

Светлана ЛАДА РУСЬ (Пеунова)

# АЗБУКА счастья



Главное  
о человеке

# Светлана Лада-Русь

## Азбука счастья. Книга

### I. «Главное о человеке»

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=11164875](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11164875)*

*Азбука счастья. Книга I. «Главное о человеке»: Издательский дом*

*Светланы Пеуновой; Самара; 2015*

*ISBN 978-5-98897-145-0*

### **Аннотация**

В трудных жизненных ситуациях мы просим совета у окружающих, часто тоже не очень опытных советчиков.

Эта книга уникальна тем, что она содержит советы мудрого человека, который помог десяткам тысяч людей найти выход из безвыходных тупиков жизни, создав свой авторский метод, восстанавливающий и судьбу, и любовь, и здоровье...

# Содержание

От автора	5
Предисловие	6
Слово Светлане Пеуновой	19
Глава первая	23
Конец ознакомительного фрагмента.	30

**Светлана Лада-  
Русь (Пеунова)  
Азбука счастья. Книга  
I. «Главное о человеке»**

© Издательский дом Светланы Пеуновой, 2015

\* \* \*

# От автора

Очень рада возможности встретиться с новыми читателями, которые могут познакомиться с моим творчеством через электронные варианты авторских книг. Прекрасно понимаю, что эти книги могут уйти в «свободное плавание» по просторам Интернета. Если к вам попала эта книга таким образом, вы прочитали ее, нашли для себя практическое применение в жизни, – предлагаю приобрести мои книги и в бумажном виде, не зависимо от наличия у вас компьютера. Они могут стать настольными книгами для вас и вашей семьи, как руководство практической мудрости. Приятного чтения!

# Предисловие

Уважаемый читатель! Ты держишь в руках очередное издание популярной в наше время практико-психологической литературы. Интерес к внутренней жизни и причинам различных неудач в ней возник в нашем обществе на стыке тысячелетий и развивается день ото дня. Книг, выпущенных на эту тему, не сосчитать. Может быть, уже все сказано, что можно еще сказать? Зачем нужна еще одна книга, чем она может отличаться от предыдущих?

И тем не менее, книга эта уникальна. В ней очень просто даны азы знаний того, как устроен мир и как мы живем в этом мире. Это – Азбука. Но, видимо, именно благодаря этой простоте древние истины очень легко усваиваются, они буквально переворачивают в человеке стереотипы – устоявшиеся взгляды на себя и свое окружение. Наверное, этим и объясняется невероятное количество случаев выздоровления и изменения судеб многих людей к лучшему после прочтения этой книги.

Огромное количество откликов на первую «Азбуку счастья» привел к рождению целой серии «Азбук». В книге, которую вы держите в руках, они впервые собраны все вместе. Продолжением этой серии являются «Учебники жизненных истин». В них уже подробно рассматриваются основные вопросы, встающие перед каждым из нас: личное счастье, се-

мья, здоровье, деньги, карьера и т. д.

Все книги вышли из практической жизни Центра народной медицины, давшего начало авторской Школе, которая, в свою очередь, переросла в *Академию развития Светланы Пеуновой*. И Школа, и метод, и книга выросли незаметно, сами по себе, как незаметно вырастают дети, деревья, города...

Авторский взгляд на истоки человеческих проблем родился из многолетней целительской практики, необходимости помощи людям. Двенадцать лет жизнь и пациенты ставили перед автором многочисленные вопросы, на которые приходилось искать ответы. Вот как об этом говорит сама Светлана Пеунова:

«Интересно то, что я никогда не искала информацию в книгах даже известных авторов, у меня просто не было на это времени. Я работаю с людьми с восьми утра до одиннадцати вечера, без выходных и отпусков. А если выдается свободная минута в моей напряженной жизни, я с большим удовольствием трачу ее на чтение духовной литературы (православие, буддизм и «Агни Йога») и на поиски ответов внутри себя, в медитации. Я считаю, что созерцание – основа познания. Это я поняла, проходя обучение в буддийском центре Vipasana-медитации в Непале.

Мой метод строился медленно, день за днем, год за годом. К решению проблем каждого своего ученика и пациента я подходила индивидуально. После того как через мои руки прошло больше тысячи человек, я начала обобщать многие

типичные черты проблем и ошибок, а также характеров людей.

Надо сказать, что уже много лет назад я пришла к выводу, что основной принцип нашей жизни сформулирован пословицей: «Посеешь характер – пожнешь судьбу». Каждый раз, решая очередную жизненную задачу, необходимо понять, какие именно искажения восприятия себя и мира ты допускаешь в своем характере. Со стороны это часто бывает видно, а вот понять себя изнутри – очень нелегкая, почти неразрешимая задача.

Исходя из необходимости, которую ставила передо мной жизнь – научить людей понимать себя и достаточно быстро находить и исправлять свои жизненные ошибки, – я создала свой метод ускоренного изменения характера, расширения мировоззрения. Самое ценное в нем, я думаю, то, что он создан и проверен жизнью. Быстро, как в сказке, меняются взаимоотношения членов почти разрушенной семьи, уходят неизлечимые заболевания.

Я думаю, что мой метод имеет принципиальное отличие от всех других, известных в наше время. Все существующие до сих пор методики объясняли человеку основные правила жизни словами, как бы снаружи, как лектор говорит с аудиторией. Но аудитория не всегда внимательно слушает лектора, не всегда его понимает и совершенно не хочет жить той жизнью, которой живет лектор, потому что это трудно. Поэтому сколько бы духовных учений, писаний и учителей



ни приходило в мир, «воз и ныне там». Духовное развитие человека и общества оставляет желать лучшего.

Мой метод передает желающим основные мировоззренческие понятия, общие для всех истинных известных нам религий, как бы изнутри их сознания, появляясь в них абсолютно свободно, без насилия и внешнего внушения. Их можно даже не объяснять словами. Слушатели сами начинают видеть мир по-другому, потому что знания, передаваемые им, опираются на естественные, природные принципы духовного развития человека. Естественное стремление человека к гармонии и внутреннее понимание этой гармонии есть у каждого из нас от рождения.

Обучение и передача жизненного опыта целителя в предлагаемом вам авторском методе происходят естественно и быстро.

Самая важная информация – «внутренние» знания, ощущения – передается от человека к человеку по полю. Нельзя научиться этому, читая текст в журнале. Информация «витает в воздухе». Отношения «ученик – Учитель», принятые в духовных практиках, – нормальные отношения. Это было всегда и в обычной практике передачи любого ремесла, знаний. Именно такие отношения дают мудрость, спокойствие и обучение искусству жизни.

Расширение сознания происходит ускоренно и становится естественным, неотъемлемым приобретением ученика. Иначе говоря, за одну жизнь человек как бы проживает несколь-

ко жизнью, приобретая громадный жизненный опыт.

Предлагаемый вам метод «Способ восстановления естественного гармонического функционального состояния организма человека» подтвержден патентом Российской Федерации. Его я условно назвала «из рук в руки». В народе давно известно, что именно так передают свои знания и способности деревенские знахари. Им достаточно передать своему наследнику из собственных рук в его руки какую-либо вещь, и наследник, сам не зная почему, будет обладать всем объемом знаний и приемов исцеления, которыми обладал его предшественник. Этот прием используют и «черные», и «белые» маги. В наше время его пытаются объяснить воздействием на подсознание, как в методе Илоны Давыдовой. Считывание информации с поля (работа с подсознанием) сейчас широко практикуется в обществе. Мы открыли свою информацию для всех желающих. И рады поделиться знаниями, которые помогают нам идти по жизни.

Развивающее и исцеляющее обучение в моем методе состоит из двух составных частей: лекций и медитативного аутотренинга с элементами психологического самоанализа.

Лекции расширяют кругозор человека, давая ему необходимые знания об устройстве окружающего мира, его энергоинформационной составляющей. Изложены они очень простым и понятным каждому языком, объясняются буквально «на пальцах».

Медитативный аутотренинг построен по четким пси-

хологическим законам и дает возможность человеку понять и изучить себя. Он включает элементы энергоинформатики, психологического анализа, самоанализа, музыкотерапии. Эффект в работе аутотренинга достигается тем, что в него входят элементы древней буддийской медитации Vipasana (медитации постижения). Суть ее заключается в работе с мыслеобразами: преобразование отрицательных образов в положительные, обучение управлению собственными энергетическими потоками человека через эмоции, мысли и образы. Кроме того, используются возможности стиля «плетение словес» – особенного ритма речи, известного еще в Древней Руси. Метод абсолютно доступен каждому, кто искренне хочет изменить себя, все более и более соответствуя законам бытия.

Характер человека изменяется благодаря практическому употреблению необходимых для его коррекции аутотренингов. Я создаю аутотренинги, устраняющие наиболее типичные для современного человека искажения характера, избавляющие от суеты и потери времени, страхов, обид, комплекса неполноценности, лени и т. д.

В книге даны фрагменты некоторых аутотренингов. Читая их, нужно стараться ярко представлять то, о чем в них говорится, и внимательно прислушиваться к чувствам, возникающим у вас в процессе чтения. И, конечно же, будет гораздо эффективнее, если вы начитаете аутотренинг на аудиосистему (кассету, диск, диктофон) в медленном темпе, вдум-

чиво, выразительно, делая после каждого абзаца паузы, достаточные для размышления на данную тему. Прослушивать их лучше с закрытыми глазами по несколько раз в день до тех пор, пока отдельные фразы не будут вспоминаться вам автоматически в ежедневной жизни.

Чтобы понять принцип работы медитативного аутотренинга, нужно знать следующее. Все, что мы пережили тяжелого и негативного, сохраняется во всех слоях нашей ауры до конца жизни. Необходимо освободиться от этого груза прошлого. Мы созерцаем себя и начинаем понимать все, что с нами произошло за эту жизнь, совершенно под другим углом зрения. Что происходит с энергиями нашей ауры в это время?

Мы знаем, как зашлаковываются клетки организма, знаем много систем освобождения нашего тела от шлаков (очищение печени, кишечника по Семеновой, Малахову и т. д.). Аналогично этому во время аутотренинга весь накопленный во время жизненных стрессов энергетический негатив собирается в образования, которые мы называем «блоками», и выталкивается из ауры в Пространство.

Но Пространство тоже нежелательно загрязнять. Поэтому природа предусмотрела еще один механизм очищения: трансмутацию энергий. Трансмутация – превращение энергии отрицательного качества в положительную (подобно тому, как черная нефть превращается посредством яркого огня в тепло или силу двигателя). Этот процесс можно на-

звать просветлением сознания. Темный энергетический сгусток на глазах становится светлым, когда человек осознает свое заблуждение. Так выглядит процесс приобретения жизненного опыта: «на ошибках учатся». Как здорово, что все наши ошибки можно превращать в багаж жизненной мудрости! Но для этого желательно, чтобы рядом был Учитель.

По мере прохождения учебного цикла ученики освобождаются от психологических блоков. Для этого во время тренинга они вновь испытывают прошлые негативные эмоции и просматривают прошлые негативные мысли. И здесь главное не развивать их, а беспристрастно просмотреть и заново понять весь уходящий из нас негатив...

Современный человек живет в состоянии постоянного стресса. Длительный стресс приводит к разбалансировке регулирующей функции центральной нервной системы и, как следствие, – к нарушению работы внутренних органов.

К счастью, возможен и обратный процесс, основой которого является осознание причин возникновения жизненных проблем. Это приводит к снятию стресса и, следовательно, к нормализации функций нервной системы, что помогает организму восстановиться, часто полностью. Ведь организм человека – мощная самовосстанавливающаяся система.

Все вышеописанное делает возможным исцеление пациентов, а также слушателей Академии и членов их семей, даже не посещающих занятия (по родственным энергоинформационным каналам), от различных заболеваний: кожных,

аллергических, функциональных. *Это же делает возможным исцеление через предлагаемую вам книгу.* Наша Академия развития имеет достаточное количество фактов, говорящих о том, что «Азбука счастья» помогает людям устранять психологические блоки, искажения энергообмена, гармонизовать ауру, а значит, и здоровье, и судьбу...

Много примеров восстановления зрения, исцеления болезней позвоночника и суставов (иногда операбельных случаев), исцеления от различных заболеваний (вплоть до снятия с инвалидности), избавления от различных видов бесплодия (продолжительностью до 12 лет) зафиксированы в отзывах курсантов.

Молодая женщина из Сызрани, находившаяся 17 лет на 2-й группе инвалидности по поводу рассеянного склероза, которая почти не могла самостоятельно передвигаться, разговаривать и обслуживать себя (в зал ее приводили под руки), через месяц после начала обучения в Академии уже самостоятельно ездила в транспорте, свободно разговаривала и писала стихи. Сейчас это – молодая и жизнерадостная женщина, которая с удовольствием делает самостоятельно ремонт в своей квартире.

Другая молодая женщина, с 14 лет почти полностью потерявшая слух, через два занятия начала слышать все лучше и лучше, сейчас проблем со слухом нет. А до прихода к нам не могла даже разговаривать по телефону, просила кого-либо взять трубку и считывала с губ то, что дублировал помощ-

ник. На первых занятиях она, сидя в первом ряду зрительного зала, рядом со звуковыми колонками, не могла расслышать, что педагог говорит со сцены. Прошло уже семь лет, достигнутый положительный результат сохраняется.

Пятилетний мальчик с катарактой на обоих глазах, перенесший неудачную операцию на одном глазу по поводу замены хрусталика, почти ничего не видевший, через два месяца обучения мог сказать, какое время показывают настенные часы.

Многочисленны случаи исцеления позвоночных грыж (самый впечатляющий – четыре грыжи у одного пациента), мучавших своих обладателей невыносимыми болями. Грыжа уходит после 3–5 тренировок, а с ней и боли.

У девочки-подростка, имевшей сильную деформацию позвоночника в результате разницы в длине ног на 1,5 сантиметра, выравнялись ноги после обучения в Академии, а с ними и позвоночник.

Многолетний псориаз и нейродермит, поражавшие почти всю поверхность тела обратившихся к нам людей, исчезают бесследно.

Одна из особенностей метода – исцеление человека через его родственника, обратившегося в Академию. На расстоянии исцеляются не только родственники, но даже домашние животные.

Жительница города Тольятти обратилась к нам за помощью своему племяннику. Мальчик восьми лет находился два

года на домашнем обучении, так как был социально неадаптирован и не мог больше пяти минут сидеть на одном месте, управлять своим поведением. После месяца занятий женщины в Академии развития ее племянник пошел в обычную школу, с удовольствием сидел на уроках, ничем не отличаясь от других детей.

Еще один ребенок пяти лет с диагнозом «отставание в психическом развитии», переставший после двух лет говорить, через месяц после обращения его бабушки в нашу Академию начал писать, читать, говорить и рисовать.

Перечисление подобных случаев можно было бы продолжить, ведь обучение в Академии прошли уже более десяти тысяч человек.

Почему метод дает такие результаты? Потому что, думаю, я нашла причину всех дисбалансов в жизни человека. И причина эта лежит в сфере мировоззренческого объяснения принципов устройства мира, в котором мы живем. Зная эти принципы, мы можем найти в своей жизни, где и в чем мы их нарушили. Если же мы найдем в себе и силы, чтобы исправить эти нарушения, – результат превзойдет все наши ожидания. Удачи!»

А сейчас – немного о самой книге. За время своего существования она показала много замечательных свойств, и вам полезно будет о них знать.



## **Книга, которую вы держите в руках, не только учит, но и лечит.**

В подтверждение приведем отзывы исцеленных читателей.

Весной 2002 г. моя свекровь заболела рассеянным склерозом. Это заболевание, когда поражается головной мозг и нарушается восприятие мира, ориентация в пространстве. Осенью, проучившись в Академии развития Светланы Пеуновой, я послала свекрови книгу «Азбука счастья». Она живет в Волгоградской области. Получив ее, она по телефону сказала, что прочитать книгу не сможет, так как разучилась читать, буквы сливались, слова пропадали. Я посоветовала, чтобы книгу ей читала дочь или внук и чтобы она открывала книгу на фотографии Светланы Михайловны. Недавно она позвонила и сказала, что прочитала самостоятельно две главы этой книги. И для нее было открытием то, что все в природе взаимосвязано. То есть она старается осознать все, что написано в этой книге.

*Зинаида К., г. Сызрань*

Зимой 2004 г. я лежала в кардиологическом центре г. Самары. Принесла мне племянница книгу «Азбука счастья». Я читала эту книгу день и ночь, и так она мне понравилась, что читала повторно. У меня была

пяточная шпора, боль была сильная, года три болела нога. Чем я только ни лечила, а когда прочитала книгу, боль прошла совсем.

*Раиса К.*

# Слово Светлане Пеуновой

Состояние нашего здоровья обеспечивает энергия, наиболее близкая по частоте вибраций к земному плану бытия. События нашей судьбы обуславливает тоже энергия, только другого, более высокого плана. Наши чувства и мысли – энергия астрального и ментального уровней пространства. И не надо особого природного дара, чтобы научиться понимать и ощущать движение и взаимодействие этих энергий. Ведь именно они определяют и наше здоровье, и нашу судьбу, и даже развитие наших способностей.

По мере углубления общения с энергоинформационной средой и знаний о ней я и мои ученики научились понимать друг друга без слов, что не является какой-либо сверхъестественной способностью. Это просто стиль жизни.

Ты тоже, дорогой читатель, можешь задать мне мысленный вопрос по мере чтения этой книги, и не один. Ты заметишь, что вскоре жизнь принесет тебе ответ: через книгу, человека или внезапное озарение. Ты можешь также просить у меня помощи в различных ситуациях, познакомившись со мной по фотографии. Если просьба искренняя и направлена *точно ко мне*, я обязательно услышу тебя в пространстве и помогу. Особенно мне нравится помогать учащимся и студентам, а также людям,

находящимся в пути. Будет оказана необходимая помощь и в какой-либо критической ситуации в жизни или в состоянии здоровья. Однако это только начало нашего сотрудничества. И, как в сказке, более трех желаний твоих выполнить заочно я не смогу. Приходи в нашу Академию, и ты сам станешь волшебником.

В 1996 году на базе Центра народной медицины «Путь к Солнцу» образовалась Школа духовной культуры и целительства, которая за 10 лет переросла в Академию развития Светланы Пеуновой. Процесс превращения Школы в Академию не случаен. За этот период более десяти тысяч человек сумели изменить свою жизнь к лучшему. Накоплен колоссальный опыт. Знания стали академическими, открылись десятки филиалов. Но поскольку первая книга – «Азбука счастья» вышла гораздо раньше, чем родилась Академия, в книге мы будем говорить о Школе, директором которой я и являюсь.

Я не утверждаю, что только наш путь является верным. Путь духовного развития человечество находило немало. Но объективным подтверждением правильности пути являются результаты работы нашей организации. В данном случае они изложены в виде рассказов слушателей нашей Академии.

Однажды община самарских староверов, киржачей, прислала мне со своим ходоком (иначе не назовешь этого колоритного закаленного человека в старинной поддевке и кирзовых сапогах) список вопросов. Последний из них был такой: «Вы затеяли большое

дело. Но где критерий истинности Вашего пути?» Я ответила: «Как и везде в мире, в нашей работе критерием истины является практика». Наша практика – это положительные изменения, происходящие в жизни, судьбе и здоровье наших курсантов и членов их семей (даже тех, которые не посещают занятия).

Многочисленные встречи с представителями различных общественных организаций, средств массовой информации, интерес к нашей работе со стороны научной медицины, образовательных учреждений все больше убеждают меня в том, что наш труд уважают даже люди, лично с нами не знакомые. Мы получаем много писем, звонков с вопросами о работе Академии, о содержании авторского метода. Все это и определило появление данной книги.

Иногда мне проще говорить стихами, так как они наиболее четко и сильно формулируют мысль и входят в сердце, поэтому в лекции я включаю свои стихи (в книге они печатаются без подписи). Эту же функцию (концентрации мысли) выполняют и афоризмы, которые в моем методе можно назвать психологическими установками. Первоначально я писала для каждого ученика свои установки, восстанавливающие пространственную гармонию и исправляющие нарушения принципа в его сознании. По мере увеличения количества слушателей Школы мне не стало хватать времени для анализа каждого ученика, и я просто выделяла их типичные

ошибки в обобщенные правила. В тексте они заключены в рамки, подобно правилам в школьных учебниках.

Эта книга – введение в мой авторский метод, это азбука счастья и здоровья, доступная каждому. Читать ее как художественную литературу не надо. Она несет большой заряд энергии и информации. А ваша энергоемкость ограничена. Поэтому для лучшего усвоения материала читайте не более одной главы в день. Остальное время дня желательно потратить на обдумывание. Можете заняться другими делами: подсознание ваше все равно будет работать. Потом вы обнаружите, что помните почти все высказывания. И со временем будете понимать их все глубже и глубже.

Многолетний интерес читателей к бестселлеру Светланы Пеуновой «Азбука Счастья» подтолкнул нас к созданию удобной электронной версии книги, которая будет всегда под рукой и в любой момент ответит на любые ваши вопросы. Это первая часть «электронной энциклопедии».

Для более глубокой работы над собой приобретайте все три части бестселлера «Азбука счастья» в бумажном варианте и уникальный CD-диск с аудио-тренингами, записанными самим автором.

Итак, давайте знакомиться.

# Глава первая

## Мы все хотим

*В своей жизни мы можем найти себе оправдание, а можем – здоровье, любовь, понимание, приключение, богатство и счастье. Мы создаем свою жизнь силой своего выбора. Мы чувствуем себя совершенно беспомощными, когда уклоняемся от возможности сделать выбор, когда не хотим строить свою жизнь сами.*

*Ричард Бах*

Мы участвуем в дорожном движении, не зная его правил, то есть живем в мире, не зная, как он устроен. А это – путь к аварии. Мы живем, то есть чувствуем, мыслим, говорим, действуем – значит, вмешиваемся в течение пространственных энергий. Ведь все знают, что мысль человеческая – это сила. А какая? Добрая или злая? Бури чувств и эмоций тоже известны каждому. А нужны ли они миру? И мало кто из нас задумывается: а что именно наши мысли и чувства несут миру?

А мы задумались. И путем анализа своей жизни, поступков и сопоставления внешней жизни с внутренней поняли, насколько важнее жизнь внутренняя. Ведь она и является причиной и наших успехов, и наших неудач. Мир внешний только реагирует на те импульсы, которые наш внутренний

мир в него посылает. И если мы научимся предвидеть реакцию мира, пространства, жизни на наши поступки (а мысль и чувство – это тоже поступок), мир примет нас в свои объятия. Проблемы превратятся в интересные уроки, и мы будем их решать для того, чтобы еще чему-то научиться в этом мире.

Пройдя обучение в Академии развития, убедилась, что метод гениальный. Пришла с проблемами разногласия в семье, полного непонимания детей и мужа, которое привело к частому употреблению алкоголя.

После моего прихода в Академию изменились отношения в семье, прошли многолетние обиды, стала уверенной в себе, перестала употреблять алкоголь (пропала тяга).

Излечилась от аллергии (сенной лихорадки), которой страдала много лет.

*Наталья В.*

Земля летит в Пространстве, и на нее льются потоки энергий от многих планет. Эти потоки меняются с каждой минутой, днем, столетием, тысячелетием. Наступает эпоха со всем других энергий, незнакомых человеку. Мощный поток космических лучей, в который входит сейчас Земля, имеет небывало высокую частоту и напряжение. Об этом говорят и ученые-физики. За всю историю своего существования наша планета не получала подобных вибраций. Наступление этой эпохи было предсказано во всех религиях. В Библии на-



ше время названо «Страшным судом» («Откровение Иоанна Богослова»).

Энергетическая система человека зачастую не готова к восприятию энергий необычайно высокой вибрации (в «Агни-Йоге» они называются космическим огнем) и ломается, подобно бытовой технике, не рассчитанной на высокое напряжение в сети. Так, в настоящее время резко увеличилось количество людей, уходящих из жизни, о чем говорит статистика. Появилась медицина катастроф. Создано Министерство чрезвычайных ситуаций как необходимая структура в нашем обществе, привыкшем к катаклизмам. Эпидемии, стихийные бедствия, техногенные катастрофы... Почему же это происходит?

Мы живем в интересное время – смены не только веков, но и тысячелетий. В старину такие времена назывались «смутными», потому что несут они с собой смену пространственных энергий (ведь пространство состоит из энергий) и, значит, ломку всего привычного, что нас окружает.

Люди, как и в прежние времена, рождаются, страдают и уходят, не задумываясь, по большей части, о главной цели своей жизни. Непреодолимая тяга к благополучию, комфорту и наслаждению привела в последнее время к тому, что человек достигает состояния «счастья» искусственно: с помощью сигарет, вина, наркотиков и таких удовольствий, как казино, дискотека. Идет «эпидемия блуда»: секс и измены стали уже не грехом, а привычным атрибутом нашего быта.

Люди не понимают, что острые ощущения не должны ими владеть и управлять. Получение удовольствия может потом обернуться потерей всего, что есть в жизни, а может быть, и самой жизни. Но человек об этом не думает, не хочет строить свою жизнь сам, плывет по ее течению. Появляются клиники «Он и Она», появляются новые неизлечимые болезни, повсюду усиливается вал катастроф... Современные новейшие операции, совершенные технические средства, опережающие настоящее, уникальные медицинские препараты, психологические системы оказываются бессильными перед лицом обрушившихся на человечество болезней и бед...

Люди начинают понимать, что мир устроен не совсем так (а скорее, совсем не так), как они это себе представляли. Материализм, считающий, что дух вторичен, уходит в прошлое. Мы начинаем осознавать свойства не только материи, но и духа. Планета переживает сейчас глобальный кризис переосмысления.

## **Кризис – это смена направления движения, развития.**

Куда движется мир? К использованию материальных ресурсов планеты, к ее технократическому освоению. Этот путь привел нас в тупик: в социуме, экономике, политике, культуре... Но все это – проявления одного кризиса: духовного. Это сигнал о том, что мы не туда идем.

Сколько трагедий происходит сейчас в мире! Природные катаклизмы сменяются техническими катастрофами. Гибель танкеров, подводных лодок, самолетов перемежается с землетрясениями, наводнениями, снежными заносами, тайфунами, эпидемиями неизвестных болезней... Чего стоит одна «чума XX века» – СПИД! А птичий грипп, атипичная пневмония, синдром хронической усталости! Неужели недостаточно всего этого, чтобы человеку остановиться, задуматься: а правильно ли мы живем?

Но современный человек занят глубоко только своими личными проблемами. Известно, что «своя рубашка ближе к телу». Поэтому достучаться до сознания каждого человека мир и пытается через его личную жизнь. И появляются неразрешимые проблемы, конфликты, неудачи, болезни...

Человек идет к психологам, врачам и постепенно убеждается, что похож на белку в колесе. Почему? Потому что он не видит пути. Потому что корни проблем не найдены. Ведь они – глубоко, в сфере мировоззрения человека.

*Психология* учит человека приспосабливаться к другим людям и даже понимать себя, но она не учит понимать мир.

*Медицина* – искусственное вмешательство в организм химических веществ либо ножа хирурга. Люди не хотят понять, что научная медицина до сих пор никого еще не вылечила. Она только облегчает страдания (или продлевает мучения?) Но, несмотря ни на что, люди хотят быть счастливыми. Мы все хотим быть счастливыми, но довольно часто

просто не знаем, как это сделать...

Ясные, теплые, милые звезды  
Смотрят опять на меня свысока.  
Ах, как же все в этом мире непросто,  
Жизнь непонятна и так коротка!  
Манит нас счастье, далекое, светлое,  
Призрачно тянет к себе, как звезда.  
И неужели дорогу заветную  
Мне до него не найти никогда?

А счастье надо просто почувствовать и ощутить, возродить огонь любви безусловной в своем сердце. Любя, вы неуязвимы для болезней и несчастий, вы даже не чувствуете зла, вы творите свою судьбу сами. Чтобы стать счастливым, нужно быть мудрым.

**Мудростью во все времена  
называлось знание космических  
законов и умение видеть их в жизни.**

Необходимо знать, что с вами происходит и как на это объективно реагировать с точки зрения Пространства.

В создавшейся ситуации наиболее пассивные из нас просто ждут, когда что-то изменится. Но активные люди, понимающие, что «спасение утопающих – дело рук самих утопающих», ищут пути этого спасения от шквала стрессов и бо-

лезней. Ищем и мы. И, думаю, уже нашли и идем в правильном направлении.

Наша Школа (Академия развития) – школа жизни. Ведь в институтах и общеобразовательных школах нас обучают многому, но нигде не обучают науке Жизни. Не просто жить, но так, чтобы этот драгоценный подарок мира – жизнь – не был растрочен зря. Многие выпускники Академии говорят нам: «Где же вы были до сих пор? Если бы мы узнали все это раньше, мы бы не наломали в своей жизни кучу дров!» А как это надо знать молодым! Ведь впереди у них целая жизнь!..

В моих учениках открываются не только способности видеть и ощущать энергию, понимать пространственные законы. С огромной радостью творчества курсанты начинают писать стихи, музыку, рисовать и заниматься прикладным творчеством. И это тоже является частью духовного развития, которое несет метод.

Наша Академия развития Светланы Пеуновой работает в рамках народной медицины, официально признанной в нашей стране с 1993 года. Она уникальна еще и тем, что в ней работают только ее выпускники, наиболее глубоко и полно освоившие метод.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.