

ИРИНА УСМАНОВА



# МАСТЕРСКАЯ ПЕРЕХОДА

ВОСХОЖДЕНИЕ В ЛЮБОВЬ

УЧЕБНИК МАСТЕРА ЖИЗНИ

Ирина Усманова

**Мастерская перехода.  
Восхождение в Любовь.  
Учебник Мастера Жизни**

«Центрполиграф»

2013

**Усманова И. А.**

Мастерская перехода. Восхождение в Любовь. Учебник Мастера  
Жизни / И. А. Усманова — «Центрполиграф», 2013

Книга, которую вы держите в ваших руках, особенная, она нужна людям именно сейчас, в Переходе Человечества на новый уровень своего развития. Это Книга Мастерства и Искусства Жизни – энциклопедия доброго Волшебства и истинной доброй Магии. Она написана и передана в потоке состояний Души, поэтому не просто сообщает информацию, а ещё и напрямую передаёт энергии-вибрации, затрагивающие самые глубокие уголки нашей Души. Легко и просто, ёмко и интересно! Она включает творческий потенциал сознания, который мы можем использовать для управления своей жизнью. Здесь каждый найдёт ответы на свои главные вопросы, наполнится Любовью, Мудростью и Радостью Жизни.

© Усманова И. А., 2013

© Центрполиграф, 2013

# Содержание

Благодарности	5
Вступление	6
Обращение к читателям	9
Часть первая	11
Время новых возможностей	11
Земля – наш общий дом	16
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Ирина Азимовна Усманова**

## **Мастерская перехода. Восхождение в Любовь. Учебник Мастера Жизни**

### **Благодарности**

Благодарю в первую очередь Валерия Владимировича Синельникова, моего учителя и руководителя, за совместное сотрудничество, за доверие, которое я всегда чувствую, за его внимательное и бережное отношение ко мне, к моим творческим поискам и предложениям. Десять лет работы преподавателем Школы Здоровья и Радости дали мне огромный опыт практической работы на семинарах, тренингах, индивидуальных консультациях.

Благодарю я также всех учителей и всех проводников, у которых училась лично, и тех, чьи книги послужили расширению моего сознания. Многие их мысли стали и моими тоже. Их мудрость направляла меня в самопознании и поисках своего Пути. Я чувствую огромную и искреннюю благодарность за то, что, описывая свой Путь, они помогали мне найти мой. Подсказывали, обращали моё внимание на те аспекты, которые были нужны мне. И в каждый момент своего движения я встречалась именно с той книгой, именно с тем человеком, который был нужен мне именно сейчас, именно здесь. Это дорогого стоит! Поэтому БЛАГОДАРЮ!

В. Жикаренцева, А. Некрасова, В. Лермонтова, М. Светлову, Г. Шереметьеву, М. Жуковца, Г. Бореева, Л. Хей, П. Светлого, Л. Виилму, М. Джорджа, Д. Пейна, С. Роттера, Б. Марсиник, М. Шарпа, Х. Анхелин, Г. Чэпмена, Кришнананду (Т. Труба), А. Палиенко, Е. Реунову, Б. Комолову, Г. Чапек, С. Чокет, П. Кори, Дж. Витале, С. Лазарева, Джасмухин, Б. Роуз, Э. Толле, М. Кэплен, С. Браун, М. Ньютона и многих, многих других, которые помогли мне в моём движении по жизни!

*«Когда я осознаю, в какое прекрасное время моя Душа воплотилась на нашей планете, мне становится радостно и хочется улыбаться. Это настолько интересный и глубокий процесс, ведь я открываю своё сознание для новых знаний, новых энергий, новых состояний. Я наполняюсь тихой Радостью, Светом, Любовью. Моё Сердце открыто и Душа говорит со мной, принося великолепное состояние Ясности, Лёгкости, Простоты и Истинности всего происходящего. Умиротворение излучается из меня, как из переполненной Чаши, и незнакомые люди улыбаются мне, и все двери открываются. Душа поёт, и Мир радуется вместе со мной! Я воспринимаю планету, Землю как огромную разумную Сущность! И приходит простая мысль: а что я лично могу сделать для Природы, для Планеты, для всего Человечества?».*

## Вступление

Эта книга написана по итогам моего десятилетнего опыта работы в Школе Здоровья и Радости под руководством известного и популярного доктора Валерия Владимировича Синельникова, замечательные методики которого помогли очень многим людям исцелиться, изменить свою жизнь к лучшему, наладить гармоничные отношения в семье, достигнуть успехов в профессиональной деятельности, найти свой Путь в жизни и направить творческую силу и ресурсы своего подсознания к достижению своих намерений.

Я предлагаю в этой Книге своё понимание, свою позицию, свой взгляд на привычные моменты нашей жизни, который помогает выйти на новый уровень своего восприятия, на новый уровень постижения себя и Мира.

Книга написана в особом состоянии сознания, в потоке, который направляла мне Душа.

Хочу признаться, что в последнее время я беседую с моей Душой, задаю ей вопросы и получаю ответы, которые объясняют мне многое происходящее со мной и в мире. В новое время такое общение открыто для всех, готовых услышать свою Душу. Я провожу такие занятия-тренинги для всех желающих: *«Моя Душа со мною говорит...»*

Некоторые материалы в этой книге – это прямые диалоги с Душой, в которых переданы особенные состояния.

В книге содержатся энергетические коды, мыслеобразы, запускающие процессы очищения и преображения. Соприкосновение с этим материалом формирует новые энергоинформационные состояния, которые уже есть вибрации более высокого эволюционного уровня. Осознавая и применяя предложенные подходы и инструменты в своей жизни, вы получаете новые, более эффективные возможности **Мастера Жизни**, которые открываются сейчас перед всеми живущими на планете.

**Проще, легче, быстрее, эффективнее, интереснее, радостнее – таков Путь новых энергий, энергий Любви, Свободы, Просветленья. И это – Путь Души, Путь Сердца, открытого для Мира!**

Жизнь каждого человека – есть совокупный результат того, что он себе «насоздавал» вольно или невольно, осознанно или неосознанно. Жизнь человеческой цивилизации – коллективное творчество, жизнь рода, семьи – создаётся всеми её представителями, даже если они лично не знакомы. И чтобы разрешить проблемы, стоящие перед человечеством в разных сферах жизни (политика, экономика, финансы, природопользование, образование, медицина, семейная жизнь, самореализация и др.), нужен «взгляд извне – взгляд сверху», с более высокого уровня развития сознания.

С благодарностью осознавая свой прежний опыт, мы растём в сознании своём и Мира, мы освобождаемся от тех подходов и инструментов, с помощью которых жизнь мы познавали, строили и вместе все страдали от несовершенства сотворённого. Тираны угнетали жертв, жертвы защищались, жаловались, боролись за свободу, затем сами становились тиранами. Культ силы, власти, денег, ложных знаний (например, история, подогнанная под цели управления) породил общество тотального потребления, крайнего эгоизма, в котором мало счастья, мало света, мало радости и много разделений по признаку религий, или наций, или уровню достатка, или цвета кожи. Война как способ разрешения конфликтов, теракты, агрессивная экономика, болезни на фоне техногенного «прогресса» – вот признаки «старого» времени. И «старыми» привычными способами эти проблемы не разрешить, «костёр дровами не потушишь».

***Мы не можем решить наши проблемы, находясь на том уровне развития, на котором мы их создали.***

*Альберт Эйнштейн*

Лишь выход в новый уровень сознания, в новый коллективный способ сотворенья (без разделенья, а в Единстве) позволит нам построить свою жизнь для всей планеты совершенно по-другому.

В нас есть такой потенциал, который раньше спал,  
энергии планеты были слишком плотны и тяжёлы.  
Теперь вибрации меняются, планета в Переходе  
на новый уровень развития своего.  
И вместе с нею мы, всё человечество, в тот Переход  
стремимся,  
чтоб новый Мир построить, на новых принципах Единства.  
И новые возможности свои открыть во благо и себе,  
всей нашей общей человеческой семье,  
во благо всей планете и Вселенной.

Интересно то, что, будучи 10 лет преподавателем Школы Здоровья и Радости доктора Синельникова и занимаясь практической психологией, я до определённого момента своей жизни не собиралась писать о своих исследованиях и результатах работы в форме книги. Я писала методические разработки для тренингов и семинаров, составляла практические упражнения и медитации.

Таких материалов собралось довольно много, накопился также уникальный практический опыт проведения семинаров, тренингов и индивидуального консультирования. Стало рождаться и формироваться новое видение, более глубокое понимание и осознание процесса духовной работы, процесса изменения себя, появились новые углублённые подходы в работе над собой, помогающие людям найти ответы на важные вопросы. Углублённые подходы – это не значит сложные, наоборот, проще, легче, быстрее, интереснее.

**Мне открылось, что простота и ясность – признак высокой осознанности. Чем проще и яснее, тем больше силы Созиданья в таком подходе, больше Света. Где Радость, Вдохновение, там успех, движение, там можно Автором своей судьбы и Мастером счастливой Жизни стать!**

В один прекрасный день Душа моя сказала: «Смотри, как много ты узнала, накопила новых откровений, озарений и подходов. Теперь ты понимаешь, что можно легче, проще и быстрее менять себя, теперь открыты новые пути для тех, кто их готов принять. Отдай ты это людям, Миру подари». И я почувствовала Сердцем: я готова отдавать, я готова об этом говорить, я готова показывать, передавать и обучать всему, что знаю я сама. Сейчас мой Путь – такой!

Я выложила все свои находки в этой КНИГЕ, это мой подарок Миру, и предлагаю всем, кто готов, воспользоваться этими энергиями, этими состояниями. Читая, вы присоединяетесь к потоку, который тут присутствует, переданный в словесной форме. Вы получаете мои настройки, дающие возможность быстрее привести в порядок себя и окружающее вас пространство, очиститься от негативных разрушительных программ, от старой отягощающей энергии, от мысленных запретов, установок, убеждений, страхов, переживаний, преобразить себя и просветлить свой ум для радостной, счастливой и успешной жизни в этом мире.

**А кто ещё и дальше просматривает жизнь свою и ищет Путь свой, того на семинары приглашаю, чтоб вместе мы учились видеть Мир и чувствовать себя, учились**

**к Богу возвращаться, энергии читать и с информацией работать, скрытой от Ума. Ведь наша Жизнь – великий капитал, и это большая ответственность, во что мы его вкладываем, на что расходует свою энергию жизни, *ЧЕМУ ПОСВЯЩАЕМ СВОЁ ВНИМАНИЕ!***

*Москва – Симферополь – Киев.*

*Усманова Ирина Азимовна,*

*Психолог-консультант*

**+7-903-739-61-40**

**+38-050-447-41-14**

**sunrise4@mail.ru**

**[www.irinausmanova.ru](http://www.irinausmanova.ru)**

## Обращение к читателям

Любая часть данной книги может быть воспроизведена и использована в любой форме без письменного разрешения и с полного одобрения автора.

Эта Книга – учебник, который рекомендован для обучения **Волшебству** взрослых и детей без ограничения возраста, так как обладает замечательным свойством попадания в руки будущих Мастеров в самое нужное время их жизни, в самом благоприятном возрасте и в самом нужном месте.

### ***Предупреждение!!!***

Если вы привыкли жаловаться на судьбу-злодейку, жалеть себя и с горестным видом, подняв глаза к небу, вопрошать: «За что мне это наказание?»,

ни в коем случае

### **НЕ ЧИТАЙТЕ эту Книгу!**

Если вы привыкли искать виноватых в ваших бедах где угодно, но только не в себе самом, обвинять правительство, соседей, политиков, несправедливые законы, врачей, учителей, водителей, мужа-алкоголика, нечутких близких (*сами продолжите этот печальный список*),

пожалуйста,

### **НЕ ЧИТАЙТЕ эту Книгу!**

Если вы не позволяете себе быть доверчивым и искренним, как ребенок, говорить свою истину, давно забыли свою самую главную Мечту, не разговариваете с солнышком и со звездами, не верите в чудо,

очень прошу вас,

### **НЕ ЧИТАЙТЕ эту Книгу!**

Если вы не верите в себя, в свою прекрасную божественную Душу, если сердце ваше не откликается на слово «любовь», а глаза слишком серьезные и невеселые, если вас уже не волнуют вечные истины и поиск смысла жизни,

заклинаю вас,

### **НЕ ЧИТАЙТЕ эту Книгу!**

Если книга «случайно» попала в руки к кому-то из этого списка, как можно быстрее освободитесь от нее. Подарите друзьям, прохожим, оставьте на скамейке, опустите в чужой почтовый ящик, подбросьте под дверь соседям и вздохните с облегчением: «Уф! Я спасен!»

Потому что, если вы заглянете в Книгу хотя бы краем глаза, прочтете хотя бы одну страничку, узнаете даже самое Маленькое Волшебство,

***ваша жизнь изменится навсегда!***

Вы уже не сможете быть такими, как раньше, ибо эта волшебная Книга изменяет всех, кто познакомился с ней. Она открывает двери в те тайники Души, где хранятся ваши силы и ресурсы. И в ваших руках есть Ключи от этих Дверей – это Ключи вашего Внимания. Вас ждут:

**Тайны, которые были спрятаны у вас под носом.**

**Лабиринты, в которые можно ходить на прогулку.**

**Чудовища, которые становятся ручными при вашем появлении.**

**Загадки, которые отгадывают сами себя.**

**Простые способы исполнения желаний.**

**Новые озарения и еще много чего... замечательного...**

\* \* \*

*Представьте себя перед открытой Дверью...*

*В проем заглядывают лучи Солнца, пространство перед вами мягко освещено и наполнено золотистыми искрами Света, которые танцуют в воздухе. Ваш слух различает незнакомые, но очень притягательные звуки, удивительный аромат побуждает вас дышать полной грудью, во всём теле какое-то приятное ощущение и... вам очень интересно, что же там, за Дверью.*

*Итак, вперед! Вы делаете Шаг и вступаете в полосу Света, что-то начинает происходить...*

## Часть первая

### Время новых возможностей

Этот таинственный Переход! Сколько о нём сказано, сколько написано! Много противоречивой информации, и, как всегда в таких случаях, хочется знать и чувствовать, что же будет на самом деле происходить с миром, с планетой и с каждым из нас на этой новой ступени развития человечества, планеты, цивилизации.

Для тех, кто устремлён к Свету, для тех, кто ищет **простые** ответы на непростые вопросы, для тех, кто понимает, что за каждым явлением стоит скрытый смысл и подоплёка происходящего может не совпадать с общепринятой трактовкой, сейчас открываются новые возможности, ставятся новые задачи более высокого духовного уровня. Для человечества важно уже не просто сохраниться и выжить, а важно стать сосудом, проводником высокочастотной световой энергии Любви и Благодати, то есть Богочеловеком, со-Творцом на планете Земля, с активной созидательной жизненной позицией.

Об этом времени было много предсказаний, которые старались описать, как будут происходить перемены. Некоторые содержали пугающую информацию, описание катастроф, неутешительные прогнозы для нашей цивилизации. Разрушительный сценарий возможен, если мы, как человеческий вид, не решим, что боль и страдания совсем не обязательны, можно по-другому. Если мы сосредоточимся на катастрофах, они произойдут. Но ведь можно достичь желаемого и без боли, перемены могут происходить и без страданий. Без них мы можем достичь гораздо большего и лучшего. Сосредоточимся на процветании, так и произойдёт, ведь Вселенная даст нам всё, что мы попросим, такова её природа.

Очень долго истинные духовные знания были скрыты от людей, и поэтому сейчас некоторым из нас трудно видеть и осознавать истинный смысл Перехода.

Моя позиция сейчас такая: произойдут большие изменения в природе, в социальной сфере, сместится фокус восприятия у всех людей, мы проснёмся и увидим, вспомним: кто мы на самом деле, мы поймём, как нами управляли, мы услышим Душу, настроимся на новые энергии свои и новый Мир построим на планете.

И это не когда-то в будущем, это происходит уже сейчас, реальность сильно изменилась, просто не все это ещё осознали. Сейчас очень многие люди ищут новые пути, ищут своё предназначение, устремлены к гармонии, задают глубокие вопросы, хотят узнать себя – всё это признак пробуждения, которое связано с задачами Души в переходное время!

Иногда нам кажется, что всё теряет значение, что «старые» подходы не работают. Если мы забываем, что физический мир – это мир следствий, мы ищем понимания умом на уровне проявленных событий, просто проводя логический анализ происходящего, опираясь на свой опыт и на опыт человечества (а это опыт прошлого). И чувствуем, что Истина как бы ускользает из поля нашего внимания, упускаем духовный смысл эволюционных уроков-событий, которые отмечают Путь Души в материальном мире. Ибо на этом уровне трудно найти ответы на вопросы духовного свойства.

И даже чтобы поставить эти вопросы перед собой, нужно сильное честное желание узнать себя, нужен мировоззренческий базис, система ценностей, в которой духовные ценности стоят на первом месте, и именно в этом направлении сейчас разворачивается внимание очень и очень многих людей.

Кто я? Кто вокруг меня? Как устроен Мир? Для чего я здесь? В чём смысл моей жизни? Что такое Любовь и Свет? Как я могу выполнять волю Создателя? Как я формирую свою

судьбу? Что я могу дать близким, миру? Как я участвую в жизни планеты, в общей судьбе человечества? Каков мой вклад в эволюцию планеты?

Не желаешь ли проснуться, Человек?  
В мир реальности иной – окунуться?  
Осознать и посмотреть на всё – со стороны?  
Как проходит Жизнь – век суеты?  
Как играем роли – позабыв себя.  
Как всё серо и банально – без меня.  
Но решить ты должен – для себя,  
Пожелаешь ли узнать ты сам себя?  
Готов ли к творчеству, открыть  
Секреты Бытия!  
Подумать, осознать, принять, творить.  
И Бога Истину понять!  
Ты – Человек!  
Спустись со сцены сновидений!  
Ты – Образ Божий на Земле!  
Освободись от разных мнений!  
Да будет Свет в твоей судьбе!

*Неизвестный автор*

И эти вопросы отражают **Реальность нового уровня** развития коллективного Сознания человечества как расы, **Реальность планетарного Перехода**. Этот процесс проявляет себя как интуитивное чувство-знание энерго-информационных полей, функционирующих по духовным законам Вселенной. И проявляется как способность пропускать через себя более высокочастотные созидательные энергии за счёт расширения восприятия, как устремление к духовному совершенствованию, которое и есть процесс просветления сознания, есть вибрационный Переход. Часто этот процесс проявляется как желание жить более наполненной жизнью: наполненной чувствами, внутренними прекрасными радостными состояниями, дающими уверенность, умение слышать Душу свою, принимать решения Сердцем своим, ощущать божественность Мира и мудрость всего происходящего.

Отличительная особенность переходного времени, изменение качества и количества энергий, приходящих на планету. Эти энергии близки по качеству к «психической энергии» человека, они побуждают к развитию, к раскрытию «спящих» способностей, к расширению созидательного творческого потенциала человека. Многие люди сейчас стремятся делать то, что в Жизнь и в Мир несёт Добро! Многие интуитивно чувствуют, что новая ступень развития (**Человек Осознающий, Человек Любящий**) открывает новые возможности взаимодействия с Миром, Творцом, Землей, друг с другом – уровень **Сотворчества, Сотрудничества, Сотворения новой реальности на основе высокочастотных созидательных энергий Любви и Света, в процессе возвращения в Единство, расширения сознания, открытия Сердца**.

Сознание Единства проявляется, когда человек освобождает своё восприятие от дуальности, принимает и чувствует себя как часть Единства: «Я и Мир – единое Целое. Я и другие люди – части единой Целостности». Выход за рамки схемы «хороший – плохой», «чёрное–белое» открывает путь к счастью, ведь, осуждая что-то в других людях, мы сами становимся этим, а значит, счастья, здоровья и успеха нам не видать. Новая задача для всех, живущих на планете, звучит сегодня так:

*Вознесись над дуальностью и выйди в Единство.*

*Прими всё, что есть, и создай всё, что хочешь!*

Что же происходит с сознанием человека в Переходе? Проводники Света: кто они? Каковы пути духовного совершенствования? Что такое сотворчество? Как «услышать» божественный Мир? Каковы планы Создателя в отношении нас? На эти и многие другие вопросы есть ответы, и открыть их для себя мы можем сами, опираясь на знания, скрытые внутри нас, руководствуясь Высшими Духовными Истинами, развивая в себе те качества и состояния, которые ранее были «спящими».

Мы можем научиться постигать через интуитивное чувствование-знание тот Мир, который не видим физическим зрением: Мир тонких вибраций, энергоинформационные поля. Мы можем открыть для себя **Закон Духовного Резонанса** и увидеть, как он работает в нашей жизни, научиться сонастраивать свои энергии на вибрации Божественного Мира, на вибрации Света и Любви. Это даст возможность нам на более глубоком уровне осознать и прочувствовать, что такое Принятие, Любовь, Благодарность, Свет, Радость, Умиротворение, Вера, сила Духа, Счастье, Радость.

В этом процессе очень важно научиться распознавать вибрации своего ЭГО, различать желания ЭГО и цели Души и наконец-то **освободиться от игры, в которую играет ЭГО.**

Эта глубокая работа проводится во внутренней личной Реальности, там, где мысли и убеждения (ментальное тело), чувства и эмоции (астральное тело). Там, где ощущения тела, которые мы учимся понимать, и расшифровываем, что говорит нам тело через сигналы ощущений. Затем результаты осознаний и выводы переносятся в наш внешний мир как новые слова и новые модели поведения, которые гармонию, уверенность, согласие и творчество в себе несут.

Направленность именно такова – от внутреннего к внешнему, так как именно **состояние внутренней психической реальности человека формирует обстоятельства его внешней жизни в социуме.** Да, да, именно так: всё происходящее с нами (встречи, события, отношения, болезни) было сформировано сначала нашими мыслями, нашими чувствами, нашими убеждениями (частично осознанно, но большей частью неосознанно), и только потом проявилось в реальной жизни! Поэтому ВСЁ, что мы видим вокруг себя в окружающем мире, – это и есть МЫ! Всё, что с нами произошло, сначала было создано в нашем уме, и если в будущем хотим другого (хорошего, успешного, здорового, красивого), так то, другое, также **сначала нужно мыслью породить. И новая программа жизни создаётся новой Мыслью, которая содержит в себе новые более высокочастотные вибрации Добра и Блага, Любви и Процветанья.**

*Так сможем выйти из борьбы за жизнь, которая дуальностью зовётся, через принятие себя, других и Мира в Целостность, где существует всё, к чему стремимся.*

## ТЕРМИНЫ

В книге я буду использовать некоторые термины. Позвольте познакомить вас с их смыслом, чтоб понимали мы друг друга. Некоторые слова: Любовь, Свет, Добро, Созидание, Радость и т. п. – я пишу с Большой буквы, тем самым подчёркивая и усиливая энергию, которую они несут.

*Эго* – механизм отделения божественной монады от Единства, служащий цели погружения Духа в мир физической материи. **Эго-Ум** – временная конструкция, привязанная к материальному плану, вследствие этого всегда стремится «присвоить себе, сделать своим, накопить побольше, чтобы чувствовать свою стабильность, защищённость». Эго-Ум привязан к результату из-за неготовности принять неудачу, неготовности принять другого человека таким, какой он есть, неготовности принять другой вариант будущего, неготовности принять на себя ответственность за свою жизнь: тем самым Эго привязано к дуальности-двойственности, к витальному и интеллектуальному уровню сознания, наполнено претензиями, гордыней.

Эго напичкано страхами, обидами, отравлено токсинами зависти и ревности, стремится к власти над другими, к самоутверждению, значимости, хочет сделать всех своею собственностью, навязывает своё понимание жизни, категорично утверждает свой взгляд на мир как самый правильный для всех («есть два мнения: одно моё, все другие – неправильные»).

**Болезнь** — энергоинформационная программа в подсознании, выполняет позитивную функцию, это сигнал тела о «застревании» человека в своём развитии, о зацепке за свои ограничивающие убеждения, за свою систему ценностей, в которой преобладают ценности Эго.

**Принятие** — божественный инструмент возвращения в Единство, восстановления целостного сознания (триединства Духа, Души и Тела). Служит признаком расширяющегося сознания, возвращает доступ к Изобилию, Вселенной, к Богу. Позволяет принять себя, других такими как есть, принять Мир, во всём его многообразии, перерасти Эго и «перешагнуть» ограничения дуального мира, вернуться в Целостность. Даёт возможность сознательно управлять своей жизнью, формировать события, выстраивать гармоничные отношения с близкими, с миром. «Приятный» – принятый нами. Всё, что мы принимаем, нам кажется приятным.

**Человек принимающий, любящий** — тот, кто в Ладу с самим собой и с Миром, он Эго перерос своё и растворил его в вибрациях Любви. Он светлый, излучает Свет, Гармонию, Любовь. Его вибрации чисты, он слышит Душу. В нём отсутствуют осуждение, обвинение, зависть, ревность, вина и страхи, гнев и злость. Он не навязывает своего подхода к жизни, всегда лишь только предлагает и оставляет выбор человеку. И даже если видит: выбор не во благо сделан, он только лишь с любовью предложит помощь и поддержку, оставив всю свободу человеку на его пути. И если ты такого встретишь в жизни, можно сказать, что очень повезло тебе, ибо с ним рядом раскроется лучшая, светлая часть тебя, с ним рядом ты будешь развиваться и расти легко и просто, становясь самим собою.

**Понимание** — процесс, в ходе которого раскрывается связь (смысл) явлений и событий материального мира с духовными законами Вселенной, распознаются и принимаются уроки каждого конкретного события и ситуации, то есть проявляются причинно-следственные связи между мыслями, переживаниями, убеждениями и событиями нашей жизни. Процесс, обнаруживающий негативные программы подсознания, которые в скрытой форме управляют нашей жизнью, и позволяющий их перепрограммировать, переписать.

**Осознанность** — организованность сознания, ума, эмоций, чувств, словесных выражений, действий в соответствии с порядком Мира (духовными законами Вселенной). Через осознание происходит эволюционный рост Души, воплощённой в материальном теле физического мира, за счёт возрастания её энергопотенциала.

**Энергопотенциал Души** или её энергетическая ёмкость – проявляется в ходе эволюционного созревания Души, как способность принять и провести энергию всё более высокой частоты. Это проявляется как качество Мудрости, как готовность человека ставить перед собой и выполнять созидательные задачи более высокого уровня, пребывать в **осознанном служении Гармонии, Любви, Добру и Свету**. У человека с большим потенциалом Души всё желаемое происходит быстрее, легче, интереснее, приятнее, при минимальных усилиях, он в Радости живёт, и Мир хранит его.

**Образ** — энергоинформационная матрица, энергетическая конструкция, которая содержит энергии конкретного вибрационного диапазона. Новые Созидательные Образы приходят на смену старым, отражающим потребительское отношение к природе, и содержат более высокочастотные коды Света, Любви и Процветания, что соответствует новым созидательным энергиям Перехода, новой программе развития в более высокочастотном диапазоне для всех людей, существ, живущих на планете, и для самой Земли.

**Любовь** — высокочастотная, высокоразумная энергия Вселенной, обладающая огромным созидательным потенциалом, энергия Со-творения, проявляющаяся в человеке как Состояние Любви, как творчество Души.

**Созидательное мышление** — мышление, которое порождает и поддерживает созидательные творческие процессы управления своей жизнью, формирования желаемого за счёт мыслеобразов, несущих благо самому человеку и всему миру, благодаря высокочастотным энергиям, проводником которых он становится. Такое мышление даёт возможность очистить внутренний мир, настроиться на вибрации божественного Света, Благодати, Добра и Гармонии, открывает способность переключать разрушительные мысли и желания на **благородные (порождающие благо) и благоприятные (принимающие благо)**. Человек, мыслящий созидательно, переросший Эго, излучает Свет, Мудрость, Любовь; рядом с ним не может присутствовать низкочастотная энергетика из-за несовпадения вибраций. Люди с тяжёлой, тёмной энергией покидают его пространство.

*«Хочешь быть Создателем – мысли созидательно».*

При высокой концентрации **Любви, как энергии сотворения и поддержания Жизни**, проявляется способность растворить Эго, сделать выбор Души, жить в своей Истине, быть готовым к сотворчеству и сотрудничеству, принимать созидательные решения для жизни, несущие благо самому человеку, его близким, всему окружающему миру, выстраивать свою жизнь по своему пониманию, исходя из своего чувствования, а не по стандарту социума.

Когда смолкает «громкий голос Эго», становится возможным услышать «тихий голос Души». **Душа – прообраз Божества** и выбор Души – это божественный выбор! Дух и Душа в человеке божественной созидательной природы, поэтому предназначение всегда содержит идею созидания, блага, гармонии, эволюционного роста и развития, приводит к счастью.

С Душой можно вести Диалог и открыть для себя её мудрость, осознав, что такое «жизнь по Душе», как «вложить Душу» во всё, что делает человек. Контакт с Душой позволяет выстроить свой Путь как **Путь Открытого Сердца** в Единстве и Целостности с Миром, позволяет принять задачи Перехода на новом уровне развития Человека и Планеты. **Послание Души** гласит, что тьма невежества, в которой человечество блуждало много времени, когда духовные знания были закрыты от большинства людей, заканчивается. Заканчивается время нашей слепоты. Мы открываем свои глаза, духовные очи пробудились, мы осознали: нет больше нужды в бедности, борьбе, войнах и жестокости. Эгоистичный подход к жизни не работает более, он исчерпал себя, приведя планету к опасной черте. Нам всем пора проснуться, пробудить в себе спящего Бога и сотворить новую счастливую реальность на планете Земля!

## Земля – наш общий дом

*Это касается всех:  
Общий дом и общая судьба.*

Пора подумать и о нашем общем доме. Земля – наш общий дом. Настало время навести порядок в нём! Земля – это живая Сущность, планетарного масштаба, это высокоразумная Сущность и она отражает нам наше отношение к ней изменением климата, природными катаклизмами, стихийными бедствиями. Позиция потребителя по отношению к природным ресурсам порождает внутреннюю агрессию, направленную на самих себя. Чем больше разрушаем природу, тем больше разрушаем себя изнутри.

Человек – дитя Матери-Земли, и вся его жизнь тесно связана с Природой. С этим, наверное, согласится каждый, но современному человеку почему-то кажется, что сейчас он оторван от природы и у него меньше возможностей общаться с ней, особенно в городе. Это не совсем так.

Вы можете прямо сейчас, прямо там, где вы живете, наладить гармоничные, правильные, благоприятные отношения с природой, с планетой, внести свой личный вклад в решение экологических проблем. И для этого вам не придется ходить на демонстрации, подписывать петиции-обращения, голосовать или проявлять еще какие-либо формы общественной активности (хотя и такие действия приносят свои плоды).

Вам понадобится просто вспомнить то, что давным-давно было известно нашим мудрым Предкам (сейчас это называется ведическим мировоззрением-миропониманием). Они ведали, что весь Мир состоит из первоэлементов и все, что есть в природе, видимое и невидимое, – это разные виды изначальной божественной энергии. А проявляются они как природные стихии. Мы еще называем их Силами Природы. Я пишу с большой буквы, так как хочу подчеркнуть глубокое уважение, которое чувствовали наши Предки по отношению к ним.

Зная о том, что человек находится в духовно-телесном единстве с окружающим миром, они понимали, что в каждом из нас представлены все силы-энергии, которые есть в природе. И они мудро использовали это знание, чтобы жить в Ладу и Гармонии с окружающим миром. Именно поэтому они уделяли очень много внимания правильному общению-взаимодействию с Силами Природы, зная, что это приносит процветание и благополучие всему Роду Человеческому.

Жизненный уклад был тесно связан с процессами, происходящими в природе (с временем года, с особенностями местности). Народные праздники, обряды, приметы, традиции – это свидетельства высокой древней культуры, которая умела создавать пространство, благоприятное для жизни, и благодаря правильному взаимодействию с силами природы иметь физическую мощь, красоту, силу духа. Все Стихии имели свое имя, свой образ, то есть были олицетворены и одухотворены. Отголоски этого мы находим и в сказках, и в приметах, и в пословицах.

Мы с вами также имеем все силы-стихии природы в своем теле, в своей душе, только вот забыли, как это знание использовать во благо себе и окружающему миру. Вы, конечно, можете сейчас сказать мне про последствия техногенного пути развития, про большую экономику, ориентированную только на потребление, и о том, что вы бы рады жить в чистом мире, но от вас лично ничего не зависит... Это все так... Но... читайте дальше.

**То, что здесь написано, может сделать каждый, и, когда вы дочитаете до конца и поймете, в чём соль, вам просто захочется это сделать!** Предлагаю обратить своё внимание назад, в прошлое, когда общение с природой было более тесное, более личностное.

**Земля.**

Пахарь сам, своими руками обрабатывал Землю, своими руками собирал урожай, охотник сам охотился, добывал пропитание, сами ухаживали за скотиной, по Земле ходили ногами, строили на ней дома, прокладывали дороги. Величали, уважали Землю-Матушку, берегли ее, благодарили за урожай, что растила на себе, кланялись в пояс Хлебушку.

#### **Вода.**

Воду пили, купались, очищали себя и жилища, лечились водой, передвигались-плавали по ней, строили водяные мельницы. Славили, величали, благодарили и ту, что на Земле, и ту, что падала с неба. Знали, как позвать дождь.

#### **Воздух.**

Дыхание – это жизнь. Очень много информации получали через запахи. Это и запахи лекарственных растений, и определение погоды по запаху ветра. По запаху умели даже определять, чем болен человек. Умели общаться с ветром – разгоняли тучи, научились использовать его силу – придумали ветряные мельницы и паруса. Очень уважали стихию ветра, были с ней осмотрительны, учитывали ее нрав. Благодарили, величали, творили обряды.

#### **Огонь.**

Огонь уважали безмерно. Использовали в быту, в мастерстве, для очищения, для лечения. В обрядах, ритуалах, праздниках. Стихия Огня – это Солнце, дающее силу жизни, энергию действия, активность, успешность, радость, счастье. Благодарили, величали, уважали. Весной звали Солнце, пели гимны.

\* \* \*

Ощущая себя частью мира, наши предки понимали, что, бережно относясь к нему, творят для всех живущих здоровое пространство, в котором будут здоровы сами, вырастят здоровых и сильных детей, будут благоденствовать и процветать. Поэтому брали бережно и за то, что взяли, возвращали своим уважением, вниманием. Приветствовали каждую стихию, благодарили, тем самым уравновешивая энергии в себе.

Современное человечество также продолжает тесно взаимодействовать с природой. Только вот некрасивое, однобокое, потребительское взаимодействие получается. Все для жизни берем из природы, а вот жизнь самой природы и планеты не бережем, отравляем, уничтожаем свой же жизненный ресурс, рубим сук, на котором сидим; и плюем в колодец, из которого пьем.

Уровень использования природных ресурсов увеличивается, потребительские тенденции возрастают все сильнее и сильнее. Масштабы разрушения природной среды растут стремительно, она не успевает восстанавливаться и очищаться. Происходит хищническое использование ресурса Земли. Добыча полезных ископаемых (ресурсы выкачиваются, выкапываются из Земли). Мелиорация – механическая обработка земли в сельском хозяйстве. Транспорт наземный и подземный (передвижение по земле и под землей). Выкачивание ресурса воды на бытовые и производственные нужды. Получение энергии – плотины гидроэлектростанций на реках. Транспорт водный (передвижение по воде и под водой).

Выкачивание ресурса воздуха – уничтожение лесов (вырубка деревьев), разрастание городов и пустынь. Все производственные процессы с вредными выбросами в атмосферу. Воздушный транспорт (передвижение по воздуху). Ветряные двигатели. Использование ресурса огня. Технологические производственные процессы. Двигатели. Электричество. Солнечные батареи.

Энергия Солнца – это энергия Жизни. Все, что нам нужно для жизни, содержит энергию Солнца. Полезные ископаемые-энергоносители: нефть, газ, уголь, торф – это сконцентрированная, накопленная солнечная энергия. Природными энергиями питаемся – пища живая, которая выросла на земле, – несет энергию Жизни (Солнца и Земли, Воды и Воздуха). Воду

для питья (и не только) берем из природы, из земли, а в ту же землю закапываем радиоактивные отходы.

### **Так зачем же отравлять то, что сами же и едим?**

А психология потребителя такова, что «после меня хоть потоп», главное получить побольше сейчас. И каждая война на Земле – это всегда война за ресурсы, которые дают возможность власти, богатства, процветания. А на войне победителей не бывает, все проигравшие. И борьба за власть происходит потому, что власть дает доступ к ресурсам, силам, энергиям. Вот вам и политика и экономика, их внутренняя суть.

С одной стороны, человек (особенно в городе) в современном мире далёк от природы, а с другой стороны, он более активный и хищнический потребитель, потому что личностное отношение с природой в старину уступило место «безликой» и безмерной эксплуатации.

В результате – отравление природы, исчезновение лесов, загрязнение воздуха и рек, вымирание целых видов животных и растений, уменьшение заповедных территорий, захоронение радиоактивных отходов, сокращение запасов энергоносителей.

Забыли люди, что Земля – наш общий Дом, это живая сущность планетарного масштаба и она отвечает, отражает нам наше отношение к ней изменением климата, природными катаклизмами, стихийными бедствиями (землетрясениями, ураганами, наводнениями, ливнями, оползнями), появлением «новых» болезней, разрушительными программами внутри человеческого организма, рождением всё большего количества детей с отклонениями (сами продолжите этот список). Не понимаем, что позиция потребителя по отношению к природе порождает внутреннюю агрессию, которая разрушает нас самих, так как наше тело состоит из тех же энергий, что и природа, ведь мы – ее часть.

*Стихия Огня* — пищеварительная система, печень.

*Стихия Воздуха* — легкие, система дыхания.

*Стихия Воды* — мочеполовая система, кровь, лимфа, межклеточная жидкость.

*Стихия Земли* — костный аппарат, микроэлементы.

Чем больше разрушаем природу, тем больше разрушаем себя изнутри. Какой же смысл вести себя как раковая клетка, ведь умрёт она (весь организм) – умрём и мы (его часть).

У человечества накоплен огромный духовный долг перед планетой! А долги нужно возвращать! И путь известен – восстановление духовно-энергетической связи с силами природы с Землёй-Матушкой! **Перед всем человечеством на новой ступени совершенствования и развития стоит Задача: перерасти потребительскую позицию по отношению к природе и к пространству Единой Жизни, признать Живое Разумное Существо – Планету Земля и гордиться дружбой с ним, уважать и почитать как колыбель нашу, как Матушку!**

Настала пора для исцеления и оздоровления жизненного пространства. И средства для этого есть у каждого из нас, и средства эти очень мощные – **сила мысли, сила чувства, сила слова и сила образа**. В результате этого к Человеку вернуться способности к саморегуляции и самовосстановлению, которые есть в клеточной памяти, способность к безусловной Любви, Радости, Счастью.

Самая первая и доступная, в то же время очень эффективная форма духовной работы – **Благодарность!** Благодарность, искреннее восхищение, любование красотой природы, ее мудростью и совершенством, похвала – это волшебное средство осветления, гармонизации, оздоровления наших отношений с окружающим миром, а также исцеления природы и своего внутреннего мира!

Ответьте на вопрос, благодарили ли вы когда-нибудь природу, ее стихии за тепло и свет в наших домах? Благодарили ли вы когда-нибудь Землю, по которой вы ходите, по которой

проложена дорога, где едет ваша машина, за то, что вы передвигаетесь по ней, за то, что дала сырье для мотора?

А воду, которую пьёте?

А море, реку, в которой вы купаетесь?

А Солнце за то, что греет, даёт жизнь, вы ведь загораете, едите дары земли?

А землю и дерево, что вырастило на себе эти фрукты?

А зерно, что накопило силу жизни для вас?

А воздушную стихию за то, что вы дышите и чувствуете запахи?

А когда летите на самолёте, едете в поезде, плывёте на пароходе – благодарите за пути, проложенные по Земле, которые существуют благодаря силам природы? Этот список можно долго продолжать.

А благодарите ли вы Силы-энергии внутри вас, общаетесь ли с вашими внутренними стихиями? Умеете ли активизировать их, договариваться с ними? А ведь через энергии стихий мы можем оздоравливаться, наполняться силой, восстанавливать связи с Родом, омолаживаться. (Об этом мой семинар «СТИХИИ ВСЕМИРЬЯ».)

*Творчество* в любых вариантах и выражениях также является формой духовной работы. Любое действие, которое направлено на претворение природной естественной Красоты и Гармонии, воплощение творческих способностей человека (музыка, живопись, пение, танцы, литература, работа с природными материалами и т. п.) – это **средство исцеления пространства**, если несет в себе позитивные жизнеутверждающие мысли-образы, Любовь, Благодарность, Открытость, Искренность, Уникальность своего видения.

И если откликнулось что-то внутри, то вспоминаем, что мысли и чувства, наполненные благодарностью, – это высокочастотные энергии-состояния, обладающие большой созидательной силой, такой настрой есть настрой осознающего человека-сотворца, задающего себе вопрос: а что лично я могу сделать для твоего процветания, Земля-Матушка?

Мысли, посылаемые в мир, обладают огромной созидательной силой, это инструмент сотворения новой Реальности. Вы можете реально помочь всей планете и себе самому, это просто и интересно и сразу же дает практические результаты в вашей жизни и здоровье. Изменение отношения человечества к планете, к природе, к среде своего обитания, уважительное, бережное отношение к Земле-Матушке, природным ресурсам даёт возможности открытия новых источников энергии, которые несравнимы с ныне существующими, не требуют тяжелого или грубого механического труда, которые просты, эффективны и очень легки в исполнении.

Это возможно, если в сознании людей девиз «Хапнуть побольше, вложить поменьше» изменится на девиз «Природа – друг, который делится со мной. Как сделать так, чтобы хорошо было другу, чтобы он рос, развивался, приумножался и радовался».

Увидеть в природе, Земле живое существо огромного небесного космического масштаба и «гордиться» дружбой с ним, радоваться общению с прекрасными уголками природы, любоваться животным, подводным миром (фильмы, походы, экскурсии), благодарить за все блага и спрашивать себя: «Что я могу сделать для твоего процветания?» Это есть древнейший могучий ритуал – установление «личных» отношений с Природой.

Расскажите это детям, они быстро вас поймут, ведь именно дети наши – это будущее Рода человеческого, им создавать новую экономику, новую политику, новые способы производства – творить новую планетарную реальность вместе с Родителями. Главное, чтобы благодарность и чувства были искренними, а сердце наполнено Любовью и Справедливостью. Тогда изменится духовное поле Земли, оно насыщается Добром, Светом и позитивными созидательными энергиями, восстанавливается правильная структура всех стихий – Воды и

Земли, Огня и Воздуха, снижается мощь природных и общественных бедствий, в организме человека уравниваются и гармонично взаимодействуют все системы жизнеобеспечения. И это есть путь к Здоровью, душевному в том числе.

Мы можем восстановить внутреннюю духовную связь с Матерью-Землёй, Природой, Планетой, отдать ей огромный духовный долг, накопленный Человечеством, изменить отношение с потребительского на сотрудничество.

Восстановление гармонии с Природой – это и возвращение-воспоминание традиций своего народа (праздников, обрядов, обычаев, песен, танцев, хороводов) на новом уровне. Восстановление традиций духовно-нравственного воспитания детей, смысла семейных отношений, родового уклада. Возвращение силы своего Рода через осмысление миропонимания Предков для современного мира.

**Всё, что давало Жизнь и Силу**, можно вспомнить и творчески использовать для развития и совершенствования, для того, чтобы быть Здоровым, Радостным, Счастливым, Могушим и Процветающим.

**Стать причиной улучшений на планете – это достойная задача для Человека новой эпохи, Со-Творца, носителя нового мировоззрения.** Вследствие изменения внутренней психической реальности Человека изменяется духовное поле Земли, оно насыщается высокочастотными энергиями Любви, Добра, Света, Созидания, Уважения, Сотрудничества, Гармонии, в результате восстанавливается **изначальная правильная структура всех полей и стихий**, в организме человека просыпается способность к саморегуляции и самоисцелению, восстанавливается духовная и энергетическая связь с планетой. Формируется следующая за нами раса людей. Возвращается изначальная психическая сила, пробуждаются «спящие» гены, изменяется структура ДНК, открываются новые виды взаимодействий с пространством и энергоинформационными каналами Вселенной.

**Глубокое понимание своей роли на этом этапе развития планеты и человечества – это мышление на более высоком эволюционном уровне, Путь к Сотворчеству, к Сотворению совместно с Сущностью нашей Планеты!**

**Новые Образы для новой модели сознания** дают возможность исцеления для планеты и каждого живущего на ней. Образ – это энергоинформационная матрица, энергетическая конструкция, которая содержит энергии конкретного вибрационного диапазона. Новые Созидательные Образы приходят на смену старым, отражающим потребительское отношение к природе, и содержат более высокочастотные коды Света, Любви и Процветания, что соответствует новым созидательным энергиям Перехода, новой программе развития в более высокочастотном диапазоне для всех людей, существ, живущих на планете, и для самой Земли. Ибо индивидуальная судьба человека вплетена в Судьбу Мира и **настрой осознанного человека в новом времени**, с моей точки зрения, звучит так:

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.