

*Карманный
целитель*



Юрий Константинов

МУЖСКИЕ НЕДУГИ

**народные способы
лечения**



Юрий Константинов
Мужские недуги. Народные
способы лечения
Серия «Карманный целитель»

предоставлено правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6279273

*Юрий Константинов «Мужские недуги. Народные способы лечения»,
серия «Карманный целитель»: ЗАО Издательство Центрполиграф;*

Москва; 2013

ISBN 978-5-227-04588-1

Аннотация

Наша книга расскажет вам все о строении мужской половой сферы, наиболее часто встречающихся ее «поломках» и народных методах лечения. Нет ничего более подходящего для исцеления организма, чем лекарства, созданные самой природой. Они не содержат никакой химии, только натуральное, нетоксичное природное сырье! Если же вам уже поставлен диагноз, не отчаивайтесь, здесь вы прочтете все о лечении своего недуга. Современные методы традиционной медицины, ароматерапия, настои лекарственных растений, отвары, продукты пчеловодства, йога и многое другое. Все это – незаменимые помощники в излечении мужских заболеваний. О том, как, в каких случаях и

дозах применять природные лекарства, вы узнаете из этой книги.
Будьте здоровы!

Содержание

Введение	5
Заболевания мужской половой сферы	7
Простатит	8
Баланит, баланопостит	26
Уретрит	30
Везикулит	34
Орхит и эпидидимит	38
Конец ознакомительного фрагмента.	44

Юрий Константинов

Мужские недуги

Народные способы лечения

Введение

В наше время, когда лекарств столько, что их перечисление не убирается в три толстых тома, кажется, что от любой болезни можно найти свою таблетку. Увы. Стоит только заболеть, и выясняется, что адекватное лечение найти достаточно сложно. И не потому, что методики не разработаны, а потому, что все люди разные, и организмы их по-разному реагируют на одно и то же. Приплюсуйте сюда возможные сопутствующие болезни, из-за которых одному нельзя вот эти таблетки, потому что они действуют на печень, а другому вот те, потому что они понижают количество тромбоцитов. Плюс побочные эффекты. Плюс возможные эффекты передозировки. Задача усложняется прямо на глазах. И уже кажется удивительным, если врачу удалось найти нужное лечение с первого раза и оно подействовало должным образом.

Для некоторых заболеваний можно уменьшить количество таблеток, применяя лечение травами. К сожалению, обычно считается, что «травки» совершенно безвредны, а

это совсем не так. Они тоже содержат в себе различные химические вещества просто потому, что без «химии» в нашем мире не бывает ничего. Другое дело, что список противопоказаний и побочных действий у них меньше, а это важно. Поэтому имеет смысл при назначении врачом лечения посоветоваться с ним о возможности применения проверенных временем народных рецептов.

Однако сейчас очень много людей с различными аллергиями, и если такой человек все же захочет лечиться лекарственными сборами, то ему сначала нужно применить пробные дозы растительных препаратов и понаблюдать за своим состоянием. Если аллергических реакций не будет, то сбор или конкретную траву можно использовать в обычной дозе. Об этом обычно не думают, применяя травы, а ведь получить аллергическую реакцию ничуть не менее опасно, чем передозировку лекарства «в таблетках».

Заболевания мужской половой сферы

Их можно классифицировать по разным параметрам, но в данном случае важнее будет разделить их на те, при которых имеет смысл применять народные рецепты, и те, в которых это совершенно бесполезно. К первой группе, собственно, относятся воспалительные заболевания и дисфункциональные, то есть те, при которых из-за гормональных нарушений изменяется функция органа. Помогают травы и при лечении заболеваний, вызванных условно-патогенными возбудителями.

Простатит

Это самое частое воспалительное заболевание среди всех диагнозов в урологии. А все потому, что привести к нему могут очень распространенные в повседневной жизни факторы.

Простатит – это воспаление предстательной железы. Как всякое воспаление, он возникает, когда в железу попадает какая-либо инфекция, а инфекция может попасть и из мочевого пузыря, и из мочеиспускательного канала, и из прямой кишки, а также по кровеносным и лимфатическим сосудам малого таза. Кроме того, развитию воспаления способствуют многие дополнительные условия. Например, переохлаждение организма, что в нашем климате получить очень легко. Даже летом можно где-нибудь на природе, в летней одежде, попасть под дождь, когда температура воздуха за час понизится градусов на 5–7, и потом придется в мокрой одежде добираться домой. И хорошо еще, если в своей машине, а не в автобусе или на электричке. Зимой же этому очень способствует плохое отопление дома или нежелание «укутываться» на улице.

Бич нашего времени: гиподинамия, то есть малоподвижный образ жизни. Плюс офисная работа, когда человек по 8 часов 5 дней в неделю сидит за компьютером. Все это приводит к застою крови в малом тазу и к многочисленным ослож-

нениям в работе организма. Не зря сейчас многие заболевания «молодеют».

Способствуют развитию простатита длительное половое воздержание или чрезмерная половая активность. Провоцируют воспаление и частые, можно сказать, привычные запоры.

К факторам риска относятся и любые хронические воспалительные заболевания (даже не леченый кариес), поскольку они являются очагами инфекции, которая может разноситься в любое место током крови.

Очень опасны как источники воспаления перенесенные венерические и урологические заболевания (например, гонорея или уретрит).

Вообще, провоцировать простатит может абсолютно любое состояние, способствующее угнетению иммунитета, в том числе перетренированность у спортсменов, регулярное недосыпание, стрессы на работе и дома, неполноценное и нерегулярное питание, и т. д., и т. п.

Как всякое воспалительное заболевание, простатит может начаться внезапно, остро, с резкого повышения температуры до 38–39 °С, с острыми болями в промежности, паху, за лобком, в области заднего прохода, будут болезненное мочеиспускание и дефекация.

Но чаще он протекает скрыто, практически бессимптомно, не слишком беспокоя мужчину. И вообще-то говоря, это хуже для него. Все симптомы при таком течении слабые, мо-

гут особо и не беспокоить, никакой температуры нет, болей почти нет, неприятные ощущения едва чувствуются, во время дефекации могут отмечаться незначительные выделения из мочеиспускательного канала.

Часто простатит возникает как осложнение хронического инфекционного заболевания, передающегося половым путем: хламидиоза, трихомониаза, уреаплазмоза и др. В этом случае симптомы будут такие же слабые, человек может и не обращать на них внимания.

Следствием такого скрытого течения простатита будут различные осложнения. Вначале, как правило, появляются проблемы с эрекцией. Это происходит, когда в воспаление вовлекаются нервы, отвечающие за эректильную функцию, которые проходят через предстательную железу. Также меняется и общее состояние больного человека, он чувствует себя некомфортно, становится раздражительным, недовольным, озабоченным своим самочувствием.

Другое осложнение нелеченого простатита: абсцесс предстательной железы, а это уже гнойное воспаление. И оно скрыто не протекает. Температура подпрыгивает до 39–40 °С и колеблется с интервалами более градуса (то падает, то снова поднимается), сильный жар сменяется резким ознобом, боли в промежности становятся очень сильными, так что мочеиспускание затрудняется, а дефекация подчас вообще невозможна. Через некоторое время развивается отек предстательной железы и острая задержка мочеиспускания.

И тут уже помочь может «Скорая помощь» и экстренная операция.

Третий вариант развития событий: волнообразное хроническое течение без осложнений.

Периодические обострения сменяются более или менее длительными периодами спокойной жизни. Это приводит к тому, что мужчина на годы откладывает визит к доктору в надежде, что все уже само вылечилось. Однако во время каждого следующего обострения воспалительный процесс продвигается все дальше и дальше, все выше. Осложнениями такого многолетнего течения могут быть цистит (воспаление мочевого пузыря), пиелонефрит (воспаление почечных лоханок), везикулит (воспаление семенных пузырьков), эпидидимоорхит (воспаление яичек и их придатков). В конечном итоге это может привести к бесплодию.

Диагностика как острого, так и хронического простатита основывается на расспросе, осмотре, пальцевом ректальном исследовании предстательной железы и взятии секрета простаты. При необходимости может проводиться трансректальное звуковое исследование. Также делают посев мочи и секрета предстательной железы с определением чувствительности микрофлоры к различным антибактериальным препаратам.

Лечение простатита является комплексным. В него входят прием антибиотиков, к которым чувствительна конкретная микрофлора (это определяют по результатам посева), мас-

саж предстательной железы, физиотерапия, прием иммуностимуляторов и изменение образа жизни.

Физиотерапия при простатите направлена на усиление кровообращения в органах малого таза, для этого применяют различные процедуры, какие врач сочтет подходящими в данном конкретном случае.

Заниматься коррекцией иммунитета при простатите бывает необходимо, поскольку длительно текущее воспалительное заболевание подрывает защитные силы организма.

Нормализация образа жизни заключается в удалении из него факторов, которые либо привели к воспалению, либо способствуют его обострениям. Тут помогут занятия спортом, прогулки, правильный режим сна и бодрствования, полноценное и достаточное питание.

Диета при остром воспалении и при обострении хронического в первую очередь направлена на исключение из питания тех продуктов, которые известны как «вредные», и они действительно могут повредить и замедлить выздоровление. Так что если не хочется продлять свои мучения, лучше отказаться от некоторых видов продуктов. Практика показывает, что после нескольких обострений с болевыми симптомами человек сам не захочет это есть. Итак, следует отказаться от:

- алкоголя;
- острого, соленого, копченого (а это значит исключить из питания все соленья, соленые орешки, воблу, покупные супы и прочие пересоленные полуфабрикаты);

- продуктов, вызывающих брожение в кишечнике (бобовые, белокочанная капуста);
- жиров животного происхождения, в которых много холестерина (жирные сорта мяса и рыбы, сало, топленый жир), и субпродуктов;
- наваристых мясных, грибных, рыбных бульонов и соусов, а также мясных и рыбных консервов;
- сдобных мучных изделий;
- редиса, редьки, приправ, пряностей, специй, щавеля и шпината;
- газированных напитков;
- продуктов и напитков с повышенным содержанием кофеина (крепкие чаи и кофе, какао, шоколад).

То есть питание становится действительно диетическим. Оно строится на основе лечебного стола № 13, который применяется при любых острых инфекционных заболеваниях. При остром простатите и обострении хронического пищу рекомендуется готовить на пару или варить, жарение и запекание исключаются. В первые 2–3 дня обострения вообще можно ограничиться свежими ягодами и фруктами (если это возможно по сезону). Мясо и рыбу в эти дни полностью исключают. Потом диету расширяют, ориентируясь на запреты, приведенные выше. Можно есть:

- овощи, фрукты и зелень в любом виде, кроме солений (морковь, картофель, свежие помидоры и огурцы, свекла, цветная капуста, зеленый горошек, салат, петрушка, тыква,

кабачки, вываренный лук, арбуз, дыня);

– кисломолочные продукты (простокваша, кефир, айран, ряженка, творог, бифидок, сметана);

– нежирные сорта мяса и рыбы;

– всевозможные супы (они варятся на легких, обезжиренных бульонах);

– крупы и макаронные изделия;

– растительные жиры (особенно оливковое масло);

– серый хлеб;

– сухофрукты, мед.

Если нет сопутствующих заболеваний, при которых следует ограничивать жидкость, то пить нужно не менее 2 л в день, чтобы вымывать токсины. Это могут быть вода, натуральные соки, морсы, компоты, кисели, отвар шиповника. Можно очень не крепкие кофе и чай.

Профилактика простатита заключается в заботе о своем организме. Сидение на холодных поверхностях и ношение джинсов с заниженной талией зимой к добру не приведет. Также следует принимать меры профилактики при сидячей работе, будь это сидение за компьютером или за рулем машины: обязательно надо разминаться каждый час, чтобы не было застоя крови в органах малого таза.

Народные рецепты

При простатите они могут помочь как дополнительное ле-

чение, снимая болевые ощущения, уменьшая воспаление и повышая иммунитет. Другое дело, что они ни в коем случае не должны заменять поход ко врачу и комплексное лечение, поскольку этим можно просто загнать болезнь в подострое течение, и простатит станет хроническим. Если есть желание использовать немедикаментозные методы лечения, то лучше посоветоваться с врачом и обсудить, что и от чего применять.

- 1 ч. л. сухих измельченных корней солодки залить 1 стаканом воды и варить на слабом огне 8 – 10 минут, остудить, процедить. Принимать по четверти стакана 4 раза в день до еды.

- 1 ст. л. почек тополя обыкновенного залить 1 стаканом теплой кипяченой воды и настоять около часа, процедить. Выпить полученный настой в несколько приемов в течение дня. Аналогично готовится настой из молодых клейких листочков тополя.

- Сушеные плоды шиповника измельчить, 1 ст. л. поместить в эмалированную посуду, залить 1 стаканом кипятка и нагревать на водяной бане (при слабом кипении) около четверти часа, остудить, процедить. Выпивать в течение дня хотя бы 2 стакана такого отвара.

- Взять 30 г кашицы чеснока и залить 100 г спирта или водки, настоять в темном прохладном месте 10 дней, процедить. Принимать по 15–20 капель 2 раза в день за 10 минут до еды. Курс лечения 2 недели. После 10-дневного перерыва лечение повторить.

- 1 ст. л. кашицы чеснока растереть с мелкой поваренной солью (по вкусу) и смешать со 100 г сливочного масла. Использовать для бутербродов.

- Взять 8 ст. л. кашицы хрена и по 2 ст. л. измельченных листьев грецкого ореха и цветущих верхушек базилика, залить 1 л красного сухого вина, настоять сутки, периодически встряхивая содержимое, довести до кипения, варить в закрытой посуде на малом огне 10 минут, настоять до охлаждения, процедить. Пить по 100 мл 3 раза в день до еды. При остром простатите пить по 50 мл каждый час.

- 300 г кашицы репчатого лука, 100 г меда, 600 мл сухого вина настаивать неделю в темном прохладном месте, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 2 ст. л. 3 раза в день до еды.

- Очень полезно пить смешанные в равных частях свежеприготовленные соки свеклы, моркови и огурцов. Достаточно по полстакана 3 раза в день за 30 минут до еды.

- 3 раза в день за полчаса до еды принимать по 1 ч. л. 10 %-ного прополисного меда. Средство нужно держать во рту до тех пор, пока оно не растворится полностью. Продолжительность курса лечения – один месяц. При необходимости курс лечения можно повторить после двухнедельного перерыва.

- Измельчить 300 г белой части лука-порея, залить 0,6 л белого сухого виноградного вина, добавить 100 г меда и все тщательно размешать. Смесь настаивать в темном прохладном месте 10 дней. Содержимое периодически встряхивать. Потом настой процедить. Принимать по 2 ст. л. 3 раза в день перед едой.

- Принимать по 1 ч. л. пыльцы-обножки 3 раза в день между приемами пищи. Продолжительность курса лечения – 1,5 месяца. При необходимости курс лечения можно повторить после перерыва в две недели.

- Смешать 1 ст. л. пыльцы с 1 стаканом кефира. Принимать 3 раза в день. Курс лечения 1–2 месяца.

- 20 г истолченных семян тыквы обыкновенной заварить стаканом кипятка, настаивать 30–45 минут, процедить. Пить по полстакана 4–5 раз в день до еды.

- Смолоть в мясорубке или комбайне 500 г очищенных не жареных семян тыквы, смешать с 200 г меда. Из полученной массы скатать шарики размером с лесной орех. Есть по 1 шарiku 2–3 раза в день, тщательно его при этом рассасывая.

- Взять в равных пропорциях почки березы, траву зверобоя, траву череды, траву чистотела, шишки хмеля, траву полыни, цветки пижмы, траву тысячелистника, корень девясила, корень левзеи. 2 ст. л. сбора залить 500 мл кипятка и настаивать в термосе 12 часов. Принимать по 50 мл 3–4 раза в день в течение 2 месяцев. После недели перерыва курс можно повторить.

- Взять плоды фенхеля – 1 часть, плоды можжевельника – 3 части, корень петрушки – 1 часть, лакричный корень – 1 часть, цветки ромашки – 1 часть. 1 ст. л. сбора залить 1 стаканом кипятка, дать настояться 30 минут, процедить и принимать по 1/2 стакана 2 раза в день. Рецепт используется при простатите с болевыми ощущениями.

- Залить 2–3 ч. л. корня спаржи лекарственной 1 стаканом кипятка, варить 5 минут. Принимать по 2–3 ст. л. каждые 4 часа.

- Залить 1 ст. л. листа или коры лещины древовидной 1 стаканом кипятка, варить на медленном огне 15 минут, на-

стаивать 40 минут, процедить. Пить по 1–2 ст. л. 4–5 раз в день.

- Залить 2 ст. л. измельченных плодов шиповника 500 мл кипятка, настаивать в теплом месте 8 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день после еды.

- Залить 1 ч. л. семян аниса 1 стаканом кипятка. После охлаждения процедить. Принимать по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

- Пить по 30 капель сока сурепки, разводя в небольшом количестве воды, 4 раза в день после еды.

- Залить 50 г высушенных оболочек плодов каштана 700 мл кипятка. Настаивать 12 часов, затем настой выпарить на водяной бане до объема 250 мл. Процедить, принимать по 40 капель 3 раза в день.

- Взять 1 ст. л. шишек хмеля и 3 ст. л. травы пустырника, залить 500 мл кипятка. Настаивать 6 часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

- Смешать в равных частях семена лука, моркови, подорожника, петрушки, кориандра. 2 ст. л. смеси измельчить в порошок, залить 500 мл кипятка, поставить в закрытой посу-

де на кипящую водяную баню 30 минут, охлаждать 10 минут, процедить. При лечении и профилактике простатита утром пить по 1/2 стакана за 30 минут до еды. Вечером выпивать 1 стакан, уже лежа в постели, согретой грелкой.

- Взять по 3 ч. л. корней стальника, хвои и плодов можжевельника, по 1 ч. л. листа Melissa, семени укропа, травы хвоща полевого, коры крушины. Сбор залить 500 мл кипятка, варить 2–3 минуты, после чего настаивать 1,5 часа. Принимать до еды по 1/2 стакана 3 раза в день.

- Взять 15 г измельченных корневищ аира, залить 3 стаканами холодной воды. Нагревать на очень слабом огне или на водяной бане 30 минут. Остудить и процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день за 10 минут до еды.

- Залить 1 ч. л. корня аира болотного 1 стаканом кипятка, настоять. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день до еды.

Корневище аира обладает противовоспалительным эффектом и уменьшает застойные процессы в предстательной железе. Хорошо снимает спазмы и улучшает кровообращение и выделение секрета. Оказывает тонизирующий эффект при половой слабости, проявляющейся ускорением эякуляции и ослаблением сексуального влечения.

- Взять 2 ст. л. измельченной травы зверобоя, залить

500 мл кипятка и настаивать, укутав, 2 часа. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день за 10 минут до еды. Трава зверобоя убивает микробы, способствует восстановлению поврежденных тканей предстательной железы, снимает спазм кровеносных сосудов, поэтому улучшает кровоснабжение простаты, увеличивает выработку половых гормонов.

- Взять 1 ст. л. измельченных листьев барвинка, залить 1 стаканом кипятка, нагревать на водяной бане 15 минут, охладить при комнатной температуре и процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день. Барвинок улучшает образование и созревание сперматозоидов, оказывает общеукрепляющее воздействие на весь организм и повышает иммунитет.

- Измельченный корень женьшеня засыпать в банку или бутыл (лучше темного стекла), залить 70-градусным спиртом в соотношении 1 часть растения на 10 частей спирта и выдерживать при комнатной температуре 2 недели, периодически взбалтывая. Потом настойку процедить (она не должна быть мутной, поэтому лучше процеживать через несколько слоев марли) и хранить под плотно закрытой крышкой. Принимать по 20 капель 3 раза в день за 10 минут до еды. Перед сном принимать не рекомендуется из-за возбуждающего действия на организм. Женьшень повышает сопротивляемость к заболеваниям, оказывает противовоспалительное

действие, стимулирует образование и созревание сперматозоидов.

- Измельченный корень пиона засыпать в банку или бутыл (лучше темного стекла), залить 40-градусным спиртом в соотношении 1 часть растения на 10 частей спирта и выдерживать при комнатной температуре 2 недели, периодически взбалтывая. Потом настойку процедить (она не должна быть мутной, поэтому лучше процеживать через несколько слоев марли) и хранить под плотно закрытой крышкой. Принимать по 30–40 капель 3 раза в день. Курс лечения до 1 месяца. Успокаивающее и обезболивающее действие.

- Залить 1 ст. л. измельченного корня лопуха большого 500 мл воды. Кипятить 10 минут, процедить. Пить по 2–3 ст. л. 4 раза в день перед едой. Настой оказывает выраженное целебное действие при склеротических и рубцовых изменениях простаты и семенных пузырьков, а также при воспалительных процессах.

- 5 ст. л. семян крапивы залить 500 мл виноградного вина, кипятить 5 минут на слабом огне. Затем настаивать до охлаждения при комнатной температуре и процедить. Принимать по 50 мл каждый день перед сном. Листья крапивы оказывают противомикробное, противовоспалительное действие, стимулируют восстановление поврежденных тканей

предстательной железы и тонизируют организм.

- 1 ст. л. измельченного подорожника залить 1 стаканом кипятка, настаивать, укутав, 2 часа, затем процедить. Принимать по 1 ст. л. за 20 минут до еды 4 раза в день. Подорожник имеет антибактериальное, противовоспалительное и болеутоляющее действие, способствует восстановлению ткани предстательной железы.

- 1 ст. л. измельченных корней солодки залить 500 мл кипятка, кипятить на слабом огне 10 минут, охладить до комнатной температуры и процедить. Принимать по 150 мл 3 раза в день за 10 минут до еды. Корни солодки гладкой оказывают спазмолитический эффект, убивают бактерии и укрепляют иммунитет, способствуют нормализации гормонального фона у мужчин.

- Взять 30 г корней стальника на 1 стакан кипятка. Настаивать 1 час, хорошенько укутав, либо заваривать в термосе. Потом настой процедить. Принимать по 1/2 ч. л. 4 раза в сутки. Стальник полевой повышает половую активность и способствует выработке спермы.

- Клубни ятрышника пятнистого на несколько секунд поместить в кипящую воду, затем высушить в темноте. Потом клубни измельчить, взять 5 г порошка из клубней, залить

400 мл кипятка и настаивать 15 минут. Получившуюся массу с мякотью принимать по 1 ст. л. 3 раза в день в течение 30 дней.

- Молодые листья клена остролистного пропустить через мясорубку, полученную кашу отжать для получения сока. К 70 мл сока добавить 30 мл 96-градусного спирта и настаивать неделю в темном месте. Принимать по 10 капель 3 раза в день за 10 минут до еды в течение 4 недель.

- 5 г измельченных сухих ягод спаржи лекарственной залить 200 мл кипятка и держать на водяной бане 15 минут, затем снять с плиты и настаивать 45 минут. Принимать по 1 ст. л. 4 раза в день перед едой.

- 1 ст. л. измельченных листьев грушанки круглолистной залить 1 стаканом кипятка и настаивать, укутав, 3 часа, либо сразу настаивать в термосе. Принимать настой по 50 мл 3 раза в день за 15 минут до еды. Курс лечения 4 недели.

- 5 ст. л. измельченной коры осины залить 500 мл водки или спирта, настаивать 2 недели. Настойку принимать по 1 дес. л. 3 раза в день за 15 минут до еды.

- Взять корень петрушки, измельчить. 1 ст. л. сырья залить 100 мл крутого кипятка, настаивать 12 часов. Затем проце-

дить и принимать по 1 ст. л. 4 раза за полчаса до еды. Курс лечения 1 месяц.

- Принимать свежавыжатый сок петрушки по 1 ст. л. 3 раза в день.

- 4 ч. л. семян петрушки измельчить в порошок, залить 1 стаканом кипятка и настаивать 15 минут. Принимать настой 4 – 6 раз в день по 1 ст. л.

- 1 ч. л. с верхом травы кипрея залить 250 г кипятка, настаивать полчаса, процедить и пить по 1 стакану утром и вечером за 30 минут до еды. Пить 15 дней.

Баланит, баланопостит

Баланит – это воспаление головки полового члена, которое проявляется чувством жжения и зуда в области головки полового члена, неприятным ощущением при открытии крайней плоти. Появляются боль или неприятные ощущения в головке во время полового акта. Может начаться отек и покраснение головки полового члена. Могут появиться и выделения с неприятным запахом. Иногда общее состояние мужчины страдает, иногда нет. В основном могут проявиться симптомы общей интоксикации при воспалении: слабость, небольшая температура.

Баланопостит – сочетанное воспаление крайней плоти и головки полового члена. Воспаление только крайней плоти – постит, воспаление только головки – баланит. Чаще всего его причиной является недостаточная гигиена половых органов, может повлиять и незащищенный секс. В результате под крайней плотью начинают размножаться стрептококки, стафилококки, кишечная палочка и другие болезнетворные микроорганизмы.

Причиной, способствующей развитию баланопостита, может стать и фимоз – сужение кожи крайней плоти. Из-за него не полностью обнажается головка полового члена и возникают трудности с гигиеной. Провоцируют воспаление также заболевания, связанные с нарушениями обмена веществ и

снижением иммунитета, например, сахарный диабет.

Симптомы характерны: покраснение и сильный отёк крайней плоти и головки полового члена, появляется ощущение жжения или зуда. Бывают выделения с неприятным запахом. Баланопостит иногда вызывает увеличение лимфатических паховых узлов и появление мелких язвочек на головке полового члена. Длительное не леченое воспаление приводит к снижению чувствительности головки полового члена и может повлиять на качество оргазма. Однако это не единственное последствие заболевания. Инфекция постепенно будет распространяться по мочеполовой системе и со временем начнутся уретрит, пиелонефрит, а в очень отдаленном времени все может закончиться даже почечной недостаточностью.

Диагноз врач-уролог ставит на основании осмотра. Иногда может понадобиться бактериальный посев выделений.

Лечение заболевания комплексное. Применяется местное лечение растворами «Мирамистина» или «Хлоргексидина», иногда другими антисептиками. Антибиотики назначаются, если воспаление вызвано определенными болезнетворными бактериями. Также врач может прописать средства, повышающие иммунитет.

Если заболевание вызвано фимозом, то проводят хирургическое лечение.

Очень важна интимная гигиена. Больным рекомендуется тщательно мыть половые органы несколько раз в день тёп-

лым мыльным раствором. После душа обязательно тщательное осушение головки полового члена.

Народные средства

Если заболевание не осложняется гнойным воспалением, то в лечении преобладают противовоспалительные и антисептические средства, и тут народная медицина может предложить свои рецепты.

- Залить 1 стаканом кипятка 2 ст. л. корня укропа, поставить на огонь и кипятить 10 минут, затем остудить, процедить и делать припарки на головку полового члена.

- 2 ст. л. травы шалфея залить 1 стаканом кипятка и кипятить 10 минут, остудить и процедить. Проводить ополаскивания. Этот отвар хорошо снимает зуд и воспаление.

- Взять несколько хорошо промытых листьев подорожника, немного помять и наложить на воспаленные участки, закрепив марлей. Через 30 минут повторить процедуру со свежими листьями. Максимального эффекта можно достигнуть, если делать такие повязки раз в 4 часа. Подорожник хорошо снимает воспаление.

- Положить 3 ст. л. цветков календулы в 1 стакан олив-

кового масла. Посуду накрыть крышкой и выдерживать на солнце 3 недели. Масло процедить и смазывать им язвочки.

- 1 ст. л. сухих растертых цветков зверобоя заварить в 1 стакане кипятка. Когда остынет, процедить и делать ванночки или промывать пораженные места.

- Измельчить 1 ст. л. сухой молодой коры дуба в порошок и залить 1 стаканом кипятка, поставить на огонь и варить 20 минут при слабом кипении. Дать отвару настояться 30 минут под крышкой, процедить. Использовать отвар для обмывания или ванночек 2–3 раза в день. Минимальный курс лечения – 7 дней.

Уретрит

Это воспаление слизистой оболочки мочеиспускательного канала. Как и все другие воспаления, он бывает инфекционный и неинфекционный.

Неинфекционное воспаление возникает в результате травм, аллергических реакций, нарушения обмена веществ (например, при сахарном диабете), опухолях мочеиспускательного канала, а также при застое крови в венах органов малого таза (то есть при длительной неподвижности и сидячей работе). Иногда даже развитие неинфекционного уретрита происходит при длительной верховой езде или езде на мотоцикле или велосипеде. Уретрит может развиваться при песке или камнях в почках, когда проходящий песок травмирует слизистую.

Заболевание проявляется жжением и зудом в области уретры, усиливающимся при мочеиспускании. Обычно симптомы выражены нерезко, но возможно и обострение, когда половой член отекает, нередко затрудняя мочеиспускание.

Лечение в данном случае будет состоять в устранении раздражающего фактора или лечении основного заболевания. Также применяют препараты (лекарственные или фитотерапию), снимающие воспаление.

Инфекционные уретриты развиваются в результате заноса

са инфекции. Симптомы при нем могут быть выражены более ярко: это боли при мочеиспускании, выделения из мочеиспускательного канала, чувство жжения в области головки полового члена и её покраснение. Следует заметить, что существует и бессимптомная форма инфекционного уретрита, которая может быть обнаружена только при помощи анализов.

Если уретрит не лечить, то в процесс воспаления могут вовлекаться и другие ткани, и могут развиваться эпидидимит, орхит и прочие воспаления.

При инфекционном воспалении прописывают антибиотики, к которым чувствителен возбудитель. Обычно это выясняется путем посева мочи. Также больному выписывают витамины и средства, повышающие иммунитет. К местным процедурам относится введение лекарственных средств непосредственно в уретру.

Народные средства

- В качестве антисептического средства будет полезен свежий сок клюквы.
- 2–3 ст. л. листьев черной смородины залить 2 стаканами кипятка, заварить и пить как чай. Можно есть черную смородину и в виде ягод, противовоспалительный и мочегонный эффект имеют и они.

- Нарезать 80 г зелени петрушки, залить молоком так, чтобы оно покрывало траву. Поставить в нежаркую печь (или духовку) и дать молоку вытопиться, процедить. Принимать по 1–2 ст. л. каждый час. В течение дня выпить все средство.

- 2 ст. л. цветков липы залить 2 стаканами горячей воды, кипятить 10 минут. Пить на ночь 1–2 стакана.

- 4 ч. л. измельченных корневищ пырея ползучего залить 1 стаканом холодной воды, настаивать 12 часов в прохладном месте, процедить. Сырье повторно залить 1 стаканом кипятка, настаивать 10 минут, процедить. Оба настоя смешать. Пить по 1/2 стакана 4 раза в день.

- 1 ч. л. истолченных семян петрушки залить 1 л холодной воды. Настаивать 8 – 10 часов. Пить по 3 ст. л. настоя каждые 2–3 часа.

- Залить 6 г измельченных в порошок сухих корней алтея 1 стаканом холодной воды, настаивать 8 – 10 часов. Половину настоя выпить днем за 30 минут до еды, остальное – перед сном.

- Залить 1 ч. л. сухих цветков василька без корзинок 1 стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить. Принимать по

2 ст. л. 3 раза в день за 15 минут до еды.

- Взять в равных пропорциях корневища лапчатки, траву хвоща полевого и листья подорожника. 2 ст. л. сбора залить в термосе кипятком. Настаивать, пока состав не остынет сам, пить по 50–70 мл 3–4 раза в день.

Везикулит

Это воспаление семенных пузырьков. Обычно он возникает как осложнение простатита, уретрита, орхита. Мужчины при этом заболевании жалуются на слабость, повышенную утомляемость, регулярное повышение температуры тела до 37 градусов. Появляются боли над лобком, в промежности, они отдают в пах, крестец или поясницу, причем усиливаются при наполненном мочевом пузыре и при дефекации. Во время дефекации могут появляться выделения из уретры. Эякуляция становится болезненной, в сперме появляется кровь. Эти симптомы могут проявляться одиночно или в разных сочетаниях, не обязательно они должны присутствовать все сразу.

Провоцируют развитие воспаления те же факторы, что опасны для появления простатита. Это переохлаждение, сидячая работа, частые запоры, длительное половое воздержание или же чрезмерный секс, хронические воспалительные заболевания, ослабление иммунитета.

При отсутствии лечения может произойти нагноение семенных пузырьков или инфекция будет распространяться дальше и вызовет хронический эпидидимит (воспаление яичек), что приведет к бесплодию.

Диагноз ставится на основании ректального исследования, также берутся общие анализы крови и мочи, делается

УЗИ, посев секрета семенных пузырьков, спермограмма.

При остром везикулите назначают антибиотики широкого спектра действия, при необходимости – обезболивающие и всегда – мягкие слабительные. Когда острое воспаление стихает и температура тела становится нормальной, назначают физиотерапевтические процедуры, массаж семенных пузырьков, горячие микроклизмы и т. д. При нагноении пузырьков проводится операция. Если везикулит перешел в хроническую форму, то при обострениях назначают антибиотики, а после стихания обострения – физиопроцедуры.

Профилактика везикулита заключается в лечении основного заболевания (осложнением которого он стал) и устранении факторов, провоцирующих его. То есть нельзя переохлаждаться, надо больше двигаться, вести регулярную половую жизнь, наладить питание, чтобы не было запоров.

Народные средства

- Взять 10 г листьев шалфея, 5 г травы зверобоя, 15 г почек тополя черного, 25 г корня лопуха. 25 г смеси залить 500 мл кипятка и настаивать в термосе 10–12 часов. Принимать по 50 мл теплого настоя 3 раза в день за 15–20 минут до еды в течение 1–1,5 месяцев.

- Взять 25 г календулы, 25 г тысячелистника, 15 г полевого стальника, 15 г фенхеля, 10 г хвоща полевого, 10 г крапивы.

2 ст. л. сбора залить в термосе 500 мл кипятка и дать настояться 2–3 часа. Пить после еды 3 раза в день по 1/3 стакана.

- Хороший лечебный эффект дает прием 3 г измельченного прополиса 3 раза в день. На ночь можно класть за щеку 10 г прополиса, оставляя до утра.

- Залить 1 ст. л. измельченного корня лопуха большого 500 мл воды. Кипятить 10 минут, процедить. Пить по 2–3 ст. л. 4 раза в день перед едой.

- 4 ч. л. семян петрушки измельчить в порошок, залить 1 стаканом кипятка и настаивать 15 минут. Принимать настой по 1 ст. л. 4–6 раз в день.

- Мочевыводящие пути хорошо промывают морковный, огуречный и сельдерейный соки, а также клюква и голубика и в виде ягод, и в виде соков. Также можно пить по 600 мл сока спаржи в день.

- Ванна из ромашки снимает воспаление и ускоряет лечение везикулита. Также ромашка снимет чувствительность кожи, убирает раздражение.

200 г сухих цветов ромашки кипятить в 1,5–2 л воды под крышкой 5 минут. Отвар настаивать 2 часа, укутав. Потом его вылить в набранную ванну. Температура воды должна

быть +37–39 °С, процедуру делают по 25 минут через день.
Курс 10–15 ванн.

Орхит и эпидидимит

Орхит – воспаление яичка, которое может быть спровоцировано либо какой-нибудь инфекцией (грипп, пневмония, детские инфекции), либо заболеваниями, передающимися половым путем. Часто орхит становится осложнением других воспалений мочеполовой сферы. Также он может возникнуть в результате травмы. Провоцируют воспаление те же факторы, что были описаны выше для других заболеваний: переохлаждение, длительная неподвижность, травмы, длительное половое возбуждение.

Эпидидимит – воспаление придатка яичка, которое встречается довольно часто.

У детей и подростков бывает вирусный эпидидимоорхит, являющийся осложнением свинки (эпидемического паротита). То есть у них как осложнение свинки воспаляются яички и их придатки. Это может происходить 20–40 % случаев заболевания свинкой и при неадекватном лечении может приводить к атрофии яичек, а иногда и бесплодию.

Диагноз ставится на основании осмотра, УЗИ, помогают определить воспаление общий анализ крови и данные термомографии.

Острый орхит и эпидидимит по своим проявлениям очень похожи. Заболевание начинается резко, с появления боли в одной половине мошонки и ее увеличения. Боль отдает в

пах, промежность, иногда даже в крестец и поясницу, резко усиливается при движении. Мошонка на стороне поражения увеличивается, кожа ее краснеет, теряет складки за счет отека. Придаток яичка увеличивается, становится плотным, резко болезненным при прикосновении. Температура тела поднимается до 38–39 °С и появляются признаки интоксикации: слабость, вялость, разбитость, головная боль.

Заболевание может пройти самостоятельно через 2–4 недели, но также может развиваться и осложнение, когда воспаление становится гнойным, тогда общее самочувствие резко ухудшается, а кожа мошонки становится глянцевой, резко болезненной при прикосновении.

Осложнением острого эпидидимита может стать непроходимость придатка для сперматозоидов, а при двустороннем эпидидимите это означает бесплодие.

Хроническим орхит может стать при неправильном или запоздалом лечении острого воспаления либо если он вызван инфекцией, передающейся половым путем, и протекает бессимптомно. Может стать и осложнением хронических воспалительных заболеваний мочеполовой системы: хронического простатита, уретрита, везикулита. При хроническом орхите часто единственным симптомом бывает некоторая болезненность яичка при прикосновении к нему. Во время обострения появляются боли в яичке при ходьбе. Хронический орхит приводит к снижению секреторной функции яичка и может вызвать бесплодие.

Хронический эпидидимит возникает по тем же причинам и проявляется примерно так же: постоянной или периодически возникающей болью в яичке, особенно при ходьбе. Боль может отдавать в пах, крестец, поясницу. Температура тела временами повышается до 37 °С. Придаток яичка на ощупь плотный, болезненный, с участками уплотнения. Хронический эпидидимит чаще, чем острый, бывает двусторонним и приводит к бесплодию.

При остром орхите назначают антибиотики широкого спектра действия, обезболивающие и противовоспалительные средства. Больной должен соблюдать постельный режим, а если все-таки ему необходимо передвигаться, то прописывают ношение специального бандажа, поддерживающего яичко в определенном положении. При резко выраженных болях делают блокаду семенного канатика уколами анестезирующих веществ.

Обязательно соблюдение диеты. Исключаются жирные, жареные и острые продукты, а также алкоголь.

При лечении хронического орхита назначаются антибиотики, к которым чувствительны возбудители заболевания, противовоспалительные средства (иногда даже гормональные). Активно применяется физиотерапия: УВЧ-терапия, магнитотерапия, лазеротерапия, согревающие компрессы и теплые сидячие ванны. Также требуется соблюдение диеты и отказ от вредных привычек.

При легких формах эпидидимита больные лечатся дома,

если же врач видит вероятность развития осложнений, то он отправляет больного на госпитализацию. Больной мужчина в любом случае должен соблюдать строгий постельный режим. Для обеспечения неподвижности мошонки ей придается фиксированное возвышенное положение (с помощью свернутого полотенца). Больной обязательно должен соблюдать диету, такую же, как при простатите.

В острый период воспаления на мошонку кладут холодный компресс или лед (длительность сеанса 1–2 часа, перерыв не менее 30 минут).

Назначаются антибиотики, ферменты, рассасывающие препараты, витамины. Когда воспаление стихает, применяют тепловые процедуры на мошонку, физиотерапию.

При развитии нагноения придатка яичка производится вскрытие и обработка гнойника.

Хронический эпидидимит лечат так же, как острый, но больший упор делают на местные физиопроцедуры.

Народные средства

- Взять 100 г цветков хмеля, залить их 2 стаканами кипятка. Настояв 30 минут, процедить и пить по 1/2 стакана 2 раза в день.

- Взять в равных долях почки черного тополя, листья брусники, траву зверобоя, цветки ромашки и цветки бузины.

2 ст. л. измельченного сбора залить 500 мл кипятка, настаивать сутки. Принимать по 2 ст. л. 5 раз в день.

- Взять по 1 ст. л. листьев толокнянки, кукурузных рылец, травы с корнями фиалки, стручковой фасоли. 2 ст. л. сбора залить 1 л кипятка и настаивать 20 минут, потом процедить. Пить по 2–3 ст. л. 3 раза в день.

- Взять по 2 ст. л. корня аира болотного, листьев мяты перечной, корневищ ревеня тангутского, травы тысячелистника, по 3 ст. л. семени льна, травы полыни, соплодий хмеля, по 4 ст. л. травы будры плющевидной, корневищ с корнями солодки, по 5 ст. л. листьев земляники лесной, плодов паслена черного. 5 – 6 ст. л. сбора залить 1 л кипятка, настаивать 1–2 часа, процедить. Выпить в течение суток.

- Взять по 1 ст. л. плодов аниса, можжевельника и петрушки, травы пастушьей сумки, корней стальника и одуванчика и листьев толокнянки. 3 ст. л. сбора залить 500 мл кипятка и настаивать 20–25 минут, процедить. Пить по 1 стакану утром и вечером. При хроническом эпидидимите.

- Взять по 3 ст. л. травы зверобоя, листьев мяты перечной, листьев черной смородины, плодов шиповника, побегов туи, по 4 ст. л. листьев брусники, рылец кукурузы, травы хвоща полевого, по 5 ст. л. травы петрушки, корневищ пырея. 5 – 6

ст. л. сбора залить 1 л кипятка, настоять 1–2 часа, процедить.
Выпить в течение суток.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.