

ЗОЛОТАЯ КНИГА
ЭЗОТЕРИКИ
ЛУЧШЕЕ

Владимир Жикаренцев
ПУТЬ К СВОБОДЕ



Эффективные техники
по обретению
внутренней силы

8-е издание

Владимир Васильевич Жикаренцев
Путь к свободе. Как
изменить свою жизнь
Серия «Золотая книга
эзотерики. Лучшее»

Текст книги предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6599046

*Путь к свободе. Эффективные техники по обретению внутренней
силы. 8-е издание: Астрель-СПб; Москва; 2022*

ISBN 978-5-17-149059-1

Аннотация

Любая мысль является кармой человека! Даже самые незначительные идеи и воспоминания формируют вашу жизнь и судьбу. Стоит изменить их, и практически мгновенно реальность вокруг вас станет другой. Уникальные авторские методики и упражнения научат вас работать с мыслью, откроют настоящий путь к свободе – физической и духовной. Вы сможете стать хозяином своей жизни, овладеть психической энергией, улучшить здоровье и выстроить идеальные отношения с людьми. Вы добьетесь процветания и благополучия. Вы убедитесь, что рай существует, и существует он здесь, на земле! Владимир Жикаренцев – известный российский философ, писатель и

психолог, автор популярных книг и семинаров. Тираж его книг превышает пять миллионов экземпляров! Перед вами новое, улучшенное и дополненное издание знаменитого бестселлера «Путь к свободе».

Содержание

Благодарности	7
Вступление	9
Предисловие	11
Часть I	15
Как соединить в себе внешнее и внутреннее	16
Причины возникновения проблем	16
Роль жертвы	21
Мысли – источник проблем	24
Внешнее отражает внутреннее	25
Что такое Мысль	28
Как мысль манипулирует нами	29
Ваши мысли определяют вашу жизнь	33
Конец ознакомительного фрагмента.	34

**Владимир Владимирович
Жикаренцев
Путь к свободе
Эффективные
техники по обретению
внутренней силы
8-е издание**

Моей жене Марине посвящается.

*Я никогда не перестану восхищаться ее
терпением и способностью любить и помогать
людям.*

*** * ***

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Жикаренцев В. В., 2016

Благодарности

Я выражаю свою благодарность всем тем людям, которые помогли мне написать эту книгу. Это люди, которых я встречал на своем пути. Особую помощь мне оказали те, кто посещал мои семинары. Они давали мне материал для размышлений, они задавали каверзные вопросы, вынуждая меня искать на них ответ. Их помощь неоценима, без их участия эту книгу невозможно было бы создать.

Я хочу поблагодарить Гейл Страуб и Дэвида Гершона, которые впервые познакомили меня с принципами метода Обретения Внутренней Силы на своем семинаре «Эмпауэрмент».

Я искренне благодарен сыну Александру и жене Марине, которые вдохновили меня на написание этой книги.

Я выражаю благодарность своим Учителям – художнику Николаю Жирнову, который познакомил меня с принципами работы на тонких планах; настоятелю дзен-буддистского монастыря в Сан-Франциско Рэбу Андерсену, который учил меня, как жить в этом мире и помогать окружающим людям, как всегда, быть здесь и сейчас, не сбегая в мир иллюзий, порождаемых собственными мыслями, и который щедро делился со мной секретами медитации Дзен и буддийской логики; доктору психологии американцу Роджеру Ла Шансу, который разработал уникальный метод «Единорог» – метод

высвобождения негативных эмоций, стрессов, фобий, страхов, – который терпеливо распутывал клубки противоречий в моей жизни и который ввел меня в царство человеческой души и познакомил с ее глубинами.

Вступление

Впервые эта книга была издана в 1995 году. За это время она пережила десятки переизданий и помогла тысячам людей изменить свою судьбу к лучшему, научиться жить осознанно. За это время изменился и я, многое понял и пережил, и написал еще почти два десятка книг. Но мои тексты – это не теория, в них вообще нет теории. Все, о чем я пишу, может быть применено на практике, многие люди смогли понять себя и научились управлять своей жизнью благодаря знаниям, полученным из моих книг.

Методики, которые я открыл и проверил на себе, я предлагаю вам, дорогие читатели, – все они работают. Подтверждение этому – мои семинары, которые я провожу уже много-много лет. Спасись сам, и вокруг тебя спасутся тысячи – так и происходит. И моя нынешняя жизнь и жизнь моих учеников подтверждает это. Я построил на своем участке семь лабиринтов, пройдя которые я сам и мои ученики изменились, я постоянно работаю над собой, и мир вокруг становится лучше. Об этом – мои новые книги.

Но моя первая книга, которую вы держите сейчас в руках, по-прежнему остается самой издаваемой и самой читаемой из всех книг, потому что в ней я учу работать с мыслью, – какие мысли, такая и жизнь. Первая книга полностью прикладная. Я надеюсь, она сможет помочь еще многим людям,

ищущим, продвинутым и тем, кто только что встал на путь самопознания. Я старался написать ее как можно проще для восприятия, в ней много примеров, все они взяты из жизни, все они подтверждают знания, которыми я с радостью с вами делюсь. Перед вами – переиздание, улучшенное и дополненное. За годы, прошедшие после первого издания этой книги, многое изменилось в моей жизни, в жизни моих учеников и читателей. Я с радостью делюсь новым опытом. И снова готов пройти с вами этот путь. Ищущий да услышит.

В начале было Слово...

Владимир Жикаренцев

29 января 2017 г.

Предисловие

В этой книге я буду говорить о мысли и о порождаемой ею карме. Вы научитесь работать со своей психической энергией и менять жизнь в нужном вам направлении, вы поймете, как стать сильным и как делать жизнь такой, какой вы хотите ее видеть.

На мой взгляд, самое главное заблуждение многих людей, которое порождает все существующие проблемы, заключается в отрицании и неприятии материального мира. Подобное неприятие вполне закономерно, если посмотреть на него с точки зрения человека, живущего в этом мире и постоянно испытывающего на себе его давление. Слишком много боли и страданий испытывает человек. И какова тогда должна быть наша естественная реакция? Конечно, отстраниться, отгородиться стеной. Пусть этот мир будет там, а я – здесь. И мы попадаем в созданную собственными руками ловушку. Как вы можете создать счастливую жизнь здесь, на Земле, если постоянно бежите от этого мира? Отчаявшись познать счастье в этой жизни, мы успокаиваем себя тем, что обречем его после смерти.

Я хотел бы задать читателям следующие вопросы:

Является ли физический мир творением некоей Высшей Силы?

И вы, конечно, ответите: «Да».

Является ли человек творением этой Силы?

И вы опять ответите утвердительно.

Присутствует ли эта Сила в каждой частичке нашего мира и в каждом из нас?

Ответ снова утвердительный.

Тогда становится непонятно, почему мы обращаем взоры к небу, стремясь обрести там мир, покой и счастье, и забываем о том, что живем здесь, на Земле, что то Высшее, к которому мы стремимся, давно здесь – с самого начала Оно рядом и в каждом из нас. Мы стремимся туда и не признаем жизнь здесь. Мы не принимаем себя и этот мир, полагая, что получим все после смерти. Мы торопимся прожить эту жизнь, чтобы поскорее «оказаться в Раю». Мы стремимся стать духовными, но делаем это, убегая от мира самыми разными способами.



Быть духовными – значит жить на этой Земле, быть в самой гуще жизни. Каждый момент нашей жизни в материальном мире есть продвижение к духовности, продвижение к Высшему. Учась жить в этом мире, мы учимся

познавать высшие аспекты бытия, мы учимся сами быть творцами.

Вы понимаете, в какую игру мы играем, когда сбегает отсюда? Отрицая физический мир, отстраняясь, отгораживаясь от него, мы тем самым отрезаем себе путь к Высшему.

Если бы нам не надо было быть на этой Земле, мы бы не пришли сюда. Следовательно, существуют какие-то уроки, которые мы должны здесь пройти. В этом и заключается смысл нашей жизни. Убегая прочь из этого мира, мы убегаем от своих уроков, упуская шанс познать счастье на Земле.



Рай существует, и существует он здесь, на Земле. Он откроется нам, если мы научимся жить и справляться с проблемами, которые возникают перед нами.

В этой книге я постарался как можно более просто изложить принципы поиска кармических причин происхождения проблем в жизни человека и методы работы с психической энергией, энергией мысли, чтобы вы могли строить жизнь такой, какой вы хотите ее видеть. Ибо только ваши мысли, находящиеся в сознании или подсознании, опреде-

ляют то, что вы имеете на данный момент в своей жизни.

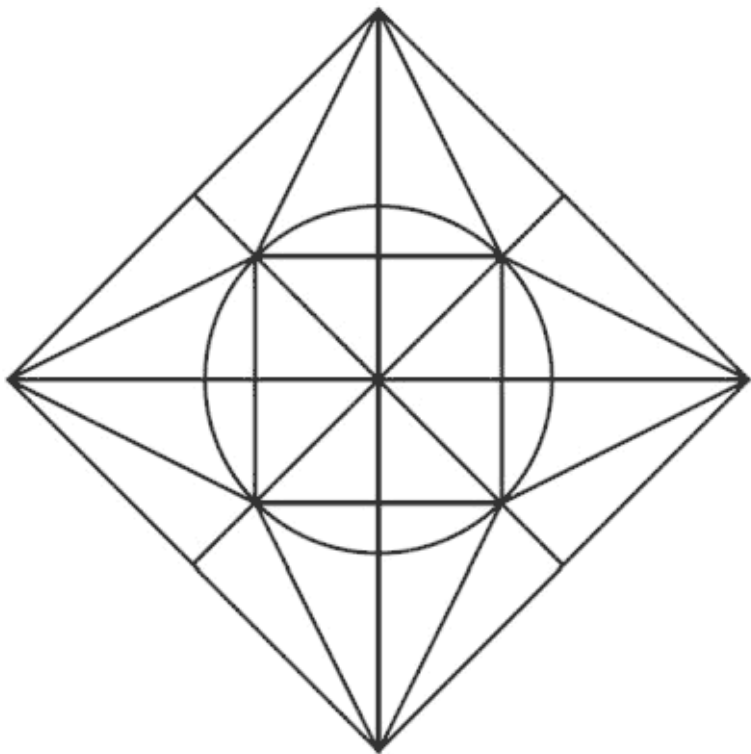
Так уж получилось, что бóльшая часть примеров, приведенных в данной книге, связана с женщинами. От этого они, эти примеры, конечно же, не теряют жизненности и поучительности. Что же касается мужчин, то остается лишь пожелать, чтобы они учились открытости. Мужчины в наше время очень уязвимы. Признание самому себе, что у вас есть проблема, отнюдь не делает вас слабыми и не выставляет на посмешище всему миру, тогда как, решая проблему, даже с чьей-то помощью, вы обретаете силу и гармонию в жизни.

Вы можете читать эту книгу с начала, с середины или с конца. Если вы хотите и готовы к переменам в своей жизни, они у вас начнут происходить, как только вы перелистнете последнюю страницу. Возможно, они начнутся гораздо раньше. Такое случалось даже с теми людьми, кто читал мою книгу, даже еще когда она была в виде рукописи. В любом случае шансы вам будут предоставлены, а вы уж сами распоряжайтесь своей жизнью.

Я желаю успеха всем, кто будет работать с этой книгой.

Часть I

Наша мысль – наша карма



Как соединить в себе внешнее и внутреннее

Причины возникновения проблем

Почему люди сталкиваются с проблемами? Почему люди регулярно сталкиваются почти с одними и теми же ситуациями? Почему, в конце концов, люди болеют? Несколько лет назад в одной замечательной книге я прочел очень интересную мысль:



*«Все наши страдания
происходят от иллюзии разделенности, которая
порождает страх и ненависть к себе и которая в
конечном итоге приводит к болезням».*

О какой разделенности там шла речь? Тогда мне это еще было непонятно.

Затем мне попала в руки другая книга, в которой выска-

зывалась похожая мысль, но уже совершенно другими словами: «Когда вы соедините в себе внешнее и внутреннее, левое и правое, верх и низ, вы соединитесь с Богом». Эти слова приписывались Иисусу Христу. Не знаю почему, но эта мысль что-то затронула во мне, я был поражен какой-то глубинной мудростью, которая звучала в этих словах. У меня не возникло сомнений в их истинности, оставалось только проверить их на опыте. И последние годы я посвятил исследованию этой мысли.

По существу, данную мысль можно представить следующим образом:

$$\begin{array}{lcl} \text{Внешнее} & = & \text{Внутреннее} \\ \text{Левое} & = & \text{Правое} \\ \text{Верх} & = & \text{Низ} \end{array} \quad \begin{array}{c} \diagdown \\ \hline \diagup \end{array} = \text{Бог}$$

Не правда ли, данная запись уже наводит на некоторые любопытные размышления? Это символическая запись, и под верхом и низом, левым и правым, внешним и внутренним можно понимать что угодно, проводя любые аналогии.

Если быть кратким, то речь здесь идет о том, что внешний, окружающий нас, и внутренний, принадлежащий человеку, миры едины. Заметьте, что это уже существует в реальности, и задача каждого человека заключается в том, чтобы увидеть это и воплотить в себе.

В любой мировой религии можно найти свидетельства людей, достигших такого единства и описывающих свой опыт очень похожими словами. **То есть это существует на самом деле!** Мы просто не можем увидеть это. Но мы не видим и множества других вещей, которые описывает физика, однако верим, что так все и происходит. И вы тут же скажете, что все физические постулаты были подтверждены научно. На что можно ответить: тот факт, что все в мире взаимосвязано и что мир един, также подтвержден научно; только почему-то эта точка зрения не вошла пока в повседневную жизнь. Наверное, потому, что обычные люди – не физики и не могут увидеть это собственными глазами, не могут почувствовать и пережить это единство.

Левое и правое в представленной выше формуле подразумевают в первую очередь мужское и женское начала, то есть для объединения с Богом необходимо открыть в себе мужское и женское начала, увидеть, как они работают, и соединить их. Приемы работы с собой тибетских лам ясно показывают, что это реально и вполне достижимо. Я думаю, эти приемы существуют в любом серьезном учении, но они не для всех доступны.

А под верхом и низом прежде всего понимаются Небо и Земля. Здесь приходят на память слова Гермеса Трижды Величайшего¹: «Как наверху, так и внизу», – которым как ми-

¹ Гермес Трисмегист – (греч. Ἑρμῆς ὁ τριμύχιστος; лат. *Mercurius ter Maximus*) – Гермес Трижды Величайший – синкретическое божество, сочетаю-

нимум три тысячи лет. Следовательно, еще одна наша задача заключается в том, чтобы увидеть тождественность Неба и Земли. Отсюда следует, что наша Земля – это и есть Небо, на которое мы так стремимся попасть, и что рай можно найти на Земле.

В данной книге мы будем исследовать только первое равенство: «Внешнее = Внутреннее». Поняв, как оно работает, вы получите в руки мощный инструмент не только для выживания в этом мире, но и для достижения собственного благополучия. И пускай вас не пугают слова «собственное благополучие». Это не эгоизм. Если благодаря тому, что вы решите свои проблемы, внутри вас воцарятся мир и любовь, следовательно, снаружи вас будет окружать то же самое. Внешнее равно внутреннему. Очень просто, не так ли?

В мои цели не входит навязывание своих взглядов или одурманивание умов и создание еще одной секты. Все, что я хочу вам предложить, – это на собственной практике проверить то, о чем пойдет речь ниже. Только вы сами являетесь для себя авторитетом. В конечном итоге только вы сами решаете, принять ту или иную точку зрения или нет. Начинайте проверять это, начинайте замечать, что происходит с вами и вокруг вас, и вы убедитесь, что мир действительно един, что внешнее равно внутреннему, левое равно правому,

щее в себе черты древнеегипетского бога мудрости и письма Тота и древнегреческого бога Гермеса. В христианской традиции – автор теософского учения (герметизм), которое изложено в книгах и отрывках, подписанных его именем.

а верх равен низу.

Итак, самый главный вывод, который следует из равенства «Внешнее = Внутреннее», следующий:



Вы и только вы являетесь причиной того, что происходит с вами в этой жизни.

Ни Бог, ни демократы, ни перестройка, ни ваш муж, ни жена, ни начальник на работе – никто не виноват в том, что происходит с вами. Вы являетесь источником своих проблем. Они есть всегда и будут всегда, пока вы не разберетесь в том, как вы их порождаете.

На первый взгляд данный тезис не внушает никакого оптимизма.

Более того, он рушит весь привычный уклад мыслей, а за ним и привычный образ жизни, ведь вы привыкли перекладывать вину за свои неудачи и проблемы на кого-то другого.

Ну и как? Это работает?

Проблемы и неудачи ушли навсегда из вашей жизни, все наладилось, и вы сейчас процветаете?

Роль жертвы

Принимать роль жертвы очень легко, но чего мы этим добиваемся? В одном случае мы наполняем жизнь ядом разочарования, в другом – роль жертвы помогает нам манипулировать на чувстве вины теми, кого мы обвиняем в своих неудачах. Вы заметили, как вы все время стремитесь сделать кого-то виноватым? Это очень выгодно, потому что тот, кого вы заставляете почувствовать вину, стремится загладить ее перед вами. Вы добились своего, вы получили власть над этим человеком. Очень простой и очень изящный ход, который ни к чему не ведет в смысле кардинального решения проблемы «Как стать счастливым».

Одна женщина, бросив карьеру, вышла замуж, родила детей и всю жизнь ухаживала за мужем и за детьми. Так продолжалось до тех пор, пока дети не выросли. Она хотела бы вернуться к прежней жизни, начать работать по профессии, но говорила себе, что время уже ушло и ей не навверстать упущенного. В своих несчастьях она обвиняла мужа. И она пыталась прожить жизнь заново через своих детей, заставляя их делать то, что она сама хотела бы делать.

Но это, как правило, не работает, поскольку у детей своя жизнь. Когда же это работает, дети, следуя советам родителей, проживают их жизнь, и рано или поздно наступает момент, когда они понимают, что не делали в своей жизни то,

что хотели.

Вырастая, люди чувствуют, что пойманы в ловушку, но они не знают, как в таком случае поступать. Отсюда неврозы и прочие расстройства нервной системы, которые ведут к болезням. Вспоминаете свою жизнь?

Как часто вы делали то, что вам действительно хотелось?

Вы попробовали одну модель поведения – возложение вины за собственные неудачи на окружающий мир и других людей, – и она не работает. Почему бы вам не попробовать другую модель, сместив акценты с внешнего мира на себя? Я хотел бы предложить вам не корить и не обвинять себя за то, что вы сделали в прошлом. Прошлое ушло, преподав вам урок. Теперь настало время действовать и изменять свою жизнь. И почему бы не попробовать, почему бы не начать самим строить свою жизнь такой, какой вы хотите ее видеть?

Люди обычно предпочитают избегать этого пути, поскольку где-то глубоко внутри все они – в том числе и самые сильные! – чувствуют себя слабыми и незащищенными перед этим миром, который воспринимается ими как враждебное место, где человек может быть смят и уничтожен в любой момент. Отсюда смещение акцентов на внешний мир, возложение на него вины за собственные неудачи и существующие проблемы. Но вы не видите одной элементарной вещи, настолько элементарной, что она просто ускользает от вашего внимания.



Если у вас хватило сил создать проблему или болезнь в своей жизни, следовательно, у вас есть силы решить эту проблему, у вас есть силы выздороветь. Когда вы поймете это, вы сможете легко разрешать любые сложные ситуации, потому что на самом деле сила находится внутри вас.

Один мужчина заболел раком. Узнал он об этом, когда болезнь зашла уже очень далеко. Его положили в больницу, чтобы вырезать опухоль, хотя шансов на выживание практически не было. Но в какой-то момент мужчина решил, что должен взять ответственность за свою жизнь в свои руки, и сбежал из больницы перед самой операцией. Потом он сорок дней голодал, это приостановило процесс развития болезни. Затем он начал изучать действие трав и испытывать на себе вновь приобретенные знания. Сейчас он здоров и помогает уже другим людям справляться с недугами.

Мысли – источник проблем

Что же запускает этот загадочный механизм создания проблем в нашей жизни и что помогает решать их? Наши мысли.

Мысль есть начало и конец всего. Все, что создано вокруг нас и внутри нас, – дома, дороги, произведения искусства, наши взаимоотношения, наше отношение к себе, – все это сначала было мыслью внутри нас, которая позднее воплотилась в материю. Иными словами, это вы сами сказали себе, например: «Не верь людям/жене/мужу», – после чего начали действовать соответствующим образом, отстраняясь и окружая себя одиночеством. И теперь вы страдаете от отсутствия внимания, любви и поддержки. Это вы и никто другой в конечном итоге выбираете, принять ту или иную мысль или нет, а за ней – и модель поведения. И если с помощью мыслей можно изменить свою жизнь (а это действительно так, и вы увидите, как это делается), тогда получается, что мы сами выбираем собственный путь. Либо мы меняем свои мысли о себе и окружающем мире и становимся хозяевами своей жизни, либо нет.

Вас удовлетворяет ваша жизнь?

Во всех ее аспектах?

Решайте прямо сейчас, хотите ли вы изменить ее или нет.

Внешнее отражает внутреннее

Мысль есть то внутреннее, которое полностью и до конца определяет то, что происходит с вами во внешнем мире. Внешний мир полностью и до конца отражает то, что происходит у вас внутри. Я не отрицаю влияние внешнего на внутреннее, то есть влияние окружающего мира на человека. Эту мысль мы хорошо усвоили еще со школы. Но мы забываем или по определенным причинам не хотим видеть, что внутреннее влияет на внешнее. Эта книга, собственно, и показывает, как мы влияем на внешний мир, как мы притягиваем или порождаем собственные проблемы и болезни.

Так почему же все-таки с нами происходят те или иные события? Заметьте, на протяжении жизни каждый из нас сталкивается практически с одними и теми же ситуациями и проблемами, нас преследуют похожие, иногда очень похожие люди, подобные друг другу в поведении, манерах, внешности. Проходят годы и десятилетия, а ситуация не меняется. Проблемы остаются теми же. Нам все так же продолжают грубить, нас не ценят на работе, кто-то постоянно теряет кошелек, кого-то то и дело предадут, кто-то по многу раз разводится, кому-то очень часто не хватает денег или же их нет вообще, на кого-то постоянно нападают на улице. Все это очень обычные ситуации, которые часто происходят с вами. Почему?

Если исходить из того, что все это порождаем мы сами, тогда это есть внешнее отражение нашего внутреннего мира, отражение наших мыслей о самих себе и окружающем нас мире. Следовательно,



анализируя свои мысли, мы можем понять, почему в прошлом с нами происходили те или иные события, можем спрогнозировать и узнать, что с нами произойдет в будущем. И наоборот, анализируя то, что с нами происходило или происходит сейчас, мы можем сказать, что у нас внутри.

Одна женщина рассказала очень поучительную историю про свою сестру, которой только-только исполнилось шестнадцать лет. Эта молодая девушка, очень красивая, по словам сестры, одно время имела много друзей среди сверстников противоположного пола, которые ухаживали за ней. В какой-то момент этой девушке пришла в голову мысль (!), что она некрасива и тело у нее никуда не годится. Постепенно поклонники стали исчезать из ее жизни, и у нее вообще не стало друзей среди ребят. Это еще больше

подтвердило ее негативное убеждение насчет себя.

Как-то раз она шла по улице с подругой, у которой также сложилось нелестное мнение о своей внешности. Навстречу им шел парень. Приблизившись и посмотрев на них, он пробормотал вполголоса: «И куда только подевались все красивые девушки?!» Это называется: «Приехали!»

Во внешнем в точности отразилось то, что находилось у этих молодых девушек внутри.

Начинайте замечать, что происходит с вами, и спрашивайте себя, попадали ли вы когда-нибудь в подобную ситуацию. Начинать замечать, какие мысли посетили вас в этот момент. Анализируйте то общее, что присутствует во всех этих ситуациях, в которые вы попадаете. Что общего у них с вашими мыслями? Во всех ситуациях имеются одинаковые объединяющие факторы. Подобный поиск поможет вам разрешить проблемы.

У одного мужчины сложилась следующая ситуация: он начал терять деньги как в буквальном, так и в переносном смысле. Партнеры начали подводить, сделки перестали заключаться или срывались в последний момент, он угодил в аварию на, казалось бы, совершенно пустой дороге и т. д. Вполне обычная ситуация, когда человек начинает проходить какой-то очередной урок своей жизни, в котором деньги используются в качестве инструмента, чтобы заставить человека задуматься о чем-то. Как видно из описания, общее в происходивших с этим человеком событиях – деньги.

Совместными усилиями мы определили момент, когда череда неудач только началась, и выяснилось, что как раз в те дни он уволил компаньона, с которым когда-то организовал свое дело. На вопрос «Есть ли у него друзья среди мужчин?» он ответил, что практически нет, потому что он переехал в этот город всего десять лет назад. Дополнительные вопросы показали, что он старался избегать мужчин и всегда стремился стать начальником, а потом – главой фирмы, чтобы не дать мужчинам власти над собой.

Когда мы проанализировали его детство, оказалось, что у него на глазах отец часто наказывал брата, причем жестоко. Именно это и породило в нем неприятие мужчин. Ситуация с увольнением была просто последней каплей. С нее начался кармический урок, смысл которого заключался в том, чтобы подвести обучаемого к тому моменту, когда он научится принимать свое мужское начало. Он должен научиться впускать мужчин в свою жизнь, легко общаясь, взаимодействуя с ними и не рассматривая их как потенциальных врагов.

*Теперь вам понятно, как искать общее в ситуациях?
Давайте подробно исследуем, что такое мысль.*

Что такое Мысль

Люди стремятся к свободе. Все мы стремимся быть красивыми, сильными и гармоничными существами. Но, как ни

странно, это мало кому удастся. Те, кому это удалось, остались в памяти потомков.

Что же не позволяет нам стать красивыми, сильными и гармоничными? Наши мысли. В основном те, которые находятся у нас в подсознании. Они настолько скрыты от нас, что только по ситуации можно догадаться, какая мысль вызвала то или иное происшествие. Скрытым образом они манипулируют нами. Если хотите, мы – роботы, марионетки, которыми манипулируют наши же мысли.

Как мысль манипулирует нами

Это происходит незаметно. Любая мысль, пришедшая нам на ум, может превратиться в нашего господина. Знаем ли мы это? Конечно знаем. Существует даже расхожее выражение: «Мысли владеют нашими умами» – и, следовательно, нами. И мысли отражаются вовне, заставляя нас действовать определенным образом. Что нам может помочь увидеть это? Выражение: «Мы – рабы собственных желаний».

На наших желаниях очень легко можно увидеть, как наши мысли владеют нами. Например, кому-то из нас пришла в голову мысль (!), и у него появилось желание (!) купить автомобиль. Еще и еще раз возвращаясь к этой мысли, человек усиливает ее, делает ее сильнее и сильнее. Пока наконец это желание не поглощает его целиком. С этого момента наша жизнь уже подчиняется мысли-желанию. Мы думаем,

чувствуем и действуем в соответствии с этим желанием. И это только один из бесконечного множества примеров, примеров из нашей жизни, в которой мы постоянно хотим чего-то достичь, что-то заполучить, кем-то управлять, чтобы он или она действовали в соответствии с нашими желаниями и убеждениями.

Итак, вопрос:

Являемся ли мы хозяевами своих желаний, или они в определенный момент поглощают нас, подчиняя себе и начиная манипулировать нами?

Осознайте, как это происходит.

Как же получается, что набравшая силу мысль начинает манипулировать нами? Наше программирование происходит двумя способами. В первом случае это неожиданная ситуация, которая связана, как правило, с нашим выживанием в этом мире. Например, вы вошли в подъезд и там чего-то испугались. На вас напал грабитель, или вы увидели лежащего без сознания окровавленного человека. Да мало ли что могло вас напугать. Выброс сильных эмоций, связанных с этим событием, мгновенно и очень прочно записал в вашу память, что входить в подъезд опасно, и в следующий раз, входя в него, вы автоматически будете напрягаться, испытывая чувство страха и таким образом усиливая его.

В другом случае это многократное повторение одной и той же мысли или эмоции. Мы постоянно что-то говорим себе, сознательно или подсознательно. Например, встречаясь с

друзьями, вы обсуждаете цены, как стало трудно жить, как мало денег и как их не хватает на жизнь.

Чем чаще вы участвуете в этих обсуждениях, тем более сильными становятся ваши мыслеформы: «Жизнь трудна», «Мне не хватает денег», «Наше правительство ни на что не годно» и т. п. Потом эти мысли начинают жить уже своей жизнью, отражаясь вовне и создавая собственную реальность, в которой вам действительно начинает не хватать денег, в которой ваша жизнь и в самом деле становится трудной. И даже если сменится правительство, если у вас появятся деньги, вы все равно будете думать по-прежнему, поскольку мысль уже записана в подсознание.

Многократное повторение одной и той же мысли отправляет ее в подсознание, где она обретает собственную жизнь, начиная контролировать нас и наши действия. Она начинает отражаться вовне.

Одна женщина, чтобы не давать денег сыну, – она считала, что они портят его, – в ответ на его просьбы постоянно отвечала: «У нас нет денег». Прошло некоторое время, и она вдруг обнаружила, что деньги исчезли, у нее их действительно не стало. Поскольку она была уже опытна в работе с мыслеформами, она перестала отвечать ему подобным образом и переделала свою мысль. Деньги опять появились в ее жизни.

Мысли обладают интересным свойством. Находясь в сознании или в подсознании, они, будучи частью нас самих,

полностью определяют наше понимание и видение мира. На любое событие в нашей жизни мы смотрим сквозь соответствующую мысль.

Это похоже на то, как будто мы в каждом случае снимаем и надеваем разного цвета и формы очки. Но мы не видим, как это происходит. Человек не способен увидеть этот процесс, если только он не был специально обучен этому. Единственное, что может дать нам намек на то, что какая-то мысль начала контролировать нас, – это ситуации, которые происходят с нами в данный момент. Именно они, будучи внешними, отражают полностью то, что происходит у нас внутри. Как только с нами начинает что-то происходить, это означает, что соответствующая мысль стоит на поверхности и моделирует ситуацию.

Поскольку мы смотрим на мир сквозь какую-то определенную мысль, например: «Мне не хватает денег», – мы получаем постоянное подтверждение этому мнению. Мы каждый раз *видим*, как нам не хватает денег. Мы видим и отмечаем только эти ситуации. Мысль начинает усиливаться, она начинает создавать похожие друг на друга ситуации, и создаваемая ею реальность еще больше подтверждает ее. Заколдованный круг. Создается впечатление, что мысль сама себя строит, обновляясь и усиливаясь. И это действительно так! В некоторых случаях неконтролируемая мысль разрастается до огромных пределов. Отсюда берет начало одержимость, когда человек страдает от какой-нибудь навязчивой идеи.

Ваши мысли определяют вашу жизнь

В Агни-йоге²

² Агни-йога, или Живая Этика, – философско-религиозное учение, созданное Николаем и Еленой Рерих. Объединяет западную оккультно-теософскую традицию и эзотеризм Востока. Учение было впервые опубликовано в серии книг, изданных в 1924–1938 годах без указания автора.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.