

ПУТЕВОДИТЕЛЬ В МИР ЧУВСТВЕННЫХ НАСЛАЖДЕНИЙ

*Искусство  
Эротического  
Массажа*

Янина Жарр

18+

# Янина Жарр Искусство эротического массажа

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67812045](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67812045)*

*SelfPub; 2022*

## **Аннотация**

Эротический массаж – это искусство наслаждения, выражение чувств на языке нежных и умелых прикосновений. Перед вами – практическое руководство, где вы найдете конкретные техники эротического массажа и иллюстрации к ним, а также готовые массажные программы. Книга адресована девушкам, желающим подогреть страсть и привнести разнообразие в интимные отношения с партнером. Ни один мужчина не останется равнодушным к таким пикантным ласкам, и с трепетом будет ожидать следующего сеанса эротического массажа!

# Содержание

Введение	4
О пробуждении чувств	7
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Янина Жарр**

## **Искусство**

### **эротического массажа**

#### **Введение**

Интимные отношения – это чрезвычайно значимая область человеческой жизни, о которой следует говорить и регулярно расширять свои знания. Интимные отношения – важная составляющая взаимодействия между мужчиной и женщиной. И очень часто качество интимных отношений в паре влияет на качество отношений в целом.

На основании своего опыта и исследований я пришла к выводу, что есть прямая связь между знанием в области сексуальности и эротическим наслаждением: чем обширнее знания, тем глубже эротические переживания, возможность дарить и получать удовольствие. И поэтому приглашаю тебя отправиться в мир чувственного эротического массажа. И искренне надеюсь, что эта книга поможет тебе по-новому взглянуть на свою сексуальность и интимные отношения в паре.

Познакомившись с этой книгой, ты навсегда перевернешь свое представление о прикосновениях. Ты узнаешь, как мож-

но разнообразить интимную близость с любимым человеком. Эротический массаж откроет для тебя и твоего мужчины новый мир наслаждений и неповторимых ощущений.

Эта книга – путеводитель в мир чувственности и красоты. В ней собраны лучшие, на мой взгляд, техники эротического массажа, с подготовленными пошаговыми инструкциями и иллюстрациями, которые помогут тебе применить полученные знания на практике. Здесь есть все, что нужно для того, чтобы стать искусной и незабываемой любовницей для своего партнера. Ни один мужчина не останется равнодушным к таким необыкновенным ласкам!

Чувственный массаж понравится как молодым парам, которые только знакомятся с телами друг друга, так и парам, интимные отношения которых уже вошли в привычку и стали обыденными – их отношения обретут новую глубину. Нежный массаж подогреет страсть и добавит новизны в отношения. Кроме того, приятные прикосновения – один из лучших способов выразить любовь своему мужчине. Ведь прикосновения – это один из языков любви, на котором влюбленным следует говорить как можно чаще.

Чувственный массаж может быть прелюдией перед интимной близостью. Но также он может быть самостоятельным способом, чтобы подарить любимому мужчине наслаждение и расслабление. Сексуальный, чувственный, нежный массаж в твоём исполнении поможет партнеру отправиться в негу незабываемых чувств и эмоций, после которых он ощу-

тит гармонию и расслабленность во всем теле.

Эротический массаж обогащает интимную жизнь, усиливает сексуальное влечение. Действие чувственного массажа не ограничивается физическим влиянием – сильнейшее влияние оказывается и на эмоциональное состояние. Нежный массаж позволяет раскрепостить сексуальность и направить ее в правильное русло, ты становишься более активной и эффективной в других сферах жизни. Человек, чье физическое, душевное и сексуальное состояние находятся в гармонии, безусловно, счастливый человек.

В эротическом массаже не существует запретных зон или частей тела. Любое прикосновение вызывает приятные, волнующие ощущения. Ни один участок тела любимого не должен оставаться без внимания. Эротический массаж способен доставить удовольствие не меньшее, чем оргазм.

Ты можешь начать изучение книги с любой главы, но я рекомендую начать чтение в той последовательности, в которой составлена книга.

# О пробуждении чувств

В настоящее время существует множество видов массажа: классический, лечебный, спортивный, антицеллюлитный и другие виды. Я хочу познакомить тебя с одним из самых приятных и откровенных видов массажа – эротическим или так называемым чувственным массажем.

Мое понимание чувственного эротического массажа несколько глубже, чем прикосновения к интимным частям тела партнера. В моем представлении это особый вид массажа, в котором задействованы все органы чувств. Рассмотрим подробнее, как своевременно пробуждаются чувства во время массажа:

1. Запах эфирного масла, ароматические свечи, запах тела партнера... И вот уже пробудилось обоняние.

Если вы сексуально совместимы с партнером, тебя будет привлекать и возбуждать запах его тела, даже запах его пота. Когда человек возбуждается в организме выделяются определенные химические вещества – феромоны, которые могут привлечь или оттолкнуть потенциального партнера. Поэтому запахи между любовниками играют очень важную роль в успехе интимных отношений. Исследования показывают, что женщины наиболее привлекательны для мужчины в период овуляции. Другими словами, когда ты находишься на пике способности зачать ребенка. Это позволяет мужчинам

в буквальном смысле чуют, когда женщина наиболее готова забеременеть. Нос способен улавливать возбуждающий запах феромонов, которые выделяются при высоком уровне женских половых гормонов, прежде всего – эстрогена.

Теперь поговорим о маслах и ароматических свечах. Это одни из приятнейших атрибутов чувственного массажа. При выборе масла и свеч ориентируйся на то, нет ли у тебя или твоего партнера аллергии на данный аромат. Остальное – дело вкуса! Экспериментируй, выбирай тот аромат, который понравится тебе и ему.

Рассмотрим более подробно влияние основных ароматов на организм.

Апельсин – теплый и тонизирующий аромат, который помогает снять усталость, а также раскрепоститься и усилить страсть. Улучшает настроение и общее эмоциональное состояние.

Бергамот – этот аромат возвращает жизненный тонус и интерес к жизни, поднимает настроение.

Гвоздика – способствует привлечению любви, усилению влечения и укреплению связи между партнерами. Придает уверенность в себе и дает ощущение защищенности.

Герань – восстанавливает внутреннюю гармонию и избавляет от неуверенности, комплексов и зависимости от чужого мнения. Помогает справиться с напряжением, переживаниями и страхами. Масло герани возвращает сексуальную привлекательность.

Грейпфрут – как и все цитрусовые поднимает настроение, дарит вдохновение, легкость, уверенность в себе и пробуждает интерес к жизни. Кроме того, он помогает раскрыть свои чувства, отдаться им и соединиться с партнером.

Жасмин – наполняет оптимизмом и уверенностью в своих силах и в будущем. Является ароматом любви, способствует раскрепощению.

Иланг-иланг – активный и яркий аромат. Вызывает чувство легкой эйфории и способствует глубокому расслаблению, наполняет позитивными эмоциями и снимает напряжение. Является афродизиаком, создает романтическую атмосферу, возбуждает, усиливает сексуальную энергию.

Имбирь – согревающее тонизирующее масло, которое прекрасно снимает вялость, безразличие и апатию, восстанавливает душевные силы. Способствует созданию романтического настроения, пробуждает сексуальную энергию и продлевает интимное взаимодействие.

Кедр – солнечный аромат, символизирующий долголетие. Наполняет решимостью и уверенностью в себе и завтрашнем дне, дарит веру в успех и творческое озарение. Также подходит для любовной сферы, создавая романтическое настроение, пробуждая и усиливая сексуальную энергию.

Корица – яркий аромат, обладает восстанавливающими свойствами, символизирует силу, мужество, смелость и сексуальную энергию. Способствует гармонизации личных отношений и преодолению трудностей. Вселяет оптимизм и ве-

ру в свои силы, улучшает аппетит. Также используется для привлечения энергий изобилия и финансового успеха.

Кипарис – теплый аромат масла, обладающий успокаивающими свойствами, помогает сбалансировать эмоции и перепады настроения. Считается афродизиаком, создающим романтическое настроение и продлевающим любовную игру.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.