



**ВОЛШЕБНАЯ КНИГА
ПРИВЛЕЧЕНИЯ ДЕНЕГ**

ТВОЯ ВСЕЛЕННАЯ

Магия жизни

Твоя Вселенная
**Волшебная книга
привлечения денег**

«Автор»

2022

Вселенная Т.

Волшебная книга привлечения денег / Т. Вселенная — «Автор», 2022 — (Магия жизни)

Вы всегда испытываете стресс или беспокоитесь о том, как и когда придут деньги? Вы прочитали тонну книг о том, как привлекать деньги в свою жизнь, и до сих пор не получили результатов? Если вы ответили «да» на эти вопросы, тогда эта книга для вас. Когда вы молоды, общество говорит вам, что для достижения успеха вам нужна тяжелая работа. Такое мышление заставляет вас жить от зарплаты до зарплаты и обменивать свое время на деньги. И, как следствие, нескончаемые тревога и гонка за доходом не дают вам вздохнуть полной грудью. Существуют определенные законы Вселенной. Освоение этих законов даст вам ключ от заветной двери в мир изобилия и избавит от всех ваших проблем, связанных с деньгами. Вы сможете проводить больше времени со своими близкими, легко продвигаться по службе, развивать бизнес и даже купить дом вашей мечты. Что еще более важно, освоение закона притяжения даст вам свободу во всех сферах жизни.

© Вселенная Т., 2022

© Автор, 2022

Содержание

Введение	5
Привлечение изобилия через закон притяжения	7
Фиксированное мышление и мышление роста	10
Мышление дефицита против мышления изобилия	16
Ограничивающие убеждения о деньгах и их преодоление	22
Программа из одиннадцати шагов для развития мышления изобилия	27
Упражнения для прокачки мышления изобилия	30
Семь секретов привлечения денег с помощью закона притяжения	32
Как духовно привлечь деньги	36
Конец ознакомительного фрагмента.	40

Твоя Вселенная

Волшебная книга привлечения денег

Введение

Уважаемый читатель! Перед вами книга, которая поможет привлечь процветание и удачу в вашу жизнь.

Но давно не секрет, что бесплатные знания не дают нужного эффекта, проходят мимо сознания и в итоге не применяются на практике.

Если вы купили данную книгу, то уже в процессе чтения начнете замечать чудесные изменения в вашей жизни. Но если данная книга вам досталась бесплатно, то она станет для вас пустым звуком и зря потраченным временем. Но это недоразумение можно изменить. Обратитесь на сайт ЛитРес и приобретите ее. Тогда Вселенная будет знать, что вы действительно готовы впустить деньги в свой кошелек и стать хозяином своей жизни.

В добрый путь к успеху и процветанию!

Любовь и богатство – два главных желания, привлекающих людей к закону притяжения и исполнения желаний. В этом нет ничего постыдного или неправильного. Ведь всем нам хочется иметь в жизни больше любви и изобилия.

Вы когда-нибудь задумывались о том, почему некоторые люди так успешны в жизни и накопили большое богатство, а для остальных это остается мечтой? Ответ прост. Все начинается с ума. Это все в мышлении.

На самом деле, это же правило применимо к большинству событий в жизни. Если вы хотите реализовать свои мечты, то должны искренне верить, что вы их заслуживаете и способны их осуществить.

Эта книга посвящена привлечению богатства, изобилия и успеха с помощью закона притяжения. Здесь вы найдете множество упражнений и практик для привлечения денег, которым вы можете следовать, чтобы привлечь в свою жизнь изобилие, а также советы по устранению негативных установок и повышению ваших шансов на финансовое благополучие.

Манифестация – это термин, описывающий процесс исполнения желаний или притяжения чего-либо в вашу жизнь. Можно было бы назвать его творением, но это все же несколько разные процессы: творение подразумевает, что вы делаете, что-то сами – строите дом, печете пирог или пишете стихи. Когда же вы что-то привлекаете в свою жизнь, вы просите, чтобы нечто просто «появилось» в ней.

Манифестация – это как магическое явление, вызывающее в памяти лампу Аладдина, требующее более опосредованного подхода и большей доли доверия к Вселенной.

Вся разница между творением и манифестацией собственно и заключается в подходе: чтобы материализовать что-либо, сначала необходимо признать, что вы являетесь соавтором Вселенной. Как соавторы, мы можем творить как собственными руками (действием), так и усилием своего сознания (намерением).

Манифестация – это когда мы реализуем что-либо в жизни сознательным намерением. Если вы хотите написать картину, вам придется взять в руки кисть, но вы действительно можете, не шевельнув пальцем, материализовать картину кисти другого человека. Манифестация требует иных действий, нежели творение – здесь речь идет о приглашении чего-либо в свою жизнь.

И вот ведь какое дело – мы все время привлекаем, что бы то ни было в свою жизнь посредством своих мыслей, и мы занимаемся манифестацией независимо от того, сознаем мы

ее или нет, и независимо от того, устраивает ли нас результат или нет. Все хорошее и плохое мы привлекаем в свою жизнь сами, согласно вселенскому Закону притяжения.

Проще говоря, если вы мыслите позитивно, то будете привлекать в свою жизнь соответствующие объекты и явления, и наоборот – негативные мысли будут притягивать неприятности. Именно поэтому позитивное мышление считается необходимым навыком для достижения жизненного успеха. Если же вы погружаетесь в пучину негативного мышления, это приведет к негативным манифестациям – привлечению нежелательных людей, событий, болезней, несчастных случаев и т.д.

Вы являетесь соавтором своей жизни, хотите вы этого или нет. Вы вольны принять этот факт и научиться творить вместе с Вселенной такую жизнь, какую вам хочется. Вы – волшебник, а ваше сознание – волшебная палочка, исполняющая желания, так что лучше научиться ею пользоваться, а не становиться жертвой собственного магического инструмента.

Необходимо признать, что Вселенная благоволит вам и будет действовать от вашего имени. Чтобы привлекать в свою жизнь позитивные моменты, необходимо уметь отпускать ситуацию и избавиться от страха, а доверие к Вселенной является абсолютным неизменным условием. Если у вас имеются трудности с «отпусканьем», то это условие становится еще важнее. Чтобы смягчить ощущение риска, вы всегда можете довериться к самому процессу позитивной манифестации или Закону притяжения.

Возможно, вы знакомы с шагами для привлечения изобилия и ваших мечтаний. Основные моменты процесса манифестации:

Решите, что вы хотите.

Визуализируйте/представьте, что вы уже богаты.

Избавьтесь от ментальных блоков и ограничивающих убеждений.

Используйте аффирмации, чтобы поднять свою положительную энергию.

Доверьтесь Вселенной.

Научитесь отпускать желание.

Исполнение желаний можно резюмировать как «Просите, верьте, получайте».

Даже если вы будете следовать этим шагам, вы можете увеличить свой успех в манифестации с помощью некоторых конкретных практик. В основном они направлены на снятие негатива и поднятие позитива.

В конечном итоге вы достигнете той стадии, когда будете верить в свои желания Вселенной, она будет создавать их, а затем дарить вам то, о чем вы просили. А как назвать это волшебство – магией, Вселенной, Законом притяжения, высшим разумом, Творцом, Источником или Богом, на самом деле значения не имеет. Но вам необходимо сознательно культивировать в себе доверие к этой силе, чтобы суметь эффективно трансформировать негативные явления в своей жизни в позитивные.

Освоение навыка сознательной манифестации требует духовного развития, особенно это касается тех, кто до недавнего времени был жертвой своей способности к манифестации и считал, что жизнь наносит ему удар за ударом. Это глубокое заблуждение – Творец всегда дает вам то, о чем вы просите, хотя и не всегда в том виде и в то время, которые вы считаете подходящими. Необходимо учиться тому, как просить именно то, что вам нужно, а это потребует доверия.

Вселенная всегда знает, что для нас является лучшим вариантом событий, и одаривает тем, что действительно нужно именно сейчас. Поэтому процесс воплощения желаний в реальность – не мгновенное привлечение, а растянутое во времени. Так Вселенная проверяет наши желания на истинность, экологичность и своевременность.

Привлечение изобилия через закон притяжения

Представьте себе жизнь без финансовых забот. Жизнь, в которой можно получить все, что можно купить за деньги. Звучит как история из арабских ночей? Совершенно верно! Закон притяжения может помочь вам в манифестации денег в мгновение ока, как джин из волшебной лампы.

Это концепция, основанная на таких идеях, как «разум важнее тела» и «подобное притягивает подобное». Наше тело – это всего лишь дом для ума, самого удивительного из творений Бога. Сила разума безгранична и бесконечна. Секрет счастливой и комфортной жизни заключается в вашей способности использовать эту силу.

На первый взгляд закон притяжения может показаться слишком хорошим, чтобы быть правдой, заманчиво и, во многом, невероятно. Да, это так. Он выполняет все, что обещает.

Привлечение богатства или изобилия – не единственное, что возможно с помощью закона притяжения. Он может принести вам новую любовь, новую работу, дорогую машину, шикарный дом, десять новых клиентов, крепкое здоровье или все, что вы только можете придумать для своей жизни.

Возможно, вы сталкивались с законом притяжения и с тем, как с его помощью можно реализовать все свои желания. Предложение слишком привлекательно, чтобы отказаться от него, не дав ему шанса. А для этого вам нужно больше узнать о том, как это работает и как заставить его работать лучше.

Если вы хотите использовать эту концепцию для воплощения своих мечтаний, вам нужно копнуть глубже и понять, как она работает.

Просите, верьте и получайте.

Это основные приемы закона притяжения, созданные мастерами своего дела.

Когда вы хотите реализовать что-то в жизни, первый шаг, который вам нужно сделать, это загадать желание. Этот шаг настолько важен, что существуют рекомендации о том, как следует загадывать желание. Вам нужно не торопиться, хорошо все обдумать и взвесить все «за» и «против», прежде чем принять решение. Как только решение принято, вы должны попросить Вселенную воплотить ваше желание в реальность.

Многие люди испытывают искушение попробовать технику привлечения в своих корыстных целях. Но Закон притяжения работает только в вашу сторону, и, ни в коем случае, не станет вредить другим людям по вашему желанию.

Он может привлечь необходимые для вас события только в том случае, если вы верите в процесс реализации желания без сомнений. Логическая сторона вашего ума обязательно станет сомневаться и продолжать спрашивать вас: «Правда! Это правда? Как Вселенная собирается с этим справиться?»

Полностью доверьтесь процессу, не допуская назойливых мыслей, постоянно всплывающих в глубине вашего сознания. Имейте абсолютную веру в способность Вселенной дать вам то, что вы желаете.

Затем вам нужно предпринять логические действия, чтобы привести весь процесс в движение. Например, покупка лотерейного билета, участие в розыгрыше или любые другие события, с помощью которых вы надеетесь получить деньги.

Теперь дело доходит до последнего и заключительного шага – подготовьтесь к исполнению желания. Для этого вам нужно повисить свои положительные вибрации, чтобы они соответствовали поставленной цели.

Вы можете помочь всему процессу, предавшись позитивным мыслям и попробовав позитивные аффирмации изобилия, которые сможете найти в конце книги.

Однако планирование стратегий для вашего процесса привлечения не так просто. Вы должны знать, как эффективное планирование может изменить результат. Манифестация – одна из тех практик, которой легко научиться, но трудно практиковать, не говоря уже о том, чтобы овладеть ею в совершенстве.

Что вам нужно, так это план закона притяжения, который поможет вам ориентироваться на каждом этапе процесса, гарантируя, что вы находитесь на правильном пути и придерживаетесь его, и приведет вас к цели. Планировщик закона притяжения предлагает правильную поддержку, чтобы сделать ваше путешествие к привлечению легким и простым. Более подробно о планировщике вы сможете узнать из главы «Полный рабочий журнал для воплощения ваших желаний».

Закон притяжения – это философия или способ мышления, который помогает достичь своих целей, сосредоточившись на них. основополагающий принцип Закона притяжения гласит: «Подобное притягивает подобное».

Если разобраться более подробно – это означает, что вы привлекаете в свою жизнь позитивные ситуации позитивными мыслями, поступками и эмоциями. Это же правило применимо и к негативу.

Чтобы понять это, нужно знать еще об одном Универсальном Законе – законе вибрации. В нем говорится, что все в этой Вселенной состоит из энергии и находится в постоянной вибрации. О вибрации изобилия вы сможете узнать из главы «Как повысить свою вибрацию, чтобы привлекать деньги».

Теперь вернемся к «подобному притягивает подобное». Это означает, что вы притягиваете людей и ситуации, которые имеют ту же вибрационную энергию, что и ваша. И ваша вибрационная энергия не является постоянной. Вы можете поднять его с помощью определенных положительных действий.

Привлечение цели включает в себя повышение ваших энергетических вибраций до уровня вашей цели. Закон предлагает широкий спектр инструментов и методов, которые помогут вам в этом. Визуализация, аффирмация, медитация и практика благодарности – одни из самых эффективных среди них.

Вы уже знаете, что процесс манифестации одновременно прост и сложен – прост для понимания и сложен для принятия за чистую монету.

Манифестация – это процесс привлечения позитивных событий и людей с помощью позитива. В процессе реализации вашего желания вы ставите перед собой позитивную цель и пытаетесь поддерживать позитивный настрой и заниматься позитивной деятельностью для достижения цели.

Еще один момент, о котором следует помнить – это хорошо спланировать и дисциплинированно подойти ко всей задаче. Если это не ваша сильная сторона, вам следует вести дневник манифестаций, который поможет вам оставаться на правильном пути. Дневник может гарантировать, что ни один из важных шагов не будет пропущен, и вы будете действовать правильно. И результат не заставит себя долго ждать. Вы быстрее реализуете свои цели.

Звучит легко и просто? На самом деле, это не сложно. Однако чтобы управлять своими мыслями и придерживаться только позитивных, вам понадобится постоянная поддержка и подсказки перед глазами, чтобы можно было в любой момент переключиться с негатива на позитив. Даже для опытных манифестеров помощь и дисциплина, предлагаемые журналом, упрощают процесс и сделают его быстрее.

Вы желаете богатства и изобилия, чтобы реализовать определенные желания для жизни мечты. Если вы все еще испытываете опасения по поводу привлечения богатства и изобилия, то можете начать с малого, с небольшой суммы. А когда вы увидите Закон притяжения в действии, то сможете реализовывать в своей жизни то, что вы действительно хотите. Это может устранить многие из ваших страхов и опасений по поводу привлечения денег.

Деньги – это просто средство обмена, с помощью которого можно получить определенные блага в жизни. Кроме этого, деньги и денежное богатство не имеют смысла. Это просто лист бумаги. Можно ли купить счастье за деньги – это личное дело каждого. Вам решать.

Если вы любите деньги и хотите иметь больше денег, вам необходимо установить с ними хорошие отношения, чтобы с их помощью наслаждаться радостями жизни.

Понимание принципов привлечения – это одно, а понимание того, как заставить его работать на вас – совсем другое дело. Во время пути к исполнению желания вы можете наткнуться на препятствия и преграды, изгибы и повороты, ловушки и скрытые опасности, но не стоит их бояться, потому что через них Вселенная разговаривает с вами, чтобы понять, что действительно вам нужно и какое самое удачное время будет для реализации вашего желания.

Фиксированное мышление и мышление роста

Сможете ли вы стать деятелем мирового уровня только благодаря своим талантам? Или вы можете сделать это без каких-либо природных способностей?

В человеке должны сочетаться талант, отношение к работе и умение качественно выполнять работу.

Талант дается от рождения. Но отношение к работе и качество выполняемой работы определенно могут сделать его лучше.

Почему некоторые люди работают усерднее, чем другие, несмотря на то, что у них есть талант? Все упирается в ваше отношение к работе. Пока у вас позитивный настрой и вы подходите к задаче с мышлением «я смогу это сделать», у вас больше шансов на успех. Или вы добьетесь большего успеха, чем другие, менее позитивные, чем вы.

Доктор Кэрол Двек, профессор психологии Стэнфордского университета, дала этому настрою название и определение – установка на рост и установка на данность.

Что такое установка на рост?

Когда у человека есть понимание того, что способности можно развивать – это называется установкой на рост. Такие люди верят, что, вкладывая время в развитие и упорный труд, они могут стать лучше во всем, что делают. Например, умнее, ярче, креативнее и опытнее.

С установкой на рост человек в конечном итоге достигнет большего, чем другие. Поскольку они верят, что есть возможности для совершенствования и что способны добиться нужного результата. Они будут мотивированы потратить время и усилия на совершенствование и развитие своих способностей и талантов. Они меньше беспокоятся о своих врожденных талантах и способностях, поскольку всегда могут работать над тем, что у них есть, и совершенствоваться в этом.

Например, человек прекрасно владеет скрипкой, но больше денег он получает от продажи недвижимости в качестве риелтора. С мышлением роста, человек будет развивать именно те качества, которые приносят ему больший доход.

Что такое фиксированное мышление?

Когда человек считает, что его способности и таланты ограничены, а значит, не могут быть улучшены никакими средствами. Это показатель фиксированного мышления. Такие люди считают способности и таланты врожденными качествами. Либо они есть, либо их нет. А если их нет, то и пытаться развивать их не имеет смысла. Но это не так!

Люди с фиксированным мышлением верят, что их интеллект постоянен. Они не могут стать более умными и знающими. В любом случае нет никаких шансов на улучшение или изменение.

Прямым следствием фиксированного мышления является поведение человека. Когда вы считаете, что не можете стать лучше или совершенствовать себя, у вас не будет мотивации прилагать усилия для улучшения своих способностей и талантов. Без усилий шансы на улучшение минимальны, а это приведет к упущенным возможностям и нереализованным желаниям.

Характеристики установки на рост

Мышление роста – это не просто оптимизм и непредубежденность в отношении того, чего вы можете или способны достичь в жизни. Это также вера в то, что вы можете улучшить свои врожденные качества, или даже мысль о том, что вы можете достичь всего, к чему стремитесь.

Доктор Кэрол Дуэк, изначальный сторонник роста и установки на данность, выделяет заблуждения, с которыми она столкнулась по этому вопросу.

– «Он у меня уже есть, и всегда был».

Доктор Двек считает, что установка на рост включает в себя гораздо больше, чем позитивное отношение или установку «я могу это сделать». Это намного глубже и конкретнее, чем просто оптимизм.

– «Мышление роста – это просто похвала и вознаграждение за усилия».

Доктор Двек считает похвалу и вознаграждение хорошими жестами, но они также должны быть связаны с результатом. Бесплодные усилия не заслуживают награды. В то же время усилия, вложенные в обучение и достижение прогресса, достойны похвалы.

– «Просто придерживайтесь установки на рост, и все будет хорошо».

Доктор Двек считает, что установка на рост может привести к успеху и положительным результатам, но не гарантирует их. Другими словами, простое позитивное мышление не гарантирует вам успеха. Вы должны поддерживать его саморазвитием и качественным выполнением своей работы. Кроме того, вам следует браться за задачи, которые вы считаете продуктивными и полезными. Со всем этим у вас больше шансов на успех. Но даже в этом случае успех не всегда гарантирован.

Как установка на рост может принести пользу в вашей жизни?

Люди с установкой на рост считают, что присущие им черты составляют основу, на которой они могут строить свою жизнь. Благодаря практике, тренировкам, обучению и постоянной работе над собой они могут улучшить себя. Они всегда пробуют что-то новое, экспериментируют, делают ошибки, исправляют их и учатся на них.

Пока вы верите, что есть возможности для улучшения, вы можете измениться, всегда есть надежда на лучшую жизнь.

Ниже представлены несколько способов, которыми установка на рост может помочь вам жить более счастливой и полноценной жизнью:

– Вы получаете удовольствие от жизни, даже если вы не совершенны. Это повышает вашу самооценку и уверенность в себе.

– Вы хорошо понимаете свои сильные и слабые стороны. Это поможет вам наслаждаться более полноценными отношениями. Это избавляет от потребности быть идеальным.

– Вы всегда учитесь, и вам разрешено делать ошибки. Это снижает вероятность тревоги и депрессии. Вы относитесь к ошибкам и неудачам как к возможности учиться и совершенствоваться.

– Вы чувствуете большую ответственность за свою жизнь.

– Вы становитесь устойчивым к ярлыкам и стереотипам.

– Вы всегда самосовершенствуетесь и находитесь на пути роста.

– Вы не чувствуете желания быть лучше других.

Для человека с фиксированным мышлением нет места для изменений или улучшений. Их потенциал роста равен нулю. Они полностью полагаются на свой врожденный талант и интеллект, чтобы добиться успеха в жизни.

С другой стороны, человек с установкой на рост всегда ищет способы узнать что-то новое, накопить больше опыта, отточить свои навыки и стать лучше во всех отношениях.

Эти примеры фиксированного мышления и мышления роста дадут вам лучшее представление о том, как оба типа мышления работают в одной и той же ситуации.

Мышление роста

Фиксированное мышление

Я могу делать все, что захочу.

Я могу сделать это или нет.

Ошибки и неудачи – это возможность учиться и расти.

Ошибки и неудачи раскрывают пределы моих возможностей.

Я готов попробовать что угодно.

Чтобы избежать ошибок и неудач, я буду пробовать только то, в чем уверен, что получится.

Упущенные возможности открывают новые возможности.

Упущенные возможности ведут к падению и разочарованию.

Отрицательная обратная связь воспринимается в конструктивном смысле.

Отрицательная обратная связь является свидетельством неудачи.

На меня влияют и мотивируют истории успеха других.

Я возмущаюсь и завидую тем, кто преуспевает.

Когда я встречаю препятствия на своем пути, я стараюсь их преодолеть.

Когда я сталкиваюсь с препятствиями, я сдаюсь.

Проблемы – это возможность проявить себя.

Проблемы не для меня. Я сдаюсь.

Я открыт для того, чтобы пробовать что-то новое.

Я буду делать только то, в чем я уверен.

Прекратить попытки равносильно неудаче.

Чтобы избежать неудачи, я перестану пытаться.

Я в процессе. Я всегда развиваюсь.

Я тот, кто я есть. Я ничего не могу с этим поделать.

Критика открывает новые возможности для роста.

Критика ранит мое эго.

Я могу стать лучше во всем с практикой.

Я могу делать только то, в чем я хорош.

Обратная связь всегда приветствуется.

Обратная связь не приветствуется.

Я готов принять любые вызовы.

Я хочу убежать от проблем.

Меня вдохновляют успехи других.

Я чувствую угрозу успеха других.

Критика помогает мне расти как личности.

Критика заставляет меня защищаться.

Я могу учиться у других и улучшать себя.

У меня есть то, что у меня есть. Я не могу поправиться.

У успешных людей все хорошо. Мне должно быть чему у них поучиться.
Они не могут преуспеть, не прибегая к хитрой тактике.

Я опаздываю. Я постараюсь избежать этого в следующий раз.
Я опаздываю. Это меня злит и портит мне день.

Я преуспеваю благодаря своему упорству и настойчивости.
Я преуспеваю, потому что я яркий и умный.

Я всегда стремлюсь попробовать что-то новое.
Я считаю, что это пустая трата времени и усилий, чтобы узнать что-то новое.

Мне еще многому предстоит научиться.
Я знаю все, что нужно знать.

Критика может быть конструктивной.
Критика вся негативная.

Я всегда могу попробовать. Даже если я потерплю неудачу, всегда есть чему поучиться.
Зачем пытаться, когда я собираюсь потерпеть неудачу. Я знаю, что я не силен в этом.

Я могу узнать что-то новое и расширить свой опыт.
Зачем утруждать себя изучением нового. Будут другие, кто лучше меня.

Есть возможности для улучшения. Только так я могу добиться прогресса.
Нет места для улучшения. Я лучше останусь на месте.

Я могу добиться успеха, потому что это сделали другие.
Я не могу добиться успеха, потому что у меня нет набора навыков для этого.

Я всегда могу стать лучше с практикой.
Я либо хорош в чем-то, либо нет.

Совершенство – это миф. Всегда есть шанс на улучшение.
Я либо идеален, либо нет.

Никогда не поздно учиться.
Я слишком стар, чтобы учиться.

Как развить мышление роста?

Поняв, что значит иметь установку на рост, вы можете прямо сейчас начать ее развивать в себе. Теперь вопрос в том, как трансформироваться в мышление роста.

Вы можете опасаться, что задача потребует слишком много усилий. Это не так сложно, как вы думаете.

Вы можете попробовать эти стратегии, чтобы заложить основу для развития мышления роста.

Начните с развития уверенности в себе. Научитесь доверять своим суждениям и интуиции. Верьте в свои способности и навыки. Положитесь на свою способность вносить позитивные изменения в вашу жизнь.

Придайте неудаче позитивный оттенок. Рассматривайте каждую свою неудачу как возможность учиться и совершенствоваться. Воспринимайте это как дополнение к вашему опыту. Всегда можно извлечь что-то положительное из каждой неудачи.

Поднимите свое самосознание. Лучшее понимание своих сильных и слабых сторон, способностей и талантов может помочь лучше понять, кто вы есть. При необходимости попросите людей, которые вас хорошо знают, составить список ваших положительных качеств.

Поощряйте свой энтузиазм и будьте готовы учиться всю жизнь. Продолжайте смотреть на окружающий мир глазами ребенка – с благоговением и удивлением. Никогда не прекращайте стремиться к новым знаниям. Продолжайте задавать вопросы и внимательно слушайте ответы.

Не уклоняйтесь от проблем. Примите тот факт, что на пути к чему-то стоящему вы столкнетесь с трудностями. Успех зависит от готовности преодолевать их или учиться на ошибках.

Научитесь принимать то, что вы делаете, и старайтесь делать то, что вам нравится. Успех придет легко, если есть страсть. Когда вы делаете то, что любите, для вас естественно добиваться успеха. Вы всегда можете взрастить любовь к тому, что уже делаете.

Развивайте силу воли, чтобы не сдаваться легко. Успех всегда приходит от упорства и настойчивости. Если вы даете себе возможность сдать, вы лишаете себя шанса на успех. Развивайте упорство, чтобы вставать после каждого падения и продолжать идти.

Будьте открыты для вдохновения других и будьте готовы вдохновлять других. Не позволяйте негативным эмоциям, таким как зависть и ревность, омрачить ваше настроение и отношение к жизни. Смотрите на успех других как на возможность учиться у них. Почувствуйте вдохновение от успешных людей. В то же время предпринимайте действия, которые могут стать источником вдохновения для других.

Если вам удастся внедрить эти подходы, естественно последует установка на рост.

Несколько советов по формированию мышления роста

- Не стесняйтесь своих недостатков. Признайте и примите свои недостатки.
- Используйте препятствия и проблемы как возможности для совершенствования и роста.
- Не ограничивайте себя несколькими стратегиями. Сохраняйте непредвзятость.
- Используйте каждую неудачу как возможность научиться.
- Не ищите одобрения у других. Отдавайте предпочтение обучению.
- Перестаньте придавать слишком большое значение результату. Научитесь получать удовольствие от путешествия.
- Найдите цель и работайте с ней.
- Научитесь видеть всю картину.
- Отмечайте свои успехи так же, как и успехи других.
- Не отдавайте предпочтение быстрому обучению перед хорошим обучением.
- Цените и вознаграждайте усилия, а не отношение.
- Предлагайте конструктивную критику и относитесь к критике со стороны других в конструктивном смысле.
- Примите тот факт, что возможности для улучшения не приводят к провалу.
- Ищите возможности узнать что-то новое.
- Ставьте упорство и настойчивость выше таланта.
- Развивайте силу духа и силу воли.
- Признайте, что вы не можете выжить только за счет таланта. Постоянное развитие и самосовершенствование – неотъемлемая часть успеха.

– Чаще используйте слово «пока» вместо простых отрицательных утверждений. Например: «Я не знаю, как это сделать» – «Я пока не знаю, как это сделать. Но я выясню...»

– Не ждите, пока вы совершите ошибки, чтобы научиться на них. Учитесь на чужих ошибках.

– Продолжайте ставить перед собой новые цели.

– Будьте готовы рисковать и не стесняйтесь показать свою уязвимость.

– Научитесь быть реалистичным в своем подходе к целям.

– Возьмите на себя ответственность за свои действия и отношение.

– Гордитесь своим мышлением роста.

Развитие мышления роста не происходит за день или два. Признание и принятие преимуществ формирования мышления роста – это шаг в правильном направлении. Приведенные здесь примеры мышления роста и фиксированного мышления помогут вам понять разницу между ними.

Никогда не делайте ошибку, думая, что изменение мышления – это легкая задача. Нет. Как и любая привычка, для того, чтобы она сформировалась, требуется множество маленьких шагов.

Мышление дефицита против мышления изобилия

«Если вы подходите к океану с чашкой, вы можете взять только чашку, если подойти к нему с ведром, можно и ведро унести». – Рамана Махариси

Знаете ли вы об источнике своего счастья и благополучия? Многие из нас думают, что материальная выгода может дать нам это и многое другое. Это правда только отчасти.

Вы когда-нибудь чувствовали пустоту внутри, несмотря на то, что получили то, что хотели? Вы ожидали почувствовать счастье, но почему-то ничего не чувствуете. Есть идеи, почему вы так себя чувствовали?

Истинный источник счастья психического, а также физического благополучия находится в мышлении. Именно ваш умственный склад помогает вам чувствовать себя на вершине мира, независимо от того, выигрываете вы или проигрываете.

Необходимо понять, как ваш разум может влиять на то, как вы себя чувствуете и как реагируете на то, что с вами происходит.

Мышление дефицита относится к видению мира как к процессу потребления. Если один человек берет кусок, то остальным остается меньше. Это означает, что вам нужно изо всех сил стараться получить как можно больше хороших вещей для себя, прежде чем у других появится шанс претендовать на них. Вы всегда соревнуетесь с другими за лучшее, что может предложить жизнь.

Следствием мышления дефицита является то, что вы всегда хотите большего и чувствуете, что вам не хватает или мало. Это означает, что вы не можете наслаждаться и делиться тем, что у вас есть.

Когда вы чувствуете, что не настолько хороши или делаете недостаточно, вы остаетесь с чувством неудовлетворенности. Когда вы чувствуете, что вам никогда не будет достаточно, то испытываете нежелание тратить и получать удовольствие от того, что у вас есть на самом деле.

Когда вы думаете: «Я не могу этого сделать», вы держите себя в плену собственного ума. Вы и только вы можете освободить себя и помочь себе сбежать из этой тюрьмы, которую вы сами для себя создали.

Что такое мышление изобилия?

Мышление изобилия относится к взгляду на мир как на неограниченный ресурс, из которого каждый из нас может взять столько, сколько захочет, и этого будет достаточно, чтобы удовлетворить потребности всех остальных.

Это правило применимо ко всем аспектам жизни. Например, деньги, любовь, успех, материальные вещи или что-то еще, чем вы когда-либо хотели обладать. С мышлением изобилия вы видите неограниченный потенциал и возможности в жизни, включая себя.

Мышление изобилия означает:

– Вы склонны мыслить масштабно, вместо того чтобы ограничивать себя узкими перспективами и возможностями.

– У вас есть установка на рост. Это означает, что вы верите, что можете улучшить свои знания, навыки и свою жизнь. Вы не привязаны к тому, что у вас есть, или к тому, где вы находитесь.

– Вы оптимистичны. Вы видите стакан «наполовину полным». Это означает, что вы фокусируетесь на том, что у вас есть, а не на том, чего вам не хватает.

– С мышлением изобилия вы чувствуете себя в безопасности, зная, что успех другого человека никоим образом не уменьшит ваши шансы. Это заставляет вас чувствовать себя великодушным, открытым и активным в своем подходе. Вы готовы принять перемены, готовы строить планы и прекрасно знаете свои плюсы и минусы.

В чем разница между дефицитом и изобилием?

Из приведенных выше определений двух типов мышления легко сделать вывод, что они диаметрально противоположны во всех отношениях.

Перспективы дефицита и избытка можно резюмировать следующим образом:

Дефицит	Избыток
Мало	Много
Пессимизм	Оптимизм
На всех не хватит	Всем достаточно
Думать о малом	Думать масштабно
Фиксированное мышление	Мышление роста
Спротивление изменениям	Принять изменения
Играть безопасно	Готов идти на риск
Эгоистичный и ограниченный	Щедрый и открытый
Без энтузиазма смотрите в будущее	С надеждой смотрите в будущее
Взгляд на мир с нулевой суммой	Верьте, что в мире есть неограниченные ресурсы для удовлетворения потребностей всех

Мышление дефицита влечет за собой фиксированное мировоззрение, которое рассматривает интеллект и навыки как врожденные и не может развиваться дальше. С такой точки зрения нет возможности для роста.

С другой стороны, мышление избытка связано с мышлением роста. Люди с таким мышлением считают, что они могут развить свой интеллект и навыки и они могут расти со временем и опытом.

Человек с ограниченным/фиксированным мышлением склонен:

- Считать, что интеллект и талант являются врожденными и не могут развиваться;
- Старается казаться умнее;
- Старается не делать того, что заставит их выглядеть неумными.

Человек с мышлением избытка/роста склонен:

- Верить, что трудная работа и опыт могут улучшить их интеллект и навыки;
- Признавать возможности и потенциал для личного роста;
- Ставить цели и мотивировать себя на дальнейший рост.

Ясно, что для человека с мышлением дефицита будущее не радужно. Поскольку он считает, что улучшить себя невозможно, он не будет чувствовать мотивации к саморазвитию и не станет ставить цели и достигать их. Это означает, что его шансы на успех в жизни очень ограничены.

С другой стороны, для тех, кто настроен на избыток, даже проблемы и неудачи – это возможности для роста. Они готовы упорно трудиться и принимать вызовы, чтобы достичь новых высот. Для них небо – это не предел того, чего они могут достичь. Это верный путь, который приведет нас к успеху в жизни.

Как бы вы ни смотрели на представленную информацию, мышление дефицита может только навредить вам и наложить ограничения на ваше настоящее и будущее. Вам необходимо научиться переключаться с мышления дефицита на мышление избытка.

Мышление избытка – это концепция, согласно которой человек считает, что у него достаточно ресурсов и успехов, которыми можно поделиться с другими. С другой стороны, мышление дефицита основано на восприятии того, что если кто-то другой выигрывает или добивается успеха, это означает, что вы проигрываете, не учитывая возможности выигрыша (тем или иным образом) всех сторон в данной ситуации.

Преимущества мышления изобилия

Мышление изобилия основано на представлении о том, что всего в этом мире более чем достаточно, и нет необходимости конкурировать с другими. Вам просто нужно верить, что все ваши потребности будут удовлетворены.

Мышление изобилия дает вам возможность:

- Жить и наполнять свою жизнь безграничным счастьем и возможностями;
- Получать опыт значимых и запоминающихся событий в жизни;
- Использовать каждую возможность, которая появляется на вашем пути;
- Почувствовать себя богатым, щедрым, продуктивным и мотивированным;
- Быть счастливым и довольным, несмотря на обстоятельства и условия
- Отдавать и принимать любовь, привязанность или материальные ценности с легкостью;
- Вселять чувство уверенности и безопасности в свои начинания, ведущие к успешным

результатам

Мышление изобилия не означает, что вы будете чувствовать себя так все время. Будут случаи, когда вы будете переживать тяжелые периоды в жизни. Вам может быть трудно сохранять отношение к изобилию и признавать присутствующие хорошие и благоприятные элементы.

Наличие мышления изобилия не означает устранение таких негативных событий из вашей жизни. Скорее, это о том, как вы относитесь к ним. Это больше о вашем подходе к жизни в целом, а не о решении повседневных проблем.

Теперь, когда мы обсудили значение и преимущества мышления изобилия, давайте рассмотрим альтернативу – мышление дефицита. Это определяется как мышление с нулевой суммой или отношение «выиграл-проиграл». Ты выигрываешь, я проигрываю или ты проигрываешь, я выигрываю. Других вариантов для рассмотрения нет.

Людам с мышлением дефицита трудно справиться с успехом других. Ревность, горечь и недоверие являются естественными побочными продуктами такого мышления.

Теперь мы подходим к вопросу о том, как определить, к какой категории мы относимся. Вы можете использовать эти показательные примеры, чтобы определить свое мышление.

Изобилие против мышления дефицита

	Избыток	Дефицит
Перспектива	Уверенно и оптимистично	Пораженец и циник
Отношение	Креативный, непредвзятый и позитивный	Отрицательный, подавленный, бедный, подавленный и парализованный
Чувства	Счастливый, довольный и благодарный	Завистливый, неудовлетворенный, злой и виноватый
Поведение	Добрый и сострадательный	Либо как жертва, либо как хулиган
Физические признаки	Расслабление, бдительность, хорошая осанка, глубокое и ровное дыхание.	Напряженное тело, жесткие плечи, сжатые челюсти, одышка
Ментальные знаки	Ясность ума, способность схватывать сложные проблемы, внимательно слушать и видеть каждую мельчайшую деталь	Смущенный, неорганизованный, узколобый и сосредотачивающийся на негативных аспектах
Эмоциональные признаки	Позитивный, заинтересованный, наделенный полномочиями, взволнованный и сосредоточенный на общем благе. Энергия и вдохновение других.	Разочарование, нетерпение, стресс, страх, злость и бессилие. Высасывает энергию других, скучный и унылый.

Это всего лишь признаки двух типов мышления, чтобы дать вам представление о том, как выявить свой. Большинство людей находятся где-то посередине между двумя крайностями. Как только вы узнаете свое положение в спектре, вы можете работать над ним, чтобы сделать его более позитивным.

Богатство и изобилие вызывают противоречивые чувства в сознании людей. Даже когда вы этого желаете, то продолжаете чувствовать, что не заслуживаете много денег или не способны заработать миллионы. Вы смотрите на деньги со страхом и трепетом.

Когда в вашем уме сосуществуют «я хочу богатства» и «я не должен иметь богатства», возникает очевидный конфликт. Итак, если вы хотите проявить деньги, то должны предпринять шаги, чтобы избавиться от ментального блока, связанного с деньгами и приобретением богатства.

Устранение ограничивающих убеждений – один из первых и самых сложных шагов привлечения изобилия. Изменение отношения к деньгам – медленный и трудный процесс. Позитивные аффирмации – ваш лучший способ добиться этого. Вам также потребуется много терпения, решимости и настойчивости, чтобы преуспеть в этом.

Как только вы определили, что у вас мышление дефицита и решили, что вам необходимо избавиться от него – это уже полдела.

Изменение мышления – выполнимая задача, если вы хорошо обладаете сильным желанием и непоколебимой силой воли.

Ниже представлены несколько проверенных временем способов избавления от мышления дефицита:

- Отвлекитесь от того, чего вам не хватает, и сосредоточьтесь на том, что у вас есть;
- Перестаньте сравнивать себя с другими, так как это может привести только к страданию;
- Ищите урок, который вы можете извлечь в случае неудачи;
- Прекратите общение с людьми с мышлением дефицита;
- Предпринимайте шаги, чтобы убедить себя, что в мире достаточно всего, чтобы удовлетворить потребности его обитателей;
- Каждый раз, когда ваши мысли становятся негативными, переворачивайте их и заставляйте себя рассматривать противоположный вариант;
- Попробуйте рискнуть, даже если ваш разум говорит вам, что вы потеряете неудачу. Дайте ему все, что нужно, чтобы сделать его успешным. С каждым успехом ваша уверенность будет расти.

Как сформировать мышление изобилия?

Перейти от мышления дефицита к изобилию не так-то просто. С каждой попыткой изменить это ваш разум будет сопротивляться. Он будет продолжать говорить вам, что вы потеряете неудачу.

Единственный способ измениться – не слушать себя. Следуйте этим шагам, чтобы развить мышление изобилия.

1. Признайте и примите свои недостатки

Это первый шаг к самосовершенствованию. С мышлением дефицита вы склонны жить в отрицании. Вы отказываетесь верить, что есть возможности для улучшения.

Признавая свои недостатки, вы делаете первый шаг к позитивному мышлению. Вы признаете, что у вас есть возможности учиться и расти.

2. Подпитывайте свои сильные стороны

Даже когда вы исправляете свои недостатки, вы можете усилить свои положительные качества. Это поможет вам повысить уверенность в своих силах и шансах на успех.

Самоуважение и вера в себя могут помочь вам взглянуть на себя в новом свете и повысить ценность в ваших глазах. Благодаря этому вы будете меньше чувствовать угрозу со стороны других и будете чувствовать себя в большей безопасности и уверенности.

3. Обратите внимание на то, что у вас уже есть

«Недостаточно» – это тема, которая будет повторяться в вашей голове, если у вас мышление дефицита. Чтобы изменить это, обратите внимание на то, что у вас есть. Проведите тщательную инвентаризацию всех своих положительных качеств.

Вы можете включить в список:

Комфортный дом

Приятная и хорошо оплачиваемая работа

Любящая семья

Хорошее здоровье

Верные друзья

Достаточно еды

Вы можете включить в список все, что считаете важным для себя, будь то большое или маленькое. По мере того, как список будет становиться длиннее, вы поймете, что ваша жизнь не так плоха, как вы думали. И за все то, что у вас есть сейчас, вы должны чувствовать благодарность.

Как только вы испытаете чувство благодарности, вы на правильном пути. Мысли о том, что чего-то не хватает, и мышление с нулевой суммой постепенно исчезнут.

4. Перестаньте сравнивать себя с другими

Нет лучшего способа убить свой энтузиазм и радость, чем сравнение. Это может только заставить вас чувствовать себя напряженным и несчастным. Даже когда вы чего-то достигаете,

этого либо никогда не бывает достаточно, либо вы достигли того, чего уже достиг кто-то другой. В конечном счете, вы останетесь грустным и подавленным, даже когда добьетесь успеха.

Если вас впечатляют чьи-то достижения, используйте их как источник вдохновения, а не как критерий для измерения вашего успеха. Проведите свою собственную гонку, потому что вы не начали в то же время и у вас нет того же набора навыков или ресурсов. Не унижайте себя и не лишайте себя радости сравнений.

5. Сосредоточьтесь на своей цели и своем пути.

Ставьте цели и будьте настойчивы для их достижения.

Одним из недостатков мышления дефицита является вера в то, что вы не можете улучшить себя. Преодолеть это не очень легко. Один из проверенных временем способов избавиться от этого убеждения – поставить перед собой цели и сосредоточиться на их достижении.

Для начала попробуйте меньшие намерения, которых легче достичь. С каждым успехом ваш разум будет все дальше и дальше уходить от мышления дефицита к изобилию. По мере приобретения опыта и уверенности повышайте планку и ставьте перед собой более масштабные цели.

6. Визуализируйте свой успех

Представьте, что вы достигли успеха в выбранной вами области. Исследования и исследования доказали эффективность этого упражнения для развития позитивного мышления.

Если вы уже видели мысленным взором свой путь к цели и свой успех в ее реализации, когда вы пойдете по тому же пути в реальной жизни, ваш мозг будет знать, чего ожидать, и отреагирует позитивно.

7. Отбросьте негативные мысли

Каждый раз, когда ваш разум придумывает предложения и оправдания негативным мыслям, сознательно переключайте их на позитивные.

Например, преобразовать «Я не могу это сделать» в «Я могу это сделать». Примите эти позитивные утверждения как аффирмации и повторяйте их, чтобы они глубоко проникли в ваш разум. Не ожидайте, что волшебство, чудеса или результаты проявятся в одночасье. При наличии терпения и решимости вы можете добиться этого.

8. Испытайте радость дарения

Мышление дефицита заставляет вас думать, что чужая выгода – это ваша потеря. Чтобы преодолеть это мышление, отдайте другим все, что у вас есть, например, любовь, уважение, внимание, время, деньги и тому подобное.

Первоначально вам, возможно, придется заставить себя сделать это. Но когда вы увидите, что это действие обогащает вашу жизнь и дает вам цель, направление и удовлетворение, ваше сердце медленно, но верно изменится.

Вы поймете, что когда вы даете больше другим, вы получаете больше в виде благодарности, счастья и удовлетворения.

Аффирмации для мышления изобилия

Эти простые позитивные утверждения – ваши лучшие друзья, когда дело доходит до изменения мышления. Может показаться невероятным, что аффирмации могут сделать всю работу за вас с наименьшими усилиями и временем.

Список аффирмаций вы сможете найти в конце этой книги.

Разговоры о мышлении изобилия и дефицита ведутся уже давно и постоянно подвергаются исследованиям и изучением. Доказано, что мышление бедности может только навредить и ограничить вашу жизнь. Лучший доступный выбор – перейти от дефицита к изобилию.

Наш разум может играть с нами злые шутки, фокусируясь на негативе и игнорируя позитив. Все, что вам нужно сделать, это открыть глаза, чтобы увидеть и осознать их существование. Отправляйтесь в увлекательное путешествие с упражнениями на мышление изобилия, которые помогут вам осуществить ваши мечты и выведут вас на новый уровень успеха.

Ограничивающие убеждения о деньгах и их преодоление

Часто обнаруживается, что люди имеют ограничивающие убеждения о деньгах, которые мешают им достичь своих мечтаний и целей.

Наш разум подобен аэропорту в 50-х годах – он позволяет кому угодно и чему угодно беспрепятственно войти в него. Никакой проверки, никакого контроля, все считаются безобидными и честными.

Это нормально, пока мысли, допущенные в ум, на самом деле безвредны. По мере того, как вы продолжаете накапливать убеждения, среди них обязательно будут попадаться негативные по своей природе. И если вы ничего с этим не сделаете, эти негативные убеждения поселются в темных уголках вашего разума.

Они остаются скрытыми большую часть времени, не подавая вам никаких признаков своего существования. Однако всякий раз, когда они видят, что ваш разум сосредоточен на какой-то теме, они выползают из темных углов и создают как можно больше возражений и разрушений, а потом возвращаются в свое укрытие.

Так работают ограничивающие убеждения.

Неправильные представления о деньгах – худшее, что может быть. Они мешают вам развиваться в жизни, улучшать свой статус и образ жизни.

Финансовый успех начинается в уме, и есть невероятно простые утверждения, которые могут помочь вам привлечь богатство.

Если у вас хорошее отношение к деньгам – если вам нравится думать о них, читать о них и эффективно ими распоряжаться, – вы можете научиться привлекать деньги с большей легкостью.

Но если у вас негативные представления о деньгах – их трудно заработать, вам их никогда не будет достаточно, и вам не нравится проверять свой банковский счет, потому что вы боитесь того, что он вам скажет – знаете что?

Вам будет очень трудно зарабатывать, сохранять и управлять своими деньгами.

И вы, вероятно, никогда не доберетесь до места, где вы будете полностью свободны от финансовых забот.

Сообщения, которые мы получаем в детстве, формируют наши самые ранние представления о деньгах. Давайте посмотрим, не покажется ли какой-либо из этих сценариев знакомым.

Мы слышим, как наши родители спорят, потому что им не хватает денег, и это учит нас тому, что деньги вызывают несчастье.

Нам говорят, что крутая игрушка, которую мы действительно хотим, слишком дорогая, и наш вывод заключается в том, что мы не заслуживаем хороших вещей, которые можно купить за деньги.

Мы слышим, как взрослые жалуются на то, что платят налоги, и понимаем, что управлять своими деньгами скучно и сложно.

Каким бы ни был опыт, мы формируем негативные убеждения относительно денег, которые саботируют наш финансовый успех.

Давайте подробнее рассмотрим некоторые из мифов, которые формируются вокруг привлечения успеха в вашу жизнь, и посмотрим, резонируют ли какие-либо из этих концепций с вашими собственными убеждениями.

Миф № 1: Стать богатым значит нарушить семейный кодекс

Во многих семьях с низким и средним доходом существует убеждение, что богатые люди зарабатывают свои деньги за счет бедняков.

Конечно, это не всегда так, но в некоторых семьях бедность является почетным знаком и делает вас равным остальным членам вашей семьи или вашим соседям.

Миф № 2: «Хорошая жизнь» достигается только за счет жертв

Вы знаете, от чего вашим родителям пришлось отказаться, чтобы вы могли иметь музыкальный инструмент, ходить в частную школу или соревноваться в выбранном вами виде спорта?

Этот миф негативно связывает богатство и процветание с лишениями и жертвами. Это совершенно неправда.

Миф № 3: Богатство приносит боль и страдания

Нередко ребенок сталкивается с изменчивыми спорами о деньгах или их отсутствии.

Эти воспоминания болезненны и вызывают негативные эмоции, связанные с деньгами.

Что вы узнали о деньгах от своих родителей, учителей и других людей, когда были ребенком? Какие-либо из этих сообщений саботируют ваш финансовый успех?

Думали ли вы когда-нибудь про себя: «Деньги трудно заработать и еще труднее ими распорядиться. Богатство и процветание не для таких, как я. Жизнь тяжела».

Это просто история, которую вы постоянно рассказываете себе, и эта история существует только в вашей голове.

Ключ к тому, чтобы иметь больше денег в вашей жизни, состоит в том, чтобы изменить свое негативные установки на позитивные. Затем сосредоточьтесь на том, как привлечь больше денег в свою жизнь, и распорядиться ими с умом.

Например:

Вместо того чтобы избегать деньги, вы обнаружите, что притягиваете их.

Вместо того, чтобы бояться своего банковского баланса, вы будете рады следить за ним, потому что он продолжает расти и расти!

В этом сила позитивного денежного мышления.

Развитие позитивного отношения к деньгам – важнейший навык, которым вы сможете пользоваться всю оставшуюся жизнь.

Ограничивающие убеждения, которые мешают зарабатывать деньги

Я не могу зарабатывать деньги, занимаясь любимым делом.

Зарабатывание денег предполагает тяжелую работу.

Деньги – корень всех зол в этом мире.

Моя жизнь выйдет из-под контроля, если я разбогатею.

Не в деньгах счастье.

Чтобы заработать больше денег, нужны деньги.

Мне нужен значительный капитал, чтобы построить успешный бизнес.

У меня никогда не будет достаточно денег.

У меня никогда не будет лишних денег.

Деньги не важны. Ведь это всего лишь деньги.

Деньги нужно тратить. Так что это не делает меня богатым.

Богатые богатеют, а бедные беднеют. Итак, я не хочу способствовать увеличению разрыва.

Я не умею управлять своими финансами.

Деньги – это ограниченный ресурс.

Вы можете быть либо счастливы, иметь душевный покой и здоровье, либо быть богатыми.

Эгоистично хотеть большие суммы денег.

Жадно желать много денег.

Чем больше денег, тем больше проблем.

Нехорошо быть богатым, когда другие бедны.

Моя семья никогда не была богатой. Итак, я не буду.

Важнее оставаться счастливым, чем разбогатеть.
Я не заслуживаю больших сумм денег.
Вам нужно держаться за деньги.
Я не знаю, как начать зарабатывать деньги.
У меня нет самоконтроля, когда дело доходит до траты денег.
Иметь много денег плохо.
Деньги уходят так же быстро, как и приходят.
Деньги могут стать причиной конфликтов.
Быть богатым страшно.
Деньги приводят к ненужным неприятностям.
Деньги порождают непонимание и зависть.
Деньги разрушают мои ценности.
Деньги могут изменить мои основные убеждения и поведение по отношению к другим.
Деньги могут сделать меня неприятным человеком.
Деньги могут лишиться меня сочувствия к другим.
Деньги могут создать барьер в отношениях.
Деньги могут сделать меня высокомерным.
Деньги не решают никаких проблем.
Деньги могут сделать меня тщеславным и гордым.
Деньги могут сделать меня поверхностным и жадным.
Деньги заставят меня смотреть на других свысока и не уважать их.
Деньги заставят меня забыть отличать добро от зла.
Богатство привлечет подхалимов и халявщиков.
Я никогда не смогу заработать миллионы.
Вы хотели бы быть богатым, чтобы удовлетворить свои материальные потребности.
Делать безумные суммы денег – нездоровая цель.
Я не умею зарабатывать деньги. Так зачем пробовать?
Богатство – это сила, а власть развращает.
Я недостаточно талантлив или образован, чтобы зарабатывать деньги.
Зарабатывание денег будет занимать все мое время, и у меня не останется времени на

отдых.

Как изменить убеждения о деньгах?

Преодолеть ограничивающие убеждения о деньгах или денежные блоки сложно, но возможно. Это медленный процесс, который может потребовать вашей силы воли и мужества, чтобы добиться успеха. Вам нужно научиться не чувствовать себя смущенно или неудобно из-за идеи иметь много денег.

Теперь я хотела бы поделиться быстрыми шагами, которые вы можете предпринять прямо сейчас, чтобы избавиться от ограничивающих убеждений, связанных с деньгами, и раскрыть свой потенциал для достижения финансового успеха.

Как убрать ограничивающие убеждения и блоки

Шаг 1: Запишите любые ограничивающие убеждения, которые у вас могут быть.

Это может быть любой из мифов о привлечении денег, о которых мы упоминали ранее, например, о том, что деньги нужны, чтобы делать деньги, или о том, что вам придется многим пожертвовать, чтобы достичь финансовой свободы.

Подумайте обо всем, что мешало вам преследовать свои мечты и ограничивало вашу способность привлекать деньги. Затем запишите эту концепцию и хорошенько обдумайте ее.

Шаг 2. Бросьте вызов своим ограничивающим убеждениям с помощью утверждений, которые на самом деле верны.

Например, если вы считаете, что для того, чтобы делать деньги, нужны деньги, помните, что есть много предприятий, которые вы можете начать менее чем с 500 долларов, таких как консалтинг, сетевой маркетинг или предоставление услуг.

В качестве альтернативы, возможно, вы сможете получить повышение и прибавку к зарплате, если присоединитесь к бесплатной программе обучения менеджменту вашей компании.

Шаг 3: Создайте положительное заявление об изменении ситуации

Вы можете написать: «Все, что мне нужно для заработка, легко и бесплатно появляется для меня».

Произносите это вслух со страстью несколько раз в день в течение как минимум 30 дней, и это убеждение навсегда станет частью вашего денежного мышления.

Если вы хотите привлечь деньги, важно визуализировать их так, как будто они у вас уже есть.

Шаг 4: Установите четкие цели для ваших финансов

Постановка финансовых целей – важный шаг на пути к овладению позитивным отношением к деньгам.

Постарайтесь быть как можно более конкретными при постановке своих финансовых целей и рассмотрите возможность использования шаблона постановки целей SMART: конкретные, измеримые, достижимые, актуальные и ограниченные по времени.

Наличие этих целей изменит то, как вы смотрите на свои деньги, и даст вам что-то конкретное, к чему можно стремиться.

Шаг 5: Практика использования ежедневных аффирмаций.

Требуется время и постоянные усилия, чтобы приучить себя думать и говорить о деньгах в позитивном ключе.

Используя аффирмации, вы можете помочь найти возможности, ресурсы и людей, которые помогут вам достичь ваших финансовых целей.

Настойчиво просите о том, чего вы хотите, и пусть Вселенная беспокоится о том, как вы это получите.

Шаг 6. Отпустите прошлые ошибки, которые вы допустили в управлении финансами.

Мы все делаем ошибки. Вы можете превратить ваш опыт во что-то позитивное, сделать для себя определенные выводы и выучить данный вам урок. Держаться за свои ошибки и корить себя непродуктивно. Какой смысл это делать? Учитесь на своих ошибках, не забывайте про чужие ошибки и идите дальше.

Шаг 7. Избавьтесь от мышления дефицита и примите мышление изобилия.

У вас мышление дефицита, когда вы думаете, что всего не хватит на всех, и того, что у вас когда-либо будет, никогда не будет достаточно для вас. С другой стороны, мышление изобилия в отношении денег поможет вам увидеть в них силу и способно изменить правила игры. Это поможет вам развить здоровые отношения с деньгами и двигаться к финансовой свободе.

Шаг 8. Почувствуйте благодарность за все, что у вас есть.

Благодарность сама по себе меняет правила игры. Это может помочь вам избавиться от негативных мыслей о деньгах и заменить их позитивными мыслями. Отношение благодарности может мгновенно смыть ваши ограничивающие убеждения по поводу денег.

Шаг 9. Определите, чего вы хотите и посвятите себя этому.

Причина, по которой большинство людей не делают ничего, чтобы изменить свое мышление, заключается в том, что они не знают, чего на самом деле хотят. Поиск своей страсти и жизненной цели является ключом к успеху в жизни. Кристально чистые цели, непоколебимое желание и полная приверженность делу – это и есть составляющие успеха.

Шаг 10. Заявите о своей любви деньгам.

Вы можете сделать это в уме или в письменной форме. Или открыто расскажите об этом людям из вашего близкого окружения. Заявление о своем намерении оказывает на вас огром-

ное влияние. Это поможет заставить нести ответственность за обязательство, которое вы взяли на себя. Делая это, вы также можете открыто выразить любые сомнения или оговорки относительно решения.

Шаг 11. Осознавайте свои мысли и чувства.

Практикуйте осознанность, когда делаете заявление и сразу после него. Независимо от образа, который вы проецируете на себя, чтобы показать внешнему миру, важнее всего то, что происходит в вашем уме относительно темы денег.

Шаг 12. Бросьте вызов своим убеждениям.

Когда вы пытаетесь идти по новому пути, вы можете ожидать некоторого сопротивления со стороны вашей собственной системы убеждений. Ваши ограничивающие убеждения станут активными и попытаются создать препятствия на вашем пути. Единственный способ преодолеть такие негативные предположения – бросить им вызов. Предложите альтернативы и проявите смелость попробовать их.

Шаг 13. Перепрограммируйте свои денежные убеждения.

Это легче сказать, чем сделать. Вместо того чтобы изгонять негативные убеждения, замените их позитивными. Это может быть медленный и трудный путь, но если у вас есть мужество и убежденность, вы одержите победу.

Распознавание ментальных блоков и сознательное усилие по их преобразованию – это первые шаги к восстановлению контроля над своим потенциалом богатства.

Изменить негативное денежное мышление на позитивное – сложная работа. Как только вы определите свое ограничивающее убеждение, все, что вам нужно сделать, это щелкнуть выключателем.

Ниже представлены несколько положительных убеждений о деньгах.

Я могу зарабатывать деньги, занимаясь любимым делом.

Вы можете использовать деньги, которые у вас есть, чтобы помочь другим.

Деньги имеют право покупать ресурсы, чтобы сделать вас счастливыми.

Я способен управлять своим богатством.

В мире достаточно денег, чтобы сделать всех счастливыми.

Я могу помогать другим или решать их проблемы и при этом зарабатывать деньги.

Больше денег – больше выбор.

Я могу сделать больше для менее удачливых, когда я богат, чем когда я на мели.

Любое время подходит для зарабатывания денег.

Я денежный магнит.

Каковы ваши ограничивающие убеждения относительно денег, личной самооценки и целеустремленной жизни?

Быть богатым или бедным – это скорее образ мышления, чем их сложение. Когда у вас позитивное отношение к деньгам, не имеет значения, есть ли они у вас на самом деле. Это всего лишь вопрос времени, когда вы накопите богатство.

Пока вы верите, что вам не нужно родиться богатым, чтобы быть богатым, и каждый может быть богатым, вы на правильном пути.

Привлекайте деньги и увеличивайте свое богатство

Программа из одиннадцати шагов для развития мышления изобилия

Речь идет о том, чтобы видеть стакан наполовину полным или наполовину пустым. Нет другого мнения, что культивирование мышления изобилия полезно для всех. Но сложная часть изменения вашего мышления заключается в том, как добиться этого, когда вы чувствуете себя подавленным, разочарованным и испытываете множество негативных чувств.

В конце концов, нет ничего невозможного, если вы настроены на это с душой.

Шаг 1: Осознайте силу своего разума

Осознаете ли вы силу своих мыслей? Вы можете изменить свою жизнь через процесс мышления. Вы можете начать с того, что сосредоточитесь на областях, которые вас не удовлетворяют. Спросите себя, как вы можете изменить сложившуюся ситуацию.

Первый шаг – обратить внимание на мысли, которые сейчас занимают ваш разум. Поскольку есть возможности для улучшения, не все мысли находятся в нужном месте. Каждый раз, когда появляется негативная мысль, сознательно меняйте ее.

Шаг 2: Расширьте кругозор

Мышление дефицита приводит к ограниченному осознанию и односторонности. Вы не сможете увидеть все доступные вам варианты выбора, поскольку вы сосредоточены и сконцентрированы на одном. Даже если это достаточно хороший выбор, вы можете упустить лучшие варианты.

Тренируйте ум, чтобы расширить перспективу, чтобы включить все возможности. Медитация считается очень эффективной для очистки фильтров, уже существующих в вашем уме. Эти фильтры похожи на фильтры в наших результатах поиска. Как только фильтры будут удалены, вы сможете увидеть всю картину.

Шаг 3: Сосредоточьтесь на сильных сторонах

Мышление изобилия напрямую связано с позитивным мышлением и, следовательно, с успехом. Когда вы сосредотачиваетесь на идеях, которыми вы увлечены и в которых хорошо разбираетесь, то естественным образом последуют счастье, удовлетворенность и успех.

Если вы все еще не знаете о своих увлечениях и сильных сторонах, проведите самооценку, поразмышляйте и найдите их. Или вы откладываете их, потому что не считаете достойными внимания? Узнайте, как наилучшим образом использовать способности и поделиться своим уникальным талантом с миром.

Шаг 4: Делайте небольшие достижимые шаги

Лучший способ развить самоэффективность – это получить опыт мастерства. Самоэффективность, впервые описанная психологом Бандурой – это вера в собственную ценность и самоконтроль. Это основа благополучия, мотивации и личных достижений. Опыт мастерства – это новый опыт, который вы приобретаете, когда принимаете новый вызов и добиваетесь успеха.

Возьмите цель, на которой нужно сосредоточиться, большую или маленькую. Маленькие, легко достижимые цели могут привести к маленьким победам, что помогает в общей схеме успеха. Если ваша цель большая, разделите ее на более мелкие и работайте над ними по очереди. Совокупный эффект от маленьких достижений – не что иное, как волшебство.

Шаг 5: Слушайте и учитесь у других

Разработанная психологом Кэрол Двек, установка на рост относится к вере в то, что навыки можно приобрести благодаря упорству и настойчивости, талант и интеллект – это всего лишь ступеньки, которые дают вам стимул для достижения больших высот. Проще говоря, установка на рост помогает вам думать, что все достижимо.

Мышление роста можно развить, обращая внимание на окружающих вас людей и слушая их. Это даст точку зрения, отличную от вашей, которую вы сможете принять. Поговорите с людьми об их целях и о том, как они планируют их реализовать. Сравните их со своими. Это упражнение откроет другие пути и предложит вам новые идеи для реализации.

Шаг 6: Начните сначала

Обучение и рост ведут к мышлению изобилия. Это возможно только тогда, когда вы понимаете и принимаете, что вы не эксперт, даже в тех областях, в которых вы много знаете.

Примите позицию новичка и начните с самого начала. Это связано с отношением энтузиазма и готовности учиться с открытым сознанием. Будьте готовы игнорировать ранее существовавшие взгляды на эту тему.

Лучший способ сделать это – начать работать над тем, чем вы увлечены. Новый язык или хобби, которое вас интересует и заставляет учиться.

Шаг 7: Приучите свой ум замечать хорошее вокруг.

Наш разум запрограммирован на то, чтобы отдавать предпочтение негативу. Если вы намеренно не направите свой разум к добру, он застрянет в бесконечном цикле негативных мыслей.

Всякий раз, когда вы чувствуете, что застряли в проблеме и не видите прогресса, сделайте паузу и поразмышляйте над ней. Взгляните на нее с высоты птичьего полета. Посмотрите на нее шире, чем сейчас.

Вместо того чтобы сосредотачиваться на том, что идет не так, сконцентрируйтесь на положительных сторонах сложившейся ситуации. Ищите информацию по решению вашей проблемы везде: интернет, консультанты, спросите у людей, которые попадали в вашу ситуацию и благополучно выбрались из нее. Будьте открыты возможностям и помощи других людей.

Шаг 8. Тщательно выбирайте слова

Слова имеют первостепенное значение, которые вы говорите другим, а также себе. Помните подход «стакан наполовину полон, стакан наполовину пуст»? Вы принимаете перспективу изобилия или дефицита?

Когда одну и ту же идею можно передать с помощью положительного или отрицательного утверждения, выберите положительное. Вместо того чтобы сосредотачиваться на том, что вам не нравится, подумайте о том, что вам нравится. Каждый раз, когда ваш разум отклоняется на негативную территорию, возвращайте его обратно с любовью и решимостью.

Шаг 9. Попрактикуйтесь в изучении выбора.

У большинства из нас есть предвзятые представления о доступном нам выборе. Это может быть основано на нашем собственном опыте или опыте других. Выбросьте эти мысли из окна и посмотрите на них свежим взглядом. Тренируйте свой разум, чтобы подойти к любому вопросу с разных точек зрения и исследовать больше вариантов.

Вы можете начать с вопросов: «Если бы у меня было неограниченное время и ресурсы, что бы я сделал?». Это обязательно поможет расслабить ваше внимание, сместить ваши мысли и открыть ваш разум для возможностей.

Шаг 10: Сосредоточьтесь на том, что у вас есть

Думать позитивно нелегко. Признание и принятие того, что у вас есть, а не того, чего вам не хватает, требует намеренных усилий.

Скудный ум может видеть только препятствия и ограничения на пути вперед, в то время как богатый ум может рассматривать даже проблемы как возможности и вероятности. Вместо жалости к себе и самобичевания приучите свой ум искать положительные стороны.

Шаг 11: Создавайте беспроигрышные ситуации

Мышление дефицита связано с взглядом с нулевой суммой к возможностям «я выиграю, ты проиграешь» или «я проиграю, ты выиграешь». Приложите усилия, чтобы обстоятельно

разработать беспроигрышные ситуации. Это означает, что и у вас, и у другого человека будет что-то позитивное, вы оба можете выиграть.

Беспроигрышные обстоятельства оставляют обе стороны с чувством успеха, достижения и удовлетворения. Частый опыт, подобный этому, обязательно изменит ограничительный и односторонний образ мышления.

В дополнение к этим конкретным шагам для развития мышления изобилия вы можете использовать дополнительные умственные упражнения для улучшения позитивного мышления. Например, практика благодарности, повторение аффирмаций изобилия и выбор окружения с мышлением изобилия.

В конце концов, ваши мысли, чувства и убеждения определяют, что вы получите в жизни.

Люди не понимают, почему они не могут найти время, необходимое для счастья и успеха. Упражнения на установку на изобилие – это простая программа, которая сочетает в себе практики внимательности с личным развитием, чтобы помочь вам найти свое предназначение и жить полной жизнью, полной здоровья, счастья и смысла.

Этот переход не является ни легким, ни мгновенным процессом. Терпение, настойчивость и упорство играют важную роль в достижении этой цели.

Последовательный подход является частью долгосрочной стратегии. По мере того, как вы продвигаетесь к своей цели – мышлению изобилия – небольшие, но существенные изменения в вашем поведении, чувствах и взаимодействиях придадут вам уверенность и устойчивость, чтобы в конечном итоге достичь своей цели.

Упражнения для прокачки мышления изобилия

Наличие мышления изобилия является одним из ключей к достижению успеха в жизни. Прежде чем вы начнете работать над улучшением своего мышления, рекомендуется определить, на каком этапе вы находитесь. Какое у вас мышление?

Если у вас хорошо укоренилось мышление дефицита, вам потребуется больше усилий, чтобы выбраться из него и переключиться на мышление изобилия.

Ниже представлены простые упражнения на создание мышления изобилия, которые помогут вам его сформировать.

1. Внимательность

Знайте, что происходит в вашем уме и жизни. Будьте в курсе своих мыслей, чувств и эмоций. Постарайтесь выяснить свои мотивы и то, что вдохновляет вас на действия. Хорошее понимание себя может помочь в планировании стратегии изменения вашего мышления.

2. Практикуйте благодарность

Чувство благодарности напрямую связано с позитивным мышлением и оптимистичным мышлением. Сделайте привычкой искать лучшую сторону во всем. Вместо того чтобы концентрироваться на своем недостатке, ищите достоинства и успехи в себе.

3. Медитация

Один из способов сформировать мышление изобилия это – сосредоточиться на своем дыхании во время медитации. Комфортное, медленное и глубокое дыхание поможет вам соединиться со своим телом и сосредоточиться на ощущении всего себя в данный момент.

Во время медитации представляйте, что у вас есть все время мира и вы вполне способны справиться со всем, что встречается на вашем пути. Другой метод заключается в том, чтобы сосредоточиться на слове или фразе, например, «изобилие» или «все будет хорошо», и повторять их до тех пор, пока они не станут естественными.

4. Откройте свое сердце безграничным возможностям

Если у вас мышление дефицита, возможно, вы не сможете их увидеть. Заставьте себя искать новые возможности. В каждой ситуации есть несколько подходов и решений, вам остается только их найти.

5. Делитесь тем, что у вас есть

Делясь тем, что у вас есть, вы усиливаете чувство хорошего самочувствия. Это повышает ваше чувство счастья и самооценку. Чем лучше вы себя чувствуете, тем больше хорошего вы можете увидеть в окружающем вас мире.

6. Остерегайтесь своих слов

Когда вы говорите негативные слова, вы, скорее всего, в конечном итоге получите нежелательные результаты. Вы то, во что вы верите, думаете и говорите. Постоянные жалобы и нытье могут повлиять на вашу реальность. Работайте над изменением этого отношения и посмотрите, как изменится ваша жизнь.

7. Мечтай по-крупному

Не ограничивайте свои мечты мышлением дефицита. Попробуйте поверить, что возможности безграничны, и ставьте перед собой амбициозные цели. Убедите себя, что если вы попробуете, то у вас будет шанс добиться хорошего результата.

8. Стройте планы на будущее

Люди с мышлением дефицита не планируют свое будущее. Они ждут, когда бедствие поразит их, чтобы отреагировать. Составление планов на будущее и работа над достижением целей – это шаг навстречу к мышлению изобилия.

9. Повторяйте положительные утверждения

Аффирмации дают вам наилучший шанс изменить свое мышление с дефицита на изобилие. Тщательно выбирайте утверждения и убедитесь, что они оформлены в позитивном тоне и в настоящем времени. Аффирмации «Я есть...» очень эффективны. Включение слов – эмоций может поднять планку.

10. Получайте новые навыки

Мышление дефицита заставляет вас думать, что вы не можете освоить новые навыки или развить имеющиеся таланты. Докажите, что это неверно, попробовав что-то новое. Откройте глаза новым возможностям. Будь то хобби или способ заработка, накапливайте новые навыки в своем портфолио.

11. Переработайте свою систему убеждений

Должно быть, за годы вы накопили какие-то ограничивающие убеждения, которые мешают вам достигать целей. Проанализируйте свою систему убеждений, чтобы определить негативные, и работайте над тем, чтобы избавиться от них навсегда.

12. Выбирайте то, что вы хотите видеть и слышать

Мир полон позитивных и негативных новостей. Вам решать, на чем вы хотите сосредоточиться. В наш век социальных сетей и круглосуточной связи невозможно избежать негатива, если вы решите постоянно оставаться на связи со всеми. Сделайте свой выбор и отфильтруйте новости, которые вы хотите знать.

Позитивные утверждения для формирования мышления изобилия

Я в изобилии.

У меня мышление изобилия.

У меня позитивный взгляд.

Я живу жизнью изобилия.

Я благодарен за позитивные ситуации в моей жизни.

Я охотно делюсь своим изобилием с другими.

Жизнь полна возможностей.

В этом мире всего хватает на всех.

Мне хватит.

Я радуюсь успехам других.

Насколько быстро вы сможете изменить свое мышление, зависит от того, с чего вы начинаете. Если вы начинаете с укоренившегося мышления дефицита, дайте себе больше времени, чтобы внести изменения.

Быстро вы меняетесь или формирование нового мышления изобилия занимает больше времени, верьте без всяких сомнений, что вы собираетесь совершить трансформацию в мышление изобилия. Все, что вам нужно, это готовность много работать над собой и настрой на успех.

Семь секретов привлечения денег с помощью закона притяжения

Изобилие, деньги и закон притяжения идут рука об руку. Привлечение денег ничем не отличается от привлечения любой другой цели с помощью Закона притяжения. Основные техники те же. Однако есть несколько секретов, характерных для привлечения денег, которые могут пригодиться.

Секрет 1. Найдите свою цель:

Когда вы находитесь на стадии принятия решений, вам нужно каждой предполагаемой цели задать следующие вопросы: что, когда, где, кто, почему и как. Это упражнение добавляет ясности вашему путешествию к цели.

Ответы на эти вопросы предоставят вам характеристики вашей цели.

Какова ваша цель?

Когда вы хотите достичь цели?

Где бы вы хотели оказаться при достижении цели?

С кем бы вы хотели поделиться этим?

Зачем вам это?

Сколько вы хотите?

Понимание своего желания лучше помогает предотвратить препятствия на пути к достижению желаемого. Получение кучи денег может быть просто прихотью, когда вы обременены неоплаченными счетами и чувствуете себя подавленным. Но начинать путешествие по денежному манифесту, чтобы найти тот горшочек с золотом, который, как вы думаете, решит все ваши проблемы, не задумываясь – верный путь.

Большинство людей считают, что каторжный труд – это необходимость зарабатывать чистые деньги. У них негативное впечатление о процветании, которое приходит без усилий. Это считается бесплатным богатством. От этих глубоко укоренившихся убеждений избавиться нелегко. Однако есть способ их обойти.

Если ответ на ваш вопрос «почему» соответствует вашим моральным ценностям, вам может быть легче принять изобилие, не придавая ему негативных коннотаций. Если вы планируете потратить деньги или хотя бы часть из них на достойное дело, это может успокоить вашу совесть и заставить вас принять это.

Ответ на вопрос «когда» может творить чудеса, помогая вам сосредоточиться. Легко потерять интерес к процессу, когда неизвестна продолжительность периода ожидания. Если вы знаете, «когда» ваши желания материализуются, вам не составит труда поддерживать уровень энтузиазма.

Для успешного манифеста желательно иметь больше информации о своем желании. Это помогает на многих жизненно важных этапах процесса, таких как визуализация, аффирмация.

Секрет 2. Ограничивающие убеждения: избавьтесь от них навсегда

Задолго до того, как вы начнете свое путешествие, чтобы найти способы привлечения денег, вам нужно подготовить себя как к процессу, так и к результату. В рамках этой подготовки вам необходимо пересмотреть свои убеждения и оценить их актуальность в вашей жизни сейчас.

Большинство наших убеждений мы приобретаем в процессе взросления. С небольшой зрелостью в различении правильных и неправильных убеждений мы продолжали добавлять их в нашу коллекцию убеждений. Став взрослым, вы должны сейчас переоценить их значение и последствия. Вам нужно отбросить все те убеждения, которые ограничивают вас от прогресса.

Деньги не растут на деревьях.

Нужны деньги чтобы делать деньги.
Эгоистично и жадно хотеть много денег.
Деньги – корень всех зол.
Счастье и богатство несовместимы.

Это один из процессов, который очень важен, когда вы планируете манифестировать деньги. Ограничивающие убеждения могут создавать помехи разными способами.

Некоторые из негативных убеждений о деньгах и изобилии создадут препятствие в самом начале вашего пути к мгновенному привлечению денег. А другие убеждения вызовут разочарование в процессе, заставляя вас отказаться от своей мечты.

Избавиться от этих глубоко укоренившихся негативных убеждений – непростая задача. Более эффективно внедрять альтернативные убеждения, основанные на фактах и избавляться от старых вредных убеждений.

Возьмем, к примеру, веру в то, что деньги – корень всех зол. Чтобы преодолеть это убеждение, попытайтесь выучить определение денег. Это просто средство обмена, созданное для преодоления ограничений бартерной системы. Деньги сами по себе не связаны с каким-либо злом. Все зависит от того, как вы решите его использовать. Вы можете дать себе обещание использовать новые деньги, которые вы привлечете, на добрые дела.

Секрет 3. Создайте положительный образ денег

В вашей ситуации на сегодняшний день деньги могут быть труднодоступными, а ваши потребности огромны. Это, возможно, причина, по которой вы хотите привлечь деньги в первую очередь. Их отсутствие может привести к негативному образу денег и изобилия. Это нужно изменить.

Один из простых, но эффективных подходов к созданию положительного имиджа – записать все, что вы знаете о том, что могут предложить вам деньги. Такие как:

Деньги покупают мне красивые наряды.
Деньги позволяют мне путешествовать.
Деньги дают мне дом моей мечты.
Деньги позволяют мне помогать другим.
Деньги помогают мне оставаться здоровым и подтянутым.

Составьте список всего положительного, что могут дать вам деньги. Напишите их на листе бумаги и прикрепите к месту, где вы часто бываете. Просматривая список каждый день, вы можете изменить свое отношение к богатству.

Секрет 4. Ведите себя так, как будто у вас есть все деньги мира

Возможно, вы убили демонов ограничивающих убеждений на тему денег. И создали позитивный взгляд на обладание богатством.

Сегодня, если у вас не все в порядке с финансами, возможно, вы все еще обладаете мышлением среднего класса.

Как вы уже видели, один из основных принципов Закона притяжения гласит: «подобное притягивает подобное». Это означает, что позитивный настрой привлекает позитивные изменения в вашу жизнь. К сожалению, верно и обратное.

Внешний вид богатого человека напрямую означает увеличение притока денег. Теперь вы можете оказаться перед дилеммой – как думать, что вы богаты, когда едва можете оплатить свои счета!

Представьте, что у вас есть все деньги мира. Мечтайте об этом. Чем вы будете заниматься, как потратите деньги, с кем встретитесь и т.д.

Кроме того, вы можете мысленно покупать витрины дорогих нарядов, планировать роскошные каникулы в экзотических местах, просматривать объявления о недвижимости в поисках дома своей мечты, список бесконечен. Ни один из них не требует денег вперед. Если

позволяет ваше денежное положение, вы можете сделать себе какую-нибудь действительно роскошную покупку, даже если то, что вы покупаете, невероятно мало.

Формирование богатого мышления посылает Вселенной сообщение о том, что вам комфортно в такой ситуации. Вселенная, в свою очередь, дарует вам больше богатства, чтобы поддерживать ваше мироощущение.

Секрет 5. Используйте свои сенсорные рецепторы, чтобы оживить визуализацию.

Визуализация является краеугольным камнем процесса исполнения желаний. Во время этой деятельности вы создаете мысленный образ достижения цели и испытываете возбуждение. Вы можете формировать эти образы из своих воспоминаний или полностью из своего воображения.

Вы можете улучшить визуализацию, чтобы добиться большего успеха при манифестации. Мощная визуализация может быть достигнута, когда ваши сенсорные рецепторы вовлечены в процесс. Когда вы представляете свой финансовый успех, оживите его с помощью прикосновения, запаха, звука и/или вкуса.

Задайте себе эти вопросы, чтобы активировать свои чувства:

Как наличные деньги чувствуют себя в ваших руках?

Откуда этот опьяняющий запах денег?

Это шелест денег?

Этот вид стимулируемой деятельности не только предлагает вам лучший способ визуализации, но также помогает в положительном настроении на привлечение денег в вашу жизнь. В конечном итоге это приводит к более быстрому и успешному исполнению желаний.

Секрет 6. Терпение – великая добродетель

Как гласит старая мудрая поговорка: «Все хорошее приходит к тем, кто ждет».

Никогда не было сказано более верного слова. Эта поговорка применима и к процессу привлечения.

Если вы размышляете над тем, как быстро привлечь деньги, если вы тот нетерпеливый человек, который спрашивает после каждого шага программы привлечения: «Где мои деньги?», скорее всего, вы никогда не увидите эти деньги. Причин этому много.

Когда вы задаете этот вопрос, это означает, что у вас нет полной веры в процесс, независимо от того, что вы говорите себе. Это также может означать, что ваши убеждения противоречат вашему желанию.

Вы просто тратите свое время, продолжая идти по этому пути. Вам нужно вернуться к исходной точке, перестроить свои убеждения и еще раз перезапустить свое путешествие по манифестации.

Секрет 7. Практикуйте благодарность.

Чувство благодарности и признательности помогает вам достичь многих целей за один раз.

Благодаря благодарности вы напрямую сообщаете Вселенной, насколько вы цените все хорошее, что Вселенная уже послала вам. Уже не раз было доказано, что Вселенная дает больше всего, за что вы благодарны и когда чувствуете себя счастливым.

Благодарность посылает сильный сигнал о том, что вас устраивает перспектива обладания богатством. Это ясно показывает, что вы рассматриваете деньги как положительную и доброжелательную энергию, которая способна сделать так много хорошего в этом мире.

Благодарность связывает ваше желание с реальностью изобилия. Вы действительно стремитесь к чему-то со страстью, если чувствуете благодарность за это.

Будьте благодарны за деньги, которые есть в вашей жизни сейчас. Будьте благодарны за возможности заработать больше денег, которые доступны вам в этой жизни. Покажите свою признательность, когда эти возможности станут плодотворными.

Благодарность не приходит легко, особенно если вы чувствуете, что денег, которые вы зарабатываете сейчас, недостаточно для удовлетворения ваших потребностей. Однако основы закона притяжения говорят об обратном. Чтобы получить в жизни больше, вам нужно чувствовать благодарность за все, что у вас есть сейчас, даже если этого недостаточно.

Большинство людей привлекает концепция Закона притяжения в надежде на получение денег. Как объяснялось ранее, это и легко, и сложно, возможно и безнадежно. Все зависит от вас, успешно ли вы используете силу своего разума. Концепция и методы неоднократно доказывали свою эффективность.

Как духовно привлечь деньги

Вы когда-нибудь задумывались, почему некоторые люди продолжают накапливать богатство, в то время как остальные смотрят на них с завистью? Как будто они посвящены в секретную формулу создания богатства. Что, если тайна откроется вам? Что, если вам скажут, что вы тоже можете привлечь деньги, выполнив эти простые действия. Все, что вам нужно, это открытый разум.

Когда вы росли, вам говорили, что путь к деньгам лежит через образование и упорный труд. Однако опыт научил вас, что этого недостаточно. Действуют духовные факторы, о которых вы не знаете. Принципы закона притяжения помогут вам понять концепцию денег и способы привлечения богатства и изобилия в вашу жизнь. Закон предлагает вам более ценную и полезную информацию о богатстве и его создании, чем все ученые степени и советы экспертов, вместе взятые.

По закону все в этой Вселенной, включая живое и неживое, есть энергия, вибрирующая на разных частотах. Когда вибрации совпадают, они притягиваются друг к другу. Это так просто!

Это значит, что деньги – это тоже энергия. И, таким образом, вы можете соответствовать частоте их вибрации, чтобы привлечь к себе. Теперь мы подходим к вопросу о том, как поднять свою частоту, чтобы привлечь богатство и деньги. Ответ на это также дает закон притяжения.

Прежде чем приступить к изучению этого вопроса, вам необходимо лучше понять основные нормы закона. Без правильного понимания этих основ, попытка согласования частот сама по себе не воплотит ваши мечты в реальность.

Основные правила привлечения денег

Процесс духовного привлечения денег с помощью Закона притяжения начинается с того, что вы формулируете свое намерение. На этом этапе нужно обратить внимание на пару моментов. Важно указать точную сумму денег, которую вы хотите привлечь и дату реализации цели. Было бы полезно, если бы вы могли добавить больше деталей к своей цели.

Ставя перед собой цель, не задумывайтесь о том, как Вселенная планирует осуществить ваше желание. Вам просто нужно безоговорочно доверять Вселенной и выполнять свою часть сделки. Остальное оставьте Вселенной.

Когда вы просите Вселенную о своем желании, не забудьте сформулировать его позитивно. Например, «Я хочу 10 000 условных единиц к концу месяца». Но нельзя формулировать «я больше не хочу скупиться» или «я не хочу жить впроголодь». Когда вы сосредоточены на негативных мыслях, вы проявляете негатив вместо позитивных целей.

Когда вы ставите перед собой грандиозную цель, помните, что для ее реализации потребуется время. Например, вы хотите заявить один миллион валюты вашей страны, когда вы безработный. Это все еще достижимо, если вы готовы терпеливо идти к цели, не теряя надежды, пока она не материализуется. Однако вы должны понимать, что это не произойдет в одночасье. С каждым днем вы будете приближаться к цели.

Первый шаг в привлечении богатства духовным путем – это решить, чего вы хотите, со всеми подробностями, которые вы можете определить. Как только цель поставлена, вам нужно работать над повышением частоты вибрации до уровня цели. Закон предлагает мощные инструменты, которые помогут вашей частоте достичь более высоких уровней. Некоторые из них подробно описаны здесь.

Благодарность

Чувство благодарности может творить чудеса при духовном привлечении денег. Это эмоция, которая непременно привлекает внимание Вселенной. Когда вы выражаете благодарность за события, которыми наградила вас Вселенная, вы недвусмысленно констатируете, что именно

делает вас счастливым и довольным. Поскольку Вселенная всегда пытается исполнить ваши желания и заставить вас чувствовать удовлетворение, это определенно поможет вашему делу, если вы сообщите Вселенной, что делает вас счастливыми. Вселенная всегда готова исполнить ваши желания.

Чувство благодарности не должно ограничиваться только большими счастливыми моментами в жизни. Каждый день в вашей жизни происходит так много хороших событий, за которые вы благодарны, но легко забываете. Чтобы запомнить их, ведите дневник благодарности, в который вы можете записывать все приятные моменты дня. Когда вы переживаете плохой этап в жизни и чувствуете, что весь мир хочет вас достать, прочитайте записи в дневнике, чтобы напомнить себе, насколько вы уже богаты. Это будет мгновенное облегчение для беспокойной души.

Ежедневные аффирмации

Аффирмации – это позитивные утверждения, которые вы повторяете про себя, чтобы сохранять оптимистичный настрой и оставаться сосредоточенным, когда вы преследуете цель. Эти простые фразы передают мощные сообщения о счастье, успехе и благодарности. Чем больше вы будете повторять эти утверждения, тем лучше будет результат.

Идеальное время для аффирмаций – утро сразу после пробуждения и ночь перед сном. Утренние аффирмации помогают улучшить настроение на предстоящий день, в то время как ночные аффирмации продолжают воздействовать на ваше подсознание после того, как вы заснете, так что, когда вы проснетесь, вы будете чувствовать себя позитивно и радостно.

Вы можете рассказать о своей цели любым удобным для вас способом – сказать вслух, шепотом или про себя. Вы также можете написать свою цель в журнале желаний. Вы можете сочетать мощный эффект аффирмаций с не менее действенной техникой визуализации. Создавать доски визуализации, оформлять стикеры и размещать их в местах, которые вы часто посещаете дома или в офисе. Вы можете выбрать более современную электронную версию доски визуализации на своем телефоне, компьютере или ноутбуке.

Визуализация

Это мощный инструмент для духовного привлечения денег в вашу жизнь. Вы представляете, какой будет ваша будущая жизнь после того, как вы преуспеете в достижении своей цели. Это упражнение обязательно поместит вас в счастливое и позитивное пространство, которое, в свою очередь, пошлет правильные сигналы Вселенной. Это помогает держать вас взволнованным и мотивированным в достижении цели. В то же время визуализация может принести успокаивающий эффект и избавить от стресса и сомнений.

Большинство людей хотят иметь больше денег, когда они изо всех сил пытаются удовлетворить свои потребности с их реальным доходом. Стресс, тревога, приступы паники и сомнения – это лишь некоторые из распространенных негативных эмоций. Отсутствие доверия, уверенности, веры в себя и надежды в конечном итоге только усугубит ситуацию. Обнаружено, что визуализация чрезвычайно полезна для устранения негативных эмоций и поддержания хорошего настроения.

Доска визуализации, инструмент физической визуализации, представляет собой коллаж изображений, связанных с вашей целью. Творческая визуализация – это умственное упражнение, в котором вы представляете свою жизнь после того, как ваши мечты сбываются.

Медитация

Когда вы испытываете множество негативных эмоций из-за нехватки финансов, медитация очень эффективна для поддержания вашего спокойствия и стабильности. Даже во время процесса манифестации, когда вы испытываете разочарование из-за задержки реализации цели, вполне естественно чувствовать разочарование и терять фокус или даже отказываться от цели. Это тем более верно, когда вы пытаетесь привлечь деньги. Регулярная медитация очень помогает поддерживать доверие к процессу, позитивный настрой и мотивацию.

Шаги для привлечения богатства духовным путем

Закон притяжения предлагает дисциплинированный пошаговый подход к духовному притяжению денег. Следуйте этим шагам на пути к жизни в изобилии.

Просите, верьте, получайте

Они составляют основу привлечения. Вы начинаете с того, что решаете, чего хотите, а затем четко и конкретно передаете свое желание Вселенной. В этот момент для вас естественно сомневаться в процессе и задавать вопросы вроде «Как моя мечта сбудется? Это слишком нелепо!». Вам нужно сохранять спокойствие и полностью доверять Вселенной, чтобы ваше привлечение было успешным.

Последний шаг – подготовиться к получению цели. На этом этапе вы улучшаете частоту своих вибраций, чтобы она соответствовала вашей цели. Вы можете использовать методы, упомянутые выше, чтобы поддерживать свой настрой на достижение цели.

Обратите внимание на изобилие

На протяжении всего пути привлечения денег ваше внимание должно быть сосредоточено на изобилии, а не на недостатке денег. Вы должны поддерживать этот фокус, даже если финансовый стресс побудил вас установить эту цель в первую очередь. На это есть реальная причина. Вселенная не делает различий между положительными и отрицательными целями, она просто исполняет ваши желания. Когда вы сосредотачиваетесь на нехватке денег, акцент делается на «нехватке», и именно это послание Вселенная получает от вас. Это означает, что ваша настоящая цель не осуществится.

Сосредоточиться на изобилии, даже когда вы испытываете финансовый стресс – непросто. В этом вам могут помочь аффирмации, визуализация и медитация.

Переверни негатив на позитив

По мере того, как вы продвигаетесь вперед в процессе своего привлечения изобилия, вы неизбежно сталкиваетесь с негативом на различных этапах. Не позволяйте негативным эмоциям сбить вас с пути и увести от жизни вашей мечты. Хитрость заключается в том, чтобы предвидеть эти вредные мысли и чувства, сразу пресекать их в зародыше. Используйте аффирмации и визуализацию, чтобы избавиться от разрушительных эмоций и заставить себя оставаться на правильном пути с оптимистичными настройками.

Убедитесь, что ваша цель соответствует вашим моральным ценностям

Во многих случаях в процессе привлечения вы обнаружите, что негативные мысли, такие как сомнения и недоверие, могут преследовать на всем пути к изобилию. Вы будете сталкиваться с такими вопросами, как: «Заслуживаю ли я иметь столько денег?» или «Почему я хочу потратить деньги на роскошную машину, когда так много людей в этом мире голодает?». Чтобы не сбиться с пути из-за моральных проблем, вам нужно поставить перед собой цель, которая соответствует вашим ценностям. Когда вы хотите, чтобы деньги были потрачены на дела, которые вы считаете важными и нужными, а не на что-то легкомысленное, это помогает избавиться от вредных мыслей.

Пробудитесь к реальности

Если вы мечтаете о богатстве и изобилии в надежде обрести это неуловимое счастье и душевный покой, вам пора взглянуть правде в глаза. Деньги не гарантируют вам спокойствия и умиротворения. Если вы не умеете правильно распоряжаться деньгами, изо всех сил пытаетесь оплатить кредит или счета, было бы лучше обратиться за помощью к семье и друзьям за информацией о финансовой грамотности. Другим решением является получение профессиональной помощи для решения вашей финансовой ситуации. Без распутывания финансового беспорядка нет смысла желать изобилия. Даже если ваше желание материализуется, вы снова окажетесь в той же каше.

Избавьтесь от своих ограничивающих убеждений

Когда вы желаете денег, но в то же время считаете, что недостойны их иметь, вы противоречите сами себе. Это означает, что вы посылаете во Вселенную запутанные сигналы. Если вы хотите преуспеть в привлечении денег, вам нужно четко понимать, чего вы хотите, и не иметь никаких противоречивых мыслей.

Многим людям трудно привлекать деньги из-за их предвзятых представлений о богатстве и изобилии. Они думают, что проявляют жадность, когда желают больших сумм денег. Вселенная не накладывает никаких ограничений на то, какие суммы вам нужны и сколько вам «достаточно». Эти ограничения – ваши творения. Вам нужно избавиться от них, прежде чем вы начнете процесс привлечения. Если деньги, которые вы желаете получить, соответствуют вашим ценностям или тому, что вы считаете правильным, и предназначены для «хорошей цели», вам станет легче принять свое желание как законное и достойное.

Искорените свой страх успеха

Когда вы начинаете, то с энтузиазмом и позитивом относитесь к привлечению денег. Однако по мере продвижения у вас начинают появляться сомнения и страхи. Это естественно. Изобилие и богатство – это состояния, к которым вы еще не привыкли. Вы попадете на неизвестную территорию, когда ваше желание сбудется. И это заставляет чувствовать беспокойство и нервозность.

Чтобы преодолеть эти препятствия, вам нужно составить список своих страхов и встретиться с ними лицом к лицу. Найдите ответы на ситуации, которые вас беспокоят. Ответьте себе на вопросы: «Почему меня беспокоит данная сумма денег?», «Чего именно я боюсь?». А затем на все свои ответы задайте следующие вопросы: «Это действительно может произойти или такой прогноз только в моей голове?».

Если вы оставите их нерешенными, скорее всего, вы откажетесь от попытки реализовать свою цель.

Деньги не предназначены для накопления, они предназначены для трат. Деньги должны втекать и в то же время вытекать, чтобы завершить процесс обращения. Это означает, что даже если вы желаете иметь больше денег, вы не должны жалеть о том, что тратите их. Это закон денег, как в духовном, так и в экономическом смысле. Когда вам удастся привлечь деньги, используйте их для оплаты того, для чего они были предназначены.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.