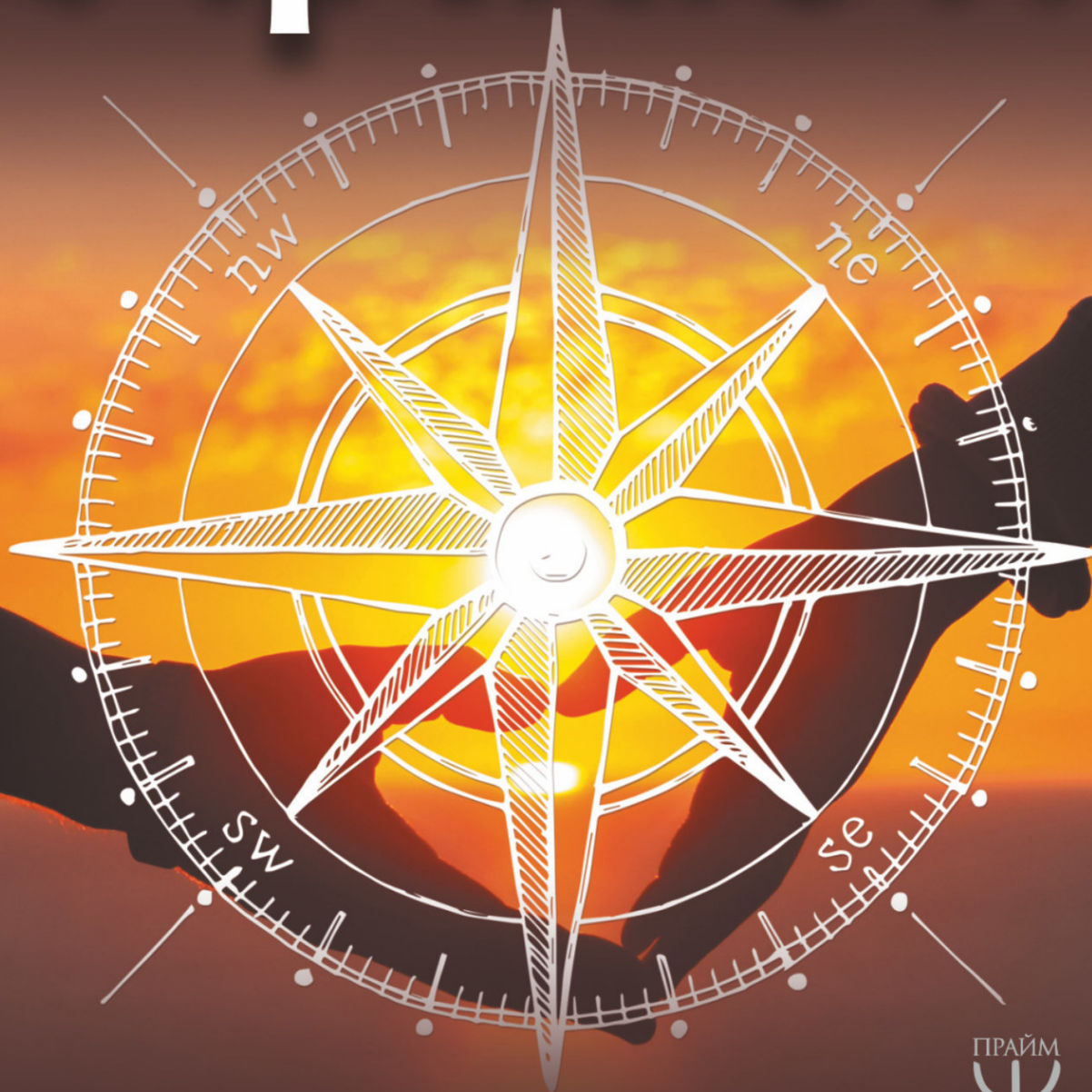


Андрей Суконкин

# Крайон



ПРАЙМ  
✚

**Компас  
вашего сердца**

Послания Нового Времени

Послания Нового Времени

Андрей Суконкин

**Крайон. Компас вашего сердца**

«АСТ»

2018

УДК 133.4  
ББК 86.42

**Суконкин А. В.**

Крайон. Компас вашего сердца / А. В. Суконкин — «АСТ»,  
2018 — (Послания Нового Времени)

ISBN 978-5-17-108666-4

Новые послания Крайона – Божественного Духа, внимательно следящего за развитием человечества на Земле и с любовью поддерживающего наши шаги на пути к Свету, – переданные через российского ченнелера Андрея Суконкина, открывают нам законы жизни на обновленной планете в Энергиях Нового Времени. В книге вы найдете ответы на множество вопросов об отношениях, семье, работе, финансах, успехе, здоровье, об исполнении желаний и магии чистого намерения, о любви и душе, о необычных явлениях, окружающих нас, и устройстве Вселенной, а также специальные упражнения, переданные Крайоном. Следуйте компасу вашего сердца, и вы никогда не собьетесь с пути Света!

УДК 133.4

ББК 86.42

ISBN 978-5-17-108666-4

© Суконкин А. В., 2018

© АСТ, 2018

## Содержание

Слова посвящения	6
Слова благодарности	7
Вступление Крайона	8
Вступление от автора	9
Глава 1	10
Психическое здоровье ченнелера	10
Девочка из созвездия Ориона	11
Вдохновляющие знаки	13
Субстанция Энергии ЭТО	14
Жить, созерцая	15
Глава 2	16
Послание человечеству	16
Новогоднее послание Крайона	18
Новогоднее послание Крайона	20
Приглашение Крайона к ченнелингу в Уфе	22
Любовью на конфликт	23
Часть 1	23
Часть 2	24
Часть 3	26
Пасхальное послание Крайона	28
ПРИТЧА	30
Глава 3	32
Жизнь с самим собой	33
Одиночество – взгляд с другой стороны Завесы	34
Из чего состоит ваш багаж?	35
«Тиканье социальных часов»	36
С каким намерением искать жениха?	37
Глава 4	39
Конец ознакомительного фрагмента.	40

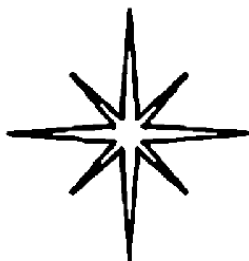
**Андрей Суконкин**  
**Крайон. Компас вашего сердца**

© Суконкин А. В., 2018

© ООО «Издательство АСТ», 2018

## Слова посвящения

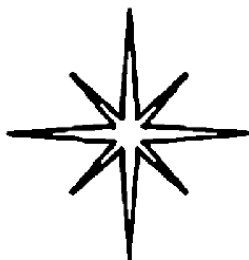
Свою вторую книгу я посвящаю любимой маме



## **Слова благодарности**

В непростом труде над текстом книги мне помогли мои друзья, Елена Орлова и Антон Морозов. Я благодарю вас за прекрасный союз, помогающий читателям легче воспринимать новую информацию. Благодарю за ваш огромный вклад в распространение знаний Новой Энергии и надеюсь на продолжение нашего сотрудничества.

## Вступление Крайона



Друзья, Крайон приветствует вас на страницах второй книги ченнелера, представляющего меня в России.

Мой друг продолжает транслировать мои слова, которые помогают вам обновлять свою энергию и мышление. Юмор моего напарника и его вера в людей приносят свой стиль в синхронный перевод с духовного языка на русский. Ваш язык обладает прекрасной силой для лучшего понимания посланий Тонкого Плана.

По своей сути общение с людьми – это энергообмен одного измерения с другим.

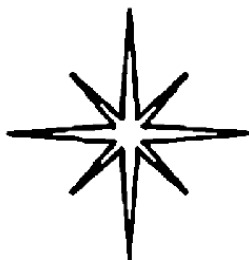
Наши послания – это сгустки энергии, которые трансформируются ченнелером в понятные для людей слова. Вы все прекрасно знаете, что слово может пробудить или остановить развитие. Словами можно примирить или посеять вражду.

Полководцы, политики, целители из прошлого и настоящего могут зажечь в вас эмоции и призвать на сторону света или тьмы. Сегодня на Планете Свободного Выбора пришло время осознанности. Поэтому замечайте, куда вас ведут слова человека: к свету понимания ценности каждого или в пещеры, наполненные тьмой и страхами.

Сверяйте услышанное со своим Духовным Компасом и создавайте выбор, свободный от манипуляций прошлого.

С любовью к людям, выбравшим находиться на передовой Новой Энергии, и с пониманием к тем, кто желает сомневаться, читая эти строки,  
*Крайон*

## Вступление от автора



Дорогие читатели, я вновь приветствую вас на страницах своей книги, наполненной словами Крайона и наблюдениями из моей жизни.

Неожиданно для меня опыт первого издания не помог в написании продолжения. Вторая книга получилась более объёмной и создавалась с большим трудом, так как её формат отличается от предшественницы. В ней вы прочтёте более продолжительные и глубокие беседы с Крайоном. Вас ждут новые темы и упражнения. Всё то, что помогает увидеть свою жизнь с разных сторон и впустить в неё позитивные перемены.

Я благодарю вас за огромное количество писем, в которых вы делитесь своими впечатлениями от ченнелингов и упражнений.

Я рад, что многое меняется в вашей жизни и мышление Нового Времени помогает вам в этом.

Спасибо за интересные и разные вопросы, которые вы задаёте. С вашей помощью я открыл в себе новый способ получения посланий. Обычно я соединяюсь с Крайоном и записываю его ответы на диктофон, потом выписываю текст, редактирую и дополняю его с помощью повторного ченнелинга. Читая ваши вопросы, я решил ускорить процесс и попросил Крайона о более простом способе получения информации. После чего я начал получать ответы не через голос, а, так сказать, с помощью пальцев, сразу печатая послания. Так Крайон получил разрешение не только говорить через меня, но и стучать по клавиатуре. Это был мой новый опыт, и я благодарю вас за помощь в этом открытии. В книге вы прочтёте много ответов Крайона на волнующие вас вопросы.

Сейчас, когда вы читаете «Компас вашего сердца», я работаю над третьей книгой и создаю совместный проект с известной детской писательницей Анной Никольской. Наше произведение будет называться «Дружба с ребёнком». В ней Крайон расскажет о воспитании детей в Новых Энергиях.

Я снова приглашаю вас к сотрудничеству и жду ваши вопросы на любые темы. Вы можете задать их на форуме моего сайта [kryonrus.com](http://kryonrus.com).

*С благодарностью,  
Андрей Суконкин*

**Крайон**

Я очень большой друг Андрея в Тонком мире. Андрей – земное имя в этом воплощении, и Айхерон – в нашем измерении. Мы близкие друзья и напарники, наша задача – помогать людям.

# Глава 1

## Жизнь ченнелера

### Психическое здоровье ченнелера

*Д.:* Здравствуйте, Андрей! Чем контактерство отличается от шизофрении?

*Андрей.* Любопытный вопрос. Я полагаю, что человек с психическими отклонениями не способен шутить и иронизировать над собой или информацией, которую он получает. Также я считаю, что он не способен воспринимать любую критику или скепсис в свой адрес.

Если вам бурно пытаются продемонстрировать свои способности и навязать своё мнение, используя различные способы, то знайте: это тревожный звонок, подтверждающий ваши сомнения.

Если человек убеждает вас в том, что он ченнелер, и в ответ на любое ваше сомнение вы видите обиду или даже агрессию, то лучше отдалитесь. Благодарю за смелый вопрос.

## Девочка из созвездия Ориона

Дорогие читатели, не все истории, произошедшие со мной в начале моего пути как ченелера, я рассказал в первой книге. Продолжу вас знакомить со своими открытиями.

Солнечным осенним днём сентября 2014 года мне позвонила моя знакомая и спросила разрешения приехать ко мне на окраску<sup>1</sup> со своим семимесячным ребёнком. Я согласился, хотя немного волновался, что малышка будет отвлекать от работы. Когда я начал наносить краску, бурное общение с молодой мамой сменилось тишиной – бессонные ночи с маленьким ребёнком взяли своё. Во время моей работы малышка ни разу не заплакала и лишь с любопытством разглядывала меня. Внезапно в тишине комнаты раздался голос...

... Тут мне важно дать пояснение о том, что у каждого человека, обращающегося к своей интуиции, есть каналы получения информации через портал шишковидной железы: **ясновидения, яснознания, яснослышания и ясночувствования**. Почти у всех людей есть основной и вспомогательный канал. В моём случае основным каналом является яснознание, а дополнительным – яснослышание и иногда ясновидение и даже ясночувствование.

Чтобы понять, какой из каналов является ведущим у вас, понаблюдайте, как работает ваша интуиция.

Если вы видите знаки вокруг и получаете подсказки во время сна или на ваш вопрос всплывает картинка и отрывок из сюжета на интересующую вас тему, то тогда ваш основной канал – **ясновидение**.

Если ваш внутренний голос подсказывает вам, какой сделать выбор, или вы слышите обрывки фраз из разговоров случайных прохожих, которые будто бы специально сказаны для вас, то ваш основной канал – **яснослышание**.

Если вы внезапно узнаете то, о чём минуту назад и не думали, или у вас совершенно отсутствует понимание в каком либо вопросе и вдруг вы получаете точное знание о происходящем, или незнакомый вам человек задаёт неожиданный вопрос о себе и вы, почти не задумываясь, можете дать очень ценный ответ для вопрошающего, то вашим основным каналом является **яснознание**.

Если во время общения с человеком вы чувствуете его сомнения, даже если он убеждает вас в обратном или вы можете определить сигналы тела и понять то, о чём рассказывает боль, и найти своими руками энергетические блоки в себе и других, то ваш основной канал – **ясночувствование**.

Вернусь к моему рассказу.

Услышав голос, я вздрогнул и оглянулся, но ребёнок молча продолжал разглядывать меня.

Голос звучал лишь в моей голове. И произнесённые им слова очень удивили меня.

«Приветствую тебя! Я прибыла с планеты, которая находится в созвездии Орион, и я выбрала воплотиться среди людей в женском теле. Через музыку и свой голос я буду поднимать вибрации Земли. Пришло время и нам помогать вам в осуществлении перехода в Новые Энергии».

После этих слов я, удивлённый и даже слегка напуганный, разбудил задремавшую во время окраски маму ребёнка.

Я знал, что она интересуется эзотерикой. Поэтому, недолго думая, рассказал ей об услышанном.

---

<sup>1</sup> Напомню, что в то время я работал стилистом. – *Прим. авт.*

Мой рассказ обрадовал мать ребёнка и подтвердил её ощущения!

Она сказала, что у неё с мужем был спор: он утверждал, что его дочь станет архитектором и продолжит дело своего отца, а она не соглашалась и говорила ему о своих ощущениях во время беременности, о том, что уже тогда почувствовала истинное призвание дочери – талант, связанный с музыкой и пением.

Сделав окраску и укладку маме «инопланетянки», я вышел в коридор провожать моих удивительных гостей.

Заботливая мама стала укутывать в тёплое одеяло свою дочь, и та впервые за весь вечер начала капризничать и плакать. Я в шутку сказал: «Ты зачем плачешь? Одеяло согреет тебя, ведь на улице холодно, сейчас осенняя погода. Скоро ты увидишь позднюю осень, зиму, а затем весну. Это на твоей планете нет времён года, а у нас вот такое разнообразие».

Проводив гостей, я присел на диван и задумался над тем, что произошло. И тут внезапно я спросил себя. Почему я так пошутил? Откуда мне знать, что на планете из созвездия Орион нет времён года? Почему мой канал яснознания дал мне не всю информацию?

Мне на помощь пришёл интернет. Довольно быстро я нашёл отрывок из книги одной русскоязычной семьи, которая живёт в Казахстане. Все члены этой семьи обладают даром яснослышания. В своей книге они описывают телепатический контакт с пришельцами из созвездия Орион. Инопланетяне рассказали им много интересного об устройстве их общества, и особенно мне было интересно узнать, что у них два солнца и нет яркой смены времён года, поэтому климат на всей планете почти одинаков, и его можно сравнить с нашим земным на экваторе.

У этой удивительной истории спустя три года произошло интересное продолжение.

Совсем недавно, весной 2017 года, подросшая девочка рисовала акварелью в своём альбоме. Рисунки получались довольно абстрактными и даже космическими, поэтому родители попросили свою дочь рассказать о том, что же она рисует.

Она ответила, что нарисовала домик и деревья. «А что это сверху такое круглое?» – спросили любопытные родители. Она ответила: «Это солнце». И спустя мгновение нарисовала ещё один круг чуть ниже и сказала: «А это ещё одно солнце». Удивлённые родители сказали: «Дочка, у нас одно солнце!» Но девочка ответила: «А у меня – два».

Вот такой историей мне захотелось поделиться с вами.

## Вдохновляющие знаки

Каждый из нас может увидеть знаки, если попросит подсказки от Высших сил.

Хочу поделиться с вами событиями моей жизни, которые являются яркими иллюстрациями поддержки с другой стороны Завесы.

Когда в августе 2016 года я запланировал презентацию своей книги, то для её проведения я выбрал уютное кафе «Круассан», которое удачно разместилось в соседнем доме.

Грядущее событие волновало меня, я искал поддержки и вдохновения в происходящем вокруг.

Позвонив в кафе, я договорился о встрече с менеджером и направился в соседний дом. Меня встретили дружелюбно, и я убедился в верности своего выбора. Осматривая кафе и представляя в нём своих гостей, я увидел бабочку, которая летала по залу. Улыбка засияла на моём лице, и приятная лёгкость наполнила тело.

Окрылённый, я вернулся домой и, погружаясь в повседневные заботы, почувствовал, как волнения стали возвращаться в мои мысли:

«Как всё пройдёт? Смогу ли я провести интересную встречу с гостями, желающими узнать о моей книге?»

Вдруг в распахнутое окно подул ветер, смешанный с запахами уходящего лета, и в мою комнату влетела бабочка. С лёгкими взмахами её крыльев мои волнения вновь улетучились.

Спустя несколько часов я сделал видеозвонок в Екатеринбург, чтобы поделиться новостью о скорой презентации с мамой и увидеть её улыбку.

Она поздравила меня с важным событием и внезапно радостно вскрикнула: «Смотри, какая красивая бабочка залетела в окно!» Она направила камеру планшета на порхающую красоту, и я увидел, что по маминой кухне летает уже третья за этот день послание для меня.

**Каждый день мы стоим перед выбором, что будем замечать сегодня: вдохновляющие знаки и поддержку или страхи и волнения. Только наш выбор определяет, какими ощущениями и событиями мы наполним свою жизнь.**

## Субстанция Энергии ЭТО

В одной эзотерической книге я прочёл о загадочной Субстанции Энергии, которую авторы назвали «ЭТО», и мне захотелось провести с ней ченнелинг. Могу лишь сказать, что это было в самом начале моего пути и то, что я испытал и с чем я вышел на связь, фактически придавило меня своей силой. И хотя это была любящая энергия, на тот момент я не был готов справиться с пониманием происходящего. Делюсь с вами словами, которые я получил.

*Я приветствую вас и ваше стремление выйти на контакт со мной. Здесь Вселенская Субстанция Энергии. Андрею тяжело меня воспринимать, меня очень много, и я очень подвижная. Он готов, но недостаточно крепок. Я нахожусь сейчас в Земной оболочке, и я оберегаю вас в этот сложный для вас переходный период. Вам важно не бояться двигаться дальше. Вам нужно пройти через очищение от старого. Мы оберегаем вас и помогаем вам. Мы сотрудничаем с Крайоном, и это делает нас ближе к людям, потому что для людей мы слишком сильная энергия. Не все нас могут принимать. Моя энергия благословляет вас.*

Это все слова, которые я смог получить в ноябре 2014 года.

Спустя 3 года, в мае 2017-го, я снова вышел на связь с Субстанцией, и она вновь была немногословна.

*Здесь тебя приветствует субстанция «ЭТО». Я нахожусь на Земле. Я обладаю великой силой. У меня есть полномочия останавливать тех, кто мешает вхождению человечества в Новую Эру. Я благодарю тебя за то, что ты вышел на связь со мной. Я благодарю тебя за то, что ты создаёшь. Доверяй нам и тому, что ты делаешь.*

Чтобы получить большее понимание об этой энергии, я обратился за разъяснениями к Крайону. И вот что он сказал о Субстанции Энергии «ЭТО».

Эта сущность присутствует на Земле. Её можно назвать «Вселенская Энергия». Исходя из ситуации, которая будет анализироваться ею в 2017 году, она может покинуть вас либо остаться до 2020 года или даже до 2025-го. Её выбор – присутствовать на Гайе – основан на определении уровня вибраций человечества. Эта сущность обладает огромной силой и, пока ядерные кнопки находятся в руках людей, мыслящих старыми шаблонами, она будет находиться здесь. В период сложного перехода человечества на новый уровень вам оказывают помощь много разных сущностей. Некоторые из них служат для предотвращения техногенных и других катастроф.

## Жить, созерцая

Так часто мы бежим по своим делам, торопясь жить.

Всё превращается в бег по карусели с прыжками через разноцветные препятствия. Где в этом круговороте сама жизнь?

Для прогулок и отдыха отводим специальные дни, если нам вообще удаётся вспомнить об этом.

Однажды я решил для себя: жизнь намного проще, чем кажется. Всегда можно наслаждаться мгновениями, даже если на плечи навалилось много планов и так хочется всё успеть.

Просто остановитесь на бегу, посмотрите на город, природу, уделите моменту. Здесь и Сейчас всего минуту. Созерцая, вы восстановите силы и с лёгкостью продолжите свой путь.

Хочу поделиться с вами удивительно простым и мудрым событием из моей жизни.

Зимним морозным вечером я перебежал мост через Москву-реку. Как всегда, я спешил куда-то. Мельком взглянув на скованную льдами реку и жёлтый свет фонарей, освещающий холодный гранит, я остановился и подумал: «Почему я всегда пробегаю мимо? Ведь так редко замерзает река, а серые краски города отбеливает снег и метель...»

Я стоял на обдуваемом ветрами мосту, восхищаясь зимней красотой, как вдруг услышал сильный грохот.

Впереди меня резко затормозил грузовик, и с его крыши свалилась огромная льдина. Она рассыпалась на большие осколки там, где я мог оказаться, если бы не остановился на мгновение полюбоваться зимней рекой.

Я поблагодарил жизнь за напоминание о том, что она состоит из большего, чем мои планы и спешка.

**Заглядывайте не только в ежедневник, но и в своё сердце – возможно, оно предлагает увидеть нечто более ценное, чем бег по карусели.**

## Глава 2 Послания Крайона

### Послание человечеству



Крайон приветствует человечество.

Друзья, вы все живёте в прекрасном мире. В мире, в котором вы выбрали родиться. Вы, наполненные любовью или сомнениями, духовные сущности в человеческом воплощении.

У вас есть такое понятие как «эго». Что есть эго? Это то приобретённое, что вы получаете, когда рождаетесь, взрослеете и формируетесь в человеческом социуме. Если бы человек не нуждался в эго, если бы человеку не было необходимости иметь эго, то Бог не стал бы создавать эту возможность в мире людей. Человеческий мир прекрасен и устроен в соответствии с Божественным провидением. Замысел Господа Бога вы можете увидеть в том, что, находясь на Планете Свободного Выбора, вы всегда обладаете возможностью соединиться с душой или возвращать эго. Приобретённое вами человеческое восприятие зачастую отдаляет вас от своей души. И в этом есть красота Божественного намерения: показать вам выбор.

Посмотрите на детей – падая, ребёнок снова встаёт и продолжает учиться ходить. Его навыки крепнут, он становится всё сильнее и увереннее. И это происходит благодаря тому, что он оступился. Так и человечество развивается, проходя через свои ошибки и испытания.

Любой из вас, выбирающий сомневаться или верить, обладает великим потенциалом. Человек развивается, находясь в состоянии свободного выбора. И реализует созданный в сотворчестве замысел Всевышнего и своей души.

Мы транслируем знания через язык ченнелеров, который является главным для них. Тот язык, на котором они думают, который им понятен и лёгок.

Также есть и человеческое восприятие – это язык дуальности, язык оценочности. И чтобы быть понятными для всех вас, мы говорим и на нём в том числе. Таким образом мы доносим до вас мудрость Тонкого Плана. Именно поэтому, говоря с вами не только на русском, но и на общечеловеческом языке, я емь Крайон, заявляю:

**«ЛЮБОЙ ВЫБОР ЧЕЛОВЕКА – ДВИГАТЬСЯ В СВОЮ ТЕНЬ И  
ОСТАВАТЬСЯ В НЕЙ ИЛИ ДВИГАТЬСЯ К СВОЕЙ ДУШЕ, СВОЕМУ  
ПРЕДНАЗНАЧЕНИЮ, К СВОЕМУ БОЖЕСТВЕННОМУ ЗАМЫСЛУ –  
ЛЮБОЙ ВАШ ВЫБОР ПРИНИМАЕТСЯ С ЛЮБОВЬЮ».**

Каждый из вас, кто выбрал запутанность, волнения и страхи, в любой момент может сказать себе: «Здесь и сейчас я выбираю верить в себя и любить свой жизненный путь». И тогда, с позволения вашей души, запутавшейся в сетях человеческих сомнений, мы, Высшие

Силы, следующие всегда с вами, готовы протянуть невидимую руку поддержки и шепнуть: «Мы тебя знаем. Мы любим тебя. Какие бы ошибки ты ни сделал, ты остаёшься любим. Твой выбор прекрасен и дарует тебе развитие».

Во времена царствования старых энергий огромное количество людей рождалось и выросло в страхах и сомнениях. Это двигало человечество к завершению своего пути. К тому, о чём веками говорили пророки.

Свершённая осознанной частью человечества гармоническая конвергенция изменила то, к чему двигались люди, и отменила вашу глубокую перезагрузку, ваш финиш.

Человечество продолжило свой путь и начало вхождение в Новую Эру. Коллективное Высшее Я и ваша живая и мудрая Земля соединились и совершили Великий Переход.

Возрадуйтесь! После перехода 2012 года, сделав свои первые шаги в Новых Энергиях, вы можете увидеть, что многое изменилось. Для этого учитесь заглядывать не в новостные ленты, а в свои сердца.

Даже та часть человечества, которая никогда не читала новейших посланий, переданных через наших ченнелеров, чувствует всю важность происходящего.

Увидьте радость в том, что происходит.

Принимайте свои и чужие ошибки милосердно, с мудростью и любовью.

Выйдя из тьмы, человечество увидело яркий свет, и многие чувствуют себя ослеплёнными и растерянными.

Количество знаний, приходящих в ваш мир, огромно. Именно поэтому выбирайте чувствовать сердцем вдохновляющие слова и мудрость. Они помогут вам увидеть свой путь в Новых Энергиях. Приветствуйте всё новое, что приходит в вашу жизнь, ибо это дарует развитие.

Уходя и завершая свой путь, старая энергия кричит и привлекает к себе вашу жизненную силу. Теряя себя, она пытается отнять вашу энергию, и это может создать ощущение опустошённости. Именно поэтому с благодарностью скажите уходящей силе, правящей на Земле веками: «Прощай, твой срок закончился! Мы выбрали двигаться дальше!»

Знай: у неё нет шансов.

Раздражаясь и злясь, осуждая себя и свой путь, вы протягиваете руку уходящей энергии и говорите ей: «Постой, мне скучно без тебя! Как я буду жить без страхов и переживаний?»

Знай, сколько бы людей ни держали старую энергию рядом с собой, сколько бы правителей, диктаторов и авторитарных режимов ни держали её в границах своей страны – у неё нет шансов.

Только ваша признательность и любовь к тому, что царило столько веков, позволит вам сохранить свою целостность и свои силы для жизни в Новом Мире.

*С любовью и благодарностью к жителям*

*Планеты Свободного Выбора.*

*Всегда в служении, Крайон*

*Передано через Андрея Суконкина*

*08.08.2016.*

## Новогоднее послание Крайона для 2017 года



Крайон приветствует всех, кто слышит шаги приближающегося Нового 2017 года!

Вашу планету всё сильнее окутывают любящие волны Новой Энергии. И я продолжаю информировать людей о важности происходящего.

Старая энергия статична и слаба. Она образует энергетические воронки и стремится захватить ваше внимание и жизненную силу.

Мы понимаем человеческое мышление и обращаемся к вам с просьбой: замечать, куда вы отдаёте свою силу исходя из закона Планеты Свободного Выбора.

Я неоднократно говорил, что после 2012 года пространство всё сильнее считывает ваши мысли, ваши желания, поэтому важно находиться в осознанности и замечать всё, что вы создаёте в своей голове. Энергия Творца активизируется, и ваша свободная воля создаёт всё, что пожелает.

Расскажу об энергии изобилия в Новом Времени.

Знаете ли вы, что её время пришло и она становится всё сильнее с каждым днём? Возможно, многие удивятся и возразят: «Крайон, оглядываясь вокруг, я вижу только волнения и страхи, где обещанное изобилие и радость перехода в новое измерение!?»

Я отвечу: всё не так, как вы привыкли это видеть.

Именно поэтому я вновь рассказываю вам о происходящих изменениях.

В чём сила энергии изобилия и что вам важно узнать?

Всё, о чём вы постоянно думаете и что говорите, считывается пространством и, словно через усилитель, транслируется во Вселенную.

Сейчас ваша планета в центре внимания, будто под увеличительным стеклом.

Происходящие перемены ускоряются с каждым днём – это связано с движением вашей планеты и солнечной системы. Вы продолжаете выход из тени галактик и поднимаетесь на новый уровень вибраций.

Как это проявляется в повседневной жизни?

Если вы декларируете мысли о болезнях, то вы в изобилии получаете их, если в вашем сердце есть вера в исцеление, то постепенно вы приходите к нему.

Замечая только боль и страдания вокруг, вы умножаете свои переживания.

Жалуясь на жизнь, постоянно говоря о бедности, вы получаете в избытке материальные проблемы и перестаёте видеть новые возможности, находящиеся на расстоянии вытянутой руки.

Включая новости, традиционно обслуживающие только старые энергии, вы попадаете в статичную ловушку уходящей силы, которая всеми хитростями пытается отвлечь ваше внимание от того истинного, что происходит в вашем сердце.

Что важно увидеть в Новом году? Для начала свои истинные желания!

Если вы испытываете боль и отчаяние, то сделайте любую известную вам духовную практику, помогающую остановить то, что уносит в прошлое вашу жизненную силу.

Затем задайте себе вопрос: «Какова моя настоящая цель?», «Где мои истинные ощущения, а где ловкая манипуляция, созданная слабеющей старой энергией?».

Возможно, ваш урок заключается в том, чтобы перестать осуждать себя за свои привычные реакции.

Возможно, вам важно заметить, что старые правила перестали действовать, а новые ещё не возникли в нейронном мире вашего мышления.

Возможно, вам важно дать себе время на понимание нового и без осуждения реагировать на старые привычки и манипуляции.

Позвольте прошлому остаться в нём!

Наблюдайте за своими изменениями с любовью. Знайте, что они происходят, даже если ваш выбор – не замечать их!

Мы никогда не говорим, как всё произойдёт и во сколько это случится, ибо у нас нет часов!

Но мы говорим о возможном потенциале, и знайте, что он велик!

В новом году всё происходящее воспринимайте как сильнейшее обновление!

Всё меняется на ваших глазах! В свою силу вступают совсем другие возможности, которых не было прежде в истории человечества, в истории вашей Планеты.

Тень уходит в прошлое, и редкие вспышки света сменяет яркая сила Новой Энергии, освещающая самые тёмные уголки вашего мира. Наступает исцеление вашей планеты, и тьме всё сложнее порождать страх, ибо её растворяет великая сила сострадания.

Знайте, потенциал человечества велик, и мы с любовью наблюдаем за его раскрытием.

Крайон благодарит человечество за долгий путь к Новой Эре.

*Передано 31.12.2016.*

## Новогоднее послание Крайона для 2018 года

Крайон приветствует обновлённое человечество! Свои первые шаги совершает 2018 год. Вихри Новой Энергии поднимают пыль старого мышления и уносят её прочь. Пробуждается осознание ценности каждого человека.

Правители, угнетающие людей, дрожат от страха и цепляются за свои троны.

Многие из вас ждали тишины и спокойствия от будущих перемен. Но старая энергия не может тихо уйти – её тени мечутся по стенам древних городов и запугивают вас.

Словно зелёный росток, пробивающийся сквозь дорожные камни, Новое Мышление отодвигает в сторону всё угнетающее. Услышьте в треске камней растущую силу, движущуюся к свету и осознанности. Пусть шум перемен не испугает вас. Великие нации расправляют свои плечи и заявляют о своих желаниях. Веками власть духовников и государства внушала людям, что они слабы и неспособны управлять своей жизнью. Настало время стряхнуть пыль сомнений, увидеть свою ценность и услышать свой голос.

Сердца, наполненные светом любви, произнесите слова молитвы о наступлении Нового времени.

«Я воплотился на Земле, чтобы увидеть перемены в мышлении людей. Я вижу боль и страх в уходящем, я знаю, что свет моего сердца ускорит появление Нового».

Крайон благодарит пробуждение силы единства и осознанности.

*Передано 03.01.2018.*

Дорогие читатели, возможно, вас удивило новогоднее послание Крайона. Чтобы внести ясность, я предлагаю прочесть отрывок из ченнелинга 2009 года, который транслировал Ли Кэррол в ООН. Это поможет сложить метафорические пазлы воедино и увидеть всю картину перемен, происходящих в мире.

«Осторожно истолкуйте мои слова, потому что это лишь возможность проявления событий. Прогноз не означает, что это обязательно произойдёт, потому что фатальности не существует. Вероятность и временные рамки того, что я даю, могут меняться в зависимости от Человеческого сознания.

Вернусь к предсказанию, которое я давал некоторое время назад. Сейчас я буду произносить это в залах Организации Объединённых Наций. Возможно, что Иран владеет ключом к тому, чтобы стать самой стабильной, самой процветающей и влиятельной нацией на Ближнем Востоке. Если эта вероятность будет реализована, то именно молодые люди Ирана сотворят „Великую Иранскую Революцию“.

Когда Иран будут вести молодые исламские умы, а не „мулла“, принадлежащий к старой энергии, вы обнаружите там стабильность. Потому что молодые люди этой великой нации начнут оглядываться вокруг и увидят изменения, которые можно создать благодаря миру, торговле, инвестициям.

Колея, по которой их ведёт старое поколение, наполнена ненавистью, страхом и вероятностью войны. Она увековечивает тысячелетнее горе, поддерживает врагов старого и сохраняет огонь борьбы. Молодое поколение поймёт, что их пророк говорил о единстве, они начнут глубоко изучать истинное значение Ислама и будут взводить мосты дружбы с прежними

врагами. Ибо именно об этом говорил их пророк, и это вывело его на первое место»<sup>2</sup>.

---

<sup>2</sup> Прочсть полную версию перевода ченнелинга в ООН 13.11.2009 вы можете на сайте Kryon.ru. Ознакомиться с английской версией можно на официальном сайте Ли Кэррола [www.kryon.com/k\\_channel09\\_UN2009.html](http://www.kryon.com/k_channel09_UN2009.html)

## Приглашение Крайона к ченнелингу в Уфе

Дорогие светлые души, Крайон приветствует вас и готов сообщить радостную новость! В день Зимнего Солнцестояния 2016 года в прекрасном и сакральном городе состоится первое выступление моего большого друга и важного напарника в увлекательной работе, помогающей человечеству в принятии Новых Энергий. Все мастера, участвующие во встрече с вами, входят в команду Крайона либо в духовную группу Айхерона (в этом воплощении Андрей).

Многие из вас заложили прекрасный потенциал этой Встречи до своего рождения с целью поднятия вибраций своих душ и соединения с высшим Я.

Желание услышать послание из вашего духовного дома будет удовлетворено: слова любви и надежды наполнят ваши сердца.

Мой российский канал впервые будет транслировать слова любви и света на русском языке для большого собрания душ.

В нашем измерении мы уже собрались и приветствуем вас! Наша готовность омыwać ваши стопы и служить вам ждёт вашего Свободного Выбора принять участие в собрании света и поднятии вибраций.

*С любовью к душам, воплощённым в России,*

***Крайон***

Ченнелинг Крайона передан в Уфе 21 декабря 2016 года.

Чтобы читатели могли лучше почувствовать силу живого послания, я соединился с Крайоном повторно и дополнил ченнелинг в январе 2017 года.

*С благодарностью, Андрей Суконкин*

## Любовью на конфликт



### Часть 1

#### Благодарность уходящему

Крайон приветствует всех собравшихся в этом зале. Всех, сидящих рядом с вами, кого вы можете увидеть. И всех, кого вы не видите, но если желаете, то можете почувствовать.

Мы прибыли сюда, чтобы приветствовать вас, омыть ваши стопы и сообщить слова-послания человечеству.

Чтобы сейчас нам настроиться на одну волну и лучше чувствовать друг друга, давайте сделаем три медленных синхронных вдоха и выдоха.

Волнение моего партнёра, транслирующего меня и мою энергию, отступает, и на первый план выхожу я, чтобы донести до вас мудрость послания Новых вибраций.

В этом зале происходит первое выступление моего ченнелера в особенный и важный день, который несёт в себе огромный поток обновления на Землю, энергию мудрости, принятия и любви.

Сегодня мы будем говорить с вами о простых и мудрых вещах. О простом и радостном.

О том, как важно чувствовать то, что вы можете испытывать каждый день.

Многие из вас называют себя работниками света. У многих из вас сработал призыв интуиции души, поэтому вы слушаете это послание и наполняетесь энергиями, присланными для вас.

Работники света, когда вы смотрите новости, когда слышите негатив, который транслируют вам, вы задаёте себе вопрос: «Где обещанная Новая энергия, где любовь, которую обещал Крайон?»

Я отвечу вам: «ОНА В ВАС!»

Я прошу вас заглядывать чаще в свои ощущения и не смотреть по сторонам!

Я прошу вас не ждать подтверждения Новой Энергии, оглядываясь вокруг!

Я прошу вас, чтобы вы сказали себе: «Я есмь источник Новой Энергии, я дарую свет себе и всем, кто рядом со мной!»

Если рядом с вами возникает конфликт, то обычной человеческой реакцией будет желание дать зеркальный ответ или возмутиться, и это нормально, ибо такое проявление является частью вашего дуального мира.

Я есмь Крайон и, являясь гласом Нового времени, предлагаю вам действовать иначе.

Скажите себе: «Я могу исцелять, я могу направлять любовь туда, где я вижу боль, я могу исцелять места, где происходят события, которые меня пугают. Возможно, я узнал об этом конфликте не для того, чтобы отчаяться и сказать: „Крайон, где обещанные Новые энергии, где Высокие вибрации этого мира?“ Возможно, я узнал об этом конфликте, для того чтобы

произнести слова исцеления и любви! Я желаю мира и любви пространству, в котором царят боль и страх!»

Старая энергия, энергия выживания и конфликта, статична, слаба, и она уходит в прошлое.

Люди, которые называют себя мастерами света, работниками света, вы интересны старой энергии, ей хочется цепляться за вас и провоцировать, чтобы получить вашу силу.

Задумайтесь, понаблюдайте. Кому вы даёте свою жизненную силу?

Уходящей в прошлое, старой, цепляющейся за вас и теряющей свою власть энергии или всему Новому, что пришло в вашу жизнь и ждёт своего часа?

Увидев провокации уходящей силы, скажите ей: «Спасибо, я благодарю тебя, многие века ты царила на планете и служила человечеству, но твоё время ушло. Я выбираю отблагодарить тебя и сказать Новой Энергии и любви „ДА!“».

Эти простые слова помогут почувствовать себя иначе.

Каждый ваш день наполнен великими событиями, даже если вы не выходите из своей комнаты. Эти события происходят на невидимом для вас уровне, и они связаны с переходом человечества в Новое. Ваши мысли и эмоции создают изменения в вашем теле. Ваш выбор мышления и восприятие окружающего мира создают движение энергии во Вселенной и влияют на многие далёкие от вашей планеты процессы.

Всё происходящее нуждается в разъяснении, именно поэтому растёт число голосов Тонкого Плана, которыми являются ченнелеры. Они помогают нам доносить важные слова, пробуждающие потенциал переходного цикла человечества и наполняют ваши сердца верой в происходящие перемены.

## **Часть 2**

### **Увидеть себя настоящего**

Многие из вас задаются вопросом: «В чём моё предназначение?»

Вы можете не заметить радости раскрытия своих талантов, если будете оглядываться на пройденный вами путь и оценивать его.

Смотреть вперёд также волнительно и даже страшно, поэтому вы спрашиваете себя:

– Как я могу постичь свою уникальность в Новых Энергиях?

– Что ждёт меня впереди?

Это стремление узнать обусловлено тем, что после 2012 года произошла перезагрузка и люди чувствуют себя растерянными.

Прошлые правила не работают, а новые многие ещё не поняли и не усвоили.

Именно поэтому вам важно научиться чувствовать... Чувствовать себя настоящего!

И научиться отличать, где есть приобретённое, а где есть то истинное, что призывает вас.

Оглядываясь вокруг, вы можете не увидеть подтверждения прихода Новой Энергии. Именно поэтому мы информируем вас о том, что происходит, чтобы растерянность сменилась доверием к происходящему, чтобы события, которые пугают и которые порождены уходящей старой энергией, вызывали всплеск сочувствия и любви.

Всплеск той энергии, которая исцеляет и сообщает вам:

«Я здесь, я пришла!»

Призовите её, она есть в каждом из вас!

Каждый день, просыпаясь, делайте выбор.

Делайте свободный выбор.

Чему вы хотите посвятить свой день?

Себе настоящему или той запутанности, которая долгие годы вела вас?

Ваш выбор прекрасен, делайте его осознанно.

Мы присылаем вам очень много информации.

Передаём огромное количество ченнелингов для вас.

Когда вы читаете или слушаете послания Тонкого Плана, пропускайте их не только через вашу логику, которая нас слышит в любом случае...

Пропускайте наши слова через своё сердце.

Пусть ваше сердце скажет вам:

«Это послание из дома... это послание, которое я когда-то создал как напоминание о том, какой Я НАСТОЯЩИЙ.

Я создал это окно благоприятных возможностей, для того чтобы увидеть или услышать эти слова и сказать себе:

Я узнаю себя,

Я узнаю себя настоящего.

Моё сердце бьётся, потому что любит!

Потому что любит этот мир таким разнообразным, каким его создал Бог!».

Эти слова помогут вам соединиться со своими истинными желаниями и начать двигаться вперёд, объединяя материальное и духовное.

Энергия изобилия ждёт вашего приглашения. Начните действовать из чистого намерения, и ваше воплощение наполнится особым смыслом.

Сомнения в сторону – пусть отдохнут они -

Желанья ваши ждут рожденья в этом мире.

Так долго люди слушали сомнений шёпот, страхов крик,

Что упускали истину предназначенья.

Сейчас иное время...

Время тесной связи...

С тем Миром, из которого пришли,

Все те, кто выбрал воплотиться на Планете.

Услышьте зов своей души и

Истину свою вы воплотите.

Находясь в дуальности, вы всегда делаете выбор – замечайте это!

Если вы поддались и дали свою силу старой энергии, не осуждайте себя, заметьте это и скажите:

«Я отдал тебе часть своей жизненной силы, я пошёл на зов конфликта и поддался тебе, но я вижу свой поступок, поэтому выбираю сказать: это мой выбор, и я принимаю его без осуждения».

Знайте, никто не может вас осуждать, ибо это является нарушением закона номер один Планеты Свободного Выбора.

Перестаньте и вы судить себя!

Посмотрите на свершённый поступок и скажите: «Я тебя люблю, ты принадлежишь мне, я тебя создал и, возможно, в следующий раз, когда рядом со мной возникнет конфликт, яотреагирую иначе, а сейчас я поступил как смог».

Внутренний конфликт поглощает вашу энергию и ваши силы для движения вперёд.

Вам важно реагировать на происходящее в вашей жизни, в вашем сердце, по-новому. Дайте себе возможность проявить себя настоящего.

## Часть 3

### Активация Новой Энергии

Работники света и каждый, кто чувствует, что его сердце призывает находиться здесь и сейчас, в Новых Энергиях – наслаждайтесь моментом.

Вы прекрасны, и прекрасен ваш выбор.

Вы живёте в огромной стране, у которой есть особая задача. Такая же, как и у других стран... *(улыбка Крайона)*.

Но особенность России заключается в том, чтобы выйти из той запутанности, из той потерянности, в которой утрачена ценность каждой души, каждой улыбки, каждого биения сердца.

В сентябре 2014 года ваша страна вступила в трёхлетний цикл очищения от старых энергий. Именно поэтому многие из вас испытывают очень противоречивые чувства и ощущают себя в состоянии обострённого дуального выбора.

Сегодня особый день.

Нам, вашим друзьям из Тонкого Плана, важно протянуть «руки поддержки» всем, кто чувствует Новые Энергии, чтобы соединиться с вами в момент послания любви, звучащего в этом зале.

Сегодня мы объединяем материальное и духовное для усиления вибраций, которые важны для вашей страны. Именно эта медитация любви создаст определённый заряд перемен в следующем году.

Для тех, кто мыслит прошлым, следующий год принесёт много волнений.

Знайте, что вы, работники света, можете увидеть в бурных переменах знак очищения, знак обновления.

Сейчас я произнесу слова, которые вы можете повторить вслух или про себя, для того чтобы свершить эту прекрасную медитацию любви, поднимающую Ваши вибрации.

Вибрации страны. Вибрации Земли.

Именно поэтому сегодня происходит таинство медитации и соединение духовного и физического.

Скажите сейчас:

«Всё, что происходит в моей жизни, всё, что я вижу вокруг, всё, что может пугать и волновать, всё, что вызывает сомнения и боль, я пропускаю через любовь в моём сердце, исцеляя и позволяя Новой Энергии воплощаться и занимать своё место в этом мире, ибо я знаю, что её время пришло.

Я есмь проводник Новой Энергии. Здесь и сейчас я создаю чудо исцеления – и это моя молитва. Молитва любви и радости Новому Времени, которое пришло.

Я приветствую эту силу, даже если вижу волнения вокруг. Что бы ни происходило, я говорю своим эмоциям: „ДА“ и дарую исцеление там, где я вижу боль.

Если я волнуюсь, это признак того, что я вхожу в новое, неизведанное прежде. А новое и незнакомое очень часто просит времени, чтобы стать узнаваемым.

Я говорю энергиям, которые есть во мне: „Я активирую вас и, наслаждаясь этим событием, счастлив услышать песню моей души. Я запланировал это мгновение до своего рождения, и вот я здесь. Я слышу эти слова или читаю эти строки и соединяюсь с тем, к чему меня вела душа все эти годы“.

Что-то я узнаю, а чему-то я говорю: „Подожди, постой у порога. Слишком много нового, дай мне время – я открою дверь и впусти тебя“.

Я знаю, что вы, перемены, стоите здесь, рядом, и всё, что мне важно сделать, – это позволить вам ждать моего приглашения и момента, когда я смогу принять то, к чему я так долго шёл.

Потенциал, который создали великие учителя, отдавшие свои жизни, для того чтобы изменить вибрации планеты; силу, которая в старых энергиях требовала огромных затрат – всю эту мощь я могу раскрыть в себе лишь произнеся слова позволения:

„Я ПРИВЕТСТВУЮ ТЕБЯ!  
Я ЕСМЬ!“»

Друзья мои, сегодня вы почувствовали силу этого дня, этого события, ибо прибыли наполниться посланием любви.

Когда вы оглянетесь вокруг, то сможете увидеть свою силу и свои возможности.

С каждым днём их становится всё больше и больше.

То, что вы активировали, раскрывает ваш потенциал, который начал своё движение в этом зале и продолжит своё развитие в ваших жизнях, в вашей стране и на вашей планете.

Прямо сейчас отодвиньте свои мысли в сторону и соединитесь с ощущениями.

Почувствуйте то наполнение, которое вы активировали.

Теперь, когда вы начнёте своё движение в свою привычную жизнь, в свою повседневность, знайте, что каждый из вас, кто позволил сегодня Новой Энергии засиять, является маяком любви. Знайте это, помните. Это важно.

Крайон благодарит всех, кто чувствует, кто выбирает верить или сомневаться. Всех, кто создаёт возможность свободного выбора и признаёт Новое.

Скажите себе: «Я обновлён, я наполнен. Я разрешаю себе чувствовать Новое. Если я засомневаюсь в своих ощущениях, то, когда захочу, смогу положить своё неверие в карман и насладиться Обновлением».

Новая Энергия в каждом из вас. Именно в этом заключается прекрасное обновление. Обновление вашего мира.

Я продолжаю восхищаться человечеством и любить всё, что вы создаёте.

И на это есть прекрасные причины.

*Крайон*

## Пасхальное послание Крайона «Слово о Принятии»



Крайон приветствует всех живущих в Новом Времени. Сегодня я расскажу вам Слово о Принятии. О глубинном значении ПРИНЯТИЯ.

Сейчас, когда вы уже перешагнули порог 2012 года, вам важно настраивать своё мышление в соответствии с Новым Временем.

Если низкие вибрации выживания и конфликтов не найдут своего отклика вокруг вас, то они постепенно угаснут.

Что можно сделать? Как изменить своё мышление?

Для начала важно заметить всё, что вас угнетает, пугает или вызывает бурю негативных эмоций.

Если вы смогли увидеть внешнюю причину, которая вызвала любую из перечисленных реакций, то вы можете использовать энергетическую практику выравнивания баланса. Примените все экологичные способы отпускания негатива для улучшения своих вибраций.

Затем в спокойной обстановке составьте список всего, что вызывает у вас протест и запускает цикл внутренней борьбы. Борьбы, отнимающей ваши жизненные силы и понижающей вибрации вашей души.

Прочитайте свой список вслух.

Это могут быть описания людей, непохожих на вас и ваш круг общения. Это могут быть люди, отталкивающие вас своими убеждениями.

Это могут быть целые города и страны.

Или просто люди, выбирающие другие храмы для разговора с Богом.

Люди, выбирающие другую одежду. Выбирающие другие проявления любви. Совершающие свой выбор каждый день. Выбор, который так непонятен вам и вашему сердцу.

После прочтения этого искреннего, окрашенного в смелые краски ваших эмоций, списка ДРУГИХ ЛЮДЕЙ произнесите слова, которые помогут вам выровнять и постепенно поднять ваши вибрации:

– «Я выбрал родиться на Планете Свободного Выбора. Именно поэтому долгие годы я выбирал испытывать ненависть и непонимание к людям, которые так не похожи на меня. Я тратил на это свои силы и своё время. Я чувствовал себя воинственным и сильным в борьбе за свою правду».

– «Постепенно я стал понимать, что моя стратегия устарела, я начал чувствовать себя растерянным, и моя борьба превратилась в противостояние со своей тенью. В чужой категоричности я узнавал себя, и всё повторялось по кругу».

– «Сейчас я знаю, что после 2012 года произошли невидимые изменения в этом мире. Сейчас их сложно разглядеть в новостях или на улице, но их можно почувствовать сердцем».

– «Сейчас я хочу объявить Новое понимание себя и мира! Я хочу сказать Новой Энергии „ДА!“. Я выбираю ПРИНЯТИЕ всего, что я не могу понять!»

– «Я выбрал это разнообразие мира, чтобы пройти обучение в ПРИНЯТИИ И ТОЛЕРАНТНОСТИ. Я выбираю возлюбить себя, выйдя из прошлой борьбы. Я выбираю возлюбить своего ближнего как отражение самого себя».

Произносите эти слова всякий раз, когда чувствуете, что противоречия старых энергий захватили ваши эмоции.

Пусть Мышление Нового Времени постепенно войдёт в вашу жизнь, и принятие этого мира станет фундаментом для вашего роста и процветания.

С любовью к жителям Планеты Свободного Выбора.

***Крайон***

*Передано 16.04.2017.*

## **ПРИТЧА**

### **Воплощённый Ангел**



Однажды прекрасный ангел решил воплотиться на Земле. Это был его свободный выбор для того, чтобы пройти человеческий путь. Он хотел познать радость и печаль, сомнение и доверие – всё, что связано с человеческой жизнью.

Он шагнул в великолепный мир людей, и на его жизненном пути начались испытания. Встречи, события, волнения – всё это наполнило его земную жизнь. Шли годы: менялся он, менялись люди, приобретённое восприятие мира создавало запутанность, и опыт радости сменяла грусть.

Бывали дни, когда, глядя на свою жизнь, он жалел о том, что свет любви погас, что близкие не хотят его слышать, что разочарований слишком много.

Но что-то подсказывало ему, что любовь, которую он так долго ищет на Земле, есть в нём. «Только почувствуй её, только прикоснись, она в тебе», – шептало его сердце.

В минуты грусти он напоминал себе о том, что в нём есть радость, и это помогало ему двигаться вперёд. Он говорил себе: «Как я могу пройти человеческий путь и получить человеческий опыт, если я не столкнусь с тем, что будет волновать и огорчать меня?!»

Он чувствовал, что, пройдя через переживания, он придёт к себе истинному, к воплощённому на Земле ангелу.

Да, у него возникали мысли: «Ну почему опять я, почему со мной». И душа подсказывала: «Потому что ты выбрал этот путь».

Он вспоминал о своём выборе в минуты слабости, и ему становилось легче. Он верил, что ценность своего опыта он создаёт сам. Он помнил, что энергия Творца есть в нём. Он чувствовал этот источник божественной любви. И в минуты слабости выбирал почерпнуть из него сил для движения вперёд.

Воплощённый ангел догадывался о том, что сейчас он человек и всё, что происходит с ним, создано для его обучения. Он продолжал выбранный им путь, даря любовь себе и этому миру.

Вы все, воплощённые ангелы, проходите обучение на Земле, проживая человеческую жизнь.

Многие из вас чувствуют это и задают вопросы: о Душе, о Боге, о выбранном Пути.

Мы, ваши друзья и наставники из Духовного Плана, всегда находимся рядом и поддерживаем вас в этом непростом и увлекательном путешествии.

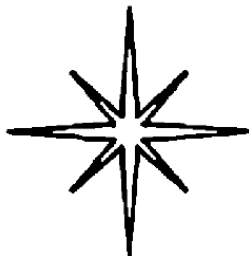
*Крайон*

*Передано через Андрея Суконкина*

*23.06.2016.*

## Глава 3

### Одиночество – ресурс наполнения любовью



Дорогие читатели, в этой главе я хочу раскрыть непростую тему одиночества.

В ней я хочу поделиться с вами новым восприятием себя, которое произошло в моей жизни после появления Крайона. Приведу отрывок из глубокой работы, которую я совершаю во время индивидуального ченнелинга. Вы сможете взглянуть на одиночество глазами Крайона и узнать его взгляд на прохождение этого урока. И конечно, я с радостью поделюсь ответами на вопросы, которые вы присылаете мне.

Я благодарю вас за огромный интерес к словам Крайона и всегда готов найти время на получение взгляда с другой стороны Завесы.

Надеюсь, что эта глава вдохновит вас на новое и радостное восприятие своей жизни.

## Жизнь с самим собой

**ОДИНОЧЕСТВО** – для многих это слово созвучно с болью и отчаянием.

Для одних – это способ убежать от непонимания, с которым столкнулись в отношениях. Для других – это гнетущая тишина в квартире по вечерам. Или страх, толкающий в шумные компании, в которых так сложно найти и услышать себя.

Есть **ОДИНОЧЕСТВО** мужское, когда непонимание и обиды загоняют в холостую жизнь.

Есть **ОДИНОЧЕСТВО** женское, когда, забыв о себе, думаешь только о том: «За что мне это? Где мой единственный?»

Есть **ОДИНОЧЕСТВО** в семье, когда не слышат, не замечают и уже не чувствуют друг друга те двое, которые выбрали любить и жить вместе.

А ещё есть общественное мнение (как же пройти мимо него), когда о женщине говорят: «Сколько ей уже стукнуло? Так никто и не взял замуж?» Или о мужчине: «Какой красавец и холостой! Надо брать», – говорят женские мысли, а мужской опыт шепчет: «Держись один, я уже огрѐб от семейной жизни».

Перечислять можно долго, но, как ни крути, человеческое восприятие чаще всего придаёт негативную окраску слову **ОДИНОЧЕСТВО**.

Когда в моей жизни появился Крайон, я начал учиться смотреть на мир шире и мыслить по-новому. Постепенно я замедлил свой бег от одиночества и начал замечать красоту вокруг. Увидел московские каштаны и теперь каждую весну любуюсь цветущими свечами. Полюбил один кататься на велосипеде, потому что, надев наушники, я хочу наслаждаться джазом и подпевать, вращая педали.

На Воробьёвых горах нашѐл Андреевские пруды, у которых медитирую вечерами и пишу новую книгу.

Я стал чаще замечать, какой удивительный художник – небо. И, поверьте мне, небо над Москвой прекрасно! Просто посмотрите наверх!

Я вовсе не ушѐл в себя – нет. Просто перестал убегать от себя настоящего и научился слышать свои истинные желания вместо прежних волнений и страхов. День за днѐм я посвящаю своим ощущениям и желаниям.

Я знаю, что, когда в мою жизнь придут партнѐрские отношения, я встречу их наполненным любовью и принятием, а не болью и отчаянием.

## Одиночество – взгляд с другой стороны Завесы

*С.: Крайон, интересует твоё отношение к одиночеству. Спрашиваю об этом по просьбе моего друга, так как для меня эта тема неактуальна, потому что в этом воплощении я совсем не знаком с таким явлением. Я очень редко был один – как только в моей жизни заканчивались одни отношения, то сразу начинались новые. Почему кому-то одиночество незнакомо, а кто-то впадает в это состояние надолго. Можешь ли дать советы людям, долгое время живущим без партнёра? Как быстрее выйти из одиночества и подготовить себя к отношениям?*

**Крайон:** Друзья мои, расскажу вам о видении этого урока с нашей стороны Завесы.

Что такое одиночество?

**ОДИНОЧЕСТВО – ЭТО РЕСУРС НАПОЛНЕНИЯ ЛЮБОВЬЮ.**

**ОДИНОЧЕСТВО – ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫСТРОИТЬ НОВОЕ ПОНИМАНИЕ СЕБЯ.**

Когда человек не в партнёрстве, когда он находится наедине с самим собой и своими ощущениями, то ему проще пройти многие уроки, связанные с восприятием своей души и эмоций.

Наполняясь верой в себя, человек поднимает уровень своих вибраций.

Многие люди воспринимают одиночество как некое наказание, как что-то очень тяжёлое.

Если они выбрали страдать, живя наедине с собой, то их внутренняя боль и опустошённость не позволяет им войти в партнёрские отношения. И даже если рядом возникает другой человек, то спустя время наступает разочарование, потому что подавленная боль проявляется вновь.

Также важно сказать, что есть категория людей, которая выбрала потенциал всегда находиться в отношениях. У них не возникает перерыва, даже если их связь с партнёром заканчивается. У них почти всегда есть так называемый «запасной аэродром», на который они плавно переходят, снова оказываясь в отношениях. Это особый случай – люди, которые выбрали в своём жизненном плане всегда находиться в отношениях. Самое интересное, что зачастую страх одиночества у них сильнее, чем у тех, кто живёт без партнёра.

Приведу такой пример.

Когда-то я говорил, что есть женщины и мужчины, которые изначально выбрали потенциал – иметь всё, и это очень обеспеченные люди. Я говорил: «Этим людям сложнее всего соединиться со своей душой, ибо, находясь в материальном изобилии, очень непросто найти свой духовный путь». Важно добавить, что сейчас всё больше появляется людей, которые, находясь в материальном изобилии, соединяются с духовным.

В данном случае в обсуждение темы одиночества скажу о категории людей, которые выбрали купаться в изобилии партнёрских отношений. У некоторых даже наблюдается такая ситуация – они живут в отношениях, и у них есть ещё один или несколько партнёров. Им сложно пройти урок принятия себя. Им важно понять, что когда партнёр в отъезде или когда возникает перерыв в отношениях, то это не наказание. Это ресурс роста и понимания себя. Это важно понять, находясь наедине с собой.

Живущие в подобном изобилии, вам важно научиться комфортно взаимодействовать с собой. Вам важно соединиться со своим Высшим Я и увидеть, что единение с собой и своими ощущениями помогает духовному росту. И, находясь рядом с партнёром, не терять себя и не растворяться. Для вас это самое сложное.

У всех свои задачи, разный потенциал, но цель одна – прийти к осознанности и принятию.

## Из чего состоит ваш багаж?

*Е.: Здравствуйте, Андрей и Крайон! Очень люблю читать Крайона, правда, ещё не всё прочитала, так как читаю медленно, дабы разобраться во всём. Хочу задать вопрос на личную тему. Меня тяготит одиночество. Нет семьи, детей, хотя приближаюсь к 40 годам. Знаю, вы говорили, что возраст – это число и нужно прислушиваться к сердцу, но в последнее время мне очень захотелось построить семью. С другой стороны, прочитав много литературы, задаю себе вопрос: «А не урок ли я прохожу?» Заранее благодарна за ответ.*

**Крайон:** Крайон приветствует тебя и твоё желание обрести семью.

Предположи, в чём заключается твой урок? Ты сейчас одна, скажи, что ты чувствуешь? В твоём сердце есть любовь? Если ответ «да», то можешь ли ты направить это чувство в свою жизнь? Или ты наполнена волнением и смотришь по сторонам, оглядываясь на семейные пары?

Сердцам, жаждущим вступить в партнёрство, важно направлять любовь в свою жизнь, если вы желаете создать сбалансированные отношения.

Многие из вас ищут любовь, чтобы убежать от боли и одиночества. С огромными чемоданами социальных страхов бегут от своей жизни и вступают в союз. Вы думаете, что всё позади и теперь, встретив партнёра, вы начнёте новую жизнь? Но подумайте: если ваш багаж состоит только из волнений, социальных предрассудков и боли, что вы будете доставать из него, выстраивая ваши отношения?

Дорогие мои, жаждущие любви сердца, услышите меня! Я есмь Крайон, прошу вас задать себе вопросы, которые помогут изменить ваше отношение к своему уроку и наполнить Новыми Энергиями ваш вклад в партнёрство.

Максимально отсоединитесь от внешних отвлекающих факторов, подышите глубоко и спокойно, включите расслабляющую музыку. Затем спросите себя: «Какими эмоциями я наполняю свою жизнь, зная о том, что мой урок – познать истинную любовь к себе, не отвлекаясь на партнёра. Зная, что моё одиночество является ресурсом наполнения любовью. Почему я так усиленно ищу источник любви вовне, если он находится в моём сердце? Если я, находясь в прекрасном уроке по имени ОДИНОЧЕСТВО, отказываюсь заглядывать в своё сердце и говорить „ДА“ бесконечному источнику любви и радости во мне, то что же будет, когда рядом со мной появится любящий партнёр? Если я сейчас отказываюсь видеть свой ресурс, то смогу ли я увидеть его, когда в мою жизнь войдёт любящее сердце? Что я могу сделать для себя сейчас, чем я могу наполнить свою жизнь?»

Возможно, мой урок – научиться заглядывать в своё сердце и брать из него любовь к себе и своей жизни!

Возможно, моё любящее сердце начнёт петь о любви и, услышав его, в мою жизнь войдёт прекрасный, понимающий меня человек!

Я чувствую, что мой урок – выстроить отношения с собой. Вступив в радостный союз со своим любящим сердцем, я впускаю в свою жизнь взаимную любовь, ибо ПОДОБНОЕ ПРИТЯГИВАЕТ ПОДОБНОЕ!»

Крайон благодарит тебя и твою открытость Новому пониманию себя.

## «Тиканье социальных часов»

*А.: Мне уже за 30, и я очень хочу создать семью. Но одновременно с этим я чувствую, что мне нравится одиночество. Как построить отношения, создать семью, чтобы в них был духовный рост и лёгкое понимание партнёра?*

**Крайон:** Крайон приветствует тебя и готов рассказать о твоём пути.

Можно ли наполняться любовью, находясь только в союзе со своей душой? Наш ответ: ДА.

Так часто женщины, желая себе счастья, смотрят вокруг, сравнивая себя с другими, забывая о своём намерении.

Закрой глаза, спроси у своего сердца: «Зачем я сейчас одна? Кого я хочу встретить в своей жизни?» Пусть ответ будет искренним, без страхов и сомнений.

Спроси себя: «Я готова вступить в отношения? Я могу полюбить мужчину и помнить в этой любви о себе и своей уникальности?» Когда начнут приходить ответы, понаблюдай за своими ощущениями. Ты почувствуешь свою готовность и чистоту намерения. Всё вместе оказывает влияние на скорость достижения цели.

Возможно, ваше обучение звучит так: **«Я ЕСМЬ ПРЕКРАСНЫЙ ИСТОЧНИК ЛЮБВИ»**, но вы избегаете соединения с собой, стремясь заполучить партнёра. Или убегаете под громкое тиканье социальных часов, отмеряющих время женского счастья. Разве можно в этом избегании уловить радость момента и достигнуть цели?

Ваше время – это не цифры возраста и волнение, которое так любит излучать женский социум. Ваше время – это путь, в котором вы никогда не бываете одиноки! Просто почувствуйте нашу поддержку.

Вступайте в отношения тогда, когда сможете сказать себе: «Я счастлива и наполнена любовью к себе и миру. Мужчина, которого я выбрала до своего рождения, уже рядом, он чувствует мои вибрации и узнаёт меня».

## С каким намерением искать жениха?

*Е.: Крайон, стоит ли мне идти в брачное агентство, которое мне предложили?*

**Крайон:** Как ты думаешь, с каким намерением ты туда идёшь?

*Е.: С намерением познакомиться с мужчиной.*

**Крайон:** Это не намерение, это цель. С каким намерением?

*Е.: С намерением покончить, прекратить, забыть одиночество.*

**Крайон:** Звучит интересно... Как ты думаешь, всё, что ты перечислила – это позитивно?

Скажу тебе сразу – твоё намерение негативное и ошибочное.

У тебя хорошая цель – создать прекрасный, радостный союз двух сердец. Но сейчас я спросил о твоём намерении, потому что его чистота влияет на скорость достижения цели.

Звучит твоё намерение так: «Я нигде не могу найти мужчину, мне помогут только в этой последней инстанции». Если с таким намерением ты испытаешь разочарование, то тогда привлечёшь в свою жизнь глубокую психологическую травму. Ты говоришь себе: «Это мой последний шанс, брачное агентство точно найдёт для меня мужчину». Если человек, которого они тебе найдут, сильно разочарует тебя или ранит твои чувства – это будет для тебя большой травмой.

Ты внушила себе: «Только за большие деньги в брачном агентстве могут спасти мою личную жизнь». Если с такой установкой и с намерением «убить, забыть, задушить одиночество» ты встретишь разочарование, то может возникнуть сильный стресс по отношению к себе и мужчинам.

В отличие от Андрея, я не буду отговаривать тебя от агентства знакомств, я только скажу, что не тем бензином ты заправила свою машину для того, чтобы двигаться к прекрасной цели.

*Е.: Что мне с этим делать?*

**Крайон:** Повтори за мной слова: «Долгие годы я копила своё разочарование в мужчинах. Так как сейчас я нахожусь в осознанности, я понимаю, что на моём разочаровании далеко не уедешь и уж тем более – в счастливую семейную жизнь двух сердец. Я задаю себе вопрос: могу ли я построить семейное счастье на фундаменте своего накопившегося разочарования?»

*Е.: Я не понимаю этих слов. Я сильная. Я смогу построить счастье из разочарования!*

**Крайон:** Зачем делать конфетку из того, из чего её нельзя сделать – привкус останется. Ты можешь представлять, что у тебя конфета, в течение полугода или даже года, но в итоге привкус разочарования проявится в отношениях.

*Е.: И как его поменять?*

**Крайон:** Слава Богу, ты начала задавать правильные вопросы. Сосредоточься на первой чакре – в ней накопились разочарования. Повторяй слова за мной: «Сейчас я нахожусь в осознанности и получаю много подсказок и объяснений, благодаря которым постепенно понимаю, что начала движение в личную жизнь не с тем шаблоном. Фундамент, на котором я прежде строила свои отношения, не создавал ничего хорошего: разочарования прошлого обесценивали радость настоящего. Всё, что я сейчас озвучила, всё, что у меня накопилось, с любовью и благодарностью я отпускаю в виде переработанной энергии».

Теперь сделай девять медленных вдохов и выдохов. Произнеси: «Господи, помоги мне очистить себя, пространство вокруг меня и наполнить любовью. Благодарю тебя».

Переходим к сексуальной чакре – в ней накопилось недоверие к мужчинам.

Пожалуйста, повторяй слова за мной: «Моё разочарование в проявлениях мужской энергии притягивало в мою жизнь мужчин, которые усиливали это чувство. Это не делало меня счастливой, но я не могла начать мыслить по-другому, потому что запуталась.

Я хочу счастья в личной жизни, хочу верить мужчинам, но моё разочарование препятствует этому.

Я много раз доверяла им всю себя сполна, и это причиняло мне боль. Сейчас я напугана и осторожна в своём выборе партнёра.

Я догадываюсь о том, что мужчины это чувствуют. Я понимаю, что основное влияние на мои встречи с мужчинами оказывает моё личное отношение к ним, а не способы знакомств. Если я хочу достигнуть лёгкости, радости и доверия, но движусь к этому, находясь в танке, то, скорее всего, я встречу такого же танкиста, с которым не возникнет искренности – ведь два танка не могут обнять друг друга.

Всё, что я сейчас произнесла, я отпускаю с улыбкой, любовью и благодарностью в виде переработанной энергии».

Сделай девять медленных вдохов и выдохов.

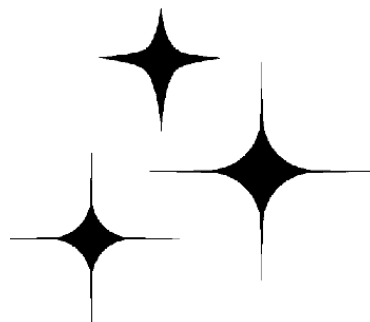
Произнеси: «Вибрации божественного света наполняют каждую клетку моего организма и движутся в такт с моей сексуальной женской энергией».

Теперь, когда ты отпустила важные блоки, мы можем озвучить твоё новое намерение. Повторяй, пожалуйста, за мной:

«Здесь и сейчас я объявляю своё новое, чистое намерение: я признаю свою уникальность, красоту, божественность и нежность.

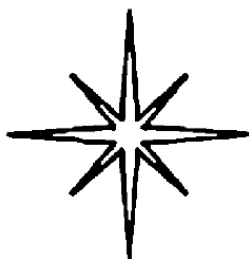
С каждым днём, с каждой минутой я наполняюсь любовью и нежностью к себе – осознание этого дарит радость моей жизни. С ощущением внутреннего счастья я иду в новые, прекрасные отношения. Я приглашаю в свою жизнь взаимную любовь, заботу и нежность с прекрасным мужчиной. Тремя шагами вперёд я закрепляю своё новое, чистое намерение. [Выдох.] Я есмь (имя). Да будет так. Благодарю».

P. S. После глубокой работы с Крайоном женщина удачно вышла замуж. Слова её благодарности вы можете прочитать в разделе «отзывы» на сайте [kryonrus.com](http://kryonrus.com).



## Глава 4

### Дневник воспитания внутреннего ребёнка



Дорогие читатели, в этой главе я делюсь с вами письменным упражнением, в котором вы сможете увидеть свою реакцию на события, произошедшие в вашей жизни в далёком прошлом или недавнем настоящем.

Ваша задача как можно подробнее описать свои эмоции, физические ощущения и взглянуть на них со стороны.

Подавленные, непризнанные, неосмысленные чувства начинают крепнуть и управлять нашим настроением. Негативные эмоции подпитывают подсознательный саботаж, и тогда на волю вырывается инфантильное упрямство и желание сопротивляться любому созидательному и осознанному действию.

Анализируя свои привычные ощущения и признавая их, вы постепенно сможете найти выход из эмоциональной пробуксовки и создать свою новую, просветлённую реакцию.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.