

The background of the cover is a surreal landscape. In the foreground, a silhouette of a man wearing a hat sits on a wooden bench, looking towards the right. The sky is a gradient of orange and yellow, suggesting a sunset or sunrise. A large, ornate pocket watch is suspended in the air, held by a thick metal chain that stretches across the frame. The watch face shows numbers and hands, with some clouds visible behind it. In the upper left, there are dark, silhouetted shapes that look like parts of a clock tower or a large structure. The overall mood is contemplative and mysterious.

Сергей Андреев

три столпа  
несамостоятельности

Сергей Андреев

**Три столпа твоей  
несамостоятельности**

«Accent Graphics communications»

2013

## **Андреев С.**

Три столпа твоей несамостоятельности / С. Андреев — «Accent Graphics communications», 2013

Взяв в руки данное пособие, вы, скорее всего немного удивились его названию. Какие столпы? Какая несамостоятельность? Эта небольшая книжка придется по духу, и более того — поможет преодолеть страх мешающий жить полноценной жизнью, наслаждаться каждым ее моментом, жить только тем, что есть сейчас и с радостью смотреть в будущее. Так о чем же эта книга? Это будет краткий самоучитель, а точнее, как и говорилось в начале, обычное пособие для легкого чтения.

© Андреев С., 2013

© Accent Graphics  
communications, 2013

# Содержание

Введение	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# Сергей Андреев

## Три столпа твоей несамостоятельности

*Слабых людей нет, мы все сильны от природы.  
Нас делают слабыми наши мысли...*

### Введение

Здравствуйте Дорогие Друзья! Взяв в руки данное пособие, вы, скорее всего немного удивились его названию. Какие столпы? Какая несамостоятельность? В наше то время когда и минутки нет на то, чтобы даже задуматься об этом, а ты еще предлагаешь нам какое-то непонятное чтиво в духе «Помоги себе сам». В принципе я никого не осуждаю – вы будете правы, если так подумайте, как собственно также будут правы и те, кому эта небольшая книжка придется по духу, и более того – поможет преодолеть страх мешающий жить полноценной жизнью, наслаждаться каждым ее моментом, жить только тем, что есть сейчас и с радостью смотреть в будущее. Так о чем же эта книга? Хотя книгой данное творение я называть не хочу – пусть это будет краткий самоучитель, а точнее, как и говорилось в начале, обычное пособие для легкого чтения. Гхм! На чем мы остановились? Ах, да! О чем же пойдет речь в данном пособии. Ну, хочу начать с того что все мы далеко не одинаковы и те проблемы которые некоторым кажутся пустяковыми, для других становятся непреодолимым препятствием. Вам это знакомо – когда не можешь решить что-то или же сделать первый шаг, тогда как другие справятся с этим за пару минут. И понимайте дело тут вовсе не в умственных способностях и даже не в физических – все скрыто гораздо глубже. В нас, в нашем подсознании и отношении к этому миру. Постучите себе указательным пальцем по лбу! Вот именно здесь, и только здесь зарождаются все наши проблемы и страхи. Но как вы понимаете тут же находится и их решение. Я захотел написать данное пособие именно потому, что сам был таким, не мог решиться даже на простой поступок, у меня не хватало духу, не хватало уверенности и четкости действий – я был несамостоятелен. Но хуже того, я был полностью подавлен и не видел выхода из сложившейся ситуации, не мог найти решения; такого простого и легкого как оказалось впоследствии. Но давайте не будем забегать далеко вперед и остановимся на том, что же нас делает такими, какими мы стали сейчас. В вопросах психологии я конечно не силен, но все же осмелюсь утверждать, что львиная доля нашего характера и дальнейшего отношения к жизни формируется вовсе не в детстве, как думают многие, а совершенно в другом возрасте. В возрасте с одной стороны прекрасном и интересном, но с другой в таком жестоком и несправедливом. В юности (открыл секрет!). Все мы когда-то были подростками, и каждый из вас отлично помнит это сладостное чувство свободы и терпко-мягкий вкус запретного плода. Тогда было интересно все, хотелось попробовать все, собственно ты этим только и занимался. И ничто этому не мешало – тебя везде ждали, тебе везде были рады. Ну, ведь было такое! И наверно у многих в памяти еще осталось то незабываемое и горькое чувство падения и краха всех идеалов, когда ты узнавал что мир вовсе не сладкая коробочка с конфетами, а довольно горький переспелый выжатый лимон. И проблемы, доселе околачивающиеся лишь на пороге твоего сознания, без приглашения вошли в дом. Ты о них не подозревал, но чувствовал что-то неладное. И вот они уже тут. И им нет конца. Проходит немного времени, ты взрослеешь и возможно у тебя даже есть своя семья, дом, работа, а может ты выбрал другой путь и пытаешься найти себя в творчестве или еще в чем-то. Детство далеко позади, юность постепенно прошла, оставив в себе все хорошее и плохое что с тобой было – запели первые жаворонки взрослой жизни, но как-то все не так, что-то утеряно и кажется, ответ кроется именно в прошлом, где-то там было заложено это семя

непонятного доселе состояния. Состояния, когда каждый новый шаг, новый поступок кажется необдуманным и спонтанным, состояния при котором чувство вины непонятно за что гложет почище любого проступка, состояния что ничего не будет и ничего не получиться, как ни старайся, того состояния, когда хочется пустить все на самотек и будь что будет. Состояния компилятивности, а проще несамостоятельности. Если такое чувство вам не ведомо, можете смело заканчивать знакомство с книгой на этой же странице. Вы либо просто не нуждаетесь в дальнейших знаниях, либо банально лень читать. С остальными же у нас будет очень увлекательная беседа о том, как выбраться из оков нерешительности и открыть себя миру таким, какой ты есть на самом деле. Вот о чем эта книжка, ребят!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.