

ВАДИМ АНИСКИН

# СВИНГ



ДЛЯ  
НАЧИНАЮЩИХ

СОДЕРЖИТ  
НЕЦЕНЗУРНУЮ  
БРАНЬ

18+

# Вадим Анискин

## Свинг для начинающих

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67798950](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67798950)*

*SelfPub; 2022*

### Аннотация

Книга представляет собой адаптированный пересказ современных научных антропологических, социологических, психологических и сексологических воззрений на свинг (добровольный обмен половыми партнёрами) в сочетании с обилием практической и во многом инсайдерской информации о функционировании свинг-сообщества в России и за рубежом (со всеми плюсами и минусами).

Как уговорить мужа или жену сделать первый шаг в направлении свинга? Как контролировать собственную и чужую ревность? Как укрепить свой брак с помощью свинга? Как сэкономить время и деньги в поисках единомышленников? И, вообще, с чего начать? Об этом и о многом другом вам расскажет человек с 20-летним стажем свинга в России и Западной Европе.

Несомненный интерес представит и составленный автором англо-русский словарь-гlossарий свинга (около 3000 терминов).

Книга читается на одном дыхании, она очень информативна, занимательна и насыщена специфическим юмором. Издание адресовано в основном супружеским парам.

Содержит нецензурную брань.

# Содержание

Введение	4
Глава 1. Социально-исторический экскурс в полигамию	9
Глава 2. Групповой (коммунальный) брак	36
Глава 3. Любовник любовнику рознь	41
Глава 4. Чичисбеизм	50
Глава 5. Гостеприимный гетеризм	55
Глава 6. Открытый брак	63
Глава 7. Полиамория	67
Глава 8. Любовь втроём	71
Глава 9. Прочие виды группового сексуального поведения	75
Глава 10. Кандаулезизм	79
Глава 11. Свинг вчера и сегодня. А завтра?	82
Глава 12. Добро пожаловать в мир свинга!	92
Глава 13. Кто занимается свингом?	110
Глава 14. Зачем нужен свинг?	117
Глава 15. Комперсия как противоположность ревности	123
Глава 16. Риски свинга	131
Глава 17. Свинг против супружеской измены	141
Конец ознакомительного фрагмента.	144

# Вадим Анискин

## Свинг для начинающих

### Введение



Слово «свинг» в названии книги не должно вводить в заблуждение музыкантов, для которых термин *swing* означает

разновидность оркестрового джаза с определённым ритмическим рисунком.

Эта книга для всех любознательных людей, интересующихся таким неоднозначным социальным явлением, как договорная немоногамия, она же (менее официально) немоногамия по обоюдному согласию.

Рассказывая о свингерах, мы, как правило, будем подразумевать семейные пары (официально зарегистрированные или ведущие совместное домашнее хозяйство). Именно они составляют костяк этого доброжелательного секс-позитивного сообщества, которое с удовольствием привечает также одиноких (временно или постоянно) мужчин и женщин, о чём мы поведаем ниже.

В англоязычных странах вместо слова *swing* («раскачка», «качели») часто используется его эвфемизм *lifestyle* (буквально «стиль жизни»). И это не удивительно, потому что для многих пар свинг стал важным элементом их альтернативного времяпрепровождения [1], таким «специфическим» (в отличие от рыбалки, филателии и нумизматики) хобби.

В русскоязычном мире эвфемизмом свинга неофициально является слово «тема», причём именно со строчной буквы, поскольку слово «Тема» (с прописной буквы) уже зарезервировано адептами BDSM и рьяно ими соблюдается. Другими словами, быть в «теме» означает заниматься свингом, а «тематический» – имеющий отношение к свингу.

Свинг следует отличать от открытого брака (см. главу 6),

в котором каждый член пары имеет полную свободу сексуальных отношений; в свинге же аналогичные решения принимаются супругами только совместно.

Свингеры никому не навязывают своих вкусов и предпочтений, хотя на обычных людей, не искущённых в эротических фантазиях, чуряющихся сексуальных экспериментов и ведущих заурядную, без изысков, супружескую жизнь, они смотрят порой снисходительно и даже с некоторым сочувствием.

В США таких обычных людей считают «ванильными» (*vanilla*), то есть пресными (по аналогии с мороженым без дополнительного вкуса, которое в Северной Америке называют ванильным). За неимением лучшего мы тоже возьмём на вооружение этот термин, хотя для русского уха он звучит непривычно.

Мы надеемся, что данная книга поможет читателю лучше понять себя и своего постоянного полового партнёра, а также сориентироваться в социально-коммуникативных хитросплетениях практики свинга. Возможно, свинг – это как раз то, чего вам не хватало. Или, наоборот, он вам категорически противопоказан!

Чтобы не вырывать свинг из контекста развития мировых цивилизаций и институтов семьи и брака, мы умышленно даём достаточно широкий обзор вариантов полигамных и сексуально-межличностных отношений, существовавших и ныне существующих на нашей планете, причём со ссылками

на мнения авторитетных учёных.

В основное повествование вкраплены забавные цитаты по принципу «Не всё правдивое смешно, но всё смешное правдиво» (Фазиль Искандер «Начало»). Как правило, это фрагменты произведений любимых писателей автора данной книги или просто анекдоты разных народов.

Мы представим думающему читателю всю палитру свинга с его разнообразными смысловыми, социальными, поведенческими и психологическими оттенками, не скрывая издержек и возможных рисков. И предоставим ему право самому сделать соответствующие выводы.

#### МЕЖДУ ТЕМ

*Вообще Чик заметил, что чем слабее умственно человек, тем меньше он чувствует оттенки. Оттенки — это лакомство умных, вот что заметил Чик.*

Фазиль Искандер «Детство Чика»

Неотъемлемой частью книги является англо-русский словарь-гlossарий свинга (см. главу 48), который носит не только справочный, но и просветительский лингвострановедческий характер и, как нам кажется, удачно дополняет или уточняет содержание предшествующих ему глав.

Кстати, в зависимости от контекста, английское слово *swinger* может переводиться в том числе и как 1) жизнелюб, 2) ультрасовременный человек и 3) человек «на уровне» [2]. Хочется надеяться, что наш читатель именно такой.

Хотя автор и издатель приложили все усилия для того,

чтобы содержащаяся в книге информация была актуальной на момент подписания рукописи в печать, они, естественно, не могут гарантировать того, что какие-то опубликованные в книге сведения могут оказаться ошибочными в свете пересмотренных современных научных воззрений или противоречащими изменившемуся местному законодательству.

Все приведённые в книге данные являются личными оценочными суждениями автора и, разумеется, не могут считаться медицинскими или психологическими рекомендациями, которые читателю может дать только его лечащий врач или семейный психолог-сексолог, если таковой имеется.

Автор попытался реконструировать ситуации, места и услышанные разговоры из своих личных наблюдений и воспоминаний.

Все имена и события в книге вымышлены, любые совпадения с реальными людьми и явлениями случайны. Приведённые фотографии использованы исключительно в иллюстративных целях, а изображённые на них люди – это просто модели, не имеющие отношения к свингу.

Материалы книги (кроме иллюстраций) не могут быть опубликованы, ретранслированы или иным образом распространены в личных или коммерческих целях без предварительного письменного разрешения издательства и автора, за исключением использования кратких цитат в рецензиях на неё.

*Автор*

# Глава 1. Социально-исторический экскурс в полигамию



Знаете ли вы, что моногамны только 3 % видов млекопитающих и 12 % видов приматов, а 84 % аборигенных наро-

дов планеты были полигамными до тех пор, пока к ним не пожаловала западная цивилизация в лице белого человека?

Полигамия подразделяется на **многомужество** (полиандрию) и **многожёнство** (полигинию).

**Многомужество** до сих пор встречается на небольших территориях разных континентов. Оно обусловлено преобладанием мужчин в данной популяции [3].

Считается, что двое мужчин (зачастую два брата) имеют больше шансов на отцовство, если у них общая жена.

Точно такая же логика применима к полиандрии у других биологических видов, что иллюстрируется поведением куликов рода якана [правильнее – жасана (*jaçana*)]: у них самка обычно связана не менее чем с двумя самцами, гнездящимися в ареале её обитания.

Самое раннее свидетельство существования полиандрии датируется началом XXIV века до н. э. (у шумеров).

В некоторых провинциях древней Мидии (670–550 гг. до н. э.) женщине разрешалось иметь не более четырёх мужей одновременно.

В государстве эфталитов (IV–VI вв. н. э.) фратеральная, то бишь братская, полиандрия была узаконена и общепринята. Замужняя женщина носила шапку с рогами по количеству супругов. Если мужа одной женщины не были кровными братьями, они братались между собой до женитьбы на предмете своего обожания. Может быть, отсюда и пошли выражения «по-братски» и «рогоносец»?

Согласно древнегреческому историку Полибию (ок. 200 – ок. 120 г. до н. э.) полиандрия превалировала у жителей Лаконии.

По словам Юлия Цезаря, у древних бриттов практиковалось обобществление жены братьями, реже – отцом и сыном.

Разновидностью полиандрии является **биандрия** – форма брачного союза, в котором жена одновременно имеет двух мужей.

Однажды в Древнем Риме толпа матрон ворвалась в Сенат и со слезами на глазах умоляла принять закон, разрешающий женщине иметь двух мужей.

МЕЖДУ ТЕМ

– *А ты красивая!*

– *Спасибо, но у меня уже есть мужчина...*

– *Ну и что?! Такая красавица заслуживает двоих мужчин!*

Анекдот

На могиле некоей Аллии Потестас из древней Перуджи (II век н. э.) имеется эпитафия о том, как та душа в душу проживала с двумя любимыми мужчинами.

У гуанчей до завоевания испанцами Канарских островов полиандрия также практиковалась вплоть до исчезновения этого народа с лица Земли.

Многомужество наблюдалось у некоторых полинезийских племён до их контакта с европейцами, причём оно встречалось только у женщин из высших каст.

Полиандрия распространена у канаков в Новой Каледонии и у аборигенов Маркизских островов.

Фридрих Ратцель в своей книге «История человечества» (1896 г.) утверждал, что на Новых Гебридах многомужество было принято среди овдовевших людей, а именно: двое вдовцов были обязаны жить с одной вдовой.

#### МЕЖДУ ТЕМ

*А вот интересно: выражение «безутешная вдова» обозначает женщину, которая не может утешиться, или женщину, которая живёт без утех?*

Юрий Поляков «Левая грудь Афродиты»

Полиандрия была распространена среди масаев в Кении и северной Танганьике (часть нынешней Танзании).

В Индии многомужество чаще всего встречается среди малочисленной народности тода.

На севере Непала полиандрия продолжает существовать среди национальных и религиозных меньшинств, в частности она широко распространена у шерпов.

До Первой мировой войны многомужество в Бутане было доминирующей формой брака, однако сегодня оно встречается там намного реже.

#### МЕЖДУ ТЕМ

*Циля покупает на Привозе десять петухов и одну курицу. Продавец ей говорит:*

*– Мадам, конечно, это ваш выбор, но надо наоборот: десять кур и одного петуха.*

*– Ай, бросьте! Пусть хоть ей повезёт!*

Одесский анекдот

После вхождения Тибета в состав КНР многомужество оказалось вне закона.

Полиандрия в Мули-Тибетском автономном уезде была более распространена, чем в любом другом известном обществе. Так, в 1981 г. фратеральная полиандрия охватывала там 32 % всех браков и, возможно, негласно практикуется до сих пор.

Известны случаи полиандрии в северных районах Нигерии, где женщины племени иригве традиционно имеют нескольких супругов, которых они называют «совместные мужья».

В 2013 г. в Кении двое мужчин вступили в брак с одной женщиной, с которой каждый из них до того имел любовные отношения (законодательство этой страны не устанавливает строгого запрета на многомужество).

Полиандрия до сих пор встречается у нивхов на Сахалине и у эскимосов. Ранее оно наблюдалось среди алеутов (в XIX веке) и инуитов.

На о. Цейлон (в государстве Шри-Ланка) фратеральное многомужество официально разрешено, равно как и ассоциированная полиандрия – форма брака, который начинается как моногамный, но в дальнейшем количество мужей, иногда по инициативе жены, увеличивается.

Сегодня полиандрические семьи являются исключением

из правила, хотя их больше, чем принято думать.

Многомужество как форма брака никогда не возникает само по себе: во всех общинах оно дополняет собой другие формы брака. Чаще всего встречается уже упоминавшаяся полиандрия братьев, имеющих общую жену.

Сообщества, в которых практикуется многомужество, невелики по численности. По оценкам, это явление затрагивает немногим более 30 современных сообществ, и нигде полиандрия не приветствуется местными законами.

Люди выбирают полиандрию по многим причинам. В частности, это могут быть экономические, социальные, демографические, сексуальные, личные и другие мотивы.

В сельскохозяйственных обществах Тибета и других территорий многомужество используется как один из методов предотвращения дробления наследуемых семейных наделов земли.

Антропологи также обнаруживают полиандрию во многих обществах охотников-собирателей, где, как прежде предполагалось, она отсутствовала. Это важно потому, что, предположительно, данная форма брака существует достаточно долго, чтобы повлиять на эволюцию парных связей у вида *Homo sapiens*.

Одним из возможных следствий этого является удивительная гибкость сексуального поведения женщин в том смысле, что они могут легче принимать нескольких партнёров, чем многие другие биологические виды с парными свя-

зьями (будь то приматы или неprimаты).

Мужчины, как правило, не очень довольны полиандрическим браком из-за сексуальной ревности, неопределённости отцовства (см. также главу 4) и конфликтов из-за родительского вклада в потомство.

Помимо формальной полиандрии, во многих обществах охотников-собирателей существует неформальное многомужество, внешне похожее на обмен жёнами или свинг в современном мире (см. главу 11).

Любопытно, что у индейцев в районе Великих Озёр (в США и Канаде) полиандрия встречалась редко, в то время как полигиния была вполне обычным делом.

**Многожёнство** – одна из форм полигамного брака, когда мужчина состоит в супружеском союзе более чем с одной женщиной одновременно.

### МЕЖДУ ТЕМ

*У мужчины баб может быть навалом, сколько осилишь, а жена — одна-единственная. Человечество совершило два великих открытия: моногамный брак и гарем. Увы и ах, наша цивилизация не оценила удивительного изобретения чувственного, но мудрого Востока и теперь расплачивается кризисом семьи.*

Юрий Поляков «Любовь в эпоху перемен»

Социальные антропологи подразделяют многожёнство на **сороральное** (когда все жёны одного мужчины являются друг другу сёстрами) и **несороральное** (когда его жёны не

являются между собой сёстрами).

Сороральное многожёнство наблюдалось, в частности, у некоторых индейских племён Северной Америки и Субарктики.

Шарль де Монтескьё в своём труде «О духе законов» (1748 г.) утверждал, что понятие супружество можно, рассматривая его биологически и социологически, и отмечал влияние экономики на формы семьи и брака. В частности, он рассматривал многожёнство как результат богатства отдельных представителей мужского пола. Кроме того, Монтескьё объяснял различные формы семьи климатическими условиями в духе пропагандируемого им географического детерминизма [4]. По мнению Монтескьё, семейные отношения должны соответствовать биологической природе человека, географическим условиям проживания и общественной целесообразности.

Излагая марксистскую интерпретацию эволюции семейно-брачных отношений, Фридрих Энгельс в своей книге «Происхождение семьи, частной собственности и государства» (1884 г.) писал: *«В действительности, многожёнство одного мужчины было, очевидно, результатом рабства и было доступно только лицам, занимавшим исключительное положение. В патриархальной семье семитского типа в многожёнстве живёт только сам патриарх и, самое большее, несколько его сыновей, остальные должны довольствоваться одной женой. Так обстоит дело ещё в настоящее*

время на всём Востоке; многожёнство — привилегия богатых и знатных и осуществляется главным образом путём покупки рабынь; масса народа живёт в моногамии» [5].

Многожёнство также было частью первой письменной цивилизации – шумерской, однако там оно допускалось только в случае бесплодия жены.

Исторически многожёнство имело место более чем в 80 % человеческих культурных сообществ. В частности, оно было распространено в древнееврейском обществе, в Китае, Корее, у отдельных коренных народов Америки, Африки и Полинезии.

В Древней Греции полигиния допускалась только для восполнения людских потерь в войнах. После восстановления довоенной численности населения многожёнство официально запрещалось. Тот факт, что царь Спарты имел двух жён, Геродот отмечал как необычный.

В Древнем Риме полигиния была запрещена, однако существовал *конкубинат* – неофициальный или «гражданский» брак мужчины с одной или несколькими женщинами одновременно.

Утверждается, что в 1650 г. – для восполнения людских потерь после Тридцатилетней войны (1618–48) – в католических немецких землях двоежёнство было официально разрешено сроком на 10 лет.

В колониальных владениях Франции в Новом Свете установилась система *пласажа*: белые мужчины брали в офи-

циальные жёны белых женщин, но при этом содержали одну или несколько цветных любовниц, которые были не проститутками, а, скорее, наложницами-конкубинами, так как оставались верны своему господину до его смерти и даже рожали от него официально признаваемых детей, которые, однако, имели меньше наследственных прав, чем законнорождённые.

В конце XIX века и даже в самом начале XX-го каждый иностранец, прибывавший в Страну восходящего солнца, получал во временное пользование (и содержание) жену-японку.

А как относятся к многожёнству мировые религии?

В **иудаизме** многожёнство считается допустимым во избежание голода, в случае женского бесплодия или вдовства и в левиратном браке, когда мужчина обязан жениться на вдове своего брата и обеспечивать её, а также по заповедям о «женщине, красивой видом» (Второзаконие 21.10–14) и «жене любимой и нелюбимой» (Второзаконие 21.15–17). Тора устанавливает запрет царю «умножать жён» (Второзаконие 17:17), а Талмуд уточняет: «не более 18 жён».

В Ветхом Завете фигурирует немалое число персонажей-многоженцев, от Моисея (2 жены) до царя Соломона (700 жён и 300 наложниц).

Современный Израиль не разрешает заключать полигамные браки, однако йеменские евреи, которые уже стали многоженцами у себя на родине, могут получить израильское

гражданство, а их брачные союзы со второй и последующими жёнами имеют юридическую силу. Но это применительно только к евреям, родившимся в Йемене и заключившим браки до своей репатриации в Израиль.

«Множественный» брак в настоящее время отвергается большинством течений в **христианстве**.

В Правилах св. Василия Великого многоженцем считается не только тот, кто одновременно имеет много жён, но и тот, кто много раз женится. Только первый брак считается святым и благословенным Богом; за второй брак верующий подлежит каноническому наказанию, а вот третий брак считается уже нечистотою в церкви и может быть только терпим, ибо он всё же лучше разнузданного блуда. Каждый последующий брак называется уже многожёнством, и Василий Великий обозначает оный как дело скотское, а не человеческое, и считает ббольшим грехом, чем блудодеяние.

В середине XIII века участник Шестого крестового похода граф Ламберт (Людвиг) II фон Глейхен бежал из турецкого плена с дочерью султана. Папа римский дал согласие на то, чтобы граф, не разводясь с первой женой, взял себе в жёны ещё и турчанку при условии, что та примет христианство. Этот тройной плотский союз счастливо длился до смерти супругов, о чём повествует надгробная надпись в одном из монастырей Тюрингии (Германия).

Несороральная полигиния признаётся в **исламе**: согласно Корану мусульманину разрешается одновременно иметь

не более четырёх жён. При этом наложницы жёнами не считаются. Например, Сулейман I Великолепный (1494–1566) был официально женат лишь на одной женщине, а все многочисленные обитательницы его гарема жёнами не считались.

### МЕЖДУ ТЕМ

*Совсем неплохо иметь три жены,  
Но очень плохо (с другой стороны) ...*

Песня из к/ф «Кавказская пленница»

Тем не менее к середине XX века в большинстве мусульманских стран полигиния была ограничена. На практике абсолютное большинство приверженцев ислама в современных мусульманских странах состоят в моногамном браке.

Российские **буддисты** вопрос многожёнства считают бытовым и лежащим вне компетенции религии. Именно поэтому даже ламы (буддийские священнослужители) без проблем заводят любовниц и рожают от них внебрачных детей.

Многожёнство было распространено среди адептов мормонской Церкви Иисуса Христа последних дней в США; так, её второй президент Бригам Янг имел 50 жён. Этот сюжет нашёл отражение в известной гравюре Джозефа Фердинанда Кепплера 1877 года «12 жён Бригама Янга оплакивают на супружеском ложе его смерть». Другая карикатура 1865 года (см. заставку к этой главе) изображает Бригама Янга в окружении семи обожающих его жён.

Начиная с 1862 года Конгресс США принял ряд законов против многожёнства.

В ходе войны с Аргентиной, Бразилией и Уругваем (1865–1870) погибло 70 % мужского населения Парагвая. Поэтому правительство этой страны – для ускоренного воспроизводства населения – проводило политику «свободной любви». То есть многожёнство было одобрено на том основании, что в проигравшем войну Парагвае на одного уцелевшего мужчину приходилось до полусотни незамужних женщин.

В раннем средневековье полигиния в Корее была нормой. По состоянию на начало XX века многожёнство не было разрешено, но мужчина мог иметь столько наложниц, сколько способен был содержать.

В Северной Корее многожёнство было запрещено в 1946 г. законом о равноправии полов.

В Южной Корее многожёнство также запрещено. Более того, до 2015 г. и прелюбодеяние являлось там уголовно наказуемым [6].

В 1920-х годах в Турции, в рамках политики секуляризации, проводимой Мустафой Кемалем Ататюрком, многожёнство было запрещено, хотя полигамные браки в стране составляли всего около 2 %.

Во Вьетнаме полигиния активно практиковалась много веков до её запрета в 1959 году, однако по окончании ожесточённой войны с США в 1975 г. нелегальное многожёнство, вызванное гендерным дисбалансом из-за гибели многих мужчин, оставалось достаточно распространённым.

Препятствием для заключения брака в КНР является на-

личие другого зарегистрированного супружеского союза.

В индийских Гималаях встречается сочетание полиандрии с полигинией, когда не менее 2 мужчин состоят в браке не менее чем с двумя женщинами (одними и теми же) одновременно. Такая форма группового брака называется **полигинандрией**, которая также позволяет избежать дробления наследуемых участков земли, разнообразить локальную экономическую деятельность и замедлить рост населения [7].

В Великобритании и Норвегии многожёнство официально признаётся только в том случае, когда мужчина зарегистрировал брачный союз со второй и/или последующими супругами в тех странах, где это позволяют местные законы. При этом в Великобритании такой многоженец имеет право получать пособия на детей от всех жён, с которыми у него зарегистрирован брак.

Швеция признаёт браки многоженцев, заключённые за рубежом, но вид на жительство в стране и право на получение социальных пособий имеет только первая жена. При этом брачные союзы подданного Швеции признаются не более чем с четырьмя жёнами.

У австралийских аборигенов полигиния была распространённым явлением, с которым активно боролись христианские миссионеры. В настоящее время в Австралии заключение брака мужчины с несколькими женщинами юридически невозможно, но при этом браки прибывших на Зелёный континент многоженцев официально признаются как с точ-

ки зрения социальных выплат на детей, так и в бракоразводных процессах в тех случаях, когда такие супружеские союзы были заключены в соответствии с законодательством стран, допускающих такую возможность.

У маори, коренного населения Новой Зеландии, полигиния изредка встречалась среди вождей племён. В 1840 году, после колонизации Новой Зеландии Британией, многожёнство попало под запрет, однако колониальный закон, разрешавший заключение традиционных браков для маори, действовал до 1888 года. В настоящее время законы Новой Зеландии не допускают заключение брака женатого мужчины с другой женщиной, но в то же время признаются супружеские союзы многоженцев, заключённые в тех странах, где это возможно.

В дохристианский период в древнерусском обществе существовали как моногамия, так и полигамия. Многие русские князья были в разной степени полигамными.

По замечанию епископа Титмара (Дитмара) Мерзбургского (975–1018), Владимир Святославич «был великим и жестоким распутником». Это подтверждает и «Повесть временных лет»: *«Был же Владимир побеждён похотью, и были у него жёны: Рогнеда, от которой имел он четырёх сыновей: Изяслава, Мстислава, Ярослава, Всеволода, и двух дочерей; от гречанки имел он Святосполка, от чехини — Вышеслава, а ещё от одной жены — Святослава и Мстислава, а от болгарки — Бориса и Глеба, а наложниц было у него 300 в Вы-*

шгороде, 300 в Белгороде и 200 на Берестове. И был он ненасытен в блуде, приводя к себе заму́жних же́нщин и растляя девиц» [8]. В «Повести...» также утверждается, что «повсеместно существовало многожёнство, некоторые мужчины имели по две и даже по три жены».

Чешский историк Любор Нидерле в своей книге «Славянские древности» отмечал, что многожёнство было повсеместно распространено у славянских народов и их соседей: «В Чехии много жён имел князь Славник; в Польше князь Мешко до принятия им христианства имел семь жён, а поморанский князь ... имел несколько жён и 24 наложницы». Но при этом Нидерле указывал, что в целом «супружеская жизнь славян, особенно рядовых членов общины, отличалась упорядоченностью, а также целомудрием и верностью жён» [9].

Арабский путешественник и писатель Ибн-Фадлан, который в 921–922 гг. побывал в Восточной Европе с дипломатической миссией, указывал, что один «царь русов» имел 40 наложниц [10].

Рядовые члены восточнославянской общины вели, по всей видимости, более упорядоченный образ жизни, что подтверждается свидетельствами таких византийских, западноевропейских и арабских авторов, как Маврикий (539–602), св. Бонифаций (673–754) и Аль-Масуди (896–956). Видимо, моногамия незнатных слоёв населения была обусловлена в основном экономическими причинами [11].

То есть в языческую эпоху господствовало многожёнство, а моногамия установилась после принятия христианства.

В Российской империи нелегальными многоженцами становились купцы, обзаводившиеся семьями в конечных пунктах их торговых путей (это как сегодня в РФ вторую семью нередко заводят гастарбайтеры из Средней Азии).

К многожёнству тесно примыкало и такое в общем-то постыдное явление, как **снохачество**, когда глава большой крестьянской семьи (проживавшей в одной избе) состоял в половой связи с младшими женщинами семьи, обычно с женой своего сына, временно находящегося в отлучке на отхожих промыслах или на военной службе.

Половая связь свёкра со снохой упоминается в произведениях русских и советских писателей и публицистов А. Н. Энгельгардта, В. Н. Тенишева, И. С. Тургенева, Н. С. Лескова, И. А. Бунина, В. М. Дорошевича, Максима Горького, В. Д. Набокова, А. П. Чапыгина, М. А. Шолохова, С. В. Логинова и др. Более того, великого пролетарского писателя Максима Горького ещё при жизни и уж тем более после его смерти злые языки обвиняли в снохачестве с женой его сына, умницей и красавицей Надеждой.

Вероятно, снохачество стало практиковаться на Руси после введения христианства, что также привело к императиву моногамии. Обойти предписанную законом моногамию можно было с помощью снохачества: глава семейства фактически получал в своё распоряжение дополнительную мо-

лодную жену, которая формально числилась его снохой.

Снохачество в том или ином виде встречается у многих народов Африки. Например, довольно часто у народности кпелле, проживающей на побережье Гвинейского залива, сын вправе иметь сексуальные контакты со своей мачехой.

Снохачество также имеет место в Индии у тамилгов и телугов (последние проживают в основном в штате Андхра-Прадеш).

При заключении браков в традиционных обществах желание молодых людей играет, как правило, второстепенную роль; в этом случае отец жениха сильно влияет на выбор невесты. При этом, планируя будущее снохачество, отец руководствуется собственными сексуальными предпочтениями.

Многочисленные свидетельства из законодательной и судебной практики Российской империи указывают на случаи **бигамии** (двоесупружия), вызванные, прежде всего, бюрократическими препонами при расторжении брака; фактически он мог быть прекращён только в случае прелюбодеяния или смерти одного из супругов.

При этом мусульманам в Российской империи было разрешено многожёнство. Несмотря на это полигамные браки среди «инородцев» составляли подавляющее меньшинство: например, в 1897 г. – менее 2 % в Ферганской области и около 6,5 % в Сыр-Дарьинской [12].

В начале 1920-х гг. в Советской России – в основном в

Средней Азии и на Кавказе – прошла кампания по борьбе с многожёнством. При этом обнаружилось, что даже некоторые члены партии большевиков имели по две жены.

Позднее в уголовном кодексе РСФСР появилась статья 199, предусматривавшая наказание за многожёнство.

В первые послевоенные годы многожёнство часто встречалось у мусульман Средней Азии и Казахстана, причём оно, как правило, было распространено среди наиболее обеспеченной части сельского населения (директоров совхозов, председателей колхозов и сельсоветов, а также бригадиров).

В нынешнем российском законодательстве нет наказания за многожёнство. Зато в Семейном кодексе РФ есть статья 14 «Обстоятельства, препятствующие заключению брака», согласно которой в брак не может вступить лицо, уже состоящее в другом зарегистрированном браке. А статья 27 того же Кодекса признаёт брак недействительным при наличии обстоятельств, описанных в статье 14. Несмотря на это в некоторых мусульманских семьях мужчины всё же имеют по несколько жён, хотя подобные браки неофициальны.

Недавно ушедший от нас лидер ЛДПР Владимир Жириновский ещё в 1993 г. предлагал узаконить многожёнство как средство решения демографических проблем на всей территории страны, в том числе и для немусульман.

Во всём африканском «поясе многожёнства», протянувшемся от Сенегала на западе континента до Танзании на востоке, от одной трети до половины всех женщин состоят в

браке с многоженцами.

Сравнительный анализ брачных традиций по всему миру, проведённый антропологом Джеком Гуди на основании этнографического атласа, выявил историческую корреляцию между экстенсивным кочевым земледелием и полигинией в большинстве африканских обществ к югу от Сахары [13].

Опираясь на труды Эстер Бозеруп, Гуди сделал вывод о том, что в некоторых малонаселённых районах Африки с кочевым земледелием большая часть работ выполняется женщинами [14].

В современном мире определённые культуры и религии допускают или даже поощряют многожёнство [15], а некоторые народы Африки не отказались от него даже после принятия христианства.

Примерами многоженцев среди глав государств являются бывший президент ЮАР Джейкоб Зума, имеющий 5 жён, а также монархи Брунея, Лесото и стран Аравийского полуострова.

Король Эсватини (бывшего Свазиленда) Мсвати III имеет 13 жён, а его предшественник Собхуза II с 70 супругами оставил далеко позади центральноафриканского императора Бокассу с его 19 жёнами.

Четвёртый король Бутана Джигме Сингье Вангчук, правивший с 1972 по 2006 год, был женат на четырёх родных сёстрах.

По данным исследований американских биологов из шта-

та Аризона, опубликованных в журнале *PLoS Genetics*, многожёнство оказало большое влияние на генофонд человечества, снизив разнообразие мужских хромосом.

Кроме того, даже в тех государствах, где многожёнство официально запрещено, разнообразие мужских хромосом также меньше, поскольку в таких странах один мужчина чаще становится отцом детей, рождённых от разных матерей, чем женщина – матерью детей от разных отцов.

Исследования учёных-антропологов показывают следующее. Хотя большинство мировых сообществ (около 80 %) в той или иной форме допускали полигинию, браки в этих популяциях оставались в основном моногамными, а количество полигамных союзов, как правило, не превышало 10 %, причём они практиковались только среди местной элиты [16].

Учёные провели ряд исследований с целью выявления степени влияния полигинии на здоровье и продолжительность жизни мужчин и женщин, состоящих в таком браке, а также на здоровье детей, рождённых в полигамных семьях, по сравнению с моногамными.

Исследование влияния многожёнства на здоровье детей и их родителей проводилось в 2009–11 гг. в Танзании местными медиками и антропологами, а также учёными из Великобритании и США. В ходе этого исследования подверглись изучению 3584 семьи, в 2268 из которых имелись дети младше 5 лет. В результате был опровергнут тезис о том, что

многожёнство является причиной недостаточного питания и проблем со здоровьем детей.

Более того, в ходе исследования выяснилось, что дети и жёны в полигамных семьях имели меньше проблем со здоровьем, чем в моногамных, потому что нескольких жён могли себе позволить только богатые мужчины, а бедняки оставались одноженцами [17].

По данным исследования, проведённого в 2008 г. финским эволюционным биологом и экологом Вирпи Луммаа, средняя продолжительность жизни мужчин в странах с легализованным многожёнством выше, чем в странах, где оно запрещено.

Сегодня гражданское право разрешает полигамные браки в Алжире, Афганистане, Бангладеш, Бахрейне, Брунее, Буркина-Фасо, Габоне, Гамбии, Джибути, Египте, Замбии, Индонезии, Иордании, Ираке, Иране, Йемене, Камеруне, Катаре, на Коморских о-вах, в Конго, Кувейте, Ливии, Мавритании, Малайзии, Мали, на Мальдивах, в Марокко (включая Западную Сахару), Мьянме (Бирме), Нигере, в некоторых штатах Нигерии, в ОАЭ, Омане, Пакистане, на Палестинских территориях, в Саудовской Аравии, Сенегале, Сирии, Сомали, Судане, Танзании, Того, Уганде, ЦАР, Чаде, в некоторых провинциях Эритреи, в Эфиопии и ЮАР.

Гражданское право Индии, Сингапура и Шри-Ланки разрешает полигамию только мусульманам.

Полигамия также неявно присутствует в ортодоксальных

конфессиях мормонов в США и Канаде, хотя она запрещена законодательствами обеих стран.

В законодательных системах, не признающих полигинию, она считается двоежёнством.

Вообще северные народы в этом отношении превзошли многих других: у них было распространено как многомуже-ство, так и многожёнство.

В суровых природных условиях несколько мужей или жён гораздо лучше наёмных работников ухаживают за скотом; в результате поголовье животных растёт, а семья богатеет.

Гипотеза о полигамных тенденциях у мужчин и женщин подтверждается эффектом Кулиджа (феномен, согласно которому самцы проявляют продолжительную высокую сексуальную активность по отношению к каждой новой самке, готовой к оплодотворению) и женской тенденцией к множественным оргазмам, что облегчает секс с несколькими партнёрами поочерёдно. Такое поведение часто наблюдается на свинг-вечеринках, где мужчины достигают оргазма с множественным разных женщин подряд, хотя в обычной жизни они, как правило, «одноразовые».

### МЕЖДУ ТЕМ

*Однажды президент США Калвин Кулидж и первая леди посетили птицеферму. В ходе визита миссис Кулидж спросила, как ферме удаётся производить так много яиц при немногочисленности петухов. Фермер с гордостью пояснил, что его петухи выполняют свои*

*прямые обязанности десятки раз в день.*

*– Возможно, вам сто́ит сказать об этом мистеру Кулиджу, — остроумно заметила первая леди.*

*Услышав это, президент спросил фермера:*

*– Петух каждый раз обслуживает одну и ту же курицу?*

*– Нет, на каждого петуха приходится много куриц.*

*– Возможно, вам сто́ит сообщить об этом миссис Кулидж, — не менее остроумно парировал президент.*

*Исторический анекдот*

Многожёнство в любой форме чуждо евро-американскому менталитету – даже любовный треугольник в этой культуре понимается как супружеская измена или половое извращение.

**МЕЖДУ ТЕМ**

*Самое страшное сексуальное извращение — это половое воздержание.*

*Анекдот*

Половая связь одного мужчины с двумя женщинами или одной женщины с двумя мужчинами имеет определённый экзотический оттенок для людей, живущих в Европе или Северной Америке.

Антиполигамная «фобия» Европы и США проявляется не только в общем сознании, но и в популяризируемых теориях некоторых антропологов, считающих моногамию естественной для вида *Homo sapiens*. Примером могут служить публикации американской исследовательницы Хелен Фи-

шер, игнорирующей полигамию и сводящей её к отклонениям от человеческой природы из-за культурных условий и экономических недостатков среды, в которой процветал этот тип сексуальных отношений [18].

## **Полигамия против моногамии**

В то время как самые большие общины моногамны, три четверти племенных культур полигамны [19].

Подавляющее большинство (980 из 1154) древних и современных обществ, данные о которых собрали антропологи, допускают полигамию мужчин.

Однако до 43 % из 980 изученных полигинных культур считали многожёнство случайным явлением [20].

Из 849 браков, исследованных антропологом Питером Мёрдоком, 708 (83,5 %) были потенциально полигинными. Только для 137 супружеских союзов (16 %) закон требовал моногамию, а 4 брака были полиандрическими [18].

Это исследование может создать иллюзию того, что многожёнство – типичная форма брака среди всего населения мира. Однако даже в обществах, допускающих полигамию, обычно только вожди и богатые мужчины имеют более одной жены; в этих обществах моногамные браки встречаются в 2,5 раза чаще полигамных [21].

Однако полигиния настолько естественна для мужчин, что, когда у них появляется возможность иметь более одной

жены, они охотно этим пользуются.

С другой стороны, некоторые исследователи полагают, что в западной моногамной цивилизации тоже существует полигиния, но она распределена во времени (так называемая серийная моногамия). Например, в США распадается половина заключённых браков, в России – 73 % (в 2020 г.), но разведённые супруги находят себе новых партнёров. Что это, если не фактическая полигамия?

ТЕМ НЕ МЕНЕЕ

*– Я трижды был женат, и все жёны пили мою кровь.*

*– А какая у тебя группа крови?*

*– Первая.*

*– Ну, вообще-то первая группа всем подходит.*

Анекдот

По мнению популяризатора науки (в частности эволюционной психологии) Кшиштофа Шимборского, результаты исследований в области культурной и физической антропологии указывают на умеренно полигамный характер людей. Из 1200 изученных культур только 150 оказались моногамными.

Эволюционисты считают, что в плейстоцене большинство людей практиковали полигамию лишь от случая к случаю. Точно так же сегодня большинство сообществ охотников-собирателей моногамны, ибо многожёнство не может «кормиться» только от охоты и собирательства.

Полигамия редко встречается у охотников-собираателей, хотя прелюбодеяние у них – обычное явление. В таких сообществах оппортунистические наклонности мужчин легче удовлетворяются прелюбодеянием, нежели полигамией.

Антропологические исследования показали, что многожёнство было характерно для земледельческих народов. Шансы некоторых супружеских пар стать полигамными значительно увеличились с возникновением товарного сельского хозяйства, способного создавать запасы продовольствия.

Полигамия свойственна и скотоводческим сообществам, однако даже в них большинство браков моногамные.

Есть ли у полигамии будущее? А вот об этом см. главу 46.

Ω

## Глава 2. Групповой (коммунальный) брак



Групповой брак – это немоногамная совместная жизнь, когда в союз вступают одновременно более двух взрослых людей. Это одна из форм *поливерности* (см. главу 7).

Члены такой группы считают друг друга равноправными партнёрами, ведут совместное хозяйство, заботятся о детях и т. п.

Антропологи-эволюционисты XIX века утверждали, что групповой брак был промежуточным этапом дрейфа брач-

ных отношений от беспорядочных половых связей (промискуитета) к моногамии.

Кстати, большими приверженцами промискуитета были царственные особы, среди них польский король Ян I Ольбрахт, император Священной Римской империи Карл V Габсбург, французский король Генрих IV Бурбон, король Филипп V Испанский и императрица Екатерина II Великая.

Согласно Льюису Моргану, групповой брак, где все мужчины одной кровнородственной группы (рода, фратрии и т. п.) были женаты на всех её женщинах, стал первым этапом развития института брака. Эта идея Моргана легла в основу одного из базовых марксистских трудов – вышеупомянутой книги Фридриха Энгельса «Происхождение семьи, частной собственности и государства», где также опровергалась теория об изначальности моногамного брака и патриархальной формы семьи [22].

Антропологи описывают групповые браки в некоторых отдалённых коренных сообществах, имевшие место ещё до начала XX века. Например, среди американских эскимосов-инуитов, гавайцев, наиров в Индии и некоторых народов Меланезии, а в России – среди эвенков, чукчей, карачаевцев и даже донских казаков.

В зависимости от сексуальной ориентации участников группового брака, все взрослые в таком альянсе могут быть половыми партнёрами. Например, если участники гетеросексуальны, тогда все женщины в этой группе могут иметь

половые отношения с каждым мужчиной из этого супружеского альянса, и наоборот.

Групповой брак предполагает, что его участники будут хранить верность группе и не вступать в сексуальные отношения вне её. Группа может кооптировать в свой состав новых партнёров только при согласии всех её членов.

Наиболее распространённым форматом группового брака является триолизм, так называемая «любовь втроем» (см. главу 8). Данный формат может включать в себя двух женщин и одного мужчину (ЖМЖ) или двоих мужчин и одну женщину (МЖМ).

На Западе групповой брак в современном обществе изучают с конца 1960-х годов. Часто такую группу («коммуну») создавали приверженцы движения хиппи с их девизом *Make love not war* («Занимайся любовью, а не войной»).

Среди причин участия в групповых браках респонденты опросов называли:

- разочарование в традиционном моногамном браке из-за его ограничений;
- поиск брачного формата, в котором будет больше любви, свободы и креативности;
- желание стать частью большой и любящей семьи;
- доступ к более разнообразным сексуальным отношениям;
- преимущества воспитания детей более чем одной парой родителей;

- бегство от одиночества;
- обеспечение финансовой стабильности группы за счёт новых работающих участников группового брака;
- личностный рост;
- повышение самооценки и самосознания;
- большую способность любить.

В то же время участники группового брака сталкивались со многими проблемами. Это, в частности:

- соперничество и ревность;
- эмоциональная перегрузка;
- предпочтение своим официально зарегистрированным супругам и детям;
- неодобрение группового брака обществом;
- невозможность создания эффективной системы распределения домашних обязанностей и управления общими финансами.

Групповой брак официально не признаётся ни в одной стране мира. Однако законодательство большинства стран прямо не запрещает трём и более людям иметь половые отношения (если только в этих странах не запрещены сожительство вне брака, гомосексуализм и т. п.). Участники группового брака не могут пользоваться теми же правами в отношении имущества и опеки над детьми, что и официально зарегистрированные супруги.

Вне научного обихода на постсоветском пространстве групповой брак часто называют «шведской семьёй», хотя ис-

пользование данного термина не имеет под собой никакого реального обоснования. **Ω**

## Глава 3. Любовник любовнику рознь



Наличие **официального любовника** у жены и/или **официальной любовницы** у мужа – это обычай, практикуемый во многих культурах мира.

Такая ситуация воспринимается как должное обоими супругами, местным сообществом или общественным мнением и укладывается в доминирующие моральные нормы.

МЕЖДУ ТЕМ

№ 295.

*Опять ищет встреч скандалист,  
Бессовестный врун и гуляка.*

*Назойливый, как банный лист.*

*Любовник от первого брака.*

Владимир Лищук «Вокруг да около»



*Самое грустное в браке — это когда любовница  
выходит замуж.*

Анекдот

Наличие официального любовника меняет брачные отношения в сторону некоторого ограничения прав мужа или жены, но в этом случае супруги всё равно играют в браке главные и социально более значимые роли, а официальные любовники и любовницы – вспомогательные.

Если институт брака подвергается серьёзным испытаниям, то это происходит скорее из-за отсутствия обычая иметь официальных любовников, то есть когда любовники и любовницы у супругов есть, но их существование держится в секрете. А ведь наличие официальных любовников или любовниц делает удачный брак ещё счастливее [23].

Основная функция любовника (-цы) – интимно-сексуальная. Если в обществе принято иметь официального любовника, то муж, знающий, что у его жены есть милый друг, не будет считать себя обманутым, хотя он может в большей или меньшей степени испытывать чувство ревности. То же относится и к жене, чей муж имеет любовницу.

В Европе были и есть случаи официального проживания жены с мужем и любовником или мужа с женой и любовни-

цей. Однако, помимо узких аристократических и богемных кругов, коммун и некоторых религиозных сект, такое случилось и случается не столь часто и фактически является редким исключением.

В культуре, враждебной институту официальных любовников, подобные отношения могут позволить себе только самые смелые и неординарные люди, идущие наперекор общественному мнению. А для остальных 99 % людей «официальные любовники» остаются историями, о которых можно почитать в жёлтой прессе, посплетничать и/или позавидовать, но не более того [24].

#### МЕЖДУ ТЕМ

*Однажды Сталину доложили, что у маршала Рокоссовского начался роман с популярной киноактрисой Валентиной Серовой:*

*– Что с ними будем делать, товарищ Сталин?*

*Сталин вынул изо рта трубку и, чуть подумав, сказал:*

*– Что будем? Завыдывать будем!*

Исторический анекдот

В евро-американской культуре нет общепринятого термина для обозначения официального любовника, поскольку под термином «любовник» обычно подразумевается тайный или социально несанкционированный возлюбленный. Ну а для русского менталитета термин «официальный любовник» вообще звучит как оксюморон или, в лучшем случае, как

«шутка юмора».

## МЕЖДУ ТЕМ

*Этот анекдот немецкий, но я буду переводить. Приходит домой муж и застаёт приятеля со своей женой, а она очень некрасива. Муж говорит приятелю: «Ich muss, aber du?» (я должен, но ты?).*

И. Грекова «Кафедра»



– *Когда женщина имеет самый шокирующий секс?*

– *Когда вместо оргазма неожиданно приходит муж...*

Ответы армянского радио

В американской и российской культуре существует почти полное табу на прелюбодеяние и запрет всех половых контактов вне супружеских отношений, что достаточно странно, потому что, по имеющимся данным, полный запрет на сексуальные связи вне брака имеет место лишь у 5 % социальных групп на нашей планете [25].

*«С детства нас учат, что любовники неприемлемы, что муж и любовник его жены, жена и любовница её мужа не могут поддерживать друг друга и т. д. Как выясняется, подобная “наука” — это в основном мнение конкретной культуры, в нашем случае — учения Запада, особенно его истеблишмента, а не учения всего человечества о внебрачных отношениях» [26, русский перевод автора].*

Если муж знает о существовании возлюбленного своей жены, но не препятствует их общению, то такой третий вовсе

не лишней, а **полуофициальный любовник**.

Если же жена знает о существовании возлюбленной своего мужа, но не препятствует их встречам, то здесь мы имеем дело с **полуофициальной любовницей**.

Это означает, что в данном обществе вопросы, касающиеся возлюбленных, устроены таким образом, что ни принятие этого явления, ни его отрицание публично не анонсируются, хотя и не являются секретом.

Любовные схемы могут быть симметричными и асимметричными:

1) симметричность: муж и жена могут иметь, соответственно, любовницу и любовника;

2) мужская асимметричность: любовница может быть только у мужа, а жене запрещено иметь любовника;

3) женская асимметричность: любовник может быть только у жены, а мужу запрещено иметь любовницу.

В этих схемах наиболее распространённой является вторая из-за её типичности в преобладающих в настоящее время патриархальных обществах.

Третья схема встречается, например, когда муж серьёзно болен, дряхл или стал инвалидом и поэтому не в состоянии удовлетворять сексуальные потребности своей жены. Именно этот психологический аспект является стержнем фильма Ларса фон Триера *Breaking the Waves* («Рассекая волны», 1996).

МЕЖДУ ТЕМ

*Мудрые китайцы советуют: если берёшь молодую жену, подготовь на ложе место для третьего.*

Юрий Поляков «Как боги»

В патриархальной культуре жёны обязаны хранить исключительную и абсолютную верность своему мужу, особенно под давлением сильной религии, сформированной мужчинами.

Таковы были предписания в Афинах классического античного периода (но за пределами этого полиса-государства они соблюдались уже не так строго) и в Европе от средневековья до середины XX века. Так было и остаётся в арабских странах.

Вот наиболее часто встречающиеся ситуации, в которых присутствуют официальные любовники:

- мужчина является другом семьи и частым гостем в доме, он может иметь интимные контакты с чужой женой при молчаливом согласии её мужа (см., например, главу 4);

- наличие любовника (любовницы), с которым (-ой) жена (муж) встречается вне дома и вне поля зрения супруга (-и). Муж или жена знают о существовании такого человека и даже могут быть знакомы с ним лично;

- посторонний мужчина, желая близости с чужой женой, встречается с ней и её мужем и договаривается о том, на каких условиях он может стать любовником своей дамы сердца. Этот обычай встречается, например, у африканского племени байла и у некоторых сингалов на о. Цейлон (в государ-

стве Шри-Ланка).

Возможные варианты появления официальных любовников:

1) обмен супругами:

- равноправный обмен, то есть интимные отношения инициируются обоими супругами. Муж и жена имеют равные права на одинаковое количество встреч со своими любовницами или любовниками. Подобный обмен имеет место среди некоторых эскимосских общин и у адептов свинга в западной цивилизации,

- мужа поощряют такие обмены, но при этом требуется согласие их жён,

- муж требует от своей жены согласия на интимно-сексуальный обмен (этот обычай наиболее распространён);

2) одалживание жён (часто встречается у племён Австралии и Африки);

3) сексуальное гостеприимство, или гостеприимный гетеризм (например в Полинезии, у народов Центральной Азии, в арктических и субарктических областях, на юге Африки). Однако этот обычай (см. главу 5) распространяется и на внебрачные контакты, чаще всего жены или дочери хозяина с гостем, который является холостяком или вдовцом. Сексуальное гостеприимство может быть оказано и неизвестному мужчине (например неожиданному визитёру из другого сообщества, с которым существуют формальные связи);

4) любовник жены бывает в её доме и иногда остаётся там

на ночь. Между таким любовником, женщиной и её мужем существует трёхстороннее обязательство, которое детализирует права и обязанности каждого угла этого любовного треугольника. В некоторых обществах у замужних женщин есть любовники, которые преподносят мужьям подарки или работают на них ради получения благосклонности их жён. В отличие от чичисбеизма XVIII века (см. главу 4) эти отношения являются абсолютно официальными;

5) любовниками становятся люди, выбранные во время игры, церемонии или оргии, чаще всего с элементами лотереи или на усмотрение третьего лица. Обычно это полуофициальные любовники;

6) временным любовником становится мужчина, которому поручено оплодотворить чужую жену. Так происходит у африканцев, практикующих браки между женщинами. Варианты 4, 5 и 6 напрямую связаны с сексуальным обменом между парами;

7) женщина постоянно проживает с родственниками и время от времени принимает у себя мужчину или мужчин, для которых она не является единственной половой партнёршей. Подобный «гостевой брак», основанный на взаимных чувствах, существует у народности мосо в юго-западном Китае. Инициировать сексуальные отношения могут оба партнёра, но только женщина позволяет мужчине навещать её по ночам, а утром он обязан покинуть дом своей возлюбленной. Женщины мосо могут одновременно находиться в от-

ношениях с несколькими партнёрами. Мосо – не полиандры и, хотя их женщины могут менять партнёров сколь угодно часто, мало кто из них на самом деле имеет одновременно более одного партнёра, отдавая предпочтение долговременным связям;

8) любовные отношения протекают в рамках обрядов и религиозных ритуалов. Так обстоит дело, например, у тантристов и североамериканских индейцев племени шайеннов.

В следующих главах будут подробно описаны некоторые из перечисленных любовно-брачных вариантов. **Ω**

## Глава 4. Чичисбеизм



С некоторой натяжкой официальным любовником можно считать и чичисбея (от *ит.* *cicisbeo*, *мн. ч.* *cicisbei*) – так в Италии XVIII века назывался оплачиваемый секретарь и постоянный спутник состоятельной замужней дамы, с ведома мужа сопровождавший её на прогулках и увеселительных мероприятиях. Ролью любовника своей госпожи чичисбей также не гнушался.

Чичисбеем мог быть женатый или холостой мужчина, обычно из аристократических кругов. Кандидатура чичисбея, как правило, согласовывалась обоими супругами.

Такая практика, называемая **чичисбеизмом**, существовала, в частности, среди аристократии Венеции, Генуи, Флоренции, Рима и Ниццы.

В Испании чичисбей назывался *cortejo* (кортехо) или *estrecho* (эстречо).

По одним сведениям, наличие и статус чичисбея оговаривались в брачных контрактах, а по другим – это был всего лишь специфический обычай того времени, документально не закреплённый.

Некоторые историки рассматривают чичисбеизм как признак растущей эмансипации женщин среди аристократии XVIII века.

Мужья обычно терпели чичисбея или даже благожелательно относились к нему. Так, лорд Байрон был чичисбеем графини Терезы Гвиччоли, которая в конце концов разошлась с мужем ради великого английского поэта.

Чичисбей придерживался определённых правил поведения, обычно избегая публичного проявления чувств к своей госпоже. На увеселительных мероприятиях он часто стоял позади сидящей госпожи и что-то шептал ей на ухо (одна из версий происхождения слова *cicisbeo* – звукоподражание шёпоту).

Обычаи того времени не позволяли чичисбеям в свободное от работы время иметь отношения с другими женщинами. Обе стороны могли прервать отношения в любое время.

Чичисбеи присутствуют в комических операх того време-

ни, например, у Моцарта («Женитьба Фигаро») и Россини («Итальянка в Алжире», «Турок в Италии»). Они же фигурируют в поэмах Байрона («Беппо») и Лермонтова («Джюлио»).

#### МЕЖДУ ТЕМ

*Я прихожу в гремящий маскарад,  
Нарядов блеск там ослепляет взгляд;  
Здесь не узнаёт муж жены своей.  
Какой-нибудь лукавый чичисбей,  
Под маской, близ него проходит с ней,  
И муж готов божиться, что жена  
Лежит в дому отчаянно больна...*

Михаил Лермонтов «Джюлио»

На протяжении XVIII века платные услуги чичисбеев считались повсеместным обычаем и социальной нормой, не связываемой с понятием супружеской неверности [27].

Некоторые авторы высмеивали чичисбеизм или описывали его как специфику итальянских нравов (см. пьесы Карло Гольдони «Благоразумная дама» и «Семья антиквара», а также гравюру Луиджи Понелато «Il cicisbeo»).

Швейцарский экономист Жан де Сисмонди в своём историческом исследовании *Histoire des républiques italiennes du Moyen Âge* много внимания уделил чичисбеизму, полагая, что тот был одной из основных причин упадка итальянских семейных традиций.

Но исчерпывающим образом чичисбеизм охарактеризо-

вал создатель русской бытовой комедии Денис Фонвизин (см. его портрет на заставке к этой главе): «Театры во Флоренции великолепны как для серьёзной, так и для комической оперы. Жаль только того, что не освещены. Ни в одной ложе нет ни свечки. Дамы не любят, чтоб их проказы видны были. Всякая сидит с своим чичисбеем и не хочет, чтоб свет мешал их амуру. Развращение нравов в Италии несравненно больше самой Франции. Здесь день свадьбы есть день развода. Как скоро девушка вышла замуж, то тут же надобно непременно выбрать ей *cavalière servente*, который с утра до ночи ни на минуту её не оставляет. Он с нею всюду ездит, всюду её водит, сидит всегда подле неё, за картами за неё сдаёт и тасует карты, — словом, он её слуга и, привезя её один в карете к мужу в дом, выходит из дома тогда только, как она ложится с мужем спать. При размолвке с любовником или чичисбеем первый муж старается их помирить, равно и жена старается наблюдать согласие между своим мужем и его любовницею. Всякая дама, которая не имела бы чичисбея, была бы презрена всею публикою, потому что она была бы почитаема недостойною обожания или старухою. Из сего происходит, что здесь нет ни отцов, ни детей. Ни один отец не почитает детей своей жены своими, ни один сын не почитает себя сыном мужа своей матери. Дворянство здесь точно от того в крайней бедности и в крайнем невежестве. Всякий разоряет своё имение, зная, что прочить его некому; а молодой человек, став чичисбеем, лишь только

вышед из ребят, не имеет уже ни минуты времени учиться, потому что, кроме сна, неотступно живёт при лице своей дамы и как тень шатается за нею. Многие дамы признавались мне по совести, что неминуемый обычай иметь чичисбея составляет их несчастье и что часто, любя своего мужа несравненно больше, нежели своего кавалера, горестно им жить в таком принуждении. Надобно знать, что жена, проснувшись, уже не видит мужа до тех пор, как спать ложиться надобно. В Генуе сей обычай дошёл до такого безумия, что если публика увидит мужа с женою вместе, то закричит, засвищет, захохочет и прогонит бедного мужа. Во всей Италии дама с дамою одна никуда не поедет и никуда показаться не может» [28]. Ω

## Глава 5. Гостеприимный гетеризм



У большинства народов, исповедующих монотеистические религии, супружеская измена жены считается тяжелейшим грехом, хотя на измену мужа большинство верующих смотрят сквозь пальцы.

Однако есть множество народностей, живущих совсем по другим правилам и для которых супружеская измена жен-

щины – единственная возможность поддерживать генетическое разнообразие в малочисленном племени и гарантировать здоровье потомству.

Гостеприимный гетеризм – это обычай, согласно которому хозяин дома предлагает почётному гостю для сексуальных утех свою жену или дочь.

В древней Финикии гостеприимный гетеризм сосуществовал в неразрывной связи с культовой проституцией, о чём оставили свидетельства историки церкви Аврелий Августин и Сократ Схоластик [29].

Первое письменное свидетельство существования такого экстравагантного, как сказали бы сегодня, обычая у скифов принадлежит позднеантичному дипломату, историку и писателю V века Приску Панийскому.

Подобного рода сексуальное гостеприимство до сих пор практикуется в разных регионах мира, от Арктики до юга Африки.

Термин гостеприимный гетеризм, образованный от древнегреческого *ἑταῖρα* (подруга, спутница, женщина, ведущая свободный, независимый образ жизни, публичная женщина, куртизанка, гетера), неудачно отображает суть сего явления. Ещё более неудачен синонимический термин «гостеприимная проституция».

По мнению этнографа Арнольда ван Геннепа (1873–1957), такой обычай гостеприимства был частью обрядов включения чужеземцев в свою общину, что подразумевало

различные формы обмена: кровью, поцелуями, оружием и, в том числе, жёнами. Такой обряд фактически был эквивалентен принятию «хлеба- соли», то есть согласию участвовать в совместной трапезе.

Подобное сексуальное гостеприимство базируется на принципе взаимности и, в отличие от проституции, не предполагает материальной выгоды.

Термин «гетеризм» применяется современными учёными лишь для наименования существовавших у ряда народов практик искупительного гетеризма: права определённых лиц на девушку перед её вступлением в брак («право первой ночи»), гостеприимного гетеризма (приоритетного права гостя на жену или дочь хозяина дома) и т. п.

Гостеприимный гетеризм не следует путать с беспорядочными половыми связями (промискуитетом).

В индуизме гостеприимный гетеризм является формой ритуальной проституции. В Атхарва-веде описываются связанные с культом плодородия ритуалы, в которых важная роль отводилась священнослужителям или чужеземцам, прибывавшим из древнего государства Магадха.

Наличие этого обычая также отмечал русский путешественник XV века Афанасий Никитин: *«В Индийской земле купцов поселяют на подворьях. Варят гостям хозяйки, и постель стелют хозяйки, и спят с гостями»* [30].

Ритуальная дефлорация, направленная на устранение опасности первого коитуса, а также как гарантия результа-

тивности сексуальных качеств, часто осуществлялась священнослужителем или чужеземцами, поскольку их считали обладателями высокой половой потенции [31].

В Тибете местный обычай гостеприимного гетеризма также рассматривался как один из видов ритуальной дефлорации, которой подвергалось большинство девственниц. При этом не считалось, что их родственники опозорены [32].

Обычай гостеприимного гетеризма существовал у племён, населявших Китай в эпоху династии Ляо (Цзинь).

Роберт ван Гулик отмечает, что у собственно китайцев такого обычая не было, а известный путешественник Марко Поло (1254–1324), сообщая о «сексуальном гостеприимстве» в Китае, описывал некитайские племена [33]. В частности, своих жён в пользование чужеземцам предоставляли чжурчжэни (предки удэгейцев).

Данный феномен существовал некогда и в гористой местности на севере Албании, где согласно традициям местного гостеприимства хозяин жилища предлагал путнику не только пищу и кров, но и сексуальные услуги женщин, проживавших в его доме [34].

То же имело место и в отдельных сёлах Российской империи [35].

По наблюдениям российского публициста и этнографа Серафима Шашкова (1841–82), *«на севере России хозяин, отдавая внаём квартиру, предлагает жильцу свою супругу или дочь, увеличивая, разумеется, при этом квартирную*

плату».

В ряде сёл Орловской губернии существовал обычай предлагать почётным гостям для плотских утех жену или сноху (если муж последней находился в отлучке). Иной раз прагматичные крестьяне за подобную услугу брали плату.

Некоторые специалисты считают гостеприимный гетеризм у северных народов, в частности у коми-зырян, пережитком группового брака [36].

У приморских коряков на севере Камчатки всегда почиталось за большую честь, если гость вступил в интимную связь с женой главы семейства. Для этого супруга пускала в ход все свои женские чары, чтобы гость не смог устоять перед соблазном. Если от такой связи появлялся ребёнок, то событие отмечали всем селением как большой и долгожданный праздник.

Причиной, по которой эскимос может попросить у приятеля «взаймы» его жену, может стать отлучка собственной супруги, её болезнь или иная веская причина, не позволяющая ей исполнить супружеский долг.

Во избежание близкородственных половых контактов и минимизации риска появления на свет генетически нездоровых младенцев, эскимосы часто отправляют своих женщин «погостить» в соседнее селение. Если по возвращении к родному очагу она родит здорового ребёнка – все будут только счастливы.

Победить женское бесплодие можно с помощью супруги

друга, а если бесплоден муж, он даст свою жену «напрокат» другому эскимосу в надежде стать счастливым отцом.

При этом у эскимосов нет понятия «незаконнорождённый ребёнок» – собственное потомство и дети от условного соседа пользуются равными правами и такой же любовью всех родителей.

### МЕЖДУ ТЕМ

*Заслышав гул приземляющегося вертолётa, чукча выходит из яранги и поучает своего менее опытного соплеменника:*

*– Железная птица прилетел, геолога приехала, много-много огненный вода пить будут, мне в морда дадут, тебе в морда дадут, мою жену выдерут, твою жену выдерут. Экспедиция, однако!*

### Анекдот

Известный американский художник Рокуэлл Кент (1882–1971) красочно запечатлел обычаи гренландских эскимосов в своей книге «Саламина», выдержавшей в нашей стране несколько переизданий.

Вообще-то гостеприимный гетеризм требует согласия жены, но иногда обходится и без него. Сам термин «одалиживание жены» не совсем точен, поскольку предполагает пассивность женщины, что маловероятно. Но даже когда согласия жены не требуется, она всё равно оказывает значительное влияние на решение мужа. Как утверждают некоторые эксперты по культуре коренных народов Австралии, абори-

генки обычно не протестуют против подобного решения своего мужа, потому что считают сексуальное гостеприимство приятным разнообразием в своей серой повседневной жизни.

Временная сдача жены в «аренду» была, по-видимому, более распространена среди алеутов, чем у эскимосов.

У инуитов существовало несколько причин для временной «торговли» супругами [37]:

- по наущению шамана в качестве магического обряда для достижения лучшей погоды в охотничьем походе;
- как регулярное мероприятие ежегодного «Фестиваля мочевого пузыря»;
- прибытие гостя-мужчины, который мог получить приглашение переспать с хозяйкой снежно-ледяного дома *и́глу*. Принятие гостем такого приглашения влекло за собой негласное обязательство в будущем ответить взаимностью по отношению к хозяину *и́глу*, а именно предоставить тому во временное пользование уже свою жену. Потенциальные издержки ещё более обременительны, потому что, совокупляясь с чужой женой, гость берёт на себя ответственность за своих возможных детей в случае преждевременной смерти гостеприимного хозяина *и́глу*.

Маркетологи давно знают, что в бизнесе не бывает абсолютно бесплатного подарка, потому что любой дар влечёт за собой возникновение ответных психологических обязательств у одаряемого.

У инуитов практиковалась очень специфическая и социально ограниченная форма обмена жёнами. Преследуя зверя во время охоты, они порой неумышленно вступали на земли других племён и за это могли быть убиты на месте. Но если «нарушители границы» могли доказать своё «родство» на том основании, что их отец, дед или они сами занимались сексом с женой, матерью, бабушкой или другими представительницами женского пола из чужого племени, то тогда ситуация в корне менялась к лучшему.

У инуитов была особая терминология, которая описывала сложные отношения, возникавшие в результате практики совместного использования жён. Например, инуит уважительно называл другого мужчину *aipak* («другой я»), если тот когда-либо совокуплялся с его женой [38]. **Ω**

## Глава 6. Открытый брак

JEAN PAUL SARTRE

1905–1980

—

SIMONE DE BEAUVOIR

1903–1986

Иногда супруги (постоянные сожители) соглашаются на допустимость *открытых отношений*, то есть специфических контактов с третьими лицами.

Эти контакты могут включать в себя прилюдный флирт, свидания наедине, поцелуи, петтинг или половые сношения – каждый отдельно взятый случай открытых отношений может отличаться от другого, поскольку конкретные условия таких связей определяются супругами индивидуально и не считаются изменой.

Предполагается, что в открытом браке супруги менее склонны манипулировать поведением друг друга и демонстрировать свою власть, зато каждый из них может сохранить свою самостоятельность и индивидуальность.

Существуют различные формы открытого брака, включая полиаморию и свинг.

Это относительно новое явление, отличающееся от традиционных представлений о браке.

Сам термин «открытый брак» берёт начало в социологии и антропологии.

В 1960-х годах исследователи использовали термины «закрытый брак», который заключался на основе социальных условностей и запретов, и «открытый брак», в котором людям разрешалось самостоятельно выбирать себе супругов.

Супруги Нина и Джордж О'Нилл изменили значение этого термина, опубликовав свою книгу «Открытый брак» [39]. Они описывают открытый брак как отношения, в которых каждый партнёр имеет пространство для личностного роста и может индивидуально развивать внешние дружеские контакты, а не быть одержимым своим браком и семьёй (то есть быть «закрытым»). В главе «Любовь без ревности» супруги О'Нилл предположили, что открытый брак может включать в себя какую-либо форму сексуальной связи с другими партнёрами.

О'Ниллы утверждали, что жёстко предписанные гендерные сценарии деструктивны для развития здоровых отношений, и взамен предлагали устанавливать супружеские контакты, основанные на доверии и позволяющие людям стремиться к самореализации.

МЕЖДУ ТЕМ

– *Чем супружеский секс отличается от внебрачного?*

– Тем же, чем убой домашних животных от охоты.

Ответы армянского радио

Предложенное О'Ниллами личное удовлетворение выражалось в форме социальных мероприятий (например свиданий, посещений вернисажей, театров или концертов) с представителем противоположного пола, но не со своим супругом или супругой. Супруги О'Нилл также упомянули возможность сексуальной активности с другими партнёрами, но не рассматривали её как самоцель.

О'Ниллы написали свою книгу в попытке предложить способы борьбы с рутинной в браке, которая, по их мнению, способствует разводам. Вследствие растущего интереса американцев ко всему сексуальному нашумевшая книга «Открытый брак» была истолкована как попытка оправдания внебрачной половой активности [40].

Благодаря частому появлению этих супругов на телевидении новое определение вошло в широкий обиход, а открытый брак стал синонимом сексуально немоногамного брака.

У открытого брака были аналоги в истории: супружеские отношения представителей высших классов достаточно часто, хотя и неявно, подразумевали наличие открытых отношений.

В качестве примеров можно привести отношения таких известных пар, как:

- автор нашумевшего романа «Атлант расправил плечи» Айн Рэнд (урождённая Алиса Зиновьевна Розенбаум) и ак-

тёр Фрэнк О'Коннор;

- Бертран Расселл и Дора Расселл;
- Жан-Поль Сартр и Симона де Бовуар (*см. заставку к этой главе*).

Подобные сексуальные отношения супружеская пара не считает изменой (адюльтером).

Иногда только одна сторона в открытом браке имеет половые связи на стороне, как это было в семье академика Льва Ландау (по свидетельству его вдовы Кору) [41].

Супруги, живущие в открытом браке, гордятся тем, что не относятся друг к другу как к собственности и не ущемляют обоюдную личностную свободу. Иногда такая позиция продиктована желанием одного из супругов сохранить распадающийся брак. **Ω**

## Глава 7. Полиамория



Полиамория – это искусственный термин, состоящий из греческой части *πολυ* (много) и латинской *amor* (любовь). Его предложил американский фантаст Роберт Хайнлайн (1907–88) для описания немоногамных отношений в своём романе *Stranger in a Strange Land* (1961) [42].

Будучи одной из форм договорной немоногамии, полиамория является системой этических взглядов, допускающей возможность существования любовных отношений одного человека с несколькими людьми одновременно и с их одобрения.

Соответственно, приверженцев полиамории называют полиамоорами (*букв. многолюбамии*).

Иногда полиамория трактуется как особая сексуальная ориентация и форма идентичности, декларируемая некоторыми людьми [43].

В отличие от свинга полиамория делает упор не на чисто сексуальные внешние отношения, а на эмоциональные связи между всеми партнёрами внутри данной группы. Более того, секс далеко не всегда составляет основу полиаморных отношений.

Несмотря на близость полиамории и полигамии они существенно отличаются по смыслу. Если полигамия ставит во главу угла состав и структуру семейных связей, то полиамория в основном фокусируется на любви и связанных с нею отношениях.

По данным на июль 2009 года, полиамория – достаточно популярное явление в США, где более полумиллиона семей открыто имеют любовные отношения с несколькими партнёрами по взаимному согласию [44]. В 2020 году в городке Сомервилль (шт. Массачусетс) было официально зарегистрировано полиаморное партнёрство.

Полиамория нередко порицалась и до сих пор порицается обществом.

Иногда некоторые формы полиаморных отношений, с учётом количества участников и существующих между ними связей, описываются треугольником, квадратом, а также

буквами N, V и W.

Пожалуй, наиболее распространённым символом полиамории является математический символ бесконечности ( $\infty$ ) на фоне стилизованного изображения сердца (см. заставку к этой главе), причём в различных цветовых сочетаниях.

Считается, что философия полиамории была наиболее наглядно воплощена в жизнь в 1971–91 гг. в коммуне Кериста (Сан-Франциско, шт. Калифорния, США). Именно в Керисте были придуманы такие ныне общепринятые в полиаморном сообществе термины, как комперсия (см. главу 15) и поливерность (см. главы 2 и 48). В этой коммуне от каждого участника (с учётом его гендера и сексуальной ориентации) требовалось периодически (по достаточно жёсткому графику) вступать в половую связь со всеми остальными «коммунарами» и «коммунарками» во избежание формирования моногамных отношений.

В конечном итоге данный эксперимент потерпел неудачу по ряду причин, среди которых назывались личностные конфликты внутри группы, проблемы с финансовым управлением, упор на негибкий график половых сношений («сна») и враждебное отношение к бисексуальности и гомосексуальности со стороны некоторых членов коммуны.

В англоязычной среде для обозначения полиамории часто используется изображение попугая. Это связано с тем, что слово *polyamory* сокращается до *poly*, а Polly – обычная

кличка попугая. Это как в России Кеша – самая распространённая кличка этих птиц.

Одной из форм полиамории является *поливерность*, когда все участники этой группы считают друг друга равноправными партнёрами и договариваются вступать в интимные отношения только между собой, но не с посторонними людьми. В настоящее время *поливерность* не всегда связана с условием обязательности интимных отношений всех со всеми внутри полиаморной группы.

Фундаментальные различия между полиаморией и свингом описаны в заключительной части главы 19.

Читателей, желающих расширить и углубить свои знания о полиамории и открытых отношениях, отсылаем к книге семейного психолога Ольги Дулепиной «Больше двух...» [45].

Ω

## Глава 8. Любовь втроём



Французский термин *ménage à trois* (упрощённое русское произношение — *мена́ж а трѐа*) буквально означает домашнее хозяйство из трёх человек, то есть когда трое людей не только проживают в одном доме, но и имеют друг с другом сексуальные отношения.

МЕЖДУ ТЕМ

*Любовь нагрнула! А ждал Надежду с Верой...*

Леонид Либкинд «Одностишия»

Впрочем, в настоящее время этот термин имеет расширительное толкование и означает любые отношения (в том числе любовь) между тремя людьми независимо от наличия сексуальных контактов между ними.

МЕЖДУ ТЕМ

*Не вписывался муж в любовный треугольник...*

Леонид Либкинд «Одностишия»

Любовь втроём часто является синонимом триолизма, который предполагает сексуальные контакты трёх человек *одновременно*.

*Ménage à trois* и триолизм не следует путать с любовным треугольником.

Любовь втроём издревле считалась старейшей альтернативой традиционной семье. Фактически это полигамная семья с минимально возможным числом членов.

Обычно тройственный любовный союз включает в себя двух мужчин и одну женщину или двух женщин и одного мужчины.

Часто такой альянс зарождается по инициативе сексуально неудовлетворённой супружеской пары, ищущей третьего или третью.

МЕЖДУ ТЕМ

№ 536.

*Есть с кем уже послушать Глинку*

*И соблюсти приличия.  
Ищу другую половинку,  
Раз лучшая в наличии.*

Владимир Лищук «Вокруг да около»

Вот некоторые исторические примеры *ménage à trois*:

- Диана де Пуатье, Генрих II Валуа и Екатерина Медичи (ЖМЖ);
- Мольер, Арманда Бежар и Мишель Барон (МЖМ);
- Вольтер, маркиз дю Шатле, маркиза Эмили дю Шатле (МЖМ);
- Жан-Жак Руссо, баронесса де Варан и Клод Анэ (МЖМ);
- адмирал Горацио Нельсон, Эмма Гамильтон и сэр Уильям Дуглас Гамильтон (МЖМ);
- лорд Байрон, граф Алессандро Гвиччоли и графиня Тереза Гвиччоли (МЖМ, см. главу 4);
- Александр Дюма-отец, Ида Дюма и Роже де Бовуар (МЖМ);
- Фридрих Энгельс и сёстры Бёрнс (ЖМЖ);
- Николай Некрасов и супруги Панаевы (МЖМ);
- Фридрих Ницше, Лу Андреас-Саломе и Пауль Ре (МЖМ);
- Эмиль Золя, Александрина Золя и Жанна Розеро (ЖМЖ);
- швейцарский психиатр Карл Густав Юнг, его жена Эмма и его пациентка Тони Вольф (ЖМЖ);

- Ленин, Крупская и Инесса Арманд (ЖМЖ);
- Бернард Шоу, Мэй Моррис и Генри Спарлинг (МЖМ);
- Поль Элюар, Галá (Елена Дьяконова) и Макс Эрнст, которого позже сменил Сальвадор Дали (МЖМ);
- Владимир Маяковский и супруги Брик (МЖМ);
- Франклин Рузвельт, Элинор Рузвельт и Маргерит Элис «Мисси» ЛеХанд (ЖМЖ);
- Жан-Поль Сартр, Симона де Бовуар и Бьянка Ламблин (ЖМЖ);
- Франсуа Миттеран, Даниэль Миттеран и Анн Пенжо (ЖМЖ);
- физик Эрвин Шрёдингер, его супруга Аннемари Бертель и жена его друга Хильде Марх (ЖМЖ). Словом, высокие отношения!

Феномен *ménage à trois* представлен в таких произведениях советской литературы, как, например, «Любовь пчёл трудовых» Александры Коллонтай и «Зависть» Юрия Олеши.

Различные варианты триолизма описаны в главе 48. **Ω**

## Глава 9. Прочие виды группового сексуального поведения



По мнению свингеров, секс называется групповым, если в нём участвуют не менее пяти человек. Большое число лиц могут участвовать в нём с разной степенью вовлечённости в сам процесс или просто созерцать его.

МЕЖДУ ТЕМ

*Поздно, слишком поздно Оксана поняла, что групповой секс — это не когда она, а когда её...*

Анекдот

Групповой секс считался антисемейным явлением в боль-

шинстве древних цивилизаций Ближнего Востока, о чём свидетельствуют законы, решительно защищавшие институт моногамного брака.

Тем не менее люди в дохристианских обществах в своей частной жизни боготворили секс, в том числе и групповой. Однако он всегда существовал вне официальной общественной жизни. Так, в Древней Греции институт моногамного брака защищался до такой степени, что не только проститутки, но и гетеры, являясь своего рода сожительницами, не обладали гражданскими правами.

### МЕЖДУ ТЕМ

*Мужчина выбирается из-под груди копошащихся обнажённых мужских и женских тел и обиженно говорит: «Мужики, давайте, наконец, уже определяться, а то перед моим носом всё время один и тот же член маячит!».*

### Анекдот

Гностические секты в Египте на рубеже II–III вв. считали, что групповой секс создан Богом. Во всяком случае, так проповедовали Карпократ и его сын и ученик Елифан.

Христианский богослов и писатель Климент Александрийский (ок. 150 – ок. 215) проповедовал доктрину, согласно которой мужчины получали право совместного обладания женщинами.

Ученик Карпократа гностик Продик основал секту адамитов («благочестивых людей, любящих Бога»), которые, под-

ражая райской чистоте Адама и Евы, на своих собраниях скидывали с себя одежды. Это навлекло на них обвинения в необузданном разврате, который, согласно источникам христианской традиции, творился на таких сборищах.

Отдельные ячейки секты адамитов под разными названиями существуют и в наше время, в том числе в России (например секта хлыстов, к которой принадлежал «Russia's greatest love machine» Григорий Распутин).

Гедонистическая мечта об эротическом рае как месте, где доступно неограниченное сексуальное удовольствие, играет важную роль не только у адамитов, но и в исламе. Согласно Корану, на небесах правоверного мусульманина ожидает бесконечное блаженство в объятиях гурий (дев неземной красоты).

Секс с участием одной женщины и, по меньшей мере, троих мужчин часто, на английский лад, называют **ГЭНГБЭНГОМ** (*gangbang*).

### МЕЖДУ ТЕМ

*Наивная девушка Ирина постоянно участвовала в гэнгбэнге, простодушно полагая, что — согласно теории вероятности — её шансы выйти замуж прямо пропорциональны количеству половых партнёров.*

Анекдот

Гораздо реже встречается обратный гэнгбэнг, когда один мужчина занимается сексом не менее чем с тремя женщинами.

## МЕЖДУ ТЕМ

– *Наташа, сколько у тебя было мужчин до меня?*

– *Трое. Хотя, если считать один забавный случай, то дюжина.*

Анекдот

Бесконтактной разновидностью гэнгбэнга является **буккакэ**, когда несколько мужчин, не прикасаясь к лежащей, сидящей или стоящей на коленях женщине, поочерёдно или одновременно эякулируют на её лицо и/или верхнюю часть тела.

## МЕЖДУ ТЕМ

*На очной ставке потерпевшая опознаёт подозреваемых в групповом изнасиловании:*

– *Этот сволочь держал мне за руки и зажимал рот. А тот подлец держал мне за ноги. А вот этот...*

*Этот — молодец! МО-ЛО-ДЕЦ!*

Одесский анекдот

Впрочем, иногда буккакэ представляет собой завершение гэнгбэнга. **Ω**

## Глава 10. Кандаулезизм



Неудобочитаемый термин кандаулезизм (он же кандаулизм) восходит к имени царя Лидии Кандавла (Кандаула), благодаря Геродоту вошедшего в историю тем, что украдкой показывал стражнику Гигу свою обнажённую молодую жену Родопу [46].

Некоторые современные историки ставят сей факт под со-

мнение, однако что написано пером – не вырубишь топором.

Таким образом, современный термин «кандаулезизм» описывает ситуацию, когда мужчина получает половое наслаждение от демонстрации другим людям своей обнажённой сексуальной партнёрши (на фотографиях, видео или в натуре). Более того, он разрешает другим людям подглядывать за собственным половым актом и даже снимать его на видео с целью дальнейшего распространения.

Приведём несколько примеров кандаулезизма.

В судебном деле 1782 г. Ричарда Уорсли против некоего Джорджа Биссетта за прелюбодеяние с леди Уорсли было установлено, что сам истец помогал ответчику подглядывать за своей женой, принимавшей ванну.

Коллекционер и большой ценитель произведений искусства Шарль Саатчи усматривал влияние кандаулезизма на творчество Сальвадора Дали, ссылаясь на записанные биографами этого художника-сюрреалиста эпизоды, в которых его жена и муза Галá представляла перед другими мужчинами в обнажённом виде.

В 2001 г. высокопоставленный сотрудник ФБР Роберт Ханссен был арестован за шпионаж в пользу СССР и РФ и приговорён к пожизненному заключению. В ходе следствия выяснились некоторые пикантные подробности его личной жизни. Оказывается, г-н Ханссен отправлял своему другу откровенные фотографии собственной жены. Во время визитов в дом шпиона-разведчика этот друг имел возможность

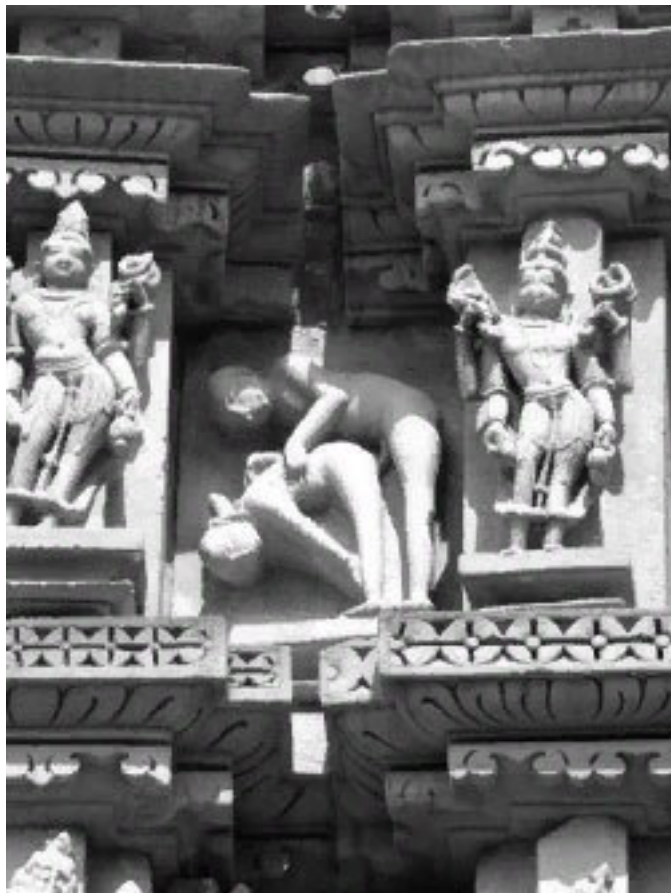
тайно наблюдать, как хозяин занимается сексом со своей женой. При этом Роберт Ханссен, примерный семьянин и отец шестерых детей, был чрезвычайно религиозным человеком и из своих шпионских гонораров (примерно \$1,5 млн) около половины пожертвовал на нужды местного церковного прихода.

Известный польский врач-сексопатолог Казимеж Имельиньский (1929–2010) усмотрел признаки кандаулезизма даже в творчестве великого фламандского живописца П. П. Рубенса, выставлявшего напоказ картины с изображением своей обнажённой жены.

Кандаулезизм стал распространённым сюжетом в живописи, например в картинах Якоба Йорданса, Эжена Делакруа, Жан-Леона Жерома и Уильяма Этти (см. заставку к этой главе), в литературе (в рассказах Теофиля Готье и Андре Жида), музыке (в опере «Кандавл» Альфреда Брюно), а позднее и в кинематографе. Здесь можно упомянуть известный эротический фильм Тинто Брасса *Fallo!* (2003), в новелле *Alibi* которого молодой марокканец в присутствии итальянского туриста занимается анальным сексом с его женой (то ли спящей, то ли притворившейся спящей). Впрочем, данный сюжет может иллюстрировать и ситуацию *Cuckoldry* (см. главу 48).

Кандаулезизм часто вызывает ассоциации с такими сексуальными «причудами», как эксгибиционизм, вуайеризм и «рогоносец» в свинге, но «вы не понимаете, это другое!». Ω

# Глава 11. Свинг вчера и сегодня. А завтра?



Полицейские и судейские слишком хорошо знакомы с насилием и кровопролитием по причине супружеской неверности. Антропологи же постепенно приходят к пониманию более загадочного явления – совместного использования жён по обоюдному согласию.

Казалось бы, если муж, узнав об измене жены, впадает в смертельную ярость, то зачем ему поощрять другого мужчину совокупляться со своей супругой?

Вообще-то обмен жёнами известен с незапамятных времен. У греков подобной практикой занимался Сократ, а у римлян Катон, то есть люди безусловно неглупые.

Из уцелевших рукописей и фресок можно сделать вывод, что знаменитые разнузданные оргии в Древнем Риме очень напоминали нынешние вечеринки свингеров.

Историки находят примеры открытого внебрачного секса и среди приверженцев авраамических религий. Раннехристианский писатель и теолог Квинт Септимий Флоренс Тертуллиан, живший во II–III вв., осуждал такую разновидность группового секса, как «общность жён», когда мужчины делились своими супругами с друзьями. В ходе средневековых карнавалов обмен жёнами стал настолько претенциозным явлением, что Церковь однозначно осудила эту практику. Но даже во времена аскетичного раннего средневековья кое-где сохранялись островки сексуальной свободы. Например, в пиршествах Карла Великого (769–814) в Ахен-

ском замке, плавно перетекавших в дикие оргии, участвовали шесть дочерей этого монарха.

По мнению некоторых историков, две родственные мессианские иудейские секты XVIII века – франкисты (последователи Якова Франка) и дёнме (последователи Шабтая Цви) – проводили ежегодный весенний «Праздник ягнёнка», который включал в себя товарищеский ужин и ритуальный обмен жёнами [48]. Впрочем, к этим сообщениям следует относиться с осторожностью, поскольку они могли быть просто клеветнической пропагандой того времени против еретических групп.

Первое исторически подтверждённое соглашение о свинге было заключено в 1587 г. британским натурфилософом, математиком, географом, астрономом, алхимиком и астрологом Джоном Ди и его женой Джейн с медиумом и мистиком Эдвардом Келли и его супругой Джоанной. Согласно данному «контракту» брачные отношения были справедливо поделены между этими мужчинами и их жёнами. Эта договорённость возникла после магических сеансов, которые, по-видимому, и привели к тому, что вызванные духи подтолкнули Ди и Келли к такому образу действий [47].

Прозванный Галантным, утончённый и изящный XVIII век был эпохой грациозных дам, чувственных мужчин и скрытых удовольствий (см. также главу 4). Групповой секс в ту пору не был редкостью и назывался *partouze* (*партүз*). Это игра французских слов *par tous* (от всех) и *pour tous* (для

всех). Короче говоря, это были оргии всех со всеми. Однако следует признать, что в XVIII веке единственной группой, открыто практиковавшей *парту́з*, были европейские аристократы и интеллектуалы.

Прозвище «коммунист» (в смысле «член коммуны») иногда применялось, особенно в немецких землях в середине XIX в., по отношению к людям, выступавшим за «торговлю» супругами.

У чукчей есть такое понятие, как «товарищ по жене» (см. также главу 5). Мужья меняются жёнами на неопределённое время, и считается, что чем больше у тебя «сотоварищей», тем выше твой социальный статус. Такие семьи поддерживают друг друга и совместно заботятся о детях, которые считаются между собой братьями и сёстрами.

Термин «обмен жёнами» современным эмансипированным женщинам представляется унижительным, поскольку подразумевает, что они являются собственностью своих мужей. Но вот синонимический термин «обмен мужьями» почему-то не прижился. Здесь есть два оправдывающих обстоятельства.

Во-первых, половой акт издавна считается услугой, которую женщины оказывают мужчинам, а не наоборот.

Во-вторых, во многих обществах, изучаемых антропологами, с жёнами обращаются именно как с собственностью, хотя современной моралью это воспринимается крайне болезненно.

Во время Второй мировой войны лётчики ВВС США практиковали обмен жёнами [49]. Следует отметить, что высокооплачиваемые американские пилоты имели возможность снимать своим жёнам жильё неподалёку от авиабаз.

Перед отправкой в зону боевых действий лётчики закатывали прощальные вечеринки со своими коллегами и их жёнами. Там лётчики-однопольчане клялись другу другу позаботиться о семьях погибших, в том числе и о сексуальных потребностях будущих вдов.

Эти договорённости сохранялись вплоть до окончания Корейской войны (1950–53), а затем обмен жёнами начал распространяться и в среде «штатских».

Обмен жёнами начинался с прикосновений и поцелуев, а затем через петтинг переходил в полноценные половые сношения.

Стали набирать популярность «вечеринки с ключами». Её участники-мужчины клали ключи от своих автомобилей или домов в вазу (фуражку, пилотку и т. п.), из которой в конце вечера каждая женщина вытаскивала наугад чей-то ключ и затем покидала вечеринку с его обладателем, а не со своим мужем [50].

Кстати, вечеринка с ключами стала центральным эпизодом фильма Энга Ли *The Ice Storm* («Ледяной ветер», 1997). Теоретически женщина могла отказаться от секса с хозяином ключа, но это считалось бы нарушением правил сексуальной игры (далее – просто Игры).

В 1953 г. публикуется доклад «Sexual Behavior in the Human Female» основоположника американской сексологии Альфреда Кинзи, в котором была сделана попытка научно обосновать обмен партнёрами. В 1956 г. д-р Кинзи умер, но свинг оказался на удивление живуч.

Первое в новейшей истории публичное упоминание об обмене жёнами (именно так называлось это явление), доступное массовой публике, появилось в нью-йоркском журнале *Mr.* («Мистер») в конце 1957 года.

Хлынувшая затем лавина читательских писем подтолкнула редакцию этого издания к последующим публикациям информации о свингер-клубах и встречах свингеров, а также объявлений от людей, желающих связаться с другими парами, чтобы на время поменяться жёнами.

Лиха беда начало: вслед за *Mr.* подобные объявления на постоянной основе стали публиковать местные и федеральные СМИ. Вот одно из таких объявлений, опубликованное в середине 1970 гг. в журнале *Ace*: “*VERY INTERESTING MARRIED young cpl in 30s seek attr cpls versatile gals extra select males for disxreet friendship and swinging fun. No fatties weirdos*” («ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНАЯ молодая СУПРУЖЕСКАЯ чета 30-ти лет ищет привлекательные пары, бисексуальных девушек и отборных мужчин для неприметной дружбы и весёлого свинга. Жирных чудаков просим не беспокоиться»).

МЕЖДУ ТЕМ

*Прочтя в черноморской вечёрке объявление «Сд. пр. ком. в уд. в. н. м. од. ин. хол.» и мигом сообразив, что объявление это означает — «Сдаётся прекрасная комната со всеми удобствами и видом на море одинокому интеллигентному холостяку», Остап подумал...*

Илья Ильф, Евгений Петров «Золотой телёнок»

Как мы видим, правильно понять такое объявление могут только посвящённые в сленг, аббревиатуры и эвфемизмы, которые имеют хождение в сообществе свингеров. Всех остальных мы отсылаем к нашему словарю-гlossарию (см. главу 48).

В период расцвета движения «Свободная любовь» в 1960-е гг. свинг распространился среди самых разных слоёв общества и возрастных категорий.

До конца 1960-х и начала 1970-х гг. обмен жёнами практиковался в основном среди супружеских пар в возрасте 40+. В Игре обычно принимали участие две (реже три) пары. Затем такие группы начали разрастаться и молодеть: пары в возрасте от 30 лет также стали меняться супругами.

Обмен жёнами начал трансформироваться в секс втроём, в том числе в Игры одиночек (М или Ж) с супружескими парами. Такой секс представлялся чем-то забавным, лёгким, и с ним можно было экспериментировать.

В «свингующие семидесятые» это явление стало заметнее, но всё ещё считалось альтернативным или маргиналь-

ным. Широкое использование контрацептивов в эти годы сняло с повестки дня проблемы нежелательной беременности и установления отцовства [51].

В США в конце 1980-х и на протяжении 1990-х годов клубы и организации по обмену жёнами возникали буквально повсюду и росли как грибы.

Мужчинам и женщинам понравился подобный стиль жизни, и вскоре термин *swapping* был замещён более универсальным словом *swinging*.

Возможно, свинг был мотивирован мужским желанием сексуального разнообразия в среде, которая угрожала не столько стабильности брака, сколько внебрачным любовным связям.

Однако по иронии судьбы жёны на самом деле получали гораздо больше сексуального удовольствия от свинга, чем их мужья, которые в ходе вечеринки быстро уставали от любовных объятий и приходили в состояние временной половой недееспособности.

В очередной раз свинг вызвал всплеск интереса к себе в конце 2000-х гг. (в результате распространения Интернета) и в 2010-х гг. (благодаря мобильным приложениям для смартфонов).

В 2002 г. права свингеров были добавлены к целям Национальной коалиции за сексуальную свободу (США) [52].

Научные исследования данного явления проводятся (в основном в США) с конца 1960-х годов.

Исследование 2000 года, основанное на опросе в Интернете и адресованное посетителям «тематических» сайтов, показало, что в своих супружеских отношениях свингеры счастливее «ванили» [53].

Согласно экономическим исследованиям свинга, революция в области информационных и коммуникационных технологий вкупе с прогрессом в медицине позволила снизить некоторые затраты на занятия свингом и, следовательно, увеличить число его адептов [54].

Свинг улучшил супружеские отношения у 60 % опрошенных, а ухудшил у 1,7 %. Примерно 50 % тех, кто оценивал свои отношения как «очень счастливые» до того, как стать свингерами, подтвердили, что их супружеская жизнь стала ещё лучше. Девяносто процентов людей с не столь счастливыми отношениями сказали, что свинг улучшил их.

Почти 70 % свингеров заявили, что у них нет проблем с ревностью при занятиях свингом, однако примерно 25 % признали, что им трудно её сдерживать. По сравнению с «ванильными» людьми свингеры считают себя счастливее (59 % против 32 %), а свою жизнь – более «захватывающей» (76 % против 54 %). Существенной разницы между ответами мужей и жён не наблюдалось, хотя мужчин в опросе участвовало больше (70 % против 30 %).

Некоторые считают, что половое влечение – это часть человеческой природы, а супружеские пары должны открыто им наслаждаться.

Адепты свинга ссылаются на статистику разводов в США, утверждая, что некачественный секс и супружеские измены являются важными факторами для принятия окончательного решения о расторжении брака.

В 2018 г. исследование распространённости немонагамных практик в США показало, что 2,35 % американцев идентифицируют себя как свингеры, а 4,76 % считали себя таковыми в какой-то момент своей жизни [55].

Физиологически свинг ничем не отличается от группового секса. В обоих случаях имеет место секс с несколькими партнёрами. Разница состоит в качестве отношений супругов (постоянных сожителей) между собой. Поэтому, естественно, не любой акт группового секса априори является свингом.

Гилберт Д. Бартел в своей книге *Group Sex: A Scientist's Eyewitness Report on the American Way of Swinging*, впервые опубликованной в 1971 г. и очень коряво переведённой на русский язык 26 лет спустя [56], рассматривал свинг как одно из подмножеств группового секса. Ω

## Глава 12. Добро пожаловать в мир свинга!



Вы удивитесь, но есть любящие и преданные друг другу супруги, которые состоят в счастливом браке, но при этом периодически занимаются сексом с другими приятными им людьми.

Мы не берёмся утверждать, что такой образ жизни универсально полезен и не имеет противопоказаний, но хотим объяснить, как это помогло многим супругам ещё больше

сблизиться со своими половинками, разнообразить половые отношения и в полной мере наслаждаться жизнью.

Наверняка вы иногда задумываетесь о том, что ваша сексуальная жизнь слишком пресная, и мечтаете узнать другие её вкусы.

Вас периодически посещают эротические фантазии? Вы что-то краем уха слышали о свинге, но всячески гнали от себя подобные «крамольные» мысли?

Уже сам факт чтения этой книги свидетельствует о том, что вы на один шагок приблизились к свингу.

Для начала попробуйте сами себе ответить на три простых вопроса:

- 1) заниматься сексом весело и здорово?
- 2) вы когда-нибудь находили сексуально привлекательными других людей (помимо вашей половинки)?
- 3) вы способны уважительно и строго соблюдать определённые правила и ограничения?

Утвердительные ответы на эти вопросы свидетельствуют об отсутствии у вас противопоказаний для занятий свингом.

Как уже упоминалось, свинг – это договорная немоногамия, то есть Игры с кем-либо ещё, помимо вашего любимого человека, но с его добровольного и радушного согласия.

Вы и ваш партнёр должны рассматривать секс между информированными и согласными на него взрослыми людьми как полезный для здоровья, забавный, приятный и естественный процесс.

Эту точку зрения разделяют далеко не все. Мы не говорим, что они неправы, но твёрдо придерживаемся иного мнения и предпочитаем смотреть на свинг с более позитивной точки зрения.

Ещё одна важная вещь, о которой следует упомянуть. свинг – это не только получение полового удовольствия.

Голливудское кино и фильмы для взрослых изображают данную тему как чисто сексуальную, хотя реальность свинга намного сложнее. Свинг – это также вербальная коммуникация, социализация и умение находить консенсус в общении с самыми разными людьми.

Такое общение помогает сообществу свингеров организовывать безопасное пространство, где уважаются личные потребности и предпочтения без ущемления интересов других людей.

В повседневной жизни все мы в той или иной степени сталкиваемся с нетолерантностью, неуважительным отношением друг к другу, психологическим давлением и порицанием чьих-либо действий.

Подобный негатив неприемлем в сообществе свингеров. Вы в любой момент можете присоединиться к нему или, в отличие от секты, добровольно покинуть «тему» без всяких объяснений и тем более негативных последствий.

Свингеры хотят получать от жизни как можно больше удовольствий, а для этого им нужно быть приятными людьми, уважающими друг друга.

Вы уже соглашаетесь, что для кого-то свинг может оказаться вполне приемлемым и приятным, но только не для вас, любящих и верных супругов?

В современном постиндустриальном обществе прочно укоренилась концепция строгой моногамии, которой трудно найти альтернативу.

Вы, вероятно, слышали от малообразованных людей, что те, кому нравится секс, – это развратники, которым должно быть стыдно за своё поведение.

Как известно, у секса есть две важнейшие функции: прокреативная (деторождение) и рекреативная (получение физиологического и психологического удовольствия).

Однако всё больше и больше людей понимают, что секс – это развлечение, которое им нравится и в котором нет ничего зазорного, а «на каждый роток не накинешь платок».

МЕЖДУ ТЕМ

*Ах, злые языки страшнее пистолета!*

Александр Грибоедов «Горе от ума»

Открытые отношения (см. главу 6), полиамория (см. главу 7) и особенно свинг постепенно завоёвывают уважение и привлекают к себе всё больше внимания.

Термины «свинг» и «открытый брак» часто используются как синонимы.

Действительно, свинг и открытый брак объединяют взаимное доверие и открытое, честное общение [57], но у них есть и важные различия, которые заключаются в акценте на

отдельном человеке или на паре, а также в допущении или ограничении эмоциональной вовлечённости.

Дейл Ваховяк и Ханнелоре Брэгг [57] пишут, что в открытом браке акцент делается на отдельного партнёра и его (или её) собственное выражение сексуальности, обычно без партнёра.

Кроме того, изначальная цель открытых браков связывается не только с половой активностью. Уже упоминавшиеся супруги О'Нилл [39] подчёркивали, что в открытом браке ведётся индивидуальный поиск самореализации во многих аспектах жизни, при этом сексуальность — лишь небольшая часть этой удовлетворённости, тогда как в свинге акцент делается почти исключительно на половые отношения.

Свингеры не одобряют романтическое взаимодействие с несупругом [53], зато участники открытых браков подчёркивают эмоциональную, а также сексуальную вовлечённость вне основных супружеских отношений [58].

И ещё: в открытом браке каждый член пары имеет полную свободу сексуальных отношений, а в свинге аналогичные решения принимаются только совместно.

Мы объясним, как можно сохранить семью и даже улучшить супружеские отношения, добавив в вашу устоявшуюся жизнь немного сексуальности.

Семейное счастье достигается разными способами, иногда путём выхода за рамки искусственных границ, навязываемых обществом, которому нравится смешивать секс и лю-

бовь, но это определённо две самостоятельные вещи.

Да, мы часто используем секс как инструмент, демонстрирующий нашу любовь к самому родному и близкому человеку, но всё-таки секс и любовь это не одно и то же.

Разве в глубокой старости вы разлюбите своего супруга только потому, что ваши сексуальные отношения остались в далёком прошлом? Вопрос риторический.

### МЕЖДУ ТЕМ

– *Бабка, а давай займёмся сексом?*

– *Чего это вдруг? Ну ладно, давай.*

– *(после безуспешной попытки) Извини, бабка, я уже староват для этого дела...*

– *Да ладно тебе, дед, не кручинься. Зато ОНИ хоть повидались...*

Анекдот

Предположим, что вы и ваши друзья в юности занимались хореографией и до сих пор любите танцевать.

И вот после весёлого танцевального вечера вы возвращаетесь домой и наперебой обмениваетесь впечатлениями о том, как здорово и чувственно вы смотрелись в паре с тем или иным партнёром по самбе, танго, твисту и хастлу.

Действительно, чем больше людей танцуют вместе, тем веселее всем. И вообще, если вы умеете хорошо двигаться в такт музыке, то танцевальный вечер – это идеальный способ познакомиться с понравившимся вам человеком. Особенно

интригует «белый танец», заставляющий учащённо биться сердца приглашающей дамы и приглашаемого кавалера.

А если бы друзья семьи пригласили вас посетить свинг-вечеринку, где были бы не только танцы и пение под гитару или караоке, но и прикольное сексуальное времяпрепровождение? Да, вы бы там сексуально развлекались со своими друзьями, но потом всё равно вернулись бы домой, в своё уютное семейное гнёздышко. Ведь свинг – это временно, а ваша семья – постоянно и навсегда, до гробовой доски или, не дай Бог, до развода и раздела имущества.

Вероятно, вы скорее всего откажетесь от столь заманчивого предложения, но только потому, что ещё не дочитали эту книгу до конца.

Опытные свингеры понимают, что обоюдное сексуальное приключение – это просто развлечение и не более того.

Да, «тема» совсем неромантична и определённо не заменит самого сексуального для вас человека – любимого супруга или супругу.

Для лучшего понимания идеи свинга можно провести аналогию с кулинарией и гастрономией.

Предположим, ваш супруг не только прекрасно готовит дóма, но и работает шеф-поваром ресторана грузинской кухни.

Вы просто обожаете приготовленные им блюда: суп харчо, сациви, чахохбили, хинкали, лобио, капусту по-гурийски и далее по всему длинному перечню в ресторанном меню. Но

это вовсе не означает того, что вы, зажмурившись и зажав нос, за версту обходите итальянские, узбекские или японские рестораны.

Более того, вы (стыдно признаться!) иной раз в обеденный перерыв выбегаете из офиса, чтобы купить шаурму (в Москве) или шаверму (в Питере).

Однако муж-повар почему-то не обижается на свою жену за то, что та периодически изменяет прославленной грузинской кухне.

Приготовленные им блюда по-прежнему останутся для вас самыми любимыми, и вы согласны употреблять их на завтрак, обед, полдник и ужин до скончания века.

Однако зачем себя насильно ограничивать, если неподалёку открылось новое кафе, которое вам постоянно нахвалят сослуживцы? Ведь от посещения модного кафе или дегустации домашней фаршированной рыбы в гостях у знакомых евреев ваша любовь к грузинской кухне ну никак не пострадает!

В 2004 г. «нелёгкая журналистская судьба» забросила автора этих строк в чилийский порт Вальпараисо. В местном пафосном ресторане *La Conserción* накрытые столы ломились от невиданных прежде морепродуктов, но я налегал на удивительно нежные и вкусные пирожки с мясом и картофель фри. На это обстоятельство обратил внимание мой мудрый польский коллега Пётр Рудзкий из газеты *Rzeczpospolita*: «Пан Анискин, мы, поляки, тоже больше всего на свете лю-

бим мясо с картошкой, но в Чили вы просто обязаны попробовать то, чего нет в Москве, а именно морских гадов».

Вот и свинг можно сравнить с экзотической приправой к вашей вкусной и здоровой домашней еде, то есть рассматривать его как сексуальный бонус к вашим и без того восхитительным и стабильным супружеским отношениям.

Свинг позволяет испробовать новые сексуальные вкусы и улучшить семейные отношения с вашей собственной половинкой с помощью дополнительных партнёров по Игре.

Свинг можно сравнить и с библиотекой. В читальном зале вы наслаждаетесь книгой, которую до вас уже многие читали, но ведь это же никого не смущает? Более того, надёжному человеку вы можете одолжить и любимую редкую книгу из собственной домашней библиотеки.

Каждая книга должна найти своего читателя, а ещё лучше – читателей. Поэтому собрания сочинений с неразрезанными страницами указывают на то, что хозяину домашней библиотеки она нужна лишь в качестве декоративно-престижного элемента интерьера, а не источника знаний.

### МЕЖДУ ТЕМ

*Молодых читателей информируем, что в СССР наличие личной библиотеки с дефицитными книгами, в том числе собраниями сочинений, являлось индикатором интеллигентности и обеспеченности семьи.*

Историческая справка

Открывать для себя новую книгу и нового автора очень увлекательно. Например, вы можете запоем читать новый интеллектуальный триллер Андреаса Эшбаха, но это не помешает вам снова и снова перечитывать Пушкина, не уставая уже в который раз восхищаться его гениальностью.

### МЕЖДУ ТЕМ

*Когда коляска ускакала,  
Жена всё мужу рассказала  
И подвиг графа моего  
Всеми соседству описала.  
Но кто же более всего  
С Натальей Павловной смеялся?  
Не угадать вам. Почему ж?  
Муж? — Как не так! совсем не муж.  
Он очень этим оскорблялся,  
Он говорил, что граф дурак,  
Молокосос; что если так,  
То графа он визжать заставит,  
Что псами он его затравит.  
Смеялся Лидин, их сосед,  
Помещик двадцати трёх лет.  
Теперь мы можем справедливо  
Сказать, что в наши времена  
Супругу верная жена,  
Друзья мои, совсем не диво.  
Александр Пушкин «Граф Нулин»*

Все люди, как и книги, разные и в своём роде уникальные. Почему бы с ними не познакомиться к обоюдному удоволь-

ствию?

Образ жизни свингеров можно сравнить с огромной библиотекой сексуальных книг: на дом они не выдаются, но с их содержанием можно ознакомиться в читальном зале.

А вот ещё одна аналогия свинга. Представьте, что несколько супружеских пар, включая вашу, запланировали рафтинг-тур по реке Белой.

Протекающая по Предуралью и Южному Уралу, эта река считается одним из самых живописных водоёмов России.

Легко догадаться, что этот захватывающий совместный и довольно-таки экстремальный (для новичков вроде вас) опыт сделает ваши отношения крепче и ещё больше сблизит вашу компанию.

Всё начинается с того, что вы запасаетесь топографическими картами и путеводителями, прокладываете оптимальный маршрут, читаете отзывы в Интернете, выбираете соответствующую экипировку, покупаете билеты... Короче, вы уже предвкушаете это путешествие, и общее ожидание объединяет вашу компанию.

Согласованные действия всех членов вашей команды и правильное распределение ролей между ними, а также взаимовыручка наверняка ещё больше сблизят вас.

Сплаваясь по Белой, вы собственными глазами увидите Гранитный каньон, который поражает своим размахом, красотой и величием. Эти воспоминания ещё долго будут цементировать вашу компанию.

Подобные дружеские чувства люди испытывают и в свинге. Упорядоченный и взаимосогласованный секс с людьми вне вашей семьи поможет если не улучшить, то уж точно разнообразить ваши супружеские отношения.

Пока мы не зашли слишком далеко, давайте ещё раз подчеркнём, что свинг подходит не всем. Несмотря на свои очевидные и неочевидные преимущества свинг сопряжён с определёнными рисками (см. главу 16).

В любых отношениях есть свои хорошие и плохие стороны, а свинг поможет их высветить.

Найти новых приятелей в свинге – это прикольно, но главная цель «темы» – укрепление отношений с вашим постоянным партнёром. Лучший способ не навредить вашим отношениям – честно и открыто обсуждать с партнёром пределы дозволенного, свои ожидания и опасения.

Меньше всего вам хочется, чтобы из-за свинга пострадали ваши супружеские отношения. Но если вы в настоящий момент уже испытываете проблемы в семейных отношениях, то отложите чтение этой книги прямо сейчас, поскольку свинг не только не решит серьёзных супружеских проблем, но и усугубит их.

Если в ваших супружеских отношениях имеют место сомнения, неравноправие или проблемы с доверием, то свинг может очень болезненно их обнажить.

Прежде чем войти в «тему», пожалуйста, убедитесь, что вы с вашей половинкой твёрдо стоите на ногах.

Это особенно актуально тогда, когда один партнёр хочет секса, а другой в нём не заинтересован. Такая ситуация именуется «холодная постель». И свинг эту проблему вряд ли решит.

Если вы столкнулись с «холодной постелью», вам следует сначала обсудить эту проблему наедине с квалифицированным сексологом.

Принуждение к свингу не только расстроит вашего постоянного партнёра с низким либидо, но и отпугнёт потенциальных друзей в «теме», которые сразу же почувствуют напряжённость в ваших отношениях.

Если вы оказались в «холодной постели», то, для начала, в Интернете есть множество ресурсов, которые помогут вам начать работу над решением проблемы в собственной спальне.

Если в ваших отношениях возникла более серьёзная проблема, то самое время отложить эту книгу до лучших времён и для начала обратиться к опытному терапевту.

Возможно, вы даже сможете решить данную проблему быстрее, используя предвкушение свинга в качестве катализатора своего либидо.

Только после того, как вы разберётесь с ситуацией, создавшей проблемы в ваших отношениях, можно вернуться к идее стать свингерами.

Нужно обязательно упомянуть, что свинг может всё изменить к лучшему или... к худшему.

Можно сделать так, что вы не увидите, чем занимается ваш партнёр на свинг-мероприятии, и наоборот.

Прежде чем заняться свингом, разумно действовать очень медленно и договориться обо всём со своей половинкой ещё «на берегу», чтобы оба супруга согласились с некоторыми базовыми правилами.

Вы оба должны быть честны относительно своего уровня комфорта. Не говорите, что вам комфортно, если это не совсем так.

Допустим, ваш партнёр суперсексуален, и он будет вести сверхактивную Игру с другими людьми. Но будете ли вы гордиться тем, что ваш партнёр станет прилюдно демонстрировать свои сексуальные таланты, или, напротив, замкнётесь в своей неуверенности и ревности?

До принятия окончательного решения сто раз отмерьте, один раз отрежьте. Убедитесь, что вам обоим будет комфортно в ситуациях, в которых вы можете оказаться реально или гипотетически.

### МЕЖДУ ТЕМ

*– Ребята, не волнуйтесь: самое страшное, что здесь с вами может случиться — вас просто отымеют.*

Совет начинающим свингерам

от «Сладкого Фея» Дениса,

совладельца московского клуба «Винтаж»

Положа руку на сердце, сообщаем, что многие изменения в супружеской жизни в результате занятий свингом обычно

позитивны.

Например, общение с вашим постоянным партнёром станет более открытым и честным, причём приобщение к захватывающим секретам станет свежей темой для ваших интимных разговоров тет-а-тет. Вероятно, обнаружится, что благодаря свингу вы станете ещё больше доверять своему партнёру.

Поначалу редко кто из супругов полностью, абсолютно, на 100 % будет свободен от ревности, даже будучи глубоко погружённым в «тему». Вы, вероятно, столкнётесь с ситуацией, когда ревность и неуверенность проявят себя с самой худшей стороны.

Именно здесь вступает в игру общение: раскрытие новых ощущений и их откровенное обсуждение с партнёром помогут справиться с эмоциями, а также приведут к большему доверию, когда вы вместе со своим партнёром станете работать над поиском зоны комфорта, устраивающей вас обоих.

Осознание того, что вы действуете как единая сплочённая команда для совместной разработки правил и допустимых границ, – отличный способ укрепить обоюдное доверие.

Скорее всего, при этом вы станете ещё привлекательнее для своих партнёров.

Вы, вероятно, станете больше заботиться о своём теле, чтобы привлечь к себе внимание других свингеров (см. главу 26).

Несомненно, вам придётся обновить свой гардероб, чтобы

тот соответствовал дресс-коду свингеров (см. главу 27).

Свингеры любят хорошо выглядеть для своих сексуальных партнёров. В любом случае, улучшенная внешность поможет высечь ещё одну сексуальную искру в супружеских взаимоотношениях.

Из-за постоянного стресса на работе и дома «ванильным» парам трудно поддерживать высокий уровень сексуальной привлекательности. А вот свинг – отличный катализатор, напоминающий парам о том, как важно поддерживать здоровую сексуальную привлекательность для своего партнёра и собственного самолюбия.

Возможно, вам будет неудобно делиться со своими «ванильными» друзьями историями о свинге, и вы захотите отделить свой «ванильный» мир от мира свингеров. О том, как это лучше сделать, см. главы 16, 32 и 34.

Если оба супруга чувствуют, что их отношения здоровые, и готовы испытать нечто новенькое, то свинг может стать прекрасным способом наслаждаться жизнью.

Вы оба сможете заново пережить то приятное головокружение, которое вы впервые почувствовали, когда начали встречаться «по-взрослому».

Свинг – это, как правило, командное состязание, поэтому вы можете сначала вместе понаблюдать за ним, поэкспериментировать и уже затем приступить к Игре с другой парой.

Чем больше вы будете работать в нужном направлении, тем более сплочённой станет ваша пара.

В «ванильном» мире тоже немало возможностей для веселья, поэтому воспользуйтесь ими, прежде чем сделать прыжок в свинг. Не следует забывать, что «ваниль» является неиссякаемым источником пополнения свинг-сообщества.

Помните, что свинг – это всегда прибавление, а не вычитание (это относится к поиску новых друзей и сексуальным знакомствам для горячей Игры).

По завершении каждой свинг-вечеринки мы все хотим вернуться домой с самым лучшим человеком – нашим постоянным сексуальным партнёром.

Несколько часов демонстрации своей сексуальности не могут сравниться с подлинной любовью. Однако временное горячее развлечение для взрослых определённо может повысить градус супружеских отношений.

Многим женщинам, которые сегодня наслаждаются свингом, потребовалось изрядное время, чтобы постепенно освоиться в «теме» или, по крайней мере, перестать нервничать, прежде чем приступить к Игре. И это нормально. Но когда жёны почувствуют себя в «теме» комфортно, то их сексуальной раскованности придётся удивляться даже их мужьям.

Многим мужчинам, особенно чрезмерно уверенным в себе, потребуется некоторая адаптация к новому сексуальному образу жизни, который отличается от прежнего.

Чтобы быть в безопасности, приступайте к свингу тогда, когда почувствуете себя комфортно, и на первых порах регулярно консультируйтесь со своим любимым человеком.

Представьте, что вы пойдёте на встречу с друзьями, которые искренне ценят вас, и в их присутствии вы сможете свободно выразить своё мнение и делать то, что вам нравится, без какого бы то ни было порицания.

Мы все много работаем, поэтому приятно окружать себя весёлыми интересными людьми, умеющими получать удовольствие от жизни. **Ω**

## Глава 13. Кто занимается свингом?



Свингеры – это обычные люди, ничем не отличающиеся от читателей этой книги. Они живут в вашем городе и, возможно, даже в соседнем подъезде. Вы каждый день проходите мимо них.

Единственное, что делает свингера свингером, так это желание сексуально развлечься с другими людьми по обоюдному согласию!

Исследование, проведённое в 2014 г. в США, показало, что около 5 % женатых или замужних американцев состояли

в моногамных отношениях по обоюдному согласию [1].

Конечно, любые результаты научных исследований свинга следует воспринимать скептически или с большой долей недоверия. Почему? Да потому что они априори недостоверны из-за социального клейма на этом социальном явлении и боязни «разоблачения».

Тем не менее приятно осознавать, что по меньшей мере 5 % пар, принявших участие в вышеупомянутом исследовании, нашли в себе смелость признать себя частью сообщества свингеров.

Вероятно, вы захотите узнать, как можно определить свингера по внешнему виду. Ответ готов: «Как правило, никак».

В своём большинстве это люди среднего возраста с достаточно взрослыми детьми, которых уже можно оставить дома одних.

Молодым людям, как правило, не до свинга, поскольку они заняты свиданиями с потенциальными женихами и невестами, учёбой и выбором жизненного пути.

Среди свингеров встречаются люди из всех слоёв общества, разных рас, национальностей и конфессий.

Свинг-вечеринки посещают юристы, финансисты, медики, инженеры, продавцы линолеума и кошачьего корма, преподаватели, силовики, предприниматели, самозанятые, фрилансеры, свободные художники, музыканты, журналисты, риэлторы, офисный планктон, фермеры и др. Запретов на

профессию в свинге не существует.

Многие свингеры имеют высшее образование и достаточный доход, чтобы наслаждаться «темой» без финансовых ограничений.

Подавляющее меньшинство свингеров не женаты и не замужем, а большинство – семейные пары со штампом в паспорте или просто ведущие совместное хозяйство.

У свингеров, как правило, нет специфических опознавательных знаков типа особой татуировки на видном месте или секретной заколки в волосах. Но бывают и исключения (см. главу 29).

В своей массе свингеры отнюдь не гиперсексуальны, они не страдают нимфоманией и сатириазом.

#### МЕЖДУ ТЕМ

*Очень мила и к тому же отличается редкой вагинальной любознательностью...*

Юрий Поляков «Женщины без границ (он, она, они)»

Свингеры занимаются сексом только тогда, когда этого хотят, и только с теми, кто им приятен.

На свинг-вечеринке никто не принудит вас заниматься сексом вопреки вашему желанию.

Вы можете посетить свинг-вечеринку и от души повеселиться там, вообще не прибегая к половым контактам. От слова «совсем».

Иногда (правда, крайне редко!) встречаются пары, кото-

рые в ходе свингерского мероприятия снимают с себя только верхнюю одежду.

Если вам внушают подозрение внешний вид или манеры человека, который настойчиво вторгается в ваше личное пространство, вы всегда можете вежливо отказаться от Игры с ним, а свингеры с уважением примут ваше решение.

Настоящие свингеры никогда не распускают руки. Прежде чем что-либо предпринять, они обязательно спрашивают разрешения. Причём все знают, что ответ «НЕТ» означает именно «НЕТ» (*No means no*).

#### МЕЖДУ ТЕМ

– *Чем отличается женщина от дипломата?*

– *Если дипломат говорит «да» — это означает «нет», если дипломат говорит «нет», то это не дипломат. Если женщина говорит «нет» — это означает «может быть», если женщина говорит «может быть» — это означает «да», если женщина говорит «да», то это не женщина.*

#### Ответы армянского радио

Важно, чтобы вы не входили в «тему» с уверенностью, что, если вход на свинг-вечеринку оплачен, все вокруг должны исполнять любые ваши сексуальные капризы.

#### МЕЖДУ ТЕМ

*Я хочу, чтобы в мою спальню ворвался добрый молодец и поступил со мной как злой!*

#### Женская сексуальная фантазия

Зарубите себе на носу: на вечеринке никто не обязан вступать с вами в сексуальные отношения, поскольку свингер-клуб не публичный дом, а свинг – это всё что угодно, но уж точно не проституция. Да, на свинг-вечеринку придут люди, которые хотят заняться сексом, но почему вы решили, что именно с вами?

### МЕЖДУ ТЕМ

*Доктор, что со мной происходит? Дома я чувствую себя, как на работе, на работе — как в борделе, а в борделе — как дома.*

Польский анекдот

В «теме» вам предстоит устанавливать, как минимум, четырёхзвенную связь: внутри вашей пары, между ней и членами другой пары.

В целом, уважение и соблюдение личных границ очень важно для этого сообщества, и свингеры будут защищать друг друга.

Свингеры хотят поддерживать внутри своего сообщества сексуальную, весёлую и безопасную атмосферу и прилагают максимум усилий, чтобы комфортно было всем, включая новичков.

Если вы не ведёте себя грубо, высокомерно или неуважительно, то, вероятно, легко вольётесь в это сообщество. Для этого просто проявите непредвзятость, придите со своей половинкой к консенсусу и будьте открытыми к сексуальным контактам.

Если вы комплексуете из-за своего избыточного веса, то знайте, что это обстоятельство не является непреодолимым препятствием для Игры и, более того, станет хорошей мотивацией для посещения тренажёрного зала.

Нацеленность на половые контакты и обнадёживающие комплименты от новых друзей – это супермотивация для достижения лучшей физической формы.

Вскоре вы обнаружите, что натренированное тело поможет вам чувствовать себя увереннее, придаёт силы и выносливость, чтобы наслаждаться долгими и интенсивными Игровыми сессиями.

Как бы невероятно это ни звучало, но (при известной сноровке) весьма насыщенные Игровые сессии могут длиться (с небольшими перерывами) часами.

Это не преувеличение; многие пары на супружеском ложе занимаются сексом буквально несколько минут, а свинг позволяет им уделять интимным практикам гораздо больше времени.

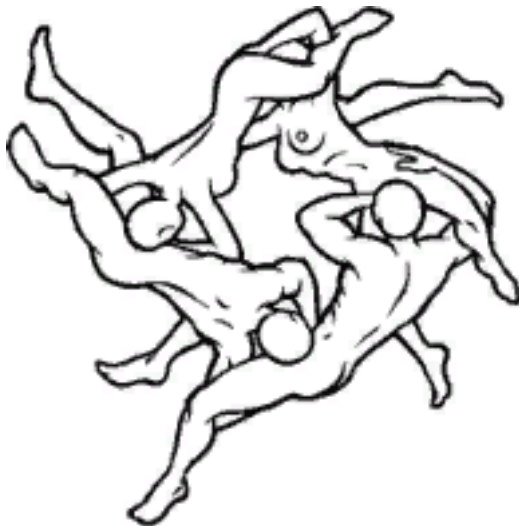
На свинг-вечеринке пары абстрагируются от повседневных забот и домашних хлопот, что позволяет полностью сосредоточиться на Игре. При этом отпадает необходимость ускоренного достижения оргазма, чтобы не пропустить начало трансляции футбольного матча или очередной серии «мыльной оперы».

Свинг-мероприятие позволяет расслабиться и доставить удовольствие не только себе и своему постоянному партнё-

ру, но и насладиться ласками других симпатичных вам людей.

В главе 26 мы подробнее обсудим физическую форму и внешний вид свингеров. А пока будьте уверены, что, уважая окружающих, вы сможете стать желанным дополнением любого свингерского мероприятия. **Ω**

## Глава 14. Зачем нужен свинг?



Не будем лукавить: если секс – это здорово, то свинг – это нечто большее, чем просто совокупление.

Фактически, многие свингеры считают, что в свинге главное даже не секс, а причастность к приветливому и инклюзивному сообществу, члены которого наслаждаются жизнью, делятся новыми впечатлениями со своим любимым человеком и заводят новых замечательных друзей.

Удивительно, но факт: некоторые пары, пребывая в «те-

ме» годами, никогда не совокупаются с другими людьми. Правда, таких пар в свинге подавляющее меньшинство, буквально *minimum minimorum*.

Они ведут этот образ жизни только ради весёлой дружбы на сексуальных вечеринках, где можно полностью расслабиться и при этом избежать злой людской молвы.

Некоторые из них часто являются нудистами, эксгибиционистами и вуайеристами, а другие просто ценят среду, в которой люди могут прилюдно обнажаться и заниматься сексом, не подвергаясь порицанию.

Таким людям для полового возбуждения вполне достаточно флирта и любовной прелюдии.

Считается, что настоящих верных друзей можно приобрести только в школе, армии или институте. Когда становишься взрослым, хороших друзей найти непросто. Поэтому друзьями мы часто называем своих хороших знакомых или дружеских коллег. А вот в «теме» вы можете завести новых отличных друзей и установить с ними тесную связь.

Многие свингеры предпочитают вместе заниматься вполне «ванильными» вещами и выстраивать четырёхзвенную связь ещё до совместного занятия сексом.

Свинг продемонстрирует вам отличную коллекцию будущих друзей, с которыми не стыдно пойти в ресторан, в театр, на концерт, на выставку, отправиться на экскурсию по Золотому кольцу России или на нудистский пляж.

В свинге можно обзавестись не только новыми друзьями,

но и полезными знакомствами, что поможет вам отремонтировать автомобиль, подлечить зубы, получить бесплатную юридическую или медицинскую консультацию и т. д. и т. п. Наконец, у вас обоих будет потрясающий общий сексуальный опыт с новыми друзьями, что является огромным преимуществом свингеров перед «ванилью».

Вы сможете воплотить в жизнь свои самые сокровенные эротические фантазии (а кто этого не хочет?!). И всё это благодаря свингу!

Конечно, в свинге есть люди, которым нравится постоянно менять половых партнёров во что бы то ни стало.

В любом случае, вы со своей половинкой будете вместе готовиться к каждому свинг-мероприятию, а дел предстоит немало: визит к парикмахеру, эпиляция зоны бикини, выбор верхней одежды и нижнего белья, покупка хорошего алкоголя (в случае вечеринки в складчину) и т. п.

Даже предварительные ласки у свингеров могут быть гораздо сексуальнее, чем собственно совокупление у «ванильных» пар.

У новых партнёров по Игре вы позаимствуете маленькие хитрости, которые сможете применить и на своём брачном ложе. В результате ваш домашний секс станет ещё жарче.

Лучший секс наверняка поможет вам укрепить и другие семейные связи.

Парадоксально, но установление физического контакта супружеской пары с другими людьми вне брака укрепля-

ет эмоциональную связь между мужем и женой, ставшими свингерами.

Даже если «ванильные» супруги довольно хорошо понимали язык тела друг друга, но после присоединения к свингерам они научатся читать и мысли своей половинки.

Мы отдаём себе отчёт в том, что свинг – рискованная затея для любых отношений, поэтому он должен мотивировать своих потенциальных адептов к работе над собой ещё усерднее, чтобы укрепить совместное доверие и межличностное общение.

Поверьте, это потрясающее чувство: видеть, как твой любимый человек становится ещё более сексуальным, помогает тебе пережить потрясающие эмоциональные моменты, а затем вернуться домой, чтобы заново реконструировать эти интимные воспоминания наедине друг с другом.

Свинг также может сильно повысить вашу самооценку.

К тёплым словам от любимого человека вы уже привыкли, но, когда новые и совершенно незнакомые люди сыпят комплиментами и оказывают вам всяческие знаки внимания, это не может не нравиться. Особенно женщинам.

Услышав, насколько сексуально вы выглядите в своём эротическом наряде или как умело пользуетесь теми или иными «тематическими» навыками, вы можете укрепить своё Я, а уверенность в себе – это огромная часть счастливой и здоровой жизни и в «ванильном» мире, и в семейных отношениях, и в свинге.

## МЕЖДУ ТЕМ

*– Какое на вас восхитительное платье! А туфли  
какие изящные! И бусы красивые!*

*– Это вы ещё мои трусики не видели.*

Анекдот

Итак, почему люди приходят в свинг? Да потому что это прикольно!

Есть и более сложные ответы на этот вопрос, которые вызывают споры о естественности моногамии в ущерб полигамии (см. главу 46).

Чтобы быть свингером, вам необязательно знать эти факты или ставить под сомнение естественность моногамии. Вам нужно просто любить своего партнёра и доверять ему, откровенно общаться друг с другом и согласованно договариваться о том, каким образом вы намерены получать удовольствие от свинга.

В свинге вы сможете пережить по-настоящему незабываемые и захватывающие эмоции, дотоле отсутствовавшие в вашей жизни.

Некогда столь возбуждавшая вас игра в «бутылочку» на поцелуи в студенческой общаге (см. главу 38) покажется вам детским лепетом по сравнению с захватывающим сплетением нескольких обнажённых мужских и женских тел!

Очевидно, что, помимо отличного секса, свинг предлагает нам также дружбу, радость человеческого общения, взаимопонимание и многое другое.

Чтобы удостовериться, подойдёт ли свинг вам и вашему самому близкому человеку, продолжайте чтение этой книги.

**Ω**

# Глава 15. Комперсия как противоположность ревности



Вхождение в «тему» может вызвать множество противоречивых чувств, с которыми следует совладать, если вы не хотите приобрести негативный опыт от свинга.

## Ревность

Одним из наиболее распространённых и пугающих чувств, связанных с началом вхождения в «тему», является ревность.

Ревность занимает интересное место в обществе; в одних ситуациях её поощряют («ревнует – значит любит»), в других – уважительно порицают («мой-то дурак вчера чуть не избил сантехника из ЖЭУ, приняв его за любовника»).

Современное общество фактически требует определённого уровня ревности в супружеских отношениях: если вы недостаточно ревнуете свою половинку, вас могут осудить за отсутствие внимания или бесчувственность.

### МЕЖДУ ТЕМ

*Ревнивыцы не нурждаются в поводе: они часто ревнуют совсем не по поводу, а потому, что ревнивы.*

Уильям Шекспир

На наш взгляд, было бы разумнее демонстрировать свою любовь не показной ревностью, а заботой и вниманием.

Жизнь слишком коротка, чтобы тратить её на ревность; мы догадываемся, что лучше провести отпущенное нам время с любовью и взаимной поддержкой, честно и открыто.

Ревность может быть естественной, но мы должны стремиться подавлять это чувство так же, как мы пытаемся микшировать негодование, разочарование и другие естественные негативные эмоции.

Тем не менее стремление минимизировать ревность не означает, что она моментально исчезнет по мановению волшебной палочки.

Ревность субъективна и широко варьируется для каждого человека и конкретной ситуации.

## МЕЖДУ ТЕМ

*Это ведь особое состояние: твоя жена, которую ты, кажется, знаешь до каждого закоулочка и которой обладаешь во всей её жизненной ежесдневности, вдруг надевает новое платье, чтобы идти в театр, или возвращается из парикмахерской с новой причёской... И у тебя возникает в сердце странная тревога, ты сознаёшь непредсказуемую самостоятельность твоей женщины, её обидную недопознанность, опасную открытость миру чужих мужчин.*

Юрий Поляков «Гипсовый трубоч»

Патологическая ревность наблюдается как у мужчин (комплекс Отелло), так и у женщин (комплекс Медеи).

**Комплекс Отелло** (по имени героя одноимённой шекспировской пьесы, задушившего вследствие беспочвенной ревности свою жену Дездемону) проявляется в патологической ревности. Мужчина с этим комплексом опасается не просто потерять расположение партнёрши, но и стать объектом насмешек соперников и просто знакомых.

**Комплекс Медеи** назван так по имени колхидской царицы из древнегреческих мифов о Золотом руне, влюблённой в предводителя аргонатов Ясона. Когда тот собрался жениться на другой женщине, Медея убила свою соперницу и собственных детей, прижитых от Ясона.

Ревность избирательна: жена может не ревновать мужа, обнимающего другую женщину, но одна мысль о том, что он

может поцеловать её в губы, сводит супругу с ума.

Ревность иррациональна: муж может вспылать ревностью, если жена одобрительно отзовется о внешности киноактёра, но не будет ревновать свою супругу к другим мужчинам, имеющим близкий физический контакт с её телом, причём наедине, а именно: к тренеру по фитнесу, массажисту, маммологу и гинекологу. А это примерно то же самое, что ревновать жену к фаллоимитатору.

Чувства не бывают правильными или неправильными. Важно то, что мы всё правильно понимаем, общаемся и развиваемся, чтобы лучше справляться со своими чувствами, включая и ревность.

В разные периоды нашей жизни мы можем чувствовать себя неуверенно или растерянно, а это может активизировать чувство ревности.

Признавая свою ревность, мы напоминаем сами себе, что все мы люди и что это реальная жизнь, а не «мыльная опера».

Мы можем чувствовать себя одинокими, неуверенными или ревнивыми, и это на 100 % естественно. Мы не делаем ничего плохого, демонстрируя совершенно естественные человеческие эмоции.

Большинство свингеров и несвингеров испытывали такие неприятные чувства, как ревность или неуверенность в себе. Размышляя над причинами ревности, вы можете больше узнать о себе и о том, что вы цените в своих отношениях.

Вы ревновали, видя, как взволнованно ваш партнёр гото-

вился к деловой или якобы деловой встрече?

Возможно, вы сами тоскуете по этому уровню возбуждения и вам нужно спланировать особый вечер приключений (с вашим партнёром или кем-то ещё), чтобы сделать что-то новое или то, что вы любите, но не делали в течение долгого времени?

Бывало ли, что ваш партнёр говорил о том, как великолепно выглядели глаза другого человека прошлой ночью, что стало для вас ударом под дых?

Возможно, в последнее время вы не чувствовали себя заметными и нуждаетесь в том, чтобы партнёр действительно видел вас (и ваши глаза!)?

В борьбе с ревностью полезно игнорировать и избегать общения с «токсичными» и осуждающими людьми (обычно старшего поколения), которые постоянно поучают нас, что мы обязаны ревновать, тем самым доказывая свою любовь.

Мы же хотим окружить себя позитивными людьми, которые побуждают нас принимать лучшие решения для себя и наших партнёров, основываясь на любви и взаимной поддержке, а не на страхе или ревности.

## **А как насчёт комперсии?**

Комперсию часто описывают как противоположность ревности, которая первой приходит на ум, когда разговор заходит о свинге.

Когда любимому человеку что-то нравится, это очень позитивное чувство. Это форма сочувствия, когда приятное времяпрепровождение вашего партнёра трансформируется в ваше хорошее настроение, даже если вы напрямую не были вовлечены в этот процесс.

По сути, комперсия сводится к максиме «Всё, что нравится моему партнёру, доставляет мне огромное удовольствие».

И снова воспользуемся гастрономической аналогией: представьте, что в новом кафе вы попробовали восхитительное блюдо и теперь спешите поделиться этим открытием со своим партнёром.

Вы ведь не будете завидовать тому, что ваш любимый человек тоже насладится этим блюдом, а его вкусовые рецепторы, называемые в дурновкусной рекламе «сосочками», пошлют вам флюиды счастья?

Или представьте, что вы пришли в спа-салон на сеанс массажа для двоих. Вам обоим делают массаж в одной комнате, и вы совместно наслаждаетесь этим романтическим процессом, причём чувствуете себя немного счастливее, чем во время обычного индивидуального массажа, потому что ваш партнёр тоже наслаждается данной процедурой? Это наглядный пример комперсии.

Многие люди присоединяются к свингу, не подозревая о радостях грядущей комперсии, но вскоре глубоко их прочувствуют.

Свинг не вызывает у них ревнивых опасений по поводу

временной утраты своего постоянного партнёра. Вместо этого свингеров охватывает волнуемое, тёплое и позитивное чувство при виде своего партнёра, испытывающего дополнительное сексуальное удовольствие вне супружеского ложа. Собственно говоря, почему одному из супругов должно быть плохо оттого, что другому хорошо? Вопрос риторический.

Возвращение этого волнения в супружескую спальню будет только подпитывать интимное наслаждение друг другом и поможет усилить это чувство.

Если вы обычно сильно ревнуете, то, скорее всего, не испытаете комперсию без проведения подготовительной эмоциональной работы над собой.

Отсутствие комперсии не означает, что вы недобрый человек или что свинг не для вас, но она может помочь вам и вашему партнёру поделиться друг с другом ещё более счастливыми, весёлыми и сексуальными переживаниями.

Комперсия – это ощущение радости, удовольствия или возбуждения, возникающее при виде счастья или возбуждения своего партнёра от сексуального общения с другим человеком. Причём это больше, чем вуайеризм. Вуайеристу просто нравится то, что он видит, а человек, испытывающий комперсию, ощущает более глубокое чувство удовлетворения и даже возбуждения, зная, что её/его постоянный партнёр (-ша) получает сексуальное удовольствие и наслаждается им. В некотором смысле это противоположность ревности: «Мне нравится наблюдать за своим мужем, совокупля-

ющимся с другими женщинами. Я понимаю, что мне, наверное, следовало бы ревновать, но меня это, наоборот, “заводит”».

Резюмируя вышесказанное и перефразируя расхожее определение «блюз – это когда хорошему человеку плохо», можно констатировать, что ревность – это когда тебе плохо, потому что любимому человеку хорошо не с тобой, а комперсия – это когда тебе становится приятно оттого, что ему хорошо не только с тобой. **Ω**

## Глава 16. Риски свинга



Напомним читателям, что английское слово *swing* может переводиться и как *качели*. Так что какими бы захватывающими и удивительными ни были бонусы, получаемые от свинга, «тема» бывает сопряжена с некоторыми реальными проблемами и рисками. Фигурально выражаясь, и качели могут сломаться, и вы можете с них упасть, причём довольно болезненно.

Вам следует поделиться своими опасениями друг с другом, чтобы понять, насколько вероятен риск в зависимости от того или иного вашего действия (или бездействия) в свинге.

Вы должны действовать сообща, чтобы решить, стоят ли несомненные выгоды от свинга потенциальных рисков.

Понятно, что никто не застрахован от рисков, но при прочих равных условиях свингерская пара рискует всё-таки больше, чем «ванильная».

## Риски для здоровья

Разрыв презерватива при половом сношении с женой неприятен, но в самом худшем случае приведёт к незапланированной беременности.

А теперь представьте, что кондом порвался в ходе интенсивного полового сношения с дамой, с которой вы только что познакомились на свинг-вечеринке. Вот это – сюжет! Остальное можете додумать сами.

### МЕЖДУ ТЕМ

*Самая серьёзная неприятность, которую можно подцепить половым путём, это — брак.*

Юрий Поляков «Женщины без границ (он, она, они)»

Даже если вы всегда пользуетесь презервативами, всё равно можно заразиться инфекциями, передаваемыми половым путём (ИППП).

Герпесом, вирусами папилломы человека (ВПЧ), лобковыми вшами и сифилисом теоретически можно заразиться,

просто потерявшись обнажёнными бедрами о другого человека.

Подавляющее большинство свингеров во время минета не пользуются кондомами, поэтому вам следует обсудить со своим партнёром допустимость подобного риска.

Вы можете быть удивлены, узнав, что у свингеров уровень ИППП не выше, чем у населения в целом. В чём причина?

Свинг – это не те случайные ночные нетрезвые связи, которые обычны среди одиноких и неустроенных в жизни людей.

Свингеры знают, что алкоголь (равно как и совместный перекур) – это неплохое средство для установления социальных контактов, но коварный враг эрекции, поэтому мужчины в «теме» спиртным не злоупотребляют.

### МЕЖДУ ТЕМ

*Кто с водочкой дружен — тому секс не нужен.*

Народная примета



*– В чём разница между точкой G и винным отделом?*

*– Винный отдел мужчины всегда найдут!*

Ответы армянского радио

Свингеры действуют как тандем, поэтому у них есть два мировоззрения и два взгляда, помогающие свести к минимуму принятие плохих решений: одна голова хорошо, а две головы лучше.

Свинг-сообщество – это разветвлённая сеть из множества

пар, которые в той или иной степени постоянно общаются или потенциально могут общаться друг с другом. Поэтому при возникновении малейшей угрозы здоровью её можно быстро выявить, идентифицировать и устранить.

Хотя свингеры, как правило, чаще занимаются сексом с разными половыми партнёрами, они делают это с незамутнённым взглядом и помогают другим свести к минимуму возникновение плохих ситуаций.

Это не означает, что свинг безопасен на 100 %, ведь ничто в жизни никогда не бывает абсолютно безопасным.

## **Инфекции, передаваемые половым путём**

Свингеры подвергаются тем же рискам, что и люди, практикующие случайный секс; при этом основными угрозами являются риск беременности и заражения ИППП.

Незащищённый секс (без кондома) практикуют меньшинство свингеров, однако подавляющее большинство придерживаются безопасного секса и не имеют половых контактов с «инакомыслящими».

Свингеры могут снизить риск ИППП, обмениваясь результатами соответствующих тестов.

Адепты «темы» утверждают, что:

- безопасный секс приемлем в сообществе свингеров;
- риск венерических заболеваний для них такой же, как и для населения в целом;

- в некоторых группах сексуально немонагамных людей уровень ИППП явно ниже среднего по стране [59].

Оппоненты свинга обеспокоены риском беременности и ИППП, в том числе вируса иммунодефицита человека (ВИЧ), и утверждают, что даже защищённый секс опасен, поскольку распространению некоторых ИППП (например, герпеса и ВПЧ) кондом не помеха.

Также было заявлено, что 62 % свингеров изменили свою сексуальную практику, став более избирательными в отношении партнёров или практикуя безопасный секс [60].

Согласно исследованию 1992 г., в качестве реакции на угрозу заражения ВИЧ 7 % свингерских пар забросили «тему» и вернулись в моногамию, а треть свингеров категорически отвергла идею изменения своего образа жизни.

Нидерландское исследование, в котором сравнивались медицинские карты свингеров с данными населения в целом, показало, что распространённость ИППП была самой высокой среди молодёжи, геев и свингеров [61].

Однако это исследование подверглось критике как нерепрезентативное для свингеров в целом и некорректное с научной точки зрения: его данные были сформированы исключительно по пациентам, проходящим лечение от ИППП в клиниках.

Кроме того, согласно данному исследованию показатели ИППП для свингеров были практически идентичны таковым для гетеросексуальных пар, далёких от «темы».

При этом был сделан парадоксальный вывод о том, что самыми безопасными в плане заражения ИППП оказались проститутки: *«комбинированные показатели хламидиоза и гонореи составляли чуть более 10 % среди гетеросексуалов, 14 % среди геев, чуть менее 5 % среди эженицин-проституток и 10,4 % среди свингеров»* [62].

Информированность и исключение ошибок в состоянии алкогольного опьянения помогают свингерам защитить себя и своих партнёров.

МЕЖДУ ТЕМ

*Пьяная дама себе не хозяйка.*

Юрий Поляков «Гипсовый трубач»

Многие люди порой не подозревают о своей инфицированности и не замечают никаких внешних её проявлений.

Предполагается, что состоящие в открытом браке действительно могут подвергаться большому риску заражения ИППП, включая ВИЧ.

Кстати, в Уголовном кодексе РФ имеется статья 121, предусматривающая наказание за умышленное заражение венерической болезнью.

## **Эмоциональные риски**

Если ваши нынешние супружеские отношения не очень прочные, то стресс от свинга может их разрушить.

Вы, вероятно, не поедете на машине с разбитой фарой, лысой резиной и плохими тормозами по скоростному шоссе дождливой ночью? Тогда зачем вам подвергать испорченные супружеские отношения ещё одному стрессу, на этот раз из-за свинга?

Если у вас есть какие-либо проблемы с доверием или общением, они могут усугубиться, когда ваш партнёр начнёт заниматься сексом или даже просто флиртовать с новыми знакомыми. Более того, даже если ваш партнёр не делает ничего предосудительного, но, если вам некомфортно, вы способны превратить небольшое недопонимание в ужасную склоку.

Для сведения к минимуму эмоциональных рисков вы должны обладать отличными коммуникативными навыками, которые благодаря свингу только улучшатся.

Вхождению в «тему» должно предшествовать обсуждение супругами своих эротических фантазий. Это и пугает, и увлекает, и «заводит».

Но некоторые супруги боятся, что партнёр обманет или бросит свою половинку ради кого-то более привлекательного, поэтому они неохотно соглашаются на свинг, поскольку их вполне устраивает статус-кво.

Это неправильно: большинство людей не прекращают своих отношений по причине секса, а их разрыв происходит из-за отсутствия должного общения и других объединяющих факторов.

Если вы скрываете от партнёра всю правду о своих желаниях или фобиях, то это хороший способ саботировать движение к свингу и выстраиванию долгосрочных отношений.

А как насчёт неизбежной влюблённости?

Не волнуйтесь. Свингеры любят хороший секс и своих супругов, некоторые партнёры по Игре им очень нравятся, потому что свинг – это прикольно, а кому не нравятся новые весёлые друзья? Свингеры обычно действуют парами, поэтому они принципиально избегают влюбляться в других партнёров по Игре.

Вы долгое время выстраивали прекрасные отношения внутри своей пары – это и есть настоящая любовь: ведь вы знаете друг друга лучше, чем кто-либо другой, а несколько часов, проведённых в объятиях весёлых друзей-свингеров, не могут идти в сравнение с глубокой эмоциональной связью внутри семьи.

Если вы замечаете, что начинаете влюбляться в нового знакомого свингера, то вам следует незамедлительно дать задний ход и срочно подыскать себе другой объект для секса.

Как только вы случайно или намеренно обнаружите свои чувства, предмет вашей влюблённости и его половинка, скорее всего, предпочтут избегать вас и, как следствие, потенциальной любовной драмы, потому что они тоже любят друг друга.

Свинг – это всего лишь прикольный секс с весёлыми друзьями.

Свингеры живут по принципу «лучше синица в руках, чем журавль в небе». Зачем менять любимую и проверенную в деле синицу (и, между прочим, мать ваших детей!) на красивую, но непредсказуемую журавлиху?

## **Боязнь разоблачения**

– это большой страх для многих потенциальных свингеров.

Позже мы ещё поговорим о том, как защитить себя от столкновения свинга с вашим обычным «ванильным» миром.

Ваша личная жизнь должна быть только вашей, в которой вы вправе делать всё, что заблагорассудится. Однако в мире есть нехорошие люди, которые любят сплетничать и осуждать других.

Поэтому, погружаясь в «тему», вы должны быть осторожны, поскольку одни друзья поймут и примут ваше решение, а другие – нет.

Но даже если друзья поддержат ваше решение, вам – как бы чего не вышло – всё равно предстоит хранить его в тайне от родственников, коллег, работодателей, соседей, друзей ваших детей, их родителей и т. д.

В Сети гуляют истории о том, как члены семьи избегают свингующих родственников, а дружелюбные соседи начинают беспокоиться о том, как бы их ненароком не соблазнили.

Вы скажете, что увольнение с работы за свингерство невозможно, ибо незаконно. Да, разумеется, но есть изощрённые способы, с помощью которых работодатель может превратить ваше пребывание в офисе, цеху, учебном заведении или на складе в суший ад, пока вы не уволитесь сами или не будете уволены под надуманным предлогом.

Мы с вами уже знаем, что свингеры на самом деле весьма разборчивы в своих половых связях, но некоторые люди увидят в вас помешанного на сексе фрика, а ваших детей в школе начнут травить из-за сексуальных предпочтений их родителей.

Это нечестно и несправедливо, но вам придётся оценить данный реальный риск, прежде чем бросаться с головой в омут свинга.

Чтобы свести этот риск к минимуму, мы ещё поговорим о мерах безопасности отдельно. **Ω**

# Глава 17. Свинг против супружеской измены



Ваше счастье, если вам не приходилось сталкиваться с супружеской изменой. Это сродни возвращению из отпуска в свою «обнесённую» ворами квартиру, только ещё хуже.

**МЕЖДУ ТЕМ**

*Воротилась из командировки оживлённая жена, вся*

*овеванная лёгкой выездной изменой.*



*Она принадлежала к тому распространённому типу порядочных женщин, которые изменяют мужу только телом.*

Юрий Поляков «Из записных книжек»

Супружеская измена может привести к **комплексу Леонта**, названному так по имени персонажа «Зимней сказки» Шекспира. Напомним, что король Леонт безосновательно подозревал в измене свою жену и на этой почве даже отказался от отцовства.

Следствием комплекса Леонта может стать отказ от выполнения родительских обязанностей, требование проведения генетической экспертизы и т. д. Реальных оснований для этого, как правило, нет. Комплекс Леонта отражает характерное для патриархальных культур недоверие к женщинам или является симптомом психического заболевания.

А вот у жителей ряда островов Малайского архипелага встречается *амок* – психическое состояние, характеризующееся немотивированным приступом слепого неконтролируемого бешенства. Причиной *амока* является непереносимый стыд, связанный с супружеской изменой. Человек ощущает свою половую несостоятельность и боится подвергнуться насмешкам со стороны окружающих. Накопление агрессии приводит к её взрывному проявлению, которое может быть связано с причинением вреда окружающим. Это

«припадок бессмысленной, кровожадной мономании, которую нельзя сравнить ни с каким другим видом алкогольного опьянения» (Стефан Цвейг «Амок»).

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.