

«Хотите, чтобы люди шли за вами, —  
читайте книгу Евгения Котова».

**АНАСТАСИЯ ТАТУЛОВА,**  
основатель сети «АндерСон»

# ЦЕЛЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ лидера

как добиваться  
сверхрезультатов  
от себя и своей  
команды

Евгений **КОТОВ**

Книги-драйверы

Евгений Котов

**Цельность лидера. Как  
добиваться сверхрезультатов  
от себя и своей команды**

«ЭКСМО»

2021

УДК 005.5  
ББК 65.290-2

**Котов Е. И.**

Цельность лидера. Как добиваться сверхрезультатов от себя и своей команды / Е. И. Котов — «Эксмо», 2021 — (Книги-драйверы)

ISBN 978-5-04-168280-4

Большинству из нас кажется, что добиваться сверхрезультатов в бизнесе и карьере можно, только жертвуя личной жизнью. Но это не так. Евгений Котов — эксперт в области практического лидерства и мотивации команд. Обучил более 100 000 руководителей и сотрудников в 15 странах мира. Обладатель звания «Железный человек» — трижды прошел дистанцию чемпионата по триатлону IronMan, то есть последовательно проплыл 3800 м, проехал на велосипеде 180 км и пробежал марафон в 42 км. Опыт Евгения Котова доказывает: эффективный человек эффективен во всем. Только развив внутреннюю гармонию и обретя цельность, можно раскрыться в качестве сильного лидера. В своей книге он предлагает рациональную технологию лидерства и прокачки необходимых качеств через ресурсы, которые дает спорт. Ведь в основе и того и другого лежит выносливость и философия сверхсложных достижений. В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 005.5  
ББК 65.290-2

ISBN 978-5-04-168280-4

© Котов Е. И., 2021  
© Эксмо, 2021

# Содержание

Предисловие	6
Часть 1. Ум. 14 шагов к цели и один заплыв	10
Шаг первый. Двухэтажный шалаш	12
Шаг второй. Искра	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

**Евгений Игоревич Котов**  
**Цельность лидера. Как добиваться**  
**сверхрезультатов от себя и своей команды**

© Текст. Котов Е., 2021

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022



## Предисловие

Последнее время стало популярно начинать книгу со списка благодарностей: автор благодарит всех, кто вдохновлял его, помогал ему или даже мешал. Я тоже начну с благодарностей, но несколько иного рода: глубоко признателен всем, кто помог сложиться не только этому тексту, но и мне самому, – всем, о ком я пишу в книге, всем, кто хорошо и близко мне знаком, кто влиял на меня и формировал меня. Но прежде всего я должен поблагодарить за эту книгу людей, вовсе мне незнакомых.

Я благодарю будущих моих читателей, потому что я думал во время написания книги не только про них, но и для них. Я думал о том, что должен сделать книгу о лидерстве – о сильных людях для сильных людей, – но многие ли понимают, что такое «сила» и что значит «быть сильным»? Лидерство для многих ассоциируется с сильной харизмой и каким-то очевидным ресурсом: физическим превосходством, деньгами, связями. Лидер должен продавливать свои решения, потому что он обладает возможностями надавить или купить.

На самом деле – все это фикция. На своих тренингах я говорю про три вида лидерства: статусное, ресурсное, и реальное – и разбор по этим позициям сразу ставит все на свои места. Первые два – иллюзия. Третье – реальность.

Сила не в напоре и ресурсе. Ребенок, который борется со своей болезнью и побеждает. Старик, который, подобно искусствоведу и музыканту Михаилу Казинику, еще в молодости решил, что старости у него не будет, и теперь на время «отменяет смерть», чтобы поднять внуков и правнуков. Разве эти люди не сильны? Моя бабушка, без малого восьмидесяти лет, в этом году воевала с пневмонией: неделю за неделей она делала дыхательную гимнастику, которая должна была ей помочь, – она не воин? Руководитель, который в нынешние дни, когда вокруг все меняется в деловой сфере, продолжает пахать без отдыха, невзирая ни на что, потому что знает, что от его усилий зависят люди и рабочие места, – разве он не сильный? Даже если у него не все получается. Юноша, который отчаянно пытается найти свое место в жизни и пробует то одно, то другое дело, – разве справедливо считать его слабым? Моя книга посвящена тем, кто уже и так силен, просто не осознает свою силу. Как в известной короткометражке «Validation» («Подтверждение») Курта Куэнне, в которой главный герой – работник бесплатной парковки. Его задача – тупо ставить штамп «подтверждено» на парковочные талоны. Но он выходит за пределы своей функции и просто начинает каждому говорить слова поддержки – и тем самым «подтверждает» их особость. «У вас потрясающие скулы», или «У вас мужественный вид, скоро все заметят это». И вот уже все забыли про машины и парковку, а к стойке героя выстроилась очередь в полгорода.

Так и я – готов сказать слова поддержки любому, кто воюет с обстоятельствами и готов идти до конца, чтобы победить. Чтобы держать или двигать этот мир. Для всех, кто сопротивляется вызовам, кто в бизнесе, кто у руля, мои слова – простые, как вдох: вы в порядке, вы на правильном пути. Вам посвящена эта книга, вам благодарность за то, что она появилась.

Сила – внутри человека, а лидерство – это те круги на воде, то влияние, которое оказывает сильный человек на других. Корень любого лидерства – во внутренней гармонии. Когда человек гармонизирует свои желания, силы, возможности и цели в единую систему, становится цельным, перестает сомневаться в себе и своем деле, он как магнит начинает собирать вокруг себя людей. Потому как цельности в мире очень мало. Это ресурс подороже денег. И именно об этом типе лидерства я хочу говорить.

Но почему вы должны меня слушать?

Мне кажется, я свел в гармоничное целое три мои страсти: семью, спорт и бизнес. Недавно ко мне приезжали журналисты и спрашивали: «Ваши соцсети свидетельствуют, что

вы и спортсмен, и семьянин, и успешный бизнесмен. А как? На витрину работаете или правда так?»

Большинство людей смотрят на эти три составляющие активной жизни как на что-то взаимоисключающее. Всем почему-то кажется, что для успеха чем-то одним обязательно нужно пожертвовать. А еще лучше – двумя. Хочешь добиться чего-то в бизнесе – забей на семью и здоровье. Хочешь взять спортивную высоту? Все, конец бизнесу, а о создании семьи даже не думай. Хочешь быть отличным отцом и мужем? Занимайся только семьей, для семьи и во имя семьи, а об остальном забудь.

Вторая распространенная иллюзия «по совмещению» зиждется на идее компромисса – «наверно, справится с тремя или четырьмя задачами можно, если немного отступить от идеала: немножко недоделаю в бизнесе ради семьи, немножко недоделаю в семье ради спорта, в спорте – ради бизнеса». Опять не то. Мне это напоминает разговоры молодых родителей: «... вот интересно, а когда появляется второй ребенок, любовь к первому уменьшается, разделяется на две любви поменьше?» А опытные товарищи говорят: «Да как же. Ждите. Она умножается, и появляются две большие любви». Так же и наши главные задачи: если пытаться их «уменьшать», ничего не получится. Дзен в синергии, в совмещении и умножении энергий. Ведь даже античные атлеты одновременно являлись философами, поэтами, ораторами. Потому что древние греки верили: источник силы находится там, где пересекаются разные линии человеческого развития. И философ всегда обгонит человека с сильными ногами и пустой головой.

Спустя тысячелетия ничего не изменилось. И сегодня в бизнесе преуспеет тот, кто не заиклен на бизнесе, у кого есть много чего другого: здоровье, семья, досуг.

Вот спрашивает меня все тот же журналист: «Как вы все успеваете?» А я его вопроса даже не понимаю. Все взаимосвязано. Это как если б он спросил: «А как вы успеваете и есть, и спать?» Просто ничего не нужно доводить до крайности. Любая здравая идея, доведенная до абсолюта, опасна. «Спать постоянно – или не спать вообще», «спорт и ничего кроме спорта – не встану с кресла, хоть убейте», «заработать все деньги мира – жить от зарплаты до зарплаты» – все эти крайности не работают. Но вот когда тебе удастся воспитать в себе внутреннюю гармонию, есть и шанс на умножение возможностей, на сверхрезультат.

Сейчас многие заиклены на рывке: «прорыв» и «рывок» ценятся особенно. Но вспомню свой опыт триатлонской дистанции, опыт айронмена: что толку совершить рывок и финишировать на сведенных коленях, падая за пять метров до финиша и доползая до него на карачках. Убить все здоровье ради результата? В чем тогда результат, в чем цель? Поверить в себя и умереть? Нет ничего ценнее равновесия целей, баланса, но его невозможно купить. Это только личный труд, опыт. Его надо прожить.

Я поделюсь с вами, как это проживается. На конкретном личном примере. Настолько конкретном и настолько личном, что я долго не решался рассказать эту историю. Даже многие из моих ближайших друзей и партнеров, скорее всего, сейчас увидят меня совсем с другой стороны.

Однажды я узнал, что от меня отказался отец. В 12 лет я случайно у дедушки нашел свое свидетельство о рождении и заинтересовался, потому что к нему была приложена медаль: всем детям, родившимся в 1980 году, в год Московской Олимпиады, давали памятный сувенир. Медаль медалью, а фамилия на ней какая-то незнакомая, не моя. Отчего? Родные отвечали странно, поведали какую-то запутанную историю: будто у мамы была девичья фамилия от второго мужа прабабушки. И как-то подозрительно смутились. Я, как это обычно делают дети, запомнил этот случай «навсегда», а потом, конечно, забыл. А когда мне было 23 года и я уезжал в Москву, мой дед сказал мне правду. Он показал мне старую чужую фотографию, на которой я увидел свое лицо, и сказал, что это мой настоящий отец. И я узнал, что мой отец отказался от меня, когда мне был один год.

У него были другие планы на жизнь. Он должен был ехать в Германию на учебу (хорошая и ценная возможность по тому времени) и по ряду причин моя мама со мной в его планы совсем не вписывалась. Дальше было судебное разбирательство по признанию-непризнанию отцовства; представляю, сколько моему отцу пришлось врать. Это был шок для моей семьи, и шок для всего нашего района. Все у ближнего соседского круга на глазах. Потом я узнал, что дед после одного из заседаний суда сказал: «Так, на этом мы заканчиваем клоунаду, цирк закрылся, сами воспитаем».

Вот про моего отца точно можно сказать, что между семьей и работой он выбрал работу и баланса вряд ли достиг. И в результате он действительно сделал блестящую военную карьеру, своего добился. Но был ли счастлив с таким дисбалансом в жизни? Насколько я могу судить по косвенным признакам – нет. Мне его по-своему жалко, потому что я думаю, что 41 год назад моя мама полюбила все-таки очень достойного человека, но в тот момент по житейской глупости, невежеству и отсутствию правильного наставления со стороны его собственной, родительской, семьи, он ошибся. Но его поступок стал искрой для меня.

Меня воспитывал мой второй отец, Игорь. Он не с нами уже, несколько лет назад ушел. Он принял меня, когда мне был один год, – это был человек с чувством долга. Но по сути, он тоже выбрал работу, потому что нами не занимался вообще. Он был хороший человек, но и в нем не было этой гармонии. Он просто работал. И не интересовался детьми. А стресс от такой дисгармонии время от времени заливал алкоголем.

Это одна из причин, по которой я не злоупотребляю спиртными напитками, работаю и своими детьми очень даже интересуюсь. Оба моих отца дали мне потрясающую школу. От каждого в моей душе на всю жизнь осталась искра амбиции. Папа Игорь научил меня как НЕ надо вести себя со своими детьми. Я на всю жизнь усвоил, что детьми надо заниматься, пока они по тебе скучают. Чтобы потом не подтирать злые сопли и запоздало говорить: «Ах, я о тебе заботился, я всю жизнь на тебя отпахал, а ты...» С детьми нужно быть в момент, когда они тебя жадно ждут с работы.

А «первый» отец преподавал мне еще более крутой урок: он позволил закольцевать важную для меня тему. В 2009 году я встретил девушку, которую я полюбил и которую, как мне кажется, любил всю жизнь, – даже когда ее еще не знал. Когда мы поженились, у нее было две дочери: старшей 11 лет, младшей 5.

Эти дети стали моими, не по документам, а по духу, по отношению. С первого дня я называл их исключительно дочками. Сколько мог я дал любви старшей, сейчас она уже самостоятельная, у нее своя жизнь. А младшая год назад поменяла отчество и фамилию на мою. По собственной инициативе, искренне и добровольно. Это был осознанный шаг с ее стороны, и это событие словно перечеркнуло ту большую несправедливость, которая была когда-то совершена со мной.

Я реально закончил всю эту «клоунаду», и моя история не про сопли, а про невидимые миру силы, про потрясающие уроки, которые можно извлечь из чего угодно – даже из собственной беды.

Но эта книга написана не только для того, чтобы вас вдохновить. На одной мотивации далеко не уедешь. Я иду к вам, чтобы дать важные знания о том, как стать человеком, за которым пойдут другие. Ведь теперь в своей компании мы консультируем и усиливаем бизнес-лидеров из разных сфер, у нас наработана теория и методология пробуждения и развития лидерских качеств, и я знаю, как это делать.

Людям свойственно себя недооценивать – так удобнее жить. Исполнительным сотрудником иногда быть надежнее, чем лидером. Мы убеждаем себя, что выполнять чужие распоряжения проще и легче, чем взять на себя ответственность за команду и повести ее к собственным целям. И в этот момент мы совершаем страшную ошибку, цена которой – собственная нереализованная жизнь. Я твердо уверен, что лидером может стать каждый. Лидерские каче-

ства есть у всех, как у каждого человека есть мышцы. Но у одних они еще слабые, а у других – накачанные. Накачать мышцы тоже ведь может любой, только силу воли бы приложить... Но я знаю, что еще нужна искра. Пробуждение. Подтверждение.

Она может появиться, когда тебе станет совсем плохо, и ты дойдешь до края. Она может зажечься и вывести тебя из неудачи. Она может мелькнуть в результате неожиданного потрясения, когда ты узнаешь новое о себе или о мире. Она может сверкнуть для вас на одном из моих тренингов.

Искра – своего рода сверхмотивация, когда ты понимаешь, что пришло твое время измениться и испытать себя. С этого начинается любая история – с героем случается событие, после которого он уже никогда не будет прежним. И теперь ему нужно сделать все возможное и невозможное, чтобы обрести новую версию себя. Приблизительно так люди однажды решают стать Ironman. Тоже ведь задача, которая поначалу кажется невозможной?

Я нашел для себя многое в триатлоне, стал «железным человеком» – трижды прошел дистанцию Ironman, то есть последовательно проплыл 3800 метров, проехал на велосипеде 180 километров и пробежал марафон в 42 километра. Просто ли это сделать? Ну, почитайте. Нужно ли? Как по мне – да. Это та самая искра.

Поэтому здесь, в этой книге, вы найдете не только рациональную технологию лидерства, но и взгляд на нее сквозь призму спорта на выносливость, философию сверхсложных достижений. Ведь и в том, и в другом много общего. Это неотъемлемая часть того, без чего вы никогда не станете лидером. Научиться продолжительное время плыть, ехать на велосипеде и бежать – это тоже наука о цельности: как в триединстве ума, силы и воли (так строится триатлон) найти инструменты для достижения гармонии и баланса.

Вы уже взяли эту книгу в руки, немного узнали обо мне, первый шаг сделан. Пойдемте дальше! И вы наверняка сможете раскрыть в себе то, о чем даже не подозревали. Увидеть, где ошибались, а что делали правильно, хотя и сильно сомневались в своей правоте. Кто-то найдет новые решения, кто-то – новую мотивацию. А для кого-то во время чтения сверкнет та самая искра, которая поведет вас по вашей собственной «железной дистанции» к желанным целям.

## Часть 1. Ум. 14 шагов к цели и один заплыв

### Эпизод из жизни:

#### Поражение превращается в победу

Как сказал бы мой тренер Дмитрий Ростягаев: «Запомни, моя задача – тебя подготовить. А не убить».

Кто-то приходит в Ironman из спорта. Ironman – экстремальная разновидность триатлона, и многие привыкшие к нагрузкам спортсмены однажды решают бросить себе этот вызов и достичь нового пика.

Кто-то – из бизнеса. Бизнесмены – люди изначально заряженные на достижения, на победу, неслучайно многие из них профессионально занимались каким-либо видом спорта. Занимались – а потом перестали. У многих бизнес-лидеров работа – это жизнь, в которой не так много праздников и выходных, но много «дистанций», которые нужно постоянно преодолевать. И однажды может появиться в голове невольная мысль, что кроме ежедневной пахоты у тебя вообще ничего нет. А отдых в виде банкетов, любимого ресторана вечером в пятницу, а также несколько выездов в год покататься на лыжах и на Лазурное побережье – штука веселая, но однообразная и не имеющая ничего общего с драйвом спортивного адреналина, вкус которого был в детстве. И однажды тот, кто еще вчера считал себя молодым волком, рвущим всех направо и налево, обнаруживает себя на диванчике, с оформившимся пузиком, одышкой и бокалом хорошего «напитка» в руке. И его озаряет: «Ой! А не промахнулся ли Акела?» И он идет в спортзал, возвращать молодость. А поскольку предпринимательское мышление прочно настроено на соревновательный и достигаторский режим, многие быстро встают на дорогу, ведущую напрямик к Ironman.

У меня был третий путь. Я пришел и не из спорта, но и не из-за «пузика». Хотя я всегда вел здоровый образ жизни, профессиональным спортсменом меня назвать нельзя. Но и рестораны с отдыхом на пляже я никогда не считал достойным хобби, поэтому нашествия лишних жировых клеток тоже удалось избежать. В «Айрон» меня привел третий путь, который можно назвать синтезом первых двух. Я пришел в него из больницы.

В 2017 году я гармонично чередовал свою бизнес-практику с тренировками по боксу и джиу-джитсу. При этом никаких спортивных амбиций у меня не было – боксом я занимался с подросткового возраста, мне это нравилось, и я тренировался, что называется, «для себя». Так получилось, что, регулярно делая какое-то количество силовых тренировок, я случайно дотренировался до кандидата в мастера спорта по жиму штанги лежа. И в какой-то момент кто-то из моих тренеров посмотрел на меня, оценил форму и сказал: «Если с этим парнем плотно позаниматься месяца три, то это точно мастер спорта!» Слова тренера меня вдохновили, и я приступил к тренировкам.

На занятиях со штангой я к тому времени легко жал 125 килограммов. Норматив для моего веса в 75 кг на мастера спорта был 135 кг. Я зарегистрировался на чемпионат России на соревнования по версии AWPC (AWPC – федерация пауэрлифтинга, проводящая спортивные соревнования на международном уровне среди силовых дисциплин, в числе которых жим лежа). И понеслось. Я не бросил единоборства и занимаюсь ими до сих пор. Но что-то внутри зажглось, и меня поглотило желание достичь нового высокого результата. Я стал готовиться к

соревнованиям. Можно было выбрать троеборье – присед, жим, становая тяга, – но я решил для начала ограничиться жимом от груди.

За две недели до чемпионата России я пришел на тренировку после работы. Усталый. Перед этим неделю не высыпался. Тренер посмотрел на меня и сказал: «Так, давай сегодня позанимаемся в “лайтовом” режиме». Но я такого себе уже позволить не мог, потому что я же спортсмен, привык к нагрузкам и вообще – «бессмертный». И возразил: «Спокуха, тренировка будет нормальная». Лег под штангу, сделал несколько подходов и на одном из рывков порвал себе грудную мышцу. Это случилось на четвертом подходе. Опускаю штангу вниз – и у меня «стреляет» в левой груди с такой болевой отдачей, что я вскрикнул. Тренер подхватил штангу, а я еще 10 минут не мог встать из-за болевого шока.

Я слетел с чемпионата, не выполнил мастера спорта – на тот момент. И буквально рас-сви-репел. Первая мысль – теперь я точно это сделаю! Меня «зацепило / закусил удила» – я решил, что все равно эту «непобеду» заткну чем-нибудь глобальным. И тут я впервые серьезно подумал об Ironman.

Я не помню, когда впервые услышал это сочетание слов. Где? От кого? Но я помню, как, услышав, начал гуглить и, читая, не верил собственным глазам. Это было именно то, что я неосознанно искал в последние годы. Меня поражала и привлекала невыполнимость самой задачи: 3800 метров плыть – а я не очень хорошо плавал, 180 километров ехать на велосипеде – а я никогда не пробовал тренироваться на спортивном велосипеде, и еще 42 километра бежать – а я не любил бегать. И все это нужно было сделать без отдыха и уложиться в 17 часов. Мас-штаб поневоле вызывал трепет.

Да что там «трепет»? У меня впервые за много лет появился мандраж и щекотка под ложечкой. Проще говоря, я боялся. Я не понимал, как это можно сделать, чтобы не отломились коленки. Или чтоб не сорвать сердце. Не умереть на трассе. В отличие от контактных видов спорта, которыми я занимался всю жизнь, это было соревнование на выносливость, соревнование с самим собой. И я понял – вот она, настоящая цель. Я хочу этого, боюсь этого, и я сделаю это. В детстве часто были такие моменты, когда ты вечером возвращаешься с тренировки по темной улице, а впереди стоит компания незнакомых парней. И ты говоришь себе: «Иди прямо, не сворачивай!» И идешь сквозь них, каждую секунду готовый драться. И проходишь. Вот так я пришел в «айрон»: «Страшно? Значит, это прикольно!» Когда об этом узнали мои друзья, они сказали: «Женя, да куда тебе в твоём возрасте еще триатлон!?» Но как бы еще сказал мой тренер: «Если тебе страшно – значит, тебе туда!»

## Шаг первый. Двухэтажный шалаш

Я расскажу вам про грандиозную стройку, в которую не верил почти никто. Это история одного маленького мальчика. Когда вы достигаете совершеннолетия, каким результатами вы можете гордиться? Спортивными? Учебными? Да, конечно. Но это личные победы. А в детстве? Какие могут быть достижения в команде? Собрать мальчишек и залезть к соседу в сад, нарвать вишни – этим гордиться сложно.

Тридцать лет назад в Новосибирске один деятельный шкет собрал несколько десятков ребяташек, объединив их общей целью. Однажды он гулял по лесу с родителями, выгуливая свою овчарку, и увидел сломанную пополам сосну.

Может, она сломалась от старости, а может быть, ее перебило молнией – эта версия мальчишке нравилась больше. Но бойкая мысль уже неслась дальше. По пути домой пацан размышлял, что эта созданная природой арка – идеальный каркас для стройки. Но одному такую задачу осилить было невозможно.

Тогда он собрал большую команду сверстников – своих друзей со двора, приятелей из соседних домов, тех, с кем играл в прятки и войнушку. И произнес пламенную речь. Ее основная мысль сводилась к тому, что пришло время построить гигантский шалаш, Царь-шалаш, чемпион среди шалашей. Сейчас или никогда! Говорил он ярко, горячо и убедительно, и за это время к команде примкнуло еще несколько сомневающихся и сочувствующих.

Цель была обозначена коротко и точно – построить шалаш. Не «собирать папоротник», не «заниматься обсуждением и планированием», не «прогуляться для начала по лесу до необычной сосны». А просто взять и сделать. «Пойдемте и построим супершалаш. Я знаю где».

Мальчишка взял на себя управление проектом. Он распределил задачи по группам, обозначил им цели: кто-то собирал палки для укрепления стен, кто-то таскал папоротник, которым эти стены выстилались, кто-то занимался возведением балок и перекрытий. Основа строения была заложена в тот же день ближе к вечеру. Но почти всю неделю пацаны бегали на полянку к шалашу, достраивали его, дорабатывали и укрепляли. Идея оказалась очень жизнеспособной, а цель – достойной затраченного на нее времени.

Благодаря такой тщательности подхода, через несколько дней в шалаше появился второй этаж. На значительной высоте внутри поперек шла одна из веток сломанного ствола. В процессе строительства родилась идея отдельно выстлать ее палками. Так появился еще один этаж, похожий на балкончик, на котором могло поместиться три человека. Этот уникальный шалаш простоял в лесу месяц и служил поводом для заслуженной гордости всех, кто участвовал в стройке. А потом его кто-то сжег. Но во дворе еще долго рассказывали историю о невероятном двухэтажном шалаше – и многие уже в это не верили.

Оценивая те события сейчас, я понимаю, что все было сделано по всем правилам реального лидерства. Появился вожак, у него возникла идея. Он набрал команду и сумел ее зажечь. Он правильно подошел к управлению проектами внутри общей задачи, благодаря чему вся команда достигла цели. Я недавно случайно вспомнил эту историю и был сильно удивлен, что вообще забыл ее. Тогда мы крепко сдружились со многими участниками этого сумасшедшего предприятия, потом дружили много лет. Они доверяли лидеру и готовы были идти за лидером, чтобы сделать еще что-нибудь такое же крутое. Вы уже, наверное, догадались, кто был этим мальчишкой.

Это был опыт постановки цели, опыт мотивации и опыт по формированию команды. Это был первый пережитый восторг командной победы. И, должен сказать, вкус командной победы ни с чем не сравним. Это смесь своих и чужих эмоций и чувств, приумноженная энергетика, взрыв.

Когда человек говорит: «Я хочу стать мастером спорта или Ironman», – это достижения крутые, но индивидуальные. Настоящий лидер говорит немного иначе: «Я хочу зажечь темой Ironman десять человек, создать успешную команду». Мало кто захочет заморачиваться с тем, чтобы тянуть и организовывать группу вместо того, чтобы упорно тренироваться в одиночестве. Это не голословный пример. У меня есть небольшая цель, которую я практически реализовал на момент написания этих строк, – увлечь десять человек из моего окружения триатлоном, и чтобы они прошли «железную» дистанцию. Пятеро уже есть. А вообще, это должна быть команда, объединенная во всем, даже в мелочах – например, единая форма для своей небольшой любительской сборной. И меня это зажигает. Это очень важный момент – делать то, что зажигает человека. Способны ли вы зажечь своей целью других людей?

Поверьте, в каждом человеке заложена тяга пережить победу под названием «Вместе». Но пока ты не попробуешь какой-то экзотический фрукт, ты не сможешь мысленно получить удовольствия от его вкуса. Потому что ты еще его не знаешь. И очень часто человек, не попробовавший фрукт «командная победа», не узнавший удовольствия от этой приумноженной общим достижением энергии, не может даже понять, в чем этот кайф, и продолжает узко мыслить категориями личных достижений. Вспомните, сколько раз вы встречали в жизни людей, которые с гордостью и пафосом говорили: «Я никому ничего не должен. Я отвечаю только за себя».

Именно поэтому, помимо увлечения боевыми искусствами и триатлоном (хотя триатлон я тоже стараюсь сделать общим делом), в моей жизни появился яхтинг – парусный спорт. В боевой схватке ты всегда один на один с противником. В триатлоне, даже если ты бежишь вместе «со своими», на самой дистанции ты один на один с собой – со своими усталостью, слабостью, сомнениями. Да, твоя команда переживает те же эмоции плечом к плечу, да, вы вместе готовились, тренировались, у вас общая мотивация, но сама дистанция – она личная. В парусном спорте ты по определению работаешь в команде. Поэтому мы – я и моя команда – организовываем бизнес-регаты, на которые собираем предпринимателей. Для большинства из них яхтинг – совершенно новая тема. Это направление бизнеса одно из любимых моих детищ, потому что всего за одну неделю на яхтах все участники осваивают тему «практического лидерства». Погружаются в реалии командной работы, соревнований, обучения и взаимодействия со стихией. Как говорят те, кто прошел у нас этот лидерский курс: «Есть жизнь до бизнес-регаты, а есть после». Но мы пошли дальше: мы собираем и детские регаты, чтобы развивать у детей лидерские навыки с юного возраста. Больше всего слез и эмоций именно в таких командных мероприятиях и победах. А началось все с шалаша, когда я впервые понял, каково это – вместе победить.

Ваши дети уже испытали это чувство? Если нет – задумайтесь. Возможно, вы прямо сейчас упускаете самое главное.

#### **Главное:**

**1. В каждом человеке заложена тяга пережить победу под названием «Вместе».**

## Шаг второй. Искра

Каждый человек способен почувствовать в себе особую искру лидерства. Недавно мне довелось участвовать в Family-Regatta, которую организовала моя младшая дочка со своими одноклассниками. Это сделали восьмиклассники в рамках проекта при МГУ. Меня же пригласили выступить в качестве спикера. Дети все делали сами: договаривались с яхт-клубом об аренде яхт и организации гонок, сами формировали меню для фуршета. Итог: около 10 семей – родители с детьми – приняли участие в регате. Составляли карты целей, сами тренировались и осваивали парусный спорт, сами в полной мере ощутили вкус настоящей командной работы и драйва соревнований. Дети поняли и почувствовали, что, когда семья переходит в состояние «команда», лидером может стать любой член семьи, даже самый младший – если в этот момент он больше других готов к ответственности. Этот настоящий, «небумажный» эксперимент ребята позже защитили в МГУ и заняли первое место в проекте Kinder-MBA.

О чем все это говорит? О том, что, по сути, у каждого внутри горит искра, этот невосполненный дефицит настоящего командного лидерства. И пламя от этой искры может загореться в любой штатной и нештатной ситуации, воспламенив всю команду. Не бывает лидерства индивидуального. «Сам себе лидер» или лидер без команды – это уже история про личную эффективность. Но даже очень эффективный человек в одиночку не может сделать и сотой части того, на что способна хорошая команда. Здесь действует принцип Генри Форда: организованная группа всегда сделает больше и быстрее, чем один гениальный мастер. Ведь в ней начинает действовать «синдром Битлз», когда 1+1+1+1 дает в сумме не четыре, а сорок.

Но и у этой искры, у магического влияния на команду есть своя цена. Лидер – это тот, кто способен от чего-то отказываться. Чем-то лично пожертвовать прямо сейчас, чтобы получить гораздо больше завтра или даже послезавтра. Отказаться от сегодняшнего праздника, покупки дорогого автомобиля или даже строительства дома – и все это ради будущего. Отказ – это вообще обязательная составляющая любого поступка. Даже чтобы просто пошевелить рукой, надо отказаться от состояния покоя.

Сейчас принято драматизировать «лихие девяностые». Мы со священным ужасом и пафосом перечисляем реалии тех лет: миллионы людей нищенствовали, тысячи предприятий закрывались, демографическая яма углублялась с каждым месяцем, по улицам слонялись беспризорники. Такое ощущение, что пугаем сами себя, чтобы примириться со своим нынешним положением, оправдываем собственное бездействие. Мое детство и юность прошли в девяностые, и я точно помню, что мы никогда не голодали. Да, жили скромно: постепенно перешли на картошку, макароны, гречку, но все-таки не голодали и главное – никогда не ныли.

Колбаса была редкостью на нашем столе. А сыр, мясо (в основном куриные окорочка – «ножки Буша», которые поставляли в Россию из США в начале девяностых), мы ели только по праздникам. Я помню, как морозной зимой после школы я заходил в гости к бабушке. А у нее «в записке» часто лежал кусочек колбасы. Иногда, когда мы пили чай, бабушка делала мне бутерброд с этой колбасой, и я всегда думал: «А что, разве сегодня какой-то праздник?» Я на всю жизнь запомнил вкус этой колбасы – он и сейчас для меня вкус праздника.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.