



здоровье и красота

ТЯНЬ-ШИ

*золотые
рецепты
исцеления*

吉祥



Алексей Владимирович Иванов

Тянь-ши: Золотые рецепты исцеления

представлено правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=307952

«Тянь-ши: Золотые рецепты исцеления», серия «Здоровье и красота»:

РИПОЛ классик; Москва; 2007

ISBN 978-5-7905-3301-3

Аннотация

В настоящее время все чаще говорят о пользе биологически активных добавок, об их роли в питании человека. В данном издании рассказывается о высококачественных продуктах корпорации «Тянь-ши», произведенных на основе старинных рецептов традиционной китайской медицины и являющихся эффективными профилактическими средствами против многих болезней.

Содержание

Введение	4
Глава 1	7
Учение об инь и ян	8
Концепция пяти первоэлементов	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Без автора Тянь-ши Золотые рецепты исцеления

Введение

Одной из главных способностей человека является его умение приспосабливаться к окружающему миру, из которого он получает необходимую ему информацию, энергию и вещества. От того, насколько эффективно производится обмен, напрямую зависит здоровье человека.

С середины прошлого столетия проблема сохранения здоровья человека считается одной из самых острых. Связано это с тем, что с развитием научно-технического прогресса значительно ухудшилась экологическая обстановка во всем мире. Следствием этого является химическое и радиационное заражение нашей планеты, появление техногенных электромагнитных полей и др.

В результате все живое страдает от ухудшения состояния окружающей среды: дышит загрязненным воздухом, пьет плохую воду и ест пищу, насыщенную вредными вещества-

ми. По мнению специалистов, человечество сегодня лишено здоровой питательной еды, так как естественной, экологически чистой, без минеральных добавок практически не существует. Искусственно выращиваемые растения подпитывают различными добавками для повышения урожайности, лучшего роста и развития, а животным вводят гормоны.

Вследствие этого усваиваемые из растений и мяса питательные вещества являются энергетически бесполезными. Вредные же вещества, накапливаясь в человеческом организме, снижают не только общее самочувствие, но и вызывают различные заболевания.

По данным медицинской статистики последних лет, большая часть населения планеты страдает от загрязнения организма. Поэтому во всем мире ученые работают над разрешением проблемы правильного питания и очищения организма. Для этого они углубили работу по изучению организма человека, его реакции на воздействие неблагоприятных факторов окружающей среды.

Немаловажное значение ученые отводят работе по открытию новых многофункциональных источников питания, обладающих полезными свойствами. Ведь для поддержания и восстановления здоровья необходимо правильное питание. Немаловажную роль в сбалансированном и здоровом рационе играют качественные пищевые БАДы (биологически активные добавки). Их используют не только для восполнения недостающих организму питательных веществ, но и в каче-

стве общеукрепляющих, профилактических и даже лечебных средств.

Сегодня на потребительском рынке нет недостатка в подобных товарах, однако лишь некоторые из них соответствуют международным стандартам.

Среди последних особо выделяется продукция корпорации «Тянь-ши». Все выпускаемые ею препараты, созданные по древним китайским рецептам, тщательно сбалансированы, состоят из компонентов только природного происхождения, не содержат гормонов, консервантов и возбуждающих средств и оказывают многофункциональное комплексное воздействие на организм.

Глава 1

Традиционная китайская медицина, ее основные понятия

Самой древней в мире является китайская медицина, насчитывающая около 5000 лет. Она построена на основе своеобразной теоретической системы, проверенной многочисленными клиническими испытаниями. Ей нет равных среди всех известных методов сохранения здоровья. За много веков народ собрал уникальную, самую богатую во всем мире сокровищницу научных знаний в области медицины и фармацевтики.

В основе этой сложной концепции сохранения здоровья и долголетия лежит теория равновесия, единство противоположностей инь и ян, концепция пяти первоэлементов. Человек, как и все живое на Земле, подчиняется естественным законам рождения, роста, зрелости, старения, смерти. Поэтому только в гармонии с природой он способен прожить долгую и здоровую жизнь.

Учение об инь и ян

Мир состоит из единства противоположностей инь и ян, представляющих собой взаимодополняющие части одного целого. Это положительный и отрицательный элементы, без которых ничто и никто не может существовать. Согласно традиционной китайской медицине, инь и ян отражают явления повседневной жизни. Например, ян – солнце, инь – луна; ян – день, инь – ночь; ян – небо, инь – земля. К ян относят верхнюю часть тела человека, спину, шесть полых органов, к инь – внутреннюю часть тела, живот, пять наполнительных органов, кровь.

Основу учения о единстве противоположностей инь-ян составляют следующие положения:

- наличие противоположностей;
- взаимозависимость;
- взаимное дополнение и ограничение;
- взаимное превращение.

Главный момент в концепции инь-ян – их гармоничное соотношение. В организме каждого человека присутствует женское начало – инь (покой, вода) и мужское начало – ян (энергия, огонь). Необходимо, чтобы эти силы находились в гармонии, тогда человек не заболевает. Изменение одной силы обязательно влечет за собой изменение другой. Нарушение гармонии инь-ян в организме человека приводит к како-

му-либо заболеванию.

Учение об инь и ян является основой традиционной медицины Китая. Его используют в терапии и клинической диагностике, а также для объяснения морфологии человеческого организма, физиологических функций различных органов.

Концепция пяти первоэлементов

Эти элементы представляют собой основные вещества, составляющие материю мира.

С помощью данной концепции древневосточные врачи доказали, что к пониманию микрокосмоса (человека с его сущностью) следует подходить целостно, неотрывно от макрокосмоса (окружающей природы), так как влияние их друг на друга неоспоримо.

Пять первоэлементов – Вода, Дерево, Огонь, Земля, Металл – содержат в себе свойства противоположных и взаимосвязанных веществ.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.