

Ю. Ю. Евсеев

# Осторожно, перекись



# Юрий Юрьевич Елисеев

## Осторожно, перекись

*Текст предоставлен издательством  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6115648](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6115648)  
Осторожно, перекись: Научная книга; 2013*

### Аннотация

Новая книга Елисеева Ю. Ю. повествует вам о вредных и целебных свойствах перекиси водорода. Оказывается, присутствие перекиси в организме человека необходимо для протекания белкового, углеводного и жирового обмена веществ. Основное применение перекись водорода находит в борьбе с различными заболеваниями, такими как гепатит, гангрена, зубная боль, мигрень и т. д. Но нужно помнить, что не все рецепты достаточно безопасны в применении. Кроме того, автор расскажет об опасностях передозировки.

# Содержание

Введение	5
Глава 1. Перекись водорода: яд или лекарство?	7
Конец ознакомительного фрагмента.	18

**Ю. Ю. Евсеев**

# **Осторожно, перекись**

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

# Введение

Здравствуйте, дорогие читатели!

Меня зовут Юрий Юрьевич Елисеев. Я очень рад, что снова нам выпала возможность познать много нового и интересного. Сегодня я хочу представить вашему вниманию свою новую книгу под названием «Осторожно, перекись».

Давно установлено, что многие болезни начинаются тогда, когда ткани организма испытывают кислородное голодание. Например, раковые опухоли развиваются только в анаэробной (бескислородной) среде. Если насытить кислородом ткани, то и процесс излечения начинается очень активно. Именно эта идея легла в основу так называемой оксигенации – насыщения тканей организма кислородом с целью лечения целого ряда заболеваний и восстановления иммунной системы. Абсурд? Чушь? Или все-таки правда?

Иммунная система занимается тем, что с помощью атомарного кислорода убивает то, что в организм «плохо попало». Но этого кислорода частенько здесь не хватает. Кроме того, чем более неуравновешен человек и чем чаще он испытывает стрессы, раздражение, тем быстрее сжигается атомарный кислород, оставляя организм практически незащи-

щенным.

Как можно восполнить его нехватку? Оказывается, очень просто – с помощью перекиси водорода – источника атомарного кислорода, как для профилактики. Однако не только в нашей стране, но и во всем мире, длительное время считалось, что перекись водорода при применении ее внутрь вызывает тяжелые расстройства здоровья, чуть ли не до летального исхода. Лекарство или яд? Именно на этот вопрос отвечает эта книга. Она рассчитана на широкий круг читателей, но будет интересна и медицинским работникам.

# Глава 1. Перекись водорода: яд или лекарство?

Современная медицина зашла в тупик. Синтетические лекарства, появляющиеся на фармацевтическом рынке, как грибы, не приносят излечения от болезней и скорее калечат, чем лечат, да и стоимость их все выше и выше. Рак и СПИД по-прежнему забирают в мир иной человеческие жизни. Появляются новые неизлечимые болезни.

И вот ученые-медики, нацеленные на лечение людей, а не на получение прибыли от их болезней, вспомнили об открытии 200-летней давности – перекиси водорода. Давно установлено, что многие болезни начинаются тогда, когда ткани организма испытывают кислородное голодание. Например, раковые опухоли развиваются только в анаэробной (бескислородной) среде. Если насытить кислородом ткани, то и процесс излечения начинается более активно.

Именно эта идея легла в основу так называемой оксигенации – насыщения тканей организма кислородом с целью лечения целого ряда заболеваний. Метод этот, кстати, очень популярный на Западе, крайне дорог: для его осуществления требуется система барокамер с регулируемым давлением. Так вот доктор Фарр чуть было не подорвал этот бизнес своим открытием. Впрочем, оно было сделано давным-дав-

но и вовсе не Фарром – он только еще раз провел клинические испытания, которые подтвердили, что самое лучшее насыщение кислородом тканей происходит путем введения в кровь человека... перекиси водорода. Абсурд? Чушь? Отнюдь нет.

Научно доказано, что  $H_2O_2$  (перекись водорода) в организме взаимодействует непосредственно с белками крови, при этом и выделяется активный кислород, который разносится вместе с кровью, насыщая сердечную мышцу и те ткани, к которым подходит непосредственно.

На основании большого количества лабораторных и клинических исследований было установлено, что с помощью внутривенного вливания перекиси водорода можно успешно бороться с заболеваниями сосудов головного мозга, болезнью Альцгеймера, сердечно-сосудистыми заболеваниями, стенокардией, аритмией, хроническим обструктивным бронхитом, эмфиземой, бронхиальной астмой, гриппом, лишаем, опоясывающим лишаем, системными грибковыми заболеваниями, инсулинонезависимым диабетом, рассеянным склерозом, опухолевыми процессами, ревматоидным артритом, болезнью Паркинсона, мигренью, аллергией.

Оказывается, перекись водорода можно применять не только наружно, но и внутрь через рот для лечения многих болезней. Лечение перекисью водорода – это новое из хорошо забытого старого. Но не все старое оказывается бесполезным.

Концепция внутривенного введения  $\text{H}_2\text{O}_2$  сформировалась в начале прошлого века. В 1916 г. у британские доктора Тернклифф и Стеббинг впервые ввели перекись внутривенно человеку. Вывод, к которому они пришли, не оставлял места сомнениям: внутривенное введение перекиси при условии правильного исполнения может применяться клинически со значительной пользой для пациента. Но имелись и данные о том, что в некоторых случаях применение перекиси водорода не только не вылечивало заболевание, но и приводило к ухудшению ситуации. Что же такое перекись: лекарство или яд?

К сожалению, отважные исследователи пали жертвой «помидорного синдрома». «Помидорный синдром» – это уверенность в том, что помидоры ядовиты, которую разделяли в XVIII в. большинство врачей и простых людей. Точно так же сегодня «все знают», что перекись водорода нельзя использовать внутрь. Если бы это было не так, мы наверняка слышали бы об этом из уст представителей официальной медицины. Однако они хранят молчание, изредка прерывая его, чтобы покритиковать этот метод лечения. Таким образом, эксперимент Тернклиффа и Стеббинга оказался недостаточно «чистым» именно из-за уверенности в том, что в их исследования прокралась ошибка. Ведь абсолютно точно известно – перекись при приеме внутрь ядовита. Здесь надо учитывать и чисто материальную заинтересованность: перекись очень дешева, и широкое ее применение разорило бы

многие фармацевтические компании, влияние которых и в Америке в 1916 г., да и сейчас очень велико.

В Соединенных Штатах первые сообщения о применении перекиси водорода относятся к 1888 г., когда доктор Кортелью применил ее для лечения заболеваний горла и носа. Одному больному дифтерией (в те времена это было смертельное заболевание) он обработал горло, покрытое дифтерийными пленками, перекисью, и тот выздоровел уже через сутки.

С 1811 по 1935 гг. зафиксировано множество других попыток исследовать действие перекиси водорода на организм, но интерес к подобным занятиям пропал из-за быстрого прогресса в лекарственном производстве в 1940-е гг.

Впервые другими глазами на перекись водорода все-таки взглянул французский врач Нистен. Еще в 1811 г. для лечения животных он вводил им внутривенно  $H_2O_2$ . А совсем недавно специалисты из Института Скриппса (США) заявили об открытии, что клетки крови вырабатывают перекись водорода, которая в свою очередь убивает клетки патогенных микроорганизмов. По их мнению, это открытие дает широкие возможности для разработки новых медикаментов против всевозможных заболеваний – от гриппа до рака.

Профессор Неумывакин, работая в Институте авиационной космической медицины Министерства обороны СССР, с 1959 г. на протяжении 30 лет отвечал за безопасность здоровья космонавтов во время космического полета. Первая

его диссертация была посвящена функции дыхания во время космических полетов, и именно тогда он обратил внимание на перекись водорода. Какая связь?

Как известно, человек дышит молекулярным кислородом, причем, как объясняет ученый, в организме в результате химических реакций молекулярный кислород преобразуется в атомарную форму. Именно атомарный кислород является сильнейшим антиоксидантом.

Все болезни и недомогания, считает профессор Неумывакин, происходят от неправильного питания и неполадок в желудочно-кишечном тракте. Если мы запиваем пищу водой, соками, то этой жидкостью разбавляем пищеварительные соки желудка, печени, поджелудочной железы. Их концентрации становится недостаточно для переработки продуктов, и организму дается сигнал – дополнительно выработать пищеварительные соки. Отсюда и появляются изжога, язвы, тяжесть в животе. Желудочная кислота должна полностью нейтрализовываться соками щелочного характера, однако при нарушении этого соотношения вместе с жидкостью кислота проходит в 12-перстную кишку, вызывая запоры, гниение полупереваренной пищи, размножение множества патогенных микробов и возникновение самых различных заболеваний вплоть до раковых опухолей. Для того чтобы хорошо переварить гнилостные продукты, нужен атомарный кислород. А его нам при неправильном питании и современ-

ном состоянии окружающей среды и не хватает.

Однако в нашем организме есть и вторая линия производства атомарного кислорода. Клетки иммунной системы – лейкоциты и гистиоциты, как доказано, вырабатывают не что иное, как перекись водорода, которая в свою очередь разлагается на воду и так необходимый организму атомарный кислород.

Иммунная система – это наши правоохранительные органы, говорит ученый, она занимается тем, что с помощью атомарного кислорода убивает то, что в организм «плохо попало». Но именно этой формы кислорода частенько здесь не хватает. Кроме того, чем более неуравновешен человек, и чем чаще он испытывает стрессы, раздражение, тем быстрее сжигается атомарный кислород, оставляя организм практически незащищенным.

Как можно восполнить его нехватку? Оказывается, очень просто – с помощью перекиси водорода – источника атомарного кислорода, как для профилактики, так и для лечения (но делать это можно только под наблюдением врача).

Как рассказывает профессор Неумывакин, доктор Фар из США уже на протяжении нескольких лет успешно лечит страшное заболевание – лейкоз – исключительно перекисью водорода, которую вводит внутривенно. А российский пациент онкологического центра с диагнозом «низкодифференцированная аденокарцинома желудка 4-й степени», которому по прогнозу оставалось жить около месяца, с помощью

лечения в нашей стране по определенной методике, включающей применение  $\text{H}_2\text{O}_2$  внутрь, через 11 месяцев начал работать, и его проблемы с желудком были забыты. И это далеко не единственный пример.

Профессор Неумывакин считает, резервные возможности организма человека безграничны и они помогают людям избавиться от многих заболеваний. Но в современных условиях одному организму не удастся справиться с недугами. Избавиться от них, убежден ученый, можно при помощи правильного питания и образа жизни, а также используя перекись водорода, особенно вводя ее внутривенно.

Внутривенная кислородная терапия (кислородная, потому что вводимая перекись, вступая в реакцию с кровью, дает кислород) была не единственным перспективным направлением в медицине, выпавшим из поля зрения медицинской общественности с наступлением эры синтезированных лекарств. Были на долгое время забыты гомеопатия, фитотерапия, электролечение и много других областей медицинских знаний. Химические лекарства покорили мир. Все деньги шли на их разработку. Полагали, что благодаря этому удастся решить все проблемы со здоровьем. Теперь мы знаем, что лекарства не могут излечить всех болезней, и поэтому исследователи возвращаются к забытым методам лечения, например к кислородной терапии. Однако при применении любого средства, не только народной, но и официальной медицины,

необходимо помнить, что панацеи не существует, у любого самого безопасного средства есть свои показания и противопоказания. А порой даже и осложнения. Поэтому при выборе метода лечения обязательно проконсультируйтесь у врача, не нанесете ли вы себе вред вместо ожидаемой пользы. Не превращайте целительное средство в яд неправильным использованием.

Никто из нас не может жить вечно, но все мы хотим прожить долгую жизнь и безболезненно умереть. Перспектива закончить свои дни на больничной койке после «долгой и продолжительной» болезни никого не прельщает. Несмотря на то что применение перекиси водорода, кроме как наружного, официальной медициной не разрешено, люди продолжают лечиться перекисью водорода не только с помощью внутреннего, но и внутривенного использования. По неподтвержденным данным при внутривенном введении перекись водорода способна быстро снимать аллергические реакции, излечивать грипп и некоторые другие вирусные инфекции. Такой эффект достигается за счет окисления в крови чужеродных тел. Перекись водорода может успешно бороться с бактериями и препятствовать росту опухолей. Вполне вероятно, именно лечение рака окажется главной областью применения перекиси водорода в будущем.

Однако полноценных исследований все еще проводилось, чтобы выяснить, насколько же все-таки эффективен этот метод. Поэтому без крайней необходимости, без консультации

врача и без наблюдения специалиста не пробуйте самостоятельно выполнить внутривенное введение перекиси водорода. Не говоря уж об использовании перекиси при онкологическом заболевании.

Академик И. П. Неумывакин на вопрос: «Какие болезни можно лечить с помощью перекиси?» Ответил: «Практически любые». По некоторым исследованиям известно, что она участвует во всех биологических процессах обмена веществ (жиров, углеводов, минеральных солей и т. д.), работе ферментных и гормональных систем, способствует переходу сахара из плазмы крови в клетки без помощи инсулина. Перекись также окисляет токсические вещества. К примеру, окисляя жиры, отлагающиеся на стенках сосудов, она не только предотвращает, но и устраняет явления атеросклероза. Чего стоит хотя бы тот факт, что если 10–15 мл  $H_2O_2$  влить в 1 л воды, то количество микробов в жидкости уменьшится в 100 раз! При этом погибнут даже возбудители холеры, брюшного тифа, споры сибирской язвы. Поэтому-то перекись помогает нашему организму успешно бороться с бактериальными, грибковыми, паразитарными и вирусными инфекциями, побеждать и предупреждать развитие атеросклероза, препятствовать росту опухолей, а также справляться с депрессией. Ученый с мировым именем У. Дуглас в результате огромного количества клинических исследований установил, что после внутривенного введения перекиси клетки-киллеры, Т-лимфоциты, ответственные за ра-

боту иммунной системы, приобретают удивительную активность.

Перекись водорода – это антисептическое средство из группы оксидантов. Бесцветная жидкость (в больших объемах или концентрации – чуть синеватая), без запаха. Это нестойкое соединение, хорошо растворимое в воде и разлагающееся даже при комнатной температуре на свету, в связи с чем хранить ее лучше в пузырьках из темного стекла. При контакте с поврежденными кожей или слизистыми оболочками высвобождается активный кислород, при этом происходит механическое очищение раны и уничтожение органических веществ (чужеродных белков, крови, гноя). Обладает также кровоостанавливающим действием.

Перекись водорода называют также пергидролью, гидроперитом, гипероном, лаперолом. Японцы недавно изобрели эквивалент перекиси водорода под названием флюзол, который они с успехом применяют при лечении последствий облучения при радиационной терапии раковых больных.

Пергидроль – концентрированный раствор  $\text{H}_2\text{O}_2$ , в котором она находится в количестве 27,5 – 35 %. В аптечной сети, как правило, продается 3 %-ная перекись, часто даже без обозначения концентрации. Многие обеспокоены тем, что раствор якобы неочищенный и содержит ряд вредных для организма веществ, в частности свинец и цинк.

В отличие от технической, поступающая в аптеки перекись водорода достаточно чистая, особенно приготовленная

для акушеров. Конечно, наличие примесей того же свинца нежелательно, но в тех количествах перекиси водорода, которые рекомендуются для приема внутрь или внутривенно, этим можно пренебречь, учитывая тот лечебный эффект, который она оказывает, тем более что количество свинца, поступающего в организм из других источников, всегда превышает допустимые нормы. Однако, если ваша работа связана с дополнительным загрязнением организма тяжелыми металлами или вы опасаетесь лечиться аптечной перекисью водорода, а никакого другого народного средства использовать не хотите, существуют более дорогие и «чистые» аналоги. О них мы поговорим далее.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.