

*Сестра*  
**СТЕФАНИЯ**



**КАК**  
**ЛЕЧИТЬ**  
себя  
**ВОДОЙ**



Сестра Стефания  
**Как лечить себя водой**

«Издательство АСТ»

2010

## **Стефания С.**

Как лечить себя водой / С. Стефания — «Издательство АСТ»,  
2010

Перед вами краткий справочник по исцелению самым доступным и в то же время самым действенным целительным веществом на белом свете – водой. В эту книгу вошли самые важные рецепты, советы, молитвы и заговоры. И, что очень важно, многие из них звучат в этой книге более точно, более развернуто. Кроме того, автор добавила в книгу новые методы, которые до времени тщательно проверяла на практике. Этот справочник станет вам надежной опорой, поможет в трудную минуту, принесет здоровье, счастье и радость.

© Стефания С., 2010

© Издательство АСТ, 2010

## Содержание

Вступительное слово	5
Сила воды – сила самой жизни	6
Вода – это чудо, которое всегда рядом с нами	7
Вода все чувствует, слышит и помнит	8
План нашей работы	9
Часть первая	11
Очищаем воду	11
Способы очищения и улучшения качества воды	11
Три ступени очистки воды	11
Ступень первая. Очистите воду от вредных примесей	11
Ступень вторая. Обогащение воды минералами	12
Ступень третья. Заряжение воды позитивной энергией	12
Домашние способы очистки воды	12
Отстаивание	12
Кипячение	12
Приготовление талой воды	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# Как лечить себя водой

## Сестра Стефания

### Вступительное слово

Дорогие мои читатели!

Вот уже много лет подряд я занимаюсь изучением самого доступного и в то же время самого действенного целительного вещества на белом свете. Оно повсюду, оно окружает нас в повседневной жизни, и мы сами, наш организм, в изрядной степени состоим из этой уникальной субстанции. Как вы уже догадались, речь идет о воде.

Один за другим идут ко мне люди, обращаются за помощью, и каждый со своей бедой, горем, болезнью. Разными целительными средствами и знаниями я владею, но все чаще и чаще обращаюсь именно к могущественной силе воды. Больным даю способы лечения, страждущим – заговоры и наговоры, способы, как воду заряжать, и всем без исключения – рецепты очистки и улучшения качества воды, потому что на той воде, что течет у нас из-под крана, здоровье себе не преумножишь, а вот болячек можно нажить немало. Так постепенно вода становится важнейшим лекарством – главное, знать, как его применять, и это знание я хочу донести до всех, кто в нем нуждается. Убедившись в том, что воде подвластно врачевать и тело и душу, защищать от злых сил и притягивать добрые, я стала писать об этом сначала статьи, а потом и книги, которые, к моей радости, нашли живейший отклик у читателей. Правда, материала у меня накапливается все больше и больше. Не так давно я решила обнародовать те секреты, которыми пользовалась, помогая людям, и составила «Большую книгу исцеления водой». Постаралась сделать ее как можно полнее и разнообразнее, положив в основу то, что постоянно служило мне подспорьем в работе. Но время не стоит на месте, и у меня успели накопиться новые знания, которые читателям еще неведомы. А от самих читателей между тем поступают просьбы – выпустить краткую книгу об исцелении водой, сжатый справочник, который отвечал бы на самые насущные вопросы и мог бы пригодиться в экстренных случаях. Я прекрасно понимаю: большую книгу несподручно брать с собой в путешествие, паломничество, на дачу и т. д., тяжело и неудобно, места много занимает, а ведь советы и рецепты могут понадобиться. Когда они есть под рукой, то и вам самим спокойнее, и окружающим вы сможете помочь, поделившись моими знаниями. Из этих же соображений, ради краткости, я в этой книге очень мало говорю о теории – ровно столько, чтобы напомнить тем, кто ее уже знает, или чтобы ввести в курс человека, только недавно обратившегося к исцелению водой. Итак, вот перед вами краткий справочник по исцелению водой. Как говорят в народе, мал золотник, да дорог. В книгу эту вошли самые важные рецепты, советы, молитвы и заговоры. И что очень важно, многие из них звучат в этой книге более точно, более развернуто. Кроме того, я добавила в эту книгу кое-какие новые методы, которые до времени тщательно проверяла на практике, прежде чем обнародовать. О них вы в прежних моих книгах не читали. Я искренне надеюсь, что мой справочник станет вам надежной опорой, поможет в трудную минуту, принесет здоровье, счастье и радость.

*С уважением, Ваша Сестра Стефания*

## **Сила воды – сила самой жизни**

Хочу сразу вас предупредить, что, в отличие от «Большой книги целебных свойств воды», в этой, малой, я теорию даю совсем коротко, доходчиво, чтобы она не занимала места – так, как говорится, намечаю вешками. Если вы раньше не читали о лечении водой, у вас будет общее представление, основные знания, нужные для работы с водой. Если уже читали, то вспомните основные пункты и настройтесь должным образом. Кроме того, отдельные важные факты о целительной силе воды приводятся прямо в конкретных разделах. Это я сделала для того, чтобы, приступая к ритуалу, молитве, заговору, вы получили еще более сильный настрой и сосредоточились на своей цели.

## Вода – это чудо, которое всегда рядом с нами

Вы помните, чем лечили от смертельных недугов прекрасных царевичей в русских сказках? Живой водой. Почему именно водой, а не волшебным хлебом, например, или не чудодейственным чаем? Потому, что уже в те древние времена, когда складывались любимые нами с детства сказки, люди знали о целительных свойствах воды.

Начиная с древнейших времен целительные культы были связаны с источниками воды. В Европе эпохи неолита и бронзового века религиозные церемонии проводились у рек и ручьев. С очистительными свойствами воды связана и вера в то, что вода способна служить средством исцеления и оберегом. В обрядах благословения, имя наречения и крещения воду опрыскивают вокруг жилища или размазывают по лбу, чтобы защитить дом или человека от опасности или чужой злой воли.

Вода неспроста занимает такое важное место в легендах и преданиях древности, с ней связано огромное множество примет, поверий, магических обрядов – от бытующего у всех народов мифа о волшебном саде с молодильными яблоками, до которого можно доплыть по воде, до исцеления наговоренной водой в деревнях, от живой и мертвой воды в русских сказках до важной роли воды в японской чайной церемонии. Да и святят именно воду тоже по определенным причинам. Наши предки безо всяких научных приборов догадались и опытным путем установили то, что в наши дни снова и снова подтверждают ученые со своим хитроумным оборудованием и мудреными химическими анализами. Вода способна исцелять и душу и тело, приносить умиротворение, здоровье и счастье.

Часто считается, что чудесные, целебные свойства присущи воде органически, от природы. В средние века христиане часто вешали у дома амулеты со святой водой, чтобы оградить свои жилища от злых духов. Люди окунались в святую воду, чтобы излечиться от самых разных болезней – от артрита до слепоты, а паломники преодолевали огромные расстояния, чтобы совершить омовение в воде, обладающей целительной силой.

Приведу лишь один пример из десятков и сотен. Во французском городе Лурде собираются миллионы людей, чтобы набрать немного воды или окунуться в горячие источники, которым приписываются целебные свойства. За несколько десятилетий в Лурде произошло несколько сотен чудес, 67 из которых официально признаны римско-католической церковью. Огромное количество святых исцеляющих источников существует и у нас на Руси.

Все эти чудеса происходят не в сказках, а наяву. Но при условии, что вода будет правильно очищена и заряжена. Вода, с которой мы имеем дело в повседневной жизни, загрязнена не только с точки зрения экологии, химии. Она энергетически грязная. Причин тому много. Прежде всего, это влияние современной цивилизации и технического прогресса. Дело в том, что интенсивное загрязнение, а то и попросту уничтожение природы заставляет воду как бы пугаться, запоминая в своей информационной структуре, что человек – агрессор. (Загрязнение воды на физическом плане, – нефтяные разливы, сброс отходов в воду и т. д. – тоже нельзя сбрасывать со счета). Кроме того, вода считывает и наши слова, и наши эмоции, а поскольку современная цивилизация строится на жесткой конкуренции, на уничтожении слабых и пренебрежении к ним, то вода впитывает всю негативную энергию и, таким образом, получается, что человечество постоянно загрязняет воду еще и энергетически.

А теперь подумайте: люди ежедневно пользуются водой, которая несет не только вредные вещества, но и энергию разрушения и зла. Таковую воду пьют, на ней готовят, ею моются. Неудивительно, что столько бед и болезней – негатив притягивает к себе негатив, получается замкнутый круг. Нужно обязательно очищать свою среду обитания, наполнять ее положительной энергией, и начинать нужно прежде всего с воды.

## Вода все чувствует, слышит и помнит

Давайте снова обратимся к сказкам и легендам. Помните те, в которых говорится о духах воды – водяных, русалках, морских царях? Древние мореходы, отправляясь в плавание, приносили жертвы богу воды, старались договориться с морем о хорошей погоде, спокойной воде и попутном ветре. Рыбаки перед рыбалкой «задабривали» воду, бросали в нее деньги и угощение, надеясь, что за это она даст им хороший улов.

И так люди поступали тысячелетиями! И не просто потому, что их обязывала вера предков, а потому что каждый, кто тесно общается с водой, уверен: у воды есть сознание и с этим сознанием можно входить в контакт. В чем же дело? Существует ли какое-либо рациональное объяснение такому отношению к воде? Представьте себе – существует.

В глубокой древности, когда не было электронных микроскопов, людям уже было известно о кристаллической структуре воды и о ее свойстве сохранять информацию. Китайский иероглиф, обозначающий воду, в точности повторяет кристаллический рисунок воды, который она имеет при температуре таяния, – то есть, от 0 до +5 °С. Есть и другие, не менее удивительные факты. Каждый католический собор – древний, готический или современный – обязательно украшен розеточными орнаментами, символами Богородицы. Эти «розетки» похожи на кристаллическую структуру воды! А ведь вода – мать всего живого, как и Богородица – духовная мать всех людей, и до возникновения христианства розеточные орнаменты обозначали материнское начало. Разве может быть случайным такое совпадение?

Ученые доказали, что в основе всего сущего лежат вибрации. А при воздействии внешних стимулов (т. е. тех же вибраций) вода воспринимает исходящую от них информацию. В наши дни весь мир потрясли эксперименты японского ученого Масару Эмото, результаты которых научно подтвердили все то, о чем человечество догадывалось веками. Эмото установил, что вода слышит, видит, чувствует и запоминает все, что мы говорим! Она стучала, если на банку с водой наклеивали ярлык с ругательными словами или именами преступников наподобие Гитлера. Она сохранялась свежей, если на ярлыке были слова «любовь» или «благодать». Точно так же вода сохраняла свежесть, если с ней ласково беседовали. А как много открыли исследователю кристаллы замороженной воды! Они были идеально симметричны, если вода слышала музыку Моцарта – одного из самых духовных и гармоничных композиторов на свете. Но от агрессивного рока кристаллы делались кривыми и уродливыми. Итак, окружите воду красотой, создайте вокруг нее атмосферу мира и гармонии, а затем заморозьте ее. Под микроскопом вы увидите удивительно красивые кристаллы воды. А теперь ругайтесь, кричите, создайте вокруг воды хаос, и красивые ледяные кристаллы сломаются, в микроскоп вы увидите такой же хаос и беспорядок.

Все эти данные – лишнее подтверждение для маловеров. И говорят они о том, что вода не просто впитывает информацию, она сохраняет ее. Следовательно, запрограммировав воду на благо, мы и получаем мощнейшее лекарство! Вода похожа на холст живописца. Его можно зарисовать словами, мыслями и поступками – получится картина. Вопрос лишь в том, какие именно картины мы нарисуем.

Помните: вода не просто часть нашего быта, призванная только утолять жажду, а нечто гораздо, гораздо большее. А сейчас вам будет рассказано, какая бывает вода, и какие разные задачи можно решить с ее помощью, если умеешь с ней работать.

## План нашей работы

Сперва мы узнаем простые, но проверенные способы обращения с водой. Вы научитесь очищать обычную воду, убирать из нее яды, вредные вещества. В дополнение к прежним книгам я привожу новые советы. Вы узнаете об удивительных способах очистки воды, дарованных самой природой: чисткой солнечным и лунным светом, самоцветами и серебром. В этой же части рассказывается, как защищать воду от негатива и очищать от него, чтобы уберечь близких от вредного воздействия, пусть они даже и не верят в исцеляющую силу воды (об этом просят многие читатели, которые хотят помочь родным). Помимо очищения и защиты воды, в этой части речь пойдет и об иных способах заряжать воду, наполнять полезными минералами, насыщать энергиями природы. Вы узнаете конкретные способы изменения воды, улучшения ее качества. Заряженная вода способна помочь при самых разных проблемах: она дарует уверенность в себе, душевную и физическую бодрость, избавляет от бессонницы, нервозности, повышает тонус и т. д. Вы научитесь заряжать воду с помощью звуков, в том числе и музыки, а также энергией огня, благотворной силой меда и другими способами.

Особый раздел отведен в книге заговорам на воду, помогающим излечиться от разных болезней. Также я расскажу вам о диагностике посредством воды. Многие болезни, особенно на начальной стадии, косвенно или напрямую связаны с равновесием энергий в теле и душе, а также с тем, что люди испытывают обезвоженность, недостаток влаги в организме. Виной тому и плохая экология, и отсутствие правильных здоровых привычек (например, мы мало пьем воды, заменяя ее другими напитками, а зря!) Не хватает влаги нашей коже и нашим волосам. Я дам вам способ, позволяющий провести проверку на обезвоживание. Вы сможете сами поставить себе диагноз и соответственно восполнить недостаток воды в организме, если он обнаружится.

Здесь же дам вам рецепты для лечения разных болезней: от головной боли и ангины до подагры и гипертонии. Для краткого справочника я отобрала наиболее востребованные и насыщенные рецепты, причем рассчитанные на применение воды не только внутренне, но и наружно. Я подобрала самые действенные средства из арсенала гидропатии, древней науки о лечении недугов водой наружно.

Во второй части книги вас ждет рассказ о силе святой воды. Такую воду можно получить из освященных источников, их сейчас великое множество по всей стране, туда ездят паломники и просто любопытствующие, оттуда можно привезти воду самостоятельно или попросить знакомых. Святую воду также получают в храме. Важно то, что целительная ее сила никоим образом не зависит от вашей веры. Вода помогает как верующему, так и атеисту. Вы можете на себе ощутить ее удивительное воздействие и благодатную мощь. Вы узнаете правила обращения с этой драгоценной водой, узнаете, как с ее помощью лечить многие болезни, как изменить мир вокруг к лучшему.

Наконец, в третьей части речь пойдет об общении с водой, о том, как наладить с этой древней силой особые отношения, чтобы она стала для вас не только лекарством, но и преданным другом, надежным помощником и мудрым советчиком. Издревле из поколения в поколение передавались разнообразные тайные способы гадания по воде, которое позволяет получить ответ на животрепещущий вопрос, выбрать верное решение, заглянуть в будущее. Есть среди этих способов и совсем древние, есть и старинные, которые датируются 17–19-м веком, поскольку в ту эпоху была сильнейшая вспышка интереса к свойствам воды и ученые всерьез взялись за их исследование. Тогда было сделано множество удивительных открытий, позволяющих при помощи воды воплотить свои заветные желания, перенастроить судьбу на бла-

гополучие и процветание. В наши дни мало кто знает об этих рецептах, которые впервые были открыты средневековыми алхимиками и затем доработаны и усовершенствованы учеными последующих веков. Я проделала огромную работу, чтобы собрать самые надежные и действенные способы вам на благо.

## Часть первая

### Очищаем воду

*Вода – источник всего во Вселенной.  
Гераклит*

#### Способы очищения и улучшения качества воды

О том, что водопроводная вода не отличается хорошим качеством, известно всем. Но мы используем ее день ото дня, а между тем питьевой ее можно назвать только с большой натяжкой. Хлор, использующийся для ее очистки, взаимодействует с органическими веществами и образует разнообразные ядовитые соединения. Кипячение – недостаточная мера для того, чтобы такая вода стала пригодной к употреблению, а уж для того, чтобы она стала полезной, надо приложить немалые усилия. Но это необходимо, ведь мы употребляем огромное количество воды, и, естественно, эта вода не должна приносить нам вреда, а должна быть максимально полезной для организма. Фильтры, которые вы используете, не должны содержать синтетических материалов очистки. Можно использовать, например, петербургский фильтр «Роса», очищающий воду при помощи двух разных минералов различных фракций, и московский фильтр «Родник», изготовленный на основе активированного растительного угля с элементами серебра. Используя их один после другого, вы получите воду с высокой степенью механической очистки и обеззараженную серебром. Но это только начало. Исходя из собственного опыта, я считаю, что самая лучшая вода – это вода, очищенная от вредных примесей, обогащенная минеральными веществами и заряженная позитивным содержанием. Если вам с самого начала удастся получить воду из хорошего природного источника, свободную от вредных примесей (например, родниковую воду), обладающую высоким содержанием минералов, пейте ее вволю. Если вода из природного источника вам недоступна, я рекомендую технологию очистки, состоящую из трех ступеней.

#### Три ступени очистки воды

##### Ступень первая. Очистите воду от вредных примесей

Если вам приходится пользоваться водопроводной водой, в первую очередь ее надо очистить от таких веществ, как хлор, тригалогенметаны, органические химикалии, полиароматические углеводороды, свинец, алюминий, кадмий и фторид. Этого можно добиться с помощью хорошего угольного фильтра. К сожалению, все фильтры имеют одни и те же недостатки: чересчур тщательная очистка воды приводит к тому, что фильтр может вместе с вредными примесями удалить из воды полезные минеральные соли;

– в конце ресурса картриджа, когда фильтрующий материал практически полностью оказывается забитым вредными химическими примесями и микроорганизмами, возможен выброс партии этих шлаков в очищаемую воду;

– фильтры не спасают от выбросов вредных веществ в водопроводную сеть.

Я расскажу вам о более простых, домашних способах очистки воды. Некоторые из них не только очищают воду, но и делают ее целебной.

## **Ступень вторая. Обогащение воды минералами**

Сейчас на рынке имеется множество водных фильтров, которые очищают воду от примесей и при этом обогащают ее минералами. Если добавить в воду полезные минералы, вода будет абсорбировать те из них, в которых нуждается организм. Это минеральные вещества, которые мы получали бы, если бы пили воду из чистого источника. Мы поговорим с вами о том, как приготовить кремниевую, шунгитовую воду.

## **Ступень третья. Заряжение воды позитивной энергией**

После того как вода была снова обогащена минералами, ее нужно зарядить позитивной энергией. Эта энергия удаляет электромагнитные волны, которые могут нанести удар по нашей энергетической системе. В разделе, посвященном личной воде, вы узнаете, как заряжать воду благословением, молитвой, заговором. Здесь же мы поговорим о воде, заряженной при помощи мощных внешних сил, например, энергии пирамид, солнца или магнита.

## **Домашние способы очистки воды**

### **Отстаивание**

Если у вас нет фильтра для очистки воды, вы можете очищать воду отстаиванием. Даже 2–3 часов отстаивания воды после набора из водопроводного крана бывает достаточно для удаления многих летучих компонентов. Этот простейший прием сам по себе дает хороший эффект, но лучше все же отстоянную воду подвергнуть фракционной очистке. Проводится эта процедура таким образом: наполните трехлитровую банку холодной водой и оставьте в сторонку на 6–8 часов. Затем очень аккуратно, стараясь не взболтать, переместите банку к раковине, возьмите резиновый шланг диаметром 5–10 мм и опустите этот шланг в банку с водой – так, чтобы его конец касался дна. Другой конец шланга возьмите губами и втягивайте в себя воздух, как делают автомобилисты, когда хотят слить бензин. Когда через шланг начнет поступать вода, опустите его в раковину. Когда из банки выльется примерно 1/3 воды, вытащите шланг. Внизу собираются все вредные соединения (карбонат кальция, некоторые тяжелые металлы и др.), именно эта часть воды удаляется. Оставшуюся в банке воду можно считать практически чистой. Лично я всегда пользуюсь именно этим способом: и просто, и удобно, и не надо без конца тратить деньги на всякие новомодные водоочистительные фильтры.

### **Кипячение**

Это, конечно, не лучший способ очистки, но бывают случаи, когда кипячение является единственно возможным способом обеззаразить воду. Что ж, в этих случаях будем воду кипятить! А энергетические потери постараемся свести к минимуму.

Во-первых, воду нагревать будем не до самого кипячения, а «до белого ключа» – до состояния, когда на поверхности воды появляются первые пузырьки. Как только пузырьки появились, сразу прекращаем кипячение! Разговоры о том, что от «недокипяченной» воды часто бывают расстройства желудка, действительности не соответствуют, проверено на собственном опыте.

Во-вторых, качество кипяченой воды можно изрядно улучшить, перелив ее несколько раз из одной посуды в другую. Вода насыщается кислородом, и структура ее значительно улучшается.

## **Приготовление талой воды**

Талая вода очень полезна, она обладает многими замечательными свойствами: является хорошим сосудистым средством, полезна при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, системных заболеваниях органов кровоснабжения. Употребление талой воды способствует уменьшению сердечных болей и рассасыванию тромбов коронарных сосудов сердца, понижает содержание холестерина в крови и улучшает обмен веществ, прекращает геморроидальные кровотечения, снимает боли при геморрое, улучшает кровоснабжение после тромбозов нижних конечностей, помогает при варикозном расширении вен и в борьбе с патологической полнотой. Талая вода полезна и здоровым людям, спортсменам, поскольку способствует приливу энергии, сокращает время вхождения в спортивную форму. Если в талой воде замачивать семена и поливать ею всходы, можно увеличить урожай в 1,5–2 раза.

Кроме того, талая вода практически не содержит примесей; оптимально насыщена минеральными солями; правильно структурирована; биологически активна – стимулирует обмен веществ в организме, способствует лучшему выводу шлаков и токсинов, требует меньшего количества энергии для усвоения.

Талая вода не только повышает физические ресурсы организма, но и замедляет процессы старения, препятствуя уменьшению содержания воды в клетках, которое обычно происходит в старческом возрасте.

Она улучшает работу внутренних органов, состав крови, что обеспечивает полноценное функционирование сердечно-сосудистой и нервной систем, нормализует работу мышц, улучшает общее самочувствие.

Давая человеческому организму дополнительную энергию, талая вода снижает утомляемость, стимулирует все жизненные процессы организма.

Люди, которые пьют талую воду во время голодания, практически не ощущают чувства голода.

Очень полезно давать талую воду детям.

Эксперименты показали, что талая вода даже лечит мигрени, простуды, остеохондрозы, радикулиты, аллергии.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.