

ИЗМЕНИТЕ НАВСЕГДА  
СВОЮ ЖИЗНЬ  
И ФИНАНСОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ  
БЛАГОДАРЯ  
ФИНАНСОВОЙ СВОБОДЕ

*АЛЬФИО БАРДОЛЛА*

Финансовый коуч №1 в Европе



Д Е Н Ъ Г И  
П Р И Н О С Я Т  
С Ч А С Т Ь Е



БОМБОРА

Жить полноценной жизнью. Управление личными финансами. Книги от финансового тренера №1 в Европе

Альфио Бардолла

**Деньги приносят счастье**

«ЭКСМО»

2022

УДК 336  
ББК 65.26

**Бардолла А.**

Деньги приносят счастье / А. Бардолла — «Эксмо»,  
2022 — (Жить полноценной жизнью. Управление личными  
финансами. Книги от финансового тренера №1 в Европе)

ISBN 978-5-04-168688-8

Альфио Бардолла, финансовый коуч №1 в Европе, учит, как правильно управлять и комфортно жить на наш частный доход. Автор делится своими взглядами на принципы и методы инвестирования, основанными на более чем двадцатилетнем опыте инвестиций, финансового коучинга и управления. Метод автора помогает менять негативные установки о деньгах и учит инвестировать в недвижимость, не подвергая риску свои финансы. Правильно выстроив систему управления, можно освободить время и при этом зарабатывать больше денег. Если вы еще не достигли финансового успеха, причина проста: никто не научил вас, как это сделать. Практическая и революционная книга «Деньги приносят счастье» определяет новый способ мышления о богатстве и направляет на путь к финансовой свободе и, самое главное, к жизни, полной удовлетворений. «Планируй свое будущее так, чтобы стать миллиардером, не повезет — останешься миллионером!» С этой книгой прокачаться нужными знаниями и стать на правильный путь будет намного проще. В формате a4.pdf сохранен издательский макет.

УДК 336  
ББК 65.26

ISBN 978-5-04-168688-8

© Бардолла А., 2022

© Эксмо, 2022

# Содержание

Предисловие для российского издания	7
Моя история	8
1. Что такое Финансовая Свобода?	10
2. Почему Финансовая Свобода	12
3. Психология денег	16
4. Отправная точка: ваша денежная карта	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# **Альфио Бардолла**

## **Деньги приносят счастье**

© Alfio Bardolla Training Group, 2022

© Бардолла А., 2022

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2022

\* \* \*

## Предисловие для российского издания

### Добро пожаловать в Финансовую Свободу!

Если вы решили купить эту книгу, видимо, вы так или иначе сталкиваетесь с темой денег, их заработка и управления ими.

Моя книга, как и моя работа в качестве тренера, не просто о деньгах. Она о свободе. Это и есть главная цель: сделать людей по-настоящему свободными, чтобы они сами определяли свое будущее.

Наверняка вы, дорогой читатель, не раз задумывались над тем, что делает вас счастливым. Это может быть работа, досуг, дружба, забота близких, материальные блага. Но есть одна вещь, без которой невозможно стать по-настоящему счастливым – свобода. Свобода мысли, самовыражения, распоряжения личными финансами, выбора окружения, занятий, страны или города для проживания, декора для дома, одежды, наконец определения своего будущего... Этот список можно продолжать бесконечно, ведь каждый день мы совершаем действия и принимаем решения, которые в большей или меньшей степени определяют нашу жизнь. Счастье – в свободе.

Что мешает каждому быть свободным? Между нами и свободой часто лежит непреодолимая пропасть – деньги. Хотим мы этого или нет, деньги во многом задают движение жизни, открывают дорогу к мечтам. Чтобы сохранять спокойствие при всех турбулентностях современного мира, не попасть в ловушку собственных желаний и не оказаться у разбитого корыта в самый неподходящий момент, важно обладать финансовой независимостью. К концу книги вы узнаете, как ее обрести и поддерживать.

Залог Финансовой Свободы – правильный подход к деньгам. Мы нередко пытаемся обвинить других людей в собственных неудачах, свалить все на внешние обстоятельства. Но все проблемы – только в нашей голове, в неправильных психологических установках. Здесь не играет роль, где вы живете. В любой стране случаются кризисы, люди теряют работу. Волна пандемии захлестнула весь мир в начале 2020 года. Многие, кто не имел дополнительных доходов и финансовой подушки, остались без денег.

Деньги – это энергия в движении: чем больше у меня денег, тем больше энергии я могу создать для осуществления своей мечты. Несмотря на видимость обратного, в моей профессии и у тех, кто со мной работает, есть сильная духовная составляющая: мы хотим помочь людям не отказываться от своей мечты.

В этой книге я поделюсь с вами выводами, которые сделал за восемнадцать лет работы, общаясь с самыми разными людьми, когда-то захотевшими изменить свое благосостояние, а вместе с ним – свою жизнь, и преуспевшими в этом.

**“ Альфио объясняет:**

*Настоящее препятствие между вами и финансовой независимостью – это не то, чего вы не знаете, а то, что, как вам кажется, вы знаете.*

## Моя история

Я родился в 1972 году в маленьком городке Кьявенне в провинции Сондрио. До 18 лет я жил в этой долине, играл в хоккей на льду и делал все, что делали другие дети: ходил в школу, занимался спортом и учился как можно меньше!

Когда я окончил среднюю школу, пришло время переехать в Милан, где я должен был учиться в университете. В то же время я основал свою первую компанию, небольшую компьютерную фирму, с помощью которой надеялся заработать достаточно денег, чтобы оплачивать свою учебу, не обременяя семью. Я проходил практику в банках, во время которой узнал, что можно брать кредит в нескольких учреждениях одновременно.

На самом деле я мало заботился о компании и делил свое время между университетом и хоккеем. За короткий период времени компания накопила большое количество долгов, отчасти из-за моих плохих навыков управления, администрирования, продаж и маркетинга в то время.

Как это всегда бывает, в один прекрасный день я был вынужден открыть глаза на то, что до этого момента пытался игнорировать: я был не способен управлять бизнесом, даже очень маленьким. И пытался что-то с этим сделать.

Я нашел новых партнеров и создал с ними еще одну компанию в Милане, надеясь заработать достаточно денег, чтобы выплатить долги первой компании.

Я начал учиться работать с долгами в банках, и этот опыт стал основополагающим в моем будущем.

В новой компании, основанной в Милане, был партнер с большим административным и финансовым опытом, который научил меня важным вещам в области управления и контроля над компанией. С приходом новой экономики бизнес сосредоточился на создании веб-сайтов. Ажиотаж был такой, что многие люди, включая большинство моих друзей, решили вложить значительную часть своих сбережений в это предприятие.

Все были охвачены ажиотажем «новой экономики»: никто ничего не понимал в Интернете, но все хотели участвовать. К нам обратились многие торговые банки, которые предложили помощь в получении листинга.

Сбывалась мечта: провинциальный мальчик едет в город и добивается успеха! Я помню, как выходил из крупного банка именно с таким чувством, держа в руке бизнес-план нашей компании. Невероятная цифра: оценка колебалась между 20 и 38 миллионами евро (точнее, эквивалент в лирах того времени). И я был владельцем важной части этих виртуальных миллионов. Я был так близок к тому, чтобы стать миллионером «новой экономики»!

Мы с друзьями собрали немного денег и начали свой бизнес, открыв несколько сайтов, наняли много людей, и это был успех. До краха NASDAQ<sup>1</sup>. Внезапно коммерческие банки прекратили свою деятельность, и в одночасье нам пришлось управлять очень высокими расходами, не имея возможности генерировать доход.

Мы очень быстро сжигали деньги, а сайты все еще не приносили ожидаемого дохода. Я снова оказался близок к той же ситуации, которую пережил со своей компанией всего несколько лет назад.

Но у меня никогда не было недостатка в идеях, и я снова начал искать нового делового партнера. Не без труда я нашел блестящего IT-предпринимателя, президента недавно созданной группы, который взялся купить большинство наших компаний и оплатить наши долги. Для меня это было отличным решением. Я стал руководителем небольшой IT-компании в группе

---

<sup>1</sup> В 2001 году произошел один из крупнейших фондовых коллапсов новейшей истории – обвалился технологический индекс NASDAQ. Обанкротилось огромное количество интернет-стартапов. Даже те компании, бизнес которых был налажен, понесли огромные убытки. (Прим. ред.)

среднего размера, но прежде всего узнал много нового о том, как управлять, администрировать и контролировать компанию. И сегодня все компании, в которых я участвую, извлекают огромную пользу из этих уроков.

В те годы я заинтересовался предметом под названием «Нейролингвистическое программирование» и был просто очарован им. За короткое время я прочитал и узнал о нем все, что мог, и результаты, повлиявшие на мою способность управлять настроением и получать выгоду, не замедлили последовать. Я проходил курсы у лучших специалистов в этой области по всему миру. Прекрасно помню, как использовал свою кредитную карту, зная, что с трудом смогу ее пополнить, чтобы поехать в Соединенные Штаты на курсы, которые дали бы мне возможность получить сертификат тренера и получить профессию, отличную от предпринимателя в области компьютерных технологий. Через несколько лет я основал Alfio Bardolla Training Company – трениговую компанию, специализирующуюся на курсах, помогающих людям достичь Финансовой Свободы благодаря совершенно революционному подходу к деньгам.

С тех пор я основал 30 компаний, работающих в самых разных отраслях, – от инвестиций в недвижимость до возобновляемых источников энергии, от бизнес-консалтинга до известной сети кофеен в американском стиле.

Но решение пойти на тот курс было одним из самых важных в моей жизни. Я хотел инвестировать в себя. Даже если однажды потеряю все, я никогда не потеряю свое образование.

# 1. Что такое Финансовая Свобода?

## Понятие «Свободы»

Хотя идея свободы имеет широкий спектр значений, я хотел связать это понятие с возможностью оставаться в идеальной финансовой форме, а значит, производить деньги. Если у вас никогда не было серьезных проблем с деньгами, вы не сможете понять, что благополучие, в том числе психофизическое, может быть достигнуто только при определенной финансовой уверенности. Как если вы впервые идете в спортзал, и ваш личный тренер заполняет вам бланк с перечнем упражнений, которые вам нужно делать, чтобы оставаться в отличной форме, так и следуя тому, что я расскажу вам в этой книге, вы сможете добиться выдающихся результатов в финансовой сфере.

**“ Альфио объясняет:**

*Чтобы получить результаты, которых вы никогда не получали, вам придется совершать действия, которых вы никогда не совершали.*

Сложно найти личного финансового тренера. Точнее, того, кто действительно способен выстроить систему тренировок таким образом, чтобы привести вас к желаемым финансовым результатам. Поэтому я хотел бы, чтобы вы начали воспринимать меня скорее как тренера, *коуча*, чем как финансового эксперта, то есть человека, который будет обучать вас достижению финансовых результатов. Я не собираюсь принимать за вас решения относительно использования ваших финансовых ресурсов, поскольку не считаю это правильным, но я дам вам некоторые инструменты, которые показались мне интересными и эффективными с точки зрения достижения моего финансового благополучия.

## Определение Финансовой Свободы

Финансовая Свобода – это образ жизни. Подобно тому как правильное питание и спорт улучшают тело, Финансовая Свобода направлена на поддержание финансовой формы. Как и во всех других областях, простое выполнение каких-то действий без предварительного изменения своего психологического подхода не поможет. Сначала мы должны сформировать правильное мышление, чтобы наши действия приносили максимальную отдачу при минимальных усилиях.

## Жить своей мечтой

**Одна из самых больших проблем общества, в котором мы живем, заключается в том, что нам трудно жить своей мечтой.** Я часто слышал такие фразы: «Это невозможно», «Это слишком рискованно», «Разве вы не знаете, что те, кто пытался, потерпели неудачу?», «Если идея так хороша, почему до нее еще никто не додумался?».

Те, кто пытается убить наши мечты, делают это потому, что сначала перестали верить в свои. На самом деле нужно не гнаться за мечтой стать богатым, а делать все, чтобы совершенствоваться, учиться и развиваться как личность.

Есть три причины, по которым человек хочет стать богатым.

*Изменить образ жизни.* Желание иметь большой дом, более быструю машину или просто больше времени проводить с семьей.

*Внести свой вклад в улучшение мира.* Помогать нуждающимся людям, создавать фонды, давать надежду тем, у кого ее нет.

*Стать лучше.* Чтобы стать богатым, мы должны стать сильнее ментально и эмоционально. Мы должны принимать вызовы, достигать целей и приобретать хорошие привычки.

Иметь определенную машину и большой дом, владеть материальными благами или достичь финансовой независимости, внести свой вклад в улучшение мира или стать лучшим человеком – все это лишь результаты мечты.

Большинство людей живут прошлым и остаются привязанными к мечтам, которые они уже давно реализовали. Так часто бывает с ведущими спортсменами: они добиваются высоких результатов, завоевывают золотые медали и всю жизнь оглядываются назад. Есть и те, кто планирует будущее, но в меньших масштабах. Постановка небольших целей из-за страха неудачи – один из самых распространенных способов избежать ответственности за успехи и неудачи. Дональд Трамп, известный американский миллиардер, с которым я проводил несколько курсов, говорит: «Планируй свое будущее так, чтобы стать миллиардером, не повезет – останешься миллионером!»

**“ Альфио объясняет:**

*Находите большие мечты, потому что маленькие не имеют никакой силы.*

## 2. Почему Финансовая Свобода

### Важность денег в развитых обществах

Вмы делаем, требует денег: учеба, отпуск, воспитание детей, забота о себе, создание чего-то для себя или других, помощь другим. Каждое из этих мероприятий требует хорошей суммы денег. Нам предлагают модели жизни, которые требуют все больше и больше денег: большой дом, роскошный автомобиль, дизайнерская одежда. Бомбардировка СМИ, которой мы подвергаемся каждый день, постоянно создает новые требования: мобильные телефоны, все более быстрое подключение к Интернету и так далее. Вот почему необходимо создать финансовую культуру: *реализовав свои желания, мы сможем по-настоящему выбирать свой образ жизни и сами решать, что делать со своим временем.*

развитых обществах деньги играют очень важную роль. Все, что

### Семья и школа не учат нас, как управлять деньгами

«Иди в школу, получай хорошие оценки, диплом, найди хорошую работу, желательно в банке». Так мне всегда говорили родители. В городке, где я родился, у меня уже было будущее в качестве банковского служащего. Такое отношение к деньгам я унаследовал от своей семьи. Спросите себя, где вы узнали большую часть того, что знаете о деньгах. Если вам посчастливилось иметь богатую семью, вы, скорее всего, изучили некоторые из их способов создания богатства, управления им и инвестирования. Если, к сожалению, вам не повезло, то ваша финансовая грамотность будет частично получена от ваших родителей или очень значимых людей в вашей жизни. Школы и университеты не предназначены для создания предпринимателей и инвесторов.

Даже мой чрезвычайно специализированный диплом по экономике, банковскому делу, финансам и страхованию с упором на финансовое посредничество хотя и дал мне много знаний о том, как стать хорошим банкиром или оператором в страховом или финансовом секторе, не дал мне никаких знаний о том, как стать финансово свободным.

Университет не научил меня управлять деньгами, не говоря уже об их производстве. Наше образование проходит два этапа: один состоит из обучения чтению, письму и арифметике, а другой – профессиональный этап, на котором мы изучаем принципы работы, которую выбрали или на которую, чаще всего, нас направил кто-то другой. Не хватает самой важной подготовки, той, которая позволяет нам прожить наши дни спокойно: финансовой подготовки.

Исследования показали, что люди со средним доходом, выигравшие в лотерею, через некоторое время возвращаются к тому, что имеют те же деньги, что и до выигрыша, потому что такова установка их сознания. За удивительно короткий промежуток времени они возвращаются к своему прежнему финансовому положению. Но верно и обратное. Есть яркие примеры миллионеров, потерявших все, но сумевших восстановить свой ментальный настрой и вернуться к прежнему состоянию. Почему это происходит с миллионером, а не с тем, кто внезапно оказывается с огромным состоянием? Потому что миллионер является миллионером не только благодаря деньгам, но прежде всего благодаря отношению к деньгам и своему менталитету.

В своих исследованиях об успешных людях я обнаружил, что классическое образование (дипломы, степени или магистры) никак не влияет на способность делать большие суммы денег. Билл Гейтс (владелец Microsoft), Тед Тернер (владелец CNN), Стив Джобс (изобрета-

тель Macintosh и Apple), Генри Форд (первый производитель массовых автомобилей), Томас Эдисон (изобретатель лампочки и основатель General Electric) – это люди, которые изменили нашу историю и наш образ жизни, несмотря на отсутствие высшего образования.

Некоторые из предпринимателей, с которыми я встречался, не имели даже восьми классов образования, и тем не менее они владеют компаниями, в которых работают тысячи людей, включая, конечно, выпускников университетов.

Как вы поймете, прочитав эту книгу, обучение в школе не влияет на результаты с финансовой точки зрения.

### **Проблема «завтрашнего дня»**

Если вы сами не беспокоитесь о своем будущем, никто другой не сделает это за вас. Подумайте об этом: нет эффективной пенсионной системы, нет постоянной системы поддержки доходов в случае болезни, инвалидности или потери основной работы. Очень недальновидно жить, делая ставку только на заработную плату.

Именно по этой причине важно найти другие источники дохода или создать капитал, который позволит вам жить спокойно, не волнуясь о завтрашнем дне.

### **Никто не учит управлять деньгами**

Я часто сталкиваюсь с людьми, которые достигли больших успехов в своей работе в качестве юристов, врачей, менеджеров и т. д. Но это лишь иллюзия, как вы поймете, прочитав следующие главы, – они финансово слабы, и если бы по какой-то причине эти люди перестали работать, то обанкротились бы менее чем через шесть месяцев. Это происходит потому, что они окончили школу, не получив каких-либо финансовых навыков, или у них не было родителей, способных научить их некоторым простым финансовым понятиям. Многие из этих людей много работают, даже по 16 часов в день, но постоянно находятся на грани финансового краха. Не нужно напряженно работать. Нужно работать с умом.

Богатство создается только тогда, когда малыми усилиями достигаются большие результаты. Бедность возникает тогда, когда большие усилия дают плохие результаты.

### **Счастье в деньгах**

Британская исследовательская компания Tulip Financial Research проанализировала расходы миллионеров. Как мы хотим показать в этой книге, миллионеры стали миллионерами не случайно. Все они стремились стать финансово свободными.

Пятая часть респондентов родилась в условиях бедности, буквально на грани прожиточного минимума.

Уровень образования респондентов очень разный – некоторые бросили школу в возрасте 11 лет, другие получили высшее образование. Как правило, их школьные результаты были в основном ниже среднего.

С точки зрения стиля жизни мы ожидаем, что они будут большими транжирами и ездить на «Феррари» (хотя большинство ездит на «Мерседесах»). Напротив, исследования показывают, что в среднем миллионер не тратит более 360 долларов на костюм или более 140 долларов на пару обуви. Только один из 10 миллионеров тратит на обувь более 300 долларов. На каждого миллионера, который тратит более 300 долларов на пару обуви, приходится восемь немиллионеров. 235 долларов – это средний чек на покупку часов.

Конечно, есть и излишества, и именно их мы видим по телевизору. Известный менеджер боксера Майка Тайсона, Дон Кинг, потратил на обувь 64 100 долларов за два часа шопинга, купив 110 пар по средней стоимости 582,73 доллара каждая. На каждого миллионера, который тратит более 1000 долларов на одежду, приходится как минимум 6 не-миллионеров с доходом около 50 000 долларов. Один из 100 миллионеров тратит на часы более 15 000 долларов<sup>2</sup>.

В то же время они проводят около девяти часов в неделю, отслеживая свои инвестиции, – почти столько же времени, сколько средний человек тратит на просмотр телевизора.

Что касается утверждения, что деньги не делают людей счастливыми, 97 % миллионеров ответили, что они счастливы. Богатые люди в среднем счастливее не из-за денег, которые у них есть, а потому что знают, что могут сами творить свою судьбу, и это чувство контроля над своей жизнью является одним из главных факторов их счастья.

### Что такое финансовое мышление?

Один экономист XIX века сказал: «Давайте разделим богатство поровну и распределим его между всеми гражданами, и вы увидите, что вскоре оно снова окажется в тех же руках, что и сейчас». Быть богатым – это привычка, образ жизни. К сожалению, быть бедным – тоже привычка. Используя закон Парето о богатстве населения в качестве отправной точки, мы можем приблизительно вывести, сколько людей из 1000 будут богатыми. Лично я после многих лет обучения полностью согласен с этими цифрами. Если я дам 10 000 евро 1000 человек, то через год у 80 % из них будет ноль денег или в любом случае меньше, чем было изначально, 16 % покроют инфляцию, поэтому они смогут вернуть мне около 10 300 евро, а 4 % будут иметь более 100 000 евро. 20 % из этих 4 % (0,8 %) будут иметь более 1 миллиона евро.

**Таблица 1. ФИНАНСОВОЕ МЫШЛЕНИЕ**

СЕГОДНЯ	%	СОСТОЯНИЕ ЧЕРЕЗ ГОД
10 000 €	80	0 €
10 000 €	16	10 300 €
10 000 €	4	> 100 000 €
10 000 €	0,8	> 1 000 000 €

Как это возможно, что мы получили такие разные результаты за один и тот же период времени? Просто те, кто смог преумножить состояние, оказались более финансово грамотны. По какой-то причине им удалось выработать выигрышную психологию в обращении с деньгами. Если вы думаете, что эти цифры не соответствуют действительности, просто вспомните Ларри Пейджа и Сергея Брина, основателей Google, которые в 1998 году начали с гаража, где

<sup>2</sup> Источник: The Millionaire Next Door: The Surprising Secrets of America's Wealthy. Thomas J.Stanley, William D.Danko.

они построили первый ПК из использованных жестких дисков и кирпичей Lego, и всего через шесть лет их компания стоила 25 миллиардов долларов. А еще через два года – целых 127 миллиардов долларов!

**“ Альфио объясняет:**

*Не так важно, с чего вы начинаете и сколько у вас денег – важно, куда вы хотите прийти.*

Большинство людей не обладают способностью создавать, поддерживать, управлять или сохранять большую сумму денег.

Но поскольку в жизни вам постоянно приходится иметь дело с деньгами, важно понимать, как они работают. Вначале их трудно создать, затем ими трудно управлять и, наконец, их трудно сохранить. Каждый из этих этапов включает в себя новые стратегии, новые знания и новые навыки. Итак, давайте начнем с самого важного, что объединяет эти три фазы: психологии.

### 3. Психология денег

#### Почему психология важна в теме денег

Люди ищут способ заработать деньги.

На своих курсах я объясняю, как добился успеха, особенно в сфере недвижимости и фондового рынка. Но как так получается, что, если все участники получают одну и ту же информацию, одни становятся финансово свободными за очень короткое время, другие находятся на пути к Финансовой Свободе, а третьи не сделали ни одного шага в том направлении, которое я показал? Ответ кроется в том, что деньги, как и любая другая сфера жизни, в большей степени подвержены влиянию психологического аспекта, чем техники.

*Если вы хотите получить иные плоды, сначала нужно изменить корни.*

*Если вы хотите изменить видимое, сначала нужно изменить невидимое.*

Представьте себе дерево, усыпанное плодами, которые олицетворяют наши достижения. Если мы смотрим на плоды, не заботясь об их внешнем виде и вкусе, мы пренебрегаем не только результатами, но и корнями. То, что лежит под землей, то, что невидимо, способно влиять на то, что проявляется.

То же самое происходит и с деньгами. Правильный психологический подход – это то, что питает корни вашего дерева Финансовой Свободы.

Именно мышление делает вас бедным или богатым, счастливым или несчастным. Если вы думаете, что простое наличие денег сделает вас счастливее, вы на неверном пути.

Деньги – это просто катализатор, который работает, усиливая то, кем вы уже являетесь. Они дадут вам больше возможностей, больше свободы, больше выбора, но сами по себе они не могут сделать вас счастливым. Только правильный психологический подход к вещам, к людям, вместе с умением управлять событиями и настроениями, сделает вас счастливым.

Вы хотите получить результаты, но они зависят от ваших действий. А от чего зависят ваши действия? Они зависят от того, в каком душевном состоянии вы находитесь. Способность привести себя в определенное состояние ума позволяет вам совершать действия, которые затем приводят к определенным результатам. Поэтому, когда вы действительно начинаете думать о деньгах, важно посмотреть, есть ли в вашем психологическом подходе к деньгам что-то, что ограничивает или останавливает вас в том, чтобы идти так быстро, как вы могли бы, – например, страхи, тревоги, депрессивные настроения.

Так на собственном опыте я первым делом обнаружил, что богатый человек способен привести себя в определенное настроение, чтобы сделать выбор и предпринять действия, которые приведут его к достижению определенных результатов.

Вопрос теперь в том, какие факторы влияют на мое настроение? Как я могу изменить свою психологию, чтобы действовать по-другому и тем самым достичь целей, которые сейчас считаю слишком смелыми?

Нельзя думать о том, что, делая одни и те же вещи и применяя один и тот же психологический подход, можно получить разные результаты.

**“ Альфио объясняет:**

*Чтобы заработать деньги, которые вы никогда не зарабатывали, вам придется стать человеком, которым вы никогда не были.*

Производство денег подчиняется правилу 80/20: 80 % психологии и 20 % техники. Если вы заметили, в спорте то же самое: чем выше вы поднимаетесь, тем больше психология становится определяющим фактором. С технической точки зрения разница между чемпионом и

тем, кто занимает 100-е место в мировом рейтинге в любом виде спорта, не имеет значения. Разница заключается в психологии, с которой спортсмены подходят к соревнованиям, трудным моментам или тренировкам.



Как я узнаю, что у меня грамотный психологический подход и правильное планирование? Это очень легко: просто сравните ваши прошлые и текущие результаты. Посмотрите на свой дом, машину, текущий банковский счет и сравните его с тем, который был пять лет назад: деньги и богатство – это результат нашего программирования и психологии. Рано или поздно, если мы не изменим то, на что были бессознательно запрограммированы нашей семьей и кругом общения, мы, конечно, достигнем их результатов, но остановимся на достигнутом. Так какие же элементы оказывают глубокое влияние на наше настроение и могут помочь нам измениться? Их, по сути, шесть:

- наши убеждения;
- вектор, куда мы направляем наше внимание, то есть на чем мы его фокусируем;
- язык, который мы используем;
- то, что мы говорим себе, или внутренний диалог;
- то, что, по нашим представлениям, может произойти;
- как мы используем свое тело и как дышим.

## 4. Отправная точка: ваша денежная карта

Прежде чем анализировать шесть элементов, которые могут повлиять на наше душевное состояние и помочь нам измениться, я хотел бы, чтобы вы остановились на мгновение и ответили, не задумываясь, на следующие вопросы. Ответы, которые вы дадите, создадут ваш психологический портрет. Я рекомендую вам записывать свои ответы в отдельную тетрадь. К концу книги вы увидите и прочтаете, как думают богатые люди. Посмотрите на ваши ответы и сравните их с тем, что вы прочитали. Если вы еще не разбогатели, вы поймете, почему!

Что вы думаете о деньгах?

---

---

---

---

---

---

---

---

Что вы думаете о богатых?

---

---

---

---

---

---

---

---

Что вы думаете о финансовом изобилии?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Как вы думаете, что ваши родители думают о деньгах, богатых и финансовом изобилии?

---

---

---

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.