

**ПРОГРАММА**  
для детско-юношеских спортивных школ,  
специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва  
и школ высшего спортивного мастерства

**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ВИДОВ СПОРТА  
НА ОЛИМПИЙСКИЙ ЦИКЛ  
ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА  
ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ГРУППЫ (ЦКПЭГ)**

**«ПОДГОТОВКА ПЕРСПЕКТИВНЫХ СПОРТСМЕНОВ ХМАО ЮГРЫ  
МОАУДОД СДЮСШОР г. НИЖНЕВАРТОВСКА»**

Виды спорта (дисциплины) ТХЭКВОНДО (ВТФ),  
БОКС, ВОЛЬНАЯ БОРЬБА, ДЗЮДО,  
ПЛАВАНИЕ, ПАРУСНЫЙ СПОРТ  
(возможны другие олимпийские виды спорта)

**2012**

Программы спортивной подготовки

Евгений Головихин

**Программа развития видов  
спорта на олимпийский  
цикл. Целевая Комплексная  
Программа экспериментальной  
группы (ЦКПЭГ)**

«Автор»

2012

## **Головихин Е.**

Программа развития видов спорта на олимпийский цикл. Целевая Комплексная Программа экспериментальной группы (ЦКПЭГ)  
/ Е. Головихин — «Автор», 2012 — (Программы спортивной подготовки)

Целевая Комплексная Программа Экспериментальной группы (ЦКПЭГ) является основным документом и практическим инструментом, определяющим стратегию привлечения ресурсов региона, использования потенциала научно-методического обеспечения, развития перспективных олимпийских видов спорта и подготовкой спортсменов ХМАО ЮГРЫ из МОАУДОД СДЮСШОР г. Нижневартовска к реализации способностей талантливых спортсменов. В ЦКПЭГ представлены основные направления развития олимпийских видов, параметры соревновательной и учебно-тренировочной деятельности, научно-методические концепции подготовки тхэквондистов, направления медико-биологического сопровождения подготовки, основополагающие принципы и критерии отбора сильнейших и перспективных спортсменов и формирование членов сборных команд ХМАО ЮГРЫ и страны в международных соревнованиях. Сроки действия программы – 2013–2020 гг.

## Содержание

Евгений Головихин	5
Введение	6
Пояснительная записка	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

**Евгений Головихин**  
**Программа развития видов спорта на 4**  
**года для ЦСП МОАУДОД СДЮСШОР**

«УТВЕРЖДАЮ»

«\_\_\_\_\_» 201

«УТВЕРЖДАЮ»

«\_\_\_\_\_» 201

**Программа развития видов спорта на олимпийский цикл**

**ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ  
ГРУППЫ (ЦКПЭГ) «ПОДГОТОВКА ПЕРСПЕКТИВНЫХ СПОРТСМЕНОВ ХМАО  
ЮГРЫ МОАУДОД СДЮСШОР г. НИЖНЕВАРТОВСКА»**

**Виды спорта (дисциплины) ТХЭКВОНДО (ВТФ), БОКС, ВОЛЬНАЯ БОРЬБА,  
ДЗЮДО, ПЛАВАНИЕ, ПАРУСНЫЙ СПОРТ(возможны другие олимпийские виды  
спорта)**

**Авторы:**

**Директор Нижневартовского филиала центра спортивной подготовки Голови-  
хин Е.В.**

«\_\_\_\_\_» 201 г.

«Согласовано»

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201 г.

\_\_\_\_\_

«Согласовано»

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201 г.

\_\_\_\_\_

Нижневартовск 2012

## **Введение**

Целевая Комплексная Программа Экспериментальной группы (ЦКПЭГ) является основным документом и практическим инструментом, определяющим стратегию привлечения ресурсов региона, использования потенциала научно-методического обеспечения, развития перспективных олимпийских видов спорта и подготовкой спортсменов ХМАО ЮГРЫ из МОАУДОД СДЮСШОР г. Нижневартовска к реализации способностей талантливых спортсменов.

В ЦКПЭГ представлены основные направления развития олимпийских видов, параметры соревновательной и учебно-тренировочной деятельности, научно-методические концепции подготовки тхэквондистов, направления медико-биологического сопровождения подготовки, основополагающие принципы и критерии отбора сильнейших и перспективных спортсменов и формирование членов сборных команд ХМАО ЮГРЫ и страны в международных соревнованиях.

Сроки действия программы – 2013–2020 гг. Руководство исполнением программы:

- ◆ Рабочая группа в составе:
- ◆ Начальник управления по физической культуре и спорту администрации г. Нижневартовска;
- ◆ Старшие тренеры-преподаватели по видам спорта;
- ◆ Сотрудники врачебно-физкультурного диспансера, тренеры, работающие со спортсменами, формирующие состав сборной команды ХМАО ЮГРЫ.

## Пояснительная записка

**Цель программы – участие в официальных первенствах и чемпионатах России спортсменов г. Нижневартовска для попадания в состав юношеских, юниорских, молодежных и взрослых сборных команд России, возможного получения лицензий на Олимпийские Игры.** Реализация программы планируется на спортивных базах г. Нижневартовска, МОАУДОД СДЮШОР и ЦСП СКЮ г. Нижневартовска, других спортивных площадок.

На сегодняшний день в г. Нижневартовске сложилась благоприятная ситуация. Это выражается в потенциале центра спортивной подготовки сборных команд Югры в г. Нижневартовске:

- Кадровый потенциал специалистов в области спорта высших достижений г. Нижневартовска – в **тхэквондо** работают 3 заслуженных тренера России, в **боксе** работают 3 заслуженных тренера России, специалисты высшей категории, в **вольной борьбе** работают 1 Заслуженный тренер, в **дзюдо** работают 1 заслуженный тренер, 3 специалиста высшей категории.

- За период работы тренерских бригад г. Нижневартовска с 2000 года по сентябрь 2012 были подготовлены Чемпионы России, Чемпионы Европы, Мира, призеры и участники Олимпийских Игр;

- Спортивные сооружения г. Нижневартовска располагают специализированными залами для занятий боксом, вольной борьбой, дзюдо, тхэквондо.

- Возможности проведения УТС на базах г. Нижневартовска;

- Работа опытно-экспериментальной группы ведется в рамках разработанных и утвержденных положений по реализации данной программы. По желанию, к реализации программы могут подключаться заинтересованные лица, общественные организации, городские федерации, муниципальные учреждения.

**• РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ ИМЕЕТ ОТНОШЕНИЕ К ПОДДЕРЖКЕ ТАЛАНТЛИВЫХ ПЕРСПЕКТИВНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ОТОБРАННЫХ В опытную экспериментальную группу (ОЭГ)**

НА ОСНОВАНИИ ВЫШЕ ИЗЛОЖЕННОГО РАЗРАБОТА ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПО ОЛИМПИЙСКИМ ВИДАМ СПОРТА для реализации в г. НИЖНЕВАРТОВСКЕ.

В разделах ЦКПЭГ изложены:

1. Тенденции развития олимпийских единоборств – по результатам анализа участия спортсменов ХМАО ЮГРЫ в официальных чемпионата России, Европы, Мира, ОИ с 2010.

2. Характеристика исходного состояния олимпийских единоборств в ХМАО ЮГРЕ содержит анализ о текущем состоянии и возможной перспективе кандидатов в основной состав и ближайшего резерва сборной команды.

3. ЦКПЭГ содержит план-заказ спортивных достижений сборной команды по тхэквондо на Олимпийский цикл подготовки по годам, включая попадания спортсменов МОАУДОД СДЮСШОР в состав сборной команды России. Для решения поставленных задач выделены целевые установки и пути их решения.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.