

Мелани Барнем

ИН· ТУ· И· ЦИЯ



в действии

доверяйте своему чутью, чтобы
преуспеть в бизнесе и в жизни



Мелани Барнем

Интуиция в действии:

доверяйте своему чутью, чтобы

преуспеть в бизнесе и в жизни

epub

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67475961

Издательская группа «Весь»; 2022

ISBN 978-5-9573-3936-6

Аннотация

Книга экстрасенса Мелани Барнем даст вам возможность превратить свою интуицию в «бронепробивное оружие» – сверхспособность, которая приведет вас к успеху кратчайшим путем. Хотя этот путь и может сначала показаться парадоксальным, вскоре вы сами убедитесь в его продуктивности. Благодаря упражнениям, авторским техникам и полезным примерам вы научитесь обращать внимание на свои предчувствия, видеть знаки, толковать сны и получать послания с тонкого плана бытия. И вскоре удивитесь, насколько хорошо вы стали разбираться в людях, успешно работать с рисками и обращать себе на пользу даже неприятные ситуации.

Отношения с близкими и коллегами, поиск пары, карьерный рост, планирование перемен, крупные покупки, духовное развитие – вот далеко не полный список сфер, в которых

интуиция может сослужить вам хорошую службу. И раскрыть ваш потенциал во всем его великолепии.

Содержание

Посвящение	9
Предупреждение	10
Введение	12
Глава 1	38
Конец ознакомительного фрагмента.	45

Мелани Барнем Интуиция в действии: доверяйте своему чутью, чтобы преуспеть в бизнесе и в жизни

Melanie Barnum

Intuition at Work: Trust Your Gut to Get Ahead in Business
& in Life

Перевод с английского Ирины Вышеславцевой

Дизайн обложки Натальи Рыловой

Тематика: Эзотерика / Практическая эзотерика

Опубликовано с согласия Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA. www.llewellyn.com

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© 2021 by Melanie Barnum

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ОАО «Издательская группа «Весь», 2022

* * *

Дорогой Читатель!



Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа — свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой — это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Посвящение



Я должна выразить признательность всей своей семье! Благодарю Тома и его утренний чай, а также мои лучшие творения – Молли и Саманту. Спасибо Тэмми и Адаму, которые постоянно поддерживают меня. И огромная благодарность всем активным и крутым ребятам, которые делают все возможное, чтобы не просто выжить, но оказаться на высоте и вернуть свою врожденную силу интуиции, – благодарю вас!

Предупреждение



Методы и техники, описанные в этой книге, не должны использоваться в качестве альтернативы профессиональному медицинскому лечению. В книге не делается попыток поставить медицинский диагноз, назначить лечение, прописать рецепты или предложить лекарства в связи с какой-либо человеческой болезнью, болью, травмой, дефектом, физическим или психическим состоянием.

Автор и издатель книги никоим образом не несут ответственности за вред, который можно получить в результате следования приведенным здесь примерам. Если у вас есть какие-либо симптомы физических или психических заболеваний, для постановки диагноза рекомендуется получить консультацию врача.

Хотя автор намеревается научить вас использованию интуиции на работе, книга не гарантирует, что вы увеличите

свое состояние или прибыль, следуя рекомендуемым практикам.

Истории, рассказанные в этой книге, основаны на реальных событиях и чтениях. Имена и обстоятельства изменены для сохранения конфиденциальности.

Введение



*Достигнув конца того, что следует знать, вы
окажетесь в начале того, что следует чувствовать.
Халиль Джебран. Песок и пена*

– Как вы можете его продать, если не рекламируете то, что продаете? – спросила моя сотрудница Кара с недоверием и разочарованием. – Это действительно не имеет никакого смысла!

Мы стояли у прилавка моего детского магазина, обсуждая возможность его продажи.

– Я слышу тебя, но чувствую, что должна доверять своей интуиции, – ответила я.

Я открыла магазин много лет назад, и, по сути, это было мое второе помещение. Я следовала своей интуиции, когда решила сменить карьеру и создать новый бизнес. Теперь в голове крутились мысли о том, чтобы продать его. Мы пере-езжали, и у меня было чувство, что необходимо начать все сначала и построить по-настоящему успешную карьеру экстрасенса. Пришло время для следующего этапа моей жизни. Но сначала я должна была продать магазин.

– Я просто не понимаю. Вы говорите, что пытаетесь продать магазин, но как люди узнают, что вы вообще его предлагаете? Это невозможно, – сказала мне Кара.

– Я понимаю. Это кажется бессмысленным, но чувствую нутром – все получится!

Я подумала о своих намерениях. Я хотела продать магазин и имела очень конкретные представления о том, что мне требуется. Хотя у меня не было точного понимания, как именно это произойдет, я интуитивно знала, что так и будет. Я хотела, чтобы магазин достался кому-то, кто ценил бы его

так же, как я. В конце концов, я начала свой бизнес с нуля и вложила в него много любви. Кроме того, мне необходимо было продать магазин по справедливой цене, справедливой и для меня, и для покупателя, и сделка должна была пройти благополучно. В моем сознании я видела ее как рукопожатие – гладкой, честной и простой. И наконец, продажа должна была состояться в течение четырех месяцев. Опять же, я переезжала и не хотела ездить на работу каждый день.

Кара продолжала смотреть на меня так, словно я сошла с ума.

– Хорошо, но не забывайте: у меня уже есть новая работа, – напомнила она мне.

– Отлично. Я повешу табличку на окно.

Я капитулировала, задаваясь вопросом, как и Кара, как, черт возьми, я могу договориться с кем-то иначе.

Мой логический разум вмешался, пытаюсь взять верх, поэтому я быстро выслушала его и повесила объявление на окно:

«БИЗНЕС НА ПРОДАЖУ: ЗАХОДИТЕ ИЛИ ЗВОНИТЕ».

Вскоре я получила несколько запросов лично и по телефону. Я поговорила с потенциальными покупателями, и мы сразу же поняли, что они не купят магазин. В течение недели мне звонили еще пару раз и уточняли подробности. Я инту-

итивно знала, даже не перезванивая, что эти люди также не станут новыми владельцами. Они не будут любить магазин и заботиться о нем, и он разорится.

– Послушайте, Мелани. Это просто бессмысленно. Как вы, не перезванивая, можете быть уверены, что они не купят магазин? – спросила Кара.

– Я не могу тебе этого объяснить. Но в глубине души я знаю, что придет правильный человек. И более того, все получится именно так, как и должно, – сказала я ей.

Я верила в это так сильно, что даже сняла объявление, при этом Кара, смеясь, недоверчиво покачала головой. Однако я прекратила все объяснения, потому что интуитивно знала, что скоро сложится идеальная ситуация и доказательства появятся сами собой.

Через несколько дней в магазин зашел один человек. Осматриваясь, он поинтересовался, продаю ли я еще бизнес. Я спросила мужчину, откуда он узнал о том, что магазин выставлен на продажу, и заинтересован ли в покупке.

– Когда ваш магазин находился в другом месте, я помню, вы говорили, что, возможно, захотите продать его в будущем. Моя мама всегда говорила о желании открыть магазин детских товаров, подобный вашему. Он идеален. Итак, будущее настало? Вы продаете? Мама только что уволилась с работы, и я абсолютно уверен, что она готова им заняться!

Затем все произошло очень быстро. Я подготовила договор купли-продажи, и эти люди приобрели магазин в тече-

ние месяца. Мы договорились о подходящей для всех цене, и новые владельцы любили магазин и заботились о нем так же, как и я. Сделка прошла идеально и принесла мне настоящее счастье.

Если бы я дала объявление в газету, то, вероятно, в конце концов продала бы магазин, но моя интуиция подсказывала мне, что надо идти другим путем. Я была твердо уверена, что дождусь правильного покупателя, такого, как представляла себе в деталях, и очень обрадовалась тому, как все произошло. Прислушавшись к интуиции, я получила прибыль и была счастлива, поскольку все прошло гладко. Мы не всегда знаем результат, если не следуем своим инстинктам в бизнесе или личной жизни, но мы всегда пожинаем плоды, когда делаем это, и чаще всего наша интуиция ведет нас в правильном направлении.

Развивайте свою интуицию

Если вы можете облегчить себе жизнь, почему бы этого не сделать? Каждый человек применяет инструменты для решения различных жизненных и рабочих задач, так почему бы не использовать инструмент, который у вас есть от природы? У вас есть интуитивная способность, врожденный дар, которым вы можете воспользоваться и который поможет вам стать крутыми без всяких оправданий. Больше никакого ожидания. Не ждите особого приглашения или пока что-то

пойдет не так. Так вы навредите сами себе. Что ж, этого не произойдет – не в этот раз. Вы взяли в руки эту книгу, следовательно, вы явно заинтересованы. Пути назад нет. Вы готовы. Вы добьетесь большего успеха, чем можете себе представить, – не только в бизнесе, но и во всей жизни! Пришло время использовать свою интуицию.

Что значит пользоваться интуицией? Хороший вопрос. Когда вы применяете что-то, то оказываете какое-то влияние или трудитесь над чем-то другим, чтобы сделать что-то лучше или каким-то образом извлечь выгоду. Когда вы используете интуицию, чтобы повысить деловую проницательность, то просто применяете чутье, чтобы двигаться вперед. Не важно, будете ли вы практиковать навыки, которые хотите развить, на работе, в обществе, в семье, – это ваша жизнь, так что пришло время ее раскатать.



Когда вы будете использовать свои природные способности, то узнаете, как продвигаться вперед, не манипулируя другими людьми и не топча их, а создавая взаимовыгодные отношения. И применяя, возможно, лучший инструмент, который у вас есть, вы увеличите шансы на достижение успеха.

Но как мы можем развивать то, что не до конца понимаем? Во-первых, вам необходимо знать, что такое интуиция. Интуиция инстинктивна. Это внутренняя способность познавать вещи посредством нашего экстрасенсорного восприятия без какой-либо конкретной или сознательной причины. Интуиция течет через нас и уже является частью нашей жизни. Шерри Диллард, писатель и профессиональный экстрасенс, знает, что «каждый человек обладает интуицией и может развить способность получить доступ к своим естественным и врожденным знаниям»[1]. Дело не столько в том, обладаем ли мы интуицией или нет; скорее, вопрос в том, как мы ее осознаем. Интуиция может проявляться как нежное бормотание, а может быть настойчивой и почти раздражающей, как будто она кричит на вас, чтобы вы ее слушали. У интуиции много имен. Иногда мы называем ее родительской интуицией и описываем как почти телепатическую связь, которую мать или отец иногда имеют со своим ребенком. Мы слышали об интуиции полицейских. Они могут не произносить это слово, но скажут, что хороший инстинкт помогает раскрывать преступления. И конечно, существует слово *«экстрасенсорика»*, которое у некоторых людей может вызвать в воображении образы хрустальных шаров, струящихся шарфов и гигантских сережек-колец, но на самом деле данный термин означает более развитое чувство интуиции.

Я часто использую слово *«экстрасенсорное»* как синоним

«интуитивного». Это не совсем неверно, однако значения этих слов немного различаются. Интуиция – это то, с чем мы все рождаемся. Она является частью нашего естественного права по рождению. Мы рассчитываем, что интуиция направит нас в правильную сторону и поддержит на пути к успеху. Экстрасенсорные способности – это то же самое и еще кое-что. Они представляют собой более развитое чувство, которое выходит за рамки обычной интуиции. У некоторых людей талант экстрасенсорного восприятия заложен природой. Подумайте об этом в таком ключе: по большей части мы все можем спеть одну ноту. Однако это не значит, что мы станем Андреа Бочелли или Бейонсе.

Я профессиональный экстрасенс и использую свои способности, чтобы помогать людям по всему миру, настраиваясь на их жизнь. Вы также можете стремиться стать профессиональным экстрасенсом или, что более вероятно, настраиваться на свои способности, чтобы использовать их в бизнесе или в личной жизни. Какой бы путь вы ни выбрали, вам будет легче начать, изучив то, когда и где можно раскрыть свой потенциал.

Когда следует использовать интуицию

Когда вам следует использовать свою интуицию? Всегда! На самом деле не существует причин выключать и выключать ее. Лора Дэй, писатель, интуитивный коуч и бизнес-тре-

нер, пишет: «Интуиция поможет вам быть продуктивным и активным в любой ситуации»[2]. Когда вы встречаете нового человека и должны знать, кем он по сути является, настройтесь на него. Когда вам необходимо уменьшить риск при выборе решения – настройтесь на свои вибрации. И конечно же настройтесь на проявление того, чего вы хотите! Используйте интуицию во время любых перемен в жизни – от личных и деловых отношений до путешествий по всему миру. Как совершать настолько значительные и значимые изменения, не используя свои метафизические чувства? Когда вы пытаетесь продвинуться в бизнесе, интуиция даст вам преимущество. Она поможет сделать лучший выбор и направит вас к принятию лучших решений. Настоящий вопрос должен заключаться в том, когда же не получается использовать интуицию? Она обладает невероятной силой.

Вам знакомы ощущения, возникающие, когда вы проигнорировали чувство, сидящее глубоко внутри, – пренебрегли внутренним шепотом, говорящим, что что-то не получится. Вы знаете, что все испортили. Вы чувствуете это нутром и говорите себе: «Почему я не обратила внимания? Я знала, что возникнет не очень хорошая ситуация!» Да, это сожаление. Это ужасное осознание того, что вы упустили возможность. Это происходит, когда вы не прислушиваетесь к своей интуиции и вам кажется, что вы уничтожили все шансы на успех. Я согласна с Лизой Эрл Маклеод, писателем, консультантом по лидерству и оратором, когда

она пишет: «Когда вы игнорируете свои инстинкты и идёте вперед, несмотря на слегка неприятное чувство в животе, вы почти всегда сожалеете об этом»[3]. Вот почему необходимо использовать свою интуицию – всегда! Интуиция не заботится о предпочтениях. Ей все равно, что вам нравится или даже чего вы хотите. Интуиция – это истинный сервер. Это чувство, подкрепленное многовековыми знаниями предков. Интуиция не заботится о том, что популярно или что модно. Интуиция громко указывает на все ошибки, вызывая чувство неловкости или дискомфорта, когда вы поступаете неправильно.



Интуиция пытается мягко направить вас к вашей силе, не сталкиваясь со слишком большим количеством трудностей по пути. Интуиция говорит: «Обрати на меня внимание!», потому что, если вы этого не сделаете, создаваемая вами пульсация будет иметь последствия в вашем будущем.

Интуиция нелинейна. В ней нет пошагового руководства, которому вы должны следовать, прежде чем подключиться. Как только вы поймете основы работы интуиции и освоитесь

с ними, то сможете на практике определить те методы, с помощью которых она поможет вам расти. Здесь, в отличие от занятий в школе, нет никаких предварительных требований, чтобы перейти от одного предмета к другому. Просто по ходу развития способностей будут происходить своего рода горизонтальные перемещения.

Может быть, вы уже заметили, что ваша интуиция работает. Возможно, она пробудилась внезапно, и вы удивились проявившимся способностям или поняли, что чутье включалось постепенно. Возможно, вы до сих пор не ощущали, что интуиция присутствует в вашей жизни, а сейчас осознали, что она дает вам преимущество, которое поможет продвигаться вперед. Будьте уверены, что все вышеперечисленное – фантастика. Нет неподходящего времени для того, чтобы удовлетворить свое любопытство и освоиться в этой теме, и вам, чтобы изменить свою траекторию, конечно, не требуется значительное, меняющее жизнь событие – если, конечно, оно не привело вас сюда.

Кто я такая, чтобы вам указывать?

Я стала профессиональным экстрасенсом, столкнувшись с переломным моментом в жизни. Я одна из тех людей, которых надо было ударить по голове, почти в буквальном смысле. Я насмеялась над «самопомощниками» – теми, кто верил в эзотерическую часть жизни. У меня всегда была инту-

иция, и я «читала» людей еще до того, как поняла, что делаю. Однако мне никогда не нравилось быть одной из овец, одной из группы последователей, которые верили в какую-то идею только потому, что кто-то призвал верить в нее. Мне необходимо было все контролировать, и я это знала. Я была тем человеком, который приходил к экстрасенсу – погадать на набережной, почитать по ладони за десять долларов, или записывался на личный сеанс за двести долларов у специалиста, который вызывал любовь и восхищение у других людей – и не говорил ни слова. Я сидела там, скрестив руки на груди, сомневаясь во всем, что выходило из их уст. Я обрабатывала (конечно, гораздо позже) то, что они сказали, и определяла, была ли информация достаточно конкретной и соответствовала ли тому, что я хотела для своей жизни, потому что, не дай бог, они сказали мне что-то, что мне не понравилось.

До того, как я нашла свое истинное призвание в качестве профессионального экстрасенса, лайф-коуча, гипнотизера и энергетического целителя, я работала финансовым директором, управляющей компанией и владелицей бутика, в таком порядке. Я, видите ли, вполне сбалансированна. У меня развиты одновременно левое и правое полушария мозга. Это означает, что я частично склонна к логике и частично к экстрасенсорике – или, более конкретно, к интуиции и творчеству. Я всегда верила в интуицию; просто никогда не осознавала, как часто использую ее в бизнесе, потому что, в конце концов, это было естественно для меня и я не сильно задумывалась.

мывалась на данную тему.

Более двадцати лет назад я стояла в своей столовой, ожидая, когда вернется сестра, чтобы рассказать мне о только что полученном экстрасенсорном чтении. Тэмми оставила своего годовалого ребенка со мной и моим младенцем, чтобы пойти на сеанс с кем-то, кто проводил семинар в ее центре исцеления, и хотела посмотреть, говорил ли экстрасенс правду. План состоял в том, что Тэмми пойдет первой, и если ей понравится, то сестра назначит мне встречу, чтобы я тоже пришла к экстрасенсу. Однако до этого произошел случай, изменивший мою жизнь.

Я только что уложила свою дочь и почувствовала, как меня буквально ударили по голове. До меня донеслись слова: «Тебе необходимо заняться этой работой сейчас». Голос был не громкий, а скорее тихий и нежный. В то же время он звучал очень убедительно, и у меня сразу создалось впечатление, что я должна к нему прислушаться. Сообщение могло означать что угодно, но в глубине души я знала смысл услышанного. Я просто не могла поверить. Я не могла представить, что мне скажут стать профессиональным экстрасенсом.

Как такое было возможно? Я не могла просто повесить на своей двери табличку с надписью «Экстрасенс». Я вовсе не собиралась этого делать – по крайней мере, я так думала. У меня всегда была какая-то интуиция. Я читала людей, думая, что так делают все, но не знала, что мое восприятие выходит

за рамки обычного. Что ж, это действительно был первый серьезный сигнал мне к пробуждению с помощью интуиции. Я почти сразу поняла, что меня очень сильно привлекает такая перспектива, поэтому решила узнать все, что только можно, о том, как использовать интуицию. В моем случае также следовало вспомнить интуитивные озарения, которые я ранее игнорировала. А их было очень много.

В раннем подростковом возрасте у меня было видение, в котором я представляла себя владелицей бутика. Это был небольшой ярко раскрашенный бутик, который, как мне казалось, я создала с нуля. Я решила, что ошибаюсь, поскольку меня не интересовала мода и я не могла представить, что поеду в город, чтобы стать продавцом. Перенесемся в дни между этим видением и откровением о том, что мне предстоит заниматься экстрасенсорной работой, – я вижу себя посреди своего нового магазина, магазина детских товаров, и тут пришло озарение – у меня ярко раскрашенный бутик! До этого момента у меня не возникало мыслей о том, что бутик был именно таким, каким я представляла его в своем видении. Я не отрицала ситуацию как таковую. Я просто еще не поняла, что это значит. Потребовалось некоторое время, чтобы привыкнуть. Это воспоминание помогло мне убедиться в важности применения своей интуиции в бизнесе.

Доверие интуиции сыграло свою роль и в том, что я на самом деле открыла свой бутик, хотя, опять же, в то время не придавала этому большого значения. Прежде чем уволить-

ся с должности управляющей компанией, я начала думать о том, чем заняться, чтобы иметь возможность проводить время со своей будущей дочерью, и у меня возникла идея открыть магазин, но решиться было сложно. Я попыталась воспользоваться своей интуицией, зная, что у меня всегда было какое-то осознание, но я не доверяла своим способностям. Я понимала, что чутье подсказывает бросить все и заняться новым делом, но мне требовалось подтверждение, чтобы действительно поверить в свою интуицию. Поэтому я попросила дать знак. По сути, я сказала: «Покажите мне что-нибудь, что позволит мне поверить в реальность моих ощущений».

Спустя пару дней я находилась в офисе со своей коллегой. Она тоже была беременна и собиралась родить на следующий день. Когда она проходила мимо, я увидела маленького человечка, идущего рядом с ней у стены. У него были светлые волосы и голубые глаза моей коллеги, но черты лица ее мужа – тот же нос и форма лица. На секунду я опешила, пока не поняла, что вижу ребенка, который должен был родиться. И действительно, на следующий день малышка родилась точно такой, какой я ее видела. Я поняла, что оперативно получила подтверждение работы своей интуиции, и вскоре после этого случая написала заявление и уволилась, чтобы открыть свой магазин.

Магазин был у меня в течение нескольких лет, а затем я, последовав своей интуиции, продала его, каким бы невероятным ни казался этот шаг, и стала профессиональным экс-

трасенсом и целителем. Теперь, имея за плечами пару десятилетий работы и множество написанных книг, я убеждена, что, хотя то, как все случилось, удивило меня, я иду по правильному пути, последовательно открываясь своим постоянно растущим способностям и выполняя работу, которую мне было поручено делать. Я абсолютно уверена в том, что, прислушавшись к своему чутью, приняла разумное решение.

Чтобы начать свое путешествие, я последовала внутренним побуждениям и записалась на занятия и семинары. Я поняла, что у меня есть склонность к такой работе, и в течение нескольких лет проводила бесплатные чтения, пока не обрела достаточной уверенности в своих способностях, чтобы стать профессионалом.

Так кто я такая, чтобы указывать вам, как применять интуицию? Для того чтобы вы получили пользу от моих слов, мне лучше вам что-нибудь предложить. И я так и сделаю. Я знаю, что значит использовать интуитивные способности для достижения целей, и учу этому людей во всем мире.

Вы наполнены?

Есть ли у вас все необходимое, чтобы воспользоваться шансом и изменить свою жизнь? Полны ли вы желания достичь следующей бизнес-цели? Полны ли вы надежды, что на этот раз ваши действия реально помогут вам? Готовы ли вы, наконец, поверить в то, что вы существо, которое руковод-

ствуется чутьем и обладает достаточной силой, чтобы влиять на деловое мышление других людей, сочетая приобретенные профессиональные знания с естественными, врожденными способностями? Достаточно ли сильно ваше желание дать себе возможность действительно преуспеть в бизнесе? Если вы ответили «да» на все эти вопросы, вы определенно готовы, и в значительной степени! Если нет, давайте будем честны: вы лжете себе.

Мы все хотим добиться успеха. Мы все хотим процветания и счастливой жизни, и – давайте посмотрим правде в глаза – мы хотим быть победителями. Мы лжем себе о своих желаниях, возможно потому, что боимся, что не сможем добиться успеха или подняться на вершину, поскольку недостаточно хороши, недостаточно умны, недостаточно привлекательны, недостаточно красивы, недостаточно сильны, недостаточно любимы, имеем недостаточно связей или, самое главное, просто недостаточно заслуживаем этого.



Я здесь, чтобы сказать вам, что голос, который удерживает вас, канат, который тянет вас обратно в недра вашей собственной жизни, – чушь собачья. Вы можете контролировать этот голос, успокоить его,

выйти за пределы границ и воспарить. Вы наполнены всем, что вам необходимо, чтобы достичь желаемого.

Мы можем получить все, что хотим. Действительно, это может случиться! Когда мы достаточно верим в возможность, то можем проявить желаемое. Хотя проявление – это не то же самое, что интуиция, оно похоже на все остальное – если вы будете игнорировать собственные способности, вы упустите возможность создать то, что хотите. Поэтому, хотя бы только ради себя самих, отбросьте весь негатив и откройте разум тому, что может стать удивительным подарком. Проявление – важный аспект веры в могущественные связи, которые есть у нас друг с другом и с жизнью, и мы можем воспользоваться им эффективнее, когда лучше поймем свои экстрасенсорные способности. Наши намерения вполне могут управлять тем, что мы создаем, но сначала мы должны поверить, что достойны этого.

Почему многие из нас считают, что они недостаточно хороши? Почему мы чувствуем, что должны извиняться, если достигли чего-то большего, чем наши друзья? Возможно, потому, что мы запрограммированы на замедление движения; мы не хотим быть слишком самодовольными. Но почему бы и нет? Почему бы не добиться успеха и, что более важно, почему бы не использовать для этого все инструменты из нашего арсенала, включая интуитивные? Интуиция – одна из ваших сильных сторон. К ней каждый имеет доступ, но не все

ее используют. Почему? Иногда применить интуицию так же просто, как не верить в то, что она реальна и действительно работает. Вот в чем дело: считайте интуицию своей суперсилой. Должны ли вы извиняться за нее? Я так не думаю. Надеюсь, вы не будете просить прощения за то, что воспользовались своими природными интуитивными способностями!

Чего вам ждать

Мы живем в эпоху, когда развитие интуиции стало более распространенным явлением. Отчасти так происходит, поскольку люди открываются естественным образом, а отчасти потому, что они осознают преимущества настройки на интуицию. Растет стремление к знаниям – люди хотят понимать, как настроиться на себя, читают больше книг по данной теме и вкладывают средства в семинары и учителей. Выберите подходящие для вас методы из тех, что представлены на этих страницах. Вы найдете всю необходимую информацию – от того, как использовать интуитивные чувства, до энергетической защиты.



Одна из главных причин для развития интуитив-

ных чувств заключается в том, чтобы научиться читать людей естественным образом, понимая, откуда они идут и что их мотивирует. Так вы усилите свое влияние как в бизнесе, так и в личной жизни.

Зная тех, кому можно доверять, вы построите эффективные личные и партнерские отношения. Этот дар поможет укрепить и увеличить вашу силу. Он также покажет вам лучший способ завоевывать людей в хорошем смысле и даже влиять на них и, кроме того, – слушать других, когда ваша интуиция подсказывает вам, что их идеи могут быть лучше. Это знание, эта способность также даст вам понимание, когда необходимо уйти от чего-то или кого-то, чтобы улучшить энергию.

Мы все слышали об энергии – энергии, которая генерирует электричество или нагревает воду (слава богу, что есть теплый душ!), а также о горючем, которое сжигается для выработки энергии при отоплении домов и позволяет нам водить автомобили. Существует также физическая энергия, которую мы применяем во время занятий спортом. У некоторых из нас столько энергии, что мы можем бегать марафоны. Однако есть и другая энергия: метафизическая, которой можно управлять и которую можно применять для помощи себе и другим людям. Она побудит вас завершить проекты, прекратить самосаботаж и даже убедит других. И да, она соединяет вас со всеми живыми существами, и эти взаимосвя-

зи приносят пользу. Такая энергия подключает нас к духовному царству, наполненному посланниками, которые сообщают метафизические знания. Чтобы принять ее и научиться интерпретировать, мы только должны быть достаточно открытыми.

Мы не всегда распознаем или понимаем свои интуитивные толчки. Это нормально. Интуиция будет продолжать проявляться в любом случае, часто используя символы, показывая то, что вам знакомо.



Для развития интуитивных знаний вы можете создать собственный дневник символов, который откроет вам постоянный доступ к интерпретации экстрасенсорных сообщений.

Если вы все еще не знаете об экстрасенсорных сообщениях, которые приходят к вам, идите и вздремните, в буквальном смысле. Интуиция часто проявляется во сне, а иногда, к сожалению, в виде ночных кошмаров. Подсознание открывает доступ для символических сообщений, которые могут быть недоступны во время бодрствования, хотя есть и другие способы использовать символические образы в со-

знательном состоянии.

В осознанные моменты мы распознаем символы через знаки и синхронные события. Это более осязаемые и простые способы подкрепления сообщений. Часто для людей, которые никогда не сталкивались с экстрасенсорными явлениями, первое знакомство с ними происходит именно так. Этот метод рассеивает сомнения в том, что это работа воображения, потому что сообщения приходят извне. Знаки и совпадения легче распознаются и кажутся менее агрессивными, когда мы пытаемся настроиться на ситуации или людей, даже если иначе нам трудно распознать информацию. Они помогают подтвердить подсказки нашей интуиции.

Мы все уникальны – мы все переживаем рост и встречаемся с возможностью выйти за рамки повседневного существования по-своему, в свое время. Но когда мы осознанно подтверждаем, что Вселенная отправляет нам послания, то начинаем освобождаться от собственных ограничений. Мы расширяем кругозор, и проблемы, с которыми мы сталкиваемся, уменьшаются. У нас есть суперсила – наша интуиция, которая озаряет наш путь с помощью самопознания.



Часть данного путешествия включает в себя вы-

ход из зоны комфорта и применение интуиции, чтобы укрепиться в выборе пути. Настройка сводит к минимуму риски, устраняя страх неудачи, и увеличивает шансы на возможный успех.

Использование интуиции влияет на принятие решений, предоставляя больше информации, чем мы получаем только при помощи физических чувств. Интуитивные вибрации создают прочную платформу для движения в правильном направлении. Но, конечно, дело не только в вас. Вопрос также в том, как вы взаимодействуете с другими людьми.

Подключиться к энергии других людей, используя свою интуицию, – один из лучших способов показать им, что они и их мнение имеют значение. Но чего хотят люди? Чего хотят от вас ваши клиенты, начальники, супруги, коллеги и даже друзья? Иногда важнее понять, как заставить их хотеть то, что вы продаете. Настало время подумать о применении своей интуиции. Вам необходимо выявить желания людей, точно поняв, почему они захотят потратить деньги, время и даже энергию на то, что вы предлагаете. Вы должны заставить их почувствовать, что им требуется то, что у вас есть. Вот как работает маркетинг: по сути, необходимо понять, чего хотят люди, раньше, чем они сами это осознают, а затем дать им желаемое и вместе прийти к успеху. Настало время продать ваши товары, поэтому очень важно вызвать интерес. Единственный способ превратить ситуацию в беспроигрышную –

подключиться к тому, что волнует людей.

Однако для начала найдите желаемую работу или партнера. Выяснив, что хочет новый потенциальный начальник, вы получите преимущество перед другим кандидатом, который проходит собеседование на ту же должность. С другой стороны, когда вы доверяете вибрациям, которые улавливаете от своих сотрудников, вам становится легче понять их мотивы и определить то, что заставит их работать на вас продуктивнее. И помните, я говорю об этом в самом хорошем смысле: если вы делаете других счастливыми, вы счастливы сами. Проще говоря, воспользуйтесь своей интуицией, и обе стороны будут довольны.



Легко сказать, что использование интуиции в своих целях является ключевым компонентом успеха в бизнесе и жизни. Но в какой степени вы должны применять интуицию? Идите ва-банк! Празднуйте свои успехи и даже неудачи – нет ничего лучше, чем извлечь уроки из своих ошибок и в следующий раз сделать шаг вперед, чтобы изменить результат. Никто не обладает стопроцентной точностью, когда использует свои природные интуитивные дары, но вы полностью

проиграете, если никогда не будете применять врожденные способности.

Вам необходимо практиковаться в использовании таких даров, и в этой книге вы найдете множество возможностей для этого. По поводу упражнений: это всего лишь примеры, которые могут иметь или не иметь отношение к вам и вашей жизни. Условия являются общими, и их можно менять в соответствии с тем, что работает в вашем случае. Не стесняйтесь корректировать их, чтобы они имели смысл для вашей жизни. Эти варианты показывают, как получить доступ к вашим способностям, и помогают понять, какой метод лучше использовать в конкретной ситуации, чтобы получить озарение. У всех людей будут разные отклики на конкретное упражнение, а также на тип интуитивных способностей. Вы обнаружите это по мере прохождения своего пути.

Все сводится к следующему: вы хотите быть крутыми в бизнесе и жизни? Вы хотите без оправданий использовать все доступные способности? Вы хотите добиться успеха во всех сферах жизни? Если вы сказали «да», значит вы готовы пустить в ход интуицию.

Sherrie D. You Are Psychic: Develop Your Natural Intuition through Your Psychic Type. Woodbury, MN: Llewellyn Publications, 2018. P. 16.

Laura D. Practical Intuition: How to Harness the Power of

Your Instinct and Make It Work for You. New York: Broadway Books, 1997. P. 12.

McLeod L.E. How to Leverage Intuition in Decision-Making // HuffPost. Last modified November 24, 2014. URL: https://www.huffpost.com/entry/how-to-leverage-intuition_b_5868488.

Глава 1

Демистификация интуиции в бизнесе и жизни



Предчувствие – это быстрое погружение души во

вселенский поток жизни, в котором судьбы всех людей связаны между собой. Нам дано знать все, ибо все уже записано.

Пауло Коэльо. «Алхимик»

В жизни и особенно в бизнесе очень много неизвестного. Если бы добиться успеха было очень легко, все бы так и сделали. Если бы секреты были доступны, у всех нас были бы ответы. Что вам приходит на ум, когда я говорю, что у вас действительно есть ответы? Вы чувствуете легкое беспокойство, потому что сомневаетесь во мне? Если это правда, все в порядке! Вы узнаете, как защитить себя. Когда вы незнакомы со своей интуицией, она может показаться какой-то волшебной сказкой, как будто является чем-то выдуманым и определенно нереальным.

Давайте уберем из интуиции *мистику*, если так вы почувствуете себя лучше. Давайте на секунду представим, что интуиция – совершенно нормальное чувство, такое же естественное, как зрение, слух или даже вкус. Я хочу спросить: как часто вы непринужденно говорите своим коллегам о том, что полностью доверяете интуиции? Скорее всего, вы редко рассказываете в раздевалке о том, как полагаетесь на свое внутреннее чутье. Как правило, вы не задумываетесь о том, что презентация в зале заседаний каким-то образом связана с интуитивным вдохновением. Если вы будете считать интуицию естественным, а не сверхъестественным чувством, она изменит ваш мир и станет вашей суперсилой.

Дело в том, что в бизнесе и в большей части жизни мы связаны с вещами, которые можем увидеть или потрогать. Мы реагируем на людей, места и предметы. Другими словами, мы замечаем нечто осязаемое – конкретные, осязаемые формы, которые отличаются от всего остального. Они создают у нас чувство комфорта. Если мы можем определить, что это за штука, нам гораздо легче убедить себя, что она реальна. Такие вещи можно измерить, и у нас есть доказательства, подтверждающие, что они несомненно существуют, поэтому мы позволяем нашему мозгу признать их без вопросов. Материальное в жизни легко понять.

Во что не так легко поверить, так это в неосязаемое, в то, что мы в реальности не можем удержать или потрогать. Такое вы должны принимать почти исключительно на веру. До тех пор, конечно, пока не осознаете тот факт, что не всегда обязательно прикасаться к чему-то, чтобы поверить, что это часть вашей реальности.

Суперсила

Интуиция невидима. Это одна из тех сложных неосязаемых вещей, которые не всегда понятны. Мы не можем протянуть руку и прикоснуться к ней, и мы не всегда верим, что она у нас есть. Но интуиция реальна. Как мы узнаем, что она существует, если не видим ее? Благодаря интуитивным способностям мы можем чувствовать, слышать, видеть, обонять

и вообще ощущать то, что происходит. Интуиция – шестое чувство, дополнительный метафизический инструмент восприятия, неосязаемый дар, усиливающий пять физических чувств, которые мы используем для интерпретации информации. Она почти необъяснима, как и то, о чем вы слышите только в связи со сверхъестественным. Интуиция действительно является нашей собственной суперсилой, и мы все имеем к ней доступ каждый день.

Зная, что вы можете использовать интуицию как свою суперсилу, как вы отнесетесь к тому, чтобы отточить ее? Если бы вы могли иметь какую-то суперсилу, то что бы вы выбрали? У вас было бы суперзрение? А как насчет экстраординарного слуха? Что вы думаете о том, чтобы просто все знать? Или вы хотите иметь суперчувство, которое расскажет вам все о каждом человеке? Все перечисленное является функциями наших экстрасенсорных способностей. Давайте исследуем их.

Интуитивные чувства (англ. *clairs*)

Clair – это французское слово, означающее «ясно», которое используется в качестве префикса для описания различных интуитивных чувств. Мы все рождаемся со способностью подключаться к ним и использовать их каждый день. По мере того как вы будете практиковаться в их применении на протяжении всей книги, вы обнаружите, что обладаете при-

родной склонностью к одной или двум таким способностям. Вы начнете понимать, с какой из них ваша связь крепче и в чем вы чувствуете себя сильнее всего. Благодаря практике и повторению ваши врожденные способности будут развиваться и расширяться, хотя вы можете также обнаружить, что не полностью подключились к одному или двум из них, и это нормально. Точно так же, как не каждый станет Моцартом, так не все почувствуют родство со своей способностью слышать экстрасенсорные послания. Изучив, как получить доступ к каждому из даров, вы поймете, чем вы владеете в большей или меньшей степени. Итак, давайте углубимся.



Ясновидение – отчетливое экстрасенсорное зрение, способность видеть в уме вещи, которых нет в вашей физической реальности. **Яснослышание** – экстрасенсорный слух, или способность слышать звуки, слова или голоса, которые не воспринимает обычное ухо. **Ясночувствование** – способность чувствовать других людей экстрасенсорно, своим внутренним чутьем.

И экстрасенсорное знание, или яснознание, – способность отлично понимать такие вещи, для знания которых у вас нет

разумных оснований. Эти экстрасенсорные сверхспособности доступны вам сейчас, чтобы помогать как в бизнесе, так и в повседневной жизни. У вас будет множество возможностей настроиться на все из них.

Это некоторые из наиболее распространенных экстрасенсорных способностей. Вы уже поняли, что резонируете с одной или двумя из них? Вызывает ли у вас одно лишь упоминание о них воспоминание о чем-то? Не имеет значения, как они откликаются у вас. Именно так – не имеет значения. Важнее то, что вы привыкаете к мысли о реальности интуитивных чувств и о пользе, которую извлечете из них. Не важно, сознательно или подсознательно вы используете интуицию, – она все равно проявляется, так что пришло время принять ее. Использование сверхспособностей для получения информации станет движущей силой, которая выведет вас на следующий уровень того, что вы пытаетесь сделать.

К счастью, вы не ограничены только одной суперсилой. Я имею в виду, что нет полиции суперсил, которая удерживает вас от приятного интуитивного потока, и нет необходимости скрывать или игнорировать свои способности. Пришло время выложить их на стол и раскрыть карты. Что вы видите? Что вы можете использовать в своих интересах? Возможно, начав анализировать интуитивные способности, вы обнаружите, что у вас их больше, чем вы предполагали. Почему бы не усилить их? Давайте выясним, какой суперсилой вы обладаете от природы, чтобы иметь возможность использовать

ее в своих интересах. Если нет, если вы проигнорируете ее, возможно, ваша интуиция проявится по-другому.

Паническая атака

Моя подруга Ребекка и ее муж решили выставить свой дом на продажу. К сожалению, вскоре после этого ее муж внезапно скончался от рака. В тот момент Ребекка не знала, что делать, но чувствовала, что должна продолжать поиски нового дома. А потом она нашла его. Он понравился Ребекке и казался идеальным. Это был замечательный дом, который соответствовал всем пунктам, о которых она и ее муж Пол говорили перед его смертью. Подруга решила ответить на объявление и планировала написать письмо на следующий день.

Во время этого процесса у нее возникло ноющее чувство. Она не понимала, что оно значит, поэтому проигнорировала его. Было ли это просто чувство вины за то, что она двигалась дальше? Возникло ли оно потому, что стоимость дома превышала ее бюджет? Ребекка не знала и продолжала отмахиваться от ощущения до тех пор, пока прямо перед прогулкой не отправила ответ на предложение. У нее участилось сердцебиение, ее тело сильно напряглось, и она вспотела. Ей было трудно дышать, и она чувствовала сильное головокружение. И тут же подруга решила: «Боже мой! У меня сердечный приступ».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.