

АЛЕКС КРОЛ

ТЕОРИЯ  
КАСТ  
И РОЛЕЙ

 БОМБОРА  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Best Business Book Award

Алексей Крол

**Теория каст и ролей**

«ЭКСМО»

2018

УДК 159.9  
ББК 88.52

## **Крол А.**

Теория каст и ролей / А. Крол — «Эксмо», 2018 — (Best Business Book Award)

ISBN 978-5-04-155638-9

Революционная книга, которая еще до публикации получила десятки тысяч приверженцев. Автор описывает касты современного общества: чиновники, жандармы, рабы, профессионалы, топ-менеджеры, олигархи, бизнесмены, властители, жрецы и др. Чем выше каста — тем большими свободами и возможностями обладают ее члены. Переход из касты в касту определяют роли, которые играет человек на жизненном пути. «Теория каст и ролей» — это максимально честный мануал по продвижению в современном мире. Он помогает определить, к какой касте вы принадлежите и что нужно делать, чтобы постоянно повышать свой статус. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 159.9

ББК 88.52

ISBN 978-5-04-155638-9

© Крол А., 2018

© Эксмо, 2018

# Содержание

Предисловие к новому изданию	6
Часть 1	8
Мир усложнился	8
Ложное понимание мира, в котором мы живем	9
Навязанные смыслы, картина мира и ценности	10
Проблема недружественного окружения и конфликт интересов	11
Проблема осознанного целеполагания	12
Игровая метафора	13
Условие успешного прохождения – постоянное обучение	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# Алекс Крол

## Теория каст и ролей

*...существует только один истинный закон – тот, который помогает стать свободным, – сказал Джонатан. – Другого нет.*  
**Ричард Бах, «Чайка по имени Джонатан Ливингстон»**

*...я вижу существенное различие между теми, кто не нуждается в знании, и теми, кто из всех сил стремится к познанию, ибо первые живут беззаботно и бездумно. Их равнодушие к самим себе, к собственной личности, ее целостности возмущает меня, изумляет и пугает: я считаю это чудовищным. И говорю это не из набожного рвения к духовному совершенству. Напротив, считаю, что это чувство должно быть присуще каждому человеку в его собственных интересах.*  
**Блез Паскаль**

© Текст. Крол А., 2022

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

## Предисловие к новому изданию

Вы держите в руках второе издание книги «Теория каст и ролей», которая впервые увидела свет в бумажном варианте в 2017 году. При этом ее текст стал доступен публике гораздо раньше – еще в 2013-м. Я выложил его в своем аккаунте на Фейсбуке, где у меня было всего 300 подписчиков. В это же время я вместе с женой уехал в США, чтобы запустить свой стартап в Кремниевой долине.

С момента первой публикации в Интернете я получил более десяти тысяч писем с отзывами читателей. Самые разные люди из 70 с лишним стран рассказывали мне, что благодаря «Теории каст и ролей» обрели кристально ясное представление о негласном устройстве современного мира. Они получили честную карту реальности, на которой отчетливо видно, где находишься ты сам, чего успел достигнуть, какие у тебя перспективы и есть ли они вообще.

Сегодня, наблюдая за судьбами моих постоянных подписчиков, я могу с чистой совестью рекомендовать «Теорию каст и ролей» всем, кто вне зависимости от возраста и страны проживания чувствует, что оказался в тупике. Тупиком я называю положение вещей, когда:

- ваш доход не растет хотя бы на 15 % год от года;
- ваша социальная роль не меняется;
- вы испытываете по этому поводу дискомфорт, а порой – раздражение и даже ярость.

Я знаю, о чем говорю, так как когда-то сам оказался в похожей ситуации. Помните, как у Стругацких в «Понедельник начинается в субботу»? «И они приняли рабочую гипотезу, что счастье в непрерывном познании неизвестного и смысл жизни в том же». Я долго жил, считая эту гипотезу доказанной теоремой. Пока не осознал, что она представляет собой красивое, но ложное утверждение.

Осознание пришло много лет назад, когда я в одиночестве сидел в своем директорском кабинете после того, как принял решение покинуть созданную мной компанию. Я сидел и спрашивал себя: почему моя карьера напоминает горки, вверх-вниз, заработал-потерял, достиг-откатился назад? Я легко получал и столь же легко всего лишался. Деньги, связи, собственность – все текло сквозь меня, ничего не оставалось, только годы летели. Я хотел найти дыру, в которую утекает жизнь.

Поиск занял девять лет. Я проверял все новые и новые гипотезы, наблюдал за собой и реакцией мира на те или иные свои действия, экспериментировал. И моя жизнь постепенно изменилась. Я нашел ответы на мучившие меня вопросы, стал следовать своим же советам.

Сейчас у меня более ста тысяч подписчиков в соцсетях и примерно столько же получают мою еженедельную рассылку. Я полностью сфокусирован на писательстве и общении с читателями, что позволяет чувствовать себя абсолютно самореализованным.

Если говорить о моем бизнесе, он полностью построен на подписной модели. Клиенты – это мои читатели, живущие во всех уголках света. Я занимаюсь скрупулезным исследованием закономерностей провалов и роста, чтобы делиться инсайтами, которые помогают людям находить выход из жизненного тупика. Я даю возможность увидеть дверь, оставшуюся по какой-то причине незамеченной. Увидеть и почувствовать острое желание открыть ее.

Сам я не только сумел повернуть ключ и переступить порог, но и проделал гигантский путь из точки «пропади оно все пропадом» в точку «это то, чего я хотел». Мне было 50, когда я переехал в США, сейчас – 58. Я построил с нуля на пару с женой бизнес в чужой стране. Причем сделал это без команды и инвестиций.

Для меня очевидно: рост, финансовая свобода, самореализация – это не чудо и не удача. Это технология, дисциплина мысли и адекватная картина мира. А еще знание правил Игры, в которой каждый из нас участвует по факту рождения. Большинство людей открывают их для

себя урывками: в ходе случайного разговора или на основе собственного, часто плачевного, опыта.

Считайте «Теорию каст и ролей» чем-то вроде мануала по игре с названием «Человеческая жизнь». В нем дана максимально реалистичная карта игрового поля, приведен полный список участников и их возможностей, а также прописаны механизмы, которые позволят вам двигаться в любом направлении.

Этот мануал поможет верно определить свою миссию, оценить имеющиеся ресурсы и наметить цель. Любая игра хороша тем, что в ней нет стопроцентных ограничений. Если знать как, то можно достичь любого уровня. Главное – действовать с широко открытыми глазами.

# Часть 1

## Человеческая жизнь как игра

### Мир усложнился

За последние пятьдесят лет мир стал невероятно сложным. Ушли упрощенные смыслы жизни, начали действовать неочевидные принципы социального роста, общество расколосось на бесчисленное множество воюющих друг с другом групп.

Знания устаревают быстрее, чем мы их получаем, растет количество правил и регламентов, возникают социальные барьеры и различные виды сегрегации.

Сокращаются ниши для реализации свободной инициативы не только в бизнесе, но также в науке и искусстве. Все труднее найти того, кто мог бы подсказать, куда идти, где мое место, чего я хочу, чего стóит хотеть, как жить, где жить, что потреблять?

В чем вообще смысл жизни?

Подавляющее большинство людей на этой планете не только не имеют правильных целей, но толком и не знают, чего они хотят, не представляют окружающего мира и законов, которые в нем действуют, не владеют навыками планирования, да и вообще обладают весьма узким кругозором.

Вычленив нужную информацию становится все труднее. С изменением мира трансформируются и правила жизненной мудрости. Эффективность привычных стратегий роста падает. Согласно данным, приведенным в разных источниках, не более 10–12 процентов всех приверженцев личностного роста реально добиваются кардинальных изменений в своей жизни. А по заявлениям самих мотивационных тренеров, эта цифра составляет не более одного процента. Для такого положения вещей как минимум есть **три причины**:

- непонимание устройства мира, в котором мы живем;
- недружественное окружение и конфликт интересов;
- проблема целеполагания.



## **Ложное понимание мира, в котором мы живем**

Смысл жизни вытекает из системы ценностей. То есть списка того, что важно и полезно иметь, того, что объявлено ценным. Система ценностей, в свою очередь, опирается на картину мира. Картина мира – это наши представления о том, какие в этом мире действуют правила и законы, наша вера в то, что возможно, а что невозможно.

Ценности и картина мира не отражают реальность, а только дают представления о ней.

Эти представления в меньшей степени опираются на факты и в большей – на веру и убеждения.

**СОГЛАСНО ДАННЫМ, ПРИВЕДЕННЫМ В РАЗНЫХ ИСТОЧНИКАХ, НЕ БОЛЕЕ 10–12 ПРОЦЕНТОВ ВСЕХ ПРИВЕРЖЕНЦЕВ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА РЕАЛЬНО ДОБИВАЮТСЯ КАРДИНАЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ В СВОЕЙ ЖИЗНИ**

Все эти убеждения, смыслы, ценности и картина мира спонтанно формируются родителями и окружением. То есть убеждения могут быть созданы, преобразованы, стерты.

Именно ваши картина мира и ценности определяют, кем вы являетесь, чего способны достичь в этом мире, что для вас возможно, а что невозможно.

Каждый сам строит свою вселенную. Каждый живет в том мире, который сам порождает.  
*Это правильный тезис, он заставляет действовать.*

## Навязанные смыслы, картина мира и ценности

Судьба человека зависит от него самого, но только в том случае, если он имеет **свободу выбора**. Чтобы иметь свободу выбора, надо иметь свободу мышления и чувств. Даже рабы в рабовладельческом обществе были в состоянии менять свои судьбы и судьбу мира.

Но сегодня, когда человек находится под непрерывным воздействием рекламы и политической пропаганды, он не в состоянии управлять своими эмоциями. Он не способен управлять и своими мыслями, потому что они управляются средствами массовой информации, ангажированными блогерами и сиюминутными трендами.

И было бы неверно считать, что в **таком** состоянии человек несет ответственность за свой выбор и вообще способен его сделать. Это состояние называется искусственным *невежеством*. Невежество выражается в том, что подавляющее большинство людей на этой планете не знают, какие вообще бывают цели и смыслы в жизни, не способны отличить собственную цель от псевдополезных желаний, навязанных агрессивным маркетингом.

Если у человека нет целей, нет представления, чего он может хотеть и где это находится, – все остальные разговоры не имеют смысла. Как утверждала гусеница из психоделической книги Льюиса Керролла «Алиса в Стране чудес»: «Если ты не знаешь, куда идти, не все ли равно, по какой дороге?» Я добавлю к этому: не все ли равно – идти или стоять?

**Наши устремления ограничены нашим скудным опытом, а также опытом родителей и друзей – людей, принадлежащих к тому же кругу, что и мы.**

Их жизненный опыт ненамного более, а порой менее богат, чем ваш. В большинстве случаев это относится и к нашим родителям.

Вы можете опираться на книги, но, увы, те книги, которые вы читаете, фильмы, которые вы смотрите, не дают вам решительно ничего. В результате вы не способны проложить правильный курс своей жизни потому, что у вас нет **карты**.

То, чем вы пользуетесь, – это не карта, а либо рекламные проспекты, либо продукты, цель которых – отнюдь не ваше продвижение, а выкачивание денег из ваших кошельков.

Получается замкнутый круг: вы не можете реализовать себя потому, что не движетесь целенаправленно, потому, что не способны сформулировать конкретные цели, потому, что не знаете реального мироустройства.

Но это еще не все.

## **Проблема недружественного окружения и конфликт интересов**

**Индустрия личностного роста настаивает**, что причины всех зол кроются только в вашей лени, неуверенности и прочих внутренних проблемах. Ключевое утверждение: все зависит от вас.

Я не говорю, что лень, неуверенность и невежество не являются коварными врагами, стоящими между вами и успехом. Это действительно серьезные препятствия, и мы поговорим о них далее.

**Не все зависит от вас. Кое-что зависит от правил и законов окружающего мира, а также людей, в нем проживающих.**

Стоит учесть, что кроме нас в этом мире обитают **другие существа**, которые также строят **свою** вселенную. Более того, многое в этом мире **уже построено кем-то раньше нас**.

И «те, кто раньше нас», создавая этот мир и его правила, о нас не думали. Ведь в то время у них **уже** были свои дети, друзья, знакомые, своя собственность и свои устремления. Возможно, это политически не правильный тезис, но он заставляет действовать правильно. Правильно – значит, учитывая не только собственные желания, но также правила и желания тех, кто пришел сюда раньше нас.

Если вас смущает такая концепция, сравните тренинг по популярной психологии с подготовкой спецангентов для выполнения нелегальной миссии во враждебном окружении. Спецангентам не объясняют, что все внутри них и что нужно познать и принять себя. Их готовят к конкретным ситуациям и вероятному поведению противника, учат максимально эффективно действовать в предполагаемых обстоятельствах. Именно поэтому спецангенты результативны – их поступки прагматичны и сфокусированы на миссии.

**Недостаточно только менять себя, до бесконечности заниматься созерцанием собственного пупка. Важно знать законы устройства окружающего мира и руководствоваться ими.**

Хотя бы для того, чтобы перестать быть послушной куклой в руках тех, кто преследует далекие от ваших интересы.

Но и это еще не все...

## **Проблема осознанного целеполагания**

Даже если вы освоили набор магических приемов по заведению друзей и влиянию на людей, начали следовать принципам высокоэффективности и полюбили себя, толку не будет.

Представьте корабль, который движется в открытом море. Чтобы приплыть в порт назначения, его команда измеряет положение судна относительно географических ориентиров и скорость движения. Это дает возможность вычислять пройденный путь и свое местоположение. Зачем? Ответ очевиден.

**Если вы знаете свое реальное местоположение и сравниваете его с проложенным курсом, то сразу видите отклонение от него. А значит, можете корректировать траекторию движения.**

Таким образом, измерения помогают корректировать курс и иные параметры. Это, в свою очередь, гарантирует прибытие в порт к назначенному сроку.

Что произойдет, если лишить корабль средств навигации? Очень скоро ветры, течения и штормы собьют его с курса. Он начнет кружить, пока его ресурсы не истощатся, а команда не погибнет.

Проблема в том, что люди не умеют формулировать измеримые цели, а, следовательно, не имеют возможности определить направление и скорость своего движения. Они в принципе не имеют хоть сколько-нибудь объективного способа оценки. То есть подобны кораблям, капитаны которых вроде бы хотят приплыть в порт, но не умеют ни прокладывать, ни корректировать маршрут.

Если кто-то из вас читал книги по продуктивности, эффективности и тайм-менеджменту, то замечал, что в них отводится огромное внимание различным способам достижения целей, самомотивации, самоорганизации, но, как правило, отсутствует внятный подход к поиску ответа на вопрос: «Зачем?» Зачем я предпринимаю все эти усилия? Какова их конкретная цель? Другими словами, для чего я живу?

Самый простой, но самый важный вопрос, согласитесь.

Вы, дорогие мои, хотите освоить семь привычек высокоэффективных людей, но для чего чаще всего не понимаете.

**Большинство целей бессмысленны, так как люди придумывают их, забывая о сверхцели своей жизни.**

В результате придуманные цели нередко оказываются промежуточными, навязанными извне и слабо перекликаются с судьбой реального человека.

Наше движение должно быть как можно более осмысленным. И это важный принцип. Он означает, что сначала вам предстоит найти смысл жизни, а лишь затем вы сможете ставить правильные, гармонизирующие с вашим внутренним миром цели.

Таким образом, нам предстоит капитально разобраться со смыслом жизни. Это важно хотя бы потому, что в результате вас будет очень трудно сбить с толку. Трудно обмануть человека, который знает, чего он хочет и четко понимает, для чего живет.

Трудно, но возможно, если он, разбираясь в себе, не разбирается в правилах мироустройства.

## Игровая метафора

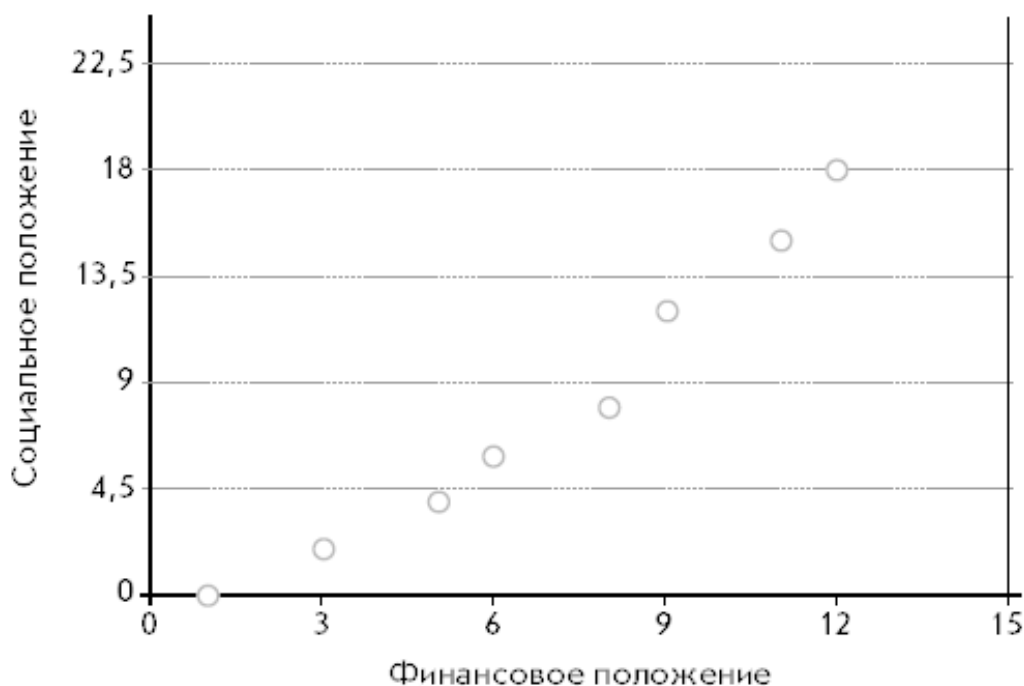
Для лучшего восприятия нашего путешествия я предлагаю вам простую метафору. Представьте, что вы играете в компьютерную игру – квест, RPG и аркада в одном флаконе. В ней множество уровней, на каждом из которых свои миссия, ловушки, задачи, навыки, артефакты и тому подобное.

Проходя игру, вы учитесь, постигаете ее внутренние закономерности, оттачиваете навыки, примеряете разные роли. Цель – прохождение текущего уровня и перемещение на новый. Там часть ваших навыков остается, но в изменившихся обстоятельствах они уже не так эффективны. Вы опять новичок и должны обзавестись принципиально иными инструментами.

При этом, каким бы игроком вы ни были, умелым или не очень, обстоятельства требуют как можно быстрее начать воспринимать игровой мир как нечто целостное, хорошо ориентироваться во всех его уровнях, правилах и обитателях.

**Из любой игры мы выносим один универсальный урок: чем быстрее удастся понять ее суть, тем больше вероятности достигнуть последнего уровня.**

В реальности действуют те же принципы. По сути, все игровые вселенные повторяют наш мир.



Представьте, что перед вами упрощенная схема реального мира, но не в географическом, а в социальном смысле. Она представляет собой пересечение двух осей. На одной мы отмечаем финансовое положение, на другой – социальный (общественный) статус.

Допустим, сейчас вы находитесь в точке, где ваше финансовое и общественное положение незначительны. Если вы нацелены их усилить, то должны переместиться в точку вправо и вверх по нашей схеме. Все просто, правда? Как в компьютерной игре. Вижу цель и двигаюсь в ее направлении. При этом понимаю, что к одной и той же цели – высокому финансово-социальному положению – в рамках заданных правил могут вести разные дороги.

## **Условие успешного прохождения – постоянное обучение**

Каждая дорога имеет свои плюсы и минусы, и каждая при ряде условий может привести туда, куда нужно. При этом важно понимать: легких путей по определению не существует.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.