



Здоровье – это счастье!

Мария Милаш

Исцеляющий ЗОЛОТОЙ УС

И

4

группы
КРОВИ



Здоровье – это счастье

Мария Милаш

**Исцеляющий Золотой
ус и 4 группы крови**

«Издательство АСТ»

2006

Милаш М. Г.

Исцеляющий Золотой ус и 4 группы крови / М. Г. Милаш —
«Издательство АСТ», 2006 — (Здоровье – это счастье)

Многим из вас уже знакома теория, связанная с влиянием группы крови на здоровье и образ жизни человека. Известно, что люди «одной крови» имеют сходные привычки и вкусы, а также страдают одинаковыми заболеваниями. Автор книги, известная журналистка Мария Милаш, рассказывает о том, как чудесное комнатное растение Золотой ус помогает представителям каждой группы крови справиться со своими недугами.

© Милаш М. Г., 2006

© Издательство АСТ, 2006

Содержание

Предисловие	5
О группах крови	6
Небольшой экскурс в далекое прошлое	7
Группа крови: характер и здоровье	9
Группа крови 0 (I)	9
Психологический портрет	9
Характерные заболевания	9
Группа крови А (II)	10
Психологический портрет	10
Характерные заболевания	10
Группа крови В (III)	11
Психологический портрет	11
Характерные заболевания	11
Группа АВ (IV)	11
Психологический портрет	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Мария Милаш

Исцеляющий Золотой ус и 4 группы крови

Предисловие

Идея написать эту книгу появилась неожиданно – меня, что называется, осенило. Впрочем, именно таким образом родилась не одна моя книга. Какое-то из ряда вон выходящее событие, чье-то случайно оброненное слово – и вот в голове у меня уже крутится клубок мыслей, которые постепенно приобретают все более четкие очертания и наконец начинают активно проситься на бумагу. Мне всегда не терпится поделиться с вами, дорогие мои читатели, очередным своим открытием, которое каким-то образом изменило к лучшему мою жизнь, а значит – я свято верю в это! – даст и вам что-то новое и полезное.

Может быть, кому-то из вас известно, что одну из своих последних книжек я посвятила замечательному растению – Золотому усу. Я написала о том, как сама узнала об этом растении, как оно помогло мне и моим знакомым, и, конечно, мне очень хотелось, чтобы оно помогло и вам, дорогие читатели. И что вы думаете? В издательство пришло огромное количество писем, в которых люди самых разных возрастов спешили поделиться удивительными историями излечения от различных болезней с помощью Золотого уса. Тогда я подумала о том, что тема эта, судя по всему, неисчерпаемая, и ей можно посвятить еще не одну книгу. Однако я предполагала, что пройдет немало времени, прежде чем я соберу новый интересный материал и изложу его на бумаге. У меня не было – как бы вам это объяснить? – какой-то основной идеи, стержня, что ли... И вот в один прекрасный день в мою жизнь вошла еще одна тема, которая поначалу существовала сама по себе, а потом каким-то чудесным образом переплелась с той, первой, – о Золотом усе. Вы правильно догадались: речь идет о теории, связанной с влиянием группы крови на здоровье человека.

Впрочем, давайте-ка все по порядку. Сначала я расскажу вам то, что мне известно о группах крови, а затем вкратце напомним историю о том, как узнала о целебной силе Золотого уса, поскольку многие из вас могли и не читать моей первой книги об этом растении. «Какая связь?» – недоуменно спросите вы. Потерпите немного, и все узнаете.

Ну что же, начнем?

О группах крови

Однажды я сидела с дочкой в кафе, а за соседним столиком расположилась дама средних лет. Народу было довольно много, поэтому ждать официантку, по-видимому, предстояло долго: мы с дочкой тут же принялись играть «в слова», а дама достала из сумки книгу и углубилась в чтение. У меня, должна признаться, есть одна, может быть, не самая хорошая привычка: если при мне кто-то читает, то, где бы это ни происходило: в метро, в кафе или в парке на скамеечке, – я обязательно стараюсь подсмотреть название книги. Впрочем, такая привычка, кажется, есть у многих...

Так вот, эта дама с большим интересом читала книгу под названием «Четыре группы крови – четыре разные жизни». Она так увлеклась, что даже не заметила, как к ее столику подошла официантка. «Что она там такого могла вычитать?» – удивленно подумала я. Конечно, было бы странно, если бы я – человек, работающий в издательстве, – никогда ничего не слышала о теории, связанной с группами крови, – ведь об этом уже написано множество самых разных книжек. Нет, конечно, слышала, и не раз, но как-то эта тема меня не увлекала. Более того, когда я кого-то из друзей спрашивала: «Какая у тебя группа крови?» – ответ получала всегда неуверенный: «Не помню, кажется, первая?» А многие прямо говорили о том, что не знают и никогда этим не интересовались. Были даже случаи, что люди когда-то знали свою группу крови, а потом благополучно забыли.

Так что тема эта меня не особенно вдохновляла – раз люди даже не знают, какая у них группа крови, зачем я буду тратить силы и рассказывать им о том, что их совершенно не интересует? Но, глядя на даму, сидевшую за соседним столиком и упоенно читавшую о том, что, по моему представлению, никого особенно не волновало, я вдруг поняла, что долгое время пребывала в заблуждении. «Ведь читательская аудитория, к счастью, не исчерпывается моими знакомыми, – подумала я. – Какое имеет значение, что среди них не нашлось человека, которого волновал бы этот вопрос?»

Тем временем даме принесли заказанное блюдо, и она с явным сожалением спрятала книгу в сумку. И тут я не удержалась и спросила:

– Простите, вы так увлеченно читали книгу о группах крови, вам действительно эта теория кажется правдоподобной?

Дама живо обернулась:

– Вы знаете, я раньше в это не очень верила, но здесь все так убедительно изложено, что ничего не остается, как поверить. Видимо, группа крови действительно влияет и на наш характер, и на состояние здоровья.

– Даже на характер? – удивилась я.

– Да, представьте себе. У меня, например, третья группа, и то, что я о ней прочитала, вполне соответствует моим жизненным установкам, характеру и темпераменту.

– Как интересно, надо будет почитать...

– Обязательно почитайте! – воскликнула она. – Ведь там даже советы даются, как, например, лучше питаться при вашей группе крови, каким видом спорта заниматься, и много всего другого – о-очень интересного!

По пути домой мы с Асей заглянули в книжный магазин, и я купила сразу несколько книжек, посвященных группам крови. В одной из них рассматривались чисто психологические аспекты, в другой – медицинские, в третьей – вопросы, связанные с диетологией, а в остальных говорилось обо всем понемногу. Вечером, едва уложив дочку спать, я принялась за чтение.

И вот что я узнала.

Небольшой экскурс в далекое прошлое

Оказывается, кровь еще в древности использовалась в лечебных целях. Ее считали носителем жизненной силы и «местом обитания» души, поэтому лекари «прописывали» пить теплую кровь животных при самых различных заболеваниях. Иногда они советовали пить ее и здоровым людям – просто для общего укрепления организма. Вы не поверите, но кровь использовали даже как омолаживающее средство! Старикам принимали ее внутрь в надежде вернуть былые силы и былую привлекательность.

Так продолжалось до 1628 года, то есть пока английский ученый У. Гарвей не открыл замкнутую систему кровообращения. Только тогда стало понятно, что кровь нужно не пить, а переливать. Первое внутривенное переливание было проведено в 1667 году во Франции. В тот знаменательный день человеку была влита кровь ягненка. Опыт вполне удался, но, к удивлению и разочарованию ученых, дальнейшие попытки заканчивались очень печально: они приводили к еще бо́льшим осложнениям и даже гибели больных. Так продолжалось до начала XIX века, когда ученые наконец поняли свою ошибку: оказалось, что человеку вообще нельзя переливать кровь животных, ему подходит только человеческая кровь.

И вот в 1819 году в Англии было проведено первое переливание человеческой крови. В России этот опыт был повторен несколько позднее – в 1832 году. В тот раз женщине, умирающей от маточного кровотечения, была перелита кровь ее мужа. Женщина выздоровела, и ученые возликовали: путь к спасению многих больных найден, решили они. Однако впереди их снова ждало разочарование: люди, которым переливали чью-то кровь, выживали далеко не всегда. Только в начале XX века австрийский ученый Карл Ландштейнер установил, что кровь у всех людей разная.

Однако открытию групп крови предшествовало еще одно очень важное событие. Было установлено, что живой организм распознает любые попадающие в него чужеродные вещества (антигены) и умеет защититься от них. Иммунная система вырабатывает на каждый антиген соответствующее антитело, в результате чего антиген (в качестве которого могут выступать бактерии, вирусы или даже пораженные каким-либо заболеванием клетки самого организма) блокируется и уже не представляет для организма никакой угрозы. Для образования этого комплекса «антиген – антитело» и делаются прививки. Если в организм попадают именно те микробы, против которых была сделана вакцинация, то они тут же погибают под натиском выработанных антител. Ученые установили: если сыворотку крови человека, которому сделали прививку и в крови которого уже образовались антитела, ввести другому человеку, то эти антитела будут «работать» и в его организме. Все сказанное относится, во-первых, не только к человеку, но и к другим млекопитающим, а во-вторых – не только к микробам: антигеном (то есть чужеродным телом) для индивидуума может быть любое вещество, отсутствующее в его собственном организме.

Был проведен ряд экспериментов, в ходе которых кровь человека смешивали с сывороткой крови кролика. Определенные молекулы, находившиеся на поверхности эритроцитов (красных кровяных клеток) человека, для кролика являлись антигенами, поэтому иммунная система кролика немедленно начинала вырабатывать против этих антигенов антитела, которые, циркулируя в сыворотке крови, склеивали чужеродные эритроциты. Затем к сыворотке данного кролика добавляли кровь другого человека, и, поскольку в сыворотке уже имелись нужные антитела, эти вновь поступившие эритроциты тоже должны были склеиваться. Однако подобная реакция наблюдалась не в каждом случае, из чего можно было сделать вывод о том, что эритроциты разных людей чем-то различаются между собой.

Австрийский ученый Карл Ландштейнер провел ряд экспериментов на себе и на своих сотрудниках. Эти опыты были аналогичны тем, что до этого проделывались с кроликом. Снова

и снова исследовались реакции между различными сыворотками крови и эритроцитами. И опять в одних случаях происходило склеивание эритроцитов (агглютинация), а в других – нет. Проведенные опыты позволили Карлу Ландштейнеру сделать следующий вывод: «Сыворотка крови здоровых людей вызывает агглютинацию не только эритроцитов крови животных, но и эритроцитов крови другого человека». А это значит, что эритроциты, принадлежащие другому человеку, могут быть такими же чужеродными, что и эритроциты животного.

В норме в крови человека присутствуют антитела против эритроцитов, относящихся к иному типу, нежели его собственные. Причем эти антитела организму даже не приходится вырабатывать, поскольку они изначально находятся в сыворотке крови.

Эксперименты показали, что, во-первых, эритроциты крови не агглютинируются сывороткой крови одного и того же человека; во-вторых, эритроциты крови определенного типа (это группа крови 0) не агглютинируются никакой сывороткой; в-третьих, если у двух людей одинаковая группа крови, то эритроциты одного не агглютинируются сывороткой крови другого.

В результате этих опытов было установлено наличие трех групп крови (их обозначили как группы 0, А и В), а через год была открыта и четвертая группа крови, сыворотка которой не склеивала никаких эритроцитов, в то время как ее собственные эритроциты склеивались сывороткой крови любой другой группы. Эта группа была обозначена АВ.

На поверхности эритроцитов имеется довольно много антигенов, но первыми были открыты антигены А и В. В зависимости от наличия или отсутствия этих двух антигенов кровь людей и подразделили на четыре группы, которые называются группами крови системы АВ0.

Группа крови: характер и здоровье

Когда моя случайная знакомая сказала, что группа крови влияет на характер человека, я очень удивилась. Даже прочитав несколько книжек на эту тему, я продолжала сомневаться – так ли это? Однако факт этот, который я по-прежнему не могла назвать неопровержимым, меня очень заинтересовал. Что мне оставалось делать? Только спрашивать и наблюдать. Ситуация осложнялась тем, что, как я уже говорила, многие мои знакомые попросту не знали своей группы крови. Да, моя «база данных» была не очень велика, но, даже исходя из немногочисленных сведений, можно было сделать кое-какие выводы. Я анализировала стиль жизни, манеру поведения, взгляды на жизнь своих друзей и знакомых и все больше убеждалась в том, что группа крови в значительной мере определяет характер и темперамент человека. Конечно, мое исследование было бы неполным, если бы я базировалась только на сведениях, полученных от своих друзей и знакомых. Здесь, безусловно, мне помогла моя профессия, ведь у журналиста есть возможность встречаться с огромным количеством людей. Пару месяцев я потратила на одни только интервью, а затем целый месяц – на изучение полученных материалов. Я обратила внимание, что реакция на одни и те же события у людей с разной группой крови совершенно различная и что, попав в аналогичные ситуации, ведут они себя далеко не одинаково. Я также сделала определенные выводы относительно состояния здоровья людей с различными группами крови. Действительно, у носителей той или иной группы крови есть предрасположенность к определенным заболеваниям. Теперь я хочу поделиться с вами, дорогие читатели, своими открытиями, а ваше дело – согласиться с моей точкой зрения или оспорить ее.

Группа крови 0 (I)

Психологический портрет

Если у вас первая группа крови, то вы наверняка очень решительны и напористы. На первый взгляд, иметь такие качества совсем неплохо – ведь в жизни приходится преодолевать так много барьеров! Однако такой склад характера тоже порой создает немало трудностей. Уверенность в себе у вас может граничить с самовлюбленностью, а решительность – с амбициозностью. Эти качества зачастую мешают вам в достижении целей, не так ли? И потом, нельзя быть такими вспыльчивыми и неуравновешенными! Да, вы хотите, чтобы вас понимали с полуслова и немедленно выполняли ваши распоряжения, но люди даже не всегда успевают уследить за ходом ваших мыслей. У вас же все психические процессы протекают быстро и интенсивно. Вы слишком подвижны и возбудимы. У вас торопливая речь, резкие жесты, несдержанные движения. Критику вы не выносите, даже самую справедливую, советов не приемлете. Вас побаиваются не только подчиненные, но и члены семьи. Не лучше ли вовремя перейти от тирании к более мягким методам общения с окружающими? Или, только оставшись в полном одиночестве, вы наконец поймете, что никакие взятые вами вершины не стоят доброго отношения людей, ласки и тепла ваших близких.

Характерные заболевания

У людей с первой группой крови есть предрасположенность к следующим заболеваниям:

- язва желудка;
- язва двенадцатиперстной кишки;
- колиты, гастриты;
- расстройства свертываемости крови;

- дисфункция щитовидной железы;
- аллергические расстройства.

Грудных детей с первой группой крови чаще, чем других детей, поражают гнойно-септические инфекции.

Группа крови А (II)

Психологический портрет

У вас вторая группа крови? О, вы, наверное, очень общительны! Вы чувствуете себя комфортно в любой обстановке, поэтому такие события, как смена места жительства или работы, не являются для вас стрессовыми. Наверняка вам совсем не сложно появиться в новом коллективе, ведь вы знаете, что уже через несколько дней все будут считать вас «своим». Вы открыты и доброжелательны, чем, собственно, и вызываете расположение окружающих.

Вы совершенно не конфликтны, больше всего цените душевный комфорт. С вами тепло и уютно, и вокруг вас всегда царит дружеская атмосфера.

По натуре вы исполнитель, поэтому вам лучше не стремиться к руководящим должностям. Но даже будучи подчиненным, постарайтесь иметь как можно больше единомышленников, которые при необходимости могли бы помочь вам защитить ваши интересы. Сами вы, к сожалению, отстаивать свою точку зрения не очень-то умеете.

Спокойствие, гармония и порядок – вот что вы больше всего цените в жизни. Если вы не можете обрести всего этого во внешнем мире, то погружаетесь в свой собственный – там вы чувствуете себя более защищенным. Вы очень ранимы, тяжело переносите обиды, хотя внешне стараетесь эти переживания не проявлять, может быть из-за того, что не хотите портить отношения с окружающими. Ночью вы долго лежите без сна, перебирая все события дня и стараясь с опозданием подобрать слова, с помощью которых могли бы поставить своих обидчиков на место. Такие высказывания «задним числом» обычно ни к чему не приводят, и вы лишь в очередной раз травмируете свою душу. Частенько вы, мучаясь бессонницей, отправляетесь на кухню для того, чтобы выпить рюмочку коньяка в надежде побыстрее заснуть. Это не самое лучшее, что можно придумать в такой ситуации! Дело в том, что у людей с вашей группой крови есть склонность к злоупотреблению спиртными напитками. Помните об этом и не увлекайтесь! И старайтесь не есть по ночам – это, конечно, успокаивает нервы, но существенно вредит вашему здоровью.

Характерные заболевания

Людам со второй группой крови угрожают следующие заболевания:

- пневмония;
- радикулит, остеохондроз, заболевания суставов;
- нарушения обмена веществ;
- множественный рассеянный склероз;
- развитие инфекций после операции;
- у женщин – гнойный мастит, сепсис после родов.

Группа крови В (III)

Психологический портрет

Если у вас третья группа крови, то вы, скорее всего, жизнерадостный и оптимистичный человек. Вам претит обыденность, спокойная и размеренная жизнь вас не привлекает. Вы не стремитесь к комфорту, не стараетесь свить уютное гнездышко, предпочитая домашнему очагу дальние странствия. Если перед вами встанет вопрос, чем лучше заняться в отпуске – сделать ремонт или отправиться в путешествие, вы без колебаний выберете второй вариант. Вы любите что-то менять в своей жизни, а потому с легкостью переходите с работы на работу. Даже переезд, который для многих равносителен пожару, вас не пугает.

В путешествие вы не берете много вещей – только самое необходимое. Вы предпочитаете отправляться в дорогу без спутников – что может быть лучше свободы и независимости? Вы не нуждаетесь в собеседниках, вам гораздо приятнее побыть наедине с собой. Но это не означает, что вы конфликтный человек, вовсе нет! На работе вы со всеми поддерживаете хорошие, ровные отношения, хотя и держитесь немного особняком. Руководить вами довольно трудно: если начальник вами дорожит, он ни за что не станет на вас кричать, понимая, что вслед за этим последует заявление об уходе. Сами вы в начальники не стремитесь – это слишком ответственно и ограничивает свободу. Может быть, вам иногда становится грустно, что рядом с вами нет близких по духу людей, но что поделаешь – такова плата за независимость, которую вы цените превыше всего.

Характерные заболевания

Люди, имеющие вашу группу крови, часто страдают следующими заболеваниями:

- желудочно-кишечные инфекции;
- желчнокаменная болезнь;
- холециститы;
- заболевания мочеполовой системы;
- синдром хронической усталости;
- аутоиммунные заболевания;
- острые респираторные заболевания, грипп и прочие инфекции верхних дыхательных путей;
- ангины;
- аллергические кожные реакции.

Зачастую у людей с третьей группой крови послеоперационный период осложняется развитием инфекций. У женщин после родов может случиться сепсис и гнойный мастит.

Группа АВ (IV)

Психологический портрет

Вы – человек особенный, поскольку четвертая группа крови встречается совсем не часто. Ваш характер, очевидно, является результатом слияния тонких, чувствительных натур второй группы с более уравновешенными и спокойными представителями третьей группы крови.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.