

ПЕРВАЯ КНИГА МОЛОДОЙ МАМЫ

Советы молодой маме



Первая книга молодой мамы

Илья Мельников
Советы молодой маме

«Мельников И.В.»

2012

Мельников И. В.

Советы молодой маме / И. В. Мельников — «Мельников И.В.»,
2012 — (Первая книга молодой мамы)

Найдутся ли родители, которым все равно, каким будет их малыш? Конечно же, нет. Все мечтают о здоровом и прекрасном ребенке. Поэтому готовиться к его появлению на свет необходимо задолго до этого счастливого момента, причем не только будущей маме, но обязательно и будущему отцу и уже за три месяца до зачатия возле будущей мамы следует формировать сильное и доброе биополе. Их этой книги каждый читатель, а в первую очередь родители смогут узнать почему плачет ребёнок, как приучить ребёнка просится на горшок, как отучить малыша от соски и многое другое.

© Мельников И. В., 2012

© Мельников И.В., 2012

Содержание

Что надо знать о новорожденном?	5
Уход за малышом	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Илья Мельников

Советы молодой маме

Что надо знать о новорожденном?



Новорожденный – это ребенок от 1 до 10 дней. Сроки выписки младенца из роддома зависят от того, с какой массой тела он родился. Если в пределах нормы, то ребенка выписывают на пятые сутки, если масса тела ниже нормы, но выше 2000 г при рождении, то выписывают его через 2 – 3 недели, а если менее 1500 г – через 1,5 – 2 месяца. В любом случае к моменту выписки ребенок должен весить 2,5 – 3 кг. Из роддома домой ребенка не стоит везти в общественном транспорте.

И вот вы получили маленький сверточек. Теперь в вашей жизни появился еще один человек, который станет для вас самым главным, который поглотит все ваше внимание и которому вы должны посвятить все свое время. А для этого необходимо все знать о новорожденном и правильно организовать уход за ним. Поговорим обо всем порядку.

Уход за малышом

Подготовка комнаты для новорожденного. В доме, в котором скоро появится малыш, следует произвести генеральную уборку. Полы надо вымыть очень тщательно, хорошенько протереть пыль. Из комнаты ребенка лучше убрать все предметы, обладающие свойством накапливать пыль. Это мягкие игрушки, ковры, тяжелые портьеры. Температура воздуха в комнате малыша должна быть от 20 до 24 градусов. Каждый день проводите в комнате влажную уборку 2 – 3 раза. В этой комнате нельзя курить, сушить белье, готовить пищу.

Новорожденный – это маленький человечек, обладающий всеми органами чувств. У него развит слух: он слышит низкие звуки, в том числе голос отца, а голос матери он различал уже тогда, когда находился в ее утробе. Невероятно, но малыш узнает мать по голосу уже в 5 недель. Новорожденный ребенок не может совершать произвольных движений. Он еще очень мал и беспомощен, не держит голову, не может менять положение тела. Но у него уже неплохо развито осязание, особенно чувствительны ладони, подошвы и лицо. При прикосновении к губам появляются сосательные движения, он реагирует на тепло, холод, имеются и болевые ощущения. У новорожденного развит вкус: он различает сладкое и горькое. Зрение развито слабо. Ребенок пока еще плохо видит, он способен различать лишь очертания предметов, не узнает родителей визуально, не различает цвета, не фиксирует взгляд на определенном предмете, не задерживает взор на яркой игрушке, но зато у него превосходно развито обоняние. Малыш узнает мать по запаху в возрасте 10 дней.

Наверное, молодых родителей удивит тот факт, что новорожденный младенец в первые 2 – 3 дня своей жизни умеет улыбаться, хотя потом забывает, как это делать и вспоминает к концу 1-го месяца. А еще у малыша присутствует рефлекс ходьбы. Если вы попытаете взять его под мышки и слегка дотронетесь кончиками его пальчиков до какой-либо поверхности, то ребенок начнет перебирать ножками. Но делать этого лучше не надо, поскольку костно-мышечная система малыша еще не готова к вертикальному положению.



Кроватка малыша, которую также рекомендуется мыть и ежедневно протирать, должна быть просторная с боковыми стенками не ниже 66 см. В ней должен быть жесткий матрас, покрытый клеенкой. Вместо матраса можно использовать байковое одеяло, сложенное вчетверо. Подушка новорожденному не нужна. Не следует завешивать стенки кроватки тканью, так как она закрывает доступ к так необходимому для ребенка свежему воздуху. Не используйте в качестве кроватки коляску, поскольку ее стенки плохо пропускают воздух, а также содержат пыль, которую вы приносите с прогулки. Кстати, коляску после каждой прогулки следует очищать от пыли и оставлять в коридоре или прихожей, но не в комнате малыша.

Следует правильно выбрать место для кроватки. Оно должно быть удалено от отопительной батареи, окна, но вместе с тем кроватка должна быть хорошо освещена. Рядом с кроваткой хорошо расположить столик, на котором можно пеленать ребенка, здесь же можно положить пеленки.

Личные вещи новорожденного. Для новорожденного нужно заранее приобрести белье и предметы ухода. Все детское белье должно быть выстирано только детским мылом, прокипячено и поглажено с обеих сторон. Хранить белье для новорожденного следует в отдельном шкафчике или выделить для этого полку в общем шкафу.

Что потребуется вашему малышу?

- 10 – 12 хлопчатобумажных тонких распашонок;
- 6 теплых распашонок;
- 20 – 25 тонких пеленок размером 100×100 см;
- 10 теплых пеленок;
- 20 – 25 льняных или марлевых подгузников размером 60х65 см;
- несколько «памперсов»;
- 3 тонких чепчика;
- 3 фланелевых чепчика;
- 2 одеяла (одно теплое для прогулок);
- 4 пододеяльника;

Кроме того, для ухода за малышом нужны:

- клеенка;
- ванночка для купания;
- термометр для измерения температуры воздуха и воды;
- кувшин;
- махровое полотенце;
- губка;
- щетка для мытья ванночки;
- корзина с крышкой для использованного белья;

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.