



# ЦИТАТНИК ДЛЯ БИЗНЕСА

КНИГА - МОТИВАТОР

!?!?!?!?!?!?!?!?!?!?!?!?!?!..

Составитель  
Максим Марков

Максим Марков

**Книга-мотиватор  
«Цитатник для бизнеса»**

«Издательские решения»

**Марков М.**

Книга-мотиватор «Цитатник для бизнеса» / М. Марков —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-566414-3

Для предпринимателей, руководителей, самозанятых. Цитаты и мотиваторы самых выдающихся людей. Тематика: мотивация, отношения с людьми, идеи для бизнеса... Есть специальные упражнения и конкретные советы по улучшению всех сфер жизни. В конце книги читатель найдёт ссылку на скачивание мотивационных обоев для смартфона.

ISBN 978-5-00-566414-3

© Марков М.  
© Издательские решения

# Содержание

Предисловие	6
Глава 1. Начало пути. Мотиваторы	7
Глава 2. Трудности и страхи	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Книга-мотиватор «Цитатник для бизнеса»**

*Составитель* Максим Марков

ISBN 978-5-0056-6414-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Предисловие

Книга рассчитана на людей, которые решили поменять свою жизнь. В первую очередь – на людей, решивших открыть своё дело или находящихся на первых этапах развития бизнеса.

Если бы вы, дорогой читатель знали, сколько раз я пробовал написать вступление. Строки, которые вы читаете – двадцатый вариант. Открою профессиональную тайну. Прежде чем писать книгу в жанре нон-фикшн нужно представить своего читателя. И поговорить с ним, рассказать о книге и что она даст. Это и есть идеальное предисловие и синопсис книги.

И я представлял. И не только как выглядит и примерно о чём думает. Я представлял, как «Цитатник» ему помогает. Я буквально видел блеск в глазах. Вот только глаза были разные. Это были усталые глаза домохозяйки, которая пытается самореализоваться ещё в чём-то кроме семьи и начинающего предпринимателя у которого появились сложности и страхи. Молодого специалиста с большими амбициями, которому «тесно» на своей работе и...

Я не могу предугадать жизненных ситуаций каждого своего читателя. Но точно знаю, что это издание станет незаменимым помощником в любой из них.

Хочу дать вам небольшую инструкцию как использовать книгу в полную силу.

1. Перечитайте всю книгу. Сначала – мельком. Вы почувствуете, какие цитаты откликаются в душе. Возможно, это даже будут физические ощущения – покалывания, почёсывания и т. д. Возможно, это будет сигнал души. И его вы так же без труда распознаете.

2. Затем вернитесь к книге и более осознанно и вдумчиво вчитайтесь в каждую фразу. Наверняка вы найдёте для себя ещё что – то полезное. Это и есть «ваши» фразы.

3. «Ваши» фразы я настоятельно рекомендую записать в блокнот, тетрадь, куда угодно. Но именно записать ручкой, карандашом, фломастером. Используйте эти цитаты, когда вам нужна энергия, совет, мотивация.

4. В книге собраны не только полезные и мудрые мысли. Обратите внимание на «комментарии». Это практические упражнения, помогающие достигать ваших целей. Упражнения на практике подтверждающие ту или иную мысль. Помогающие ей материализоваться в вашей жизни. Не игнорируйте их – есть необходимость – применяйте!

## Глава 1. Начало пути. Мотиваторы

Любое дело, начинание, серьёзное решение связано с множеством сомнений и преград. То тут, то там появляются «советчики» и «доброжелатели». Вот фирменные фразы: «я же говорила», «живи как все», «у тебя не выйдет», «что тебе больше всех надо?». Конечно же, очень просто свернуть с пути к своей мечте. Будь то счастливая, яркая, насыщенная жизнь или свой бизнес, дело мечты или здоровый образ жизни. Но друг мой, вы уже встали на эту дорожку. Вернее – дорогу, трассу, магистраль. И то, что вы читаете эти строки – ещё одно доказательство, что вы на верном пути. Это глава про мотивацию, о мотивации и для мотивации. Строки, которые вы можете читать в любой момент, когда нет сил или нужна дополнительная энергия. Это и ваши личные слоганы, и советы. Перед тем как познакомиться с этим миром ..... Ещё раз посмотрите мои рекомендации в предисловии.

\*\*\*

Терпенье той волшебнице подобно,  
Что воду в жемчуг превратить способна.  
*Абдурахман Джами*

\*\*\*

Я иду медленно, но зато я никогда не двигаюсь назад.  
*Авраам Линкольн*

*Комментарий*  
*Возьмите себе за правило уделять исполнению своего желания хотя бы 25 минут в день, но ежедневно.*

\*\*\*

*Вера в себя – это самый важный ингредиент успеха.*  
*Александр Дюма*

\*\*\*

В ту минуту, когда вы решаете сделать что-то, чего вы действительно хотите, наступает совершенно другая полоса в жизни.  
*Бакминстер Фаллер*

\*\*\*

Если уж мечтать, то не надо ни в чём себе отказывать.  
*Оноре де Бальзак*

\*\*\*

*Вы сразу узнаете свой путь, как только ступите на него, ведь вас тут же переполняют энергия и творческие идеи.*  
*Барбара Шер*

\*\*\*

Действия не всегда приносят счастье; но не бывает счастья без действия.

*Бенджамин Дизраэли*

\*\*\*

Никогда не поздно уйти из толпы. Следуй за своей мечтой, двигайся к своей цели  
*Джордж Бернард Шоу*

\*\*\*

Когда вам в голову пришла хорошая идея, действуйте незамедлительно.  
*Билл Гейтс*

\*\*\*

Случайные открытия делаются только подготовленными умами.  
*Блез Паскаль*

\*\*\*

Ошибки всегда можно себе простить, если только найдется смелость признать их.  
*Брюс Ли*

\*\*\*

Тот, кто слаб, отрекается сразу от действий,  
Кто нетвёрд, тот свернет с полпути пред преградой.  
Только сильный презрит полосу неудач —  
Он один насладится счастливым исходом.  
*Бхаса*

\*\*\*

Душа, в отличие от разума, не думает и не рассуждает – она чувствует и знает, поэтому не ошибается.  
*Вадим Зеланд*

\*\*\*

Заведите себе «идиотскую» привычку радоваться неудачам. Это гораздо веселей, чем раздражаться и ныть по любому поводу.  
*Вадим Зеланд*

\*\*\*

Когда начинаешь жить для себя, делать, что нравится, – всё остальное в мире подтягивается, чтоб соответствовать. Все очень просто: если душа и разум пребывают в согласии, остальное налаживается автоматически.  
*Вадим Зеланд*

\*\*\*

Перед любым испытанием скажите себе: получится – хорошо, а не получится – ещё лучше. Ведь вы знаете, что ваш мир заботится о вас, и, если что-то не удалось, значит, вы избежали других неведомых проблем. С этим легким настроением спокойно идите на свидание с судьбой, которую творите вы сами.  
*Вадим Зеланд*

\*\*\*



Позволить себе иметь – главное условие исполнения желания!

*Вадим Зеланд*

\*\*\*

Фантазий, как таковых, не существует. Любая выдумка – уже реальность.

*Вадим Зеланд*

\*\*\*

Подлинный успех вырастает на руинах ваших неудач!

*Вадим Зеланд*

\*\*\*

Взламывая стереотипы, вы открываете запертые двери.

*Вадим Зеланд*

\*\*\*

Не цель достигается с помощью денег, а деньги приходят на пути к цели.

*Вадим Зеланд*

\*\*\*

Если Вы совершили большую ошибку и подверглись неудаче, – радуйтесь: Вы на пути к успеху. Если Вы будете заниматься самобичеванием, ныть и жаловаться на жизнь, неудачи будут повторяться снова и снова.

*Вадим Зеланд*

\*\*\*

Всё, что неожиданно изменяет нашу жизнь, – не случайность. Оно – в нас самих и ждет лишь внешнего повода для выражения действием.

*Валерий Брюсов*

\*\*\*

Что можешь сделать – сделай сейчас; кто знает, сможешь ли ты это сделать потом?

*Вантала (Дао Цзи Бай)*

\*\*\*

Мозг работает по заказу эмоций.

*Вильгельм Швебель*

*Комментарии*

*Обязательно хвалите себя за любое положительное действие, которое вы сделали. Мозг должен привыкнуть к мысли «я – молодец».*

\*\*\*

Смелым помогает судьба.

*Вергилий*

\*\*\*

Большинство людей на земле бедны, больны и не успешны только по одной причине: они не знают, как жить иначе

*Владимир Викторович Довгань*

\*\*\*

Никогда не бывает великих дел без великих препятствий.

*Вольтер*

\*\*\*

Воплоти свои мечты. Это мгновение пришло.

*Габриэль Гарсиа Маркес*

\*\*\*

Грамм собственного опыта – ценнее тонны наставлений.

*Махатма Ганди*

\*\*\*

Жажда достижений придаёт жизни устойчивость и счастье.

*Ганс Селье*

\*\*\*

Когда кажется, что весь мир настроен против тебя, помни, что самолёт взлетает против ветра!

*Генри Форд*

*Комментарии*

*Если вы столкнулись с ситуацией неприятия своих идей – почитайте биографии людей, которые добились успеха в интересной для вас области.*

\*\*\*

Думать – самая трудная работа; вот, вероятно, почему этим занимаются столь немногие.

*Генри Форд*

\*\*\*

Можете вы выполнить что-либо или уверены, что не можете, – в обоих случаях вы правы.

*Генри Форд*

\*\*\*

Я этого хочу. Значит, это будет!

*Генри Форд*

\*\*\*

Как только мы начинаем доверять себе, мы обнаруживаем, что знаем, как жить.

*Иоганн Вольфганг фон Гёте*

\*\*\*

Всякое дело совершенствуется овладением техники. Всякий навык достигается упражнением.

*Гиппократ*

\*\*\*

Без желания всё тяжело, даже самое лёгкое.

*Григорий Сковорода*

\*\*\*

Кто не любит хлопот, должен научиться просто и убого жить.

*Григорий Сковорода*

\*\*\*

Помните, что не всегда то, что вы хотите – действительно вам нужно.

*Далай-лама XIV*

\*\*\*

Будьте заняты. Это самое дешёвое лекарство на земле – и одно из самых эффективных.

*Дейл Карнеги*

*Комментарии*

*Обязательно имейте хобби!*

\*\*\*

Не подражайте другим. Найдите себя и оставайтесь собой, ведь «зависть – это невежество», а «подражание – самоубийство».

*Дейл Карнеги*

\*\*\*

Мы редко устаём, занимаясь чем-то интересным и увлекательным.

*Дейл Карнеги*

\*\*\*

Ведите счёт своим удачам – а не своим неприятностям!

*Дейл Карнеги*

*Комментарии*

*Заведите «Дневник Успеха». Подойдёт тетрадь или блокнот. Запишите свои успехи и победы. Обязательно ручкой от руки. Начните с самых первых воспоминаний и школьных грамот, наград, благодарностей. Старайтесь «Дневник Успеха» вести каждый день.*

\*\*\*

Малые возможности часто становятся началом великих предприятий.

*Демосфен.*

\*\*\*

Капля долбит камень не силою, а часто падая.

*Джордано Бруно*

\*\*\*

Во что вы верите, то и получаете.

*Джон Кехо*

\*\*\*

У того, кто работает целый день, нет времени зарабатывать деньги.

*Джон Рокфеллер*

\*\*\*

Ваше благополучие зависит от ваших собственных решений.

*Джон Рокфеллер*

\*\*\*

Всякий раз, когда вы чего-то хотите – вы бросаете семя в грунт.

*Дипак Чопра*

\*\*\*

В каждом булыжнике дремлют искры, надо уметь их только высечь.

*Дон-Аминадо*

\*\*\*

Носите и всегда держите при себе записную книжку с цитатами, которые будут вас вдохновлять и помогать в трудную минуту.

*Дональд Трамп*

\*\*\*

Всегда найдутся эскимосы, которые посоветуют жителям экваториальной Африки, как вести себя во время самой страшной жары.

*Станислав Ежи Лец*

\*\*\*

Ничего не откладывай на после, ибо после тебе легче не будет.

*Жан Поль*

\*\*\*

Для человека мыслящего нет захолустья

*Иван Тургенев*

\*\*\*

Стоит только возникнуть сомнениям, как им уже не будет конца.

*Кавабата Ясунари*

\*\*\*

Слабый человек сомневается перед тем, как принять решение; сильный – после.

*Карл Краус*

\*\*\*

Осуждают то, чего не понимают.

*Квинтилиан*

\*\*\*

Всё глобальное начинается с мелочей...

*Конфуций*

\*\*\*

Знать, что нужно сделать, и не делать этого – худшая трусость

*Конфуций*

\*\*\*

Невозможно верить в то, что тебе не нравится!

*Пауло Коэльо*

\*\*\*

Не тратьте свою жизнь на то, чтобы играть роль, которую для вас выбрали другие.

*Пауло Коэльо*

\*\*\*

Не стоит покидать эту жизнь, не узнав на что ты способен...

*Пауло Коэльо*

\*\*\*

Люди недалекие обычно осуждают всё, что выходит за пределы их понимания.

*Франсуа Де Ларошфуко*

\*\*\*

Лучше ничего не делать, чем делать ничего!

*Лев Николаевич Толстой*

\*\*\*

Всякое препятствие надо преодолевать упорством.

*Леонардо Да Винчи*

\*\*\*

Если решение верно, его начинает поддерживать и усиливать Вселенная.

*Луиза Хей*

\*\*\*

Относитесь к изменениям, как к уборке квартиры. Сначала – одно, потом другое, и глядишь – всё блестит!!!

*Луиза Хей*

\*\*\*

Начинай уже сейчас жить той жизнью, какой ты бы хотел видеть её в конце

*Марк Аврелий*

*Комментарий*

*Сделайте простое упражнение. Представьте себя через 10 лет. Как Вы одеты. Чем занимаетесь. Где живёте и т. д.*

\*\*\*

Инициатива – это ключ, который открывает дверь возможностям.

*Наполеон Хилл*

\*\*\*

Тот, кто сделал первый шаг, уже прошёл полпути. Имейте мужество быть мудрым. Начи-  
най-те!

*Наполеон Хилл*

\*\*\*

Успешный человек – это тот, кто может выложить крепкий фундамент из камней, которыми другие в него кидают.

*Наполеон Хилл*

\*\*\*

Обычно счастливые случайности случаются с теми, кто может их распознать.

*Наполеон Хилл*

\*\*\*

Счастливый случай может случиться по вашей просьбе.

*Наполеон Хилл*

\*\*\*

Вы считаете меня жертвой случайностей: но эти случайности я создаю сам.

*Наполеон Хилл*

\*\*\*

Вдохновение – это быстро сделанный расчёт.

*Наполеон Бонапарт*

\*\*\*

Многие вещи кажутся невыполнимыми до тех пор, пока их не сделаешь.

*Нельсон Мандела*

\*\*\*

Одним из главных признаков счастья и гармонии является полное отсутствие потребности кому-то что-то доказать...

*Нельсон Мандела*

\*\*\*

Если у вас есть желание и стремление сделать что-либо и это «что-либо» в Божьей воле, вы обязательно достигните своей цели.

*Ник Вуйчич*

\*\*\*

Вам знакомо выражение «выше головы не прыгнешь»? Это заблуждение. Человек может всё.

*Никола Тесла*

\*\*\*

Лучше уж быть банкротом, чем быть никем.

*Николя Де Шамфор*

\*\*\*

А больше всего ненавидят того, кто способен летать.

*Фридрих Ницше*

\*\*\*

Если у человека есть «зачем», он вынесет любое «как».

*Фридрих Ницше*

\*\*\*

Ни один победитель не верит в случайность!

*Фридрих Ницше*

\*\*\*

Ничего не делай в пол сердца.

*Ошо*

\*\*\*

Кто думает, что может, тот и может.

*Пабло Пикассо*

\*\*\*

Наши ощущения – самая полезная книга в мире... именно её нужно листать, как можно чаще.

*Блез Паскаль*

\*\*\*

Хорошее начало – половина дела.

*Платон*

\*\*\*

Тот, кто хочет изменить мир, должен начать с уборки посуды.

*Поль Карвель*

\*\*\*

Плохо живут те, которые всю жизнь лишь собираются жить.

*Публилий Сир*

\*\*\*

Тяжёлым трудом зарабатываются только маленькие деньги. Большие – играючи.

*Радислав Гандапас*

\*\*\*

Видеть то, чего не замечают другие, – это универсальный ключ к успеху.

*Роберт Кийосаки*

*Комментарий*

*Начните с простого упражнения. Наделите привычный предмет непривычными качествами. Знаете для чего пригодится стул, кроме того что на нём сидят?*

\*\*\*

Если вы считаете, что обучение стоит дорого, попробуйте узнать, сколько стоит невежество.

*Роберт Кийосаки*

\*\*\*

Страсть – это начало успеха!

*Роберт Кийосаки*

\*\*\*

«Сегодня» – термин победителей. «Завтра» – слово неудачников.

*Роберт Кийосаки*

\*\*\*

Пусть тебя не волнует мнение других людей, пока ты знаешь, что поступаешь правильно.

*Робин Шарма*

\*\*\*

Что наспех делается – недолго длится.

*Саади*

\*\*\*

Всякие перемены связаны с неудобствами, даже если это перемены к лучшему.

*Сэмюэл Джонсон*

\*\*\*

Когда человек не знает, к какой пристани он держит путь, для него ни один ветер не будет попутным.

*Сенека*

\*\*\*

Без борьбы и доблесть увядает.

*Сенека*

\*\*\*

Кто хочет – ищет возможности, кто не хочет – оправдания.

*Сократ*

\*\*\*

Довольствуйся настоящим, но стремись к лучшему.

*Сократ*

\*\*\*

В великих делах всем нравиться нельзя.

*Солон*

\*\*\*

Жизнь ничего не даёт бесплатно, и всему, что преподносится судьбой, тайно определена своя цена.

*Стефан Цвейг*



\*\*\*

Помните – времени мало. Не тратьте его, чтобы жить чьей-то чужой жизнью. Не слушайте никого. Шум чужих мнений не должен заглушать ваш внутренний голос. Слушайте только свое Сердце и интуицию. Они откуда-то точно знают, кем вам быть и что делать.

А всё остальное – не важно, просто не важно...

*Стив Джобс*

\*\*\*

Если хочешь идти новым путём, ты должен проложить его сам.

*Стив Джобс*

\*\*\*

Если ты держишься так, словно тебе всё по плечу, это срывается. Сделай вид, будто контролируешь ситуацию, и люди в это поверят.

*Стив Джобс*

\*\*\*

Не допустить ошибок, значит прожить неполноценную жизнь...

*Стив Джобс*

\*\*\*

Делай всё, что в твоих силах, а остальное предоставь Богу.

*Стивен Кинг*

\*\*\*

Бог говорит, бери, что хочешь... и заплати за всё

*Стивен Кинг*

\*\*\*

Чем гениальнее ваш план, тем меньше людей будут с ним согласны.

*Сунь-Цзы*

\*\*\*

Я не терпел поражений. Я просто нашёл 10 000 способов, которые не работают.

*Томас Эдисон*

\*\*\*

Наиболее верный путь к успеху – всё время пробовать еще один раз.

*Томас Эдисон*

\*\*\*

Ценность идеи определяется её полезностью.

*Томас Эдисон*

\*\*\*

Если хотите придумать отличные идеи, знайте: лучшие из них вы можете позаимствовать.

*Томас Эдисон*

\*\*\*

Чтобы получить великую идею, имей их множество.

*Томас Эдисон*

\*\*\*

Если хочешь сделать что-то хорошо, сделай это сам.

*Фердинанд Порше*

\*\*\*

Недостаточно иметь заслуги, надо уметь людям понравиться.

*Филип Честерфилд*

\*\*\*

Лень делает всякое дело очень трудным.

*Бенджамин Франклин*

\*\*\*

Кто рано ложится и рано встаёт, становится здоровым, богатым и мудрым.

*Бенджамин Франклин*

\*\*\*

Мотивация – это ваши мечты в «рабочей одежде».

*Бенджамин Франклин*

\*\*\*

Делай что должен и будь что будет

*Бенджамин Франклин*

\*\*\*

Одно «сегодня» стоит двух «завтра».

*Бенджамин Франклин*

\*\*\*

Любое решение должно делать наш мир хоть немного лучше.

*Хосе Сильва*

\*\*\*

Труд делает нечувствительным к огорчениям.

*Марк Туллий Цицерон*

\*\*\*

Нет смысла во фразе «я делаю всё возможное»: Вы должны сделать невозможное.

*Уинстон Черчилль*

\*\*\*

Благоприятная возможность скрывается среди трудностей и проблем.

*Альберт Эйнштейн*

\*\*\*

В самом центре трудностей сокрыта возможность.

*Альберт Эйнштейн*

\*\*\*

Чтобы выигрывать, прежде всего, нужно играть.

*Альберт Эйнштейн*

## Глава 2. Трудности и страхи

Страхи – вот, что мешает жить лучше и ярче. Страх провала в бизнесе, и мы не начинаем новое дело и смиряемся с мизерной зарплатой. Страх неудачи в браке, и мы обрекаем себя на одиночество. Страх потери здоровья – и нет мирового рекорда. вашего рекорда. Страх... об этом можно писать много. Испытывать страх – это нормально для нашего рептильного мозга. А вот побороть, победить его – это нормально для Человека. И результаты этой книги – ваша уверенность и правильное отношение к сомнениям и страхам. ваше адекватное отношение к ошибкам, которых не надо бояться.

Комментарий

Техника «Райский уголок».

Людам, которые страшатся событий или действия, постоянно откладывая и перенося его, рекомендуется следующее упражнение. Мысленно отыщите место, где вам легко и хорошо. В моменты, когда вы угнетены и подавлены, когда вы не можете решиться сделать шаг вперед, отправляйтесь в свой «райский уголок», чтобы отдохнуть и избавиться от давящего страха. Отныне это место – ваша точка комфорта. Посещайте её перед трудными жизненными шагами, и ваш путь станет значительно легче.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.