

ФРЭНК КИНСЛОУ

# СЕКРЕТ МГНОВЕННОГО ИСЦЕЛЕНИЯ

Квантовая  
синхронизация  
здоровья



софия

Фрэнк Кинслоу

**Секрет мгновенного  
исцеления. Квантовая  
синхронизация здоровья**

«София Медиа»

2008

**Кинслоу Ф.**

Секрет мгновенного исцеления. Квантовая синхронизация  
здоровья / Ф. Кинслоу — «София Медиа», 2008

ISBN 978-5-907525-27-6

Верите ли вы в чудеса? А в то, что возможно мгновенное исцеление от любой болезни? Даже если вы настроены скептически, благодаря этой книге вы сможете изменить свой взгляд и научиться простым действиям, с помощью которых ваше сознание очистится и произойдет исцеление тела и ума. Овладеть техникой Квантового Смещения так же легко, как думать. Попробуйте, и у вас получится!

ISBN 978-5-907525-27-6

© Кинслоу Ф., 2008  
© София Медиа, 2008

# Содержание

Предисловие	6
Глава 1	8
Глава 2	9
Глава 3	12
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# Фрэнк Кинслоу

## Секрет мгновенного исцеления: Квантовая синхронизация здоровья

Copyright © 2008 Frank Kinslow.

All rights reserved. Lucid Sea, LLC.

Доктор Фрэнк Кинслоу является единственным учителем Квантового Смещения в мире.

*Все права защищены.*

*Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

Copyright © 2008 Frank Kinslow. All rights reserved. Lucid Sea, LLC.

© ООО Книжное издательство «София», 2022

\* \* \*



Информация в этой книге не предназначена для постановки диагноза, назначения или проведения лечения. Ее никоим образом нельзя использовать как альтернативу наблюдению у квалифицированного специалиста.

*Посвящается моей маме, моим детям – Синди, Беки и Брэду, моей сестре Шэрон и Диане*

### **Особая благодарность**

*Джимми из «Badlands», самому быстрому и точному редактору  
на всем Западе,  
а также  
Верну, другу и замечательному издателю*

## Предисловие

Что, если я скажу вам: *только осознавая проблему, ее можно устранить*? «Конечно, – скажете вы, – я осознаю проблему, а затем предпринимаю определенные действия, чтобы все поправить. И что тут такого из ряда вон выходящего?»

Чаще всего именно так и бывает, правда? Но я вовсе не об этом.

*Что, если вы просто осознали проблему, и само это осознание – безо всяких усилий с вашей стороны – все наладило?*

Будет ли это из ряда вон выходящим? Несомненно.

И я веду речь как раз об этом. Вы можете осознать любую проблему – пораженное артритом колено, расстройство пищеварения, мигрень, гнев или страх, неудачные отношения или потерю работы, – только непременно правильным образом, – и организующий гений осознания наладит то, что было не в порядке.

И это не просто нечто исключительное, это *чудо*. Это умение, способное изменить ваш мир и всю нашу планету самым невообразимым путем. Это способ восприятия жизни, который сделает окружающий мир добрее и интереснее, превратив его в мир наших грез. Проще говоря, *постижение целительной и организующей силы осознания поможет решить проблемы, одолеваящие нас с того момента, когда мы встали на две ноги и навсегда приняли современное человеческое обличье*.

Если вам кажется, что я слишком преувеличил роль осознания в выстраивании жизни в соответствии с нашей врожденной мудростью, я с вами не соглашусь. И для доказательства моих утверждений понадобится всего несколько минут. *Перед вами – маленькая книга, скрывающая огромный потенциал*. Однако вам не придется верить мне на слово, отнюдь. То, что я предлагаю вашему вниманию, – научно воспроизводимый процесс, который под силу каждому. Все, что требуется от вас, – *осознавать*.

*Работает ли сейчас ваше осознание?*

*Осознаете ли вы, что читаете эти строки?*

*Отдаете ли вы себе отчет в том, сидите вы или стоите?*

*Знаете ли вы, о чем в данную секунду думаете?*

Этим все и определяется. *Вы можете научиться простым действиям, с помощью которых очищается ваше осознание и происходит исцеление тела и ума. Вы можете научиться исцелять также тело и ум других людей. А еще, прибегнув к помощи своих друзей, вы сможете преобразовывать проблемы, поражающие всех жителей планеты Земля*.

Ну что, готовы? Охватило ли вас предвкушение – чувство, что перед вами вот-вот откроется нечто сокровенное? Открываемое вам на страницах этой простой книги будет вашим личным путешествием. О результатах мы сможем судить по тем действиям, которые вы станете совершать после прочтения книги. Все остальное легко. Требуется просто перевернуть страницу, чтобы изменить свою жизнь навсегда.

*День Благодарения, 2007 г.*

*г. Сарасота, штат Флорида*



## Глава 1

### Начало

*Все что угодно раскроет вам свои секреты, если вы относитесь к нему с большой любовью. Я обнаружил, что, когда я тихонько устанавливаю связь с людьми, испытывая к ним при этом любовь, они тоже веряют мне свои секреты.*

**Джордж Вашингтон Карвер**

Есть одна маленькая тайна, которая ждет вас, – и она ближе, чем ваш следующий вдох, живее, чем следующий удар вашего сердца. Как только вы овладеете этой тайной, в вашу жизнь ворвутся чудеса, которые не грезились вам даже в самых смелых мечтах. Это секрет здоровья, радости и умиротворения, и он *уже работает* – прямо сейчас, когда вы читаете эти строки. Однако он сокрыт от вас. Тайна спрятана, но не в символах выцветших пергаментных рукописей, схороненных в тайниках древних храмов, а *прямо у вас перед глазами*.

Эта простая книга откроет вам тайну и покажет, как черпать из ее глубин, чтобы обогатить вашу жизнь и жизнь вашей семьи, друзей и даже домашних питомцев.

На последующих страницах вы узнаете, как исцелять тело, ум и душу с той же легкостью, с какой вам дается любование прекрасным закатом.

Научный метод, который я вам представлю, сможет без труда постичь и воплотить в жизнь любой. Он столь же прост, как и сама тайна, – и столь же могуществен.

Рекомендую не перескакивать вперед, а читать книгу последовательно, страница за страницей. Только так наша тайна как следует обоснуется у вас в сознании. И пожалуйста, *уделите время выполнению каждого упражнения в точности так, как оно изложено*. Вы будете осваивать новые навыки, а чтобы они закрепились как следует, необходимо тренироваться. Это простые упражнения. Более того, они восхитительны, полезны и наполняют силой. Потому, как бы ни было горячо ваше желание начать творить чудеса немедленно, уделите достаточно времени основам. Как сказал один мудрый учитель, «Хорошо начать – полдела сделать».

Продвигаясь по этому пути, вначале вы получите представление о том, что такое осознание и где его искать. Затем встретитесь со своей тайной лицом к лицу и раскроете ей свои объятия как старинному приятелю. И наконец, вы научитесь привлекать ее в свою жизнь, чтобы исцелить тело, привести в состояние гармонии эмоции, отточить ум и создать более продуктивную и радостную жизнь. Конечно же, вы сможете поделиться своей тайной с другими, исцеляя и оживляя жизнь и для них.

***Тайна спрятана не в символах выцветших пергаментных рукописей, схороненных в тайниках древних храмов, а прямо у вас перед глазами.***





## Глава 2

### Тайна раскрывается

*Высший смысл жизни зависит от осознания и силы мысли, а не просто от способности выживать.*

*Аристотель*

Хочу задать вам простой вопрос. Осмысление ответа на него может изменить вашу жизнь навсегда. Подумайте над ним хорошенько. Затем снова вернитесь к чтению.

Вопрос таков:

*Что для вас важнее всего в жизни?*

Каким получился ваш ответ? Здоровье? Семья? Ум? Работа? Мороженое?

Мой ответ на этот вопрос: *осознание*.

Без осознания вы лишены всего. Без него вы не способны любить супругу (супруга) и детей, трудиться на своей работе или потягивать кофе в придорожном кафе. Какими бы ни были ваши стремления и цели, вы не существуете без осознания.

*Осознание – это не ум.*

Если бы ум можно было сравнить с электрической лампочкой, то осознание было бы позволяющим ей гореть электричеством. Тусклое свечение осознания в уме порождает путаницу, непонимание и в конечном счете приводит к страданию. Ум, ярко освещенный осознанием, отличается спокойствием и *присутствием*. Он демонстрирует благотворную мягкость, передавая ее другим. Если вы начнете воспринимать осознание как свой «внутренний свет», то приблизитесь к пониманию его первостепенной важности.

***Качество вашего осознания определяет качество вашей жизни.***

Качество вашего осознания определяет качество вашей жизни. Необходимо, чтобы ваше осознание было вибрирующим и пробужденным. Представьте себе, что сидите в совершенно темной комнате у окна. Светать еще не начало, однако первые лучи света начинают пробираться в комнату, и вы устремляете взгляд вниз, пытаясь определить очертания непонятного предмета у ваших ног.

Очарованный, вы продолжаете смотреть, а тем временем комната все больше наполняется светом, позволяя вам видеть этот предмет все отчетливее. И вдруг – о ужас! – вы понимаете, что этот непонятный предмет – свернувшаяся кольцом змея, готовая броситься на вас. Вы цепенеете, боясь шевельнуться, чтобы змея вдруг не атаковала движущуюся цель. Ваш ум забрасывает вас безумными мыслями: «Ядовита ли эта змея? Если у меня хоть один мускул дрогнет, не бросится ли она на меня? Если она меня укусит, кто окажет мне помощь?»

И вы сидите так, замерев, а свет тем временем продолжает постепенно заполнять комнату. Вы замечаете, что змея почему-то все еще не кинулась на вас. Мало-помалу вы начинаете расслабляться, ум слегка проясняется. Он судорожно прорабатывает сценарии спасения, в то время как тело сохраняет неподвижность. Солнце поднимается над горизонтом, рассветные лучи пробиваются в окно, заливая комнату мягким золотым свечением. И тут, как при вспышке молнии среди мрака ночного неба, вы видите, что ваша змея – это на самом деле моток веревки.

Вы ощутили страх. Ваш ум застыл, а после рухнул, и все мысли рассыпались осколками стекла. Все это время ваше неподвижное тело накачивало кровь гормонами стресса, готовя вас к сражению. За эти несколько минут вы постарели, наверное, на несколько месяцев. Почему? Да просто потому, что почувствовали угрозу там, где ее и в помине не было.

Такую тьму можно сравнить с выключенным осознанием. Работа на износ или недостаток двигательной активности, наркотики, алкоголь, плохое питание – либо гнев, жадность или печаль – все это притупляет сознание, выключая нашу способность воспринимать мир, в котором нам ничто не угрожает.

Наша жизнь полна мнимых угроз. Мы окружены финансовыми змеями, трудовыми змеями, семейными змеями. Даже если мы едем навстречу приятному событию – в кино или на пляж, – обстановка на дорогах способна испортить нам настроение, поднимая кровяное давление и накручивая эмоции. Мы стали поколением «сражайся или беги», которому за каждым углом грезятся змеи.

Как нам изменить свое восприятие? Как научиться наслаждаться ярким светом дня, в котором эти змеи видятся безобидными веревками – чем они и являются? Да стать более осознанными! Осознание подобно солнечному свету. Оно очищает эмоции и просветляет ум. Тусклый ум и мутные эмоции – плохие отражатели осознания. Восприятие питается осознанием. Чистое осознание ни за что не провести веревкой.

***Мы стали поколением «сражайся или беги», которому за каждым углом грезятся змеи.***

Основную часть времени наш ум пребывает в режиме автопилота. Нескончаемая мысленная болтовня – отличный пример неконтролируемого ума. Гиперактивный ум – явление настолько распространенное сегодня, что стало считаться нормой, – расходует безумное количество энергии и постоянно втягивает нас в беду. Другие симптомы включают беспокойство о будущем или витание в прошлом, скуку, фрустрацию, гнев, тревожность и страх. Все это – веревки, которые кажутся змеями. Замутненное осознание делает наш мир страшным местом.

Осознание присутствует всегда и повсюду, но мы не обращаем на него внимания. Знаю, что звучит несколько дико, однако это так. Обычно мы слишком озабочены вещами, делами и мыслями, из которых и складывается наша повседневная жизнь. Мы осознаем эти вещи, но *осознаем ли мы осознание?* Не часто. Большинство из нас не узнали бы *чистое осознание*, возьми оно и выйди вдруг нам навстречу и пожми руку. Эту ситуацию необходимо менять.

***Осознание присутствует всегда и повсюду, но мы не обращаем на него внимания.***

Минутку. И это все? Это и есть весь секрет? *Осознание?*

В этот момент вы, вероятно, почувствовали некоторое разочарование. Я бы тоже почувствовал, если бы думал, будто могу обладать тайной Вселенной, просто определив, что происходит, когда чего-то не хватает. Еще, возможно, вы не имеете четкого представления, о чем я говорю. Это потому, что *чистое осознание* невозможно увидеть даже мысленно. *Чистое осознание* невозможно сфотографировать. Осознание – это не предмет, мысль или эмоция. Так что рассуждения о нем могут разочаровать, если вы хотите завладеть им с помощью ума. Осознание – не реальность физического мира, так что его нельзя схватить руками и воспользоваться, как молотком. Однако стоит вам напрямую пережить опыт или, скорее, *не-опыт* чистого осознания, как все сказанное обретет для вас совершенный и прекрасный смысл.

Если, дочитав до этого места, вы чувствуете некоторую растерянность, не волнуйтесь. Не обязательно что-то понимать в осознании – для того чтобы позволить ему творить в вашей жизни чудеса. И все же будет полезно обзавестись кое-какими сведениями об осознании, чтобы суметь объяснить другим, почему они могут почувствовать себя очень хорошо, при этом очень скоро. Как вы уже вот-вот узнаете, вы сможете творить чудеса и радоваться жизни, а чистое осознание станет столь же естественным для вас, как дыхание. Итак, готовы усвоить немного теории? Прекрасно.

***Не обязательно что-то понимать в осознании, для того чтобы  
позволить ему творить в вашей жизни чудеса.***



## Глава 3

### Осознание и Вселенная

*Давайте не будем оглядываться назад в гнев или смотреть вперед со страхом, но станем смотреть по сторонам с осознанием.*

*Джеймс Тэрбер*

*В то мгновение, когда ты пристально всматриваешься во что-то, пусть даже в маленькую травинку, она становится таинственным, потрясающим, невыразимо величественным миром, заключенным в самом себе.*

*Генри Миллер*

Прежде всего, взгляните на рис. 1 «Материальная модель» Начните с горизонтальной линии внизу рисунка. Эта линия представляет собой грань между воспринимаемым миром порожденных объектов и не-материей, из которой они были порождены. Выше нее – бесконечность творения, а ниже – безграничная обитель чистого осознания.

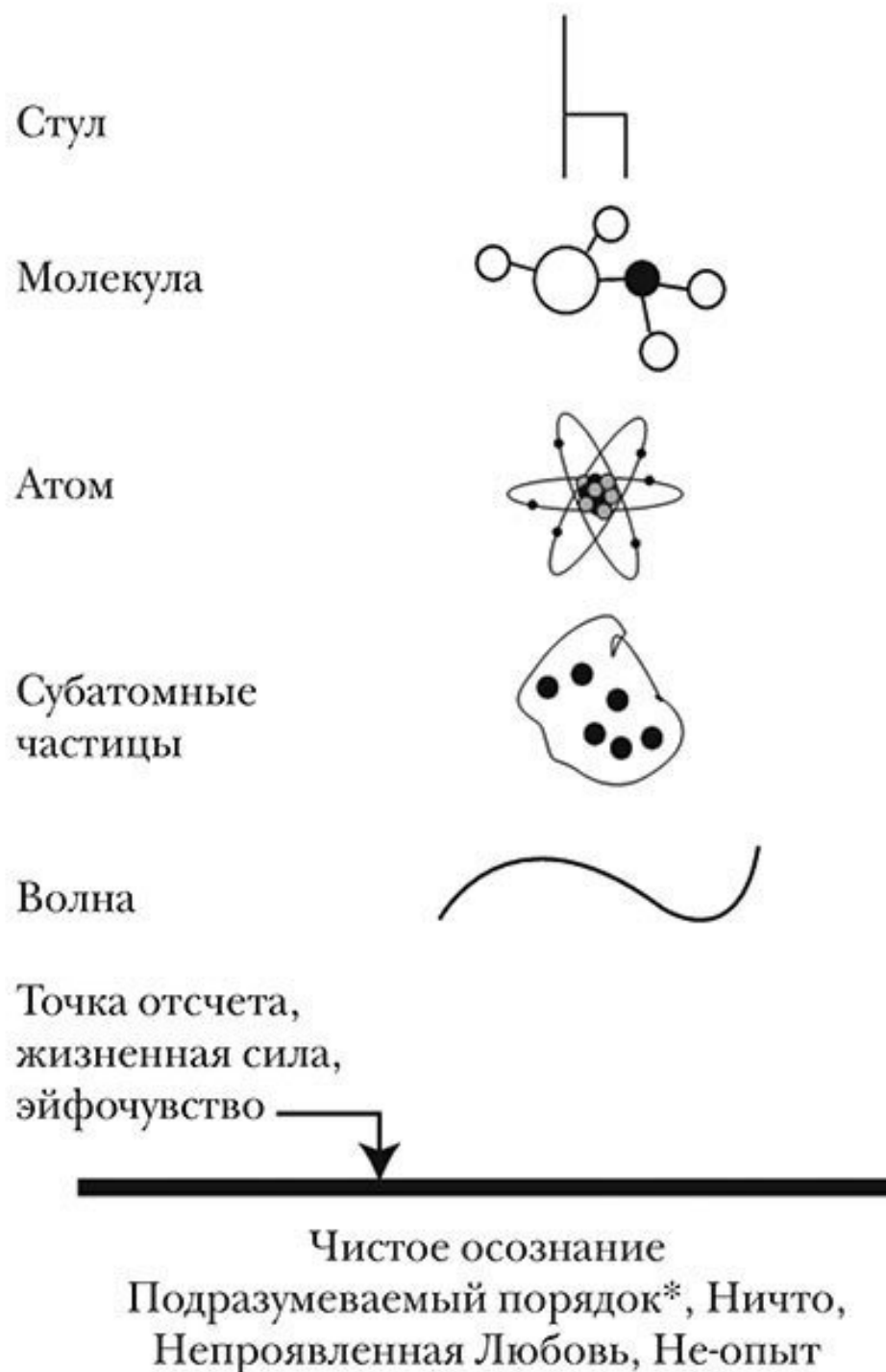


Рис. 1. Материальная модель<sup>1</sup>

Чистое осознание едино и не имеет формы. Это значит, что у него отсутствуют границы, которые мог бы идентифицировать наш ум. Ум оперирует объектами, которые можно распознать по их отличительным чертам. Ум – это вместилище мыслей и эмоций. Наш ум поддерживает контакт с материальным миром с помощью органов восприятия. Мы способны отличить бублик от лягушки-быка по свойственным им отличительным признакам. Возможно, этот пример покажется несколько упрощенным, но задача ума – идентифицировать различные формы,

---

<sup>1</sup> Глубинная, фундаментальная реальность в квантовой теории Дэвида Бома.

дать им название и категоризировать, а затем использовать их или поместить в свой архив, чтобы воспользоваться позже.

***Чистое осознание едино и не имеет формы. Это значит, что у него отсутствуют границы, которые мог бы идентифицировать наш ум.***

Весь этот процесс осуществляется посредством мысли, которая есть форма. Мысли и эмоции – ментальные формы. Идеи, верования, надежды и философские воззрения суть совокупность мыслей, объединенных вокруг какой-то центральной темы, – подобно тому, как стул есть совокупность молекул, объединенных идеей поддерживать вас в положении сидя. Мысли не осязаемы, подобно материальным объектам, тем не менее они являются объектами. Суть в том, что все объекты во Вселенной индивидуальны и уникальны. Каждый объект существует отдельно и распознается по его уникальной форме.

Ниже горизонтальной черты мы видим чистое осознание, не имеющее формы. Представьте его как чистый лист бумаги, на котором будут написаны слова. Осознание бесформенно, безгранично, недифференцировано и чисто. Это единица, за которой не следует двойка. В силу того, что осознание не имеет формы, оно не может быть распознано умом. Как бы вы ни старались, вы не сможете понять осознание. Равно как и не сможете управлять или манипулировать им. Как объект, оно не существует, и потому для ума не существует вообще. *Но оно существует.*

Таким образом, перед нами стоит следующая задача: мы должны найти нечто, не имеющее ни формы, ни материи. После этого мы должны познать этот *не-объект, ничто*, глубже, чем знаем собственный ум. Наконец, мы должны использовать эту неиспользуемую *не-силу* для исцеления себя и других.

Теперь вы начинаете понимать, почему это знание – тайна? Она существует, потому что мы живем в своих умах, не осознавая осознание. Несмотря на подтверждаемый жизнью опыт обратного, мы верим своему уму, когда он говорит нам, будто вечное счастье, покой и любовь можно обрести только благодаря вещам и объектам. Мы попадаемся на этот старый трюк снова и снова. И мы верим своему уму, который говорит, будто *ничто* ничего и не значит. Но *оно* все-таки значит.

***Несмотря на подтверждаемый жизнью опыт обратного, мы верим своему уму, когда он говорит нам, будто вечное счастье, покой и любовь можно обрести только благодаря вещам и объектам.***

Чистое осознание не имеет границ, потому в нем нечему меняться. Это *ничто* длится вечно. Все остальные вещи, то есть все творение, меняется и со временем прекращает существовать. Перемена – единственная постоянная в сфере сотворенного. В тот момент, когда *нечто* создано, оно начинает свое путешествие к исчезновению. Чистое осознание никогда не меняется, никогда не умирает. Это поле бессмертной любви и безграничного покоя.

Итак, вот вам задачка. Все, что имеет форму, приходит из бесформенного чистого осознания. Не спрашивайте меня, каким образом, просто так есть, и все.

*Паутина творения разворачивается из лона чистого осознания.*

Квантовая физика открыла сферу чистого осознания – по крайней мере, в теории. Дэвид Бом, один из выдающихся физиков-теоретиков своего времени, открыл так называемое «безграничное целое», содержащее в себе имплицативный порядок. Не нужно путать его с нулевым полем или квантовым состоянием, которое является самым низшим энергетическим состоянием частицы или объекта. В состоянии, о котором говорит Бом, *отсутствует энергия*. Проще говоря, это поле содержит «материал» для творения, молчаливо ожидающий возможности стать формой либо энергией. Таким образом, Бом утверждает, что все происходит из *ничего*. Он говорит, – а я совершаю здесь небольшой индуктивный скачок, – что творение берет начало из *ничего* чистого осознания.

Вы на своем опыте почувствуете это чуть позднее, когда научитесь останавливать мышление, а затем наблюдать, как ваши мысли вновь материализуются из *ничего*. Сейчас же давайте вновь взглянем на воспринимаемую часть творения, изображенную *над* горизонтальной чертой.

Все в творении проявляет два качества: порядок и энергию. Как иллюстрацию этой мысли возьмем стул, на котором вы сейчас сидите. То, что вы называете стулом, на самом деле является энергией, принявшей форму стула. Мы знаем, что тут работает энергия, иначе ваш зад не слишком был бы на полу оставаться рад. (Люблю поэзию, а вы?) В уравнении «энергия/порядок» последний проявлен в форме вашего стула. Так что не имеет значения, о чем идет речь – о звездах или атомах, амёбах или зебрах, – все есть энергия и форма.

***Из лона чистого осознания разворачивается паутина творения.***

Самая базовая сотворенная форма – волна. Непосредственно перед волной и сразу за чистым осознанием в иерархии творения занимает место нулевое поле, или *квантовое состояние*. Я привожу этот любопытный факт для тех, кто знаком с квантовой теорией и желает как можно полнее оценить мои утверждения. Если же вы имеете большую склонность к теориям целительства, знайте, что этот самый базовый уровень творения часто называют *жизненной силой* – той, что вдыхает жизнь в органику. Волна не имеет пределов, ее протяженность бесконечна. В местах наложения волн возникают субатомные частицы. Уплотняясь, они становятся атомами. Скопления атомов образуют молекулы, а молекулы выстраиваются в физические формы – стулья, цветы и машины.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.