

Александр Белов

ТАИНСТВЕННАЯ СИЛА ПОДСОЗНАНИЯ

В ЛАБИРИНТАХ МОЗГА



**ТАЙНЫ
ПОДСОЗНАНИЯ**

Александр Иванович Белов

Таинственная сила подсознания. В лабиринтах мозга

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=645325

Таинственная сила подсознания. В лабиринтах мозга: Центрполиграф;

Москва; 2011

ISBN 978-5-227-02429-9

Аннотация

Эта книга раскрывает особенности работы нашего мозга, сущность гипноза и знакомит со способами воздействия на психику и сознание человека для управления его поведением. Вы найдете ответы на многие вопросы: как читать чужие мысли; как бороться с заболеваниями при помощи одной лишь силы мысли; может ли человек научиться видеть не только глазами, но и с помощью других органов чувств; почему люди видят эротические сны; кто «мыслит» за гениев; как понимать язык животных? И самое главное – вы узнаете, что ждет человечество в будущем: развитие сверхспособностей или же полная деградация. Какая судьба уготована нашей цивилизации – зависит от самого человека!

Содержание

Введение	4
Глава 1	6
Адамов было много!	7
Тайна сна	11
О дикарях и храброй обезьянке Дарвина	16
Три составные части мозга и ума	18
Где ошибался Фрейд	23
Как снюхаться со своей половиной	26
Где живет память	30
Мозг и реинкарнация	33
Что варится в котелке	37
Бетономешалка ума	40
Перестройка в собачьем мозгу	44
Кто навеет сон золотой?	48
Конец ознакомительного фрагмента.	49

Александр Иванович Белов

Таинственная сила подсознания. В лабиринтах мозга

Введение

В этом небольшом введении мне бы хотелось отразить мысль, что идея этой книги возникла совершенно случайно, можно сказать, мистическим образом... Она появилась как-то сама собой. Основу книги составляют ответы автора на многочисленные вопросы слушателей, заданные ими во время диспутов. Мне одно время приходилось выступать с изложением моей концепции сознания перед самой разной аудиторией. Как и водится во время подобных выступлений, публика задавала вопросы. Последние, порой самые неожиданные, и легли в основу этой книги.

Как ни парадоксально, но чем больше мы узнаем о феномене сознания человека и чем больше погружаемся в механизмы мышления, тем мы все меньше и меньше понимаем истинные причины существования такого грандиозного феномена, как сознание.

Вспоминается недавнее совещание в Институте высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН на тему «Что такое сознание?». Открывая это совещание, директор института произнес странную на первый взгляд фразу: «Если бы мы проводили совещание с такой повесткой дня лет пятьдесят назад, нас бы явно не поняли. Тогда считалось, что сознание человека досконально изучено... Прошло пятьдесят лет, и мы понимаем, что ничего не знаем о феномене сознания». Последующее обсуждение действительно показало, что у ученых, изучающих психику человека, явно нет единой модели сознания...

Я считаю, что понять феномен сознания можно, только привлекая к осмыслению и обсуждению факты паранормальной деятельности ума. Без оккультизма и парапсихологии феномен сознания постичь до конца невозможно.

В эту книгу включены вопросы слушателей, касающиеся происхождения человека, и мои ответы на них. Как мне представляется, говоря о феномене сознания, мы не можем обойти этот важнейший вопрос – как человек появился на Земле.

Глава 1

Золотая голова

Эта часть книги рассказывает о появлении на Земле первых разумных существ. Версия, изложенная здесь, в корне отличается от эволюционной догмы.

Загадка появления на Земле первого человека связана с тайной сна. Все живые существа периодически погружаются в сон. Период бодрствования сменяется периодом покоя.

Согласно древним ведийским мифам, сам Создатель Вселенной (Брахма) периодически погружается в сон (ночь Брахмы). Тогда Вселенная захлопывается и перестает существовать. Пробуждение Создателя ознаменовывается новым этапом творения мира: наступает день Брахмы.

Похоже, что биологические ритмы во многом управляют и процессом мышления...

Феномен сознания, в свою очередь, оказывает влияние на всю нашу жизнь, на все многообразные стороны проявления наших чувств...

Любовь и желания, помыслы и устремления всплывают в нашем мозге словно из небытия. Вероятно, все же существует единый нематериальный источник мыслей и образов, который улавливает наш материальный ум.

Адамов было много!

— Как вы думаете, когда, как и откуда на Земле появился первый человек?

Согласно Библии, человечество имело первопредка, звали его Адам. После того как первый человек был создан, выяснилось, что у него нет помощника. Тогда Господь, желая исправить досадное упущение, наслал на Адама крепкий сон, изъял у него ребро и создал из этого ребра Еву.

Адам и Ева согрешили, из-за чего покинули райские кущи. Дети первых людей вступили в брак друг с другом и породили своих детей. Так возникло нынешнее человечество, численность которого продолжает увеличиваться и уже перешагнула рубеж в 6 миллиардов человек...

Как известно, у эмбриона человека уже на седьмой неделе развития формируется половая системы. В столь раннем возрасте эмбрион имеет половые признаки и женщин, и мужчин. По сути, он является первичным гермафродитом. Во время дальнейшего внутриутробного развития половая система противоположного пола рудиментируется, и на свет появляется мальчик или девочка. Дети взрослеют, вступают в брак и рожают новых детей. Так живет и процветает человечество.

Древнеиндийские Веды утверждают, что первочеловек был андрогином (гермафродитом), который по воле Бога

разделился на мужскую и женскую половины. Это можно понять и так, что андрогин продолжил свое существование в детях. Если следовать этой логике, то все люди, потомки первочеловека, являются его коллективным воплощением. Следовательно, все мужчины и женщины – плоть от плоти и дух от духа выражение одного прародителя.

Согласно ведийской философии, Адамов было много. Их на Востоке называют Ману (первочеловек). Первым Ману был Сваямбхува. (Он-то и разделился на мужскую и женскую ипостаси.) Со времени существования Земли было уже семь Ману. Нынешнее человечество является потомками седьмого Ману – Вайвасваты. (С ним связана легенда о потопе. Его библейским аналогом является Ной.) Шестым Ману был Чакшуша. (Его, вероятно, можно отождествить с Адамом.)

В будущем на Землю явится новый, восьмой, Ману – Саварни. Он породит новое человечество, которое к нам, ныне живущим, не будет иметь никакого отношения. Генетические потомки восьмого Ману населят Землю и станут новыми ее хозяевами. Ману будут сменять друг друга и дальше до скончания веков. На смену восьмому Ману придут еще шесть Ману, которые породят новые человечества.

В связи со сказанным возникает вопрос: куда же исчезают расплодившиеся потомки предшествующего Ману с приходом нового Ману? Существует предположение, что они еще больше размножатся, лишатся разума и превратятся в новые виды зверей... Печальная участь ожидает нас и наших по-

томков. Грустно сознавать, что мы потеряем самое дорогое, что у нас есть – разум... Но мы не первые и не последние. Таков заведенный порядок вещей, и мы вряд ли сумеем его изменить...

Самым первым Ману, вероятно, был первопредок членистоногих. Нельзя исключать, что предки трилобитов, ракообразных, паукообразных, насекомых и когда-то давно (вероятно, в докембрии) были разумны и вели цивилинный образ жизни. Они в значительной степени отличались от современного человека анатомически и физиологически, но это не повод отказывать им в интеллекте, унаследованном от их первопредка.

Аналогом больших полушарий мозга человека у членистоногих являются грибовидные тела. Скорее всего, последние были весьма развиты у предков членистоногих и позволяли им осуществлять рассудочную деятельность.

Затем последовал период «правления» на Земле другого Ману – предка моллюсков. Позже на планете появился Ману – прародитель позвоночных животных. Он уже в большей или меньшей степени походил на современного человека.

По всей видимости, не раз появлялись на Земле прародители разумных существ и каждый раз происходило одно и то же: через несколько миллионов лет потомки очередного Ману теряли свое величие и вырождались в животных. Возможно, количество потомков очередного Ману связано в какой-то степени с их деградацией. Чем больше индивидумов

— тем сильнее деградация. Так сказать, качество зависит от количества.

Утешает лишь одно. Согласно Ведам, в конце времен, которые ознаменовываются гибелью мира, все непомерно размножившиеся существа войдут в изначальное нематериальное тело своего прародителя. Вероятно, это следует понимать так: души потомков первого многорукого и многоногого Ману проникнут в его первоначальную душу. Миллионы и миллиарды некачественных копий членистоногих соберутся в одном месте. Они сразу поумнеют, и их осветит божественный свет прародителя. По сути, их первопредок таким образом воссоздаст сам себя. То же самое произойдет и с потомками других Ману. Души их растворятся в безначальной душе своего предка. И этот предок-Творец обретет себя, очнувшись ото сна. (Пребывание Ману на Земле в качестве своих многочисленных копий-потомков должно рассматриваться как сон (забвение) Брахмы (Творца).) Истинным пробуждением для Творца (день Брахмы) является духовное наблюдение самого себя, а не растворение себя в миллионах физических тел.

Тайна сна

– Почему человек проводит половину своей жизни во сне? Это неэкономно. Он много мог бы сделать, если бы не спал так долго.

Индусы верят, что бесконечная лента времени разделяется на периоды: ночь и день Брахмы. Днем, который длится бесконечно долго, Творец создает мир, а ночью, которая по продолжительности равна дню, Творец отдыхает от забот. Но что же люди, они ведь тоже спят и бодрствуют, у них свои дни и ночи? Согласно утверждению ученых-материалистов, человек засыпает, потому что его нервная система нуждается в отдыхе. (Творец засыпает по другой причине, и у него нет нервной системы.) Однако такое утверждение материалистически настроенных ученых опровергают факты.

Известны люди, которые совсем не спят. Их даже в сон не клонит. Вопреки научным постулатам и ожиданиям они чувствуют себя прекрасно. Что это: ошибка в теории или необъяснимый парадокс? Так, американец Ал Херпин из штата Нью-Джерси за свои девяносто с небольшим лет ни разу не сомкнул глаз. Ученые месяцами проводили у него дома посменные бдения, чтобы так или иначе уличить непокорного, который, по его словам, якобы спать не хочет. Шли десятилетия, в мир иной уходили спящие ученые, на их место приходили другие спящие, а Ал так ни разу и не заснул. Здоровье у долгожите-

ля хорошее, он еще трудится, несмотря на свои годы, и потребности прикорнуть не испытывает.

Английский фермер Юстас Бернетт последние 54 года своей жизни не спит – и не жалеет об этом. Он по ночам разгадывает кроссворды, читает книги, слушает радио. Кубинец Томас Нуньес не спит уже 40 лет. Он женат, имеет двоих детей. По ночам он пишет стихи, рисует, творит и живет полноценной жизнью, так как имеет большое количество свободного времени. Похожих примеров довольно много. Как быть с этими людьми, которые своим образом жизни опровергают тезис о том, что нервная система человека нуждается в ночном отдыхе?

Вероятно, чтобы понять феномен сна, надо говорить не о необходимости отдыха, а о некоем ритмическом алгоритме: сон-бодрствование. У человека, как и у прочих животных, функционирует биологический механизм суточной активности. Днем в головном мозгу вырабатывается «дневной гормон» – серотонин, благодаря которому человек бодр и жизнерадостен, ночью вырабатывается «ночной гормон» – мелатонин, который способствует торможению нервной системы и засыпанию. Цикл суточной активности связан со сменой дня и ночи. В темное время суток у человека и животных чуть ли не автоматически вырабатывается гормон сна, а днем, под воздействием яркого света, – гормон бодрствования. Вероятно, Творец, замыслив создать человека, «привязал» образ жизни своего создания к вращению Земли, по-

вращающейся к Солнцу попеременно: то одной стороной, то другой. Чтобы люди и звери не скучали по ночам, когда ни зги не видно, Господь даровал им сон. Возможно, Творец даже «закрутил» Землю сообразно с тем ритмом, который проявлен у человека и животных...

Согласно утверждению шведского мистика Сведенборга, во сне души людей и животных гуляют по елисейским полям, благословенному краю, откуда родом их души. Однако они путешествуют по лугам и нивам антимира как сомнамбулы, опустив голову и ничего не замечая вокруг себя. Ангелы, встречая в горних высях уснувшие души людей и животных, уступают им дорогу и не смеют будить их.

Возможно, раньше люди не спали в привычном нам смысле этого слова, а, оставив тело, отправлялись во время ночного отдыха на экскурсию в антимир. Утром они возвращались в свое земное тело и продолжали дневные неоконченные дела. Причем ночные походы они совершали вполне сознательно и были доступны для общения в мире ангелов.

В этой связи весьма любопытно следующее обстоятельство. У среднестатистического современного человека днем активизировано левое логическое полушарие. С помощью электроэнцефалографа сняли потенциалы с коры головного мозга во сне. Выяснилось, что у спящих преобладает спокойный ритм мозга тета (4–8 Гц) и дельта (0,5–4 Гц). Аналогичный ритм мозга устанавливается во время медитации. Кроме того, во сне активность левого, логического полушария моз-

га затихает, зато в пику ему активизируются правое, образное полушарие мозга и эмоциональная лимбическая система. Наше подсознание наполняют образы и эмоции, которые находились под спудом в дневное время. При этом мышление человека как бы возвращается к прошлым событиям.

Тибетские мистики издревле занимаются программированием своих сновидений. Они считают, что если поставить перед умом задачу вспомнить то, что было когда-то, то ум, послушный заданной установке, исходящей из левого полушария, выполнит эту задачу и явит в спящее сознание образы из далекого прошлого. На этом основана методика воспоминания своей прошлой жизни. Сначала из подсознания начнут выплывать образы детства, затем чувства и ощущения внутриутробного периода. После этого человек «нырнет» назад в антими́р, откуда его душа вселилась в настоящее земное тело. Пройдясь по антими́ру, душа наконец «погрузится» в свою прошлую жизнь и вспомнит ее...

На этом построены и методики погружения человека в гипноз. Индуктор монотонной речью или еще каким-нибудь способом воздействует на левое полушарие мозга человека, отключает его, и мысль человека начинает «вертеться» в противоположную сторону. Реципиент словно спит наяву, он гуляет по просторам своего подсознания и повторно переживает сильнейшие чувственные ощущения детства.

Грамотно управляя эмоциональным состоянием человека, при желании его можно отправить не только в прошлую

жизнь, но и в духовный мир на встречу с ангелами.

Во всех отношениях такие встречи полезны. Недаром ясновидящий Эдгар Кейси говорил о том, что настанет время, когда земные люди будут отправляться на отдых не на Канары, а в антимир...

О дикарях и храброй обезьянке Дарвина

– Как быть с утверждением, что человек потомок обезьяны? Кажется, наука уже накопила немало фактов, подтверждающих это?

В своей книге «Происхождение человека» Дарвин описывает, как его неприятно поразила группа туземцев Огненной Земли. Далее Дарвин рассуждает, что тот, кто видел дикаря на его родине, поймет его чувства и желания иметь в своих предках не голого дикаря, а более скромное и опрятное существо. Он пишет: «Что касается меня, то я бы желал быть потомком храброй маленькой обезьянки... чем потомком дикаря, который наслаждается мучениями своих неприятелей, приносит кровавые жертвы, убивает без всяких угрызений совести своих детей, обращается со своими женами как с рабынями, не знает никакого стыда и придается грубейшим суевериям».

«Отчего же маленькой? – можно спросить интеллигентного Дарвина. – Не лучше ли сразу большой обезьяны?» Нет, в этом желании Дарвина угадывается не расчетливый биолог, выбирающий себе предка пообширней, а туземец с верой в обезьяний тотем, которая как раз укоренилась у ненавистных ему дикарей...

Однако если мы внимательно присмотримся к одной из «маленьких» обезьянок, то найдем в ее поведении в десятки раз больше дикости, чем у туземцев Огненной Земли. Так, самцы беличьих обезьянок трясут прутья своих клеток, издадут дикие воинственные кличи и поднимают ноги, чтобы продемонстрировать неприятелю свое мужское достоинство. В человеческом обществе такое поведение считалось бы крайне неприличным, даже у дикарей. Доминирующие самцы японских макак поддерживают свой авторитет постоянным насакиванием на подчиненных самцов, при этом последние всякий раз ведут себя как самки. Доминирующие самцы настолько поглощены установлением сексуальной иерархии, а подчиненные – демонстрацией сексуальной покорности, что ни тем ни другим просто не остается времени на нормальные половые контакты с самками. Поэтому овладевает самками кто-то третий, который под этот шумок выполняет возложенную на него природой миссию.

Как видим, и «маленькие» обезьянки не без греха. Они весьма эмоциональны в установлении иерархических отношений и вряд ли могут считаться образцом для подражания среди людей.

Три составные части мозга и ума

– От кого произошли разные виды животных, населяющие нашу Землю сегодня и населявшие ее в незапамятные времена?

Нейрофизиологи традиционно разделяют человеческий мозг на три части. В основании находится ствол мозга и так называемый рептильный комплекс. Эта часть мозга отвечает за условно-рефлекторную деятельность. Выше расположена лимбическая система. Благодаря ей мы испытываем эмоции и желания. Над ней находится кора больших полушарий – неокортекс. Эта часть мозга отвечает за рассудочную деятельность. Все три части представлены в полном объеме и наиболее развиты лишь у человека. У антропоидов (человекообразных обезьян) рассудок порой не в силах совладать с эмоциями, захлестывающими мозг этих созданий.

Собаки и кошки еще в большей степени эмоциональны, за счет того, что контроль рассудка над лимбической системой у них еще более ослаблен. (Сказывается недостаток нейронов коры.) У более примитивных млекопитающих гормональное управление поведением выходит на первое место.

Что касается рептилий, то их небольшой мозг обеспечивает лишь рефлекторное реагирование на ту или иную ситуацию. При этом хладнокровные рептилии одинаково «хладнокровны», когда поедают себе подобного или другие поеда-

ют их самих.

Исходя из этого можно предположить, что древние разумные существа в разное время и при разных обстоятельствах лишались значительной части коры больших полушарий. При этом они утрачивали разум и контроль за своим поведением.

Кошки и собаки, а также прочие хищники – вот кто вволю насладился «свободой» от «предрассудков» коры. В их поведении задействована в полной мере лимбическая система. Терзающий газель лев насыщает свой мозг гормонами удовольствия и «кормит» ими свое гипертрофированное самолюбие в еще большей степени, чем желудок.

У более примитивных млекопитающих коры совсем не осталось, но они, похоже, не очень-то жалеют об этом, в полной мере наслаждаясь чувствами и эмоциями, которые безрассудно управляют ими. (Управление это, впрочем, происходит в рамках видовой программы. Отдельные особи являются заложниками наследственного поведения.)

Рептилии в плане утраты мозга и контроля за своим поведением пошли еще дальше. Они вместе с теплокровностью и лимбической системой мозга потеряли азарт охоты и превратились в бесчувственные «автоматы», готовые сожрать каждого, кто только появится на их пути. Все, что осталось от их мозга, – это так называемый рептильный комплекс, лишенный коры и лимбической (эмоциональной) системы. Мозг рептилий лишен «надстройки» тормозящей коры. Да

и то верно, зачем рептилиям раздумывать, им надо действовать! По-видимому, свобода от «гнета» коры сделала из них быстрых и беспощадных убийц, которые не обременяли свой мозг излишними раздумьями и эмоциональными переживаниями о содеянном.

Вместе с азартом борьбы, погони и игры пресмыкающиеся потеряли чувство любви к своим чадам. Так, самка комодового варана нередко затаивается у своего гнезда, чтобы, дождавшись появления молодняка, полакомиться собственными детьми. Мозг рептилий прямолинеен и действует как примитивное счетно-решающее устройство: напасть или сделать ноги; если ты не съел, то съели тебя. Зрительная информация перерабатывается у рептилий не в коре головного мозга (за отсутствием последней), а в сетчатке глаза. Помогает принять немедленное решение длиннющий спинной мозг, который обеспечивает и надлежащую скорость его исполнения.

По наблюдению ученых, рептилии не видят снов, в отличие от зверей. Собаки лают во сне, их лапы дергаются, как во время охоты, зрачки вращаются – они явно кого-то догоняют. Кошки во сне наносят свой знаменитый смертельный укус в шею жертвы: они смыкают челюсти особым образом. Но чаще всех сны видят люди.

Согласно одной из теорий, во время быстрого сна со сновидениями происходит «перезапись» дневных впечатлений с одного носителя на другой, с одних нейронных сетей на дру-

гие. Информация помещается в долговременную память и отправляется в архив. Кратковременная память освобождается для новой информации, которая накапливается в течение дня. В этом суть сна. Согласно другой версии, имеющей эзотерическое толкование, во время сна мы делимся накопленным опытом с небесными жителями – нашими братьями, которых покинули во время рождения. В связи с этим весьма любопытен тот факт, что плод, находясь в утробе матери, непрерывно видит сны. Новорожденные много спят и большую часть времени, проведенную во сне, видят сновидения. У взрослых сон со сновидениями сопровождается быстрыми движениями глаз и занимает гораздо меньше времени. Таким образом, можно предположить, что душа плода целиком находится во власти Морфея и еще не отделена от своего небесного сообщества. С рождением контакты с небожителями становятся непродолжительными, словно бы прерывается пуповина, связывающая душу человека с его небесной родиной. Взрослый вступает в эпизодические контакты со своими небесными друзьями неосознанно, и в его сознании это общение принимает характер фантастических переживаний.

Когда людей лишали возможности видеть сны – будили их во время быстрой фазы сна, – то они начинали грезить наяву. Днем их посещали галлюцинации и образы, значение которых оставалось для них неясным. Кстати заметим, что сенситивы, люди с повышенной чувствительностью, мо-

гут вступать в контакт с душами людей и во время сна и наяву. Так, Раиса Рык, настроившись на какого-нибудь человека, начинала быстро вращать глазами. При этом она «сканировала» образы, посещающие данного человека. Ясновидец Кейси свободно «читал» мысли других людей, для этого ему достаточно было посмотреть на затылок человека. Вероятно, он видел притаившийся под черепным сводом эпифиз, в котором и находилось собрание мыслей-образов, личная библиотека души. (Согласно Рене Декарту, эпифиз есть «седалище нашей души».)

Таким образом, можно предположить, что сновидения даны нам для того, чтобы передавать дневную информацию нашим небесным соратникам, а также складировать ее в тайниках своей души. Вероятно, важным органом, позволяющим выполнять эти операции, и является эпифиз.

Где ошибался Фрейд

– Что может быть общего у человека и животных? Почему у многих животных мозг вполне сопоставим по своим размерам и организации с мозгом человека, но от этого они человеком не становятся?

Мастера восточных единоборств в течение десятилетий тренируют скорость реакции. В конце концов путем многолетней практики они заставляют «замолчать» свою кору, а заодно «выключают» эмоциональную оценку происходящего. (В некоторых закрытых сектах учеников для ускорения «созревания» бьют палками по голове, что способствует отключению коры мозга и «освобождает» его глубинные структуры.) В результате начинает автоматически действовать их рептильный комплекс, что приводит к рефлекторному, молниеносному двигательному реагированию без тормозящего вмешательства ума. Однако надо признать, что мастера идут проторенной дорожкой, которой до них уже прошли в популяционном плане рептилии и прочие животные.

Пьянчуги «отключают» мозг путем систематического отравления алкалоидами. При этом цели, которые они преследуют, далеки от целей мастеров восточных единоборств. Мышление – достаточно энергоемкий и затратный процесс. Мозг стремится сэкономить на мышлении тогда, когда есть возможность действовать рефлекторно или эмоционально.

Любители выпить используют это качество мозга и отключают его с помощью алкоголя. В результате в мозге вырабатываются эндорфины, которые дарят человеку состояние иллюзорного счастья. Впоследствии идет привыкание, и доза спиртного вызывает выработку дозы соответствующих гормонов. В результате человек становится рабом пагубной привычки. Многие спиваются и опускаются в прямом и переносном смысле на четыре точки опоры. Это делает их весьма похожими на зверей...

Мозг человека является целостной системой. Над условно-рефлекторной функцией базируется эмоциональная, а над ней рациональная. Благодаря этому мозг находится в уравновешенном состоянии. Вероятно, в таком виде он и был задуман Творцом. И нарушать его замысел по своей воле не дано никому.

В платоновском диалоге «Федр» душа, психика уподобляется («психо» в переводе с древнегреческого – «душа») колеснице, запряженной двумя лошадьми, которыми правит возница. Если возница может быть отождествлен с рациональным началом, расположенным в коре, то две лошади – с рептильным комплексом и лимбической системой. Устранение возницы – ума (коры больших полушарий) ведет к тому, что лошади оказываются предоставлены сами себе. Думается, что в этой аллегории содержится глубокий смысл.

В этой связи совсем иначе воспринимается идея Фрейда с его трехчастным делением психики на Суперэго, Эго и Ид

(оно). Фрейд считал Суперэго вместилищем таких понятий, как «социум», «семья». В Эго хранятся эмоции, а Ид является воплощением животного, рефлексизирующего аспекта нашей натуры. Как ни странно, Фрейд считал корнем зла Суперэго, которое довлеет над эмоциональной частью нашего существа, и призывал освободить его из-под власти социума. Нетрудно догадаться, что произойдет в этом случае... Лишенный коллективного разума человек превратится в животное. Думается, что это совсем не то, к чему мы все стремимся!

Как снюхаться со своей половиной

— У людей, как и у животных, весьма развито обоняние. Не говорит ли это о том, что те и другие имеют единый источник происхождения?

Передний мозг животных по мере их «погружения» в стихию необузданных чувств и желаний «сдувается», как воздушный шарик, даже как два шарика, так как два полушария мозга «сдуваются» одновременно и в равной степени. По мере уменьшения представительства коры больших полушарий на первое место выходит обоняние, которое приобретает для зверей первостепенное значение.

Надо также отметить, что у нас, как и у млекопитающих, имеется в носу двухмиллиметровый кармашек, который носит название вомероназального органа. Благодаря ему мы можем почувствовать половой запах, исходящий из паховой области и подмышек. Этот запах не осознается мозгом, но влияет на него, что может стать причиной неожиданного влечения к особи противоположного пола. Согласно одной из гипотез, человек выбирает себе спутника жизни по запаху, который напоминает его семейный запах.

Звери используют свой запах в большей степени, чем люди. Руководствуясь запахом, самец определяет, находится ли самка в состоянии половой готовности. С помощью запаха животные метят территорию и отслеживают добычу. У пред-

ставителей собачьих нюх в десять раз сильнее, чем у человека. Это позволяет, например, волку не только получать информацию о потенциальной жертве по ее следам, но и знать, в каком состоянии она находится.

Давно замечена прямая связь между гормонами, выделяемыми в организме, и разными формами поведения. Так, в среднем мозге находятся гипоталамус, эпифиз и гипофиз. Гормоны этой части мозга влияют на весь организм и контролируют деятельность всех желез внутренней секреции. Кроме того, в организме имеются экзокринные железы, выбрасывающие во внешнюю среду вещества, которые являются маркерами поведения. Обезьянка, содержащаяся в неволе, старательно смачивает ладони мочой и натирает ею прутья своей клетки. Этим она хочет сказать, что место занято. Ей и в голову не приходит, что запах ее мочи может быть неприятен людям. Бомж, распространяющий вокруг себя запах застарелой мочи, возможно, неосознанно стремится к тому же, к чему и обезьянка. Он словно бы говорит окружающим, что имеет право на собственную территорию, хотя в действительности такой территорией не обладает.

В мире животных (и, как выясняется, людей тоже) свой запах играет важную коммуникационную роль. Так, молодой лев, напав на прайд и прогнав из него престарелого самца, первым делом стремится завоевать расположение самки. Для этого он часто и обильно писает буквально у нее под носом, постепенно приучая ее к своему запаху. И через ка-

кое-то время львица, не в силах противостоять запаху молодого самца, забывает запах прежнего хозяина прайда и отдается новому, становясь его супругой. При этом львята (если они есть) безжалостно уничтожаются новым супругом, так как они являются не столько наследниками чужой генетики, сколько носителями запаха своего отца, присутствие которого мешает львице принять ласки нового хозяина.

Похожим образом лев действует во время ночной охоты. Он подбирается близко к высокому загону, сооруженному из веток колючих кустарников. В этих загонах африканские крестьяне держат по ночам скот. Лев даже не пытается продраться сквозь колючки, он просто выпускает струю мочи, и запах льва тут же ударяет в ноздри мнительным лошадям и коровам. Они срываются с места, проламывают колючую изгородь и разбегаются по всей округе. Кого-то из этих животных лев в течение ночи сможет без проблем задрать...

Что и говорить, запахи играют в жизни животных одну из главных ролей. Людям также свойственно, пусть в большей степени неосознанно, прибегать к языку запахов.

В чем привлекательность французских духов? Специалисты говорят: все дело в том, что в них добавляется половой запах. Так, в качестве наполнителя парфюма используются внутренности кита и содержимое анальных желез диких полосатых цивет, населяющих Индию и Северную Африку. Зловонную массу, которая ценится дороже золота, перевозят в Париж в специальных герметичных контейнерах,

сохраняющих все ее свойства. Затем по капле ее добавляют в женские духи.

Где живет память

– Существует ли единый язык запахов у человека и зверей?

Как ни странно, но тот химический язык, с помощью которого общаются разные животные и люди, имеет некий аналог внутри организма. Ученые уже давно открыли пептидные вещества (пептиды – короткие белки), которые, попав в кровь в одном органе, с кровотоком достигают другого органа и оказывают на него соответствующее воздействие. Наличие таких веществ в крови предсказал прозорливый Бальзак. Они были названы гормонами (греческое слово «хормонум»). Можно сказать, что клетки нашего организма разговаривают на языке белковых молекул, подобно тому как звери переговариваются с помощью языка запахов. Очень может быть, что оба языка подобны друг другу...

До сих пор весьма популярна теория химической памяти, которая постулирует, что существуют белковые молекулы памяти. Место их локализации – глиальные клетки мозга.

Под действием электрической активности нейронов РНК-матрица штампует особые нейропептиды, которые и являются хранилищем памяти. Последовательность аминокислот нового белка особо чувствительна к электрическому раздражению породившего этот белок нейрона. Как только белок вновь почувствует это раздражение, он заставит нервную

клетку вспомнить первоначальный импульс. Происходит это потому, что глиальные клетки, запоминая что-то и формируя новый пептид, изменяют тем самым свои электрические свойства.

Еще в 60-х годах был проведен ряд опытов, в ходе которых доказывалось существование химической теории памяти. Прошедших обучение планарий (плоских червей) разрезали на куски и скармливали необученным. В результате «неучи» неожиданно приобретали навыки своих съеденных учителей.

Могут ли вещества, вырабатываемые в мозгу, вызывать то или иное поведение? На этот вопрос может быть дан положительный ответ. Почему бы не предположить, что некие нейропептиды памяти, попадая в кровь, частично выводятся из организма с помощью дыхания, пота и мочи. Таким образом, если иметь хороший анализатор обоняния и систему оценки этих веществ, то можно сказать, какой человек о чем думает. Нельзя исключать, что есть такие люди, которые умеют по запаху человека определять его мысли. Также очень может быть, что многие из тех, кого мы называем экстрасенсами, читают чужие мысли, неосознанно улавливая запахи, исходящие от человека.

Не исключено, что даже собаки являются своего рода экстрасенсами. Учув след, собака, вероятно, вместе с запахом добычи получает информацию о ее психическом состоянии. Сообразно этому она на кого-то может напасть, а кого-то еще

издали обходит стороной. Кроме того, собаки, живущие возле людей, неплохие физиономисты.

В будущем возможно создание прибора, который бы улавливал тысячную и миллионную долю какого-нибудь биологического вещества, присутствующего в воздухе, выдыхаемом человеком, или выходящего с потом или мочой. Если снабдить этот прибор системой классификации запахов, то с его помощью можно читать мысли. (Это основано на допущении, что каждой мысли соответствует свое характерное химическое соединение.) И в самом деле, читают же собаки послания, оставленные их собратьями в виде меток.

Мозг и реинкарнация

– Что такое память? Имеет ли она материальную структуру? Могут ли сохраниться в ней следы прошлых воплощений?

Еще Платон и Аристотель писали о том, что всевозможные впечатления производят в нашей душе отпечатки, подобные тем, которые оставляет перстень на расплавленном воске. Физиологи XVIII века говорили о «следах памяти», оставленных благодаря деятельности нервной системы. После открытия Бергером в 1920 году электрической активности мозга ученые заговорили об электрической теории памяти. Поступившая в мозг от органов чувств информация воплощается в индивидуальную систему электрических цепей, которая охватывает множество нейронов.

Токи в этой цепи могут циркулировать сколь угодно долго, поддерживая и тиражируя таким образом информацию о том или ином событии. Электрическая теория была очень привлекательна, поскольку объясняла непрерывную электрическую активность мозга. Память о событии постоянно перезаписывается на новые носители – нейронные сети. В связи с этим в ней накапливаются искажения. То, что в действительности было убогим и малопривлекательным болотцем, с возрастом приобретает черты райского сада. Вонь дворовой помойки из детства в старости кажется любимым за-

пахом свежее испеченного хлеба.

Сторонники электрической теории памяти приводят весьма убедительные примеры, что верна именно их точка зрения. Они считают, что память — это функция постоянно работающих нервных клеток. И действительно, в том месте коры, где усиливается активность нейронов, возрастает кровоток, а следовательно, улучшается обмен веществ: питание и выведение шлаков. Память требует больших энергетических затрат. Кроме того, при синдроме Корсакова, рассеянном склерозе, ишемической болезни мозга, когда дегенерируют нейроны, память невосполнимо исчезает. Примерно через 6 минут после клинической смерти из мозга начинают необратимо уходить воспоминания, а через четверть часа о них уже и говорить не приходится...

Все же заметим, что существует и опыт переживших клиническую смерть людей. В некоторых случаях память этих людей не только не пострадала, но и обогатилась посмертными переживаниями и впечатлениями. Но самый сокрушительный удар по теории электрической памяти наносят факты того, что воспоминания не утрачиваются после сна, когда активность нейронов значительно снижается, обморока, сотрясения мозга, электрошоковой терапии. Память сохраняется даже после эпилептических припадков, которые ввергают мозг в состояние неистовой электрической активности. У животных память не пропадает после спячки, во время которой электрическая активность мозга падает почти до нуля.

Карл Лэшли в 1940 году провел серию экспериментов, которые также заставили усомниться в теории электрических цепей. Лэшли удалял очень большие участки коры или пересекал всю поверхность мозга серией разрезов, которые должны были привести к уничтожению всех цепей запоминания. Однако, несмотря на это, память сохранилась. Все эти факты как будто свидетельствуют, что верна все-таки химическая теория памяти, и те или иные события и переживания «отпечатываются» в нашем мозге в виде перестроившейся цепочки белка, состоящей из аминокислот.

Впрочем, сказанное не исключает, что память может храниться на другом небелковом и даже нематериальном носителе – скажем, в душе. Согласно оккультной традиции, души после смерти помнят все, что было при жизни, и остро переживают события дней минувших. При новом рождении в теле память прошлой жизни стирается (так заведено свыше). И лишь у отдельных индивидумов она может присутствовать в качестве неясных образов, впечатлений, привязанностей, предпочтений и необъяснимых влечений, скажем, к тому или иному запаху...

Скорее всего, причиной новой реинкарнации примерно в сходных обстоятельствах является не до конца осознанная информация из прошлой жизни, груз которой тяготит душу, а не облегчает ей жизнь. Знания лежат в памяти мертвым грузом, не понятые и не осмысленные в полной мере. В конце концов именно они вынуждают душу родиться пример-

но в тех же самых условиях, в которых она провела предыдущую жизнь...

Что варится в котелке

– Существует ли единый язык белковых молекул, который понимают не только люди и звери, но даже клетки организма?

Среди тибетских медитативных практик есть такая: адепту предлагается представить себя маленьким и поместить себя в свою голову. После чего уменьшенная копия адепта начинает путешествовать в мозге, внимательно наблюдая за процессами, в нем происходящими.

Можно привести такую аналогию. Если котелок (голова) варит неплохо, то из него постоянно что-то выскакивает. Скорее всего, это что-то является белковой вермишелью. Каждая вермишелинка, помимо мысли, в ней заключенной, имеет собственный запах. Ум внимательно исследует свежесваренную вермишелинку и либо съедает ее, либо торжественно помещает в хранилище памяти.

Надо полагать, в голове у каждого есть кладезь всяких идей и представлений. И вся эта огромная информация записана на белковых носителях, состоящих из аминокислотных лент.

Возможно, каждый белок имеет свой специфический запах. Только на сегодняшний день выявлено более десяти тысяч запахов. На самом деле их гораздо больше. Наши приборы – уловители запаха – еще совсем не совершенны. Все это

позволяет надеяться, что в будущем будут созданы технические запаховые анализаторы, с помощью которых мы научимся читать свои и чужие мысли. Но даже десять тысяч выявленных запахов – это тоже немало.

Словарный запас, состоящий из десяти тысяч слов, позволяет свободно общаться на иностранном языке. Кроме этого во время мышления возникает так называемая внутренняя речь, то есть ум мыслит словами.

Как известно, словарь Элочки-людоедки состоял из тридцати слов, и этого ей вполне хватало. Мысли Элочки были просты, как и ее слова... Стало быть, правильно говорил Энгельс о мыслящей материи и о существовании белковых тел.

Согласно данным современной науки, у каждого из живых организмов генетический код подобен любому другому. Такая универсальность генетического кода может являться доказательством существования изначального плана сотворения жизни Творцом. Последовательность аминокислот в пептидах зашифрована в молекулах ДНК с помощью генетического кода. Всего в живых организмах обнаружено около 20 аминокислот. Информация, сохраняемая в ДНК, переносится на белок с помощью молекул РНК. Белки и нуклеиновые кислоты явно нашли друг друга. Благодаря их содружеству мы имеем все многообразие жизни. Думается, что и здесь не обошлось без Творца.

Еще одним доказательством божественного происхожде-

ния человека является странное структурное совпадение между 20 аминокислотами и 20 буквами разных алфавитов мира (древних и современных). Это совпадение обнаружил биохимик Г. Длясин. Аминокислоты и буквы алфавита выстроены в идентичную систему. Концепция Длясина изложена в его книге «Азбука Гермеса Трисмегиста, или Молекулярная тайнопись мышления». Из разработок Длясина следует парадоксальный вывод, что клетки тела могут понимать речь, переведенную на язык белковых молекул. Кроме того, оформляя словесно свои отношения, постоянно мысля с помощью слов, мы формируем вторую, или мыслительно-виртуальную, реальность, в которой живем. Вместе с нами в этой реальности живут и клетки нашего тела. Любая мысль и эмоция отливается внутри наших организмов в специфическую аминокислотную цепочку, которая либо отравляет нас и нашим клеткам жизнь, либо воодушевляет нас на творческие дерзания.

Таким образом, ученые все более и более склоняются к тому, чтобы признать, что существует единый белковый язык жизни, на котором мыслят, разговаривают, который... нюхают как клетки организма, так и макроорганизмы, включая самого человека.

Бетономешалка ума

— Ум человека постоянно «болтает». Является ли это препятствием для постижения своей истинной природы?

Каждый человек потребляет мысли общественного сознания и наполняет общественное сознание своими мыслями. Коллективный ум человечества подвержен постоянным колебаниям. Внешне это выражается в хаотических переменах настроения, постоянно сменяющих друг друга увлечениях, которые порой носят характер эпидемии. Живое сознание масс постоянно колеблется, мечется из стороны в сторону, одновременно ищет покоя и не может его найти.

Это происходит потому, что мозг отдельного человека устроен совершенно парадоксальным образом. Он все время жует интеллектуальную жвачку и не может ее не жевать. В нейронах мозга постоянно блуждают токи. Одни нейронные цепи включаются, другие выключаются. Остановить это практически невозможно. Если напряжение в нейронных сетях исчезнет, мозг умрет. Аппарат мозга должен быть все время загружен. Он не может не работать. В этом отношении был прав экстрасенс Валерий Авдеев, который называл мозг бетономешалкой.

Дабы дать отдых своей измученной душе и мозгу, человек научился подавлять разнообразными способами мозговую

деятельность. «Передых» в мышлении физиологически воспринимается как удовольствие благодаря тому, что в кровь поступают вещества, сходные с наркотическими. Действие этих веществ, например эндорфинов, субъективно воспринимается как состояние покоя, безмятежности, счастья и транса. Недаром буддистские монахи медитируют, созерцая пустоту. Ум концентрируется на образе пустоты, за счет чего возникают доминирующая мысль и напряжение в определенном отделе коры головного мозга; все же другие мысли подавляются, и электрическая активность коры в других отделах многократно снижается. Таким образом отключается большая часть мозга, что субъективно воспринимается как транс.

Другим способом, отключающим ум и мозг, является гипноз. Существуют разные виды гипноза. При одних формах суггестии с помощью словесного внушения отключается левое речевое полушарие, и вербальная информация, попадающая в мозг пациента, начинает восприниматься им как своя собственная. Таким образом язык мышления – внутренняя речь – заменяется речью внешней. В подобном состоянии пациент воспринимает слова гипнотизера как продукт собственного мышления и руководство к действию.

Возможны и иные способы гипноза. Например, сознание пациента переключается с левого (логического) полушария на правое (эмоциональное). Тогда пациент оказывается во власти своих личных эмоций и переживаний, контроль за

чувствами со стороны рассудка ослаблен или полностью отсутствует. Роль гипнотизера (индуктора) в этом случае заключается в том, чтобы усилить проявления эмоций гипнотизируемого (реципиента). Это позволяет «вынуть» из тайников подсознания нереализованные фантазии, мечты, страхи и ввести все это в сферу сознания.

Субъективно это может восприниматься реципиентом как освобождение. Задача гипнотизера заключается в том, чтобы вместе с ним изучить эмоциональную карту его души и преодолеть «зажимы» и психический «застой», найти адекватный способ выражения чувств и эмоций в повседневной жизни.

Существуют и другие способы внушения. Так, хороший гипнотизер может отключить не только левое, но и правое полушарие пациента. При этом последний на субъективном уровне испытывает ощущения глубокого погружения в «транс». Аналогичный эффект достигается с помощью медитации и практики самонаблюдения. Мозг в этом состоянии практически выключен. Зато работают с удвоенной силой лимбическая система, которая дарит адепту ощущение счастья, и рептильный комплекс, осуществляющий разнообразные физиологические функции в организме, в том числе функцию автономного дыхания, не контролируемого умом. К экстремальным видам отключения коры больших полушарий можно отнести алкоголь, наркотики и т. п. При этом деятельность коры нарушается биохимически. Так, ЛСД, попу-

лярный в 60-х годах у «продвинутой» молодежи, блокирует выработку в мозге серотонина, что приводит к сбоям мышления. Нарушается работа зрительной системы, что приводит к галлюцинациям. Можно сказать, что наркоманы и алкоголики проводят некие медитации, которые отрицательно сказываются на их психическом и физическом здоровье, но при этом они стремятся достичь того же эффекта, что и послушники тибетских монастырей: отключить кору больших полушарий, а вместе с ней и свой ум.

Перестройка в собачьем мозгу

– Что происходит с сознанием ребенка, когда он воспитывается в звериной семье?

О том, что у небольшой части населения может спонтанно или периодически отключаться деятельность мозга, свидетельствует практика психиатрических больниц.

Известен также феномен «Маугли», когда дети в раннем возрасте попадают к зверям и воспитываются ими вместе со своими детенышами. Например, в советское время получила широкую известность история мальчика из Туркмении, который до семилетнего возраста жил вместе с волками. Его называли Джумой. И хотя прошло уже несколько десятилетий, он по-прежнему с тоской вспоминает свою серую кормилицу – приемную мать.

В Индии самка леопарда вскормила другого мальчика, которого удалось поймать, но не удалось вернуть в лоно человеческой цивилизации. Он так и оставался до своих последних дней зверем. Эти редкие случаи свидетельствуют о том, что звери по-своему являются не в меньшей степени гипнотизерами, чем люди. Ребенок, попав к животным, воспитывается по канону, принятому в их среде. Психика ребенка остается неразвитой, более того, у него навсегда отключаются большие полушария, и он начинает мыслить как зверь, с помощью лимбической системы. Как и у зверя, у него преоб-

ладает эмоционально-чувственная, а не рассудочная оценка происходящего.

Феномен «Маугли» находит свое объяснение не столько с позиций обычной психологии, сколько с позиций зоопсихологии. В раннем возрасте психика ребенка очень пластична. Она, как губка, впитывает те модели поведения и те мыслительные операции, с которыми сталкивается каждый день. Если социальная среда будет состоять из животных, то ребенок быстро устанавливает с ними эмоциональный контакт. В этом случае его ум развивается по звериному сценарию. Большие полушария оказываются невостребованными и даже не загружаются мыслями.

Это, конечно, не значит, что у «Маугли» нет мыслей. Они у него есть, но звериные. Недаром мальчик, воспитанный самкой леопарда, точно копировал все повадки леопарда даже после того, как попал к людям. (Он ел сырое мясо и только с земли. Пытался укусить всякого, кто неосторожно к нему приближался. Очень быстро бегал на четвереньках.) Вероятно, и мысли этого мальчика были как у леопарда. Маленькому ребенку значительно легче «стать» зверем, так как у него, как говорится, «чистый» мозг, не загруженный еще человеческими стереотипами и моделями поведения. У него еще не развито человеческое мышление, которое у детей включается с помощью слов, перенимаемых ими у окружающих. Не сформированное еще мировоззрение оставляет большой простор для «творчества», которое в предложен-

ных обстоятельствах может «помочь» ребенку модифицироваться из человеческого существа в животное.

Эмбрион человека в утробе постепенно проходит стадии формирования мозга. Сначала закладывается рептильный комплекс, затем на его основе появляется лимбическая система и лишь потом формируются полушария переднего мозга. Если рептильный комплекс формируют врожденные рефлексy и инстинкты с самого рождения и даже раньше, то лимбическая система требует для своего развития некоего, хотя бы кратковременного, научения в виде игры, во время которой усваиваются эмоциональные привычки и повадки представителей своего вида.

Что касается коры больших полушарий, то она включается в работу не сразу, а лишь после того, как особь (индивид) пройдет долгий путь ученичества. (У отдельных представителей вида кора вообще не включается в работу.) Эти морфологические изменения мозга, возникнув еще в утробе матери, являются своего рода заделом на будущее. Человека надо не только родить, но и научить. Только тогда он сможет стать человеком. Социальный аспект в научении человека велик и значим более, чем у любого другого вида живых существ. Если лишить ребенка социализации в раннем возрасте, то это может привести к развитию феномена «Маугли».

Если устройство мозга у мужчин и женщин практически одинаково (мозг женщины в среднем меньше мозга мужчи-

ны на 150 граммов), то физиология мышления значительно различается. Недаром говорят, что мужчина любит глазами, а женщина ушами.

У мужчин обычно преобладает левое, логическое полушарие, а у женщин – правое, эмоциональное. Диспропорция мышления хорошо компенсируется взаимодополнительностью. Муж после работы на кухне сообщает жене последние новости и плоды своих раздумий о жизни, а жена внимает ему и готовится передать мужу свое эмоциональное состояние через тактильные прикосновения и эмоциональные вздохи.

На принципе взаимодополнительности с человеком контактирует собака. Она воспринимает хозяина как вожака стаи. Он делится с собакой мыслями, которые собачий мозг не в силах продуцировать самостоятельно. Взамен получает от нее эмоционально-детскую преданность и желание беззаветно служить хозяину, а также исполнять его приказания.

Структура мозга собаки из-за специфики ее функций домашнего охранника по сравнению со структурой мозга волка сильно изменилась. Психика собаки перестроилась, она плотно соприкасается с психикой человека. Недаром о наших четвероногих друзьях говорят, что они все понимают, только сказать не могут...

Кто навеет сон золотой?

– Собаки и кошки видят сны, как люди. Не говорит ли это о том, что звери наши «родственники»?

Как утверждают нейрофизиологи, мы видим сны не все время, когда спим, а только тогда, когда наше сознание погружается в так называемый парадоксальный сон. Парадоксальный сон длится недолго, его продолжительность 20–40 минут. Внешне сон со сновидениями выдает себя тем, что начинают двигаться глазные яблоки, а на лице спящего порой играют мимические мышцы. Изменяется и электрическая деятельность мозга, что можно зарегистрировать с помощью приборов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.