

Семейный доктор



Анастасия Фадеева

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ПАРАЗИТОВ И БОЛЕЗНЕЙ НАВСЕГДА



 ПИТЕР®

Анастасия Фадеева
Избавляемся от паразитов
и болезней навсегда
Серия «Семейный доктор»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=585365

Анастасия Фадеева. Избавляемся от паразитов и болезней навсегда:

Питер; Санкт-Петербург; 2011

ISBN 978-5-459-00672-8

Аннотация

По данным исследований, более 90 % населения земного шара заражено паразитами. Я не хочу вас пугать, но проблема действительно серьезная. Паразиты ведут внутри нас коварную войну: провоцируют сбои в иммунной системе, нарушают обмен веществ и нормальную работу внутренних органов. Как результат – практически неизлечимые заболевания: аллергия, варикозное расширение вен, астма, гепатит, диабет, рак. Уже доказано, что паразиты являются одной из причин полноты, преждевременного старения, бесплодия, ранних инфарктов и целого букета других болезней. Эта книга ответит на самые важные вопросы:

- Как определить, заражены ли вы?
- Какие паразиты наиболее опасны?
- Как избавиться от паразитов раз и навсегда?

- Как избежать повторного заражения и обезопасить своих близких? Давайте вместе победим паразитов, станем здоровыми, красивыми и счастливыми!

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	6
Глава 1	10
ОТКУДА ОНИ ПОЯВЛЯЮТСЯ И КАК ИМ УДАЕТСЯ «ПРЯТАТЬСЯ»	13
КАК УЛИЧИТЬ «ТУНЕЯДЦА»	15
БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ	16
Глава 2	19
ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ТРИХОМОНАДАХ НА ВОЙНЕ ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ: СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ ТРИХОМОНИАЗА	20
«Чесночный»	25
«Луковый»	25
«Цветочный»	26
«Алойный»	26
«Травяной»	26
«Гирудинный»	28
Глава 3	29
МИФЫ И ПРАВДА О ХЛАМИДИОЗЕ ШОКИРУЮЩАЯ РЕАЛЬНОСТЬ: ИНФАРКТ ЗАРАЗЕН	31
КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ХЛАМИДИЙ	43
Средства от дисбактериоза	44
Средства, стимулирующие иммунитет	46

Витаминные отвары и настои	48
Средства местного применения	49
Напитки из лечебных трав	50
Глава 4	54
КАНДИДОЗ: ПРАВДА, КОТОРУЮ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ	57
Конец ознакомительного фрагмента.	59

Анастасия Фадеева

Избавляемся от паразитов и болезней навсегда

ВВЕДЕНИЕ

Дорогие читатели! Всю свою жизнь я посвятила медицине. Проработав долгое время в отечественных клиниках (как бесплатных, так и платных) и пройдя стажировку за границей, я, к сожалению, не могла не заметить существенной разницы между врачебным подходом в нашей стране и за рубежом. Откровенно говоря, у нас до сих пор лечат по старинке: ставят стандартные диагнозы и не считаются с достижениями мировой науки. Иногда мне кажется, что для постсоветской медицины время просто остановилось. Конечно, здесь играют роль и менталитет (русский человек всегда надеется на «авось»), и недостаток финансирования (в том числе низкие зарплаты врачей), и безответственное отношение к здоровью самих пациентов. В отечественных клиниках до сих пор лечат тем, что есть, а не тем, что действительно поможет, не проводят тщательную диагностику и поэтому нередко избавляют только от острых симптомов, а не от скрытой причины недуга. Ведь на многие проблемы проще (и, что греха

таить, выгоднее, дешевле) закрыть глаза, чем решить их.

Одна из таких проблем – это паразиты. В США, Англии, Франции, Японии и других прогрессивных странах написана не одна сотня книг и защищен не один десяток диссертаций, посвященных паразитарным заболеваниям и методам их лечения. Медики всего мира бьют тревогу по поводу масштабов катастрофы. В то время как в наших медицинских вузах этой теме отведено лишь несколько занятий. Поэтому даже опытные врачи относятся к паразитам весьма терпимо, считая их вечными спутниками человека, существами «почти безопасными». Мол, с кем не бывает. А скудное и устаревшее оснащение наших паразитологических лабораторий не позволяет доказать обратное.

После деления медицины на узкие отрасли (кардиологию, гастроэнтерологию, хирургию и т. д.) каждый специалист стремится определить и вылечить симптомы болезни, относящейся к его области. Но это совершенно неправильно! Организм человека – целостная система, в нем все взаимосвязано. И главной целью врачей должно стать возвращение здоровья как такового, а не облегчение болей в сердце, печени или желудке.

Ко мне часто обращаются люди, которых я называю «жертвами медицины». Многие годы они ходят из кабинета в кабинет, от одного специалиста к другому, а те даже не могут поставить четкий диагноз и выписывают лекарства от всех недугов сразу. Очень часто выясняется, что такие па-

циенты заражены паразитами. Как показывает практика, после курса очищения их здоровье быстро восстанавливается. Поэтому, если вас одолевают усталость, слабость, множатся хронические заболевания, если врачи разводят руками и не находят причины такого состояния, стоит задуматься и проверить, не стал ли ваш организм пристанищем для «нахлебников».

Одной из причин, заставивших меня написать эту книгу, стало желание развеять ошибочное представление о паразитарных заболеваниях как об относительно легких недугах. Хочется, чтобы вы понимали, кто такие паразиты и как с ними бороться. Способы избавления от многих вредителей, приведенные в книге, очень просты, а программы очищения организма легко проводить в домашних условиях.

Вы не найдете здесь рецепта чудодейственных лекарств от всех болезней. Но, безусловно, сможете улучшить свое самочувствие, помочь своему организму восстановить силы. Я не удивлюсь, если вы начнете рекомендовать данные средства очищения своим близким, как это часто делают мои пациенты.

Описанные в книге рецепты не являются моим изобретением, они давно прошли испытание временем и практикой. Однако хочу предупредить вас: чтобы вернуть и сохранить самое ценное, что есть у человека, – здоровье, нужно приложить немало усилий и подойти к лечению ответственно и добросовестно. Вам придется изменить свою жизнь (режим

дня, питание), отказаться от некоторых привычек и пристрастий. Отличнейшее самочувствие, хорошее настроение стоят того. Продлите свою молодость и жизнь. Наберитесь терпения и оптимизма, и тогда у вас все получится!

Глава 1

КТО ТАКИЕ ПАРАЗИТЫ И ПОЧЕМУ С НИМИ НЕОБХОДИМО БОРОТЬСЯ

Думаю, вы согласитесь со мной, что «паразит» – не самое приятное или ласкающее слух слово русского языка. Иногда в сердцах мы даже можем использовать его как ругательное. И не зря. Ведь паразиты – это организмы, которые живут «за чужой счет», питаются клетками своего «хозяина», поглощают витамины и выделяют шлаки. В словаре дается следующее определение слова «паразит».

Паразиты (от греч. *parasitos*, то есть нахлебник, тунеядец) – организмы, питающиеся за счет других организмов (называемых хозяевами) и большей частью вредящие им. Паразиты вызывают ослабление и истощение организма хозяина, а нередко и его гибель.

Впрочем, оба определения едины в одном: паразиты – это крайне опасные вредители, враги человека. Даже если вы ведете здоровый образ жизни, занимаетесь спортом, соблюдаете режим питания и регулярно принимаете витамины, то будете чувствовать слабость и усталость, пока не избавитесь от «нахлебников», высасывающих из вас жизненные соки и

энергию.

По данным Всемирной организации здравоохранения, до 80 % всех существующих заболеваний либо напрямую вызываются паразитами, либо являются следствием их жизнедеятельности в нашем организме. На сегодняшний день более 4,5 млрд человек заражено паразитарными болезнями. И это касается не только бедных, неразвитых стран – каждый третий европеец страдает от подобных недугов. Ежегодно они уносят 15-16 млн жизней.

Человеческому здоровью угрожает более 100 видов «ту-неядцев», больших и маленьких: от микроскопических паразитов до глистов длиной в несколько метров. И обитать, вопреки распространенному мнению, они могут где угодно: не только в кишечнике, но и в пищеводе, печени, легких, мышцах, суставах, мозге, крови, на коже и т. д.

Многие очень тяжелые заболевания могут развиваться из-за живущих в человеке паразитов: это и бронхиальная астма, и сахарный диабет, и экзема, и псориаз, и воспалительные заболевания суставов. Паразиты вызывают аллергии, снижают иммунитет, поражают организм ребенка в утробе матери (в этом случае для борьбы с ними нельзя применить ни антибиотики, ни облучение, ни операции).

Вялотекущие болезни, вызываемые паразитами, могут быть очень опасными и трудно диагностируемыми. Современные инфекционисты бывают не в состоянии полноценно обследовать человека при помощи традиционных мето-

дов. Иногда врачи, неправильно определив причину того или иного недуга, назначают лекарственные препараты, которые, подавляя симптомы, только усугубляют состояние пациента. Поэтому с «нахлебниками» бороться важно и нужно. Причем желательно начинать еще на стадии профилактики. А о том, как это можно сделать, я расскажу вам в данной книге.

ОТКУДА ОНИ ПОЯВЛЯЮТСЯ И КАК ИМ УДАЕТСЯ «ПРЯТАТЬСЯ»

Люди заражаются паразитами по-разному: через загрязненную воду и пищу, при несоблюдении элементарных правил гигиены (например, как бы банально это ни прозвучало, не помыв руки перед едой), злоупотребляя химикатами и некоторыми лекарственными препаратами или в процессе общения с домашними животными. Существует множество путей заражения, причем все они очень будничные, повседневные.

Заразившийся человек чаще всего даже не подозревает о грозящей ему опасности. Происходит это, потому что паразиты – «хитрые» и «умные» существа: их способность вылеивать и размножаться, а так же долгое время оставаться незамеченными удивительна.

Как правило, люди склонны считать, что они здоровы, несмотря на хроническую усталость, частые простуды и аллергии. Иногда нам просто не хватает времени внимательней отнестись к своему состоянию. А признаки присутствия «тунеядцев» неявные, и распознать их сложно. Ведь симптомы заражения паразитами порой не отличаются от симптомов некоторых широко распространенных болезней, которые считаются легкими. Поэтому людям, хронически страдающим, скажем, простудами, нужно хотя бы два-три раза

в год делать профилактическую очистку организма от паразитов.

Наше внутреннее загрязнение гораздо опаснее, чем наружное. И чем раньше мы это поймем, тем проще будет очиститься. Поэтому я призываю вас с большим вниманием изучить самые частые признаки заражения организма паразитами. Если вас начнет беспокоить хотя бы один из них, следует как можно скорее пройти диагностику и по необходимости начать лечение.

КАК УЛИЧИТЬ «ТУНЕЯДЦА»

Наиболее распространенными симптомами заражения паразитами принято считать:

- запоры;
- понос;
- повышенное газообразование и вздутие живота;
- боли в суставах и мышцах;
- анемию (малокровие);
- аллергические реакции, сыпь, экзему;
- нарушение сна;
- нервозность;
- скрежетание зубами;
- хроническую усталость;
- пониженный иммунитет и прочее.

Результатом присутствия в организме паразитов могут являться и такие патологии, как избыточный вес или резкая потеря веса, чрезмерное постоянное ощущение голода, плохой привкус во рту и запах изо рта, астма, диабет, эпилепсия, прыщи и угревая сыпь, мигрени, а также онкологические и сердечно-сосудистые заболевания.

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ

Наиболее уязвим к губительному воздействию паразитов неокрепший, развивающийся детский организм. Даже самый жизнерадостный, активный и общительный ребенок после заражения становится вялым, рассеянным и капризным. Кожа заболевшего малыша бледнеет, аппетит ухудшается. Ребенок начинает быстро переутомляться, жаловаться на головную боль, в некоторых случаях наблюдается отставание в развитии. Повышенная нервная возбудимость, частые судорожные припадки тоже указывают на вероятность паразитарного заболевания.

Заражение детей возможно еще на стадии внутриутробного развития. Например, трихомонада (об этом вредителе мы поговорим подробнее в следующей главе) попадает в организм ребенка даже на ранних сроках беременности.

Даже малыши, родившиеся абсолютно здоровыми, очень часто заражаются паразитами в детских садах, песочницах, от домашних питомцев. Да мало ли как! Безусловно, за ребенком бывает крайне сложно проследить, пока он не приучен к соблюдению правил гигиены и не избавился от привычки «пробовать на вкус» все, что видит.

Порой долгие годы подобное заражение остается незамеченным. Здоровье детей, которые страдают от «нахлебников» разного рода на протяжении длительного срока, нахо-

дится под большой угрозой. Они подвержены частым простудам, бронхитам, у них могут развиваться серьезные хронические заболевания: экзема, диатез, астма. И, к сожалению, в таких случаях лечить пытаются, как правило, не основную, а только вторичные болезни. Или вообще везут малышей к экстрасенсам и народным целителям, отправляют за границу на дорогостоящие операции. Поэтому берегите здоровье детей и не забывайте, что паразиты, даже кажущиеся маленькими и безобидными, могут причинить им большой вред.

СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

Знаете, меня всегда очень огорчает, когда от паразитов страдают дети. В самом начале жизни в их телах уже поселились настоящие кровопийцы, высасывающие из растущего организма здоровье и энергию. Часто приходится общаться с родителями, которые недоумевая спрашивают, откуда у их любимого чада могли появиться глисты. Но через пару минут выясняется, что Сашенька ездил с родителями отдыхать в Таиланд, а Машеньке дали попробовать суши, Димочка подрался с соседским мальчиком и тот набросал ему в рот песка, а у Дашеньки есть любимая кошка Мурка, которую она не выпускает из рук. Все эти, казалось бы, безобидные вещи приводят к тому, что в детских животиках ползают десятиметровые цепни, кишат клубки аскарид, в крови плавают тысячи личинок. Помните, дорогие родители, что главное в жизни – это здоровье. Берегите детей с самого раннего возраста, приучайте к гигиене, расскажите им об

опасности паразитов, научите элементарным способам избежать заражения. Привлекайте своих малышей к дегельминтизации, пусть в будущем это станет для них доброй привычкой.

Итак, чтобы жить активной и полной жизнью, хорошо выглядеть и хорошо себя чувствовать, с паразитирующими в нас существами нужно бороться. В следующих главах мы подробнее поговорим о самых распространенных и опасных паразитах, которые угрожают нашему здоровью, а также о методах лечения и профилактике паразитарных заболеваний.

Глава 2

ВРАГ НОМЕР 1 – ТРИХОМОНАДА

Трихомонада портит человеку жизнь уже не одно столетие, и медикам до сих пор не удалось изобрести универсальное средство борьбы с ней. Этот паразит сумел выжить в эпоху массового изобретения лекарственных препаратов, антисептиков и физиопроцедур и прекрасно приспособился к новым условиям существования, став еще более изворотливым и выносливым. Кроме того, он обладает прекрасными навыками «маскировки» – порой поставить правильный диагноз при заражении оказывается крайне непросто.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ТРИХОМОНАДАХ

Как ей удастся быть такой ловкой и изворотливой – загадка, но факт остается фактом. Положим, человек заражается «дикой» трихомонадой где-нибудь в глубинке. В таком случае вылечить его не составит большого труда, тем более что болезнь у него протекает в ярко выраженной форме и ее легко распознать. А вот «городская» трихомонада уже успела адаптироваться к средствам лечения. Ее трудно выявить, так как она не вызывает явных симптомов заражения. Связано это с тем, что микроорганизмы способны мутировать, приспособляясь к новым условиям существования. Как делают это некоторые насекомые-паразиты, например, извечные непрошеные на наших кухнях гости – тараканы. Попадая в чей-то организм, трихомонада способна не только менять свою форму, но и прятаться за лимфатическими и кровяными клетками, что, как вы понимаете, еще больше затрудняет диагностику. Кроме того, если человек курит, употребляет алкоголь или того хуже – наркотики, она начинает чувствовать себя свободнее и еще более агрессивно завоевывает все новые области ослабленного вредными привычками организма.

Трихомонада очень стойкий паразит, который способен существовать вне тела человека на протяжении нескольких

часов. Правда, только во влажной среде и при температуре не выше 40 °С. Поэтому существует вероятность заражения через общие предметы обихода: влажные полотенца или купальные халаты, – а также в общественных местах (главным образом в туалетах). Риск невелик, но он есть.

В результате проживания этого паразита в организме у людей развивается заболевание – трихомониаз. На сегодняшний день болезнь широко распространена в мире. Чаще всего ею страдают девушки и женщины от 16 до 35 лет. Судите сами, каждый год только в, казалось бы, благополучных США заражается около 3 млн женщин.

В организме человека могут существовать целых три вида трихомонад: **кишечные, ротовые и урогенитальные.**

Кишечная трихомонада создает человеку множество проблем, связанных с кишечником (колит, энтероколит, холецистит), вызывает тошноту, снижение аппетита, ухудшает пищеварение. Больные обычно жалуются на вздутие живота. Как показали научные исследования, отеки, эрозии, полипы, язвы, мышечная слабость и анемии также могут быть вызваны этим паразитом.

Трихомонада, которая поселяется во рту, на миндалинах и в дыхательных путях человека, вызывает кариес, парадонтоз, приводит к лор-заболеваниям. Кроме того, она проникает в пищеварительный тракт, поражая при этом печень и другие жизненно важные органы.

СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

Даже моя знакомая, которая много знает об опасности паразитов и очень бдительна, не смогла избежать заражения ими. Произошло это совершенно случайно. Как-то в один из июльских дней она поехала отдохнуть на берег неизвестной до этого ей речушки. Во время купания глотнула воды. Через неделю заболела тонзиллитом, потом трахеитом, потом бронхитом. Вдобавок ко всему появился кариес (это при том, что к стоматологу она ходила лишь для профилактики, а вся ее семья имела здоровые зубы до глубокой старости). Уже через полгода она потеряла половину зубов и стала постоянным посетителем лор-врача. Меня огорчало лишь одно: слишком поздно моя знакомая обратилась ко мне, потеряв так много драгоценного времени, а вместе с ним и здоровья. Когда мы проводили курс очищения, из нее выходили килограммы паразитов! Зрелище было жуткое. Но главное – с ними ушли и все проблемы со здоровьем.

Наконец, самый грозный и опасный вид трихомонады – влагалищная, или урогенитальная, которая передается половым путем и порождает острую или хроническую формы трихомониаза. Признаки этой болезни у мужчин и женщин отличаются.

Признаки острого трихомониаза у женщин

Обычно проходит несколько недель, прежде чем появляются первые симптомы болезни: обильные пенистые выделения желтого цвета с неприятным запахом, сильный зуд, отеки и краснота, болезненное мочеиспускание.

Признаки острого трихомониаза у мужчин

Самые характерные проявления острого трихомониаза у мужчин – это обильные пенистые выделения, боль и жжение при мочеиспускании. Болезнь поражает мочеиспускательный канал, семенные пузырьки, яички, предстательную железу.

Если не принять своевременные меры, болезнь переходит в стадию хронической. В редких случаях трихомониаз с самого начала носит хронический характер.

Представьте себе, долгое время влагалищная трихомонада даже не считалась опасной, более того, ей приписывали роль своеобразного «санитара», якобы уничтожающего бактерии и обломки разрушенных клеток! Так в чем же заключается опасность этой болезни? Хронический трихомониаз может привести к развитию бесплодия как у женщин, так и у мужчин. Нередко он является причиной тяжелых осложнений во время беременности, преждевременных родов и даже выкидышей. Помимо этого, заболевание матери крайне пагубно влияет на развитие и будущее здоровье еще не родившегося ребенка. У мужчин трихомониаз может вызвать воспаление предстательной железы, яичек и их придатков.

Хотя у женщин трихомониаз обнаруживается чаще, чем у мужчин, нередко мужчины являются неявными носителями инфекции. Дело в том, что человек с хорошим иммунитетом может быть носителем трихомонад и не заболеть трихомониазом. И это очень плохо для окружающих, потому что он

заражает других, сам не подозревая об этом.

Таким образом, многие из нас слишком легкомысленно относятся к трихомониазу, считая его не более серьезным заболеванием, нежели насморк, и надеются, что оно само пройдет. Но это не так: само по себе ничто не исчезнет, а последствия могут быть очень серьезными.

НА ВОЙНЕ ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ: СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ ТРИХОМОНИАЗА

Откровенно признаюсь, методов борьбы с трихомониазом, известных современным ученым, не слишком много. Но, к счастью, чтобы победить недуг, иногда достаточно прибегнуть к средствам народной и нетрадиционной медицины. Я порекомендую вам несколько простых и эффективных способов.

«Чесночный»

Этот способ относится к числу самых простых. Возьмите головку чеснока, выжмите сок. Принимайте его по половине чайной ложки утром, в обед и вечером.

«Луковый»

Не секрет, что лук обладает лечебными свойствами, к примеру, это хорошее болеутоляющее средство. Против трихомонады помогают луковые тампоны. Рецепт их изготовления прост. Измельчите на терке луковицу средних размеров, полученную кашу заверните в продолговатый кусок мар-

ли длиной около 10 см и используйте его в качестве тампона. Оставьте аппликацию на 8-10 часов. При появлении зуда или раздражения добавьте в луковую кашу мазь календулы. Курс лечения длится 2-3 недели.

«Цветочный»

Одну столовую ложку смеси цветов черемухи, календулы, сирени и листьев чистотела залейте стаканом воды. Кипятите смесь в течение 5 минут. Полученный отвар используется для микроклизм (для проведения одной процедуры достаточно 4 столовых ложек).

«Алойный»

Выпивайте по одной чайной ложке сока алоэ 3 раза в день за полчаса до еды.

«Травяной»

Сборы лекарственных трав также хорошо помогают против зловредной трихомонады. Вот несколько проверенных рецептов.

Рецепт 1. Листья березы – 2 части, кора дуба – 2 части, цветки лаванды – 1 часть, цветки календулы – 2 части, трава полыни – 1 часть, цветки ромашки – 3 части, трава сушени-

цы – 2 части.

Все компоненты смешайте и залейте литром кипятка. Полученную смесь кипятите на водяной бане 25-30 минут. Отвар должен настояться в течение нескольких часов, после чего его следует процедить и использовать для спринцевания дважды в день. Курс лечения – 10 дней.

Рецепт 2. Побегов крапивы жгучей – 2 части, корень лопуха большого – 2 части, почки березы белой – 2 части, корень девясила большого – 2 части, трава зверобоя – 5 частей, цветки календулы лекарственной – 4 части, трава мать-и-мачехи – 2 части, трава пастушьей сумки – 4 части, цветки пижмы обыкновенной – 3 части, цветки розы крымской – 2 части, трава спорыша – 3 части, трава тысячелистника обыкновенного – 2 части, трава чистотела большого – 2 части, листья эвкалипта шарикового – 1 часть.

Возьмите 2-4 столовые ложки сбора, залейте его полулитром кипятка, дайте настояться 2-3 часа, процедите. Полученный настой принимайте в течение дня небольшими порциями. На следующий день вам нужно будет приготовить свежий отвар по тому же рецепту. Курс лечения – 2-3 недели. Кстати, этот сбор помогает не только при трихомониазе, но и при женских воспалительных заболеваниях.

Рецепт 3. Трава крапивы жгучей – 5 частей, трава зверобоя – 5 частей, кора вербы белой – 2 части, корень лапчатки прямостоячей – 1 часть, трава пастушьей сумки – 3 части, цветки ромашки аптечной – 3 части, трава шалфея ле-

каршвенного – 2 части, трава яснотки белой – 1 часть.

Залейте 5 столовых ложек сбора 2 литрами кипятка, варите смесь на медленном огне 5-10 минут, затем процедите. Теплый отвар используйте для спринцевания 2 раза в день. Рекомендательный курс лечения – от 2 до 3 недель.

«Гирудинный»

От паразита спасает также гирудотерапия, то есть лечение медицинскими пиявками. После укуса пиявки в кровь человека поступает гирудин – активное вещество, губительное для трихомонад. Курс лечения лучше проходить в клинике, занимает он не менее 20 дней.

Что ж, трихомонада – паразит зловердный, но, думаю, вы согласитесь со мной: средства борьбы с ней вполне просты и доступны. Главное – не запускать болезнь и вовремя начать лечение.

Глава 3

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ – ОПАСАЙТЕСЬ ХЛАМИДИЙ

Не менее распространенный враг человека – хламидия. Как и трихомонада, это очень изворотливая приспособленка, которая прекрасно умеет осваиваться в любых условиях. Она может очень долго оставаться незамеченной в организме человека и вызывать серьезное заболевание – хламидиоз. Я надеюсь, вам не приходилось с ним сталкиваться, но название вы, безусловно, слышали.

Хламидия успешно маскируется в человеческом теле не только благодаря своим небольшим размерам. Дело в том, что у этого паразита есть уникальная способность проявлять признаки и бактерии, и вируса. Этим объясняется многообразие клинических симптомов хламидиоза, а также затрудненность лечения болезни.

Получается, что у хламидии «два лица»: она либо обитает внутри человеческих клеток, как вирус, либо принимает устойчивую к внешней среде форму, как бактерия. В этой форме она способствует распространению инфекции. Сначала стремится попасть внутрь клетки, делая для этого все возможное, а попав в нее, выделяет специальные вещества, которые препятствуют ее уничтожению. Именно так внекле-

точная форма паразита превращается во внутриклеточную. И происходит это очень быстро – всего за несколько часов. А уж попадая в уютные клетки нашего организма, хламидия начинает вести себя как истинный паразит, питаясь их содержимым и давая жизнь новому поколению «нахлебников».

К тому же хламидия научилась приспосабливаться даже к предпринимаемым против нее атакам антибиотиками! Надо сказать, поступает она очень находчиво: в то время, когда человек принимает лекарства, хламидия просто-напросто «засыпает», принимая своеобразную «спящую» форму. Но дремать она будет лишь до поры до времени, пока благоприятная для нее среда не восстановится. А пробудившись, продолжит заражать здоровые клетки, порождая миллионы новых паразитов, поражая тысячи людей.

МИФЫ И ПРАВДА О ХЛАМИДИОЗЕ

Болезнь, которую вызывают хламидии, намного опаснее, чем принято считать. К сожалению, даже некоторые медики воспринимают хламидиоз как заболевание мочеполовых органов и не более того. Но это верно лишь отчасти. Безусловно, первой под удар паразита попадает именно мочеполовая система человека, что не удивительно, учитывая наиболее распространенный способ передачи инфекции.

Несмотря на то что ученые всего мира бьют тревогу из-за масштабов хламидийной инфекции, далеко не каждый понимает, что это такое. А многие вообще не догадываются, что поражены ею. Давайте попробуем разобраться, откуда берется эта напасть.

Возможно, вы уже читали или слышали, что от заражения хламидиями у людей, проживающих где-то в Америке, Азии и Африке, возникали редкие тяжелые болезни. Но это вас не касалось, поскольку случилось где-то там и с кем-то другим. Думали вы о том, что угроза находится рядом и опасность пострадать от хламидий вполне реальна? Нередко человек заражается хламидиями от птиц (как диких, так и домашних) или если не моет руки перед едой.

СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

Однажды ко мне обратилась больная женщина, которая долго и безуспешно лечилась от пневмонии. Ее мучили головные боли, кашель и сильная одышка. Со временем появилась боль в суставах. Традиционное лечение не приносило никаких результатов. Я предложила ей пройти анализ на хламидии. «Столько анализов уже сдала, что очередной вряд ли сможет чем-то помочь!» – возмутилась она. Все же я настояла на обследовании. И не зря. Оказалось, что у моей пациентки респираторный (дыхательный) хламидиоз. Мы тут же начали противопаразитарное очищение организма, и результат не заставил себя ждать. Побеседовав с пациенткой, я выяснила, что у нее был домашний попугайчик, который долго болел и недавно умер. Более чем вероятно, что именно ухаживая за любимым питомцем, она заразилась хламидиозом.

Вот почему так опасно заводить птиц, если в доме есть маленький ребенок. Поначалу респираторный хламидиоз маскируется под легкую простуду. Но уже через две недели (максимум – месяц) после заражения ребенок начинает отказываться от еды, становится вялым или, наоборот, чересчур возбужденным. Его знобит и лихорадит, появляются головная боль, головокружение, слабость, бессонница, тошнота, рвота, боль в животе и суставах, запор или понос, кожа покрывается сыпью в виде небольших плотных узелков. Поначалу сухой кашель сменяется влажным. А примерно через неделю воспалительный процесс из трахеи и бронхов рас-

пространяется на легкие. И в этом случае пневмонии избежать уже не удастся. К счастью, хламидийная пневмония протекает сравнительно легко, и распознать ее нетрудно, но все же повод для тревоги есть. Ведь не исключено, что к хламидийной присоединится бактериальная инфекция, и тогда возникнет опасность тяжелых осложнений: миокардита, а также воспаления головного мозга и его оболочек.

Еще одним источником этого недуга для человека становятся кошки. В научной литературе его иногда так и называют – «болезнь кошачьих царапин». Казалось бы, ничего страшного не произошло, если вас поцарапала или укусила любимая питомица. Но через несколько недель воспаляются лимфатические узлы, появляется лихорадка – хламидиоз атакует.

От человека к человеку хламидиоз передается половым путем. Вы можете подумать, что это касается только легкомысленных в поведении мужчин и женщин. Но даже если вы ведете безопасный образ жизни и вас не беспокоят никакие тревожные симптомы, не спешите записывать себя в число абсолютно здоровых людей. По приблизительным оценкам специалистов, хламидиозом в нашей стране заражена половина мужчин и женщин. Причем две трети из них об этом даже не догадываются.

Проникая в мужской организм, хламидии вызывают воспалительные процессы мочеиспускательного канала (уретриты), яичек и их придатков (орхит и эпидидимит, проста-

тит), семенных пузырьков (везикулиты). Эти изменения отрицательно сказываются не только на половой функции мужчины, но и на качестве семенной жидкости.

Не менее коварные формы хламидийная инфекция приобретает и в женском организме. При половом пути заражения в патологический процесс вовлекаются сразу все соответствующие органы, в том числе шейка матки. В этом и кроется особая опасность. Ведь ярких признаков начавшегося воспалительного процесса может не быть, и женщина зачастую даже не подозревает о своей болезни. Первые симптомы появляются лишь спустя месяц-полтора. За это время инфекция способна проникнуть и в матку, и в маточные трубы, и в яичники, вызывая не только воспаление этих органов, но и образование многочисленных спаек, из-за которых сильно затрудняется перемещение яйцеклетки от яичников в полость матки и наступление беременности становится невозможным. Хламидиоз может стать также причиной внематочной беременности и ряда воспалительных заболеваний, таких как уретрит, цервицит (воспаление канала шейки матки), эндометрит и сальпингит (воспалительные процессы внутренней оболочки матки и маточных труб), проктит. С грустью хочу отметить, что такие случаи происходят очень и очень часто.

Следовательно, самое грозное последствие хламидиоза заключается в том, что в запущенной форме он становится причиной мужского и женского бесплодия. В нашем орга-

низме все взаимосвязано, и если на первые тревожные сигналы вы не обратили внимания, не пошли к врачу и не начали лечение, то патологический процесс неизбежно усугубится и заболевание затронет всю половую систему.

Даже если настолько печальных последствий болезни удалось избежать, хламидийная инфекция серьезно осложнит течение беременности. К тому же этот паразит настолько коварен, что может поразить еще не родившееся чадо. По данным Всемирной организации здравоохранения, дети, родившиеся от матерей, зараженных хламидийной инфекцией, инфицированы в 60-70 % случаев, у 35-50 % таких младенцев диагностируют хламидийный конъюнктивит (об этой напасти мы с вами поговорим чуть позже), 12-20 % малышей страдают респираторным хламидиозом, в некоторых случаях приводящим к смерти. Заражение происходит или во время родов, или еще в утробе матери, так как хламидия способна проникать через плаценту. Поэтому я хочу обратить внимание всех молодых пар, планирующих рождение ребенка, на то, что им в обязательном порядке необходимо пройти обследование на наличие хламидийной инфекции и при положительном результате своевременно избавиться от нее. Ваш здоровый малыш будет за это благодарен!

Думаю, того, что вы уже узнали о хламидии, достаточно для принятия решения пройти диагностику. Однако и это еще не вся страшная правда. Ведь от разрушительной деятельности этого паразита страдают даже органы зрения.

Инфекционное поражение глаз носит название **хламидийного конъюнктивита**, паратрахомы или трахомы. Причем это далеко не редкая болезнь, и встречается она не только у взрослых, но и у детей. По статистике, ею страдает каждый десятый младенец. Как правило, в глаза хламидию заносят грязными руками уже инфицированные другими формами хламидиоза люди. Ужасает мысль о том, что, ухаживая за своим ребенком и даже не подозревая о собственном заболевании, родители могут сделать его слепым на всю жизнь!

СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

Один мой пациент в отчаянии рассказал: «Уже около двух лет мне никак не удается вылечиться от трахомы. Мне назначали огромное количество мазей с различными антибиотиками, но результат был лишь кратковременным. Я даже прошел лазерную терапию – все безрезультатно. А тут еще случилась настоящая беда: уже в течение полугода эта болезнь одолевает и мою семью».

К сожалению, этот случай далеко не единственный. Все чаще и чаще хламидийный конъюнктивит становится серьезным семейным заболеванием глаз. И именно эта болезнь является наиболее частой причиной слепоты. Как я уже говорила, занести инфекцию в глаза можно грязными руками или через общие предметы обихода: подушки, постельное белье, полотенца и т. д. Во всем мире трахомой страдает более 150 млн человек, а 14 млн из-за нее потеряли зрение.

Поэтому сегодня каждый на планете должен знать: хламидийный конъюнктивит требует незамедлительного и очень настойчивого лечения.

Как любая другая инфекция, хламидиоз может принимать острое или хроническое течение. Безусловно, острая форма болезни заставит человека тут же бежать к врачу за помощью, чего не скажешь о хроническом ее варианте. В этом случае пораженный хламидиями продолжает спокойно жить, не ощущая боли, не замечая покраснений и эрозий. А тем временем в его крови находится огромное количество паразитов, пожирающих тело изнутри.

Данные медицинской статистики говорят, что все чаще хламидиоз принимает хроническую форму с самого момента заражения. Сначала он протекает скрыто (даже малейшие признаки, которые могли бы насторожить человека, попросту отсутствуют). А это значит, что хламидии, оставаясь незамеченными, и дальше распространяются по организму.

Диагностика хламидиоза крайне сложна, для нее необходимы многочисленные дорогостоящие исследования. Поэтому скажу откровенно: определять, есть у человека хламидии или нет, отечественной медицине крайне невыгодно. Отечественные препараты, необходимые для проведения анализов на хламидиоз, не выпускаются, а стоимость импортных неоправданно завышена. Вот и получается, что не знаем мы, сколько в стране больных, и не представляем масштабов инфекции, и не уделяем ей должного внимания. Поэтому ме-

дики часто ставят в тупик ситуации, когда результаты анализов говорят о наличии хламидий, а никаких проявлений вроде бы и нет. В таких случаях врачи попросту не знают, что делать, а болезнь тем временем прогрессирует. По-моему, ответ очевиден: надо срочно лечиться, очищать свое тело от паразитов! Не верьте, если вам скажут, что хламидиоз не опасен, – бегите от такого «специалиста». Хламидиоз – это не насморк, не легкое недомогание. И именно поэтому столь легкомысленное отношение к хламидиозу со стороны наших медиков вызывает у меня возмущение.

Еще одна неприятная истина о хламидиях заключается в том, что к ним у человека нет естественного иммунитета. Хламидии прячутся в белых кровяных тельцах, а значит, организм не борется с ними, так как попросту не способен их распознать. Следовательно, любой из нас рискует заболеть. И риск этот крайне высок. К тому же иммунитет к хламидиям не вырабатывается даже после того, как человек переболел хламидийной инфекцией, в какой бы форме она ни протекала. Заразившись однажды, вы, к сожалению, не застрахованы от последующих «встреч» с паразитом. Отсюда неутешительный вывод – болеть хламидиозом можно сколько угодно раз и в любом возрасте.

ШОКИРУЮЩАЯ РЕАЛЬНОСТЬ: ИНФАРКТ ЗАРАЗЕН

Повторю: заболевания мочеполовой системы – далеко не единственные последствия паразитирования хламидии в человеческом теле. Для нее половые органы – это лишь способ попасть в наш организм, а проникнув в него, прожорливый паразит начнет поражать все: и сосуды, и глаза, и легкие, и сердце, и поджелудочную железу, и почки, и печень. Любая клетка любого органа для него – источник жизни и размножения.

Американские ученые доказали, что эти микроскопические паразиты вызывают самые опасные для жизни болезни сердечно-сосудистой системы: атеросклероз и инфаркт! Сколько жизней можно было бы спасти, если бы наши врачи серьезнее относились к проблеме хламидиоза. Выходит, что человек годами принимает бесконечное множество сердечных таблеток совершенно напрасно, так как вылечиться от болезней сердца невозможно, если организм кишит паразитами.

Безусловно, чтобы возникла серьезная болезнь сердца, разрушительной деятельности одних хламидий недостаточно. Свою лепту в этот процесс вносят стресс, никотин, алкоголь, шлаки в организме, плохая экология, сниженный иммунитет, плохое питание. А кто из нас сегодня может похва-

статься спокойной работой или тем, что живет вдали от загазованных проспектов, не дышит отравленным воздухом городов и ест пищу без нитратов, консервантов и прочих ядов? Боюсь, совсем немногие, если не сказать больше – никто. Под воздействием всех этих факторов годам к сорока каждый из нас рискует получить инфаркт! Печальный вывод, не правда ли? Еще печальней то, что практически никто не знает: инфаркт может быть вызван хламидиями и, чтобы уберечься от него, достаточно очистить свой организм от зловредных маленьких паразитов.

По правде говоря, наши врачи до сих пор не находят (или не хотят находить) взаимосвязь между этими двумя болезнями. Но если разобраться в проблеме глубже, выводы станут очевидными. Как только хламидии проникают в организм, то стремятся, атакуя все клетки на своем пути, попасть в кровеносное русло. Когда это случается, в сосудах образуется так называемый С-реактивный белок, то есть начинается самое настоящее воспаление сосудов, их стенки теряют эластичность, становятся жесткими, оказываются более подверженными опасности засорения тромбами, холестериновыми бляшками и непосредственно хламидиями. Все это неизбежно приводит к болезням сердца.

Зная об этом, невозможно надеяться на антибиотики и другие лекарственные средства. Сегодня врачи попросту боятся озвучить страшное предположение: инфаркт – это заразно. Таким образом рушатся традиционные представле-

ния о том, что правильный образ жизни помогает избежать инфаркта. Оказывается, для этого недостаточно регулярно заниматься спортом, не употреблять алкоголь и не курить. Необходимо еще и полностью избавить свое тело от хламидий.

СЛУЧАЙ ИЗ ПРАКТИКИ

Один из моих пациентов согласился рассказать читателям свою историю: «Меня зовут Владимир, сейчас мне 44 года. Казалось бы, после 40 для мужчины наступает "золотой возраст": дети выросли, в жизнь пришла стабильность, а старческих болезней еще нет. Но не в моем случае. К своим 42 годам я имел целый список хворей и недугов и одну из самых исписанных медицинских карт. Ишемическая болезнь сердца, гипертония, экстрасистолия и даже перенесенный микроинфаркт. Каждый мой день начинается с приема таблеток. Выходные и отпуска проходят в бесконечных походах в поликлинику, а раз в полгода мне положена обязательная госпитализация. И так до бесконечности: анализы, ЭКГ, новые дорогие таблетки. Только вот здоровье от этого не возвращается. Уже не помню, где я прочитал интересную гипотезу: причиной всех болезней становятся паразиты, живущие в человеческом организме. На очередном приеме у врача я высказал ей это мнение. Но она лишь усмехнулась, предложила сдать традиционные анализы и выписала лекарства из своего дежурного списка. Спустя некоторое время с помощью знакомых

мне удалось разыскать действительно знающего специалиста. Мне тут же назначили обследование, сделали нужные анализы. Оказалось, мой организм – склад разнообразных грибов и червей. А количество хламидий в нем просто зашкаливало! Через два дня я приступил к интенсивной программе очищения организма от паразитов. Не стану описывать выражение лица участкового терапевта, когда выяснилось, что давление мое в норме, анализы отличные, а на ЭКГ перенесенный инфаркт определялся уже под вопросом. И все это без всяких лекарств!»

Итак, хламидии – это страшные враги человека, которые ежегодно уносят жизни тысяч людей на планете. Поэтому крайне удручающе слышать от коллег, дескать, «хламидиоз – болезнь не смертельная». Но радует, что наука не стоит на месте и в последнее время все больше докторов перестают считать хламидиоз только венерическим заболеванием, а люди начинают осознавать его масштабы и серьезность последствий. Задача любого медика не только правильно поставить диагноз, но и помочь пациенту полностью излечиться. Не стесняйтесь интересоваться, каких взглядов ваш лечащий врач придерживается на «хламидийную проблему», какую тактику лечения предпочитает. Не учитывающий всей серьезности этого заболевания доктор просто-напросто равнодушен к здоровью своего пациента и вряд ли сможет чем-то помочь вам. Поэтому будьте бдительны – научитесь самостоятельно защищаться от хламидий.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ХЛАМИДИЙ

Многолетняя врачебная практика и знакомство с последними медицинскими достижениями привели меня к однозначному выводу: успешно справиться с хламидиями поможет только комплексный подход. Их надо атаковать со всех сторон. Более того, если в семье заражены несколько человек, интенсивное лечение должно проводиться одновременно, иначе все средства будут совершенно неэффективны.

Первое, что вам предложат в отечественных клиниках, – антибактериальная терапия. Не спешите от нее отказываться, но помните, что она не должна превратиться в лечение методом проб и ошибок, как это часто случается. Каждому своему пациенту я рекомендую сдать специальный анализ, позволяющий определить, какой из антибиотиков поможет, а какой – навредит. Ведь неправильно назначенный препарат не только не погубит хламидии, но и приведет к тому, что паразиты примут в вашем организме устойчивую форму. А это означает полное фиаско лечения.

Следующее, что должен сделать ваш лечащий врач, – подобрать необходимую для лечения дозу препарата. Наши медицинские работники зачастую пренебрегают этим, назначая стандартные дозировки. Неправильная доза препарата не оказывает должного терапевтического эффекта. Половинчатые меры здесь неприемлемы. Когда мы чистим зубы,

мы ведь не ограничиваемся лишь верхней или нижней челюстью! Как правило, некорректная доза лекарственного препарата приводит к тому, что инфекция приобретает хроническое бессимптомное течение. Поэтому на приеме у врача сумейте настоять на том, чтобы доза назначенного вам антибиотика была скрупулезно высчитана.

Сегодня существует множество способов поступления лекарств в организм. Вам могут прописать таблетки, уколы или капельницы. Подбирая схемы лечения для своих пациентов, я предпочитаю назначать внутривенное или внутримышечное введение антибиотиков. В отличие от таблеток, уколы позволяют добиться максимальной эффективности препарата. Это значит, что он подействует на каждую клеточку вашего тела и ни одна капля лекарства не затеряется. Чего нельзя сказать о таблетках, большая часть которых разрушается еще в желудке, так и не попав в кровь.

Средства от дисбактериоза

Одним из наиболее распространенных побочных эффектов применения антибиотиков является дисбактериоз. Дело в том, что антибиотик способен губительно действовать не только на хламидии, но и на полезную микрофлору кишечника, без которой нормальная работа организма совершенно невозможна. Поэтому на время лечения придется ограничить потребление соленой и жареной пищи, исключить из

рациона острые блюда и сахар. Отдавайте предпочтение тушеным или вареным блюдам, ежедневно выпивайте не менее полулитра кисломолочных продуктов (йогурт, кефир, ряженку, простоквашу и другие напитки). Если избежать напасти все-таки не удалось, рекомендую вам замечательное средство, которое поможет справиться с дисбактериозом.

Отвар дуба. Одну столовую ложку коры дуба залейте стаканом кипятка. Кипятите на водяной бане 20 минут, дайте отвару настояться в течение 30-40 минут. Принимайте 2 раза в день по полстакана.

Дисбактериоз невозможно вылечить за день или два, курс лечения должен длиться 10-15 дней. Отвар коры дуба обладает выраженными вяжущими свойствами, поэтому он поможет прекрасно справиться и с диареей – основным симптомом дисбактериоза.

Помимо этого, необходимо восстановить естественную флору кишечника. Своим пациентам я рекомендую применять специальную сыворотку, приготовить которую легко даже в домашних условиях.

Сыворотка домашняя. Подогрейте кефир на водяной бане. Вскоре он разделится на две части: сыворотку и творог. Полученную сыворотку необходимо принимать по одному стакану утром натощак в теплом виде.

Очень скоро вы почувствуете, что ваше пищеварение и самочувствие значительно улучшились.

Средства, стимулирующие иммунитет

Второй момент, который следует учитывать при лечении хламидийной инфекции: эти существа обладают выраженным иммуносупрессивным действием, то есть они сильно угнетают иммунитет. Всем своим пациентам я непременно назначаю так называемые иммуномодуляторы – вещества, стимулирующие подавленную иммунную систему, – и витамины. Выраженными иммуномодулирующими свойствами обладает ряд лекарственных растений. А многие отвары и настои по содержанию витаминов не уступают витаминным комплексам, изготовленным в промышленных условиях. Приготовить травяные отвары очень просто, к тому же у вас всегда будет самое свежее лекарство.

Предлагаю несколько, на мой взгляд, лучших **средств, которые помогут вам повысить иммунитет**. Они эффективны и для профилактики других заболеваний, вирусных и бактериальных.

Настой грецкого ореха. Две столовые ложки листьев грецкого ореха залейте полулитром кипятка и дайте настояться в термосе в течение 12 часов. Принимайте по одной четверти стакана в день в течение 2-3 недель.

Дам еще один совет, так сказать, для «ленивых». На протяжении месяца ежедневно съедайте по 6-7 грецких орехов, это также поможет укрепить иммунитет.

Отвар из хвои. Возьмите 2 столовые ложки хвойных иголок, залейте стаканом кипятка, кипятите смесь на маленьком огне в эмалированной посуде под крышкой. Дайте настояться 30-40 минут, затем процедите. Принимайте по полстакана отвара 2 раза в день в течение недели. Чтобы напиток стал приятнее на вкус, можно добавить мед или сахар.

Отвар из хвои не только значительно повышает сопротивляемость организма и обладает бактерицидными свойствами, он также содержит большое количество витамина С.

Луково-медовый отвар. Четверть килограмма лука очистите и мелко нарежьте. Затем добавьте 200 г сахара, залейте смесь полулитром кипятка и варите ее на слабом огне в эмалированной или стеклянной посуде 40-50 минут. Отвар охладите и процедите, добавьте 2 столовые ложки меда. Принимайте по одной столовой ложке 4 раза в день. Примечание: готовый отвар храните в холодильнике в закрытой стеклянной посуде.

Целебный бальзам. Возьмите полкилограмма измельченных грецких орехов, 300 г меда, 100 г сока алоэ и сок 4 средних лимонов. Ингредиенты измельчите, залейте 250 г водки и тщательно перемешайте. Настаивайте смесь при комнатной температуре в течение суток в темном месте. Готовый бальзам следует хранить в холодильнике и принимать по столовой ложке за 30 минут до еды 3 раза в день.

Витаминные отвары и настои

Хочу предложить вам несколько простых рецептов отваров и настоев лечебных трав, которые обеспечат ваш организм всеми необходимыми витаминами. Принимать их нужно курсами по 10 дней, полезно также периодически чередовать рецепты.

Отвар шиповника. Столовую ложку ягод шиповника залейте стаканом крутого кипятка и подержите на маленьком огне 10-15 минут. Пейте отвар вместо чая, добавляя мед по вкусу. Ягоды калины или черной смородины сделают напиток еще вкуснее.

Витаминный напиток. Три столовые ложки сушеных плодов шиповника залейте 5 стаканами кипятка и настаивайте около часа, затем процедите. Добавьте 2 мелко натертые моркови и столовую ложку меда. Полученный напиток пейте в течение дня.

Напиток из квашеной капусты. Возьмите 2,5 стакана рассола квашеной капусты и 1,5 стакана холодной кипяченой воды. 100 г репчатого лука натрите на терке и отожмите сок. Луковый сок добавьте к рассолу, посолите и поперчите, перемешайте. Принимайте по 1/4 стакана 3 раза в день после еды.

Средства местного применения

Для успешного очищения от хламидий обязательны местные процедуры. Это особенно касается женщин, страдающих хламидиозом мочеполовых органов. Против паразита хорошо эффективны как спринцевания, так и тампоны с настоями из лекарственных трав. Предлагаю вам несколько проверенных средств для местной противохламидийной терапии.

Настой чеснока. Для приготовления настоя возьмите 5-6 средних зубчиков чеснока, мелко порубите их и залейте стаканом кипяченой воды комнатной температуры. Оставьте на ночь настояться (в течение 12 часов), а утром отожмите и процедите. Приготовленный настой применяйте для спринцеваний или смачивайте в нем марлевые тампоны.

Брусничный морс. Брусничный сок развести кипяченой водой в соотношении 1 : 4 и применять для спринцевания. Сок из брусничных ягод способен подавлять патогенную (вызывающую болезни) микрофлору. С этой же целью может применяться сок черники, черной смородины или клюквы.

Настой травы бедренца. Бедренец – простое луговое растение, но его целебные свойства трудно переоценить. Чтобы приготовить настой из бедренца, столовую ложку травы залейте полулитром кипятка, дайте смеси настоять-

ся 30-40 минут. Спринцеваться настоем нужно в течение 3 недель, а затем сдать повторный анализ на хламидии. Если результат будет положительным, сделайте недельный перерыв и повторите курс лечения.

Напитки из лечебных трав

Из некоторых лечебных трав, которые способны изгнать хламидий из нашего тела, можно готовить целебные настойки и отвары.

Настойка травы бедренца. Для приготовления настойки залейте 100 г травы бедренца одним литром водки. Настаивайте 2 недели в холодильнике. Готовое лекарственное средство применяйте за полчаса до еды по одной столовой ложке. Курс лечения длится 10-15 дней.

Отвар из можжевельника и хвоща полевого. Чтобы приготовить этот отвар, вам понадобятся плоды можжевельника и трава хвоща полевого. Смешайте их в равных количествах. Столовую ложку травяного сбора залейте стаканом кипятка и настаивайте в течение получаса. Процедите, охладите до комнатной температуры. Применяйте отвар по одной столовой ложке 3 раза в день в течение 2 недель.

Настой из сбора трав. Приготовьте следующий сбор: в равных частях смешайте цветки василька, березовые почки, корень девясила, листья петрушки, добавьте 5 частей листьев толокнянки. Одну столовую ложку сбора залейте ста-

каном кипятка и настаивайте в течение получаса, затем процедите. Принимайте по столовой ложке 3 раза в день. Рекомендуемый курс лечения – 2 недели.

Настой из хвоща и березовых листьев. Смешайте в равных частях листья березы и траву хвоща полевого. Залейте стаканом кипятка одну столовую ложку смеси, дайте настояться в течение 30 минут. Выпивайте по полстакана лекарственного настоя 2 раза в сутки в течение 10 дней.

Настой и настойка эльсгольции. В народе это растение называется мализой. Помимо своих бактерицидных свойств, мализа содержит большое количество жирных кислот, необходимых для организма. Поэтому настой этого растения не только избавит вас от навязчивых паразитов, но и поможет восстановить силы. Вы можете приготовить настой или настойку из эльсгольции на ваш выбор.

Для приготовления целебного настоя одну десертную ложку травы залейте стаканом кипятка и дайте настояться 20 минут. Принимайте по столовой ложке за 20 минут до еды и перед сном в течение 2 недель.

Чтобы приготовить настойку из мализы, вам понадобятся ее семена. Пять столовых ложек семян залейте полулитром водки и настаивайте в течение 3 недель в темном месте при комнатной температуре. Готовую настойку принимают по 20 капель перед едой (15-20 дней).

Заканчивая наш разговор об этом коварном паразите, хочу еще раз подчеркнуть: чтобы полностью избавиться от хла-

мидий, недостаточно просто глотать антибиотики, нужны серьезная коррекция питания, образа жизни, иммунитета и ряд очистительных процедур. Изгнание паразита из организма — долгий и кропотливый процесс, успех которого во многом будет зависеть от вас самих. И, к сожалению, никто из нас не может быть застрахован от повторного заражения хламидиозом. Поэтому напоследок я дам вам несколько простых советов, как этого избежать.

- Следите за своим рационом, употребляйте в пищу богатые витаминами продукты.
- Применяйте средства, повышающие иммунитет.
- Ведите безопасный образ жизни, избегайте сомнительных сексуальных связей.
- Тщательно соблюдайте правила личной гигиены.
- Если в вашей семье есть больной хламидиозом, ни в коем случае не пользуйтесь его личными вещами (заражение может произойти через постельное белье, полотенца, мыло, посуду, детские игрушки и т. д.).
- Для дезинфекции загрязненное белье, носовые платки кипятите в течение 30 минут в 2%-ном растворе питьевой соды.
- Как можно чаще протирайте дезинфицирующим раствором сантехнику, дверные ручки, следите за чистотой туалета.
- Тщательно следите не только за своим здоровьем, но и за здоровьем своих домашних питомцев.
- Не целуйте своих любимцев, не кормите из своей посу-

ды, не позволяйте им лежать в кровати. После общения с ними обязательно мойте руки.

- При возникновении признаков заболевания пройдите обследование и немедленно начинайте лечение.

И главное – ни в коем случае не отчаивайтесь! Если вам или вашим близким пришлось встретиться с хламидиями, то соберитесь силами, запаситесь мужеством и терпением и изгоните паразитов из своего тела. Это сложно, но вполне осуществимо. Я верю в вас и искренне желаю вам здоровья.

Глава 4

КАНДИДЫ – ДРУЗЬЯ ИЛИ ВРАГИ?

Вряд ли сегодня кто-то не слышал о кандидах. И очень многие столкнулись с ними лично. О паразите ходят разные слухи, распространяемые в том числе средствами массовой информации. И, прочитав в очередной газете новую версию, люди просто не знают, чему верить. Поэтому в данной главе я постараюсь развеять наиболее частые заблуждения о кандидах, рассказав вам, кто же они такие и чем чревато для человека заражение ими.

Начнем с того, что кандиды – это грибы. Относятся они к роду *Candida* (так называемые «дрожжеподобные» грибы). Отечественная медицина уверяет нас, что они абсолютно безопасны. Не верьте этому. К сожалению, сегодня врачам проще закрывать на проблему глаза, чем помогать больным людям, которых, кстати сказать, в нашей стране насчитываются тысячи. Запомните: с кандидами надо бороться!

Считается, что кандиды – одни из тех представителей мира микробов, которые относятся к привычным, безвредным обитателям человеческого тела. Якобы грибы рода *Candida* входят в состав естественной микрофлоры рта, влагалища и толстого кишечника здорового человека. Наряду с другими

представителями микрофлоры они не только не вредят нашему телу, но даже способны принести ему пользу. Однако, как говорится, тут есть большое «но»: это справедливо только для здорового организма, находящегося в абсолютном равновесии.

Беспечное отношение к своему здоровью неизбежно приводит к тому, что это равновесие может пошатнуться в любой момент. И тогда, не сомневайтесь, «безопасные» кандиды превратятся в настоящих паразитов, потенциальных врагов, которые в любой момент могут проснуться.

На сегодняшний день известно около 150 видов кандидозных грибков, причем большая их часть является опасными для человека. Чаще других свою истинную сущность проявляет так называемая *Candida albicans*, вызывающая крайне распространенное заболевание – кандидоз, или молочницу. Ввиду того, что этот вид кандид является представителем естественной микрофлоры, отечественные врачи не причисляют его к паразитирующим организмам. А между тем во всем мире уже давным-давно доказано, что скрытой причиной огромного количества заболеваний является именно переизбыток кандидозных грибков в нашем теле. Ведь в один прекрасный момент якобы безвредные и даже полезные кандиды могут выйти из-под контроля иммунной системы и начать безудержно и бесконтрольно расти, превращаясь в настоящих вредителей. А становясь патогенным, грибок начинает поражать свою среду обитания – человеческий орга-

низм.

Когда кандиды превращаются в паразитов, они вырабатывают токсины, попадающие в кровь и отравляющие нас изнутри. При этом у человека начинается депрессия, снижается концентрация внимания, ухудшается память, он чувствует постоянную слабость. Последние научные исследования доказывают, что кандиды могут стать причиной аллергических реакций. Так, у людей, страдающих кандидозом, проявляется сопутствующая аллергия на пыльцу растений и плесень.

Самое странное, что у человека и этих микроскопических грибов есть нечто общее: сходное строение клеток и механизмов деления. Собственно говоря, это и обеспечивает хорошую «приживаемость» кандид в нашем теле. Кроме того, грибок-паразит очень устойчив во внешней среде и легко к ней приспосабливается. Он присутствует в большом количестве в почве, воде и даже на продуктах питания, благодаря чему с легкостью попадает на кожу, слизистые оболочки, половые органы, дыхательные пути и в кишечник человека. Особенно тревожит то, что риску заражения подвержены и дети, и старики, и люди с ослабленным иммунитетом. Поэтому относиться к паразиту нужно настороженно: ведь знать заранее, когда он нанесет удар по нашему здоровью, невозможно.

КАНДИДОЗ: ПРАВДА, КОТОРУЮ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ

Я уже упоминала, что микроскопическими грибами Кандидами заселен весь наш организм, но пока человек совершенно здоров и иммунная система его не подводит, особого вреда в этом нет. Однако стоит естественному балансу чуть пошатнуться, как паразиты обнаруживают свою истинную природу и вызывают серьезный недуг – кандидоз.

Наверняка вы слышали о так называемой молочнице – кандидозе половых органов. Количество больных ею исчисляется миллионами. Особенно подвержен этой болезни «прекрасный пол». По данным медицинской статистики, хотя бы раз в жизни молочница была зарегистрирована у 75 % женщин. Для мужчин такая форма также опасна: грибок может вызвать тяжелые воспалительные процессы.

Это далеко не единственная форма заболевания. Кандидоз бывает поверхностным и внутренним.

Когда речь идет о *поверхностной форме* болезни, то чаще всего приходится сталкиваться с грибковым поражением кожи или ее складок. Кандиды могут поселиться в уголках рта, паховых и межъягодичных складках, ногтевых валиках и других укромных уголках нашего тела. Этой напасти подвержены, прежде всего, тучные и больные диабетом люди. Симптомом такой формы кандидоза являются зудящая сыпь

или язвенные высыпания на коже. К тому же в 80 % случаев на пораженных областях возникают вторичные инфекции.

При *внутреннем кандидозе* пострадать может абсолютно любой орган: дыхательная система, сердце, пищеварительная и половая системы. Чаще всего под удар попадает кишечник. И это, пожалуй, одна из самых серьезных форм болезни, так как именно кишечник является основным иммунным органом человеческого тела. Вот почему его необходимо тщательно очищать от грибков.

В своей врачебной практике мне неоднократно приходилось сталкиваться с неверным пониманием проблемы (как медиками, так и пациентами) и, в результате, противоречащим здравому смыслу лечением. Еще чаще – с неправильным самолечением. Прочитав перечень советов, которые даются больным женщинам в Интернете, я пришла к выводу, что наряду с корректной и истинной информацией о кандидозе и методах его лечения там имеется огромное количество откровенно ложной информации. А некоторые из рекомендаций, если им следовать, и вовсе принесли бы большой вред. Поэтому я считаю своим долгом развеять самые частые заблуждения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.