

И. Ю. СВЕТЛАКОВА

ЛУЧШИЙ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

СЦЕНАРИИ ЮБИЛЕЕВ
И ДНЕЙ РОЖДЕНИЯ



Веселимся от души

Ирина Светлакова

**Лучший день рождения для
малышей и взрослых. Сценарии
юбилеев и дней рождения**

«РИПОЛ Классик»

2011

Светлакова И. Ю.

Лучший день рождения для малышей и взрослых. Сценарии юбилеев и дней рождения / И. Ю. Светлакова — «РИПОЛ Классик», 2011 — (Веселимся от души)

Юбилеи и дни рождения – это наши любимые праздники с самого детства. А также прекрасный повод собрать старую, проверенную компанию. Прочитав эту книгу, вы сможете уверенно решить многие проблемы, связанные с организацией праздника как для малышей, так и для взрослых. Книга подскажет вам, как провести весело время в хорошей компании.

© Светлакова И. Ю., 2011

© РИПОЛ Классик, 2011

Содержание

Предисловие	5
Немного истории	6
День рождения ребенка	7
Праздничный интерьер	7
Организация праздника	9
Изготовление костюмов	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Ирина Юрьевна Светлакова

Лучший день рождения для малышей и взрослых. Сценарии юбилеев и дней рождения

Предисловие

Давайте поговорим о самом любимом детском празднике: о Дне рождения! Вернее, об одном из самых любимых, так как День рождения всегда «соперничает» с Новым годом. В принципе, и отличие-то у них небольшое – день рождения нового года и день рождения человека.

Итак, День рождения в большей степени – праздник детский. Как правило, малыши всегда торопят время, стремятся поскорее стать большими, поэтому всегда искренне радуются каждому такому торжеству. Повзрослев, мы немного охлаждаем к этому дню, начинаем просто уставать от суеты праздничных приготовлений. Правда, все же в память о детстве продолжаем трепетно относиться к нему, и если и не отмечаем так, как это делали и любили в детском возрасте, то, по крайней мере, с радостью принимаем поздравления, а уж сделать подарок себе любимому – это вообще дело святое.

Хотите порадовать себя и своих друзей в День рождения так, чтобы всем было весело, все остались довольны и радостны, а именинник особенно был переполнен радостными эмоциями? Можно организовать праздник самому и одарить друзей своей щедростью, но устроить День рождения могут друзья или родственники именинника. Тогда они дарят имениннику не только памятные вещи, но и само проведение его праздника.



Немного истории



Совсем недавно на Руси этот праздник был доступен и отмечался только в состоятельных дворянских семьях. Крестьянским ли семьям, перебивающимся с хлеба на воду и имеющим десяток голодных ртов, было устраивать празднества? Так что мы с вами счастливые люди, так как имеем возможность отмечать наши личные праздники!

Раньше, когда новорожденным детям в основном давали имена в честь святых, почитаемых в этот день (*иногда священники шли на уступки родителям и нарекали дитя именем, не значившимся в этот день в святцах, но которое нравилось родителям*), именины и день рождения совпадали. Сегодня, напротив, чаще день почитаемого святого и день рождения – это совершенно разные даты, поэтому «именинником» поздравляемого человека называть не совсем правильно. Но, следуя традициям, мы все-таки будем называть «именинниками» виновников торжества. Так приятней для слуха и души! А еще мы постараемся помочь вам отметить праздник своих детей так, чтобы и став взрослыми, они не смогли забыть этих приятных минут детства.

День рождения ребенка



Праздничный интерьер



Конечно, обстановка очень влияет на настроение праздника. Вернее, как раз она и создает его. Так что давайте серьезно отнесемся к праздничному украшению жилища. Украшать дом в этот торжественный день следует ярко, броско и весело! Цветы? Конечно, они – главные гости любого праздничного интерьера, в том числе детского. Их считают непременным атрибутом обеденного стола. Если цветы высокие или пышные, вьющиеся, ниспадающие, достаточно одного букета в середине стола. В ситуации, если они невысокие, красиво смотрятся несколько небольших вазочек. Бывает, что цветы ломаются, и красивый бутон остается без ножки. На этот случай у нас есть совет: налейте в плоскую вазу воду и опустите туда бутоны. На бутон можно посадить крошечную куколку, вырезанную из бумаги и наклеенную на картон. Это будет Дюймовочка. Красиво, не правда ли? Но цветы – это еще не все.

Какой главный праздничный атрибут для детей? Правильно, воздушные шары! Помните, что сказал Винни Пух, когда Пятачок решил подарить ослику Иа на День рождения воздушный шарик: «Конечно, воздушным шариком кого угодно порадовать можно!» Так давайте же доставим удовольствие нашим деткам, развесив гирлянды шаров по всей квартире! А еще можно в квартире поселить сказку. Пусть дети сами помогут вам вырезать из бумаги и картона сказочных героев, которые придут к ним в гости на их День рождения, и «расселить» по квартире. Из потолка сделайте сказочное небо. Пусть в одной части комнаты радостно искрится золотистое солнце – воздушный шарик или мячик, обклеенный золотистой фольгой. Прикрепите его на розовую ткань, лучше на прозрачную, например на органзу, она очень эффектно смотрится, – это будет утренний восход. В середине комнаты на потолок подвесьте синюю или серую органзу с приклеенным к ней свисающим елочным новогодним дождем – это тучи и дождь. В другой части комнаты будет ночь – органза темного тона, а на ней звезды. Это не только сказочное небо, но и основа для многих игр, например «Заяц и лиса».

Один из играющих – лиса, остальные дети – зайцы. Лиса караулит зайцев около их домика, который находится в той части комнаты, где «ночь». Домиком может быть что угодно, например диван. Ведущий, т. е. вы, командует «День!» Зайцы выбегают из домика, бегут весе-

литься в ту часть комнаты, где день и солнце. Они прыгают, лиса наготове перед их домом. Ведущий вскрикивает «Ночь!» Хочешь не хочешь, а домой бежать надо. Пойманный заяц становится лисой, а лиса пополняет ряды зайцев. Ведущий еще может произнести «Дождь идет!» Значит, зайцам тоже надо бежать укрываться в домике или открыть над собой зонтик, например круг из картона, если зайцы не забыли взять его с собой на прогулку.

Организация праздника

Если для взрослых праздник – в основном это застолье и танцы, то детский праздник несколько отличается по своей специфике. Здесь решающую роль играет не количество блюд, а развлечения. Превратитесь на некоторое время в ребенка. Вспомните, что интересовало вас самих в детстве. При этом не думайте, что современных детей будет волновать то же самое. Меняется время, изменяются игры и развлечения. Однако неизменным остается одно: дети хотят веселиться.

Сразу приготовьтесь к тому, что на большинстве детских праздников взрослые выступают исключительно организаторами, а не участниками веселья. В некоторых случаях придется даже отсиживаться в соседней комнате или вовсе уйти из дома. Но ребята это обязательно оценят. Конечно, в данном случае речь идет о домашних праздниках либо о тех, сценарий которых ребята не знают заранее.

Вообще, все детские праздники условно можно разделить на несколько групп.

1. *Праздник одного ребенка.* Это праздник, который устраивают родственники одному ребенку. Как правило, он сводится к походу в парк развлечений, цирк, зоопарк либо ограничивается домашним чаепитием и вручением подарков. Его можно устраивать в любой день и по любому поводу. Однако это не должно быть похоже на обряд поклонения ребенку и тем более на материальное поощрение каких-либо его достижений, если, конечно, речь не идет об очень крупных успехах, например о победах в конкурсах, соревнованиях и т. д. Пусть такой праздник будет представлен как совместный отдых.

В День рождения, как правило, приходят гости. Важно учесть, к кому они приходят. Если вы пригласите взрослых людей с детьми, то очень скоро может оказаться, что дети вместе с именинником «сосланы» в дальнюю комнату. Вряд ли им будет разрешено прыгать на кровати, громко кричать, бегать по коридорам и тем более прятаться в шкафу. А где тогда праздник? Пусть ваш малыш почувствует себя хозяином праздника. Для этого помогите ему все организовать и приготовьтесь стать на время поваром и официантом. Если вы дадите ребятам список возможных игр, накроете стол и, может быть, проведете 2–3 игры с призами, то они и без вас справятся. А ваше дело – уйти в свою спальню и смотреть телевизор.

2. *Утренники.* Эта группа праздников доминирует в детских учреждениях. Однако, по сути, это праздники для взрослых, которые придут посмотреть на детей. Ребята уже заранее знают каждый следующий шаг и не один раз все отрепетировали. В итоге не остается ничего интересного. Весь праздник для ребенка сводится к тому, что нужно хорошо сыграть свою роль и посмотреть на реакцию гостей, т. е. взрослых.

Однако не стоит сразу отказываться от утренников. Они просто незаменимы, когда дети хотят поздравить кого-то из взрослых. Например, праздник мам будут, естественно, готовить папы и дети, а не сами мамы, хотя очень часто именно так и бывает.

Утренник можно представить и как театрализованное представление или смотр художественной самодеятельности. Важно, чтобы и дети понимали, что праздник является подарком для кого-то, а не для них самих.

3. *Общий детский праздник.* Это торжество сразу для всех приглашенных детей. Его устраивают практически по любому поводу. Однако при этом на нем должен присутствовать организатор или лидер, который сможет разрешить возникшие разногласия. В этой роли выступает либо взрослый, либо маленький хозяин дома. Если речь идет о празднике, проводимом на нейтральной территории, то здесь в качестве руководителя может быть только взрослый. При выборе организатора важно, чтобы он был авторитетом для всех детей. В противном случае

дети разобьются на несколько отдельных групп по интересам, и тогда, конечно, общего веселья не получится.

4. *Всеобщий праздник.* Это самая трудная в организации группа праздников. Подразумевается, что дети и взрослые будут веселиться вместе. Примером такого торжества могут служить дни рождения бабушек и дедушек, Новый год и т. д. Но как устроить такое торжество, если интересы разных поколений гостей не совпадают? Наверное, в этой ситуации лучше всего просто разделить детей и взрослых и предоставить им возможность развлекаться так, как им хочется.

Вернемся к сугубо детским праздникам. При их подготовке следует учитывать несколько важных принципов.

1. Основной упор при подготовке детского праздника делают на развлечениях.
2. Лучше всего приглашать ребят на послеобеденное время, например в 14 ч. Так у них будет достаточно времени как на предпраздничные приготовления, так и на само торжество. По мнению психологов, этот период – самый оптимальный для всех людей независимо от того, встают они рано утром или любят поспать до обеда.
3. Продолжительность праздника не должна превышать 4–5 ч. Если торжество будет длиться дольше, то многие ребята устанут. Кроме того, перед сном они должны иметь возможность немного отдохнуть и успокоиться, иначе возбуждение не даст им уснуть.
4. Никогда не приглашайте на детский праздник их родителей! Исключением могут быть только утренники.
5. Праздник не должен изобиловать подвижными играми. Лучше всего чередовать их со спокойными.
6. Желательно постараться учесть интересы всех детей. Об этом стоит поговорить немного подробнее.

Если вы хотите, чтобы никто не скучал, то придется угодить каждому. Кто-то любит отгадывать сложные загадки, кто-то мечтает блеснуть актерским мастерством, кому-то больше по душе бегать и кричать, а кто-то даже считает себя слишком взрослым для подобных игр. Все дети, впрочем, как и взрослые, разные. Попробуем условно разделить их на 4 основные группы в зависимости от поведения в коллективе сверстников.

1. *Активные дети.* Такие ребята обожают подвижные игры, в которых нужно много бегать, прыгать, шуметь и т. д. Нередко можно встретить так называемых гиперактивных детей, для которых сидение на месте становится настоящей пыткой. Им необходимо постоянно разряжаться. Для того чтобы как-то помочь такому ребенку вписаться в коллектив, давайте ему более подвижные роли, нежели другим детям. Например, при игре в «Кошки-мышки» – роль Кошки, которая в отличие от тихих мышек находится в постоянном движении.

Скука, как правило, проявляется у ребенка тогда, когда он считает себя слишком взрослым для предлагаемых игр. Попробуйте в этом случае взять его в свои личные помощники, тогда он непременно увлечется общими играми.

2. *Малоактивные дети.* Часто случается, что один или даже два ребенка выделяются в коллективе тем, что почти не принимают участия в общих играх и нередко просто тихо сидят в стороне. Причин такого поведения может быть две: ребенку скучно или он устал.

Если его пассивность – следствие усталости, то это означает, что вы переусердствовали с подвижными играми и необходимо срочно придумать для ребят спокойное занятие. В самом крайнем случае дайте малышу индивидуальное задание или игру. Правда, это неминуемо отделит его от общего коллектива.

3. *Эгоисты.* Дети, входящие в эту группу, стараются всегда и во всем быть первыми, проявить себя, участвовать во всех конкурсах. Часто они даже не считаются с мнением окружающих и не соблюдают очередность. Это маленькие эгоисты, стремящиеся к тому, чтобы их превозносили и постоянно хвалили. Они очень болезненно переносят неудачи и похвалы в адрес других ребят. Но давайте не будем забывать, что это ребенок и многое в его поведении можно откорректировать. Если же речь идет об избалованном малыше, то ему можно сделать замечание типа «Ты молодец, у тебя хорошо получается, но и другие должны получить возможность проявить себя. Давай будем делать все по очереди». Если после этого должного эффекта не будет, то скажите уже поостроже. Ребенка с завышенной самооценкой это не обидит. Конечно, если вы сделаете это тактично, так как при сильном давлении на маленького эгоиста эффект может оказаться обратным. Если родители постоянно восторгаются и хвалят ребенка, то у него постепенно складывается завышенное самомнение.

Очень осторожно делайте замечания эгоисту с заниженной самооценкой. Помните, что он делает все в целях самоутверждения. Для того чтобы определить такого ребенка, достаточно посмотреть на его отношения с родителями. Если родители чаще всего дают указания ребенку и проявляют мало любви, то скорее всего у малыша заниженная самооценка. Как правило, таким детям достаточно только намекнуть на их бестактное поведение (*и лучше один на один*), а далее свою роль сыграет их постоянное стремление показаться другим в лучшем свете.

4. *Застенчивые дети.* Такие ребята неохотно принимают участие в играх. Как правило, их пугает то, что они могут ошибиться и это вызовет смех у других детей. Не заставляйте их насильно. Лучше всего привлечь такого ребенка в качестве своего помощника, чтобы он немного освоился и перестал стесняться. Важно помнить, что в отличие от малоактивных застенчивые дети хотят играть и единственной преградой для них выступает стеснительность.

Когда малыш решится и примет участие в какой-либо даже самой простой игре, например отгадает загадку, непременно похвалите его, чтобы вселить уверенность в собственных силах. Кроме того, лучше всего перед началом каждой игры заранее объяснять ее правила, а лишь потом выбирать участников. Таким образом застенчивые дети будут уже знать о предстоящих действиях и не испугаются неизвестности.

Как правило, любой детский праздник начинается с застолья. Помните, что понадобится и несколько спокойных игр для начала праздника, когда гости еще только собираются. После застолья лучше всего провести несколько нешумных игр или показать ребятам фокусы. Это необходимо для того, чтобы пища успела «улечься». Однако и затягивать эту часть не стоит, так как детям необходимо выплеснуть энергию. Не забудьте о том, что подвижные и спокойные игры следует чередовать, чтобы ребята не переутомились.

Если среди гостей нет гиперактивных, то неплохим дополнением программы будет просмотр мультфильма или детской комедии. Эта часть должна быть заключительной, чтобы ребята успели успокоиться. Заранее узнайте у гостей, что бы они хотели посмотреть. Желательно, чтобы это было что-то новое, чего еще никто из них не видел. Для этих целей заранее посетите ближайший отдел проката либо продажи видеокассет или дисков. Просмотр можно обыграть так, чтобы он тоже был праздничным. Например, плотно закрыть занавески, чтобы в комнате был полумрак, как в кинотеатре. Не забудьте включить пару ночников, чтобы ребята видели друг друга. Малышей можно усадить прямо на пол, на небольшие подушки, конечно, если пол теплый и нет сквозняков. Дайте каждому пакет с попкорном или же поставьте низкий столик с маленькими бутербродиками, конфетами, пирожными и соком.

Праздничный стол лучше расположить в соседней с игровой комнате. Нежелательно использовать для детского застолья кухню. Как правило, эта комната становится «временным пристанищем» взрослых, которые скорее всего тоже придут на праздник вместе со своими чадами. К тому же, вряд ли удастся замаскировать кухню под праздничную комнату. По воз-

возможности предоставьте ребятам обе комнаты (*банкетную и игровую*) в их полное распоряжение.

На празднике всем должно быть весело. Дайте волю своей фантазии и постарайтесь сделать что-то необычное, что надолго запомнится гостям. Не забудьте про фотографии или видеосъемку. Тогда впечатления от торжества можно будет постоянно обновлять.

Изготовление костюмов

Мы привыкли, что наряжаются в маски и костюмы лишь на Новый год. Но до этого еще далеко, а так хочется костюмированного шествия! Повод есть. Давайте устроим на День рождения вашего ребенка костюмированный карнавал! Дети с восторгом воспримут эту затею. Только об этом нужно заранее сообщить всем приглашенным, например разослать приглашения с билетами на костюмированный карнавал по случаю Дня рождения Темы. И прибавить, что костюмы должны быть приготовлены своими руками! Это – обязательное условие для конкурса костюмов! Пригласите в жюри кого-нибудь, чье мнение будет непререкаемым авторитетом для детей, например любимую учительницу. Впрочем, можно обойтись и без конкурса на самый лучший костюм, на костюмированном карнавале будет весело и так, если во всех играх и конкурсах будут участвовать не Маши, Кати, Темы и Саши, а Зайчик, Красная Шапочка, Кот в сапогах и Мушкетер.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.