

# KARMALOGIC



ПРОЕКТ АЛЕКСЕЯ СИТНИКОВА

Алексей Ситников

**Karmalogic**

«РИПОЛ Классик»

2018

УДК 159.9  
ББК 53.57

**Ситников А. П.**

Karmalogic / А. П. Ситников — «РИПОЛ Классик», 2018

ISBN 978-5-3861-0461-0

Этой книгой легендарный консультант и психотерапевт Алексей Ситников запускает уникальный международный краудсорсинговый проект создания современного свода универсальных законов жизни, которые способны оказывать влияние на судьбу, предупреждать о возможных ошибках при взаимодействии с окружающим миром природы и людей, а также служить гармонизации внутреннего мира человека. Читатель сможет не только подключиться к обсуждению формулировок, степени важности и способов применения перечисленных в книге 54 законов судьбы (полученных в результате дискуссий на многочисленных семинарах, тренингах, коучинговых/ психотерапевтических сессиях, интернет-форумах), прислать свои истории из жизни, подтверждающие их действие, создать свой личный перечень принимаемых и соблюдаемых законов, но также сформулировать и предложить для всеобщего обсуждения новые законы и стать, таким образом, участником впечатляющего социального исследования, способного повлиять на гармонизацию современного турбулентного мира, улучшение взаимопонимания людей разных культур и религий, возрастных и профессиональных социальных групп, мировоззрений и политических систем. Книга ориентирована на широкий круг читателей, а оригинальная методика и уникальные результаты будут интересны специалистам в области психологии, социологии, педагогики, политологии, маркетинга.

УДК 159.9

ББК 53.57

ISBN 978-5-3861-0461-0

© Ситников А. П., 2018

© РИПОЛ Классик, 2018

## Содержание

От автора проекта: предисловие к русскоязычному изданию	7
Предисловие Вероники Скворцовой к русскоязычному изданию	9
Предисловие Рафаэля Хакимова к русскоязычному изданию	10
Предисловие Джудит ДеЛозье к русскоязычному изданию	19
Предисловие Марка Кукушкина к русскоязычному изданию	20
Предисловие Сергея Градировского к русскоязычному изданию	21
Предисловие Алексея Куртова к русскоязычному изданию	23
Предисловие Джона Теуркофа к русскоязычному изданию	24
Предисловие Григория Аветова к русскоязычному изданию	25
Предисловие Игоря Писарского к русскоязычному изданию	26
Предисловие Ксении Соловьевой к русскоязычному изданию	27
Предисловие Михаила Кларина к русскоязычному изданию	28
Предисловие Рава Узиэля Зеева Левитана к русскоязычному изданию	29
Предисловие Александра Цекало к русскоязычному изданию	30
Предисловие Петра Щедровицкого к русскоязычному изданию	31
Предисловие инока Михаила к русскоязычному изданию	32
Предисловие Кена Уилбера к русскоязычному изданию	33
Предисловие Пэт Эпплтон к русскоязычному изданию	34
Предисловие Владимира Завьялова к русскоязычному изданию	35
Предисловие Радислава Гандапаса к русскоязычному изданию	36
Об авторе проекта	37
Введение	40
Законы, по которым живет человечество	45
Зороастризм – закон свободного выбора	46
Вавилонское законодательство – акцент на договор	47
Прообразы заповедей в религии древних славян	48
Правила, установленные Богом: законы прямого действия (христианство, иудаизм, ислам)	50
Демократические законы, или Проявление воли большинства	53
Восточные религии: законы на пути к себе	55
Универсальные законы в мире людей	59
Законы бизнеса и успеха	60
Пять подходов к пониманию судьбы	63
В поисках кармы...	64
Сутра Выбор	65
Конец ознакомительного фрагмента.	71

# **А. П. Ситников**

## **Karmalogic**

© Алексей Ситников, 2018

© Издание, оформление ООО Группа Компаний «РИПОЛ классик», 2018

\* \* \*

## **От автора проекта: предисловие к русскоязычному изданию Бог правит миром через законы...**

Автор закона всемирного тяготения Исаак Ньютон в свое время высказал далеко не самую тривиальную мысль: «Законы механики я вывожу из законов Божьих». Вероятно, тем самым британский физик, алхимик и богослов хотел примирить ортодоксальных сторонников божественного вмешательства во все сферы жизни и циничных материалистов, верящих только в то, что можно пощупать, взвесить или увидеть собственными глазами. Разве для всего, окружающего нас, закон всемирного тяготения – это не то же самое, что воля Бога? Если мобильный телефон выскользнет из рук человека, то, повинувшись закону всемирного тяготения, он упадет и, скорее всего, разобьется. Не потому, что за ним кто-то сверху наблюдает и руководит его судьбой, а потому, что все физические объекты находятся во власти законов физики. В какой бы ипостаси не выступал Бог, вряд ли он существует в виде «блокчейна», фиксирующего и хранящего все события и поступки этого мира. Но существуют созданные Богом законы, и нарушить их практически невозможно. Для физических объектов – это законы физики, для молекул и веществ – законы химии, для живых существ – законы эволюции...

А для человека? Какие законы важны для нас? Как они влияют на нашу судьбу? Где они сформулированы? Конечно же в священных текстах разных культур и религий. Конечно же в высказываниях мудрецов, «великих посвященных». Нередко суть таких законов открывается нам в народном эпосе и фольклоре, в пословицах и поговорках, сказках и легендах народов мира. Без сомнения, часть этих вселенских законов была осознана в процессе человеческой истории и нашла свое отражение в ныне существующих этических и юридических нормах.

А еще? Кто возьмет на себя смелость составить максимально полный перечень таких законов, растворенных в коллективном бессознательном разных социальных групп, народов и культур? Какую часть из этих кармических законов мы знаем? Какие из них мы используем в повседневной жизни – принимаем во внимание, соблюдаем, а может, и экспериментируя и играя с судьбой, проверяем? Отличаются ли законы судьбы у людей разных языков, религий, мировоззрений, разных континентов и разных стран? По одинаковым ли законам живут мужчины и женщины и насколько важны и актуальны для них те или иные правила, влияющие на судьбу?

Я приглашаю читателей стать участниками уникального социального краудсорсингового эксперимента – вместе собрать эти законы и создать современный свод представлений о логике судьбы. Если вам нравится идея стать соавтором свода человеческих заповедей, присылайте свои правила жизни, те, что вы проверили на собственном опыте или видели в действии на примере своих друзей и знакомых. Предлагаемая книга, каждая глава которой посвящена тому или иному кармическому закону, первый шаг к такому исследованию. В рамках проекта *Karmalogic* все желающие смогут принять участие в обсуждении законов судьбы и различных способов их проявления. Опираясь на собственный опыт, мы сможем внести свой вклад в то, чтобы подтвердить, уточнить или, возможно, даже опровергнуть существующие в массовом бессознательном кармические законы. Ведь критика – это тоже путь к истине.

Итак, добро пожаловать в творческую команду исследователей судьбы. Не пугает? Уверены? Тогда вперед. Как говорится, с Богом.



[www.karmalogic.net](http://www.karmalogic.net)

## **Предисловие Вероники Скворцовой к русскоязычному изданию**

Мне нравится идея проекта Karmalogic и смелость его создателей... Самосознание, самовосприятие и самооценка человека держатся на столпах базовых представлений о мире вокруг и правилах взаимодействия с ним. В этом залог адекватности поведения, разумности мышления, здорового восприятия и гармоничного сосуществования. На примере эволюции Интернета все мы видели, как на смену созданному авторитетами контенту приходит контент, произведенный самими пользователями. Такая же аналогия приходит в голову и в связи с проектом Karmalogic – веками заданные сверху идеологическими авторитетами и божественной сущностью заповеди и законы жизни регулировали поведение общества, и теперь, наверное, настало время спросить у самих людей о том, что они считают законами, какие столпы представлений поддерживают их движение к счастью и помогают избегать проблем во взаимодействии с окружающим их миром. Проект сбора интересных случаев и совпадений в медицинской практике воплотился в свое время в сериале «Доктор Хаус» и сейчас продолжается десятками и сотнями рефлексирующих монографий, философских и медицинских статей, и я с трудом представляю себе масштаб возможной полемики по поводу проекта о судьбе! Меня лично радует тот факт, что все это задумала и реализует профессиональная и умная команда Алексея Ситникова. Желаю удачи и с интересом наблюдаю за ходом удивительного исследования.

*Вероника Скворцова,  
министр здравоохранения Российской Федерации, член-корреспондент РАМН,  
доктор медицинских наук, профессор*

## Предисловие Рафаэля Хакимова к русскоязычному изданию Уроки Чингисхана

Наверное, каждый из нас в молодости задумывался о своем будущем, а когда пройден карьерный путь – о своем прошлом. Поделиться опытом, узнать что-то у других не просто интересно, это может оказаться выходом из тупика, в котором мы оказываемся время от времени. Вековая мудрость иногда лежит под ногами, а мы ее не замечаем, считая мусором. Мы якобы далеко ушли в цивилизованности. Но на поверку оказывается, что вся Россия пребывает в Долгом Средневековье<sup>1</sup>.

После громкой, но невнятной «перестройки» элементы Средневековья стали возвращаться к нам не только в форме религии, которая «возродила» схоластику и клерикализм, но также в форме деиндустриализации экономики, падения нравов и уровня образования. В русском языке появились вульгаризмы вперемежку с американизмами. Параллельно в нашу жизнь ворвались самые современные теории политологии, менеджмента, экономики. Однако в них частенько нового оказывается только яркая обложка и хорошая реклама.

В последнее время Татарстан ставят в пример в качестве успешного региона, где больше порядка и открытости, чем в остальной России. Называют разные причины, чаще всего наличие нефти или давление на Москву, которая якобы делает вынужденные поблажки. На самом деле нефть расхолаживает, если не знать, на что ее использовать. Дело, конечно, не в нефти, идеологии, вертикали власти или каких-то открытиях. Есть более простое объяснение, связанное с воспитанием и родным языком, к которому многие, к сожалению, относятся как умирающему феномену перед лицом англосаксонской культуры. А ведь каждый народ имеет опыт, который достоин изучения. Например, татары часто здороваются, приветствуя: «Тәртип? – Порядок?» Я отвечаю: «Порядок!» С детства татарам вдалбливают: «Должен быть во всем порядок». Для меня опоздать на встречу не вопрос сознательного выбора, а подсознательное решение, которое за меня давным-давно приняли бабушка, мать, отец. Один из законов Karmalogic гласит: «Беспорядок притягивает неприятности». Совершенно верно. Порядок не решает всех вопросов, но он ограждает от многих проблем, а главное, бережет время друг друга и создает хороший имидж республики.

Другой закон предлагает: «Создавай и развивай личный бренд». Родители мне с детства внушали: «Не роняй свой авторитет! – Дәрәжәңне төшермә!» Это относится не только к тебе лично, но еще к авторитету семьи. Для карьеры важно из какой семьи ты приходишь, какой университет закончил. А у татар обязательно знать еще и свои корни до седьмого колена. Если кого-то осуждают, то говорят, что он «ваемсыз» – безответственный.

С детства я слышал: «Чаманы бел! – Знай меру!» Поэтому татары не воспринимают крайности, ибо это неловко, не принято, не по правилам. У нас не привьются фашизм, фундаментализм, крайний национализм или шовинизм, ибо это нарушает меру.

Татары говорят: «Судьба – это колесо, то поднимет, то придавит». Убеждение, что всю жизнь будешь добиваться успеха, расслабляет. В жизни надо быть готовым к переменам, причем порой самым кардинальным. Видимо, об этом гласит правило: «Метаморфозы перемен». Жизнь постоянно ставит новые задачи и готовность к переменам – важнейшее качество чело-

---

<sup>1</sup> Французский историк Жак Ле Гофф пишет: «Я предлагаю ввести понятие длительного, очень долгого Средневековья, базовые структуры которого развиваются крайне медленно, с III в. и до середины XIX в., то есть до того момента, когда промышленная революция, доминирующее положение Европы в мире, реальное развитие и распространение демократии (отдаленным прообразом которой являлся античный город) породили действительно новый мир, пусть даже еще не полностью свободный от наследия и традиций прошлого» (Ле Гофф Ж. Средневековый мир воображаемого. – М., 2001. – С. 16).

веческой жизни. Это бывает трудно психологически, создает напряжение, но порой неизбежно. Я сам закончил физический факультет Казанского университета, но работал преподавателем и затем заведующим кафедрой философии. В годы «перестройки» с головой ушел в политику, а сейчас оказался директором Института истории АН Республики Татарстан. Любопытно, что меня до сих пор называют физиком и сыном поэта. Мое семейное происхождение и учеба в университете преследуют как тень. К этим двум брендам я еще добавил «политолог» и «историк».

Преимущество Татарстана, кроме элементарного порядка, заключается еще и в том, что в республике сходятся два очень разных мировоззрения – русское и татарское. Обе с глубокой историей, древней культурой, своими амбициями. Это на первый взгляд кажется, что однообразие снимает противоречия. Как раз наоборот, в унификации заложена смерть культуры, а значит, и народа, государства. Казань, что означает «котел», соединила и перемешала в себе разные культуры: русскую, татарскую, чувашскую, финно-угорскую. В центре города, буквально на пяточке, расположены мечеть, церковь, католический храм, лютеранская кирха, синагога, церковь старообрядцев и еще одна православная церковь, где службы ведутся на татарском языке. Люди с детства привыкают видеть их вместе, кресты и полумесяцы сияют попеременно. Многообразие – это преимущество, создающее не только конкуренцию, но и взаимобогащение.

Волею судеб мне пришлось работать почти 17 лет советником по политическим вопросам президента Татарстана Минтимера Шаймиева, причем в самые трудные 90-е годы. Не было никаких образцов, эталонов, моделей. Мы постоянно создавали прецеденты. Мне приходилось обращаться к опыту самых разных стран. Когда я приходил с каким-то проектом к президенту, он спрашивал: «Ты где это видел?» Ездить по миру и набираться опыта была моя обязанность, а не прихоть и тем более не вид туризма. Порой дать совет понимают очень примитивно, как выработку идеального решения. Совсем не так. Дать совет президенту – это предложить различные варианты решения вопроса, причем с плюсами и минусами каждого из них. Выработать верное решение – это отыскать подходящий на данный момент вариант из целого вороха возможных решений. В этом деле иногда помогали юристы Российской академии наук, иногда гарвардские ребята, а порой народная мудрость.

В детстве моим соседом по даче был маститый татарский поэт Хасан Туфан. Он рассказывал, что в детстве у них была игра, в которой надо было как можно больше назвать пословиц и поговорок. Каждый называл какую-то пословицу и углем ставил на заборе метку. Маленький Хасан называл их более семисот. Сколько же народной мудрости заключалось в этих играх и как много мы потеряли, перейдя на стандартные учебники. Порой вместо учебников я открываю трехтомник татарских пословиц, с тем чтобы отыскать в них технологию социальной жизни.

«Karmalagic» – хорошая идея. Человечество выработало правила игры, в рамках которых нужно быть первым. Это как на Сабантуе – главное было не в подарке, а в том, что ты сумел обойти других в рамках принятых правил игры. Нынешняя культура России ориентирует на карьерный рост любым способом, на игры без правил. Это дает временные успехи, но разрушает общественные отношения, порождает вседозволенность. Власть начинает восприниматься как произвол, а богатство – как добыча. Сегодня победитель навязывает свою культуру, но она годится на какой-то ограниченный период.

Накопленные веками простые правила со временем возвращаются. Например, нам кажется, что кочевая культура – очень отсталая форма жизни, а ведь благодаря ей соединились Восток и Запад. Номадизм выработал методы работы вне иерархических структур, когда разрозненные племена соединяются друг с другом как отдельные ворсинки в войлоке. Европейская ткань состоит из вертикальных и горизонтальных нитей, а войлок – из самостоятельных ворсинок. Вроде бы они не подчиняются друг другу, но они составляют целостность, обеспе-

чивающую лучшую выживаемость в суровых условиях, они природную турбулентность ограничивают гибкой формой. Философия номадизма полагается не на иерархическую соподчиненность и количественное преимущество, а на динамику, мобильность, скорость, управление в ходе движения, умение перестраиваться в атаке. В таком случае можно победить малыми силами, без тяжелой иерархии, с плоской структурой.

Опыт разных народов гласит: не будьте стандартными, будьте готовыми к тому, что жизнь преподнесет такую ситуацию, для которой нет готового ответа. Волею судеб я родился татарин, и моя история оказывается весьма нестандартной, ибо соединяет в себе Запад и Восток, кочевую и земледельческую культуру, ислам и европейскую культуру. Я порой оглядываюсь в прошлое, с тем чтобы держать в руках будущее.

\* \* \*

Чингисхан за двадцать один год своего правления превратил Евразию в самую большую и могучую империю за все время существования человечества. «Чингисхан в начале своего ханствования имел около 13 000 повиновавшихся ему кибиток, или семейств, а к концу его жизни ему повиновалось 720 народов, говоривших на разных языках и исповедовавших разные веры», – пишет генерал М. И. Иванин<sup>2</sup>. При этом великий полководец покорял мощные государства, а не безлюдные степи и пустыни. По оценкам Льва Гумилева, «государства, окружавшие Монголию, имели гораздо более многочисленное население. В Тангутском царстве жило около 2500 тысяч человек, из которых в армии служило около 500 тысяч. В Китае – Северном, подчиненном чжурчжэньской династии Кинь (Цинь), и Южном – 80 миллионов, в Хорезмийском султанате – около 20 миллионов, в Восточной Европе – приблизительно 8 миллионов»<sup>3</sup>. В подчинении Чингисхана не было и миллиона населения. Как он сумел покорить столько государств и народов, а затем и управлять ими?

Существуют очень наивные объяснения возвышения Чингисхана, якобы собравшего монгольские племена в степи и решившего завоевать весь мир. Пастухи не умеют создавать империи. У Чингисхана опорой были шесть татарских государств, о которых упоминает великий персидский летописец Рашид ад-Дин: «Еще и поныне в областях Хитая, Хинда и Синда, в Чине и Мачине, в стране киргизов, келаров и башкир, в Дешт-и Кипчаке, в северных от него районах, у арабских племен, в Сирии, Египте и Марокко все тюркские племена называют татарами. Тех татарских племен, что известны и славны и каждое в отдельности имеет войско и своего государя, шесть»<sup>4</sup>. Но, даже имея в наличии татарские государственные структуры со своими полководцами и чиновниками, все равно победы Чингисхана выглядят фантастическими, ведь он покорил страны и народы, превосходившие численность его населения в сотни раз, что совершенно не вмещается в рамки привычной логики. Не только количество населения, но и экономика Великой степи была совершенно ничтожна по сравнению с китайской или азиатской. Такие победы нельзя объяснить жестокостью, насилием, ведь для этого не было нужных ресурсов, т. е. не хватило бы людей для содержания гарнизонов, а народы нужно было удерживать в повиновении.

«Все просто, – говорил Чингисхан, – когда знаешь КАК!» Это самое «КАК» мы сегодня назвали бы технологией управления.

Практически во всех случаях численный перевес сил был на стороне противника. Преимущество Чингисхана было в скорости, маневренности войск, умении управлять боем. Вели-

---

<sup>2</sup> Иванин М. И. О военном искусстве и завоеваниях монголо-татар и среднеазиатских народов при Чингисхане и Тамерлане. – М.; Санкт-Петербург, 2003. – С. 28.

<sup>3</sup> Лев Гумилев. Черная легенда. – М., 2003. – С. 288.

<sup>4</sup> Рашид ад-Дин. Сборник летописей. Т.1. Кн.1. – М.; Л.: Изд-во АН СССР, 1952. – С. 103.

кий полководец создавал перевес сил в нужном месте и в нужное время, расчлняя ряды противника, и затем добывая их по отдельности.

Что вело Аттилу, великих каганов, Чингисхана на завоевания? Что это за историческое предназначение – идти через всю Азию в Европу? Зачем завоевывать мир? Приобретая все, что только может пожелать человек, великие полководцы шли дальше, отказываясь от роскоши будничной жизни, садились на коней и рисковали жизнью ради расширения и без того необозримой территории. Чингисхан говорил даосскому монаху Чан-чуну: «У меня одно платье, одна пища, я в тех же тряпках и то же ем, что едят коровьи и конские пастухи». Чего же он искал? Этот феномен нельзя объяснить только человеческими страстями и материальными потребностями, нехваткой пастбищ и земли, экономикой или политикой. «Пойди и возьми мир!» – так формулируется его предназначение в «Сокровенном сказании о Чингисхане». Его вело само Небо. Чингисхан был убежден, что его судьба ему предписана свыше. «Тенгри – Вечно Синее Небо повелело мне править всеми народами. Покровительством и помощью Неба я сокрушил врагов и достиг великого сана. Моими устами говорит Тенгри – Вечно Синее Небо» – так считал Чингисхан.

«Дух Чингисхана» витал над человечеством во все времена. Александр Македонский с неукротимой страстью шел на Восток. Наполеон хотел повторить дело Чингисхана. Он многое заимствовал из его военного искусства и говорил, что не был так счастлив, как Чингисхан. Эти властители мира меньше всего думали о своем благополучии.

Роль Чингисхана по переустройству планеты сродни великим религиям. По словам Рашид ад-Дина, «жители мира воочию убедились, что он отмечен всяческой небесной поддержкой». Это была некая миссия, ниспосланная свыше. Что-то есть сходное у Пророка Мухаммеда и Чингисхана. Оба были неграмотны, но при этом выше всего ценили знание. Их родные племена были полудикими, но завоевали полмира благодаря Провидению, мудрой системе организации общества, насаждению нравственности и новых социальных норм. Чингисхан наставлял: «Можно в любом месте повторить любое слово, в оценке которого согласны три мудреца, в противном случае на него полагаться нельзя. Сравнивай и свое слово, и слово любого со словами мудрых; если оно будет соответствовать, то может быть сказано, в противном случае не надо произносить!»

Кроме сходства Чингисхана с пророками, есть и большое различие. Мухаммед и его последователи покоряли мир именем ислама, а Чингисхан выступал за равенство религий. Персидский историк Джувейни писал: «Ученых и отшельников всех толков он почитал, любил и чтит, считая их посредниками перед Господом Богом, и как на мусульман взирал он с почтением, так и христиан и идолопоклонников миловал. Дети и внуки его, по несколько человек, выбрали себе одну из вер по своему влечению: одни наложили ислам [на выи свои], другие пошли за христианской общиной, некоторые избрали почитание идолов, а еще некоторые соблюдали древнее правило дедов и отцов и ни на какую сторону не склонились, но таких мало осталось. Хоть и принимают они [разные] веры, но от изуверства удаляются и не уклоняются от Чингисхановой ясы, что велит все толки за один считать и различия меж ними не делать»<sup>5</sup>. Трудно представить себе, чтобы у какого-то европейского короля дети приняли бы ислам или мусульманские шейхи вдруг стали христианами или буддистами. У Чингисхана достойно восхищения не просто терпимость, но высокая степень уважения ко всем религиям, к чему стремится сегодня просвещенное человечество. Приходится поражаться невероятной прозорливости Чингисхана, который в Средние века в завоеванных территориях насаждал веротерпимость. Сказать, что это диктовалось необходимостью управления империей, было бы не совсем верно. Религиозная терпимость конечно же содействовала укреплению государства, но из истории мы знаем, что нередко империи создавались именно под религиозным зна-

<sup>5</sup> Цит. по: Вернадский Г. В. О составе Великой Ясы Чингиз Хана. – Брюссель, 1939. – С. 43.

менем. Достаточно вспомнить христианскую Византию или арабские халифаты. Небо-Тенгри было верой Чингисхана, которая вбирала в себя остальные верования, а потому он был терпим ко всем религиям.

После всех побед, став неограниченным властелином самого громадного за историю человечества государства, и тогда Чингисхан продолжал ощущать и сознавать свою полную подчиненность высшей воле и смотреть на себя как на орудие в руках Господа. Более того, он считал, что каждый должен верить в собственное божество. С тем, чтобы человек бесстрашно и беспрекословно исполнял свой долг, он должен был твердо, всем своим существом верить в то, что его личная судьба находится в руках Господа. Так он избавлялся от земного страха и мирского благополучия. Одновременно религия создавала чувство страха перед Небом за нарушение законов. Чингисхан активно поддерживал религии, освободив от налогов все религиозные учреждения. Население боялось не столько ханской власти, сколько божественной кары за нарушение законов.

Жестокость, приписываемая Чингисхану, сильно преувеличена, поскольку писали о нем летописцы пострадавших народов. К ним в наше время добавились небылицы о татарском иге, сочиненные ангажированными историками. Сам Чингисхан поучал подчиненных: «Среди населения будьте смиренны, как малый теленок, а во время войны кидайтесь в бой, как голодный ястреб, бросающийся на дичину».

Жестокость Чингисхана была обычным делом в эпоху Средневековья. К тому же часто она имела разумное объяснение. Так, Чингисхан жестоко обращался с городами, где казнили его послы. По сути дела, он первым ввел неприкосновенность дипломатов в международное право. Чингисхан стремился к установлению силой оружия вселенского мира. «Я – кара Господня, – говорил он. – Если вы не совершали смертельных грехов, Господь не пошлет вам кару в лице меня!»

Дух Чингисхана неистребим, как неистребимо и сопротивление идее построения единого универсального государства. Мы глобализацию относим ко второй половине XX века, однако будет справедливо сказать, что именно Чингисхан первым начал объединять мир общими дорогами, законами, финансами, средствами коммуникации, строить торговые города. Вдоль дорог обустраивались постоянные дворы («ямы»), их обслуживали ямщики, за дорогами следил «караул». Татары не терпели никаких препятствий на пути передвижения людей и товаров, они даже города строили без стен. Во времена Монгольской империи можно было свободно доехать из Европы до Китая, не опасаясь за свою жизнь. Именно в те времена миру открылись новые возможности. Европейцы начали покупать шелк, экзотические специи, новые технологии, привезенные с Востока. Впервые появились бумажные деньги. Новые технологии плавки железа в сочетании с инженерными знаниями позволили создавать передовое оружие. Врачи из Индии, Китая и Персии объединили свои усилия в сфере фармакологии и т. д.

История Чингисхана – это первый опыт глобализации на евразийском континенте. Она показывает, какую роль в объединении разрозненных обществ играют завоевания, как торговля следует за военными победами, насколько тесно она пересекается с культурой и почему транспорт и средства коммуникации имеют огромное значение для соединения Востока с Европой. Этот опыт показывает, как можно осуществлять централизованный административный контроль, оставаясь толерантным к местным сообществам и культурам.

Хорошо изучено военное искусство Чингисхана. Однако он был не просто завоевателем, он был реформатором государственного устройства. Он умел расставлять людей в зависимости от их характера и способностей, не только берег полководцев, но и ценил простых воинов. Он говорил: «Нет бахадура, подобного Есунбаю, и нет человека, подобного ему по дарованиям! Но так как он не страдает от тягот похода и не ведает голода и жажды, то считает всех прочих людей, нукеров и ратников, находящихся с ним, подобными себе в [способности] переносить тяготы [походов], они же не в силах [их переносить]. По этой причине он не годен

быть начальником. Достоин же быть таковым [лишь] тот человек, который сам знает, что такое голод и жажда, и судит поэтому о состоянии других, тот, который в пути идет с расчетом и не допускает, чтобы [его] войско голодало и испытывало жажду, а скот отошал». Люди по службе продвигались по заслугам, в армии – за доблесть. Чингисхан был убежден, что «каждый, кто в состоянии содержать в порядке свой дом, в состоянии содержать в порядке и владение; каждый, кто может так, как это положено, выстроить к бою десять человек, достоин того, чтобы ему дали тысячу или тумен: он сможет выстроить к бою». Не было сословий, ограничивающих социальное продвижение воинов, зато уважались нравственные качества степных рыцарей. Чингисхан говорил: «Лучше быть последним среди волков, чем первым среди шакалов». Он умел выбирать даже из пленных достойных воинов. Так Джебе, подстреливший коня Чингисхана, был не просто пощажен, а дослужился до звания нойона и стал одним из лучших полководцев империи.

Многие высказывания Чингисхана звучат как афоризмы. Он говорил: «Потерянное в горах не ищут на дне реки». Поучая своих сыновей, Чингисхан наставлял: «Достоинство каждого дела заключается в том, чтобы оно было доведено до конца». Отсюда вытекало и другое правило: «Боисься – не делай, делаешь – не бойся, не сделаешь – погибнешь!» Иначе говоря, при малейшем сомнении не следовало вступать в бой, а начав бой, далее уже надо было проявить решительность. При этом Чингисхан, как, впрочем, и все его полководцы, тщательно готовил свои походы, он знал территорию противника, его силы и даже психологию. В них не было безрассудства, они взвешивали все «за» и «против». Так, Чингисхан предостерегал: «Оставьте в покое Кавказ, отзовите из гор войска. Живыми их не сломить, а мертвые дань не платят».

Многое в жизни и деятельности Чингисхана отражало нравы Средневековья, но во многих своих начинаниях он опередил время, и в XXI веке окажется востребованным многое из его опыта: признание всех народов равными; глобализация на основе общих инфраструктур, а не на доминировании одной культуры; использование наряду с иерархическими также и плоских структур.

Несмотря на бесконечные победы, которые одержал Чингисхан, он не страдал от чувства всевластия, приговаривая: «Сумей сделать людей гордыми. И гордыня их сделает глупыми. И тогда ты возьмешь их...»

\* \* \*

Наследие Чингисхана, повлиявшее на культуру всей Евразии, впоследствии сохранилось далеко не во всем и не везде. В 1313 году хан Узбек совершил исламскую «революцию», введя шариат в Золотой Орде. Хорезмские купцы обещали поддержку Узбеку своими голосами на выборах хана, а взамен требовали введения ислама в качестве государственной религии. Многие мурзы, отказавшиеся принять ислам, ссылаясь на Великую Ясу (Свод законов) Чингисхана, были казнены. Кое-кто убежал в Москву, которая со времен Менгу-Тимура была полутатарской. Преобразования Узбека не коснулись православия. Монастыри, как и прежде, не платили налоги. Время правления Узбек-хана – период расцвета империи и золотой век православия. В Татарстане кое-кто отмечает 1313 год как мусульманский праздник, однако это скорее повод для размышлений. Расцвет Золотой Орды был подготовлен предыдущим правлением Бату, Берке, Менгу-Тимура, Тохты и др. Узбек-хан всего лишь пожинал плоды прежней политики, следовавшей Великой Ясе.

Золотая Орда была самым передовым государством на то время. Она имела великолепную инфраструктуру в виде дорог и торговых городов, устойчивую финансовую и налоговую систему, передовое законодательство, свободные экономические зоны по всему Черноморскому побережью с самыми большими на то время портами в Каффе (Феодосии), Солдае

(Судак) и др. В Каффе одновременно останавливалось до 200 судов со всего мира. Генуя и Венеция имели свои колонии для торговли. Основным товаром была пшеница, в которой нуждалась Европа. Все говорило о готовности страны к капиталистическим отношениям, но шариат помешал создать банки, хотя процент неявно уже содержался в вексельном обращении и торговых сделках. Генуя и Венеция за счет торговли с Ордой обогатились. Папа Римский под давлением купцов разрешил нехристианам учреждать банки. Так в Генуе возник капитализм, а татары остановились в своем развитии. Виной тому шариат.

Золотая Орда жила в эпоху, когда закрылись «врата иджитхада», т. е. вместо свободомыслия вступил в силу таклид (следование авторитетам). Богословы посчитали, что все, что нужно для жизни, уже описано в книгах и зафиксировано в мазхабах. Татары приняли ханафитский мазхаб, т. е. свод средневековых законов. Мысль остановилась. А ведь ислам был привнесен в этот мир для прогресса.

За последние годы появились, кроме существовавших течений в исламе, еще новые доктрины, порой весьма радикальные. Сказать, что ислам и террор несовместимы, – ничего не сказать. Факт остается фактом, мусульмане берут в руки оружие и идут убивать неверных и друг друга. При этом ссылаются на Коран, где сказано: «По окончании священных месяцев убивайте язычников, где бы их не встретили» [9:5]<sup>6</sup>. Этот аят имел в виду вполне конкретную группу людей, нападавших на мусульманскую общину во времена Мухаммеда. Враждебный по отношению к ним аят был связан не с самой религией, а с враждебностью со стороны язычников Мекки. В то же время в Медине язычники были совсем другими, они защитили мусульман от мекканцев, дали им кров и свое покровительство. Тем не менее сегодня фанатики всех не согласных с ними объявляют отступниками хуже язычников и идут на них с оружием.

В Коране есть противоречия между аятами мекканского и мединского периодов, их невозможно примирить – одни отрицают другие<sup>7</sup>. Поэтому мусульманские правоведы посчитали аяты мекканского периода отмененными (наسخ) как более ранние. Но дата Откровения не является критерием, по которому можно одни аяты считать по силе выше других. Некоторые богословы ссылаются на хадисы для отмены стихов Корана. Однако говорить, что хадисы выше коранических Откровений, значит принижать волю Аллаха.

Господь обращался к разным аудиториям: одни аяты были ниспосланы для всех народов и на вечные времена, а другие – конкретно для арабов раннего Средневековья. Такое различие аятов исключительно важно с точки зрения современности. Например, джихад как война с неверными имела вполне объяснимый смысл в конкретной обстановке. В то же время Пророк различал малый джихад с применением силы и высший джихад, который предполагает мирное продвижение ислама. Малый джихад нужен был, когда существовала угроза мусульманам со стороны других государств. В Коране сказано: «Кто действует против вас насилеием, действуйте насилеием против него, как он действовал против вас» [2:194]. Из-за одного аята о войне упразднили множество других аятов о прощении, терпимости, снисходительности, забыв, что в той же суре «Корова» сказано: «Сражайтесь на Божьем пути с теми, которые воюют против вас, но не делайте несправедливостей, ибо Бог не любит несправедливых» [2:190]. Малый джихад, если он справедлив, то объявляется в целях самообороны, для борьбы с насилеием и тиранией, что вполне вписывается в текст Корана и рамки международного права. Сегодня вопросы войны и мира регламентируются не так, как в прошлом. Поэтому под джихадом следует понимать то, что оно буквально и означает – «усердие», битва с «дунья» – материальным миром за духовное начало, борьба с неверием в себе. Такой смысл дан Господом на все времена.

<sup>6</sup> Тексты из Корана даны в переводе Д. Н. Богуславского. См.: Коран. – Стамбул, 2001. Ссылки даны последовательно на номер суры и аята.

<sup>7</sup> Подробнее о противоречиях в Коране см.: Алескеров С. Великий парадокс, или Два почерка в Коране. – М., 2005.

Отношение ко многим кораническим понятиям со временем меняется, поскольку меняется сама жизнь. Кризис исламского мира, его отсталость в науках, образовании, экономике объясняются ограничением иджтихада (свободомыслия). Средневековые пути заморозили исламскую мысль. Те, кто предлагает вернуться к истокам, самому Корану, опыту первых последователей, оказываются в конечном итоге фундаменталистами, поскольку не учитывают изменение времени. Остановившаяся история – это мертвая история. Возвращение к истокам – это всегда интерпретация Корана с позиции сегодняшнего дня, а не копирование поведения сподвижников Пророка. Великий Абу Ханифа о наследии сподвижников Пророка говорил следующее: «Конечно, было бы достаточно того, чем ограничивались они, если бы я сподобился жить в их эпоху»<sup>8</sup>. Следует заметить, что сам Абу Ханифа жил в конце VII – начале VIII века, т. е. не в столь отдаленное время от эпохи Мухаммеда. Его слова тем более актуальны для нашего времени, о чем забывают ханафиты. Во времена Пророка не было бумажных денег, пересадок органов, клонирования и полетов в космос. Сегодня нет рабства и набегов, люди живут не племенами, а нациями. Иудеи стали другими, и христиане изменились. Жизнь арабов VII века поучительна, но она осталась в прошлом.

В 1804 году татарский богослов Курсави предложил открыть «врата иджтихада». С него началось движение джадидизма, совпавшего с подъемом капитализма. Суть реформирования ислама состояла не в создании нового течения со своими авторитетами. Смысл джадидизма состоял в признании плюрализма в исламе, открытости к новым знаниям, терпимости к другим религиям. Выдающийся татарский богослов Муса Бигиев изучал многие религии, для чего не только ездил к мусульманам различных течений, но также изучал язычников, знакомился с буддизмом, даже учил санскрит. Христианство он хорошо представлял, поскольку жил среди них. «Если мы будем рассматривать все религии как звенья эволюции одной религии, – пишет он, – тогда отпадет необходимость обвинять какой-либо народ в безбожии или враждебно относиться к нему из-за исповедуемой им религии»<sup>9</sup>. Он писал, что все религии истинны, просто у каждой из них свой путь к Господу. Муса Бигиев понимал сложность своей позиции. «Я знаю, – писал он, – ишаны и имамы не примут моих слов. Конечно же они, фанатично преданные не столько исламу, сколько неизвестным даже им самим до конца ашаритским и ханафитским мазхабам, и обвиняющие в безбожии всякого, кто не отвечает их невежественным притязаниям, не смогут уверовать в то, что спасено будет все человечество»<sup>10</sup>. Сторонников мазхабов повергло в шок его утверждение, что ад не вечен, а милосердие Аллаха абсолютно.

Истинный путь верующего – искать спасения не только для собственной души, но и всего человечества. Этого нельзя делать через исламизацию или христианизацию, а только благодаря признанию всех религий истинными. По Корану Бог един, но религии разные. Коран весьма терпим ко всем людям, творящим добро. Сказано: «Тем, которые уверовали, иудеям, христианам, сабеянам и всем, кто уверовал в Бога и в последний день и кто творил добро, будет награда от Господа, и им не будет ни страха, ни печали» [2:62]. Быть правоверным для Господа предпочтительно, но не является категоричным требованием. Творить добро для людей – безусловное предписание. Поэтому Муса Бигиев утверждал: «Чтобы ни один из несчастных людей не оказался обделенным этим бескрайним милосердием и чтобы перед людьми не закрылись широко открытые ворота бесконечной Его милости, я заявляю, что спасено будет все человечество»<sup>11</sup>. По его теории «абсолютной Божьей милости» благодать Господа объемлет все его творения, вне зависимости от того, какого вероисповедания они придерживались при жизни. Сказано: «Господи, говорят они, Ты все объемлешь милосердием и знанием» [40:7].

<sup>8</sup> Абу-Ханифа. Учитель и ученик. – В кн.: Рустам Батыр. Абу-Ханифа: жизнь и наследие. – Н. Новгород – Ярославль, 2007. – Ч. 1. – С. 190.

<sup>9</sup> Муса Джаруллах Бигиев. Избранные труды в двух томах. – Казань, 2005. – Т. 1. – С. 79.

<sup>10</sup> Там же. – С. 81.

<sup>11</sup> Там же. – С. 86.

Неизменен Коран и един Аллах, а течения в исламе разные. Единство мусульман заключается в признании плюрализма в исламе. Именно это должно объединять мусульман. Сегодня популярно утверждение о единстве ислама, однако на практике это сводится к требованию признать верным чье-то конкретное толкование, остальные объявляются отступниками. Отсюда конфликты между мусульманами. Многообразие опыта не ослабляет мусульман, напротив, оно обогащает мир новым знанием.

Изначально ислам несет в себе не только легкость, но и гибкость. Он традиционен в той мере, в какой истины остаются вечными, и одновременно современен, так как новые условия жизни людей требуют толкования Корана в соответствии с обстоятельствами, временем и особенностями страны. Рамки Корана достаточно широки для различных интерпретаций.

\* \* \*

Чингисхан был не только воплощением Средневековья, но он в своей Великой Ясе определил пути выхода из этой эпохи. К сожалению, перипетии судьбы привели к отступлению от его предписаний и завели Евразию на задворки истории. Многим кажется, что история осталась в прошлом, но она ни в прошлом, ни в настоящем, а в будущем. Достаточно оглянуться назад, чтобы увидеть будущее.

*Рафаэль Хакимов,  
директор Института истории им. Ш. Марджани Академии наук Республики  
Татарстан,  
доктор исторических наук, вице-президент Академии наук Республики  
Татарстан*

## **Предисловие Джудит ДеЛозье к русскоязычному изданию**

Данный проект, по моему мнению, прекрасный пример продуктивного сотрудничества, динамической командной работы и коллективного разума. Главная его идея – создать в процессе взаимодействия нечто новое, способное привнести в мир больше духовности и помочь нам вспомнить о забытых истинах. Мы все люди, и знаем, как поддержать другого. Наша суть – это наша человечность. Когда мы говорим о Божьих законах, я думаю, мы имеем в виду нашу доброту как человечества. Какие-то законы сообщают нам, что можно согласиться с чем-то, какие-то законы поддерживают в наимудрейшем использовании энергии, что освобождается через действия. Как сказал Грегори Бейтсон: «Мудрость приходит тогда, когда два человека могут сесть за столом друг напротив друга и обсуждать свои различия без необходимости менять друг друга». Истинная красота рождается тогда, когда люди с разными взглядами, убеждениями и ценностями могут вести глубокий диалог, превращая отдельные умы в коллективный разум, который может изменить мир.

Да пребудет с вами сила, меняйте мир к лучшему!

*Джудит ДеЛозье,*

*сосоздатель нейролингвистического программирования (НЛП)*

## Предисловие Марка Кукушкина к русскоязычному изданию

Давно уже при знакомстве с текстами книг и проектов я не испытывал такого внутреннего волнения, как при знакомстве с проектом и книгой Karmalogic. Осознаю это волнение как знак глубины и даже дерзости проекта – попытки прикоснуться к универсальным законам человеческой судьбы, определив возможности управления судьбой со стороны самого человека.

Автор проекта и книги ставит чудовищного масштаба – по вовлекаемому в этот культурологический танец материалу, по требуемой эрудиции – задачу: **приблизиться к пониманию законов кармической логики** (выделено. – А. С.). И «спасают» его – от скатывания в случайные примеры, частные умозаключения или следование одной традиции (а как много книг, где с автором или его творением происходило что-то подобное) – три вещи, три обстоятельства.

Во-первых, автор интегрален по самому способу производимой им работы. Считаю, что в этом смысле Алексей Ситников действует в традиции интегрального подхода (мое предыдущее «волнение» несколько лет назад было связано со знакомством с работами и личностью Кена Уилбера, эта преемственность «волнений» мне представляется не случайной). Автор бережно собирает и интерпретирует учения и представления различных традиций и практик не через противопоставление, а через синтез, через великий союз «И».

Во-вторых, проект «Karmalogic» – проект с открытым кодом. Проект, который оформился и будет развиваться в широкой сети коммуникаций. Который даст старт многим уточнениям и публикациям. Проект-движение, проект-сеть.

В-третьих, данный проект призван запустить сам процесс рефлексии, встречи человека с универсальными законами, со своей судьбой, диалога с миром вне и внутри себя. Выбор «верю – не верю» будет личным выбором каждого встретившегося с этим проектом, но полученный опыт ценен. И даже бесценен.

Отмечу то, что для меня ценно в этом проекте:

- утверждение вертикального измерения в нашем горизонтальном, постмодернистском мире,
- возможность, создаваемая проектом, для диалога носителей различных картин мира (в частности, религиозной и нерелигиозной),
- наличие коммуникативного и «игрового» движка, создающего возможность для процесса познания своей судьбы, для вовлечения «иконоборцев» – тех, кто вряд ли осилит текст книги.

И последнее. За Алексеем Ситниковым я с интересом слежу уже много лет, со времен Новосибирского Академгородка и его карьеры в НЛП (а последнее время нам удается и сотрудничать). И на всех поворотах его персональной судьбы с удовольствием отмечаю совмещение высокого уровня концептуальности с практико-ориентированностью.

Именно этот акцент на практических аспектах «кармалогии», на личном вкладе человека в свою собственную судьбу и позволяет прогнозировать счастливую судьбу самого проекта. И «плюс в карму» – автору.

*Марк Кукушкин,  
тренер-консультант, автор проектов «Открытый Тренерский  
Университет» (ОТУМКа) и «ПиР: Практики Развития», доцент ВШЭ*

## **Предисловие Сергея Градиоровского к русскоязычному изданию О чем задумался ситников?**

О *summa legibus* – сумме законов. Причем не природы и не общества, а той сферы, что управляет всем. Это по-настоящему дерзко, и первые предложенные результаты указывают, что пусто не будет. Но «кто я? Что может знать маленькая рыбка, живущая в океане, о самом океане?» – вопрос одного из Писаний.

Ситников предлагает всем живым поднапрячься и это узнать. Друзья, нам поступило предложение с настоящим вызовом. Но насколько оно безнадежно, чтобы стать настоящим вызовом?

В предисловии к книге прилично обсудить метод, предложенный автором.

Мы живем в век платформенных решений. И пожалуй, Ситников угадал способ адаптации этого тренда – разворачивание его на привычном для себя поле деятельности. Перед нами платформа большой исследовательской программы.

Нам предложено идти вместе, но можно ли вместе дойти до поставленной цели? Могут ли в принципе люди совместно и наилучшим образом выделять законы жизни? Или они начинают играть на понижение, бессознательно договариваться о том, на чем им остановиться, что им понятней, приятней, удобней? Помните: «Сошлись на десяти, увы, но прелюбодеяние вошло»? Это же человек! Почему я должен ему верить?! Почему люди, в целом склонные врать себе и близким, в таком труде, как создание скрижалей (извлечение законов), выполняют эту работу хорошо? В какой мере предложенный метод гарантирует результат?

Другая трудность. Есть в Писании такое утверждение: «Те, кто следует дхарме, положат начало новому времени. И это предрешено». Тогда вопрос: законы Вселенной, законы Всевышнего – они извечны и непреложны или даже они меняются? Они меняются, ибо есть те, кто, следуя путем дхармы, кладет начало новому времени. Значит, конституция живого имеет поправки? Например, мы знаем, что для тех, кто одарен большим, с них и больший спрос.

И все это регулируется одними законами? Или нет? Но если существуют законы для разных лиг (кругов чистилища), если они, в сущности, могут быть разными, что тогда обеспечивает единство мира? И тут же слышно возражение: разве закон обеспечивает единство? Ведь есть и то, что вне закона, что от благодати, что от любви... А разве любовь нуждается в единстве? Оно таковым считается только со стороны...

Пожалуй, все это уже начинает выходить из-под контроля... Когда жизнь выходит из-под контроля, нужно просто успокоиться. Контроль – тоже понятие из словаря закона, но в словаре благодати его нет.

И тем не менее «Бог правит миром через законы», напоминает Ситников своим доверчивым читателям. Тезис старый, твердый как гранит и конечно же абсолютно не верифицируемый. И что? Разве это кого-то когда-то останавливало?

Различные традиции говорят о том, что Бог добросовестно старается сообщать законы, на основании которых Он всем правит. Он ведь не мошенник. И не нуждается в мошенничестве. Бог добросовестно сообщает законы, заведомо зная, что человек жестоковыен. Есть Тот, Кто вновь и вновь посылает знание тем, кто хочет слышать и уже преодолел собственный здравый смысл. Бог милосерден. Но не мы. Потому закон. И потому подлинный интерес представляет не открытие закона, а принятие его – всем сердцем своим, всею душою, всем разумением своим. Это начала экзистенциальной инженерии – достижение целей, с опорой на непреложность.

Что мне действительно симпатично в проекте, так это акцент на личной ответственности каждого из нас за существующий мир. Пенять – нельзя. Вот мой вклад в Karmalogic. Только

тот, кто видит достоинства других, сам достоин. В пределе ведь ничего нет, что бы мы сами не сотворили вокруг себя. Это тоже закон. Но есть и те, чья воля к Новой земле и Новому небу взрывает Закон. Они носители призыва. Они осознанно меняют действительность, произнося привычное «на земле, как на Небе». Пусть здесь-и-сейчас будет таким же, как Там-Навсегда.

Я, пожалуй, зануда, ведь задумался о пользе барьера. Знаю, что Ситников его не установит. Это его проект. Но я упорно думаю о фильтре. Думаю, что данный проект особенно полезен для тех, кто уже справился с первыми пятьюдесятью годами. И отчитался. Именно справился, потому что он неплох. А это значит, он что-то понимал в этих законах и даже начал догадываться о своих правонарушениях. Но тот, кто уже справил свой первый юбилей (напомню, понятие юбилея пришло к нам от евреев, которые не разменивались, шаг юбилея в 50 лет, и только!), тот, кто готов начать новые пятьдесят славных лет, кто в действительности готов к совершенно новой жизни, – да, тот может извлечь из этого проекта больше. Много больше. Зачем мелочиться? Имеет значение только готовность к новому рождению! И вот ему-то и явлена сила слышать закон, следовать закону, войти в силу исполнения безупречности и преодолеть закон. Стать свободным.

И в этом смысл.

*Сергей Градировский,*

*руководитель проектов «Антропоток» и «120-летний человек»*

## Предисловие Алексея Куртова к русскоязычному изданию

Никогда не думал, что буду писать предисловие к Законам жизни. Но, как говорят мои учителя в НЛП, для того, чтобы стать богом, нужно почувствовать себя богом. И вот сейчас, с этих головокружительных высот, хочу сказать несколько слов об этом интересном проекте.

Если ты хочешь сделать что-то важное для большого количества людей, сначала обсуди это с ними. Мне очень импонирует, что для создания упорядоченного набора постулатов жизни использован краудсорсинг. Это эффективно с точки зрения накопления максимального опыта и знаний. И еще важно, что тщательная и всесторонняя обработка формулировок позволяет бесконфликтно согласовать множество совершенно разных, порой диаметрально противоположных взглядов.

Как, на почве чего можно пытаться найти общий язык и понимание друг друга в мире разных религий, разных укладов жизни, разных условий существования и даже выживания? Только на основе кроссрелигиозных и внемировоззренческих ценностей. Какие это могут быть ценности? Проект Karmalogic показывает – это ценности и понимание той части жизни человека, которая не зависит от цвета кожи, религии или континента. С небольшой долей пафоса эти законы можно назвать нравственными законами. Они не меняются с течением времени. Они стоят над убеждениями и моральными ценностями. И, при качественном формулировании, скорее всего, не зависят от времени.

Может быть, это как раз тот подход, который позволит передавать мудрость и понимание жизни от одного поколения другому? Меняются эпохи, меняются моды, меняются политики. Даже на одной территории возникают новые культуры, государства и ценности. Но сегодня, когда политика из стихийно развивающейся переходит в состояние проектируемой, должны быть основы для общемирового понимания – какую формировать политику, куда звать людей. Политика – это построение основ жизни следующих поколений. Как мы можем думать о жизни наших детей? Как наши потомки поймут нас? Только с помощью одинакового восприятия места человека в этом огромном и таком разнообразном мире.

На кольце Соломона было написано «Пройдет и это». Но кольцо – оно само было неизменной основой мудрости вечного изречения. Пусть эти законы станут кольцом, основой, на которой легко и понятно можно будет написать очередную человеческую мудрость.

*Алексей Куртов,  
президент Российской ассоциации политических консультантов*

## Предисловие Джона Теуркофа к русскоязычному изданию

Как гражданин мира, я жил и работал в более чем 30 странах. Ключ к успеху – это способность как можно быстрее адаптироваться к новым условиям, стать частью нового сообщества. С Алексеем я познакомился во время совместной работы в Сбербанке России, где мы оба были советниками Президента и Председателя Правления. Мы смогли стать непосредственными свидетелями того, насколько влиятельны группы и сообщества в процессе реальных изменений в организации.

Проект Karmalogic базируется на похожей философии – использовать силу групп и сообществ людей для сбора жизненной мудрости по всему миру. Давайте поможем людям объединиться на более глубоком уровне, черпая уроки из жизни, писаний, пророчеств и размышлений. А с помощью технологий мы сможем преодолеть расстояние до общедоступных истин.

В моих жизненных принципах есть одна мудрость: «Бог дает нам 24 часа каждый день, чтобы оставить положительный след в чьей-то жизни».

Вот и все. Очень просто. Спрашивая себя каждый день «Что ты сегодня сделаешь и для кого?», можно значительно улучшить жизнь многих вокруг. Таким образом, вы начнете или продолжите цепную реакцию.

Время пошло...

*Джон Теуркоф,  
ведущий эксперт индустрии финансовых услуг*

## **Предисловие Григория Аветова к русскоязычному изданию**

Совсем недавно про карму говорили исключительно йоги, вернувшиеся с Тибета предприниматели и посетители какого-нибудь «Джаганната». Но чем больше развивается предприниматель, чем больше он взаимодействует с другими людьми, тем чаще он наблюдает, что этот условный «закон кармы» работает. И вот сейчас вопрос «кармы» для левополушарного циничного коммерсанта – это важнейший элемент при принятии решений или совершении каких-либо действий.

Впервые на российских книжных полках появится полный свод основных кармических законов. Это очень важная работа. Ключевая ее ценность заключается в том, что сборник кармических законов включает в себя все основные направления религий и учений и в полной мере отражает принципы нарушения, которое повлечет за собой шлейф негативных последствий.

С радостью буду вместе с вами постоянно возвращаться к этому труду как к ориентиру и своеобразному маяку в непростом мире российского бизнеса.

*Григорий Аветов,  
ректор школы бизнеса «Синергия», к.э.н.*

## **Предисловие Игоря Писарского к русскоязычному изданию**

Многими неглупыми людьми в разные периоды жизни овладевает искушение попытаться постичь Божий промысел, понять, объяснить законы, которыми управляется судьба, разложить по полочкам и алгоритмизировать то, что, казалось бы, остается целиком в ведении Провидения.

Как правило, человеку сделать это не удастся.

Посягнувший на объяснение картины мира неизбежно уподобляет себя Творцу и столь же неизбежно терпит поражение.

Героям, сумевшим достроить и представить социуму свою версию универсального кода, посредством которого читается картина судьбы, та же судьба/карма/рок/фатум – как угодно – легко подкидывает доказательства несовершенства интерпретации.

Боги снова улыбаются.

Мой товарищ и партнер Алексей Ситников пошел принципиально иным путем: его декодер собирается усилиями многих людей. Алексей дирижирует грандиозным оркестром, и в результате должна звучать музыка сфер. Причем музыка, понятная каждому.

Дерзкое начинание.

Я занимаю место в партере и готов к аплодисментам.

*Игорь Писарский,  
академик Российской академии рекламы, вице-президент Российской  
Ассоциации Рекламных Агентств,  
Председатель Попечительского совета Национальной премии в области  
развития общественных связей «Серебряный лучник»*

## Предисловие Ксении Соловьевой к русскоязычному изданию

Алексей Петрович был моим профессором на журфаке МГУ. На каждой его лекции мы в буквальном смысле гроздьями свисали с балконов. Он рассказывал об очень серьезных, никому не понятных в девяностые годы вещах: психосоматике, психологии коммуникаций и рекламе, НЛП. Но всегда в его лекциях было много человеческого. Знания жизни и людей. Ситников когда-то совершил удивительный кульбит из маленького новосибирского Академгородка в большие люди политического пиара. И щедро делился тем, что заметил по пути.

Герои и читатели «Татлера» за годы сурового русского капитализма научились зарабатывать. Но вместе с деньгами в их жизни появились сомнения и рефлексия. Нам, как настольному изданию состоятельных и состоявшихся, хотелось писать не только о том, как, куда и на кого потратить. Поэтому я рискнула пригласить Алексея Петровича вести колонку о судьбе. Тогда он как раз замыслил свой проект Karmalogic. Первый закон кармы на наших страницах гласит: «Бойтесь случайных денег. Для личного потребления можно взять лишь то, что заработано вами». Это было смело, особенно в России 2010-х.

В своих колонках Ситников рассказывает о том, как найти своего мужчину, правильно мечтать, попасть в верный поток, не ошибаться в бизнес-партнерах, не путать личное с публичным. Он считает, что удача приходит вместе с женщиной, и я обеими руками «за».

Наверное, ни один автор в нашем издании не имеет столь лояльных читателей. Нам пишут, звонят, комментируют в соцсетях. Некоторые особо одержимые жаждой знаний девушки требовали оживить печатного Ситникова, и мы организовали семинары, где Алексей Петрович разговаривает с аудиторией, как когда-то на Моховой. Участницы этих встреч забывают о том, что вечером у них назначено свидание. Сидят, слушают и правильно мечтают.

Мне очень приятно, что Karmalogic фактически стартовал со страниц «Татлера». Плюс в нашу карму. Ну а в успехе проекта не сомневаюсь. В России еще долго не перестанут рефлексировать.

*Ксения Соловьева,  
главный редактор журнала Tatler Russia*

## **Предисловие Михаила Кларина к русскоязычному изданию**

Автор книги, обладатель многолетнего опыта коммуникативных и социальных технологий, обращается к универсальным законам жизни, тайна которых притягивает людей на протяжении тысячелетий. Читатель нашего времени найдет в книге новый взгляд на символы порядка в калейдоскопе человеческого бытия.

*Михаил Кларин,  
исследователь развивающих практик, д. пед. наук, коуч*

## **Предисловие Рава Узиэля Зеева Левитана к русскоязычному изданию**

Я хотел бы поддержать этот проект, так как думаю, что это очень позитивная идея – создание свода законов, следуя которым мы можем управлять своей судьбой, потому что по большому счету все неприятности и все хорошее в нашей жизни происходит от нас самих. И очень важно это понять.

К своей задаче исследователи подошли очень грамотно, сопоставляя и объединяя в едином поле и законы социума, в котором живет человек, и религиозные взгляды на грани хорошего догмата (не фанатизма). Ничего не бывает случайно, и все происходящее с точки зрения иудаизма полностью закономерно, любое действие, которое происходит с нами в этом мире, зависит лично от нас, ни от кого другого. Все, что мы делаем, мы делаем своими руками – либо делаем себя счастливыми, либо не делаем себя счастливыми.

В Талмуде есть такое выражение: «Ничто не устоит перед желанием». Но желание осуществится, когда человек к этому будет готов. Этот проект задумывался несколько лет назад, и сейчас пришло его время.

*Рав Узиэль Зеев Левитан*

## **Предисловие Александра Цекало к русскоязычному изданию**

Мир потихоньку сходит с ума. С этим в одиночку не справиться, а времени да и желания собираться в новые стаи нет. Свою бы не растерять. Себя бы не растворить.

Но мы не ноем, заменяем слово «работа» на слово «труд», рожаем детей, дружим. Но в целом мы закрываем глаза, как в детстве, когда было страшно.

Кто спасет? Что излечит?

Второе пришествие? Не уверен. Очевидно одно – будет хуже. Да, у себя дома, в своем офисе, в отдельно взятой компании мы спасем мир. Свой мир.

А вот вообще, а рочно, глобально нужны новые заповеди. Старые то ли не работают, то ли не соблюдаются. То ли соблюдаются, но ничего не меняют.

И тут кто-то постучался, как говорит моя племянница Варя.

Это Алексей Ситников с новым сводом. Сейчас, конечно, заголосят, закликушествоуют, некоторые замироточат. Как мог, на что замахнулся?!

Что вам сказать.

Я эти заповеди не рекламирую.

Я этими заповедями пользуюсь...

*Александр Цекало,  
продюсер*

## **Предисловие Петра Щедровицкого к русскоязычному изданию**

С тех пор как наш очень отдаленный предок впервые выразил свое переживание в знаковой форме – неважно, был ли это ритм, рисунок или пространственная форма, – человечество получило возможность фиксировать и передавать из поколения в поколение результаты освоения окружающего мира и осмысления своего места, роли и предназначения в этом мире.

Встав на путь создания и развертывания все новых и новых знаковых систем, человеческая популяция добилась того, чего, по всей видимости, не смогла добиться ни одна другая популяция живых существ.

Люди вышли за границы отведенного им биологического хронотопа.

Они дополнили свои возможности, доставшиеся им от природы, искусственными органами, которые в общем виде иногда называют мышлением. Они научились спрессовывать опыт столетий, а иногда и тысячелетий в специфические формы, которые могут быть освоены вновь родившимся человеком за относительно короткое время.

Эти формы называют по-разному: кто-то говорит о законах, моделях или теоремах; кто-то – о картах, маршрутах путешествий и местах силы; кто-то – о максимах, принципах или заповедях.

И хотя мы знаем, что понять – это значит во многом заново открыть, практика подобного упорядочивания способа нашего присутствия в мире сохраняет для каждого из нас возможность стать лучше не только за счет собственных проб и ошибок.

Путешествие, предварительную карту которого вы найдете в этой книге, увлекательно и опасно. Вступив на ту или иную тропу, вы рискуете не встретить тех сущностей, описание которых оставили предшествующие искатели приключений. Или столкнуться с совершенно другими обитателями неизведанного мира.

Впрочем, Алексей Ситников ничего вам и не обещает. Он предлагает попробовать.

*Петр Щедровицкий,*

*Председатель наблюдательного совета Некоммерческого научного фонда  
«Институт развития им. Г. П. Щедровицкого»*

## **Предисловие инокa Михаила к русскоязычному изданию**

Появление проекта Karmalogic способствует тому, что побуждает современного человека осознавать глубинную связь своей собственной души, своего личного Пути с законами Бытия, заложенными в него Творцом.

Первоначальный духовно-интеллектуальный импульс, возникший в момент появления христианства, начал распространяться во все стороны обитаемых частей Древнего мира с невероятной скоростью. Однако, в силу специфики человеческой природы, волны духовного света с каждым столетием и каждой страной, сквозь которую они проходили, становились все менее яркими. Все объясняется тем, что люди, в силу своего творческого богоподобия и одновременно наличия внутри себя некоторой изломанности и духовного несовершенства, привносили в христианское благовестие свои слишком человеческие нотки. С каждой ситуацией не очень точной интерпретации христианского вероучения, с каждым прецедентом христианской истории накапливался вал ложных принципов, становящихся в глазах наблюдателей законами христианства, но на самом деле таковыми не являющихся. В итоге на планете Земля выросли целые поколения людей, которые принимают или отвергают такие постулаты христианского мировоззрения, которые не то что не являются второ- или третьестепенными в данной религии, но были неосознанно привнесены людьми в христианство из глубин своей непросвещенной человеческой природы. Стереотипы и предрассудки, симулякры и симуляция заслонили собой Солнце Правды. Что ж, такова плата за пребывание в той искривленной реальности, в которой все мы живем и одновременно благодаря которой все мы встретились друг с другом в этой Вселенной.

Настоящий проект Karmalogic раскрывает главные, фундаментальные стороны человеческого Пути, обращаясь к основным христианским постулатам. Ясный взгляд наблюдателя, отделяющего главное от второстепенного и вступающего в диалог с Бытием в состоянии внутренней открытости, – первый принцип, который предлагает проект. Преображение себя и мира следует начинать именно с такого прояснения личного видения себя и мироздания. Первостепенная идея Karmalogic – постоянная концентрация на вопросах, волнующих думающую часть человечества на всем протяжении его истории. Пусть ваш первый шаг в данном созидательном направлении будет исполнен мудрости и решимости.

*Инок Михаил,  
консультант епархиального отдела по миссионерскому служению,  
катехизации и образованию*

## Предисловие Кена Уилбера к русскоязычному изданию

Вы сейчас держите в руках книгу. Совсем не обычную книгу. Книгу, которая неотрывно связана с интернет-сайтом, созданным, чтобы вовлечь всех нас в великий эксперимент и исследование, созидательный процесс для совместного поиска нашей собственной человеческой мудрости, что помогает нам созидать свои судьбы, жить в гармонии с миром вокруг. Этот сайт несет в себе две идеи – он был задуман, во-первых, как распространитель мудрости, а во-вторых, как инструмент исследования развития человека. Для осуществления первой задумки посетители сайта поделились тем, что для них является важным – или самым важным, – афоризмами или убеждениями, помогающими умно идти по жизни (это «законы судьбы» – законы Karmalogic). На сайте они представлены в виде четких списков. Исследовательский компонент заключается в том, что с помощью сайта проводится анализ big data с целью определить уровень глубины и потенциал развития каждого афоризма или закона. Другими словами, с помощью этого исследования станет возможным соотнести «уровень мудрости» каждого конкретного афоризма и его «уровень развития», а результаты будут опубликованы на сайте, чтобы каждый мог с ними ознакомиться. Подобного рода исследование проводится впервые, что, безусловно, свидетельствует о его важности, поскольку станет возможным проследить путь развития, который проходит любая мудрость. Помимо прочего, данное исследование поможет всем нам лучше и эффективней внедрять эту мудрость в нашу жизнь. Таким образом, невозможно переоценить важность того интегрального исследования.

Призываю вас ознакомиться с законами и оценить, с какими вы согласны, а с какими нет (очень просим вас кликнуть на соответствующий ответ), а также добавлять свои правила и истории – чем больше людей вовлечется в проект, тем лучше! Желаю вам приятного времяпровождения на сайте! Применяйте в жизни наиболее откликнувшиеся вам законы, поделитесь с нами правилами, которыми руководствуетесь вы, и конечно же оцените предложенные (нажав «согласен»/«не согласен» или сохранив свою нейтральность).

Огромное спасибо!

*Кен Уилбер,*

*«Религия Будущего» автор книг «Краткая история всего», «Интегральная психология», «Теория всего», «Практика интегральной жизни»*

## Предисловие Пэт Эпплтон к русскоязычному изданию

В наше скоротечное и нестабильное время стало тяжело найти счастье и личный смысл жизни. Кто-то обращается к религии, другие ее избегают – законы, описанные много столетий тому назад, сегодня кажутся архаизмами. Религия часто заставляет людей принимать радикальные решения, не имеющие ничего общего со здравым смыслом и состраданием, хотя оба эти качества неотделимы от нашей человеческой сущности.

И хотя именно эти качества делают нас людьми, мы часто забываем о них, когда сталкиваемся с трудностями в потоке жизни. Но что, если бы мы остановились и создали новый кодекс, способный объединить нас вне зависимости от усвоенных или навязанных убеждений, базирующийся исключительно на логике и человеческой интуиции? Возможно, Karmalogic – это именно он!

Эти простые правила, основанные на здравом смысле, – могущественный инструмент, способный улучшить наши жизни, помочь нам преодолеть идеологические разногласия, освободить нас из нами же расставленных ловушек. Все, что для этого нужно – обратиться к нашему *ratio* и оставаться объективными; именно эти простые вещи мы так долго игнорировали!

Я благодарна Алексею за то, что наши многочисленные разговоры с Алексеем о политике и его многогранная личность как политического и бизнес-консультанта мирового уровня помогли мне отточить собственную политическую информированность и вдохновили меня. Это отобразилось в моем новом альбоме «A Higher Desire», который стал более политически насыщенным, чем я планировала.

*Пэт Эпплтон,*

*солистка джаз-группы De-Phazz, певица, композитор, скептик*

## **Предисловие Владимира Завьялова к русскоязычному изданию**

Цель этого проекта – выявить с помощью краудсорсинга, т. е. коллективного размышления, максимальное количество законов, растворенных в коллективном бессознательном, законов кармы. Привлекаются не безличные знания участвующих людей, а их интуиция, которую понимают сейчас как обработанный мышлением личный опыт жизни человека. И смысл проекта – именно в массовом «выведении» неких теорий развития индивидуальной судьбы человека из личного опыта привлеченных к этому делу людей – миллионов в пределе. Мне такой проект очень нравится! Действительно, можно собрать огромный материал о том, как современные люди осмысливают собственную жизнь, пишут истории из жизни и выводят логическими рассуждениями некие теоретические выводы, из которых другие люди могут извлекать «правила» жизни. Таким образом, в проекте представлена грандиозная задача «написания законов» счастливого или несчастливого проживания индивидуальной жизни. Автору проекта предстоит сложнейшая задача обобщения такого огромного материала, практически Big data. Выражаю свое восхищение смелостью автора и желаю ему блестяще справиться с этой задачей.

*Профессор Владимир Завьялов,  
президент Института дианализа (Новосибирск)*

## Предисловие Радислава Гандапаса к русскоязычному изданию

Есть время разбрасывать камни и время собирать. Есть время обнимать и есть время уклоняться от объятий. Видимо, пришло время обнимать и собирать...

Окидывая взглядом доступную для анализа историю, прихожу к неутешительному (хотя для многих, возможно, очевидному) выводу, что коммерческие войны: за рынки сбыта, за транспортные пути, за плодородные земли, за богатые ресурсами территории – числом вовсе не в лидерах, в лидерах – войны идеологические: за три перста, за благодать, за правильный способ проявления любви к ближнему... Забавно, что, чем ближе идеологии, тем острее между ними конфликт. И тем меньше внимания к тому, что между ними общего, что их сближает. То же и между людьми. Конфликты ценностей – главная причина раздора.

Много разбросали камней. И лежат поврозь эти камни: часть из них – булыжники, часть – щебень, но попадаются и сапфиры. Сапфиры житейской и духовной мудрости, рубины действенных алгоритмов успеха, бриллианты рецептов счастья. Разбросали камни рыцари и степные кочевники, монахи и северные шаманы, цари и дервиши. Настало время собирать камни. Примечательно и отраднo, что за эту непростую и нужную работу взялись в двадцать первом веке ученые, психологи и практики бизнеса – люди реального мира, привыкшие проверять теорию реальностью.

Но по их замыслу вековая мудрость и последние находки будут собраны самым современным и гарантирующим самый широкий круг подходов способом – краудсорсингом. Свою лепту внесут и воцерковленные христиане и рациональные атеисты, астрологи и трансфереры, психотерапевты и нумерологи, эзотерики и агностики. Молодые исследователи и престарелые мудрецы, знатоки древних текстов и носители житейской мудрости, интеллектуалы и... неинтеллектуалы. И не следует этого бояться, ведь в этом, как и в других вики-проектах, за адекватностью, здравым смыслом и логичностью будет осуществлять супервизию группа профессионалов. Которые, в свою очередь, будут получать обратную связь от нас – соавторов и пользователей проекта в одном лице.

Мой друг и коллега Алексей Ситников, сколько его помню, был одержим идеей создания некоего хаба духовных знаний, к которому каждый мог бы подключиться и получить понимание глубинных законов жизни для их немедленного практического применения. Признаюсь, я слушал Алексея, как слушают всякого одержимого утопической идеей. В лучшем случае на ее реализацию уйдут многие годы. В худшем – она останется лишь бесплотной идеей. И вот сегодня я читаю главы книги, я исследую сайт, я вижу плоть и кровь большого и важного проекта. Я всей душой поддерживаю его, разделяю энтузиазм авторов и распространяю для них объятия. Я клятвенно обещаю собрать все свои камни, отобрать из них достойные внимания и принести в общую копилку.

*Радислав Гандапас,  
бизнес-тренер*

## Об авторе проекта

Легенда отечественного и мирового консалтинга, признанный авторитет и гуру в гипно/психотерапии, тренингах и коучинге, а также в политическом и управленческом консалтинге, технологиях краудсорсинга и «фабрик мысли».

Доктор психологических наук, доктор экономических наук, профессор, мастер делового администрирования (МВА) с опытом работы, консультирования и преподавания в десятках стран мира. Тренер и прямой ученик создателей НЛП, открывший для стран Восточной Европы и постсоветского пространства нейролингвистику и эриксоновский гипноз. История его невероятной жизни, перечень грандиозных исторических и социальных событий с его участием, список реализованных проектов и число подготовленных в рамках преподавательской и практической деятельности учеников – просто не укладывается в голове, как все это вместилось в жизнь одного человека. Выпускник Новосибирского государственного университета по специальности «физиология человека», начавший свою научную жизнь с исследований серотониновой и дофаминовой систем мозга, и одновременно кавээнщик, музыкант-мультиинструменталист, активный стройотрядовец, увлекающийся психологией, трансовыми техниками и йогой, он каким-то неведомым образом попал в поток событий, достойных мистического приключенческого романа (к слову, Алексей – трижды персонаж моих книг и прототип главного героя одного из сериалов Первого канала). Одни великие учителя передавали пытливого ученого в руки других, еще более великих. Среди них академики и профессора (нейрофизиологи Н. Попова и К. Науменко, физиологи Л. Иванова и М. Виноградова, математики Г. Марчук, И. Погожев и Д. Свириденко, философы Г. Щедровицкий, В. Гуваков и С. Розова, биолог И. Стебаев, химики Д. Кнорре и В. Коптюг, экономисты и социологи А. Аганбегян, Т. Заславская и Н. Бетанели), психологи (А. Деркач, Е. Яблокова, С. Съедин, К. Абульханова-Славская, А. Филиппов, Д. Гиттингер, В. Петренко, Г. Айзенк), гениальные врачи (К. Бутейко и Г. Ленхобоев), нейролингвисты (Д. Гриндер, Д. ДеЛозье, М. Гриндер, Р. Дилтс, Д. Зейг, Ш. Бретто, Л. Эуинг, Ч. Баденхоп, С. Гиллиган). Не удивительно, что со многими выдающимися людьми современности Алексея связывают партнерские и дружеские отношения – от ученых и мыслителей (К. Уилбера, лорда Э. Гидденса и С. Кургияна), музыкантов, режиссеров, продюсеров, писателей и деятелей культуры, талантливых социальных, политических, PR- и медийных технологов и до известных тренеров и психологов.



Мне нетрудно было бы их всех перечислить, ибо почти всех партнеров, учеников и друзей Алексея ежегодно можно встретить на праздновании Международного дня политконсультанта в замечательных московских клубах «Петрович» и «Высоцкий», которые, как и сам праздник, тоже имеют к нему прямое отношение.

Среди сотен политических и неполитических клиентов, заказчиков, нередко впоследствии ставших друзьями, можно найти и персонажей политической арены (Ю. Тимошенко, А. Лебедь, семья Б. Ельцина, Б. Нетаньяху, Ю. Лужков, А. Шохин, Э. Шеварднадзе, З. Жвания, Б. Березовский, Е. Гайдар, И. Хакамада, К. Боровой), и российских управленцев и бизнесменов (Г. Греф, А. Карачинский, А. Абрамов, А. Анисимов, О. Бойко, А. Чубайс, Н. Аксененко, Л. Черной, И. Малашенко, Г. Березкин, А. Попов, А. Курманаев, Д. Чернышенко, А. Донских, З. Смушкин).

Вы бы слышали, уважаемые читатели, с каким почтением Алексей рассказывает о своих учителях и как восхищается и гордится своими учениками, а их тысячи – от известного политолога Е. Минченко и психотерапевта В. Слабинского до редактора светского Татлера К. Соловьевой и лоббиста Google М. Жунич, которые сами уже и бренды и учителя.

Действительно, трудно себе представить, как в одной судьбе переплелись обучение у знаменитого тибетского лекаря и спасение древних медицинских рукописей, сопродюсирование лучшего сопрано мира, защита трех диссертаций по новым научным направлениям сразу в нескольких областях знания, участие в создании всемирно известных политических брендов для красавиц с косой и в реальном изменении истории с призывами голосовать или проиграть, работа в командах реформаторов корпораций танцующих слонов и реорганизаторов глобальных транспортных империй, переговоры с захватившими заложников террористами, участие в формировании корпоративных культур и разработке стратегий развития крупнейших компаний, первая в стране кафедра политконсалтинга и популярный клуб столичной интеллектуальной элиты.

От написания биографической книги о моем друге Алексее меня останавливает только подозрение, что все перечисленное – только завязка сюжета его удивительной судьбы...

Новый проект Алексея Ситникова Karmalogic, как мне кажется, только подтверждает это подозрение.

*Эдуард Тополь, писатель*  
[www.sitnikov.com](http://www.sitnikov.com)



## Введение

### О законах кармы и проекте Karmalogic

Международный исследовательский проект *Karmalogic* появился на свет совершенно спонтанно. Летом 2013 года в предгорьях индийских Гималаев проходил семинар «Управление судьбой личности и бизнеса», где мы с небольшой группой бизнесменов из разных уголков России в течение недели обсуждали существующие, по нашему мнению, закономерности судьбы. Участники семинара искали ответ на вопрос: почему у одних людей все без лишних усилий складывается хорошо, а другие вынуждены ежедневно бороться за свой успех, все время сталкиваясь с трудностями или проблемами? По итогам этого семинара были сформулированы 54 «правила жизни», которые и легли в основу проекта *Karmalogic*.

Вскоре после окончания семинара были созданы группы в социальных сетях, в которых мы продолжили наше общение, появились желающие присоединиться к обсуждению законов судьбы из других стран. И буквально через 3 месяца мы внезапно обнаружили, что в дискуссии на пяти языках принимают активное участие более 300 тысяч человек. Стало ясно, что эта тема очень актуальна и требует более системного подхода и большей организации для успешного вовлечения широкой аудитории.

Эта книга – наш первый шаг к системному изучению законов судьбы. В ней мы представляем те самые 54 закона, которые были предложены участниками первого гималайского семинара. Но это только начало – возможно, таких законов обнаружится в десятки раз больше. И данная книга призвана начать полномасштабное обсуждение и аккумулирование новых закономерностей, претендующих на право стать законами судьбы (в случае признания их таковыми самими участниками проекта).

К совместному изучению и обсуждению законов мы планируем привлечь психологов и коучей, а также наших коллег – ученых, консультантов, представителей различных религий, культурных и общественных деятелей из разных стран мира.

Основной площадкой социального эксперимента, пространством для сбора, анализа и проверки законов жизни станет интернет-портал [www.karmalogic.net](http://www.karmalogic.net). Здесь будет происходить отбор и классификация как давно известных, так и современных законов человеческого бытия, подтвержденных и реально действующих.

Каждый из наших читателей может предложить свои наблюдения закономерностей судьбы, принять участие в обсуждении уже предложенных закономерностей и впоследствии отдать свой голос за то, чтобы считать эти закономерности существующими. В этом случае они получат статус законов Karmalogic.

Любой участник может прислать истории из своего опыта, подтверждающие какие-то законы и правила судьбы, и включиться в обсуждение историй, предложенных другими.

Самобытность и доказательность каждой истории также определяется путем открытого голосования всех участников проекта. Наиболее интересные истории будут не только опубликованы на сайте [www.karmalogic.net](http://www.karmalogic.net), но и, как мы планируем, использованы в научно-публицистическом печатном сериале, где каждая книга будет посвящена конкретному закону. А самые интересные истории могут лечь в основу документального телесериала, посвященного судьбе. С согласия участников проекта и в издании, и в фильме будет указано авторство историй, что даст возможность всем желающим связаться с ними для общения и продолжения дискуссий.

Само название книги и всего проекта – *Karmalogic* («Кармалоджик») – говорит о том, насколько глобально мы решили подойти к поиску и формулировке законов судьбы. Название составлено из двух слов, имеющих различное языковое происхождение. Это, во-первых,

*karma* – от санскритского कर्मन् (деяние, судьба). Во-вторых, *logic* – от древнегреческого λογικός (разумный, логический). Таким образом, название книги можно расшифровать как «логика кармы» или даже «кармическая логика». **Приблизиться к пониманию законов этой кармической логики, или, другими словами, кармических законов, которые могут оказывать влияние на судьбу человека, – вот задача проекта.**

Для нас было принципиальным соединить в названии проекта понятия, символизирующие две великие интеллектуальные традиции человечества: *восточную*, с ее акцентом на интуитивно-мистическом познании, и *западную*, с ее установкой на рационально-логические методы «расколдования мира»<sup>12</sup>. Или, если использовать расхожие клише, «восточную мудрость» и «западный рационализм».

*Логика* – «наука о правильном мышлении», изощренный инструмент рационального познания, который, используя выражение Освальда Шпенглера<sup>13</sup>, определил «фаустовский» дух европейской культуры, – возникла в Древней Греции, колыбели западной цивилизации. Объектом интереса рационалистической западной науки стал, прежде всего, внешний для человека мир, описываемый «законами природы». Это привело, с одной стороны, к мощному взлету техногенной, «потребительской» цивилизации. С другой – к пренебрежению духовной стороной человеческой жизни. Рост комфорта и благосостояния, вопреки ожиданиям, не повысил общий уровень счастья и удовлетворенности в обществе. Напротив, увеличилось количество психических заболеваний, стрессов, депрессий. Впервые огромную популярность в живописи получил безлюдный морской пейзаж, отражающий стремление людей к личному покою, бегству от суеты. Поэтому не случайно в конце XIX – начале XX века, в эпоху небывалого прогресса науки и техники в Европе и США, именно здесь возникла и мощная волна интереса к восточным учениям и религиям, использующим концепции кармы. С течением времени этот интерес становился все масштабнее, компенсируя слишком односторонний рациональный взгляд на мир.

В восточной традиции взгляд на мир совершенно иной. Слово «карма» пришло из санскрита, где означало «деяние», «причина-следствие», «воздаяние». Понятие кармы уходит своими корнями к ранним Упанишадам<sup>14</sup>, согласно которым все живые существа несут ответственность за свои действия и за свое освобождение из круговорота рождения и смерти (сансары). Так что последователи буддизма и большинства индуистских традиций, которые верят в принцип кармических взаимосвязей, полагают, что естественные причинно-следственные законы – это и есть результат действия кармы. При этом карма не является неизбежным роком и все определяющим фатумом. Согласно Ведам, сборнику древнейших священных писаний индуизма на санскрите, если мы сеем добро – мы пожнем добро, если мы сеем зло – мы пожнем зло. Карма воплощает естественные последствия нашей деятельности, а не является частью судьбы, не поддающейся изменению<sup>15</sup>.

**Таким образом, «карма» – это универсальный вселенский причинно-следственный закон, согласно которому любые наши деяния определяют нашу жизнь. Закон кармы не лишает людей свободы воли, не диктует нам наши действия, но делает нас ответственными за последствия своих поступков.**

<sup>12</sup> Weber M. The Sociology of Religion. – Boston: Beacon Press, 1971. – P. 270.

<sup>13</sup> Шпенглер О. Закат Европы. Очерки морфологии мировой истории. – М.: Мысль, 1993. – С. 265.

<sup>14</sup> Сыркин А. Я. Некоторые проблемы изучения упанишад. – М.: Наука, 1971. Упанишады – древнеиндийские трактаты религиозно-философского характера. Считается, что в Упанишадках изложена основная суть Вед, частью которых они являются. Упанишадки также называют «веданта» (конец, завершение Вед), и они лежат в основе ведантического индуизма.

<sup>15</sup> Pratima Bowes. The Hindu Religious Tradition – Allied Publishers 1976. – P. 54–80; Complete Works of Swami Vivekananda. – Vol. II. – 18th reprint, 1995. – P. 217–225; Michaels A. Hinduism: Past and Present. – Princeton, 1998. – P. 154–156.

Карма есть у всего, что существует на нашей планете. Человеческую карму (где субстанция – само человечество) разделяют на индивидуальную, семейную, национальную, расовую и мировую. Также различают карму царств природы (минеральную, растительную, животную), карму планетарную, солнечную, космическую. Кармические законы справедливы абсолютно для всех уровней бытия<sup>16</sup>.

Кажется парадоксальным, но восточные воззрения на карму очень переключаются с позицией одного из основателей современной западной науки – Исаака Ньютона. Как известно, Ньютон верил в материальное присутствие Бога в каждой точке Вселенной и называл пространство «чувствилищем Бога» (лат. *sensorium Dei*). Эта пантеистическая идея позволила объединить в единое целое его научные, философские и богословские взгляды: «Все области Ньютонских интересов, от натурфилософии до алхимии, представляют собой различные проекции и одновременно различные контексты этой безраздельно владевшей им центральной идеи»<sup>17</sup>. Фактически Ньютон был одним из наиболее ярких представителей деизма – религиозно-философского учения, согласно которому Господь, однажды сотворив мир, устранился от непосредственного управления им, но подчинил его действию своих законов.

По сути, ньютоновская формула «Законы механики я вывожу из законов Божьих» примирят верующих и неверующих. Действительно, существуют некие законы, которые могут оказывать влияние на судьбу человека. Пренебрежение этими законами повышает вероятность неприятностей, соблюдение – вероятность наступления благоприятных последствий. Разница только в том, что для верующих создателем этих законов является высший разум, Бог, а для атеистов – природа или социум. Но и для тех, и для других эти всеобщие законы существуют, а часть из них даже закреплена в моральных и юридических нормах.

Для современного сознания принципиально различие двух типов законов – нормативных (моральные, государственные) и естественных («законы природы»).

К последним, например, относятся законы, описывающие движение Солнца, Луны и планет, смену времен года и т. п., закон гравитации и законы термодинамики.

Нормативные законы – это нормы, запреты и заповеди, т. е. правила, которые что-то запрещают или требуют соблюдения определенного образа поведения<sup>18</sup>. Это и государственные законы, и правовые нормы, регулирующие порядок выборов в парламент, и правила светского этикета.

В древности люди не проводили границу между этими двумя типами. Для человека того времени высшие силы и божества управляли абсолютно всем – от природных явлений и жизни человека до социальных отношений и бытовых мелочей. Известно, что особенности движения планет истолковывались вавилонскими «писцами», создавшими библиотеку Ашурбанипала, как «повинующиеся «законам», «установленным Богом-Создателем в начале времени». Выдающийся древнегреческий философ Гераклит утверждал: «Все происходит согласно судьбе... Солнце не преступит [положенных] мер, а не то его разыщут Эринии [богини мести], союзницы Правды»<sup>19</sup>. По мнению Гераклита, огонь в форме солнца и молнии Верховного божества также наблюдал за законом и в соответствии с ним вершил суд. В свою очередь, и законы, регулирующие поведение людей и общественную жизнь, воспринимались как естественные, такие же объективные, как и законы природы.

Со временем человечество выработало представление о различии между естественными и нормативными законами. Однако очевидно, что, если мы ведем речь о механизмах, могущих оказать влияние на судьбу человека, часть из них находится в области пересечения двух этих

<sup>16</sup> *Goyandaka J.* The Secret of Karmayoga. – Gorakhpur: Gita Press.

<sup>17</sup> Великие верующие: Ньютон (<http://maxpark.com/community/43/content/1498899>).

<sup>18</sup> *Поннер К. Р.* Открытое общество и его враги: в 2 т. – Т.1: Чары Платона. – М.: Феникс; Международный фонд «Культурная инициатива», 1992.

<sup>19</sup> Там же. – С. 94.

типов законов (они не всегда разделены категорично). Это и есть то, что мы называем законами кармы или кармическими законами. В ходе человеческой истории они неизбежно находили свое проявление в этических и правовых системах, созданных великими законодателями и религиозными лидерами. Эти учения, если воспользоваться классической терминологией Огюста Конта<sup>20</sup>, в целом соответствуют двум первым типам человеческого знания – религиозному и философскому. Современные же достижения в познании мира и овладении силами природы связаны с так называемым «позитивным» (научным) этапом познания. Однако часто, когда речь заходит о высших материях и вопросах судьбы, мы сталкиваемся с ограниченностью позитивизма.

Преодолеть несовершенство существующих подходов мы предлагаем с помощью синтеза восточного и западного методов познания. И затем применить нашу универсальную методологию в новом исследовательском проекте, посвященном поиску практических рекомендаций для управления своей жизнью.

Таким проектом по нашему замыслу и должен стать *Karmalogic*. Используемая нами технология краудсорсинга позволяет соединить интересующий опыт большого количества людей, которые примут участие в проекте, делясь своими историями, и зафиксированные в интеллектуальной и религиозной истории человечества законы, нормы и правила.

Для понимания действия некоторых кармических законов очень важной является концепция бессознательного. При этом следует отметить, что понятие бессознательного используется нами не в общепринятой для классической психологии интерпретации. Впервые термин «бессознательное» ввел в психотерапевтическую практику австрийский психиатр Зигмунд Фрейд<sup>21</sup>. В его трактовке бессознательное – это совокупность психических процессов и явлений, в отношении которых отсутствует контроль сознания. Представим себе айсберг – огромную ледяную глыбу, плавающую в океане. Нам кажется, что айсберг – это только то, что находится на виду, а ведь 90 % его скрыты под толщей воды. Так же и с бессознательным – оно представляет собой невидимую, скрытую часть человеческой психики, а сознание, или разум, человека – это видимая и незначительная (по размерам) ее часть. Именно Фрейд провел экспериментальную разработку понятия бессознательного, обнаружив, что многие наши желания, мысли и действия имеют неосознаваемый характер, и львиная доля психических процессов и явлений не поддается контролю сознания. Психоанализ декларирует, что все наши мысли, действия и поступки контролируются бессознательными силами, а глобально – двумя основными биологическими инстинктами: сексуальным инстинктом (Эрос) и инстинктом смерти (Танатос). В область бессознательного вытесняются наши инстинкты, тайные желания и фантазии, которые противоречат общественной морали и общепринятым нормам поведения, а также те, что слишком нас тревожат, чтобы быть осознанными.

С нашей точки зрения, бессознательное – это не просто витальная энергия, управляющая человеком исключительно через психические механизмы. Мы полагаем, что бессознательное встроено в глобальную метасистему мироздания. Иначе говоря, Вселенная, воспринимая нами на обыденном уровне как «внешняя» реальность, оказывает влияние на человеческую судьбу в значительной степени через механизмы бессознательного.

Задача человека, желающего контролировать свою судьбу, – научиться использовать эти механизмы и видеть знаки, посылаемые ему бессознательным. Многие естественнонаучные (физические, биологические, психологические и др.) законы являются аспектами действия

<sup>20</sup> Конт О. Дух позитивной философии: Слово о положительном мышлении. Пер. с фр. – М.: ЛИБРОКОМ, 2011.

<sup>21</sup> Фрейд З. Психология бессознательного: сборник произведений. – М.: Просвещение, 1989; Фрейд З. Некоторые замечания относительно понятия бессознательного в психоанализе (1912) / Фрейд З. Психология бессознательного. – М.: Просвещение, 2006. – С. 25–38; Фрейд З. Бессознательное (1915) / Фрейд З. Психология бессознательного. – М.: Просвещение, 2006. – С. 129–186; Фрейд А. Психология «Я» и защитные механизмы. – М.: Педагогика-Пресс, 1993.

этих глобальных метафизических закономерностей. И в нашей книге они призваны продемонстрировать действия кармических законов. Примерно так же, как несколько лет назад в исследовательском проекте «Секрет» под новым углом зрения был раскрыт закон всемирного тяготения<sup>22</sup>.

Логично допустить, что на первобытной стадии истории человеческих обществ, до развития механистической цивилизации, люди были более восприимчивы к интуитивному познанию этих метафизических закономерностей, правящих миром. Некоторые кармические законы нашли свое отражение в практической магии, к которой прибегал человек в надежде найти ключ к управлению силами природы и своей жизнью. До нас эти древние знания дошли в виде обрядов, народных обычаев, притч, мифов, пословиц, поговорок. Этой области человеческого знания мы также попытались уделить особое внимание.

Конечно, мы не призываем слепо доверять только донаучным представлениям, отбросив прочь весь массив существующих научных знаний. Речь идет о том, чтобы с водой не выплеснуть и ребенка – клад народной мудрости, накопленной сотнями и сотнями поколений.

Ограниченность нашего сегодняшнего научного знания, в общем-то, признается и самими учеными. Еще почти столетие назад наука была вынуждена ввести в свой арсенал методологический принцип дополнительности Бора, согласно которому для составления наиболее полной, исчерпывающей картины явлений необходимо применять взаимоисключающие концепции<sup>23</sup>. Проект *Karmalogic* – это попытка доступными средствами преодолеть ограниченность существующих способов познания и управления человеческой судьбой.

---

<sup>22</sup> Берн Р. Тайна (The Secret). – М.: ЭКСМО, 2010.

<sup>23</sup> Бор Н. Философия естествознания и культуры народов / Атомная физика и человеческое познание. – М.: Изд-во иностранной литературы, 1961. [Согласно изложенному принципу, для полного описания квантовомеханических явлений необходимо применять два взаимоисключающих («дополнительных») набора классических понятий, совокупность которых дает исчерпывающую информацию об этих явлениях, как о целостных.]

## **Законы, по которым живет человечество**

На протяжении всей истории цивилизации люди пытались сформулировать универсальные законы, оказывающие влияние на судьбу человека, общества и даже целых народов. Нередко эти законы принимали формы морально-этических аксиом, например религиозных заповедей и табу, а также юридических постулатов – законодательных норм и кодексов. В более поздние времена возобладал прагматический подход – исследователи судьбы занялись поисками секретов успеха, своего рода «рецептов успешной жизни». Но и при таком подходе в найденных и сформулированных правилах почти всегда присутствовал этический момент, наличие своего рода внутренней шкалы «добра и зла». Даже во многих естественнонаучных законах, претендующих на объективное отражение сущего, в их беспристрастной логике можно увидеть проявление кармической высшей справедливости. Дополняя и усиливая действие друг друга, универсальные кармические законы, различные их ипостаси, являются справедливыми для личностей любого масштаба, гражданства и эпохи. В этой главе мы приводим некоторые примеры подобных законов.

## Зороастризм – закон свободного выбора

Зороастризм<sup>24</sup> – религия древних иранцев, переселившихся в Индию из-за угрозы религиозных преследований в Иране, где в то время начал распространяться ислам. Впоследствии зороастризм получил название «парсизм». Согласно зороастризму, Творцом всего сущего является бог Ахура Мазда – бог добра, правды, создатель мира. Он же является создателем закона вселенской гармонии Аша. На этом законе основывается созидание, и вокруг него вращаются все круги бытия. В основе Аши лежат искренность, честность и справедливость. Ашу называют еще законом точности. Постулаты, выводимые древними иранцами из общего закона, показывают, насколько прогрессивным был зороастризм для своего времени. В числе прочего зороастрийцы законодательно закрепили:

- свободу выбора для человека;
- ответственность человека за сделанный выбор;
- правовое равенство всех людей – как мужчин, так и женщин;
- закон поощрения и воздаяния (падаш-падафра), вытекающий из общего закона действия и противодействия, согласно которому каждый человек получает то, что заслужил в результате сделанного выбора: «Что посеешь, то и пожнешь»;
- понимание того, что каждый человек, любая вещь должны занимать правильное, подобающее им место, тогда будет получен правильный результат;
- необходимость сохранять чистым место своего обитания (беречь окружающую среду);
- постоянное обновление мира на пути самосовершенствования и выбор конструктивной или деструктивной роли на этом пути;
- проявление сдержанности при решении различных проблем как самого лучшего, самого естественного и конструктивного способа действий.

При этом Аша – не репрессивный закон. Считалось, что каждый вправе сам выбирать, следовать этим законам или нет, так как Ахура Мазда создал человека свободным. И в борьбе добра со злом человек сам выбирает ту или иную позицию, не забывая, однако, о судьбоносных последствиях своего выбора.

---

<sup>24</sup> *Бойс М.* Зороастрийцы. Верования и обычаи. Пер. с англ. и прим. И. М. Стеблин-Каменского; 4-е изд., испр. и доп. – СПб.: Азбука-Классика; Петербургское востоковедение, 2003.

## Вавилонское законодательство – акцент на договор

Одним из самых известных законодательных кодексов в истории является свод законов старовавилонского периода<sup>25</sup>, созданный около 4000 лет назад в древнем Вавилоне при царе Хаммурапи и регламентирующий большую область человеческих взаимоотношений, в частности вопросы судопроизводства, брачно-семейных отношений, частного и уголовного права. Крайне любопытно, как этот кодекс регламентировал договорные отношения – поневоле восхищаешься их продуманностью.

Например, договор купли-продажи обязательно закреплялся письменно в присутствии свидетелей. Продавец был обязан быть собственником вещи. Если его уличали в продаже чужой вещи, его казнили.

По займу выплачивались проценты, при этом в законах Хаммурапи, чтобы предупредить злоупотребление ростовщиков, устанавливался максимальный размер процента. Также в законе была прописана максимальная длительность долговой кабалы – крестьяне брали займы под залог имущество, а то и под залог личности: «Если человек имеет на себе долг и отдаст за серебро или даст в долговую кабалу свою жену, своего сына или свою дочь, то они должны служить в доме их покупателя или заимодавца три года, а на четвертый год должно выпустить их на свободу»<sup>26</sup>.

Удивительно, но в законах отчетливо проявлялся принцип воздаяния за ложное обвинение: если тот, кто обвинил человека в убийстве, не мог это доказать, то его самого казнили.

Стоит заметить, что ни один достоверный источник не говорит о божественном происхождении Законов Хаммурапи. Эти законы были созданы людьми и для людей, кристаллизуя в юридической системе основные принципы справедливости и универсальные правила взаимодействия в обществе.

---

<sup>25</sup> *Якобсон В. А.* Законы Хаммурапи как источник по истории древней Месопотамии. Автореферат на соискание степени доктора исторических наук / Ленинградское отделение Института востоковедения АН СССР. – Ленинград, 1988.

<sup>26</sup> *Бердникова С. А.* Хрестоматия по истории – государства и права зарубежных стран. – Т. 1. – Красноярск, 2001.

## Прообразы заповедей в религии древних славян

Славянские представления о священном были основаны на вере в сверхчеловеческую силу, животворящую и наполняющую все сущее. Высший разряд этой силы составляли боги. Понятие «Бог» означало «дающий долю, удел, богатство». Боги славян делились на небесных, подземных и земных. И каждый из этих богов заведовал определенной «епархией», устанавливая в своей вотчине законы и правила. В представлении славян закон не обладал той необратимой властью, которой наделяют его монотеистические религии. Договорная природа общения с богами делала отношения древних славян с богами больше похожими на отношения бизнес-партнеров, а не рабов и господ.

«Эти племена, славяне и анты, не управляются одним человеком, но издревле живут в народоправстве (демократии), и поэтому у них счастье и несчастье в жизни считается делом общим. И во всем остальном у обоих этих варварских племен вся жизнь и законы одинаковы. Они считают, что один из богов, творец молнии, является владыкой над всеми, и ему приносят в жертву быков и совершают другие священные обряды. Судьбы они не знают и вообще не признают, что она по отношению к людям имеет какую-либо силу, и когда им вот-вот грозит смерть, охваченным ли болезнью или на войне попавшим в опасное положение, то они дают обещание, если спасутся, тотчас же принести богу жертву за свою душу; избегнув смерти, они приносят в жертву то, что обещали, и думают, что спасение ими куплено ценой этой жертвы. Они почитают реки, и нимф, и всякие другие божества, приносят жертвы всем им и при помощи этих жертв производят и гадания», – писал Прокопий Кесарийский в книге «Война с готами»<sup>27</sup>.

Согласно языческим представлениям, за создание законов отвечал Сварог – отец Солнца и родоначальник огня. Например, он установил постулат моногамной семьи: «Устави единому мужу едину жену имети и жене за един мужь посагати». За соблюдением закона, установившего государственность, следил сын Сварога Дажьбог: «Начата человеци дань давати цесарем... яже прелюбы деюще – казнити повелеваше»<sup>28</sup>.

Согласно легендам, законы были начертаны Сварогом на священной горе Меру. «Кто прочтет те Законы Сварожие и откроет для них свое сердце, тот увидит дорогу светлую, что зовется Путь Прави издревле», – говорится в славянских рукописях.

Вот как звучит одно из изложений Законов Сварога (в сокращенном виде): «После трех лет Потопа Великого падал с свода небесного камень... Был тот камень мал и весьма студен, и была на Земле тьма великая... Собирались-соезжались к Камешку цари и царевичи, также и короли, королевичи, собрались волхвы многомудрые. Собирались-соезжались, вокруг него рядами рассаживались, много дней богов прославляли. И распался Камень на две половины – внутри Камня была надпись найдена... Высек те слова во плоти Сварог – он узнал их от Рода-Всевышнего. Рек небесный Бог: «Чады вы Мои!.. Дети Рода небесного! Родичи! Знайте, люди, законы Мои!

- Почитайте Бога Всевышнего! Читите все Его нисхождения. Убегайте от Кривды и следуйте Правде, чтите род свой и Рода небесного.

- Познавайте Явь, Правь и Навь! И ищите мудрость повсюду – хоть на самом Крае Земли, в безднах моря, средь частых звезд!..

- Почитайте друг друга, сын – мать и отца, муж с женою живите в согласии. За едину жену должен муж посягать, а иных за сестер своих почитать...

<sup>27</sup> Прокопий Кесарийский. Война с готами. – М.: Арктос, 1996.

<sup>28</sup> Тюняев А. А. Законы Сварога (<http://dazzle.ru/spec/zasvarog.shtml>).

- Сохраняйте в посты от съедения чрево. Берегите всегда от сграбления руки и уста охраняйте свои от хулы...
- Почитайте великие праздники... Почитайте Купальские дни... Почитайте вы также Перунов день.
- Почитайте три дня в неделе вы – среду, пятницу и воскресенье... От сожженья Мары и до свадьбы Живы вы блюдите Великий пост.
- Верьте вы в три лика Всевышнего, знайте истину Божьих Вед! Ныне, присно, от века в век.

Чады вы мои! Если вы Мой закон не возлюбите... напушу на вас градобитие, напушу и морозы лютые, и Земли Сырой потрясения... Если вы не уйдете от Кривды – напушу я великие казни, и войною поднимется царь на царя, и восстанет отец на сына, на отца – сын и брат на брата... Кто сему посланью не верит, тот, кто скажет, что все здесь ложно, – тот получит вечную муку и в конце жизни – смерть ужасную, а не в Ирии жизнь счастливую»<sup>29</sup>.

Нельзя не заметить, что законы Сварога перекликаются с заповедями основных мировых религий, являясь квинтэссенцией морально-этических норм, не теряющих свою актуальность с течением времени.

---

<sup>29</sup> Асов А. И. Свято-русские Веды. Книга Коляды. – М.: Фаир-Пресс, 2004.

## Правила, установленные Богом: законы прямого действия (христианство, иудаизм, ислам)

Для последователей традиционных религий (христианства, иудаизма, ислама) Бог и есть закон. Так же они солидарны и в другом – венцом божественного творчества является человек. В монотеистической традиции Бог создал человека, дав ему свободу воли и интеллект – способность логически мыслить, анализировать, систематизировать, выявлять закономерности, т. е. формулировать законы, которые, однако, не должны нарушать божественного замысла и уводить человека с его пути к Богу.

Поэтому даровав человеку свободу мыслей и действий, Бог ограничил вседозволенность десятью заповедями, которые явил пророку Моисею на горе Синай (Исх. 19:10-25).

1. Я Господь, Бог твой, который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства. Да не будет у тебя других богов перед лицом Моим.

2. Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в водах ниже земли. Не поклоняйся им и не служи им; ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, за вину отцов наказывающий детей до третьего и четвертого рода, ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи [родов] любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

3. Не произноси имени Господа, Бога твоего напрасно; ибо не оставит Господь без наказания того, кто употребляет имя Его напрасно.

4. Наблюдай день субботний, чтобы свято хранить его, как заповедал тебе Господь, Бог твой. Шесть дней работай, и делай всякие дела твои; а день седьмой – суббота Господу, Богу твоему. Не делай [в оный] никакого дела, ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни раба твоя, ни вол твой, ни осел твой, ни всякий скот твой, ни пришелец твой, который у тебя, чтобы отдохнул раб твой, и раба твоя, как и ты. И помни, что [ты] был рабом в земле Египетской, но Господь, Бог твой, вывел тебя оттуда рукою крепкою и мышцею высокою, потому и повелел тебе Господь, Бог твой, соблюдать день субботний.

5. Почитай отца твоего и мать твою, как повелел тебе Господь, Бог твой, чтобы продолжились дни твои, и чтобы хорошо тебе было на той земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе.

6. Не убивай.

7. Не прелюбодействуй.

8. Не кради.

9. Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

10. Не желай жены ближнего твоего, и не желай дома ближнего твоего, ни поля его, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ни всего, что есть у ближнего твоего (Втор. 5:6–21).

Законы Моисея – единственный случай божественной законодательной инициативы – признают и другие мировые религии. Более того, десять заповедей в той или иной вариации переключались и в светские законы. Их не ставят под сомнение, но, как и практически любой закон, нередко пытаются обмануть. Безусловно, люди слабы и, потакая своим порокам и страстям, пытаются изменить непреложные законы, как-то их обойти и, называя откровенные преступления более мягкими словами, таким образом попытаться и само преступление перевести в разряд небольшой хитрости. Однако, если, например, назвав воровство «оптимизацией средств» или «долей в проекте», они и смогут избежать суда земного, то кармический суд и воздаяние мягче от этого не станут. И каждому вернется то, что он привнес в этот мир.

Именно таким кармическим ответом нарушение божественных законов обернулось для богоизбранного народа – евреев, когда, во время сорокадневного отсутствия Моисея, находящегося на Синае, они умудрились отвернуться от Бога, нарушив первую заповедь и соорудив

идола в виде Золотого тельца. За этот проступок евреи получили воздаяние, и не в следующей, загробной жизни, а почти немедленно. Но, к сожалению, даже неотвратимость воздаяния не удерживает людей от нарушения заповедей. Прожитые века показали, что урок не был усвоен.

Вообще иудейская религия остается уникальной в своем мировоззрении и мировосприятии. Как говорилось выше, еврейский народ – богоизбранный народ, так решил сам Господь, который вывел их из египетского рабства, даровал Десять заповедей, указал на Землю обетованную и продолжал опекать их и после исхода из Египта. Читая Тору (Пятикнижие Моисея, Ветхий Завет), не устаешь удивляться тому, как часто Творец неба и земли демонстрировал зримые проявления своего существования.

За тысячелетия своего существования евреи заслужили репутацию не только богоизбранного, но и самого гонимого народа на земле. За века скитаний по миру они выработали свой неписанный свод правил, в первую очередь (по всей вероятности, из инстинкта самосохранения) принцип принадлежности к своему народу – она передается исключительно по женской линии. Подобная передача генетического национального кода выглядит довольно рационально, ведь только сама женщина знает истинного отца своего ребенка. А главное, только женщина является носителем уникального генотипа своего народа, который передается потомкам. Для неевреев существует способ прикоснуться к этой древнейшей религии через изучение Каббалы<sup>30</sup> – эзотерического течения иудаизма. Приблизительный и адекватный перевод слова «каббала» – «то, что получено»: имеется в виду, что данное учение долгое время устно передавалось от учителя к ученику. Как утверждают последователи, Каббала является научной частью устной Торы, в которой объясняет устройство и преобразование нашего мира, его взаимосвязь с другими мирами, перерождение человека на пути к самосовершенствованию.

«Наука каббала представляет собой раскрытие причинно-следственного порядка нисхождения высших сил, подчиняющегося постоянным и абсолютным законам. Эти законы связаны между собой и направлены на раскрытие высшей управляющей силы – Творца», – пишет доктор философии, ученый-исследователь в области классической каббалы Михаэль Лайтман, ссылаясь на признанного каббалиста XX века Бааль Сулама<sup>31</sup>.

Главная идея Каббалы заключается в том, что человеческая душа воплощается в материальном мире до тех пор, пока не «выучит свой урок» и не выполнит той функции, для которой она была создана.

В Коране – священной книге каждого мусульманина – говорится, что человек сотворен Всевышним как исключительное и прекрасное создание: «Дал я вам образ и прекрасно устроил ваши образы» (Коран 64:3). Интересно, что, согласно Корану, процесс сотворения человека похож на процесс внутриутробного развития: «Мы уже создали человека из эссенции глины, потом поместили Мы его каплей в надежном месте, потом создали из капли сгусток крови и создали из сгустка крови кусок мяса, создали из этого куска кости и облекли кости мясом, потом Мы вырастили его в другом творении» (Коран 23:12).

Само слово «ислам» в переводе с арабского означает покорность. Это самая молодая среди авраамических религий, возникшая в VII веке нашей эры. Согласно преданию, Коран был передан Аллахом пророку Мухаммеду через посланника – архангела Гавриила (Джебраила). Коран состоит из 114 глав (сур). Помимо Корана, источником вероучения является Сунна – рассказы о жизни Мухаммеда и его высказывания в виде хадисов (сказаний). Согласно Священному Писанию, даже повседневная жизнь правоверного мусульманина четко регламен-

---

<sup>30</sup> Блюм Х. Каббала и литературная критика // Таргум. Еврейское наследие в контексте мировой культуры. – Вып. 1, апрель – июнь 1990. – Иерусалим, М., 1990.

<sup>31</sup> Лайтман М. Суть науки Каббала. – Т. 1. – М.: София, 2005.

тируется сводом предписаний – шариатом<sup>32</sup>, в котором четко прописаны поступки: обязательные (фарды), неисполнение которых считается вероотступничеством; нейтральные (мубах – дозволено), действия не поощряются, но и не наказываются; табуированные (харам), поступки, которые однозначно трактуются как греховные.

Каждый мусульманин обязан придерживаться пяти «столпов ислама»:

- читать шахады («нет никакого божества, кроме Аллаха, а Мухаммед – пророк Аллаха»);
- совершать пять обязательных молитв в день («намаз»), выполняемых на арабском языке с соблюдением строго определенного обряда;
- соблюдать пост в течение месяца рамадан, когда мусульмане обязаны воздерживаться от любой пищи и питья от восхода до заката;
- совершить паломничество («хадж») в Мекку, хотя бы раз в жизни;
- жертвовать нуждающимся и на нужды общины («закят»).

При этом каждый правоверный мусульманин обязан знать, что Аллах не только всемогущ, но бесстрастен и непостижим. Мусульманину запрещено даже думать о том, как выглядит Бог, это остается для них секретом и загадкой до встречи с Ним.

В сурах Корана довольно часто фигурирует категория справедливости – понятие о должном, содержащее в себе требование деяния и воздаяния, т. е. любой поступок оценивается с точки зрения норм ислама. В отличие от Бога христиан и ветхозаветного Бога Аллах не дает человеку абсолютную волю, но закон-императив, несоблюдение которого ведет к наказанию (воздаянию). По большому счету, ислам представляет собой нерасторжимое единство веры, государственно-правовых установлений и определенных форм культуры – законы и установления пронизывают буквально все сферы жизни правоверного мусульманина, включая интимную.

---

<sup>32</sup> Сюкияйнен Л. Р. Ислам: Энциклопедический словарь; отв. ред С. М. Прозоров. – М.: Наука, 1991.

## Демократические законы, или Проявление воли большинства

В Древней Греции многие законы принимались волей большинства граждан или избранными лидерами – на этом зиждилась демократия. Большинство голосов выбиралось и руководство, которое отчитывалось о проделанной работе. Неудобных правителей могли сместить и наказать – все по воле народа. Греция по праву считается родиной современной демократии, законодательные органы власти всего мира и сейчас принимают законы большинством голосов, а если впоследствии верх берет противоположное мнение, к закону принимаются поправки или закон вообще отменяется. Но лишь в том случае, если за новую реакцию закона или его отмену опять же проголосует большинство.

Эталонном правового обоснования действия кармических законов, безусловно, является Древний Рим. В VIII веке до нашей эры зародилось римское право, ставшее основой для всей романо-германской правовой системы Средневековья и эпохи Возрождения, а через нее и фундаментом всего современного права<sup>33</sup>. Главный принцип системы римского права – утверждение, что государство есть результат установленной договоренности между гражданами государства в целях решения всех правовых вопросов согласно правилам, заранее принятым общим консенсусом. Позднее этот принцип лег в основу такой формы государства, как республика, которая является на сегодняшний день самой распространенной в мире.

Благодаря римскому праву была выведена аксиома «закон обратной силы не имеет», с которой связаны и другие постулаты – например, «разрешено все, что не запрещено» или «нельзя нести двойное наказание за одно нарушение». Говоря о римском праве, стоит упомянуть византийского императора Юстиниана, который в 529 году издал свой знаменитый Гражданский кодекс (*Corpusjuriscivilis*)<sup>34</sup> – один из первых известных сводов законов. Юстиниан стремился возродить Римскую империю и раз и навсегда установить прочный правопорядок. Он хотел сохранить для будущего все богатство классического права, модернизировав и приспособив его для использования в Восточной Римской империи. Для этого Юстиниан создал комиссию, в которую вошли профессоры и адвокаты при суде. Перед комиссией была поставлена задача – отобрать из классического наследия то, что еще сохранило силу и могло быть использовано в качестве основы. Комиссия работала чрезвычайно быстро и проделала огромную работу, за три года исследовав две тысячи книг. В результате получился монументальный труд, состоящий из пятидесяти книг. Первая книга была посвящена общим вопросам права; со второй по сорок шестую книгу рассматривались законы частного права; сорок седьмая и сорок восьмая были посвящены уголовному праву; сорок девятая – апелляциям; пятидесятая – административному праву, юридическим дефинициям и правилам.

Юстиниан узаконил этот труд и ввел его в действие с 30 декабря 529 года, строго запретив любые комментарии к нему, имеющие полемический или критический характер<sup>35</sup>.

Свод законов Юстиниана был призван надежно служить современному ему и будущему обществу. Поэтому законодатели без колебаний отбрасывали изжившие себя законы, упрощали чрезмерно сложные и изобретали новые. Так они создали сравнительно простое и технически зрелое право, которое легло в основу ряда юридических систем современной Европы. По сути, Юстиниан применил тот же принцип, что спустя тысячелетие великий итальянский скульптор, поэт и мысль Микеланджело использовал при создании скульптур. Когда его спро-

<sup>33</sup> Шершеневич Г. Ф. Учебник русского гражданского права. – Т. 1. – § 4: История гражданского законодательства на Западе. – М.: Статут, 2005.

<sup>34</sup> Покровский И. А. История Римского права. – М.: Статут, 2004.

<sup>35</sup> Пилева В. В. Римское частное право. – СПб.: Питер, 2002.

силы, каким образом ему удаются такие восхитительные скульптуры, он ответил: «Я беру камень, затем отсекаю все лишнее»<sup>36</sup>. Юстиниан проделал с законами то же самое, и многие из них в силу своей универсальности до сих пор работают – вне времени, религии, государственных границ.

Хотя далеко не все законы римского права принимались демократическим путем, сами принципы его организации легли в основу законодательства современных демократических государств.

---

<sup>36</sup> *Роллан Р.* Жизнь Микеланджело. – М.: ЭКСМО, 2006.

## Восточные религии: законы на пути к себе

Романо-германская традиция законотворчества для нас понятна и органична – нам не чужды демократические ценности западной культуры. Другое дело – законы, появившиеся на базе религиозно-культурных систем иных цивилизаций. Среди них особый интерес представляют религиозно-философские учения Китая и Индии.

Во-первых, это **даосизм**<sup>37</sup> – учение о Дао, или «пути вещей», который появился на территории современного Китая в V веке до нашей эры. Истоки даосских верований восходят к первобытной магии и шаманизму. Исследователи отмечают многоликость даосизма, наиболее известен так называемый философский даосизм, представленный знаменитыми трактатами мудрецов Лао-цзы (VI в. до н. э.), Чжуан-цзы и др.

Главная категория даосизма Дао – это всеобщий закон природы, все подчиняется Дао, из Дао все возникает и в Дао все возвращается. Познать Дао, следовать ему, слиться с ним – в этом смысл, цель и счастье жизни. В рамках даосизма возникает концепция недеяния – отрицание целенаправленной деятельности, идущей вразрез с естественным миропорядком. Например, по мнению последователей даосизма, лучший государь – тот, который не вмешивается в жизнь народа. Задача государя заключается в том, чтобы гармонизировать отношения, предотвращать смуту, а подданные сами разберутся, что им делать. Даосизм рассматривает все сущее во Вселенной как единое целое и стремится к гармонизации противоречий<sup>38</sup>.

Для даосизма характерно приятие добра и недобра в качестве добра, он нацелен на постижение признаваемых неизменными законов всеобщих изменений во Вселенной. Первоначально признаваемая равноценность жизни и смерти позже сменилась представлением о высшей ценности жизни (бытия), в том числе индивидуальной. Притчи «Чжуан-цзы» призывали человека соблюдать естественные законы и быть близким к природе, нацеливали его на постижение истины.

Примерно в это же время в Китае появилось **конфуцианство** – этико-философское учение, разработанное мыслителем и философом Конфуцием, жившим в 551–479 годах до нашей эры<sup>39</sup>.

По своей сути конфуцианство представляло совокупность переосмысленных учений и доктрин, существовавших на тот момент. Основная цель учения Конфуция – стремление к достижению состояния идеального (благородного) человека (цзюнь цзы), при этом человеческая личность рассматривалась как самоценная. Идеалом конфуцианства является гармоничное общество по древнему образцу, в котором всякая личность имеет свою функцию. Основной субъект системы Конфуция – благородный муж, источник идеала нравственности для всего общества. Ему присущи чувство гармонии и дар жить в природном ритме. Конфуций придавал большое значение пяти постоянствам благородного человека: ритуал и этикет (ли); гуманность, человеколюбие (жэнь); долг, справедливость (и); ум, знание (чжи); искренность, доверие (синь).

В трактате «Лунь Юй» («Беседы и суждения»), который является квинтэссенцией учения, центральное место отведено теме ритуала, в котором Конфуций видел развивающуюся культурную традицию, связывающую в единое духовное целое многие поколения в прошлом, настоящем и будущем. Он полагал, что чувство меры, заложенное в ритуале, будет доносить ценности гармоничного общения на доступном уровне до каждого, приобщая всех к добродетели. В исторической ретроспективе обращение к ритуалу помогало обществу выжить в экс-

---

<sup>37</sup> Даосизм // Большой Энциклопедический словарь. – М.: Большая Российская энциклопедия, 2000.

<sup>38</sup> История восточной философии: Учебное пособие. – М.: ИФРАН, 1998.

<sup>39</sup> Лашина З. Г. История религий. – М.: Высшая школа, 2005.

тремальных условиях, гармонизировать потребности населения, в том числе при ограниченных материальных и природных ресурсах. «Чтобы достичь равенства, нужно неравенство» – этот постулат стал центральным в китайской общественной жизни.

Конфуцианство – это, прежде всего, учение о нравственности<sup>40</sup>. Конфуцианская этика опирается на такие понятия, как «золотая середина» (середина в поведении людей между крайностями, например такими, как осторожность и несдержанность), «человеколюбие» (в основе которого «почтительность к родителям и уважительность к старшим братьям») и «взаимность» (или «забота о людях – основная нравственная заповедь конфуцианства»). Все вместе они составляют «правильный путь» (Дао), по которому должен следовать всякий, кто желает жить счастливо, т. е. в согласии с самим собой, с другими людьми и с Небом. Кстати, именно Конфуций, в ответ на пожелание одного из своих учеников «одним словом» выразить суть своего учения, сформулировал правило этики, которое легло в основу одного из сформулированных нами законов Karmalagic: «Не делай человеку того, чего не желаешь себе».

**Индуизм** появился на территории Индии в районе 5400–2500 годов до нашей эры, и с точки зрения классического определения это скорее философия, традиции, образ жизни от рождения и до последнего земного вздоха. У индуизма нет одного единого основателя, это не единая религия со стройным вероучением, а скорее множество религиозных путей, имеющих одни ведические корни, но подчас противоречащих друг другу. Одним из важнейших понятий индийской философии является дхарма, которую можно описать как совокупность установленных норм и правил, соблюдение которых необходимо для поддержания космического порядка.

Все направления индуизма объединяет несколько положений:

- вера в богов и их почитание в виде идов, то есть статуй и скульптурных изображений;
- вера в переселение душ, то есть в возможность души вселяться в тела всех видов живых существ – от насекомых до человека (сансара);
- вера в то, что порядок перерождений определяется совершенными при жизни поступками и их последствиями (карма)<sup>41</sup>.

Согласно индуизму, Вселенная существует в циклическом времени, при этом эволюционирует, а человек проживает несколько жизней, стремясь к мокше – освобождению от круговорота рождения и смертей (сансары) и возможности воссоединения с Богом. С достаточной долей условности, индийские священные книги дают человеку четыре цели. Артха – достижение достойной цели, которая включает в себя достижение славы и богатства, но без фанатизма и алчности. Дхарма – придерживаться законов нравственности, совершая добродетельные поступки и почитая богов. Следование дхарме есть наилучший способ улучшить свое положение в грядущих жизнях. «Лучше исполнить собственный долг (дхарму), пускай и несовершенно, нежели хорошо исполнять долг другого», – говорится в Бхагавадгите<sup>42</sup>. Мокша – освобождение души из круговорота рождения и смерти, переход к вечному счастью и умиротворению. Ее можно достичь следуя законам кармы – вселенским причинно-следственным законам, согласно которым никакой грех не остается без наказания, никакая добродетель – без награды.

Карма является следствием действия закона, который утверждает, что любое событие имеет причину и следствие. С одной стороны, карма не является абсолютной предопределенностью. С другой – если бы предопределенность совсем отсутствовала, это бы означало

<sup>40</sup> Чаньшиев А. Н. Философия Древнего мира: Учеб. для вузов. – М.: Высшая школа, 1999.

<sup>41</sup> Чаттерджи С., Датта Д. Введение в индийскую философию. Пер. А. Радугина, Е. Тучинской, А. Романенко. – М.: Изд-во иностранной литературы, 1955.

<sup>42</sup> Кочергина В. А. Санскритско-русский словарь; под ред. В. А. Кальянова. Приложение: Зализняк А. А. Грамматический очерк санскрита; 2-е изд., испр. и доп. – М.: Русский язык, 1987.

абсолютную свободу выбора. Абсолютной свободы выбора и абсолютной предопределенности в нашем мире нет. Любое наше действие вызывает ответное действие со стороны других людей и самой природы. Поэтому результат причинно-следственных кармических связей нельзя считать ни неизбежным, ни полностью невозможным. Его проявление всегда является итогом совокупности предопределенности и действий, совершенных в результате свободы выбора.

Индуистские культы и методы преодоления сансары были подвергнуты критике другим религиозным направлением, зародившимся на севере Индии в середине первого тысячелетия до нашей эры, – **буддизмом**<sup>43</sup>. Основные законы мироздания, сформулированные основателем буддизма Сиддхартхой Гаутамой (принявшим имя Будда – «пробудившийся», санскр.), не столько являются самодостаточными постулатами, сколько служат алгоритмом для достижения последователями буддизма высшей цели – нирваны. Религиозное мировоззрение Будды можно свести к четырем положениям:

- мир полон страданий (дукха);
- причина страданий есть результат плохой кармы, порождаемой привязанностью ко всему земному (самудая);
- страдание можно прекратить (ниродха);
- существует путь для прекращения страданий (марга).

Избавление от желания приносит избавление от страданий, что возможно только в результате достижения нирваны, которая в буддизме понимается как угасание страстей, прекращение жажды. Нирвана – это не желание и не сознание, не жизнь и не смерть, это состояние, в котором освобождаются от переселения душ. В позднем буддизме нирвана понимается как блаженство, состоящее в свободе и одухотворении.

Для избавления от желания Будда предложил восьмеричный путь спасения, который представляет собой своеобразный свод правил, которые помогают буддисту приблизиться к высшей цели своей жизни. Учение Будды – это срединный путь, позволяющий избежать двух крайностей: потакания чувственным удовольствиям и истязания плоти. Овладев этими восемью состояниями, человек может достичь очищения ума, спокойствия и интуиции.

Вот эти состояния:

- правильное понимание: следует поверить Будде, что мир полон скорби и страданий;
- правильные намерения: следует твердо определить свой путь, ограничить свои страсти и стремления;
- правильная речь: следует следить за своими словами, чтобы они не вели к злу, – речь должна быть правдивой и доброжелательной;
- правильные поступки: следует избегать недобродетельных поступков, сдерживаться и совершать добрые дела;
- правильный образ жизни: следует вести жизнь достойную, не принося вреда живому;
- правильные усилия: следует следить за направлением своих мыслей, гнать все злое и настраиваться на доброе;
- правильные помыслы: следует уяснить, что зло – от нашей плоти;
- правильная сосредоточенность: следует постоянно и терпеливо тренироваться, достигая умения сосредоточиваться, созерцать, углубляться в поисках истины.

Дхарма в буддизме – это универсальный закон бытия, элементарный «кирпичик» сознания и мира, связывающий наше поведение с судьбой. Дхармы мгновенны, непрерывно появляются и исчезают, их волнение и образует человека (или другое существо), воспринимающего

---

<sup>43</sup> Альбедиль М. Ф. Буддизм: религия без бога – М.: Вектор, 2013.

мир. Чем больше человек обуреваем страстями, тем меньше среди дхарм благих и больше неблагих, что ведет к усилению испытываемого им страдания<sup>44</sup>.

Буддисты считают, что только обдуманное намерение может повлиять на карму человека. Буддийская карма учитывает даже мысли, а не только поступки. Конечно, замыслить убийство и совершить его не одно и то же, но даже допуск таких рассуждений оставляет некоторую негативную отметку. Именно поэтому важно, по мнению буддистов, контролировать не только свои действия, но и мысли.

Сейчас буддизм является одним из самых популярных в мире религиозно-философских учений, которое продолжает привлекать множество людей, в том числе и известных. Так, Альберт Эйнштейн, много рассуждавший о Боге и крайне негативно относившийся к традиционным религиям – христианству, мусульманству и даже иудаизму, к которому принадлежала его семья, – отдавал предпочтение буддизму, объясняя это так: «Религия будущего будет космической религией. Она должна будет преодолеть представление о Боге как личности, а также избежать догм и теологии. Охватывая и природу и дух, она будет основываться на религиозном чувстве, возникающем из переживания осмысливаемого единства всех вещей – и природных, и духовных. Такому описанию соответствует буддизм. Если и есть религия, которая сможет удовлетворять современным научным потребностям, – это буддизм»<sup>45</sup>.

Любопытно, что один из ведущих современных мыслителей, автор интегральной философии Кен Уилбер – практикующий буддист. Он является признанным мастером созерцательно-медитативных практик в рамках традиций дзен-буддизма. Именно увлечение этим религиозным течением позволило Уилберу сформулировать интегральное видение буддизма будущего – буддизма многомерного, способного вместить в себя современные научные и психологические открытия, не нарушая при этом принятых религиозных канонов. В книге «Что такое интегральная духовность» он предложил на примере буддизма понять, каким образом интегральный подход можно применить к другим религиозным традициям, таким как христианство, ислам и иудаизм<sup>46</sup>.

Особняком стоит национальная религия Японии – **синтоизм**<sup>47</sup>. Термин «синто» означает – путь богов. Истоки синтоизма восходят к глубокой древности, в основе лежит поклонение многочисленным божествам и духам умерших. Главным принципом **синто** является жизнь в согласии с природой и людьми. По представлениям **синто**, мир – единая естественная среда, где **ками (боги, духи-покровители)**, люди и души умерших живут рядом.

Большое значение в синтоизме занимают очистительные обряды (**хараи**), которые появились под влиянием **буддизма** и призваны устранить все лишнее, наносное, все то, что мешает человеку воспринимать окружающий мир таким, какой он есть на самом деле. По мнению синтоистов, сердце человека, который очистился, подобно зеркалу, оно отражает мир во всех его проявлениях и становится сердцем **ками**. Человек, обладающий божественным сердцем, живет в гармонии с миром и богами, а страна, где люди стремятся к очищению, благоденствует. При этом на первое место ставится реальное действие, а не показное религиозное рвение и молитвы.

В синтоизме нет других заповедей, кроме общежитских предписаний соблюдать чистоту и придерживаться естественного порядка вещей. У него есть одно общее правило морали: «Поступай согласно законам природы, щадя при этом законы общественные». По синтоистским представлениям, японец обладает инстинктивным пониманием добра и зла, поэтому соблюдение обязанностей в обществе тоже инстинктивно.

<sup>44</sup> Щербатской Ф. И. Центральная концепция буддизма и значение термина дхарма / Щербатской Ф. И. Избранные труды по буддизму. – М.: Наука, 1988.

<sup>45</sup> Einstein A. Religion and Science // New York Times Magazine. – 1930, November 9. – P.1–4.

<sup>46</sup> What is Integral Spirituality? // Integral Spiritual Center. – 2005, December 26.

<sup>47</sup> Боги, святыни, обряды Японии. Энциклопедия синто; отв. ред. А. Н. Мещеряков. – М.: РГГУ, 2010.

## Универсальные законы в мире людей

В европейской культуре неоднократно предпринимались попытки объединить множество разрозненных закономерностей в целые онтологические категории в попытке сформулировать, таким образом, универсальные законы бытия. Приведем некоторые из них, оставляя за собой право соглашаться или нет с их создателями.

1. Закон причины и следствия. Он гласит, что у каждой причины есть свое следствие, а у каждого следствия есть своя причина. Этот закон находит свое проявление во многих аспектах – от человеческих взаимоотношений, где работает аксиома «поступай с другими так, как хочешь, чтобы поступали с тобой», до первого закона термодинамики, являющегося частным случаем закона сохранения и превращения энергии.

2. Закон относительности. Все ограничения или эталоны, касающиеся размеров, местоположения, времени и движения во Вселенной, относительны, а не абсолютны. Воплощением этого закона является теория относительности Альберта Эйнштейна. В соответствии с этим законом любая система не является абсолютом, но существует относительно различных стандартов. Космонавты на околоземной орбите напрочь теряют ощущение «верха» и «низа». То же самое происходит с человеком, попадающим из одной культуры в другую, где добро и зло могут толковаться совершенно по-другому по сравнению с привычным ему.

3. Закон сохранения и превращения энергии. Энергия может переходить из одной формы в другую, но не может быть ни сотворена вновь, ни разрушена. Наглядный пример – сжатая пружина, если ее отпустить, она обязательно примет исходное положение благодаря накопленной энергии, так же как человек, терпевший и копивший агрессию внутри себя, рано или поздно выплеснет ее, в противном случае эта энергия разрушит его изнутри.

4. Закон всеобщей зависимости от источника энергии. Все объекты и явления окружающего мира нуждаются в источнике энергии для поддержания своего функционального состояния. Поэтому и невозможно создание вечного двигателя, и нам всегда необходим внешний источник энергии. От различных источников энергии человек зависит на любой стадии своей жизни, начиная от внутриутробного развития, где источником жизни является организм матери, и заканчивая научными открытиями, которые возможны только благодаря созданным ранее законам и технологиям.

## Законы бизнеса и успеха

Естественно-научные законы предназначены в большей степени для объяснения процессов, протекающих в материальном мире. Формулируя их, человек создавал инструменты для управления этим миром и эффективного использования доступных материальных ресурсов в своих целях. Религиозные законы и нормы помимо освещения самых фундаментальных вопросов бытия (жизни и смерти) издревле помогали человечеству обустроить и отрегулировать общественную жизнь, примирив острые противоречия и смягчая конфликты в социальных организациях – и в целом обеспечивая стабильное функционирование общества. В XX же столетии в условиях роста конкуренции во всех сферах жизни – экономической, политической, культурной – резко возрос интерес к поиску закономерностей, которые бы позволили обеспечить как индивидуализированный успех отдельных людей, так и стабильный рост организаций (коллективов, корпораций и пр.). Предметом этих поисков стали секреты личностного роста, эффективного построения бизнеса и карьеры и даже рецепты того, как стать счастливым.

Считается, что универсальные законы должны работать на любых уровнях нашего бытия. И, соблюдая их, мы не только проявляем свою толерантность к религии или государству, но и делаем свою жизнь более успешной. Выяснить, какие именно законы «заведуют» успехом, решили **Мортен Хансен**<sup>48</sup> и **Джим Коллинз**<sup>49</sup>, отправившиеся в девятилетнее путешествие-исследование, конечной целью которого было получить ответ на вопрос, почему одни компании процветают в условиях экономической нестабильности и даже хаоса, а другие гибнут. Результатом этого многолетнего исследования стала книга **«Великие по собственному выбору»**<sup>50</sup>, которая разошлась по миру четырехмиллионным тиражом.

Исследователи проанализировали деятельность компаний, которые условно назвали десятикратниками, т. е. компаний, достигших за период исследования показателей, в 10 раз превышающих средние результаты по отрасли.

И вот какие правила лидеров-десятикратников они выявили.

1. Фанатичная дисциплина, последовательность в действиях и целеустремленность. Наметив цели и методы их достижения, они упорно придерживаются избранного пути.

2. Эмпирическая креативность при принятии решений. Они не оглядываются на мнения других людей и общепринятые представления, а ищут реально работающие решения, определяют, когда и в каких областях им следует предпринять новаторские шаги, и опираются на прочный эмпирический фундамент.

3. Продуктивная паранойя. Они хорошо подготавливаются к переменам в конкурентной среде. Они чрезвычайно бдительны, никогда не расслабляются и всегда помнят, что обстоятельства могут обернуться против них. Свои страхи они направляют в продуктивное русло, создавая резервы и разрабатывая планы, которые позволят компании подготовиться к трудным временам.

---

<sup>48</sup> Мортен Хансен (*Morten Hansen*), профессор кафедры менеджмента Калифорнийского университета Беркли. Ранее преподавал в Гарвардской школе бизнеса и международной бизнес-школе *Insead* во Франции. Работал старшим консультантом компании *BCG* в Лондоне, Стокгольме и Сан-Франциско.

<sup>49</sup> Джим Коллинз (*James C. «Jim» Collins III*), американский бизнес-консультант, писатель, исследователь. Автор и соавтор книг «Как гибнут великие и почему некоторые компании никогда не сдаются», «От хорошего к великому: почему некоторые компании совершают прорыв, а другие нет», «Построенные навечно», «Великие по собственному выбору» и др. Преподаватель Стэнфордского университета. Создатель лаборатории менеджмента, обучающей управленцев из частного и государственного сектора.

<sup>50</sup> Коллинз Дж., Хансен М. Великие по собственному выбору. – М.: ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2013 (<http://www.rulit.me/books/velikie-po-sobstvennomu-vyboru-read-384274-1.html>).

Суммировав результаты исследований, Хансен и Коллинз вывели главный закон успеха для корпораций: «Руководством компании, сделанной на века, можно считать то руководство, у которого есть ценности превыше денег». Этот закон не в силах предсказать и регламентировать будущее. Но он в силах его создать.

Автор теории «черного лебедя», рассматривающей труднопрогнозируемые и редкие события, которые имеют значительные последствия, экономист **Нассим Николас Талеб** в книге **«Антихрупкость. Как извлечь выгоду из хаоса»** говорит, что закон успеха – в непостоянстве внешней среды. Отсутствие стрессовых ситуаций вредит. Рано или поздно с каждым – предметом, человеком, фирмой и т. д. – может случиться беда, катастрофа в своем роде, и он не будет к ней готов. Наличие же мелких стрессоров помогает добиться антихрупкости. Люди должны испытывать какой-то не слишком большой стресс, чтобы пробуждаться к активности. Талеб советует не обращать внимания на мелкие опасности, а вкладывать энергию в защиту от существенного вреда: «Обычно мы боимся от малых и вероятных потерь, а не от больших и редких. То есть делаем все наоборот»<sup>51</sup>.

Антихрупкость диаметрально противоположна понятиям неустойчивости, гибкости и эластичности. Неустойчивость и гибкость – это способность не поддаваться, противостоять стрессу, действовать как щит, но при этом мы остаемся теми же. Антихрупкость же позволяет извлекать выгоду из стрессовых ситуаций и меняться в лучшую сторону. Антихрупкость любит случайность, неопределенность и даже ошибки. Уникальность закона антихрупкости состоит в том, что он позволяет работать с неизвестностью, делать что-то в условиях, когда отсутствует понимание происходящего, и добиваться успеха.

Антихрупкость – это, прежде всего, уменьшение потерь, а не увеличение приобретений. Для достижения антихрупкости необходимо избавиться от хрупкости предмета, позаботиться о том, чтобы он в дальнейшем не потерпел неудачу. Если вещь хрупка, неважно, что предпринимает человек, чтобы она стала лучше или «эффективнее», пока риск того, что эта вещь погибнет, сохраняется. Нужно уменьшить риск катастрофы. «Когда речь заходит о риске, я не сяду в самолет, если экипаж смотрит на успех полета с умеренным оптимизмом, я предпочту рейс, в котором стюардессы максимально оптимистичны, а пилот – максимально пессимистичен, а еще лучше – если он параноик», – пишет Талеб<sup>52</sup>.

Закон антихрупкости также имеет под собой причинно-следственные основания: если у человека нет ни умений, ни навыков, в конце концов его постигнет неудача. При этом он не является предопределяющим, а лишь направляет нас в сторону наиболее эффективного отношения к реальности. Ведь во многих ситуациях, которые по большей части случайны, мы не можем предсказать, чему мы будем обязаны успехом – навыкам, знаниям или связям. Но если мы готовы к непредвиденным ситуациям – это уже половина успеха.

В книге **«Принцип Абрамовича. Талант делать деньги»**<sup>53</sup> ее авторы **Владислав Дорофеев** и **Татьяна Костылева** постарались сформулировать, что нужно сделать, чтобы «стать Абрамовичем», то есть добиться успеха, сопоставимого с успехом одного из богатейших бизнесменов России. По их мнению, Роман Абрамович выстроил в своей жизни целую систему большого количества принципов, которые позволяют ему уверенно держаться в элитном клубе миллиардеров.

Перечислим некоторые из них.

- Если мечты нет, то и сбываться нечему.
- Надо не только знать, чего вы хотите, но и добиваться совмещения желаний и целей, а уж затем колебаться в решениях и действиях.

---

<sup>51</sup> Талеб Н. Н. Антихрупкость. Как извлечь выгоду из хаоса; пер. с англ. Н. Караева. – М.: Азбука-Аттикус, 2014. – С. 118.

<sup>52</sup> Там же. – С. 117.

<sup>53</sup> Дорофеев В., Костылева Т. Принцип Абрамовича. Талант делать деньги. – М.: ИД «Коммерсантъ»; ЭКСМО, 2009.

- Откладывайте средства для дальнейшего развития.
- Попробуйте выстроить цепочки так: как, где и через кого вы можете познакомиться с нужными людьми. И терпеливо добивайтесь своего, не рассчитывая на быстрый результат.
- В борьбе с конкурентами заходите с разных сторон, ищите решения, при которых не проиграете в любом случае.
- Выбор стороны конфликта в экономических спорах определяет не только судьбу компании, но и личную.
- Чем масштабнее совместный проект и чем более долгосрочны контакты в рамках проекта, тем выше вероятность последующих претензий и разборок, а также забытого скелета в шкафу.

Конечно, эти законы не дают исчерпывающих объяснений тому, как Роман Абрамович, выходец из простой советской семьи, выросший без матери и отца, на попечении родственников, стал мультимиллиардером, но, по крайней мере, они помогают понять, как ему удается оставаться членом этого клуба. «Еще в глубоком детстве Рома поставил перед собой две цели. Во-первых, завоевать Россию. Во-вторых, завоевать весь остальной мир»<sup>54</sup>. Вспомним, как по-разному складывалась жизнь российских олигархов и просто богатейших бизнесменов. Кто-то потерял бизнес, кто-то на целые годы – свободу, а кто-то и весьма преждевременно покинул этот мир. И тут трудно обойтись без еще одного правила, которое Абрамович, конечно, не изобрел сам, но взял в багаж своих жизненных установок: «Победителей не судят».

Один из архитекторов сингапурского «Экономического чуда» **Ли Куан Ю**, перед тем как уйти в мир иной на 92-м году жизни, оставил нам свои жизненные уроки и наблюдения<sup>55</sup>. Многие в его размышлениях спорно, что-то заставляет задуматься, что-то – взглянуть на предмет под совсем другим, новым углом.

«Я знаю, что если я сбавлю обороты и буду отдыхать, то я быстро потеряю форму, – писал Ли Куан Ю. – Вся моя жизнь – это реакция на ежедневный вызов. Если я вдруг от него откажусь, буду играть в гольф, гулять, смотреть на закаты, читать романы, я сразу состарюсь».

Выдающийся государственный деятель, выигравший десятки выборов, он признавался, что занимался медитацией почти каждый день: «Самое сложное во время медитации – удерживать разум от того, чтобы он не гонялся за мыслями, как обезьяна за бананом».

«Если ты не борешься за первое место, ты и десятого не займешь» – вот еще одно мобилизующее правило от Ли Куан Ю. Он же предложил весьма прагматичную максиму: «Необязательно любить друг друга, чтобы вместе работать».

Скромность и необходимость трезвого отношения к своим даже очень серьезным достижениям нашло отражение в следующих высказываниях выдающегося политика: «Есть хорошая китайская поговорка: “Не судите человека, пока не заколотили крышку его гроба”. Я все еще могу успеть наделать глупостей, до того как умру»; «Ты учишься и становишься мудрее уже после того, как все произошло. Это жизнь».

---

<sup>54</sup> Чукча шибко умный. В чем секрет Романа Абрамовича? // Московский комсомолец. – 2004, 28 мая.

<sup>55</sup> Правила жизни Ли Куан Ю. [www.esquire.ru/wil/lee-kuan-yew](http://www.esquire.ru/wil/lee-kuan-yew).

## Пять подходов к пониманию судьбы

Существуют разные подходы к пониманию того, что такое судьба и можно ли ею управлять. Необходимо сразу оговорить, что среди этих подходов нет правильных и неправильных, каждый волен выбирать тот, что ему ближе.

Первая мировоззренческая позиция культивируется всеми мировыми религиями. В рамках религиозного мировоззрения наша судьба находится в руках Господа. Во всех мировых религиях есть некий высший вершитель всех судеб, который накапливает информацию о каждом живущем, заносит и фиксирует их в «накопителе» – суперкомпьютере. И от совокупности плохих и хороших дел зависит вердикт, который вынесут душе в Судный день. Будет ли у нас адвокат и можно ли получить право на апелляцию – вопрос открытый.

Вторая и третья мировоззренческие позиции – магические, суть которых в том, что судьба каждого зависит от других людей и сопутствующих обстоятельств. Магию при этом делят на два вида: контагиозную магию (основанную на представлении о том, что у двух предметов, пересекшихся в некой точке пространства и времени, судьбы с этого момента связаны) и гомеопатическую (эффект достигается за счет действия закона подобия – воздействие на предмет при помощи определенных магических процедур вызывает аналогичное влияние на другой предмет, связанный с первым). Например, есть поверье, что нельзя давать черной кошке перебежать дорогу. Почему? Она притягивает неприятности и отныне будет оказывать негативное влияние на вашу судьбу. Можно относиться к этому представлению как угодно, но из квантовой физики известно, что если два электрона были в одной системе, а потом разлетелись в разные концы Вселенной, то событие, произошедшее с одним, в ту же секунду происходит со вторым. На гомеопатической магии, кстати, полностью держится гомеопатическая медицина. В гомеопатических лекарствах нет ничего такого, что бы могло как-то непосредственно повлиять на биохимию. Эффект достигается за счет веры в лечебное свойство гомеопатического препарата.

На четвертой позиции стоит оккультизм, в основе которого постулат о том, что судьба человека зависит от неких фактов его жизни – даты и времени рождения, положения звезд в этот момент и т. п. Уличные гадалки, Нострадамус, написавший свои легендарные катрены, и баба Ванга, чьи прорицания до сих пор толкуются, исходя из времени, события или контекста, – вот представители этого направления. Каждый прорицатель опирается в своих откровениях на авторитет невидимых духов, живущих в бесконечных параллельных невидимых мирах, но на общение с ними способны далеко не все.

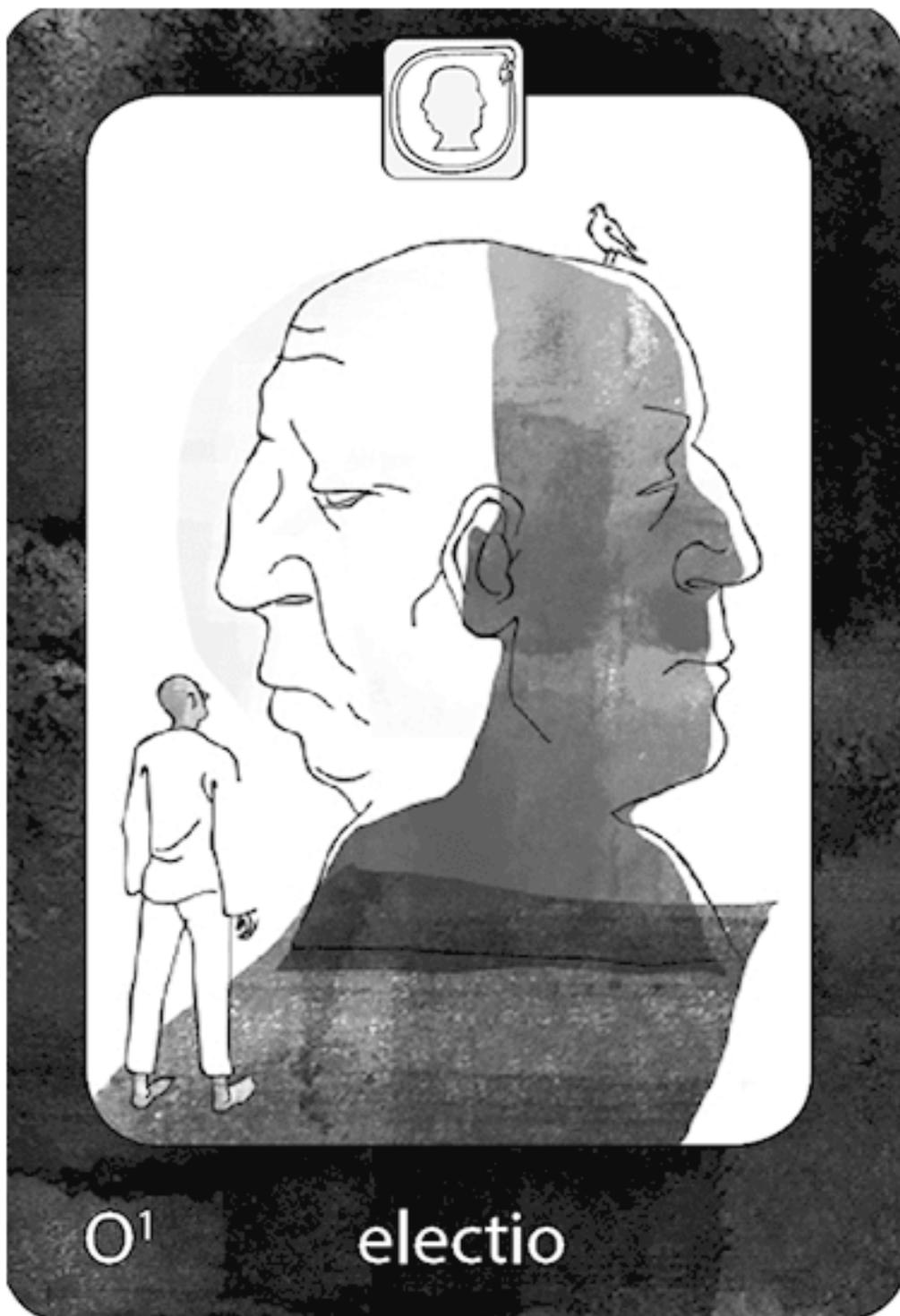
И пятый, интегральный, подход к изучению судьбы – кармический, которого мы придерживались при подготовке этой книги. Говоря о карме, большинство людей подразумевает некую неопределенность. Согласно индийской традиции, для того чтобы переродиться в следующее состояние на более высокий уровень, необходимо выполнять определенные правила. Если все правила будут соблюдены, то тогда человек получает возможность сделать шаг на следующий уровень. И вот этот набор правил, необходимых для того, чтобы душа переродилась в новое состояние, и называется кармой. При этом каждый проходит свой уникальный жизненный путь.

## **В поисках кармы...**

В процессе поиска кармических законов, которые представлены в 54 последующих главах данной книги, мы постарались учесть огромный потенциал религиозно-культурных, естественно-научных и правовых традиций для понимания механизмов, влияющих на человеческую судьбу. Насколько нам это удалось – судить читателям... Нет, не читателям, а соавторам, к которым мы относим каждого, кто заинтересованно включится в проект Karmalogic, чтобы поверить предлагаемые кармические закономерности собственным опытом и собственной интуицией.

**Сутра Выбор  
Закон Выбор**

*Бессознательное всегда выбирает  
лучший вариант из имеющихся*



*Выигрывают те, у кого больше степеней свободы и вариантов*

Вариативность – это инструмент, благодаря которому мы расширяем наши возможности и получаем свободу выбора. **Чем больше вариантов реагирования на ту или иную ситуацию или проблему есть в нашем распоряжении, тем больше вероятность, что мы сможем выбрать наиболее адекватный из них.** Поясним это на примере: предположим, перед нами стоит задача повесить картину. Если у нас есть только отвертка, можно попробовать сделать это и с помощью нее, но вряд ли это будет очень эффективно. А вот если у нас под рукой целый набор инструментов, включая молоток, то задача становится сразу легко и просто разрешима, и мы можем использовать самый подходящий инструмент для этого. Но чтобы этот веер возможностей перед нами раскрылся, ситуация должна расширять наши степени свободы и предоставлять пространство для маневра.

Первое впечатление о происходящем вокруг нас складывается иногда очень быстро, буквально за секунды. Малкольм Гладуэлл в книге «Озарение. Сила мгновенных решений» пишет: «Часть нашего мозга, которая принимает моментальные решения, называется адаптивным бессознательным и представляет собой нечто вроде гигантского компьютера... Люди сумели выжить как вид единственно благодаря тому, что мы обладаем другим типом механизма принятия решений, способным произвести очень быстрый анализ на основе незначительной информации»<sup>56</sup>.

Доверие к бессознательному помогает нам выбрать наиболее подходящий вариант из всех представленных. Если сравнивать сознание и бессознательное, то они соотносятся примерно так же, как вершина айсберга и его подводная часть. Бессознательное заведует огромным спектром психических процессов и явлений, в отношении которых отсутствует контроль сознания<sup>57</sup>. Озарение, вдохновение, предчувствие, интуиция – это все проявления бессознательного, его язык, с помощью которого оно регулирует наши действия. То же можно сказать о возникающих непреодолимых желаниях, импульсивных действиях и интуитивном выборе, направляющих нас туда, где нам будет лучше и к чему стремится наша природа. Кстати, лень, опоздания, ошибки и многие заболевания тоже часто являются сигналами бессознательного, указывающими на ошибочный путь, который может обернуться для нас бедой. Только отпустив вожжи рационализации и доверившись нашим предчувствиям и интуиции, мы сможем прислушаться к себе и позволить бессознательному сделать для нас лучший выбор.

Возможности нашего бессознательного поразительны. Человек может неосознанно воспринимать информацию (например, гипнопедия – обучение во сне), перерабатывать ее и решать задачи, которые не поддаются сознательному решению, в том числе неосознанно использовать свой прошлый личный опыт. **Любому нашему действию предшествует конструирование выбора из информации, которая хранится в бессознательном.** И мы, сами того не осознавая, используем ту программу, которая уже применялась ранее при схожей ситуации<sup>58</sup>. Такие целостные программы получили название фиксированных комплексов действия<sup>59</sup>. Человек формирует фиксированный комплекс по большей части в процессе накопления индивидуального опыта. Например, мы сами иногда не понимаем, почему нам не нравится тот или иной человек, а это работа бессознательного, которое находит фиксированные комплексы из прошлого опыта, предупреждающие, что подобное сочетание качеств у человека

<sup>56</sup> Гладуэлл М. Озарение. Сила мгновенных решений. – М.: Альпина Паблишер, 2010.

<sup>57</sup> Фрейд З. Бессознательное (1915) / Фрейд З. Психология бессознательного. – М.: Просвещение, 2006. – С. 129–186; Бассин Ф. В. Проблема «бессознательного» (о неосознаваемых формах высшей нервной деятельности). – М.: Медицина, 1968.

<sup>58</sup> Агаджанян Н. А., Тель Л. З., Циркин В. И., Чеснокова С. А. Физиология человека: Учебник; 4-е изд. – М.: Медицинская книга, Новгород: НГМА, 2003.

<sup>59</sup> Фритт К. Мозг и душа: Как нервная деятельность формирует наш внутренний мир; пер. с англ. П. Петрова. – М.: Астрель: CORPUS, 2010.

когда-то доставило нам массу неприятностей. Перебор программ идет до тех пор, пока не будет найдено наилучшее соответствие нашему запросу. Именно поэтому **в любой сложившейся новой обстановке всегда выигрывает тот, у кого больше вариантов и фиксированных комплексов действий, т. е. степеней свободы**<sup>60</sup>.

*«О доверши этой вещей силе, бессознательному, значительно превышающей возможности здравого смысла, говорили многие философы и писатели: всегда следуй своему внутреннему голосу».*  
Альберт Швейцер

Предчувствие, глубинное понимание ситуации, оценка потенциала – это все работа бессознательного. И только после вердикта бессознательного наше радио подгоняет под его заключение факты и цифры, чтобы как-то объяснить нам самим, почему сделан именно тот или иной выбор. И зачастую дальнейшие расчеты призваны просто подвести «математическую основу» под уже принятое решение. И чем больше вариантов решения ситуации мы имеем, тем больше шансов у бессознательного выбрать наиболее подходящий.

Поливариантность как залог правильного решения лежит в основе политических моделей управления. Так, известный немецкий социолог и философ, один из основателей теории социальных систем Никлас Луман утверждал, что **реальной властью обладают те, кто может предложить в проблемной политической ситуации больше альтернативных ее решений**<sup>61</sup>.

История показывает, что умение видеть множество вариантов и следовать своим бессознательным импульсам всегда отличало великих правителей и полководцев. Именно благодаря умелому использованию как своих рациональных, так и бессознательных возможностей Наполеон Бонапарт стал «величайшим из великих»: «Два доминировавших в его характере свойства помогли ему: железная сила воли в осуществлении намеченных планов и невероятно развитая свобода воображения»<sup>62</sup>. Вот как он сам говорил о себе: «Мой гений состоит в том, что я одним быстрым взглядом охватывал трудности дела, но и в то же время все ресурсы для преодоления этих трудностей. Этому обязано мое превосходство над другими»<sup>63</sup>.

*«Человек должен делать выбор. В этом и состоит его сила – в могуществе его решений».*  
Пауло Коэльо

Поэтому наша задача – расширять количество возможных вариантов действий для сравнения и выбора. Ведь чем больше у нас вариантов и информации о них, тем проще нам сделать выбор и тем лучше вариант мы можем выбрать. Главное, дать бессознательному возможность принять правильное решение.

Вокруг тезиса, что именно бессознательное определяет наше поведение, подводя сознание к нужному решению, построил свою знаменитую теорию Зигмунд Фрейд<sup>64</sup>. Согласно ей, два основных подсознательных влечения – Танатос и Эрос – всегда стоят за многочисленными разновидностями наших желаний, которые часто приобретают «прикрытия» или сублимируются, чтобы в культурно приемлемой форме достигать биологических целей. Ему вторил и один из основателей современной социологии и теории элит итальянский мыслитель конца XIX – начала XX века Вильфредо Парето, который утверждал, что сознательные решения

<sup>60</sup> Жуков Д. А. Биология поведения: гуморальные механизмы. – СПб.: Речь, 2007.

<sup>61</sup> Луман Н. Социальные системы. Очерк общей теории; пер. с нем. И. Д. Газиева; под ред. Н. А. Головина. – СПб.: Наука, 2007.

<sup>62</sup> Клаузевиц К. О войне. – М.: Госвоениздат, 1934.

<sup>63</sup> Тарле Е. В. Наполеон / Тарле Е. В. Соч. в 12 т. – М.: Изд-во АН СССР, 1957–1962.

<sup>64</sup> Фрейд З. Психология бессознательного: сб. произведений; сост., науч. ред., авт. вступ. ст. М. Г. Ярошевский. – М.: Просвещение, 1990.

являются лишь оправданиями задним числом для наших действий, эти **решения – лишь «дериваты», то есть производные от бессознательных эмоциональных мотиваций**<sup>65</sup>.

Современные психологи также настаивают на огромной роли бессознательного в процессе выбора. Ученые Университета Карнеги обнаружили, что подсознание продолжает искать решение проблемы даже в тот момент, когда мы занимаемся совсем другими делами. В эксперименте 27 человек должны были пройти томографию во время выбора лучшего автомобиля. Всем участникам дали определенную информацию об автомобилях в то время, как их мозг сканировали. Но во время эксперимента участников попросили запомнить несколько чисел, чтобы отвлечь их от размышлений над выбором.

Томография показала, что и во время непосредственного выбора, и во время отвлеченного занятия визуальные и префронтальные зоны мозга, отвечающие за принятие решений, работали в одинаковом режиме. Причем те участники теста, у кого мозговая активность продолжалась более длительно, выбрали самый лучший вариант авто<sup>66</sup>. Ученые сделали вывод, что, **если у подсознания есть достаточно времени для анализа, оно найдет из всех решений лучший вариант** даже без вашей активной помощи.

*«В минуты колебания смело следуй внушению внутреннего голоса, если услышишь его, хотя бы, кроме этого голоса, ничто не побуждало тебя поступить так, как он тебе советует».*  
Даниель Дефо

Поэтому в случае, если нам предлагают сделать очень быстрый выбор, например срочно купить горячую путевку, у нашего подсознания не будет ни времени, ни вариантов для обдумывания. В этом случае мы наверняка совершим ошибку и впоследствии будем сожалеть о принятом решении и потраченных деньгах<sup>67</sup>.

**«Разнообразие вариантов и свобод ведет к творческим решениям нового, лучшего качества»**, – говорит Кэролайн Тернер, психолог<sup>68</sup>. Если у нашего подсознания есть достаточно свободы и времени проанализировать все имеющиеся в наличии варианты, оно сможет синтезировать наилучшее решение нашего вопроса. Наши предки, вероятно, тоже догадывались о чудесной способности мозга работать без нашего активного участия. Недаром в ситуации важного выбора говорят «Утро вечера мудренее», предлагая взять паузу перед принятием решения.

Практически во всех культурных традициях есть упоминания о том, что за пределами рационального, логического мышления человека лежит океан бессознательного, то, что часто называется душой, вещью силой, духом, богом... **«Ведь и душа есть нечто большее»**, – говорил Сократ, знаменитый античный философ, истинный мудрец, учитель Платона. Сократ с раннего детства слышал голос, который появлялся в разные моменты его жизни. Он считал, что этот голос не что иное, как проявление божьей воли, посему неукоснительно выполнял все указания своего даймона (как он его называл). Известно также, что после вынесения Сократу смертного приговора его даймон замолчал. Сократ посчитал это знаком, что он на верном пути, и в окружении уважающих его людей молча выпил чашу с ядом. Его последователи – Платон и стоики – отождествляли с даймоном «внутренний голос» человека, совесть. В греческой мифологии это собирательное название сверхъестественных существ, полубогов или духов, занимающих промежуточное состояние между людьми и богами (в римской мифологии им соответствует гений, в христианстве – ангел-хранитель)<sup>69</sup>.

<sup>65</sup> Парето В. Компендиум по общей социологии; пер. с итал. А. А. Зотова. – М.: Изд. дом ГУ ВШЭ, 2008.

<sup>66</sup> Крэнс Б. Необходимо принять важное решение? Позвольте вашему подсознанию выбрать за вас [2013].

<sup>67</sup> Филлипс К. Как разнообразие делает нас умнее [2015].

<sup>68</sup> Тернер К. Разнообразие: лучшие решения и инновации. [2012].

<sup>69</sup> Лосев А. Ф. Демон // Мифы народов мира. – М.: Советская Энциклопедия, 1991. – С. 366.

О предчувствии, которое и есть одно из выражений бессознательного, писал Федор Тютчев<sup>70</sup>:

О, вещая душа моя!  
О, сердце, полное тревоги,  
О, как ты бьешься на пороге  
Как бы двойного бытия!..  
Так, ты – жилица двух миров,  
Твой день – болезненный и страстный,  
Твой сон – пророчески-неясный,  
Как откровение духов...

Но чтобы услышать этот голос при принятии важных и ответственных решений, нужно избегать суеты и торопливости. Об этом постоянно напоминают народные пословицы<sup>71</sup>:

Дай отсрочку – будет дело в точку;  
Час лучше мастера;  
Чем больше терпения, тем умнее человек;  
От ворчливого нетерпения вода в котелке не закипит;  
Не под дождем – подождем;  
Поспешить, да людей насмешить;  
Скоро поедешь – не скоро доедешь;  
Тише едешь – дальше будешь;  
И готово, да бестолково;  
Кто отстал? – Скорый. – Кто дошел? – Спорый.

Зачем нужно ждать? Затем, что бессознательное связано с тонким миром, где время течет по другим законам и масштабы событий совершенно иные. Человек, внимающий его повелениям, сам поднимается на более высокую степень возможностей и свободы. Еще древнегреческий философ Хрисипп из Сол писал: «Судьба – это разум мироздания, или закон всего сущего в мироздании, управляемом Провидением, или разум, сообразно с которым ставшее стало, становящееся становится и предстоящее станет»<sup>72</sup>.

Как же узнать волю судьбы? Одним людям она открывается через вещие сны, другие обращаются к ней с вопросом, используя метание жребия, как это случилось, например, с Юлием Цезарем<sup>73</sup>. «*Alea iacta est*» (с лат. – «жребий брошен»), – произнес он при переходе пограничной реки Рубикон. Историки отмечают, что Цезарь шел на определенный риск, располагая всего лишь небольшим количеством сочувствующих ему легионов вблизи от Рима. Но этот риск себя полностью оправдал, и впоследствии Цезарь стал диктатором, то есть, доверившись судьбе, он смог осуществить свои самые грандиозные замыслы. А киевский князь Святослав, один из героев древнерусского эпоса «Слово о полку Игореве», из вещего сна узнал о поражении своего сына, князя Игоря. Сердце князя наполнилось печалью: «В эту ночь с вечера одевали меня черным покрывалом на кровати моей тисовой, черпали мне синее вино, с горем смешанное, сыпали мне из порожных колчанов поганых толмачей крупный жемчуг на грудь и обряжали меня... Темно стало в третий день: два солнца померкли, оба столпа багряные

---

<sup>70</sup> Тютчев Ф. И. Полн. собр. стихотворений. – Л.: Советский писатель, 1987.

<sup>71</sup> Даль В. И. Пословицы русского народа; в 2 т. – М.: Художественная литература, 1989. – Т. 1. – С.79.

<sup>72</sup> Реальный словарь классических древностей по Любкеру. Издание Общества классической филологии и педагогики. – СПб., 1885. – С. 282.

<sup>73</sup> Бабичев Н. Т., Боровской Я. М. Словарь латинских крылатых слов. – М.: Русский язык, 1988. – С. 52–53.

погасли, а с ними молодые месяцы... На реке Каяле Тьма Свет покрыла; на русскую землю накнулись половцы, словно выводок рысей»<sup>74</sup>.

В сказках вещие сны обладают особой сюжетной важностью, направляя героя на верный путь: «Одному еврей три раза подряд снилось, что его счастье ждет его на мосту. И вот он, надеясь найти клад, пошел к мосту, но ничего там не нашел, хотя не один раз прошелся по мосту, высматривая клад. Сторож моста спросил, что, мол, ты ходишь взад и вперед по мосту. Тут наш еврей рассказал ему про свой сон.

Смеется над ним сторож:

– Пхе... Пустая вещь сны. Вот сегодня я в будке вздремнул, и снилось мне, что я нашел клад в твоей печке.

Услыхал еврей слова сторожа, побежал домой, велел жене принести топор и начал ломать печку, а жена сокрушается: виданное ли это дело, чтобы исправную печь ломать из-за вздорного сна? Разбирает еврей печь кирпич за кирпичом, и вдруг топор наткнулся на металл. Дрожаящими руками еврей вытащил из-под обломков чугунок, доверху набитый золотыми монетами»<sup>75</sup>.

*Не угадывай в три дня, угадывай в три года!*

По мнению мудрецов Востока, **принятие объективной реальности – лучшая опора для поиска верного решения, которое уже заложено в самой ситуации**. Для восточных культур вообще характерно отражение работы бессознательного как поиска путей наименьшего сопротивления. Так, у китайцев есть пословица: «Молодое дерево гнется, старое – ломается», а у японцев: «Ветки ивы под тяжестью снега не ломаются». У корейцев эта пословица касается не только старого, но любого жесткого дерева: «Чем меньше дерево гнется, тем легче оно ломается»<sup>76</sup>.

---

<sup>74</sup> Слово о полку Игореве / древнерусский текст; пер. Д. Лихачева, поэтические переложения Л. Дмитриева, В. Жуковского, Н. Заболоцкого; объяснительный перевод Д. Лихачева, комментарии. – М.: Художественная литература, 1987.

<sup>75</sup> Еврейские народные сказки. – М.: Художественная литература, 1991.

<sup>76</sup> Пословицы и поговорки народов мира. – М.: АСТ, Хранитель, Сова, 2008.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.