



РЕАЛЬНОЕ
ПРОДЛЕНИЕ ЖИЗНИ

Георгий СЫТИН

Исцеляющие
настрои

ИЗБРАННЫЕ
ТВОРЯЩИЕ МЫСЛИ,
СНИМАЮЩИЕ СТРЕСС И ДЕПРЕССИЮ



ВЕСЬ

Реальное продление жизни

Георгий СЫТИН

Исцеляющие настроения

ИГ "Весь"

2015

Сытин Г. Н.

Исцеляющие настроения / Г. Н. Сытин — ИГ "Весь",
2015 — (Реальное продление жизни)

Исцеляющие настроения – уникальный сборник наиболее востребованных и эффективных творящих мыслей, созданных Георгием Николаевичем Сытиным – признанным ученым, феноменальный дар и знания которого позволили расширить границы понимания человеческих возможностей и заложить научные основы медицины будущего. Творящие мысли на разные случаи жизни: для укрепления защитных сил организма, оздоровления сердца и пищеварительной системы, усиления зрения и слуха, развития воли и способностей – дополнены специальной главой «Новые настроения», в которую включены творящие мысли из новой серии эффективных настроев «Исцеление от старости». Усвоение настроев не требует специальной подготовки. Для широкого круга читателей.

© Сытин Г. Н., 2015

© ИГ "Весь", 2015

Содержание

Обращение академика Георгия Сытина ко всем читателям	5
Предисловие издателя	6
От автора	7
Воспитывающая медицина	8
Вначале было... волевое усилие	10
Творящие исцеляющие мысли – принципиально новый метод	15
Время перестало быть фактором риска	16
Методика успешного усвоения настроев	18
Творящие мысли исцеляют от стресса и депрессии	19
Глава 1	19
1. Энергия и сила жизни	19
2. Добиваюсь полного восстановления здоровья сердца	20
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Георгий Николаевич Сытин

Исцеляющие настроения

Обращение академика Георгия Сытина ко всем читателям

С каждым днем возрастает число читателей, жалующихся на головную боль, плохое самочувствие, снижение работоспособности после использования настроев якобы в исполнении академика Сытина.

Эти жалобы связаны с тем, что читатели слушали настроения на фоне музыки, взятые из Интернета. В этих случаях нервную систему разрушают одновременно действующие два темпа – мысли и музыки. Даже композиторы говорят, что создать темп музыки, который соответствует темпу мысли академика Сытина, **невозможно!** И много лет назад космонавтам запретили работать с настроениями на фоне музыки.

Уважаемые читатели! Вы можете пользоваться настроениями в личном исполнении академика, которыми вас могут снабдить в самом Центре психологической поддержки человека и в его московском филиале. Остерегайтесь подделок! Берегите здоровье!

Предисловие издателя

Мало кто из нас задумывается о времени, в котором протекает наша жизнь.

Я глубоко уверен, что мы живем во времена глобальных перемен.

Конечно, за нашей повседневной жизнью эти перемены редко видны.

В глубине души каждый из нас часто испытывает перемену настроения и непонятную тревогу.

Мы живем во времена, когда на что-либо сложно опереться.

Прежние представления и ценности покидают сердца людей. Новые незаметно начинают проявляться – но еще слишком слабы. Духовный вакуум делает многих черствыми и переменчивыми.

К счастью, в то же самое время присутствуют люди, которые обладают исключительной духовной силой. Их отношение и энергия зажигают наши сердца, воодушевляя нас на поиск утраченных ценностей, совершение усилий и переживание собственной жизни полно и радостно.

Наши глаза начинают смотреть на мир по-другому, сердце переживает второе рождение – мы начинаем мыслить и поступать чисто, просто и красиво.

С искренней теплотой хочу представить вам Георгия Николаевича Сытина.

Сразу же, по первому телефонному разговору я понял – со мной говорит близкий и редкий человек. Теплота и искренность неторопливо и радостно вливались в мою душу. Не могу сказать, что в моей жизни «все плохо», но эта душевная беседа произвела на меня сильное впечатление. Сегодня мне достаточно вспомнить голос Георгия Николаевича, чтобы почувствовать себя бодрым и счастливым.

Искренне надеюсь, что подготовленная нашим издательством серия «Реальное продление жизни» станет вашим надежным помощником в повседневной жизни.

*С искренним уважением,
Издатель Петр Лисовский*

От автора

Посвящаю Анастасии, вдохновившей меня на создание этих настроев.

Георгий Сытин

Бог создал человека по своему образу и подобию – творцом своего физического тела, наделил его творящими мыслями о себе, которые обладают материализующей силой, возможности которых безграничны.

Творящие мысли о себе сильнее всесильной судьбы, сильнее всех стихий естества.

Г. Н. Сытин

В этой книге я предлагаю читателю исцеляющие настроения, созданные мной на основе мыслей, высказанных Анастасией. Я, как и многие из вас, прочитал книги Владимира Мегре об Анастасии – молодой женщине с необычайными способностями, живущей в глухой тайге в полной гармонии с Природой. Анастасия напомнила людям, что человек создан по образу и подобию Божьему и, следовательно, наделен Божественными способностями, которые он может открыть в себе, очистив свои мысли, постоянно развивая светлые чувства.

Ясновидение, телепатия, прямое воздействие мысли на структуру материи и многое другое доступно человеку. Но сейчас, наверное, главное – понять, что в человеке заложена способность стать здоровым. К сожалению, в настоящее время люди в большинстве своем страдают различными болезнями, от которых они, конечно, хотят избавиться. С этой целью я и создавал свои исцеляющие настроения. Они помогли вернуть здоровье тысячам больных, и не только в нашей стране (в частности, мои настроения на немецком языке издаются в Германии).

Необыкновенные мысли Анастасии просто озарили меня. Они помогли мне разработать настроение, обладающее невиданной исцеляющей силой (например, исцеление от язвы желудка – за одну ночь, от острого воспаления поджелудочной железы – за три дня).

Воспитывающая медицина

Сегодняшняя медицина не ставит задачу полного восстановления здоровья при каждом заболевании. И человек не ставит перед собой такой задачи. Поэтому мы все сегодня являемся свидетелями того, как у каждого человека на не вылеченные до конца нарушения здоровья наслаиваются все новые и новые заболевания, их становится все больше и больше, они ускоряют старение. В борьбе с ними расходуются жизненные силы, их становится все меньше и меньше. В конце концов, человек преждевременно погибает.

Чтобы изменить эту картину и увеличить продолжительность жизни человека, необходимо всегда добиваться полного восстановления здоровья при каждом заболевании. Если человек ставит перед собой такую задачу, то, как показывает опыт, включаются в борьбу за здоровье совершенно другие нервно-мозговые и духовные механизмы, которые способны полностью восстановить здоровье. Понятно, что для этого человек должен включиться в активную работу над собой в целях полного выздоровления. Медицина должна научить человека правильно ставить задачу на полное выздоровление, обучить его приемам работы над собой и руководить человеком до полного его выздоровления.

Врачу надо дать соответствующую подготовку, чтобы он мог выполнять эту работу.

Настоящая книга даст возможность каждому читателю вести работу над собой в целях полного исцеления от стресса и депрессии.

Чтобы ускорить выздоровление, человек должен постоянно настраивать себя на ускорение выздоровления, на замедление старения. Сделать это с помощью лекарств без участия самого человека совершенно невозможно. Следовательно, человека надо убедить в том, что он может сам успешно ускорять выздоровление, замедлять старение и увеличивать продолжительность своей жизни.

Но для этого медицина должна учить человека заботиться о собственном здоровье, стремиться вести здоровый образ жизни, думать о себе, как о человеке здоровом. **Мысль человека о себе творит тело, как здоровое, так и больное.**

Современная медицина пытается изучать и лечить человека в отрыве от его мыслей. Такая медицина не имеет научной основы. Необходимо создание **воспитывающей медицины**. Тот, кто назначает лечение, должен быть воспитателем, специалистом в области темперамента, характера, способностей, воли, самовоспитания и всей духовной сферы человека, а не только в области строения физического тела.

Воспитывающая медицина дает человеку в готовом виде мысли, которые устраняют возникшие нарушения в организме и восстанавливают здоровье. Человек должен принять эти мысли в свое сознание и сделать их своим знанием. Это знание о самом себе и сотворит здоровое тело.

Воспитывающая медицина учит человека думать о себе, как о здоровом в каждом конкретном случае нарушения здоровья. Очевидно, что медицина должна воспитывать человека, развивать его и обучать приемам самосовершенствования при болезнях и старении.

А это значит, что **вся настоящая медицина должна быть воспитывающей и развивающей.**

Новая медицина основана на успешной полувекковой практике воспитывающей медицины, которая отражена в 60-ти изданных книгах пятимиллионным тиражом. Эта практика охватила все области современной медицины.

По поручению РАМН академик РАМН Разумов Н. А. организовал в возглавляемом им Центре рецензирование моего десяти томного труда. Положительная рецензия с рекомендацией его издания издательством «Медицина» направлена в РАМН и автору.

Необычайно высокая эффективность воспитывающей медицины, очевидно, объясняется тем, что **она является научно обоснованной и потому весьма перспективной**. Положительную оценку метод воспитывающей медицины получил в Институте традиционных методов лечения, в кардиологическом центре, а также прошел весьма успешно клинические испытания в Институте судебной психиатрии им. Сербского. Институт биофизики рекомендовал использовать его в лечении облученных людей. Директор НИИ нормальной физиологии академик РАМН Судаков К. В. выразил мнение, что «широкое применение этого метода приведет к оздоровлению больших контингентов населения России».

Метод воспитывающей медицины высоко ценят в Российской академии образования. Академик Российской академии образования Филонов Г. Н. в своей рецензии написал: «Метод проф. Г. Н. Сытина необходимо сделать достоянием всего населения России». За этот метод в РАО автору присвоена ученая степень доктора педагогических наук, в Мюнхене автора избрали академиком Международной Академии Наук, в Брюсселе учредили Международный университет Георгия Сытина с отделениями в Москве и Нью-Йорке, назначили вице-президентом Всемирного распределенного университета.

Метод воспитывающей медицины использован самим автором.

В августе 2006 г. автору исполнилось 85, а НИИ нормальной физиологии РАМН исследовал его биологический возраст и сделал утвержденное очень авторитетным ученым академиком Судаковым К. В. заключение о том, что биологический возраст на 30–40 лет ниже календарного. Автор никогда не оформлял себе пенсии, ибо назначение пенсии для него было бы таким же нелепым, как если бы пенсия была назначена молодому спортсмену – гимнасту – чемпиону олимпийских игр.

Метод содержит в себе теорию, приемы самовоспитания, настроения и методику их усвоения. Настрой – это точная словесная формулировка знания. Настрой не имеет срока годности, как все лекарства. Настрой – это мысле-образное эмоционально-волевое самоубеждение, которое неизмеримо сильнее многих лекарств. Возможности лекарств весьма ограничены, возможности самоубеждения практически безграничны.

Настроения отражают мысль об оздоровлении-омоложении в словесной формулировке. Образ, чувства и волевое усилие, которые в своем единстве создают импульс с головного мозга во внутреннюю среду физического тела такой огромной мощности, что он способен влиять не только на активность любого органа и любой системы, но и устранять патологические нарушения в анатомических структурах.

Благодаря этому без хирургических операций можно удалять новообразования, восстанавливать функцию и внутреннее анатомическое строение любого органа и системы физического тела и возрождать молодой организм, продлевая жизнь.

У многих мужчин на фоне простатита образуется аденома предстательной железы, которая весьма опасна и нередко переходит в злокачественную опухоль, и люди погибают во цвете лет. И что же сейчас делает медицина? Она использует проскар (препарат из США) и другие подобные препараты, которые превращают человека в абсолютного импотента. Медицина даже не спрашивает его: согласен ли он на такое «лечение»? И такое «лечение» проводят в самых престижных лечебных учреждениях. В данном случае внедрение в работу с населением воспитывающей медицины сохранит этим мужчинам способность иметь детей.

То же самое происходит в «лечении» миомы матки у женщин. Матку попросту радикально удаляют хирургическим путем. Воспитывающая медицина сможет вылечить таких женщин без операций, и они смогут рожать детей.

Вначале было... волевое усилие

После тяжелого девятого ранения я был выписан из госпиталя инвалидом I группы в 1944 году, а в 1957-м признан годным к строевой без ограничений. Мне сейчас 92 года, но я никогда не оформлял себе пенсии и всегда работаю.

В Европе и Америке я зарабатываю деньги и на них содержу в Москве бесплатный лечебный салон, в котором каждый на большом телевизоре может увидеть и услышать творящие мысли в моем исполнении.

Американцы в моем рабочем кабинете установили телемост для прямой трансляции на Америку творящих мыслей в моем исполнении.

Если человек мыслит о себе как о молодом энергичном в 100 лет – он таким и становится: исчезают морщины, уходит старость...

В результате специально проведенного эксперимента по омоложению я в 75 оказался моложе своего возраста на 40 лет (смотрите ниже заключение РАМН). В 68 лет я стал отцом дочери, а в 70 лет – отцом сына.

ОТЧЕТ

О результатах обследования Сытина Г. Н. (возраст 75 лет), проведенного сотрудниками лаборатории системных механизмов адаптации человека НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина Российской АМН 06.06.97 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор НИИ нормальной физиологии
им. П. К. Анохина РАМН,
академик РАМН К. В. Судаков

№ п/п	Показатели	Обследуемый Сытин Г. Н.	Возрастная группа 30–40 лет
1	Время простой двигательной реакции	289 мс	310 мс
2	Опережающие реакции (ксл-во)	1	1
3	Время сложной двигательной реакции	547 мс	415 мс
4	Количество опережающих реакций	0	1–2
5	Тремор, количество касаний	1	10–13
6	Тремор, общее время касаний	61 мс	100–250 мс
7	Критическая частота слияния мельканий	42 Гц	47 Гц
8	Критическая частота различения мельканий	42 Гц	48 Гц
9	Теплинг-тест (за 15 с)	77	100
10	Становая сила	120 кг	
11	Кистевое усилие: правая левая	40 кг 32 кг	
12	Частота дыхания в минуту	9	10–14
13	Минутный объем дыхания	7,9	10,5
14	Жизненная емкость легких	3,5 л	
15	R-R интервал ЭКГ до нагрузки	800 мс (75 уд/мин)	
16	R-R интервал ЭКГ после нагрузки (10 приседаний)	715 мс (84 уд/мин)	
17	Время восстановления	22 с	
18	АД до нагрузки	120/80	
19	АД после нагрузки	125/85	

Регистрировали ЭГГ монополярно – точки F3, F4, C3, C4, P3, P4, O1, O2. Индифферентные электроды – ушные. Фильтр высоких частот – 30 Гц, постоянная времени – 0,3 с.

Альфа-активность представлена одиночными волнами и малочисленными группами волн частотой 9,6 Гц очень низкой амплитуды (до 10–15 мкВ). Зональные различия не выражены.

Доминирует низкочастотная (14–25 кол/с) низкоамплитудная (до 5 мкВ) бета-активность, представленная во всех отведениях, индекс 60–70 %.

Тета-активность представлена одиночными волнами и группами волн амплитудой до 20 мкВ по всем отведениям с максимумом в левой лобной и центральной областях.

Дельта-активность представлена одиночными волнами амплитудой до 15 мкВ.

В целом на ЭЭГ доминирует низкочастотная низкоамплитудная бета-активность. Альфа-активность мало выражена и представлена одиночными волнами и группами волн низкой амплитуды. Отмечается наличие медленных волн низкой амплитуды. Общий амплитудный уровень низкий.

Как видно из приведенной таблицы, большинство измеренных показателей (время простой двигательной реакции (ВПДР), кол-во опережающих реакций, ошибок, тремор, кистевое усилие, частота дыхания, пульс, артериальное давление, реакция на нагрузку) соответствуют их значениям для возраста 30–40 лет.

В целом можно сделать заключение, что по измеренным психо-физиологическим показателям организм Г. Н. Сытина функционирует на уровне более молодого возраста (30–40 лет), чем его календарный возраст – 75 лет.

*Руководитель лаборатории системных механизмов адаптации человека
НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН, доктор
биологических наук, профессор Е. А. Умрюхин
Старший научный сотрудник, кандидат биологических наук Т. Д.
Джебраилова
Старший научный сотрудник, кандидат биологических наук И. И.
Коробейникова*

За мои идеи о творящих мыслях меня 3 раза арестовывали, сажали в тюрьму, писали про меня издевательские фельетоны, изображавшие меня уродом, врагом народа, 16 раз выгоняли с работы. В поисках работы я изъездил всю страну, эта травля продолжалась полвека, но сломать меня не смогли, потому что **творящие мысли сильнее Всесильной судьбы, сильнее всех стихий естества.**

Я все преодолел: и ранения, и болезни, и полувековую травлю, и старость, чтобы подарить вам творящие мысли от всех бед, болезней и старости и научить вас всегда думать о самом себе как о человеке талантливом, волевом, молодом, энергичном, сильном, быстром, полном здоровья и сил, у которого вся жизнь впереди.

От всей души желаю вам полной победы над болезнями и старостью!

Эта книга поможет вам овладеть творящими мыслями о себе. Ее надо читать для того, чтобы всегда думать о себе как о молодом здоровом человеке. Некоторые люди читают творящие мысли как бы для проформы, а продолжают думать о себе как о человеке больном, старом. Такие люди жалуются на свои беды, не понимая их причины. А причина в том, что они продолжают думать о себе как о человеке больном, старом и тем самым делают себя сами таковыми.

Эта книга вам нужна для того, чтобы навсегда преодолеть такие угнетающие мысли.

Необходимые вам творящие мысли о здоровье и молодости я облек в словесные формулировки и представил в этой книге.

* * *

Полк шел в наступление.

Снаряды рвались впереди и сзади. Осколок снаряда, разорвавшегося впереди, врезался в живот. Комья мерзлой земли, с огромной скоростью разлетевшиеся от взрыва, ударили в поясницу, сбили позвонок, ущемился спинной мозг. К ночи доставили в госпиталь.

– В палату не заносите, до утра не протянет, только раненых травмировать.

На утреннем обходе:

– Он еще дышит.

– Занесите в третью палату, там место освободилось.

Сознание вернулось через несколько дней.

– Как пульс?

– Частит.

– Это какое по счету у него ранение?

– Девятое.

– Сильный солдат.

Приступы боли от открывшейся язвы двенадцатиперстной кишки были ужасны. Истекая кровью, терял силы. Попытался сесть в кровати, чтобы не упасть, схватился за спинку.

– Георгий! Упадешь – погибнешь! Волевое усилие где? Надо выстоять!

От шоковой боли весь в испарине, мокрый от пота.

– Волевое усилие!

И я не упал. Боль отступила. Кровотечение прекратилось! Волевое усилие! Понял, что выживу!

Через 3 месяца выписали из госпиталя инвалидом I группы, дали 149 ампул, шприц и стерилизатор. Уколы делал себе сам.

Прошло 4 года, но меня не покидала мысль о действенности волевого усилия.

Летом 1948 года пришел к министру здравоохранения Ефиму Ивановичу Смирнову, рассказал эту историю. Объяснил, что хочу ее осмыслить, чтобы для других создать эффективный метод. Но нет необходимых для этого знаний. Министр приказал зачислить меня студентом Первого московского мединститута без вступительных экзаменов.

До закрытия засиживался в Ленинской библиотеке. Гипноз? Это подавление воли. Что со мной было бы, не будь воли... без воли работать над собой? Не годится.

Надо создавать метод, ядром которого была бы воля, волевое усилие. С этой мыслью снова пришел к министру. По его указанию меня заслушали на ученом совете министерства и организовали для меня прием больных в целях создания принципиально нового метода.

В 1957 году военно-врачебная комиссия городского военкомата признала меня, инвалида I группы, годным к строевой без ограничений. Как выяснилось, никогда подобных случаев в мире раньше не было. Вот это победа волевого усилия!

Потом в аспирантуре у знаменитого академика-психолога К. Н. Корнилова попросил утвердить тему диссертации «Волевое усилие». Кафедра согласилась. Меня все звали не по имени, а – «волевое усилие».

После защиты диссертации вернулся в студенты. В психиатрии для себя ничего не нашел. Стал искать в физиологии. Сдал кандидатский экзамен по физиологии, но и тут ничего не нашел. Искал 30 лет. Пришел в педагогику. И тут нашел: самоубеждение! Его ядром является волевое усилие! За исследования в этом направлении мне присвоили ученую степень доктора педагогических наук.

В Мюнхене меня избрали академиком Международной академии наук по отделению психосоматики. На базе самоубеждения стал накапливать опыт лечебной работы в психиатрии, логопедии, неврологии, кардиологии, гинекологии, гастроэнтерологии и других областях.

Но уже приближалось мое 75-летие. Исыкали силы, рушилось здоровье. Что делать? Начал эксперимент по омоложению самого себя. Через 8 месяцев физиологи НИИ нормальной физиологии им. П. К. Анохина РАМН оценили мой биологический возраст в 30–40 лет при календарном 75.

Появились новые силы, родилась новая энергия, и я с энтузиазмом продолжаю изучать возможности самоубеждения в оздоровлении-омоложении.

Мэр Москвы Ю. М. Лужков дал указание выделить хорошее помещение под бесплатный лечебный салон, который весьма успешно работает по методу самоубеждения уже 14 лет.

Творящие исцеляющие мысли – принципиально новый метод

*Настрой сильнее всесильной судьбы.
Настрой защищает от всех болезней.
Настрой исцеляет от всех болезней.*

Г. Н. Сытин

Мой метод принципиально отличается от всей современной мировой медицины. Я лечу через оздоровление души. Современная медицина лечит только физическое тело скальпелем или таблеткой.

Например, если у женщины образовалась на яичнике киста, хирург ее удалит. Первый раз киста росла в течение 3 лет, а после того, как была сделана операция, она выросла за полгода. Хирург ее второй раз вырежет. Теперь киста вырастет уже за 3 месяца. Ведь дело в том, что киста остается в душе. А душа тотально создает физическое тело, и если душа травмирована и киста образовалась вначале на уровне души, то это отклонение не замедлит появиться и в физическом теле.

Я же с помощью своих настроев устраняю всевозможные отклонения в душе. Когда они исчезают в душе, их проявления тут же исчезают и в физическом теле. Ни одна женщина из всех, что проходили лечение в нашем салоне, не оперировалась по поводу поликистоза яичников, миомы, фибромиомы матки, мастопатии, аденомы молочной железы, кисты молочной железы. Все новообразования исчезают без хирургического вмешательства. Приведу один пример: женщина, которая лечилась настройми от узлов на щитовидной железе, не оперировалась. Узлы под влиянием настроев исчезли сами.

Ни один мужчина у нас не оперировался по поводу аденомы предстательной железы. Настрой на исцеление от аденомы предстательной железы удаляет опухоль в душе, и одновременно заболевание исчезает на уровне физического тела.

Такое лечение, принципиально отличающееся от всей современной медицины, необычайно перспективно. Оно навсегда исключает вероятность рецидивов.

Время перестало быть фактором риска

Меня часто просят создать короткие настрои из-за дефицита времени на усвоение. Время звучания настроя не зависит от меня. Оно определяется сложностью поставленной задачи. Меня просили сделать очень короткий настрой от гипотонии, от пониженного артериального давления крови. Я сделал коротенький экспресс-настрой на 5 минут. Затем его действие проверили на специальной аппаратуре. Результат: настрой никакого влияния на повышение артериального давления крови оказать не может.

Я расширил настрой, включив в него новые физиологические фрагменты. Получился настрой на 13 минут. Снова проверили его действие на аппаратуре – результат аналогичен первому. Тогда я включил еще некоторые физиологические фрагменты, сделав настрой длительностью 18 минут. В результате – эффект очень низкий.

Когда я включил в настрой все физиологические механизмы, которые нужны для того, чтобы артериальное давление крови стало нормальным – 120 на 80, настрой получился в 23 минуты звучания. И когда проверили его действие с помощью аппаратуры, оказалось, что он работает, то есть повышает артериальное давление крови до нормального уровня, улучшает и настроение, и общее самочувствие человека.

Таким образом, *время звучания настроя определяется сложностью поставленной задачи*. Тут еще надо иметь в виду один очень важный момент. Нужно повторять самые важные смысловые блоки, повторять для того, чтобы обязательно был мощный импульс с головного мозга во внутреннюю среду организма или в нижележащие отделы самой нервной системы.

Проговаривание настроя обязательно должно включать в себя активную мысль, образ, чувства, волевые усилия. Самоубеждение потому и называется мыслеобразным, эмоционально-волевым. Только такое самоубеждение дает тот невероятный эффект, который до сих пор не известен медицине.

Настрой работает только при его усвоении. Если он лежит в шкафу – от него нет никакой пользы.

Экспериментально было установлено:

- после внимательного усвоения творящих мыслей происходит усиление эффекта в течение 7 часов;
- за сутки эффект снижается на 1/3, а затем продолжает работать в течение месяца;
- только через месяц его влияние исчезает, но сохраняется тот эффект, который был достигнут с помощью его усвоения;
- если повторять усвоение настроя в течение 7 часов, то эффект его равен квадрату эффекта первого усвоения.

Меня часто спрашивают: «Сколько времени надо усваивать настрой?» Отвечаю: творящие мысли надо усваивать до тех пор, пока человек не приведет себя в полное соответствие с их содержанием.

Недавно в районе Белорусского вокзала я встретил одну женщину. Иду, занятый своими мыслями, вижу: сидит на лавочке перед подъездом женщина. Что-то – какое-то чувство – меня остановило возле нее. И она почувствовала это, подняла голову и так удивленно говорит: «Георгий Николаевич?» Я ей ответил: «Да». Она меня спрашивает: «А вы меня не помните?» Я отвечаю: «Да что-то меня прямо остановило около вас, но конкретно никак не могу вас припомнить».

Женщина рассказала, что она прошла у меня курсовое лечение, когда ей было 60 лет. Сейчас ей исполнилось 106 лет, и она до сих пор ходит без палочки. Праправнук подарил ей новый магнитофон, и она мои настрои бережет в шкатулочке, и, когда что-то случается

неприятное или ссорятся в семье, она включает настрой на блаженное спокойствие и, слушая его, сидит спокойно и наслаждается жизнью. И вот ей уже исполнилось 106 лет, а она ходит без палочки и чувствует себя прекрасно. И продолжает усваивать настрои.

На моей памяти еще не было случая, чтобы человек выбросил настрой: он всегда поможет в трудную минуту.

Я после встречи с этой женщиной просто не знаю, что отвечать, когда спрашивают, сколько времени надо усваивать настрой. Ни один мой пациент прописанные ему настрои не выбросил. Люди берегут настрои, и если что-то в жизни случится – при них всегда мощнейшая психологическая поддержка, которая укрепляет здоровье.

Творящие мысли не имеют срока годности, в отличие от всех лекарств. Однажды усвоенные человеком, они будут вечно работать. И поэтому использовать настрои для лечения гораздо выгоднее, перспективнее, интереснее, чем лечиться с помощью лекарств и хирургического скальпеля.

Я вовсе не отрицаю лекарств и хирургических операций. Они необходимы в определенных острых случаях. Но там, где остроты нет, всегда выгоднее воспользоваться настроем, а не таблеткой.

Методика успешного усвоения настроев

Легче усваивать настрой, если прослушивать его в звукозаписи. Наговорить настрой на магнитофон вы можете для себя сами. Тон изложения должен быть твердым, деловым, убедительным, безо всякого пафоса. Таким же тоном при возможности проговаривайте настрой вслух, а нет условий – читайте или проговаривайте по памяти, про себя. Одни люди предпочитают прослушивать настрой, другие – прочитывать. При прослушивании можно еще и делать что-нибудь по хозяйству. Но лучше, если вы постараетесь не отвлекаться и сосредоточиться.

Для усвоения настроев используйте время, пропадающее зря, например, по пути на работу и домой.

Настраивайте себя на глубокое, прочное усвоение настроев. В этом вам поможет настрой «На усиление волевого внимания».

Независимо от того, знает человек текст наизусть или нет, настрой усваивается только в процессе его прослушивания или проговаривания. Усваивать настрой нужно до тех пор, пока ваше состояние не придет в полное соответствие с содержанием настроя.

При усвоении настроя старайтесь вести себя как можно активнее (лучше ходить), приложите усилия к запоминанию текста. Это повышает активность усвоения.

Усвоить настрой – значит привести себя в полное соответствие с его содержанием (а не просто запомнить).

Те фрагменты текста, которые вам больше нравятся и имеют особое значение, полезно прослушивать, прочитывать или проговаривать по памяти большое число раз. Особенно полезно при прослушивании настроя повторять мысль за мыслью громко вслух, обязательно останавливая магнитофон нажатием кнопки «Пауза».

Для устранения любых новообразований необходимо переписывать настрой с магнитофона на бумагу. Прослушав одну фразу, нажмите кнопку «Пауза» и постарайтесь эту фразу полностью записать, соблюдая орфографию. За это время с головного мозга идет мощнейший импульс во внутреннюю среду организма, уничтожающий новообразование. При использовании книги надо запомнить всю фразу, обязательно закрыть книгу и затем записать всю фразу. Переписывание настроя отдельными словами бесполезно.

При усвоении настроев необходимо ставить перед собой задачу полностью восстановить свое здоровье, а не просто подлечиться.

Творящие мысли исцеляют от стресса и депрессии

Лечебная педагогика оказалась приоритетной наукой в проблемах укрепления здоровья и продления жизни благодаря методу Г. Н. Сытина. Исцеляющие настроения необходимо сделать достоянием всего населения России.

Никандров Н. Д., президент Российской академии образования, академик

Борисенко В. П., вице-президент Российской академии образования, академик

Глава 1 Новые настроения

1. Энергия и сила жизни

«Я создал тебя три дня назад 16-летним прекрасным юношей. Я наполнил тебя превеликой Божественной молодой силой жизни. Я наполнил тебя превеликой Божественной энергией жизни».

Я выполняю волю Бога. Из Тонкого мира, из Космоса вливаю в себя превеликую Божественную молодую силу жизни. Вливаю в себя превеликую Божественную неиссякаемую энергию жизни.

Я становлюсь энергичней, сильней. Я с каждым мгновением становлюсь энергичней, сильней, энергичней, сильней. Во всем физическом теле гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во всех структурах физического тела огромная, гигантская, превеликая Божественная молодая сила жизни бьет ключом.

Я с каждым мгновением становлюсь сильнее, энергичней, сильнее, энергичней. Вся мускулатура развивается, увеличивается в объеме. Все тело становится все более мускулистым, все более сильным.

Моя походка энергичная, веселая, быстрая. Шаг легкий, широкий. Шаг легкий, широкий. Иду – не иду, птицей на крыльях лечу. Ярко чувствую свою удаль молодецкую. Ярко чувствую свою силу богатырскую. Ярко чувствую в себе огромную неиссякаемую энергию жизни.

Бог сказал мне: «Я всю твою душу наполнил огромной, гигантской энергией жизни. Наполнил превеликой Божественной молодой силой жизни.

Твоя душа всесторонне развивается. Усиливается духовно и физически. Все твоё физическое тело всесторонне развивается, совершенствуется. Становится все более энергичным, все более сильным».

А я выполняю волю Бога. Из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга превеликую Божественную молодую силу жизни, гигантскую неиссякаемую энергию жизни.

Все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга наполняю превеликой Божественной молодой силой жизни. Наполняю превеликой, гигантской неиссякаемой энергией жизни. Головной-спинной мозг наполнен гигантской неиссякаемой энергией жизни. Наполнен превеликой Божественной молодой силой жизни.

Бог сказал мне: «Я создал все нервы твоей души крепкие, стальные, гигантски энергичные, физиологически гигантски сильные».

Бог сказал мне: «Я наполнил все миллиарды нервных клеток головного-спинного мозга превеликой Божественной молодой силой жизни. Наполнил гигантской неиссякаемой энергией жизни.

Вся твоя нервная система гигантски энергичная, физиологически сильная. Нервы крепкие, стальные, титанически прочно здоровые».

Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину, от самого Бога: я с каждым мгновением становлюсь энергичней, сильней, энергичней, сильней. Во мне гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во мне превеликая Божественная молодая сила жизни бьет ключом.

Я с каждым мгновением становлюсь энергичней, сильней, энергичней, сильней. Во всем теле гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во всем теле огромная богатырская сила бьет ключом.

Выполняя волю Бога, я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свою душу, в свое физическое тело превеликую Божественную молодую силу жизни.

Выполняя волю Бога, я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свою душу, в свое физическое тело гигантскую Божественную энергию жизни.

Вся душа, все физическое тело наполнены превеликой Божественной молодой силой жизни, гигантской неиссякаемой энергией жизни. Я с каждым мгновением становлюсь сильней, энергичней, сильней, энергичней.

Во всем теле гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом. Во всем теле гигантская превеликая Божественная молодая сила жизни бьет ключом. Иду предельно быстрым шагом, сердце ярко чувствует свою удаль молодецкую, свою силу богатырскую.

Быстро бегу, только ветер в ушах свистит. Ярко чувствую свою удаль молодецкую, свою силу богатырскую. Быстро бегу, только ветер в ушах свистит. Ярко чувствую свою удаль молодецкую, ярко чувствую свою силу богатырскую.

С яркостью молнии чувствую: во всем теле превеликая Божественная молодая сила жизни бьет ключом, гигантская неиссякаемая энергия жизни бьет ключом.

Я с каждым мгновением становлюсь сильней, энергичней, сильней, энергичней. Вся душа, все тело наполнены превеликой Божественной молодой силой жизни. Наполнены гигантской неиссякаемой Божественной энергией жизни.

Я с яркостью молнии ощущаю, чувствую себя с каждым мгновением все более энергичным, все более сильным, все более энергичным, все более сильным.

Я с каждым мгновением становлюсь все более сильным, все более энергичным, все более сильным, все более энергичным, всесторонне развивающимся, совершенствующимся прекрасным юношей.

С яркостью молнии ощущаю, чувствую себя растущим, развивающимся, Божественно прекрасным, несокрушимо здоровым юношей.

С яркостью молнии ощущаю, чувствую: я весь насквозь наполнен превеликой Божественной молодой силой жизнью. Я весь насквозь наполнен гигантской неиссякаемой энергией жизни.

С яркостью молнии ощущаю, чувствую себя гигантски энергичным, гигантски энергичным, богатырски сильным, быстрым, богатырски сильным, быстрым, гигантски энергичным прекрасным юношей.

2. Добиваюсь полного восстановления здоровья сердца

Я люблю свое сердце великой Божественной любовью. Я добиваюсь полного тотального восстановления здоровья сердца. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце великую Божественную молодую силу жизни.

Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце вновь родившуюся, новую новорожденно юную энергичную радостную жизнь. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет, который все мое сердце наполняет. Все кровеносные сосуды сердца расширяет. Все артерии, артериолы, капилляры беспредельно расширяет.

По всем кровеносным сосудам сердца кровь течет широким веселым весенним потоком, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе. Кровь несет сердцу прекрасное полноценное питание. В полном довольстве восстанавливает силы молодое сердце.

Кровь веселым радостным потоком все кровеносные сосуды промывает. Со всех стенок кровеносных сосудов сердца кровь стремительным потоком смывает, смывает все отложившиеся соли, все шлаки, все продукты обмена. Кровь стремительным потоком все кровеносные сосуды сердца промывает, очищает, промывает, очищает.

Все кровеносные сосуды сердца новорожденно чистые, биологически чистые. По всем кровеносным сосудам сердца кровь течет, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе. Кровь несет сердцу прекрасное полноценное питание. В полном довольстве, всем обеспеченное, восстанавливает силы мое любимое сердце. Восстанавливает силы молодое сердце.

Все более мощным, все более сильным, все более стойким, все более стойким становится сердце. А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю во все структуры своего любимого сердца вновь родившуюся, животворящую Божественную молодую радостную жизнь.

Молодая радостная жизнь насквозь все сердце наполняет. Все сердце заново рождается молодое юношеское богатырски сильное, могучее. Рождается веселое богатырское всемогущее сердце. Радость, веселье вливается в сердце. Счастье нового рождения наполнило сердце.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце гигантскую Божественную энергию быстрого всестороннего развития. Мое сердце всесторонне развивается, совершенствуется. Вся мускулатура сердца развивается, возрождает свое молодое юное строение, обладающее огромной богатырской физической силой.

Все более мощным, все более сильным становится сердце. А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце превеликую Божественную молодую силу жизни. Я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое сердце превеликую Божественную молодую силу жизни.

Силой жизни наполняю любимое сердце. Я из Тонкого мира, из Космоса продолжаю вливать в свое любимое сердце ярче солнца исцеляющий серебристый Божественный свет, который все сердце наполняет. Все сердце исполнено Божественным светом. Ярче солнца серебристый исцеляющий Божественный свет насквозь все сердце наполняет.

Все кровеносные сосуды сердца беспредельно расширяет, расширяет. По всем кровеносным сосудам сердца, по всем артериям, по всем артериолам, капиллярам, венам кровь течет, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе.

Кровь стремительным потоком насквозь все сердце промывает, промывает, очищает. Вымывает из сердца все соли, все шлаки, все продукты обмена. Кровь веселым, радостным, стремительным потоком устья аорты промывает, промывает.

Из устья аорты вымывает все соли кальция, все шлаки, все продукты обмена. Кровь стремительным потоком все аорты промывает, промывает, очищает. Устья аорты рождаются новорожденно чистыми, биологически чистыми.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в костный мозг во всех костях превеликую Божественную молодую силу жизни. Вливаю гигантский Божественный новорожденный заряд энергии размножения.

Я во все стволовые клетки в костном мозгу во всех костях, подкожных тканях живота вливаю гигантский Божественный новорожденный заряд энергии размножения. Стволовые

клетки наполнены гигантской энергией размножения. Быстро делятся, размножаются, делятся, размножаются.

Стволовых клеток становится все больше, все больше. Поток крови разносит по всему физическому телу все новые, все новые миллионы гигантски энергичных, новорожденных стволовых клеток, которые способны мгновенно превращаться в клетки миокарда. В мышечные клетки сердца.

Поток крови приносит во все структуры сердца все новые, все новые миллионы гигантски энергичных новорожденных стволовых клеток, которые мгновенно превращаются в мышечные клетки сердца, которые были в жизни разрушены. Стволовые клетки возрождают новорожденную цельность всей мускулатуры сердца.

А поток крови приносит во все структуры сердца все новые, все новые миллионы гигантски энергичных, новорожденных стволовых клеток, которые с гигантской Божественной энергией заставляют, заставляют все мышечные клетки обновляться, регенерировать, возрождать свое молодое юношеское, Божественно здоровое строение, обладающее огромной богатырской физической силой.

Все новые силы рождаются в сердце. Все более мощным, все более сильным, все более стойким становится сердце. С твердостью стали знаю, как истину: сердце снова рождается Божественно исправное, Божественно исправное, Божественно здоровое, богатырское могучее веселое сердце.

А поток крови приносит во все структуры сердца все новые, все новые миллионы гигантски энергичных новорожденных стволовых клеток, которые Божественно превращаются во все клетки сердца, которые были разрушены в жизни.

Стволовые клетки мгновенно превращаются в клетки митрального клапана, которые были разрушены в жизни. Стволовые клетки собой, собой Божественно возрождают, возрождают новорожденно цельный, Божественно исправный митральный клапан.

Стволовые клетки Божественно возрождают новорожденную цельность всех структур моего любимого тела. Сердце заново рождается Божественно исправное, Божественно исправное, Божественно здоровое.

А я из Тонкого мира, из Космоса продолжаю вливать в проводящую систему сердца превеликую Божественную силу жизни. Я всю проводящую систему сердца наполняю, наполняю гигантски энергичной, новорожденно юной, радостной, счастливой жизнью.

А поток крови приносит в проводящую систему сердца все новые, все новые миллионы гигантски энергичных, новорожденных стволовых клеток, которые Божественно превращаются в клетки проводящей системы сердца, которые в жизни были разрушены.

Стволовые клетки собой Божественно возрождают новорожденную цельность. Новорожденную цельность, Божественную исправность всей проводящей системы сердца.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в проводящую систему сердца превеликую Божественную силу жизни. Я усиливаю синусовый узел сердца. Я усиливаю водитель ритма. Физиологически усиливается синусовый узел сердца. Физиологически усиливается водитель ритма.

Вся проводящая система рождается новорожденно цельная, физически гигантски сильная. А стволовые клетки превращаются мгновенно в клетки пучков Гисса. Стволовые клетки собой, собой мгновенно возрождают новорожденную цельность, новорожденную цельность пучков Гисса.

Вся проводящая система сердца рождается новорожденно цельной, физиологически гигантски сильная. Рождается здоровый, правильный ритмичный, ритмичный пульс 72, 72 удара в минуту. Рождается Божественно правильный здоровый, ритмичный, ритмичный пульс 72, 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса одинаковые. Все удары пульса одинаковой нормальной силы богатырского могучего всесильного сердца.

Рождается пульс полный, пульс полный, сильного наполнения. Во всем физическом теле пульс полный, сильного наполнения. В кончиках пальцев обеих рук, обеих ног пульс сильный, полного наполнения. Во всем теле молодое юношеское веселое быстрое, веселое кровообращение.

Все физическое тело живет полнокровной, полнокровной энергичной, веселой, радостной жизнью. А я продолжаю из Тонкого мира, из Космоса вливать в свое любимое сердце превеликую Божественную молодую силу жизни. Продолжаю вливать гигантски энергичную, вновь родившуюся, животворящую юную радостную жизнь.

Я из Тонкого мира, из Космоса продолжаю вливать в свое любимое сердце огромную, гигантскую энергию быстрого всестороннего развития, всестороннего совершенствования. Оживает, развивается мое любимое сердце. Все более мощным, все более сильным, все более стойким, все более стойким становится сердце.

Нормальное молодое артериальное давление крови 120/80, 120/80 становится все более стойким, все более стойким. Молодое нормальное артериальное давление крови 120/80, 120/80 становится титанически стойким, титанически стойким.

С твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце Божественно исправное, Божественно здоровое, богатырское могучее, богатырское могучее всеильное сердце. Богатырское могучее всеильное сердце.

А я продолжаю вливать из Тонкого мира, из Космоса в свое любимое сердце серебристый, ярче солнца, исцеляющий Божественный свет, который насквозь все сердце наполняет. Все сердце исполнено Божественным светом. Исцеляющий Божественный свет все кровеносные сосуды сердца беспредельно расширяет, расширяет.

Сердце становится просторным. В сердце становится еще просторней. В сердце стало беспредельно просторно, как во Вселенной. По всем кровеносным сосудам сердца, по всем артериям, артериолам, капиллярам, венам кровь течет широким, веселым весенним потоком, как веселая весенняя река в половодье, в широком разливе.

Кровь несет сердцу прекрасное полноценное питание. В полном довольстве, всем обеспеченное, весело радостно живет мое любимое сердце. В полном довольстве, всем обеспеченное накапливает силы, накапливает силы мое любимое сердце.

Все более мощным, все более мощным, все более сильным, все более стойким становится сердце. С титанической стойкостью, с титанической стойкостью сохраняет сердце здоровый, правильный, ритмичный пульс: 72, 72 удара в минуту. Все промежутки времени между ударами пульса точно одинаковы. Все удары пульса одинаковой нормальной силы, богатырского могучего всеильного сердца.

С титанической стойкостью, стойкостью сохраняет сердце молодое нормальное артериальное давление крови 120/80, 120/80. Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце Божественно исправное, Божественно исправное. Божественно здоровое, Божественно здоровое, богатырское могучее веселое счастливое радостное, радостное, радостное сердце.

А я из Тонкого мира, из Космоса вливаю в свое любимое сердце вечно новую светлую Божественную радость. Я из Тонкого мира, из Космоса постоянным потоком вливаю в свое любимое сердце вечно новую, светлую, Божественную радость жизни. Вечно новая, светлая Божественная радость жизни сильнее всего во всей Вселенной. Ничто на свете не может затмить вечно новую, светлую Божественную радость.

С твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое любимое сердце живет весело, радостно, счастливо. Мое любимое сердце веселое, веселое, счастливое, радостное, радостное, радостное сердце.

Я с твердостью стали знаю, как Божественную истину: мое сердце молодое, вечно юное, бессмертное, вечно Божественно исправное, вечно Божественно здоровое, вечно нетронутое веселое сердце.

Бог сказал мне: «Я создал тебя три дня назад актом специального Божественного творения шестнадцатилетним, новорожденным юношей. Ты только в жизнь вступаешь. Ты только жить начинаешь. У тебя вся жизнь впереди».

Бог сказал мне: «Я три дня назад создал твое сердце новое, бессмертное, Божественно исправное, Божественно здоровое, богатырское, могучее, веселое, счастливое, радостное, радостное, радостное, всесильное сердце.

Ты должен с твердостью стали знать, как Божественную истину, что твое сердце бессмертное, вечно молодое, юношеское. Вечно исправное, вечно Божественно здоровое, веселое, счастливое радостное сердце. Богатырское могучее всесильное сердце».

Бог сказал мне: «Ты должен с твердостью стали знать, как Божественную истину, что у тебя нет прошлой жизни. Все, что связано с прошлым, относится к твоей предыдущей жизни. И не имеет никакого отношения к твоей новой, юношеской, подаренной тебе жизни».

«Ты должен изо всех сил стараться, – сказал мне Бог, – полностью, тотально, всей душой войти в новую жизнь, юношескую, веселую, счастливую, радостную, абсолютно беззаботную».

Бог сказал мне: «Я создал твою душу новую, юношескую, веселую, игривую, шутивную, абсолютно беззаботную, абсолютно беззаботную, безгрешную, веселую, счастливую, радостную душу».

Бог сказал мне: «Я наполнил твою душу, твое физическое тело вечно новой, светлой, Божественной радостью, которая сильнее всего во всей Вселенной».

Бог сказал мне: «Ты должен с твердостью стали знать, как Божественную истину, что ты весь насквозь наполнен вечно новой, светлой Божественной радостью. В твоей жизни все прекрасно. Ты живешь на чудесном белом свете весело, радостно, счастливо. В полном довольстве. Ты живешь Божественно свободно. В твоей жизни все прекрасно».

Бог сказал мне: «Ты должен изо всех сил стараться, как можно прочнее закрепиться в новой, юной счастливой радостной жизни. И в своих мыслях никогда не скатываться назад, в предыдущую старую жизнь. Ты должен не позволять темным силам сталкивать тебя в твоих мыслях в предыдущую старую жизнь».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.