

Стив Манн

Бестселлер от известного дрессировщика и бихевиориста,
изменившего жизнь 100 000 собак и их владельцев



Супер-пупер ЩЕНОК!

**САМОЕ ПРОСТОЕ ПОШАГОВОЕ
РУКОВОДСТВО ПО ВОСПИТАНИЮ ЩЕНКА
БЕЗ НАКАЗАНИЙ**

**БЕСТСЕЛЛЕР НА AMAZON
БОЛЕЕ 10 000 ВОСТОРЖЕННЫХ ОТЗЫВОВ!**

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Домашние питомцы. Уход, здоровье, воспитание

Стив Манн

**Супер-пупер щенок! Самое
простое пошаговое руководство по
воспитанию щенка без наказаний**

«ЭКСМО»

2019

УДК 636.7
ББК 46.73

Манн С.

Супер-пупер щенок! Самое простое пошаговое руководство по воспитанию щенка без наказаний / С. Манн — «Эксмо», 2019 — (Домашние питомцы. Уход, здоровье, воспитание)

ISBN 978-5-04-167317-8

Книга известного в мире дрессировщика собак и бихевиориста с 30-летним стажем поможет в воспитании собак любого возраста. Независимо от того, завели ли вы нового щенка, или живете со взрослой собакой, или хотите обучить собаку-спасателя, авторские методы дадут вам все, что необходимо знать для того, чтобы жизнь с питомцем стала комфортной и счастливой. Используя простые, проверенные, научно обоснованные и этические методы, автор покажет, как поддерживать наилучшие отношения с вашим щенком, а также как добиться сверхбыстрого подзыва, как выгуливать собаку без поводка, как научить своего щенка идеальным манерам и многому другому. В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

УДК 636.7

ББК 46.73

ISBN 978-5-04-167317-8

© Манн С., 2019

© Эксмо, 2019

Содержание

Стив Манн	5
Об авторе	6
Краткое руководство	7
Вступление	8
Глава 1	11
Глава 2	16
Глава 3	23
Глава 4	25
Конец ознакомительного фрагмента.	29

Стив Манн
Супер пупер щенок! : самое простое пошаговое
руководство по воспитанию щенка без наказаний

Copyright © Steve Mann & Martin Roach 2019

Originally published in the English language in the UK by Blink Publishing, an imprint of
Bonnier Books UK.

© Новикова Т.О., перевод на русский язык, 2022

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

* * *

*Джине, Люку и всем,
кто работает с собаками-спасателями*

Об авторе

Стив Манн 30 лет профессионально занимается дрессировкой собак. За это время он успел поработать больше чем со 100 тысячами собак в самой разной обстановке и среде. Он работал со служебными полицейскими собаками, готовил собак для телевидения и киноиндустрии, читал лекции по поведению и разведению животных. Он работал с собаками множества спортивных звезд и мировых знаменитостей. Стив Манн готовил собак для телевизионного шоу BBC The Underdog Show. Стив – основатель Института современных дрессировщиков собак. Его институт заслуженно пользуется высокой репутацией среди дрессировщиков и исследователей поведения животных.

Стив – ярый сторонник этичной, научно обоснованной дрессировки собак. Он читает лекции в Европе, Южной Америке, Африке и на Ближнем Востоке, всячески пропагандируя современные, позитивные методы дрессировки. Подход Стива основывается на современных поведенческих исследованиях, а не на мифах и слухах.

Автор активно занимается и всячески поддерживает дело спасения бездомных собак: «Если мы будем правильно заниматься со щенками и обучать людей правильно жить рядом с собаками, моя мечта осуществится и в приютах не останется ни одной собаки».

Стив с женой Джинной и сыном Люком живет в Хертфордшире. У них семь (да, да, семь!) собак: чихуахуа Нэнси, стаффордширский бультерьер Пабло, немецкая овчарка Аш, грейхаунд Пеле, уиппет Спайдер, лерчер Саммер и западный малинуа Карлос Фандангос.

Краткое руководство

Если у вас мало времени и нужно срочно приступить к дрессировке щенка, можете все пропустить и начать чтение со страницы 57.

Вступление

Моя история

Меня нередко называли свихнувшимся собачником. Я рос в Уолтэм-Эбби в Эссексе в 70—80-е годы. В те времена на улицах всегда были собаки, с которыми играли все местные дети. Я их просто обожал. Так было тогда – собаки просто шныряли по улицам, занимаясь своими делами. А вот дома у нас никогда не было щенка. Мама пыталась меня чем-то отвлечь: «Как насчет кролика, Стивен?» А я постоянно отвечал: «Нет, мама, это же не собака!» У нас никогда не было собаки, и это неудивительно, потому что родители много работали, и хотя щенок – хорошо для развития ребенка, для работающих родителей это большая нагрузка.

Мы все ирландцы и летом часто ездили в Ирландию, а там собаки были у всех. Я до сих пор помню то волшебное летнее ощущение – мы едем в Ирландию, и там вокруг меня наконец-то будет множество собак... Но на месте меня охватывала тоска еще сильнее – ведь потом нужно будет возвращаться домой, а дома у меня никогда не будет собаки. Невозможность завести щенка превратила меня в настоящего собачьего маньяка – собаки стали для меня еще более драгоценными. И чтобы хоть как-то заглушить тоску, я всегда играл с псами на улице. Я стал буквально одержим ими.

Однажды выяснилось, что рядом есть курсы дрессировки собак. Я стал ходить туда каждый день. Мне нравилось сидеть в уголке, наблюдая за инструкторами и хозяевами, но главным образом за их питомцами. Со временем я начал водить соседских собак на занятия. Иногда даже подбирали уличного пса и шел с ним тренироваться. Если никого найти не удавалось, я шел на курсы без собаки. «Свихнувшийся собачник» постоянно сидел в уголке.

Вскоре я начал помогать инструкторам наводить порядок после занятий, а потом стал работать с самого начала тренировок: заваривал чай, поднимал упавшие барьеры, собирал игрушки... А потом шел на другие собачьи курсы и делал то же самое... А потом на другие... Я стал настоящим фанатом собачьей дрессировки.

Неудивительно, что со временем инструкторы стали просить меня помогать им прямо на занятиях. Понаблюдать за какой-нибудь собакой, которой нужна поддержка, сделать то или другое. Я оказался под крылом нескольких кинологов, и они начали учить меня азам собачьей дрессировки. Общая философия была предельно проста: собака делает что-то хорошее, ты делаешь что-то приятное для нее – например, гладишь или угощаешь. Собака делает что-то плохое, ты делаешь что-то неприятное – дергаешь поводок, кричишь или даже брызгаешь на нее водой. И да, некоторые инструкторы и хозяева даже били собак.

Именно тогда я стал относиться к дрессировке очень серьезно.

Мне было всего двенадцать-тринадцать лет, но некоторые методы воспитания вызывали у меня категорическое неприятие. В те времена дрессировка была очень старомодной: в лучшем случае – строгой, в худшей – жестокой.

Физические методы воздействия использовались очень широко. Дрессировка основывалась на наказаниях, но я никак не мог с этим согласиться. Упор всегда делался на исправлении – то есть на наказании собаки. Главная задача заключалась в том, чтобы *не дать* собаке что-то сделать. Я сидел, смотрел и ерзал на своей скамейке. Я не понимал, почему нам не сосредоточиться на том, чего мы от собаки хотим, а не заниматься выискиванием одних лишь недостатков. Чем больше я наблюдал и учился, тем тверже убеждался в том, что такая дрессировка совершенно неправильна.

Эти мысли не давали мне спать по ночам. Я не понимал таких методов и никак не мог с ними согласиться. Подсознательно я начал изучать собачий язык телодвижений (ни на одном из занятий об этом не говорили). Я стал понимать, как собаки выражают свои чувства, какие

отношения складываются у них с хозяевами. На очень суровых занятиях я начал замечать неприятные моменты: собака в состоянии стресса, которого никто не замечает; запуганный наказаниями пес; щенок, который буквально задыхается из-за того, что хозяин резко дергает за поводок. А еще я замечал хозяев в состоянии стресса.

Оглядываясь назад, я понимаю, что этот метод был очень неправильным, но широко распространенным. В те времена все поступали именно так.

И ошибались. Сегодня я точно знаю, что они ошибались.

* * *

Те ранние годы будили во мне противоречивые мысли. Мне не нравилось то, что я видел, но сама идея сделать дрессировку собак своей работой меня очень привлекала. Проблема заключалась в том, что в те времена это не считалось работой. С собаками занимались по вечерам, а у инструкторов-любителей была и основная работа. В те времена многие кинологи пришли из армии или служили в полиции. Эти люди не были жестокими и излишне суровыми осознанно, но среда наложила на них свой отпечаток. Честно говоря, инструкторы были людьми увлеченными, настоящими энтузиастами. В эту профессию они пришли по зову сердца. А некоторых привлекало то, что по вечерам в четверг они становились настоящими королями. Кто-то из инструкторов работал добровольно, кто-то подрабатывал, но никто не занимался исключительно дрессировкой собак.

Неудивительно, что постепенно и я начал заниматься дрессировкой. Поначалу моими «учениками» были соседские псы – я тренировал их на улице или в саду. Соседи видели меня в деле и знали, как оно меня увлекает. Так что мое развитие шло самым естественным образом. Я не сидел и не раздумывал над собственной философией дрессировки и (самое главное!) о своем *отношении* к собакам. Я просто делал то, что казалось мне правильным: разве я мог причинить вред или боль своему другу? Со временем люди стали обращаться ко мне за советами и помощью, когда у них возникали какие-то проблемы с питомцами. Так проходила моя юность. Я все больше убеждался, что хочу работать кинологом. Конечно, это не была какая-то грандиозная карьера. Мне просто хотелось общаться с собаками, а когда мне везло, собакам тоже нравилось общаться со мной.

У нас не было не только собаки, но и телефона (да, да, уже слышу, как вы все меня дружно жалеете!). Поэтому вечерами по пятницам мне приходилось идти за два квартала и звонить своему футбольному тренеру из автомата, чтобы узнать, где в выходные будет проходить игра. По пути я часто видел местного пса, здоровенную дворнягу Йорки. Я всегда говорил ему: «Привет!», и он относился ко мне вполне дружелюбно. Но как-то вечером, увидев его возле изгороди, как обычно подошел поздороваться, а он вдруг... набросился на меня и довольно сильно кусал. К счастью, мне удалось укрыться в телефонной будке – в те времена будки закрывались. Там я и сидел, пока Йорки не успокоился и не убежал. Я добрался до дома, и родители тут же отвезли меня в больницу. Неприятный случай.

Позже я узнал, что Йорки пристрелили. Я был просто морально убит и чувствовал себя кошмарно.

Я не мог понять, почему он набросился на меня – ведь мы сотни раз мирно играли и отлично ладили друг с другом. Лишь став профессиональным кинологом, я понял, что он защищал свою добычу – возле изгороди валялся недоеденный сэндвич. Йорки решил, что я претендую на его драгоценное лакомство, и инстинкт выживания заставил его защищать еду. Теперь я все понимаю, но в то время я был совершенно озадачен. Тот случай еще больше усилил мое желание научиться понимать, почему собаки ведут себя определенным образом. Мне хотелось понять, как избежать таких происшествий, как с Йорки.

Моя одержимость собаками росла с каждым днем. Я устроился на «приличную работу», по выражению мамы, но каждую свободную минуту занимался с собаками. Со временем я набрался опыта и, когда мне исполнился двадцать один год, твердо решил, что хочу быть только кинологом – и никем больше! Вы же помните, я всегда был «безумным собачником». Мое решение стать дрессировщиком можно сравнить с тем, как «нормальный» человек решает стать астронавтом, рок-звездой или супергероем! Я провел несколько курсов, и все прошло отлично. Тогда я расширил круг своих клиентов. Мне повезло. Я и опомниться не успел, как стал довольно популярным инструктором. Репутация моя укрепилась. Вскоре меня стали приглашать в собачьи приюты. Я занимался с полицейскими собаками, ищейками и, конечно же, со щенками. Читал лекции по разведению и поведению собак в местном колледже, помогал решать сложные проблемы не только дома, но и за рубежом. Но мне было мало просто научить собак выполнять указания. Я хотел научить их хозяев воспринимать дрессировку *с точки зрения собак*. А для этого мне пришлось изучить науку поведения животных, теорию обучения и основательно заняться психологией.

В то время как я пишу эту книгу, созданный мной Институт современных инструкторов по дрессировке собак является официальным сертифицированным и зарегистрированным учебным центром для инструкторов и бихевиористов. На наших курсах и семинарах ежегодно занимается более 4000 студентов. Лекции по поведению собак мы читаем по всему миру. Целая армия сертифицированных инструкторов и бихевиористов помогает мне «сражаться во имя добра» – нести идеи позитивной, этичной и научно обоснованной дрессировки собак обществу. С гордостью могу сказать, что наш институт является одной из крупнейших и успешных организаций подобного рода в мире.

С того времени, когда я занимался на улицах с местными собаками, через мои руки прошли десятки тысяч щенков. Я разработал собственный подход к дрессировке и в этой книге попытаюсь поделиться своими идеями с вами. Надеюсь, мои знания будут полезны вам в общении с новым членом семьи (а собаки всегда становятся членами семьи – не заблуждайтесь на этот счет). Надеюсь, моя книга поможет вам обучить вашего чудесного щенка. Но больше всего я надеюсь показать вам, как построить длительные, гармоничные и взаимно радостные отношения на долгие годы.

А откуда я это знаю? Ну вы же помните, что я – свихнувшийся собачник?

Глава 1

Моя философия дрессировки

«Все, чему учили силой,
в душе не остается».

ПЛАТОН

А сейчас хочу рассказать вам о моей философии дрессировки. Думаю, я всегда смотрел на жизнь с точки зрения собаки. Если бы я был вашим щенком, то какая дрессировка увлекла бы меня? Мне хотелось бы чувствовать себя в безопасности, знать, что меня ценят и любят. Я хотел бы испытывать при виде вас абсолютное счастье.

Как я уже говорил во вступлении, дрессировка собак никогда не была для меня просто увлечением – я был настоящим маньяком этого дела и был готов заниматься им круглосуточно. По-моему, каждый хозяин просто обязан показать щенку, как жить рядом с людьми спокойно и счастливо. А для этого нужна позитивная дрессировка. Вам нужно не просто научить щенка забавным трюкам для развлечения друзей. Вы должны *обогащать* жизнь друг друга. Иметь собаку – огромная честь, а позитивная дрессировка – это достойное занятие. Ваш щенок – член семьи и колоссальная инвестиция, я говорю не о денежной, а об эмоциональной инвестиции: щенок будет определять, какую одежду вы станете носить, какую машину водить, в каком доме жить, как проводить отпуск и какую мебель купить. Он окажет огромное, *огромное* влияние на вашу жизнь.

Я покажу вам лучшие способы научить щенка желаемому поведению, чтобы он страстно хотел учиться и все делал правильно. От чего-то нам нужно будет его отучать – например, кусаться и грызть. Я научу вас способам вернуть щенка на путь истинный, не вызывая у него чувства страха. И вам не придется прислушиваться к местному псевдоэксперту, который заявит вам в парке, что щенок пытается над вами «доминировать». Да, основное внимание я буду уделять этичной и научно обоснованной дрессировке, но на глубинном уровне важно понять, что мы будем дрессировать не крыс в коробке и не мышей в лаборатории. Дрессировка *должна* идти рука об руку с эмпатией и гармоничным отношением с собакой. А для этого вы должны понимать, что собака *чувствует*.

Есть всего две причины, по которым щенок не хочет делать того, о чем вы его просите.

Первая – он не понимает, о чем вы просите.

Вторая – он не мотивирован сделать это.

Все очень просто и никак не связано с волками, законами стаи или насилием. Не верьте глупым характеристикам породы – нет «упрямых» пород. Собаки вовсе не упрямы, это всего лишь дурацкая человеческая концепция, продиктованная нашим эго и гордыней. Представьте, что собака скажет вам: «Я знаю, чего ты от меня хочешь. И у меня достаточно мотивации, чтобы сделать это. Но знаешь что?.. Я НЕ БУДУ!»

Такого ни разу не случилось за миллион лет.

Если знание – это бомба, то мотивация – взрыватель.

Хочу вас обрадовать: в моей философии дрессировки все наши действия основываются на науке поведения. Нам не придется учитывать какие-то мистические «энергии» или опираться на сомнительные иерархические теории. Мы можем отлично проводить время со своим щенком и использовать приемы доказательной теории обучения. Вы можете кататься по полу, играя со своим щенком, и одновременно обучать его!

И помните: это *ваша* ответственность. Ваш щенок – ваша ответственность.

И последнее: вопрос времени. Меня часто спрашивают, как долго и как часто нужно заниматься со щенком. На этот вопрос есть два ответа: конкретные упражнения, когда вы со

щенком занимаетесь чем-то только вдвоем, следует выполнять недолго, но часто. Несколько минут там, несколько минут сям – это куда лучше, чем борьба на уничтожение! Однако вы должны замечать и те сотни минут в течение дня, когда щенок продолжает чему-то учиться. Несколько минут там и сям вполне конструктивны, но каждый новый день жизни щенка открывает ему массу возможностей для обучения.

ПАРА СЛОВ О НАКАЗАНИЯХ

Никто не удивляется и не разочаровывается, когда золотая рыбка плывет, а хомяк бегаёт в своем колесе. Никто не спешит к компьютеру, чтобы узнать в Интернете, как отучить кролика от жевания, а пони – от помета в стойле. Ни один родитель в здравом уме не станет бить ребенка, чтобы отучить его пробовать игрушки на вкус или пачкать подгузники!

Мы знаем, кто такие щенки и что они делают. Это не секрет. Мы живем с собаками уже десятки тысяч лет. Если вам не нужно существо, которое ходит как утка, выглядит как утка, крикает как утка и плавает как утка, не заводите утку!

То же самое относится и к щенкам.

Щенки писают. Они лают от радости и воют от одиночества. Они грызут, чтобы избавиться от боли и когда им больше нечем заняться. Они любят знакомиться с новыми людьми, и порой ваш «Привет!» для них важнее всего на свете! Какая замечательная жизнь!

Щенки вырастают и становятся собаками. А у собак навсегда сохраняется любовь к общению, обнюхиванию, облизыванию и желание грызть что-нибудь. И это совершенно естественно. Именно это и делает собак такими особенными. И мы должны позволить им плыть с приливом, не заставляя бороться с течением.

Мы обязаны никогда не говорить щенку «нет». Нам нужно просто обучить его, чтобы он знал:

- *Что* можно грызть.
- *Как* можно здороваться.
- *Где* можно писать.
- *Когда* можно давать волю своим чувствам.

Мы должны научить щенка тому, чего хотим от него, не сосредоточиваясь на наказаниях за то, чего мы не хотим.

Наказания работают определенным образом, определенное время, в определенных обстоятельствах. А это означает, что со временем их эффективность ослабевает – параллельно с ухудшением ваших отношений со щенком. Приведу вам пример. Несколько лет назад полицейский зафиксировал у меня превышение скорости: в восемь утра я ехал со скоростью 48 миль в час там, где разрешенная скорость составляла 40 миль в час. Ну да, признаюсь, лавры Льюиса Хэмилтона¹ не давали мне покоя! Через несколько дней я получил извещение, в котором мне предлагались два варианта: 90 фунтов штрафа и штрафные баллы или трехчасовое занятие по контролю скорости. И я сознательно выбрал занятия.

Три часа в комнате с двадцатью другими людьми, которым совершенно не хотелось там находиться, поэтому они превратились в непослушных школьников, раскачивающихся на своих стульях! Все так и было. Это было наказание – и эффект был соответствующий.

Американский психолог и бихевиорист Б. Ф. Скиннер говорил, что особенность наказания состоит в том, что когда вследствие определенного поведения оно доходит до кульминации, то такое поведение в будущем повторяется гораздо реже.

Бинго!

И действительно, всю следующую неделю или около того я внимательно следил за спидометром и скорости не превышал.

¹ Льюис Карл Дэвидсон Хэмилтон – британский автогонщик, пилот команды Mercedes-AMG Petronas F1 Team. Семикратный чемпион мира и рекордсмен по количеству побед в «Формуле 1».

А потом, дорогой читатель, я сорвался.

Наказание забылось.

Я особенно внимательно следил за скоростью в конкретное время на конкретном участке – там, где меня поймали на нарушении. У меня выработалась привычка высматривать полицейских. Если я их видел, то сбавлял скорость, если нет – ехал как едет.

Я связал наказание с конкретным контекстом, конкретным местом и конкретным человеком. А вне этого контекста, места и человека я чувствовал себя в «безопасности». Со временем наказание перестало оказывать влияние на мое поведение – остался лишь инстинктивный страх при виде полиции.

А теперь представьте себе щенка, которого вы наказали за то, что он по утрам прыгал на молочника. Чему научит его это событие?

Первый потенциальный урок: когда к дверям кто-то подходит, может произойти нечто плохое.

Потенциальные негативные последствия: на тех, кто подходит к двери, нужно только лаять.

Второй потенциальный урок: плохое случается, когда приближаются мужчины.

Потенциальные негативные последствия: нужно остерегаться мужчин.

Третий потенциальный урок: плохое случается, когда я на кого-то прыгаю в присутствии мамы/папы.

Потенциальные негативные последствия: прыгать на людей можно – но только когда мамы/папы рядом нет.

Кроме того, когда вы сосредотачиваетесь на наказаниях, видя в них единственно полезное средство обучения, то начинаете замечать только промахи и ошибки щенка. Представьте, какой мир открылся бы вам, если бы вы сосредоточились на *вознаграждении всех правильных поступков щенка*? Щенки учатся точно так же, как мы с вами. Если мы что-то делаем и этот поступок влечет за собой приятные и желательные последствия, мы обязательно повторим эти действия в будущем.

Эта книга посвящена позитивному подкреплению (то есть тому, что щенку нравится) в обмен на желательное поведение.

Работая над этой книгой, я перечитал множество статей и просмотрел массу видео под названием «Как наказывать вашего щенка». Я не видел ни одного материала под заголовком «Как наказывать старую собаку» или «Престарелые собаки, которые подвергают сомнению ваше лидерство и установленные границы».

Если вы считаете неправильным кричать, бить, пинать или как-то наказывать старую собаку, то, смею вас заверить, поступать так по отношению к собачьему ребенку еще более неправильно.

И сегодня есть немало инструкторов и клубов, которые работают под лозунгом: «Мы делали так всегда – и будем поступать так дальше». В таком подходе нет развития, но ведь наука и понимание этих фантастических животных постоянно развивается. Так и мой подход к дрессировке постоянно совершенствуется, потому что только это делает его интересным. И поэтому я говорю: «Нет, приемлемого способа наказания собаки не существует».

Авраам Линкольн, который никогда не одерживал победы на выставке Crufts, говорил: «Насилие начинается там, где кончается знание». Нет более верных слов о дрессировке собак. Некоторые скажут, что наказание не работает. Наказание работает всегда. Наказание работает, но имеет огромную цену – вы теряете мотивацию, доверие и отношение с собакой. Даже если наказание в течение какого-то времени эффективно, стоит ли это того? Ведь в результате собака перестанет вам доверять и не захочет находиться рядом с вами. Неужели вы этого хотите?

Вернемся к примеру с превышением скорости. Знаете, как поступают умные голландцы? Они устанавливают камеры контроля скорости, которые пополняют городскую казну, когда машины едут с более низкой скоростью, чем разрешенная! Представляете? Водители получают позитивное подкрепление за желательное поведение, в результате нежелательное поведение становится более редким, водителям нравится наличие камер на дорогах, и конфликт исчезает. Какое прекрасное и разумное решение проблемы, решить которую с помощью наказаний никогда не удавалось. (Кстати, тот пример с превышением скорости я привел лишь для иллюстрации. Вы же понимаете, что я – образцовый водитель, я всегда включаю сигнал поворота, уступаю дорогу и держу в багажнике красный треугольник.)

Я уже слышу, как вы говорите: «Да, я все понимаю... Но если щенок все же ведет себя недопустимо, ведь тогда его можно наказать, верно?»

Читайте дальше...

КОНТРОЛЬ И УПРАВЛЕНИЕ – ВОТ ВАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ!

В: Как отучить щенка гоняться за велосипедистами?

О: Не позволяйте щенку кататься на велосипеде.

Здравый смысл порой оказывается не настолько здравым, как нам хотелось бы. Но чем более здравым он будет в воспитании щенка, тем счастливее и спокойнее будете вы оба. Вы часто можете видеть, как я потираю подбородок и задумчиво цыкаю, выискивая самый элегантный способ не дать щенку таскать еду, оставленную без присмотра на журнальном столике. Поначалу я выбираю сложную систему рычагов, тросов и зеркал, но потом понимаю, что самое простое – и самое лучшее! – решение: *не оставлять на журнальном столике еду без присмотра.*

«Простота – вот высшая изощренность», – сказал гениальный Леонардо. И могу вас заверить, что это истинная правда – потому что мой пес до сих пор ни разу не стащил ни одного сэндвича!

В этой книге мы будем не раз обсуждать, как не дать щенку вести себя непозволительным образом – например, грызть и кусаться – и как мотивировать его к поведению желательному – спокойным прогулкам на поводке и мгновенному возвращению к хозяину. Вы узнаете такие полезные приемы, как «взаимоисключающее поведение» и «позитивное подкрепление», но один из самых эффективных практических методов – это «контроль и управление».

Старый добрый прием «контроль и управление» заключается в следующем: если щенок вбегает к вам в спальню и писает на вашу постель, установите детский манеж у входа в комнату. Если щенок любит рыться в мусорном ведре на кухне, установите на шкафчике замок от детей. А если щенок грызет ваши шнурки, просто ставьте обувь туда, где он ее не достанет. (Внимание! НЕ НОСИТЕ «КРОКСЫ», пока не добьетесь от щенка полного послушания.)

«Ага! – уже кричат скептики. – Но ведь это простое уклонение от проблемы, разве нет?»

Именно. Именно уклонение.

А зачем искать себе проблемы?

Зачем давать щенку возможность вести себя непозволительно?

Зачем ставить его в ситуацию, где он сможет совершить ошибку, а вы – наказать его?

Контролируйте среду соответствующим образом, чтобы нежелательное поведение просто не проявлялось, и обязательно предлагайте щенку массу возможностей для поведения желательного.

Я часто даю двухчасовые консультации хозяевам щенков. И в конце визита, после того как я тщательно выявлю все нити проблемного поведения собаки, я составляю простой и понятный план дрессировки с массой предложений по контролю и управлению, которые должны сохранить красивые дома в целостности и сохранности. Мои рекомендации не дадут щенкам качаться на шторах, совершать набеги на кухню и писать на ковры.

Хозяин дома (да, да, это чаще всего бывает муж!) просматривает план дрессировки, а потом с удивлением поднимает глаза и спрашивает:

– Но ведь это же обычный здравый смысл, разве нет?

– Именно! – отвечаю я. – Обычный здравый смысл. С вас 350 фунтов.

А потом я подмигиваю щенку, жму руку жене и со спокойной душой еду домой!

Глава 2

Итак, вы завели щенка!

Маленький вопрос: вы не против, если я побегаю вокруг вас, напишу на ваш ковер, укушу вас за нос, не буду давать вам спать и опустошу ваш банковский счет? Обещаю, я проведу с вами лет пятнадцать, а то и меньше. Отлично, тогда беру пальто!

Никто из нас не идеален, но отказ от плана – это верный путь к неудаче. Так что беритесь за мою книгу, и мы с вами вместе прокатимся по американским горкам, которых не миновать ни одному из родителей щенка. Держитесь крепче!

НОВЫЙ ЩЕНОК? (УРРРА!) И ЧТО ТЕПЕРЬ?! – ДЖЕНТЛЬМЕНСКИЙ НАБОР

Теплое одеяльце

Клетка (ящик или манеж для щенков)

Бутылка с теплой водой

Миски

Игрушки

Жевательные игрушки

Корм

Лакомства

Пакетики для уборки экскрементов

Ферментное моющее средство

Ошейник

Адресник

Удобная шлейка

Поводок

Теплое одеяльце

Не думайте, что я имею в виду ЛЮБОЕ старое одеяло, ни в коем случае!

Вам понадобится уютное, мягкое одеяльце, которое вы отвезете заводчику за пару недель до того, как приедете забрать щенка домой. Это одеяло должно находиться со щенком, чтобы впитать в себя уютные, знакомые запахи матери, братиков, сестричек и родного дома.

Обоняние для собак настолько важно, что если в новом доме они ощутят знакомые запахи безопасности и комфорта, то сразу же почувствуют себя спокойно и уверенно, а это особенно важно в первые тревожные ночи. Помните, как вас впервые оторвали от матери? Возможно, это был ваш первый день в детском саду, школе или во время первой длительной школьной экскурсии с ночевкой. А теперь представьте, что вас не просто разлучили с матерью, но еще и отдали представителям другого вида, каждый из которых хочет вас потрогать, поднять в воздух и продемонстрировать вам свои зубы (!). А потом они засунули вас в металлическую машину времени и выпустили в совершенно незнакомом доме, полном страшных новых запахов, звуков, видов и фактур. Полагаю, вам будет страшновато – и не без оснований.

Итак, зачем же нам нужно одеяльце? С его помощью мы можем перенести в новый дом частичку дома старого. И чем больше знакомых запахов будет чувствовать щенок, тем лучше. Одеяльце – это замечательный способ объединить старую, знакомую среду с суровой новой. Так малыш, оказавшись в детском саду, находит утешение в своем любимом плюшевом мишке.

Клетка

Ооооочень важно!

Клетка для щенка – одно из самых важных средств обеспечить ему безопасность, а вашим нервам – спокойствие. Клетку для собак можно купить в зоомагазине или через Интернет.

Для чего нужна клетка:

- Это уютное и безопасное место, где щенку комфортно.
- Это место, где можно найти все необходимое – игрушки, удобную лежанку, теплое одеяльце и все, что можно погрызть.
- Здесь щенка можно спокойно оставить, когда мы не можем обеспечить ему 100% наблюдение (то есть когда «наблюдатель» – см. «Приучение к туалету» – разговаривает по телефону или чем-то занят в соседней комнате).
- Это место, куда щенка можно отправлять несколько раз в день, чтобы вселить в него «уверенность» и предотвратить проблемы расставания в будущем.
- С этим местом у щенка должны быть связаны *исключительно* позитивные ассоциации.
- Это место должно способствовать ускорению приучения к туалету вне дома. Звучит прямо как в японской игре! Я хочу сказать, что клетка должна сделать процесс приучения к туалету максимально быстрым.

Для чего клетка НЕ предназначена:

- Наказывать щенка здесь нельзя.
- Это не место для туалета.
- Здесь не должно быть ни слишком жарко, ни слишком холодно. Щенок не должен испытывать никакого дискомфорта.
- Это место должно быть изолировано от основного социального «хаба» вашего дома.

Как помочь щенку полюбить свою клетку

Клетка для щенка – это одно из лучших ваших приобретений. Не жалеете на это ни времени, ни денег. Клетка сделает вашу жизнь и жизнь щенка максимально комфортной и избавит от стрессов. Еще раз повторю – это *не* место для наказания изоляцией. Это место комфорта и расслабления. При правильном использовании это бесценное средство прекращения нежелательного поведения, которое может случиться, когда щенок остается без присмотра. Поэтому вы должны С ПЕРВОГО ДНЯ создать у щенка максимум позитивных ассоциаций, связанных с его новым домом.

Если вам повезет взять щенка у достойного и ответственного заводчика, то, возможно, удастся отвезти клетку к нему на пару недель до того, как вы заберете щенка домой. Это было бы идеально. Но в любом случае, как только щенок окажется у вас дома, помогите ему найти и осознать замечательные предметы, которые будут находиться в его клетке.

Знакомя щенка с его домиком, не стоит сразу же запирает его в нем. Оставляйте дверцу открытой при каждой возможности, чтобы щенок не испытывал паники, почувствовав себя запертым в ловушке. Каждая новая позитивная ассоциация поможет щенку стремиться туда, где столько всего хорошего. Пусть он сделает правильный выбор: возможность выбора вселяет в щенка уверенность.

Сделайте клетку местом, где можно найти что-то замечательное – предметы, которые можно грызть, уютную лежанку, чудесные игрушки, восхитительное одеяльце и, естественно, миску с водой. Но *не* кладите в загон газеты или пеленки.

Вы должны регулярно проверять, побывал ли в клетке Волшебник Клетки. Вы не знаете, кто это такой? Да вы шутите?! Волшебник Клетки – это самое удивительное маленькое существо, которое приходит, когда его никто не видит, и прячет в клетке все свои сокровища (всяческий хлам, который, честно говоря, выглядит, пахнет и имеет вкус собачьих лакомств!). А после его визита я обычно стою у входа в клетку и нашептываю щенку: «К нам пришел Волшебник? Неужели... А вдруг он оставил что-то ценное?» Потом я выпускаю щенка в клетку, чтобы он искал, находил замечательные подарки, оставленные Волшебником, и ощущал выброс дофамина!

От автора: Иногда, оставшись дома в одиночестве, я обхожу собственный дом – а вдруг и ко мне заглядывал Волшебник? Он никогда не приходит. Мне 48 лет. Увы...

Бутылка с теплой водой

Скорее всего, ваш щенок после рождения каждый день спал, свернувшись клубочком, возле уютной, теплой и мягкой мамы или рядом со своими братиками и сестричками. Но вы же не можете забрать домой весь помет (если можете, то вы читаете не ту книгу; я советую вам другую – «Вы, наверное, с ума сошли?!»). Поэтому нужно постараться обеспечить щенку максимальный комфорт. Когда он засыпает – да и в любое другое время, – в загоне должна быть бутылка с теплой водой, завернутая в теплое одеяльце. Щенок должен иметь возможность в любое время прижаться к ней, когда ему захочется.

Миски

Удобные, хорошо моющиеся миски для пищи и воды. У щенка всегда должна быть свежая вода. Обезвоживание наступает очень быстро, а это серьезная проблема. Купите миску-непроливайку для поездок и, возможно, портативную собачью бутылочку для походов в парк или поездок на дрессировку.

Игрушки

Щенку очень нужны разнообразные игрушки, чтобы он учился исследовать мир, строить отношения (с вами) и точить зубы. Своим клиентам я говорю: «Щенку нужно четыре часа в день что-то грызть. Что вы предпочтете – чтобы он грыз вашу мебель или специальные игрушки?» Секрет не в том, чтобы не давать щенку грызть. Нужно понять, что ему просто необходимо что-то грызть – это совершенно естественно, и ваша задача – направить его инстинкт в нужное русло. Найдите ему подходящую игрушку – мягкую обезьяну или витую веревку. Что бы вы ни выбрали, думайте о фактурах (что-то пушистое или резиновое), разнообразии форм и цветов.

Игрушки предназначены не только для того, чтобы их грызть. Щенок может прижиматься к ним, засыпать в обнимку. Вы можете использовать их для совместных игр и установления очень важных связей. И вообще – это так весело!

Жевательные игрушки

Запаситесь разнообразными жевательными игрушками в нужном количестве. С хорошей жевательной игрушкой щенок сможет расслабиться – да и на вашу мебель не станет обращать внимания! Такие игрушки не должны расщепляться и разваливаться, чтобы не представлять опасности при попадании случайных фрагментов в пищевод.

Что же можно купить щенку:

- Интерактивные резиновые жевательные игрушки.
- Более мягкие, фактурные игрушки – например, веревочные.
- Более жесткие – типа жевательных косточек.
- Оленьи рога.
- Бычий пенис (не спрашивайте!).

Корм

Добро пожаловать на огромное минное поле собачьего мира! Как-то раз я выступал на крупной конференции в Хорватии. Во время перерыва я заметил двух делегатов, которые чуть не подрались, споря о достоинствах и недостатках разнообразных планов питания для собак. Каждый отстаивал исключительную пользу для здоровья собаки собственного плана, но при этом оба поедали пончики и запивали их кофе!

Я отношусь к питанию собак так же, как к собственному. Лично я предпочитаю пищу максимально «натуральную», поэтому и своих собак я кормлю натуральной пищей вместо той, что прошла чрезмерную обработку. Однако это очень сложная и противоречивая тема, которой можно было бы посвятить целую книгу. Пока что хочу лишь сказать, что и в этом следует руководствоваться простым здравым смыслом: избегайте всего вредного и следите, чтобы щенок получал все необходимые питательные вещества без нездоровых красителей, сахаров, добавок и консервантов.

Обычно щенков нужно кормить три-четыре раза в день. Постарайтесь использовать дневную норму пищи конструктивно – либо для создания позитивной ассоциации с загоном, либо чтобы подкрепить правильные туалетные привычки (см. «Приучение к туалету»), либо для привлечения внимания к интерактивной кормушке, чтобы щенок расслабился и с полным основанием (!) мог что-то погрызть.

Лакомства

Лакомств никогда не бывает много!

Лакомства будут использоваться в разных целях – для подкрепления позитивного поведения (команды «сидеть», «ко мне», при визуальном контакте и т. п.), а также для создания позитивной ассоциации с тем, к чему щенок должен привыкнуть и воспринимать с уверенностью (дети, машины, гости, странные звуки, странные фактуры и т. п.).

То есть очень важно, чтобы у вас под рукой всегда был запас лакомств – курица, сыр, хот-дог. Конечно, все это не должно использоваться в больших количествах, чтобы не повредить здоровью щенка, но немножко не помешает. *О боже, как же это было ВОСХИТИТЕЛЬНО!* Так щенок запомнит (и с удовольствием повторит) желательное поведение, чтобы получить хоть кусочек этого «восхитительного» лакомства!

Возможно, для таких целей вы сможете использовать часть дневной нормы корма (даже если кормите щенка натуральными продуктами). Например, корм можно использовать в конге, чтобы приманить щенка в клетку, или для поощрения щенка, когда вся семья собирается перед телевизором.

Важно использовать в качестве награды то, что нравится щенку, поэтому старайтесь выбрать лучшие игрушки, игры и лакомства. Избегайте лакомств с большим содержанием сахара, соли или добавок и консервантов с непроизносимыми названиями. Чем меньше компонентов, тем лучше. Лично я предпочитаю ломтики курицы или ветчины, чтобы добиться наилучших результатов, не вредя мотивации и качеству питания. В дрессировке мы всегда используем корм для подкрепления желаемого поведения и социализации, то есть создания позитивных ассоциаций с местами и людьми. И прежде чем меня обвинят в том, что я довожу собак до ожирения, скажу, что со временем, когда позитивные ассоциации становятся более прочными, мы постепенно прекращаем пользоваться лакомствами в дрессировке. Но не скупитесь в процессе – никто не хочет работать за просто так!

Пакетики для экскрементов

Забойтесь об окружающей среде – покупайте биоразлагаемые пакетики или специальные мешочки. Печально лишь одно – вам понадобится их целая куча! Если щенка не удастся быстро приучить к туалету на улице, особенно в новых местах, не волнуйтесь. Это лишь вопрос уверенности. Как только щенок освоится в новой среде, он успокоится – и все будет нормально.

Ферментное моющее средство

Жизнь несовершенна. Порой щенок не сможет сдержаться и сделает свои дела прямо на вашем ковре! Помня об этом, запаситесь качественным, не представляющим опасности для животных моющим средством. В прошлом некоторые пользовались для выведения пятен от собачьей мочи уксусом. Уксус – вещество щелочное и хорошо устраняет запахи. Но было установлено, что запах уксуса заставляет некоторых щенков мочиться именно там, где вы воспользовались этим средством!

Ошейник

Как только будет возможность, приучайте щенка к удобному, легкому ошейнику. Ничего тяжелого или толстого, потому что это может вызвать раздражение и стать причиной стресса (вспомните, как в детстве вас впервые заставили надеть дурацкую шляпу или неудобные туфли!). Приучая щенка к чему-то новому, не торопитесь и помните о позитивных ассоциациях:

1. Сядьте на пол, держа ошейник за спиной.

2. Покажите ошейник щенку. Когда будете вытаскивать ошейник из-за спины, дайте щенку лакомство.

3. Повторите несколько раз, чтобы ассоциация закрепилась: ошейник – хорошо и приятно.

4. Заметив, что щенок не боится ошейника (это называют «позитивно обусловленная эмоциональная реакция» – виляющий хвост, извивающееся тело, глаза, полные ожидания), наденьте ошейник на щенка и дайте ему лакомство.

5. Постепенно начинайте надевать ошейник на щенка до лакомства и быстро снимайте, а затем повторяйте.

6. Зафиксируйте ошейник на шее щенка, поиграйте с ним, дайте лакомство, снимите ошейник и прекратите игры. Повторите.

7. Постепенно оставляйте ошейник на щенке подольше, а потом оставьте насовсем.

Адресник

В Великобритании существует закон, согласно которому каждая собака в общественном месте должна быть в ошейнике с адресником, где указан адрес, почтовый индекс и имя владельца². Адресник должен быть небольшим – ведь у вас щенок, а не собака Баскервиллей.

Удобная шлейка

Я предпочитаю гулять со щенками в шлейке, а не ошейнике. Мне хочется, чтобы и вам, и щенку прогулка доставила удовольствие и каждому из вас было максимально комфортно. По опыту могу сказать, что шлейка гораздо уютнее для щенка, а хозяин получает возможность управлять им и контролировать. Конечно, будут моменты, когда поводок туго натянется, – когда такое случается, старайтесь свести давление к минимуму, что гораздо удобнее сделать в шлейке. Лучше, чтобы давление распределялось по широкой груди и плечам собаки, а не перетягивало тонкую шею.

Конечно, мы с вами будем учить щенка спокойно идти рядом на поводке, но любая дрессировка требует времени. Поэтому постарайтесь с самого первого дня создать для щенка комфортные и безопасные условия. Купите удобную шлейку и подгоните ее наилучшим образом.

Поводок

Как и ошейник, первый поводок должен быть очень легким, чтобы щенок не чувствовал его. Когда щенок привыкнет к шлейке, начинайте пристегивать поводок и *превращайте этот момент в праздник*³: лакомства, игры и ласки!

Поначалу не держите поводок, если находитесь в безопасном месте – например, дома или в саду. Если повезет, щенок вообще не заметит тянущегося за ним поводка. А если заметит, то сразу же порауйте его чем-нибудь, чтобы у него сформировалась позитивная ассоциация – поводок = нечто приятное и хорошее.

ПОДГОТОВКА ДОМА К ПОЯВЛЕНИЮ ЩЕНКА

Не вините щенка за любопытство!

Его желание исследовать *каждый* сантиметр вашего дома совершенно естественно. Только так он может почувствовать себя в безопасности и максимально быстро привыкнуть к новой среде.

Поэтому лучше подготовиться заранее, чем потом горько сожалеть! Вот несколько моментов, на которые нужно обратить внимание, *прежде* чем в вашем доме появится щенок.

² В России такого закона нет, но все кинологи рекомендуют прикрепить к ошейнику адресник как можно быстрее, чтобы в случае «побега» щенка могли вернуть домой. – *Ред.*

³ Во время своих путешествий я учился у лучших дрессировщиков мира. В молодости я работал с потрясающим инструктором из Бельгии, Геертом де Больстером. Английский у него не идеален, хотя, честно говоря, куда как лучше моего бельгийского! Как обычно, я работал с собаками с большим энтузиазмом, поэтому Геерт ограничился всего двумя инструкциями для меня: «Преврати занятие в праздник» = весело играй и развлекай собаку в качестве награды. «Преврати занятие в фонарный столб» = умолкни и стой неподвижно!

- Убедитесь, что для щенка будут недоступны ядовитые растения в саду (некоторые виды лилий или луковицы нарциссов). В Интернете вы найдете списки таких растений и полезные советы.

- Уберите или как-то защитите все виды *нежелательных* жевательных игрушек – пульта управления, стильные туфли и мобильные телефоны. Если этого не сделать, они очень быстро станут *желательными* жевательными игрушками. И если их погрызут... это будет ваша вина, а не вина щенка!

- Следите, чтобы скатерти не свисали со столов слишком низко!

- Уберите все цели ВМП (виляния массового поражения)! Счастливый щенок может хвостом сбить шесть больших бокалов меньше чем за 2,4 секунды!

- Мебель, за которой следят, это мебель. Мебель, за которой не следят, это *желательная* жевательная игрушка!

- Огородите пруд и все доступные водоемы.

- Следите за тем, чтобы все химикаты – краска, удобрения, пестициды – находились вне досягаемости щенка.

- Проверьте садовую изгородь.

- Электрические шнуры – этого добра в доме достаточно. Обезопасьте все, что может представлять угрозу для щенка. Если играть с предметом для щенка небезопасно, разместите его вне пределов досягаемости. Мы же не позволяем малышу ползать по комнатам без присмотра – то же относится и к щенкам.

Составьте список безопасности. Пройдитесь по дому и саду с блокнотом и ручкой. Проставьте галочки напротив каждого пункта, чтобы все было в порядке до появления щенка. И когда это будет сделано, то после появления щенка вы сможете в полной мере насладиться общением с ним, а не выискивать потенциальные опасности.

ПЕРВАЯ НОЧЬ: УДАЧИ ВСЕМ!

Скажу честно: первая ночь в новом доме для маленького щенка страшна и опасна. Его оторвали от матери, братьев и сестричек, вырвали из единственно знакомой ему среды. Скорее всего, он впервые оказался в машине, а потом его привезли в место, кишашее новыми (и потенциально опасными) видами, звуками и запахами. Вопреки распространенному мнению, сейчас не время для проявлений любви. Это время для эмпатии, ощущения безопасности и доверия.

При возможности забирайте щенка утром, чтобы он провел с вами целый день и немного привык к новой среде и новому дому до наступления ночи. Щенок (и вы с ним!) должен провести день, наполненный позитивными событиями, чтобы к ночи вы оба были готовы свалиться с ног и заснуть мертвым сном! Кроме того, если вы заберете щенка рано утром, то у вас будет целый день, чтобы показать ему, как хороша его новая клетка.

Итак, где же оставить «заветное» одеяльце, обернутое вокруг бутылки с теплой водой? В клетке. Где щенок будет находить всяческие вкусные лакомства в течение дня? В клетке. Где он «обнаружит» самую удобную лежанку в доме? В клетке. И где щенок будет завтракать, обедать и ужинать? Угадайте: в клетке! Весь первый день делайте *все*, что в ваших силах, чтобы убедить щенка в том, что клетка – *лучшее* место в доме.

Когда наступит ночь, перенесите уже знакомую щенку клетку наверх и поставьте рядом со своей кроватью.

Практический совет: накормите щенка хотя бы за два часа до сна, чтобы он успел «опорожниться», когда вы займетесь вечерними гигиеническими церемониями.

И мы снова возвращаемся к «олдскульному» подходу, когда считалось, что щенка нужно в первую ночь оставить в одиночестве. Неужели? Сами подумайте: что почувствовали бы вы, если бы вас совсем еще малышом вырвали из единственно знакомого дома, увезли от матери и всей семьи и поместили в странное место, где полно новых звуков, запахов и видов. Неужели вам не понадобилось бы утешение и тепло, чтобы пережить эту травму?

Вместо того чтобы полностью изолировать щенка и оставлять его плакать внизу, а самим уходить наверх (и устраивать тяжелую ночь для вас обоих, а еще для соседей и соседей соседей!), возьмите щенка на несколько первых ночей в свою спальню. Пусть он спит в своей клетке на полу. Помните: ваша цель – получить уверенного щенка-оптимиста, а для формирования доверия требуется терпение и время. Запаситесь лакомствами и не забудьте «заветное» одеяльце. Вы должны иметь возможность в любое время опустить руку и приласкать малыша среди ночи. Будьте к этому готовы – вы заводили щенка не для того, чтобы наслаждаться тишиной и спокойствием!

Кроме того, если щенок будет находиться рядом с вами, вы вовремя сможете вывести его наружу, когда он начнет волноваться или захочет в туалет. Чтобы подняться с постели, вынести щенка на замерзший газон в три часа ночи посреди ноября, потребуется немало силы воли, но, поверьте, это время не будет потрачено впустую. Ваш щенок сразу приучится делать свои дела вне дома, а вы получите возможность подкрепить такой важный туалетный навык (более подробно об этом мы поговорим в главе 4).

Утром перенесите клетку вниз, где она будет стоять постоянно. Щенок должен пользоваться ей в привычном месте целый день.

После нескольких дней или даже недель щенок окончательно освоится в своей клетке и новой семье. Тогда можете начинать устанавливать клетку дальше от себя и ближе к постоянному месту, где собака будет спать каждую ночь.

Не спешите. Помните, что доверие требует *времени*.

* * *

Я пишу эти строки в своем кабинете, а рядом лежит Карлос, мой тринадцатилетний малинуа. Моя родственная душа. К сожалению, на прошлой неделе ветеринар выявил у Карлоса сердечное заболевание, так что нам не суждено долго быть вместе. Я считаю минуты, он – нет. Он по-прежнему живет полной и счастливой жизнью, лишенной всяких забот.

Так я воспитывал его с возраста семи недель.

И я хочу, чтобы точно таким же был ваш щенок. Чтобы он жил только ради удовольствия, не зная никаких тягот и забот.

Я вспоминаю волшебное путешествие, которое мы прошли с Карлосом, – ловили «плохих парней», искали наркотики, подпевали радио в машине по дороге на тренировочную площадку и просто наслаждались обществом друг друга. Вместе мы проделали тысячи миль и не раз заставляли хозяев гостиниц сомневаться в том, что они видят собственными глазами.

Я так рад за вас.

Вы и ваш щенок пускаетесь в собственное волшебное путешествие. И я хочу, чтобы эта книга поддержала и направила вас на этом пути. А через тринадцать лет, когда вы оглянетесь назад и спросите себя: «*А стоило ли все это время подбирать экскременты, не спать ночами, расстроено смотреть на погрызенную мебель и переодеваться по несколько раз на дню?*» (все это вам еще предстоит), то сразу же ответите точно так же, как я: «Я не променяю это ни на что в мире!»

Глава 3

20,5 Вещей, которые вы должны знать, по мнению щенка

1. Я рожден *потенциально* дружелюбным. Сознательно развивайте во мне этот потенциал, укрепляя мое здоровье, обеспечивая мне безопасность и оптимизм.
2. Я – ходячая Поведенческая Машина! Контролируйте мое окружение, чтобы я не совершал ошибок. Помогите мне вести себя так, чтобы это было хорошо для всех.
3. Будьте моим другом.
4. Каждый раз, когда мы оказываемся вместе, один из нас обучает другого!
5. Ни один из нас – не волк. Не путайте мой энтузиазм со стремлением подчинить себе весь мир. Я могу грызть мебель, потому что это так приятно! Я могу проходить в двери раньше вас, потому что двигаюсь быстрее и страшно любопытен! Вам стоит сначала покормить меня, а потом есть самому, потому что жизнь слишком коротка!
6. Проводите со мной время.
7. Все должно быть просто.
8. Избавьтесь от подозрений.
9. Мы товарищи, а не противники.
10. Если вам не нравятся какие-то мои поступки, предложите мне подкрепленную альтернативу, и мы оба будем счастливы.
11. Все мои поступки продиктованы определенными причинами.
12. Я не делаю того, о чем меня просят, по двум причинам:
 - а) Я не знаю, о чем меня просят.
 - б) Я недостаточно мотивирован для выполнения.
13. Пожалуйста, как следует изучите мой язык телодвижений, чтобы мы могли лучше понимать друг друга. То, что я «чувствую», гораздо важнее того, что я «делаю».
14. Хорошая, последовательная, постоянная социализация помогает мне приспособиться к вашему странному «человеческому» миру. Мне понадобится активная социализация, и тут качество гораздо важнее количества.
15. Следите за тем, чтобы я достаточно и качественно спал. Пока я не вырасту, моему телу и мозгу понадобится немало спокойного времени «загрузки»: в 8 недель мне нужно спать 18—22 часов в день; в 12 недель я буду спать около 16 часов в день.
16. Пожалуйста, обеспечьте мне особое, безопасное место. Иногда мне нужно будет побыть наедине с собой. Пожалуйста, покажите мне уютное, комфортное место, куда я смогу уйти, чтобы побыть в тишине и покое и где меня никто не побеспокоит.
17. Вся дрессировка направлена на то, чтобы сделать жизнь каждого из нас лучше.
18. Я не хочу конфликтов с вами. Мне нужны наставления.
19. Не существует «упрямых» собак, и я не собираюсь быть первой! Я никогда не буду думать: *«Я знаю, чего вы хотите от меня. Я хочу получить поощрение за эти поступки... Но я не буду этого делать!»*
20. Пожалуйста, не стремитесь доминировать надо мной. Мы, *Canis domesticus*, созданы не для этого. Честно говоря, вы уже решили:
 - куда я пойду;
 - где я буду спать;
 - когда я буду спать;
 - когда я буду есть;
 - что я буду есть;

- где я буду ходить в туалет;
- с кем я буду общаться;
- и многое другое из того, что я буду делать.

Какое еще доминирование над маленьким щенком вам нужно?!

20,5. Собаки намного лучше кошек!

И снова здравствуйте!

Вы уже поняли: простых путей нет,
и это отлично!

Я рад за вас.

Получайте удовольствие от этой книги
и никогда не считайте себя менее важным
для своего щенка, чем это есть на самом деле.

А если что-то вам еще неясно,
вернитесь к странице 11!

Глава 4

Приучение к туалету

«Это не сладкий маленький щенок,
а моча сладкого маленького щенка».

В: Что мужчины делают стоя, дамы – сидя, а собаки – на трех ногах?

О: Пожимают руки!

Верите вы или нет, но, по данным Американского клуба собаководства, именно нечистоплотность в доме – это одна из главных причин, по которым собаки изгоняются и оказываются в приютах. Можете в это поверить?! Хорошо, что к детям мы более терпимы! Помните: это *мы* пригласили щенка в свой дом и в *свою* среду. Мы хозяева, он наш гость. И это мы обязаны взять его за лапу (в метафорическом смысле, мы же не в цирке!) и научить его правилам туалета. Это просто, но нелегко. Если проявить настойчивость, все пройдет быстро, но не в мгновение ока.

Запомните: собаки справляют нужду, когда им это необходимо, и там, где они ощутили эту необходимость. Станьте щенку учителем, учите его методом спокойного повторения. Покажите ему наилучшее место для туалета. Если будете хорошо «платить» щенку вкусняшками за каждую успешную попытку, то он станет пользоваться только этим местом.

Ни один щенок никогда не напишет и не накакает в вашем доме «назло» или «чтобы показать свое превосходство над вами». Насколько я знаю, единственным животным, которое так поступило, был Дэвид Джонс из моего третьего класса, и было это в 1985 году – но это совсем другая история!

ПОЧЕМУ ЭТО СЛУЧАЕТСЯ

Нечистоплотность в доме случается по ряду причин:

- Контролировать полный мочевого пузырь щенок учится до 20 недель (а контролировать полный мочевого пузырь гораздо труднее, чем пустой!).
- Щенок еще не знает ЛУЧШЕГО места для туалета.
- Иногда щенок писается в знак покорности.
- А иногда от возбуждения.

Иногда меня спрашивают, почему щенки ходят в туалет на ковер чаще, чем на твердый пол. Щенки инстинктивно стремятся писать на впитывающую поверхность. Нам нужно всего лишь показать им, что впитывающая поверхность – на улице. Вообще-то некоторые собаки, у которых нет возможности писать на траву, будут всегда писать на асфальт – потому что они к этому привыкли. Но если дать им выбор, большинство собак предпочтет впитывающую поверхность.

«ЭТО» СЛУЧАЕТСЯ

Щенки похожи на людей. Они совершают поступки, которые закрепляются, поэтому нужно следить, чтобы конкретные дела делались в нужном месте в нужное время, а не в бабушкины тапочки! Скорее всего ваш щенок хочет в туалет:

- Рано утром.
- После еды.
- После пробуждения.
- После игры.
- После прихода гостя.
- После каких-то увлекательных событий в доме.
- Перед сном.
- Когда обнюхивает пол и кружится на месте (более подробно об этом мы поговорим чуть позже).

Что вам понадобится до, во время и после того, как «ЭТО» случится

- «Туалетный» дневник.
- Клетка, детские ворота или манеж для щенков.
- Внимание к языку телодвижений щенка.
- Сосредоточенность.
- Правильно выбранные ферментные моющие средства.
- Терпение и несколько глубоких вдохов! (Хотя не тогда, когда вы убираете за щенком результаты его жизнедеятельности!)

СОЗДАНИЕ ИДЕАЛЬНЫХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УСПЕХА

Пока щенок не приучен к туалету, ему лучше постоянно находиться под наблюдением кого-то из хозяев или в своей небольшой клетке. Хозяин должен пристально следить за сигналами языка телодвижений, чтобы понять, когда щенку нужно в туалет. Заметьте, что в клетке щенка можно оставить и без наблюдения. Когда у щенка (как, надеюсь, и у всех нас) есть выбор, он меньше всего захочет устраивать туалет там, где спит и ест, поэтому клетка – лучшее место для периодического оставления щенка без присмотра.

Чтобы превратить свой дом и иную среду в наиболее благоприятную для щенка, вы можете сделать очень многое. Вопреки традиционным советам, я не сторонник застилания пола газетами, чтобы щенок мог спокойно писать. Лично я считаю, что такое «обучение» приучит щенка к туалету в доме. А такое поведение нежелательно – на любой поверхности. Поэтому я советую сразу начинать с приучения к нормальному туалету. Помогите щенку понять, что справлять нужду на улице – это ЛУЧШЕЕ, что он может сделать.

Следуя моей логике, стоит ограничить щенка возможностями ошибки в помещении. А для этого за ним нужно следить или оставлять его в клетке. Итак, вы уже готовы и ждете «сигналов».

Я так и слышу, как вы спрашиваете: «По каким же сигналам можно понять, что щенок хочет в туалет?» Я уже перечислил моменты и места, когда щенкам явно не терпится сходить в туалет. Конечно, абсолютно точных и стопроцентно гарантированных сигналов не существует, но, к примеру, обнюхивание пола и кружение на месте – это достаточно надежный сигнал. Такое действие отсылает нас в прошлое, когда собаки проверяли, нет ли поблизости змей, и приминали траву, прежде чем присесть по важной нужде! Есть и другие сигналы: поскуливание, приседания, царапанье двери.

Со временем вы научитесь понимать сигналы именно своего щенка. Запаситесь терпением, будьте внимательны и готовы действовать мгновенно! И, заметив любой из сигналов, мгновенно подхватывайте щенка и выводите его на улицу. А потом ждите... молча... ждите... ждите...

Когда щенок сделает свои дела – ТОЛЬКО КОГДА ОН ВСЕ СДЕЛАЕТ, – *наступает время карнавала!* Лакомства, похвалы, поглаживания, игры – все! Помните, что щенок любит больше всего, и позаботьтесь, чтобы он получил это *сразу же* после похода в туалет на улице. Вам нужно не просто подкрепить поведение, но подкрепить поведение *в нужном месте*.

Щенок должен понять:

– Туалет в доме = никаких плюшек!

– Туалет на улице = ВСЕ САМОЕ ЛУЧШЕЕ НА СВЕТЕ!

Кто из нас не готов немного потерпеть, чтобы получить САМОЕ ЛУЧШЕЕ НА СВЕТЕ?!

Это же так просто, верно? Да, но не всегда. Например, вполне возможно (и даже вероятно!), что вы проделаете все, чему я вас только что научил (поймете сигнал, выведете щенка на улицу и т. п.), а он так ничего и не делает.

Когда такое случается (то есть не случается), просто дайте щенку пять минут подумать, а потом снова заберите его домой, без ласк и игр, и отправьте в его клетку. А потом выведите

его снова через десять минут. Повторите столько, сколько понадобится. И не забудьте: как только щенок сделает свои дела на улице... **УСТРОЙТЕ ЕМУ НАСТОЯЩИЙ ПРАЗДНИК!**

Главный совет: чего бы вам ни хотелось, но чтобы добиться успеха в приучении к туалету, нам нужно начать процесс подкрепления лишь в тот момент, когда все *завершилось*, а НЕ когда все началось. Если мы поспешим с поощрением, то щенок не закончит свои дела, чтобы заполучить лакомство или услышать вашу похвалу, вы заберете его домой, а он закончит «работу» на вашем лучшем ковре!

Еще один *очень важный* момент – НИКОГДА не наказывайте собаку, если она сделала свои дела в помещении. Прежде считалось, что щенка нужно ткнуть носом. Это отвратительно и совершенно неприемлемо. Вы же не тычете грязным подгузником в лицо младенца! Проявите терпение, сохраняйте спокойствие. Поймите, что щенок еще *учится* и пытается понять, как и когда можно сделать свои дела правильно. Ваша задача – научить, а не наказывать и не мучить его за ошибки. Проявите настойчивость, будьте последовательны и цените свою помощь маленькой собачке. Сколько бы ни стоил ваш ковер, уверяю, он не стоит целой жизни и отношений с вашей собакой.

«ТУАЛЕТНЫЙ» ДНЕВНИК

И вот настал момент, о котором вы даже не подозревали: вы начали вести «туалетный» дневник своей собаки. Но это очень логичный и полезный поступок. После первоначальной лавины больших и малых дел через несколько недель вы начнете замечать систему в испражнениях своего питомца. Ведение «туалетного» дневника поможет вам приспособить свой план к потребностям щенка и выбрать то время, когда его нужно выводить на улицу. Выявив шаблоны, будьте бдительны. Потребуется терпение и силы. Возможно, вам даже придется завести будильник на своем телефоне. Я знаю, это тяжело, но точно не тяжелее, чем чистить ковры и коврики!

Кстати, о чистке ковров. Если неприятность случилась, воспользуйтесь хорошим ферментным моющим средством и как следует все промойте. Промывать нужно очень *тщательно*, потому что собаки часто выбирают для туалета места, где они уже когда-то это делали (в прошлом собакам было необходимо метить свою территорию, чтобы выжить).

Вымойте все сразу же, и сделайте это *тщательно*.

Все это – лучший способ приучить щенка к туалету. Но есть и три другие причины нечистоплотности в доме, и нам следует их обсудить.

ТУАЛЕТ СРЕДИ НОЧИ

Как я уже говорил, щенкам не хочется делать свои дела там, где они едят и спят (см. «Приучение к клетке»). Но маленький мочевой пузырь и кишечник способны на задержку лишь в течение определенного времени. Поэтому с самого начала приучения щенка к туалету постарайтесь избежать ошибок. Помогите щенку всем, что в ваших силах. Если все сделать правильно, вы сможете каждое утро лишиться десяти минут поваляться в постели, зная, что щенок уже ко всему приучился.

«ДРУГИЕ» ТИПЫ ПРОБЛЕМ С НЕЧИСТОПЛОТНОСТЬЮ

Описался от радости

А с вами никогда не бывало такого, когда вы были так рады видеть кого-то, что сами слегка не могли сдержаться?

Конечно же, нет! По крайней мере, со мной такого не бывало!

Некоторые щенки так возбуждаются при виде хозяев или гостей, что их маленькие и недоразвитые мочевые сфинктеры просто не выдерживают и они писаются от радости, словно говоря: «Привет!» (Однажды я видел, как щенок написал слово «Привет!»). Некоторые щенки так возбуждаются, что начинают бегать по всему дому, оставляя за собой следы мочи – и обеспечивая вам фронт работ.

Хорошо, что с возрастом сфинктеры щенков укрепляются и поведение улучшается. А пока что, если вашему щенку такое поведение свойственно, старайтесь при возможности встречать гостей вместе со щенком на улице. Приветствие должно быть милым и теплым, но спокойным, чтобы щенок не перевозбудился.

Описался в знак покорности

Такое поведение называют еще «умиротворением». Это случается, когда щенок не уверен в себе или слегка побаивается пришедшего человека. Но это совершенно нормальное поведение, и с течением времени и нарастанием уверенности проблема должна исчезнуть.

Чтобы ускорить процесс, старайтесь укрепить уверенность щенка в общении с людьми и в новой среде. Попробуйте воспользоваться моими советами:

- Встречайте щенка в таком месте, где маленькие происшествия не станут концом света, – ваш сад лучшее место.
- Поймите, что щенок не виноват. Он действительно не может сдержаться.
- Не ругайте и не наказывайте щенка. Так вы его еще больше напугаете, и в следующий раз он будет проявлять еще большую покорность, что лишь усугубит проблему.
- Приветствия должны быть как можно более спокойными. Присядьте на корточки, дайте щенку подойти к вам. Лучше пощекотать его под подбородком, чем опускать большую, страшную ладонь прямо ему на голову.
- Следите за собственным языком телодвижений: старайтесь казаться меньше, держитесь в стороне и двигайтесь плавно. Не нависайте над щенком, не смотрите ему прямо в глаза. Отведите взгляд и слегка отвернитесь в сторону. Пусть щенок сам задаст темп вашего общения.

ДЖАРВИС: Пример из жизни писающего коккера

Маленький коккер Джарвис – очаровательная собачка. Он так всех любит, что от радости регулярно оставляет маленькие «подарочки» за диваном. Меня пригласили пару недель назад, чтобы проконсультироваться, что делать в такой ситуации и как приучить щенка к туалету. Я решил изучить план и понять, чего же в нем не хватает.

Встречать меня собралась вся семья. Все готовы были внимать мне и делать заметки. Ничто так не сплачивает семью, как нежелательные «подарочки» от собаки на любимом диване!

Я снова прошел процесс от начала до конца и подтвердил все свои инструкции:

Я: Вы выводите Джарвиса на улицу каждый раз, как заметили сигналы?

Семья: ДА!

Я: Вы не оставляете Джарвиса в гостиной без присмотра? Когда вы находитесь с ним, следите ли вы за его сигналами? А когда не можете следить за ним, то отправляете ли его в клетку?

Семья: Чаще всего да!

Я: Хорошо. Давайте постараемся сменить «чаще всего» на уверенное «да» за несколько недель. Теперь, как только Джарвис сделает свои дела на улице, вы должны сразу же похвалить его и подкрепить поведение кусочком сыра. (Джарвис его обожает!)

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.