

ВАЛЕРИЙ МИХАЙЛЫЧЕВ

# ВЫСОКИЕ ВИБРАЦИИ



Работай над собой.  
Меняй реальную жизнь

В потоке. Движение к счастью

Валерий Михайлычев

**Высокие вибрации**

«ЭКСМО»

2022

УДК 159.923.2  
ББК 88.52

**Михайлычев В.**

Высокие вибрации / В. Михайлычев — «Эксмо», 2022 — (В потоке. Движение к счастью)

ISBN 978-5-04-169263-6

Труд по достижению счастья – это не лопатой целину поднимать. Это труд необычный, другой. Когда вы всё попробовали, а отношения не строятся, здоровье всё хуже и хуже, приличной работы не предвидится: самое время сменить частоту и услышать вселенную. Видеть, а не смотреть, Быть, а не присутствовать. Если знать, как работают высокие вибрации – нерешаемых задач не останется. В условиях стресса и всеобщей неопределенности – авторская методика по улучшению качества собственной жизни приносит желанный успех. Эта книга адресована: • тем, кто с детства понимает, что рожден для чего-то большего; • тем, кому интересно, кто мы и зачем мы здесь; • тем, кто долгие годы ищет себя; • тем, кому важны эмоции и чувства, а не статус и власть; • тем, кто ценит в других людях не агрессию, а мудрость; • тем, кому не везет в отношениях; • тем, кто хочет укрепить свой финансовый статус; • тем, кто хочет избавиться от недугов; • тем, кто хочет получить алгоритм удачи для счастливой жизни. У вас все получится! В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 159.923.2  
ББК 88.52

ISBN 978-5-04-169263-6

© Михайлычев В., 2022

© Эксмо, 2022

# Содержание

Введение	7
Глава 1. Говорит Вселенная!	11
Отношения	11
Потери близких	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# **Валерий Михайлычев**

## **Высокие вибрации**

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

## Введение

*Это та книга, которую я бы взял в новое воплощение.*

Сразу начну с самого главного. Эта книга адресована:

- тем, кто с детства понимает, что рожден для чего-то большего;
- тем, кому интересно, кто мы и зачем мы здесь;
- тем, кто долгие годы ищет себя;
- тем, кому важны эмоции и чувства, а не статус и власть;
- тем, кто ценит в других людях не агрессию, а мудрость;
- тем, кому не везет в отношениях;
- тем, кто хочет укрепить свой финансовый статус;
- тем, кто хочет избавиться от недугов;
- тем, кто хочет получить алгоритм удачи для счастливой жизни.

Могу дать гарантию, что в этой книге вы найдете ответы на большинство ваших вопросов, какими бы они ни были. Но в первую очередь я адресую книгу тем, кто *верит в теорию частотности*. А также тем, кто ни разу не слышал об этой теории, но очень хочет с ней познакомиться.

Частота, смена частоты – это феномен, который дарован человечеству еще в незапамятные времена и описан во многих древних учениях, но, к сожалению, им мало кто пользуется. Думаю, каждый из вас слышал такие выражения, как «повышай свои вибрации» или «смени частоту», но более подробной информации о том, что это и как это сделать, не так уж много.

В чем суть теории, которую я буду раскрывать для вас на страницах этой книги?

Мир – это не плотная материя, это энергия, с которой можно и нужно работать.

Существование человека отнюдь не ограничивается физической оболочкой.

Древние теории об энергетике человека совсем не противоречат данным физики о том, что все тела состоят из атомов и эти атомы находятся в непрерывном движении, то есть вибрируют.

Мы можем говорить о вибрации применительно не только к атомам, но и к любым проявлениям человека – физическим и духовным.

Вибрация человека – как его физического тела, так и тела астрального, «тонкого» – оказывает влияние на окружающую среду. Следовательно, «настраивая» частоту своих вибраций, мы получаем великолепную возможность менять себя, менять мир вокруг нас и в конечном счете менять свою жизнь к лучшему! Повышение вибраций – мощный инструмент. В этом суть всех практик и ключ к состоянию, которое дает человеку возможность управлять алгоритмами судьбы. Смена частоты – это не только путь к успеху, здоровью и удаче, это путь к возможностям управления событиями, к их моделированию.

### **Но как это сделать?**

Именно изменениям частотности в лучшую сторону, способам работы со своей энергетикой и посвящена эта книга. Как стать высокочастотным человеком? Как усилить положительные вибрации? Как избежать большей части неприятностей, которые случаются с нами, как раскрыть свой потенциал, научиться легко восстанавливать энергетические, моральные, физические ресурсы?

Об этом вы тоже прочтете в моей книге.

Почему я делюсь этими знаниями? Потому что они уже изменили мою жизнь и жизни тех, кто обратился ко мне за помощью. Если бы я не написал эту книгу, то это сделал бы кто-

то другой, ведь, как говорят, одна хорошая идея приходит в три головы одновременно. Но в этот раз, видимо, Вселенная выбрала меня.

Идеи не приходят просто так. К написанию книги меня подтолкнула не самая приятная жизненная ситуация. Поделюсь с вами личными переживаниями...

Четыре года назад все, что у меня было, – это вера в чудо и в то, что скоро моя жизнь изменится, – я расплачусь с кредитами в полмиллиона рублей, которые зачем-то набрал по молодости из-за нежелания работать; пройдут постоянные боли в сердце, связанные с гипертонией второй степени, при которой было тяжело подняться даже на второй этаж; закончатся синуситы с гайморитами, которые тоже забирали немало сил. Неразделенная любовь длиною в три года, потеря отца и страшное известие о пропаже матери – это только некоторые эпизоды моей жизни. Скажу честно, пару раз я даже думал о том, чтобы добровольно покинуть этот мир... И кто знает, писал бы я сейчас эту книгу или нет, если бы в моей жизни не состоялось знакомство с теорией частотности.

Благодаря этому в один прекрасный момент я осознал: мы и есть причина всего, что с нами происходит, начиная с якобы случайных переломов конечностей и измен любимых и заканчивая получением наследства или Нобелевской премии. И в этой книге я дам вам инструмент, который изменил мою жизнь и жизни десятков людей. Этот инструмент поможет повысить ваши вибрации и даст возможность избавиться от деструктивных программ, мешающих нам жить достойно. С его помощью на протяжении многих лет я консультирую людей, помогая им избавляться от жизненных проблем в любых сферах жизни. Я называю это ментальным программированием, а себя – проводником удачи. В современном мире люди именуют подобное коучингом, а в древнем – магией, но какое бы название данное действие ни носило, факт его полезных свойств остается фактом.

С чего начать? С понимания основных процессов, о которых у нас пойдет речь.

Когда люди слышат советы типа «повышай вибрации», «настройся на вибрации любви», «пора сменить частоту», мало кто придает им значение, обычно считают, что это просто красивые метафоры. Но это не так. В действительности все гораздо глубже и интереснее. Человек – это не просто физическое тело с внутренними органами, это универсальный биокомпьютер. Наше тело – настоящий интерфейс для контакта тонкого мира с материальным. Не наоборот, как думают некоторые! Изначально тело задумывалось для того, чтобы упростить наше существование в твердом мире. Чтобы мы могли получить помощь извне, из мира более сложного и могущественного, чем материальный.

Именно частота наших вибраций влияет на периодичность и силу такой помощи извне. В психологии это называется подсознанием, а в эзотерике – душой. Но говорить: «У меня есть душа» – неправильно, потому что мы сами и есть душа. Если мы душа, то где наши сверхвозможности и память прошлых воплощений?

Давайте попробуем разобраться. Допустим, вы собираетесь в отпуск. Объем вашей дорожной сумки 10 литров, а объем вещей – 10 миллионов литров. Что вы возьмете с собой? Конечно, только самое важное. Так вот, частота души – это то, что позволяет нам использовать не только личный опыт и личные возможности, не только возможности физического тела, но и опыт множества жизней, множества поколений. Условно говоря, повышая свои вибрации (вернее, повышая их частоту), мы резко увеличиваем объем нашей «дорожной сумки».

Представьте, что сейчас объем нашей памяти (по аналогии с сумкой) – 10 литров. Как его увеличить, как сделать так, чтобы расширить свой потенциал и выйти за рамки, установленные нам с рождения? Кто-то скажет, что для этого надо уйти далеко в горы Тибета и годами там медитировать. Другие будут уверены, что для этого необходимо много воплощений. Возможно, они окажутся правы, но лично у меня иное мнение.

Места силы, монахи Шамбалы, секретные ордены – это, конечно, романтично. Но все это лишь способ отчасти переложить ответственность на кого-то другого. На самом деле все



самые действенные инструменты для изменения жизни находятся внутри нас самих. Конечно, изменения произойдут не сразу. Мне, например, чтобы почувствовать первое просветление, понадобилось два года. Первый осознанный выход из тела (о подобной практике я обязательно расскажу) произошел через полгода. Первого миллиона пришлось ждать около трех лет. В принципе, вся трансформация меня-«неудачника» в меня-«мистера из МОГУНИИ» заняла примерно пять лет. При этом я не проводил ежедневно по пять часов в медитациях. Посвящал работе над собой час максимум, и то не каждый день. Я не ездил по другим странам в поисках учителей. Я просто сам стал тем, кого ищут, тем, к кому других направляют высшие силы. Нет, я ни в коем случае не хвастаюсь, я делюсь своими эмоциями. Ведь я просто верил, что это возможно, и шел к этому.

Одним из ключевых слов в работе над собой, в повышении своей частотности будет слово «осознанность». Наша частота соответствует уровню осознанности. А он зависит от уровня мышления и реакции на окружающее. У кого частота будет больше, у человека, который всего боится, или у человека, который все время стремится к чему-то новому? Конечно, у второго. Почему сейчас часто говорят, что современные дети умнее родителей? Потому что их частотный диапазон не сужается, у них он не засорен общими системными шаблонами, которые уже впитали в себя родители.

Нельзя сказать, что мы идем вверх по эволюционной ветви, мы, скорее, упали вниз. Мы стали ленивыми, не желающими выходить из зоны комфорта, не признающими нового, не желающими признавать, что, кроме привычных вещей, вокруг нас есть мир невидимый, но не менее значимый. И наша задача – встать, очиститься от грязи после падения, чтобы действовать дальше. Но пока мы не поменяем свои убеждения и не изменим мышление, частотный диапазон души (или ее объем, если продолжать сравнение с дорожной сумкой) не изменится. Как же научиться его менять? Надо понять, каким образом он вообще устроен, и определить, на каком этапе очищения от грязи сейчас находитесь вы. Возможно, кому-то аналогия с грязью может показаться грубой, но я думаю, что чистым раем свою жизнь мало кто назовет.

Все эти частоты многие считают выдумкой. Но на подобные обвинения я обычно отвечаю просто: «Попробуйте!» И многие признают в итоге, что были неправы. Когда понимают, что работа над собой, работа над повышением частотности многое меняет в реальной жизни.

Очень важно: нужно помнить, что духовное создает физическое. Человеческое тело – посредник между мирами, и если оно перестает слышать высокие миры, перестает реагировать на сигналы Вселенной, Вселенная начинает общаться с нами в грубой форме, посылая события и испытания, вызывающие у нас диссонанс. Одним словом, нас направляют на путь истинный через то, что для нас важно и ценно.

Какие примеры можно привести? Как Вселенная дает понять, что мы ведем себя неправильно, вне соответствия с законами частотности?

Например, если для вас важен статус в обществе, в ответ на неправильное поведение, скорее всего, Вселенная на глазах у всех окунет вас «головой в навоз». Если важны отношения, она сделает вас врагом в глазах любимого человека. В общем, Вселенная использует любой шанс обратить на себя внимание.

Ниже перечислены пять основных сфер, с помощью которых Вселенная может намекнуть вам, что вы отклонились от своего предназначения.

**Отношения.** Если из года в год ваши отношения неминуемо рушатся, партнеры меняются, а сценарий один и тот же; если вы долго ищите отношений, а когда находите, сами их разрушаете; если вам изменяют или расстаются с вами без какой-либо причины; если ваша любовь продолжительна и не взаимна; если у вас плохие отношения с родителями, знайте: Вселенная намекает, что вы живете неправильно.

**Потери близких.** Не думайте, что Вселенная забирает у вас кого-то только ради того, чтобы указать на ваши ошибки. Это не так. Судьба – это многомерный конструктор. Сама душа

выбирает, когда ей пора уходить, а вот кому и какой урок она этим преподает, уже просчитано кем-то свыше. Потеря рассматривается как урок в том случае, если вы страдаете.

**Финансы.** Если у вас постоянные финансовые проблемы или денег хватает только на самое необходимое; если ваши деньги быстро улетают, вы не можете расплатиться с долгами и кредитами; если у вас случаются внезапные финансовые потери, включая кражи и грабежи, – это знак Вселенной.

**Недуги.** Это одна из самых действенных и ощущаемых сфер. Они случаются, когда человек проигнорировал сигналы через отношения, финансы или потери. Если недуг вошел в тело, то убрать его полностью, не выяснив причины, будет достаточно сложно. Но, как показывает практика, все недуги тоже относятся к языку Вселенной. Они сигнализируют об отклонениях от нормы.

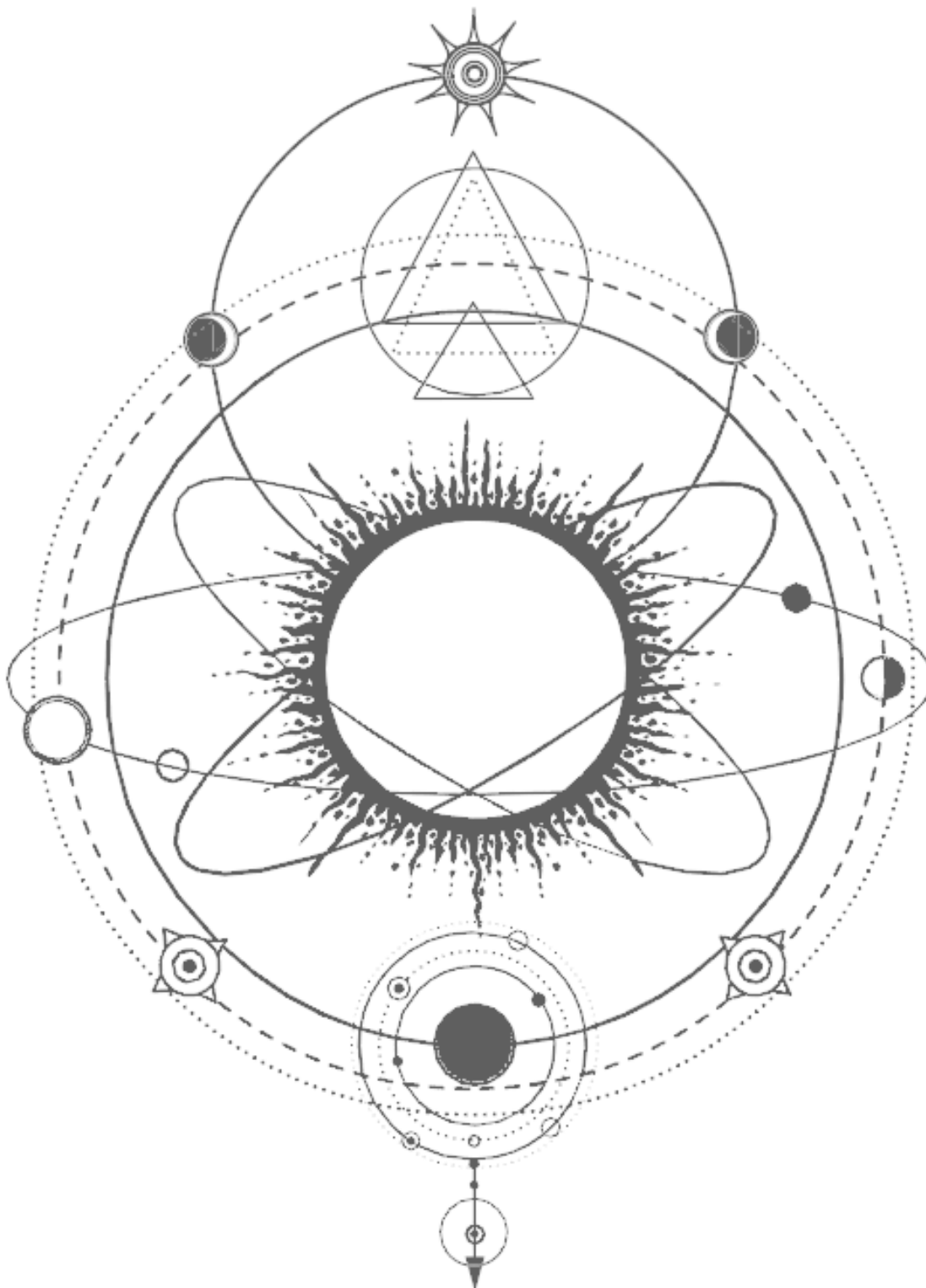
**Прямое включение.** Прямое включение происходит редко, но меняет человека на всю жизнь. Обстоятельства данных включений мы обычно не выбираем. Да и ряд событий, что приводят к этому, тоже. Возможно, вы пока не поняли, о чем идет речь. Но о прямых включениях, как, впрочем, и о других сигналах Вселенной, мы поговорим подробно, и тогда я раскрою это понятие.

Важно понять: Вселенная создает такие ситуации не потому, что вас не любит или хочет вам плохого. Наоборот, вас, возможно, предостерегают от еще более страшных вещей. Если для вас важнее всего отношения – они и будут главным рычагом управления вами со стороны Вселенной. Если основной вопрос для вас финансовый – Вселенная будет влиять через финансы. Но не думайте, что Вселенная – отрицательный персонаж, который точечно бьет по самому больному. В действительности Вселенная постоянно дает вам знаки. Просто вы не всегда готовы их замечать, и поэтому ей приходится выбирать именно то, что входит в фокус вашего внимания. У высокочастотника, у человека, вибрации которого находятся на должном уровне, абсолютно все происходящее входит в фокус его внимания, и потому Вселенная общается с ним свободно. Тут опять пора вспомнить об объеме принимаемой информации по аналогии с объемом дорожной сумки. Когда вы думаете только об отношениях, это и есть объем всего лишь в 10 литров. Если вас заботят только финансы, это тоже сужает круг наших возможностей. Чем ярче мы осознаем, что случайностей нет, что «неважных» областей в нашей жизни тоже нет, тем ближе мы к уровню высокочастотного человека. Не нас ограничивают, а мы ограничиваем себя сами, осознанно сужая фокус внимания.

Как еще Вселенная может общаться с нами? При помощи неожиданных совпадений; внезапного исполнения желаемого; телефонного звонка того, о ком вы только что подумали; ночным шорохом в темной комнате; прилетевшей на подоконник птицей; репликами проходящих мимо людей; случайно услышанной по радио и привлекшей наше внимание песней...

Давайте учиться понимать язык Вселенной и, соответственно, повышать частоту наших вибраций.

## Глава 1. Говорит Вселенная!



### Отношения

Начнем, пожалуй, с самого главного в жизни по мнению большинства людей – с личных взаимоотношений. Они могут занимать до 80 % внимания среднестатистического взрослого

человека. Но, как говорится, «где внимание, там и энергия». Соответственно, если у вас постоянные проблемы в отношениях, это говорит о том, что Вселенная пытается хоть как-то обратиться на себя ваше внимание. А вообще, нужно определиться, что для вас любовь.

Кто-то скажет, что любовь – это когда два человека друг друга понимают, для кого-то любовь – это жизнь для и ради другого. Есть мнение, что любовь – это поддержка. А для кого-то любовь – это страсть. Тысячи людей и тысячи мнений, но основа одна: любовь никак не связана с двумя людьми. Любовь – это когда люди ведают Бога. Что значит «ведать»? В каком-то смысле это познание Бога внутри себя. То есть любовь – это познание своего истинного существа в себе. Возможно, вы слышали выражение: «Сегодня я в потоке!» Оно появилось неспроста. Когда человек познает себя, он входит в определенный высокочастотный поток и со временем становится высокочастотником. Что происходит с человеком в потоке? Он начинает везде появляться вовремя. Повсюду для него горит зеленый свет. События складываются максимально благополучно. Все синхронизируется само собой.

А теперь давайте разберемся, почему ваша любовь со временем начинает доставлять страдания и вызывать сложности – учащаются попытки доказать свою правоту, отношения напоминают перетягивание каната, происходят вещи, не доставляющие вам удовольствия? Ответ прост.

*Когда человек не познает себя, он становится неполноценным.* По этой причине он начинает искать себе половинку, чтобы заполнить пустоту. Почему неокрепшая личность делает это, вместо того чтобы познать себя? Потому что кругом пропагандируются отношения как нечто первостепенное. Кинофильмы, спектакли, игры, различные шоу демонстрируют нам крутые истории двух людей, которые вместе проходят через огонь и воду ради какой-то цели. Со стороны все так красиво и здорово, но в реальности вы встречаетесь, чтобы перекусить, прогуляться, посмотреть фильм и провести вместе ночь. Не странно ли? Наверняка вы сейчас скажете: «Нет, у нас нечто большее!» Спорить не буду, потому что это то, что вы хотите видеть. В действительности отношения данного типа быстро рассыпаются, так как люди просто живут не своей судьбой и не по своему предназначению. Хорошо, если они разыграли данный сценарий и разошлись, а если они умудрились родить ребенка? Именно поэтому у нас столько неудачных браков и распавшихся семей. Вы знали, что жизнь у человека начинается только в 30 лет? Это один из самых важных возрастов познания, когда дается возможность понять свой замысел. А что обычно происходит в голове одинокого человека в 30 лет? Он страдает оттого, что все уже завели семьи. Девушку пилит мама, что, мол, надо родить ребенка до 27 лет, иначе будет поздно. Большинство косо смотрит на таких одиночек, но они упускают главное. Зачем приводить в этот мир человека, если ты еще сам им не стал?

Я не хочу сказать, что семья и дети – это плохо. Разговор о другом, о том, что мы часто понимаем наличие отношений как главное достижение в жизни. Но при этом забываем о том, что насыщенных, высоких отношений между людьми, которые еще не повзрослели духовно, не нашли свое «я», не осознали себя в мире, быть не может.

Когда человек еще не нашел себя, он бессознательно от этого страдает. Внутри душа понимает, что план не реализуется, что данный индивид не делает ничего полезного ни для себя, ни для общества, и начинается тоска. Эту тоску многие воспринимают как кризис среднего возраста, как чувство одиночества и безысходности. Но ощущение одиночества в действительности никак не связано с отсутствием рядом другого человека. Оно напрямую говорит о бесполезности данной личности. *Чувствуешь себя одиноко? Пойди помоги другим, и это чувство рассеется. Думаю, каждый из вас слышал, что лучшее лекарство от депрессии – это помощь ближнему.*

Человек, который не выполняет своего жизненного предназначения, чувствует упадок сил. Бессознательно эту слабость он пытается компенсировать чем-то или кем-то другим. Ведь ему постоянно внушается мысль о важности отношений, но никто не говорит о познании своей

души. В итоге такой человек находит другого человека. Создается союз, в котором оба партнера не удовлетворены собой и – как результат – будут «кушать» энергию друг друга. В итоге одному покажется, что он уже «наполнен» и готов идти дальше! А другой останется страдать от неразделенной любви.

### **ТАК ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ В НЕСКЛАДЫВАЮЩИХСЯ ОТНОШЕНИЯХ?**

Когда в отношениях двух людей возникают вот такие «качели» – один хочет одного, другой другого, но при этом оба просто незрелые личности, не понимающие, что отношения должны возникать между людьми с должной степенью осознанности, – самым лучшим выходом будет заняться собственным развитием. Вы никогда не замечали: как только вы полностью погружаетесь в свои мысли или отвлекаетесь на что-то действительно важное и интересное, вам тут же пишет или звонит ваш любимый человек? А если вы в данный момент одиноки, то к вам сразу проявляют интерес новые поклонники. Это ли не программа? Если в отношениях возникли проблемы, не пишите партнера, начните с себя. Начните читать, творить, духовно развиваться. Результат не заставит себя ждать.

Вспомните «бородатые» анекдоты, где мужчины обсуждают, как достали их женщины. Например, «моя совсем сбрендилла» или «послушай, что моя жена учудила!» Звучит это все время в таком контексте, якобы у мужчины нет выбора и он должен мириться со всеми сложностями, которые даются в отношениях. Помните, как бедный старик из сказки про золотую рыбку постоянно ходил и просил у нее исполнения желаний своей ополоумевшей старухи? Он совершенно ничего не попросил для себя, и в итоге жена вообще стала относиться к нему как к пустому месту. Достойна ли была эта женщина такого мужа, остается загадкой. Но еще большей загадкой остается другое: зачем он вообще все это терпел? Почему не мог отказаться и уйти или попросить что-то для себя? Почему женщины часто живут в браке по принципу «хоть плохонький, да мой!»? Потому что всех нас программируют на то, что отношения – это обязательная часть жизни, а страдания, которые они приносят, – это норма. Но самое печальное, что нас настраивают так, чтобы быть с одним человеком, несмотря ни на что! Каким бы он ни был. Глупым, пьяным, злым. И если вы расходитесь, вы должны страдать из-за этого. Смена партнера считается каким-то неправильным действием и вызывает осуждение у окружающих. Речь, конечно, совсем не о том, что нужно заводить отношения со всеми подряд – сегодня с одним, завтра с другим. Речь о том, что иногда бывает пора разойтись для нового опыта. А иногда бывает пора прекратить отношения, если они стали деструктивными. Часто в фильмах и сериалах мы наблюдаем постоянное желание персонажей подколоть своего любимого, пошутить над ним, указать на его недостатки, выдвинуть требования и т.д. Разве адекватный любящий человек будет этим заниматься? Это же семья садистов и психологически больных людей. Молодое поколение перенимает эти шаблоны в качестве нормальных отношений. Поэтому статистика распавшихся браков неутешительна.

*Страдания из-за принципов «плохонький, да свой» или «опостылевшая, но привычная» – показатель низкого уровня осознанности и вибраций.* В искусстве и СМИ постоянно говорится о важности отношений, и людям на этой почве буквально сносит голову. Человек еще не нашел себя, а уже стремится познать другого. Ругаться, выдвигать требования, страдать, подозревать, искать подвох, испытывать негатив по отношению к своей половинке – это не любовь. Запомните это! Люди путают НЕЛЮБОВЬ к себе с любовью к другому.

Тот, кто любит себя, никогда не будет находиться в энергии страдания. Если вы страдаете в отношениях с человеком, если вам больно, если вы не чувствуете себя гармонично, это не любовь. Нелюбовь к себе не может породить любовь к другому. Максимум, что она может

породить, это привязанность и зависимость. Старик из сказки о золотой рыбке был зависим. Он любил свое дело, но не ценил себя и свои возможности.

Важный момент: не стоит говорить о сексе как о высшей ценности и манипулировать с его помощью отношениями. У высокочастотников вообще все строится на интуитивном понимании друг друга. Нет навязчивых стереотипов, таких, например, как «мужчина обязан за все платить, а женщина – готовить». Они просто гармонично развиваются рядом, дополняя друг друга, и тем самым создают отношения без шаблонов и стереотипов.

Давайте отбросим на время романтику и шаблоны. Зададим себе вопрос: для чего встречаются и знакомятся все люди на планете Земля?

Чтобы это понять, надо поразмышлять над тем, что такое человеческая душа. Это не физическое тело, это некий сгусток энергии. *Любая энергия – это информация. Человеческая душа – по сути, хранилище информации. Ее можно сравнить с флеш-накопителем.*

Так вот для чего люди встречаются – для обмена информацией. В первую очередь для этого! И уже на этот каркас можно добавлять все что угодно: опыт, развитие, судьбу и так далее. Но все же самое важное – это обмен данными. Данные могут быть разного типа: у кого-то это обмен ДНК, у кого-то вечное совместное познание механизма бытия. Понимаете, к чему я клоню? Чем выше ценность информации индивида, тем он более интересен и ценен в пространстве. Чем интереснее ваша информация (то есть чем более вы осознанный и развитый человек), тем больше будут к вам тянуться люди и тем более плодотворным будет ваше общение.

### **НЕ БУДЬТЕ ПЫЛЕСОСОМ**

Вы можете не согласиться со мной, когда я говорю об обмене информацией, но вспомните, что вы делаете при встрече с друзьями, любимыми, близкими. Вы сразу рассказываете, что у вас произошло, как ваши дела, и слушаете, что интересного в жизни у них. Когда вы посмотрели хороший фильм, забавный видеоролик, услышали приятную песню, то первое ваше желание – передать эту информацию и свои впечатления другим. Это ваша духовная потребность, ваш духовный инстинкт. По сути, человек похож на пылесос, который постоянно засасывает в себя информацию и знания. Но, в отличие от пылесоса, вы не должны всасывать в себя что попало. Чтобы отбирать информацию правильно, нужно задействовать определенные энергетические центры, о которых разговор у нас пойдет дальше.

Что такое полезная информация? Это информация, благодаря которой человек начинает жить счастливо, информация, которая не приносит ему разочарования, боли, страдания, переживания. Когда с помощью полученных знаний он живет, имея плюсы в трех аспектах жизни: финансы, отношения, здоровье.

Мое восхождение к высоким частотам происходило постепенно и очень наглядно для меня. Поэтому, когда с помощью этих знаний я смог выравнивать все остальные аспекты жизни, сомнения по поводу силы и эффективности данного инструмента развеялись. Точно так же они потом развеивались и у тех, кто приходил ко мне на консультации. И я довольно быстро убедился в том, что, стремясь повысить свои вибрации, нужно ориентироваться на достойные примеры. Одним словом, информация не должна потребляться бездумно. Кто-то смог построить стабильные отношения через телепередачи, где под прицелом камер в студии люди создают пары? Думаю, нет.

Финал отношений наступает тогда, когда информация для передачи друг другу заканчивается. То есть если девушке неинтересно, что происходит в жизни ее молодого человека (и наоборот), то пиши пропало. Как только наступает этот момент, отношения неминуемо начинают трещать по швам. Зачем еще быть рядом, если не делиться чем-то друг с другом? Мы все

здесь братья по интересам, просто наш интерес раздробился на тысячи осколков, и выигрывает тот, кто сможет их все собрать.

Вы никогда не задумывались, почему всем так хочется стать популярными? Почему многие стремятся к славе, к известности, к большому количеству подписчиков? Потому что тогда они смогут передавать свои знания более широкой аудитории. И, соответственно, большее количество людей сможет поделиться информацией с ними. Таким образом они стремятся приумножить свой потенциал.

Кто-то скажет: «Нет! Ими движет желание заработать или инстинкт самовоспроизведения». Но достаток и секс – это следствие, а не причина. Причина – наше духовное начало. Конечно, далеко не все стремятся к известности, движимые исключительно стремлением к духовному развитию. Но иногда бывает так, что даже если человек перестал существовать как полезное звено, Вселенная может проявить через него нового человека для дальнейшей помощи пространству. То есть даже человек, далекий от духовности, все равно может помочь Вселенной, произведя на свет нового человека. По сути, каждый из нас имеет возможность стать высокочастотником, даже родившись в самой низкочастотной семье. Я тому пример.

Причиной расставания может служить и разночастотность, но об этом мы подробнее поговорим чуть позже.

**Итак:** если у вас постоянные проблемы в отношениях, это говорит о том, что Вселенная пытается хоть как-то обратить на себя ваше внимание. Пора начинать работать над собой. И при этом помнить, что отношения как таковые, достаток и секс – это следствие, а не причина. Причина всего – наше духовное начало. Улучшим себя – улучшим отношения с близкими людьми и сделаем чуть лучше мир в целом!

## Потери близких

Также Вселенная может общаться с нами через потери. Это один из самых мощных алгоритмов из всех возможных. Ведь, забирая у нас якобы самое важное, нам дают возможность перевести внимание извне внутрь, туда, где оно и должно быть. Понимаю, что это звучит немного дико, на первый взгляд даже жестоко, но давайте подумаем: когда человек все свое внимание направляет на другого человека, он неминуемо начинает саморазрушаться. Если мы с вами сравним биографии людей, которые, например, страдают онкологическими заболеваниями, мы увидим в них много схожих черт. Прежде всего то, что обычно они склонны забывать о себе и жить исключительно для других. Они терпят несправедливое, потребительское отношение к себе, отказывают себе во многом, лишь бы окружающим было хорошо, даже если эти самые окружающие не ценят и не любят их. Помощь и взаимовыручка – это прекрасно. Посвящение себя людям, для которых вы не более чем источник ресурсов, – это печально.

И иногда, если Вселенная видит, что вы в своем самоотречении начали разрушать себя, она отнимает у вас что-то или кого-то с целью вас спасти.

Уход одного человека дает десятки различных уроков другим – кого-то мотивирует двигаться вперед, кого-то учит самостоятельности, кого-то – становиться сильным. Не подумайте, что я рассуждаю, ничего не зная об этом. Я сам потерял отца в достаточно раннем возрасте. Из-за юношеского максимализма я винил в этом себя! Я задавался вопросом, в чем причина его ухода. Ведь когда я его видел в последний раз, вся семья собралась за столом и просила его перестать пить. Ему предлагали закодироваться. Приезжали дальние родственники, чтобы «давить на него авторитетом», но все было бесполезно. Человек хотел продолжать разгульную жизнь. У меня была ненависть к нему за то, что он такой слабый и в то же время упрямый. Но когда его не стало, у меня появилось чувство вины. Мне казалось, что я мог его каким-то образом спасти (непонятно только, каким), я мог бы вести себя с ним по-другому, и тогда он не стал бы пить... И так далее.

Только спустя много времени мне стало понятно, что эта ситуация научила меня быть сильным. Отец своим уходом преподал мне серьезный урок, который, возможно, не дал бы при жизни: ни я, ни кто-либо из родни, ни все родственники вместе взятые не смогли бы повлиять на отца и заставить его сменить направление жизни. Он просто не хотел этого. А я (думаю, что и другие тоже, но о себе я могу говорить без сомнений) начал разрушать себя в бессмысленном раскаянии непонятно в чем.

Так что грызть себя за то, что взрослый человек – другой человек – не считает нужным меняться, бесполезно. Да, конечно, есть такое понятие «совесть», и иногда она подсказывает нам, что нужно изменить отношение к родным и близким на более теплое, проявить внимание, помочь, поддержать... Но помочь тому, кто сам себе помочь не желает, невозможно. Уход отца, возможно, спас нас от саморазрушения.

Однажды, когда я сидел в позе лотоса, практикуя рэйки, около меня появился силуэт отца. Он посмотрел на меня и сказал: «Ты все делаешь правильно, сын».

Именно тогда наконец мне стало ясно, что вся эта иллюзия правильности никому не нужна. Ну пил он и пил, что здесь такого? Правильно ли он поступил? Притом что пьянство, конечно же, вредная привычка, может быть, взглянуть на поведение отца по-другому? Ведь если бы он был иным, то и моя личность была бы другой, и эта книга, скорее всего, не появилась бы на свет!



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.