



ДАРЬЯ ГАУ

РЭЙНБОУИНГ

Исцеление цветом

12+

Дарья Гау

Рэйнбоуинг. Исцеление цветом

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67730279

SelfPub; 2022

Аннотация

Рэйнбоуинг практика, описанная в книге, позволяет достичь состояния здорового тела и гармонии с собой. Многолетний опыт работы с энергиями человека и природы дал мне возможность найти прекрасно работающий инструмент, который способен исцелить как ментальные болезни, так и физические. Этот метод не требует длительной подготовки или каких-то ограничений. Все просто! У вас уже все есть, осталось только разобраться и применить.

Содержание

Муладхара чакра	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Дарья Гау Рэйнбоуинг.

Исцеление цветом

И почему же мы болеем? Каждый задается этим вопросом, как только его настигает физический дискомфорт. И хорошо, если просто легкое недомогание, намного хуже, если это простуда, хронические заболевания или что-то посерьезнее. Человек счастлив пребывать в здоровом теле, от этого зависит практически вся его жизнь. Только будучи здоровы физически, мы можем радоваться жизни, двигаться в нужном нам направлении, созидать, работать, творить, взаимодействовать с другими людьми, делать мир лучше.

Как только мы заболеваем, все рушится, создается вакуум вокруг нас, тело требует остановки. Такое ощущение, что мы выпадаем из привычного ритма и не можем продолжать жить и дышать полной грудью. Все эти последствия тесно связаны с нашими эмоциями, сразу же на смену радости жизни приходят грусть, расстройство, разочарование и даже, может быть, отчаяние. И в большинстве случаев что мы делаем? Мы ложимся и находимся в покое, пьем лекарства и ждем, когда это все пройдет.

Я не говорю о 100% людей, я говорю про большинство. Понятно, что кто-то вовсе не обращает внимания на недо-

могание и старается не дать себе слечь, продолжая активный образ жизни, но и эти люди испытывают эмоциональный дискомфорт от того, что со здоровьем не все в порядке. Почему-то болезни тела людьми воспринимаются как что-то нормальное, закономерное. Как будто наше физическое тело так устроено, что не в состоянии находиться в постоянном здравии, оно может периодически ломаться, а мы должны его чинить и надеяться, что до следующей поломки пройдет побольше времени. Таким образом мы живем.

Но есть другой путь. И я знаю, как по нему идти, что нужно делать, чтобы не болеть, и хочу поделиться этим с вами.

Начнем с того, что первым делом нужно разобраться, как работает наше тело и что мешает ему быть здоровым. Что значит здоровье? **Здорóвье** – способность биологической системы приобретать, преобразовывать, распределять, доставлять и утилизировать **энергию** с максимальной эффективностью /Википедия/. Заметьте – **ЭНЕРГИЮ!** Ведь все в нашем мире устроено так, что без энергии никаких процессов и движения не происходит. Именно энергия зарождает жизнь, а когда она иссякает, существование заканчивается. В случае неправильного распределения этой самой энергии или ее нехватки живое существо заболевает. И если не понимать процессы расходования энергии, накапливать ее будет очень сложно.

Я думаю, никто не будет оспаривать утверждение о существовании энергетического тела человека, об этом написано

уже много трудов и проведено немало исследований, углубляться не буду. Так же вы наверняка знаете или что-то слышали о чакрах, энергетических центрах нашего тела. Вот об этом поговорим поподробнее.

Наше физическое тело – это всего лишь оболочка, сосуд для души, сущности, сознания, высшего Я, как угодно назовите, сути дела это не меняет. И у нашего физического тела есть энергетические тела, невидимые глазу, они укрывают его, как матрешки. А питается вся эта матрешка посредством энергетических центров – чакр, их семь.

Чакра (санскр. *сакра* букв. «круг, колесо, диск»), или **падма** (санскр. *padma* букв. «лотос») в духовных практиках индуизма – психоэнергетический центр в тонком теле человека, представляющий собой место пересечения каналов нади, по которым протекает прана (жизненная энергия), а также объект для сосредоточения в практиках тантры и йоги. /Википедия/.

Чакры человека располагаются в следующих областях:

- 7 чакра (сахасрара) – в области темечка;
- 6 чакра (аджна) – в центральной части лба;
- 5 чакра (вишудха) – область горла (щитовидная железа);
- 4 чакра (анахата) – на уровне сердца, по центральной линии;
- 3 чакра (манипура) – в области пупка;
- 2 чакра (свадхистана) – в области лобка;
- 1 чакра (муладхара) – область промежности;



сахасрара

аджна

вишудха

анахата

манипура

свадхистана

муладхара

Визуально каждая чакра представляет из себя вращающийся конус примерно 3-5 см в диаметре. Эти конусы сужаются по мере вхождения в тело человека и далее «подключаются» к основному энергетическому столбу, пронизывающему наше тело по центру, в районе позвоночника.



Каждая чакра отвечает за определенные органы и системы нашего тела, за эмоции, состояния, намерения и способности.

Рассмотрим их.

Муладхара чакра

Элемент – земля.

Планета-покровительница – Марс.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.