

МЕДИЦИНА  ЗДОРОВЬЕ

Л.В. Антонова

Очищение *организма*



**Близость к природе —
залог долголетия!**

Елена Анатольевна Бойко
Очищение организма
Серия «Массаж и фитнес»

Издательский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=168716

Очищение организма: Вече, MultiMedia-Publishing; М.; 2008

ISBN 978-5-9533-2797-8

Аннотация

Человеческий организм работает как самовосстанавливающая система, однако он не всегда в состоянии справиться со всеми вредными веществами, поступающими из окружающей среды. Именно с целью помочь ему в этом специалистами и были разработаны методики очищения различных систем органов, приведенные в данной книге. Полное очищение Очищение по принципам Аюрведы Ароматерапия Диетотерапия Очищение голоданием Очищение лекарственными растениями

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	4
ПОЛНОЕ ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА	7
Стадии накопления токсинов в организме	9
Методы полного очищения организма, применяемые в лечебных учреждениях	12
Некоторые новейшие методы выведения токсинов и шлаков	17
Способы очищения кишечника	34
Конец ознакомительного фрагмента.	40

Людмила Антонова

Очищение организма

ВВЕДЕНИЕ

Ни для кого не секрет, что самой главной ценностью в жизни человека является здоровье. В настоящее время все больше людей задумывается о том, как сохранить его и дожить до глубокой старости, при этом как можно реже обращаясь к врачам.

Интерес к различным методикам очищения организма начал появляться во второй половине XX в., когда человечество столкнулось с глобальной проблемой загрязнения окружающей среды и собственного организма. Иногда специальные приемы очищения воспринимаются как противоестественные и вредные, ведь в прежние времена люди не испытывали необходимости ни в чем подобном.

Однако следует заметить, что раньше и окружающая среда не была столь загрязнена, и продукты питания выращивались без применения химических удобрений и ядохимикатов, а одежда и предметы быта изготавливались из натуральных материалов. Кроме того, большинство людей соблюдало

посты, которые и выполняли роль очищающих программ.

Историческая справка

Древнеиндийские и древнекитайские врачи считали, что в первую очередь необходимо очищать печень. Ведь именно в ней происходит кроветворение, этот орган участвует в обмене веществ и обезвреживает ядовитые для организма вещества.

Человеческий организм работает, как самовосстанавливающаяся система, однако он не всегда в состоянии справиться со всеми вредными веществами, поступающими из окружающей среды. Именно с целью помочь ему в этом специалистами и были разработаны различные методики очищения различных систем органов. По мнению ряда специалистов, развитие большинства болезней связано именно с тем, что организм пытается освободиться от накопившихся шлаков и токсинов.

Для очищения организма важно не только проводить специальные мероприятия, но и соответствующим образом изменить свой образ жизни. Необходимо правильно питаться, больше времени проводить на свежем воздухе, а также обратить внимание на свои эмоции. Гнев, зависть, постоянное недовольство, как и вредные вещества, медленно, но безостановочно разрушают организм человека, для которого типичны подобные чувства.

После курса очищения организма исчезают головные боли, апатия, раздражительность, боли в суставах и позвоноч-

нике, улучшается состояние кожи, исчезают симптомы стенокардии, гипертонии и многих других болезней.

Знаете ли вы, что...

Ухудшение работы печени приводит к застою желчи в желчном пузыре, а в дальнейшем происходит камнеобразование. Официальная медицина практикует хирургический метод удаления камней, однако причина их образования остается незатронутой, поэтому пациенты через некоторое время нуждаются в повторной операции.

В настоящее время существует большое количество проверенных методик очищения организма, многие из которых заимствованы из древних учений разных народов. Однако, перед тем как выбрать для себя какую-либо программу и приступить к ее выполнению, необходимо проконсультироваться с врачом. Кроме того, существуют специальные медицинские центры, в которых очищение организма проводится под наблюдением специалистов.

ПОЛНОЕ ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА

Многие врачи придерживаются мнения, что перед лечением большинства заболеваний необходимо провести очищение организма, в ходе которого происходит восстановление естественных функций органов и их систем, а в ряде случаев – даже устранение многих симптомов различных заболеваний.

Полное очищение организма включает в себя очищение следующих органов и систем:

- желудочно-кишечного тракта;
- печени и желчного пузыря;
- мочевыделительной системы;
- дыхательной системы;
- лимфы и крови;
- кровеносных сосудов.

Словарь

Очищение организма рассматривается двумя отраслями официальной медицины – диетологией и нутрициологией. Нутрициология – это наука о питании живых организмов, в том числе и человека. Одной из основных задач этой науки является обоснование принципов рационального питания.

Диетология является более узкоспециализированной

наукой, задачей которой является разработка рационального питания для людей здоровых, а также страдающих различными заболеваниями.

Иногда очищение организма неправильно понимают как своеобразную панацею от всех болезней, однако следует сознавать, что очищение – это только начало выздоровления. Дальнейшее состояние организма будет зависеть от самого человека, от того, насколько он придерживается основных правил здорового образа жизни, внимательно ли относится к своему здоровью и душевному состоянию.

Многие заболевания связаны с накоплением большого количества токсинов, которое постоянно растет. В организме функцию очищения выполняет печень. При нарушении работы этого органа, а также процессов пищеварения в тканях, системах органов и жидких средах организма (крови и лимфе) накапливается много токсичных веществ, которые отрицательно влияют на работу всех органов, снижая иммунитет.

Для устранения симптомов развивающихся заболеваний, а также для их предотвращения прежде всего необходимо открыть выделительные пути: очистить кишечник, печень, почки, кожу, легкие и закрытые капилляры.

Стадии накопления токсинов в организме

Накопление токсинов в организме можно условно разделить на несколько стадий.

На стадии выделения все токсины и шлаки выводятся из организма в процессе обмена веществ.

На стадии реакции наблюдается патологическое повышение выделения токсинов и шлаков из организма. Внешне это может проявляться такими симп-томами, как повышение температуры тела, насморк, кашель, пот, понос, истечение гноя, боли и воспалительные процессы.

Словарь

Рациональное питание – это правильно организованное, обоснованное индивидуальными потребностями снабжение организма качественной пищей, с которой поступают все необходимые питательные вещества. Правильное питание является основой сохранения здоровья, высокой работоспособности, максимальной продолжительности жизни, развития адаптации к стрессам и другим негативным воздействиям внешней среды.

Стадия накопления и перераспределения большого количества токсинов и шлаков может вызывать ожирение I степени или, наоборот, истощение I степени. Для этой стадии ха-

рактерно образование липом, фибром, атером, полипов, геморроя и т. д.

Следует отметить, что все три стадии характеризуются тем, что организм еще в состоянии справляться с негативными последствиями накопления токсинов. Однако даже симптомов второй стадии достаточно, чтобы задуматься о необходимости очищения организма. Если оно не осуществляется, токсины начинают проникать в клетки и разрушать их. При дальнейшем накоплении токсинов и шлаков происходит разрушение важных внутриклеточных структур (таких, как ферменты и гены), что способствует проявлению наследственных заболеваний, к которым имеется предрасположенность.

Три вышеописанные стадии специалисты определяют как тканевую зашлакованность, а последующие – как клеточную.

Для стадии насыщения характерны такие явления, как вегетососудистая дистония, мигрень, ранний климакс, нарушение обмена веществ, остеохондроз позвоночника, синдром усталости и др. Нередко эту стадию называют «молчащей», или «немой».

Знаете ли вы, что...

Лечебное питание, которое осуществляется в рамках специально разработанных диет, является одним из методов лечения многих заболеваний.

На стадии дегенерации и разрушения тканей результаты лабораторных исследований показывают наличие серьезных

отклонений в состоянии здоровья. На этой стадии наблюдаются вторичные нарушения – такие, как атрофический ринит, парез, атрофия зрительного нерва, цирроз и др.

На стадии озлокачествления возникают онкологические заболевания.

Методы полного очищения организма, применяемые в лечебных учреждениях

В ряде специализированных клиник осуществляется полное очищение всех систем органов от токсинов и шлаков. Программы включают специальные диеты, массаж, гирудотерапию, клизмы с растворами лекарственных препаратов, тюбаж печени и желчевыводящих путей, а также новейшие методики очищения крови.

Знаете ли вы, что...

Представители многих нетрадиционных направлений медицины, например, натуропатии, полагают, что отложение шлаков в органах и тканях является единственной причиной всех заболеваний. Так, основатель сокотерапии Норман Уокер выдвинул гипотезу, что причиной простудных заболеваний является не вирусная инфекция, а попытка организма очиститься от токсинов.

Применяемые диеты, как правило, направлены на расщепление жировой ткани, избыток которой наблюдается у большинства пациентов. Основу диет составляют блюда из овощей и фруктов, которые сами по себе являются великолепным очищающим средством, удовлетворяют все потреб-

ности организма в необходимых веществах, дают чувство насыщения, помогают поддерживать хорошее настроение и сочетаются с любыми лекарственными препаратами.

В настоящее время в некоторых клиниках используется метод висцеральной хиропрактики, основанный на древних приемах массажа внутренних органов через переднюю брюшную стенку. Этот метод был восстановлен, научно обоснован и запатентован профессором А. Т. Огуловым.

Знаете ли вы, что...

Метод висцеральной хиропрактики основан на принципах энергетического массажа, который издавна практикуется в Тибете, где причиной болезни считают нарушение циркуляции энергии в организме.

Воздействие на органы брюшной полости по этому методу позволяет устранить спазмы и боли, застой лимфы и венозной крови, а также восстановить нормальное положение органов. Применение метода висцеральной хиропрактики способствует улучшению моторики желудочно-кишечного тракта, его выделительной функции, восстановлению функций органов и всего организма в целом.

Согласно новейшим исследованиям, в области тонкого кишечника находится третий мозг, который содержит около 100 млн нейронов. В свете этих представлений становится понятно, почему при стрессовых ситуациях в области живота нередко возникают болевые ощущения. Регулярное негативное воздействие на третий мозг, таким образом, может

стать причиной развития заболеваний желудочно-кишечного тракта и всего организма в целом.

Одним из древнейших методов лечения многих заболеваний, а также очищения крови является гирудотерапия (лечение пиявками). Применение этого метода позволяет:

- восстановить нормальный обмен веществ благодаря поступлению в организм биологически активных веществ, выделяемых слюнными железами пиявки;
- улучшить микроциркуляцию крови путем ее разжижения, повысить насыщаемость тканей кислородом на 30 %, ускорить обмен тканевой жидкости в 10 раз;
- укрепить иммунитет;
- восстановить биоэнергетическое поле человека.

Рекомендации специалиста

Благодаря наличию в слюне пиявки особых биологически активных веществ применение гирудотерапии дает положительный лечебный эффект при лечении нервных и психических заболеваний различного характера.

Применение метода гирудотерапии способствует запуску естественных для организма механизмов самоочищения и саморегуляции внутренних систем.

Распространенным методом очищения организма являются специальные очищающие клизмы, для которых в клиниках применяется энергизированная вода с добавлением препаратов, восстанавливающих естественную микрофлору

кишечника.

Клизма с обычной водой может способствовать повышению давления, а иногда провоцирует рвотный рефлекс. Применение энергезированной воды не создает подобных сложностей, вода легко проникает в кишечник пациента, не вызывая спазмов и других неприятных ощущений.

Знаете ли вы, что...

Для получения энергизированной («живой» и «мертвой») воды применяются специальные приборы. Многие физико-химические показатели энергезированной воды совпадают с аналогичными показателями поверхности слизистой оболочки кишечника, поэтому использование такой воды помогает избежать раздражения, которое может наступить в ходе проведения клизм.

В очищающие клизмы добавляют специальные препараты, предназначенные для лечения и профилактики дисбактериоза, среди которых можно назвать «Витафлор». Этот препарат относится к новому поколению подобных продуктов. Его применение способствует восстановлению микрофлоры кишечника и других полостей человеческого тела. Быстро восстанавливая бифидо- и лактофлору, препарат подавляет развитие патогенной флоры, способствует улучшению перистальтики кишечника, иммунных и пищеварительных процессов и уменьшению аллергических реакций.

Для очищения печени и желчевыводящих путей разрабо-

тан метод очищения, который получил название «тюбаж».

Внимание!

Полное очищение организма имеет противопоказания:

- камни диаметром более 2 см в желчном пузыре;
- острые инфекционные заболевания;
- острые заболевания желудочно-кишечного тракта, а также об-острения хронических заболеваний;
- беременность и менструации;
- гемофилия и анемия.

Некоторые новейшие методы выведения токсинов и шлаков

Развитие цивилизации привело к тому, что человечество стремительно загрязняет окружающую среду. Применение бытовой химии, различных химических удобрений и средств защиты растений, выбросы промышленных предприятий, лекарственные препараты, используемые для лечения различных болезней, – вот далеко не полный список источников поступления в организм человека токсических веществ. Воздух, вода, продукты питания, многие предметы, используемые в быту, ежедневно воздействуют на человека присутствующими в них вредными веществами. В результате организм перестает справляться с повышенным поступлением токсинов, что приводит к нарушению функций различных систем органов, ухудшению нормального обмена веществ, снижению иммунитета и развитию различных заболеваний. В первую очередь страдают те органы, одной из функций которых является выведение из организма токсинов и конечных продуктов обмена веществ – почки, печень, кожа и желудочно-кишечный тракт. Поэтому для полного выздоровления необходимо провести очищение организма.

Словарь

Костно-энергетический массаж – это метод лечения, способствующий выведению из организма солей,

токсинов и шлаков. Метод основан на представлениях о влиянии энергии рук на солевые отложения в области позвоночника и других костей. Регулярное воздействие этой энергии способствует изменению состояния солей, которые начинают притягивать к себе воду, становятся рыхлыми и пористыми, а затем всасываются в кровеносные сосуды и в дальнейшем выводятся из организма.

Как уже говорилось, в настоящее время существуют эффективные методы очищения всех систем органов. Однако следует иметь в виду, что для этих процедур имеются и противопоказания, поэтому необходимо заранее пройти полное обследование организма и проконсультироваться с врачом.

Очищение организма может быть осуществлено различными способами, которые можно объединить в две большие группы. К первой относятся косметические способы очищения, то есть воздействие на организм извне. При этом причины заболеваний нередко остаются незатронутыми. Другая группа объединяет способы, применение которых обеспечивает комплексное воздействие на весь организм, в том числе и на причины развития болезней. Самыми простыми из подобных способов являются клизмы и рвотные средства, которые применялись с давних пор. Эффективность этих способов обычно не очень высока, тем не менее они могут нанести организму существенный вред.

Гидроколонотерапия

Гидроколонотерапия – это метод глубокого очищения кишечника, который способствует выведению токсинов и шлаков, что положительно влияет на перистальтику.

Знаете ли вы, что...

В настоящее время существуют высокоэффективные методы очистки крови – гемодиализ, гемосорбция, плазмофорез. Однако эти методы предполагают использование специального оборудования, что не может не сказываться на стоимости этих процедур. Кроме того, у этих методов имеется один общий недостаток. Дело в том, что новые порции токсинов продолжают поступать из кишечника. Это снижает эффективность процедур, направленных на очищение крови. По этой причине очищение организма необходимо начинать с кишечника. Однако это довольно сложная задача. Рвотные и слабительные препараты в данном случае малоэффективны, а клизмы и гидроколонотерапия очищают только толстую кишку, не затрагивая тонкий кишечник.

Для применения метода гидроколонотерапии существуют как показания, так и противопоказания. Показаниями являются:

- запор;
- диарея;

- дискинезия толстой кишки;
 - наличие паразитов;
 - геморрой слабой и умеренной степени выраженности;
 - простатит и аденома предстательной железы;
 - вагинит и эрозия шейки матки;
 - СПИД;
 - дерматит;
 - аутоинтоксикация (ее проявлениями могут быть головная боль, немотивированная слабость, снижение работоспособности, неприятный запах от тела);
 - нарушение функций иммунной системы (частые респираторные заболевания, дерматит неясной этиологии);
 - подготовка к диагностическому обследованию толстой кишки (эндоскопическая колоноскопия, рентгеноконтрастные исследования);
 - удаление из толстой кишки рентгеноконтрастных веществ;
 - подготовка к оперативному вмешательству;
 - детоксикация после алкогольной и наркотической интоксикации, отравления химическими веществами, заражение радионуклидами;
 - применение наркоза в послеоперационный период.
- Противопоказаниями к применению гидроколонотерапии являются:
- аневризма аорты и крупных кровеносных сосудов;
 - анемия тяжелой степени;

- беременность (более 4 мес);
- выраженный геморрой;
- гипертоническая болезнь;
- кишечное кровотечение,
- перфорация кишечника;
- послеоперационный период после хирургического вмешательства на органах брюшной полости;
- рак толстой или прямой кишки;
- трещины или свищи прямой кишки;
- сердечная недостаточность;
- цирроз печени.

Знаете ли вы, что...

В процессе очищения кишечника методом гидроколонотерапии применяются энтеросорбенты и бифидобактерии, которые способствуют восстановлению естественной микрофлоры кишечника и улучшению обменных процессов в организме.

Плазмозорез

Плазмозорез – это удаление части плазмы (жидкой части крови), вместе с которой из организма выводится значительное количество токсинов, способствующих развитию заболеваний и их осложнений. Вместо удаляемой плазмы вводится соответствующий объем специальных плазмозамещающих растворов. После удаления плазмы клетки крови воз-

вращаются в организм пациента. Таким образом, после этой процедуры происходит существенное снижение концентрации токсинов. Однако для достижения полного очищения крови обычно требуется не менее 3–4 сеансов плазмофореза.

Словарь

Липолиполиз – метод очищения организма, основанный на расщеплении подкожной жировой клетчатки. Применение этого метода помогает легко и безболезненно устранить внешние проявления целлюлита, а также способствует улучшению лимфотока и обменных процессов, выведению из организма токсинов. Этот метод основан на применении щадящего электрического импульса с регулируемой программой. После нескольких сеансов неровности, являющиеся следствием развития целлюлита, значительно сглаживаются.

Кровь на 50–55 % состоит из воды, в которой растворены вещества, проникающие в нее из кишечника и клеток организма. В этом растворе движутся клетки крови: эритроциты, лейкоциты, тромбоциты. Одной из главных функций крови является транспортировка различных веществ из одного органа в другой. В плазме в растворенном виде содержатся жиры, белки, углеводы, гормоны и витамины, необходимые для жизнедеятельности всех органов, а также и многие вредные (патологические) вещества, среди которых можно назвать нерасщепленные продукты распада белков, аминокислот, циркулирующие иммунные комплексы, органиче-

ские кислоты, фрагменты разрушающихся клеточных стенок. Именно на удаление ненужных организму шлаков и направлен плазмофорез.

Научно доказано, что...

Присутствие большого количества продуктов распада отрицательно сказывается на здоровье организма, так как вредные вещества прикрепляются к эритроцитам, тем самым способствуя повышению вязкости крови. После проведения плазмофореза вязкость крови снижается, что благотворно влияет на состояние всех систем организма, кровоснабжение которых улучшается.

Как же осуществляется очищение крови при плазмофорезе? Для этого используются специальные фильтры. Жидкая часть крови – плазма – пропускается через поры специальной трековой мембраны. В результате отделяются клетки крови, которые возвращаются в организм. Новая плазма вырабатывается в организме человека в течение 1 сут. Это также влияет на организм благотворно, потому что в процессе выработки плазмы активизируется иммунная система.

Гемосорбция

Метод гемосорбции основан на способности активированного угля выводить из крови многие вредные вещества, поступившие из внешней среды или образовавшиеся в ре-

зультате обменных процессов. Современный активированный уголь является искусственно полученным синтетическим химически чистым веществом, которое, благодаря особой структуре, хорошо совместимо с кровью.

Знаете ли вы, что...

Трековая мембрана, используемая для проведения процедуры плазмофореза, разработана учеными Объединенного института ядерных исследований (г. Дубна) и Института кристалло-графии (г. Москва) под руководством академика Г. Н. Флёрва.

Метод гемосорбции основан на наличии заряда молекул вредных веществ или свободных радикалов в их структуре, которые при контакте с сорбентом (активированным углем) адсорбируются к нему. Это происходит при пропускании крови через колонки с сорбентом.

Для естественных метаболитов, вырабатывающихся в организме в ходе обменных процессов, взаимодействие с активными сорбентами не представляет угрозы, так как эти вещества имеют замкнутую молекулярную структуру, являясь энергетически и биологически инертными. Поэтому они минуя сорбент и остаются в составе крови.

Энтеросорбция

Методы плазмофореза и гемосорбции требуют извлечения определенного объема крови из организма. Однако су-

ществуют методы очищения крови, для которых в этом нет необходимости.

Метод энтеросорбции основан на процессах фильтрации и реабсорбции жидкости из сосудистого русла в просвет кишечника его ворсинками. Вещества, растворенные в крови, вступают в контакт с энтеросорбентом, заранее принятым внутрь, осаждаются на нем и вместе с ним выводятся из организма.

Словарь

Метаболиты – это промежуточные продукты обмена веществ в живых клетках, принимающие участие в биохимических и физиологических процессах в организме.

Одним из преимуществ метода энтеросорбции является то, что процедуру можно осуществлять даже в домашних условиях, однако его эффективность значительно ниже, чем при гемосорбции.

Следует отметить, что не все вещества, подлежащие выведению из организма, можно удалить с помощью сорбционных методов очищения. Некоторые токсичные вещества выводятся только в процессе плазмозореза.

Научно доказано, что...

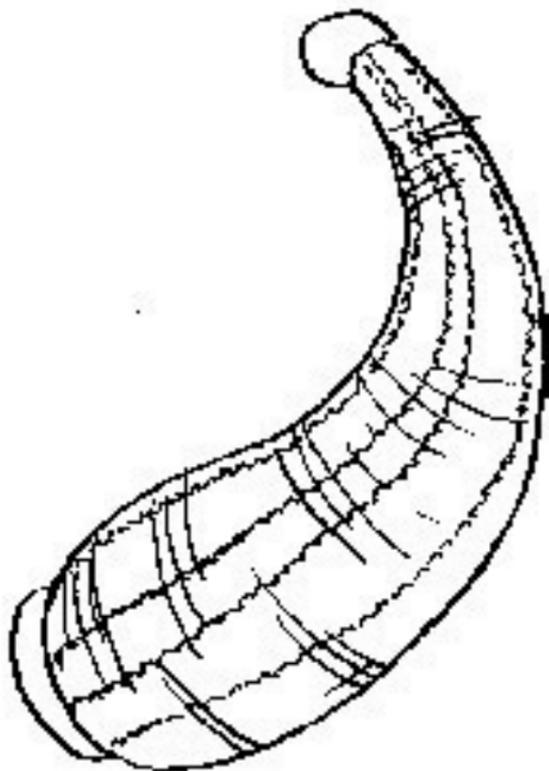
Кишечные ворсинки способны пропускать все вещества, молекулярная масса которых ниже массы альбумина. Большинство токсинов имеет соответствующую массу молекул, благодаря чему метод

энтеросорбции очень эффективен для устранения эндотоксикоза.

Очищение крови с помощью гирудотерапии

Гирудотерапия – лечение с помощью пиявок – издавна применяется в медицине. Этот метод практиковался в Древнем Риме и Древней Греции.

В России гирудотерапия была очень популярна в XVIII–XIX вв., когда почти каждый врач носил с собой емкость с пиявками. Кроме врачей, кровопусканием нередко занимались и парикмахеры. Следует отметить, что гирудотерапия долгое время считалась очень эффективным способом лечения многих болезней, поэтому применялась достаточно часто.



Пиявка

Словарь

Пиявки относятся к классу кольчатых червей, длина

тела которых составляет от 0,5 до 20 см. Впереди и сзади у них имеются присоски. Известно около 400 видов пиявок, обитающих в пресной и морской воде. Большинство из них является кровососами. Их слюнные железы вырабатывают фермент гирудин, замедляющий свертывание крови.

Лечебное действие пиявок основано на том, что оно активизирует иммунную систему организма, благодаря чему ускоряется процесс образования новых клеток крови. Благодаря обновлению крови происходит излечение от многих болезней. Кровопотеря при укусе пиявки способствует понижению артериального давления.

Как правило, за один сеанс используют не более 4–6 пиявок. Интересно отметить, что специалисты восточной медицины ставят пиявок на те же биологически активные точки, на которые оказывается воздействие при иглоукалывании. Установить пиявку довольно просто, эту процедуру вполне можно проводить и самостоятельно, однако сначала необходимо проконсультироваться с врачом.

Применять в лечебных целях можно только специальных пиявок, которые выращивают на пиявочных фабриках. Обычные пиявки, которые обитают во многих водоемах, для лечебных целей не только не подходят, но и способны нанести вред организму. Приобрести медицинских пиявок можно в аптеке. Их помещают в стеклянную банку с чистой водой, где они живут без пищи около полугода. В воду для пи-

звук рекомендуется добавить небольшое количество сахарного сиропа.

Научно доказано, что...

Во время укуса слюнные железы пиявки выделяют вещество, препятствующее свертыванию крови – гирудин. Одна пиявка может высосать не более 20–30 мл крови.

Процедура лечения очень проста. Следует тщательно протереть участок кожи, на который планируется посадить пиявку. Для этого используют кипяченую воду. Нельзя использовать одеколон или другие составы с резким запахом. Протирать кожу следует достаточно интенсивно – она должна слегка покраснеть. Пиявку заранее отсаживают в небольшой пузырек или пробирку. Посуда для нее должна быть чистой и без запаха. Когда все подготовлено, пиявку берут пинцетом и сажают на нужное место. Однако нельзя самостоятельно устанавливать пиявок на слизистые оболочки и половые органы – правильно сделать это может только специалист. При отсутствии необходимых навыков это может оказаться опасной процедурой.

Знаете ли вы, что...

Здоровая пиявка ведет себя достаточно активно. Если ее ничто не тревожит, она плавает, но если пиявку пытаются поймать, она ускользает. Интересно, что в ясную погоду пиявки обычно выползают на стенки емкости, в которой живут, а в плохую всегда остаются

под водой.

После отпадения пиявки рану необходимо накрыть стерильной марлевой салфеткой и наложить повязку. Если в течение 1 сут продолжается небольшое кровотечение, не стоит беспокоиться. В норме за это время из раны может вытечь до 10–15 мл крови.

Внимание!

Следует помнить, что во избежание заражения болезнями, передающимися с кровью, нельзя использовать одну и ту же пиявку для лечения разных пациентов.

Противопоказания и показания к гирудотерапии

Гирудотерапия имеет ряд противопоказаний, основными из которых являются заболевания крови. Особенно опасно применение пиявок при пониженной свертываемости крови, так как это грозит значительным кровотечением.

Противопоказания к гирудотерапии:

- гемофилия;
- геморрагические диатезы;
- тяжелая степень анемии.

Показания к гирудотерапии:

- аденома простаты;

- аденомиоз;
- альгодисменорея;
- аменорея;
- артроз;
- атеросклероз;
- бесплодие;
- бессонница;
- болезнь Вегенера;
- варикозное расширение вен;
- вегетативные расстройства;
- внутричерепная гипертензия;
- воспалительные процессы органов малого таза (эндо и перипараметрит, сальпингоофорит);
- гайморит;
- геморрой;
- гепатоз;
- гипертоническая болезнь;
- грыжа межпозвоночного диска;
- диатез;
- дискинезия желчевыводящих путей;
- дисфункция яичников;
- дисциркуляторная и венозная токсическая энцефалопатия;
- желчнокаменная болезнь;
- заболевания периферических артерий;
- запор;

- ишемическая болезнь сердца;
- кардиосклероз;
- киста щитовидной железы;
- киста яичников;
- климакс;
- колит;
- мигрень;
- миома матки (кроме субмукозной локализации узла);
- мочекаменная болезнь;
- невралгия;
- неврит;
- невроз;
- нейродермит;
- нейроциркуляторная дистония;
- ожирение;
- остеохондроз;
- панкреатит;
- периартериит;
- подагра;
- полинейропатия;
- посттравматические поражения костей и суставов;
- простатит;
- псориаз;
- радикулит;
- ревматизм;
- ревматоидный артрит;

- сахарный диабет;
- склеродермия;
- спаечные процессы;
- тромбофлебит;
- угревая сыпь;
- фронтит;
- фурункулез;
- холецистит;
- экзема;
- эндометриоз;
- эпилепсия;
- этмоидит.

Способы очищения кишечника

Один из известных способов очищения кишечника – промывание раствором поваренной соли. Он перенят у индийских йогов. В настоящее время на его основе разработаны и достаточно широко распространены аналогичные методы, при которых для промывания применяются специальные лекарственные растворы. Однако необходимо отметить, что из-за существенных различий в химическом составе используемых растворов и внутренней среды кишечника при проведении очищающих процедур нередко возникают нарушения состава плазмы крови. Происходит вымывание из крови минеральных веществ, отсутствующих в составе применяемых для очищения растворов. В результате может резко снизиться содержание в крови таких макроэлементов, как калий и кальций, что наносит вред здоровью, а в отдельных случаях даже представляет опасность для жизни. Одновременно очищающие растворы разрушающе воздействуют на микрофлору кишечника.

Словарь

Кишечный лаваж (от фр. du lavage) – метод очищения организма от токсинов с помощью промывания желудочно-кишечного тракта.

Специалистами НИИ скорой помощи им. Н. В. Склифосовского разработан раствор, предназначенный для очище-

ния кишечника. Составляющими этого препарата являются соли калия, натрия, кальция, магния, углерода, фосфора, серы и хлора, а также некоторые микроэлементы и витамины. Всего в состав этого раствора в оптимальных пропорциях входит 34 вещества, наиболее соответствующих параметрам внутренней среды тонкого кишечника. Благодаря уникальному составу препарата состав плазмы крови при промывании кишечника не только поддерживается на изначальном уровне, но даже может корректироваться до нормального в случае имеющихся нарушений.

Промывание кишечника при отсутствии противопоказаний к данной процедуре является одним из эффективных методов восстановления здоровья.

Рекомендации специалиста

Процедура кишечного лаважа амбулаторно осуществляется в специализированных клиниках.

В настоящее время популярность медикаментозной терапии резко снизилась. Все более широкое распространение получают методики лечения, основанные на естественных природных механизмах. Благодаря работе ученых появились специальные приборы, предназначенные для очищения кишечника, обеспечивающие безопасность и высокую эффективность лечебных процедур. Таковы, например, приборы для проведения процедуры гидроколонотерапии, позволяющие промыть толстую кишку. При этом собственная микрофлора кишечника не страдает и не вымывается.

Своевременное очищение от шлаков необходимо, так как скапливающиеся в организме вредные вещества нередко становятся причиной различных заболеваний. Вялость, быстрая утомляемость, резкое снижение работоспособности, сонливость днем и бессонница ночью, частые головные боли – все эти симптомы, как и многие другие, являются первым сигналом, что организм страдает от зашлакованности. Большое количество токсинов становится причиной ухудшения работы всех органов.

Научно доказано, что...

Применение таких препаратов, как «Бифидум-бактерин» или «Лакто-бактерин», способствующих поддержанию нормальной микрофлоры организма, повышает эффективность очищающих процедур. Одновременно эти препараты помогают вылечиться от дисбактериоза.

Следует отметить, что диеты, направленные на снижение веса, должны в идеале проводиться по-сле предварительного очищения организма от шлаков и токсинов. В этом случае эффективность любых диет увеличивается на 70–80 %. Наиболее доступными способами очищения организма являются очистительные клизмы и лечебное голодание, однако при наличии возможности можно пройти курс очищающих процедур в специализированных лечебных учреждениях.

Методика очищения кишечника с помощью специального раствора

Способ очищения кишечника, предполагающий использование лекарственного раствора, очень прост. Пациенту необходимо несколько раз принять по 150–200 мл раствора с интервалами 5-10 мин.

Знаете ли вы, что...

В ходе проведения кишечного лаважа происходит полное очищение кишечника, при котором из организма выводятся токсины различного происхождения, аллергены, застойная желчь и условно-патогенные микро-организмы.

Наполнение кишечника раствором происходит через 0,5–1,5 ч, после чего кишечник опорожняется естественным путем. При этом, как правило, не наблюдается каких-либо неприятных ощущений. Процедура очищения проводится до тех пор, пока не будет выходить чистая вода. Подобная очищающая процедура обычно длится около 24 ч.

Чтобы очистить организм, достаточно провести 2 процедуры с интервалом в 2–3 дня. По назначению врача процедура очищения повторяется большее количество раз. Курс очищающих процедур проводится при наличии ряда заболеваний и прекращается при появлении существенных улучшений в состоянии здоровья пациента или при полном вы-

здоровлении.

Внимание!

Очищение кишечника и крови способствует уменьшению функциональной нагрузки на иммунную систему, печень, почки, легкие и кожу.

Курс кишечного лаважа, в зависимости от состояния пациента, может состоять из 4-20 процедур. В этом случае интервал между ними составляет от 2 до 8 дней.

Время от времени рекомендуется проводить повторные курсы промывания кишечника, которые способствуют регенерации клеток слизистой, устранению ее повышенной проницаемости для бактерий, токсинов и аллергенов. С профилактической целью достаточно осуществлять по 2 процедуры 3-4 раза в год.

Следует иметь в виду, что кишечный лаваж, несмотря на простоту методики, необходимо проводить под наблюдением врача. В зависимости от состояния здоровья и индивидуальных особенностей специалист дает пациенту рекомендации относительно правильного питания и образа жизни.

После курса кишечного лаважа пациенты нередко чувствуют себя бодрее и энергичнее. У тех, кто страдал регулярными запорами, восстанавливается нормальный стул. При дискинезии желчевыводящих путей наблюдается улучшение процесса желчеотделения. У многих женщин происходит восстановление нарушенного менструального цикла, а также существенно смягчаются неприятные проявления

предменструального синдрома.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.