

Станислав Махов

**ШТУРМОВОЙ БОЙ ГРОМ –
авторская учебная
программа**

*дополнительная
образовательная программа*



МА КАДЕМИЯ
БИВ

www.mabiv.ru

Станислав Махов

**Штурмовой бой ГРОМ –
авторская учебная программа**

МОО "Межрегиональная общественная организация
"Академия безопасности и выживания""

2014

Махов С. Ю.

Штурмовой бой ГРОМ – авторская учебная программа /
С. Ю. Махов — МОО "Межрегиональная общественная
организация "Академия безопасности и выживания"", 2014

Штурмовой бой ГРОМ является наиболее практичной, эффективной и боеспособной системой обеспечения безопасности человека при любом агрессивном нападении. Штурмовой бой ГРОМ – комплексная образовательная технология, которая включает в себя не только подготовку по боевому выживанию, но и специальные дисциплины, расширяющие возможности выживания и обеспечения безопасности человека в любой опасной ситуации. Целью программы является приобретение профессиональных компетенций и формирование личностных качеств в области личной безопасности. Предназначено для широкого круга слушателей, заинтересованных в приобретении практических умений и навыков личной безопасности штурмового боя ГРОМ.

© Махов С. Ю., 2014

© МОО "Межрегиональная
общественная организация "Академия
безопасности и выживания"", 2014

Содержание

Штурмовой бой ГРОМ	5
Философия ГРОМ	7
Основные характеристики программы	8
Общая характеристика программы	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Станислав Махов

Штурмовой бой ГРОМ – авторская учебная программа

Дополнительная образовательная программа

Штурмовой бой ГРОМ

Штурмовой бой ГРОМ – это открытая и доступная для всех система обеспечения личной безопасности. Здесь нет секретных приемов и боевой магии, есть
ЗНАНИЯ, ПРАКТИКА, ОПЫТ

Штурмовой бой ГРОМ – это не спорт и не бойцовское шоу, а жизненная необходимость в обеспечении личной безопасности человека!

Штурмовой бой ГРОМ является авторской системой (Махов С.Ю.) и представляет собой результат слияния научных знаний, практических разработок и реального боевого опыта в области рукопашного боя, личной безопасности и боевого выживания.

Цель штурмового боя ГРОМ – не победа, а выживание в любой опасной ситуации уничтожением и подавлением боеспособности противника за короткое время всеми доступными средствами. Штурмовой бой ГРОМ – боевая психофизическая практика действия и выживания.

Штурмовой бой ГРОМ основан на учете рефлекторных реакций человека, знании его биомеханики, законов физики, психологии поведения во взаимодействии с агрессивным нападением. Штурмовой бой ГРОМ представляет собой целостную систему построения индивидуального боевого мастерства, а не механический набор эффективных приемов различных единоборств. Она не требует от человека специальных навыков и развитых физических данных.

Техника штурмового боя ГРОМ проста и эффективна в любых экстремальных ситуациях. Она быстро осваивается и легко адаптируется под индивидуальные особенности человека. Все действия направлены исключительно на практическую составляющую и не требуют многолетней подготовки. Главной задачей обучения является модификация естественных движений человека в «боевые» с учетом реалий боя и умение вовлечения в работу всех скрытых возможностей организма.

Методика преподавания штурмового боя ГРОМ подразумевает отход от общеизвестных принципов преподавания – набора приемов и защит. Прежде всего, ставятся навыки восприятия агрессивного нападения, вводятся схемы боевого выживания, идет подбор технических приемов, которые сразу заставляют почувствовать себя сильнее, увереннее и целеустремленнее, давая возможность осознать смысл личной безопасности и приобрести нужные для дальнейшего обучения рефлексы штурмового боя ГРОМ.

Штурмовой бой ГРОМ – комплексная образовательная технология, которая включает в себя не только подготовку по боевому выживанию, но и специальные дисциплины, расширяющие возможности выживания и обеспечения безопасности человека в любой опасной ситуации.

Штурмовой бой ГРОМ наиболее практичная, эффективная и боеспособная система обеспечения безопасности личности в любой опасной ситуации, преподаваемая в России!

Философия ГРОМ

Безопасность личности нами рассматривается как обязанность, а не право граждан. Каждый гражданин не только имеет право, но и обязан уметь защищать себя, своих близких, свое Отечество.

ГРОМ – это аббревиатура четырех ключевых слов, в которых заложен смысл практической философии **ДЕЙСТВИЯ**.

ГРОМ (Готовность – Решительность – Отвага – Мужество).

ГРОМ призывает нас **всегда-езде-во всем** к яркой и смелой жизни, к ответственности и твердости в решениях, к мудрости и честности в повседневных поступках.

ГРОМ превращает из обычного человека в могущественного Воина, способного по-настоящему смело и достойно жить, принимать решения самостоятельно и отвечать за них, не бояться поражений и побеждать.

ГРОМ призывает нас **действовать, отвечать, побеждать, соблюдать, приобретать:**

ДЕЙСТВОВАТЬ, а не созерцать! Именно это ведет к достижению совершенства. Действие спасает от смерти, страха, голода, холода и болезней.

ОТВЕЧАТЬ за свои мысли, слова и поступки.

ПОБЕЖДАТЬ, но не бояться поражений, ибо главное для человека – бороться до конца. Заставить себя подняться и бороться снова. Побеждает в этой жизни только тот, кто победил, прежде всего, самого себя.

СОБЛЮДАТЬ во всем простоту и умеренность.

ПРИБРЕТАТЬ высокий дух, развивать разум, укреплять тело, живя с открытым сердцем, мудрыми и чистыми помыслами, совершая смелые и справедливые поступки, твердо следовать своим убеждениям.

Эти принципы формируют стиль восприятия действительности и мышления, модель поведения в обществе, побуждают человека к активным действиям в познании самого себя, окружающего мира и самосовершенствованию в нем.

ГРОМ – это практическая философия **ДЕЙСТВИЯ**.

ГРОМ – это образ жизни сильной, смелой и свободной **ЛИЧНОСТИ**.

ГРОМ – это путь **МУДРЕЦА** и **ВОИНА**.

**ГРОМ – ОРУЖИЕ, КОТОРОЕ НЕЛЬЗЯ ОТНЯТЬ
ИЛИ ПОТЕРЯТЬ, ОНО ВСЕГДА С ТОБОЙ!**

Основные характеристики программы

Общая характеристика программы

Авторская дополнительная образовательная программа «Штурмовой бой ГРОМ» разработана в соответствии с требованиями к минимуму содержания и уровню подготовки специалиста по личной безопасности с правом преподавания штурмового боя ГРОМ.

Автор: Махов Станислав Юрьевич – к.п.н., доцент ФГБОУ ВПО «Госуниверситет – УНПК».

Рецензенты: Скобликова Т.В. – д.п.н., профессор ФГБОУ ВПО «Курский государственный университет»; Макеева В.С. – д.п.н., профессор ФГБОУ ВПО «Госуниверситет – УНПК»; Калашников А.Ф. – д.п.н., профессор ФГБОУ ВПО «Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации» Орловский филиал; Горлова Ю.И. – к.п.н., доцент ФГБОУ ВПО «Орловский государственный университет».

Нормативная трудоёмкость программы – 382 часа из них: теоретических занятий – 128 часов, практических занятий – 254 часа. Продолжительность обучения авторской дополнительной образовательной программе «Штурмовой бой ГРОМ» составляет 10 месяцев.

Целью авторской дополнительной образовательной программы «Штурмовой бой ГРОМ» является формирование стратегии личной безопасности и освоение учеником специальных знаний, умений и навыков личной безопасности во взаимодействии с агрессивной средой.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих **задач**:

- приобретение комплекса знаний, умений и навыков, необходимых для формирования стратегии личной безопасности субъекта во взаимодействии с агрессивной средой, а также для работы в качестве инструктора по штурмовому бою ГРОМ;
- развитие умений и навыков проведения тренинговых занятий по штурмовому бою ГРОМ;
- раскрытие и развитие потенциальных возможностей.
- формирование системного подхода в разработке и проведения собственных тренинговых программ по штурмовому бою ГРОМ;
- формирование мотивационно-ценностной сферы личности;
- изучение важнейших принципов и методов ведения тренингов по штурмовому бою ГРОМ;
- формирование профессиональных и личностных качеств, соответствующих современным требованиям к специалистам по штурмовому бою ГРОМ.

Основными **особенностями программы** являются:

- ориентация на практическую подготовку граждан, что достигается широким использованием активных форм и методов обучения;
- содержание учебных курсов полностью отражает достижения мировой и отечественной практики личной безопасности;
- программа составлена с учетом основных критериев и требований к специалистам по личной безопасности;
- программа имеет функциональную, а не узкоотраслевую направленность;

– использование в учебном процессе новых эффективных учебных технологий.

При условии освоения данной программы и успешного прохождения итоговой аттестации, слушатели получают сертификат Межрегиональной Академии безопасности и выживания о прохождении обучения авторской дополнительной образовательной программе «Штурмовой бой ГРОМ». Для пользователей – наличие приоритетного сертификата Академии будет серьезным преимуществом перед коллегами на работе, а также весомым положительным фактором при приеме на новую работу.

Новизна программы заключается в следующем:

– определена роль, значение и специфика формирования стратегии личной безопасности человека как процесс управления совокупностью адекватных действий, способов физического и психического воздействия, методов интеллектуального противодействия агрессивным нападениям на личность, осуществляемой в целях создания условий нейтрализации человеком проблемных ситуаций и развития его готовности к обеспечению личной безопасности;

– разработана педагогическая технология формирования стратегии личной безопасности человека;

– конкретизированы принципы эффективности реализации штурмового боя ГРОМ, а также разработаны условия, обуславливающие результативность этого процесса;

– разработана комплексная методика определения уровня боеспособности человека, позволяющая индивидуализировать интегральный показатель постоянной психофизической готовности человека к взаимодействию с агрессивной средой.

Практическая значимость программы состоит в том, что выявленные специфические характеристики штурмового боя ГРОМ человека могут использоваться преподавателями вузов и педагогами дополнительного образования в их профессиональном самосовершенствовании и оптимизации педагогической деятельности. Структура, критерии и уровни готовности ученика к обеспечению личной безопасности могут использоваться для оценки эффективности его подготовки. Обоснованные принципы и условия эффективности реализации модели штурмового боя ГРОМ могут быть использованы в любых высших и специализированных учебных заведениях, в циклах профессионально-прикладной физической подготовке студентов всех специальностей, учебных центрах МВД и ВС РФ по прикладной и боевой подготовке, учебном процессе спортивных федераций по единоборствам. Программа может быть использована в процессе подготовки специалистов по личной безопасности на курсах повышения квалификации и профессиональной переподготовке.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.