



**СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА**

**ПОПУЛЯРНАЯ ПСИХОЛОГИЯ  
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**



**А. ЛУГОВСКАЯ**

**Если малыш  
не ладит с братом  
или сестрой**

**ЖУЖА**

# **Алевтина Луговская**

## **Если малыш не ладит с братом или сестрой**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=177605](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=177605)*

*А. Луговская. Если малыши не ладят с братом или сестрой: Эксмо;*

*Москва; 2001*

*ISBN 5-04-008207-X*

### **Аннотация**

Вы воспитываете двух или более детей. Вроде бы все нормально, хорошо. Они любят друг друга, но иногда, а может, и часто они вдруг начинают ссориться, конфликтовать. Вам приходится улаживать эти конфликты, искать выход из создавшейся ситуации. Как это правильно делать? Как не допустить противостояния между братьями и сестрами? Прочтите эту книгу, в которой вам дает рекомендации специалист по детским вопросам Алевтина Луговская, воспользуйтесь ее советами, и вы воспитаете прекрасных детей.

# Содержание

Глава 1. Детские обиды	4
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Алевтина Луговская**

## **Если малыш не ладит с братом или сестрой**

### **Глава 1. Детские обиды**

Если в вашей семье несколько детей, проблема их взаимоотношений не может вас не волновать. Как психолог и психиатр, не раз помогавший решить эту проблему в самых разных семьях, я могу сказать с полной уверенностью: нет такой семьи, в которой не приходилось бы решать и сглаживать подобные конфликты.

К сожалению, родители далеко не всегда в таких ситуациях оказываются на высоте. На детские ссоры они реагируют окриком, не разобравшись толком, назначают наказание, не понимая того, что это неправильно и даже жестоко.

А между тем стоило только родителям проанализировать причины то и дело вспыхивающих детских ссор и обид, как они могли бы сделать множество открытий. В том числе и такое, что многие детские ссоры возникают (или, если и не возникают, то затягиваются) по вине самих родителей, которые не смогли научиться сглаживать и предотвращать конфликтные ситуации.

Для начала предлагаю проверить себя: умеете ли вы быть семейным дипломатом?

## Тест «Я и мои дети»

1. Ваши дети поссорились из-за новой игрушки. Ваши действия:

а) не раздумывая, накажу обоих: пусть сами решают свои проблемы;

б) активно вмешаюсь в их ссору: пригрожу наказанием;

в) все-таки постараюсь разобраться, что могло послужить причиной ссоры.

2. В вашей семье несколько детей. Есть ли среди них любимчики:

а) стараюсь относиться к ним одинаково;

б) да, это младший (старший), ведь он требует столько внимания!

в) не думаю, что этот вопрос так важен.

3. Замечали ли вы, что в последнее время ссоры между вашими детьми все больше и больше досаждают вам:

а) да, и из-за этого я готов(а) потерять терпение!

б) стараюсь не вмешиваться в них;

в) стараюсь, чтобы причин для ссор было как можно меньше: по-моему, так лучше для всех.

4. Допустим, вы совершили какой-либо неправильный поступок по отношению к своим детям. Сможете ли вы попро-

силь у них прощения:

а) ни за что: если я попрошу прощения, это подорвет мой авторитет;

б) думаю, что если в случившемся есть моя вина, попросить прощения и исправить недоразумение надо обязательно;

в) я не знаю, будет ли это правильно...

5. Ваш маленький сын упрекает вас в том, что его вы любите меньше, чем младшую сестренку-грудничка. Что вы ответите на это заявление:

а) не могу ничего на это ответить, поскольку подобных ситуаций у меня не возникало;

б) «когда ты был маленьким, я относился (относилась) к тебе точно также»;

в) «чем выдумывать всякую ерунду, лучше помоги мне перепеленать ее!».

6. Согласны ли вы с утверждением, что не стоит вмешиваться в детские ссоры?

а) да, я целиком и полностью разделяю это утверждение: пусть разбираются сами и учатся самостоятельности;

б) обязательно вмешиваюсь в каждую из них: я – глава семьи, и мое слово – это закон;

в) соглашусь с тем, что мое вмешательство нужно, но вместе с тем надо давать детям возможность решать свои проблемы самостоятельно.

7. Можете ли вы с чистым сердцем сказать: «Мои дети

любят друг друга»:

а) безусловно;

б) не уверен (уверена) в этом на все сто процентов;

в) к сожалению, нет.

## Ключ к тесту

	1	2	3	4	5	6	7
<b>А</b>	3	1	3	3	1	2	1
<b>Б</b>	2	2	2	1	2	3	2
<b>В</b>	1	3	1	2	3	1	3

Итак, к чему мы приходим?

**ЕСЛИ ВЫ НАБИРАЕТЕ ОТ 7 ДО 10 БАЛЛОВ**, ваши отношения с детьми можно охарактеризовать как вполне благополучные (или близкие к тому, чтобы ими стать). Нельзя сказать, что без ссор между детьми у вас не обходится, но их гораздо меньше, чем в большинстве других семей. Да и решать их, по всей видимости, вы умеете. Остается продолжать в том же духе и не терять доверия, которое существует между вами и вашими малышами.

**ЕСЛИ ВЫ НАБИРАЕТЕ ОТ 11 ДО 13 БАЛЛОВ**, вас можно упрекнуть в нерешительности и желании пустить все на самотек. И это с маленькими детьми, которых вам следует,

пока это не поздно, воспитывать, учить помогать другим! Боюсь, что в будущем вы не дождетесь исполнения своей мечты: дружной семьи, где каждый от всего сердца готов помочь другому, способен сочувствовать и сопереживать.

**ЕСЛИ ВЫ НАБИРАЕТЕ ОТ 14 ДО 21 БАЛЛА**, взаимоотношения между родителями и детьми в вашей семье, а также между детьми никак нельзя назвать доверительными. Мне кажется, вы слишком активно берете на себя роль старшего, который должен вмешиваться во все дела детей, не давая им действовать самостоятельно. Вы не прислушиваетесь к тому, что творится в детских душах. Вам кажется, что достаточно сказать свое веское слово взрослого человека, и все конфликты, которые неизбежно возникают между ними, решатся сами собой. Боюсь, это в корне неправильная точка зрения и позиция, которая неизбежно повлечет за собой поистине трагические ошибки. Пока не поздно – исправляйтесь. Начните с себя.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.