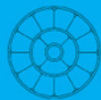


МАТЬ



**Вопросы и ответы
1953 г.**

Мать

Мать. Вопросы и ответы 1953 г.

**Серия «Мать. Собрание
сочинений», книга 6**

Текст предоставлен издательством «Адити»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9750634

Мать. Вопросы и ответы. 1953 г.: Адити; Санкт-Петербург; 2009

ISBN 5-7938-0011-5

Аннотация

В шестой том включены беседы Матери с юными учениками, проходившие в 1953 г. на вечерних уроках французского языка. Беседы охватывают широчайший круг тем – от тонкостей духовного совершенствования до глобальных вопросов бытия и устройства мироздания. В доступной и доходчивой форме Мать дает исчерпывающие ответы на самые сложные вопросы, демонстрируя глубокую мудрость, неистощимое терпение и богатейший оккультный и практический опыт. Без сомнения, книга будет информативной и полезной для всех, кто интересуется вопросами самопознания, внутреннего развития, духовной философии и практики.

Содержание

Предисловие	4
Биографическая справка	8
Вопросы и ответы 1953 г.	11
18 марта 1953 г.	11
25 марта 1953 г.	17
1 апреля 1953 г.	23
8 апреля 1953 г.	31
15 апреля 1953 г.	49
22 апреля 1953 г.	53
29 апреля 1953 г.	56
6 мая 1953 г.	68
13 мая 1953 г.	87
Конец ознакомительного фрагмента.	94

Мать

Вопросы и Ответы 1953

Предисловие

Предлагаемый вниманию читателя очередной, шестой, том Собрания Сочинений Матери является своего рода комментарием к четвертому тому публикуемого Собрания. В настоящий том вошли ответы Матери на вопросы учеников, касающиеся содержания ее бесед 1929 года. Эти ответы были записаны в 1953 году во время ее встреч с учениками на уроках французского языка, происходивших по вечерам на Спортплощадке Ашрама. Она читала отрывки из бесед 1929 года, и дети, а также их учителя задавали ей вопросы. Постепенно к этим урокам присоединились и многие другие ашрамиты.

Обычно Мать давала развернутые пояснения к прочитанному, а затем отвечала на многочисленные и чрезвычайно разнообразные вопросы воспитанников. Широкий круг тем, затронутых в беседах, обусловлен как возрастным различием их участников, так и различием в уровне их развития. Тем поразительнее искусство (проистекающее из обширнейшего духовного опыта), с которым Мать отвечает и на «детские» вопросы об устройстве мироздания, и на «взрослые» – о тон-

костях внутренней йогической работы – в форме, одинаково доступной столь разнородной аудитории.

Фактически, предлагаемая книга может рассматриваться как целостное и законченное практическое пособие по саморазвитию личности. Она являет собой уникальный пример исчерпывающего объяснения сложнейших основополагающих вопросов бытия и вместе с тем тончайших нюансов практической внутренней работы на уровне, соответствующем пониманию и опытного духовного искателя, и ребенка, делающего первые шаги в познании себя и мира.

Без сомнения, книга будет чрезвычайно информативной и полезной для всех, кто интересуется вопросами самопознания, внутреннего развития, духовной философии и практики.



Мать – 1954 г.

Биографическая справка

Мать – Мирра Альфасса – родилась в Париже 21 февраля 1878 года. Ее отец был крупным банкиром, выходцем из Турции, а мать происходила из знатной египетской семьи. Начальное образование Мирра получила дома. Уже в раннем детстве у нее проявилась склонность к художественному творчеству: она прекрасно рисовала, играла на фортепьяно и делала успехи на литературном поприще.

По поводу своего раннего духовного продвижения Мать писала: «В возрасте между одиннадцатью и тринадцатью годами целый ряд духовных опытов и переживаний не только открыл для меня существование Бога, но также заставил осознать возможность соединения человека с Всевышним и всесторонней реализации Его в жизни божественной».

В 1906 году Мирра отправилась в Алжир, где провела два года, изучая оккультизм. По возвращении в Париж вокруг нее сформировалась группа людей, занятых духовными поисками; им она передавала свои знания, обогащая при этом и собственный духовный опыт. В 1914 году Мирра побывала в Пондичери, на юге Индии, где встретила Шри Ауробиндо, которого признала своим духовным наставником, направлявшим ее внутреннее развитие в течение многих лет. Мирра пробыла в Индии около года и затем вернулась в Париж. В 1920 году она снова приехала в Пондичери и осталась

там навсегда.

Постепенно вокруг Шри Ауробиндо и Мирры собралась небольшая группа учеников, которая продолжала расти и впоследствии превратилась в Ашрам Шри Ауробиндо. В ноябре 1926 года Шри Ауробиндо полностью вверил Мирре материальное и духовное попечительство над Ашрамом, и с этого момента ее стали называть Матерью. Почти полвека Мать руководила Ашрамом, и за это время он вырос в огромную общину. К моменту, когда Шри Ауробиндо покинул этот мир в 1950 году, община насчитывала около тысячи членов. В 1951 году Мать создала школу, которая затем превратилась в Международный центр образования Шри Ауробиндо. В 1968 году недалеко от Пондичери Мать основала международный город Ауровиль, сегодня город насчитывает около 1200 жителей – представителей всех народов земли, стремящихся воплотить мечту Шри Ауробиндо о Человеческом Единстве.

Достижения Матери не исчерпываются практическим воплощением в жизнь учения Шри Ауробиндо. Создание Ашрама и Ауровиля – это лишь одна сторона ее великой работы. Она была также первопроходцем в области духовного опыта и оккультной практики; ей удалось освоить и описать такие уровни сознания, о существовании которых люди не догадывались раньше. Ее литературное наследие насчитывает 17 томов и представляет уникальное практическое руководство для тех, кто занят духовными поисками в повседневной

жизни. Комментарии Матери к работам Шри Ауробиндо, ее статьи, беседы и письма образуют своего рода мост, перекинутый от философского видения и учения Шри Ауробиндо к проблемам обыденной жизни, озаренной духовным Светом.

Мать покинула свое физическое тело 17 ноября 1973 года. Главный итог ее жизни можно описать следующей строкой из поэмы Шри Ауробиндо «Савитри»:

Она открыла путь из Ночи к Свету...

Вопросы и ответы 1953 г.

18 марта 1953 г.

«В своем существе мы осознаем лишь то, что само по себе очень незначительно, об остальном мы ничего не знаем...»

(Вопросы и ответы, 7 апреля 1929 г.)

Что именно из того, что мы осознаем в себе, является незначительным?

Да почти все.

Очень немногое из того, что вы осознаете, действительно имеет значение. Все обычные для вашей жизни мысли, чувства, поступки, – все это относится к самой поверхностной части вашего существа. Только в отдельные моменты в вашей жизни происходит что-то по-настоящему значительное: когда, действуя через психическое, вас озаряет проблеск более высокого сознания, когда вам дается какое-то открытие свыше или вы соприкасаетесь (иногда это какие-то мгновения, не больше) со своим психическим существом. В остальном ваша жизнь – это бесконечное повторение одного и того же. Ваше видение и понимание окружающего ми-

ра, ваши действия и поступки, ваша реакция на происходящее, все ваши мысли, чувства, все это совершенно заурядно. Вы считаете себя людьми необыкновенными, особенно когда испытываете какие-то, на ваш взгляд, необычные чувства, ощущения, – вы думаете, что благодаря этому поднимаетесь над средним человеческим уровнем, но это глубокое заблуждение. Потому что, как ни прискорбно, но и это состояние есть просто другая форма самого обыкновенного человеческого сознания. Для того чтобы найти свою подлинную сущность, нужно погрузиться в глубины своего существа, устремиться в себя сосредоточенным внутренним взором.

Мать, вы говорили, что в прежней жизни мы были вместе, но разве мы не могли встретиться, даже если бы и не занимались йогой?

Могли, но не обязательно.

Я помню, при каких обстоятельствах я говорила об этом: я отвечала тогда на вопрос приехавшей в Ашрам женщины, которая спросила меня, что ее сюда привело... Это общая закономерность: когда люди, родившиеся в самых удаленных точках земного шара под влиянием обстоятельств или повинаясь внутреннему зову приезжают сюда, то это происходит почти всегда потому, что в одной из своих жизней они уже встречались (естественно, не все сразу в одной жизни) и их психическое существо почувствовало свою принадлежность

к одной общей семье, что побудило их дать внутренний обет действовать сообща, держаться вместе и сотрудничать друг с другом. Несмотря на то, что некоторые из них находились очень далеко друг от друга, они, тем не менее, собираются вместе, объединяясь под влиянием сознания психического существа. Поэтому ясно, что реально такая встреча может состояться только в том случае, если психическое существо развито в достаточной степени, настолько, чтобы управлять жизненными обстоятельствами, играть решающую роль в жизни человека, иначе говоря, устраивать и жизнь, и обстоятельства таким образом, чтобы между устремлениями психического и внешними обстоятельствами, внешней жизнью, не возникало противоречий.

В действительности, в этом заключена глубокая истина; существуют большие «семейства» существ, которые трудятся ради какой-то одной общей цели; они объединяются друг с другом, образуя своего рода сообщества. Можно сказать, что в мире психического время от времени происходит своего рода пробуждение на коллективном уровне, это, знаете, как будят группу детей: «Время пришло, пора вставать, живо, живо просыпайтесь – и за работу!» И они спешат выйти в мир и приняться за работу. Иногда в жизни они оказываются не вместе, рассеяны по всему миру и тогда ощущают в себе определенную тягу, внутреннее побуждение, желание отправиться во что бы то ни стало в определенное место, и в результате они оказываются рядом друг с другом для осу-

ществления совместной работы. Все складывается именно так потому, что в людях есть нечто глубоко скрытое, невидимое на поверхности – психическое существо, которое и направляет их жизнь; люди, не осознавшие в себе психического существа, встречаясь друг с другом, не видят и не понимают, что между ними есть определенная внутренняя связь. Осознать это люди могут лишь в той мере, в какой они способны осознавать свое психическое существо, быть послушными его влиянию, следовать его устремлениям; если такого осознания нет, жизнь человека складывается в полном противоречии с устремлениями психического; все, что в ней происходит, не позволяет человеку раскрыть в себе психическое, оглуляет его, перед ним возникает множество препятствий, мешающих ему обрести себя в глубинах своего существа и по-настоящему участвовать в Работе. В этом случае человек остается игрушкой природных сил. Избежать такой участи можно лишь путем обретения в себе психического существа и безоговорочного подчинения ему; нужно позволить ему вести себя по жизни шаг за шагом, невзирая ни на какие препятствия. Это единственный выход.

Все это я объяснила той женщине на словах, отвечая на ее вопрос, почему она приехала в Ашрам. Я сказала ей, что это, конечно, объясняется совсем не теми причинами, которые может привести внешнее сознание; что-то в ее внутреннем существе побудило ее приехать сюда. Однако степень внутренней пробужденности этой женщины оказалась недоста-

точной, чтобы преодолеть все возникшие перед ней препятствия, и она вернулась к обычной жизни, руководствуясь самыми заурядными потребностями и соображениями.

Кстати, внешне ее привели сюда довольно забавные обстоятельства; это была обычная женщина, из тех, про кого можно сказать «как все», она была помолвлена, но замуж не вышла, так как жених порвал с ней. Она очень страдала, много плакала, и ее красивое лицо подурнело от множества морщин. Горе со временем прошло, но она уже не была такой красивой, как прежде. Это очень сильно огорчало ее, и она обратилась за помощью к тем, чье ремесло – делать людей красивыми. Ей посоветовали парафиновые инъекции для лица, мол, после них никаких морщин не останется. Но после такого лечения, вместо ожидаемого улучшения, на ее лице тут и там проступили жировики. Это привело ее в совершенное отчаяние, потому что она подурнела еще больше. Потом какой-то шарлатан сказал ей, что в Англии ее вряд ли вылечат, и посоветовал: «Поезжайте в Индию, там живут великие йоги, которые могут все, они вернут вам красоту!» Так она оказалась здесь, и первое, о чем она спросила меня, было следующее: «Вы видите, как дурно я выгляжу, не могли бы вы снова сделать мое лицо красивым?» Я решительно отказалась. В конце концов, она стала спрашивать меня о йоге и это очень заинтересовало ее. В тот же день она сказала мне: «Я приехала в Индию, чтобы избавиться от морщин, но теперь мне стало очень интересно все то, о чем вы рассказы-

ваете. Почему же я все-таки сюда приехала? Не могут же, в самом деле, морщины быть действительной причиной моего приезда». Я объяснила ей, что в человеке есть не только поверхностное существо, но и психическое, оно-то и привело ее сюда. Психическое существо использует внешние обстоятельства и побуждения как предлог для самореализации.

Но та женщина была удивительным созданием! До своего приезда сюда она относилась с полной доброжелательностью и к миру, и ко всем без исключения людям – даже к самому последнему бездельнику, во всем она видела только хорошее. Потом, когда она пробыла здесь какое-то время, ее сознание получило определенное развитие и она стала видеть людей такими, каковы они есть на самом деле. И вот однажды она сказала мне следующее: «Прежде, когда я много не понимала, для меня все вокруг было хорошим, люди казались такими добрыми! Зачем вы помогли мне стать зрячей?» Я ответила ей: «Не останавливайтесь на полпути, идите дальше».

Если начинаешь йогу, то лучше идти до конца.

25 марта 1953 г.

Возлюбленная Мать, в твоей книге сказано:

«Нужно проявлять бдительность постоянно, нельзя использовать Божественное как удобную ширму для прикрытия стремлений к удовлетворению собственных желаний».

(Вопросы и ответы, 14 апреля 1929 г.)

Среди всего многообразия идей и представлений, которые избираются людьми в качестве руководящих жизненных принципов, есть в этом отношении очень удобные, например: «Все, что ни происходит в мире, происходит именно так, а не иначе, потому что этого хочет Бог», или: «Божественное везде и во всем, все совершается согласно Его промыслу», или: «Моя воля едина с Божественной Волей, именно она движет мною, сам Бог говорит мне, как жить и что делать». Много существует на свете таких представлений, которые позволяют людям придерживаться подобных убеждений и совершенно недвусмысленно свидетельствуют о присутствии в них сильного эго. Люди делают все, что им захочется, оправдывая себя тем, что якобы через них действует Божественное. Что бы ни пришло им в голову, все считается «Божественной Волей», я, мол, действую не по собственному произволу – «все совершается Божественной Волей, это делаю не я, но через меня действует Божественное», и, та-

ким образом, они поступают как им вздумается. И таких людей отнюдь не мало. Вот почему я говорю в своей книге: «Не следует использовать Божественное как удобную ширму для прикрытия стремлений к удовлетворению собственных желаний».

«Все решает искренность. Если у вас ее нет, не приступайте к йоге».

(Вопросы и ответы, 14 апреля 1929 г.)

Искренность, быть может, самое труднодостижимое качество, но оно в то же время, несомненно, и самое могучее оружие в духовной работе.

Если ваша искренность совершенна, вы можете быть уверены в конечном успехе. Но достичь такого совершенства невероятно трудно, потому что это означает достичь состояния, когда всякая частица вашего существа, вся его жизнь (как внешняя, так и внутренняя) со всеми ее проявлениями одинаково проникнуты одним единым стремлением принадлежать Божественному, жить только ради Божественного, желать лишь того, что угодно Божественному, осуществлять и воплощать только Божественную Волю, черпать силы своего существования только в Божественном. Стараясь достичь этой цели, вы обнаружите, что не будет такого дня, часа, минуты, когда бы вам не надо было стремиться к большей силе и чистоте своей искренности для того, чтобы полностью исключить в себе всякий самообман по отношению к Божественному. Самое первое условие для этого – быть честным

перед самим собой, не допускать ни малейшего самообмана. Умозрительно, отвлеченно, теоретически все прекрасно понимают, что обмануть Бога невозможно, даже самые умные из Асуров не способны на это, и, тем не менее, понаблюдав за собой, вы сможете легко убедиться, что часто не только на протяжении всей своей жизни, но и в течение одного лишь прожитого дня вы пытаетесь обмануть себя, делаете это бессознательно, причем все получается как бы само собой, почти автоматически. Что бы вы ни сделали, ни сказали, вы прежде всего стараетесь подыскать благовидные объяснения своему поведению, своим поступкам. И я здесь имею в виду не только какие-то очевидные случаи неверного поведения, как, например, привычка в любой конфликтной ситуации всегда обвинять не себя, а другого, я говорю о самых обычных проявлениях повседневной жизни.

Я знаю ребенка, который, стукнувшись о дверь, «ответил» ей хорошим пинком ноги! В жизни люди ведут себя точно так же. Виноват всегда другой, именно тот ошибается. Но даже выйдя из ребяческого возраста и немного поумнев, люди пытаются найти оправдание совершаемым ими глупостям, прибегая при этом к не менее нелепым доводам: «Если бы он не сделал этого, я бы тоже так не поступил». А ведь все должно быть как раз наоборот: нести ответственность за происшедшее должны прежде всего вы сами, а не кто-то другой!

Это как раз то, что я называю искренностью. Если вы искренни, то будете вести себя правильно при любых об-

стоятельствах и отношениях с людьми. Возьмем очень распространенный пример. Некто в припадке злобы осыпает вас бранью. Вместо того чтобы отвечать ему колкостями, вы молчите, сохраняя спокойствие и самообладание, не позволяя себе заразиться его гневом. Понаблюдайте за собой, чтобы выяснить, насколько легко это у вас будет получаться. Это самый простой, самый первый способ проверки собственной искренности. Я не говорю здесь о тех, кто легко поддается посторонним влияниям, о таких, например, кто позволяет быстро втянуть себя во взаимный обмен грубыми шутками, или о тех, кто, не задумываясь, просто делает то же, что и окружающие, хотя бы это и было глупо с точки зрения йоги.

Могу поручиться: если вы строго и беспристрастно, со всем возможным вниманием присмотритесь к себе, вы обнаружите, как много в вас неискренности, даже если вы изо всех сил стараетесь быть как можно более искренними. Вы поймете, как это трудно.

Можете поверить мне на слово: если искренностью проникнуто все ваше существо целиком и полностью, до самой последней его частицы, до физических клеток тела, если всем своим существом вы устремлены к Божественному, можете быть уверены – вы достигнете своей цели. Но так – и только так, легче и проще не получится. Вот какую искренность я называю настоящей искренностью.

Заметьте, что, говоря все это, я не принимаю во внимание такие откровенные проявления духовного ханжества, когда

люди убеждают себя и окружающих: «Я не принадлежу себе, я принадлежу Божественному; во мне все совершается Божественным, Божественное действует через меня», а на деле следуют своим желаниям и прихотям; я говорю о более честных людях, которые, обладая более развитой, более утонченной натурой, умеют облекать свои низшие побуждения в красивую драпировку.

Как вы думаете, много ли вы насчитаете в себе за день мыслей, чувств, поступков, вообще всего того, что в своем стремлении к Божественному вы посвятили Ему, и только Ему одному? Много ли в вас такого наберется? Если найдется хотя бы что-нибудь, считайте этот день событием, свершением в своей жизни.

Когда я говорю: «Если вы искренни, вы можете быть уверены, что достигнете цели», то имею в виду настоящую искренность: в вас должен всегда гореть, ни на мгновение не ослабевая, огонь самопожертвования Божественному. В вас должна жить эта великая радость от познания и ощущения, что вы существуете только благодаря Божественному и только ради Него; вам должно быть совершенно ясно, что ничто не может существовать без Него, что без этого внутреннего зова, без вашего стремления к Нему, без обращенности к высшей Истине, к тому, что мы называем Божественным (мы используем это слово, потому что никуда не деться – нужно же как-то называть в наших беседах то, к чему мы стремимся и что хотим воплотить в своей жизни), един-

ственному источнику бытия всей Вселенной – жизнь была бы бессмысленной, все было бы никчемным, пустым, неинтересным. Это состояние, когда вы чувствуете, что без Него все для вас – ничто.

1 апреля 1953 г.

«Для многих йогинов причиной падения стало тщеславие. Этот изъян, этот “гложащий червь”, может долго оставаться незаметным для человека. Многие, вступая на путь, даже не догадываются о его присутствии. Но как только они добиваются обладания какими-либо силами, тщеславие поднимается в них, и притом с удвоенной силой, из-за того, что от него не избавились с самого начала».

(Вопросы и ответы, 14 апреля 1929 г.)

Дорогая Мать, почему тщеславие названо здесь «гложащим червем»?

Это образное выражение. Вам, конечно, случалось находить в красивых на вид плодах манго червей-паразитов. Это происходит потому, что муха откладывает свои яйца еще до того, как плод сформируется. Так и с человеческим тщеславием. Внешне оно может быть совсем незаметным. В общении человек кажется вам чистосердечным и бескорыстным. Но внутри у него может быть скрыто непомерное тщеславие, желание стать выше всех остальных, жажда всеобщего поклонения, почитания... иначе говоря – эго. Это и есть тот самый «червь», червь тщеславия, до поры до времени он никак себя не проявляет, он неприметен, но он присутствует

в человеке. Получая какие-то силы, такой человек, вместо того чтобы оставаться насколько возможно в покое, сознавая, что сам по себе он – ничто и что это не его заслуга, начинает стремиться к тому, чтобы о его способностях узнали и другие! Это я и называю червем тщеславия. Он выедает все внутри, оставляя наружность нетронутой и привлекательной.

Возлюбленная Мать, в своей книге ты говоришь, что «нужно добиться цельности всего существа» (Вопросы и ответы, 14 апреля 1929 г.), что это означает?

Ты разве не знаешь, что такое цельная вещь? Это такая вещь, все части которой состоят из одного и того же материала, одинаковы по составу. По отношению к человеческому существу цельность означает, что все оно целиком подчиняется единой силе, единому сознанию, единому стремлению, единой воле. Обычно же существо человека состоит из самых разнородных частей. Из них бывает активна то одна, то другая. В зависимости от этого человек представляет собой то одно, то другое лицо, порой можно даже сказать, что это разные личности. Предположим, например, вы находитесь в состоянии устремленности к Божественному с внутренним ощущением, что все существует только ради Него; затем происходит что-то на первый взгляд вполне безобидное: кто-то вас навещает, или вы вспоминаете, что вам по-

ра приниматься за какое-то дело, но первоначальное состояние, тем не менее, исчезает. Вам даже трудно восстановить в памяти ваши ощущения. Вы теперь – уже под совершенно другим влиянием и даже не можете поверить, что нечто подобное могло с вами быть. Есть люди, совмещающие в себе сразу две, три, а то и четыре обособленные личности, совершенно не подозревающие о существовании друг друга. Но сейчас речь не об этом, а о том, что случается с каждым из вас: после некоторого опыта соприкосновения с Высшим в вас еще живет чувство и понимание, что в этом опыте вы соприкоснулись с единственно важным в жизни, что выше этого ничего нет, – полчаса спустя вы пытаетесь вспомнить о своем состоянии, а оно исчезло как дым, от него ничего не осталось. А ведь всего полчаса назад у вас было такое сильное переживание... Причина таких резких переходов из одного состояния в другое заключается в том, что человеческое существо состоит из самых разнородных частей. Тело – это как мешок с грудой камней и жемчужин, и только оно удерживает их вместе. Соответственно в вашем сознании нет цельности, единства, оно неоднородно, неустойчиво.

Таким образом, в разные моменты жизни вы представляете собой, по сути дела, различные личности. Мне известен не один случай, когда люди, принявшие твердое решение достичь определенной цели в жизни, в духовной работе, обладающие достаточно сильной волей, чтобы осуществить свое намерение, ясно осознающие, чего именно они должны

добиться, что и как нужно делать для этого, были уже полностью готовы приступить к выполнению намеченного, но здесь, казалось бы, легкое изменение происходило во внутреннем состоянии – просто на некоторое время преобладающей становилась другая, менее сознательная часть существа, и вот за какое-то совсем ничтожно малое время уничтожались плоды долгой, быть может, месяцами длившейся внутренней работы. Обычно в подобных случаях, когда вновь возвращаешься в прежнее сознательное состояние, то есть когда ведущая роль в существе снова переходит к более сознательной его части, приходишь просто в ужас от того, как такое могло случиться, как ты мог допустить такое падение, и понимаешь, что для того, чтобы возместить потерянное, нужно вновь начинать ту же работу, которая была уже проделана. Из этих примеров мы видим, как важно достичь осознания своего психического существа: у людей, занимающихся духовным самосовершенствованием, обязательно должно быть какое-то средство, позволяющее им верно оценивать все происходящее с ними, сознание психического как раз и является тем зеркалом, которое показывает вещи в их истинном свете. Имея такое зеркало, вы сможете правильно разбираться во всем, что происходит с вами и вокруг вас, все расставить по своим местам, привести свою жизнь, как внутреннюю, так и внешнюю, в такое состояние, чтобы она соответствовала избранной вами цели. Но все это делается, конечно, не сразу, вам потребуется вре-

мя, чтобы добиться этого. Не раз и не два правильная организация внутренней жизни – с психическим во главе – будет нарушаться, место психического будет занимать какая-то другая часть существа, как бы говоря вам: «Сделай меня самой главной, все то, что делают другие части существа, – не важно, совсем не важно, потому что самая важная – это я и ты должен слушаться в жизни только меня». Я уверена, что каждый из вас прошел через такой опыт, вы легко убедитесь в этом, стоит только повнимательней присмотреться к себе. Без сомнения, всякий из вас побывал в таком положении, когда из правильного внутреннего состояния, исполненного света истины, в котором вы хотите стать более сознательным и должным образом прикладывать свою волю, и иметь ясное и верное понимание всего происходящего, своих настоящих целей, в сочетании с устремленностью к Божественному, другими словами, из прекрасного внутреннего состояния вы вдруг под влиянием какого-то бессмысленного разговора или в результате чтения какой-то ненужной книги оказывались на значительно более низком уровне сознания и тогда вам даже казалось, что ваше прежнее состояние было каким-то наваждением, иллюзией, когда все виделось под каким-то особым, обманчивым углом зрения.

Так уж устроена жизнь: в начале своего духовного пути человек обычно не может постоянно удерживаться в правильном состоянии и допускает срывы при первой же возможности, успокаивая и оправдывая себя тем, что нельзя

быть все время таким серьезным; когда же он возвращается на первоначальный, высокий уровень, следуют горькие сожаления о случившемся: «Боже, как я мог допустить такое безумие, сколько времени потеряно даром, теперь надо все начинать сначала...» Таким образом, смена состояний от высокого – когда ведущее место в существе принадлежит наиболее сознательной его части и вы живете стремлением к духовному совершенству, стараетесь поддерживать в себе полную преданность Божественному – до низкого – когда ваше поведение определяет уже другая часть существа и вы находитесь в дурном расположении духа, переживаете внутренний конфликт, смятение, бунт против Божественного; такая смена состояний – обычное явление для этого периода.

Есть только один способ преодолеть этот недостаток – иметь при себе и постоянно использовать то самое средство, которое является точным индикатором вашего внутреннего состояния, постоянно держать перед собой то замечательное зеркало, о котором мы только что говорили, зеркало, позволяющее в истинном свете видеть все проявления вашей внутренней жизни: ваши чувства, побуждения, ощущения. Какие-то из них будут выглядеть в зеркале не слишком красивыми, и вам будет неприятно видеть их такими, каковы они есть на самом деле, с другой стороны, вы увидите в себе и что-то хорошее, этим нужно дорожить, это нужно беречь и поддерживать в себе. Надо сверяться с этим зеркалом при первой же необходимости. Вы увидите, какая это инте-

ресная работа. Вы как бы очерчиваете большой круг с зеркалом – сознанием психического – в центре и всякое событие, явление как бы располагаете по этой окружности. Если какой-то из расположенных таким образом элементов имеет недостатки, вы увидите его в зеркале в виде своего рода серой тени, большой серой тени, и вам будет понятно, как нужно исправить этот элемент, каково должно быть его истинное место. И вы должны будете вести себя с ним – я уже говорила об этом – как с ребенком: заставить его осознать свое настоящее место, убедить его на это место вернуться и таким образом избавиться от еще одного проявления мрака в самом себе. Если вы сможете постоянно заниматься этим, скучать вам будет некогда. Любое происшествие, любой случай – с вами невежливо обошлись, вас беспокоит насморк, вы не выучили уроков и так далее – могут дать вам повод заглянуть в зеркало. Вы откроете много неожиданного для себя, вы увидите, что в большинстве неприятных случаев и обстоятельств своей жизни виноваты вы сами, вы увидите в зеркале того самого «гложащего червя» тщеславия. Вы считали, что в тех условиях вы были вполне искренни, а после такой проверки выяснилось, что это совсем не так.

Это наше зеркало – действительно замечательная вещь и с ним любое событие в вашей жизни будет интересным. Обращайтесь к нему постоянно, возможно, вам придется делать это не год и не два, а не один десяток лет. Вы сможете следить за всеми изменениями в себе и, вероятно, вам будет

удивительно увидеть, что с вами произошло в течение, скажем, трех лет: «Господи, как же я изменился!.. Неужели я был таким человеком?..» Это очень любопытно. «Неужели я мог говорить такой вздор, держать в голове такую чепуху?.. Какой же я был глупец! И как я, в самом деле, изменился!» Все это очень интересно, не правда ли?

8 апреля 1953 г.

«Одна из самых распространенных форм тщеславия связана с идеей служения общественному благу. Всякая привязанность к этой идее или к соответствующей деятельности есть признак личного тщеславия».

(Вопросы и ответы, 14 апреля 1929 г.)

Дорогая Мать, почему в стремлении принести благо человечеству ты видишь проявление тщеславия?

А как вы думаете, в чем причина такого стремления? Конечно же, в тщеславии, ведь на самом деле вам просто хочется возвыситься над людьми и прославиться.

Разве нет?.. Это же так ясно.

Если Божественное – везде и во всем, то тогда служить человечеству значит служить Божественному?

Замечательное рассуждение! Для полной ясности достаточно лишь логически продолжить его, и вы придете к такому выводу: «Божественное есть и во мне. Следовательно, когда я служу себе, я служу Божественному!» *(Общий смех.)* Божественное, действительно, везде и во всем. И Божественное вполне способно достичь своей цели без вашего участия, без вашей «помощи», которую вы навязываете Ему.

Вижу, что вам не очень понятно. Если вы и в самом деле осознали, что Божественное везде и во всем, то тогда вам будет просто ответить на вопрос: чем, собственно, вы могли бы более помочь людям и что большее могли бы предложить им по сравнению с Божественным? Чтобы по-настоящему помогать людям, нужно знать лучше, чем само Божественное, что для этого следует делать. Уверены ли вы, что обладаете таким знанием?

Божественное присутствует во всем. Это верно, хотя пока проявленный мир все еще очень далек от Божественного... Я считаю, что если вы действительно хотите помочь людям, правильным будет только одно решение – полностью посвятить себя и всю свою жизнь Божественному. Это единственно верное решение, потому что в этом случае физическая реальность через вас – ее представителей – приближается в своем развитии к Божественному.

С другой стороны, вы можете спросить: если, как нам говорят, во всем присутствует Божественное, то почему же тогда мир не меняется к лучшему? Ответ таков: потому что Божественное не находит должной, всеобъемлющей восприимчивости со стороны мира; еще не все в мире обращено к Божественному, живет Им, стремится исполнить Его Волю. Чтобы познать Его, нужно достичь самых сокровенных глубин сознания. Только тогда вам будет ясно, что нужно делать для блага человечества. А что собираетесь делать вы? Накормить бедняков? Вы можете накормить многие миллионы

людей, но это ничего не решит, не изменит существующего порядка вещей. Создать для людей новые, более благоприятные условия существования? Но ведь в них и так присутствует Божественное, отчего же в их жизни ничего не меняется? А Божественное лучше, чем вы думаете, знает, какова жизнь людей. Ибо что вы такое? Всего лишь крупица сознания да крупица материи – именно это вы называете своим «я». И единственный способ помочь человечеству, миру, вселенной – целиком отдать эту кроху Божественному. Отчего мир не стал до сих пор воплощением Божественного?.. Очевидно, что мир не таков, каким должен быть, в нем еще слишком много хаоса. Единственный способ содействовать преобразению мира заключается в том, чтобы все то, что принадлежит вам, отдать в руки Божественного, отдать все, целиком и полностью, и не ради себя, но ради того же человечества, ради блага всей Вселенной. Другого, лучшего, решения нет. Как вы хотите помочь людям, когда даже не знаете, что, собственно, им нужно? И, наверное, еще меньше знаете, какой силе вы сами служите. Как вы можете изменить что-то, если не сумели изменить себя?

Так или иначе, но у вас нет сил и способностей что-то реально сделать для людей. Ибо как можно рассчитывать помочь кому-то, когда сам не выше его по уровню сознания? Это такое ребячество! Только дети, взрослые дети, могут говорить: «Я открою благотворительные заведения, дам пищу и кров нуждающимся, займусь просвещением людей, стану

проповедовать им религию...» За всем этим стоит одно: вы считаете себя выше других, полагаете, что лучше знаете, какими они должны быть и что им нужно делать. Вот что обычно скрывается за стремлением служить человечеству. И вы тоже хотите действовать в том же духе? Ни мир, ни люди от этого не изменятся к лучшему. Тем более, что обычно люди открывают больницы и школы вовсе не для того, чтобы помочь своим ближним.

Но все-таки школы что-то дали человечеству, разве не так? Ведь если бы их не было...

Не думаю, что благодаря школам люди стали жить счастливее, чем без них, что школы сделали их намного совершеннее. Эта «школьная» благотворительность только укрепляет в человеке чувство собственной значимости. Это я и называю тщеславием.

Если тем же людям, которые готовы отдать свои деньги на строительство и содержание школ, вы предложите сделать пожертвование на действительно Божественное Дело и скажете им при этом, что само Божественное решило выполнить его именно таким способом, то они, даже если будут совершенно уверены в том, что это подлинно Божественное Дело, все-таки откажут вам в деньгах, потому что в таком виде благотворительность не принесет им признания, почитания со стороны окружающих и они не получат удовлетворения

от своих благодеяний. Именно это я и называю тщеславием.

Я знаю людей, которые готовы поступиться большими суммами на открытие больниц, только потому что это приносит им удовлетворение от того, что они, по их мнению, делают нечто значительное, благородное, возвышенное. Они стремятся к известности, а это я и называю тщеславием.

Один знакомый мне остролов говорил: «Видно, не скоро придет Царствие Небесное, ибо что тогда будут делать наши несчастные филантропы? Если человечество избавится от мук и страданий, им ведь нечем будет заняться, они станут безработными». Нелегко изменить существующий порядок вещей в мире. Но, в любом случае, сделать это можно только одним способом – все посвятить Божественному, все предоставить Его Воле. Вы, конечно, можете гордиться своими добродетелями, но все они только питают ваше самодовольство, иначе говоря, укрепляют эго и в действительности отнюдь не помогают вам прийти к осознанию Божественного. Труднее всего в этом мире обратиться к истине его мудрецов и героев. Они уверены в праведности и правильности своей жизни и вполне ею довольны. Тот бедняга, который совершил в своей жизни все возможные глупости, осознав их, гораздо быстрее приходит к признанию ошибок прошедшей жизни: «Да, я понял, что я – ничто, и сам я слаб и немощен. Делай со мной то, что Тебе угодно». И он больше прав и гораздо ближе к Божественному, чем гордый своею мудростью мудрец, потому что видит себя именно таким, каков он

есть на самом деле.

Во всех этих благородных и мудрых людях, так много сделавших для человечества, слишком много самодовольства, чтобы они могли хотя бы помыслить о необходимости изменений в себе. Именно эти люди обычно утверждают, что если бы они создавали мир, то сделали бы его совсем иным, гораздо лучше, чем он есть; они пытаются поправить то, что так плохо сделано Богом! Им кажется, что все в мире устроено глупо и бессмысленно... С подобными взглядами совершенно несовместима подлинная преданность Божественному. Между Ним и такой личностью всегда будет преграда – это, которому присуще сознание собственного интеллектуального превосходства над Божественным и которое дерзает судить Его, не сомневаясь в непогрешимости своих суждений. Такие люди совершенно уверены, что, если бы сотворение мира было доверено им, они не допустили бы тех глупостей, которые наделал Бог! И все это идет от гордости, тщеславия, самонадеянности; в зачаточном состоянии все это присутствует в тех, кто желает трудиться на благо человечества.

Но что они могут дать человечеству? Ничего, вообще ничего! Пусть они отдадут себя людям до последней капли крови, пусть отдадут все достижения своего интеллекта, все свои деньги до последней копейки, это нисколько не изменит ни одного человека, который есть не более чем миг в вечности. Или они думают, что способны повлиять на саму

вечность? Ведь в этот мир приходили существа и более высокого уровня развития, чем человек, они несли в мир свет, отдавали за людей свою жизнь, но это мало что изменило. Так как же может простой человек, это микроскопическое ограниченное существо, реально помочь миру? Это же гордыня, и только. Обычно можно услышать такие доводы: «Если каждый сделает все, на что способен, и сделает как можно лучше, все пойдет хорошо». Я так не думаю, впрочем, так никогда и не будет, потому что это неверно. В определенном смысле, всякая частица этого мира, насколько это зависит от нее, наилучшим образом исполняет свою роль во всеобщем бытии, исполняет ее на пределе своих возможностей. Но ни к какому заметному улучшению это не приводит. Действительно преобразовать мир можно только при одном условии – преобразование должно быть всеобъемлющим, охватывать весь мир целиком до последнего его элемента. И для каждой частицы вселенной необходимо поднять ее «предел возможного». Знание, сила, сознание должны прийти на смену неведению; в противном случае выйти из порочного круга невозможно.

Вы можете открыть сколько угодно больниц, но меньше больных от этого не станет. Напротив, это лишь облегчит людям возможность поболеть, так сказать, поощрит их к этому. И все-таки существует какая-то непреодолимая убежденность в правильности и достоинности благотворительности. В значительной степени это объясняется тем, что благо-

творительность – очень удобное средство, которым пользуется человек, чтобы быть спокойным и довольным собою: «Я пришел в этот мир, чтобы помочь другим». И больше того: «Я совершенно лишен себялюбия, я бескорыстен, и я смогу помочь людям». Но все это – не более чем просто эгоизм.

На самом деле, первый и главный человек, которому вы можете и должны помочь, – это вы сами. Вы хотите уменьшить страдание в мире? Это возможно; но до тех пор, пока вы не сумеете обратить боль и страдание в счастье и радость, мир не изменится. Все будет повторяться, мы не выйдем из замкнутого круга – одна цивилизация будет сменять другую, за одним катаклизмом придет другой, но ничего не изменится в мире, потому что в нем нет главного – необходимого уровня сознания, и все дело именно в этом.

Таково, во всяком случае, мое мнение.

Воспользуйтесь этим мнением в той мере, в какой сможете осознать его силу и истину. Если вы хотите строить школы и больницы, то можете это делать; если это будет доставлять вам радость и сделает вас счастливыми, тем лучше для вас. Однако такая деятельность сама по себе большого значения не имеет. В фильме «Господин Винсент» есть поучительный эпизод. Главный герой сталкивается с любопытным обстоятельством: когда он накормил десять бедняков, к нему пришла толпа уже в тысячу человек. Поэтому Кольбер сказал ему: «Вы, похоже, сами плодите бедняков, раздавая им пищу!» И это не так уж и далеко от истины. Что ж, если вы

считаете, что открывать и содержать школы и больницы, распространять просвещение и ухаживать за больными – ваше призвание, занимайтесь этим. Но не преувеличивайте значения своих достижений. Как бы ни были они велики, они совершаются вами ради самоутверждения. Так и говорите себе: «Я делаю это, потому что моя деятельность приносит мне удовлетворение». Но, разумеется, ни о какой йоге здесь и речи быть не может. То, что и как вы делаете, – еще вовсе не йога. Вы просто верите, что совершаете нечто великое, вот и все. А действительная причина и двигатель вашей благотворительной деятельности – желание насладиться своими «великими» делами и быть вполне довольным собой.

Про риши Вишвамитру рассказывают, будто он тоже создал свой собственный мир?

А давайте разберемся, что же он сделал на самом деле?.. Ему не нравился этот мир и он создал другой? И где же этот мир?

В подобных случаях людьми в сущности движет скрытое стремление превзойти Того, Кто создал этот мир, так как они полагают, что создан он неудачно. Разумеется, никто не может лишить человека права иметь такое мнение. Если вы считаете, что способны создать мир лучше, чем это сделал Бог, то я в этом вас не обвиняю. Я хочу лишь сказать, что вы не должны отрицать, что вами движет тщеславие. Я не

говоря о том, правы или не правы были все те, кто думал и действовал в том же духе, я просто утверждаю, что они были движимы тщеславием. И ничем больше. Доказательство заключается в том, что именно таких людей – добродетельных, благородных, бескорыстных – труднее всего переубедить и обратиться к Божественному; их это огромно. Они настолько находятся в плену своих представлений о справедливости, о благородстве и т. д., что ни на что другое их не хватает, для Божественного места не остается.

Для того чтобы действительно быть в состоянии творить добро, нужно погрузиться в глубины своего существа и постичь очень важную истину, которая состоит в том, что сами по себе вы не обладаете подлинным бытием, им обладает только Божественное, и пока вы этого не поняли, вы не сможете продвигаться вперед по пути истины. Но для этого нужно преодолеть поверхностную оболочку внешнего существа, что очень непросто, ведь это такой толстый и жесткий панцирь!.. Если в той или иной мере вы обладаете философским складом ума, эту работу вы можете начать с размышлений о своем «я»: «Что я называю своим «я»? Тело? Но оно постоянно меняется, оно никогда не остается одним и тем же. Чувства? Но они сменяют друг друга так часто. Мысли? Они беспрерывно то возникают, то исчезают. Все это нельзя назвать «я». Где же все-таки мое «я»? Откуда у меня это чувство неизменности и постоянства собственной личности?» Искренне стремясь найти истинный ответ на поставленный

вопрос, вы непременно обратитесь к своему прошлому. При этом задача усложнится. Но, продолжая поиски, вы придете к выводу: «Память – вот что сохраняет во мне это чувство». С другой стороны, это чувство остается и живет в человеке, даже если и происходит какая-то потеря, утрата памяти. Если в своих поисках вы честно идете все дальше и дальше, вы, в конце концов, приходите к тому, что для вас перестает существовать все, кроме одного – Божественного, вы осознаете, что подлинным бытием обладает только Божественное Присутствие. Все остальное исчезает, растворяется, тает, как масло на солнце... Постигнув это, вы видите, что то, что вы называли своим «я», есть не более чем конгломерат, набор определенных привычек и, значит, обычно вами управляет та часть этого «я», что не знает, не осознает Божественного. На самом деле, в вас живут своею самостоятельной жизнью многочисленные «я» – бессознательные, изменчивые, текучие, каждое по-своему управляющее вашим существом. И то «я», которое управляет вами сегодня, совсем другое, чем было вчера. И если последить за судьбой этого очередного «я», можно увидеть, как и оно исчезнет. Единственное, что остается, что всегда можно видеть неизменным, – это Божественное. Так что, если вы не достигнете этого состояния...

Если Он – источник всего сущего, то откуда берется столько заблуждений, ошибок?

Не нужно думать, будто все, что происходит в жизни, естественным образом приходит к человеку непосредственно от Божественного, то есть его жизнью управляет непосредственно Сознание-Истина. Если бы это было так, возможность ошибок в вашей жизни была бы исключена.

Как получается, что повсюду существуют несовершенства и заблуждения? Почему в мире происходит то, что вступает в противостояние, противоречие с Божественным, происходит то, чего не должно было бы быть согласно Божественной Воле?..

Потому, что многочисленные элементы мира оказывают влияние друг на друга, находятся в непрерывном и сложном взаимодействии и противодействии. В мире происходит столкновение, переплетение волевых устремлений, где верх берет та воля, которая окажется сильнее. Многообразие свойственных каждому плану бытия законов и правил, подобных правилу «сильнейшей воли», приводит, с одной стороны, к существованию детерминизма, предопределенности событий и явлений, а с другой – к тому, что непосредственное воздействие Божественной Воли маскируется. Поэтому я здесь и сказала (*Мать берет в руки свою книгу*):

«Вы должны принимать все, что приходит к вам от Божественного. И ничего кроме этого. Ибо с вами происходит еще и то, что вызвано вашими подспудными желаниями. Желания, действуя через подсознательное, привлекают к вам то, что может исходить вовсе не от

Божественного, хотя вы об этом и не подозреваете».

(Вопросы и ответы, 14 апреля 1929 г.)

Если, например, у вас возникает какое-то сильное желание, но вы не можете сразу удовлетворить его, оно устремляется вовне в виде отдельного образования, определенной формы, обладающей вполне законченными индивидуальными свойствами, и в дальнейшем самостоятельно перемещается в пространстве. В конце концов, описав большой или меньший круг, оно возвращается к вам обратно, принося с собой желаемый вами когда-то результат, и происходит это порой как раз тогда, когда вы уже о нем совсем забыли. Если желание очень велико, если это настоящая страсть, то такое образование представляет собой небольшую, но вполне сложившуюся сущность, подобно движущемуся в пространстве огоньку. У этой сущности есть своя судьба, она живет своей собственной, особой жизнью. Она странствует по миру, испытывая столкновения, влияние, воздействия со стороны иных сущностей. Вы можете не помнить о ней, но она никогда не забудет о том, что должна добиться исполнения заложенной в ней самой цели, нужного результата. Например, в течение какого-то времени вы постоянно возвращаетесь к одной и той же мысли: «Как бы мне хотелось поехать, скажем, в Японию, посмотреть эту страну, ведь там есть столько всего интересного», и вот это ваше желание-сущность устремляется в окружающий мир, а поскольку желания – вещь мимолетная, вы совершенно забываете и об этом жела-

нии, источником которого стали и в которое вложили столько витальной энергии; многочисленные обстоятельства отвлекают вас и заставляют думать о чем-то другом. А спустя лет десять – а то и больше, но бывает и меньше – оно возвращается к вам свежеприготовленным блюдом, да, да, именно так – горячим и полностью готовым к употреблению блюдом. Вы говорите: «Мне это больше не интересно, не нужно». Поскольку все это становится вам уже не интересно по прошествии десяти лет. Однако порожденное вами создание выполнило свою работу как могло... Помните, что любое возникшее у вас желание, даже самое мимолетное, должно неизбежно осуществиться. Таким образом, создание, рожденное вашим желанием, сделало все, что смогло, оно преодолело многие препятствия, хорошо потрудилось и спустя годы возвратилось к вам с выполненной задачей. Это как если бы вы послали с поручением слугу и он бы сделал все, что мог, а вы по возвращении встретили его словами: «Что же ты наделал?!» – «Как что? Ведь именно этого, мой господин, вы и хотели!»

Здесь можно было бы привести примеры, которые, несмотря на всю их кажущуюся неправдоподобность, являются реальными событиями. Вспомнить хотя бы известную историю со скрягой, который только и думал, что о своих деньгах; накопленное богатство он спрятал в потайное место и регулярно ходил проверять, все ли цело. После смерти его дух (иначе говоря, витальное существо) с тем же упорным

постоянством являлся на то же место, чтобы стеречь сокровища. И никому не удавалось пройти мимо того места, чтобы с ним не случилось какой-то беды. Здесь также работает правило: что бы вы ни стремились осуществить, если вы приложили усилия к этому, оно непременно осуществится. Пусть это будет хотя бы и после вашей смерти! (Скупец добился своего – сокровища так и остались в целости и сохранности, несмотря на его смерть.) Объясняется это тем, что с разложением тела вибрации вашего существа сохраняются и так или иначе находят свое воплощение. Об этом говорил еще Будда: существование вибраций вечно, они неуничтожимы. Они, как заразная болезнь, переходят от одного существа к другому и, питаясь таким образом, поддерживают свое существование.

Может ли человек своими добрыми мыслями, чувствами, намерениями содействовать улучшению мира?

Человек с помощью своей доброй воли может изменить многое в мире, но при условии, что он будет безупречно чист в своих намерениях и помыслах, ничто инородное не должно примешиваться к его стремлению сделать добро. Если мысль, молитва, посланные в мир, исполнены совершенной чистоты и истины, они, безусловно, достигнут цели. Но может ли мысль, прошедшая через человеческий мозг, в совершенстве сохранить свою чистоту и истинность? Нет, из-за

несовершенства различных частей человеческого существа она претерпевает искажения. Если бы вы могли с помощью своего знания и внутреннего сознания преодолеть и полностью уничтожить какое-то свое желание – одно из искажающих проявлений витальной части существа, если бы вам удалось внутренним усилием воли, обращаясь к высшим сознанию, свету, знанию, полностью избавиться от своего желания, то, во-первых, вы бы испытали во много раз большую радость, чем если бы просто удовлетворили свое желание, а во-вторых, такая победа над самим собой была бы замечательна по своим последствиям и в более общем смысле. Вы сами не знаете, как сильно может повлиять ваша внутренняя победа на ход событий в мире. Дело в том, что порожденная вами вибрация продолжает распространяться в мире и дальше, ибо таково свойство всех вибраций: они распространяются со скоростью лавины, и сила их воздействия растет как снежный ком. Любая даже самая малая победа над самим собой – это часть аналогичной победы, которая может быть достигнута во всемирном масштабе. Именно об этом я только что говорила: все, что люди совершают чисто внешним образом, без изменения своей внутренней природы – больницы, школы и т. д., – все это они делают из тщеславия, ради ощущения собственного величия, в то время как преодоление в самих себе всевозможных, казалось бы, совсем незначительных, неприметных элементов неведения является неизмеримо более важной победой, хотя плоды ее могут быть и скры-

ты для поверхностного взгляда. Всякое неверное, противоречащее истине явление вашей внутренней жизни есть отрицание жизни божественной. Ваши скромные усилия в работе над собой приносят важные результаты, которые являются подлинным достижением и, безусловно, имеют сверхличное, всеобщее значение, хотя вы и не можете получить удовлетворение, так как не способны пока видеть это непосредственным образом.

Если вы действительно хотите сделать что-то хорошее, то тогда самое правильное – со всей возможной честностью одерживая над собой победу, пусть и небольшими шагами, но все же двигаться вперед в своем развитии, и тогда вы делаете для мира все, на что вообще способны.

Значит, всякая победа над собой содействует улучшению всего мира?

Нет, весь мир она преобразить не в состоянии: этого слишком мало для всего мира. Для его реального изменения нужны миллионы таких побед, тогда как одна – это совсем микроскопическое событие сравнительно с мировыми масштабами. Оно тонет в общем потоке происходящего... Но важно другое: если вы сумели чего-то достичь, значит, то же самое, в принципе, осуществимо в этом мире. Но для того, чтобы ваше достижение оказало ощутимое воздействие на окружающий мир, потребуются, быть может, целые века; это

вопрос соотношения сил.

Попробуйте проделать опыт (а это уже гораздо сложнее) хотя бы по отношению к непосредственно окружающим вас людям. Если вы будете совершенно искренни, если будете действовать не ради внешнего результата, а ради самосовершенствования, то тогда, если вы добьетесь цели, это обязательно окажет влияние на тех, кто окружает вас. Но если ваш опыт будет хотя бы на крупицу омрачен духом какой-то корысти, если вы делаете что-то потому, что хотите, чтобы это же сделал и другой человек: «Я стараюсь избавиться от своих недостатков, но и тот-то и тот-то тоже должен избавиться от своих», то тогда ничего не выйдет, потому что ваш подход несколько не будет отличаться от обычной сделки: «Даю, чтобы получить взамен». Это все сводит на нет. Ни искренности, ни чистоты. Это просто самый обычный торг.

Ничто постороннее не должно примешиваться к вашей искренности, стремлению, намерениям. Вы действуете ради любви к Божественному, ради истины, совершенства, и нет у вас никаких иных побуждений, никаких иных мыслей. Вот что приносит успех.

15 апреля 1953 г.

Дорогая Мать, в своей книге ты пишешь:

«Не пытайтесь привлечь к себе силы Божественного с помощью собственных активных усилий...»

(Вопросы и ответы, 14 апреля 1929 г.)

Разве можно принудить божественные силы низойти и заставить их действовать в своем существе?

Да, можно; если вы усердно призываете силы Божественного. В своем стремлении к Нему вы можете вызвать нисхождение множества сил, с которыми будете не в состоянии справиться и не сможете усвоить. Это как с едой: если одним духом, не пережевывая, вы проглотите большое количество пищи, у вас начнется расстройство желудка, подступит тошнота. Вам станет очень плохо. Точно так же, когда вам не терпится быстрее достичь совершенства, когда вы торопитесь, ваш чересчур энергичный призыв привлекает силы слишком большой для вас мощности, нисходящие значительно быстрее, чем это было бы при естественных обстоятельствах.

Здесь важно то, что, если в вас затаилась хотя бы малая толика личных притязаний... Просто есть люди, которые совершают йогу не ради йоги, а для того, чтобы добиться какого-то определенного результата, обладания какими-то особыми силами или знаниями.

Но ведь тогда выходит, что эти люди не искренни. Почему же Божественное откликается на их зов?

Ты думаешь, будто Божественное рассуждает как человек и руководствуется такими же мелкими и ограниченными соображениями?! Не следует отождествлять человеческий ум и Божественный Промысел.

Если вы не искренни, ваше сознание омрачается. Например, когда вы в чем-либо допускаете ложь, ваше сознание помрачается настолько, что очень скоро вы перестаете отличать ложь от правды. Вы видите призраки, которые принимаете за истину. Человек с дурными намерениями расплачивается за это утратой стремления к Божественному, утратой способности к какой бы то ни было реализации, он становится неспособным понимать, чувствовать, делать что-то истинное. Таково наказание за ложь.

Ложь – это заслон, преграда, которую вы же сами и воздвигаете между собой и Божественным. И сами себя этим наказываете. А Божественное вовсе не отдаляется от вас, просто вы сами становитесь невосприимчивыми к Его Присутствию. Воздаяние Божественного совсем не похоже на то, что вы, возможно, себе представляете.

Как только человек допускает неискренность, как только в нем возникают нечистые помыслы, как только он предаёт избранный им путь, он сразу же сам навлекает на себя на-

казание. Он теряет даже ту малую долю сознания, которая позволила бы ему понять, что он творит зло; он сам как бы превращает себя в безумца. И в конце концов такие люди приходят к полному непониманию реальности.

Что ты понимаешь под «основой уравновешенности во внешнем существе»?

Это хорошее здоровье, здоровый как внешне, так и внутренне организм и крепкие нервы, – не то, что у изнеженной девочки, которая впадает в дрожь от малейшего пустяка, – правильный сон и правильное питание... Если к этому добавить спокойствие, уравновешенность, то это и будет прочной основой для духовного самосовершенствования, дающей возможность усвоить большое количество энергии нисходящих сил.

Если кто-либо из вас уже имел опыт общения с духовными, божественными силами – как, например, нисхождение Ананды, – то он знает, что при неважном состоянии здоровья невозможно вместить, удержать в себе эти силы. Человек начинает плакать, кричать, вообще что-то делать, чтобы дать выход тому, что он не в силах вместить и удержать. Ему просто необходимо смеяться, говорить, совершать какие-то действия, потому что он не способен удерживать в себе полученное, он может захлебнуться в нем. А смехом, слезами или еще какими-то действиями человек частично изливает

вовне то, что получил.

Уравновешенность и способность усвоить то, что дается свыше, достигается спокойствием, и еще раз спокойствием. Необходимо иметь в себе прочную основу, крепкое здоровье. Это очень важно – иметь хорошую, твердую основу для движения по пути йоги.

В чем состоит различие между внешней уравновешенностью и душевным равновесием?

Душевная уравновешенность – это свойство психологического характера. Оно означает способность относиться одинаково спокойно ко всему происходящему, будь оно хорошее или дурное, не поддаваясь при этом ни грусти, ни унынию, не отчаиваясь и не теряя самообладания.

Физическое же равновесие означает способность организма без малейшего расстройтва воспринимать воздействие высших сил.

И то и другое необходимо для движения по йогическому пути. Впрочем, нужны также и другие качества, такие как, например, умственная уравновешенность, которая означает способность с полным спокойствием воспринимать любые, даже самые противоречивые, идеи и мысли, каков бы ни был их источник. Это умение, хладнокровно оценив происходящее, поставить все на свои места. В этом состоит сущность умственной уравновешенности.

22 апреля 1953 г.

(Из не полностью записанной большой беседы здесь приводится лишь краткий отрывок о снах и сновидениях.)

Как можно понять еще во сне, что представляет собой сновидение?

Обычно для всякого человека любой его сон – это отдельное, совершенно особое явление.

Чтобы хорошо понимать содержание и смысл своих снов, нужно специально над этим работать, нужно развивать в себе сознательность. В первую очередь, следует иметь в виду, что на содержание и понимание сновидения влияет очень многое: здесь, как в кино, на экране отображаются разнообразные витальные и ментальные проявления; сновидение может иметь как витальный, так и ментальный характер в зависимости от того, на какой план бытия вы попали, погрузившись в сон и выйдя из тела; соответственно сновидения будут оказывать самое разное влияние на вашу жизнь, потому что вы попадаете то в один, то в другой мир...

Существуют также и совсем бессвязные, лишенные всякого смысла сны, не представляющие поэтому никакого интереса. Их возникновение объясняется следующим образом. Дело в том, что мозг – это своего рода регистрирующее

устройство: всякий принимаемый им сложный сигнал – информация – воздействует на определенную группу клеток, реально это многие сотни клеток, которые сохраняют поступившую информацию, причем каждая клетка содержит свою долю полученных данных. В зависимости от вашего состояния, в мозговых клетках воспроизводится та или иная информация: какое-то воспоминание, впечатление, поток отдельных мимолетных воспоминаний самого разного рода. В бодрствующем состоянии вы контролируете свою умственную деятельность и ход ваших мыслей следует определенной логике; воспоминания также имеют определенную последовательность: одно воспоминание вызывает другое, и этот процесс тоже подчиняется некоторой логике, точнее, тому, что вы называете логикой. Во сне способность как-то управлять своей умственной деятельностью обычно сильно ослабевает, если не утрачивается вовсе, нарушаются связи между предоставленными самим себе клетками, которые похожи на связи между проводниками электрической цепи; таким образом, ход воспроизводимой клетками информации может быть не только не реальным, но совершенно произвольным. Не следует искать здесь смысла, потому что информация воспроизводится клетками по принципу «заражения»: работа одной клетки вызывает работу другой и так далее. А ваша обычная логика уже не работает.

Поэтому сон приобретает фантастический, абсурдный

характер.

Очень трудно остановить деятельность мозга и привести свой ум в состояние покоя. Поэтому утром люди чаще всего просыпаются очень уставшими, даже более уставшими, чем до сна. Нужно учиться приводить в покой свой ум, полностью очищать его перед сном, тогда сон будет восстанавливать ваши силы. Если вы научитесь снимать всякое умственное напряжение, добиваясь состояния полного безмолвия, то сможете значительно сократить количество сновидений.

29 апреля 1953 г.

Дорогая Мать, я помню, ты говорила нам, что с помощью волевого усилия можно изменить ход развития сновидений.

Да, разумеется, это возможно, и я вам, действительно, об этом уже как-то рассказывала. Если во сне с вами происходит что-то неприятное (например, кто-то угрожает вам или хочет убить вас), вы, решив не допустить этого, можете – если, конечно, знаете, как это делается, – изменить ход событий сновидения, его развязку. Вы можете по своей воле управлять своими сновидениями, формировать их по своему усмотрению. Но для этого прежде всего вам нужно научиться во сне осознавать, что вы спите.

А что, разве значение снов так уж велико?

Да, сны имеют большое значение в нашей жизни, потому что позволяют узнать, что с нами может произойти в будущем, а это, как вы понимаете, совсем бесполезно. Предположим, например, что вы решили во сне побывать в витальном мире; как только вы туда попадаете, вы тотчас же подвергаетесь нападению со стороны его обитателей (именно так обычно и происходит), если вы понимаете, что это

сон, вы можете, мобилизовав свою витальную силу, успешно отразить нападение. Это вполне достоверный факт: определенным внутренним состоянием, нужными словами, целенаправленными действиями можно добиться во сне желаемого исхода событий, что совершенно недоступно для безучастно спящего человека, пассивно созерцающего сновидение.

Если во сне тебя убивают, то разве это так важно? ведь это всего только сон!

Вовсе нет, это совсем не так! Как правило, уже на следующий день после такого или подобного ему события во сне (впрочем, это может случиться и некоторое время спустя) в организме происходят те или иные неблагоприятные изменения – травма, болезнь и так далее. Такой сон – это предостережение. Я знала человека, который получил во сне удар в глаз и действительно потерял его через несколько дней. У меня у самой был случай, когда во сне я получила несколько ударов по лицу. Так вот, когда я утром проснулась, у меня на том самом месте – на лбу и на щеке – были красные отметины... Рана, полученная во сне вашим витальным существом, неизбежно каким-то образом воспроизводится и на физическом уровне.

А как именно получается, что витальная рана становится причиной физической травмы? Кто или что являет-

ся орудием, с помощью которого наносится рана на физическом плане?

Удары, полученные на витальном уровне, говорят о том, что физическое отражение этого события – явление исключительно внутреннего происхождения. Внешне никто – и ничто – не прикасалось ко мне. Но, тем не менее, витальный удар всегда имеет последствия на физическом плане: он всегда отражается на состоянии организма. Хорошая половина болезней является следствием такого рода ударов, это происходит значительно чаще, чем можно предположить. Просто люди не осознают в себе присутствие витального существа и поэтому не знают, что наполовину их болезни обусловлены тем, что происходит на витальном уровне: ударами, несчастными случаями, нападениями, воздействием злой воли... Внешне все это выражается в виде какого-то телесного повреждения, болезни. Если человек знает, каким именно образом то или иное явление витального мира трансформируется в явление физического плана – как например, в случае с ударами по лицу, – он может проследить весь процесс до его исходной причины и сам вылечить себя в течение нескольких часов.

По каким причинам символика снов меняется в зависимости от традиции, национальности, религии?

Это происходит потому, что восприятие сновидения определяется складом мышления, своеобразием ментального существа человека. В ходе воспитания, обучения в вашем сознании для каждого мифологического субъекта, с которым вам пришлось столкнуться, сложился свой образ, и, встречаясь дальше так или иначе с этим образом, вы по нему судите, опознаете того, кому он принадлежит. Эта связь между идеей и соответствующим ей образом, существующая в вашем уме, сохраняется и во сне. Воссоздавая и объясняя для себя картину сновидения, вы используете для этого то, что вы когда-то усвоили, чему вас научили, вы осознаете свой сон с помощью ментальных образов, содержащихся в вашем уме. Впрочем, все это объясняется в книге в том месте, где речь идет о видениях Жанны д'Арк (*Мать берет в руки свою книгу и читает*):

«Между тем, если говорить об облике тех двух существ, что постоянно являлись Жанне д'Арк и говорили с ней, то он был бы совсем иным, например, для индуса, так как то, что человек видит, он облекает в привычные для него образы. [...] Та, которую в Индии называют Божественной Матерью, для католиков – Дева Мария, а для японцев – Каннон, богиня Милосердия; другие назовут Ее иначе. Это одна и та же сила, одна и та же энергия, но в каждой религии у нее свой образ».

(Вопросы и ответы, 21 апреля 1929 г.)

Ну и... где же ваши вопросы? Что-то вы сегодня не очень

разговорчивы! Что ж, больше вопросов нет?

В твоей книге говорится о том, что «у каждого человека свой собственный мир образов и форм, свойственных его сновидениям». Что это значит?

У каждого человека своя, только ему присущая, манера вести себя, мыслить, говорить, чувствовать, понимать. В сочетании все эти аспекты человеческого бытия и образуют то, что называется индивидом. Поэтому процесс осмысления мира каждым человеком зависит от внутренних свойств его личности, от природы его существа. До тех пор, пока человек ограничен рамками собственной природы, он осознает только то, что уже существует в его сознании. Таким образом, ваше мировосприятие зависит от уровня развития сознания. Вы живете в мире, границы которого определяются кругозором вашего сознания. Если ваше сознание очень ограничено, то и понимать вы способны очень немного. А устройство всей Вселенной, смысл всего происходящего в мире вы сможете понять только в том случае, если обладаете достаточной широтой и универсальностью сознания. Когда же содержимое вашего сознания определяется одним лишь эго, то ничего, кроме собственного эго, вы осознавать не способны... У некоторых людей головной мозг не больше ореха, а величина мозга в какой-то мере соответствует и сознанию человека. (Кстати, вам, наверно, известно, что мозг

по виду напоминает орех). Так вот, такие люди не в состоянии понять многого, с чем они непосредственно сталкиваются в жизни: видят, но не понимают. Они могут осознавать только то, что непосредственно воздействует на их органы чувств. Для них реально существует только то, что они могут попробовать, увидеть, услышать, потрогать, все остальное просто не существует, и вот такие люди обвиняют нас в том, что все то, чем мы занимаемся и о чем мы говорим, построено на вымысле. «То, что я не могу потрогать, не существует» – таково кредо этих невежд. Единственное, что им можно ответить: «Если этого не существует для вас, то во все не обязательно, что это нереально для всех остальных». Не нужно спорить с этими людьми и следует всегда помнить, что чем ниже их развитие, тем смелее и категоричнее они в своих утверждениях.

Самоуверенность всегда соразмерна невежеству: чем меньше человек знает, тем больше он уверен в себе. Обычно наиболее самодовольные, чванливые люди – самые глупые, так что степень тщеславия человека соответствует его невежеству, тщеславие есть мера человеческого неведения. С другой стороны, чем больше человек знает, тем... На самом деле, в жизни наступает такой момент, когда ты приходишь к выводу, что ты ничего не знаешь. И это происходит потому, что ты начинаешь понимать, что с каждым мгновением в мире происходят какие-то совершенно новые события и явления, ибо он находится в постоянном развитии, и

когда ты это осознаешь, ты видишь, что какими бы большими знаниями ты ни обладал, они всегда будут неполными, и что полное знание – это самообман и у тебя всегда есть возможность познать что-то новое. Но осознать все это вы сможете лишь постепенно. А убежденность в неопровержимости собственных мнений всегда прямо пропорциональна невежеству и глупости.

Но тогда, дорогая Мать, у людей науки сознание должно быть очень ограниченным?

Почему же? Хотя это и верно до известной степени, но относится, конечно же, не ко всем людям, занимающимся наукой. Если вы побеседуете с настоящим, много поработавшим ученым, то в ответ на свои вопросы вы сможете услышать примерно следующее: «В сущности, мы ничего не знаем, потому что наши сегодняшние знания потеряют свою важность, станут такими незначительными в свете завтрашних достижений; то, что мы узнаем завтра, заставит забыть о сегодняшних знаниях, и в следующем году наука получит новые результаты, которые окажутся гораздо шире и глубже нынешних данных». Настоящий ученый очень хорошо понимает, что непознанного гораздо больше, чем известного. (То же самое можно сказать вообще о серьезных представителях любой другой области человеческой деятельности.) Я никогда не встречала ученого – разумеется, я говорю о тех,

кто действительно достоин этого звания, – который был бы вполне доволен и горд собой и удовлетворен своими познаниями. Я никогда не видела вообще какого-либо серьезного человека, который мог бы заявить: «Я знаю все». Наоборот, все те, с кем мне доводилось встречаться, признавали, что, если как следует разобраться, то получится, что на самом деле они ничего не знают. Такой человек расскажет вам о том, что он сделал, чего добился, и совершенно спокойно добавит: «Но, в конце концов, я ничего не знаю».

Есть такие люди, которые говорят, что ничего не знают, только из желания выглядеть скромными, хотя сами они не верят тому, что говорят!

Лжецы и лицемеры есть везде. Но тем хуже для них, потому что ложь и лицемерие полностью преграждают им путь к совершенствованию, к росту, расширению сознания, вот и все.

Здесь, в Ашраме, мы учимся. Не представляет ли обучение опасности для нас?

Что ты, совсем наоборот! Если ты хорошо учишься, то это способствует пробуждению твоего сознания, ты начинаешь лучше понимать, каких знаний тебе пока еще недостает. По этому поводу мне вспоминается, как одна женщина, которая,

вследствие того, что сознание ее мало-помалу росло, как-то сказала мне: «Перед тем, как я встретила вас, я верила людям, для меня все они были добры и я была счастлива. А теперь, когда я стала яснее, правильнее видеть, больше осознавать окружающее, я просто потеряла покой! Это просто ужасно – когда начинаешь осознавать больше и больше!»

Что делать при таких обстоятельствах? Становиться сознательным еще больше. Бессмысленно и, больше того, даже вредно, едва приобретя какие-то небольшие познания, останавливаться в дальнейшем развитии своего сознания. Нужно продолжать эту работу до тех пор, пока однажды ты вдруг не увидишь, что на самом деле ты ничего не знаешь... Я вам как-то рассказывала про одного неопита, который с таким пылом жаждал передать другим людям то, чему его научили, – пока однажды он вдруг не осознал, что не слишком-то и много у него того, что действительно будет нужно и полезно людям. В сущности, здесь проявляется главное свойство любой религии, а именно то, что обычно она представляет собой небольшое количество знания, облеченного, как правило, в отточенные, тщательно обработанные в языковом отношении формулировки, легко запоминающиеся и прочно закрепляющие в вас убеждение, что именно они и только они и содержат в себе полную и окончательную истину. Так что для того, чтобы обладать этой истиной, вам нужно только изучить то, что написано в книге. Это так удобно! У каждой религии есть своя книга или несколько книг – катехизис,

Веды, Упанишады, Коран, одним словом, какой-то свод священных книг, – которые вам нужно выучить наизусть. Вам внушают, что это-де и есть истина, вы совершенно уверены в том, что это так и есть, и чувствуете себя очень уютно. Это очень удобно, вам не нужно прилагать усилий, чтобы что-то постичь, понять, познать. А те, кому неведома эта «истина», которую посчастливилось постичь вам, идут по ложному пути, и вы даже молитесь за тех людей, которые живут не по ней! Все это свойственно всем без исключения религиям. Но во всякой религии есть и такие люди, которые знают о духовной жизни больше и чья вера не столь примитивна. Я была знакома с одним из таких людей, приверженцем католической веры. Это была важная фигура в своем ведомстве, человек высокого уровня. В беседе с ним я сказала о том, что у меня есть опыт духовной жизни, что оккультный мир знаком мне, и задала ему вопрос: «Почему вы действуете таким образом? Почему поощряете невежество?» И он ответил следующее: «Эти действия можно назвать политической успокоения: действуя подобным образом, мы поддерживаем мир в умах и душах людей. Если бы мы действовали иначе, мы бы не смогли заставить людей слушать нас, верить нам, жить по тем правилам, которые мы проповедуем. Именно в этом и состоит секрет долгожительства религий, на этом они и держатся, благодаря этому существуют». Кроме того, он рассказал мне, что в этой религии, как и в древних эзотерических культах, есть люди посвященные, знающие. Су-

существуют особые школы, в которых обучающимся передается древняя традиция. Но говорить об этом запрещено, это должно сохраняться в тайне. Истинное содержание, значение религиозных символов совсем не то, которому они учат паству. Но обычных прихожан в это знание не посвящают.

Истоки такой религиозной политики – особое благородство и сострадание ее деятелей, как они сами думают и утверждают, рассуждая приблизительно так: «Если людям с ограниченными умственными способностями – а их немало – открыть какие-то слишком высокие, слишком великие истины, то это вызовет у них смятение, душевное беспокойство, сделает их несчастными. Все равно им этих вещей никогда не понять. Так зачем же без надобности тревожить их? К поискам истины они не способны. И в то же время, если сказать им: «Уверовав в определенные истины, ты попадешь на небеса, в рай», они будут вполне довольны и счастливы». Видите, все так просто и очень удобно. Благодаря подобной политике религии существуют столь длительное время, без нее никакой религии не было бы и в помине.

Все это я говорю вам не потому, что отдаю предпочтение какой-то одной религии перед другими, а потому, что хочу обратить ваше внимание на тот самый метод, о котором шла речь и применение которого, как кажется, продиктовано такими благородными побуждениями. Но это только кажется... А без таких приемов религии и не возникло бы. Просто появлялись бы учителя, а к ним бы пришли ученики, то

есть люди, живущие согласно какому-то высокому знанию и обладающие определенным далеко превосходящим ординарный уровень опытом. И это было бы очень хорошо – если бы так оно и происходило. Но на самом деле все не так: когда учитель умирает, принесенные им знания превращаются в религию. Утверждаются определенные непреложные истины, устанавливаются правила и уставы, и простому смертному остается только склониться перед Скрижалями Закона. А ведь вначале, когда был жив учитель, все было по-другому – людям говорили так: «Вот истина, а вот ложь, так сказал учитель...» Но проходит время, учитель превращается в божество и вас уже наставляют: «Бог сказал так-то и так-то».

Заметьте, что все это я говорю вам, потому что вы вообще никакой религии не верите, но если бы передо мной был приверженец какой-либо религии, я бы сказала ему: «Очень хорошо, что вы верите этому, не изменяйте своей религии, будьте верны ей всегда, живите и дальше по законам своей веры». Но, к счастью, таких среди вас нет. И я надеюсь, что и не будет, потому что, в противном случае, для вас закрываются все пути к совершенствованию.

6 мая 1953 г.

«Люди часто встречаются на этих планах [ментальном и витальном], прежде чем встретиться потом на физическом. Здесь они могут общаться, беседовать, и вообще между ними возможны все те же самые отношения, что и в физической жизни. Одни знают об этом, другие нет. Есть люди, и их большинство, не осознающие, что у них есть внутреннее существо, которое вступает с другими в определенные отношения на определенных планах сознания, тем не менее, встречая порой во внешнем мире человека, которого они раньше никогда не видели, они чувствуют, что перед ними кто-то очень близкий и хорошо знакомый».

(Вопросы и ответы, 14 апреля 1929 г.)

Во многом эта способность узнавать ранее встреченного в ином, нематериальном, мире человека зависит от степени развития сознания внутреннего существа. У большинства людей в ментальной, витальной, физической частях существа царит хаос, они совершенно не в состоянии осознать то, что с ними происходит, что происходит в их внутренней жизни. Люди более опытные в оккультном отношении, встречаясь друг с другом в этом мире, способны вспомнить, что уже встречались в другом мире, это они ощущают вполне определенно, хотя самих подробностей и всех обстоятельств той встречи они не помнят. И очень немногие достигли та-

кой ступени развития, когда они с полной определенностью могут сказать, при каких обстоятельствах они имели общение с таким-то и таким-то человеком и в каком именно мире. И хотя, повторяю, таких людей очень мало, но они все-таки есть.

С другой стороны, есть такие, кто, едва лишь получив начальные представления о внутренней жизни, первый свой опыт в этом отношении, только-только соприкоснувшись с оккультизмом, понимают перерождение совсем по-детски; для них оно заключается в том, что некое небольших размеров существо, когда наступает время, сбрасывает с себя свое физическое одеяние, то есть тело, удаляется в мир иной, а затем спустя некоторое время облачается в другое и так далее... словно кукла, на которой меняют платья. Для этих людей весь процесс выглядит именно так: человеческое существо в череде перерождений меняет тела, как обычную материальную одежду. Среди них есть даже такие, кто с великой важностью, без тени шутки, описывают в книгах все свои прошлые жизни, начиная с того, как они были еще обезьянами! Это совершенное ребячество. Дело в том, что в девятости девяти случаях из ста после смерти только одно психическое существо из всего того, что было некогда «человеком», продолжает свое бытие; все остальное разлагается, распадается на отдельные мелкие фрагменты, которые затем так или иначе рассеиваются, расходятся по разным мирам, так что, собственно, индивид в том виде, каким он был, пе-

рестает существовать. Но насколько часто психическое существо человека сознательно участвует в жизни его физического существа?.. Я не говорю сейчас о тех людях, которые посвятили себя йоге и потому в их жизни больше целенаправленности, осмысленности; я имею в виду обычных людей, которые отличаются определенным уровнем развития психического существа, то есть оно уже сформировалось у них до такой степени, что может время от времени оказывать влияние на их жизнь, управлять ею, однако даже в этом случае могут пройти целые годы без какого бы то ни было непосредственного и решающего воздействия психического на внешнюю жизнь человека. Тем не менее некоторые берут на себя смелость рассказывать о том, в какой стране они родились, как выглядели, кем были их отец и мать, какой у них был дом, какой была кровля ближайшего храма, что за лес был по соседству от них; они перескажут вам всю свою прошлую жизнь в мельчайших подробностях! Это, конечно же, откровенная глупость, так как память человека – к какой бы части его существа она ни относилась – не обладает способностью хранить подобные впечатления, они просто уходят в небытие. Единственное, что вы можете помнить о своих прошлых жизнях, – это то, что связано с теми особыми критическими, жизненно важными моментами и обстоятельствами вашей жизни, когда внезапно, или по внутреннему зову, или под давлением обстоятельств психическое вдруг становилось непосредственно главной, управляющей

частью всего вашего существа, – тогда такие эпизоды с особой ясностью откладываются в памяти психического. Но более или менее развитая память психического означает, что вы помните некоторый ряд обстоятельств не более чем какого-то отдельного эпизода своей прошлой жизни, особенно запоминается внутреннее эмоциональное состояние, состояние наиболее активной на тот момент части сознания. Одновременно с этим в памяти откладываются и некоторые сопутствующие детали окружающей обстановки и внешних событий: это может быть и какое-то произнесенное слово, услышанная фраза, но самое важное – это состояние души в тот момент, именно оно запоминается наиболее глубоко. Такие моменты – это своеобразные вехи в жизни психического существа, оставляющие в нем глубокий след; именно благодаря им и происходит формирование психического. Вот что в состоянии помнить человек по достижении постоянного, ясного осознания своего психического существа. И таких воспоминаний может быть достаточно много, но отличительное их свойство состоит в том, что они похожи на вспышки молнии, прорезающие течение вашей жизни, так что вы не можете, например, говорить: «Я был тем-то и тем-то, делал то-то, носил такое-то имя, поступал так-то и так-то». Бывает, конечно, и так – хотя это достаточно редкое явление, – когда обстоятельства складываются настолько благоприятным образом, что позволяют запомнить время и место определенного события прошлой жизни, соответствующие ей на-

циональность и возраст. Такое тоже бывает. По мере того, как в ходе естественного развития психическое принимает все большее и большее участие в жизни человека, количество его воспоминаний растет. Это позволяет восстановить в сознании общую картину предыдущей жизни, но отнюдь не во всех ее подробностях. Можно, например, сказать, что в определенные моменты «то-то было так-то и так-то» или «я был в таком-то состоянии», но все это относится именно к отдельным моментам, эпизодам, наиболее важным моментам жизни... Только в том случае, когда достигнуто полное отождествление, полное единение всего существа – каждой его части, каждого элемента, всей его деятельности – с психическим, когда оно становится стержнем всей жизни человека, когда достигается полная целостность существа, обращенность исключительно к Божественному, тогда по разложению тела все остальные составляющие существа сохраняются без изменений. Только человек с вполне развитым сознанием и окончательно сформировавшийся может помнить в точности все то, что происходило в его прежней жизни. Он даже может переходить из жизни в жизнь, полностью сохраняя сознательное состояние. Но много ли на земле существ, достигших такого уровня?.. Думаю, что нет. Замечу здесь, кстати, что такие личности довольно часто не испытывают ни малейшей склонности распространяться о своем духовном и жизненном опыте.

А еще есть люди, которые постоянно рассказывают другим об их прошлых жизнях, да еще во всех подробностях!

Да, я знаю. Мне приходилось слышать столько подобных историй, что, наверное, трудно даже придумать такую, которая была бы мне неизвестна. Такие «знатоки» придумывают одну историю за другой... Они внимательно поглядят на вас и скажут: «Вы были тем-то и тем-то в прошлой жизни, вы сделали то-то и то-то». Поверьте мне – все это неправда. Потому что я знаю, каким образом можно установить, где жил человек и кем он был в прежней жизни, – это совсем не то, что сочинять всякие басни на этот счет. Если вы обладаете высокоразвитой, тонкой восприимчивостью в мире психического, позволяющей устанавливать обстоятельства очередного воплощения какого-либо психического существа, то когда вы исследуете внутренние пласты существа определенного человека и проникаете достаточно глубоко, перед вами может возникнуть конкретная сцена, картина, какой-то образ, может всплыть какое-то отдельное слово; человеческому бытию свойственна особого рода преемственность, благодаря которой в его очередном воплощении сохраняются некоторые черты, присущие его прежним жизням, – определенные склонности, увлечения, привязанности. Но, как я уже говорила, все это относится только к «особым мгновениям, отдельным эпизодам человеческой жизни». Вы можете увидеть эти моменты, но рассказать человеку полностью

о его прошлой жизни невозможно. У Шри Ауробиндо есть об этом очень забавное, смешное высказывание; он пишет об известном количестве Цезарей, определенном количестве воплощений великих личностей, Наполеонов, Шекспиров, всех тех, чьи имена сохранились в истории! Как же их много! Их просто тьма! От этих людей, претендующих на прошлое величие, вы можете постоянно слышать: «Когда я был тем-то и тем-то, я сделал то-то и то-то, потом я стал таким-то и таким-то и сделал то-то и то-то». Здесь невольно вспоминаются все эти спиритические сеансы, когда так называемые духи, в том числе и великих людей, говорят с вами. Есть люди, которые любят эту игру с «духами», занимаясь автоматическим письмом или, еще чаще, вступая с «духами» в общение. Среди духов же часто встречаются очень и очень разговорчивые и даже болтливые. Они появляются одновременно во многих местах, причем особенно часто это делает Наполеон – кстати, совершенно непонятно, почему именно Наполеон, – так вот, повсеместно является людям Наполеон и рассказывает невероятные истории о своей жизни, причем обычно крайне противоречивые и, возможно, рассказываемые в одно и то же время! Надо сказать, что «спириты» отличаются редкой воодушевленностью и с большой страстью отдаются этим своим занятиям. Но все это до крайности смешно и совершенно нереально.

На самом деле, все эти «духи» представляют собой мелкие витальные сущности, возникшие при разложении ком-

плекса желаний, присущего бывшему индивиду, продолжающих существовать после его смерти в некоторой определенной форме, или комплекса свойственных индивиду образов – продуктов деятельности воображения, которые в отдельных нераспавшихся фрагментах пытаются снова проявиться в физическом мире, так или иначе найдя себе воплощение. Иногда эти мелкие сущности витального мира бывают настроены не слишком доброжелательно к людям: видя, что те забавляются подобными играми – автоматическим письмом или общением с «духами», они являются забавникам и, в свою очередь, устраивают из этого забаву уже для себя. А поскольку они находятся в сферах, где мысли людей читаются очень легко, они прекрасно могут рассказать вам то, что у вас на уме. Они отвечают вам на все ваши вопросы в точности так, как вы ожидали. Больше того, они дают ответ на ваш вопрос даже прежде, чем вы успели задать его! И в этих ответах они обстоятельны до мельчайших деталей, они сообщат вам, что в такое-то время с вами случилось то-то и то-то, что такой-то член вашей семьи... Они прекрасно осведомлены. Они в совершенстве владеют искусством чтения мыслей и потому очень убедительны в своих ответах. «Я не говорил, что я женат, что у меня три сына и четыре дочери, как же он узнал об этом?»... Очень просто – все это уже сидит у вас в голове.

Воспоминания психического носят совершенно особый характер, они обладают поразительной силой.

Но ничего общего со всеми этими фантастическими историями они не имеют... Это воспоминания совсем иного рода, и они относятся к тем незабываемым мгновениям жизни, когда вы находитесь в особо возвышенном состоянии духа, состоянии необычайной ясности, силы и напряженности, сосредоточенности, восприимчивости сознания, чаще всего это поворотные, решающие мгновения вашей жизни, когда полностью меняется весь ее ход и строй. Но никакой речи о том, какую одежду вы носили, с кем вели беседы, кто были ваши соседи, какого рода деятельностью вы занимались, никакой речи о всех подобных вещах быть не может.

Почему мы часто не можем вспомнить, что видели во сне?

Это происходит потому, что ваши сновидения всегда протекают при самых различных условиях и на самых разных планах сознания. Сновидение может быть связано с разными частями вашего существа и разными условиями какого-то определенного уровня бытия. Если между всеми частями существа у человека установлена сознательная, непосредственная и постоянная связь, тогда он помнит все свои сны. Однако обычно такая связь существует между очень немногими частями вашего существа.

Пусть, например, ваше сновидение протекает в тонком физическом мире, то есть мире, смежном с нашим обычным

материальным миром. Обычно такие сновидения бывают у человека рано утром, где-то между четырьмя и пятью часами утра, в самой конечной фазе сна. Если при пробуждении вы не будете совершать резких движений, будете спокойны, неподвижны, внимательны и сосредоточены, вы вспомните ход событий, картину своего сновидения, потому что между тонким физическим и материальным миром, благодаря вашему спокойствию, установилась определенная связь, – кстати, случаи, когда установить ее не удастся, очень редки.

Вообще сновидения забываются из-за того, что во сне вы переходите из одного состояния сознания в другое. Как это получается? Когда вы засыпаете, погружаетесь в сон или – будем говорить так – погружается в сон ваше тело, предположим дальше, что в то же состояние погружается и витальная часть существа, а вот, например, ментальная остается активной. В этом случае для ментальной части вашего существа начинаются сновидения, у вас начинаются сновидения на ментальном плане, иначе говоря, деятельность этой части существа носит более или менее связный характер, живо работает воображение и вы видите всевозможные сны, в которых могут случаться самые разнообразные и необыкновенные происшествия... Спустя некоторое время активность вашего существа в ментальном пространстве стихает, и ум переходит в состояние сна без сновидений, «засыпает». Теперь, предположим, пробуждается «спавшее» до этого витальное существо, оно покидает тело и совершает са-

мые разнообразные действия в витальном мире: перемещается, вступает в какие-то отношения с его обитателями (которые, порой, кончаются схваткой, борьбой, дракой), может быть, даже принимает пищу и так далее. Деятельность витального может быть самой разнообразной. По своей природе оно очень предприимчиво, всегда готово к рискованным поступкам. Оно постоянно ищет приключений. Если вы отличаетесь особой смелостью в витальном отношении, то во сне вы, может быть, будете освобождать каких-то узников, сражаться с врагами, совершать необыкновенные открытия. Вследствие этого все то, что происходило в ментальных сновидениях, сначала отодвигается в вашем сознании далеко на второй план, а затем стирается из памяти, забывается – естественно, вы не помните ментального сновидения, потому что оно перебивается другим, его место в сознании занимают события витального. Но если вы сумеете проснуться в нужный момент, вы вспомните содержание также и ментального сновидения. Есть люди, осуществившие это на опыте: научившись просыпаться ночью в нужное время, они могли восстанавливать в памяти содержание всех своих сновидений. Работая над подобным опытом, вы должны добиваться того, чтобы ваше пробуждение происходило в то же время естественным образом, без всяких резких движений.

Вернемся к нашему анализу возможного варианта сновидений. Итак, по истечении некоторого времени витальное существо, совершив хорошую прогулку в соответствующем

измерении, в своем витальном пространстве, в свою очередь нуждается в отдыхе, так что, устав от всех своих похождения, в полной мере предается покою. Теперь может активизироваться другая часть существа. Предположим, например, что на прогулку отправляется тонкое физическое. Оно также перемещается некоторым образом в пространстве тонкого физического мира, совершает какие-то действия, например занимается осмотром разных помещений, комнат и... обнаруживает множество любопытных вещей. Вот этот предмет был на этом месте, а теперь он здесь, а этот был в той комнате, а сейчас он оказался в этой и так далее. Если вы проснетесь в этом месте сновидения, вы, конечно, сможете все это вспомнить. И вновь предыдущее явление повторяется – события этого сновидения, в свою очередь, отодвигают в сознании далеко на второй план все, что произошло в витальном. Витальное сновидение забывается и в памяти не восстанавливается. Так что, вообще говоря, обычно человек не может вспомнить целиком содержание всех своих сновидений. Однако если в момент пробуждения вы не будете спешить, если у вас нет срочной необходимости сразу же вставать и вы можете оставаться в постели, сколько потребуется, то тогда для того, чтобы приступить к воспоминанию сновидений, вам не нужно открывать глаза и шевелить головой тоже не следует, внутренне вы стремитесь стать своего рода зеркалом покоя и все свое внимание сосредоточить на нем. Тогда вы сможете уловить окончание сновидения, затем на-

чинаете потихоньку, не позволяя себе ни малейшего движения, двигаться к его началу, извлекая из сознания ход сновидения в обратном порядке. Сначала в памяти всплывет его заключительная часть, затем предыдущая и так далее. Вы осторожно продвигаетесь к началу, и внезапно вся картина сновидения восстанавливается в памяти: «Та-ак, вот как все оно было!» Только ни в коем случае не высказывайте сразу же из постели и не шевелитесь, вы должны прокрутить в памяти свой сон несколько раз, делайте это до тех пор, пока не уясните его во всех подробностях. Когда это сновидение восстановлено полностью, вы опять продолжаете лежать не двигаясь и пытаетесь проникнуть еще дальше в глубь себя, и вот вы обнаруживаете обрывок, концовку уже другого сновидения. Оно расположено глубже в сознании, чем первое, даже само его окончание видится смутно, но однако же вы можете и его уловить. Дальше вы опять сосредотачиваетесь на нем и, удерживая его перед внутренним взором, извлекаете из сознания остальное, затем вы увидите, как вдруг изменится ваше состояние, и – удивительная неожиданность – вы окажетесь уже в ином мире, в другом сновидении. Теперь вы действуете по той же самой, как и раньше, методе. Вы раз за разом выстраиваете перед собой ход событий второго сновидения, пока полностью не восстановите всю картину. Не забывайте, что все время нужно оставаться в полном покое. Вы продолжаете углубляться в себя все дальше и дальше, пока вдруг не натолкнетесь на какой-то смутный об-

раз; впечатление, ощущение такое... Это как едва ощутимый порыв ветерка, легкое дуновение, и вы начинаете понемногу припоминать, добираться, докапываться: «Так, так, что-то вырисовывается...» Постепенно картина проясняется, и вы восстанавливаете третье сновидение еще из одного мира бытия. Потребуется много времени, много терпения, нужно учиться постоянно сохранять полный покой ума и тела, для того чтобы суметь припомнить и уяснить себе все, что произошло ночью, начиная с конца и кончая началом ваших сновидений.

Но даже и не прибегая к этой тренировке, требующей много времени и усилий, чтобы полностью вспомнить какой-либо оставивший у вас сильные впечатления сон – последний он или из середины всего потока сновидений, – при пробуждении нужно вести себя так, как я сказала: с особым вниманием следить за тем, чтобы голова на подушке лежала неподвижно, соблюдать полный покой и тогда сновидение само всплывет в сознании.

Обычно во сне люди переходят из одного состояния сознания в другое не плавно и постепенно, а скачком, получается как бы небольшой, но все же разрыв между отдельными состояниями, так что в целом не удается сохранять непрерывность нити сознания при переходах между разнообразными состояниями своего существа. Один небольшой разрыв между состояниями, своеобразная маленькая черная дыра, – и человек уже не помнит, что было в предыдущем

состоянии. Нужно протянуть нить сознания через эту узкую пропасть. Чтобы построить такой мостик, нужно очень много времени, гораздо больше, чем построить мост в нашем обычном материальном мире. И очень немногие хотят и умеют это делать. Часто бывает так, что человек с очень богатой внутренней жизнью во сне вообще не подозревает об этом, а если и может что-то вспомнить из своих сновидений, то разве лишь те из них, что относятся по времени к последней перед пробуждением части сна, которые протекают в самой близкой к физическому миру сфере; обычно эти сновидения лишены смысла, так как в результате перевозбуждения, усталости ментального существа его деятельность на этом плане становится бессвязной.

Но ночи и сны так же отличаются друг от друга, как дни и дела наяву. Ведь вряд ли найдется в жизни пара совсем одинаковых дней, всякий день чем-то да отличается от любого другого. Как нет одинаковых дней, так нет и одинаковых ночей. Скажем, когда ты со своими друзьями внешне делаешь, казалось бы, одно и то же дело, каждым из вас оно воспринимается по-разному, отношение к нему у всех тоже разное. И каждый делает его по-своему.

Почему не существует хотя бы двух одинаковых снов?

Потому что в мире вообще нет даже хотя бы двух одинаковых вещей. Нет и никогда не будет во всей вселенной и

двух одинаковых мгновений. Но человек все равно упрямо пытается установить какие-то непреложные правила! Нужно делать то-то и то-то и не делать того-то и того-то... Что ж, если эти люди настолько «серьезны» для подобных занятий, пусть забавляются этими играми, не будем тратить на них время.

Ты мог бы задать мне другой очень интересный вопрос: «Почему мне сейчас именно четырнадцать лет?» Умные люди ответят: «Потому что со дня твоего рождения прошло четырнадцать лет». Так ответят тебе люди, считающие себя очень умными. Но здесь есть еще кое-что, и об этом я расскажу тебе потом, когда мы останемся одни... Ну, а теперь, когда я вас хорошенько окунула, вам нужно учиться плавать!

Если ты познал истину и смысл всех вещей, означает ли это, что ты обрел Божественное?

Безусловно! Причем достаточно познать истину хотя бы какой-то крупинцы нашего мира, и ты будешь знать целое; именно таков единственный способ обрести Божественное. Ибо нет во Вселенной такой вещи, которая не содержала бы в себе вечной истины, иначе она просто не могла бы существовать. Да и сама Вселенная не просуществовала бы и тысячной доли секунды, если бы не содержала в себе определенной истины.

Когда человек обретает связь с Божественным, какие с ним происходят изменения, к каким последствиям это приводит?

Здесь у каждого все происходит по-своему. Но давайте, чтобы полнее ответить на этот вопрос, прежде всего исходить из того определенного факта, что существует Вселенная, земля, по крайней мере, – вряд ли кто-то будет в этом сомневаться, не так ли?.. А задавались ли вы вопросом, почему существует земля? Нет?! Не нужно думать, что это такой уж неуместный здесь вопрос. Помните, я как-то рассказывала вам про одного человека, обладавшего большими оккультными знаниями. Он был по-своему очень умен и проныцателен. Люди приходили к нему, чтобы узнать ответы на интересующие их трудные вопросы. Здесь для нас представляют интерес три широко распространенных вопроса.

Первый: почему существует Вселенная? Ответом было: что вам до этого?

Второй: почему все в мире устроено так, как оно есть? Ответом было: все устроено так, как оно есть, что вам до этого?

Третий: что делать, если мир – такой, какой он есть, – вам не нравится?

И этот последний вопрос – самый лучший, потому что он помогает вам перейти от отвлеченных рассуждений к делу. Тем, кого не устраивает существующий порядок в мире, я

бы ответила так: есть только один способ решить этот вопрос – начинайте работать, чтобы изменить сложившееся положение вещей, найдите возможности, чтобы привести мир к иному состоянию, чтобы сделать его лучше. Все устроено так, как оно есть. Почему?.. Может быть, кто-то и будет утверждать, что сам сможет полностью узнать ответ, но это вызывает сомнение. В любом случае, положение дел именно таково. Самое же замечательное состоит в том, что если вы будете искренни, то получите ответ на вопрос, почему мир таков, каков он есть; как он стал таким и как он существует, то есть вы найдете первопричину, первоисток существования мира и поймете, как он развивается. Потому что и то, и другое, и третье – это, в сущности, одно и то же. Существует то, что мы называем Истиной, которая является основой всех вещей, ибо если бы ее не было, не было бы ничего вообще. И как только вы находите Истину, вам становятся понятны причины происхождения и существования вещей, вы видите средства и способы изменения мира, начиная с истоков, основ его бытия, – вы понимаете, как он развивается, почему он таков, и видите возможности его преобразования. Если вы обрели единение с Божественным, вам по силам все без исключения, вы сможете решить любую задачу и, конечно, вы получаете знание и ответ на вопросы «как» и «почему» и понимание того, что нужно делать, чтобы что-то изменить.

Поэтому главная ваша задача одна: работать. Это так интересно! Что собой представляет каждый из вас, что есть че-

ловек? Некоторое небольшое, сравнительно с масштабами Вселенной, образование, состоящее из определенных субстанций. Необходимо погрузиться в глубины этого образования, чтобы найти его первооснову и принцип индивидуального, а значит, и всеобщего – существования. Нужно только погрузиться в себя. Не говорите: «Это выше моих сил, это слишком трудно для меня». Погружайтесь, уходите как можно глубже от малозначащих поверхностных слоев внешнего существа, чтобы обрести ключ, которым вы сможете открыть любую дверь.

13 мая 1953 г.

«Некоторые, сидя в медитации, входят в состояние, по их мнению, возвышенное и прекрасное».

(Вопросы и ответы, 21 апреля 1929 г.)

Что это за состояние?

Каким бы оно ни было в действительности, сами они считают его особенным, необыкновенным состоянием. Эти люди очень высокого мнения о себе. Они считают себя выше всех остальных только потому, что могут некоторое время просидеть не двигаясь и, как им кажется, ни о чем не думая (то есть полностью остановив поток мыслей в уме). На самом деле, у них в голове крутится целый рой мыслей, они толкуются, мечутся, мелькают одна за другой, но эти люди даже не замечают этого. Это обстоятельство и вводит их в заблуждение, создает иллюзию собственной исключительности, – всего лишь потому, что какой-то, в сущности, небольшой, промежуток времени они могут оставаться в неподвижности, не разговаривая и «ни о чем не думая». Но, как у меня и написано, любое внешнее беспокойство, какое-нибудь невинное обращение вроде: «Извините, но к вам пришли и ждут вас» или: «Прошу прощения, сударыня, но у вас плачет ребенок» немедленно вызывает у них ярость и негодование: «Ну вот, теперь медитация нарушена! Испорчена безнадежно!» Я са-

ма не раз была свидетельницей подобных случаев. Что же можно сказать о людях, настолько «серьезно» относящихся к своей медитации, что они впадают в гнев при малейшем беспокойстве извне? Естественно, их поведение не может служить признаком высокого духовного совершенства. Они готовы обрушить свой гнев на любого, кто помешает им, они негодуют на весь свет, из-за того что нарушено блаженство их медитации.

Разумеется, среди практикующих медитацию есть и такие, кто действительно умеет это делать. Один из наиболее эффективных способов, который используется опытными людьми, – это (в отличие от собственно концентрации на какой-либо отдельной мысли или идее) глубокое внутреннее созерцание при полном внутреннем безмолвии, состояние, которое позволяет им, по их убеждению, войти в единение с Божественным, – если это так, то это правильное, истинно высокое состояние. Другой метод – по-настоящему доступный лишь немногим – это как раз концентрация, вы сосредотачиваете все свое внимание на какой-либо идее с целью достичь тождества с ней и благодаря этому постичь ее содержание во всей его полноте – и это тоже верное состояние, если оно, конечно, достигнуто. Обычно же при медитации люди проводят большую часть времени в попытках достичь глубокого сосредоточения, но на самом деле приходят просто в некоторое полусонное, полудремотное и своего рода «глубокое» состояние, – но это состояние глубокого та-

маса. В этом безжизненном, заторможенном состоянии, когда затухают мысли и чувства, тело застывает в неподвижной позе, они могут оставаться в ней часами, – потому что нет ничего более стойкого и неизменного, чем косность и тамас! Все это, все, о чем я вам здесь рассказываю, мне известно непосредственно из опыта людей, занимавшихся медитацией ради духовного роста. Самое интересное здесь то, что эти люди каждый раз после своей «медитации» искренне испытывают чувство уверенности, будто совершили нечто значительное, важное для своего развития. На самом деле, это была просто крайняя степень отупения, полностью бессознательное состояние. Тех, кто умеет медитировать по-настоящему, очень мало. Кроме того, здесь нужно учитывать еще и следующее обстоятельство. Человек, подчинивший себя строгой самодисциплине и потративший многие годы усилий, добившийся такой глубины медитации, которая позволяет ему входить в сознательное общение с Божественным Присутствием, не может не измениться за время всей этой работы, меняется его характер, меняется его образ жизни, и, что очень важно, у каждого это происходит по-своему. Случается, например, резкое раздвоение личности, когда, с одной стороны, с помощью медитации человек способен входить в непосредственную связь с Божественным и познает радость, высшее счастье от единения с Ним, а с другой – после медитации, возвращаясь к повседневной жизни, становится самым обычным человеком, его поведение ничем

не отличается от поведения всех людей, а иногда оно даже намного хуже. Это действительно так, я просто знаю таких людей; если они не занимаются медитацией, это самые заурядные люди, которые в жизни делают все то, что человеку, решившему совершенствовать себя, как раз делать не следует: тратят время на сплетни о других, заняты только собственными делами и собственной персоной, словом, во всем поступают как последние эгоисты, стремясь в жизни только к достижению личного блага; о других они вообще не думают, никогда никому не помогут и вообще никаких высоких устремлений у них нет. И вместе с тем в медитации они достигают связи с Божественным. Именно такие жизненные примеры приводят людей – людей, познавших до какой степени трудно переделать всю эту жалкую внешнюю природу, доставшуюся нам вместе с телом, как трудно преодолеть себя, изменить свое поведение, – к убеждению, которое можно выразить примерно следующим образом: «Этого нельзя изменить, потому что невозможно, не стоит и пытаться; приходя в мир, мы обретаем это тело, созданное из праха, пусть же оно и возвращается в прах, а вы готовьтесь к уходу из земного мира, оставьте его таким, каков он есть; единственное, что нужно делать, – бежать отсюда как можно быстрее, так что если все оставят этот мир, его больше и не будет, а значит, не останется и страданий, уродства, насилия».

Что ж, это логично. Но если вы возразите им: «Не кажется ли вам, что ваше предложение покинуть мир, предоставив

остальным самим выбираться из океана его тягот, слишком эгоистично?», они ответят: «А пусть остальные поступают так же, как и я. Если бы все сделали то же, что и я, оставили бы этот мир, он перестал бы существовать, а с этим исчезла бы вся его боль и убожество». А вот здесь уже логика подводит их, ибо они говорят так, словно что-то может зависеть от их воли – воли существ, которые не имеют ни малейшего отношения к созиданию мира! Но тем не менее берутся полностью упразднить его! Только хотя бы как-то участвуя в сотворении мира и зная, как он устроен, они могут попытаться разрушить его (хотя далеко не всегда легко можно разрушить то, что уже создано), но ведь совсем не они создали его! и они вовсе не знают, как он устроен! однако у них достаёт самонадеянности полагать, что они способны устроить конец света, они думают, что это произойдет, если они уйдут из него, как им кажется, навсегда... Но я думаю, что это невозможно. Уйти все равно не удастся – даже при всем желании и старании, несмотря ни на какие усилия. Однако это уже предмет особого разговора. Во всяком случае, исходя из своего опыта (а у меня продолжительный – почти пятьдесят три года – и обширный опыт общения с людьми, так или иначе практикующими йогу, наблюдений за их внутренней работой по самосовершенствованию; я много где побывала и много чего повидала на свете), так вот, основываясь на своем опыте, я не думаю, что, занимаясь медитацией, можно переделать себя. Больше того, я убеждена в противном.

Если вы, занимаясь каким-то делом – неважно каким, это может быть все что угодно, любое занятие, любая работа, – стремитесь постоянно помнить о Божественном, предоставлять Ему как приношение все, что вы делаете, всем своим существом отдаваться Его Воле, чтобы Она изменила вас во всем: в поступках, мыслях и чувствах, во всех проявлениях жизни, чтобы вместо эгоизма, мелочности, глупости и невежества они исполнились бы света и благородства – вот тогда вы, на самом деле, сможете двигаться вперед в своем развитии. И не только вы сами – таким образом вы реально поможете всеобщему движению к совершенству, к преобразованию мира. С другой стороны, мне неизвестно, чтобы те, кто удалялся от деятельной жизни, сидя в медитации и предаваясь созерцанию пустоты (потому что в большей или в меньшей степени это всегда созерцание пустоты), достигали сколько-нибудь значительного успеха в своем развитии. Зато я знала людей, которые, даже и не думая ни о какой йоге, а просто вдохновившись идеей преображения земного мира, возможностью нисхождения сюда Божественного, выполняли свою небольшую часть общей работы со всем пылом и жаром сердца, отдавая себя ей полностью, без остатка, даже не помышляя о личном спасении; такие люди на моих глазах совершали действительно гигантские шаги в своем развитии, достигали поразительно быстрого роста. Среди них порой встречались на редкость удивительные, замечательные личности. В своей жизни я не раз встречала тех,

кого называют саньясинами, я знакома с жизнью монахов самого разного толка, я видела тех, кто считает себя настоящими йогами, йогами по призванию; так вот, если говорить о преобразовании земного мира, о его совершенствовании или, другими словами, о наших попытках изменить существующее положение вещей в мире, сделать его действительно инструментом Божественной Воли и Божественного Сознания, то, с этой точки зрения, я не променяла бы и одного из преданных Божественному Делу работников на дюжину «аскетов», проповедующих удаление от всего мирского. Изменить мир одним лишь бегством из него невозможно. Это можно сделать лишь работая в нем, работая со смирением и скромностью, но и с пламенем преданности в груди.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.