

**Е. А. КАМИНСКАЯ**

МЫЛО СВОИМИ  
РУКАМИ

# **Елена Анатольевна Каминская**

# **Мыло своими руками**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67675322](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67675322)*

*Мыло своими руками / Елена Каминская: ИП Демченко; Москва; 2022*

## **Аннотация**

Наша книга посвящена увлекательному хобби – домашнему мыловарению – и полезна новичкам, так как описывает все основы этого удивительного занятия.

На страницах издания собраны: коллекция самых разных рецептов, советы по созданию оригинального и дизайнерского мыла, бомбочек для ванны и массажных плиток, варианты окрашивания и ароматизации, секреты простой и привлекательной упаковки.

В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

# Содержание

Введение	5
Глава 1	8
Базовые масла	11
Основные разновидности базовых масел	13
Ароматические масла	23
Основные разновидности ароматических масел	25
Конец ознакомительного фрагмента.	32

# **Елена Каминская**

## **Мыло своими руками**

© Оформление. ИП Демченко, 2022

# **Введение**

## **Красота своими руками**

Домашнее мыловарение в последнее время завоевывает популярность как среди домохозяек, так и среди занятых бизнес-леди. Каждая женщина хочет выглядеть красиво, свежо и привлекательно, а помочь в этом могут косметика и средства ухода за кожей и волосами, изготовленные из натуральных компонентов своими руками.

Домашнее мыло дает огромный простор для творчества и полета фантазии. Его можно приготовить за час-полтора на кухне в выходной и уже на следующий день побаловать свою кожу изысканным средством на основе натурального сока и великолепных ароматных масел и трав. При этом на некоторое время можно почувствовать себя настоящей колдуньей, творящей красоту собственными руками, а потом ловить восторженные взгляды на своих ухоженных волосах и сияющей коже.

Несмотря на изобилие мыла в магазинах, готовить его своими руками интересно и приятно, ведь несложно сделать средство, подходящее именно для вашего типа кожи, лечебное или специальное мыло для проведения пенного массажа, банных процедур, ухаживающее за кожей рук и ног, мыло-скраб для легкого или глубокого пилинга. Кроме того,

в домашних условиях нетрудно создать не только косметическое средство для очищения, но и для снятия усталости и стресса, поднятия настроения и жизненного тонуса.

Домашнее мыловарение – увлекательный процесс, который способен затянуть всерьез и надолго, позволяя каждый раз получать все новые результаты, причем простое увлечение возможно превратить даже в собственный бизнес, устроив небольшой мыловаренный завод на дому. По меньшей мере он обеспечит вас и вашу семью великолепным продуктом, а также приятными подарками родным и знакомым на любой праздник.

Окунитесь в мир домашнего мыловарения, ведь для 1-го куса самодельного мыла можно найти все необходимое в домашней аптечке, а в результате получится прекрасное средство для ухода за кожей.



# **Глава 1**

## **Компоненты для мыла ручной работы**





# Компоненты для мыла ручной работы



Для приготовления домашнего мыла потребуется определенный набор компонентов, без которых оно либо не получится, либо не будет отвечать желаемым параметрам. Мыло, сделанное своими руками, должно не только иметь красивые цвет и форму, приятно пахнуть, но и обладать рядом некоторых полезных свойств.

Масла, отдушки, скрабящие вещества, красители, отвары лекарственных трав, мед, молоко, натуральный сок – все это необходимо добавлять в собственное мыло, выбирая компоненты, подходящие именно для вашей кожи. Также нужно готовить «сезонное» мыло, так как летом коже требуется увлажнение, а зимой – питание и защита. Помимо этого, можно создать замечательные продукты для борьбы с целлюлитом и другими проблемами кожи, также тщательно подбирая определенные компоненты.

Особое мыло потребуется для ухода за волосами и кожей головы; оно тоже поможет справиться со многими проблемами – перхотью, излишней жирностью волос и т. п.

# Базовые масла

Базовые масла – основной компонент для приготовления домашнего мыла. Это растительные масла очень высокого качества, которые используются для ухода за кожей тела и лица, приготовления кремов и массажных смесей, шампуней, мыла и другой ухаживающей косметики в домашних условиях. Являясь самостоятельным продуктом, они применяются для ухода за кожей тела и лица, заменяют ночной или дневной крема.

Также это прекрасная основа масок для лица и волос и средство для снятия макияжа.

Базовые масла – настоящая кладовая ценных для кожи веществ: восков, полинасыщенных жирных кислот, огромного спектра витаминов и пр. Такой богатый состав стимулирует регенерацию и метаболизм клеток кожи, помогая ей удерживать необходимую влагу. Самое же главное, что именно базовые масла способны удалить грязь, пыль и косметику, растворить секреты потовых желез, т. е. прекрасно очистить кожу.

Базовые масла получают методом холодного отжима из косточек плодов растений, зерен, семян или орехов, а самые изысканные извлекают из цветков. Причем для приготовления домашней косметики, а именно, мыла, следует выбирать только высококачественные продукты проверенных фирм-

изготовителей. Помните, что качественный продукт не может стоить очень дешево! Для снижения стоимости произведенного масла производители нередко применяют химические добавки, которые помимо повышения стоимости продукта, снижают его качество.

Такие масла хранят в плотно закупоренной емкости в темном прохладном месте, так как при контакте с воздухом они быстро портятся и становятся непригодными для домашней косметики.

Все базовые масла представляют собой сложные смеси жирных кислот, а чтобы приготовить для своей кожи качественный и полезный продукт, стоит немного в этом разобраться. Особенно это важно для тех, кто решит заняться производством домашнего мыла на широкой основе!

Итак, жирные кислоты разделяют на насыщенные и ненасыщенные. Если в масле преобладают ненасыщенные кислоты, оно будет жидким, и наоборот: при преобладании насыщенных кислот оно станет плотным.

Особое внимание нужно уделить содержанию в базовом масле олеиновой кислоты, так как ее количество влияет на то, насколько хорошо оно будет впитываться. К тому же хорошая впитываемость помогает другим активным компонентам легко проникать в кожу.

Ненасыщенные жирные кислоты, например линолиевая кислота и ее производные, не вырабатываются в человеческом организме, поэтому являются незаменимыми для сухой

и обезвоженной кожи, помогая ей сохранить влагу. Базовые масла с большим содержанием ланолиевой кислоты понадобятся и при приготовлении мыла для ухода за проблемной кожей.

За внешний вид и свойства базового масла отвечает омыляемая фракция, а именно, жирные кислоты, соединенные с глицерином. Добавляя к омыляемой фракции раствор щелочи, можно получить мыло. Неомыляемая фракция обладает регенерирующими свойствами и подходит для увядающей и стареющей кожи.

Важными характеристиками базового масла является также его впитываемость и растекаемость. Так, если масло плохо впитывается, оно будет оставлять на коже жирный налет. Масло же с плохой растекаемостью не сможет равномерно распределиться по поверхности, а значит, и равномерно снабдить кожу полезными вещества. Поэтому, как правило, используют смеси масел, которые имеют оптимальное соотношение впитываемости и растекаемости.

## **Основные разновидности базовых масел**

Теперь пришла пора подробнее ознакомиться со свойствами конкретных масел, чтобы безошибочно выбрать для своего продукта самое лучшее и подходящее.

*Абрикосовое масло* придает коже жизненную силу, легко впитывается, питает, обладает регенерирующим свойством,

придает упругость и эластичность, помогает нормализовать работу сальных желез и прекрасно подходит для поврежденной и чувствительной кожи. Мыло с добавлением абрикосового масла омолодит кожу, придаст ей здоровый цвет. Кроме того, данное масло можно смело включать в мыло для нежной и детской кожи, так как это 1 из немногих продуктов, который не имеет противопоказаний и ограничений по применению.

*Масло авокадо* восстанавливает защитные функции кожи и ее иммунитет. Кроме того, в нем содержатся витамины молодости, благодаря которым оно прекрасно подходит для ухода за увядающей и сухой кожей лица, укрепляет волосы, помогает при борьбе с целлюлитом. Мыло с добавлением масла авокадо будет обладать ранозаживляющим и противовоспалительным свойствами.

*Масло виноградных косточек* получают методом холодного прессования, поэтому в нем сохраняются все биологически активные полезные вещества, которые помогают восстановить и омолодить кожу. Благодаря высокому содержанию ланолиевой кислоты, которая позволяет сохранить влагу и способствует регенерации кожи, оно прекрасно впитывается и подходит для кожи любого типа.

Масло виноградной косточки, добавленное в домашнее мыло, сделает его прекрасным средством для ухода за кожей лица, которая буквально после нескольких его применений становится мягкой, шелковистой, упругой и гладкой. Однако

особенно рекомендуется такое мыло при жирной (оно нормализует работу сальных желез), и проблемной подростковой коже лица, так как отлично заживляет мелкие ссадины и трещины. Подойдет масло и для изготовления мыла для тонких и ломких, а также окрашенных и поврежденных волос.

Масло виноградной косточки великолепно во всех отношениях, но, помимо этого, оно не имеет запаха и цвета, поэтому не повлияет на внешний вид готового мыла, что очень важно при изготовлении его в подарок.

*Масло жожоба* также не уступает по ценности большинству базовых масел и весьма популярно в косметологии. По консистенции оно напоминает жидкий воск, а получают его путем холодного отжима из сорных злаков Тибета и орехов, которые растут в Калифорнии, Аризоне и Мексике.

Основная ценность масла жожоба в том, что со временем оно становится только лучше и практически не подвергается окислению, что очень важно в косметологии. Также оно обладает прекрасными противовоспалительными свойствами и помогает при воспалениях кожи. Причем оно подходит для кожи любого типа, что весьма ценно при изготовлении домашнего мыла.

Мыло с маслом жожоба прекрасно питает и увлажняет, а также подходит для проблемной подростковой кожи. Кроме того, оно не имеет запаха, поэтому его можно смешивать с ароматическими маслами, не боясь потерять основной аромат. Применяется оно и для изготовления мыла, ухаживаю-

щего за волосами и придающего им блеск и силу.

Так как масло жожоба относится к дорогим продуктам, то его свойства лучше усиливать ароматическими маслами.

*Масло зародышей пшеницы* также уникально по своему составу за счет антиоксидантов, линолевой, фолиевой и пантотеновой кислот и витаминов А, группы В, D. Кроме того, это масло – лучший поставщик витамина Е, что очень важно для сухой кожи. При этом оно обладает великолепными регенерирующим, восстанавливающим, разглаживающим и увлажняющим свойствами.

Издавна в косметологии используют *масло какао*, которое весьма ценно и по-своему уникально для кожи. Оно увлажняет, смягчает и питает, а его регулярное применение делает кожу упругой, гладкой, улучшает цвет лица, разглаживает мелкие морщинки. Его также можно использовать для изготовления собственного мыла, в результате чего получается великолепный продукт для ухода за кожей лица в зимнее время года.

Это масло относится к дорогостоящим из-за сложного процесса его получения, причем лучше использовать очищенный от продуктов окисления и посторонних примесей его вариант. Помимо прочего, оно не имеет запаха, а поэтому не повлияет на желаемый аромат готового мыла.

*Касторовое масло* — это 1 из самых доступных масел, поэтому его можно найти практически в любой аптеке. Однако это нисколько не умаляет его положительных качеств.





Касторовое масло добывают из семян клещевины обыкновенной, которая считается самым ядовитым лекарственным растением. Однако любопытно то, что при прессовании семян все яды и токсины остаются в жмыхе, а все полезные вещества — в добытом из него масле.

Благодаря высокому содержанию в касторовом масле рицинолевой кислоты оно обладает прекрасным смягчающим действием, а потому великолепно подходит для чувствительной и сухой кожи лица.

В домашнее мыло касторовое масло добавляют не только из-за его питательных свойств, но и чтобы увеличить пенообразование. Кроме того, оно обладает прекрасными разглаживающими и омолаживающими свойствами, поэтому мыло с его добавкой помогает справиться с мелкими морщинками, делая кожу упругой, гладкой и шелковистой.

Единственным недостатком касторового масла является его возможная аллергенность, поэтому его использование строго индивидуально.

Для достижения лучшего эффекта и результата следует применять только масло, полученное методом холодного отжима. Продукт, добытый горячим отжимом, как правило,

более низкого качества, а его полезные свойства значительно хуже.

*Масло кокоса* также весьма популярно в косметологии, и его очень часто используют для приготовления домашнего мыла, причем оно бывает нерафинированным и рафинированным. При комнатной температуре нерафинированное масло кокоса представляет собой жидкость желтоватого цвета с ароматом кокоса, а при температуре ниже 25 °С оно становится твердым. Пройдя этапы очистки, нерафинированное кокосовое масло становится рафинированным – более прозрачным и очищенным от примесей.

Для ухода за кожей лица лучше использовать рафинированное кокосовое масло, которое при добавлении в домашнее мыло улучшает его пенообразование, а также очищающие свойства.

Мыло с добавлением масла кокоса прекрасно смягчает, защищает и разглаживает кожу, а также создает на ее поверхности защитную пленку. Оно подходит для все типов кожи, кроме очень жирной. Идеально такое мыло и для выполнения пенного массажа тела и пенных масок для лица.

Кокосовое масло прекрасно сочетается с другими базовыми маслами. Срок его хранения не превышает года при комнатной температуре и более 2 лет – в холодильнике.

*Кунжутное масло* обладает прекрасным проникающим свойством, оно насыщает кожу антиоксидантами, омолаживая и разглаживая ее. Его используют не так часто, в основ-

ном для приготовления продуктов для сухой и увядающей кожи, но особенно хорошо оно для производства мыла для мытья волос, которые после его применения становятся послушными и пышными. Кроме того, оно защитит поверхность волос от вредного воздействия солнца и морской или хлорированной воды.

*Масло макадамии* весьма популярно в косметологии благодаря его антиоксидантным свойствам и является идеальным средством для ухода за сухой, огрубевшей и шероховатой кожей.

Мыло с добавлением этого ценнейшего масла станет великолепным средством по уходу за кожей, сделает ее мягкой, здоровой и красивой.

*Масло сладкого миндаля* – еще 1 доступное базовое масло, которое популярно в косметологии. Оно содержит витамин Е, который помогает замедлить старение и устранить воспаления на коже, а также прекрасно впитывается, регулирует водный обмен, способствует регенерации.

В домашнее мыло масло сладкого миндаля добавляют, чтобы получить продукт для ухода за проблемной и лишенной эластичности и упругости кожей. Кроме того, оно прекрасно ухаживает за волосами любого типа, предотвращая их выпадение, придавая им шелковистость и блеск и способствуя их росту.

*Оливковое масло* известно с глубокой древности благодаря его способности сохранять красоту и молодость кожи. По-

пулярно оно и в домашнем мыловарении в качестве базового масла для продукта, идеально подходящего для ухода за сухой и чувствительной кожей.



Древние греки весьма ценили оливковое масло и называли его «жидким золотом», оно было самым ценным товаром, а на его основе изготавливали целебные бальзамы и мази.

Оливковое масло ценно тем, что не забивает клетки кожи, а потому мыло с его добавлением обладает великолепными очищающими и увлажняющими свойствами. Кроме того, благодаря омолаживающим свойствам оливкового масла можно получить чудесный продукт для предотвращения и разглаживания мелких морщин.

Прекрасно подходит это масло и для изготовления мыла для ухода за волосами и предупреждения их выпадения, также оно поможет справиться с перхотью и излишней сухостью кожи головы.

Для производства домашнего мыла лучше использовать масло холодного отжима и высокой степени очистки. При этом оно прекрасно сочетается с другими базовыми маслами, усиливая свои и их свойства. Учтите, что масло, предназначенное для косметических целей, не стоит хранить в хо-

лодильнике, где оно загустеет и способно впитать посторонние запахи.

*Пальмовое масло* также весьма популярно в домашнем мыловарении, что неудивительно, ведь это немалый источник антиоксидантов, которые защищают кожу от преждевременного старения. Масло становится твердым при температуре ниже 30 °С, поэтому его следует растапливать на водяной бане.

Пальмовое масло улучшает пластичность мыла, а также его пенообразование, кроме того, средства на его основе прекрасно подходят для защиты и питания кожи рук, не оставляют чувства ее стянутости и сухости, оздоравливают и омолаживают ее, предохраняют от вредного воздействия солнца и окружающей среды.

*Персиковое масло*, как правило, получают холодным прессованием, за счет чего в нем сохраняются все активные компоненты. Оно подходит для кожи любого типа, обеспечивая ей оптимальный уход.

Мыло с добавлением персикового масла способствует профилактике старения кожи, придавая ей бархатистость, мягкость и эластичность, а так как масло впитывается в кожу не сразу, оно прекрасно подходит и для пенного массажа лица и тела.

*Масло ши*, или *карите*, – великолепное базовое масло, обладающее защитным, смягчающим, регенерирующим, питающим, увлажняющим и противовоспалительным свойствами.

ми. Его используют в домашнем мыловарении при создании продукта для ухода за чувствительной, нормальной, стареющей и сухой кожей. Кроме того, мыло на основе масла карите великолепно подходит для ухода за поврежденными и окрашенными волосами, питая и насыщая их жизненной силой, придавая им блеск и эластичность. Так как масло прекрасно впитывается, его следует сочетать с ароматическими и другими базовыми маслами для усиления их свойств.

Кроме вышеперечисленных базовых масел, весьма часто в домашнем мыловарении используют масла *подсолнечника, сои, кукурузы*, но в сочетании с другими базовыми маслами. Причем необходимо подбирать высокоочищенные масла, полученные холодным способом, благодаря которому все ценные вещества и активные компоненты сохраняются. В итоге готовый продукт станет обладать смягчающим, противовоспалительным и питательным свойствами, прекрасно подойдет для выполнения пенного массажа тела, пенных масок для лица, ухода за кожей рук и ног. Кроме того, мыло на основе обычного растительного масла поможет справиться с излишней сухостью кожи головы и волос.

# Ароматические масла

Другая составляющая домашнего мыла – ароматические, или эфирные, масла, которые придают продукту великолепный аромат и насыщают его полезными свойствами, присущими выбранному маслу. Причем если базовые масла ухаживают за кожей, то ароматические способны благотворно повлиять на эмоциональное и душевное состояние. Кроме того, мыло с такими добавками довольно долго сохраняет великолепный запах на коже, а среди массы эфирных масел каждый сможет найти свой любимый аромат, который можно будет добавить при изготовлении собственного мыла.



Ароматические масла в косметических и медицинских целях использовали еще в Древнем Египте. Для ухода за кожей лица и тела применяли различные ароматические ванны и массажи.

Ароматические масла добывают сложным путем из цветов, семян, стеблей и листьев растений. Как правило, они представляют собой сильно пахнущие маслянистые жидкости в основном прозрачные или желтоватого цвета.

Запомните, что любое ароматическое масло – это концен-

трированное вещество, которое не следует добавлять в косметическое средство в большом количестве, желая получить от этого максимум полезного эффекта и более стойкий аромат.

Несмотря на все ценные свойства ароматических масел, применять их следует очень осторожно и в умеренных количествах. В противном случае некоторые из них вызывают аллергические реакции или даже ожоги. В среднем на 15 мл основы (крема или несущего масла) берут не более 3–5 капель эфирного масла.

Ароматическое масло всегда следует добавлять только в теплую основу, в противном случае оно быстро улетучится и продукт лишится не только аромата, но ценных свойств, которые ему как раз и должно передать эфирное масло.

При покупке ароматического масла следует внимательно прочитать инструкцию и обратить внимание на производителя продукта. Как правило, настоящее эфирное масло не может стоить очень мало, поэтому, видя заманчиво низкую цену, стоит внимательно изучить этикетку – скорее всего, это подделка.

Ароматические масла хранят в стеклянных флаконах с плотно притертой крышкой или пробкой. При этом сам флакон лучше поместить в коробочку и хранить в темном и прохладном месте.



# Основные разновидности ароматических масел

Знание основных свойств ароматических масел позволит подобрать не только приятный аромат, но и составить полезную композицию для своей кожи. Ароматические масла помогут изготовить не только ароматное, но и лечебное, способствующее справиться с определенными проблемами кожи мыло. К тому же утреннее умывание или вечерний душ с таким средством снимут стресс, взбодрят, улучшат настроение. Теперь же поговорим об эфирных маслах и их косметическом и психоэмоциональном воздействиях более подробно.

*Масло апельсина* получают из кожуры плодов апельсинового дерева. Оно имеет великолепный свежий аромат, который улучшает настроение, снимает эмоциональное напряжение и стресс, повышает работоспособность и одновременно успокаивает, способствуя концентрации внимания. По своим косметическим действиям апельсиновое масло также весьма ценно, так как улучшает кровообращение, ускоряет обменные процессы в коже, выводя из нее токсины и шлаки. Именно поэтому оно является великолепным средством для борьбы с целлюлитом.

Это масло прекрасно сочетается с некоторыми другими ароматическими маслами, позволяя создавать оригиналь-

ные композиции, – лимонным, грейпфрутовым, мандариновым, можжевельным, пихтовым и т. п.

Апельсиновое масло не следует использовать людям с чувствительной кожей.

*Анисовое масло* обладает сладким ароматом, напоминающим летнее тепло, который помогает справиться с детской возбудимостью и плаксивостью, поэтому оно прекрасно подойдет для изготовления детского мыла.

Приятный аромат и великолепные косметические свойства анисового масла делают его великолепной добавкой при изготовлении домашнего мыла для ухода за кожей лица и тела, которое прекрасно омолаживает кожу, повышает ее упругость и нормализует водножировой обмен.

Так как масло имеет стойкий запах, его лучше не сочетать с другими ароматами.

*Масло базилика* добывают из стеблей и листьев растения, оно имеет великолепный пряный запах, терпкий и горьковатый. Этот аромат помогает справиться с бессонницей, прекрасно стимулирует эмоциональную и физическую активность, устраняет тревогу и страх, проясняет сознание.

Масло базилика оказывает превосходное действие на кожу: освежает и тонизирует, разглаживает морщины, помогает снять зуд и раздражение, – и волосы, придавая им блеск и ускоряя рост.

Это масло не рекомендуется использовать беременным женщинам и детям до 6 лет, а также людям с повышенной

свертываемостью крови и предрасположенностью к инфаркту миокарда.

*Масло бергамота* получают из кожуры плодов вечнозеленого дерева, напоминающего лимонное. Оно имеет великолепный цитрусовый аромат и оказывает тонизирующее и одновременно успокаивающее действия, а также снимает депрессивное состояние и устраняет чувство тревоги.

Это масло прекрасно подходит для обогащения косметических средств по уходу за жирной и комбинированной кожей лица, потому как мыло с его добавлением помогает избавиться от воспаления кожи, нормализует секрецию потовых и сальных желез.

*Масло вербены* имеет изысканно тонкий терпкий и одновременно свежий аромат и великолепно подходит в качестве добавки в домашнее мыло. Кроме того, оно снимает усталость, повышает умственные способности, устраняет головную боль, а мыло с ним обладает омолаживающим и разглаживающим эффектами, а также помогает при ушибах и растяжениях.

*Масло ванили* имеет сладкий нежный и манящий аромат, который помогает избавиться от бессонницы, снимает раздражительность и усталость. Масло ванили добавляют в домашнее мыло для придания коже мягкости и эластичности, а также оно способствует устранению нервной сыпи и раздражения.

Ванильный аромат великолепно сочетается с ароматом

лимона и корицы.

*Масло гвоздики* обладает терпким теплым и маслянистым ароматом с нотками южной ночи, который улучшает память, проясняет сознание, помогает восстанавливает силы после эмоционального переутомления.

Мыло с такой добавкой поможет справиться с угревыми и гнойничковыми поражениями, незаменимо при инфицированных ранах, ссадинах и порезах.

Масло гвоздики не рекомендуется использовать людям с повышенной нервной возбудимостью, а также беременным женщинам.



— Аромат гвоздики не переносит моль, поэтому маленькие кусочки гвоздичного домашнего мыла можно разложить среди меховых и шерстяных вещей.

Чувственный терпкий маслянистый немного горьковатый аромат *масла герани* устранил чувство беспокойства и снимет депрессивное состояние. Мыло с добавлением этого масла подойдет для чувствительной и сухой кожи, оздоровит ее, снимет зуд и шелушение. Кроме того, аромат масла герани не выносят мухи, комары и моль.

*Масло грейпфрута* имеет приятный нежный и легкий

цитрусовый аромат, помогающий справиться с депрессивным состоянием, злобой и горечью, поднимает настроение и вызывает чувство радости.

Масло грейпфрута часто добавляют в самодельные мыло и массажные плитки, чтобы получить антицеллюлитный продукт. Учтите только, что после нанесения этого масла на кожу следует избегать попадания на нее прямых солнечных лучей.

Это масло прекрасно сочетается с хвойными ароматами, а также с маслами апельсина, лимона и мандарина.

*Масло жасмина* обладает великолепным цветочным ароматом. Сладкий и немного терпкий, он прогоняет депрессию, придает уверенность в собственных силах.

Масло прекрасно подходит для чувствительной и сухой кожи, а также для удаления следов от растяжек и придаст домашнему мылу стойкий аромат цветов.

*Масло иланг-иланга* источает незабываемый цветочный аромат, в наши дни его используют для изготовления самых дорогих духов и парфюмерных композиций. Кроме роскошного аромата, оно обладает великолепным омолаживающим эффектом и просто незаменимо для борьбы с преждевременным старением кожи лица, а также полирует и укрепляет ногти, ускоряет рост волос, придавая им шелковистость и блеск.

Домашним мыловарам стоит иметь в своих запасах пузырек масла этого чудесного дерева, для того чтобы передать

своему продукту великолепный аромат и прекрасные свойства.



Масло иланг-иланга получают из лиловых, розовых или желтых цветов душистого дерева, произрастающего на побережьях теплых тропических морей. Известно оно было еще в древности, но его лечебные свойства открыли только на рубеже XIX–XX вв.

*Каепутовое масло* получают из листьев вечнозеленого дерева, которое произрастает в Австралии, Индонезии и Индии. Оно имеет приятный освежающий травянистый аромат, который поднимает настроение, успокаивает нервы и снижает стресс. Ценно это масло и своими антисептическими свойствами и проникающей способностью. В косметических целях масло каепута применяют при жирной коже для борьбы с угревыми и гнойничковыми высыпаниями. Знающие мыловары используют его при изготовлении лечебного мыла для проблемной кожи и ухода за волосами.

Масло имеет противопоказания – беременность и индивидуальную непереносимость. Однако в любом случае его следует применять с осторожностью и избегать передозировки.

*Кедровое масло* с замечательным хвойным ароматом, снимающим раздражение и устраняющим чувство беспокойства и негативный настрой, поможет справиться с прыщами и угрями благодаря великолепному стягивающему и антисептическому свойствам.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.