

ЛАРИСА БЕЛОВА

# ЖИЗНЬ

ИНСТРУКЦИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ



Лариса Белова

**Жизнь. Инструкция к применению**

«Автор»

2022

**Белова Л.**

Жизнь. Инструкция к применению / Л. Белова — «Автор», 2022

Учиться новому - это задача номер один для каждого человека Земли! Если мы не учимся, мы деградируем, потому как только два пути у человечества. Подниматься по ступеням выше или падать вниз - среднего не дано. Когда вы не решаете свои задачи, зависая в режиме ожидания, убеждая себя, что сейчас не время, очень хочется спросить, а когда вы планируете жить? Творить свою реальность, создавать личный маршрут жизни, наслаждаясь лично созданным творчеством и талантами? В конце концов, быть просто счастливым, свободным и довольным собой и созданной лично программой жизни? Ах, да! Вам не хватает времени, денег, возможностей? Это ваша кнопка счастья, которая заблокирована вами. А инструкцию к счастливой жизни вам не дали. Вот как жить? А знаете, почему заблокирована? Много лет ею никто не пользовался, просто нет времени на себя. И не забудьте - счастливая жизнь создается лично, главное не опоздать, ведь время быстро утекает в прошлое, где возможностей нет, лишь завалы упущенных возможностей.

© Белова Л., 2022

© Автор, 2022

# Содержание

Глава 2. Точка сборки 2022	7
Глава 5. Мир, в котором мы живем	12
Глава 7. Синдром отложенной жизни	15
Глава 10. Почему ничего не меняется?	19
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# Лариса Белова

## Жизнь. Инструкция к применению

*Глава 1. Жизнь это наш выбор*

*В жизни всё временно, как – бы мы не хотели удержат, что имеем, все подлежит трансформации!*

*Если сейчас, всё идёт хорошо – наслаждайтесь жизнью, это не продлится вечно.*

*Берегите, то, что есть сейчас...*

*Ну а если всё паршиво – не углубляйся в проблемы, все пройдет и наступит новый день.*

*Вы есть – значит, все еще будет! Ограничения только в сознании.*

Всегда ли наша жизнь соответствует нашим желаниям и заявленным себе ценностям? Действительно ли это ценности или навязанные матрицей шаблоны? Осознаем ли мы, в каком направлении движемся? Живем ли на полной мощности или «зажимаем» себя рамками ограничений? Мы живем так, как думаем и когда вы это поймете, вы легко измените свой маршрут жизни. Мы приходим в мир с определенным набором энергетики. Это конечно здоровье, успех, личная сила, желание учиться, трудиться. Характер – это тоже заложено в матрице, и только осознанный человек будет работать над собой, чтобы усовершенствовать себя как личность. Да, у каждого из нас есть программа, и вы не будете доктором, если ваше предназначение строить дома или писать книги. Направление мысли и желания, изменяют программу матрицы. Это огромный труд над собой. Только всегда ли сопротивление помогает найти себя? А может, стоит обратить внимание на свои сильные стороны и увлечения? Что только не придумают люди, чтобы замаскировать свою лень и оправдать себя. Лень – защитный механизм, и от кого он защищает? Скорее всего, защищает от личного успеха. Страх защищает? Страх – это болезнь психологического характера и он не пустит вас вершить свою судьбу. Страх – это программа разрушения изнутри, он разрывает вашу энергетику, подрывая вашу веру в себя, лишая здоровья и сил. Вы все еще хотите ждать перемен? Кто за вас запустит механизм удачи? Каким образом? А самое главное, зачем кому-либо, тратить время своей жизни за вас? Даже дети, вырастая, выполняют свою программу жизни. Если вы и сейчас считаете, что вам должны и обязаны, вы глубоко ошибаетесь и идете ложным путем, обманывая лишь себя. Жизнь это выбор себя!

Жить хочется хорошо, в достатке, обходя проблемы изящно и без последствий, но чаще всего, мы сами выстраиваем себе, ментальные барьеры. То нет времени на себя, нет на себя средств, нужных знаний, усидчивости, веры в себя и свои планы. Ключевое «нет», вот на этом, чаще всего, концентрируют внимание. Мы «гоняем» негативные мысли, страхи, опасения, рисуя себе новые сценарии собственных бедствий и жизненных потрясений. Не все приходят в этот мир с пакетом возможностей и силен тот, кто учится создавать план жизни и привлекать желаемое, согласно собственным настройкам. Богатыми мы пришли в мир, или бедными, наша жизнь, принадлежит нам, и мы должны создать для себя идеальные условия для роста, при любых обстоятельствах. Это ответственность и это выбор себя в своей жизни. Любая жизненная проблема, это личная трагедия, на которую мы смотрим ужасом, страхом и безнадежностью. Хаос в сознании – хаос в жизни и мы теряемся, не зная как решить травмирующую нас ситуацию. Мир реально разный и восприятие личных проблем никак не совмещается с видением других. Счастье улыбается всем. Но только немногим – навстречу, большинству же

– вслед машет рукой. Никто не принесет нам душевного спокойствия, его мы должны создать сами. Задачи, любезно «подкинутые» жизнью, решать все равно придется, и делать это лучше вовремя. Упустил момент решения – «ляжет на дно» и всплывет, как всегда, в самый неподходящий момент. Забытые обиды, предательство, боль вернуться, если урок будет не усвоен. Это касается абсолютно любых сфер в жизни, чаще это называют бумерангом, но вспоминают о нем, лишь когда эта тема касается возмездия для других. О своих поступках, все благополучно забывают, пока «не грянет гром, среди ясного неба». Всеу свое время? Не соглашусь! Вы можете ждать перемен, только перемены в вашей жизни, зависят от вашего выбора. Любой день, любая ситуация, могут сыграть в жизни роль настолько значительную, что от его итогов будет зависеть будущее или даже жизнь. Более того, может оказаться, что все предшествующие испытания, были лишь подготовкой к событиям этого дня. «Судный день, также известен как день суда или последний суд», думаете это всего лишь метафора? У каждого этот день уже был, есть или впереди. Главное, что бы были сделаны выводы и важный шаг к себе.

Преобразить свою жизнь можно только одним путём – изменив своё мышление. Осознанность! Бог людей ведет не к наказанию, а лишь к познанию себя и своих возможностей. Однако, многие вспоминают о Боге, лишь в судный день, когда не видишь выхода, выбора или спасения. Наказание человек создает себе сам, и если не углубляться в религию, лишь вспомнить все свои «проступки», провести анализ и все будет понятно. Но выйти из порочного круга мешают личные настройки: Нет денег, нет времени, потом, завтра, а может и не нужно. Ваш выбор всегда в приоритете! И, тем не менее, если не умеешь, научит жизнь, не хочешь, заставят обстоятельства. И не нужно ждать, что кто – то решит ваши задачи за вас. Наша жизнь – игра. Мы каждый день делаем ход, кто вперед, кто – назад, и вы можете выбрать себя или как в игре, спасовать. Нам никто не навяжет свой выбор, если мы сами не согласимся на него своей пассивностью.

## Глава 2. Точка сборки 2022

На самом деле то, что сейчас происходит во всем мире, является для каждого человека «лакмусовой бумажкой», которая позволяет провести ревизию собственным мыслям, словам и поступкам и жизни в целом. Жизнь человека обесценена и на первое место вышла власть, корысть и желание жить одним днем, не задумываясь о последствиях. Все, что происходит последние годы, должно было произойти, к этому мы шли последние годы. О будущем нас предупреждала астрология, нумерология, матрица судьбы, и искать виноватых нет смысла. Кризисы планетарного действия, даны для преобразования цивилизации. Наша цивилизация стремиться к развитию и нужно понять, изменения приходят, в первую очередь, через сознание. Оторвать нас от старых настроек, шаблонов сознания, трудно и только кризис дает возможность остановиться и понять кто ты, зачем пришли и как жить дальше. Жизнь это просто путешествие, где мы учимся создавать для себя новые условия, изящно обходя глыбы боли, препятствий и собственных ограничений. Теперь все понимают, нет никаких гарантий будущего, только мы сами можем создать условия для собственной гармоничной жизни. После падения, идет взлет, всегда. Кто целенаправленно направляет свою энергию и силу для трансформации собственного сознания и обучения новым настройкам изменения будут запоминающимися. Это новый этап! Так было и так будет. Выживает сильнейший? Скорее всего, так и есть, тот, у кого силен дух и жажда знаний, тот поднимется выше. Перестройка сознания, замена шаблонов, обучение новому даст возможность человечеству, сделать собственную жизнь комфортнее за счёт силы мысли. Ограничения в сознании создали мы, и наши предки и только нам удастся заменить их на новые возможности, благодаря собственному полету мысли. Идет масштабное исцеление души человечества, меняются ценности, включается интуиция, осознанность и желание выйти из рамок ограничений. Последнее столетие гонка за обогащением, многие познав вкус границ жизни и смерти, изменили свое отношение к себе и к жизни в целом. Самое ценное – знания и умение их применять в создании будущего. Сегодня получила сообщение, в принципе таких сообщений, приходит не мало, но я не перестаю удивляться, неужели это и есть то счастье? Может, я чего-то не понимаю? – *Подскажите, когда я выиграю Джек пот, а то, я уже начала сомневаться. И скажите, почему я не могу его выиграть?* Что я должна ответить такому человеку? Похоже сознанием мы как с разных планет. Человек покупает лотерейные билеты регулярно, ждет свою удачу годами, а она проходит мимо? Так и хочется сказать, а другие способы не пробовали? Это как надо верить, что деньги могут упасть «с неба», что – бы, бить в одну точку. Если закрыта одна дверь, стоит поискать другую? Если говорить о деньгах, то они вообще не могут быть целью, так как это бесперспективно. Деньги, всего лишь инструмент, благодаря которому мы живем, развиваемся и исполняем желания. «Халявы» больше не будет, как в принципе не было и раньше. За все мы платим собственной жизнью, только каждый по – своему. В общем, часть подхода к исполнению желания верная, если говорить о концентрации на цели. Только я понимаю, что мало вложить копейку, что – бы получить миллион. А кто – то верно ждет чуда и искренне верит, что деньги сами найдут дорогу и решат за него все проблемы. Просматривая матрицы людей, я четко вижу, к кому деньги идут без лишних телодвижений, другой «не полопает, пока не потопает». В моей практике были и те, которые искали свои богатства в прошлых жизнях, решив, что их можно прихватить при погружении. Найти можно, да забрать нельзя! Жажда быстрого обогащения ложный путь, и есть закон кармы, по которому идет награда, наказание или ограничения. Для чего даны ограничения? Изменить свой шаблон мышления! Чаще всего, люди выбирают ложный путь, и блуждают в лабиринтах собственного сознания. Основной задачей нового времени, станет способность различать новые пути, ставить истинные цели, не ограничивая себя в возможностях. Старые маршруты

не работают, так как пришло время создавать новые. Некоторые уже поняли, ограничителями является шаблоны в сознании, а вовсе не внешние факторы. Это тоже нужно отследить в собственном сознании и заменить, на новую модель мышления. Некоторые даже не поймут о чем это я! Люди привыкают ходить «протоптаннами тропами», и не видят надобности, хоть что – то менять. Первоначально, силой является чистое намерение и правильно настроить его, для осуществления целей, настоящее искусство моделирования сознания. Мы все разные и соответственно разные судьбы и дороги жизни. Все ждут готовый путь, но это тоже шаблон с ложным направлением. Выиграть Джек пот, и все остальное решиться само по себе? Чем больше у человека возможностей, тем сложнее жизненный путь и болезненнее потери. Нет внешних угроз и ограничений, они прячутся в настройках собственного сознания! И это произведение или создание самого человека или его близкого окружения. Кто хочет изменить свою жизнь, нужно осознать и качественно проработать собственные ограничения. Они есть у всех, и нужно время, что бы научиться мыслить и жить себе во благо. Осознанный человек четко видит грань – я «до», и я «теперь». И знает, что он хочет получить в будущем и получает, приложив усилия. Человек, окруживший себя ограничениями, будет ходить по замкнутому лабиринту, пока сам не настроит себя на новые возможности. Механизм успеха не во внешнем мире, он внутри вас! Это радикальное обновление личности и оно коснется всех, кто устал жить в энергиях разрушения. Изменения неизбежны и они имеют скоростной характер трансформации. Это как успеть запрыгнуть в последний вагон? Пришло время трансформации сознания. Мы меняемся, и вместе с нами начнет изменяться реальность, которую мы будем создавать силой мысли. *Интуиция – высшая форма интеллекта, поэтому стоит прислушиваться к тому, что «шепчет» вам ваш разум.*

Интуитивный разум – это священный дар, а рациональный разум – это верный слуга. Мы создали общество, которое чтит слугу и забывает о даре. Человек осознанный четко видит грань «хочу» и достигает успеха в выбранной ситуации, согласно своим желаниям. И все же он понимает, что миллион, еще не решение проблем. И что бы взять свой миллион безболезненно и без потерь, ожидания счастья мало! Кто-то позволит себе шагнуть дальше, кто-то едва смеется, но перемены станут очевидными для каждого человека. Ограничения – это иллюзия сознания, которую пора трансформировать в возможности. Это не для избранных, это теперь для всех. Хочешь, не хочешь, мир меняется и ты вместе с ним. Мы закрыли портал и сделали шаг в будущее. И каким будет ваше будущее, зависит от вашего выбора себя, в своей жизни! Познать секрет влияния на собственную жизнь изнутри, а это высшее духовное достижение. В первую очередь, нудно взять на себя полную ответственность за собственную жизнь. Только вы способны совершить ряд необходимых положительных изменений. Есть одна истина: за нас никто и ничего не сделает, свою жизнь мы способны изменить только сами. Сейчас изменения в мире идут настолько стремительно, что у некоторых "сносит крышу". Со временем, на ее месте появится новая, красивая, целостная. Каждая мысль – это всплеск энергий, которые запускает цепочку объемных процессов, формирующих новую реальность. Наша мысль, как носитель, должна быть заряжена любовью и уверенностью, и в этом случае она с лёгкостью преобразует вашу силу желаний, в реальные процессы трансформации. И пусть у вас будет все! Все, что принесет вам удовольствие и радость. А этот набор зависит только от нас и наших "вложений" в собственную жизнь. Жить сегодняшним днем – тот самый выход, который не позволит скатиться в рутину. Поэтому никаких «начну с понедельника» и подобных отговорок. Действуйте активно, параллельно разгребая незавершенные дела с "прошлого".

Глава 3. Решение любой проблемы начинается с ее принятия

Чаще всего проблемой является страх, а их у нас так много. Быть ни понятным, ни любимыми, отвергнутыми, ненужными. Страх банкротства, потери денег. Страх болезни, и смерти. Порой страхи выходят из-под контроля, и превращают жизнь в сплошной кошмар. Как можно

избавиться от страха? Научится верить в себя, доверять себе, Богу и жизни. Воспитание себя длиною в жизнь. Я помню, как мать меня отчитывала за мой буйный характер, а я сейчас благодарна себе за то, что оказалась «несгибаемой» и закалила свой характер в бою с судьбой. А характер – как клинок, пока ты не покажешь его твердость, все думают, что ты мишень. Воспитание себя является главной силой в формировании личности.

Пока учимся жизни, пытаюсь изменить других людей, приспособить их под себя, они учат нас любви и принятию. Мы хотим изменить свой мир, перевоспитывая других, пока не поймем, что у каждого из нас свой мир и своя, личная правда. Личная матрица судьбы, которая подвластна лишь тем, кто идет по пути осознанности. Подстраиваться под запросы и желания социума, неразумно, это потеря себя и своего времени жизни. Приспосабливаться к жизни тоже не лучший вариант, лучше создать для себя, свой, уникальный сценарий, который откликается радостью в душе и на сердце. Цель, осознанная, продуманная, прочувствованная, это начало пути. Созданный в голове сценарий, легче воплощается в реальности. Цель – это эпицентр истории жизни каждого. Человек всегда будет стремиться к развитию, к переменам, к новым возможностям. И если нет движения вперед, обязательно будет падение. Трудно, страшно? Всем! Жизнь это ваш выбор, падать вниз или подниматься, всегда, на протяжении всей жизни. Нас всегда интересует будущее, так как в будущем, мы ищем перспективы. Тем не менее будущее – это не то, куда мы идем, а то, что мы создаем. Это ваше право творца. Судьба, это только ваше рождение, все остальное можно изменить. Человек приходит на землю с определенным набором ресурсов и возможностей, далее включаются программы предков и с подросткового возраста программы социума, который нас окружает. Кроме прочего каждый пришел в мир со своим предназначением. Это задачи, которые желательно выполнить. Почему желательно? А потому как многие их просто не замечают, и даже о них не догадываются, так как живут по навязанному сценарию жизни. Учатся там, где сказали родители, замуж выходят за тех, с кем жить выгодно. Детей рожают от безысходности, работают не по интересу, а из страха потерять то, что есть сейчас. Конечно, речь не обо всех, а лишь о тех, кто живет по шаблонам, и свою жизнь планировать не умеют или не хотят, считая, что за них все решил Бог. Нам дано право выбрать свой сценарий жизни и перед нами тысячи дорог. Только от нашего выбора зависит судьба. Выбор мы делаем постоянно, по несколько раз в день, и часто на автомате. Любую проблему можно использовать, как стартовый механизм. У некоторых инстинкт самосохранения, затмевает возможности.

К переменам идти нужно, возможности никого догонять не будут. Судьба любит дарить приятные сюрпризы лишь тем, кто верит в чудо, любит жизнь и стремится к развитию и переменам. Богатство, это скорее состояние души, в которой заложено множество возможностей, и разнообразие вариантов. Вы думали как часто, мы заключаем собственную душу в рамки ограничений, собственным сознанием? Запрещая, ограничивая, ожидая удобного времени или обстоятельств. Самый богатый человек, это человек умеющий любить, умеющий создавать вокруг себя любовь и видеть красоту мира и происходящих процессов. Умеющий любить – творец! Творец не только собственной жизни, он созидатель счастья, которое сеет везде, где окажется. Настоящая любовь живёт в сердце, отражается в глазах и проявляется в поступках и это замечают окружающие. Самая большая нищета, это неумение любить. Такой человек, где бы ни был, обязательно добавит яда, так как живет ненавистью, завистью, осуждением и гневом, который травит всех, кто оказался рядом. Это обиталище сущности, которая все больше и больше погружает его в собственный ад.

Хотите жить в мире счастья? Создавайте любовь, дарите ее всем, кто встретится вам на пути, и радуйтесь жизни. Только любящему сердцу, открываются двери и как на свет слетаются

Ангелы – помощники, проводники, которые показывают путь и создают для нас удивительные встречи, судьбоносные встречи.

#### Глава 4. У Бога все вовремя

Сила желания – великая сила, которая может воплотить то, что кажется не реальным до тех пор, пока не прикоснешься к чудесам «своей душой». Однозначно, это сила мысли, визуализация, четкое намерение и дисциплина! Мы много хотим и всегда хотим, перепрыгивая через собственные желания, как через ступеньки лестницы. Мы спешим, спешим получить как можно больше, пробегая мимо собственной жизни. Спешим жить, пропуская саму жизнь, ожидая завтра, очередного выходного, отпуска или будущего. Сегодня одно желание важнее всего, завтра, цели и планы меняются кардинально, и мы сами не успеваем отследить, что нам нужно на самом деле. Одни желания, уже поздно исполнять, другие рано, на одни нет денег, на другие времени, а может, нет стойкого желания и понимания, что все в этом мире, приходит через труд? Когда ты молод, полон сил и энтузиазма, жизнь кажется полетом. Пока есть ресурсы и вера, ты можешь управлять всеми и всем, что вокруг тебя.

*– Вот только я вырасту, окончу школу, получу образование, создам семью, потом бизнес...*

Мы все проходили через это утверждение, и жизнь нам помогала это сделать. Каждое поколение отличается от предыдущего, так и должно быть! Мы в своем развитии, в своих поступках не похожи на своих родителей и ваши дети, будут разительно отличаться от вас. Мир не застыл в ожидании лучших времен, он в постоянном развитии. И это развитие идет через нас. Нет у Бога избранных, у каждого из нас своя роль в эволюции Земли. Тем не менее все мы развиваемся по разному, согласно своим установкам, планам на жизнь и старанию изменить собственную реальность и выйти из рамок ограничивающих обстоятельств. Мы можем все, но только действуя, и не потом, а сегодня, всегда, меняя маршрут жизни согласно обстоятельствам. Мы не ждем проблем и любые задачи, о которых говорило нам старшее поколение, нас не коснутся. Ведь мы сильнее обстоятельств, мы умнее тех, кто старше нас и у нас больше возможностей. У нас все будет по – другому. Поверьте, кто вас любит, тоже желает вам большего счастья, лучшей судьбы, успеха и жизни в радость. Молодое поколение мыслит позитивно в отношении своей жизни и это прекрасно, но не стоит обижать тех, кто готов отдать свою жизнь за вас. У каждого из нас свои задачи в жизни, которые решить можем только мы. Задачи – это возможность стать лучше, путем собственного развития сознания, обучения новому и решению кармических задач, которые никто не отменял. У каждого из нас свои задачи и они также важны и так же для нас болезненны, и так же не вовремя. Жизнь нас учит тогда, когда мы этого не хотим, так как «прирастаем» к своему «хорошо» и нам кажется, что так будет всегда. Да мы стремимся только к лучшему, но всегда ли мы идем верным путем и учимся жить не по красивой картинке в голове, а по опыту, а по сценарию, приготовленному только нам. Уникальный «узор» судьбы приготовлен каждому из нас, и хороший экстрасенс может прочитать предназначение любого человека. Прочитать, чтобы не просто знать, а, чтобы применить свои знания для моделирования собственной реальности. Возможно ли это? Конечно! У человека всегда есть выбор: Можно пойти по Высшему пути развития, а можно скатиться, деградировать и это самый простой путь. Высший путь развития доступен только через труд души, осознание своей роли в своем мире и желании само совершенствоваться. Можно обвинить всех, в своей судьбе, но только мы ответственны за себя и за свой выбор.

У Бога все вовремя, только этот факт мы осознаем гораздо позже. Нам хочется, закрепить свои позиции в том, что имеем сейчас и верим, что испытания, которые уже начались, нас обойдут стороной. Мы продолжаем жить в рамках старых сценариев, не веря собственным глазам, ушам и реалиям происходящего, а если и верим, все равно думаем, что все пройдет само собой. Почему не хотим осознавать тот факт, что перемены уже на пороге и пришло время трансформировать свой мир, меняя свое сознание? Наш ум верит в чудо, игнорируя факты, так как мы живем в иллюзорном мире шаблонов сознания: «Все пройдет». Само? Какой бы опыт мы не имели в прошлом, нас будут учить всю жизнь, создавая для нас препятствия, проблемы, задачи, иначе мы застынем как лава, в ожидании лучшего. И если мы не учимся сразу, откладывая задачи на потом, это «потом» однажды не оставит нам выбора.

Перемены, это всегда стресс, даже если мы их ждали давно. Они приходят в нашу жизнь чаще неожиданно и сумбурно, сеют некий хаос, неопределённость и страх за будущее. Чтобы избежать стресса, нужно учиться принятию. Для меня это звучит так: «Все будет так, как хочешь ты». Именно так я обращаюсь к Богу, когда не могу решить задачу. Нам трудно принять, то, что происходит и кажется несправедливым в отношении нас. К чему «привязан» душой или телом, важное и дорогое, у тебя, «отбирается» силой обстоятельств. Это приносит боль, разочарование, многие принимают данные сценарии как маленькую смерть. Но стоит только понять, что твои страдания, притягивают очередные страдания, включается осознанность. Значит неверным путем я шел и стоит свернуть сейчас, пока сам себя не разрушил окончательно. Стоит остановиться и понять, где совершил ошибку и что нужно сделать, что бы ее исправить. Хотите вы принимать или нет, но сценарий жизни зависит от нашего выбора, и испытания нам даются, как возможность подумать о себе, о своей жизни и о мире, который ты создаешь. Если оглянуться на свои ошибки, становится очевидным, что наша жизнь, это результат нашего выбора в прошлом. Мы позволяем, мы разрешаем, мы выбираем. Да, конечно из лучших побуждений и из желания сделать свою жизнь качественнее и интереснее. Только ведь мы не только сами создаем, мы сами позволяем все разрушить, отдавая управление собственной судьбой, другим, пусть даже любимым и дорогим!

*– Легко говорить; меняйся, меняй!*

Да, я это часто слышу, но говорю исходя из собственного опыта, мне ведь красную дорожку по дороге судьбы никто не приготовил. Зато страданий отмерили, что хватило бы на несколько жизней. Только ведь наши страдания кого – то учат, кого – то нет. В энергиях любви, успеха и удачи, мы не хотим меняться, пока не получим очередной «пендель» Свыше, за собственную безалаберность в отношении себя. Да, и мне хотелось жить без проблем, окружив себя счастливыми людьми и прекрасными событиями. И книги я пишу не из большого удовольствия, а лишь из понимания, что они меняют мое сознание путем концентрации на мысли, слове и действии. Пусть это длинный путь к себе, но все же это движение! Правда, одна, говорить можно много, много мечтать, много рассуждать, но только четкая работа над собой способна изменить ваш личный мир, подарив свободу жить согласно собственному желанию.

## Глава 5. Мир, в котором мы живем

Человек рождается с каждой новой идеей, с каждым новым этапом, с каждым выходом из «зоны комфорта». Человек рождается, когда начинает осознанно воспринимать и менять, свой жизненный путь. У каждого есть предназначение и каждый из нас приходит в мир, с определенным набором ресурсов и только выход из матрицы, делает человека Создателем. Это рождение Божественной личности, которая может изменить сценарий жизни согласно личному плану. У осознанного человека особый подход к собственной жизни и нет ограничений, зато множество возможностей познать себя, свою силу, свою волю и подняться на новый уровень. И это понимание, самый яркий момент жизни, словно второе рождение. Понять, кто ты и зачем пришел в этот мир, что ты можешь и как это сделать. Это личность, не похожая на других, так как не ищет шаблоны, а осознанно выходит из них. Быть «как все» – это чужой сценарий, по которому живут миллионы людей, и даже не задумываются что «как все», это навязанная социумом идея. Нас «вгоняют» в шаблоны, внушая ложные ценности, что – бы легче было управлять. С момента осознания себя в своей жизни, начинается истинное путешествие души, согласно собственным желаниям. Это рост, это новые возможности и осознанное желание изменить свой мир. Сделать не «как все» и вырваться из «ловушки» сознания, где больше лжи, чем реальности. Иллюзия мира создает ложные ценности.

В чем ваше счастье? Больной телом – ответит, счастье, это здоровье. Бедный, будет искать путь к легким деньгам. Одинокий человек, жаждет любви. И только тот, кто умирал и выжил, будет утверждать, что важен каждый день, в котором есть ты. Простая истина; ты можешь все, пока живешь. Возвращаясь с того света, меняются ценности, мировоззрение, желания. Нельзя богатство забрать с собой, так стоит ли тратить дни жизни в гонке за призрачным счастьем. Здоровье нужно беречь всегда, и в любви нужно быть мудрым, потеряв свою любовь, люди теряют себя. Что вы ищите, к чему стремитесь, что по – настоящему вам ценно? Наверное, каждый задавал себе вопрос: Зачем мы живем, если столько испытаний вокруг! Жизнь как череда уроков разбавленная редким счастьем. Так хочется фонтана эмоций, размеренной жизни и гарантированного успеха. Любви, до скончания века и денег полные карманы. Здоровый человек – счастливый человек, но это мы начинаем осознавать, когда болезнь «прижмет» к постели? Мы много хотим, но мало делаем, считая, что счастье, удача, любовь и здоровье вечные. Пора понять, эти ресурсы нам даны как эталон, для временного пользования, чтобы понять, ту грань боли или радости, и к чему нужно стремиться. Человек приходит в жизнь развивать цивилизацию, расти, что бы передавать свой опыт и знания тем, кто придет позже. Жизнь не развлечение, жизнь – процесс обучения. То, что происходит в жизни человека, определяется тем, чем он живет, как мыслит, что чувствует, что делает для своего развития. Как воспринимает мир вокруг, какими идеями живет и что дает своему миру. Творение мира, своего мира, есть плод мыслей и действий самого человека! Мы учимся и совершенствуемся всю жизнь и остановка собственного развития, отражается на жизни в целом. Есть препятствия? Подумай, как ты создал их, в какой момент остановил себя. Плохо себя чувствуешь? Обрати свой взор на свои эмоции и свое отношение к людям, ситуациям, внутрь себя. Чем живешь, о чем думаешь, все отражается в мире окружающем и это есть та жизнь, которую сам создаешь ежеминутно. Наш мир – проекция собственных мыслей, чувств, эмоций и действий. Хочется счастья, а думаем о боли? Нехватка денег, дает дефицит ресурсов, если мы эту задачу крутим в голове день и ночь, не давая себе оторваться, мы создаем шаблон неудовлетворенности, который, позже работает на автомате. Что можно создать в своем мире, если сознание занято только проблемами? Современный мир – это осознанность происходящего, это решение жизненных

задач самостоятельно путем познания, анализа. Осознанность выведет из лабиринта, в который завел себя, человек самостоятельно. Кто не ошибается, тот не живет! Вы все еще думаете, что вы, безвольный раб и вам устроили встряску Свыше? Бог написал ваш сценарий жизни, где сплошные страдания? Если вы думаете так, то однозначно вы ничего не измените сами. А если не сами то, кто? Кто захочет тратить свои ресурсы, время жизни, чтобы вам жилось лучше? Кто должен создать вам условия, что бы вы жили счастливой жизнью? Свою жизнь придется обустроить самому и не только в моменте сейчас, всю жизнь, пока этот мир существует в нас? Только развитие души и сознания, открывает новые возможности.

Все сейчас оказались в «западне» неведения, никто не знает, как будет дальше и что ждать. Если вы в режиме ожидания, то каком будущем может идти речь? «Что посеете, то и пожнете» и этот закон Вселенной звучит всегда одинаково, во все времена!

Ограничения сознания будут влиять не только на жизнь сейчас, но и на ваше будущее. Что от нас хотят? Движения! Без движения цивилизация существовать не может. Как бы там не было, мы живем сейчас и должны соответствовать той скорости, с какой идут перемены. И следует признать тот факт, кто не успевает, не хочет меняться, не умеет подстраиваться под новый темп Вселенной, сейчас находится на обочине дороги жизни.

Человек – прежде всего, слитые в единую живую сущность дух, душа и разум, созданный по образу и подобию Бога – Создателя. Человек проявляет себя через новую информацию и направляет свою энергию на созидание собственного мира. Наши возможности начинаются с осознанного направления энергии в нужное русло. И только от нас зависит, как далеко мы пройдем, какую реальность создадим в собственной Вселенной. Каждый человек талантлив, но полностью ли раскрывает свои возможности? Легких путей не бывает? Все есть труд, даже если это труд сознания.

#### Глава 6. Будущее создается – нами

Я знаю одного, молодого человека, который в 18 лет отказался от опеки и контроля своих родителей. Это прекрасные люди, которые хотят для сына всех благ мира, но он выбрал свой путь. Путь развития, самосовершенствование и моделирования собственной жизни. Мы все вырастаем, оставляя родителей рано или поздно, но не все выходят во взрослую жизнь, осознавая ответственность за свои решения. Это личный выбор, хотя, слишком поспешный. У каждого, всегда, есть личная точка зрения и на это никто не имеет права претендовать. Да, зашкаливают амбиции, молодость это энергия и порой трудно управляемая. Этот юноша, сейчас, в это трудное время, создал свой бизнес, можно даже сказать свою школу реализации, где обучает своих сверстников. Он отказался от шаблонов общества, создавая для себя свои правила, и сейчас он зарабатывает больше, чем человек, привязанный к своему «надежному месту» со стабильной зарплатой. В то время пока одни уныло мечтают, он думает и делает, обеспечивая свои амбиции не только крутым нравом, но и «завидным» заработком. Да, для родителей это боль, не этого они ожидали от сына. Только это их ожидания, а если посмотреть глубже, он дал им возможность заняться собой. Он подарил им свободу, жить свою жизнь. Уверена, что он сможет шагнуть в свое будущее гораздо раньше, чем от него ожидает мир. Пока одни мечтают, другие воплощают свои планы в жизнь. И не в возрасте дело, а в смелости выйти из рамок ограничений и построить свой, личный мир удачи. И я уверена, нет, я уже это знаю, будущее, он себе обеспечит, без лишнего напряжения. Кто может дать гарантию, что он сможет преодолеть все препятствия? А ему они не нужны! Он строит мир, в согласии со своими желаниями, решениями и знанием дела. Он создавал себя, учился, пробовал себя в разных «жанрах» и знает, если у него не получится в данном направлении, он создаст, свой новый маршрут жизни и все равно будет успешным и востребованным человеком. Почему?

Лишь по одной причине, он не хочет ждать, он трудится над собой, не замечая времени суток, дня недели. Для него не важно, когда, важно то, что будет все так, как хочет он! И так будет. Отдать должное его родителям, основу реализации создали именно они. Но никто не ожидал, что настроив себя на новые возможности, он распахнет свои ворота в жизнь так смело, и так рано, не оставив шансов, вернуть его назад. По просьбе его родителей, я прочитала матрицу судьбы. Вначале я была в шоке. Его матрица чистый лист, где есть энергия и здоровье, все остальное в зачаточной форме. Он реально как инопланетянин, решивший попутешествовать в просторах Вселенной и показать другим, свой опыт. Все остальное, он приобрел в течении земной жизни. То, что многие нарабатывают за 50 лет, он создал за несколько лет осознанной жизни. Этот ребенок имеет особые знаки, и переживать за его судьбу нет смысла. Нет института? А он перерос, это шаблонное воспитание социума. Он никогда не будет, таким как все, и ломать его настройки не стоит, да и он и не даст. Сейчас родители приняли его индивидуальность и уважают его выбор. Конечно, у родителей, из лучших побуждений, были свои планы на его образование и счастливую жизнь. Однако его жизнь принадлежит только ему, и он сам будет решать, как ему себя реализовывать. Отличник, творческая личность с разносторонними интересами, с огромным потенциалом и финансовыми возможностями родителей! Он решил жить самостоятельно, используя лишь то, что у него есть сейчас. А это вера в себя, сильнейшая интуиция, незаурядный ум и огромное желание жить своими желаниями. Деньги он зарабатывает уже сам, что бы обеспечить себя всем необходимым, без лишнего напряжения и беспокойства, где это взять. Он надеется только на себя и в этом его сила! Вот именно такими должны расти дети, знающими, умеющими, желающими быть лучше. Амбиции, да, они могут обидеть близких людей, но ведь и близкие люди должны понимать: не попробуешь – не узнаешь! Все есть опыт! А излишняя обеспокоенность и желание обезопасить детей «от жизни», ломает их желание достигать целей. Это необыкновенно красивый ребенок, и я говорю не только о внешности, я говорю о характере и силе, которая сейчас бушует, что бы перерасти в качества человека будущего. Сейчас, в нашем с вами мире, есть инструменты, методики действия, позволяющие узнать себя как человека Великого, умеющего не только разрушать, но и создавать! И есть источник силы, позволяющий стать выше своих личных возможностей. Новый взгляд на себя, с новой высоты, позволит взглянуть на свои проблемы и затруднения и найти простые решения, только уже осознанно, понимая, что все что происходит, создано вами. Значит, вам дан шанс изменить, все что вам не нравится. Жизнь ваша и вы имеете право ей распоряжаться по тем меркам, которые вы создаете в своем сознании. Если есть вход, значит, есть выход. Мы много чего не умеем, и нам приходится учиться. Учиться жить – не исключение.

## Глава 7. Синдром отложенной жизни

Почему «очевидное», и необходимое сейчас, мы откладываем на потом? Привычка ходить "протоптанными тропами"? Нашему мозгу удобно не напрягаясь, вести нас в нужную точку. Как бы вы не сопротивлялись, но у каждого из нас есть запрограммированный путь, только мы старательно и упорно, его обходим, отыскивая боль и трудности. Привычка получать не напрягаясь? Нас к этому долго вели, внушая ложные ценности: обещание получить все быстро, легко, эффективно, гарантированно, без вложений, без потерь, без напряжения. Хотим знать, не изучая процессов, хотим получать, не задумываясь о последствиях. Жизнь в ожидании лучшего? Лучшее создается самостоятельно. Для одного лучшее: «халява», получение желаемого, любым путем, но быстро и с выгодой для себя. Для другого процесс обучения, познания, осознанности. Получения без затрат не бывает, за все мы платим, рано или поздно и лучше знать о своих инвестициях в жизнь, чем терять не зная, за что рассчитываешься. Любим простоту, мгновенность, удобство. Хотим прямо сейчас и все сразу? Если здоровье измеряется количеством таблеток, а знания "объемом" памяти нового телефона, то это пропасть, потеря себя. Вот к этому нас привели и теперь дали лишь один выбор: идти по пути, который для нас выстроили, или включить "мозг", силу сознания и интуиции, и построить нечто новое, что поможет не только сохранить жизнь, но и обеспечит в будущем. Почему мы игнорируем подсказки интуиции и собственные решения, наступая снова и снова, на старые "грабли". Привычка жить навязанными шаблонами? Мы подошли к рубежу, где "потом" может, не случится, как бы жестко это не звучало. Сегодняшняя реальность нам не обещает безоблачного будущего. Уходят близкие, знакомые, друзья. Уходят безвозвратно, а мы все ждем, что все решится само собой? Режим ожидания или паузы в жизни? Ну, хорошо, даже если вы сейчас растеряны, нужно понять хотя бы себя, свои планы на жизнь и что вы хотите получить в итоге ожидания. Как вы видите себя в будущем, что хотите, без примеси иллюзий, с полным пониманием ценности собственной жизни? Многие живут прошлым или реалиями чужих жизней. Дети? Детей нужно учить, а не навязывать свою заботу. Воспитывать следует, зрелую личность, способную на самостоятельные решения и личный выбор. Не научитесь жить своей жизнью сейчас, не будут иметь навык ваши дети. Вы думаете о детях, решая все за них? Все как у всех? Девяносто процентов наших тревог касается того, что никогда не случится, и чаще всего не имеет отношение к вам. Но ведь остается десять процентов, и их можно и нужно использовать для реализации себя в этом мире. Только многим нет дела до себя и часто нет времени! Время вашей жизни обесценено вами, значит, будет обесценено другими, так как мир отражает лишь то, что видит в вас. гипер – опека – скорее вред, чем польза! Меня спрашивают, как я дошла до жизни такой? Однажды, меня увлек процесс изучения себя и своих возможностей. Начала с банального: восстановление здоровья, следом денежный поток. Очень хотела выйти на новые возможности в финансовых вопросах и социуме. Мне удалось изменить свою реальность, с помощью настроек, которые я создала для себя и научила мозг думать в определенном направлении. Сознание, настроенное на успех, имеет эффект линзы. Оно будет стремиться к лучшему, не зависимо от обстоятельств. Я давно вышла из шаблонов общего сознания. Это тоже процесс принятия себя и многие эту черту перейти не могут, желая оставаться не замеченными обществом. Как все? Для меня это давно не приемлемо, жизнь это индивидуальный процесс совершенствования, это процесс творчества, трансформации и любви к себе. С каждым годом приходит понимание, что ожидание – пустая трата времени. Жизнь – это то, что происходит сейчас! Когда человек стремится к успеху, множество факторов, продолжают тянуть вниз. В первую очередь, это окружение. Люди, не желающие менять что-то в своей жизни, случайно или намеренно будут мешать сделать это, отговаривая, убеж-

дая в бесполезности и абсурдности. Токсичное окружение «привыкло» к тому яду, к которому адаптировано их сознание. Слышать себя и стремиться к лучшему, это первый шаг к выходу из шаблонов ограничений. Индивидуальность не может быть общей, поэтому не стоит ждать от других синхронности и понимания. Быть как все, уже не ваш путь.

#### Глава 8. Формирование уверенного сознания

Время от времени, наш собственный мир рушиться, что бы вывести нас из режима застоя. Или как говорят чаще всего и наверное понятнее: выход из зоны комфорта. И мы чаще всего не понимаем, в каком месте этот комфорт был. Иногда, в этом процессе, нам "помогают" наши любимые, иногда мы это делаем собственноручно, или бывают катаклизмы и социальные встряски. Ищем гарантий будущего, а получаем сомнения. Наполняемся страхом, и не "видим" своего будущего. Мучает вопрос: как это отразится на нашей жизни. Страх заставляет паниковать и искать ответы о смысле жизни. Что будет дальше? А что вы можете изменить, если включилась "красная лампа" опасности? Пока вы не утихомирите собственное сознание, вы ничего не измените. На любые вопросы, вам ответит собственное сознание. Главное не спешить, не паниковать и не торопить себя. Дайте время, получить ответы из пространства, в виде знаков, услышанных фраз или с помощью интуиции. Если вы научились в себя верить, то обязательно получится. Если вы сомневаетесь, то, скорее всего, вам сложно будет достичь желаемых результатов. И если вы не верите, в себя, и ищите гарантий в окружающем мире, то лучше пройти мимо собственного панического настроения, так как вы заранее обрели себя на «провал». Многие из вас мечтают достичь высоких целей. И «высота» целей, тоже зависит от вас, вы сами управляете рамками собственных ограничений. Однако, существуют препятствия извне, это конечно социум, влиянию которому, «подвержен» каждый из нас. Хотим мы или нет, мы «впитываем» энергетику и настрой, окружающего нас пространства. Кого-то беспокоит общественное мнение, кто-то не уверен в собственных возможностях, а кому-то страшно рискнуть, так как был опыт печального опыта. «Встроенная» неуверенность в собственную значимость, ломает все «подступы» в направлении желаний? А есть те, кто верит в себя и собственные силы и ищет свой, личный путь реализации. Каждый из нас находит «удобные сознанию», причины в своей состоятельности или собственных ограничений. Это есть выбор! Мы можем выбрать себя, а может выбрать тех, кого ставим выше себя. Что делать с этим "багажом"? В первую очередь, на вашу самооценку и ограничения влияют собственные мысли. Ваше окружение может вам подтвердить лишь то, в чем вы их сами убеждаете! Я много работала с шаблонами, заменяя их, новыми настройками и это действительно помогает, притом довольно быстро. Всего несколько дней для работы с сознанием, чтобы заменить в сознании некоторые ограничения, и жизнь изменит направление. В периоды сомнения и неуверенности, мы «ломаем» себя, внушая себе собственную несостоятельность. Действуйте осознанно, цените себя, концентрируйтесь на своих целях и собственной жизни, тогда и другие будут уважать вас и ценить. Прислушайтесь к себе – постарайтесь понять, что вы чувствуете в данный момент, чего вы хотите, чего боитесь. Не ждите подходящего момента, начните сейчас. Что вы из себя в данный момент представляете, в какой точке находитесь сейчас. Какое дело вас радует и приносит удовлетворение, что важно в моменте сейчас и что хотите получить в будущем? Подобные вопросы, помогут выйти со ступора, мешающего действовать. Ответы позволят настроиться на нужную волну и дадут толчок к саморазвитию. Помогите себе переступить через собственные сомнения и неуверенность.

#### Глава 9. Время перемен

Пришло время меняться, всем, независимо от ранее полученного образования, опыта или возраста. Мы хорошо это почувствовали в последние годы, где, то, что казалось надеж-

ным, вдруг рухнуло или стало «зыбким» и «выбило» почву под ногами. Теперь нет веры, что мы будем под надежной защитой, в безопасности или в комфорте, который создавали себе ранее, на протяжении жизни. Все прекрасно поняли, гарантий не существует, есть мы, есть мир и есть обстоятельства, с которыми придется научиться жить, обеспечивая себя самостоятельно и не оглядываясь на «заслуги» в прошлом. Мир входит в новую реальность, где нужно искать возможности для собственной реализации. Учиться будут все, а кто не хочет или не принимает, останутся у обочины дороги собственной реальности. То, что мы пережили, всего лишь тренировка, к перестройке сознания, а далее, и жизни в целом. Сейчас нас жестко принуждают к изменению сознания и как бы мы не хотели, нам приходится принять новые правила и учиться жить в новых реалиях. Мы действительно отражаем то, что «живет» в нашем сознании, поэтому должны осознать и конечно принять, что наше будущее зависит от нас, от нашего выбора и решений. Социум всегда будет влиять на нас, но мы должны сделать выбор, и не позволить другим управлять нашей судьбой. Многие придут к пониманию, что лучше самому создавать свой мир, согласно личным желаниям и приоритетам, чем по законам, продиктованным социумом.

Будем меняться, хотим или нет, есть ресурсы или нет. Включен режим ожидания, выживания, войны. Страшно? Больно? Нет веры? Кто может помочь? Мы сами! Только мы сами можем построить свой мир, в котором будет надежно, комфортно и безопасно. Не умеете? Придется учиться, по-другому никак! Страшно перейти черту «привычного» и оказаться в мире, где придется начинать сначала? Вы только вспомните, вы не раз начинали сначала и в принципе знаете что делать – учиться, жить, создавать! И не важно, сколько вам лет, на тонком плане года не считают, и молодые и взрослые должны совершенствовать себя, на протяжении всей жизни. И сейчас поблажек не будет, мир ускорил свое развитие. Мы как в центрифуге. Удержится тот, кто знает как это сделать. А это в первую очередь осознанность, концентрация на цели и умение работать с энергиями.

Абсолютное большинство наших проблем, связано с тем, что мы наблюдаем мир через себя, и не умеем отстраняться, что бы увидеть картину происходящего целиком. Представьте, что вы смотрите через линзу, если смотрим близко, картинка расплывается? В жизни все так же, если все принимаем близко к сердцу, видим искаженную историю, так как включаются эмоции, которые скрывают истину. Поэтому так важно, не принимать скоропалительных решений, а «занять позицию наблюдателя». Никто не обещает легких задач, тем более, когда это касается трагедий в личной жизни. Нас подводят к черте, где мы должны научиться управлять своей жизнью с помощью мысли, расширяя рамки собственного сознания. В принципе, мы и сейчас ей управляем, но неосознанно и чаще принося себе вред, чем пользу только по одной причине – не позволяем себе «шагнуть» в новое. В принципе, это шаг в бездну, где нет гарантий, зато есть здоровый авантюризм – познать новое и через новый опыт открыть двери в будущее. Когда наше внимание фокусируется на определенной цели, окружающая вас реальность начинает трансформироваться. То, на чем мы заостряете свое внимание, буквально заполняет наш мир и принимаемое то и дело начинает попадаться на глаза. А другие вещи, прекратившие владеть нашим вниманием напротив – бесследно исчезают. Я давно перестала искать варианты исполнения своих желаний, для воплощения, достаточно «озвучить» четкую цель, увидеть результат и проявить необходимые эмоции. Над этим не стоит думать день и ночь напролет, вполне достаточно уделять желаемому 10 минут в день. Не важно, насколько большое желание, главное, что бы оно было истинное и по – настоящему нужное. Любой человек обладает сверхспособностями, только не каждый знает, как их активировать и научиться пользоваться себе на благо. Ваше сознание сопротивляется, отказываясь верить в то, что увидеть сложно. Зато мы с успехом пользуемся «чужой» правдой, отказываясь верить собственной

интуиции и чаще действуя вопреки, вместо того, что бы создать тендем, где вы главный! Клетки нашего тела обмениваются с нашим сознанием моментально. Как только наша уверенность в своих возможностях будет на подсознательном уровне, тут же наше тело осознает это. Войдет в резонанс с нашим сознанием. Чем чище клетки, тем на более высокой частоте они звучат, тем они осознанней. Так и с нашим сознанием. Чем сознание чище, тем больше пропускает в себя жизненную энергию, тем на более высоких частотах оно находится, тем выше осознанность, тем шире диапазон восприятия ваших органов чувств. Когда мы избавляемся от своих стереотипов, шаблонов, убеждений, останавливаем свой внутренний диалог, мы открываемся перед новым источником знаний – Вселенским разумом.

## Глава 10. Почему ничего не меняется?

*«Учитесь, пока другие спят, работайте, пока другие отдыхают, будьте готовы, пока другие расслабляются, и мечтайте, пока другие плачутся» Уильям Артур Уорд*

Внешние события отражают состояние вашего внутреннего мира и все знают этот закон «что внутри, то отражается снаружи». Мы Создатели собственной реальности, хотя вы можете мне ответить, что свои проблемы вы точно не создавали. Это уже вопрос осознанности, понимания себя в нашем мире, виденье своих задач и возможностей. Конечно, ни кому не хочется топтаться на месте и хочется прогресса в жизни, хочется драйва, полета и крутых перемен. Есть один важный фактор, на который стоит обратить внимание: перемены, запускаем мы! Жизнь – это большая школа. Не выучил урок, не осознал его направление, не исправил ошибки, возвращайся и учи, пока не поймешь истину. А истина и есть осознанное отношение к собственным действиям или бездействию. Без нашего участия, наша жизнь измениться не может! Что за шаблон сидит в голове людей? Придет время и все решиться? Время не решает, время уходит, оставляя позади ваши шансы и возможности, изменить собственную жизнь сейчас. Ваше время – это ваша жизнь! Опять – же этот шаблон создан вами, что – бы оправдать себя, и собственное бездействие. Мне ваше решение не вредит, вашим друзьям и знакомым тоже, поэтому стоит сделать вывод: Перемены нужны только вам и будет так, как решите вы! Обещание, даже данное себе, всего лишь отсрочка, которая вам никогда не принесет пользы, лишь отразиться на собственной самооценке. Невозможно жизнь поставить на паузу, или как ленту открутить назад или вперед. Все важное и нужное происходит сейчас, самое главное, все важное происходит именно в вашей жизни и вы к этому причастны, хоть иногда хочется «свалить» вину на обстоятельства, жизнь или того, кто оказался рядом, по воле неслучайных случайностей. Перемены – это процесс, действие, и в бездействии их совершить невозможно! Не работают сейчас старые схемы, изменились энергии, люди, обстоятельства! Перемены начинаются в сознании, в умении создать нечто новое, если не создать, то хотя бы научиться новому, изменить старый маршрут жизни. Хотим много, делаем – мизер!

Я помню то время, когда у меня все было закрыто. Я не знала что делать, чтобы просто жить, не боясь наступления следующего дня, где опять боль, страх, безнадежность. Я не понимала, что перемены запускаю я, и это тоже мой выбор жизни! Перемены не придут к дверям, не постучаться, не завоюют ваше внимание и не заставят вас что – либо делать. Перемены, это личное решение, изменить свою жизнь! Любой из нас интуитивно осознает свои скрытые ресурсы, но не стремиться, ими пользоваться, откладывая собственную жизнь на потом. В чем проблема? Нет смысла ждать перемен, если сам ничего не меняешь. Нет готового сценария для всех, кроме того, который мы «пишем» себе сами, создавая свой мир возможностей или ограничений. Успешный человек – это человек действий! У него не одна дверь к возможностям, он откроет для себя тысячу, что бы найти одну, достойную пристального внимания. Успешность – это изучение потребностей и соотношение собственных возможностей. Быть успешным, это быть готовым к взлету и к падению, к возможностям и потерям, это возможность меняться и менять. Все успешные люди, авантюристы, и они не будут искать «соломинку», что бы гарантировать мягкое падение.

Каждый разумный человек стремится к наслаждению жизнью, чувствовать себя удовлетворенным, реализованным, наполненным комфортом и всеми непреходящими радостями жизни. Это правильное и достойное желание. Только наш мир неожиданно и стремительно изменился и со старыми настройками его «не догнать». Мир уже не изменить, значит при-

шло время меняться нам и искать для себя новые возможности для скоростного продвижения. Только глубокое психоаналитическое знакомство с собой, с шаблонами собственных ограничителей, освобождает из плена душу. Если нет перемен, значит, вы используете старые настройки, которые вам не позволят пройти дальше собственных ограничителей. Что бы изменить обстоятельства жизни, нужно изменить себя. И если вы считаете, что вы себя устраиваете таким, какими являетесь сейчас, значит, вы не готовы к переменам. Важно осознать, кто он в моменте сейчас и как измениться, что – бы изменилась жизнь, с чего начать и как это сделать. Иногда приходится перешагнуть через собственные ограничители и найти выход из ситуации. Перемены не случаются сами по себе и не проявятся в качестве неожиданного сюрприза. Перемены – это труд разума, души и собственных целенаправленных действий и выбора. Ваш успех – это нечто большее, чем просто личные амбиции, это ваша индивидуальность, и ваша задача жизни. Мир нуждается в вас! Даже успех близкого окружения впитывается в каждого из нас. Подруга купила машину? Класс! Значит вы уже рядом с успехом. Сосед успешно развивает бизнес? Отличный знак! Значит, вы тоже можете. Радуйтесь, глядя на успех, значит, вы на верном пути и знаки вам об этом говорят близким окружением. Преуспеть – это ваш долг, долг перед самим собой, перед вашими детьми, друзьями, и перед всеми остальными. Это все знаки, которые рассыпаны перед вами. Ваша задача найти то звено, где успех создаст цепочку событий для вашей реализации.

#### Глава 11. Навстречу желаниям

Мои первые эксперименты по материализации желаний, начались в начале двухтысячных, по идее в начале нового века. Удивлена, как быстро пролетело время в созидании или даже можно сказать в сотворении нового сознания и как следствие, новой жизни. До своего смелого решения, я жила как на качелях. Притом мои качели, раскачивали меня так сильно, что меня выкидывало из «потока жизни», то поднимая до небес, то роняя на самое дно, из которого я выбиралась с трудом. Последней каплей стала моя тяжелая болезнь и как следствие – банкротство, где я потеряла все, что представляло основу моей жизни. Потеряла тот фундамент, на который можно опереться, хотя – бы для того, что бы вновь стать с колен. Выживание в мои планы вошло довольно давно и я не знала другого пути. Борьба за кров, за жизнь, за лучшее будущее. Я не верила, что родившись в условиях бедности и недоступности лучшего, можно иметь счастливую и хотя – бы сытую и хотя бы чуть, обустроенную жизнь. Мечты о море, песчаных пляжах, белоснежных яхтах и свободе в выборе, были запредельной мечтой, которую я отгоняла. Мне бы нормальную работу, что – бы я могла заработать на достойную жизнь моей семьи. Когда ты на самом дне и тебя затягивает илом, ты не думаешь о яркой жизни, развлечениях, путешествиях и заоблачных желаниях. Порог – выживание, далее которого, я не могла переступить. Мне страшно вспоминать об этом времени, когда не было денег даже на пакет молока, а у тебя на руках маленький ребенок, которого невозможно оставить, что бы пойти работать. Потом потери, болезнь и ты в свои сорок лет, чувствуешь себя дряхлой развалиной, которой нет места на этой земле, и нет возможности подняться и стряхнуть с себя пыль прошлого. Больно чувствовать свою беспомощность, а жить нужно, и есть ради кого. Я не ждала помощи, мне не на кого было опереться, и не ждала манны небесной. Однажды я поняла, что моя ужасная жизнь – это мое создание, хоть и не осознанное. Я цепочка того, что было заложено моими предками и я продолжение чужого сценария жизни. Что я могу сделать, что – бы изменить жизнь? Мне нужно было чудо, что бы воспарить духом, и начать жизнь сначала. Это чудо должна создать сама, не могу больше, проходить мимо собственной жизни. Перемены нужны не потом, а уже сейчас. Не сразу пришел ответ в виде мысли, идей было много, интуиция их отвергала одну за другой. Мне нужен новый сценарий! Нужная картинка складывалась как пазлы, все больше и больше вдохновляя меня. На осуществление планов нужна энергия и я

добавила к мыслительному процессу практики, которые наполняли меня энергией. Словно сам Бог, чертил для меня маршрут новой жизни. Боже, я так настрадаюсь за свои годы жизни, что перестройка в сознании, было свежим глотком воздуха, который вдохновлял меня все больше и больше, особенно, когда пошли первые результаты. Я с жадностью, прорабатывала новые практиками, и видя результаты, вдохновлялась еще больше, погружаясь в процесс со всем азартом, своей уставшей, но не сломленной души. Выходные, праздники, а зачем? Жизнь наполнилась смыслом, красками, силой, вдохновением. Хотела большего, хотела новых знаний, практик! Я создала для себя макет новой жизни, который моделировала время от времени и это сработало! Сработало благодаря моей концентрации на цели и постоянной работе над собой. Я «шлифовала» свое сознание, что – бы получить желаемое, притом не время от времени, а ежедневно, по несколько часов в день. Это уже азарт жить! Неужели я почувствовала вкус к жизни? Не проживать жизнь, провожая его с унынием, а смаковать и радоваться новым возможностям. Жизнь нам дана на время, и тратить ее на пустяки, неоправданное безрассудство. Наконец я поняла, что наше сознание имеет огромную силу и благодаря концентрации на главном, можно изменить жизнь кардинально. Да, это огромный труд, но он того стоит. Наконец мое время жизни имеет ценность и приносит мне удовлетворение от проделанной работы. Все просто, гораздо проще, чем казалось. С тех самых пор, свои чудеса я создаю сама, обучая других как входить в поток созидания. Теперь это мой опыт, мой фундамент и те чудеса, которые многие пропускают в ожидании лучшего. Человек творец! Это я познала, «окунувшись» с головой в процесс создания новой реальности. И теперь вокруг меня тысячи учеников, занимающихся моими практиками по всему миру. В нашем мире много достойных учителей, у которых можно учиться новому мышлению, так как в старых настройках, уже невозможно дышать, а жить практически нереально. Мир переходит на новый путь развития и у каждого есть выбор, где остаться и как жить. Наша жизнь – это наш выбор. И то, что вы выбираете для себя сегодня, обязательно отразится в дне завтрашнем. Ваш фокус внимания имеет значение! В первую очередь он направляет ваше внимание и вашу энергию на ваш выбор. А теперь задумайтесь, куда направлено ваше внимание и что вы можете создать в данных настройках сознания? Болеете, нет сил, агрессивны, депрессивны, в радости, счастье или злости. Множество оттенков эмоций, как лучи энергии создают поле ваших возможностей или ограничений, и не только на момент сейчас, но и распространяются на ваше будущее. Наше восприятие, осознанность или рассеянность, формируют то, что мы видим. Я часто произношу фразу «ваш мир», конечно, я имею в виду реальность, которую создает сам человек, своими мыслями, решениями действиями. На самом деле мы можем влиять на собственный мир, так как мир другого человека нам не подвластен и это отлично. Представляете, какой бы хаос творился в жизни людей, если бы каждый, мог влиять на жизнь другого человека. Не тратьте впустую силы и энергию, а прямо сейчас примите решение жить своей жизнью. Да, именно так вы принесете больше пользы тем, кто вас окружает. Чем больше есть у вас, тем больше вы можете передать тем, кого вы любите, и поймите, с пустого сосуда и каплю не выжмешь. Наполните себя любовью, благодарностью, осознанным отношением к собственной реальности и создайте свой новый мир любви, в котором вы хозяин собственной судьбы, а не раб обстоятельств. *Концентрация внимания* – один из путей исполнения желаний. Держать мысль – это напряжение всего организма, огромный труд сознания, подсознания, психики. Удержать нужный мыслительный процесс, в течение необходимого времени, огромный труд сознания. Благодаря правильной мысли, можно достигнуть гармонии с собой, своим миром, вселенной, будущим и даже прошлым, и создать свое, новое, будущее. Возможно ли это? Время линейное, и именно поэтому мы можем погружаться в прошлое, что – бы изменить свое будущее. Точно так же мы можем моделировать свое будущее, используя как инструмент, свою дисциплину, осознанное намерение, концентрацию на цели и огромное желание достичь желаемых целей. Видеть желаемое будущее, это уже шаг к реализации! В энергиях нового времени, в тех ускорениях, которые сейчас происходят в мире и

личном пространстве, как воздух необходимы: Интуиция, осознанность, любопытство и желание изучать новое. При надобности, с легкостью, менять маршрут жизни. Открывать себя, следуя за собственным интересом, убирая внутренние противоречия. Большая часть населения Земли живет разумом и нередко, не замечая знаков и подсказок судьбы. А иногда намеренно их, убирая настройками сознания. Нет только не я, не со мной, не так, у меня другие планы! У нас свои планы, у Бога на нас другие, и пока вы не выйдете с матрицы судьбоносного сценария, вы будете блуждать в лабиринтах собственных «хочу, но не могу». Интуиция сильнее разума и порой нужно просто позволить себе услышать ее, обратить внимание на повторяющиеся знаки, людей, которые тебя окружают и понять, что хочешь сам! Реальность собственного мира зависит от нашего «вчера» и настроек сознания. Если вы в энергиях печали, разрушения, депрессии и ожидания, что вы увидите «завтра»?

#### Глава 12. О чем вы думаете в течение дня?

Мысли формируют реальность? Я убеждаюсь в этом каждый раз, когда погружаюсь в проблемы, но стоит перевести внимание на нужную цель, как жизнь преобразуется. Конечно, речь идет о концентрации внимания! Чаще всего, вы сами не позволяете своим желаниям сбываться, вы об этом подумайте, когда прочитаете весь текст!

Тени прошлого могут преследовать всю оставшуюся жизнь, не давая возможности начать полноценную и радостную жизнь. Травмы детства, ошибки молодости, неправильно сделанный выбор, невозможность изменить прошлое. Страх повторения собственных ошибок и старого сценария закрывают возможности жить полноценной жизнью. Человек не будет доволен своей жизнью, пока не научится быть доволен собой и тем, чем занимается. Нет случайностей, все есть результат полученного опыта. Плохой или хороший опыт, в любом случае, он принадлежит только нам, и отвечать мы будем перед собой и перед своей совестью. «Скелетов» у всех полно, это та жизнь, о которой хочется забыть. Это генштаб, который лучше закрыть правильно, осознанно, с полным пониманием, что любая задача, как заряженное ружье в шкафу, которое однажды выстрелит в нас. Можно забыть, сознательно стереть из памяти, но это не даст облегчения, а не отработанный урок, ляжет грузом на плечи детей. Для меня очень важно отработать, все, что приходит как урок или как возможность. Все имеет значение, ведь это собственная жизнь, твой личный сценарий! Все, что я имею сейчас, свершается по личному запросу, в том числе и не осознанному. Управлять сознанием довольно трудно, приходится его контролировать, не позволяя увести в направлении негатива, которого в мире, довольно много. Ну, конечно никто не хочет болезни, неприятностей, ссоры, раздоров, безденежья. Все хотят счастливой и достойной жизни. Отличное желание! Тогда пора учиться контролировать свои мысли, слова, действия, желания и пожелания. Учитесь контролировать свои эмоции и направлять их в нужное русло. Важно чувствовать себя хозяином своей жизни, а не рабом собственных эмоций и неуправляемых обстоятельств.

Деньги, желания, подарки, дар, приходят не тогда, когда мы их зарабатываем, а когда мы на них ориентированы. Когда мы получаем удовольствие не только от того, что делаем, но и какое удовольствие нам приносят наш труд или просто мыслительный процесс. Каждый из нас создатель собственной реальности, только оглядываясь назад, осознайте, что вы создали в прошлом. Многие ежедневно живут болью прошлого, собственных ошибок и страхов за будущее. Какое будущее можно создать в таком состоянии? Есть желание, да не просто желание, а четкая цель, «горение» души от мысли о том, что мы хотим иметь и если получаем от этого удовольствие, тогда наши действия сформируют приход энергии для реализации. Нужно научиться получать удовольствие от своих планов, а не уныние по поводу того, что еще не получили.

Довольно часто ко мне приходят люди, которые своими руками, а вернее собственным беспокойным сознанием, ломают собственные мечты, еще на первых этапах создания. Мечтают об отпуске, путешествии, и тут же ставят себе барьеры. Хотят счастливой семейной жизни, но прошлый опыт зачеркивает сценарий любви, и вводит коррективы, где идет повтор шаблонов прошлого. Не получается? А как получится, если вы расписали сценарий жизни наперед, еще и с негативным финалом! Вы получаете то, на чем сконцентрированы! И не стоит, потом удивляться, почему жизнь похожа на бег с препятствиями. Вы сами устраиваете собственные гонки, прогнозируя свое будущее. Виной всему страх? А может, вы возьмете ответственность за свое мышление на себя и измените свои негативные настройки, на четкое планирование собственных целей. Хаос в мыслях – хаос в жизни. Может все же вы хозяин своей головы или «соседские тараканы»?

Удовольствие от жизни – это состояние гармонии, равновесие между желаниями и возможностями в унисон с собой, пространством и собственным миром. Именно удовольствие притягивает в жизнь те блага, которые живут в вашем сознании, в виде желания или картины будущего. Не строит устраивать ежедневные войны, между собственными желаниями и внутренними противоречиями. Пора осознать, что вы сами создаете страхи, которые позже, начинают управлять вашей жизнью, создавая все новые, и новые правила, где вы в позиции проигравшего. Неужели не проще взять в себя в руки и научиться контролировать свое мышление и эмоции? Вот она Высшая Власть и возможность совершать чудеса! Слабыми нас учили быть с детства, может пора показать себе свою силу и желание жить по собственному сценарию? Трудно не думать о проблемах, когда они тебя окружают? Конечно, трудно! И вагоны разгружать трудно, и дом строить трудно и детей рожать трудно. Трудно жить, только ведь жизнь вы создаете своим мышлением сейчас, и позже это трансформируется в реальность.

### Глава 13. Просто – ничего не бывает

Жизнь совсем непростая. У всех! Только у каждого по – своему, так как даны разные задачи и личное предназначение. Нам порой кажется, что нас не понимают. А надо? И почему мир обязан концентрироваться на ваших проблемах? Это невозможно, жизнь индивидуальная и каждому даны личные задачи. У каждого свои победы и свои травмы и сейчас очень заметно, как нас пытаются втянуть в чужие трагедии, тем самым создавая воронку боли, из которой будет сложно выбраться и морально и материально. Всем страдать! Ах, вот как! Осознанный человек не станет включаться в чужие программы, понимает, что его жизнь никто не проживет и его боль никто не прочувствует. Воронка включений, нужна сильным мира сего, что бы этот эгрегор питал энергией и настраивал людей на путь, который выстроен согласно планам "верхушки". Эффект толпы, это очень заметно сейчас. Уроки жизни суровые, обойти их невозможно и пропустить не дадут. Приходит момент, и понимаешь – твой "старый" и добрый мир рушится, попытки спасти его не приносят результатов. Болезненно наблюдать? А может принять неизбежность происходящего и построить новый путь? Трудно принять решение и, тем более, что – то сделать. "Зависшее состояние", кто из нас его не проживал? Время "бьет" ритм в голове, практически не двигаясь, словно все замерло вместе с тобой. Рушится то, что для тебя ценно и дорого. Все то, что на момент сегодня приносит больше боли, чем удовлетворения, нужно отпустить и переключить внимание на личное созидание. Страшно отпускать? А вдруг все изменится? Изменитесь вы, ваш настрой, изменится мир, ваш мир! И вы обязательно увидите все сами. Вспомните свои моменты трагедии, боли, потерь и травм, рушился ваш мир. Как мир реагировал на вашу боль? Сочувствием? Каждый продолжал жить своей жизнью. Сейчас втянули весь мир в эгрегор войны, и каждый из нас, питает его своей агрессией, болью, сочувствием или просто включением. Это мощь, это сила! Но она вам не доста-

нется. Нет ничего вечного, мы приходим в этот мир одни и ни с чем, и уйдем так же. Научитесь беречь себя и концентрировать свое внимание на рождении. Мысли, идеи, чувства, дела, жизни. Сидеть, сложа ручки, нам не дадут. Главный признак – это "подвешенное состояние", в котором вы понимаете, что жить в старых настройках вы уже не сможете. Словно пути – дороги перекрыты, а куда идти и что делать, пока не знаете. Период очень тяжелый, особенно в психологическом аспекте. Это травма, когда идет переоценка ценностей. Состояние ожидания лучшего, ничего не даст, кроме ожидания и опустошения. Нет энергии, нет сил и нет возможностей. Все логично. Этот трудный период характеризуются меланхолией, ленью, упадком настроения, потерей энергии, унынием, потерей веры в себя, в жизнь, в людей. У большинства людей переход сопровождается финансовыми потерями, проработкой множества комплексов и страхов, различными кризисами в жизни и в отношениях. Зачем нам это нужно? Человека не сдвинешь в развитии, если не придашь ему "ускорение проблемами". Для начала вспомним. Что – то подобное уже было? И скорее всего не раз! А теперь вспомните, если вы правильно принимали, то прогресс и изменения шли быстро? Ну, ведь недаром говорят. Все к лучшему. И оглядываясь назад, понимаем. О, да. Если бы не этот внутренний кризис, то не было бы того, что есть сейчас. Принимаем, просто принимаем, как таблетку для выздоровления! У каждого поколения "своя война", это трудно принять, прожить, понять, не потеряв себя. Задайте себе вопрос: Что вы можете сделать сейчас, что бы изменить ситуацию в свою пользу? Ничего! Хотите мира? Оставьте в покое войну, прекратите питать этот эгрегор собственной энергией и силой. Подарите себе время жить, в любом случае есть выбор. Всегда помните: где ваше внимание, там энергия. Мало кто скажет, что это прекрасное время. Для все время перемен страшное, в чем – то болезненное, но по-настоящему великое! Я это знаю точно, хотя принимаю это очень трудно несмотря на свои знания. В этот период, казалось – бы застоя и стремления на дно, внутри происходят самые значимые трансформации, силу которых вы осознаете и оцените уже позже. Произойдет это быстрее, когда вы все отпустите, перестанете на время бороться, соберетесь с силами, и предпримите действия, что бы этот переход был менее болезненным и по возможности быстрым. Конечно, можно ждать, что все пройдет само и пройдет обязательно, оставив вас с пустотой в душе? Стоит оттолкнуться от дна и устремиться вверх, к жизни. Или залечь на дно, растягивая "конвульсии" сопровождаемые страхами и безнадежностью? Мне часто говорят: Ты сильная. Да, я такая же, как все! Мне так же страшно, больно и тяжело. И точно так же мучают мысли о своей несостоятельности и обесценивание собственной личности. Мое отличие от многих лишь в одном: Я ищу выход идти вперед, и как бы больно не было, и как – бы не хотелось вернуться назад, я делаю выводы, применяю свои тактики и знаю, что когда-то, я буду благодарна за этот урок жизни. И все еще будет, вот только время бежит быстро, неумолимо быстро, а ведь хочется успеть сделать как можно больше. Вспомнила, как 2 года назад тонула, хотя плаваю отлично и есть навык дайвинга. Стихия сильнее, морское течение выбивало из сил, тело било о кораллы. Всегда была уверена в себе и боролась со стихией, а тут теряла силу и веру в свое спасение. Иногда полезно остановиться и осознать, для чего тебе это дано? О чем мне говорит ситуация? Не стоит выбиваться из сил, спасая себя, ситуацию, отношения, Ты теряешь силы и остаешься в той точке, где начала свою борьбу. Так и было, я гребла из всех сил, а словно на месте стояла. Очень страшно умирать. В тот день было подводное течение, и нас трое, оказалась в роли жертвы подводного течения. Вспоминая утро того дня, я видела знаки, но не остановила себя, так как моя ответственность, не позволила послушать свой внутренний голос, трубящий об опасности. Мы не хотим верить интуиции, не обращаем внимание на знаки, и не бережем себя. Это выбор? Да, мы хотим быть хорошими, забывая о себе. Готовы включиться в пучину страстей, которые не имеют отношения к нашей жизни, желая помочь, теряем себя. Вы считаете это судьба или личный выбор? Ментальный план гораздо сильнее, чем вы можете себе представить. Включаясь в игры других, мы теряем энергию собственной жизни. Не переживай! Испытывая боль и болезненные эмоции,

ты притягиваешь очередную боль. Не прокручивай в уме сцены прошлого, проживая их снова и снова, этим ты возвращаешься в ситуацию и новый путь тебе закрыт. Хочешь изменений жизни? Опять же доверься Богу и следи за знаками. Выведет! Легко меняйте маршрут жизни и знайте, нет ничего вечного. Если было начало, будет конец и ваше состояние зависит не от Васи Пупкина, который такой праведный, а от вас, вашего мышления и включения в чужие игры сознания. *"Как хочешь ты"*,

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.