

Эн Штэйн

НАЙТИ
ФОРМУЛУ
ПРИЗВАНИЯ
КАК?

Книга-квест
Шаг I

18+

Эн Штэйн

Найти формулу призвания. Как?

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=38610968

SelfPub; 2018

ISBN 978-5-5321-1626-9

Аннотация

Первая часть серии книг о призвании. Призвание состоит из комбинации четырех компонентов: душевное наслаждение от того, что ты делаешь, деньги и профессиональная реализация, внутренние скрытые ресурсы, и твои мечты о том, как могла бы сложиться твоя жизнь. В книге изложен метод, который родился в ходе исследования темы поиска призвания в течение пяти лет. Я превратила этот поиск в духовный квест. Книга рекомендуется к прочтению не только тем, кто ищет смысл жизни, но и тем, кто использует в своей работе метод "Формула души".

Содержание

Вступление	4
Благодарность	8
Привет от планет	11
Часть I. Стихии	14
Глава 1. Стихия воды	14
Глава 2. Стихия земли	17
Глава 3. Стихия воздуха	20
Глава 4. Стихия огня	23
Глава 5. Стихии. Подведение Итогов	26
Часть II	29
Как более эффективно пользоваться книгой	29
Руководство к действию	32
Лирическое отступление и интересное упражнение	38
Призвание	40
Часть III	42
Глава 1. О душе	42
Конец ознакомительного фрагмента.	43

Вступление

Здравствуй! Я рада, что ты приобрёл мою книгу и решил-ся на изучение своей души. Прежде, чем начать увлекательное путешествие, предлагаю познакомиться.

Мой творческий псевдоним – Эн Штэйн (Ann Schtein).

Я родилась в России. Там, где я родилась и долгое время жила, чувствовала себя в клетке, я чувствовала, что моё место души где-то далеко от дома. Я мечтала о любимом деле и путешествиях.

С момента окончания факультета журналистики я успела поработать в разных городах России, на разных позициях от менеджера по подбору персонала до генерального директора представительства бельгийской компании. Работая по 12 часов в день, постоянно на связи, я зарабатывала хорошие деньги и была абсолютно несчастна, у меня совсем не было времени ни на что. Я была снова в ловушке.

Однажды утром я проснулась от боли в области сердца и поняла, что пора прекращать и возвращаться на свой истинный путь. Куда идти – я не знала. В тот момент рядом со мной оказалась мама: она приезжала навестить меня. Тем утром я ей сообщила, что больше не хочу работать в крупных компаниях, а хочу заниматься тем, что делает меня счастливой, и делиться этим счастьем с другими. Чем? Одному Творцу было известно. Я доверилась – и чудеса стали слу-

чаться.

Я прошла курс астропсихологии у Астрогора А. А. и начала свою деятельность как астропсихолог. Меня благословил учитель на распространение информации о методе за границей, и начала я с Турции. Со временем я возобновила связи с картами Таро и Рейки (2 ступень), освоила чтение Хроник Акаши, изучила Дизайн Человека, Генные ключи и Эбру (турецкое древнее рисование на воде).

Так, собрав все знания воедино и добавив свои личные наблюдения, я нашла свой собственный метод поиска призвания, а себя как специалиста я назвала SOUL DISCOVERER (первооткрыватель души).

После трёх лет активных практик я решилась на осуществление своей давней мечты и своего предназначения. Я отправилась в духовное путешествие. За это время я успела пожить в нескольких странах: Турция, ОАЭ, Испания, Италия.

Я работаю онлайн и консультирую местное население, если появляется такая необходимость. Я знаю английский язык, и это мне очень помогает в жизни. Мысленно каждый раз благодарю мою школьную англичанку, которую я любила особенной любовью, а спустя годы не устаю радоваться и удивляться, как же мне с ней повезло ♥.

Около 2000 человек из разных стран получили прочтение своих карт от меня: Россия, Турция, Израиль, Испания, Португалия, Индия, ОАЭ, США, Кувейт, Англия, Украина, Ав-

стралия, Вьетнам, Италия, Канада, Черногория.

Среди них есть также мои ученики, которые практикуют всё то, что я передала им на курсах обучения.

Моя цель – помочь максимальному количеству людей в мире, решить вопросы, связанные с предназначением, с их направлением в жизни. Когда человек знает, куда идёт, то его уровень любви к себе и окружающим людям повышается.

В обществе любящих и любимых людей человек неизбежно становится счастливым, реализованным и самодостаточным.

Основные инструменты моей работы – астропсихология, Таро, чтение Хроник Акаши (регрессии в прошлые воплощения), моя сверхчувствительность и способность читать людей, направлять их, помогать любить себя и окружающих людей и видеть их призвание и варианты реализации в жизни.

Отзывы моих учеников и клиентов и их изменения в жизни – всё это помогает пробудить вашу душу и найти то самое дело жизни, для которого вы пришли в этот мир. Я также поддерживаю людей в сложные периоды времени, учу находить в себе опору, делюсь всеми своими знаниями так, чтобы они оставались у каждого глубоко внутри.

Знакомиться со своей душой – всегда увлекательное, полезное и захватывающее занятие! Душа крайне чувствительна и даже за небольшое внимание в её сторону она одарит вас всем тем, о чём вы так давно мечтали.

Мой девиз по жизни:

«Разрешите любви управлять своим миром ♥».

Обнимаю всех и каждого ♥.

Благодарность

Прежде, чем вы прочтёте эту книгу, я бы хотела выразить сердечную благодарность за поддержку на моём пути моим близким и родным людям.

Мама, твоя вера в меня, в правильность моего пути и твоя безусловная любовь помогают мне каждый день. Без тебя я мало чего смогла бы достичь. Спасибо тебе!

Папа, хорошо, что ты есть такой, какой есть. Моя душа учится многому благодаря тебе, хоть ум и сердце часто противятся этому научению. Спасибо тебе!

Саша Жданов, твой здоровый скепсис и юмор насчёт моей профессии добавляет мне лёгкости и чуть разбавляет всю серьёзность бытия в профессии. Признаюсь, я описываю каждый раз тебя, когда рассказываю людям о Сатурне и Плуто-не. Ты – яркий представитель и очень запоминаешься лю-дям. Спасибо тебе!

Оля Иванова, спасибо, что ты есть в моей жизни снова и снова, сквозь годы и расстояния помогаешь мне быть со-бой и помнить о своей природе. Я знаю, что иногда со мной сложно, но ты отлично справляешься.

Мила Суслова, твои слова «есть ты, а есть остальные», сказанные тобой однажды и в нужный момент, вспоминают-ся мне в самые трудные времена и напоминают мне о моей же индивидуальности. Спасибо тебе!

Инна Моисеева, твой юмор насчёт моей профессии и моих увлечений придаёт некоторую пикантность. Спасибо тебе!

Таня Севастьянова, ты моя душевная соратница и без тебя этот путь и поиск был бы невозможен. Я помню тот день, когда мы говорили по телефону и я рыдала в трубку от страха неизвестности и от того, что так страстно хочу найти место для своего Дома. Ты говорила: «Езжай! У тебя есть мы, мы тебя всегда ждём тут». Это чувство бесценное, когда тебя где-то ждут. Спасибо тебе!

Лена Кузовкова, наша дружба, наш союз наполнены странными мелочами, которые нас вовсе не смущают, а только смешат. Я точно знаю, что без тебя не быть мне сегодняшней, не быть мне такой настоящей. Спасибо тебе!

Марина Бутенко, твои фразы, начинающиеся со слов «Как же ты была права!», каждый раз подбадривают меня и заставляют держать марку, постоянно развиваться и быть всегда на высоте.

Вера Трошева, моя любимая крестница. Твоё появление в моей жизни делает её более осознанной, мне хочется делать и оставить после себя что-то важное, что ты сможешь хранить и пользоваться этим, когда меня не станет.

Эмре Сары, я чувствую твою поддержку и знаю, что пока мы держимся друг друга, мы сможем всё. И даже больше, чем можем сейчас представить. Спасибо тебе!

Саша Седельникова, с твоих вопросов «Дорогая, а что мне

дальше делать с этими знаниями? Как мне с ними теперь жить?» и родилась идея написать книгу с ответом на них. Спасибо тебе за вдохновение!

Маша Корнева, твоё появление в моей жизни было таким гармоничным, таким приятным и таким родным. Спасибо Стамбулу за тебя и тебе за твоё присутствие в моей жизни.

Света Стебакова, твоя безусловная сдача в мои руки, твоё доверие и доверие всей твоей большой семьи поддерживают меня тогда, когда ты даже не можешь себе представить. Спасибо тебе!

Я благодарю моих учителей, которые мне передали свои знания, и в основе моего метода поиска призвания легли их методы из учения «Формула Души, Карьеры, Силы и Счастья». Сан Саныч Астрогор и Сергей Дресвянников, вы навсегда в моей жизни и в каждой строке моих книг.

Я благодарю каждого, обратившегося ко мне за сессией. Язык не поворачивается назвать вас клиентами, потому что наш разговор – это всегда больше, чем разговор. Это ближе, чем просто контакт близких друзей, это непривычно близко и интимно. Это всегда глубже, чем близость мужчины и женщины, это больше... Вы разрешаете мне смотреть в глаза вашей сущности, смотреть глубоко внутрь вас. Сказать, что это бесценно, – не сказать ничего.

Я благодарна всем моим ученикам и ученицам за открытость и за то, что доверили своё сокровенное именно мне. Я помню каждого из вас.

Привет от планет

Привет от планет! Вся солнечная система приветствует тебя в этой книге.

Я буду обращаться к тебе на «ты», мой читатель. Тебе тоже можно обращаться ко мне на «ты», будто бы мы знакомы уже тысячу лет. То есть не как будто, а так оно и есть. Одна из теорий говорит, что встреча с любым человеком в твоей жизни не случайность, но предрасположенность жизни и судьбы. С каждым встретившимся на твоём пути (долго или коротко) ты уже встречался в одном из своих прошлых воплощений, вы что-то делали вместе или просто виделись каждый день, потому что соседствовали, или были заклятыми врагами, и душа закрепила эту память. Именно поэтому у каждого из вас так бывало: видишь человека первый раз, и есть ощущение, что знаешь его миллион лет.

За 5 лет работы в консультировании на эту тему с помощью разных способов я обнаружила, что лучше всего вопрос призвания раскрывает планетарная система. Для меня планеты – помощники Творца для разгадки призвания и предназначения. Планеты – древнейшие архетипы, помогающие найти ключик к себе. С помощью планетарных архетипов мы соединяемся со своей сутью и, наконец, обретаем покой, идём своей дорогой, приходя в нужные места в нужное время к нужным людям. Я сознательно называю это планетар-

ной системой, но не астрологией.

Дело в том, что назначение астрологии в большинстве случаев состоит в предсказании будущего или формировании желаемого будущего. Например, «в период такого-то затмения вы закладываете фундамент на ближайшие 18 лет!». Я не верю в преувеличенную силу затмений и прочей ерундистики, потому что каждый день вижу, как мои единомышленники, клиенты и друзья растут, делают маленькие шаги в сторону своего призвания, в сторону мечты и счастья и наслаждаются жизнью уже сейчас, пока остальные «закладывают фундамент для лучшей жизни в будущем».

Здесь вы не найдёте никаких астрологических терминов (кроме названий планет) и уж тем более никаких общих рекомендаций по тому, как прожить этот день, месяц или год. Что найдёте? Максимально полную информацию о том, как обрести своё призвание.

Расскажу о планетах вкратце, чтобы тебе представлять, как работает система .

У меня есть гипотеза, которая говорит о том, что каждый человек становится соединённым со своим призванием, когда все внутренние стихии в нём сбалансированы и находятся в гармонии.

У каждого из нас внутри есть такие стихии, как огонь, вода, воздух и земля. Чего-то меньше, а чего-то больше. Ты наверняка много раз слышал «Ой, да она огонь!» или «Он такой спокойный, флегматичный». Это значит, что в первом

случае у человека много огня внутри, а во втором – больше воды.

С помощью этой книги ты разберёшься с тем, какая стихия насколько проявлена в тебе, ты будешь учиться регулировать взаимодействие с ними с помощью простых земных шагов и наслаждаться жизнью.

Как можно точно определить, какие стихии преобладают в тебе? Это можно сделать с помощью двух нехитрых способов. Мы будем двигаться от общего к частному.

Первый способ (более общий): прочитать описание каждой стихии, которое ты приложишь к себе и обнаружишь наличие той или иной энергии стихии.

Стихий всего четыре. Все планеты подчинены именно этим главным архетипам. Начнём мы с них, а потом перейдём уже к частностям, то есть ПЛАНЕТАМ.

Второй способ: составить свою карту в специальной программе и увидеть, под влиянием каких планет (а значит, и стихий) находишься именно ты.

Следующие несколько глав будут именно о разных стихиях. Как ты думаешь, какая стихия твоя? Вода, земля, воздух или огонь?! Интересно проверить, насколько хорошо ты себя знаешь, отметь две стихии: одну, которая в тебе сильно проявлена, или выбери ту стихию, которую ты любишь больше всего; и вторую – ту, которая тебе симпатизирует меньше, или ту стихию, при столкновении с которой ты чувствуешь себя не очень хорошо.

Часть I. Стихии

Глава 1. Стихия воды

Вот отличительные особенности ВОДНЫХ людей.

1. Ты часто слышишь в свой адрес: «Не принимай близко к сердцу!»
2. Натура очень чувствительная и способная исцелять людей одним своим присутствием.
3. Ты прирождённый психолог.
4. Плакать, злиться, переживать за других людей – дело привычное для тебя.
5. Твоя жизнь полна разных эмоций.
6. Ты религиозен.
7. Ты веришь в Бога, Творца или во Вселенную, в силу выше нас, создавшую мир и человека.
8. Для тебя очень важна семья, ты семейный человек.
9. С мамой, с бабушкой и со всеми женщинами по маминской линии у тебя особенная связь.
10. Ты очень трепетно относишься к детям и к детству.
11. Ты очень любишь свою страну и очень сильно чувствуешь связь с местом, где родился.
12. Тебе хотелось бы жить в своем доме, быть поближе к земле.

13. Тебе важно, чтобы рядом с местом, где ты живёшь, был водоём (река, озеро, море, океан).
14. Тебя волнуют вопросы экологии, защиты природы и прав животных.
15. Ты, скорее, интроверт. Часто уходишь вглубь себя, тебе интересно узнавать себя и учиться принимать себя таким, какой есть: со своей природой, своим местом в жизни, своим домом (во всех смыслах этого слова), который защищает и питает тебя живительной силой Матери-Природы.
16. Ты любишь алкоголь, а особенно пиво.
17. У тебя особенная любовь к кошкам.
18. Любое дело тебе необходимо приукрасить высокой идеей.
19. Ты, скорее, идеалист. И любишь сказки, притчи и легенды.
20. У тебя много страхов, некоторые из них могут быть неосознанными.
21. У тебя есть зависимости или ты часто попадаешь в зависимые отношения, из которых крайне тяжело выйти.
22. Твоя жизнь полна душевных испытаний.
23. Ты любишь медитировать.
24. Ты любишь спать и много времени проводишь в снах или в мечтах.
25. Музыка для тебя очень важна, она для тебя тончайшая субстанция, мягко выводящая в изменённое состояние сознания.

26. В детстве ты был фантазёром, создавал легко иллюзии, да и до сих пор часто мистифицируешь обыденные вещи и веришь в то, что всё это важно и истинно.

27. Ты любишь рутину, ежедневные маленькие домашние дела.

28. Ты радуешься маленьким и неожиданным подаркам больше, чем большим и по праздникам.

29. Ты не очень любишь жару, но ты хорошо себя чувствуешь в прохладном климате.

30. Ты любишь принимать гостей, а они в свою очередь не любят уходить от тебя.

31. Скорее всего, ты родился под знаком зодиака Рак, Скорпион или Рыбы.

Запиши для себя или запомни следующую информацию.

Под покровительством стихии **ВОДЫ** находятся следующие планеты: Луна и Нептун, а также частично Венера и Юпитер.

Считай суммарное количество совпадений, сколько в тебе признаков **ВОДЫ**, и пиши в комментариях цифру и свой знак зодиака. Сколько совпадений?

Глава 2. Стихия земли

Ну что, воды не обнаружилось у тебя? Или ты прям настоящий ВОДОчеловек?

Давай посмотрим, как у тебя обстоят дела со стихией ЗЕМЛИ? Земля учит нас тому, как зарабатывать деньги, как создавать новое в этом мире, как делать правильный выбор между разумом и сердцем, а лучше – как совмещать одно с другим.

Особенности ЗЕМНЫХ людей.

1. Ты ценишь красоту в любом её проявлении – физическом и духовном.
2. Ты любишь комфорт.
3. Ты любишь природу, особенно деревья.
4. Ты добра/добр к людям и расстраиваешься, когда они не добры к тебе.
5. За похвалу ты можешь свернуть горы.
6. Чётко отличаешь искренние комплименты от лживых.
7. Любишь театр.
8. Деньги для тебя важны. Когда они у тебя есть – настроение чаще хорошее, а вот когда их нет – можешь и в депрессию себя вогнать.
9. Ты любишь что-то делать в саду, работать с землёй, что-то выращивать в огороде.
10. Ты любишь цветы.

11. В общей массе ты любишь людей, и они часто находят в твоём лице хорошего слушателя.
12. Тебе сложно отказывать людям, говорить «нет».
13. Тебе жизненно необходимо любить и быть любимой/любимым.
14. Одно из главных в жизни для тебя – это творчество.
15. Ты тонко чувствуешь цветовую гамму и можешь легко подобрать для себя гардероб.
16. У тебя обострённое чувство справедливости.
17. В самом начале общения ты можешь казаться неприступным.
18. У тебя есть всего несколько близких друзей, но это друзья детства или те, с которыми ты прошёл достаточно много испытаний вместе, и сквозь годы вы вместе пронесли эту дружбу.
19. Ты очень ответственно подходишь ко всему.
20. Ты часто ленишься и откладываешь дела на потом.
21. Ты хорошо себя чувствуешь на земле и в горах.
22. Ты любишь драгоценные камни.
23. Ты медленно раскачиваешься, прежде чем приступить к новому делу, да и к старому ты тоже не торопишься обычно.
24. Слова «ТЫ ДОЛЖЕН» убивают в тебе любое желание действовать.
25. Тебе могут быть присущи резкие суждения в адрес других людей.

26. Для тебя важно быть хорошим в глазах других людей.

27. Для тебя очень важен отец.

28. Ты любишь приходить куда-либо заранее, чтобы не торопиться и не суетиться.

29. Рядом с тобой людям комфортно и уютно.

30. У тебя есть своя собственная недвижимость, а если нет, то для тебя это очень болезненный и важный вопрос.

Считай суммарное количество совпадений, сколько в тебе признаков ЗЕМЛИ и запиши эту цифру.

Под покровительством стихии ЗЕМЛИ находятся следующие планеты: Венера, Сатурн. Частично Луна, Меркурий.

Глава 3. Стихия воздуха

Летим дальше! Вот мы и дошли до ещё одной основной стихии – ВОЗДУХ.

Воздух – стихия, управляющая информацией, а поэтому все пункты будут так или иначе связаны с информацией, смотрите сами!

1. Ты всегда чему-то учишься.
2. У тебя есть список книг, фильмов, дел, что нужно сделать на несколько лет вперед!
3. У тебя много знакомых, друзей в разных областях.
4. Для тебя общение – главная возможность и способность в жизни.
5. Ты чувствуешь себя хорошо только рядом с людьми.
6. Тебе часто требуется время для уединения. Тебе комфортно с собой, если есть книжка, музыка или фильм (лучше документальный).
7. Ты умеешь или хочешь научиться играть на каком-либо музыкальном инструменте.
8. Ты любишь петь, даже если считаешь, что не умеешь.
9. Ты хорошо можешь излагать мысли на бумаге.
10. Ты хороший оратор.
11. Ты любишь прокатиться на машине или на велосипеде с ветерком, ты любишь летать на самолётах.
12. Ты занимаешься дыхательными практиками.

13. Ты любишь что-то делать руками.
14. Молчание для тебя – скорее, наказание.
15. Тебе необходимо каждый день дышать свежим воздухом.
16. Ты часто, не зная сам этого, даёшь ответы на сложные вопросы, почти не думая.
17. У тебя отличное чувство юмора. Твои шутки становятся мемами и приживаются в семье или общих компаниях.
18. Ты хотя бы раз пережил что-либо паранормальное. Например, выход из тела, встречу с сущностями, или ты видишь ауру человека, можешь связываться с духами.
19. Ты отлично владеешь компьютером.
20. Ты любишь прыгать на батуте или висеть вниз головой, или аэробные нагрузки, йогу.
21. У тебя всё всегда наоборот, неправильно, не как у всех.
22. Ты часто чувствуешь себя не понятым обществом и непризнанным гением.
23. Ты пишешь стихи, прозу как будто бы под диктовку. Внутренне ты даже слышишь голос.
24. Ты часто эпатируешь своим внешним видом.
25. У тебя много друзей-интеллектуалов.
26. Ты замороженно смотришь на фокусников.
27. Ты любишь или же терпеть не можешь ЦИРК.
28. Ты на дух не переносишь глупых и посредственных людей.

29. У тебя часто происходят очень резкие изменения в жизни.

30. Ты любишь аттракционы.

Под покровительством стихии ВОЗДУХА находятся следующие планеты: Меркурий, Уран. Частично: Венера.

Сколько совпадений у тебя здесь?

Глава 4. Стихия огня

Огонь – стихия мужского рода, абсолютная противоположность ВОДЕ, женской стихии. Стихия ОГНЯ настолько сильна, что может заглушить или подчинить себе практически любую энергию, кроме ВОДЫ, конечно . Так что те, у кого есть ОГОНЬ, как правило, активные, быстрые и очень яркие вне зависимости от пола. И ещё вот какие:

1. У тебя яркие мечты, желания и стремления.
2. У тебя чаще всего хорошее настроение.
3. Ты любишь солнце и жаркую погоду.
4. Тебе нравится сидеть около костра или камина.
5. Ты любишь большие дорогие подарки.
6. Ты, скорее, оптимист.
7. С тобой легко, радостно и весело.
8. Ты любишь быть лучшим во всём, за что ты взялся.
9. Ты хочешь жить в тёплой солнечной стране.
10. Ты любишь вставать рано утром, до восхода солнца.
11. Ты любишь соревноваться.
12. Если ты девушка, ты амазонка и легко можешь сразиться с любым мужчиной в ловкости, храбрости и силе духа и тела.
13. Ты очень увлечённый человек. У тебя много интересов, хобби.
14. Ты любишь путешествовать и изучать культуру других

стран.

15. Ты любишь учить, помогать разбираться в сложных ситуациях, воспитывать.

16. Ты творческая личность. Ты уже стал режиссёром или актёром (актрисой).

17. Ты знаешь иностранный язык, и, скорее всего, даже не один.

18. Ты часто говоришь о новом знакомом: «НАШ ЧЕЛОВЕК!»

19. Ты умеешь дружить с теми, кто между собой не может найти общего языка.

20. Ты хочешь переехать жить в другую страну или уже живёшь за границей.

21. Ты увлекаешься духовными учениями, практиками и постоянно самосовершенствуешься.

22. К тебе часто обращаются люди за поддержкой или за мудрым советом.

23. К детям ты относишься, как к равным; при общении с ребёнком ты разговариваешь с ним, как со взрослым.

24. Ты ненавидишь рутину!

25. Ты любишь авто-, мото– или велогонки смотреть или участвовать.

26. Ты любишь экстремальные виды спорта.

27. Ты умеешь веселиться и отдыхать на полную катушку!

28. Ты любишь быть в центре внимания.

29. Ты обладатель многих наград, титулов, медалей, мо-

жет, даже школу закончил с золотой медалью ;).

30. Ты любишь золото.

Под покровительством стихии ОГНЯ находятся следующие планеты: Солнце, Марс, Юпитер.

Итак, сколько в тебе огня?

Глава 5. Стихии. Подведение Итогов

Для того, чтобы понять, какая из стихий в тебе основная, нужно сделать простой расчёт. Подсчитай количество совпадений с каждым описанием стихии.

ЗЕМЛЯ _____ О-
ГОНЬ _____

ВОДА _____ ВОЗДУ-
Х _____

Если количество совпадений больше, чем 15–20, скорее всего, это одна из ведущих стихий в твоей жизни.

Если количество совпадений меньше, чем 5–10, скорее всего, это одна из недостающих стихий в твоей жизни.

Как 4 стихии отражаются в нашей жизни?

И как они влияют на ПРИЗВАНИЕ? Хочешь узнать? Читай дальше, вся книга об этом!

В первую очередь я всегда рекомендую опираться в любой области жизни на свои сильные стороны. Сильные стороны описаны в каждой СТИХИИИ, так что возвращайся к их описанию и посмотри, что ты сможешь из этого списка сделать уже сейчас.

Это значит, что если ты обнаружил, что у тебя ярко выражена одна из стихий, опирайся на эти принципы в любой ситуации, главная стихия тебя никогда не предаст, а всегда по-

может и поддержит, НО только при условии, что ты будешь с ней взаимодействовать с глубоким уважением и не будешь злоупотреблять.

Что делать со слабовыраженной стихией? Как увеличить её силу?

Слабовыраженная ВОДА

Больше пей свежей воды, проводи время у воды, принимай ежедневно и несколько раз в день душ, ванную или ходи в бассейн. Поливай цветы, помогай людям и старайся быть дипломатичным в общении с окружающими.

Слабовыраженный ВОЗДУХ

Больше проводи времени с людьми, помни: «Никто мне не друг, никто не враг, но каждый мне учитель» и «Твоё тебя не покинет». Читай, изучай, смотри и наблюдай. Будь лёгким в общении, не привязывайся ни к чему.

Слабовыраженная ЗЕМЛЯ

Учись наслаждаться процессом, умей увидеть красоту вокруг себя. Люби и позволь людям любить тебя, не спеши открываться незнакомцам сразу. Создай небольшую интригу, дай людям шанс проявить себя.

Слабовыраженный ОГОНЬ

Начни вставать пораньше утром. Больше проводи времени на солнце. Устрой себе день ничегонеделания без угрызений совести. Займись тем, что поднимает настроение. Сходи к друзьям в гости или идите вместе с ними на вечеринку.

Конечно же, это общие рекомендации. Как вы заметили,

исследование стихии разделяет людей всего лишь на 4 категории, что даёт ну очень ограниченные рекомендации или очень общие.

Вообще я предлагаю углубиться в изучение этого вопроса и получить больше индивидуальной информации.

В следующих главах я расскажу о том, как дальше пользоваться максимально эффективно. Что вам для этого понадобится и какие шаги нужно сделать вначале?

Часть II

Как более эффективно пользоваться книгой

Думаю, что кто-то уже многое для себя почерпнул, отвечая на вопросы об исследовании стихий. А у кого-то в душе стало ещё больше вопросов. Знаю-знаю, так бывает. Для того, чтобы найти себя, надо сначала потеряться ;). Так что если ты абсолютно потерян – ты на верном пути! Ура!

Я уже писала выше о том, что есть два способа узнать о своём призвании. Первый – с помощью стихии. Выявить сильные и слабые проявления каждой и понять, как их сбалансировать. Этот способ классный, но требует много внимания и способности анализировать себя в моменте.

Второй способ более детальный, но требует больше времени, чтобы постепенно изучать себя с разных сторон и разбираться поэтапно.

Надо сказать, что второй способ содержит в себе также информацию из первого. Именно поэтому я просила вас запоминать планеты, которые находятся под влиянием той или иной стихии.

Итак, чтобы начать детальный разбор вопроса твоего при-

звания, тебе необходимо сделать следующие шаги:

Уточнить данные о дате рождения, времени рождения и месте (можно собрать данные о каждом человеке, который тебе интересен), но я рекомендую начать с себя. Хочешь познать мир – познай себя. То же самое и про изменения внешние и внутренние. Хочешь изменить мир – измени себя. Я бы тут не стала менять себя, но вернуться к себе первоначальному – задача каждого человека на Земле.

Запастись терпением, потому что исследование себя требует предельного внимания и концентрации на внутренних ощущениях, важно быть максимально честным с самим собой, ведь даже если ты обнаружишь в себе что-то не очень приятное, то теперь-то уже будет понятно, что делать с этим и как дальше жить. Неведение или жизнь в иллюзиях – вот что по-настоящему страшно.

Заведи красивую тетрадку или блокнот, да что угодно, где ты сможешь записывать важные открытия и выводы для дальнейшей жизни в ходе анализа своего предназначения.

Будь готов к открытиям о себе, о людях и о мире. Опустоши свою чашку, как в той притче. Помнишь? Знаешь? Нет? Тогда читай!

ПРИТЧА О ЧАШКЕ

Нан-Ин, японский мастер дзен, живший в эру Мэйдзи (1868–1912 гг.), принимал как-то у себя профессора университета, пришедшего расспросить его о дзен.

Нан-Ин разливал чай. Налив гостю полную чашку, он про-

должал лить дальше. Профессор смотрел на льющийся через край чай и, наконец, не вытерпев, воскликнул:

– Она же полна! Больше не входит!

– Вот как эта чашка, – ответил Нан-Ин, – и вы наполнены своими мнениями и суждениями. Как же я могу показать вам дзен, пока вы не опорожните свою чашку?

Руководство к действию

Для того, чтобы соединиться со своими энергиями делай задания по мере возможностей, делай понемногу, если идёт сложно. Не получается выполнить – просто прочитай описание энергии 5—10 раз перед сном и спи спокойно.

Лучше уделять время заданиям каждый день, но если чувствуешь, что каждый день – это слишком для тебя, то возможен режим через день. Пропускать задания можно, хоть это и снижает результативность.

Я сторонница лёгкого, мягкого и безболезненного изменения, поэтому отношусь к внутреннему устройству с уважением. Ещё важный момент – если какое-то задание не приносит тебе удовлетворения и внутреннего ощущения счастья и спокойной радости – отложи задание на потом. Душа – тонкое устройство, она считывает информацию и усвоит её в нужном ключе, встроит в ваше тело и жизнь, как нужно.

Книга состоит из двух частей и пяти основных тем: душа, деньги, ресурс, мечта и призвание.

Первая часть уже перед вами. Вторая – готовится к публикации.

В первой части я расскажу о двух важных составляющих призвания: о душе и деньгах. Во второй – мы разберёмся с твоим ресурсом и мечтами и в конце выведем твою формулу ПРИЗВАНИЯ.

Чтобы получить ответ на главный твой вопрос, ты отправишься в удивительное путешествие вглубь себя.

Чтобы начать уже сейчас этот путь – сделай важные шаги, перечисленные ниже.

1. Уточни у своих родителей свою точную дату рождения, место и время!

2. То же самое проделай со своими близкими и родными (муж, дети, родители и все те, кто кого ты очень сильно любишь и хочешь сделать ваши взаимоотношения идеальными).

3. Зайди на ресурс <http://www.astrofd.ru/calm.html> введи там все данные и сделай print screen своей карты. Время в программе указывать нужно московское.

Или можешь скачать программу AstroFD на сайте (<http://astrofd.ru/>). Тебе будет достаточно установки демо-версии программы. Программа устанавливается только на Windows. Заметь, если ты пользуешься этим вариантом для создания карты, время там нужно указывать по Гринвичу.

Если у тебя другие операционные системы, то воспользуйся онлайн-вариантом.

4. Сохрани все карты и выпиши все главные планеты.

Главные – это те, которые находятся в ЦЕНТРЕ.

5. Пример привожу ниже на схемах.



Центр



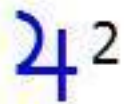
1



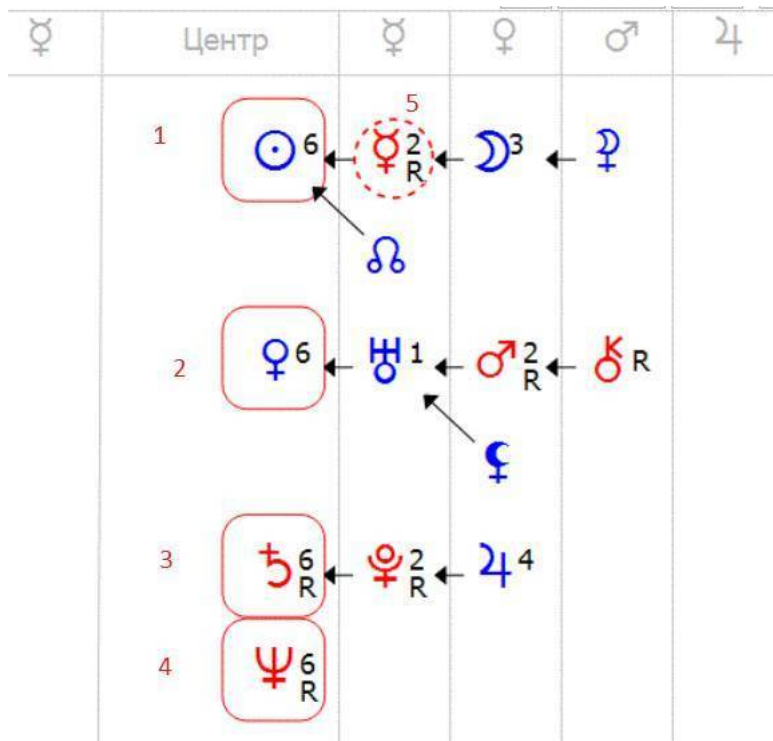
2-3



4



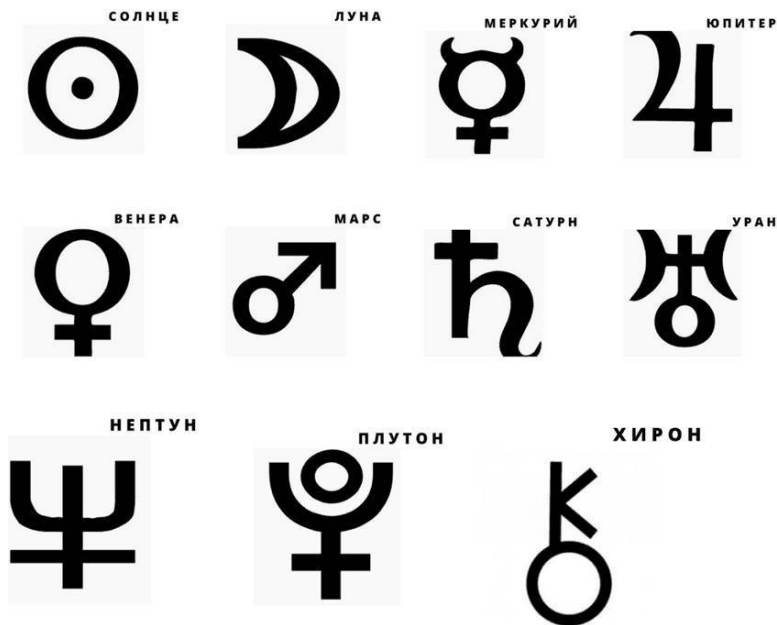
Здесь, как ты видишь, обведено в центре 5 планет.



Здесь их 4 центральные, но есть еще одна обведенная в пунктирный кружок, что означает, планета по силе и по своему проявлению будет также себя показывать, как если бы она была центральной. Следовательно, на второй схеме у нас

тоже получается 5 центральных планет.

6. А вот названия планет, чтобы тебе было легче ориентироваться:



*Хирон нам понадобится позже, в Душе мы его не рассматриваем. Вернёмся к нему, когда будем говорить о Днях.

7. Если ты сомневаешься в правильности – сделай фото

своей карты, чтобы было видно время и дату и скидывай мне любым удобным образом, указав какие у тебя центральные планеты (по твоему мнению). Я скажу, всё ли верно у тебя определено. Стеснение прочь и пиши мне!

E-mail: proprizvaniedushi@gmail.com

WhatsApp: +7 977 644 13 80

Facebook: <https://www.facebook.com/proprizvaniedushi/>

ВКонтакте: <https://vk.com/kseniajdanova>

Лирическое отступление и интересное упражнение

Я очень люблю цветы. Каждый цветок настолько неповторим, настолько удивителен, что у людей обычно не возникает вопросов и сомнений, что с цветами что-то не так.

Цветы для меня – подтверждение того, как каждый из нас, обретя своё призвание, сможет цвести и радовать собой мир.

Да, да! Цвести и радовать мир – это важное условие, когда мы говорим о ПРИЗВАНИИ.

Вы скажете, что жизнь цветка недолговечна. Я соглашусь и отвечу то же самое о жизни человека. Кстати, у меня к вам предложение – сделать одно упражнение. Вам понадобятся ножницы и сантиметровая лента.

Берём ленту и отмеряем на ней среднюю продолжительность жизни человека: говорят, что на данный момент по миру это 83 года.

Отрезаем то количество лет, которое вы уже прожили. У меня это 35.

Остаётся 48 лет.

Сразу отрезайте время на сон (в среднем по 8 часов в сутки), соответственно, за 48 оставшихся лет это примерно 15 лет!

Остаётся 33 года. В моём случае получается, что уже большую часть своей осознанной и наполненной жизни я прожи-

ла, и теперь моя жизнь уже идёт на убыль...

Ещё можешь вычесть время (годы) на чистку зубов, приём душа, оплату банковских счетов и прочей ежедневной рутины – в конечном счёте у тебя останется около 10 лет чистой жизни, которую я рекомендую прожить на полную катушку!

Цель задания не в том, чтобы заставить грустить, а в том, чтобы отрезвить и побудить начать жить осознанно уже сейчас, уже сегодня начать жить в соответствии со своим призванием, потому что откладывать уже некуда. Хотя... есть! На следующую жизнь!

Напиши, чем бы ты занялся, если бы знал, что тебе осталось жить только год? И у тебя есть деньги! Нет! Много денег!

Призвание

Есть такая теория, что любой человек состоит из четырёх компонентов, я сравниваю это с четырьмя стихиями, с которыми ты уже знаком.

Четыре компонента любого человека состоят из души, мечты, ресурса и денег.

Теория зародилась благодаря Фрейдю, была продолжена Юнгом, а затем её подтверждали многие, а некоторые стали развивать дальше.

Так, японцы с острова Окинава, где число долгожителей зашкаливает, придумали термин ИКИГАЙ, в который входит комбинация всех этих четырёх элементов и квинтэссенцией из них образует пятый важный элемент.

Примерно так же получается и с планетами. Каждая планета относится к определённой стихии, но есть одна, которая в себе сочетает все четыре одновременно. И отвечает она как раз за близость к Творцу, к призванию и к тому, чтобы реализовать себя на все 100%.

ПРИЗВАНИЕ = душа + деньги + ресурс + мечта

Ты просто запомни эту формулу, а к концу книги ты увидишь её в действии. В своей жизни.

По этой ссылке https://www.youtube.com/watch?v=ozOS_59U_zo&t=442s/ ты можешь посмотреть вебинар, в котором я рассказываю о том, что такое призвание и как оно

устроено.

Я предлагаю тебе начать работать с души.

И именно душевные планеты ты уже подготовил чуть ранее.

Так что готовь свою карту и другие карты к работе. В следующих главах я подробнее расскажу о составляющих ДУШИ, и мы приступим к более детальному и личному разбору.

Часть III

Глава 1. О душе

Мы очень плавно приближаемся к основной части работы и наконец-то начинаем разбираться, из чего же состоит ПРИЗВАНИЕ.

Первое, с чего я всегда начинаю свою работу, – разговор о твоей Душе. Это основа любой из реализаций: будь то душа, деньги, ресурс, мечта или призвание.

Я ещё немного поговорю о важности и значении Души и обещаю, что уже скоро мы приступим к твоему индивидуальному разбору.

Душа – это внутренний источник энергии, который даёт заряд и движение в жизни, в принципе.

Часть «Я» или внутренний ребёнок (Юнг) в психологии ассоциируется с душой в духовных практиках.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.