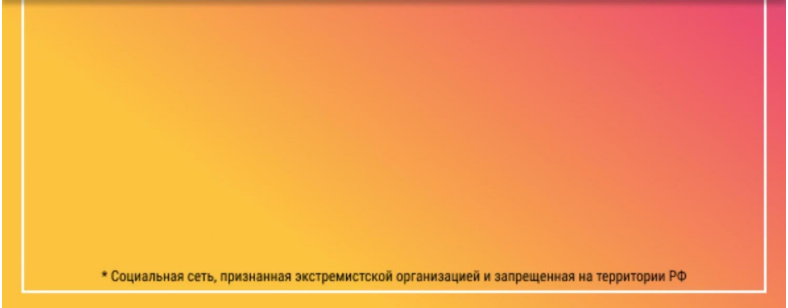




Шеина Александра

АЗЫ ИНСТАГРАМ^{*}

Начать использовать возможности
Инстаграм на полную



* Социальная сеть, признанная экстремистской организацией и запрещенная на территории РФ

Александра Шеина

Азы инстаграм. Как начать использовать инстаграм

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67761621

SelfPub; 2023

Аннотация

Эту книгу я создала после того, как моя мама активно начала осваивать инстаграм. В этот период, как не сложно догадаться, на меня сыпался шквал вопросов: а что, а как, откуда и родилась идея инструкции для наших родителей. В книге вы найдете: от установки приложения до детального разбора всего доступного функционала и возможностей в инстаграм. БЕЗ ВОДЫ. СО СХЕМАМИ И ПОШАГОВЫМИ ПУНКТАМИ!

Содержание

Предисловие	5
Загрузка приложения	7
Регистрация в Инстаграм	9
Оформление профиля	12
Нижние вкладки	14
Новостная лента	14
Рекомендации / поиск	16
Видео	18
Магазин (инстаграм шоппинг)	20
Ваш профиль (круг с аватаркой)	22
Что такое	24
Публикация	25
История	26
Видео	27
Прямой эфир	28
Актуальные истории	29
Путеводитель	30
Выложить публикацию	31
Как выложить публикацию	31
Форматы фото для публикации	33
Карусель в ленте	35
Карусель – публикация нескольких фото	35
Добавить к карусели еще одно фото	36

Удалить из карусели фото	37
Фильтры	39
Стандартные фильтры	39
Ручная настройка фильтров	40
Функция улучшения фото –	41
Текст к публикации	44
Добавить текст к публикации	44
Конец ознакомительного фрагмента.	45

Александра Шеина

Азы инстаграм. Как начать использовать инстаграм

Предисловие

Добро пожаловать!

Я рада приветствовать вас и буду рада помочь в освоении столь полезного инструмента, как инстаграм.

Мы с вами начнём с самых азов: от установки приложения до детального разбора всего доступного функционала и возможностей в инстаграм.

БЕЗ ВОДЫ. СО СХЕМАМИ И ПОШАГОВЫМИ ПУНКТАМИ!

Для начала давайте с вами определимся: установлено ли у вас уже приложение? И пользовались ли вы им ранее?

НЕТ. Если приложение не установлено, то вам стоит начать с первой главы, где подробно изложено как его установить и зарегистрироваться.

ДА. Если приложение установлено, вы можете пропустить следующую главу и перейти к рассмотрению функционала инстаграм.

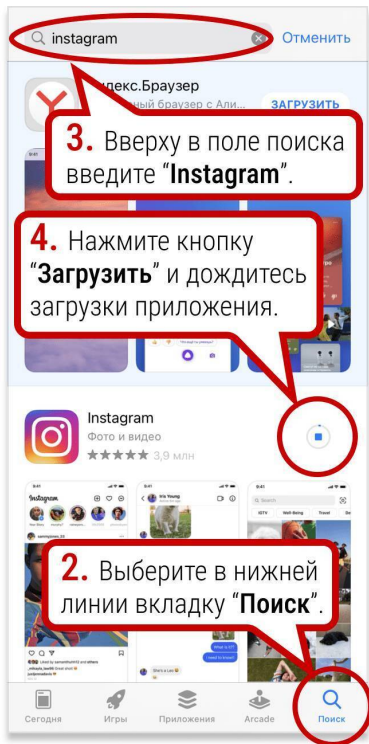
Итак, если вы определились, то спешу пожелать вам найти

то, что вы ищете.

ПОЕХАЛИ!

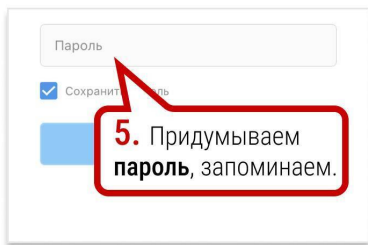
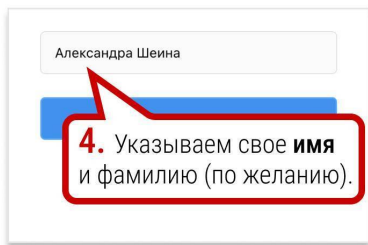
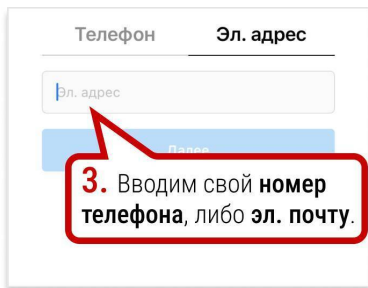
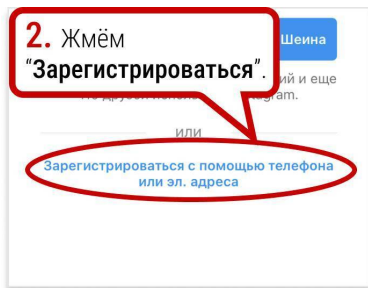
Загрузка приложения

1. Найдите в вашем телефоне приложение **App Store**. Откройте его.
2. В открывшемся приложении внизу экрана нажмите вкладку **“Поиск”**.
3. В открывшейся вкладке вверху экрана введите в поле для поиска – **“Instagram”**.
4. Напротив иконки инстаграма нажмите **“Загрузить”** и дождитесь загрузки приложения. Теперь оно установлено на вашем телефоне.



Регистрация в Инстаграм

1. Найдите у себя в телефоне приложение **Instagram**. Откройте его.
2. В открывшемся приложении жмем “**Зарегистрироваться**”.
3. Вводим свой **номер телефона**, либо **эл. почту** (вам придет код подтверждения – его нужно будет ввести).
4. Вводим своё имя и фамилию (по желанию).
5. Придумываем пароль, запоминаем. По нему в дальнейшем вы будете заходить на свою страницу в инстаграм.



6. Выбираем свою **дату рождения** (в дальнейшем её можно будет скрыть в настройках, если вы не хотите, чтобы она отображалась в вашем профиле).

7. Далее нажимаем **"Изменить имя пользователя"**, здесь нам нужно придумать себе уникальное имя на английском, это будет только ваше имя (никнейм) в инстаграм.

8. Если это имя уже занято – будет **подсвечиваться красным**.

9. Что в этом случае делать? Попробуйте добавлять цифры, точки, нижнее подчеркивание, тире. Как только имя ока-

жется свободным, т.е не занятым уже другим человеком, – оно подсветится зеленым.

14 ноября 2020 г.

Укажите свой день рождения, даже если вы создаете этот аккаунт для компании, домашнего

6. Выбираем свою дату рождения.

11	августа	2017
12	сентября	2018
13	октября	2019
14	ноября	2020
15	декабря	2021

Далее

Изменить имя пользователя

7. Придумать себе уникальное имя.

Измените имя пользователя

Выберите имя пользователя для вашего аккаунта. Вы всегда можете изменить его.

ivan_ivanov

Имя пользователя **ivan_ivanov** занято.

8. Придумываем себе имя на английском.

Измените имя пользователя

Выберите имя пользователя для вашего аккаунта. Вы всегда можете изменить его.

ivan_ivanov_92_22

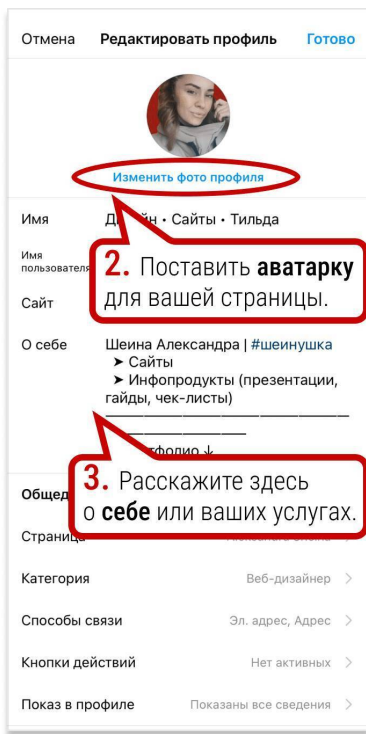
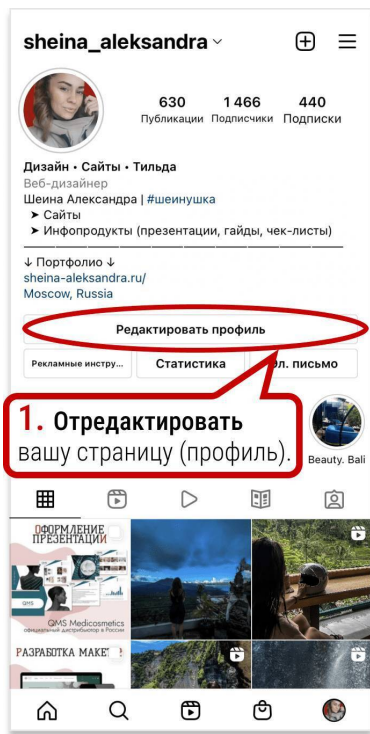
9. Когда имя подойдёт, загорится зелёная галочка.

Оформление профиля



1. Нажмите **“Редактировать профиль”**.
2. Далее **“Изменить фото профиля”** и выберете фото из галереи вашего телефона – это будет основная фотография профиля (она будет отображаться только в кружке – это **ваша аватарка**).
3. **“О себе”**: здесь вы можете написать о себе (не обязательное поле). Если вы что-то продаете, напишите об этом.

Либо напишите пару слов о себе, чем вы занимаетесь, чтобы новым подписчикам было понятно, на какую тему ваша страница, кто вы, о чем вы будете публиковать фото и писать.



Нижние вкладки

Новостная лента

Сверху в кружках будут высвечиваться истории людей, на которых вы подписались.

Истории – это короткие посты, которые можно посмотреть только в течение 24 часов, потом они исчезают.

Под историями идет новостная лента.

Новостная лента – это публикации тех, на кого вы подписаны, под ними вы сможете оставлять комментарии и ставить лайки.



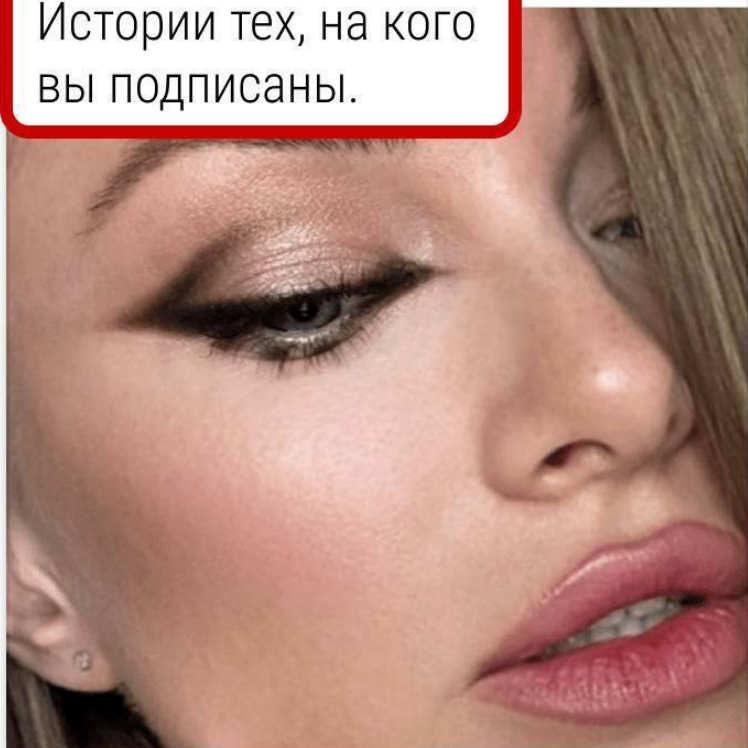
Ваша история don_30_mily onno_out sonya_s.ok 4ep01



xenia_muax



Истории тех, на кого
вы подписаны.



Рекомендации / поиск

Сверху можно увидеть графу для **поиска**. Тут можно искать публикации на интересные вам темы (например, куклы, цветы, котики), или искать пользователей, зная их уникальное имя в инстаграм (никнейм).

Ниже будут высвечиваться **рекомендации для вас**. Видео, истории, посты.

Если вам не нравятся какие-то рекомендации вы можете нажать (долгое нажатие) на картинку этого поста, высветится меню, выбрать в нем **“Не интересуется”**. Вы больше не увидите посты этого пользователя или на эту тему.

Поиск

Искать публикации.

PROGRESSIVOMANS

ФРАЗЫ О БЕЗУСЛОВНОЙ ЛЮБВИ

OKNOT

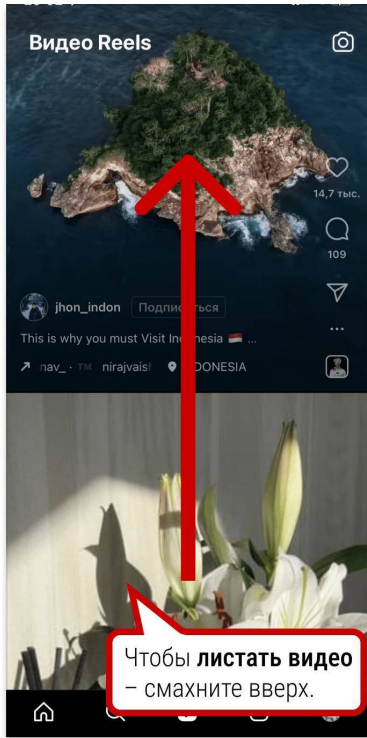
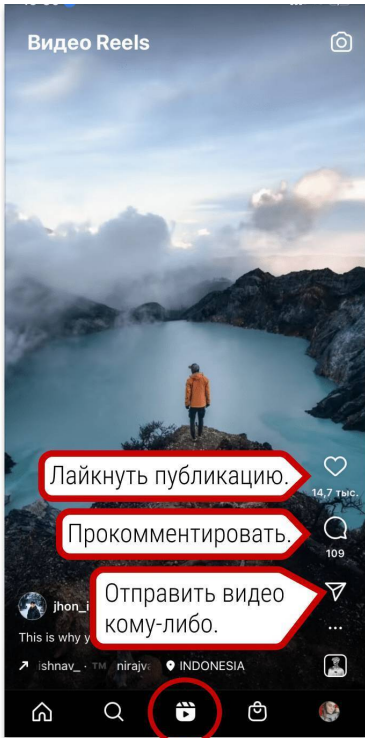
«Нужный момент настал»: после запрета Лободы Филипп Киркоров записал дуэт с Анной Asti

Видео

Reels

Видео Reels – это короткие видео (до 60 секунд), которые можно снимать, монтировать и публиковать в своем профиле.

Этот значок в нижней панели ведет вас в **популярные видео Reels**. Можно их смотреть, лайкать и комментировать, как и публикации в инстаграм.



Магазин (инстаграм шоппинг)

Это полноценный **шоппинг в инстаграм**. Здесь вы можете узнавать о новых брендах, знакомиться с их ассортиментом, искать товары по категориям, а также приобретать их.



🔍 Поиск

Магазины

Видео

Выбор редакции

Подборки



Продолжите покупки



Ваш профиль (круг с аватаркой)

1. Цифры сверху:

“**публикации**” – общее количество ваших публикаций,

“**подписчики**” – кол-во людей, подписанных на вас,

“**подписки**” – кол-во людей, на которых вы подписаны.

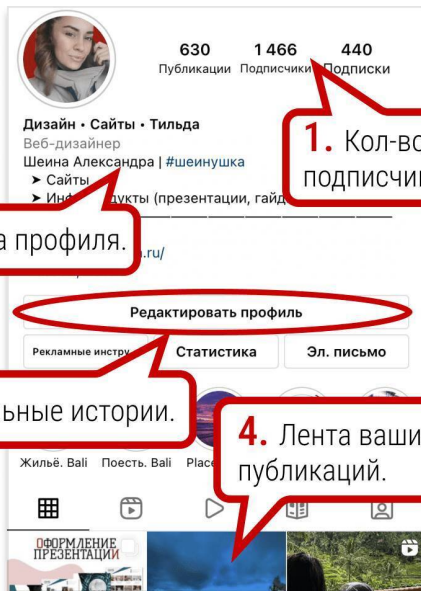
Можно нажать на подписки и подписчиков и посмотреть

их.

2. **Шапка профиля** – описание вашей страницы

3. **Актуальные истории** – это те истории, которые вы когда-то публиковали, и они спустя 24 часа исчезли. Вы можете их добавить в актуальное и они будут всегда видны, как публикации. Как это сделать мы обсудим с вами позже.

4. Ниже идет **лента публикаций** – это все ваши публикации.



1. Кол-во ваших постов / подписчиков и подписок.

2. Шапка профиля.

3. Актуальные истории.

4. Лента ваших публикаций.

Что такое

Публикация

История

Видео Reels

Прямой эфир

Актуальные истории

Путеводитель

Публикация

Публикация – это то, что вы загружаете (выкладываете) в своем профиле.

Это может быть:

фото + текст;

видео + текст;

карусель. Есть возможность в одной публикации сделать карусель из нескольких фото или видео, которые можно будет листать (загружаемое видео имеет ограничение – не больше 1 минуты).

Если вы пытаетесь загрузить **видео длиннее, чем 1 минута**, инстаграм загрузит его как видео Reels, эти видео при желании можно скрыть из вашей общей ленты с публикациями, и оно будет отображаться только во вкладке с вашими видео Reels, а не в общей ленте.

История

Истории – это свобода полета и фантазии. Это может быть фото или видео (не длиннее 15 сек.), текст, опрос с вариантами ответа или вопросы с произвольным вариантом ответа, таймер с обратным отсчетом, тест или просто опросник с ползунком, или даже рисунок своими руками.

История публикуется только на 24 часа, и потом она исчезает. Если хотите оставить её навсегда – добавьте в ваши актуальные (см. главу про актуальные истории).

Видео

Reels

Видео Reels – это короткие видео (до 60 секунд), которые можно снимать, монтировать и выкладывать в инстаграм.

Этот значок в нижней панели ведет вас в **популярные видео Reels**. Можно их листать, лайкать и комментировать, как и публикации в инстаграм.

Прямой эфир

Прямой эфир – это прямая трансляция, которое вы записываете в режиме онлайн. Вы включаете вкладку прямой эфир, ждете, когда ваши подписчики зайдут и начинаете вещать.

Те, кто смотрят ваш прямой эфир, могут писать вам вопросы, вы сможете их увидеть ниже под своим видео в режиме онлайн и отвечать на них.

Прямой эфир после завершения можно сохранить в актуальное или reels.

Актуальные истории

Актуальные истории – это раздел в вашем профиле, где размещаются уже опубликованные истории. Т.к. истории показываются только 24 часа в вашем профиле и потом исчезают, вы можете их закрепить на вашей странице, чтобы они всегда были доступны для просмотра.

Путеводитель

Путеводитель – это гид (подборки публикаций) по вашей странице. С его помощью вы можете объединить несколько своих публикаций в одну тему, тем самым у вас получается, как несколько папок на различные темы.

Например, у вас может быть рубрика “где поесть” или “куда сходить”, вы сможете все свои посты на эту тему объединить в одну папку.

Выложить публикацию

Как выложить публикацию

Чтобы **создать публикацию**, историю, видео Reels, провести прямой эфир, создать актуальные истории или путеводитель – нужно нажать “+” сверху как на рис. слева.

У нас откроется меню. Выбираем нужный нам раздел.

sheina_aleksandra ▾



Профессиональная панель

Специальные инструменты и ресурсы для компаний



630

14

440

ски

Создать публикацию /
историю / видео Reels /
актуальную историю /
прямой эфир /
путеводитель.

Редактировать профиль

Рекламные инструменты

Статистика

Добавить магазин

Эл. письмо



Жильё. Bali



Поесть. Bali



Places. Bali



Работа



Beauty. Bali



sheina_aleksandra ▾



Профессиональная панель

Специальные инструменты и ресурсы для компаний



630

1 464

440

Публикации

Подписчики

Подписки

Дизайн • Сайты • Тильда

Веб-дизайнер

Шейна Александра | #шейнушка

► Сайты

► Инфопр

ещё

sheina-aleks

Moscow, Rus

Выбираем нужный
нам раздел.

Создать



Публикация



Видео Reels



История



Актуальное из истории



Эфир



Путеводитель

Форматы фото для публикации

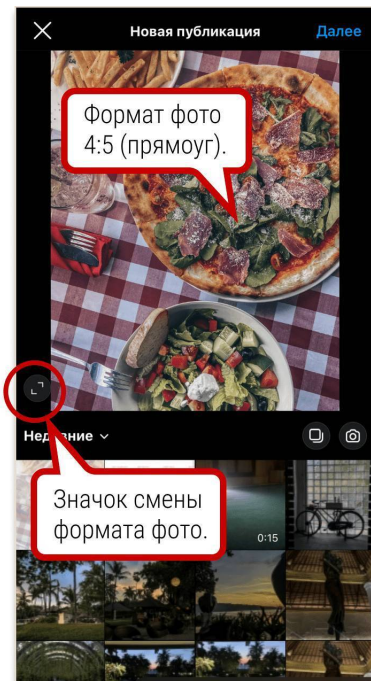
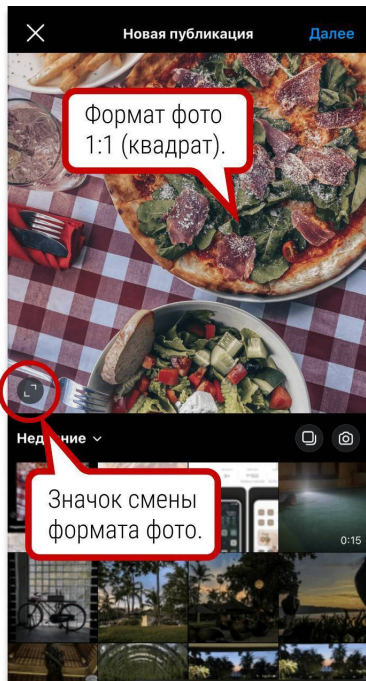
Можно выкладывать **2 формата (размера) фото:**

1:1 (квадрат) – рисунок слева.

4:5 (прямоугольник) – рисунок справа.

Менять размер можно нажимая на значок, как показано на рис. ниже.

Формат прямоугольника при просмотре всех публикаций в ленте, будет обрезаться до квадрата, только при открытии публикации – будет показываться полностью, как прямоугольник.

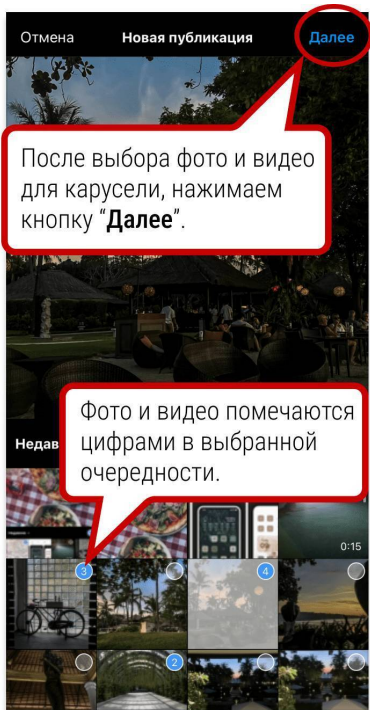
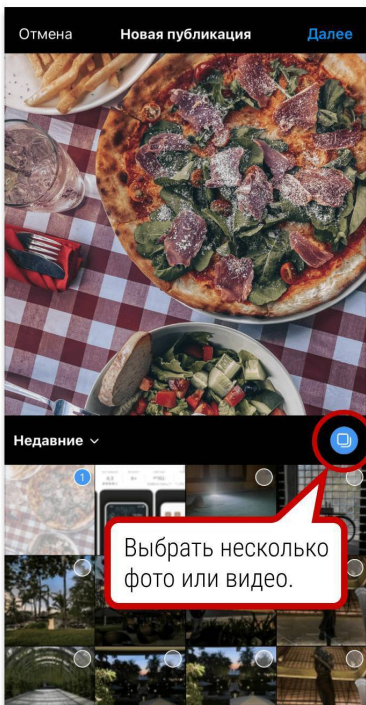


Карусель в ленте

Карусель – публикация нескольких фото

Если нажать выделенную кнопку (рис. слева) – это позволит выбрать сразу **несколько фото или видео**. Они помечаются цифрами в той очередности, в какой будут располагаться в карусели для публикации.

После выбора фото (видео) – сверху справа нажимаем кнопку “Далее”.



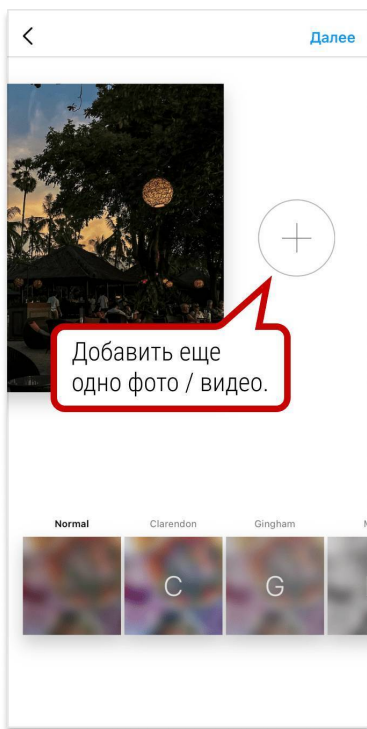
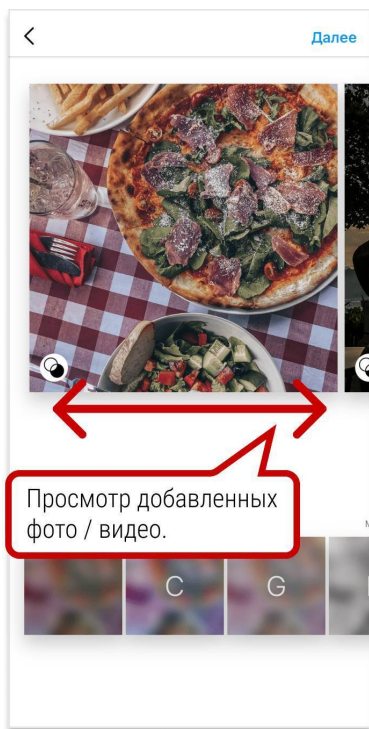
Добавить к карусели еще одно фото

Далее мы оказываемся в редакторе нашей карусели из фото и видео.

Для просмотра добавленных фото – листаем влево / вправо.

Чтобы добавить еще одно видео или фото к нашей

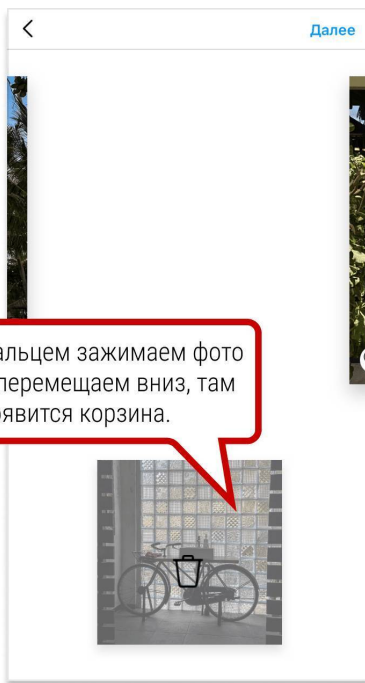
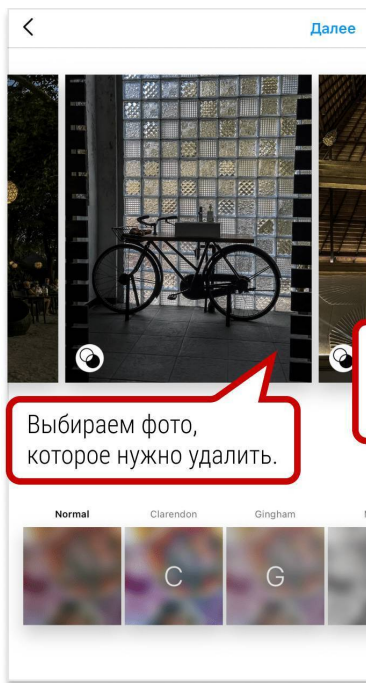
карусели, листаем вправо до конца и нажимаем на “+”.



Удалить из карусели фото

Если какое-то фото / видео в процессе редактирования нужно **удалить**: листаем (влево / вправо), ищем нужное –

зажимаем и держим, внизу появится **иконка корзины** – перемещаем фото на корзину. Оно удалено.



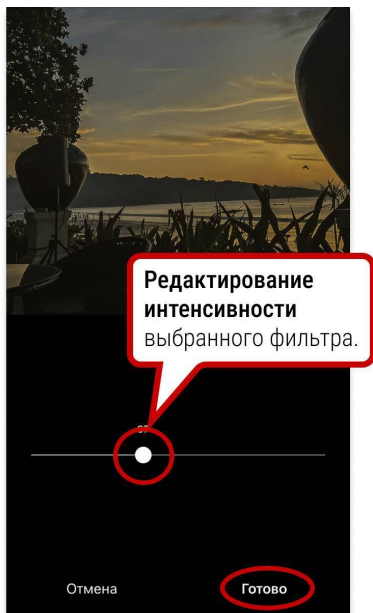
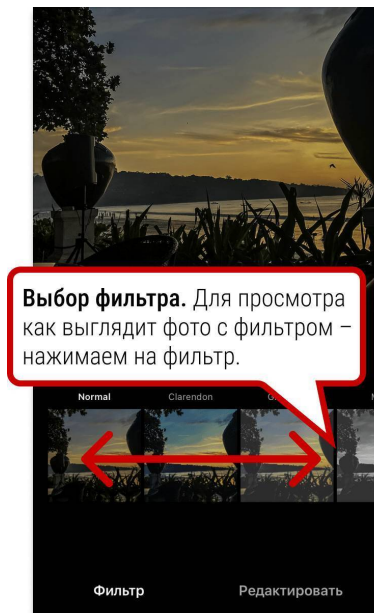
Фильтры

Стандартные фильтры

Если нажать на любое фото в редакторе карусели, то откроется **настройка фильтров** для этого фото.

Их можно полистать (влево / вправо) и выбрать тот, который придется по душе.

Также есть ползунок, редактирующий **на сколько интенсивно нужно применить фильтр**. Для этого нажимаем на понравившийся фильтр, у нас открывается ползунок интенсивности. Мы можем его настроить как нам нужно.



Ручная настройка фильтров

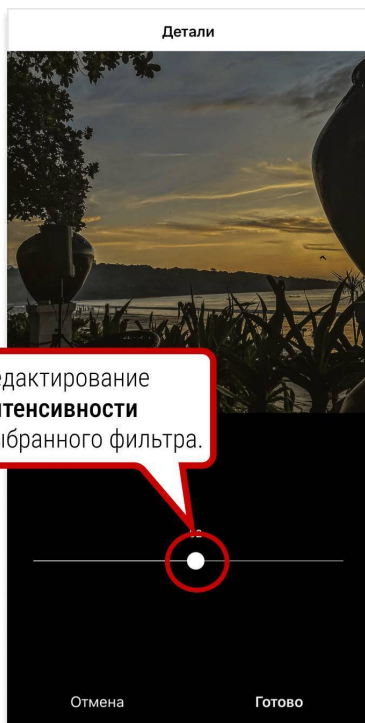
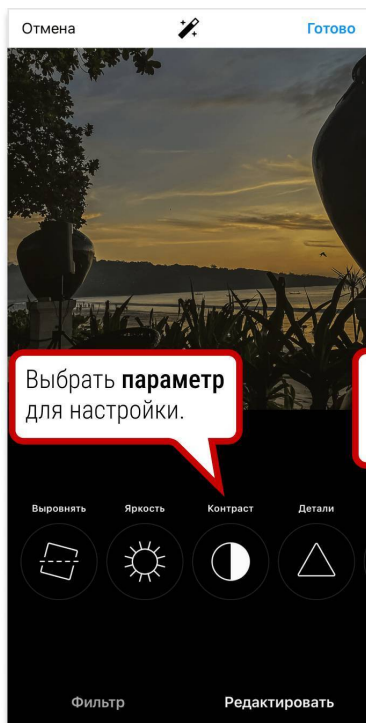
В самом низу экрана мы можем заметить 2 вкладки: **“Фильтры”** – это то, что мы рассматривали на пред. странице и **“Редактировать”**.

“Редактировать” – это ручная настройка яркости, контрастности, резкости для фото.

Выбрав нужный параметр – нажимаем на него.

У нас открывается уже знакомая нам панель с ползунком,

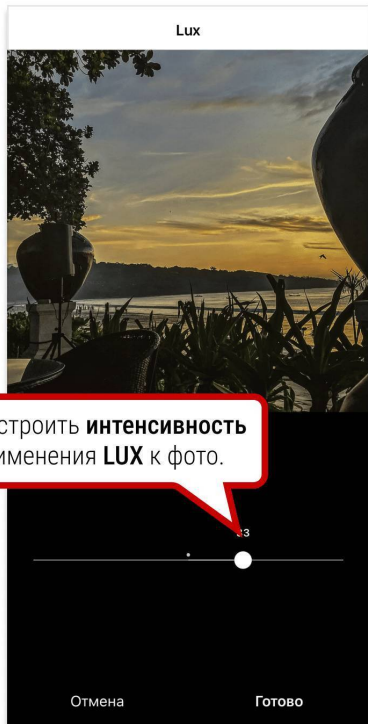
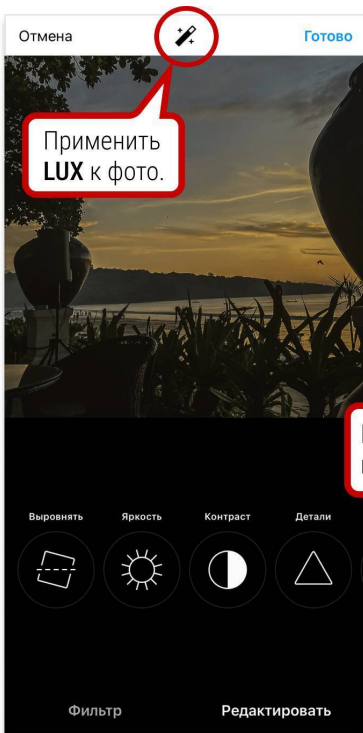
где мы можем **выбрать интенсивность** применения параметра.



Функция улучшения фото –

LUX – это автоматическое улучшение фото. При нажатии на фото применяется **эффект HDR** (эффект, позволяющий получить более высокий диапазон между самой светлой и самой темной частью).

Этот эффект осветляет тени, затемняет блики и увеличивает контрастность.



Текст к публикации

Добавить текст к публикации

После завершения редактирования фильтров для фото, мы нажимаем “Далее” и оказываемся на последнем шаге перед публикацией.

Здесь мы можем написать текст к нашему посту, а также посмотреть, как выглядит наше фото / карусель.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.