

ДЕНИЗ ЛИНН

# ОПЫТ ПРОШЛЫХ ЖИЗНЕЙ

КАК УЗНАТЬ  
О СОБСТВЕННЫХ  
ОШИБКАХ  
И ИСПРАВИТЬ ИХ



Дениз Линн

**Опыт прошлых жизней.  
Как узнать о собственных  
ошибках и исправить их**

ИГ "Весь"

2008

## **Линн Д.**

Опыт прошлых жизней. Как узнать о собственных ошибках и исправить их / Д. Линн — ИГ "Весь", 2008

Кем вы были в прошлой жизни, кого любили или ненавидели, от кого страдали и кому причиняли боль? Это тайна, но именно она определяет то, как вы живете сегодня. Дениз Линн, опытный психотерапевт и исследователь, заинтересовалась темой прошлых жизней в возрасте 17 лет – после того, как пережила клиническую смерть в результате трагического случая. Долгий путь духовных и научных поисков, собственный опыт исцеления и многочисленных путешествий в прошлое, а также опыт сотен пациентов, с которыми работала Линн, – все это легло в основу книги, которую вы держите в руках. Помимо захватывающих историй, в ней вы найдете несложные психологические техники, благодаря которым можно активизировать воспоминания, хранящиеся в глубоких слоях подсознания. Практики, предложенные на страницах этой книги, помогут вам исцелиться от вины, обиды, страхов и физических недугов, активизировать таланты и скрытые способности, установить связь с ангелами и духовными наставниками. Для широкого круга читателей. Ранее книга выходила под названием «Прошлые жизни, сегодняшние чудеса. Как изменить прошлое, чтобы исправить настоящее».

© Линн Д., 2008

© ИГ "Весь", 2008

# Содержание

Предисловие	6
Почему именно сейчас?	7
Начинается новый цикл	8
Глобальное очищение	9
Личное очищение и обновление	10
Введение	11
Глава 1	12
Преобразованная жизнь: прошлое, настоящее и будущее не являются строгой последовательностью	14
Излучаемый миром свет и звук	16
Клиническая смерть: соприкосновение со светом	17
Дверь в мои сны	18
Мой путь к исцелению	19
Любое исцеление является самоисцелением	20
Мое путешествие к начальным стадиям развития	21
Отравленная в Индии	21
Точки нажатия как секретные каналы в прошлые жизни	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

# Дениз Линн

## Опыт прошлых жизней. Как узнать о собственных ошибках и исправить их

*Посвящается моему мужу Дэвиду и моей дочери Мэдоу,  
совершающим совместное путешествие во времени и пространстве*

Denise Linn

Past Lives, Present Miracles

Публикация на английском языке: 2008, Hay House Inc., USA

«Настраивайтесь на волну Hay House на сайте: [www.hayhouseradio.com](http://www.hayhouseradio.com)»

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

## **Предисловие**

### **Время пришло!**

Чудеса могут происходить в вашей жизни просто и без особого труда. Необходимо только помнить, кто вы есть – этот процесс помогает убрать преграды, которые стоят между вами и вашей душой. Почти все из этих препятствий уходят корнями в далекое прошлое, поэтому, чтобы освободиться от них, очень полезно совершить путешествие во времени. Тем не менее, большинство из нас настолько подвержены ограниченному вероучению о том, кто мы есть на самом деле, что совершить это путешествие становится практически невозможно. Эта книга научит вас, как это сделать.

Если вы действительно хотите узнать, кто вы есть, и готовы к чудесам в жизни, книга «Опыт прошлых жизней» раскроет секретные пути, которые помогут освободиться от внутреннего хаоса, чтобы достоверно узнать, зачем вы здесь. Используя эти знания, вы научитесь выражать свои сокровенные мечты. **Время пришло!** Вы не держали бы в руках эту книгу, если бы не были готовы начать путешествие.

## Почему именно сейчас?

Это удивительное время, чтобы жить. На самом деле еще не было более эффективного времени, чтобы выйти за рамки личных ограничений и начать движение по кармической дорожке навстречу вашему максимальному потенциалу. Именно сейчас, после миллиардов лет эволюционных витков, вы действительно имеете возможность пройти полный цикл программы души. После того как наша планета вступила в новое тысячелетие и в новую вибрацию, вы, наконец-то, сможете решить старые проблемы, возникшие в прошлых жизнях... и в результате этого жизнь наполнится чудесами!

Мой учитель Дансинг Фитер из Таос Пуэбло в Нью-Мехико зародил семена этой книги много лет назад. Он был простым и скромным, но нес в себе великую мудрость. Хотя мы с ним были представителями разных родов, этот спокойный старый человек помог мне более глубоко соединиться с моими предками из племени чероки. Он делился со мной пророчествами для нашего времени и говорил о важности освобождения от теней прошлого.

Я помню один теплый летний вечер, который провела вместе с ним. В выцветшей футболке и сильно поношенных джинсах он сидел, скрестив ноги, на траве выжженного солнцем плоскогорья. Мягкий ветерок шуршал сухой листвой и разгонял ее вокруг нас. Я старательно прислушивалась к голосу своего учителя. Казалось, что его кожа пылает, отражая багровый закат. Несмотря на то, что глубокие морщины избородили его лицо, а его некогда иссиня-черные волосы разбавила седина, во время разговора он проявлял живую, детскую смиренность. Иногда он прерывал свою речь и устремлял взгляд вдаль. Его глаза, покрытые пеленой времени, как будто всматривались в его внутренний мир. Через мгновение он снова продолжал говорить.

## **Начинается новый цикл**

Дансинг Фитер сообщил мне, что Земля находится в конце длинного цикла – времени завершения и возрождения – и нас ждут многочисленные перемены в устройстве жизни. Он сказал, что возрождение будет тяжелым процессом для многих людей, потому что они потерялись, то есть утратили связь со своими корнями и не знают, кто они. Они не способны найти себя во всех без исключения частях природы. Мой добрый учитель говорил, что человеческие существа неотделимы от гор, бескрайнего неба, лугов и морей... мы являемся частью всего: большого и маленького. К сожалению, некоторые забыли об этом.

Он говорил о значимости снов и о том, что наши ночные путешествия являются входом во внутренние миры. Через какое-то время они станут источником вдохновения и исцеления и будут играть все более важную роль в нашей коллективной эволюции. Он также объяснял, что необходимо избавляться от следов прошлой боли, страдания и обиды, так как они удерживают нас от полного восприятия красоты окружающего мира. Мы должны научиться прислушиваться к внутренней мудрости, а также к духовным основателям и проводникам вокруг нас. Чтобы помнить, кто мы есть на самом деле, мы должны стремиться к высоким целям.

Мой учитель с волнением говорил о нашем великом потенциале, который мы должны раскрыть в будущем. И хотя не говорил конкретно о прошлых жизнях, он обсуждал необходимость внутреннего и внешнего очищения и исцеления старых ран.

Спустя годы после смерти Дансинга Фитера я поняла мудрость его слов. Наша планета действительно быстро изменяется – именно как он и предсказывал. Налицо огромные изменения в технологии и природных ресурсах, которые влияют на наш способ взаимодействия друг с другом и с окружающей средой. Общество в большинстве своем забыло, что все на планете связано между собой, причисляя нас всех к миру живых в узком смысле этого слова, забывая о духовной стороне каждого существа. Мы забыли, что наш мир полон звуков жизни и вибрирует энергией Духа.

## Глобальное очищение

Реакция Вселенной на планетарный дисбаланс подобна реакции тела на травму. Когда мы страдаем от телесных повреждений, организм реагирует тем, что посылает целительную энергию к больному месту.

Мы не осознаем бесчисленные биохимические процессы, которые происходят в иммунной системе. Так или иначе, когда мы травмированы, тело автоматически реагирует – это естественный процесс.

Человеческий организм является микромиром во Вселенной. Другими словами, нашу планету можно сравнить с клеткой в организме живого мира. Как раз сейчас планета повреждена, и мы все находимся под влиянием этого. Вселенная посылает нам целительную энергию так же, как человеческая иммунная система активизируется, когда обнаруживает повреждение.

Глобальное очищение похоже на очистку водоема со стоячей водой. Верхние шесть дюймов воды могут казаться чистыми, но дальше она заполнена осадком и различной растительностью. Когда происходит неожиданный приток свежей чистой воды из источников, бьющих на дне, вся зловонная вода поднимается вверх. Кратковременные эффекты кажутся хаотичными, так как водоем выглядит хуже – он мутный и загрязненный гниющими частицами. Тем не менее, процесс очищения очень важен для здоровья водоема, вода в котором скоро становится кристально чистой и вкусной. Наша планета сегодня похожа на водоем со стоячей водой: новые восходящие потоки подобны освежающим источникам, вызывающим циркуляцию, так как они дают начало удивительному очищению и исцелению.

## Личное очищение и обновление

Поскольку впереди нас ожидают захватывающие, трудные, но интересные времена, мы имеем небывалый потенциал для освобождения от тяжелого бремени, которое каждый носит в себе на протяжении всей жизни до глубокой старости. Разрушение старых структур и иерархий на космическом уровне означает, что древние запреты и препятствия оказались на поверхности. Планета наполняется новыми энергиями, и люди наблюдают воскрешение проблем прошлого, что выражается в ощущениях дезориентации и беспокойства. Многие имеют дело – и заново разбираются – со своей скорбью, страхом и гневом по поводу ситуаций, которые ранее были глубоко запрятаны внутрь или отвергнуты.

Подавленные боль и страдания в этой жизни, равно как и в прошлых жизнях, сейчас выходят на свет, так как многие люди пытаются преодолеть барьеры, мешающие их целостности. Вся наша боль, вызванная разъединением с Душой, накопленная внутри нас за бесчисленное количество жизней – и существующая внутри нас в виде подавленных воспоминаний, – взывает об избавлении. Никогда ранее в истории планеты мы не имели такой возможности как сейчас, чтобы по-настоящему освободиться от ограничений прошлого.

Глубоко внутри каждого из нас находится огромный, взаимосвязанный мир, где прошлое, настоящее и будущее сплелись в великое гармоничное сочетание света и звука. Это место обитания души – место внутри нас, подлинное и достоверное. Оно вечно и безгранично... не подвержено никаким изменениям во время многочисленных воплощений. Мы вступили в новое тысячелетие, и завеса между внутренними мирами и окружающим нас внешним миром становится тоньше. Мы способны проникнуть в свой собственный мистический мир и увидеть внутреннюю истину, скрытую от нас на протяжении длительного времени.

*Существует много темных пятен, которые проявляются в жизни: страх, низкая самооценка, гнев, печаль, бедность, одиночество, самоограничительные взгляды, болезни и смерть. Они почти всегда берут начало в прошлых жизнях. Задача на предстоящие годы состоит в том, чтобы обратить внимание на свои темные пятна и посмотреть, кем вы были в прошлых жизнях, для того, чтобы настоящая жизнь стала богаче. Но путешествие за пределы тьмы потребует готовности к риску – и только те, кто рискнет, будут по-настоящему жить.*

Предстоящее странствие предлагает вам также проявить благосклонность прощения – быть готовым простить то, что вы сделали другим людям в прошлом, и то, что другие сделали вам в этой жизни и за ее пределами. Истинное прощение помогает принять образ жизни отличный от вашего, а это является проявлением силы. Время пришло. Путешествие в прошлые жизни может стать поворотным пунктом и раскрыть ваши самые глубокие уровни милосердия и преобразования.

Процесс, описанный в этой книге, активизирует священное путешествие души, и однажды выбрав этот путь, вы не сможете вернуться назад. Так или иначе, если вы вступите на этот путь, в жизни начнут происходить чудеса, возрастет ваша способность воспринимать мощную глубину любви – любви к себе, к другим людям и к планете в целом. Этот путь поможет изменить мир к лучшему.

## **Введение Об этой книге**

Поскольку преобразование нашей планеты становится более интенсивным, изучение прошлых жизней может стать расширяющимся источником исцеления и вдохновения. Но как наилучшим образом использовать преимущества имеющихся в настоящее время энергий для персонального роста и развития? Каким образом вы можете вспомнить, кем были в прошлых жизнях, и затем освободиться от негативного программирования, перенесенного в вашу настоящую жизнь? Как поможет освобождение от преград прошлого создавать чудеса в вашей теперешней жизни? Что делать, чтобы помнить сны и понимать, что они пытаются вам сообщить? Почему это время является очень значимым в истории? В следующих главах я дам простые, жизненные ответы и решения.

Эта книга предлагает легкие для исполнения методики, которые помогут вызвать события ваших предыдущих жизней. Она дает толкование реинкарнации и карме, а также объясняет, почему эти концепции так важны в данное время. Она научит, как использовать информацию прошлых жизней для определения, кем вы были в прежних воплощениях. На страницах книги вы найдете специальные методы по освобождению от таких устойчивых состояний, как страхи и фобии, физические заболевания, трудности в общении и препятствия для процветания и творчества. Кроме того, вы узнаете о ваших духовных проводниках и изучите упражнения, которые позволят вступить с ними в контакт.

В связи с тем, что скорость вибрации планеты продолжает увеличиваться, жизненно важным является то, что вы прислушаетесь к тайнам вашей души. Я научу вас, как программировать, запоминать и объяснять эти послания.

В книге представлены примеры возвращения в прошлое – некоторые из них принадлежат моим пациентам, другие я взяла из пришедших ко мне писем или из бесед с людьми, которые принимали участие в моих семинарах о прошлых жизнях. В некоторых случаях я непосредственно использовала отрывки из писем, но если допускала перефразирование или сокращение описаний для более легкого их восприятия, то старалась в наибольшей степени сохранить индивидуальный характер ощущений автора. В некоторых историях я изменила имена участников, чтобы избежать вмешательства в их личную жизнь.

Именно сейчас на многих уровнях человеческой эволюции начинают происходить невероятные, захватывающие изменения, предсказанные национальными культурами со всего мира. Целью этой книги является предоставление информации и методов, которые покажут вам, как изменить прошлое, чтобы создавать чудеса, испытывать радость от повседневной жизни и подготовиться к наступающим событиям.

Мы являемся духовными наследниками нашей планеты. Если мы сможем освободиться от старых преград и ограничений прошлого и прислушаться к указаниям нашей души, то сумеем смело войти в будущее.

## Глава 1

### Мое путешествие в прошлые жизни

Мое путешествие в прошлые жизни началось очень драматично летом 1967 года, когда мне было семнадцать лет. Я каталась на мопеде по сельской дороге в окрестностях нашего небольшого фермерского хозяйства на Среднем Западе. Был тихий, подернутый дымкой день. Мои волосы развивались на ветру, когда я ехала мимо пышно зеленеющих кукурузных полей.

Неожиданно мое спокойствие было нарушено, когда неизвестная машина преградила мне дорогу, сбив меня на землю. Вскочив на ноги, я увидела мужчину, направившего на меня ружье. Темное дуло ружья казалось огромным. Я понятия не имела, кто это был. Я ничего ему не сделала... и не знала, почему он так себя вел по отношению ко мне.

Перед тем как он нажал на курок, в моей голове промелькнула мысль: «*Он целится слишком низко*». Прогремел выстрел, я осталась лежать на обочине дороги, истекая кровью. Меня обнаружил проезжавший мимо торговый агент и вызвал «Скорую помощь».

В палате экстренной терапии горели чересчур яркие лампы. Острая боль буквально пронизывала меня, и резкие голоса эхом отдавались в мозгу. Я слышала, как люди в ужасе кричали: «Ее застрелили!»

Постепенно лампы начали тускнеть, и боль отступила. Я ощущала себя спящей в уютной, мягкой темноте, где я отдыхала как бы в надувном коконе. Это было как раз в тот момент, когда, как мне сообщили позже, доктор подумал, что я умерла.

Внезапно кокон лопнул, и я окунулась в золотой свет. Фактически я была не просто окутана светом – я сама *была* светом. Станным было то, что это не казалось мне необычным; это ощущалось абсолютно нормальным. Потом я услышала невероятно приятную и чистую по звучанию музыку. Волны звуков и света струились сквозь меня до тех пор, пока ко мне не пришло ощущение, что я сама *стала* музыкой и сиянием. Я состояла только из потоков света и звука. И хотя это может звучать странно, но свет и музыка казались неотделимыми друг от друга, сливаясь воедино. В тот момент мне совсем не казалось это необычным.

Я не имела никакого представления о прошедшем времени. Все существовало только в настоящем. Прошлое и будущее просто не воспринимались. Представить линейное время *там* было так же трудно, как представить нелинейное время *здесь*. Каждая вещь просто существовала и абсолютно не казалась чем-то особенным. Меня переполняло глубокое чувство осведомленности. Я знала, что была здесь раньше – много раз. Это было самым реальным ощущением, которое я когда-либо испытывала. Все остальное было иллюзией.

Погружение в это ощущение являлось удивительным проявлением любви, естественной как дыхание. Она была безграничной как сама Вселенная, пронизывающая всю меня. Я абсолютно точно знала, что только это является истиной. Слово *Бог* даже не начинает выражать ту огромную, но все-таки сокровенную любовь, которую я испытывала.

Поглощенная этим совершенным чувством, я не была в одиночестве. Вы тоже были Там – на самом деле нет никого и ничего, не побывавшего Там. Мы все были Там – без ограничений и разделения. Я была каждым из вас, и каждый был мной. Я была вами, а вы были мной. Мы все были единым целым, но в то же время каждый был индивидуален. Я не могу найти слов, чтобы описать это, и знаю, что это звучит неправдоподобно... но это было правдой.

Чувство больше не ограничивалось моим телом, я ощущала отсутствие всяческих рамок и единение со всем миром – я была счастлива вернуться в свой настоящий дом. Я видела перед собой великую реку искрящегося золотого света. Посмотрев на далекий берег, я поняла, что, когда достигну его, никогда уже не вернусь в свое семнадцатилетнее тело. Когда я вошла в

реку, то поняла, что никогда не была более счастлива, но где-то на середине пути мощный голос пророкотал: «Ты не можешь оставаться здесь. Ты должна еще кое-что сделать».

Но даже когда мой разум кричал: «Нет!», казалось, будто кто-то заарканил меня и медленно тащил обратно к моему физическому телу.

Я проснулась в больничной кровати. День за днем я сражалась за жизнь, преодолевая не только физическую боль, но и сильнейшую скорбь по поводу возвращения в физическое тело. У меня не было желания оставаться на Земле. Я хотела уйти назад к свету. Это была самая великая тоска по дому, которую только можно себе представить.

Тем не менее, каждый вечер я испытывала чудо. После того как выключали свет, и я оставалась одна, я закрывала глаза и чувствовала, как в мою руку мягко проскальзывала чья-то рука, и мое существо наполнялось удивительным ощущением покоя и безопасности. Когда это произошло в первый раз, я испытала шок, так как, открыв глаза, чтобы посмотреть, кто пришел в комнату, не увидела руки, державшей мою, хотя вполне отчетливо ощущала форму пальцев и ладони, а также излучаемое ею тепло. Иногда рука отпускала мою руку и на ее место нежно проскальзывала другая. Особенно мне запомнилась очень маленькая, как у ребенка, рука, успокаивавшая меня однажды ночью. Я знала, что нахожусь в безопасности и не одна. Я верю, что эти руки принадлежат моим духовным хранителям.

Доктора думали, что я не выживу. Мое тело получило многочисленные травмы от столкновения с машиной, а дробь прошла через спинной мозг и повредила легкое, разорвала селезенку и надпочечник, а также желудок и кишечник. Со временем мне была удалена одна из почек, а в сердце вставлена пластиковая трубка, заменяющая аорту. В дополнение к сообщению о том, что, скорее всего, я останусь инвалидом на всю оставшуюся жизнь (ожидалось, что проживу я не очень долго), мне сказали, что я никогда не смогу иметь детей.

Так или иначе, на протяжении тех нескольких минут, когда врачи подумали, что я умерла, мое сознание изменилось, а это в свою очередь навсегда изменило мою жизнь. Страшные прогнозы врачей ничего не значили, потому что внутри меня активизировалась способность к исцелению, и я знала, что буду жить. В те мистические и чудесные моменты пребывания на границе жизни и смерти поменялась часть моей прежней сущности, делая возможным мое выживание и скорое восстановление. Это преобразование делало исцеление более легким. Когда я поняла, что мое тело – это не «Я» – оно было лишь тем, где обитала часть меня – я приобрела намного больше ресурсов для собственного исцеления, чем те, что имелись в распоряжении у моего физического тела. В результате нового осознания я восстанавливалась очень быстро и выписалась из больницы всего через несколько недель. Доктора называли это чудом, а я знала, что это произошло благодаря изменению моего сознания.

## **Преобразованная жизнь: прошлое, настоящее и будущее не являются строгой последовательностью**

После клинической смерти мое восприятие самой себя полностью изменилось. После того, как меня подстрелили, я больше не верила, что умру вместе со своим телом. Я знала, что жизнь вечна, и мое существование не началось при зачатии и не кончится в момент смерти. Я больше не чувствовала себя отделенной от чего-либо или кого-либо на Земле. Время не является линейным, так же, как и Вселенная. Эволюция моего сознания навсегда изменила мои взгляды о природе реальности.

В результате потусторонних ощущений я осознала, что, с духовной точки зрения, наши прошлые, настоящие и будущие жизни не следуют строго друг за другом... а происходят в одно и то же время. В связи с тем, что мы являемся линейными существами и воспринимаем все с точки зрения прошлого, настоящего и будущего, кажется, что наши жизни следуют в хронологическом порядке.

Чтобы понять эту идею параллельных жизней, представьте себе многогранный зеркальный шар, висящий под потолком круглого зала, и отражающиеся блики по всему залу. Когда шар вращается, отдельные блики тоже вращаются. Сосредоточьтесь на отдельном блике и представьте, что он и есть ваша настоящая жизнь.

Вы начинаете двигаться вперед. Обстановка вокруг меняется, как будто вы неуклонно продвигаетесь сквозь время. Впереди и сзади находятся другие блики. Те, которые следуют за вами – когда вы двигаетесь по комнате, – могут восприниматься как ваши прошлые жизни. Они создают впечатление прошлых жизней, потому что находятся сзади вас. Блики впереди являются вашими будущими жизнями. Они тоже движутся во времени.

Расстояния между отблесками кажутся постоянными – где-то два фута до ближайшего сзади, и три фута до отблеска впереди. Учитывая, что вы находитесь в совершенно круглой комнате, эти расстояния не будут меняться, даже если зеркальный шар кружится. Это заставляет поверить в иллюзию, что время неподвижно – независимо от того, как движутся по залу ваши отблески, между вами и ближайшим отблеском сзади всегда будет два фута, а между вами и передним отблеском – три фута. Это величина измеряемая и постоянная.

Рассматривая это с точки зрения прошлых и будущих жизней, принимая, что один фут равен ста годам, получаем, что между вашей настоящей жизнью и последней прошлой жизнью двести лет, а между вашей настоящей жизнью и следующей жизнью – триста лет. Тем не менее, когда вы придвинете луч света к зеркальному шару (который является источником ваших отблесков), ближайшие отблески впереди и сзади вас изменятся, и расстояние сильно сократится. Это демонстрирует то, как уменьшается разделение между прошлым, настоящим и будущим. Чем сильнее мы все вместе приближаемся к Источнику, тем больше начинает изменяться наше восприятие времени и пространства. Чем ближе мы к Источнику, тем труднее разглядеть границы между прошлым, настоящим и будущим.

Существует и другой способ понять размывание границ времени: представьте, что вы оставили ваш индивидуальный отблеск зеркального шара и стали двигаться «вперед во времени» вдоль стен круглой комнаты. В итоге вы проходите полный круг и достигаете ваших прошлых жизней. Точно так же, если бы вы двигались «назад во времени», то скоро совершили бы полный круг и подошли к будущим жизням.

Все отблески на стене зала кажутся отдельными и самостоятельными. Некоторые отблески являются вашими будущими или прошлыми жизнями, а какие-то можно считать жизнями других людей. Однако если вы будете двигаться от вашего индивидуального отблеска к Источнику (зеркальному шару), то увидите, что все жизни – прошлые, настоящие и будущие, – все люди и все материи происходят от одного и того же Источника. Мы существуем неотделимо

друг от друга и неотделимо от того, что называем прошлым и будущим. Все жизни сосуществуют, переплетаются и зависят друг от друга непосредственно в данный момент. (Пожалуйста, обратите внимание: в этой книге я говорю о последовательности наших прошлых жизней, только потому, что именно таким образом мы, как человеческие существа, воспринимаем время в нашей реальности.)

## Излучаемый миром свет и звук

Несмотря на то, что после моего выхода из больницы окружающий мир казался прежним, я воспринимала его совершенно иначе. Каждый момент был полон красок, звуков и вибрирующей энергии. Каждая травинка сияла в собственном свете и исполняла особенную мелодию. (Как ни странно это звучит, но я могла различать звуки, исходящие от травы.) Целое поле травы походило на великолепный оркестр лучистого света и переливающейся музыки! Деревья издавали глубокий, торжественный шум; а трепещущая на ветру листва звучала словно прекрасные хрустальные колокола. Даже земля под моими босыми ногами пульсировала в унисон жизни – я могла слышать и чувствовать ее ритм.

Я начала видеть цвета и свечение вокруг людей и предметов (как я узнала позже, называемые аурой). Я слышала удивительную музыку, которую, казалось, не слышал больше никто. Мне было невероятно трудно понять, что большинство людей не имеет возможности чувствовать и видеть всестороннюю красоту вокруг себя. Я не могла принять грубость и жестокость, потому что знала, что мы являемся частью огромной, пульсирующей и живой Вселенной... и что мы не можем причинить боль другим, не рана самих себя.

*Пережив клиническую смерть, я осознала, что мы безграничны и вечны, и внутренне связаны – так сказать, объединены космосом. Я не могу действительно попасть домой, пока вы этого не сделаете, и наоборот. Кроме того, я поняла, что время легко поддается воздействию, и мы можем изменить прошлое и будущее. Я стала верить в Бога, ангелов и проводников. Я знала, что все мы ощущаем влияние прошлых жизней и можем создавать мир вокруг нас. На самом деле мы подсознательно создаем его прямо сейчас с помощью наших мыслей, чувств и основополагающих взглядов, полученных из других периодов жизни.*

## **Клиническая смерть: соприкосновение со светом**

Тысячи людей пережили такие же, как у меня, состояния, при этом определенные детали в большинстве случаев совпадают. На начальных стадиях клинической смерти обычно ощущается глубокий покой и отсутствие принадлежности своему телу или кажется, что вы парите над ним. Многие чувствуют, как будто их затягивает в туннель, в дальнем конце которого виден свет. В туннеле их встречают светлые сущности или знакомые им люди, которые уже ушли из жизни. Почти во всех случаях люди испытывают по отношению к себе сильную любовь и заботу. Часто во время таких состояний люди имеют возможность просмотреть свою жизнь с позиции стороннего наблюдателя. Почти всегда они понимают, что не до конца выполнили свои обязательства на Земле, в то же время испытывая огромное нежелание возвращаться в свое физическое тело.

*Исследования показали, что людей, переживших клиническую смерть, объединяют похожие качества, и почти во всех случаях они изменились после данного события. Они склонны намного меньше, чем большинство людей, бояться смерти. В основном они испытывают более сильное ощущение внутреннего покоя и интерес к жизни. Кроме того, они часто приобретают профессии, связанные с лечением людей.*

Клиническая смерть не сделала меня особенной. Про мой случай думаю, что я была настолько далека от духовного пути, что требовался космический толчок для возвращения на него. Я полагаю, что Вселенная всегда шепчет нам, и, если мы не слышим шепот, раздаются пронзительные крики. Нападение на меня было похоже на оглушительный крик Духа: «Дениз, помни, кто ты!»

Этот крик проходит эхом через мою жизнь. Я вернулась с уверенностью, что наше время является самым важным в эволюции планеты. Теперь я осознаю, что развитие нашего сознания – индивидуального и коллективного – много значит для будущего мира. Кроме того, у меня появилось огромное желание рассмотреть жизнь в свете прожитых нами прошлых жизней. Я на себе испытала, как знание, полученное в прошлых жизнях, может открыть путь глубокому личному исцелению. Теперь я знаю, что мы никогда не остаемся в одиночестве, вокруг всегда находятся духовные проводники и помощники, излучающие любовь и мудрость. Я пробудилась для осознания безграничного потенциала, доступного каждому из нас в снах. Я поняла, что сны могут быть широкой дорогой для путешествия назад к Духу. Целью моей жизни стал поиск того, кто я есть на самом деле, и мои исследования прошлых жизней помогли пройти этот путь.

## Дверь в мои сны

После клинической смерти я не только начала духовный поиск, позволяющий понять внутреннюю природу времени и пространства, но и непосредственно распахнула дверь в мои сны. Яркие, иногда вызывающие тревогу образы приходили ко мне по ночам. Временами эти образы казались настолько реальными, что размывались границы между сном и пробуждением. Некоторые сны по своей природе были идиллическими и даже фантастическими. Такие сны были особенно успокаивающими и жизнеутверждающими, и порой я испытывала мимолетное ощущение того места, куда попала в тот момент, когда врачи думали, что я умерла. Я пыталась ухватиться за эти туманные образы, но они исчезали как легкая дымка.

Однако часто сны были тревожными. Когда мне открылись двери ночного восприятия, я увидела образы, которые задерживались надолго. Многочисленные видения из прошлых периодов жизни, казавшиеся забытыми в укромных уголках моего разума, начали выступать вперед, позволяя воспринимать другие исторические эпохи и места. Натиск этих картин, заполнявших мои ночные часы, можно сравнить с компьютером, загружаемым информацией, или с плотиной, которая много лет удерживала могучую реку, но в итоге рухнула под ее натиском. С помощью снов я начала понимать, что многие взгляды о самой себе и о мире пришли из других жизненных периодов.

Восстанавливая эти воспоминания, я пробуждала в своем сознании старые, ограниченные взгляды, решения и суждения, которые переносила из одной жизни в другую. Теперь я могла освободиться от них.

Существует психологическое изречение, которое гласит: «Повторно пережить – значит избавиться». И на самом деле, казалось, что эти ночные образы помогали мне заново пережить забытые ощущения, так что я могла облегчить бремя, которое прошлое налагало на мою теперешнюю жизнь. Изучая свои предыдущие жизни по снам, а также используя другие методы, я начала выздоравливать – физически и эмоционально.

## Мой путь к исцелению

В результате ранения мой юношеский честолюбивый замысел стать ученым сменился на страстное желание узнать, зачем мы здесь и каков человеческий удел. В итоге я поехала в буддистский монастырь и провела там более двух лет. Я не испытала великого просветления, на что надеялась, но зато, размышляя, открыла в себе место спокойствия.

Как я уже упоминала, многие люди, пережившие клиническую смерть, становятся целителями, и я тоже стала обнаруживать в себе способности в сферах исцеления. Медики сообщили мне, что ввиду серьезности телесных травм я останусь калекой на всю оставшуюся, предположительно недолгую, жизнь. Но я инстинктивно чувствовала, что могу исцелить свое тело без помощи их медицины.

Духовное путешествие к здоровью и исцелению привело меня к гавайскому шаману (кахуна) Морне Симеона, которая согласилась работать со мной только после того, как выяснилось, что я являюсь представительницей коренных американцев (моя мать была из рода индейцев чероки). Морне помогла мне увидеть, что Дух присущ всему. Она показала мне, что жизнь не всегда такая, как кажется, и в мире действительно есть чудеса.

Кроме этого, я познакомилась с выдающейся японской женщиной Хавайо Таката, мастером рейки высшей категории, которая привезла в Соединенные Штаты это древнее искусство из японских монастырей. (Рейки – это метод распределения целительной энергии.) Когда мы встретились в первый раз, она заявила, что знала о моем приходе, так как видела меня в своих медитациях. Она ждала больше года, пока я выйду на контакт с ней, и лаконично спросила, что задержало меня так надолго. (Она хотела, чтобы я организовала ее первые курсы на Западе, что я, в конечном счете, и сделала.) Таката-сенсей, которая была не только моим учителем, но и хорошим другом, научила меня, как получить доступ к энергии жизненных сил так, чтобы она перешла в мои руки, и я могла с помощью рейки исцелять других людей.

Я также брала уроки у тренера по шиацу, у которого я научилась уравнивать мое тело при помощи надавливания на различные точки, подобные тем, которые используются в акупунктуре. Впоследствии я вела занятия по шиацу по всему миру.

После того как я вылечила себя от травм и повреждений, люди стали приходить ко мне и спрашивать, не могу ли я помочь вылечиться и им. Моя практика очень быстро развивалась, и я поняла, что имею природную способность передавать целительную энергию через свои руки. Результаты были ошеломляющими, и желающих появилось больше, чем я могла планировать.

Когда пациент приходил ко мне на первый сеанс, я просила его лечь на массажный стол или плоский диван и затихала. Мое дыхание замедлялось, и я ждала, пока теплый поток энергии не наполнит мое тело. Мои руки действительно становились теплыми – почти горячими – и я мягко опускала их на голову пациента и держала так, пока поток энергии из меня не начинал перетекать в человека, которого я лечила.

Потом я начинала надавливать на точки на теле пациента; каждая точка соответствует определенному органу или железе. Когда я надавливала на точку, мне часто казалось, что я погружаюсь в нее – каждая напоминала мне туннель к звездам... и ко Вселенной. Казалось, что пациент исчезал. Я тоже исчезала. Оставались только звезды, свет и гармоничный звук.

Так же как каждая травинка и каждый листик излучает свет и имеет свой особый звук, каждая точка в системе шиацу имеет определенный тон и цвет, которые изменялись в соответствии с состоянием здоровья пациента. При исследовании уникального внутреннего мира пациентов я увидела, что каждая точка имеет еще и особую пульсацию или ультракороткие колебания, формируя связь с бесконечностью внутреннего мира.

Каждая точка при надавливании не только создавала баланс внутренних органов, но и затрагивала самые сокровенные места сущности пациента, что вызывало направленные наружу

колебания. Я знала, что в тишине моей комнаты, в которой я вела прием, в результате наших действий улучшалась атмосфера. Целительная энергия отражалась от каждой точки на теле и направлялась на соответствующую энергетическую точку планеты и всей Вселенной. Казалось, что каждая точка синхронизировала целителя и пациента с исконным ритмом галактики. На таких целительных сеансах я ощущала себя совсем близко к бесконечному свету и любви, которые испытала во время клинической смерти.

## **Любое исцеление является самоисцелением**

Наиболее мощный целительный эффект достигался в тот момент, когда я попадала в то место, где границы между мной и пациентом размывались – где я уже не была целителем, а другой человек – пациентом. После каждого сеанса не только мои пациенты получали огромную пользу, но и продолжалось мое дальнейшее выздоровление. Я начала понимать, что любое мое целительное воздействие на других обращается, в итоге, на меня саму. Каждый пациент был частью моей более значимой сущности – той частью каждого из нас, которая присутствует в каждом человеке и в каждой вещи. Каждый из пациентов отражал определенный аспект меня и указывал на ту специфическую часть моего организма, которой требовалась помощь.

Например, в одно время ко мне на лечение пришло несколько пациентов с раковым заболеванием. Пока я занималась с ними, я поняла, что между нами много общего. Болезнь разъедала их тела, и хотя у меня не было физического заболевания, меня похожим образом поглощали эмоциональные проблемы. Эти проблемы неожиданно отступили, как только пациенты почувствовали положительный эффект от моих сеансов. Я осознала, что процесс исцеления всегда начинается с меня. На самом деле я лечила не кого-то, а именно себя. Такой способ воздействия на пациентов оказался весьма успешным, и часто очередь ко мне была расписана на год вперед, поскольку мои пациенты достигали отличных результатов.

## Мое путешествие к начальным стадиям развития

Я обычно достигала отличных результатов в практике исцеления с помощью рук. Однако время от времени приходилось работать с людьми, чья физическая или эмоциональная боль отступала ненадолго, но потом опять возвращалась. Это огорчало меня. Понимая, что многие из наших сегодняшних проблем берут начало в прошлом, я начала отправлять пациентов к более ранним событиям в их жизни – чаще всего в детство.

Для того чтобы начать возвращение к ранней стадии развития, я обычно использовала методы расслабления. Я предлагала моим пациентам лечь и расслабиться, а потом помогала им применить дыхательные приемы и процессы визуализации. Затем просила их вспомнить вечерние события. После того, как они возрождали эти воспоминания, предлагала им вспомнить события прошедшей недели, месяца и так далее. Я продолжала возвращать их назад во времени до тех пор, пока они не достигали раннего детства. Таким образом мои пациенты получали возможность восстановить в памяти глубоко запрятанные негативные взгляды, сформированные на протяжении всех этих лет.

*Я обнаружила, что многие из сегодняшних проблем можно раскрыть с помощью возвращения в раннее детство – а затем освободиться от образовавшихся там ограничивающих решений и взглядов. Например, на сеанс лечения руками пришел мужчина с больным плечом. После сеанса его плечо перестало болеть. Однако через три недели боль возобновилась, поэтому я вернула его в детство, и он неожиданно вспомнил, что отец ударил его по плечу, так как считал, что он плохо выполняет свои обязанности. Сейчас, взрослым, мой пациент понял, что был довольно безответственным. Он подсознательно соотносил чувство безответственности с болью в плече. Так что всякий раз, когда ощущал свою безответственность, он неосознанно возрождал боль.*

Мы подсознательно формируем в настоящей ситуации, подобные тем, что происходили в прошлом. Мы возобновляем подавленные ощущения из прошлого так, чтобы можно было освободиться от них. Когда мой пациент вернулся в детство, то смог освободиться от скорби, боли и гнева, которые подавил в тот момент, когда отец его ударил. Как только он избавился от этих эмоций, боль в плече успокоилась и больше не возвращалась.

В детстве мы все принимаем решения, которые продолжают влиять на нас во взрослом возрасте. Я обнаружила, что, возвращаясь в то время, когда могли быть приняты жизненно важные негативные решения, людям намного чаще удавалось *навсегда* освободиться от этих решений и от соответствующих симптомов.

## Отравленная в Индии

Попадают, однако, некоторые устойчивые случаи, когда даже после возвращения в детство симптомы появляются вновь. Я была этим очень озадачена. Моя пациентка Джанет много лет страдала от язв. Ее лечащий врач прописал ей лекарства, изменения в питании и посещение курсов по избавлению от стресса. Несмотря на все это, язвы не проходили. Интуитивно она пришла на сеанс ко мне. Мы решили, что причины ее состояния можно найти в раннем детстве. Она вернулась в то время, когда ей было двенадцать, десять, семь и шесть лет... вдруг она стала выглядеть изможденной и глубоко дышать. Я попросила ее спокойно понаблюдать за обстоятельствами из детства и спросила, что она испытала.

«Меня отравили!» – крикнула она.

«Когда тебе было шесть лет, ты приняла яд?» – спросила я.

«Нет! Меня отравили!» – настаивала она. (Я обеспокоилась, думая, что мы раскрыли детское воспоминание о ком-то, кто умышленно дал ей яд.)

Я спросила: «Кто тебя отравил?»

«Враги моего мужа заставили меня принять яд».

«Где ты находишься?» – спросила я, зная, что в данный момент она не замужем.

«Я в Индии».

По моей просьбе Джанет рассказала мне, что она была молодой женой человека намного старше ее, устоявшиеся политические взгляды которого отличались от мнения людей, стоявших у власти. Она описала свои страдания. И хотя она любила своего мужа и хотела ему помочь, ей не нравилась та дисгармония, которую вносили в их жизнь его взгляды. Однажды ночью, когда муж был в отъезде, в их дом ворвались враги и заставили ее выпить яд. Она умерла, чувствуя себя беспомощной и бессильной.

Я попросила ее вернуться назад к той жизни, что она увидела, и воспроизвести ее – но на этот раз, принимая такие решения, которые помогут ей быть более ответственной за свою жизнь и судьбу. Она проделала это, и увидела себя активно призывающей других людей в деревне понять точку зрения ее мужа. Она увидела людей, объединяющихся вокруг ее мужа, так что он получил прочную поддержку, которая обеспечивала ему силу и защиту. Она увидела себя и мужа во главе большой семьи, прожившими долгую, счастливую жизнь и умершими в глубокой старости – снискавшими любовь всего сообщества. Во время описания этих исправленных событий внешний вид моей пациентки изменился, а ее лицо светилось глубоким спокойствием.

После сеанса мы поговорили о ее теперешней жизни. Она состояла в отношениях, в которых чувствовала себя беспомощной, и язвы начали ее мучить примерно в то же самое время, как она вступила в эти отношения. Мы обсудили некоторые предпочтения, которые она должна была сделать, и в течение нескольких недель ее язвы полностью прошли и больше не возвращались.

Сегодняшние трудности в общении активизировали у Джанет воспоминания о подобных проблемах в ее прошлой жизни. В своем подсознании она ассоциировала чувство беспомощности с теми язвами, которые яд прожег в ее желудке. Чувство бессилия в ее теперешней жизни активизировало физическую травму из ее прошлой жизни, так что у нее проявлялись язвы, вызывающие чувство жжения в желудке. Поменяв образы в подсознании, она смогла изменить негативную программу, оказывающую влияние на ее сегодняшнюю жизнь.

Когда я вижу позитивные результаты в жизни Джанет, меня просто поражают потенциальные возможности возвращения в прошлое. Работу с проблемами только в настоящем времени можно сравнить с попыткой косить одуванчики. Вы можете обрезать их, но они будут вырастать снова и снова. Только докопавшись до корней, вы сможете предотвратить их дальнейшее появление. Всякий раз, когда в моей целительной практике я сталкиваюсь с проблемой, которую не получается решить с помощью рук, шиацу, массажа или изучения событий раннего детства пациента, я возвращаю его к корням проблемы, находящимся в прошлой жизни. После решения проблем в прошлой жизни симптомы болезни почти всегда полностью исчезают.

Я обнаружила, что большинство преград в настоящем можно проследить.

***Возвращаясь в прошлую жизнь и воспроизводя прошлые ощущения, мы можем избавиться от сегодняшних физических и эмоциональных проблем.***

С помощью возврата в прошлую жизнь мои пациенты освобождались от болезней и фобий, исправляли трудности в общении, повышали творческий потенциал и расставались с препятствиями для получения богатства и изобилия. Результаты бывали просто удивительными.

## **Точки нажатия как секретные каналы в прошлые жизни**

Позже я открыла другой способ настраивания на волну прошлых жизней. Когда я надавливала на точки по системе шиацу большими пальцами рук, в моей голове начинали возникать образы. Точно так же у человека, с которым я работала в тот момент, неожиданно начинали появляться те же образы, что и у меня. Иногда это были давно забытые «воспоминания» из раннего детства, но чаще всего возникали кадры из прошлых жизней, которые пережили мои пациенты. В действительности каждая точка нажатия казалась священным туннелем в далекое прошлое.

Я поняла, что воспоминания из прошлого находятся не только в мозгу, но и в теле, и возрождение этих образов оказывает необычайно положительное воздействие на жизнь моих пациентов. Я считаю, что каждая клетка тела имеет сознание, и несет в себе эмоции и воспоминания из прошлого. ДНК является носителем информации, закодированной в ее структуре, и одновременно в замысловатый состав ее модели входят воспоминания из настоящей и *прошлых жизней*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.