

#### **Процедуры с горлом**

\* Говорить негромким голосом добрые слова и почаще улыбаться;

\* высасывать шлаки водой (святой) по 1 минуте каждый час. Выплюнув воду, ополоснуть горло кислым раствором с добавлением 1–2 капель йода;

\* положить под язык крупинку мумие с зернышко пшена;

\* съесть на ночь ложку меда с перцем и укутать горло;

\* сполоснуть горло уриной;

\* глядя на лес, парк, рощу, широко открыв рот, сказать мысленно: «Бор-борок, проглочу тебя с корнями». Повторить 3 раза.

#### **Процедуры с шеей**

\* Сделать на ночь согревающий круговой компресс из просоленной шерстяной ткани (как для почек), закрепить капроновым чулком;

\* сделать аппликации на шею из медных монет или фольги, закрепить их эластичным бинтом или чулком.

## 5-й лунный день

### *Процедура дня*

**Обращение к пищеводу.** Положите ладонь правой руки на центр груди пальцами вниз. Поговорите ласково с своим пищеводом, похвалите его за хорошую работу, передайте ему свою признательность и любовь. Ладонь левой руки раскрыта вверх и получает энергию для очищения и лучшей работы пищевода.

## 6-й лунный день

### *Процедуры дня*

#### **Паровые ингаляции**

\* Из настоев и отваров ромашки, подорожника, шалфея, корня алтея, липового цвета;

\* натрите на терке луковицу или несколько зубчиков чеснока, в заварочном чайнике залейте крутым кипятком и дышите паром через носик;

**Медовый массаж.** Обмакните подушечки пальцев обеих рук в подогретый мед и энергично втирайте его в кожу над грудиной и между лопатками.

## 7-й лунный день

### *Процедуры дня*

#### **Дыхательные упражнения**

\* дышать медленно и ровно, вдыхая и выдыхая одновременно и носом и ртом. Дыхание осуществляется без усилия и напряжения. Начинайте с очень легкого дыхания;

\* ходить 2–3 минуты, делая 70–100 шагов в минуту, размахивая руками в такт ходьбе. Делая шаг левой ногой, вдыхайте через нос. Делая шаг правой ногой, выдыхайте через нос;

\* делая шаг сначала левой ногой, вдохните и выдохните через нос, потом правой ногой со вдохом и выдохом через нос.

#### **При воспалении легких**

1 столовую ложку подсолнечного масла и меда довести до кипения, добавить 1 столовую ложку сухой горчицы, размешать. Выложить на стол на марлю и полиэтилен. Раскатать блином и прикладывать к больному месту. Хранить в полиэтилене в прохладном месте. Перед применением разогреть в целлофане на крышке горячей кастрюли.

## 8-й лунный день

### *Процедура дня*

**Очищение желудка.** Поужинать не позже 19 часов. Около 22 часов сделать содовый раствор – на 1 литр теплой воды 1 столовая ложка соды. Выпить половину раствора и вызвать рвоту. Очистившись, выпить оставшийся содовый раствор и опять вызвать рвоту. Если выходящая вода после второй порции не будет чистой, сделать и выпить еще пол-литра содового раствора.

## 9-й лунный день

### *Процедуры дня*

\* Компресс из листьев лопуха или капусты на грудь. Вымытые и обсушенные листья капусты или лопуха положить вечером изнаночной стороной на грудь. Сверху положить компрессную бумагу или полиэтилен. Укутать теплым. Держать 2–3 часа;

\* упражнения с палкой для укрепления мышц груди. Опустив руки вниз, держим палку спереди за ее концы. Заводим руки с палкой за спину и возвращаем в исходное положение.

## 10-й лунный день

### *Процедура дня*

Солевой компресс из шерсти на область лобка (предстательной железы). Разговор с половыми железами.

## 11-й лунный день

### *Процедура дня*

Очищение позвоночника солевым компрессом. Процедура проводится так же, как для очищения почек (17-й лунный день), но компресс накладывается вдоль позвоночника.

## 12-й лунный день

### *Процедура дня*

#### **Облегчение сердца**

- \* Ограничивайте глубину дыхания и напрягайте живот;
- \* ношение валерианового корня. Утром смочите ватку в настое валерианы и носите ее на груди весь день. Можно носить на груди валериановый корень или зубчик чеснока;
- \* положите правую ладонь на сердце. Прикройте глаза. Подумайте о сердце с любовью и добротой, поблагодарите его за работу, успокойте его. Погладьте, плотно прижимая ладонь к груди, легкими круговыми движениями по часовой

стрелке, так чтобы кожа сдвигалась. Скажите сердцу ласковое слово, пожелайте ему удачи. Пожелайте – со страстью, с уверенностью (ведь как вы скажете, так и будет!) любви и покоя!

Так можно разговаривать и с другими органами, связанными с лунными днями, и помогать им постоянно своею любовью.

## 13-й лунный день

*Процедура дня*

### **Очищение поджелудочной железы.**

Вечером в стакан кефира добавить 1 ч. ложку сорбита и 1 ст. ложку гречневой муки. Размешать и оставить на ночь. Утром выпить натощак 1 стакан холодной воды, а потом этот стакан кефира.

## 14-й лунный день

*Процедуры дня*

### **Очищение кишечника**

\* Сделать клизму вечером емкостью 1–2 литра. Температура воды 35–40 градусов Цельсия, на один литр добавить 1–2 ст. ложки свежего свекольного сока, немного уксуса или лимонной кислоты или отвара трав: спорыша, ромашки, пустырника или липы. Влив в кишечник состав, стоя на локтях

и коленях, надо сделать несложные движения, чтобы жидкость прошла в кишки. Стоя, слегка согнуть ноги в коленях, опереться на колени руками и наклониться вперед. Неглубоко дышать. Втянуть и отпустить живот несколько раз, сначала медленно, а потом быстрее. Делайте так, пока можете терпеть, затем выпустите воду и отдохните. На ночь сделать солевой компресс на живот и печень и принять 5 таблеток сенны, измельченной в порошок и растворенной в воде;

\* разовая чистка – за день можно сделать до 20 клизм, до полной очистки кишечника;

\* быстро освободить кишечник поможет следующая процедура: в 30–50 мл воды растворить 4 таблетки сенны и сделать этим раствором клизму. Полежать с солевым компрессом на животе, подложив под поясницу небольшую подушечку.

## 15-й лунный день

*Процедура дня*

**Очищение поджелудочной железы.** Вечером в стакан кефира добавить 1 ч. ложку сорбита и 1 ст. ложку гречневой муки. Размешать и оставить на ночь. Утром выпить натощак 1 стакан холодной воды, а потом кефир.

## 16-й лунный день

### *Процедура дня*

**Стимулирование селезенки.** Стимулирование работы селезенки происходит при привлечении дополнительной энергии к этому органу при помощи согревающего компресса. Льняная материя смачивается в водке и накладывается на область левого подреберья, которая предварительно намазана медом. Сверху ткани положить полиэтилен или компрессную бумагу и хорошо укутать. Компресс накладывается на ночь. Утром, промывая место, на которое накладывался компресс, нужно зарядить воду в тазике на очищение и исцеление.

## 17-й лунный день

### *Процедура дня*

#### **Очищение почек**

\* Вечером выпить 2 стакана отвара трав. В этом же отваре растворить 2 ст. ложки соли и половину чайной ложки лимонной кислоты и замочить в нем на полчаса шерстяную аппликацию. Отжать шерсть почти досуха и сделать согревающий компресс на всю спину. Шерсть можно положить на марлю, смоченную в этом же отваре или в своей урине. На область почек положить грелку. Компресс и грелку закре-

пить эластичным бинтом. Грелка может быть электрическая. Вместо грелки можно использовать мешочек с горячей солью. Компресс держать всю ночь. Ежедневно споласкивать и замачивать шерсть заново. Во время чистки есть изюм, курагу, орехи, печеную картошку с кожурой. Ежедневно съесть скорлупу одного яйца (вымыть, высушить, растолочь). При болях: положить два кулака на область почек и с силой отвести руки в стороны, сказав: «Сиди на месте, растворяйся!»;

\* сильное мочегонное при отеках. Зеленый слой арбуза срезать картофелечисткой и высушить в духовке. Перемолоть в порошок и принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день, запивая водой. Одновременно компенсировать калий: есть 5 штук кураги в день или 1 ст. ложку меда, или 0,5 стакана размоченного изюма, или 3 штуки печеного картофеля.

## 18-й лунный день

*Процедура дня*

### **Очищение кожи**

\* Посещение бани, парилки, сауны;

\* очищение жирной кожи лица производят мелкой поваренной солью. На влажное лицо нанесите мыльный крем, можно использовать крем для бритья, и, смочив ватный тампон в горячей воде, окуните его в соль мелкого помола. Протрите осторожно тампоном с солью лицо по массажным линиям и оставьте ненадолго его на лице. Затем смойте сначала

теплой, а потом прохладной водой. После очистки нанесите увлажняющий крем.

## 19-й лунный день

*Процедура дня*

**Очищение кишечника.** Сделать на ночь 2-литровую клизму с отварами трав или с уриной. Принять на ночь 5 таблеток сенны. Утром после или, при необходимости, до опорожнения кишечника снова поставить 2-литровую клизму.

## 20-й лунный день

*Процедуры дня*

\* Массаж воротниковой зоны и верхней части спины. Проведите друг другу массаж воротниковой зоны;  
\* носите на плечах сухой просоленный шерстяной шарф или платок.

## 21-й лунный день

*Процедура дня*

**Очищение печени и желчного пузыря**

\* 1 ч. ложку меда и 1 ч. ложку подсолнечного масла смешать на один прием, движениями от себя. Принимать между едой 2–3 раза в день;

- \* разговор с печенью и желчным пузырем;
- \* солевая аппликация на правое подреберье.

## 22-й лунный день

### *Процедуры дня*

- \* Физические упражнения для тазобедренного пояса. Выполнение различных «растяжек» способствует избавлению от застойных явлений в этой области;
- \* массаж крестца и солевой компресс на эту область.

## 23-й лунный день

### *Процедура дня*

Солевой компресс на область яичников (яичек).  
Душевный разговор с ними.

## 24-й лунный день

### *Процедуры дня*

- \* Сухой солевой компресс на область промежности;
- \* аффирмация для половых органов. «Меня радует моя сексуальность. Это нормальное, естественное и самое лучшее состояние. Я считаю мои гениталии красивыми, естественными и вполне подходящими для меня. Я – человек достаточно хороший и красивый в том виде, в каком я су-

ществуя здесь и сейчас. Я ценю удовольствие, которое дает мое тело. Наслаждение, которое приносит мне тело, вполне безопасно. Я выбираю мысли, которые позволяют любить и ценить мои замечательные гениталии!»

## 25-й лунный день

### *Процедуры дня*

\* Очищение ушей;

\* массаж раковин ушей благотворно действует на весь организм в целом, усиливая естественные процессы получения в это время жизненной энергии и особенно показаны детям, старикам, ослабленным и заболевшим людям. Разомните уши как вам приятно – мочки, завиток, козелок... При пониженном кровяном давлении, массируя, мочку тяните вниз. При повышенном кровяном давлении – тяните себя за уши вверх.

## 26-й лунный день

### *Процедура дня*

#### **Очищение кожи лица**

\* Жирную и пористую кожу очищают отрубями, кислым молоком, майонезом, уксусом, нанеся это на лицо на 2–3 минуты, а затем снимают нанесенное чаем или подсоленной водой. Сухую кожу зимой и осенью очищают любым теплым

растительным маслом, нанесенным на лицо по массажным линиям лица ватным тампоном. Снимать масло можно кипяченой водой, смешанной с любым свежим фруктовым соком (яблочным, апельсиновым, лимонным и пр.). После очищения нанести на кожу питательный крем.

## **27-й лунный день**

### *Процедура дня*

Массаж голеней ног и солевой компресс на голени на ночь.

## **28-й лунный день**

### *Процедуры дня*

\* Носить в течение дня шерстяную шапочку, предварительно замоченную в солевом растворе и высушенную;

\* натереть на терке картофель, добавить 50 г молока и оставить на 30 минут. Отжать, нанести равномерным слоем на хлопчатобумажную шапочку. Наложить на голову, укрыть полиэтиленом, а сверху надеть меховую шапку. Носить час.

### **При головной боли**

\* Обложить голову листьями липы, менять повязку через 10–15 минут до прекращения боли;

\* свежие листья свеклы или капусты прикладывать к го-

лове при головных болях и для оттягивания жара;

- \* принимать клюквенный отвар;
- \* процедуры с глазами, как в 1-й лунный день.

## 29-й лунный день

*Процедура дня*

### **Процедуры с анусом**

\* При геморрое: рано утром плюнуть на бумажку и произнести заговор: «Редька болючая, редька сыпучая, редька нутряная, редька ветряная – сгинь, пропади, по рабе божьей ... не ходи! Аминь!» и вытереть больное место. Повторить 3 раза подряд;

\* на ночь в анус ввести свечу из просоленного сала или сырой картошки;

\* положить на ночь на крестец компресс из шерсти, смоченный уриной;

\* сделать микроклизму из утренней урины.

## 30-й лунный день

*Процедуры дня*

\* Чистка сердечной мышцы сухим вином. Сухое виноградное вино оказывает на сердечную мышцу благотворное очищающее действие. Однократный медитативный прием 100–150 г сухого вина в 30-й лунный день очень будет поле-

зен;

\* процедуры 12-го лунного дня тоже будут полезны.

# Сигнатуры лунных дней

Сигнатура (знак на теле человека) указывает на сильное включение энергий лунного дня, или своего лунного дня рождения, или какого-то другого дня.

**Знак 1-го лунного дня:** на середине подошвы левой ноги под буграми под пальцами треугольник вершиной к пальцам, образованный мелкими складками кожи.

*Временная сигнатура:* светлая родинка или пятно на левом верхнем веке.

**Знак 2-го лунного дня:** двойной ободок под большим пальцем на подошве левой стопы.

*Временная сигнатура:* родинка или пятно над верхней губой в углу рта с левой стороны.

**Знак 3-го лунного дня:** точка на складке перехода между 1-й и 2-й фалангой указательного пальца левой руки.

*Временная сигнатура:* за левым ухом на голове родинка выше уха.

**Знак 4-го лунного дня:** знак «корня» в середине подошвы левой стопы.

*Временная сигнатура:* родинка или пятно под левой гру-

дью.

**Знак 5-го лунного дня:** на левой ладони треугольник вершиной вниз между линиями головы и сердца, основанием примыкающий к линии сердца.

*Временная сигнатура:* светлая родинка на лбу слева у линии роста волос.

**Знак 6-го лунного дня:** на середине ребра левой ладони квадрат из морщинок.

*Временная сигнатура:* две вертикальные родинки одинаковые по цвету и величине на левом боку на талии.

**Знак 7-го лунного дня:** на левой ладони разветвление (остров) на линии судьбы на «престоле» (расстояние между линиями головы и сердца).

*Временная сигнатура:* родинка между бровей над переносицей слева.

**Знак 8-го лунного дня:** на левой ладони между большим и указательным пальцами треугольник вершиной вверх.

*Временная сигнатура:* родинка с левой стороны позвоночника над крестцом.

**Знак 9-го лунного дня:** под мизинцем на левой ступне

знак перевернутой стрелы (корня).

*Временная сигнатура:* две горизонтальные родинки над левой грудью.

**Знак 10-го лунного дня:** треугольник вершиной вверх между двумя складками, отделяющими большой палец от ладони.

*Временная сигнатура:* одна большая темно-коричневая родинка под левой лопаткой.

**Знак 11-го лунного дня:** квадрат на ладони, примыкающий к складке указательного пальца и ладони левой руки.

*Временная сигнатура:* две одинаковые родинки на поясице по бокам позвоночника.

**Знак 12-го лунного дня:** знак «корня» (перевернутой стрелы) на долине Нептуна (внизу большого пальца справа) на левой ладони.

*Временная сигнатура:* коричневая родинка внутри локтевого сгиба левой руки.

**Знак 13-го лунного дня:** квадрат на левой ладони между указательным и средним пальцами.

*Временная сигнатура:* родинка под левой коленной чашечкой.

**Знак 14-го лунного дня:** две вертикальные «черточки» на верхней фаланге среднего пальца левой руки.

*Временная сигнатура:* две горизонтальные родинки одинакового размера на наружной стороне левого бедра.

**Знак 15-го лунного дня:** крестик под пяткой на переходе к стопе на левой ноге.

*Временная сигнатура:* золотистая родинка на сакральном треугольнике внизу живота с левой стороны.

**Знак 16-го лунного дня:** вдавленный квадрат внутри треугольника, образованного линиями судьбы, головы и жизни.

*Временная сигнатура:* родинка на левой ключице.

**Знак 17-го лунного дня:** треугольник на левой ладони между безымянным и средним пальцами.

*Временная сигнатура:* одна маленькая родинка на внутренней поверхности бедра левой ноги ближе к паху.

**Знак 18-го лунного дня:** квадрат на нижней части бугра Луны левой ладони, примыкающий к расцете ладони внизу.

*Временная сигнатура:* родинка снаружи на середине мочки левого уха.

**Знак 19-го лунного дня:** квадрат или ромб посередине

стопы под подушечками пальцев.

*Временная сигнатура:* коричневая родинка у пупка слева, немного ниже пупа.

**Знак 20-го лунного дня:** две горизонтальные полосы на верхней фаланге указательного пальца левой руки.

*Временная сигнатура:* две вертикальные родинки на середине наружной стороны левой голени.

**Знак 21-го лунного дня:** треугольник на бугре Меркурия, примыкающий основанием к линии сердца на ладони левой руки.

*Временная сигнатура:* родинка на виске над левой бровью.

**Знак 22-го лунного дня:** квадрат или ромб на «престол» левой руки.

*Временная сигнатура:* родинка внутри левого уха.

**Знак 23-го лунного дня:** знак перевернутой стрелы из морщинок на внутреннем подъеме левой стопы.

*Временная сигнатура:* родинка в районе солнечного сплетения, немного смещенная влево.

**Знак 24-го лунного дня:** треугольник вершиной вверх в верхней части бугра большого пальца левой руки.

*Временная сигнатура:* родинка под коленом с внутренней стороны наверху икры левой ноги.

**Знак 25-го лунного дня:** большой треугольник вершиной вниз в верхней части бугра Луны на ладони левой руки.

*Временная сигнатура:* плоская маленькая родинка на шее слева под линией волос.

**Знак 26-го лунного дня:** квадрат под безымянным пальцем на подошве левой ноги.

*Временная сигнатура:* плоская родинка на носу под левым глазом.

**Знак 27-го лунного дня:** треугольник на ладони с вершиной, направленной куда угодно, между безымянным пальцем и мизинцем левой руки.

*Временная сигнатура:* родинка на наружной стороне голени левой ноги вблизи лодыжки.

**Знак 28-го лунного дня:** треугольник на внутренней поверхности верхней фаланги безымянного пальца левой руки, примыкающий основанием к верхней складке сгиба.

*Временная сигнатура:* две горизонтальные родинки в центре левой ягодицы.

**Знак 29-го лунного дня:** две резко выделенные дугооб-

разные складки на подушечке под пальцами левой стопы, отделяющие второй и третий пальцы.

*Временная сигнатура:* родинка на задней стороне левой ушной раковины ближе к ободку.

**Знак 30-го лунного дня:** квадрат или ромб на верхней фаланге мизинца левой руки, примыкающий к складке сгиба.

*Временная сигнатура:* родинка под левой подмышкой, чуть ниже центра ближе к боку.

# Звукотерапия лунных дней

Каждый орган имеет свою звуковую вибрацию, которая изменяется при нарушении нормального функционирования органа. В процессе взаимодействия с различными факторами внешней среды органы генерируют, распознают и воспринимают различные вибрации. Это акустическое поле человеческого организма реагирует и на воздействие энергии лунных дней.

Порядковый номер лунного дня с точки зрения нумерологии создает дискретный ритм вибраций, начинающийся вновь с началом каждого лунного месяца. Этот ритм связан с натуральным рядом чисел от 1 до 9. Порядковый номер лунного дня подчиняется девятиарканному ритму, который сменяется в течение лунного месяца 3,5 раза. Любой номер дня от 1 до 30 может быть приведен к одному из чисел натурального ряда путем сложения цифр дня.

Например:

$$14\text{-й лунный день} = 1 + 4 = 5;$$

$$21\text{-й лунный день} = 2 + 1 = 3;$$

$$29\text{-й лунный день} = 2 + 9 = 1 + 1 = 2.$$

С каждым числом натурального ряда чисел в русском алфавите связаны определенные буквы-звуки.

*Таблица 5*

## Русский алфавит в девятиарканной системе

1	2	3	4	5	6	7	8	9	Цифры
а	б	в	г	д	е	ё	ж	з	Буквы,
и	й	к	л	м	н	о	п	р	им соот-
с	т	у	ф	х	ц	ч	ш	щ	ветству-
ь	ы	ь	э	ю	я				ющие

Звуки, связанные с числом лунного дня, действуют гармонизирующим образом в этот день, усиливая и направляя энергию дня на ее использование и правильное преобразование. Из трех-четырех звуков, полезных в этот лунный день, каждый человек выбирает те, которые ему наиболее приятны. Можно произносить звуки одних гласных или согласных букв, а можно сочетать их.

Например, в таблице 6 представлен примерный перечень звуков, которые полезно было бы произносить в разные лунные дни.

*Таблица 6*

## Звуки лунных дней

ЛУННЫЕ ДНИ	СОЧЕТАНИЕ ЗВУКОВ
1, 10, 19, 28-й	си, са, а-а-а, и-и-и
2, 11, 20, 29-й	быт, тый, бый, ы-ы-ы
3, 12, 21, 30-й	вку, кув, у-у-у
4, 13, 22-й	лэг, фэл гэф, э-э-э
5, 14, 23-й	дюм, хюд, ю-ю-ю
6, 15, 24-й	ня, не, це, е-е-е, я-я-я
7, 16, 25-й	оч, чо, ёч, чё, ё-ё-ё, о-о-о
8, 17, 26-й	п-п-п, ж-ж-ж, ш-ш-ш
9, 18, 27-й	з-з-з, р-р-р, щ-щ-щ

Резонансные частоты звуковых вибраций, связанных с лунными днями, оказывают благоприятное действие на органы соответствующих лунных дней. Причем действуют не только выделенные в таблице 6 звуки, но и слова с ударными слогами, которые соответствуют звукам лунного дня. Например, в 3-й лунный день для ваших ушей будет полезным произнесение слова «вкус», а состояние бронхов и ВДП улучшит частое повторение в 6-й лунный день слова «цель».

Звук представляет саму Жизнь с ее движением в различных вибрациях и ритмах. Позитивное звуковибрационное поле создают также молитва и духовная музыка. Цель духов-

ных и ментальных вибраций – гармонизация сознания, души и тела с ритмами Вселенной.

# Собственные лунные ритмы человека

Кроме общего лунного ритма, под влиянием которого оказывается все живое и неживое на Земле, в жизни каждого человека действуют разные собственные лунные ритмы.

Один из этих ритмов включается в момент рождения человека и раскрывает «*астральную тайну*» человека. Чтобы раскрыть для себя эту тайну, человеку нужно знать, в какой лунный день он появился на свет. Это можно узнать из редких изданий лунно-солнечных календарей, которые выходили в свет в нашей стране в девяностых годах двадцатого века, или у квалифицированного астролога.

В этом индивидуальном ритме лунный день рождения, в который человек появился на свет, принимается за первый лунный день. Для каждого человека его лунный день рождения является началом собственного лунного месяца, днем ментального очищения и построения ментальных моделей, как это обычно делается в первый день лунного месяца. Как и обычный первый день лунного месяца, он может быть более длительным или совсем коротким. Это зависит от того, родился человек в начале лунного дня или в его конце.

Действие первого собственного лунного ритма разворачивается не на физическом плане бытия, а на энергетическом или астральном плане жизни человека. Этот ритм позволяет определить, какие дни лунного месяца будут нести с собой

испытания, уроки и провокации именно для этого человека. Ведь в этом ритме будут «свои» опасные 9-й, 15-й, 23-й и 29-й дни по порядку в череде дней лунного месяца. Они будут проявляться на эмоциональном плане жизни, создавая особые психологические трудности в жизни человека. В таблице 7 представлена матрица развертывания индивидуального лунного ритма для всех дней общего лунного месяца, который носит название «Лунная рулетка».

Особенно сложные сочетания дней общего и индивидуальных лунных ритмов образуются для людей, рожденных в «сатанинские» дни общего лунного месяца.

Например, для человека, рожденного в начале 9-го лунного дня, этот день будет первым днем его индивидуально-лунного ритма. В свой первый день индивидуально-лунного ритма, как и в общем ритме, человек может строить планы и ментальные модели. Для рожденного в 9-й лунный день в свой лунный день рождения следует быть особенно внимательным к своим мыслям, не допуская уныния и раздражительности, что может привести к печальным последствиям. Впрочем, это относится и ко всем людям. Девятым днем индивидуально-лунного ритма для этого человека будет 17-й лунный день парных энергий. В жизни человека, рожденного в 9-й лунный день, именно в сексуальных отношениях и в состоянии раскрепощенного веселья поджидают заблуждения, обманы и оболъщения. А вот опасности 15-го лунного дня для человека, рожденного в 9-й лунный день, совпа-

дут с обольщениями 23-го лунного дня. Двадцать третьим по счету днем индивидуального ритма будет 1-й лунный день. Это является знаком предупреждения о том, что ментальная грязь в виде непрощенных обид и тяжелых воспоминаний может послужить приманкой для энергетических вампиров. Это ставит человека перед необходимостью своевременного освобождения от них практикой прощения. Все силы тьмы ополчаются против человека в его личный 29-й лунный день, который совпадает с 7-м днем общего лунного месяца. Спасением для этого человека будет строгое выполнение всех рекомендаций этого лунного дня и особенно – честность и молчание в этот день.

*Таблица 7*

**Индивидуальный лунный ритм человека**

№ дня в инд. ритме	Лунные дни общего ритма																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1
3	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2
4	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3
5	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4
6	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5
7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6
8	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
9	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8
10	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9
11	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

13	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
14	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
15	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
16	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
17	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
18	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
19	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
20	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
21	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
22	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
23	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
24	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
25	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
26	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
27	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
28	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
29	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
30	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

Важно знать и учитывать, в полноценный или неполный лунный месяц появился человек на свет. Наличие в месяце рождения человека 30-го лунного дня включает для него в индивидуальном ритме энергии дня, который выпадает на 30-й день общего ритма, а также и того дня, который в его индивидуальном лунном месяце является 30-м по порядку. Для человека, рожденного в 9-й лунный день, 30-й день общего лунного месяца будет 21-м днем его индивидуального ритма. Если в месяц его рождения был 30-й лунный день, значит, он может рассчитывать на преобразование своей внутренней структуры и может заниматься самоцелительством. Если месяц его рождения заканчивался 29-м лунным днем,

то возможности 21-го дня его индивидуального ритма для него не раскрыты. С другой стороны, 30-м по порядку днем его индивидуального лунного месяца будет 8-й день общего лунного месяца. При рождении в полный лунный месяц (с 30-м лунным днем) человек имеет все возможности для познания Любви и обретения Прощения при условии освоения им тонких энергий своего существа. Если дней в его месяц рождения было только 29, то подобной возможности у человека нет.

Практики очищения физического тела человеку лучше проводить в ритме общего лунного месяца. Практики с астральным телом можно делать и по общему ритму, но такие действия в дни своего индивидуального ритма будут более эффективны. Например, астральную защиту на предстоящий месяц можно построить и в 3-й день общего лунного месяца, и в 3-й день своего индивидуального лунного месяца.

Индивидуальный лунный ритм человека дает возможность увидеть и осознать то, в чем для данного человека проявляются искушения «сатанинских» дней общего лунного месяца. Для человека, рожденного в 9-й лунный день, 15-й лунный день общего лунного месяца будет 7-м днем его индивидуального лунного месяца. Это предупреждает его о том, что излишняя хлопотливость и неумное вранье могут привлечь в его жизнь многие искушения. 23-й лунный день общего ритма будет для него 15-м, а 29-й день – 21-м днем

его индивидуального лунного месяца. Преобразование внутренней структуры, которое даруется человеку в 21-й лунный день общего ритма, может быть достигнуто этим человеком только при условии наличия надежной защиты от сатанизма и в результате его победы над злом в себе.

Индивидуальный лунный ритм человека дает ему и дополнительные возможности, которые открываются перед ним при правильной работе на астральном (энергетическом и эмоциональном) уровне жизни. Перед человеком, рожденным в 9-й лунный день, стоит в жизни задача освободиться от иллюзий и заблуждений и всего того, что уводит его от правильного пути по дороге Эволюции. За эту доблесть человек, рожденный в 9-й лунный день, обретает силы для освобождения других людей от обольщений силами зла и от его печатей в виде сглаза и порчи. Чтобы достичь поставленной перед ним задачи, этот человек должен максимально использовать возможности своего индивидуального лунного месяца. Например, в 8-й лунный день общего лунного месяца, который для данного человека является 30-м, осуществлять практику 30-го лунного дня – покаяния и освобождения от осознанных грехов, а также обретения высшей духовной Любви ко всему и всепрятия Жизни. А в 19-й лунный день общего лунного месяца проводить нравственную чистку души и совести практиками 11-го лунного дня своего индивидуального лунного ритма – воздержанием от пищи, молитвами и дыханием позвоночником.

Ритм индивидуального лунного месяца постоянен от рождения человека и до его ухода из жизни. Знание своего индивидуального лунного ритма позволит избежать многих опасностей и добавит силы и энергии на пути самопознания и самореализации.

## **Трактовка образов самотестирования в 25-й лунный день**

1. Лес – ваш характер. В какую погоду вы его увидели? Что там нашли? Хвойные деревья говорят о вашей ершистости. Непролазные заросли – требуют расчистить пространство от застарелых представлений и установок, может быть, даже выкорчевать с корнем сорные породы и окультурить, посадив саженцы благородных и полезных пород деревьев. И вообще, можно сделать прекрасный культурный парк, оставив где-то глухие тайные уголки с резной беседкой для интимной беседы. Как вам нравится эта идея?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.