

Алевтина Корзунова

Золотой ус против герпеса



Алевтина Корзунова

Золотой ус против герпеса

*Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6149446*

Аннотация

В серии «Я привлекаю здоровье» неоднократно выпускались книги о золотом усе. Новая книга о золотом усе расскажет вам о способах лечения такого заболевания как герпес с помощью этого домашнего целителя, а также о видах этого инфекционного заболевания, о способах передачи, ну и, конечно, методах профилактики и лечения. Надеемся, что данное издание станет вашим помощником. Будьте здоровы!

Содержание

Введение	5
Глава 1	7
Глава 2	20
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Алевтина Корзунова

Золотой ус против герпеса

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Здравствуйте, уважаемые читатели! Представляю вам свою новую книгу из серии «Я привлекаю здоровье». К сожалению, условия нашей жизни не способствуют укреплению здоровья. Неблагоприятная экологическая обстановка, постоянные стрессы, нездоровое питание – все это не лучшим образом отражается на нашем самочувствии. Нередко мы сами становимся врагами своему организму, злоупотребляя вредными для организма привычками, ведя малоподвижный образ жизни. И потом пожинаем плоды в виде хронических заболеваний. Всем известно, что здоровый образ жизни – главный залог физического благополучия, однако не каждый спешит следовать этому правилу. В результате этого участились и «помолодели» такие заболевания, как инфаркт, инсульт, язва желудка и многие другие. И только попав в категорию больных, человек начинает осознавать, насколько просто можно было этого избежать. Природой человеку даны мощные ресурсы, при бережном отношении к которым можно прожить долгую счастливую жизнь. Но если все-таки не удалось сохранить здоровье в его первоначальной силе, то обращаться за поддержкой правильнее всего будет тоже к самой природе. Наверное, каждый из вас хоть один раз в жизни прибегал к помощи лекарственных трав. Кому-то порекомендовали то или иное растение знакомые, кому-то на-

значил врач, кто-то сам нашел информацию и применил ее на практике. В любом случае в целебную силу природных средств верят все. Как врач я знаю немало примеров, когда неизлечимый больной, заболевание которого не поддавалось медикаментозному лечению, обретал здоровье, обращаясь к целительным силам природы. Станным образом развитие фармакологической промышленности, открытия в этой области никоим образом не влияют на популярность среди основных масс населения лекарственных средств растительного происхождения. Наоборот, как я заметила, в последнее время лекарственные растения приобретают все более широкое применение. Из личного опыта знаю, как пациенты, придя на прием к врачу, просят вместо синтетических лекарственных средств порекомендовать препарат на растительной основе. Я как сторонница нетрадиционных методов лечения (в частности, фитотерапии) только приветствую такое стремление к оздоровлению с минимальными потерями для организма. Я выпустила несколько книг, рассказывающих о принципах лечения средствами народной медицины, об особенностях некоторых растений и способах их применения. Много внимания я уделила каллизии душистой, или золотому уссу – этому поистине уникальному растению. В этой книге мы рассмотрим эффективность свойств золотого уса в лечении одного из тяжелых заболеваний нашего времени – герпеса.

Глава 1

Герпес

В последние десятилетия врачи всего мира бьют тревогу по поводу быстрого распространения вируса герпеса. Часто это заболевание наряду со СПИДом называют чумой XX и XXI в., хотя симптомы и характер течения болезней различны. Упоминание о герпесе обнаружено еще в летописях Древнего Рима, созданных в I в. до н. э. С тех пор прошло несколько веков, познания и открытия человечества позволяют справляться с болезнями, ранее считавшимися неизлечимыми, однако вирусы герпеса остались непобедимыми. По данным медицинской статистики около 80 % населения всего земного шара является носителем этого вируса. И половина из них время от времени страдают от острых рецидивов инфекции.

Название данного заболевания позаимствовано из греческого языка – herpes, что в переводе означает «лишай». И действительно, по внешним признакам и способам распространения по кожным покровам между некоторыми формами лишая и герпесными заболеваниями много общего. Один из видов герпесной инфекции так и называется – опоясывающий лишай. Другой вид известен как простой герпес и вызывается вирусом простого герпеса I типа или вирусом про-

стого герпеса II типа. До недавнего времени герпесная инфекция многими воспринималась как временная неприятность в виде «малярии» на губах, исчезающая через несколько дней. Но исследования зарубежных и российских ученых опровергли мнимую безобидность заболевания. Результаты этих исследований, прямо скажем, малоутешительны. Попадая в организм человека через кожу, слизистые оболочки или кровь, вирусы начинают активно размножаться и распространяться по всему организму, проникая в кровяное русло или нервные сплетения. Они могут внедряться в лимфоузлы, поражать внутренние органы и нарушать функции всего организма. При этом вирусоноситель не всегда знает о наличии у себя вируса герпеса, поскольку болезнь длительное время может протекать в скрытой форме, обостряясь при ослаблении иммунитета, спровоцированном простудными заболеваниями, нервным стрессом, приемом сильнодействующих препаратов – антибиотиков или гормонов, физическим или умственным перенапряжением и т. д. Выявлена закономерность рецидива заболевания в межсезонье, когда организм вынужден адаптироваться к очередному времени года. Таким образом, частота и степень обострения напрямую зависят состояния иммунной системы человека. И, если при других хронических заболеваниях повышение защитной реакции организма идет как сопутствующее основному лечению, то в рассматриваемом нами случае именно укрепление иммунитета является первым средством борьбы

с болезнью.

Несмотря на остроту проблемы, широким массам населения России по-прежнему недоступен полный объем информации о способах передачи, течении и последствиях герпесной инфекции. Поэтому я попытаюсь восполнить этот пробел и рассказать о том, что необходимо знать и учитывать людям, пораженным вирусом герпеса.

Герпес простого типа

Как я уже говорила, простой вирус герпеса вызывают 2 типа вируса. Герпес I типа поражает чаще всего красную кайму губ, крылья носа, слизистые оболочки рта и глаз. Основным симптомом этой формы заболевания являются одиночные или сгруппированные высыпания на воспаленных участках кожи. Они представляют собой пузырьки с прозрачным содержимым. Развитие и течение болезни можно разделить на 4 этапа.

Первый этап начинается с дискомфорта в области возможного появления высыпаний. Ему сопутствуют зуд, жжение и болезненность кожи или слизистых оболочек. Эти проявления могут сопровождаться ознобом, недомоганием, повышением температуры, расстройством кишечника. Именно на этой стадии можно повлиять на дальнейшее развитие болезни, применяя противовирусные, иммуномодулирующие и народные средства.

Второй этап – внешнее выражение воспалительного процесса, т. е. появление основного симптома герпесной инфекции – плотных болезненных пузырьков с прозрачным содержимым с последующим их увеличением и слиянием между собой.

Третий этап характеризуется образованием язвочек на месте лопнувших пузырьков. В этот период больной человек становится особенно опасным для окружающих как источник распространения инфекции.

Четвертый этап можно назвать шагом к выздоровлению, так как язвочки подсыхают и на них образуется корочка, которая впоследствии отпадает. Нельзя расчесывать и отрывать корочки, так как это может стать причиной развития вторичной бактериальной инфекции.

При поражении вирусом полости рта возникает герпетический стоматит. Он начинается с появления на слизистых оболочках изъязвлений, покрытых серым налетом. Редко происходит поражение языка. Этот процесс всегда сопровождается повышением температуры, общим недомоганием, упадком сил, ознобом. Но, кроме этого, происходит увеличение подчелюстных и околоушных лимфатических узлов. Для успешного лечения на данном этапе необходимо исключить из рациона пищу с раздражающим эффектом – кислую, соленую, острую. Твердую пищу рекомендуется измельчать. Лечение такое же, как упоминалось ранее, т. е. назначают

противовирусные, иммуномодулирующие препараты и средства народной медицины. Необходимо учитывать, что лечение стоматита – процесс длительный, требующий соблюдения всех рекомендаций врача. Иначе он может распространиться вглубь или перейти в хроническую вялотекущую форму, провоцируя новые вспышки заболевания, сопровождающиеся поражением внутренних органов.

Давайте вспомним, что в переводе с греческого «герпес» означает «лишай». А лишаем можно заразиться при одном прикосновении. То же самое происходит и при герпесе. Если, дотронувшись до язвочек на губах, вы затем потрете глаза или уши, то спустя некоторое время язвочки появятся уже на этих органах. Поэтому непременным условием профилактики сильнейшего распространения инфекции является частое мытье рук с мылом.

Поражение слизистой оболочки глаз проходит в форме кератита или конъюнктивита.

Кератит – воспаление роговицы глаза. Для него характерны ощущение инородного тела в глазу, светобоязнь, слезотечение, зуд и жжение. Развитие очага воспаления на центральной части роговицы может спровоцировать стойкое снижение остроты зрения. Поэтому лечение глазного герпеса надо проводить под наблюдением врача-офтальмолога, обратившись к нему сразу же после возникновения первых симптомов.

Конъюнктивит – воспаление слизистой оболочки век и

глазного яблока. Бывает острым и хроническим. Острый конъюнктивит начинается внезапно, почти всегда одновременно на обоих глазах. Появляются зуд, жжение, слезотечение и светобоязнь. Отекает и краснеет слизистая оболочка глазного яблока, припухают веки. Все это сопровождается обильными гнойными выделениями. Лечение также должен проводить врач-офтальмолог.

Всем давно известна такая простая истина: болезнь легче предупредить, чем лечить. Поэтому, чтобы избежать заражения герпесом других органов, необходимо соблюдать правила личной гигиены: как можно чаще мыть руки с мылом, ежедневно менять полотенце и постельное белье, макияж накладывать, стараясь не касаться пораженных герпесом участков кожи, а лучше на время обойтись без него.

Генитальный герпес

Я рассказала вам о некоторых заболеваниях, причиной возникновения которых является вирус герпеса, передающийся бытовым путем. Но не менее, а, может быть, даже более опасен вирус герпеса, вызывающий поражение половых органов. Его мишень – половые органы, как внешние, так и внутренние. Если раньше считалось, что генитальный герпес вызывает лишь вирус простого герпеса II, то по последним данным выявлена причастность к данной форме забо-

левания вируса простого герпеса I. Заражение происходит при половом контакте с инфицированным партнером. Заражение может произойти и при орально-генитальном сексе, риск инфицирования при котором повышается, если у одного из партнеров острая стадия заболевания, проявляющаяся высыпаниями на губах и слизистых оболочках ротовой полости. Проблема стремительного распространения вируса усугубляется еще и тем, что более чем у половины вирусоносителей заболевание протекает в скрытой форме, т. е. человек может и не знать, что он представляет собой скрытую угрозу для потенциальных партнеров. К тому же презерватив не является абсолютной защитой от вируса герпеса, так как последний может проникать сквозь поры кондома. Лучшей защитой в этом случае является использование наряду с презервативом мазей с противовирусными компонентами, которые поможет вам подобрать врач-гинеколог.

Первыми симптомами генитального герпеса, как и в других случаях, становятся пузырьковые высыпания с прозрачным содержимым, локализованные в области наружных половых органов. Сыпь чаще всего сопровождается жжением, зудом, болезненными ощущениями. Типичное развитие заболевания включает в себя несколько этапов. Для первого характерны все признаки простудного заболевания: озноб, общая слабость, повышение температуры, возможны катаральные явления – насморк, кашель, впрочем, быстро проходящие. Все это может сопровождаться болями в низу жи-

вота разной интенсивности. На втором этапе появляются зудящие пузырьки на воспаленных участках слизистой. И третий этап – изъязвление лопающихся пузырьков с последующим образованием струпа на язвочках. Обострение болезни может продолжаться до 2 недель. После чего наступает период мнимого выздоровления, во время которого инфекция может распространиться на внутренние половые органы и протекать практически бессимптомно. У женщин возможно поражение шейки матки, где герпетические язвочки могут переродиться в эрозию. У мужчин страдают в основном уретра и предстательная железа. При надлежащем лечении возможен переход болезни в стадию ремиссии.

Несмотря на то что полностью избавиться от вируса герпеса невозможно, проводить регулярное лечение все-таки следует. Но прежде врачи вирусолог и гинеколог должны диагностировать заболевание. Для этого больному придется сдать ряд анализов: кровь на содержание антител к вирусу, мазки и соскобы со слизистой оболочки половых органов. Все это поможет выявить тип вируса, стадию заболевания и назначить соответствующее лечение. Как правило, в курс лечения входят противовирусные, иммуномодулирующие, корректирующие деятельность нервной системы средства, адсорбенты. На свое усмотрение врач может назначить дополнительные препараты (например, нормализующие деятельность желудочно-кишечного тракта).

Особо я хочу отметить влияние вируса герпеса на разви-

тие беременности и плода. Давно доказано, что наличие в крови вируса служит одной из главных причин невынашивания беременности и возникновения внутриутробных пороков развития. Внутриутробно инфицированные дети могут родиться с поражением центральной нервной системы, головного мозга и внутренних органов. Нередко следствием такого поражения становится детский церебральный паралич. Особенную опасность для эмбриона представляет заражение беременной женщины в I триместр беременности, когда происходит закладка основных внутренних органов плода. В этом случае врачи нередко рекомендуют искусственное прерывание беременности во избежание тяжких последствий. Последний триместр – период интенсивного формирования головного мозга. Заражение вирусом герпеса в это время менее опасно, но может стать причиной нарушения функций головного мозга, энцефалопатии. Весь период беременности женщина, зараженная вирусом герпеса, должна находиться под наблюдением иммунолога и вирусолога. Чтобы предотвратить заражение при прохождении ребенком родовых путей, в большинстве случаев применяется операция кесарева сечения. Таким образом риск заражения сводится к минимуму. Но, как я уже упоминала, не каждый знает о наличии в организме вируса герпеса, а анализ на его выявление, к сожалению, не является обязательным для беременных женщин. Поэтому позаботиться о здоровье будущего ребенка и провести всестороннее обследование обоим партне-

рам следует до планируемой беременности.

Как и при всех хронических заболеваниях, при герпетической инфекции необходимо придерживаться определенной диеты, исключая такие продукты, как цитрусовые, шоколад, кофе, молоко, алкоголь. Предпочтение надо отдавать кисломолочным продуктам, свежим овощам и фруктам, нежирному мясу и рыбе. Очень полезна при этом заболевании морская капуста, которую можно использовать и в виде таблеток, продающихся в аптеках. Особое внимание следует уделить достаточному приему витаминов и минеральных веществ.

Пути передачи герпесной инфекции

Существуют следующие пути передачи вируса: воздушно-капельный; бытовой (через предметы обихода); половой; трансплацентарный (внутриутробное поражение плода).

Опоясывающий лишай

Одной из разновидностей герпесной инфекции является опоясывающий герпес (или лишай). В результате научных исследований была выявлена прямая связь между опоясывающим лишаем и детской болезнью – ветряной оспой. Вирус, вызывающий ветрянку, относится к семейству герпе-

тических вирусов и называется *Varicella Zoster*. Передается он воздушно-капельным путем и при непосредственном контакте с больным. Инкубационный период продолжается в среднем 1–3 недели. Опасным для окружающих больной становится за 1–2 дня до внешних проявлений болезни и до 5-го дня с момента возникновения последних пузырьков. Заболевание начинается с внезапного повышения температуры до 38–39 °С. Далее появляется сыпь в виде розовых пятен, распространяющихся по кожным покровам всего тела, включая волосистую часть головы. Через некоторое время пятнышки преобразуются в пузырьки с прозрачным содержимым, вокруг которых каймой краснеет кожа. Как и при других герпетических высыпаниях, сыпь сопровождается зудом, жжением и болезненностью. Через 2–3 дня происходит изъязвление пузырьков, после чего они за короткий период подсыхают и покрываются корочкой, опадающей через 1–2 недели. Сыпь проявляется не одновременно, а в течение достаточно длительного времени. При подсохших язвочках на тех же участках кожи могут появляться новые пузырьки. В целом болезнь продолжается 3–4 недели. Иногда возможны осложнения в форме вторичной бактериальной инфекции, у ослабленных детей могут развиваться пневмония, энцефалит, менингит. Болезнь не дает пожизненного иммунитета. Лечение должен проводить врач.

Вирус *Varicella Zoster*, так же как и другие вирусы герпеса, пожизненно сохраняется в организме в дезактивированном

виде, укореняясь в спинном мозге. Ослабление иммунитета, старческая немощь и ряд других факторов могут послужить причиной возобновления жизнедеятельности вируса и продвижения его из спинного мозга по нервным окончаниям. Чаще всего вирус поражает тройничный нерв, межреберный, бедренный и т. п. Такая активность вируса становится причиной возникновения нового опоясывающего лишая. Для повторного развития заболевания характерна все та же герпетическая сыпь. Только теперь она размещается на кожных участках вдоль пораженных вирусом нервов. Первыми симптомами заболевания становятся невралгические и головные боли. Затем появляются симптомы, характерные для простудных заболеваний: повышение температуры, озноб, ломота в суставах, общее недомогание. Через несколько дней на коже по ходу пораженного нерва группируются пузырьки с прозрачным, а затем гнойным или кровянистым содержимым. Кожа в местах высыпаний воспаляется, отекает и краснеет. Лишай появляется, как правило, на одной стороне тела или лица. По истечении недели пузырьки подсыхают, покрываясь корочками, которые впоследствии отпадают. Болезнь может затянуться до 2 месяцев. Но и после выздоровления у людей с пониженным иммунитетом (особенно у пожилых) могут сохраняться невралгические боли по ходу того же нерва. Заболеванию подвержены только взрослые, и особенно, как я уже говорила, в силу возрастных изменений пожилые люди. Дети после контакта с больным опоясывающим лиша-

ем могут заболеть ветряной оспой. Лечение опоясывающего лишая должно проводиться под наблюдением врача с назначением противовирусных и общеукрепляющих препаратов.

Народные целители для лечения этого заболевания применяют средства, способствующие уменьшению зуда, профилактике вторичных воспалительных явлений, подсушиванию язвочек. После острого периода, во время очищения кожи, но с остаточными невралгическими болями можно применять средства со спазмолитическим и обезболивающим эффектом. Как и в лечении многих других заболеваний, золотой ус нашел применение и здесь. Благодаря его способности укреплять иммунитет и повышать общий тонус организма, а также восстанавливать пораженные кожные покровы в народной медицине с успехом применяют лекарственные средства на его основе. О них вы прочтете в главе «Народные средства для лечения опоясывающего лишая».

Глава 2

Золотой ус

Лечение многих заболеваний с помощью лекарственных растений практикуется народными целителями уже несколько веков. После изучения опытным путем полезных свойств того или иного растения (как самостоятельного лечебного средства, так и в совокупности с другими травами) были подобраны оптимальные сочетания взаимодополняющих растений и составлены рецепты лечебных сборов. Но в составы сборов в большинстве случаев включаются дикорастущие травы, в то время как некоторые комнатные растения, традиционно считающиеся декоративными, по своему химическому составу, определяющему их полезные свойства, не уступают общепризнанным дикорастущим «зеленым докторам». Самыми популярными комнатными растениями, применяемыми в медицинских целях, долгие годы считаются алоэ и каланхоэ. Лечебное действие этих растений доказано и признано научной медициной, препараты на их основе можно приобрести в аптеках. В последние десятилетия такое же широкое распространение получило еще одно уникальное комнатное растение – золотой ус. Многоплановость применения сделала его чуть ли не средством первой помощи. По мнению народных целителей, с помощью препаратов на ос-

нове золотого уса можно лечить гипертонию, атеросклероз, сахарный диабет, заболевания кожи и даже онкологические заболевания. Это всего лишь частичный перечень заболеваний, поддающихся лечению золотым усом. Спектр его влияния чрезвычайно широк. Благодаря мощному иммунокорректирующему действию он входит в составы многих общеукрепляющих сборов, является первым помощником в борьбе с инфекционными заболеваниями. И я уверена, что нас ждет еще много открытий, связанных с этим чудодейственным растением. Однако не стоит считать это растение лекарством от всех болезней. Каждый организм индивидуален, и реакция на лекарственные препараты у всех разная. Для некоторых особо чувствительных к каким-либо лекарственным веществам людей золотой ус может стать причиной аллергии или интоксикации организма. Наиболее часто встречающееся побочное действие – огрубение голосовых связок с последующим изменением тембра голоса. Но возможны и другие негативные реакции. Поэтому самолечение средствами, включающими в свой состав золотой ус, нежелательно. Точную дозировку, способ применения и длительность лечения поможет определить врач.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.