



МАГИЯ Трав

ДРЕВНИЕ ПРАКТИКИ
ИСЦЕЛЕНИЯ ТРАВАМИ



ПАТТИ ВИГИНГТОН

Код природы

Патти Вигингтон

**Магия трав. Древние
практики исцеления травами**

«Издательство АСТ»

2020

УДК 133.4
ББК 88.42

Вигингтон П.

Магия трав. Древние практики исцеления травами /
П. Вигингтон — «Издательство АСТ», 2020 — (Код природы)

ISBN 978-5-17-146379-3

Изучите древнюю практику магического травничества с этим иллюстрированным руководством по целебным травам и заклинаниям. Магия трав — мощный метод привлечения любви, здоровья и богатства. Эта книга идеально подходит как для начинающих, так и для опытных травников, это простой путеводитель по магическому травничеству, который познакомит вас с духовной стороной трав и их использованием в заклинаниях и ритуалах. Откройте колдовство внутри вас! В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

УДК 133.4
ББК 88.42

ISBN 978-5-17-146379-3

© Вигингтон П., 2020
© Издательство АСТ, 2020

Содержание

Патти Вигингтон	5
Введение	6
Часть первая	7
Глава 1	9
Основы	9
Роль времени	10
Окружение	11
Планирование и подготовка	11
Визуализация	12
Глава 2	14
Сила трав	14
Магические травы	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Патти Вигингтон

Магия трав. Древние практики исцеления травами

Издательство не несет ответственности за возможные последствия, возникшие в результате использования информации этого издания. Все материалы этой книги публикуются исключительно в ознакомительных целях.

Все права защищены. Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Author photograph: Aaron Werner/Werner Entertainment

First Published in English by Rockridge Press, an imprint of Callisto Media, Inc.

Copyright © 2020 by Rockridge Press, Emeryville, California Illustrations © 2020 Mel Baxter

© Егорова Е.Ю., перевод, 2021

© Оформление. ООО «Издательство АСТ», 2022

*Лили Бет,
моей коллеге-жрице и духовной сестре,
которая всегда останавливается вместе со мной,
чтобы ощутить аромат растения*

Введение

У мягкого аромата свежих трав есть над нами особая власть: он таит в себе неуловимый чувственный опыт, вызывающий в памяти образы прошлых времен. Магия трав – или магическое травничество – одна из древнейших известных форм симпатической магии, ее следы можно найти в фольклоре всех мировых культур. Растения, используемые ее адептами, могут различаться в зависимости от региона, так как травы обычно собираются в округе. Жители одной части мира использовали совершенно иные виды, нежели люди из другой. Но где бы травники ни практиковали магию, они передавали знания из поколения в поколение – сперва устно, затем с помощью письменных документов.

Хотя мы точно не знаем, когда люди начали использовать растения в магических или метафизических целях, Скотт Каннингем в работе «Правда Ллевеллина о травяной магии» предполагает, что уже в 3000 г. до н. э. древние египтяне и шумеры прибегали к магии трав. Известны также многотомные древнегреческие и древнеримские труды, посвященные использованию растений и других природных материалов в религиозных обрядах. К 1400-м годам травяная магия и медицина шли рука об руку как в Европе, так и в других частях мира.

Я рано столкнулась с магией трав в колдовской практике. У моего друга были проблемы со здоровьем, и я хотела помочь – если я не могу использовать магию для того, чтобы исцелять, зачем вообще было ей учиться? Так что я приступила к делу: приготовила свое первое благовоние, используя высушенные травы, известные своими лечебными свойствами (вариант этого рецепта, Целебное Благовоние, приведен в главе 7). Я воскурила благовоние и вместе с дымом направила свое желание во Вселенную. Вскоре мне позвонил мой друг и сообщил, что его самочувствие улучшилось и он выздоравливает. Этого мне было достаточно. С тех пор я прибегала к травяной магии почти по всем возможным поводам. Как у практикующей более трех десятилетий язычницы, ведьмы и жрицы, у меня было достаточно времени, чтобы экспериментировать с растениями. Для процветания, для защиты дома и семьи, для прорицания – в мире для всего найдется растение, подходящее для использования в соответствующем ритуале. Я работаю с травами больше половины жизни, и это было поистине волшебное вдохновляющее путешествие.

В этой книге мы рассмотрим 40 различных растений, а затем углубимся в магические способы их применения. Если во время чтения вам встретится незнакомый термин, обратитесь к глоссарию в конце книги. Помните: есть сотни различных магических традиций, и в каждой существует свой набор убеждений и практик, от которых зависит и использование трав. Чары, описанные в этой книге, основаны на народных магических практиках Западной Европы и Британских островов – а кроме того, на моем личном опыте. Ваши убеждения и опыт могут подсказать вам слегка иное применение, и это нормально! Делайте то, что считаете нужным, чтобы добиться желаемого результата. Я надеюсь, что к концу этой книги вы сможете самостоятельно придумывать рецепты и, как и я, проникнетесь этой древней формой магии. Мне не терпится поделиться с вами тем, что я узнала за годы практики.

Патти Вигингтон

Часть первая

Магическое травничество

У магического травничества есть бессчетное количество применений. На протяжении всей истории люди творили заклинания и проводили обряды для исцеления и укрепления здоровья: от сведения бородавок и заживления ожогов до спасения жизней новорожденных и матерей. К магии трав прибегали, чтобы защитить дома, фермы и замки, а также людей и скот. Ее же использовали, чтобы принести в дом богатство и процветание. Были найдены денежные амулеты, датированные классическим и более ранними периодами. С помощью травничества можно творить и любовные чары – не только привороты, но и заклинания для привлекательности и вызова интереса других людей. Даже в ясновидении травы могут быть существенным подспорьем в поиске ответов на той стороне.

Кто угодно может освоить магию трав: для этого нужна лишь небольшая подготовка и несколько простых ингредиентов. В этом разделе мы поговорим обо всем, что может потребоваться начинающему адепту, включая основные принципы травяной магии. Мы также коснемся колдовской этики, различных качеств магических трав и их применения. Вы готовы?

Давайте творить волшебство!



Глава 1

Принципы травяной магии

Прежде чем с головой погрузиться в мир травяной магии, стоит поговорить о нескольких основных принципах. Результат колдовства зависит от множества разных факторов. Правильно выбранное время, например, может улучшить результат. Фаза лунного цикла, окружение, место – все это влияет на магический процесс. Есть также положения колдовской этики, о которых стоит помнить.

Основы

Магическое травничество менялось с течением времени. В прошлом адепты использовали лишь те травы, которые вырастили сами или могли собрать недалеко от дома. Сейчас нас ничего не ограничивает в выборе растений: те, которых не найти в составе местной флоры, можно заказать в интернете.

Современные ведьмы и адепты других видов магии следуют разным теориям, и нет единого мнения о том, как и почему работает магическое травничество. Кто-то придерживается рационалистического подхода и утверждает, что магия работает просто потому, что вы в это верите. Другими словами, чудесная сила цветка, листика, побега или корня, согласно этой теории, исходит из вашего сознания. Другие верят, что магия заключается в физических качествах каждого растения: запахе, вкусе, внешнем виде и так далее, ведь они воздействуют на органы чувств и наделяют силой наши мысли. Есть и анимистическая теория: в ее основе лежит убеждение, что каждое растение не только испускает особые энергетические волны, но и обладает индивидуальным сознанием, и их дух приводит в действие заклинания. В книге ««Green Witch. Полный путеводитель по природной магии трав, цветов, эфирных масел и многому другому» автор, Эрин Мерфи-Хискок, отмечает, что человек, потянувшись душой к растению, может узнать у него о свойствах и способах применения напрямую.

Хотя мои практики основаны на американской и европейской народных магических традициях, ваши могут быть позаимствованы из других частей света. Несмотря на это, вы увидите, что многие магические соотношения универсальны для всех культур. Эта книга опирается на такие пересечения; они лежат в основе симпатической магии. Помните, что здесь мы будем говорить о народных и магических применениях растений, а не о медицинских.

Соотношение – это то, каким образом предмет символизирует другой предмет, человека или идею. Благодаря соотношению мы ассоциируем розмарин с памятью, а полынь – с экстрасенсорными способностями. Понятие магического соотношения можно проследить в истории до учения о сигнатурах и времени жизни и деятельности греческого врача Диоскорида, то есть до I в. н. э. Диоскорид, будучи фармакологом и ботаником, предположил, что определенные растения можно использовать в лечении заболеваний тех частей тела, которые эти растения внешне напоминают. К примеру, согласно этой теории, грецкий орех полезен для лечения болезней мозга: если орех расколоть и заглянуть под скорлупу, увиденное будет очень напоминать содержимое человеческого черепа. В XVII в. европейские врачи и философы развили это учение и наделили соотношение теологическим смыслом; они полагали, что Бог, создавший растения с определенными соотношениями, должно быть, хотел, чтобы люди использовали эти растения для борьбы с соответствующими недугами. Выбирая растение, подходящее для ваших целей, вы увеличиваете шансы на успешное наложение чар.

Эта книга будет вашим помощником, пока вы делаете первые шаги в мир травяной магии. Несмотря на то что с помощью растений можно создавать и различные негативные воздействия – другими словами, накладывать порчи и сглазы, – здесь мы о них говорить не будем. Вместо

этого мы сосредоточимся на положительных эффектах, таких, как исцеление, любовь, изобилие и защита. Помимо этого мы коснемся магических практик, направленных на прорицание, а также развитие интуиции и экстрасенсорных способностей. Если вы захотите глубже проникнуть в тайны магического травничества, то можете обратиться к разделу Источники (с. 188): там вы найдете рекомендации книг, которые помогут вам в обучении.

Колдовская этика

Все мы по-разному понимаем, что этично, а что нет. Мы стремимся придерживаться этих рамок во всем, что мы делаем. Когда дело касается магии, большинство придерживается некоторых общих принципов. И хотя эти установки могут отличаться в разных магических традициях, вот несколько распространенных советов:

- Не причиняйте намеренного вреда людям и не прибегайте к магии, чтобы использовать их в своих интересах.
- Несите ответственность за свои слова и действия. Признавайте свои ошибки и учитесь на них.
- Вы почти всегда будете получать то, что отдаете. Делайте благие дела – и пожнете блага. Причиняйте зло – и оно к вам вернется.
- Занятия магией требуют усердия. Если вы не хотите изучать книги, прикладывать усилия и учиться на практике, значит, вы к ним не готовы.
- Если вы против использования определенного вида заклинаний и они нарушают ваши личные принципы, не используйте их.

Роль времени

Многие специалисты считают, что время играет большую роль в занятиях магией. Хотя нет строгих правил касательно временных рамок, ваши заклинания могут стать эффективнее, если вы будете придерживаться рекомендованных отрезков дня. Записывайте время своих экспериментов – дату, время суток, день недели и фазу лунного цикла.

С каждым днем недели связаны особые ассоциации. К примеру, понедельник отвечает за чистоту, исцеление и интуицию. Если целью вашего колдовства являются защита, разрешение споров или брак, лучше всего выбрать вторник, а вот среда больше подходит для заклинаний, связанных с общением или путешествиями. В четверг направьте свои усилия на семейные, карьерные или финансовые вопросы, а на пятницу отложите обряды, связанные с плодородием, гармонией и саморазвитием. В субботу творите заклинания на удачу и очищение от негативной энергии. Воскресенье, отвечающее за надежду, красоту и творческое начало, будет прекрасным концом волшебной недели.

Фаза лунного цикла тоже может повлиять на результат вашего колдовства. Растущая луна – время от полнолуния до новолуния – великолепно подходит для магии привлечения. И наоборот, изгнания лучше проводить в убывающую луну. Например, если вы хотите привлечь деньги, проведите ритуал в растущую луну, а чтобы избавиться от долга, творите заклинание в убывающую. В полнолуние магия получает особенную силу, поэтому это время рекомендовано для прорицания, развития дара ясновидения и обращения к внутренней мудрости.

Но самое главное: нет лучшего времени для магии, чем когда вы в ней нуждаетесь. В некоторых книгах, приведенных в разделе Источники, вы сможете найти более подробную информацию о роли времени в занятиях магией.

Ваш магический алтарь

Последователи многих магических традиций обустраивают алтари для занятий магией. Ваш магический алтарь – это особое место, принадлежащее

только вам. Вы можете обустроить его, как хотите. Он будет сердцем ваших обрядов и средством магической фокусировки. На алтаре могут находиться следующие предметы:

- магические инструменты, характерные для вашей традиции, – например, волшебная палочка, нож или котел;
- свечи могут символизировать богов и богинь какой-нибудь системы верований или же четыре стороны света: север, юг, восток и запад;
- если вы записываете свои заклинания и обряды, храните Книгу Теней на алтаре;
- предметы, символизирующие четыре стихии: блюдо с землей или песком, благовоние или перо, свеча, чаша или кубок с освященной водой.

Окружение

Для колдовства важно не только время, но и место. Многие адепты предпочитают заниматься магией у алтаря, но какое бы место вы ни считали для себя рабочим, оно должно быть достаточно уединенным. Если, пока вы пытаетесь творить заклинание, рядом звонит телефон, лает собака и дети дерутся за пульт от телевизора, его результат вас вряд ли обрадует – если вообще будет. Убедитесь, что в вашем магическом кабинете – это может быть ваша спальня, гостиная или любое другое место – вас ничто не отвлекает. Некоторым людям подходят занятия магией на свежем воздухе, особенно когда речь идет о магическом травничестве. Будет замечательно, если вы сможете выделить себе местечко во дворе или в саду.

В большинстве магических традиций алтарь или специально отведенное для занятий магией место ориентировано на одну из сторон света. Многие люди предпочитают работать лицом к востоку, в направлении восхода. В некоторых современных системах принято располагать алтарь так, чтобы он смотрел на север, потому что с этого направления, как правило, начинают ритуалы.

Вы можете поменять что-либо в своем окружении в зависимости от того, какую цель преследуете. Для заклинаний, связанных с безопасностью и благополучием, повернитесь к северу: это направление олицетворяет стихию земли. Восток, соотносимый со стихией воздуха, отвечает за общение и мудрость. Повернувшись на юг, ассоциирующийся с огнем, вы добьетесь лучших результатов в чарах на мощь, энергию и силу воли. Наконец, для магии исцеления и очищения повернитесь на запад – центр стихии воды.

Планирование и подготовка

В зависимости от вашей магической традиции или системы верований некоторые из советов этого раздела могут вам пригодиться. Важно найти то, что подходит именно вам, и взять это в привычку.

В некоторых традициях принято принимать очищающую ванну перед тем, как приступить к магии. Просто наберите ванну теплой воды, подвесив тканевый мешочек с очищающими травами под струю воды. Советую зажечь белые свечи и помедитировать во время купания.

Вы можете облачиться в церемониальную одежду перед занятиями магией. Многие адепты, в том числе последователи друидизма, надевают ритуальные мантии, но вы можете выбрать любую одежду, которая вам удобна. Ритуальные мантии часто белые, но вы можете выбрать любой цвет, который считаете подходящим. Церемониальная одежда обычно сделана из муслиновой или хлопковой ткани, простая и без изысков. Многим помогает сосредоточиться специально выбранная для магии одежда, что-то не повседневное.

Снимите часы или другие электронные устройства, оставьте мобильный телефон за пределами помещения для магии. Некоторые люди предпочитают воздерживаться от секса, употребления алкоголя и даже пищи перед ритуалами. Вы можете поступать так же, но общих правил касательно воздержания нет.

Наконец, вы можете освятить свое магическое место, заключив его в круг. Так традиционно отделяют сакральное помещение от остального мира, прежде чем приступают к обряду или сотворению чар. Это можно сделать многими разными способами, но, если вы собираетесь работать с травами, используйте их при очерчивании круга. Один из простейших способов такой: обойдите помещение по часовой стрелке, останавливаясь в точках, ориентированных по сторонам света, и прося защиты и покровительства у стихийных духов: духа земли на севере, духа воздуха на востоке, духа огня на юге и духа воды на западе.

Визуализация

Для многих адептов визуализация играет ключевую роль в магии. Принцип визуализации прост: любая конечная цель станет достижимой, если сфокусировать на ней свое сознание. Позитивная визуализация, которой можно достичь с помощью основных медитативных практик, заметно улучшает эффект магии трав. Прием визуализации может быть вам уже знаком, применяйте его так, как вам привычнее.

Некоторые адепты используют визуализацию, направленную на результат, то есть представляют себе успешное завершение процесса. Например, если вы творите защитное заклинание, скажем, Саженец Спокойствия и Гармонии (с. 119), представляйте безопасный, защищенный дом.

Другие направляют визуализацию на сам процесс, уделяя больше внимания каждому этапу, чем конечному результату. Если вы предпочитаете этот метод, то при работе над Саженцем Спокойствия и Сохранения представляйте, как вы кладете гематиты в горшок, засыпаете их теплой свежей землей, сажаете семена розмарина и так далее.

Когда вы в мельчайших подробностях представляете события и результаты, ваш мозг начинает верить, что они происходят на самом деле; он не всегда может отличить реальность от вашего воображения. Переживая этот опыт в своем сознании, вы придаете силу собственной магии. Говорят же: если верить – все сбудется. Другими словами, нацеленность и энергия приводят к лучшему результату.



Глава 2

О магических травах

Растения живут и дышат, каждое из них обладает уникальной энергией, или сигнатурой импульса. Чтобы правильно выбирать травы, полезно знать об их магических свойствах.

Помните, что это книга для начинающих, так что здесь мы не будем углубляться в сложные подробности вроде планетарных и стихийных управителей или гендерной принадлежности растений. Однако важно иметь хотя бы простейшее представление обо всех этих элементах, потому что они влияют на результат колдовства не меньше, чем цвет растения или его магическое предназначение.

Сила трав

Как именно человечество открыло разнообразие применений растений? Мы всегда видели в них не только затейливые специи. Люди использовали корни, листья, цветки и стебли в медицинских целях уже в период палеолита. В более близкие к нам времена – какие-то 4–5 тысяч лет назад – шумеры и египтяне создали подробные медицинские труды, описывающие применение растений. Древние греки, римляне и китайцы также использовали лекарства на растительной основе. Со временем люди заметили, что разные виды лучше подходят для лечения разных заболеваний, и начали передавать свои знания из поколения в поколение. В Средние века арабские путешественники и европейские врачи начали обмениваться информацией, и так растительная медицина стала наукой.

С магической точки зрения во всем, что вы храните на кухне, скрыты большие возможности. Когда начинаешь заниматься травяной магией, возможности становятся безграничными: мало чего нельзя сделать, имея под рукой хороший запас трав. Представьте на мгновение, как перемены приходят в вашу жизнь именно там и тогда, где вы их желаете. Представьте, что в ваших силах призвать любовь, исцелить больного друга, оградить свой дом и принести в него изобилие и финансовое благополучие. И все это – просто работая с растениями?

Так и есть. В этом суть магического травничества. С его помощью мы можем использовать магический потенциал растений – корней, цветков, семян и всего остального, – чтобы сделать жизнь ярче.

Магические травы

Так какие же растения магические? Иногда мы говорим, что растение волшебное, если оно обладает целебными свойствами. Такие лекарственные виды имеют репутацию колдовских трав, потому что с их помощью можно изгонять болезни. Ваточник сирийский (*Asclepias syriaca*), выделяющий липкий белый сок, использовали первые врачи, чтобы стимулировать лактацию, а теперь адепты применяют его в чарах, призванных защитить новорожденных и матерей. Пижма девичья (*Tanacetum parthénium*) в магии связана с исцелением, так как с давних времен ее добавляли в чай, чтобы сбить температуру у больного.

Растения могут считаться волшебными и по другим причинам. Этноботанические исследования священных растений разных туземных народов упоминают о «магическом» потенциале этих растений в культурном и историческом контекстах. Например, Герберт К. Кови в работе «Медицина афроамериканских рабов» рассказывает, что кора корня хлопкового дерева, с помощью которой в некоторых областях Африки лечили характерные для женщин заболевания, попала через Атлантический океан в Северную Америку вместе с женщинами-рабами, где ее стали использовать, чтобы предотвратить зачатие после изнасилования

белыми рабовладельцами. Кови добавляет, что хлопковая кора получила сакральный статус у последователей многих африканских традиций, поскольку защищала их предков.

Профессор Оксфорда Рональд Хаттон в книге «Триумф луны» пишет, что омела своими магическими ассоциациями обязана друидам, которые использовали ее в обрядах в зимнее солнцестояние. Плиний Старший в «Естественной истории» упоминает об омеле как о редком и сакральном растении, сбор которого перед ритуальным жертвоприношением у друидов сопровождается богатым церемониалом.

Исчезающие виды

Сегодня многие адепты готовы платить за собранные травы. Иногда спрос на растения приводит к тому, что вид встает под угрозу вымирания, как произошло с женьшенем, белым шалфеем и пало санто. Если для вашего обряда требуется редкое или находящееся под угрозой исчезновения растение, подумайте, чем его можно заменить. Обратите внимание на альтернативы, обладающие схожими магическими свойствами. Вы также можете внести свой вклад в природу, самостоятельно выращивая травы: даже небольшая тепличка на подоконнике – неплохое начало. К тому же непосредственная работа с растениями поможет вам установить с ними духовную связь. Наконец, постарайтесь быть ответственным потребителем – следите, какие виды находятся под угрозой или собираются неэтичным образом, и находите способы не использовать их вообще. Узнайте в интернете, какие растения нельзя собирать в вашей области.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.