



ЮЛИЯ ПОДОПРИГОРА

# Растение ВАНГИ

◆ БАЗИЛИК ◆



Здоровье – это счастье

Юлия Подопригора

**Растение Ванги. Базилик**

«Издательство АСТ»

2011

## **Подопригора Ю.**

Растение Ванги. Базилик / Ю. Подопригора — «Издательство АСТ», 2011 — (Здоровье – это счастье)

Среди множества трав, присутствующих в доме Ванги, постоянным и желанным «гостем» всегда был базилик. Почему она уважала базилик? За целебную силу его, о которой мало кто знает. Но также знала Ванга, что в базилике сокрыты особые силы, которые могут помочь выправить и судьбу человека. Эта книга снимает тайну с растения Ванги. Вы узнаете о многих рецептах, которые отгонят болезни, вернут здоровье и принесут счастье. Простуды, болезни органов дыхания и пищеварительного тракта, сердечно-сосудистые и нервные заболевания, мигрени, различные воспаления, раны и порезы, усиление потенции, даже алкоголизм – все подвластно базилику! А еще он повышает иммунитет, умственную деятельность и жизненную активность, снимает чувство беспокойства и страха, избавляет от бессонницы и депрессии, помогает сосредоточиться и сконцентрировать внимание в стрессовых ситуациях. Внимание! Данная книга не является медицинским пособием! Прежде чем использовать базилик в лечебных целях, обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом!

© Подопригора Ю., 2011

© Издательство АСТ, 2011

## Содержание

Предисловие	5
О чем вы узнаете из этой книги	8
История и происхождение базилика: мифы и реальность	9
Из глубины веков до наших дней	9
Базилик многоликий	12
Где растет базилик	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

# Юлия Подопригора

## Растение Ванги. Базилик

### Предисловие

*...И была она совершенна по красоте  
и походила на нежную ветвь  
или стебель базилика  
и ошеломляла и смущала ум...*

*Сказки 1001 ночи*

Самые яркие воспоминания – это «картинки» из детства...

«Никогда, слышишь, не режь базилик ножом, рви его руками! А добавлять его всегда лучше за 2–3 минуты до конца приготовления, и сразу почувствуешь его неповторимый, горько-сладкий, божественный вкус», – давным-давно учила меня моя бабушка. Она просто боготворила базилик. И даже в самые сложные времена ухитрялась готовить удивительно вкусные блюда для всей семьи, причем неизменным помощником в этом «искусстве еды» для нее всегда был базилик! Я до сих пор помню ее кулинарные шедевры и накопленные долгим опытом рецепты. И в самом деле, добавление его в любое простое блюдо творит настоящие чудеса. Свойства базилика проявляются постепенно – вначале он придает небольшую горчинку, а потом появляется легкий сладковатый привкус и аромат.

Добавление базилика в любое простое блюдо творит настоящие чудеса.

Его можно использовать в свежем виде и как сухую приправу. Свежий базилик хорош для приготовления различных зеленых салатов. А если сухой базилик смешать с розмарином и другими травами, получим прекрасную перечную смесь.

Базилик служит источником сырья для производства камфары и...  
ванилина!

Как приправу базилик добавляют в мясные (котлеты, тефтели, кнели из печенки, баранину, шашлык и многие другие), рыбные блюда, колбасные изделия, супы, а также в качестве ароматизатора различных маринадов, квашеной капусты и домашних заготовок на зиму.

Он хорошо сочетается с овощами, яйцами, сыром, изделиями из теста (блины, пирожки и пицца).

Базилик добавляют во все соусы: с помидорами, баклажанами. Зачастую его называют «томатной» травой. Без базилика нельзя представить знаменитый итальянский соус – песто, а также спагетти и макароны.

Удачно используется при приготовлении блюд из фасоли, гороха, бобов и шпината. Из него делают вкусные напитки, и даже варенье!

Базилик является великолепным медоносным растением. Мед, собранный пчелами с плантаций базилика, имеет неповторимый и изысканный теплый аромат, удивительно приятный пряный вкус. Целебные качества такого меда в несколько раз превосходят подобные свойства его обычного собрата!

А еще бабушка с помощью этой чудо-травки лечила всю нашу большую семью. Ведь помимо вкусовых свойств, он обладает поразительными медицинскими качествами, а по некоторым даже превосходит женьшень!

Когда я была маленькая, то как-то простыв, получила от бабушки ложку лекарства. Скуксившись, я закапризничала. Но бабушка сказала: «Не хнычь, это рецепт самой Ванги!». Кто такая Ванга, я тогда не знала, но прозвучало это слово столь торжественно, что я без разговоров проглотила лекарство.

Впрочем, эффективность базилика признают не только знахари, ясновидящие и травники, но и медики.

**Базилик является:**

- жаропонижающим;
- тонизирующим;
- противовоспалительным;
- обезболивающим;
- антисептическим;
- противорвотным;
- мочегонным;
- вяжущим;
- антибактериальным средством.

**Базилик может:**

- укрепить иммунитет;
- снять спазмы кровеносных сосудов;
- повысить артериальное давление;
- стимулировать работу пищеварительного тракта;
- расслаблять гладкую мускулатуру желудка и матки;
- стимулировать менструацию;
- увеличивать лактацию;
- помочь в лечении затверделостей молочных желез;
- облегчить болезненные роды;
- при хроническом рините – восстанавливать обоняние;
- оздоровить дыхательные пути,
- способствовать выработке адреналина;
- нейтрализовать яд и устранить зуд при укусах насекомых: комаров, пчел, ос, тарантула;
- помогать при малярии;
- снизить содержание мочевой кислоты в крови;
- помочь в лечении язв в ротовой полости, инфекции десен, различных грибковых инфекций.

**Базилик-психолог:**

- устраняет проявления нервного истощения и переутомления, бессонницы;
- помогает при умственных перегрузках, стимулируя деятельность мозга;
- помогает концентрировать внимание;
- развивает интуицию;
- побеждает комплексы и страхи;
- повышает сексуальную потенцию.

**Базилик – великолепный косметолог:**

- укрепляет волосы, препятствуя их выпадению и ломкости;
- противодействует воспалению сальных желез;
- способен удалять бородавки, питать и тонизировать кожу.

Для меня и всей моей семьи базилик – чудесный домашний доктор на все случаи жизни!

Вы только задумайтесь – как много наших, порой с таким большим трудом заработанных, денег уходит сегодня на приобретение всевозможных дорогостоящих таблеток, мазей, сиропов и тому подобных аптечных «деликатесов»! И хорошо еще, если они приносят пользу, излечивая нас от наших недугов. Вы наверняка, так же как и я, неоднократно сталкивались с тем, что зачастую от них не бывает никакого проку. Либо, что еще хуже, они наоборот наносят только вред нашему и так ослабленному различными стрессами, плохой экологией и неправильным образом жизни организму.

Отдавая аптекам свои кровно заработанные, мы тем самым лишаем себя удовольствия от приобретения других немаловажных для комфортного существования вещей. И раз вы держите сейчас в руках эту книгу, значит проблемы здоровья вам далеко не безразличны. Как же быть, если так не хочется болеть? Как оставаться долгое время здоровым, бодрым, полным сил и энергии человеком? Ответ очень прост. Он на самом деле очевиден и лежит буквально на «поверхности». Только мы, в суете нашей такой насыщенной и «сумасшедшей» жизни, его не замечаем. Или не хотим замечать..? Да-да – именно те самые бабушкины «травки-муравки», которые мы так незаслуженно стали забывать. Именно они в это такое тяжелое время всегда рядом, всегда готовы прийти нам на помощь. Именно они, как по волшебству, исцелят наше тело и душу, не опустошая катастрофически при этом наш и без того «худой» кошелек! И как тут не вспомнить о таком дешевом в материальном смысле и таком удивительно богатом своими превосходными лечебными качествами чудо-растении БАЗИЛИКЕ!

Из всего многообразия различных лекарственных растений не всем дано сравниться по своим целительным свойствам с базиликом. Какие-то из этих свойств помогают нам справиться с одним видом заболеваний, иные – с другим. Базилик благодаря своей уникальной универсальности готов бороться с большинством из них. Разве что знаменитый женьшень может с ним посостязаться в лечебном воздействии на человеческий организм. Кроме того, обладая какой-то невероятной и удивительной магической силой, он как бы сам знает, что нужно нашему телу в тот или иной момент. Он способен, когда это необходимо, послабить желудок, и наоборот, при необходимости – закрепить! Он помогает, если нужно, сосредоточиться и повысить внимание, а может оказывать релаксирующее влияние в случаях избыточного переутомления; регулировать давление в кровеносных сосудах и многое, многое другое. Эти его неподдающиеся пониманию даже современной наукой качества человечество знало еще с древности. Непостижимо, но это действительно работает!

Мой совет! Для всех тех, кто хочет сэкономить на лечении, а не на своем здоровье, базилик – действительно великолепный выход!

А я расскажу вам, как это правильно сделать.

Воспоминания из детства: я иду с бабушкой мимо ее цветущих грядок, и она с гордостью показывает мне красивое фиолетово-зеленое растение, греющееся в лучах теплого солнышка, такое целебное, ароматное и многоликое, мой верный помощник и друг на всю жизнь – БАЗИЛИК!

Спасибо, бабушка!

## **О чем вы узнаете из этой книги**

«Новое – это хорошо забытое старое». Именно эту поговорку можно с полной уверенностью применить к такому чудо-растению как базилик. Во времена СССР о нем как-то позабыли. А зря! Цель этой книги – вернуть базилику незаслуженно потерянную им славу уникального природного кладезя здоровья, незаменимого кулинара и врачевателя, проверенного всей многовековой историей человечества.

Эта книга расскажет о том:

- что такое базилик, его историю, сорта и виды, где и как он растет;
- полезные свойства «Короля специй»;
- как при помощи базилика излечить множество болезней.

Вы узнаете, как с помощью базилика:

- избавиться от чувства страха, неуверенности, депрессии;
- стать более привлекательной;
- удачно выйти замуж и обрести деньги;
- готовить блюда из базилика – и очень простые, и более сложные, но обязательно вкусные и полезные;
- вырастить, хранить и заготавливать базилик.

Учтите, что данная книга не является медицинским пособием! Прежде чем использовать базилик в лечебных целях, всегда консультируйтесь со своим лечащим врачом!

## **История и происхождение базилика: мифы и реальность**

### **Из глубины веков до наших дней**

Вся история базилика – многогранна и неоднозначна... Это долгий путь как безграничного поклонения, так и великой ненависти. Ведущий свое происхождение из Индии, Ирана и Ирака, базилик используется человечеством более пяти тысячелетий. У индусов его считали священной пряностью и называли «благоуханием, достойным собой королей» и считали растительным воплощением индийской богини верности – Туласи.

#### *Легенда*

Жила-была женщина, которую звали Вринда. Она была женой принадлежавшего к низшей касте мужчины, которого звали Джаландхар. Вринда была настолько преданной, заботливой и верной, что безграничная сила ее любви сделала мужа самым сильным и непобедимым воином. Когда бог Вишну увидел прекрасную Вринду, ему настолько понравилась эта восхитительно красивая, умная и целомудренная женщина, что он, преобразившись в ее мужа, овладел ею во сне обманным путем. После этого Джаландхар утратил свою силу, и очень скоро в бою был убит. Вринда вместе с телом своего мужа была сожжена на погребальном костре, согласно индийской традиции. Бог Вишну, пожалев о содеянном, превратил Вринду в богиню Туласи, что в переводе значит «несравненная». А ее земным прообразом явилось растение тульси. Тульси – это разновидность базилика, и считается настолько священным растением в Индии, что для того чтобы сорвать его, нужно совершить особый обряд.

Священным и целебным его считали во многих других азиатских странах.

Знаменитый врач, ученый и философ Персии Авиценна (Ибн Сина) в своих трудах «Канон врачебной науки» и «Книга Исцеления», а также во врачебной практике уделял огромное внимание непревзойденным лечебным свойствам базилика.

Люди любили и почитали базилик и в Древнем Египте. В пирамидах неоднократно находили большие гирлянды из базилика. Древние египтяне считали, что базилик символизирует своим ароматом и загадочностью гнев, и использовали его больше как культовое растение, чем в качестве приправы к блюдам. Колдуны и ведьмы применяли его для создания ядовитой «лунной жидкости». Знали они и о целебных качествах базилика, нередко используя его при лечении различных заболеваний. Особые свойства этого растения нашли свое место при бальзамировании мумий великих фараонов.

Принято считать, что Европа узнала о базилике еще в IV веке до н. э. благодаря воинам Александра Македонского, вернувшимся из азиатских походов домой в Македонию.

Базилик быстро завоевал симпатии европейцев своим ароматом и благоуханием.

Базилик издавна считали символом благородства. Древний врач и философ Плиний рекомендовал его при эпилепсии и желтухе. Им лечили депрессию, бессонницу, меланхолию, использовали как возбуждающее средство.

С базиликом было связано много разных примет. В Средние века в Европе верили, что под горшками с базиликом плодятся скорпионы, и даже запах базилика уже формирует образ скорпиона в мозгу. У греков считалось плохой приметой, если на могилах близких рос базилик. На острове Крит базилик был символом несчастной любви, омытой слезами. За свою красоту и лекарственные свойства выращивали базилик в Римской империи. Римляне верили, что процветание человека напрямую связаны с употреблением базилика. Чем больше – тем лучше!

Символом брака, по поверью, берущим свое начало от мифологического союза Афродиты и Ареса, считали базилик кельты.

Растением Святого причастия считался базилик в христианстве. Католики посвящали его прообразу земного отца Иисуса Христа – святому Иосифу, в православии – святому Василию, который жил в бедности и смирении. Базилик входил в состав травяного чая, который мог себе позволить выпить святой Василий только в дни великих святых праздников, тогда как в обычные дни питался лишь хлебом и водой.

Во французском Провансе полагали, что базилик вырос на горе Голгофе, именно в том месте, где был распят Иисус Христос, где была пролита его святая кровь и безутешные слезы Богородицы.

Монахи ордена госпитальеров, у истоков которого стоял святой Иоанн Иерусалимский, выращивали в своем саду множество целебных растений, среди которых почетное место занимал базилик. Посвящали базилик покровителю врачей и целителей – святому Антонию. С незапамятных времен и до наших дней в Португалии и Италии у подножия статуй, изображающих этого святого, всегда высаживали базилик.

С другой стороны, вопреки подобной «близости» базилика к святым христианской церкви, в средневековой Европе он был известен как «ведьмина трава» и являлся обязательной составляющей многих магических рецептов. Базилик применяли в своих мистических целях тамплиеры для связи с демонами потустороннего мира.

Со временем базилик распространился на островах Тихого океана, Австралии и в Африке. В верованиях некоторых народов он считался символом плодovitости и страсти, например в культе вуду на Гаити.

В Средние века Европа про это растение незаслуженно забыла: другие восточные пряности несколько отодвинули базилик на второй план, и только в конце XVIII века стали использовать эту приправу в изысканной французской кухне. Так состоялось следующее пришествие базилика.

Не обошли базилик своим вниманием и в гитлеровской Германии. Ученые Третьего Рейха в секретных лабораториях Аненербе всерьез изучали мистические и оккультные свойства базилика.

Великий еврейский философ Рамбам писал: «Как не забываете вы укреплять свою телесную силу хорошей едой, так не забывайте же укреплять свою душевную силу благовонными запахами: миррой, амброй и листьями базилика».

Евреи в Йемене, провожая субботу, читают молитвы в синагоге, размахивая в воздухе ветвями коричневого базилика.

На Кавказе издавна ценили и любили базилик. Именно ему, наряду с чистым горным воздухом, считают жители этого региона, они обязаны своим крепким здоровьем. Именно с ним связывают уникальный феномен долголетия. «Кто базилик жу-ет – тот долго живет!» – гласит старинная кавказская пословица.

Молдаване верили, что базилик считается символом неиссякаемой и романтической любви.

На Украине издавна существовал обычай подвешивать под балкой потолка и складывать в верхних углах печи пучки базилика – укрепляя тем самым нервы, стимулируя ум и сексуальную энергию, отпугивая насекомых.

Запорожские казаки использовали сушеный базилик для лечения долго не заживающих ран, при тяжести в желудке, всяческих отравлениях (пищей, травами, ядами), лихорадке.

В Россию базилик был завезен в начале XVII столетия. Свежие листья ели с солью и применяли в качестве приправы к жаркому. До революции 1917 года волшебный вкус блюд, приготовленных с использованием базилика, уже знала не только аристократия, но и простой люд. А травники и ведуньи всюду применяли его в своих, одним им известных, целях. Его свойства были известны выдающимся русским врачам Пирогову и Боткину. Базилик помогал залечивать раны русским солдатам в ходе Первой мировой войны.

Во времена Советского Союза базилик тоже практически придали забвению. Пролистав множество книг того периода, я с изумлением обнаружила, что этого удивительного растения как бы и не было в СССР вовсе! Хотя многие из этих книг были работами очень известных и маститых авторов в области лекарственных растений и кулинарии! А народной медицины, как известно, в Советском Союзе официально не существовало. Большая Советская Энциклопедия скупно посвятила базилику всего лишь несколько строк, да и то только его применению в фармацевтической промышленности. Конечно, неофициально эту «травку-муравку» по-прежнему любили разные травницы, знахари, народные целители. Они прекрасно знали о базилике и успешно использовали его для лечения различных хворей и болезней. Базилик всегда являлся важным ингредиентом различных снадобий, настоек, отваров. Однако информация о нем была доступна лишь узкому кругу посвященных. И только с распадом сверхдержавы базилик снова начал выходить «из подполья» и стал доступным широкому кругу людей.

В наше время, на пресловутых дачных шести сотках, нередко можно встретить это чудесное растение. В отделе специй магазинов появились красочные пакетики с этой ароматной и очень вкусной приправой. Рецепты лечебного применения базилика народная молва передает из уст в уста, а во многих домашних аптечках можно найти целебное эфирное масло базилика. Поэтому можно с уверенностью сказать, что базилик снова завоевал в нашей жизни свое почетное, неповторимое и только ему одному присущее место!

## Базилик многоликий

Это замечательное растение, которое сегодня мы знаем под именем базилик, у разных народов и на разных языках имело свое название.

На латыни базилик – **BASILICUM**.

Алхимикам средневековой Европы он был известен как «ведьмина трава», которые регулярно использовали базилик в качестве одной из неизменных составных частей своих колдовских зелий и снадобий для проведения магических обрядов и ритуалов.

Орегано – называют базилик некоторые несведущие люди. На самом деле, это совсем разные растения, а путают названия из-за созвучия его со среднеазиатским названием базилика – реган.

С греческого языка слово базилик переводится как «Король» или «Царь». Древние греки настолько боготворили базилик за непревзойденный вкус и аромат, что без всякого сомнения ставили его на первое место среди прочих специй. Именно поэтому они наградили его столь «высоким титулом» в своем языке!

А еще греки за приятный запах называли базилик «душка».

**Тулси** – называют базилик в Индии, что в переводе означает «несравненная»;

**Окимон** – это имя носит базилик у арабов и таджиков;

**Рейхан, Рейхани** – на земле обетованной в Израиле. На иврите – это «душистый, ароматный»;

**Копачий ус** – одно из названий разновидности базилика, произрастающего в Восточной Азии;

**Реган** – так называют базилик в Средней Азии.

**Реан** – в Армении;

**Рехани** – на Кавказе;

**Райхон** – в Узбекистане;

**Рейган** – в Азербайджане;

**Томатная пряность** – за его дружбу с помидорами прозвали базилик в Европе;

**Василий** – так переводится базилик с английского языка;

**Василек душистый, Василек красный** – называли базилик славяне;

**Базилио** – так звучит это слово на итальянском (как не вспомнить знаменитого кота Базилио из сказки «Приключения Буратино»!)....

И это далеко не полный перечень всех названий такого разноименного растения – Базилик!

## Где растет базилик

Сегодня базилик массово культивируют на обширных аграрных плантациях почти во всех теплых уголках земного шара. Китай, Индия, США, Италия, Средняя Азия, Крым, Кавказ, Молдавия, юг Украины и России – вот далеко не полный перечень стран, где его выращивают в промышленных целях для производства различных лекарственных препаратов, косметики, продуктов питания в открытом грунте. В странах с прохладным и умеренным климатом его растят в парниках. Он желанный гость на приусадебных участках и огородах многих обычных граждан, его широко применяют в ландшафтном дизайне. Нередко базилик можно увидеть даже на подоконниках наших квартир.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.