

Ирина  
Горюкова

Екатерина  
Кастрицкая

Наталья  
Никитина

# Поздравляем, у вас будет щенок!



Руководство не только для чайников

12+

Екатерина Кастрицкая

**Поздравляем, у вас будет щенок!**

«Автор»

2022

## **Кастрицкая Е.**

Поздравляем, у вас будет щенок! / Е. Кастрицкая — «Автор»,  
2022

Кому нужна эта книга? Вам, если у вас уже есть щенок. Или если вы только готовитесь к появлению нового члена семьи. Зачем вам эта книга? Чтобы с самого начала обеспечить щенку подходящие условия, правильно воспитывать и обучать его. Ведь не секрет, что делать все правильно со старта гораздо легче и приятнее, чем потом переделывать и исправлять ошибки. Что вы узнаете из этой книги? Как подготовиться к появлению собаки в доме, что купить и как не сойти с ума в первые дни. Что такое социализация, почему это совсем не страшное слово и как организовать ее правильно. Что нужно собаке для счастья. Как учиться щенок, как его воспитывать, как приучать к неприятным процедурам, что малыш должен уметь к шести месяцам и что делать, если все же возникли проблемы. Кому НЕ подойдет книга? Тем, кто применяет методы воспитания собак, основанные на насилии, и не готов от них отказываться.

© Кастрицкая Е., 2022

© Автор, 2022

## Содержание

Об авторах	5
Екатерина Кастрицкая	5
Наталья Никитина	7
Ирина Горюкова	8
Введение	9
Часть 1. Как подготовиться к появлению собаки в доме и не сойти с ума в первые дни	10
Глава 1. Что купить щенку на первое время	10
Глава 2. Подготовка помещения	13
Глава 3. Что нужно знать о развитии щенка	16
Глава 4. Первые дни щенка дома	19
Глава 5. Подготовка к прогулкам	24
Глава 6. Страх улицы у щенка	28
Глава 7. Первая неделя прогулок со щенком	32
Глава 8. Щенок скулит	36
Часть 2. Это страшное слово «социализация»	38
Глава 1. Что такое социализация щенка	38
Глава 2. Из чего состоит социализация	41
Глава 3. 12 недель – и всё на этом?	44
Глава 4. Часто задаваемые вопросы о социализации	46
Конец ознакомительного фрагмента.	48

# Екатерина Кастрицкая, Ирина Горюкова, Наталья Никитина Поздравляем, у вас будет щенок!

## Об авторах

### Екатерина Кастрицкая



#### **Сфера деятельности**

Консультирование владельцев по поводу поведения и благополучия животных, обучения и решения проблем поведения.

Бытовая дрессировка и обучение трюкам.

Работа с отказными и подобранными с улицы собаками.

Помощь с выбором подходящего для конкретного человека или семьи животного (или породы собаки).

На момент публикации книги (май 2022 года) «в анамнезе» более 170 успешных кейсов помощи владельцам собак и кошек.

Помощь в решении психологических проблем, в том числе анималотерапия.

Статьи о содержании, обучении, поведении и психологии животных. Интервью на телевидении и в прессе.

Ментор онлайн курса Эдинбургского университета «The Truth About Cats and Dogs» («Правда о кошках и собаках»).

На момент создания этой книги также является соавтором практически энциклопедии о собаках «Хорошая собака плохой породы не бывает» и книги «Как выбрать собаку и (не) пожалеть».

### **Образование**

#### **Психологическое образование**

Факультет детской психологии и английского языка Белорусского государственного педагогического университета (Минск, Беларусь).

Факультет практической психологии Московской высшей школы социальных и экономических наук (Россия).

Магистратура Манчестерского университета: индивидуальное психологическое консультирование и системная семейная терапия (Великобритания).

Специализировалась по Анималотерапии (Animal Assisted Therapy) – психологическая помощь людям с использованием животных.

Стажировалась (и проводила исследования) в сфере канистерапии и иппотерапии (психологическая помощь взрослым и детям с участием собак и лошадей).

#### **Образование в сфере зоопсихологии, благополучия животных и дрессировки**

Кабинет Зоопсихолога Школы Прикладной Этологии.

Курс «Гид по щенку» Школы Прикладной Этологии.

Курс Animal Behaviour and Welfare («Поведение и благополучие животных») Эдинбургского университета.

Курс Dog Emotion and Cognition («Эмоции и интеллект собак») Университета Дьюка.

Курс The Truth About Cats and Dogs («Правда о кошках и собаках») Эдинбургского университета.

Курсы по дрессировке собак (No Limit Obedience и другие).

Предотвращение и коррекция агрессии у собак (Dr. Dunbar's Dog Behavior & Training Academy).

Социальное и половое поведение собак (Dr. Dunbar's Dog Behavior & Training Academy).

Академия тренеров собак Sirius (Dr. Dunbar's Dog Behavior & Training Academy).

Основанное на науке обучение собак (Dr. Dunbar's Dog Behavior & Training Academy).

Занятия для реактивных собак (Dr. Dunbar's Dog Behavior & Training Academy).

Надежность и игры (Dr. Dunbar's Dog Behavior & Training Academy).

Семинары «Tellington TTouch Training» для животных-компаньонов.

Курс Animals, Self, and Society (University of Colorado)

Курс «Контроль без поводка для инструкторов»

И многие, многие другие.

Продолжает образование и самообразование в сфере психологии, зоопсихологии, дрессировки и коррекции поведения животных.

#### **Собаковод с пожизненным стажем**

На момент публикации книги (май 2022 года) владелец эрдельтерьера Аякса и опекун «нано-овчарки» Тори.

#### **Контакты**

Facebook: [Ekaterina Kastryskaya\\*](#)

Профессиональная страница Facebook: <https://www.facebook.com/good.dogs.school>

ВКонтакте: <https://vk.com/ekaterina.kastryskaya>

Профессиональная страница ВКонтакте: [https://vk.com/good\\_dog2020](https://vk.com/good_dog2020)

Instagram: [https://www.instagram.com/else\\_by](https://www.instagram.com/else_by) \*

Телеграм-канал: [https://t.me/good\\_dog2020](https://t.me/good_dog2020)

Youtube: Ekaterina Kastryskaya

(\*На территории РФ признаны экстремистскими организациями и запрещены)

## Наталья Никитина



### **Образование медицинское и психологическое**

Педиатр, психиатр-нарколог, психотерапевт, экзистенциальный философ и психолог.

На момент создания этой книги также является соавтором практически энциклопедии о собаках «Хорошая собака плохой породы не бывает» и книги «Как выбрать собаку и (не) пожалеть».

### **Сфера деятельности**

Врач, психотерапевт.

### **Собаковод-любитель**

Опекун «нано-овчарки» Тори.

### **Контакты**

Facebook: Наталья Никитина\*

ВКонтакте: Наталья Никитина

(\*На территории РФ признаны экстремистскими организациями и запрещены)

## Ирина Горюкова



### **Сфера деятельности**

Писатель, сценарист, переводчик.

На момент создания этой книги также является соавтором практически энциклопедии о собаках «Хорошая собака плохой породы не бывает» и книги «Как выбрать собаку и (не) пожалеть».

### **Собаковод со стажем**

В настоящий момент владелица белой швейцарской овчарки Оушена и гросс-шпица Ефрата.

### **Контакты**

Facebook: Irina HS\*

ВКонтакте: Irina Narukovas

Instagram: irina\_hs\*

(\*На территории РФ признаны экстремистскими организациями и запрещены)

## Введение

**Ира:** Начиная писать нашу третью книгу, я задумалась: у Кати любимая первая наша книга, а меня вторая, а, наверное, у Наташи будет третья. Думаю, об этом напишет сама Наташа. А лично мне написание этой книги помогает воспитать моего щенка «Хорошей собакой хорошей породы».

**Катя:** Так получилось, что большинство моих клиентов – владельцы уже взрослых собак, столкнувшиеся с проблемами. Но в последнее время все больше опекунов щенков задумываются о том, чтобы с самого начала воспитывать и обучать питомца правильно. И это здорово! Потому что именно правильный старт обеспечивает счастливое будущее и для человека, и для собаки. И даже если какие-то проблемы потом возникают (ведь и мы, и собаки – живые, а значит, всегда есть шанс на ошибку), при изначально разумном подходе они решаются гораздо легче.

В нашей книге мы постарались разобрать большинство вопросов, с которыми сталкиваются владельцы щенков. Надеюсь, наши старания помогут вам взять этот самый хороший старт. И воспитать самых лучших собак, которые будут бесконечно вас радовать. А насчет любимой книги – думаю, она все еще впереди.

**Наташа:** Щенки... теплые, мохнатые, неуклюжие комочки. С шаткими задними лапками и милыми хвостиками. Любознательные и доверчивые. Маленькие ушатапцы с глазами-пуговицами. С мокрыми носами черными, розовыми. Снующие под ногами, поскуливающие во сне. Полностью в нашей власти. До поры, до времени. Пока не проявятся или не возобладает генетические особенности, или мы не угробим их, сделав трусливыми и агрессивными своим отношением. Как помочь питомцу и хозяину проявить лучшие качества и задатки, используя положительное подкрепление – вот о чем наша книга. Приятного прочтения!

## Часть 1. Как подготовиться к появлению собаки в доме и не сойти с ума в первые дни

### Глава 1. Что купить щенку на первое время

**Катя:** Появление щенка – волнительное событие. Хочется сделать все правильно и ничем не обделить новосёла. И здесь у будущих владельцев часто наступает растерянность: что же купить щенку на первое время?

Иногда кажется, что для малыша придется скупить весь магазин. Но на первое время достаточно будет лишь малой его части.

1. **Щенку** с первого дня понадобится свое **место**, даже если вы планируете пускать его в свою кровать.

Замечательно, если это будет матрасик, который можно «одеть» в съемную наволочку. При необходимости эту наволочку удобно заменять на другую и стирать. Однако учитывайте, что собаки любят «копать» подстилку, и матрасик может быстро прийти в негодность.

Можно оборудовать в качестве лежанки пластиковое корыто, куда вы постелите детские одеяльца.

В продаже есть и готовые лежанки для собак.

Важно, чтобы место располагалось вдали от сквозняков, не на проходе и подальше от отопительных приборов.

Идеально, если со своего места щенок сможет видеть всю комнату.

Стоит положить на место щенка тряпочку или игрушку с запахом мамы и родного дома, чтобы малыш легче адаптировался на новом месте.

2. **Корм.** Первое время кормите щенка тем, что он ел у заводчика. Все изменения в рацион собаки вводятся постепенно.

3. **Миски** – отдельно для еды и для воды. Мой эрдель Аякс, кстати, до сих пор пьет воду из «родной» миски, которую передала с ним заводчик.

4. **Ошейник.** Важно, чтобы застегивался ошейник быстро и просто, и хорошо, если размер регулируется. Ошейник должен быть мягким.

5. **Шлейка.** Если шлейка правильно подобрана, она является лучшей амуницией для собаки. Однако, прежде чем покупать шлейку, нужно измерить щенка. К тому же учтите, что щенки растут быстро, а значит, шлейка так же быстро будет требовать замены.

6. **Поводки.** Желательно иметь два поводка – короткий (около 1 метра) и длинный (минимум 3 метра, а лучше 5 метров). Карабин должен быть максимально легким, но при этом достаточно прочным. Рулетка – не лучший выбор, она неудобна и порой даже опасна.

7. **Пеленки или газеты** для туалета.

8. **Игрушки** (хотя бы несколько штук), причем лучше разные – так вы быстрее поймете, что по душе вашему щенку: канатики, резиновые пищалки, мячики или друзья из искусственного меха или плюша. То есть несколько одинаковых мячиков не считаются за разные игрушки. Дальше вы смотрите, что предпочитает щенок. Учитывайте, впрочем, что предпочтения будут меняться.

*Я на первое время купила для Яшича утку из прочного материала с пищалкой, обезьянку из искусственного меха с ручкой (чтобы играть вместе со щенком), веревочный канатик, мячик на веревочке и игрушку, из которой нужно было добывать корм. Конечно, этого хватило ненадолго, и с тех пор запас игрушек пополняется постоянно. Тем не менее, выбор у него был.*

9. **Погрызушки** – например, сушеные лакомства (такие, как трахея или бычий корень).

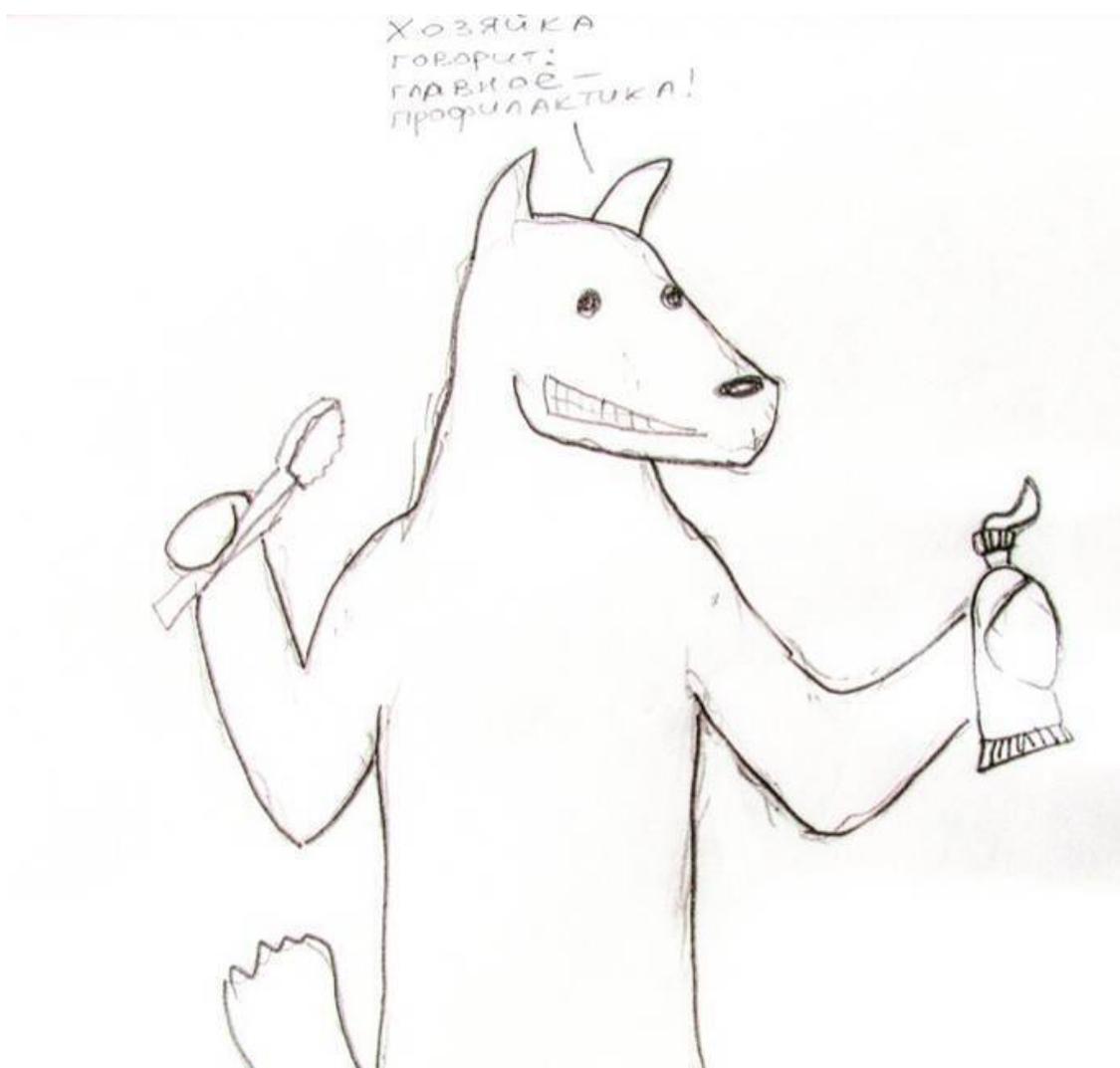
10. **Аптечка**, и в первую очередь – средства для обработки и лечения ран и лекарства от желудочно-кишечных расстройств.

11. **Принадлежности для ухода**. Набор зависит от породы собаки и особенностей ухода за ней, однако не помешает расческа, когтерез, шампунь, полотенце, средства для чистки глаз и ушей.

И, разумеется, к приезду нового домочадца следует подготовить квартиру, в том числе спрятать подальше все опасные для щенка и особо ценные для вас предметы. Ковры лучше убрать, пока щенок не научится чистоплотности. Хотя о подготовке помещения мы будем говорить отдельно.

**Ира:** Так как к выбору собаки я подошла основательно, то и к покупке всего необходимого, само собой, тоже. Прочитав как можно больше информации в Интернете на различных форумах, уточнив достоверность у разных специалистов типа зоопсихологов и ветеринаров, я еще до приезда щенка имела все, чтобы ему могло понадобиться, как на первое время, так и на более продолжительный срок.

Помимо игрушек, лежака, мисок, ошейника, поводка и адресника (все это было выполнено в бирюзовом цвете), моим любимым атрибутом была зубная паста и щетка. Так как очень меня впечатлила история коллеги, что из-за больших проблем с зубами у ее бишона они часто возят собаку в клинику: как снимать камни, так уже и удалять зубы. Стоматолог был всегда моим самым большим страхом, поэтому за зубами своей собаки я решила следить тщательно.



*«Хозяйка говорит: главное, профилактика»*

Многие мои друзья улыбались, когда видели приданое для Оушена. Но ведь сам процесс покупки всего необходимого доставляет большое удовольствие!



*Приданое Оушена. Автор фото: Ирина Горюкова*

Сейчас я понимаю, что куплено было очень много, но по ходу роста щенка все-таки докупать приходилось что-то постоянно. Особенно игрушки. Наверное, это самый расходный материал для собак.

Погрызенной мебели и мне удалось избежать, а вот погрызенных проводов – нет. Оушен их очень ловко вытаскивал когтем из-под плинтуса, пришлось срочно перевешивать провода под потолок.

К моменту написания третьей книги я так же основательно начала готовиться к приезду щенка породы гроссшпиц Ефрата. Совсем недавно у меня умер щенок английского коккер-спаниеля Малинка, и многое по наследству Ефрату перешло от нее. И все розовое. Ну, девочка ж была: бантики, цветочки. Конечно, Катя меня убеждает, что собаки не различают розовый цвет, и Ефрат не оскорбится. Но для меня сам факт! Пусть хотя бы поводок и ошейник голубые будут.

А в целом, закупалось все, как и для Оушена, ну, больше, может быть, расчесок. Все-таки длинношерстная собака у меня впервые. К окончанию написания книги я подведу итог: насколько напрасны или как раз нет были мои траты.

## Глава 2. Подготовка помещения

**Катя:** Прежде чем приводить в дом щенка, стоит убедиться, что ваше жилище безопасно для нового члена семьи и не дает ему возможностей для глобальных разрушений.

**Наташа:** Есть стихотворение, кажется, С. Михалкова, для детей. Как щенка оставили дома одного, и поэтому он уничтожил все, что мог.

*Разорвал на кукле платье,  
Зайцу выдрал шерсти клочок,  
В коридор из-под кровати  
Наши туфли уволок.  
Под кровать загнал кота -  
Кот остался без хвоста.  
Отыскал на кухне угол -  
С головой забрался в уголь,  
Вылез черный – не узнать.  
Влез в кувшин – перевернулся,  
Чуть совсем не захлебнулся  
И улегся на кровать. Спать...*

**Катя:** Ага. Не люблю Михалкова, но он очень точно описал, что бывает, когда щенок остается один, а владельцы к этому не готовы. И когда его потребности не слишком удовлетворяются. Но о потребностях будем потом, сейчас – о доме.

**Ира:** Когда мне привезли Оушена из Казани, я жила с родителями в четырехкомнатной квартире в Минске, где также проживали 4 кошки и маленькая дворняжка по кличке Ляля. Мы с Оушеном заняли большую комнату, куда я и поместила его лежак, недалеко от своей кровати. Спать в моей кровати ему было некомфортно, жарко, а вскоре стало и мало места. Так что лежаки – это вещь нужная!

Когда мы переехали в Петербург, Оушену полюбили спать на балконе. И вот этот самый балкон преподал мне самый тяжелый урок, который я только могла и представить. Когда я приобрела щенка спаниеля, ему тоже очень понравился этот злосчастный балкон. Лето, жара. Мой щенок мог спать только там. И вот так в одну ночь не уследила я, и в нижнюю щель в балконе выпал мой четырехмесячный щенок. Конечно, после габаритов овчарки, мне даже сложно было представить такую ситуацию. Да, вероятно, от всего не убережешься, но я еще раз убеждаюсь: к появлению щенка нужно тщательно проверить каждый угол своего дома!

**Катя:** Да, все верно...

До появления щенка внимательно осмотрите ваш дом. Причем лучше осмотреть все буквально с высоты щенячьего роста – то есть опуститься на четвереньки или даже лечь на пол и посмотреть, что может привлечь малыша.

Все провода должны быть убраны – ведь щенку трудно устоять перед ними, и он обязательно попытается попробовать их на зуб! Закройте провода достаточно надежно, чтобы уберечь их от щенка (а щенка от опасности).

На розетки, которые находятся невысоко от пола, стоит поставить защиту.

Напольные кадки с растениями лучше поставить на возвышение, недоступное для малыша.

Все чистящие и моющие средства также уберите из зоны доступа щенка.

Следите, чтобы на стульях или на полу не валялись мелкие предметы, которые собака может проглотить или подавиться.

Если на нижних полках шкафов, до которых может дотянуться щенок, находятся дорогие вашему сердцу вещи, с которыми вы не готовы расстаться, лучше на время переместить их наверх.

Обувь на первые два месяца стоит надежно закрыть в шкафах.

Как правило, к 3–5 месяцам щенок уже усваивает правила поведения в доме, так что вы сможете вернуть все на место. Но до тех пор лучше не искушать четвероногого друга – он еще слишком мал, чтобы устоять перед таким соблазном. И если не продумать все заранее, вы не только лишитесь ценных для вас вещей, но и привьете питомцу дурные привычки, от которых потом придется долго и мучительно избавляться. Зачем вам лишние сложности?



*Пожалуй, самым большим «вредителем» из всех наших собак была дворняга Эли. Надо сказать, всеми радостями и прелестями взросления и переходного собачьего возраста мы насладились сполна. Даже по прошествии многих лет мои родители с содроганием вспоминали, что боялись возвращаться домой с работы, предвидя, что их ожидает. А следует признать, что нам достался щенок редкой изобретательности и предприимчивости.*

*Нет, что касается приучения к чистоте, то как раз с этим проблем не было. Проблема заключалась в другом: днем она оставалась совсем одна. И ей, естественно, было скучно. Все игрушки типа мячиков, пиццалок и прочей ерунды она отвергала с ходу, а любые игры, как с людьми, так и с себе подобными, презирала. Я была на тот момент совсем юной (лет пяти от роду), да и жили мы в СССР, куда не дошли идеи о пяти свободах и оперантном методе*

обучения с «загнивающего Запада». Поэтому и родители мои, хоть и были взрослыми и формально грамотными, в собачьем поведении и благополучии понимали мало. Впрочем, и сейчас многие живут так, будто интернет и критическое мышление еще не изобрели, что уж говорить о делах несколько-десятков-лет-давности, но это моя боль как зоопсихолога-кинолога. Вернемся к Элси. Обогащать среду и искать развлечения ей приходилось самой. И к этому вопросу она подошла со всей присущей ей серьезностью.

Первым делом собачка решила сделать в квартире ремонт. Видимо, неуютной показалось новое жилище. Поэтому, облюбовав одну из стен в коридоре, она начала сдирать с нее обои, причем, несмотря на лилипутский рост, дотягивалась довольно высоко, так что первому, кто пришел домой, предстала восхитительная картина: голые стены и мелко порванные клочки обоев, аккуратно сложенные в кучу посреди коридора. Сама Элси была необычайно горда проделанной работой и очень удивилась, когда хозяева не разделили ее точку зрения. Однако она не собиралась так просто сдаваться, и на следующий день повторилось то же самое, и на третий, и на четвертый...

Так продолжалось до тех пор, пока все стены в коридоре не стали являть собой довольно жалкое зрелище. Хозяева не придумали ничего лучше, чем закрывать двери в другие комнаты, и предположили, что, раз со стен больше сдирать нечего, малявка «вредничать» перестанет.

Наивные! Заскучав в одиночестве, Элси осмотрела коридор повнимательнее, заключила, что со стен, пожалуй, взять уже нечего, и решила приучить семью к порядку. Уже не помню, чьи ботинки пали первой жертвой, но обувь после этого стали тщательно прятать.

Разочарованная тем, что любая ее инициатива не находит не то что поддержки, но даже элементарного понимания, Элси, однако не сдалась. Однажды, придя домой, родители с ужасом обнаружили на полу клочья ваты. Оказалось, она распоролла дверную обшивку снизу и вытащила оттуда наполнитель.

Следующим в неравной многодневной битве пало кресло, стоявшее в коридоре. Вначале были съедены деревянные подлокотники, потом подточены ножки, и, в конце концов, его постигла печальная участь двери – потрошение.

Так продолжалось примерно полгода. Однако, когда она повзрослела, все пакости остались в прошлом.

Но вообще, конечно, как я уже упомянула, мои родители, не обладавшие никакими знаниями о поведении и благополучии собак, совершали ошибку на ошибке. Повторять это не надо! Об этих ошибках (а также о том, как сделать все правильно) мы еще будем говорить.

### Глава 3. Что нужно знать о развитии щенка

**Катя:** Щенки проходят несколько важных этапов развития. Заводчикам и владельцам нужно знать о них, чтобы использовать с максимальной пользой – и для малыша, и в конечном счете для самих себя.



Прежде всего, нужно помнить, что щенок – это не просто уменьшенная копия взрослой собаки. Щенок развивается не только физиологически, но и психологически. Он постепенно созревает, и его поведение меняется.

В возрасте 3–8 недель щенок узнает, что он вообще-то собака. Ну, то есть, он, конечно, вряд ли называет себя этим словом. Но, общаясь с мамой и братьями-сестрами (братья и сестры еще называются «сиблинги»), учится осознавать себя таким же, как и они. Именно поэтому в возрасте до 2 месяцев для щенка крайне важно общение с сородичами. Особенно если он – сирота, которого выкармливают искусственно. Иначе потом очень сложно будет сформировать адекватное отношение к другим собакам.

В 4 недели возрастает способность к обучению. Причем интересно, что способность учиться на положительном подкреплении формируется гораздо раньше и быстрее, чем способность избегать неприятного опыта. По сути, так природа защищает малышей от негативного опыта. И это – еще один аргумент в пользу гуманных методов воспитания и обучения.

В 5–6 недель (это 1,5 месяца) щенок учится ориентации в пространстве и различению других щенков. Он очень привязан как к семье (собачьей), так и к дому. Это важно знать и заводчикам, и будущим владельцам, так как в этом возрасте малышу крайне нежелательно переезжать в новый дом. С этим стоит подождать. Ну, или, в крайнем (совсем крайнем) слу-

чае, сделать это раньше, обеспечив возможность безопасно и качественно общаться с другими собаками.

В 5–9 недель щенок очень легко принимает новые предметы. И это стоит использовать, чтобы начинать приучать малыша к ошейнику и шлейке, поводку и гигиеническим процедурам. Но не нужно форсировать! Быстрее в этом вопросе не значит лучше. Начать может заводчик, а продолжит уже владелец.

В возрасте 7–8 недель щенки легче всего переносят переезд, а значит, это самое подходящее время отдавать малыша в новый дом. Заводчик может подготовить к этому и мать, и щенков. Для этого можно водить суку на долгие прогулки, а также предоставить ей возможность уходить от щенков (например, отгородив часть комнаты таким образом, чтобы мать могла преодолевать барьер, а щенки – нет). А новому хозяину, забрав щенка, стоит как можно чаще брать его на руки (но тоже без фанатизма, чтобы малыш не озверел от постоянного нахождения на руках).

В 8,5 недель (примерно 2 месяца) щенки начинают понимать, что туалет и спальня – разные вещи. И ищут, где бы им организовать туалет на постоянной основе. Это время нельзя упускать, если вы хотите (а вы наверняка хотите) без проблем приучить малыша к чистоплотности. У щенка должно быть достаточно места, чтобы он разделил для себя спальню, обеденный зал и туалет. Ни в коем случае нельзя держать малыша в тесной клетке.

В 9 недель резко возрастает интерес к играм с предметами. Малыши могут хватать фантики, палочки и так далее. И это очень важно для тех, кто планирует заниматься спортом, особенно включающим элементы апортировки или защиты. Но и в принципе игровая мотивация важна для всех щенков и их владельцев, так что это время не стоит упускать. Поэтому у щенка должна быть возможность пробовать на зуб разные предметы и в целом взаимодействовать с ними.

2,5 месяца – подходящее время, чтобы потихоньку приучать щенка оставаться в одиночестве, даже если вы работаете дома. Каждый день уходите хотя бы ненадолго. О том, как делать это правильно, написано в пятом разделе нашей книги. И в этом возрасте уже можно обучать питомца командам (но исключительно в игре и на положительном подкреплении!) А еще неплохо бы начать гулять с щенком. Начиная с этого возраста и до 6 месяцев лучше не оставлять щенка на передержке.

3 месяца – так называемый «возраст страхов». Не очень удачно, если начало прогулок или переезд в новый дом приходится на этот период.

В 3,5–4 месяца щенок привязывается к хозяину. Обязательно играйте с малышом, общайтесь с ним, обучайте (гуманными методами и понемногу!) Не страшно, если он хочет ходить за вами хвостиком по дому. Еще раз подчеркну, что оставлять питомца на передержке в это время – очень плохой вариант.

С 2 до 7 месяцев щенок активно осваивает окружающий мир. Стоит предоставить питомцу возможность безопасно (!) знакомиться с разными объектами. Подробно мы будем обсуждать это в главе, посвященной социализации. Конечно, стоит соблюдать меру, но в целом, как считает этолог, кандидат биологических наук Софья Баскина, «слишком много» для живущего в квартире щенка в возрасте от 4,5 до 7 месяцев – это больше 5–7 часов прогулок в сутки». Так что вряд ли вы «перегуляете». Но стоит ориентироваться по щенку, конечно, а если не уверены, обратиться к специалисту.

В 4–8 месяцев щенки (это еще зависит от породы и возможностей приучения) учатся ходить в туалет только на улице. Чем чаще и больше вы гуляете, чем правильнее составлен режим дня (кормление и прогулки), тем быстрее приучится питомец. Большинство собак переходит на уличный выгул к 7 месяцам, но есть индивидуальные и породные особенности, которые сдвигают эти рамки в ту или иную сторону. Например, собаки аборигенных пород (басенджи, акита ину и тому подобные) учатся этому раньше, а боксеры или лабрадоры – позже.

В 6–8 месяцев большинство щенков плавно переходит в подростковый период. Для взрослых собак они уже перестают обладать щенячьей неприкосновенностью, так что владельцам стоит быть более внимательными при общении четвероногого друга с сородичами.

Что касается взаимоотношений с людьми, то здесь многое зависит от предыдущего опыта. Если у питомца сформирована безопасная привязанность к владельцу, и у вас с ним хороший контакт, этот возраст пройдет гладко. Если привязанность небезопасная или с контактом не все радужно, щенок может стать менее послушным. Даже в этом случае не отчаивайтесь! И не принимайте стремление к независимости за попытки «доминировать». Если не справляетесь самостоятельно, лучше обратиться за помощью к специалисту, который работает современными методами, а не предлагает дичь вроде «альфа-бросков», удушения, строгачей или ЭШО.

Через год совместной жизни, как правило, поведение собаки становится стабильным, и вас уже не ожидают ежедневные сюрпризы. Если до сих пор все шло более-менее нормально, вы с питомцем гораздо лучше понимаете друг друга. Поздравляю!

## Глава 4. Первые дни щенка дома

*Купи собаку – это единственный способ купить любовь за деньги.*

*(Янина Ипхорская)*

**Катя:** Сбылась ваша мечта: вы наконец-то отправляетесь за щенком. Это волнующее событие, и хотя вы подготовились, все равно переживаний много. Часто владельцев волнует, как пройдут первые дни, как щенок адаптируется в новой семье, как помочь ему пережить разлуку с мамой, братьями и сестрами...

**Наташа:** Кажется, в 1976 году (мне 6 лет) появился Марс (немецкая овчарка). А сначала были разговоры, кого взять. Может, колли? Шерсти много, хозяйева носки вяжут.

Как-то среди ночи я проснулась от странных, незнакомых звуков, жалобных: на помощь, мол. «Спи,» – успокоила бабушка. – «Это щенок енчит».

Дальше в детской памяти провал. Вероятно, меня к нему не подпускали. И правильно делали, ведь затискала бы.

**Ира:** Когда я взяла Оушена, у нас получилось вначале первая ночь, а потом уже первый день. Так как Оуша привезли мне в первом часу ночи. До сих пор свежо воспоминание. Щенка должны были привезти еще в обед, я уже готова была отпрашиваться с работы, но звонка от заводчика не поступало. И вот уже 5 вечера, 8, 10... Сказать, что мое волнение переходило все границы – ничего не сказать.

Решила я ненадолго прилечь с телефоном в обнимку. Первый час ночи, звонок: «Спускайтесь, мы у вашей парадной внизу».

Оушен сразу вцепился в меня как родной! «А слон-то какой», – таковы были мои первые мысли, когда я взяла его на руки. Сломая голову, с переноской в зубах, я поднималась с ним по лестнице. Почти час ночи, а вставать в пять утра. Услышав шум, проснулась дочка. С радостным визгом она забрала у меня щенка, тем самым дав мне подремать хотя бы пару часов.

Обычно спрашивают: «Скулил ли щенок первую ночь вне дома?» А где была первая ночь у моего щенка? Где-то на границе между Россией и Беларусью? Или это еще не была его первая ночь? Впрочем, это уже неважно. Потому что настоящая первая ночь у меня дома прошла для щенка точно незаметно. В игре с таким же ребенком, как он сам, и заснули они вместе на полу. Почему на полу? Оушен просто отказывался спать на кровати, какими бы уловками я ни пыталась его туда затащить.

Как прошел его первый день? В любопытстве и с периодическими оплеухами от кошек. И полдня без меня. Мой отпуск немного не совпал с его прибытием, из-за чего я очень переживала. Но мы потом с ним нагнали. В целом же Оуш очень быстро вошел в привычную колею жизни в большой кошачье-собачьей семье.

А вот с Ефратом все было иначе. Я до конца не была уверена, что хочу шпица. Пусть и большого шпица, редкая порода и все такое. Но я овчаристка, больше думала о венгерской овчарке Муди, однако в России – это один питомник, пусть и совсем близко к Питеру, в Кронштадте, но очередь на щенков там ого-го какая. И тут случайно попался питомник шпицов. Когда хозяйка питомника отправила видео, это была любовь с первого взгляда, не иначе. Я так-то вообще суку хотела, белую. Но когда мне просто предложили глянуть Ефрата с очками (окрас шерсти такой интересный у щенка был, как будто в очках) – всё, другого щенка я уже не хотела.

Я даже разрешила Ариадне, своей 13-летней дочке, не пойти на первый урок, а поехать встретить Ефрата со мной. Она была счастлива невероятно. Но, как и говорила владелица питомника, Ефрат – это егоза, не секунды покоя. И когда мы с дочкой его несли домой в метро, потом в электричке, он не то что не боялся, он вырывался пойти самому, а не сидеть на ручках

как маленькому. Улицы он не боялся тоже. И в квартиру забежал первым. Так я его и прозвала – моя Наглость.

А часто ли щенки скулят вне родного дома? И что тогда делать, чтобы их успокоить? И как провел первую ночь Аякс? Ведь он же немного подросший щенок.

**Катя:** Когда вы приносите в дом щенка, то разлучаете его с мамой, братьями и сестрами – то есть со всеми, с кем ему было весело и безопасно. Да и ваша жизнь в этот момент меняется бесповоротно. В результате и у малыша, и у вас – стресс. Конечно, щенки часто плачут (скулят). Но можно сделать так, чтобы первые дни и ночи прошли максимально безболезненно.

Если вы работаете по стандартному графику, лучше всего брать щенка в субботу – так в вашем распоряжении будут выходные, чтобы немного привыкнуть друг к другу. А за день малыш успеет хоть немного смириться с разлукой с мамой, устанет от новых впечатлений, и больше шансов, что ночь пройдет более-менее спокойно (хотя скулить новый домочадец, скорее всего, все равно будет).

Попросите заводчика дать в приданое щенку что-нибудь, напоминающее о родном доме. Это может быть небольшая игрушка или кусочек подстилки. Такой предмет (точнее, его запах) поможет щенку адаптироваться на новом месте и сделает новый дом более безопасным.

Перевозите щенка в переноске, сумке или на руках. Оберегайте малыша от сквозняков в транспорте.

Еще до того, как щенок поселится у вас, ему необходимо оборудовать спокойное место для отдыха и сна, например, домик или лежанку. Не на сквозняке, не в проходе, где малыша могут случайно задеть. Желательно в жилой комнате – щенок должен чувствовать присутствие хозяина, а не ощущать себя забытой сироткой. В идеале это место должно закрепиться за четвероногим другом на всю жизнь.

Чтобы щенок быстрее привык к вам, положите в его домик что-нибудь из своего гардероба. Можно пожертвовать старым носком. Вещь должна быть ношеной и нестиранной, так собака будет чувствовать, что вы всегда с ней.

Подготовьте пеленку или газеты, чтобы приучить щенка к чистоплотности.

В первые недели щенка кормят так же, как кормил заводчик. Разлука с мамой, сестрами и братьями – и без того достаточный стресс, чтобы добавлять к нему еще и расстройство желудка. Если позже решите поменять рацион, делайте это постепенно.

Обязательно должна быть доступна миска с чистой свежей водой.

Заранее подготовьте игрушки и позаботьтесь о безопасности помещения – это мы обсуждали в предыдущих главах.



*Маленькая Тори. Автор фото: Екатерина Кастрицкая*

Не закрывайте щенка в комнате одного. Желательно в первые дни вообще не выпускать его из виду.

Щенки быстро устают и спят большую часть времени. Чтобы помочь малышу заснуть, вы можете сесть возле его подстилки или лежанки и просто сидеть рядом, не разговаривая и не пытаясь взаимодействовать с питомцем – так он не будет чувствовать себя одиноким. Дайте ему игрушки, чтобы он мог пожевать или полизать их – это успокаивает собаку. Если игрушка выкатывается из лежанки, верните ее обратно, чтобы щенку не пришлось вылезать за ней. Как правило, минут через пять щенок спокойно засыпает. Важно с первого дня объяснить малышу, что на месте хорошо и комфортно.

Пользуйтесь каждым удобным случаем, чтобы обратить на себя внимание малыша, позвать его по имени, приласкать. Лучше делать это, когда питомец только проснулся или отвлекся, позабыв о вашем существовании. Можно время от времени давать лакомство.

Будьте готовы к тому, что первые три ночи в новом доме щенки скулят, ищут маму, переживают разлуку с ней. И здесь важно принять принципиальное решение.

Нет ничего плохого в том, что собака спит на кровати, если, конечно, вы не против. Но если вы не хотите, чтобы собака делила с вами кровать, придется крепиться изо всех сил, чтобы не поддастся и не взять плачущего малыша под одеяло. Даже если вы сдадитесь «всего разочек», привычка может сформироваться, и потом потребуется масса усилий, чтобы не пускать питомца на ваше спальное место.

\*\*\*

### **История владельца (Анастасия)**

*Мы взяли щенка четырехмесячным. Дочка два года уже регулярно вспоминает и умиляется: а помнишь, он ко мне первой пошел на руки? На самом деле, очень мирно и мило все*

*прошло. Единственное, что бы я сейчас изменила, это взяла бы в первую же ночь в постель. А так спала, вися в воздухе, потому что гладила его.*

\*\*\*

Если есть возможность, интенсивно позанимайтесь с щенком достаточно поздно (в районе полуночи), покормите малыша и помогите спокойно уснуть на месте. Можно положить рядом с питомцем теплую грелку, завернутую в полотенце. Лучше, если место щенка находится возле кровати – в этом случае, когда он начнет поскуливать, вы сможете дотянуться до него рукой, погладить, и, как правило, этого достаточно, чтобы он успокоился и снова заснул.

Если щенок не может успокоиться, возьмите его на руки, прогуляйтесь в другую комнату, предложите сходить в туалет и затем верните питомца на место.

Лучше не играть с щенком ночью и не кормить его, иначе вы рискуете сформировать привычку, и он радостно будет будить вас в 3–4 часа ночи, чтобы вы его развлекали. Уставший сытый щенок в 2–2,5 месяца спокойно может проспать ночью 5–6 часов. Но готовьтесь к тому, что первое время вам придется вставать рано утром и заниматься с собакой.

*Что касается моих собак, то как адаптировалась Элли, я, честно говоря, не помню – мне на тот момент было всего 5 лет. Но если бы она скулила, я бы, наверное, запомнила. Впрочем, она вообще была очень самостоятельной и сильно отличалась от всех щенков, которых я знала.*

*Элли я взяла, как и положено, в субботу, и у меня было два дня на ее адаптацию. В первую ночь она начала скулить. Но я люблю, когда собаки спят на кровати, так что решила проблему, просто взяв ее к себе под одеяло. Скулить она тут же перестала и с тех пор стала спать со мной. Это имело еще и то преимущество, что, пока она была щенком, я всегда знала, когда ночью ей хочется в туалет (она была маленькая и не могла самостоятельно спуститься на пол, поэтому я просыпалась на ее шевеление и доставляла малышку в специально приготовленный для туалетных целей лоток). Это значительно ускорило приучение ее к чистоплотности.*

*Аяксу на момент встречи со мной было почти 5 месяцев, и первые два дня после разлуки с мамой он провел в поезде по дороге к месту нашей встречи. Как сейчас помню этот момент: открывается дверь вагона, а там горделиво восседает ОН! «Это мой,» – выдохнула я. Щенка вынесли из поезда, и мне передали поводок. «Ну, что, мы теперь принадлежим друг другу,» – сказала я, а Яшенька повилал хвостом и сразу же охотно побежал за мной.*

*Ожидая прибытия поезда, я наведальась в зоомагазин, запаслась игрушками, купила сушеные лакомства для собак, чтобы было чем порадовать нового друга. А ошейник, поводок и миска ехали со щенком.*

*Первый наш совместный день прошел в прогулках по Москве, и Яшкин выдержал это испытание с честью! Он с любопытством осматривал окрестности, людей и собак, отлично шел на поводке по самым оживленным улицам и без проблем загрузился в такси, чтобы ехать на вокзал. Заводчик передала нам банку корма и посоветовала, чем его лучше кормить первое время.*

*А первая совместная ночь прошла в автобусе по маршруту «Москва – Минск». Щенок вел себя идеально: не скулил, не лаял, не приставал к другим пассажирам, а спокойно лежал под нашими креслами (у нас с ним было двойное место), и я выводила его на остановках, чтобы малыш мог размяться и сходить в туалет. Многие из наших попутчиков только в Минске с удивлением узнали, что автобус с ними делил симпатичный кучерявый подросток.*

*Видимо, проведя сутки буквально привязанными друг к другу, мы уже так сроднились, что в квартиру Аякс пришел как в родной дом и сразу наладил дружеские отношения с Тори – еще одним нашим щенком. Конечно, немного волновался, но у меня было два свободных дня, чтобы помочь ему привыкнуть к новой обстановке.*

*Коврик Яшкина лежал возле моей кровати, и ночью он периодически проверял, на месте ли я: тыкался носопырой в лицо. Я гладила щенка, он успокаивался и снова засыпал. Я, кстати, была совершенно не против, чтобы он спал на кровати, но он сам принял решение жить на полу.*

### **Чем заняться с щенком в первые три дня?**

- Не спешите в ударном темпе осваивать команды: вы еще успеете научить четвероногого друга всем премудростям.

- Акцент делается на воспитание: вы учите питомца, как правильно встречать людей, как вести себя, когда вы обедаете, и другим важным правилам.

- Введение режима дня.

- Можно учить щенка следовать за рукой с лакомством (это называется наведение). Мы учим питомца разворачиваться за рукой, запрокидывать голову, поворачивать и т.п.

- Упражнения на переключение внимания. Это помогает отработать баланс возбуждения и торможения, ведь если щенок возбуждается, остановиться ему может быть сложно. Мы можем взять 2 одинаковые игрушки и побуждать щенка переключать внимание с одной на другую.

- Упражнение «Ешь – играй». Это способствует развитию баланса возбуждения и торможения, а еще баланса двух мотиваций: игровой и пищевой. Сессии очень короткие: буквально 5–7 секунд.

- Элементарные навыки самоконтроля. Например, мы учим щенка, что не нужно выбивать из рук миску с едой, а стоит подождать, пока она опустится на пол, и к ней разрешат подойти. Делается это без запрещающих команд!

- Приучение к кличке.

То есть мы налаживаем быт, чтобы малышу были понятны правила и появилась предсказуемость. Это помогает щенку пережить стресс от смены обстановки, а вам – научиться взаимодействовать с новым другом и заложить базу для дальнейшего воспитания и обучения.

### **История владельца (Полина)**

*Вопросы появились много позже и большую часть из них мне было кому задавать, ведь заводчица моего Бонифация была на связи. У меня был окситоциновый приход. "Ой, у него носик! Он виляет хвостиком! Барабанит лапками! Пьет водичку!" Основная мысль в моей голове на тот момент: почему я не сделала этого раньше? Жизнь, можно сказать, прожита зря!*

*Дальше было много всего. Ошибки в воспитании, паника, что собака умная и я ей не даю достаточную нагрузку, аллергия у меня и долгий подбор лекарств, которые помогли нам комфортно сосуществовать.*

## Глава 5. Подготовка к прогулкам

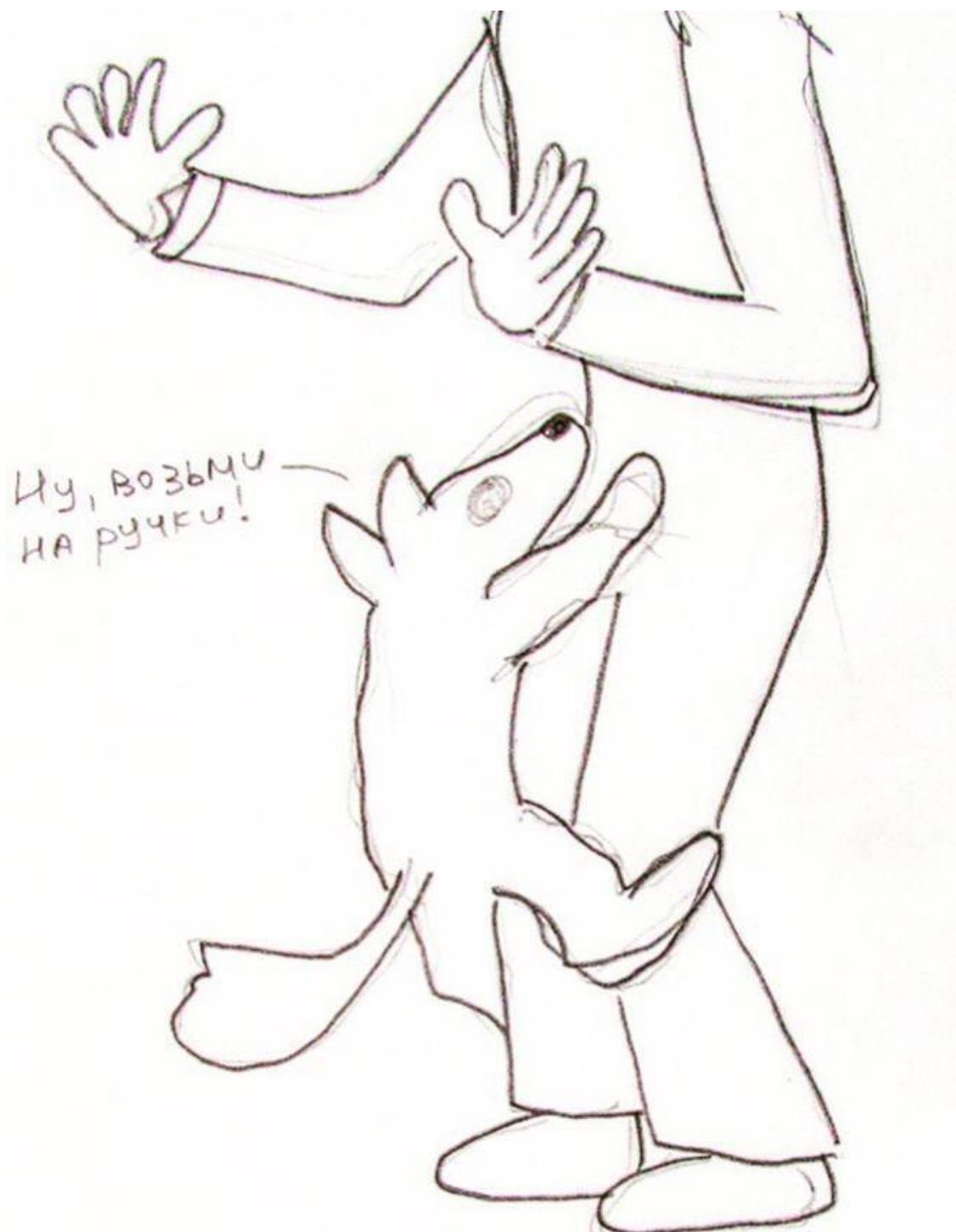
*Моя собака – мое сердцебиение у моих ног.  
(Неизвестный автор)*

**Катя:** Большинству владельцев не терпится показать мир щенку, а щенка – всему миру. Но к прогулкам с малышом стоит подготовиться.

**Ира:** Все мои предыдущие щенки были изначально привиты, я просто, надев на плюшевый комок ошейник и поводок, выходила с ними на улицу. То есть как таковой подготовки у меня не было.

Оушен прибыл ко мне до двухмесячного возраста, прививки еще не были все сделаны, и я просто не подпускала его к незнакомым собакам. О самой подготовке к прогулке не думала.

Оушен боялся выходить из квартиры, поэтому я взяла свои белые и пушистые 5 кг подмышку, и усадила на землю. В первую секунду он пытался забраться обратно ко мне на руки. Но при неоднократном повторе: «Оушен, гуляй» и отцепления когтей от моей руки, щенок понял, что если быть рядом с хозяином, то на улице-то очень круто, оказывается!



Может быть, я что-то сделала не так? Как подготовиться к прогулкам со щенком?

**Катя:** В идеале, перед первым самостоятельным (не на руках) выходом на улицу стоит приучить щенка к шлейке или ошейнику, а также к поводку. Лучше использовать шлейку, так как щенок еще плохо себя контролирует (это естественно) и будет тянуться ко всему новому, а шлейка – наиболее безопасная и наименее травматичная амуниция для собаки. Впрочем, об амуниции мы еще будем подробно говорить в будущих главах.

При выходе на улицу щенок обязательно должен находиться на поводке. Вы увидите, что на прогулке питомец следует за вами, и возникает соблазн спустить его с поводка. Лучше не поддаваться этому искушению. В любой момент малыш может чего-то испугаться (бегущего на него ребенка, велосипедиста, другую собаку и т.д.) или помчаться сломя голову за котом

или птичкой – и в этот момент вы не сможете его контролировать, так что подобная ситуация просто опасна. Пока щенок не научился идеальному подзыву, лучше водить его на поводке – это вопрос безопасности.

Поводок должен быть длинным (лучше не менее 5 метров), чтобы щенок мог исследовать окружающее пространство и не тянуть хозяина за собой. Потренируйтесь заранее набирать и разматывать поводок, чтобы ни вы, ни малявка в нем не запутались. Рулетка – не лучший вариант, это мы тоже обсудим в главе, посвященной выбору и использованию амуниции.

Прогулка для щенка – в том числе тренировочная сессия и отличная возможность закрепить изученное дома, так что для каждой (каждой! даже короткой!) прогулки заготавливайте лакомства и игрушки. В любой момент вам может понадобиться наградить собаку за правильное поведение или объяснить, как вести себя в трудной ситуации, и награда должна быть под рукой. Разумеется, потом вы сможете развить у четвероногого социальную мотивацию, и пёсель будет радоваться просто похвале, но пока щенок еще маленький, награда должна быть материальной. Поэтому обязательно заранее обзаведитесь удобной сумочкой для лакомств или одеждой с подходящими карманами.

Если вы пользуетесь лифтом, лучше хотя бы первый раз внести щенка на руках. И обязательно следите за поводком! Если конец поводка застрянет в дверях лифта, а тот тронется, возникнет крайне опасная ситуация, и последствия могут быть плачевными.

В первые дни лучше носить щенка вверх и вниз по лестнице. Через 2–3 дня можно будет позволить малышу подниматься наверх самостоятельно (если он в состоянии), но вниз его все еще стоит нести на руках. Желательно делать это до 4–5 месяцев, если вес щенка позволяет, так как при спуске по лестнице нагрузка на передние лапы довольно большая, и лучше этого избегать.

Не забудьте приобрести адресник с выгравированными на нем вашими контактными данными. Произойти может что угодно, и стоит перестраховаться.

Запаситесь мешочками для сбора экскрементов. Разумеется, в лесу или в поле убирать не обязательно, но если ваша собака сходилась в туалет на дорожке или рядом с ней, лучше все же это сделать. И замечательно, если есть возможность использовать специальные биоразлагаемые пакеты, которые не наносят вред окружающей среде. Иначе складывается не очень правильная ситуация: фекалии разлагаются за несколько дней, а вот обычный пакет – в течение столетий, и в результате уборка за собакой превращается в экологическую угрозу. Биоразлагаемые пакеты разлагаются за два года – это, конечно, не неделя, но и не столетие. А пакеты из кукурузного крахмала разлагаются за месяц, что еще лучше.

Ничего страшного или противного в уборке нет, вы не испачкаетесь, главное – отработать технологию и потренироваться дома на собирании в пакет других предметов. Выворачиваете пакетик, надеваете на руку и просто вбираете субстанцию внутрь, а потом выворачиваете пакет снова, так, чтобы содержимое оказалось внутри.

С первой прогулки, как только лапы щенка окажутся на земле и он немного осмотрится (и понюхает), мы начинаем объяснять, что на улице действуют те же правила, что и дома: хозяин – самое лучшее, что есть в жизни собаки, и с ним связано огромное количество вкусного, веселого и интересного! Начинайте заниматься упражнениями и трюками, которые выучили дома, бурно хвалите и щедро награждайте. Однако учитывайте, что на улице условия для занятий гораздо сложнее, и вам, скорее всего, придется вернуться на несколько шагов назад и облегчить для малыша задачу.

Немного прогуляйтесь туда-сюда, чтобы щенок имел возможность понюхать землю, траву и тому подобное и привыкнуть к новым ощущениям. При этом обязательно поощряйте питомца за то, что он смотрит на вас. Не дергайте щенка, дайте ему возможность исследовать окружающую среду. Следите только за тем, чтобы малыш не подбирал лежащую на земле еду.

Обязательно проверьте, ест ли щенок на улице и играет ли. Если нет, это показатель, что вашему четвероногому другу не совсем комфортно вне дома – значит, вам нужно над этим обязательно поработать.

## Глава 6. Страх улицы у щенка

**Катя:** Порой владельцы держат щенков на карантине до 3 месяцев, а то и дольше. Все это время малыш не видит ничего за стенами квартиры. И вот питомец вышел на первую прогулку, и... его атаковали новые запахи, звуки, вокруг страшные гроыхающие чудовища (машины), другие собаки, незнакомые люди... А период социализации, о котором мы будем говорить в следующей части, уже закончился. В результате у нас громадная проблема: щенок боится выходить на улицу.

Прогулки вместо обоюдного удовольствия превратились в мучение. Вы в отчаянии. И невольно закрадывается мысль: а может, ну их, эти прогулки? Жили до сих пор без них, и дальше проживем. Особенно если щенок мелкой породы. А если и крупной – может, кружочка вокруг двора будет достаточно... Ну, не хочет собачка – и не надо! Зачем же ее мучить?

**Ира:** С таким понятием, как страх улицы, я столкнулась впервые, когда у меня появился Оушен. То ли уже все позабылось, то ли на самом деле все мои прежние щенки не боялись улицы, но вот помню я этот момент только с ним. Это было буквально пару дней. И, вероятно, связано с его длительной транспортировкой в Минск из Казани.

Первый раз мой щенок не хотел даже из квартиры выходить: сидел, упирался, вцепившись когтями в пол. Я взяла его на руки и, выйдя на улицу, спустила на траву. По моей ноге он попытался забраться на меня вновь. После того, как попытки забраться на меня и возвращение на землю повторились несколько раз, он все же свыкся с мыслью, что на себе я его таскать не собираюсь. Хотя «залезть на ручки» и по сей день – любимое занятие моего 47-килограммового пса.

Но вот почему все-таки он так боялся улицы? Ведь он же рос до 1,5 месяцев в частном доме, со своими собратями постоянно бегал на улице. Действительно ли длительный переезд так на него повлиял? Или это больше из-за смены обстановки? Почему все же щенки боятся улицы?

**Катя:** Многие щенки, первый раз выйдя на улицу, пугаются, особенно если владельцы или заводчики не уделили время социализации. И живущие в частных домах не исключение. Щенки привыкают к дому (или к двору, если речь о частном доме), к определенной обстановке, а на улице встречаются с огромным количеством совершенно новых раздражителей: бегают собаки и ездят машины, ходят люди, носятся и кричат дети, летают птицы, шумно, дождь, холодно или жарко... В общем, все плохо.

**Наташа:** Но ведь люди и собаки – существа социальные. Социальная изоляция и депривация маленьких детей и щенков (для меня эта аналогия уместна) губительна для их дальнейшего развития. Я видела короткий, но очень емкий и поучительный ролик о воспитании щенков в немецком питомнике. Из этого ролика понятно, как серьезно известные и добросовестные заводчики относятся к маленьким существам, желая вырастить их дружелюбными, с крепкой и устойчивой психикой.

Я не вижу разницы между младенцем и щенком, в раннем возрасте это беззащитные создания, которые нуждаются в помощи и ответственной опеке, они не говорят и не рассуждают...

Гулять нужно и полезно всем. В любую погоду. В подходящей одежде. Несколько часов. Новое страшит всех, маленьких особенно. Но лучше изучать этот мир, чем прятаться от него. Не спрячешься.

И еще один аспект: кто боится гулять – щенок или хозяин?

**Катя:** Полностью согласна. Кстати, немецкий питомник von Erikson (именно их видео о социализации щенков я показывала Наташе) – родное гнездо родителей моего Яшича.

Я не сталкивалась со страхом улицы у своих щенков, но вот у клиентов такие случаи видела не раз. И вопрос, кто боится: щенок или хозяин – не праздный. Потому что иногда владельцы, не осознавая того, способствуют страху улицы у щенков (и даже у взрослых собак).

Нам всем нестерпимо видеть, что страдает любимое существо, и, например, заметив, что щенку некомфортно на улице, хозяева часто начинают его активно жалеть – из лучших и совершенно понятных побуждений. Или злятся, раздражаются, ругают малыша, а то и дергают поводок, тащат волоком или бьют (порой от бессилия и непонимания, что же делать в такой ситуации). Либо вовсе прекращают прогулки, не в силах переживать «эти мучения».

Все это – совершенно неподходящие стратегии, которые никак не решают проблему, а лишь плодят новые. Помочь щенку мы можем только в одном случае – помогая ему преодолеть страх.

### **Что же делать, если щенок боится улицы?**

1. Ни в коем случае нельзя отказываться от прогулок! Несмотря на страх, продолжайте гулять со щенком минимум 2–3 раза в день, в любую погоду.

2. Берите на улицу самое вкусное для щенка лакомство и в идеале выходите на улицу, когда щенок голоден (то есть перед кормлением – но ни в коем случае не морите голодом!) Пусть даже это будет немножко не совсем принятой для кормления собак еды, но привлекательной – например, сыр, сырники или сосиски. Наша задача – предложить на улице что-то очень, очень вкусное.

Если малыш боится, то вначале он не будет брать лакомство, но наступит прекрасный момент, когда питомец все же заинтересуется угощением. Для вас это будет сигналом, что четвероногий друг стал бояться меньше и чувствует себя более комфортно. А для щенка лакомый кусочек станет подкреплением храброго поведения. К тому же, еда успокаивает собаку сама по себе, так что вы убьете двух зайцев одним выстрелом.

3. Чего делать ни при каких условиях не нужно, так это лишать щенка пищи «в воспитательных целях».

Некоторые «специалисты» (именно так, в кавычках) советуют кормить собак, которые боятся, только на улице и не давать еду дома. Это совершенно неприемлемо. Ни в коем случае не морите щенка голодом! Поел он на улице или нет, нормальное количество пищи каждый день малыш все равно должен получать. Иначе это однозначно классифицируется как жестокое обращение.

Потребность в безопасности (и страх) сильнее голода, и напуганная собака есть не может. Впрочем, вконец замученная собака, может, и станет хватать еду, чтобы не умереть от голода, но любви к улице у нее от этого точно не прибавится, потому что страх никуда не денется.

Короче говоря, это бессмысленно и жестоко.

4. Захватите на улицу любимые игрушки щенка.

5. Ходите по одному и тому же маршруту, хотя бы делайте круг вокруг дома. Постепенно малыш привыкнет к определенному маршруту и, когда страх спадет (а этот момент обязательно наступит), начнет интересоваться окружающим миром, обнюхивать землю, смотреть по сторонам и так далее. Потом можно будет вносить изменения в траекторию вашего движения, но спешить с этим, если щенок боится, не стоит.

6. Дотрагивайтесь до предметов, привлекая внимание щенка. Таким образом вы побудите его последовать вашему примеру и проявить любопытство.

7. Можно взять пахнущие домом тряпочки и выложить их вдоль вашего пути. Почуввав знакомый запах, щенок, скорее всего, начнет обнюхивать тряпочку, то есть проявлять любопытство и инициативу. А любопытство и инициатива несовместимы со страхом. Самое время похвалить питомца!

8. Запишите, что вы хотели бы видеть в качестве идеальной прогулки и идеального поведения щенка. Например, чтобы питомец шел, держа ушки домиком или направленными впе-

ред, с расслабленным или поднятым хвостиком, осматривался по сторонам и интересовался окружающим миром, готов был брать угощения и играть с вами... Имея подобный список, вам будет проще увидеть изменения в лучшую сторону. Каждое такое изменение (или хотя бы маленький шаг к нему – например, когда хвостик хотя бы перестает быть поджатым) вы подкрепляете.

9. Дома обучите щенка простым командам, которые помогут на прогулке – например, дотрагиваться носом до вашей ладони по команде «Нос», или трюку «Змейка», или кружиться вокруг своей оси... Когда собаке страшно, она стремится куда-то бежать. И мы предлагаем движение – но при этом рядом с нами.

Еще одно полезное упражнение – визуальный поиск. Когда вы разбрасываете по полу кусочки и просите собаку их собирать по сигналу (например, «Ищи»). Конечно, собака кусочки видит, а не вынюхивает, но это упражнение помогает переключить внимание с внешнего мира на еду. И вообще это легкотня: наклонил голову и собирай вкусности. Чем не рай! Разучивается упражнение дома, потом переносится на «островки безопасности» (о них следующий пункт). А потом и в разные другие места.

Эти команды малыш очень быстро начинает любить – ведь они простые, но при этом по-царски награждаются (а на похвалу скупиться нельзя!) Данные упражнения при правильном применении могут стать своего рода спасательным якорем при испуге щенка. Так как эти команды связаны с положительными эмоциями, мы можем с их помощью переключить внимание щенка на себя и отвлечь от «страшной улицы».

10. Гуляя по одному и тому же маршруту несколько раз в день, вы вскоре заметите, что какие-то участки пути меньше пугают щенка. Там малыш может начать ходить в туалет, обнюхивать землю или траву. Это так называемые «островки безопасности», и стоит отталкиваться от них. Отрабатывайте там уже знакомые несложные команды и играйте в любимые игры питомца.

11. Не идите к дому, если щенок тянет вас туда. Возвращение домой в этом случае подкрепляет такое поведение. Пока щенок тянет (в идеале он должен быть в шлейке, чтобы не травмировался), останавливайтесь и ждите.

Страх – эмоция волнообразная, он достигает пика, а потом идет на спад. Спад наступит обязательно, и ваша задача – дожидаться и вовремя увидеть это: щенок перестает так сильно тянуть, не дрожит и даже может обернуться в вашу сторону. В этот момент питомец способен вас услышать. И именно тогда вы его хвалите, предлагаете кусочек и начинаете двигаться к дому. Даже если щенок не взял лакомство, движение в сторону дома само по себе будет для него подкреплением правильного поведения.

12. Очень часто щенки с сильным страхом, сделав один шаг, снова впадают в панику и начинают буксировать вас к дому. Не поддавайтесь! Снова дождитесь спада эмоции страха и только тогда двигайтесь по направлению к дому. Да, это может значительно увеличить время прогулки: иногда несколько шагов до подъезда занимают 20–30 минут. Но если вы поддадитесь и последуете за тянущим щенком, то научите его и в дальнейшем буксировать вас домой.

13. Не нервничайте, не раздражайтесь и не злитесь на щенка – эти эмоции никак не помогут ему справиться со страхом, а лишь усугубят проблему, напугав еще больше.

14. Самое главное – не опускайте руки и не отказывайтесь от прогулок! Если вы будете искать повод отказаться от прогулки («На улице дождь, я устал(а) после работы, а щенок и так не любит гулять...»), прогресс будет весьма незначительным, проблема будет решаться долго и сложно. Если же выгуливать щенка 2–3 раза в день и делать все правильно (то есть вы понятны собаке и поступаете одинаково 10 раз из 10), страх улицы, как правило, проходит примерно через 7–10 дней, а улучшения возможны и раньше. Но в запущенных случаях может потребоваться несколько месяцев работы.

### **А если страх улицы связан с испугом? Например, собака испугалась фейерверков...**

В этом случае стоит начать давать питомцу успокоительное – по меньшей мере 2 недели. Просто чтобы помочь четвероногому другу немного выдохнуть. Однако это не отменяет приучения к улице.

И начинаем мы с челночного движения.

Как правило, в подъезде собаке еще более-менее комфортно, а на улице она теряется. Что ж, выбегаем из подъезда, пробегаем метра 2 от двери, останавливаемся и предлагаем питомцу лакомство. Скорее всего, собака кусок не возьмет, и это нормально. Но предлагать надо всегда, об этом я уже упоминала выше.

Лучше, если лакомство будет мягким. Чтобы собака могла моментально проглотить его, а не давилась, пытаясь прожевать. Мягкую пищу можно просто слизнуть, и все дела. Это гораздо комфортнее, а значит, ваши шансы повышаются.

Итак, вы отбежали от подъезда на пару метров, предложили собаке кусочек. Съела она его или нет – неважно, но вы бежите обратно в подъезд. И предлагаете кусочек. А потом снова выбегаете – и снова предлагаете лакомство.

Так повторяете много раз (10–12).

Зачем нужны эти дурацкие упражнения, спросите вы? Вовсе они не дурацкие! Пока вы бегаєте туда-сюда, этот маленький отрезок улицы становится для собаки понятнее и привычнее. И она скорее начнет интересоваться тем, что происходит вокруг. А любопытство, как я уже упоминала, со страхом не совместимо.

Многие собаки на десятый раз уже соглашаются проглотить что-то вкусное. Замечательно, лед тронулся.

Дальше вы увеличиваете длину забегов. А потом начинаете гулять по одному и тому же маршруту. Туда-сюда. Пусть этот маршрут будет коротким, но он должен быть. И вы заметите, что в какой-то момент питомец, например, начал нюхать траву или осматриваться не с ужасом, а с интересом. Отлично! Хвалите питомца! Но не слишком бурно. И предлагаете лакомство.

Плюс, как и в предыдущем случае, включаем знакомые и приятные собаке игры и упражнения.

#### **Что делать после того, как вы освоили один маршрут?**

Когда собака при движении по этому маршруту перестанет утягивать вас домой, можно делать небольшие отклонения – пусть на 30 секунд в первое время – и снова возвращаться на проторенную тропу. Так постепенно дистанция прогулок увеличивается.

Может возникнуть вопрос: а стоит ли так напрягаться? Стоит! Потому что, если собака боится улицы, но все равно вынуждена туда выходить, у нее постоянно повышен уровень кортизола в крови. А постоянно повышенный уровень этого гормона (его еще называют «гормоном стресса») чреват проблемами: нарушениями работы ЖКТ и мочеполовой системы, сложностями в обучении, повышенной тревожностью и другими не очень приятными вещами. Что, понятно, не добавляет собаке счастья.

Вариант «не гулять» или «гулять 5–10 минут только для туалета» не рассматривается, так как нарушает базовое благополучие собаки, о чем мы еще будем говорить.

Так что, если хотите, чтобы питомец был здоров и счастлив, заморочиться стоит. К тому же прогулки с собакой – одно из главных удовольствий совместного с ней проживания. Не стоит лишать себя этой радости.

## Глава 7. Первая неделя прогулок со щенком

**Катя:** Первый выход на улицу прошел благополучно, щенок начал привыкать к вам и к новому дому. Самое время начинать гулять с ним регулярно. Владельцы порой интересуются: как организовать прогулки со щенком в первую неделю?

**Ира:** Наша первая неделя прогулок с Оушеном началась с многочисленных знакомств. Из-за внешнего вида моего щенка, белого пушистого пухлого комка, количество друзей стремительно увеличивалось как у меня, так и у Оушена. Видеть его хотели многие, поэтому мы выходили гулять очень часто, но ненадолго. Гуляла в основном со щенком я, но помогали и родители, и даже моя восьмилетняя дочка.

Сколько раз и как нужно гулять с 2–3-хмесячным щенком в первую неделю его обитания на новом месте, я расспрашивала у многих. Например, моя подруга Кристина со своим джек-расселом Мелиссой тоже гуляла часто, но не подолгу. Некоторые мои знакомые на первые недели даже брали отпуск, чтобы приучить щенка к улице.

А сколько раз и как долго нужно гулять с маленьким щенком в первые дни его жизни на новом месте?

**Катя:** Если есть возможность, желательно выносить щенка на улицу после каждого сна и кормления, чтобы он быстрее научился ходить в туалет вне дома. Но это не всегда реально. Однако хорошо бы выгуливать малыша хотя бы 3–4 раза в день, в сумме длительность прогулок для собаки до 1–1,5 лет должна составлять не меньше 3–3,5 часов в день.

*Свою двухмесячную Элли я выносила на улицу очень часто: после каждой еды и сна, чтобы она быстрее приучилась к туалету. Наверное, получалось в среднем раз 10 в день – честно говоря, я даже не считала. И эта тактика сработала: она практически не ходила в туалет дома, вынося все свои «дела» на улицу. Разумеется, не каждый выход в свет был полноценной прогулкой – иногда мы выскакивали минут на 5, просто чтобы она поняла, для чего именно ее выводят, а иногда гуляли и по часу.*

**Наташа:** Когда мне было 15 лет, появился второй щенок в моей жизни – Элси. Лето, каникулы. Приучали ее к улице. Всякий раз, когда Элси, пошатываясь, присаживается на пол или ковер, я хватаю ее на руки и мчусь с шестого этажа, не дожидаясь лифта. Так мчаться можно только в 15. Я ставлю кроху на траву. Элси с удивлением смотрит на меня. Тяжело вздыхает и просто шлепается. Мол, ладно, я и на зеленой травке могу посидеть, раз ты так решила.

**Катя:** Важно не только количество, но и качество прогулок со щенком. Есть два крайних варианта развития событий. Малыш может либо напрочь забыть все, что учил дома, либо мы очень быстро переносим закрепление изученных навыков на улицу и в дальнейшем усложняем требования для питомца.

Как правило, в первые дни на улице щенки немного обескуражены, дезориентированы и ищут знакомые вещи, чтобы на них опереться. Поэтому очень важно брать с собой еду, игрушки и тренировать щенка, закрепляя те навыки, которые вы изучили дома. Например, если вы учили щенка дома ходить на провисшем поводке, обязательно с первой прогулки начинайте отрабатывать хождение на провисшем поводке на улице.

Также с первой недели важно напоминать щенку, что, если он видит что-то интересное, сначала нужно обратить внимание на хозяина, а потом уже тот, возможно, отпустит поиграть с другой собакой или понюхать кустик.

Желательно еще дома обучить щенка команде «Проверь!», по которой тот знакомится с новыми предметами. Важно, чтобы это знакомство было безопасным. Тогда на улице, если щенок чего-то испугается, вы можете с помощью этой команды побудить его пойти и изучить

странный объект. Ведь малыш уже знает, что знакомство с предметами, которые вы даете изучить, безопасно.

Однако ни в коем случае не подтягивайте щенка к пугающему предмету насильно и не подманивайте лакомством! Вы можете подойти вместе со щенком или дать ему время приглядеться и подумать, а также поощрять любое проявление любопытства и инициативы.

Обязательно подкрепляйте любое проявление внимания щенка, например, когда он посмотрел на вас или приблизился.

Помните, что каждый выход на улицу – это маленькая тренировочная сессия. Причем собака учится 24 часа в сутки, даже тогда, когда вы и не думаете ее учить. Любой опыт щенка так или иначе становится опытом обучения, вопрос в том, чему учится четвероногий друг: хорошему или плохому. Поэтому так важно всю прогулку на 100% быть включенным в собаку. Так что мобильный телефон лучше отключить от интернета, чтобы даже искушения не возникло в нем «зависнуть».

**Наташа:** Хочу отметить, что дети тоже учатся у родителей 24 часа в сутки. Но не тому, что мы им говорим, а тому, что мы делаем сами.

**Ира:** Вот ты говоришь, что как правило, в первые дни на улице щенки немного обескуражены, дезориентированы и ищут знакомые вещи, чтобы на них опереться. Вот это в точности описывает поведение Оуша. Малинка в течение недели-двух ходила возле моей ноги. А вот Ефрат совсем другое дело. Не зря я его прозвала "Моя Наглость", он как будто сто лет жил и прогулки для него обычное дело.



*На фото: щенок гроссипицца Ефрат. Автор фото: Ирина Горюкова*

Подскажи, Кать, от чего это зависит? Оушу хватило пары дней сориентироваться. Ефрату пары минут. А Малинка привыкала почти две недели.

**Катя:** Это зависит от нервной системы щенка и его предыдущего опыта. Например, если щенок бойкий, он полюбит прогулки быстрее, а если не такой смелый, будет робеть дольше. Если у заводчика щенки выходили на улицу, чаще всего прогулки не являются проблемой.

Если же сидели в четырех стенах, то, возможно, будут опасаться первое время. Но если в течение двух недель щенок осваивается, это нормально.

Также есть способы сделать прогулки более комфортными для щенка и предотвратить развитие проблем.

Бывает, что щенок боится спускаться с возвышения (например, с крыльца, если оно приподнято на ступеньку). Это связано с тем, что у щенка визуальное ощущение обрыва, объемного пространства формируется в среднем в возрасте 30 дней. До этого малыши не понимают таких вещей и могут кубарем катиться с лестницы. Но если собачёныш впервые увидит ступеньку после этого возраста, он может бояться с нее сослупить, даже если на самом деле это безопасно.

Можно сесть рядом, поставить руку на пол (в нижней части, ниже ступеньки), а другую руку поднести к лапам щенка и поставить рядом с ним, чтобы показать ему этот объем. Вы показываете, что там можно находиться.

Можно спустить со ступеньки на руках, а потом помочь за еду залезть обратно, и так щенку будет легче освоиться.

На первой прогулке полезно походить туда-сюда на небольшое расстояние раз по десять в разных направлениях. Это нужно, чтобы щенок хорошо запомнил дорогу домой и освоил первое пространство вокруг дома, а потом уже захватывал следующее.

Похоже, что в 11 недель не у всех щенков сформировано индивидуальное распознавание. И часто в возрасте до 3 месяцев щенки готовы увязаться за кем угодно. Эту особенность нужно учитывать.

В подъезде важно выполнять 2 правила:

1. Собака в подъезде всегда на поводке.
2. Поводок пристегивается и отстегивается только в квартире.

Это связано с тем, что в подъезде случается больше всего самых страшных драк. Все местные собаки считают это пространство своим и ведут себя гораздо агрессивнее по отношению к соседям-сородичам.

Лучше всего начинать гулять, соблюдая следующие принципы:

1. Выносите на руках, заводите на поводке. Конечно, если нет ветеринарных противопоказаний против самостоятельного хождения.

2. В подъезде (как минимум перед выходом из квартиры, из подъезда и при возвращении в подъезд) давайте щенку лакомство. Это предотвратит много сложностей.

## Глава 8. Щенок скулит

**Катя:** Вы исполнили давнюю мечту и приобрели четвероногого друга. Однако счастье омрачает одна вещь: щенок постоянно скулит, по ночам и днем. Собака может скулить по разным причинам.



### Почему щенок скулит, днем и по ночам?

**Наташа:** До появления моих собственных детей, когда щенки скулили, было проще, вроде как, так оно и должно быть. После получения родительского опыта мои мысли движутся иначе. Если щенок скулит, сразу приходят в голову следующие причины:

- Просит пить?
- Хочет есть?
- Пора менять памперс? А если серьезно: хороши ли выделительные функции, когда последний раз писал и какал?
- Болит животик или ушко?
- Хочет на ручки?

**Катя:** Причин того, что щенок скулит, как днем, так и по ночам, может быть несколько.

**1. Адаптация в новом месте и связанная с ней тревога.** Двухмесячный щенок – маленькое, незащищенное существо. Он привык к знакомой обстановке, обществу мамы, братьев и сестер, но неожиданно оказался оторван от них и помещен в новую обстановку, где к тому же есть незнакомые существа. Как тут не тревожиться? Попавший в новый дом щенок обычно скулит по ночам, особенно в первые трое суток.

**2. Страх.** Иногда щенок скулит от страха, например, увидев необычный и пугающий его предмет. Как правило, в этом случае малыш поджимает хвостик и старается убежать или прижаться к ногам хозяина.

**3. Скука.** Порой щенок скулит днем (и даже, бывает, по ночам) от того, что ему банально скучно. Ведь раньше у него была возможность играть с другими щенками, а сейчас он совсем один, тем более, если новые владельцы целый день проводят вне дома.

**4. Боль.** Щенок может скулить от боли. Например, он неудачно спрыгнул с дивана, упал с рук ребенка или поранился.

**5. Голод.** Голодный щенок, конечно же, будет скулить, ведь он чувствует серьезный дискомфорт.

**6. Подкрепление со стороны хозяина.** Если вы обращаете мало внимания на щенка, но при этом тут же бежите к нему, как только он заскулил, малыш очень быстро научится верещать, чтобы привлечь ваше внимание. В этом случае именно хозяева учат щенка скулить.

#### **Что делать, если щенок скулит? Как отучить щенка скулить?**

**Наташа:** Я бы ощупала лапки, посмотрела походку, не хромотает ли и так далее. В каком-то пособии по уходу за младенцами был такой алгоритм помощи до обращения к врачу...

**Катя:** Да, согласна, в первую очередь стоит убедиться, что щенок не травмирован и хорошо себя чувствует. И если есть хоть малейшие основания полагать, что малыш скулит от боли, нужно осмотреть его, при необходимости обратиться к ветеринару и выполнять его рекомендации.

Если щенок здоров, но при этом скулит, то действовать нужно исходя из возможной причины.

1. Если проблема в тревоге, связанной с адаптацией к новым условиям, необходимо запастись терпением. При этом обеспечить новому домочадцу хорошие условия жизни, в том числе оптимальное сочетание предсказуемости и разнообразия (на этом мы еще будем останавливаться в главе «Предсказуемость и разнообразие»), а также поощрять правильное поведение.

Как правило, через несколько дней щенок привыкает к новой семье и перестает скулить.

Чтобы облегчить период адаптации, можно попросить у прежних хозяев что-нибудь с запахом родного дома (например, любимую игрушку щенка или подстилку).

2. Чтобы щенок не скулил от скуки, важно предлагать ему игрушки (в зависимости от его предпочтений), при этом периодически менять их, чтобы не надоедали. И в целом уделять малышу как можно больше внимания, когда он не скулит.

3. Чтобы щенок не скулил от голода, кормите его часто и понемногу. Двухмесячный щенок должен есть 5–6 раз в день небольшими порциями, а вода должна быть в постоянном доступе.

4. Если щенок скулит от страха, успокойте его. И, разумеется, уделяйте время грамотной социализации питомца, знакомству с миром.

## Часть 2. Это страшное слово «социализация»

### Глава 1. Что такое социализация щенка

*В отличие от людей, собаки никогда не притворяются: друзей они любят, а врагов кусают.*

*(Джайлз Роулэнд)*



**Катя:** Социализация щенка, если говорить простыми словами – это знакомство его с окружающим миром во всем его разнообразии.

Если же вам по душе термины, то социализация – это процесс, в ходе которого животные перенимают поведение, соответствующее их социальному окружению, что позволяет им сосуществовать/взаимодействовать с другими индивидуумами. Посредством социализации формируются социальные предпочтения, и молодое животное формирует видовую идентичность. (The Encyclopedia of Applied Animal Behaviour and Welfare).

Социализация – период, имеющий вполне конкретные временные рамки. Она начинается с открытия ушей, когда щенок начинает реагировать на звуки (примерно 19 дней), и заканчивается в 12–14 недель.

Повторюсь, что в возрасте 4 недели у щенка повышается способность обучаться. В 8,5 недель закладывается способность выбирать место для туалета. В 9 недель формируется игра с предметом, и важно, чтобы эти предметы вокруг были, ведь потом научить играть будет гораздо сложнее. В 11 недель формируется принадлежность к группе, то есть щенок понимает, что он – собака.

Важен и ранний опыт взаимодействия с человеком (это называется ранний хендлинг), когда щенка берут на руки, гладят и тому подобное. Ученые выяснили, что щенку в возрасте до 12–14 недель достаточно общения с человеком 2 раза в неделю по 20 минут, чтобы в дальнейшем он мог взаимодействовать с нашим видом как собака. Если же этих 20 минут 2 раза в неделю не набирается, то собака будет вести себя как дикое животное. И после 12–14 недель

уже поздно на это влиять. Такую дикую собаку можно приручить, если приложить усилия, до какой-то степени адаптировать к жизни с человеком, если задаться целью, но все равно рисунок поведения будет совсем другой, нежели у собаки, получившей опыт раннего хендлинга.

Понятно, что 20 минут 2 раза в неделю – это минимум. И если от собаки нужно больше, чем просто способность жить рядом с человеком без особых проблем, этого, конечно, недостаточно. Но, увы, в некоторых не слишком хороших питомниках и приютах щенкам не достается даже этого минимума. И иногда из таких приютов и питомников выходят собаки, которые ведут себя как дикие.

Ранний хендлинг делает собак более активными и смелыми, и чем его больше, тем лучше щенки адаптируются к новому и легче переносят изменения в жизни.

В целом социализация необходима, чтобы собака спокойно воспринимала самые разные стимулы окружающей среды и не проявляла трусости или агрессии. Чтобы с ней можно было появиться практически в любых местах, не опасаясь, что поведение питомца покроет нас несмылаемым позором.

**Ира:** Я думаю, что с определением социализации, как и с теоретической частью в целом, как специалист, тут сможет лучше ознакомить Катерина. Я же со своей стороны расскажу о своем опыте, а конкретнее, о социализации Оушена.

Как я уже упоминала, несмотря на то, что еще не все прививки были сделаны, своего щенка на улицу я со второго дня уже начала выводить. К посторонним собакам не подпускала, а с соседской таксой и двумя мопсами знакомить было не страшно. Можно сказать, даже полезно. В двухмесячном возрасте Оушен был ростом чуть повыше ранее описанных соседских питомцев, и они с удовольствием проводили время вместе.

Когда щенку было три месяца, Катерина пригласила нас на конюшню. И мы нашей маленькой компанией поехали вначале в троллейбусе, а потом и в маршрутке знакомиться с другими обитателями мироздания. На конюшне Оушену удалось познакомиться и с коровами, и с лошадьми, с курами, ну и, конечно, с новыми двуногими.

Также с трех месяцев Оушена начали готовить к выставкам и ездили на другой конец города на обучение к хендлеру. Это были постоянные смены транспорта, большой поток людей и новые незнакомые места. Постепенно я знакомила щенка с все более новым для него. Вероятно, где-то я делала ошибки, быть может, торопилась. Тут я как раз и спросила бы у Катерины, как правильно социализировать щенка, чтобы у него не было страхов, и впоследствии агрессии?

**Катя:** Как я уже упомянула, социализация имеет ограничения по времени. И это очень важно помнить. Это связано с особенностями развития мозга щенка. Именно в это время память малышей чрезвычайно чувствительна, а значит, они в наибольшей мере способны запечатлевать различные стимулы. Следовательно, учатся лучше обобщать и легче воспринимать новое. И если то, с чем щенок столкнулся в это время, безопасно, он будет воспринимать это как естественное окружение, а значит, относиться спокойно. Поэтому крайне важно не упускать время и как можно раньше начинать знакомить щенка с самыми разными стимулами окружающей среды.

Социализация – это развитие социального поведения щенка. Поэтому в социализации главное – взаимодействие. Например, при знакомстве с неживыми объектами у щенка должна быть возможность не только увидеть их, но и понюхать, потрогать лапками, попробовать на зуб (если это безопасно и уместно). Если мы говорим о знакомстве с другими существами, будь то другая собака, лошадь или человек, важно, чтобы завязалось безопасное общение – в этом случае щенок поймет, как другие реагируют на его сигналы, и эти существа станут для собаки предсказуемыми, а значит, не страшными.

\*\*\*

### **История владельца (Анна)**

*Собака сидела полный карантин. Из недостатков – эрделька запомнила, что ходить в туалет надо дома, и потом оказалось достаточно сложно убедить ее делать это на улице. Мы перепробовали кучу вариантов – ходили долго (один раз щенок наездил с нами 8 часов, но донес все до пеленки дома), массажировали на улице пузико, заходили домой – разворачивались и бежали назад на улицу, выходили просто каждые два часа... А уж как бурно радовались, когда она сообразила, чего ждут от нее!*

*Социализация проходила хорошо. Но, думаю, это все-таки заслуга психики собаки. Людей и детей она обожает, других собак тоже. Из проблем – не знает, что другие собаки умеют кусаться, и плохо считывает сигналы "не лезь". Она способна разыграть собаку, будет приставать разными способами, но именно что ее могут потрепать – не понимает. Мы старались подойти к каждой породе на выгуле, обращали внимание на коляски, зонтики. У нас были распечатки по социализации с пунктами, с кем/чем познакомить щенка. Кроме того, нам очень повезло, что в районе выгула было очень много молодых собак – практически одного возраста.*

*Вопрос: как можно безопасно показать очень дружелюбному щенку, что не надо всех разыгрывать, не каждая собака рада ее видеть?*

\*\*\*

**Катя:** Чтобы научить щенка общаться с сородичами правильно, стоит знакомить его не только с щенками, но и с взрослыми собаками – именно они учат малышей правилам. Важно выбирать дружелюбных собак, которые, тем не менее, могут отстоять свои границы. И таким образом собачий ребенок научится правилам общения. Впрочем, этому вопросу у нас будет посвящено несколько глав в разделе «Свободы собакам!»

## Глава 2. Из чего состоит социализация

### История владельца (Надежда)

*На карантине не сидели, можно сказать. Поставила первую вакцину, и дня через 3–4 уже начала выносить щенка на улицу, сначала на руках, потом уже она сама спускалась. Гуляли 1–2 раза в день. Помню, как она боялась подниматься по лестнице, боялась мыть лапки после улицы. Сейчас вспоминаю, и смешно: куда делась эта скромная девочка? :D Со следующим щенком тоже не буду соблюдать карантин, скорее всего. Будет зависеть от обстоятельств.*

*Каких-то особенных историй о социализации не припомню. Помню, что Хэппи сильно тянуло к детям. Порой слетались со всей площадки ее погладить, и я честно предупреждала, что она на радостях кусается и может еще прыгать и царапать. Но большинству детей было пофиг. :D Одна девочка спросила: а вы ее где-то нашли или купили?*

*Вопрос такой: что надо обязательно показать щенку и до какого возраста это важно? Есть информация, что до 16 недель...*

\*\*\*

**Катя:** Многие спрашивают: что именно входит в «программу социализации»? С чем нужно знакомить щенка?

Представьте ваше будущее. Что щенок должен знать, став взрослой собакой? От этого зависит «наполнение» социализации. Важно иметь что-то вроде чек-листа социализации и заполнять его. Так вы с большей вероятностью научите щенка всему, что пригодится ему в будущем.

Также, организуя этот процесс, учитываем уровень энергии, общительность, настойчивость и уверенность питомца.

### У социализации несколько составляющих

1. Знакомство с разными **людьми**. Собака должна спокойно относиться к людям любого возраста, пола, этнической принадлежности, а также к разным стилям одежды.

Особенно важно приучить собаку к людям, которые могут выглядеть или двигаться не так, как большинство: к пожилым людям, детям, в том числе совсем маленьким, людям с особыми потребностями, к любителям шляп, велосипедистам, скейтбордистам, бегунам, футболистам и так далее.

Необходимо поощрять щенка, когда он игнорирует «странных» людей и не стремится взаимодействовать с ними.

**2. Животные** самых разных видов и возрастов. В частности, взрослые собаки разных размеров, окрасов и пород, кошки (если они не боятся собак и общение с ними безопасно), щенки, лошади, овцы, коровы, птицы, мелкая домашняя живность (кролики, морские свинки, хомяки, шиншиллы и тому подобное) и любые другие животные, которые могут встретиться щенку на жизненном пути.

В некоторых случаях необходимо поощрять щенка за правильное общение с животными (например, с другими собаками), а в других – подкреплять спокойно-безразличное отношение. Все зависит от того, какого поведения вы ждете от четвероногого друга в будущем.

Многие считают, что щенок по факту рождения умеет общаться с другими собаками, и недооценивают важность социализации. Однако только в процессе безопасной коммуникации с сородичами щенок научится понимать их язык и взаимодействовать с ними. Иначе мы будем иметь дело с трусливой и/или агрессивной к сородичам собакой, которая, может, и рада была бы общаться с ними, да не знает, как.

Помните, что взрослые собаки лучше учат языку вида, чем щенки. Если щенок общается только со сверстниками, он гораздо хуже выучит собачий язык. Но с щенками игры активнее. Поэтому важно и то, и другое.

Недостаточно просто увидеть сородича, с ним необходимо взаимодействовать. Только это идет в зачет.

Желательно, чтобы щенок контактировал с собаками каждую прогулку.

3. Различные **места**. Это самые разные помещения, сад, автомобиль, тихие и шумные улицы, школы, кафе, вокзалы, поезда, автобусные остановки, ветлечебницы, фермы, конюшни и другие локации, в которых, как вам кажется, может очутиться ваша собака на протяжении жизни.

В таких местах необходимо играть с щенком и угощать его самыми вкусными лакомствами, чтобы у него сформировались положительные ассоциации с такой обстановкой, и он научился воспринимать ее как нечто обыденное, а не страшное.

4. Также стоит познакомить щенка с различными **предметами**, например, пылесосом, стиральной машиной, кофеваркой и поощрять питомца за спокойное и безразличное отношение к ним.

5. Важная часть – приучение щенка спокойно **оставаться в одиночестве**. К одиночеству собаку приучают постепенно, чтобы не травмировать и не напугать. В первое время обязательно оставляйте щенка развлечение – например, обед или специальные игрушки с лакомствами.

6. Разнообразные **звуки**. Выпускаются даже специальные CD с «пугающими звуками» (например, фейерверки или звуки шумной улицы в час пик), и некоторые заводчики используют их, чтобы приучить щенка к тому, что подобные звуки не несут в себе угрозы. Вы можете продолжить это обучение.

Важно начинать с тихих звуков и следить за тем, чтобы щенок оставался расслабленным и спокойным. Перед вами не стоит задача напугать его, совсем наоборот.

7. Приучение к **прикосновениям**. Поощряйте щенка за то, что он спокойно и расслабленно реагирует на прикосновения – ваши и других членов семьи, в том числе детей. Также приучайте щенка к гигиеническим процедурам, например, мытью, расчесыванию, триммингу, стрижке, чистке глаз и ушей, подрезанию когтей и т.п.

Не скупитесь на поощрения, если питомец ведет себя спокойно. Обращайте внимание на сигналы дискомфорта и заканчивайте раньше, чем щенок начнет нервничать и вырываться.

Помните, что такие сеансы приучения поначалу не должны превышать пары секунд, и только затем время постепенно увеличивается.

8. Обучение **правильным играм**. Щенки обожают пробовать все на зуб и играть, так что для них совершенно нормально кусаться в играх. Ваша задача – научить малыша соизмерять силу укуса. Об этом будет чуть дальше в нашей книге.

9. Приучите щенка, что **охранять ресурс (например, еду или игрушки) вовсе необязательно**. Малыш должен спокойно воспринимать то, что человек находится рядом с его миской или дорогими его сердцу объектами, и понять, что с людьми не нужно конкурировать.

Силовые методы здесь не работают – собака должна доверять владельцу, а не бояться его. Есть гуманные способы приучить маленького жадина делиться. О них тоже – позже.

10. Не забывайте про **умение расслабляться** в вашем присутствии. Есть специальные протоколы релаксации, которые помогают научить собаку «выдыхать» и расслабляться, когда вы этого хотите. Это полезный навык, который поможет вам быстро успокоить собаку в состоянии стресса и избежать паники, если вдруг она столкнется с чем-то, что сложно вынести.

## **Правило 12**

Согласно правилу 12, за первые 12 недель щенок должен взаимодействовать с 12 разными объектами разных категорий, в том числе:

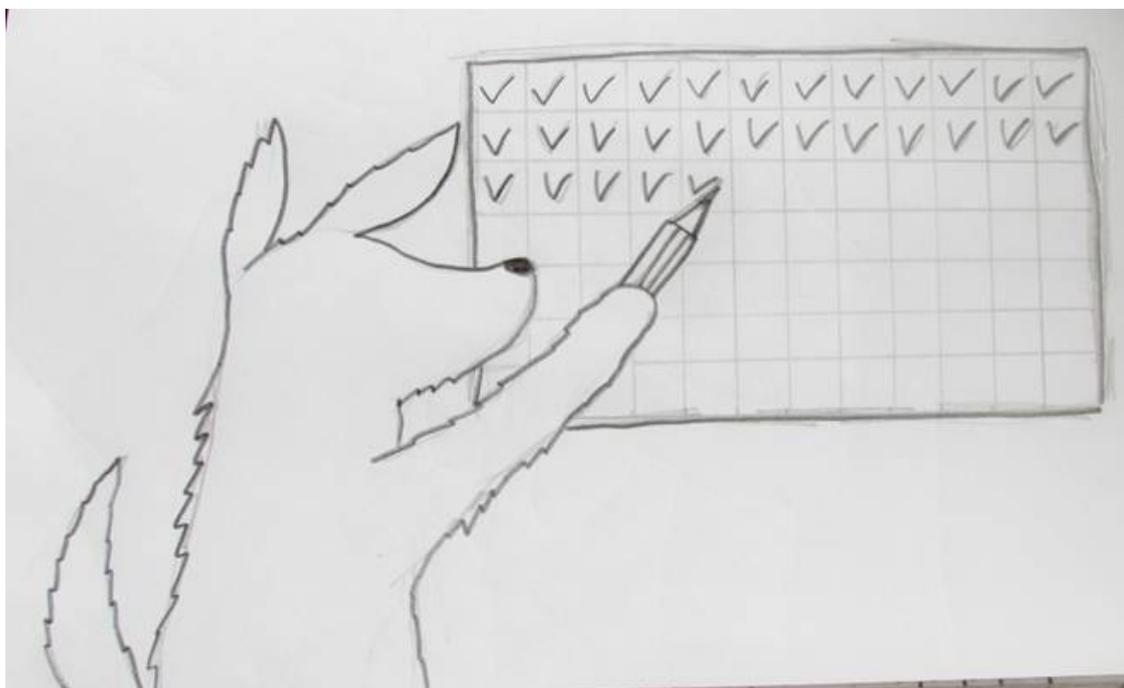
- походить по 12 типам поверхностей;
- познакомиться с 12 разными типажам людей: взрослые, дети, мужчины и женщины, пожилые люди, мужчины с бородой, люди с тростью, зонтиками, рюкзаками и в солнечных очках, представители разных национальностей, родители с колясками и любители широкополых шляп, люди в плащах и форме, ростовые куклы, и так далее, и тому подобное;
- 12 новыми помещениями (переходы, магазины, почта, кафе и тому подобное);
- 12 разными типажам собак, отличающимися внешне (бородатыми и пушистыми, крупными и мелкими, длинноносыми и брахицефалами и так далее);
- 12 различными звуками (лай, плач, хохот, фейерверки, звон и тому подобное);
- 12 различными животными;
- 12 транспортными средствами
- и так далее.

Помните, что социализация возможна только в том случае, если щенок получает безопасный и позитивный опыт и не переутомляется. Ни в коем случае нельзя допускать, чтобы питомец пугался, иначе вместо социализации мы сформируем фобию. В идеале каждый день предлагать щенку не больше 3–4 новых стимулов, но здесь все индивидуально. Поэтому обязательно следите за языком тела щенка, чтобы не допускать дискомфорта и вовремя внести изменения в вашу программу социализации.

В среднем каждый стимул стоит предлагать щенку 7 раз, но здесь снова все зависит от особенностей малыша.

## Глава 3. 12 недель – и всё на этом?

**Катя:** От предыдущих глав может сложиться впечатление: надо хорошенько поднапрячься, пока щенку не исполнится 3 месяца, а дальше можно сидеть, курить бамбук и пожирать лавры. Но это обманчивое впечатление.



### Почему 12 недель?

Откуда вообще взялась формула 12 недель? Дело в том, что в природе щенки (и волчата) до этого времени находятся возле логова. Под защитой матери. И важно, чтобы они запомнили: все, с чем они встречаются в это время, безопасно. А в 12–14 недель малыши совершают первую вылазку за пределы гнезда. И здесь уже важно проявлять осторожность, чтобы их не съели. Поэтому примерно в 3 месяца у собак начинается возраст страхов, когда новые вещи скорее пугают, чем интересуют.

Разумеется, в 12 недель не стоит прекращать знакомство щенка с окружающим миром. Патриция Макконнелл, исследователь, всемирно известный специалист по поведению собак, подчеркивает, что не все щенки развиваются одинаково. И есть также другие важные периоды в социальном развитии собаки. Ведь собака – не одноклеточная амёба, а существо со сложными социальными взаимоотношениями. И в раннем подростковом возрасте (6–11 месяцев) собаки проходят еще один важный период социального развития. Так что ни в коем случае нельзя прекращать социальное обучение собак как минимум на протяжении первого года жизни.

Даже если в первые 3 месяца жизни щенка все прошло отлично, а потом вы прекратили знакомить его с разными объектами и существами, то, к сожалению, риск возникновения проблем во взрослом возрасте достаточно велик. Такие собаки могут проявлять агрессию к «странным» людям и животным или избегать их.

В целом же собаки всю жизнь учатся реагировать на самые разные стимулы. Ведь невозможно предсказать, с чем вы можете столкнуться. Просто после полового созревания речь уже скорее идет об адаптации к каким-либо условиям, а не о социализации.

### Можно ли повторить социализацию?

Нельзя. Для социализации необходимо определенное сочетание гормонов. А оно в определенный период жизни начинает меняться. И память становится менее чувствительной. Поэтому если социализация была недостаточной или вы вообще пропустили этот период в жизни щенка, полностью исправить это нельзя. Но всегда можно до какой-то степени повысить качество жизни собаки и адаптировать ее к тем или иным условиям.

## Глава 4. Часто задаваемые вопросы о социализации

### Заменяет ли социализация воспитание и дрессировку?

**Катя:** Порой социализацию путают с воспитанием и дрессировкой собак. Но это ошибка. Социализация не заменяет воспитание и дрессировку. Также она не дает гарантии, что в будущем у собаки не возникнет проблем. Но если пренебречь социализацией щенка, проблемы возникнут обязательно.

На нашем выгуле одно время появлялась молодая немецкая овчарка. Ее владельцы рассчитывали, что собака станет охранником, и им порекомендовали держать ее в изоляции до шести месяцев. Они и держали...

Стоит ли удивляться, что собака стала трусливо-агрессивной? Она нападала и на людей, и на собак (от страха, разумеется), так что прогулки превращались для владельцев в мучения. Но охранные качества такой собаки, как легко догадаться, очень сомнительны. В результате хозяева отказались от прогулок и обрекли пса на безвылазное существование (жизнью такое не назовешь) в пределах малюсенького участка при частном доме.

В случае с моим эрделем Аяксом можно по достоинству оценить пользу социализации. Конечно, большую роль играет железобетонная психика рабочих эрделей. Но Яшич также с раннего возраста имел возможность гулять на улице, видеть разных людей и собак, транспорт, активно играл, слышал разнообразные звуки и тому подобное. Теперь у меня очень уверенная в себе, бесстрашная, но при этом дружелюбная собака, которая отлично воспринимает новый опыт и способна общаться как с людьми, так и с сородичами, в том числе с другими взрослыми кобелями.

А, например, в немецком питомнике von Erikson по разведению рабочих эрдельтерьеров, откуда приехали оба родителя моего питомца, разработана целая программа социализации щенков. Они ходят по разным поверхностям, слышат множество звуков, взаимодействуют с огромным количеством предметов, общаются с другими животными, а также с людьми (детьми и взрослыми). Результат не может не радовать.

### Что говорят ученые о социализации щенков?

Исследователи со мной согласны (вернее, я с ними, конечно же, я не настолько самонадеянна). Они доказали, что правильная социализация помогает вырастить дружелюбную собаку, которая легче адаптируется к разным условиям, может взаимодействовать и с людьми, и с сородичами и адекватно реагирует на новые стимулы (Case, 2005). Если же социализации было недостаточно или ее проводили неправильно, повышается риск возникновения поведенческих проблем.

Если щенок в ходе социализации имел доступ к достаточному количеству разных стимулов, это снижает вероятность развития агрессии или страха у взрослой собаки. (Majecka, 2020)

### Полезны ли классы социализации?

Да!

Щенки, которые посещали классы социализации, в 4 раза чаще знакомятся с новыми собаками и людьми. Они также менее тревожно реагируют на громкие звуки. И лучше приучаются к клетке. И еще масса положительных эффектов. (Cutler, 2017)

В ходе другого исследования выяснилось, что выпускники классов социализации в 2,6 раз реже проявляют агрессию. И в 3 раза чаще слушаются владельцев. А щенки, не ходившие в такие классы, в 2,8 раз чаще проявляют несоциальный страх (то есть не связанный с взаимодействием), хуже реагируют на прикосновения и чаще проявляют агрессию к сородичам. (Martinez, 2019)

### Что будет, если в период социализации щенок испугается?

Если испуг легкий и не переходит в панику, то это не страшно. Доказано, что в период социализации щенкам полезно переживать тревогу, если это происходит в течение короткого времени. Такой опыт в будущем помогает собакам справляться со стрессом. Как недостаток, как и избыток стресса в период социализации приводит к слабой стрессоустойчивости в дальнейшем. (Parker & Maestripieri, 2011)

**Можно ли принуждать щенка знакомиться с новыми объектами?**

Нет!

Цель социализации: накопление положительного опыта. А это возможно, если у щенка формируется дружелюбное или нейтральное отношение к объекту.

Поэтому у малыша всегда должна быть возможность уйти.

Если щенок проявляет сильный страх или агрессивное поведение, есть два варианта: предложить знакомство с этим объектом через 2–3 дня либо проработать этот стимул, используя постепенное приучение.

**Помогает ли телевизор в социализации щенка?**

Возможно, вы будете смеяться, но – да.

Исследование доказало, что, если щенкам в возрасте 3–5 недель в течение двух недель по 30 минут в день показывали разные передачи, малыши выросли менее пугливыми. При этом теми объектами, которые они видели по телеку, щенки интересовались меньше, чем новыми. (Pluijmakers, 2010)

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.