



Сергей Андреев

три стула  
несостоятельности

# **Сергей Андреев**

## **Три столпа твоей несамостоятельности**

*Текст предоставлен правообладателем  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=5815530](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=5815530)  
Три столпа твоей несамостоятельности:*

### **Аннотация**

Взяв в руки данное пособие, вы, скорее всего немного удивились его названию. Какие столпы? Какая несамостоятельность? Эта небольшая книжка придется по духу, и более того – поможет преодолеть страх мешающий жить полноценной жизнью, наслаждаться каждым ее моментом, жить только тем, что есть сейчас и с радостью смотреть в будущее. Так о чем же эта книга? Это будет краткий самоучитель, а точнее, как и говорилось в начале, обычное пособие для легкого чтения.

# Содержание

Введение	4
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# Сергей Андреев

## Три столпа твоей несамостоятельности

*Слабых людей нет, мы все сильны от природы.  
Нас делают слабыми наши мысли...*

### Введение

Здравствуйте Дорогие Друзья! Взяв в руки данное пособие, вы, скорее всего немного удивились его названию. Какие столпы? Какая несамостоятельность? В наше то время когда и минутки нет на то, чтобы даже задуматься об этом, а ты еще предлагаешь нам какое-то непонятное чтиво в духе «Помоги себе сам». В принципе я никого не осуждаю – вы будете правы, если так подумайте, как собственно также будут правы и те, кому эта небольшая книжка придется по духу, и более того – поможет преодолеть страх мешающий жить полноценной жизнью, наслаждаться каждым ее моментом, жить только тем, что есть сейчас и с радостью смотреть в будущее. Так о чем же эта книга? Хотя книгой данное творение я называть не хочу – пусть это будет краткий самоучитель, а точнее, как и говорилось в начале, обычное пособие

для легкого чтения. Гхм! На чем мы остановились? Ах, да! О чем же пойдет речь в данном пособии. Ну, хочу начать с того что все мы далеко не одинаковы и те проблемы которое некоторым кажутся пустяковыми, для других становятся непреодолимым препятствием. Вам это знакомо – когда не можешь решить что-то или же сделать первый шаг, тогда как другие справятся с этим за пару минут. И понимайте дело тут вовсе не в умственных способностях и даже не в физических – все скрыто гораздо глубже. В нас, в нашем подсознании и отношении к этому миру. Постучите себе указательным пальцем по лбу! Вот именно здесь, и только здесь зарождаются все наши проблемы и страхи. Но как вы понимаете тут же находится и их решение. Я захотел написать данное пособие именно потому, что сам был таким, не мог решиться даже на простой поступок, у меня не хватало духу, не хватало уверенности и четкости действий – я был несамостоятелен. Но хуже того, я был полностью подавлен и не видел выхода из сложившейся ситуации, не мог найти решения; такого простого и легкого как оказалось впоследствии. Но давайте не будем забегать далеко вперед и остановимся на том, что же нас делает такими, какими мы стали сейчас. В вопросах психологии я конечно не силен, но все же осмелюсь утверждать, что львиная доля нашего характера и дальнейшего отношения к жизни формируется вовсе не в детстве, как думают многие, а совершенно в другом возрасте. В возрасте с одной стороны прекрасном и интересном, но с

другой в таком жестоком и несправедливом. В юности (открыл секрет!). Все мы когда-то были подростками, и каждый из вас отлично помнит это сладостное чувство свободы и терпко-мягкий вкус запретного плода. Тогда было интересно все, хотелось попробовать все, собственно ты этим только и занимался. И ничто этому не мешало – тебя везде ждали, тебе везде были рады. Ну, ведь было такое! И наверно у многих в памяти еще осталось то незабываемое и горькое чувство падения и краха всех идеалов, когда ты узнавал что мир вовсе не сладкая коробочка с конфетами, а довольно горький переспелый выжатый лимон. И проблемы, доселе окочаивающиеся лишь на пороге твоего сознания, без приглашения вошли в дом. Ты о них не подозревал, но чувствовал что-то неладное. И вот они уже тут. И им нет конца. Проходит немного времени, ты взрослеешь и возможно у тебя даже есть своя семья, дом, работа, а может ты выбрал другой путь и пытаешься найти себя в творчестве или еще в чем-то. Детство далеко позади, юность постепенно прошла, оставив в себе все хорошее и плохое что с тобой было – запели первые жаворонки взрослой жизни, но как-то все не так, что-то утеряно и кажется, ответ кроется именно в прошлом, где-то там было заложено это семя непонятного доселе состояния. Состояния, когда каждый новый шаг, новый поступок кажется необдуманным и спонтанным, состояния при котором чувство вины непонятно за что гложет почище любого проступка, состояния что ничего не будет и ничего не получиться,

как ни старайся, того состояния, когда хочется пустить все на самотек и будь что будет. Состояния компилятивности, а проще несамостоятельности. Если такое чувство вам не ведомо, можете смело заканчивать знакомство с книгой на этой же странице. Вы либо просто не нуждаетесь в дальнейших знаниях, либо банально лень читать. С остальными же у нас будет очень увлекательная беседа о том, как выбраться из оков нерешительности и открыть себя миру таким, какой ты есть на самом деле. Вот о чем эта книжка, ребят!

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.