

8 10 2 5 17 5 15 4 11 2 3 13 5 12 6 8 3 4 5 13 1 8 15 9 2 1 5 7 6

ЛИЗА  
РОБЕРТСОН

— 8 —

# АНГЕЛЬСКИЕ ЧИСЛА

Повысь свои вибрации  
с помощью силы архангелов

Ангелы помогают

Лиза Робертсон

**Ангельские числа.  
Повысь свои вибрации с  
помощью силы архангелов**

«ЭКСМО»

2021

УДК 133.4  
ББК 86.42

**Робертсон Л.**

Ангельские числа. Повысь свои вибрации с помощью силы архангелов / Л. Робертсон — «Эксмо», 2021 — (Ангелы помогают)

ISBN 978-5-04-169047-2

Эта книга поможет вам получать поддержку и напутствия от ангелов-помощников каждый день и научит расшифровывать их послания! С помощью специальных чисел ангелы общаются с нами, пытаются помочь нам пробудиться и обрести счастье. Автор книги, таролог, автор кол од-оракулов и коуч Лиза Робертсон, рассказывает, какими специальными числами пользуются ангелы, помогая нам обрести целостность, найти собственное место в мире и осознать, что вы не одиноки на своем жизненном пути. Метатрон принесет в вашу жизнь бесконечную череду возможностей, Михаэль даст смелость вступить в новую эпоху, Уриэль поможет двигаться вперед и верить в новое, Габриэль покажет, что вы и мир — едины. С помощью техник, описанных в этой книге — молитв, аффирмаций, ритуалов и алтарной работы, — вы сможете наладить прочную связь с каждым из 13 архангелов, описанных в книге, повысить свои вибрации и выйти на новый энергетический уровень! В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 133.4  
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-169047-2

© Робертсон Л., 2021

© Эксмо, 2021

## Содержание

Благодарности	7
Предупреждение	8
Введение	9
Краткое содержание	11
Как пользоваться книгой	14
Как общаться с ангелами в рамках духовной практики	16
Как работать с этой книгой	19
Обустройство алтаря	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

**Лиза Робертсон**  
**Ангельские числа: повысь свои**  
**вибрации с помощью силы архангелов**

© Дорохина Е.В., перевод на русский язык, 2022

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

## **Благодарности**

Людьми, которые помогли этой книге появиться на свет, можно заселить целую деревню. Без них моя книга никогда бы не вышла. Спасибо всем сотрудникам издательства Llewellyn, сделавшим ее такой, какая она есть, особенно Анжеле Викс, поверившей в меня. Огромная благодарность моему редактору Лори, которая превратила сырой текст в истинную драгоценность. И, самое главное, спасибо вам, дорогие читательницы и читатели, ведь если бы вы не покупали мои книги, я не имела бы возможности их писать. А также сердечное спасибо моей подруге за постоянную поддержку и веру в мои силы.

## **Предупреждение**

Эта книга не предназначена для получения медицинской, правовой или психологической помощи и не может заменить врачебную консультацию и лечение. Для решения медицинских и психологических проблем необходимо обратиться к соответствующему специалисту. Ни издатель, ни автор не несут ответственности за любые возможные последствия, возникшие в результате прочтения или использования информации из этой книги.



## Введение

Вы слышали байку про женщину, которая зашла на кухню и встретила там двенадцать архангелов, занятых приготовлением бутербродов? Я тоже не слышала, потому что это не байка: упомянутая женщина – я. Мне вспоминается весеннее утро 2009 года, как будто это было вчера. Я провела лечебный сеанс и медитацию с клиентом, а потом зашла на кухню и увидела двенадцать архангелов, готовивших бутерброды. Архангел Уриэль отвлекся от ломтики хлеба, улыбнулся, помахал мне и сказал: «Привет!» – а затем вернулся к своему занятию. Обнаружив такую компанию на своей кухне в первый раз, я подумала, что это грабители. Понимаете, у них не было крыльев, ничего, что указывало бы на ангельское происхождение, они даже не просвечивались, а выглядели как совершенно обычные люди. Поэтому я начала кричать и искать хоть какое-то оружие. Довольно странно, но мой самый острый кухонный нож был в руках Уриэля. А потом я наконец увидела сияние их аур. Я замолчала и ушла в комнату. Пару минут посидела, приходя в себя, и вернулась на кухню. Там никого не было. Они ушли, по крайней мере, я так думала, пока Уриэль не тронул меня за плечо и не сказал: «Нам нужно поговорить».

В тот день я решила, что окончательно сошла с ума. Я в самом деле полагала, что разум покинул меня и я погрузилась в фантастический воображаемый мир в надежде сбежать от той боли, с которой не готова была справиться. Я двадцать лет изучала психоанализ и работу с разумом, поэтому подумала: раз уж я сошла с ума, единственное, что мне остается, – все записать и изучить, как мой разум раскалывается на кусочки. Но в глубине души я была просто в восторге. К сожалению, мои умозаключения оказались неверны: я вовсе не теряла связь с реальностью. И это, честно говоря, значительно усложнило принятие происходившего со мной в тот момент и последующие четыре месяца. Однако я осознала, что мне следовало наконец посмотреть в глаза своей боли. Поэтому один из двенадцати архангелов снова и снова проводил меня через все круги ада, пока я осознавала ту боль, которую пыталась в себе подавить. Это был архангел Уриэль.

Я начала работать с Уриэлем задолго до его физического воплощения, он постоянно находился со мной, сопровождал каждый мой шаг. Он был рядом во время моего драматичного прихода в мир, первой встречи со смертью в возрасте пяти лет и моего абьюзивного первого брака, он даже охранял меня, когда я, напившись, отключилась в переулке на окраине родного Мельбурна в Австралии. Уриэль прошел со мной через все, в том числе рождение троих детей. И, честно говоря, именно благодаря ему я все выдержала. Когда ветер сбивал меня с ног, Уриэль ловил меня, отряхивал и снова ставил на ноги. Несмотря на то что большую часть этой инкарнации я не обращала внимания на его присутствие, он оставался рядом, оберегал меня и помогал преодолеть любые трудности. Это и есть любовь в самой чистой, божественной форме. Он – это я, и я – это он. Наши энергии связаны, хочу я того или нет, а порой мне этого совершенно не хочется. Но это не важно, потому что он не переживает, не обижается и не жалуется. Он просто всегда остается рядом. И да, становится все сложнее его игнорировать.

Мне кажется важным сказать об этом в начале книги. У ангелов фактически нет пола, они вообще нематериальны. Хотя иногда они показываются нам, на самом деле это просто энергетические вибрации или, другими словами, проявления изначальной энергии. Мы воспринимаем их тем способом, который нам доступен или позволяет более полно ощутить их вибрации. Поэтому я чувствую присутствие Уриэля как мужскую энергию. Он самый яркий пример мужской энергии в моей жизни: я вижу его как мужчину, чувствую его мужское начало, а его отношение ко мне – это настоящая мужская любовь. Однако не все будут ощущать вибрации Уриэля таким же образом. На самом деле каждый из нас воспринимает ангелов по-разному. Это одна из самых увлекательных сторон работы с той энергией, которая называется ангель-

ской, потому что мы выстраиваем с ней свои неповторимые отношения. То, во что мы верим, наш взгляд на мир, место нашего рождения и наши духовные практики – все это играет роль в том, каким образом мы связываемся с ангелами. Я говорю это не для того, чтобы с вами поспорить или доказать, что ваши убеждения неверны. Я просто открываю дверь для тех, кому еще предстоит построить крепкие, безопасные и стабильные отношения с энергетическими вибрациями, которые мы называем ангелами. Если вы уже общаетесь с ангелами и вас все устраивает в вашем видении, восприятии и общении с ними – прекрасно, продолжайте! Если же вы только хотите прикоснуться к неизведанному – просто будьте открыты новому. Позвольте ангелам явиться вам наилучшим для вас способом. Не беспокойтесь, если ваше представление не совпадает с тем, что описано в книгах, включая эту. Просто прислушайтесь к себе и позвольте ангелам вести вас.

Уриэль во многих смыслах стал моим ключевым ангелом: начав общаться с ним, я постепенно познакомилась с другими. Так может произойти и с вами. Вы предпочтете одного из них и через него узнаете обо всех возможностях мира ангелов. Ангел, связь с которым вы ощущаете сильнее всего или который является вам снова и снова, – ваш ключ в мир этих существ. Он станет вашим проводником к новой энергии, окутывающей планету, той самой, которую ангелы называют энергией вознесения. Она начала накапливаться, как только мы вступили в эру Водолея. Проще говоря, энергия вознесения – это новый уровень осознания. Это попытка ангелов пробудить нас и помочь нам принять свою божественную сущность, чтобы посмотреть на жизнь с новой, более широкой точки зрения, не ограничивая себя тем сугубо личным уровнем восприятия, который существовал в эру Рыб. Готовность вместе с ангелами пройти путь вознесения не только совершенствует нас как личностей, но и несет благо нашей планете и всему человечеству.

## Краткое содержание

В этой книге описан лишь один из многих способов, каким ангелы учат нас осознавать их присутствие и воспринимать науку вознесения. Это их способ отворить дверь и войти в нашу жизнь медленно и осторожно. Можно сказать, что таким образом вы почувствуете их присутствие без необходимости вступать в реальные отношения с одним из ангелов. С помощью этой книги вы сможете осознать, как ангельская энергия проявляется в повседневных делах, а также познакомиться с несколькими ангелами. Я расскажу вам о тринадцати ангелах; все они несут нам разные ощущения, разный посыл, и каждый из них готов поделиться своими уроками и наставлениями, если мы им это позволим.

Ниже приведен список ангелов, упоминаемых в этой книге, и перечислены уроки вознесения, которые они готовы нам дать:

- Архангел Метатрон – приносите в вашу жизнь бесконечную череду возможностей.
- Архангел Михаэль – найдите смелость вступить в новую эпоху.
- Архангел Йофиэль – откройте энергию близнецового пламени, чтобы углубить отношения.
- Архангел Ханаэль – слушайте музыку вашего сердца.
- Архангел Самаэль – осознайте ограничения индивидуума.
- Архангел Уриэль – двигайтесь вперед и поверьте в новое.
- Архангел Ариэль – любите себя так, как любим вас мы.
- Архангел Разиэль – неизвестное ведет вас – доверьтесь ему.
- Архангел Рагуэль – почувствуйте себя в потоке божественного изобилия.
- Архангел Рафиэль – целительная энергия окружает вас.
- Архангел Габриэль – вы и весь мир едины.
- Архангел Сандалфон – загадайте желание – вселенная вас слушает.
- Архангел Цадкиэль – принятие ведет к вознесению.

Каждый вид ангельской энергии находится в гармонии с набором цифр, которые ангелы определили сами, я никак на это не влияла. Я часто задавала вопрос, чему ангелы хотят нас научить, и в ответах появились эти цифры. Тогда я спрашивала о наилучшем способе их использования. Именно поэтому мы с вами сосредоточимся в основном на комбинациях из трех цифр. Я не первая, кто применяет их в отношении ангелов, и, уверена, не последняя. Не знаю, как другие пришли к этому, а мы с архангелом использовали при написании книги тройные числа, потому что нумерология является важной частью моей духовной практики. Я хорошо знакома с этой системой чисел и изучаю ее с 2007 года. Однако вам не понадобится глубокое знание нумерологии для работы с числами по методике, изложенной в этой книге. Мы просто хотели дать вам немного общей информации о том, как числа стали основой нашей совместной работы, особенно если учесть, что некоторые из них могут олицетворять знания, с которыми мы их обычно не ассоциируем. Подумайте о числе 666. У каждого из нас личное восприятие данного числа, но вряд ли оно совпадет с тем, о чем мы расскажем вам в этой книге. Потому что мы – я и ангелы – используем числа для расшифровки сообщений. Шестерки в нумерологии означают нечто конкретное, и об этой энергии мы поговорим в главе, посвященной числу 666.



Готовность вместе с ангелами пройти путь вознесения не только совершенствует нас как личностей, но и несет благо нашей планете и всему человечеству.

В этой книге приведены не все числовые комбинации, а лишь те, которые будут наиболее полезны в повседневной жизни и для налаживания связи с ангельской энергией вознесения.

Вот основные числа, на которые ангелы предлагают вам обратить внимание.

- Число 000 – в данный момент возможно все; просто бросьте кости и посмотрите, какие пути вам откроются.
- Число 111 – пора сделать шаг вперед, прекратить сопротивляться и стать лидером в одной или нескольких сферах вашей жизни.
- Число 222 – вас окутывают крылья архангела Йофиэля и наполняют вас целебной энергией близнецового пламени.
- Число 333 – язык сердца гораздо богаче, чем большинство слов, которые вы слышите. Вслушайтесь в его биение, отдайтесь его ритму и просто танцуйте, чтобы ощутить целебную энергию.
- Число 444 – ваше эго сосредоточено на недостатках и возможных потерях, это ограничивает ваше видение, так что вы не воспринимаете божественные знаки окружающего мира.
- Число 555 – единственная константа в физическом мире – постоянное изменение, примите это и следуйте ему.
- Число 666 – любовь к себе – это величайший дар, который вы можете себе позволить. Только так вы можете показать всему миру, как нужно вас любить.
- Число 777 – открываясь новым впечатлениям, вы даже не подозреваете, какой насыщенной и яркой можете сделать свою жизнь.
- Число 888 – погрузитесь в божественный поток и осознайте, что право на материальное изобилие коренится в вас.
- Число 999 – вы находитесь в гармонии с целебной энергией. Расслабьтесь, дышите и позвольте ей наполнить ваше тело.
- Число 1010 – осознайте право на целостность личности и найдите свое место в универсальной матрице.
- Число 1111 – вселенная благосклонна к вам и готова исполнить все мечты. Загадайте желание, поверьте в то, что оно было услышано, и знайте, что оно в скором времени исполнится идеальным божественным способом.

- Число 1212 – положительное отношение к миру изменяет вашу энергию и ведет к изобилию. Чем больше мы радуемся, тем больше у нас возможностей для осознанного вознесения.

## Как пользоваться книгой

В каждой главе, посвященной определенному ангельскому числу, вы найдете следующие разделы:

- Послание – краткое послание от ангела.
- Глубинное значение – более подробное описание числа.
- Ангел – раздел, посвященный ангелу, который вызвался поделиться с вами информацией об энергии данного числа и о том, как следует работать с ней.
- Визуализация/медитация – медитация, предложенная ангелом.
- Обустройство алтаря – как обустроить алтарь, посвященный ангелу.
- Вопросы автоматического письма – ангельская связь между молитвой и вопросами автоматического письма, помогающая упрочить ваши отношения.
- Кристалл ангела – сохранение энергии чисел и ангелов в кристалле. Список камней и инструкция, как поместить энергию в минерал, чтобы можно было носить ее с собой.
- Дополнительные числа – в каждой главе рассмотрены дополнительные числовые послания. Они усиливают энергию основного числа и позволяют углубить общение с ангелами, с которыми вы работаете в данной главе. Эти числа придумала не я, они были сообщены мне ангелами, однако мне вновь пришлось обратиться к основам нумерологии.

Каждая глава представляет собой отдельный урок, посвященный числу и соответствующему ему ангелу. Это означает, что нет необходимости сразу читать книгу от корки до корки. Вместо этого вы можете начать с любого места и использовать ее как один из способов гадания. Приведу пример. Прижмите книгу к сердцу, сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, расслабьтесь и установите с ней связь через дыхание. Теперь спросите: «Кто из ангелов явится мне сегодня?» – и откройте текст. Какая глава выпадет – такой ангел хочет провести этот день с вами. В течение дня внимательно ищите число, с которым он связан: оно будет означать, что ангел рядом. Прочитайте послание и его глубинное значение, а потом отложите книгу. Проведите день осознанно и обращайтесь внимание на то, как и когда ангелы подают вам знаки.

Еще один способ использования этой книги – в течение нескольких дней подмечайте все числа, которые вы видите. Просто записывайте их, но не ищите глубинное значение. Через три-четыре дня посмотрите, какое число встречалось вам чаще всего. Найдите соответствующую главу книги и выясните, кто из ангелов пытается привлечь ваше внимание. Узнайте, какое послание он хочет вам передать, и погрузитесь в энергию, которой он готов поделиться. Запишите собранную информацию, поместите энергию в карманный кристалл и, наконец, проведите медитацию. Если вы предпочитаете ритуалы, то можете помолиться и выполнить соответствующие действия.

Эта книга исследует суть чисел, их смыслы и сильнее связывает вас с ангелами, так что вы можете работать с ней сколько угодно. Более того, вам не обязательно видеть числа, чтобы начать их использовать. Вы можете просто в любой момент написать число из книги. Если вы захотите пообщаться с одним из ангелов, вам нужно открыть соответствующую главу и проработать все ее разделы. Вы можете исследовать одну главу столько, сколько понадобится. Вам интересен архангел Ханаэль? Откройте шестую главу, изучите числа, узнайте о знаках, всегда носите с собой кристалл и погрузитесь в энергию Ханаэля, когда услышите его призыв. Это практика, работа, живая молитва, из которых и состоит ваша жизнь. По мере того как вы будете проводить больше времени с ангелами и познавать числа, которые им соответствуют, у вас сложится собственная история общения с ангелами. Это будет ваш личный опыт – сокровенный, истинный именно для вас. Ангелы осветят ваш мир, наполнят его благодатью и сопровождают вас на пути пробуждения. Ваша энергия обновится, жизнь станет проще, вы сможете повсюду

видеть ангельские знаки. Это цель любой духовной практики, так же как и этой книги. Все, что вам нужно, – сделать первый шаг.

Я предложила лишь два способа работы с данной книгой. Уверена, вы сможете придумать множество других вариантов использования предложенного материала. Просто помните – никаких правил, только исследования и уроки, полные приключений, в которых с радостью участвуют ангелы!

## Как общаться с ангелами в рамках духовной практики

Как правило, люди связывают ангелов с религией. Когда человек говорит об ангелах, его обычно считают верующим. Действительно, большинство узнает об этих божественных созданиях в церкви или из религиозных книг. У меня было именно так, поскольку я выросла в католической семье. Связь с религией и ее догмами заставила меня сопротивляться первым встречам с ангелами. Я не хотела иметь ничего общего с вероучением, которое, по моему опыту, содержало массу предубеждений, основанных на половой и расовой принадлежности и сексуальной ориентации. Мне казалось, что религия заставляет людей быть во всем одинаковыми и следовать правилам и ритуалам. Если вы не будете подчиняться ее требованиям, то попадете в ад. Я считала ангелов, в соответствии с религиозными догмами, кем-то вроде божественной полиции. Так что я была весьма недружелюбна, когда божественные создания осветили мою жизнь благодатью. Я посылая их подальше по сто раз на дню. С детства у меня сложилось негативное восприятие ангелов и того, какую роль они играют в порядке мироздания.

Архангел Уриэль, однако, не обращал на это внимания. Он просто оставался рядом. Я рассказала об этом подруге, и она посоветовала прислушаться к ангелам: возможно, они просто хотели о чем-то сообщить и исчезли бы, сделав это. И я сдалась в надежде, что если я их выслушаю, то они от меня отстанут. Но этого не произошло. Мне понадобилось много времени, чтобы осознать, что именно я, а не ангелы, полна предубеждений. Я позволила религиозным историям, придуманным людьми, затуманить мое сознание. Мне пришлось отказаться от всего, что, как мне казалось, я знала об ангелах, и научиться всему заново – в этот раз у них самих. Я должна была прекратить сопротивление и выслушать их, позволить им рассказать свою историю так, как они этого хотели.

Благодаря этому я многое узнала о влиянии и силе слов, поведенных лично. Так же как и ангелы, многие из нас передают другим право рассказывать наши собственные истории. Мы стали героями рассказов, которые зачастую совсем не отражают нашу суть. Чтобы преодолеть эту пропасть и стать собой, а не персонажем, нам нужен тот, кто действительно готов нас выслушать. Так что я дала ангелам шанс высказаться и быть услышанными, поскольку хотела бы, чтобы в один прекрасный день кто-то выслушал и меня. Я надеюсь, что однажды кто-нибудь станет свидетелем моего рассказа о себе. Во многом именно так и работают числа вознесения (числа, связанные с каждым из ангелов). Они часть историй, рассказываемых ангелами о себе и о вас. Написав эту книгу, я выступила в роли посредника.

Это приводит нас к очень важному пункту. Не верьте мне на слово. Если в какой-то момент любая часть этой книги вызовет у вас сомнения, отвлекитесь и откройтесь ангелам, позвольте им изложить неясное место понятными вам словами и в соответствии с вашими убеждениями. Вероятно, то, как они вам все объяснят, будет сильно отличаться от моего с ними общения. Просто будьте готовы слушать и слышать.

Я очень старалась не смешивать собственные предубеждения и верования со словами ангелов. Мне пришлось научиться служить бесстрастным проводником их слов, осознавая это как часть духовной практики, что было непросто – мне до сих пор приходится работать над собой. Это одна из причин, почему мне понадобилось столько времени, чтобы написать следующую книгу об ангелах. Мне нужно было знать наверняка, что я нахожусь в надлежащем состоянии для передачи информации. Ангелы всегда в правильном настроении, они всегда ясно выражаются, у них нет предубеждений. Это нам, людям, приходится делать усилия, чтобы осознать что-то. В книге я использовала слова «бог», «источник», «божество», «богиня». Когда ангелы упоминают о божестве, они говорят не о том, про кого вы узнали в церкви. Их бог – это энергия, творческая, всеобъемлющая, которая пронизывает все. Бог во всем. Мне понадоби-



лось много времени, чтобы принять это, потому что я, честно говоря, скорее атеистка. Поэтому мне пришлось и выучить новую историю ангелов, и иначе взглянуть на божественную энергию.



По мере того как вы будете проводить больше времени с ангелами и познавать числа, которые им соответствуют, у вас сложится собственная история общения с ними... Ангелы осветят ваш мир... и сопровождают вас на пути пробуждения.

Читая эту книгу, вы наверняка разочаруетесь в некоторых прежних знаниях. Вам придется сделать усилие, чтобы впустить новую историю и информацию в свою жизнь. То, в чем вы были уверены, может оказаться ошибочным. Это совершенно нормально в начале нового пути. Именно поэтому не стоит сравнивать книгу, которую вы держите в руках, с другими работами, посвященными этой теме. Напротив, считайте, что они дополняют друг друга и каждая рассказывает свою версию одной и той же истории, все книги про ангелов сплетают сложную ткань повествования. Каждый новый труд появляется благодаря новому проводнику, описывающему свои впечатления. Каждая книга – одна из глав масштабной истории. Так же как и моя работа. Так же как и ваш опыт общения с ангелами. Если мы соберем все книги вместе, то сложим мозаику, рассказывающую о постоянно развивающейся связи между ангелами и людьми. Так работает коллективное сознание. Мы все участвуем в создании этого монументального полотна и определяем его облик.

Тем из вас, у кого есть опыт религиозных практик, следует знать, что ангелы будут общаться с вами так, чтобы это не противоречило вашей вере. Однако не ждите, дабы не разочароваться, что они станут вести себя в соответствии с вашими религиозными представлениями. Если вы хоть немного похожи на меня и освободились от гнета религии, однако сохраняете веру, вам придется несколько изменить свои взгляды. Общение с ангелами может стать для вас испытанием – не потому, что с вами что-то не так, а потому что вы оказываете большее сопротивление. Если же вы совсем не религиозны и не понимаете, как эта книга вообще очутилась в ваших руках, – добро пожаловать! Вы находитесь в идеальном «невинном» состоянии и готовы принять чудеса, которые ангелы привнесут в вашу жизнь. Для всех нас, атеисты мы или верующие, эта книга – религиозная практика, и, как и все практики, она дарит каждому его собственный опыт.

Давайте сосредоточимся на практической части, потому что о ней часто забывают. Практические занятия очень важны. Это не курсы выходного дня, по окончании которых вы получаете красивый сертификат. Вам придется работать каждый день или, по крайней мере, как

можно чаще, это должно войти в привычку. Я не говорю вам превратить практику в ежедневную «обязаловку», но даже «несколько раз в...» – это уже что-то. Одна из причин, почему числа вознесения работают, такова: мы видим их каждый день и часто обращаем на них внимание. Мы замечаем их на часах, телефонах, микроволновых печах и номерах автомобилей. Где бы мы ни находились, нас окружают числа. Работа с ангельскими числами вознесения – одна из самых простых духовных практик, которыми вы можете заняться. Именно поэтому ангелы несколько лет убеждали меня написать эту книгу.

И еще одно важное замечание. Вы можете обратить внимание, что я почти не касаюсь одного аспекта общения с ангелами, вызывающего у меня психологическое сопротивление. Я всегда была полна сомнений, и они не покидают меня до сих пор. Вы не представляете, как вам повезло держать в руках эту книгу, ведь я даже не знаю, когда напишу еще одну работу про ангелов. Я так сильно сопротивлялась, что даже не исследовала ангелов как таковых. Они появляются, общаются со мной и потом исчезают. Все быстро, понятно и без эмоциональной нагрузки. Поэтому, когда я села писать данный текст, я начала сомневаться, достаточно ли я знаю ангелов. В результате я провела многие часы в интернете, разыскивая информацию об упомянутых в книге ангелах. Я купила около десяти справочников по этой теме. Но мне это мало помогло и не пригодилось при написании книги. Однако я получила представление о том, что может ждать будущего читателя. Можно считать, это было полезнее, чем я ожидала. И если вы хотите познакомиться с другой точкой зрения, могу посоветовать несколько вариантов, хотя я и не использовала их напрямую. Рекомендую «Мой ангел» Кайла Грея<sup>1</sup> и A Dictionary of Angels, Including the Fallen Angels Густава Дэвидсона («Словарь ангелов, в том числе падших»). Эти книги я включила в свою библиотеку. Мне они нравятся, надеюсь, и вы оцените их по достоинству.

---

<sup>1</sup> Грей, К. Мой ангел. Как говорить со своим хранителем и получать помощь с небес / К. Грей. – М.: Эксмо, 2018. – 288 с.

## **Как работать с этой книгой**

В каждой главе приведены упражнения и ритуалы, которые нужно выполнять для определенного числа и ангела. Для некоторых из вас терминология и стиль изложения окажутся знакомы, и вам будет легко понимать меня и комфортно прорабатывать упражнения. Однако, если вы новичок и слышите эти слова впервые, если вы никогда не использовали такие упражнения в своей духовной практике, я помогу вам и объясню все термины, необходимые для работы с книгой. Сейчас мы рассмотрим четыре основные концепции, с которыми вы столкнетесь в разных главах. Это обустройство алтаря, молитва, исцеление, автоматическое письмо и чакры. Нет верного или неверного истолкования данных идей, концепций или ритуалов, далее я изложу свое понимание, которое легло в основу этой книги.

## Обустройство алтаря

Для некоторых из вас обустройство алтаря – вполне естественная вещь. Возможно, у вас дома уже есть алтарь или даже несколько. Если же вы впервые столкнулись с идеей его обустройства, то можете оказаться в замешательстве. Алтарь – это священное место. Оно располагается там, где вы планируете заниматься духовным погружением или магическими практиками. Это место, где вы произносите молитвы и вербализируете свои желания и нужды. Здесь вы творите магические заклинания или празднуете смену времен года. У меня, например, даже есть алтарь для медитаций. Цель обустройства алтаря – создание пространства, в котором вы сможете сосредоточиться на своей духовной сущности и заняться духовными или магическими практиками.

Алтари могут быть большими или маленькими. Не существует единственно правильного размера и способа устройства. Некоторые алтари представляют собой просто вазу с цветами, свечу и маленькую статуэтку ангела или божества. Такой алтарь можно поставить на книжный шкаф, подоконник или рядом с кроватью. Другие алтари могут быть достаточно большими и сложно оборудованными и включать в себя кристаллы, несколько свечей, статуи, монеты, перья, картины, венки, растения и даже найденные объекты. Вот примеры того, что можно поместить на алтарь: соль для защиты, грунт для заземления вашего желания, молитвы или намерения, определенный кристалл для усиления нужной энергии. А иногда стоит просто украсить его из эстетических соображений. В этой книге описано множество вариантов обустройства алтаря для каждого ангела. Я настойчиво рекомендую разместить ангельский алтарь дома и видоизменять его в соответствии с тем, с каким ангелом вы планируете общаться в определенный момент. Придание алтарю особых черт усиливает его мощь и позволяет сохранять концентрацию и чистоту энергии при работе с ним во время духовного погружения. Поэтому многие, так же как и я, устраивают дома несколько алтарей. Я знаю, что мой магический алтарь поможет мне творить заклинания. А возле алтаря для медитации я смогу сосредоточиться на духовной работе. Когда я зажигаю свечу у алтаря богини, я осознанно обращаюсь к священной женственности.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.