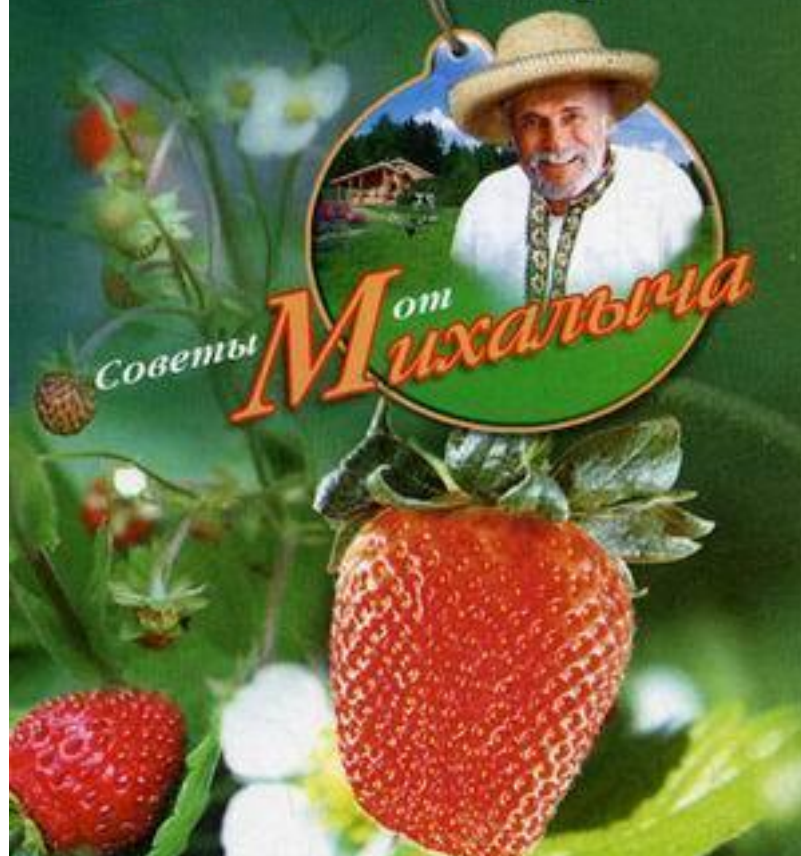


ЗЕМЛЯНИКА КЛУБНИКА

сорта, уход,
сезонный календарь



Советы от Михалыча

Николай Звонарев

**Земляника. Клубника. Сорта,
уход, сезонный календарь**

«Центрполиграф»

2010

Звонарев Н. М.

Земляника. Клубника. Сорты, уход, сезонный календарь /
Н. М. Звонарев — «Центрполиграф», 2010 — (Советы от
Михалыча)

В этой книге Михалыч – мастер по выращиванию рекордных урожаев садовой земляники, больше известной садоводам-любителям под названием «клубника», – поделится секретами посадки, ухода и защиты культуры от вредителей и болезней. Также он поведаёт о полезных свойствах этой удивительно вкусной ягоды, расскажет все о лучших сортах и предпочтительных способах их заготовки. А сезонный календарь подскажет оптимальные сроки основных работ, чтобы вы все сделали своевременно. Мы уверены, что благодаря советам автора вы без труда вырастите богатый урожай спелых, душистых, румяных ягод.

© Звонарев Н. М., 2010

© Центрполиграф, 2010

Содержание

Введение	5
Биологические особенности	7
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Н. М. Звонарев

Земляника. Клубника. Сорта, уход, сезонный календарь

Введение

Земляника – небольшое травянистое растение высотой до 15 см, семейство розоцветных. Произрастает в Европейской части России, в Сибири и на севере Кавказа. Культивируется во многих странах мира.

В пищу и в медицинской практике используют ягоды растения. Плоды земляники отличаются прекрасным вкусом и ароматом, привлекательным внешним видом и являются ценным продуктом питания. Они содержат сахара, органические кислоты, белковые вещества, витамин С, клетчатку, пектиновые и дубильные вещества, азотистые соединения, алкалоиды, соли железа, фосфора, кальция, кобальта, марганца, витамины группы В, аскорбиновую и фолиевую кислоты, каротин.

В связи с тем что свежие ягоды земляники хранятся недолго, их подвергают различным методам переработки с сохранением питательных и лечебных качеств. Из ягод готовят варенье, сиропы, соки, компоты, джемы, наливки и вина. Часто для длительного хранения и применения в медицинской практике ягоды сушат или на открытом воздухе в солнечную летнюю погоду, или в духовках и печах.

Земляника легко и быстро усваивается организмом, улучшает работу кишечника и способствует общему обмену веществ, являясь прекрасным диетическим продуктом.

Ягоды земляники употребляют в свежем натуральном виде и готовят ряд диетических блюд из них с другими ягодами и фруктами, с молоком, со сливками и сметаной.

Сок, отвары и настои и особенно свежие плоды земляники дают терапевтический эффект при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастриты, язвенная болезнь), при желчно-каменной и мочекаменной болезнях, при некоторых заболеваниях сердечно-сосудистой системы, в частности, при атеросклерозе сосудов сердца, при гипертонической болезни, а также при некоторых заболеваниях суставов, подагре, при анемии. Особенно полезны продукты и диетические блюда, приготовленные из земляники, весной в качестве источника витаминов.

Фитонцидные и антимикробные свойства сока земляники используются для полоскания ротоглотки при запахе изо рта и воспалительных процессах в этой области. Ягодный сок применяют наружно для лечения ряда кожных болезней при порезах, мелких ранах, экземоподобных состояниях, для устранения пятен на коже, веснушек, угрей.

Не следует забывать о повышенной индивидуальной чувствительности у отдельных больных к землянике, сопровождающейся аллергическими проявлениями.

Земляника как культура известна более пяти сотен лет. Впервые ее начали разводить во Франции, затем в Англии, а в 17 веке в России – в вотчине бояр Романовых (в селе Измайлове). Крупноплодные сорта получены впервые в Голландии в 1729 году в результате длительного отбора и скрещивания двух диких видов: чилийского и виргинского, вывезенных из Америки. Эти виды отличаются от нашей лесной земляники большой величиной ягод и хорошими вкусовыми качествами.

Одним из старых крупноплодных сортов земляники является сорт Виктория. Этот сорт зовут также Принцесса, Коралка. Этот сорт получил большое распространение, и сейчас многие люди все сорта земляники называют Викторией.

Земляника является наиболее скороспелой из всех плодово-ягодных культур. Она начинает плодоносить на второй год посадки, а на третий-четвертый год дает максимальный урожай.

Ягоды земляники – ценный источник витаминов, минеральных и органических соединений.

Коротко о значении и потребности в важнейших витаминах, содержащихся в землянике.

ВИТАМИН С (аскорбиновая кислота). При его отсутствии в организме нарушаются обменные и окислительные процессы. Расстраивается общая нервная система, ослабляется работа мельчайших кровеносных сосудов, появляется быстрая утомляемость, сонливость или, наоборот, бессонница, резко падает работоспособность. Суточная потребность – до 120 мг.

ВИТАМИН К способствует свертыванию крови. Суточная потребность в этом витамине 15 мг.

ВИТАМИН В1 (тиамин), который предохраняет от истощения нервную систему и повышает работоспособность. Суточная потребность в этом витамине 4 мг.

ВИТАМИН В2 (рибофламин) – его роль в организме многообразна, он активизирует обменные процессы, работу печени и желудка. Регулирует кровообращение, повышает остроту зрения. При его недостатке на слизистой оболочке рта и губ появляются язвочки. Суточная потребность в нем 3,5 мг.

ВИТАМИН В9 (фолиевая кислота) – способствует образованию красных кровяных телец. Он особенно нужен людям, страдающим малокровием. Суточная потребность в этом витамине 3 мг.

Ягоды земляники едят свежими и засахаренными, готовят варенье и джемы, повидло и желе, делают соки, компоты, сиропы, кремы и торты.

Свежие ягоды не только сами хорошо усваиваются, но и способствуют лучшему усвоению другой пищи.

Народная фитотерапия свидетельствует, что земляника оказывает разнообразное лечебное действие на организм человека: противовоспалительное и вяжущее, регулирующее, обмена веществ и противосклеротическое действие.

Свежие ягоды едят в большом количестве при язве желудка, при гастритах, камнях в почках, малокровии. Настои (из цветоносов) пьют при катаре кишок, воспалении печени и желчного пузыря и многих других болезнях.

Пектин – самый доступный его резерв – ягода земляники. Именно пектин предохраняет нас от повышенной радиации. Тот же пектин нормализует количество холестерина в организме и, что очень ценно, при избытке способствует его выводу, а при недостатке задерживает. Пектин благотворно влияет и на внутриклеточные реакции дыхания и обмена веществ. Тот же пектин повышает устойчивость к аллергическим факторам, он хорошо действует на слизистую оболочку дыхательных и пищеварительных путей, помогая ей скорее возобновиться после раздражений и воспалительных процессов.

По содержанию витаминов ягода земляники равноценна лимону.

Биологические особенности

Земляника – многолетнее травянистое растение. Куст ее небольших размеров – 20 см высоты и 40 см ширины.

Корневая система состоит из корневища и мелких мочковатых корешков. Наибольшее количество живых обрастающих корней имеют двухлетние и трехлетние растения. При этом у кустов в возрасте двух лет и старше корневая система состоит как бы из двух ярусов: нижний составляют корни, отходящие от корневища, верхний – придаточные корешки, отходящие от разветвлений стебля – рожков. Нижняя часть корневища постепенно деревенеет и стареет, а всасывающая корневая система, расположенная на нем, отмирает. После этого растения в основном питаются при помощи придаточных корешков. Крупные корни покрыты пробковым слоем, в них откладываются запасные пластические вещества.

Главная масса корней на оподзоленных почвах залегает на глубине до 25 см, и только отдельные из них проникают на 50 см. Поэтому в летний период во время пересыхания верхних слоев почвы земляника страдает от недостатка влаги и плохо развивается. Чтобы предупредить эту опасность, почву необходимо содержать в рыхлом и влажном состоянии и систематически удобрять. Особенно влага и питательные вещества землянике нужны ранней весной и после окончания плодоношения, когда происходит усиленный рост новых корней.



Рис. 1. Однолетнее растение земляники:

1 – рожок (укороченный побег), 2 – плети (столоны), 3 – укоренившиеся розетки

Стебель земляники укороченный, высотой всего до 12 см. На нем образуются очень короткие боковые разветвления – рожки. Развитие и рост их и куста в целом идет от центра к периферии (самые молодые рожки находятся ближе к периферии). Количество рожков в кусте с каждым годом увеличивается, достигая 40 штук (у отдельных сортов). Верхушки их обычно заканчиваются плодовой почкой, которая образует цветонос.

Рожки очень быстро растут весной – в мае. В августе рост их замедляется, а потом и совсем прекращается. С этого времени начинается формирование цветочных почек будущего урожая. У основания вновь образующихся рожков появляются новые корни, которые располагаются выше корневища. Этим объясняется наблюдающееся у земляники как бы выпирание корней из почвы. В связи с этой особенностью необходимо применять особый агротехнический прием – подокучивание растений после уборки урожая. Если этого не делать, то происходит более быстрое старение растения, так как образование новых корней становится ограниченным, а старые продолжают отмирать.

Листья у земляники тройчатые, растут на сравнительно длинных черешках, живут они до 70 дней. Земляника не имеет листопада, как другие плодово-ягодные растения, она уходит в зиму с зелеными листьями. Зимой часть их отмирает. Те листья, которые не закончили роста осенью, продолжают расти весной, пластинки их увеличиваются в размере, удлиняется и черешок. Но они быстро отмирают.

Усиленный рост земляники начинается ранней весной и продолжается до начала созревания ягод. В этот период быстро растут листья и цветоносы, сильно ветвятся корни, обрастая всасывающими корешками. Количество листьев в это время достигает 60 на куст. В течение первых трех-четырёх недель они увеличиваются в размере. В период плодоношения рост их замедляется, а у отдельных сортов совершенно прекращается, так как питательные вещества в большом количестве расходуются на формирование ягод. К концу плодоношения листья подсыхают. После уборки урожая начинают расти новые листья. Таким образом, у земляники два периода активного роста листьев: в начале весны и сразу после плодоношения. Весной отрастание происходит за счет запасов пластических веществ, накопленных в стеблях и корнях с осени прошлого года. После образования новых листьев и корней растение развивается за счет питательных веществ, создаваемых в текущем году.

Листообразование весной совпадает с развитием органов плодоношения. Сильное разрастание листьев угнетает рост цветоносов и цветков, снижает урожай и качество ягод, особенно в тех случаях, когда после цветения наступает сухая погода. Сильному развитию листьев способствует избыточное увлажнение почвы весной и внесение большого количества азотных удобрений. А ведь очень часто неопытные садоводы радуются: «Какие пышные растут кусты!», а потом огорчаются и недоумевают, почему же так мало выросло ягод.

Земляника зацветает через 35 дней после начала вегетации. Цветение продолжается 20 дней, в зависимости от метеорологических условий. Количество цветоносов в кусте бывает разное: от 3 до 25, а то и больше, и зависит от сорта, возраста куста и агротехники. Цветков в цветоносе от 1 до 30, в зависимости от сорта и агротехники.

Цветы большей частью двуполые, самоопыляющиеся, но есть сорта и с однополыми женскими цветами. Это Комсомолка, Обильная, Чудо Кетена, Поздняя из Леопольдсгалля и др. К таким сортам при закладке плантации нужно подсаживать сорта-опылители: Мысовку, Рощинскую, Саксонку. Растения этих сортов имеют обоеполые цветки и цветут в то же время, что и земляника однополых сортов.

Цветоносы низкие, цветки располагаются на высоте до 20 см от поверхности почвы. Поэтому они весной иногда гибнут от заморозков – чаще в тех районах, где температура понижается больше, чем в правобережных районах. При 2 градусах мороза – в зоне расположения цветков – последние гибнут, а при 4 градусах погибают и бутоны.

Ягоды начинают созревать через месяц после цветения. Созревание продолжается 30 дней, в зависимости от сорта, возраста плантации и метеорологических условий. Ягоды снимают через 1–2 дня, по мере их созревания. Всего за сезон проводят до 12 сборов.

В период плодоношения растение земляники расходует воды больше, чем в любой другой период. После плодоношения у земляники наступает очень важная фаза развития, предшествующая закладке цветочных почек (для урожая будущего года). В это время усиленно растут листья, ветвится стебель, образуя новые розетки, от основания которых отрастают корни; очень быстро растут усы. Чтобы кусты лучше росли, почву необходимо рыхлить и хорошо удобрять.

Цветочные почки земляники начинают формироваться примерно через 30 дней после плодоношения, в наших условиях – с половины августа.

Количество цветочных почек зависит от силы ветвления стебля и от общего состояния куста. Чем лучше развит куст, тем больше закладывается почек.

Дифференциация плодовых почек у земляники ранних сортов завершается к середине сентября, поздних – к концу сентября.

По мере увеличения возраста и ветвления стеблей, создается диспропорция между надземной и подземной частями земляники. Листьев образуется больше, чем корней, что ослабляет растение. Поэтому чем старше куст, тем он требовательнее к уходу. При хорошем уходе куст нормально плодоносит 5 лет, а при плохом – не более 3 лет.

Земляника размножается усами. Усы – это шнуровидные побеги, возникающие из боковых почек стебля. С весны они растут слабо, а после плодоношения рост их усиливается. На усах имеются узлы, из которых развиваются молодые растения с розетками листьев и зачатками корней. Прикасаясь к почве, новые растения укореняются, особенно хорошо при влажной погоде. Укоренившиеся кустики отделяют от маточного куста и высаживают на плантацию.

Образование усов сильно ослабляет материнское растение, так как на их формирование затрачивается много питательных веществ (вес усов с розетками от одного куста в среднем составляет около 80 г). В результате меньше закладывается цветочных почек.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.