



ЦИТАТНИК ДЛЯ БИЗНЕСА

КНИГА - МОТИВАТОР



!?!?!?!?!?!?!?!?!..

Составитель
Максим Марков

Максим Марков
Книга-мотиватор
«Цитатник для бизнеса»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67777376

ISBN 9785005664143

Аннотация

Для предпринимателей, руководителей, самозанятых. Цитаты и мотиваторы самых выдающихся людей. Тематика: мотивация, отношения с людьми, идеи для бизнеса... Есть специальные упражнения и конкретные советы по улучшению всех сфер жизни. В конце книги читатель найдёт ссылку на скачивание мотивационных обоев для смартфона.

Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Начало пути. Мотиваторы	7
Глава 2. Трудности и страхи	33
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Книга-мотиватор

«Цитатник для бизнеса»

Составитель Максим Марков

ISBN 978-5-0056-6414-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Книга рассчитана на людей, которые решили поменять свою жизнь. В первую очередь – на людей, решивших открыть своё дело или находящихся на первых этапах развития бизнеса.

Если бы вы, дорогой читатель знали, сколько раз я пробовал написать вступление. Строки, которые вы читаете – двадцать вариант. Открою профессиональную тайну. Прежде чем писать книгу в жанре нон-фикшн нужно представить своего читателя. И поговорить с ним, рассказать о книге и что она даст. Это и есть идеальное предисловие и синопсис книги.

И я представлял. И не только как выглядит и примерно о чём думает. Я представлял, как «Цитатник» ему помогает. Я буквально видел блеск в глазах. Вот только глаза были разные. Это были усталые глаза домохозяйки, которая пытается самореализоваться ещё в чём-то кроме семьи и начинающего предпринимателя у которого появились сложности и страхи. Молодого специалиста с большими амбициями, которому «тесно» на своей работе и...

Я не могу предугадать жизненных ситуаций каждого своего читателя. Но точно знаю, что это издание станет незаменимым помощником в любой из них.

Хочу дать вам небольшую инструкцию как использовать книгу в полную силу.

1. Перечитайте всю книгу. Сначала – мельком. Вы почувствуете, какие цитаты откликаются в душе. Возможно, это даже будут физические ощущения – покалывания, почёсывания и т. д. Возможно, это будет сигнал души. И его вы так же без труда распознаете.

2. Затем вернитесь к книге и более осознанно и вдумчиво вчитайтесь в каждую фразу. Наверняка вы найдёте для себя ещё что – то полезное. Это и есть «ваши» фразы.

3. «Ваши» фразы я настоятельно рекомендую записать в блокнот, тетрадь, куда угодно. Но именно записать ручкой, карандашом, фломастером. Используйте эти цитаты, когда вам нужна энергия, совет, мотивация.

4. В книге собраны не только полезные и мудрые мысли. Обратите внимание на «комментарии». Это практические упражнения, помогающие достигать ваших целей. Упражнения на практике подтверждающие ту или иную мысль. Помогающие ей материализоваться в вашей жизни. Не игнорируйте их – есть необходимость – применяйте!

Глава 1. Начало пути. Мотиваторы

Любое дело, начинание, серьёзное решение связано с множеством сомнений и преград. То тут, то там появляются «советчики» и «доброжелатели». Вот фирменные фразы: «я же говорила», «живи как все», «у тебя не выйдет», «что тебе больше всех надо?». Конечно же, очень просто свернуть с пути к своей мечте. Будь то счастливая, яркая, насыщенная жизнь или свой бизнес, дело мечты или здоровый образ жизни. Но друг мой, вы уже встали на эту дорожку. Вернее – дорогу, трассу, магистраль. И то, что вы читаете эти строки – ещё одно доказательство, что вы на верном пути. Это глава про мотивацию, о мотивации и для мотивации. Строки, которые вы можете читать в любой момент, когда нет сил или нужна дополнительная энергия. Это и ваши личные слоганы, и советы. Перед тем как познакомиться с этим миром Ещё раз посмотрите мои рекомендации в предисловии.

Терпенье той волшебнице подобно,
Что воду в жемчуг превратить способна.
Абдуррахман Джами

*Я иду медленно, но зато я никогда не двигаюсь назад.
Авраам Линкольн*

Комментарий

Возьмите себе за правило уделять исполнению своего желания хотя бы 25 минут в день, но ежедневно.

*Вера в себя – это самый важный ингредиент успеха.
Александр Дюма*

В ту минуту, когда вы решаете сделать что-то, чего вы действительно хотите, наступает совершенно другая полоса в жизни.

Бакминстер Фаллер

*Если уж мечтать, то не надо ни в чём себе отказывать.
Оноре де Бальзак*

*Вы сразу узнаете свой путь, как только ступите на него, ведь вас тут же переполнят энергия и творческие идеи.
Барбара Шер*

Действия не всегда приносят счастье; но не бывает счастья без действия.

Бенджамин Дизраэли

Никогда не поздно уйти из толпы. Следуй за своей мечтой, двигайся к своей цели

Джордж Бернард Шоу

Когда вам в голову пришла хорошая идея, действуйте незамедлительно.

Билл Гейтс

Случайные открытия делаются только подготовленными умами.

Блез Паскаль

Ошибки всегда можно себе простить, если только найдется смелость признать их.

Брюс Ли

Тот, кто слаб, отрекается сразу от действий,
Кто нетвёрд, тот свернет с полпути пред преградой.
Только сильный презрит полосу неудач —
Он один насладится счастливым исходом.

Бхаса

Душа, в отличие от разума, не думает и не рассуждает —
она чувствует и знает, поэтому не ошибается.

Вадим Зеланд

Заведите себе «идиотскую» привычку радоваться неудачам. Это гораздо веселей, чем раздражаться и ныть по любому поводу.

Вадим Зеланд

Когда начинаешь жить для себя, делать, что нравится, —
всё остальное в мире подтягивается, чтоб соответствовать.
Все очень просто: если душа и разум пребывают в согласии,
остальное налаживается автоматически.

Вадим Зеланд

Перед любым испытанием скажите себе: получится – хорошо, а не получится – ещё лучше. Ведь вы знаете, что ваш мир заботится о вас, и, если что-то не удалось, значит, вы избежали других неведомых проблем. С этим легким настроением спокойно идите на свидание с судьбой, которую творите вы сами.

Вадим Зеланд

Позволить себе иметь – главное условие исполнения желания!

Вадим Зеланд

Фантазий, как таковых, не существует. Любая выдумка – уже реальность.

Вадим Зеланд

Подлинный успех вырастает на руинах ваших неудач!

Вадим Зеланд

Взламывая стереотипы, вы открываете запертые двери.

Вадим Зеланд

Не цель достигается с помощью денег, а деньги приходят на пути к цели.

Вадим Зеланд

Если Вы совершили большую ошибку и подверглись неудаче, – радуйтесь: Вы на пути к успеху. Если Вы будете заниматься самобичеванием, ныть и жаловаться на жизнь, неудачи будут повторяться снова и снова.

Вадим Зеланд

Всё, что неожиданно изменяет нашу жизнь, – не случайность. Оно – в нас самих и ждет лишь внешнего повода для выражения действием.

Валерий Брюсов

Что можешь сделать – сделай сейчас; кто знает, сможешь ли ты это сделать потом?

Вантала (Дао Цзи Бай)

Мозг работает по заказу эмоций.

Вильгельм Швебель

Комментарии

Обязательно хвалите себя за любое положительное действие, которое вы сделали. Мозг должен привыкнуть к мысли «я – молодец».

Смелым помогает судьба.

Вергилий

Большинство людей на земле бедны, больны и не успешны только по одной причине: они не знают, как жить иначе

Владимир Викторович Довгань

Никогда не бывает великих дел без великих препятствий.

Вольтер

Воплоти свои мечты. Это мгновение пришло.

Габриэль Гарсиа Маркес

Грамм собственного опыта – ценнее тонны наставлений.

Махатма Ганди

Жажда достижений придаёт жизни устойчивость и счастье.

Ганс Селье

Когда кажется, что весь мир настроен против тебя, помни, что самолёт взлетает против ветра!

Генри Форд

Комментарии

Если вы столкнулись с ситуацией неприятия своих идей – почитайте биографии людей, которые добились успеха в интересной для вас области.

Думать – самая трудная работа; вот, вероятно, почему этим занимаются столь немногие.

Генри Форд

Можете вы выполнить что-либо или уверены, что не можете, – в обоих случаях вы правы.

Генри Форд

Я этого хочу. Значит, это будет!

Генри Форд

Как только мы начинаем доверять себе, мы обнаруживаем, что знаем, как жить.

Иоганн Вольфганг фон Гёте

Всякое дело совершенствуется овладением техники. Всякий навык достигается упражнением.

Гиппократ

Без желания всё тяжело, даже самое лёгкое.

Григорий Сковорода

Кто не любит хлопот, должен научиться просто и убого жить.

Григорий Сковорода

Помните, что не всегда то, что вы хотите – действительно вам нужно.

Далай-лама XIV

Будьте заняты. Это самое дешёвое лекарство на земле – и одно из самых эффективных.

Дейл Карнеги

Комментарии

Обязательно имейте хобби!

Не подражайте другим. Найдите себя и оставайтесь собой, ведь «зависть – это невежество», а «подражание – самоубийство».

Дейл Карнеги

Мы редко устаём, занимаясь чем-то интересным и увлекательным.

Дейл Карнеги

Ведите счёт своим удачам – а не своим неприятностям!

Дейл Карнеги

Комментарии

Заведите «Дневник Успеха». Подойдёт тетрадь или блокнот. Запишите свои успехи и победы. Обязательно ручкой от руки. Начните с самых первых воспоминаний и школь-

ных грамот, наград, благодарностей. Старайтесь «Дневник Успеха» вести каждый день.

Малые возможности часто становятся началом великих предприятий.
Демосфен.

Капля долбит камень не силою, а часто падая.
Джордано Бруно

Во что вы верите, то и получаете.
Джон Кехо

У того, кто работает целый день, нет времени зарабатывать деньги.
Джон Рокфеллер

Ваше благополучие зависит от ваших собственных решений.
Джон Рокфеллер

Всякий раз, когда вы чего-то хотите – вы бросаете семя в грунт.

Дипак Чопра

В каждом булыжнике дремлют искры, надо уметь их только высечь.

Дон-Аминадо

Носите и всегда держите при себе записную книжку с цитатами, которые будут вас вдохновлять и помогать в трудную минуту.

Дональд Трамп

Всегда найдутся эскимосы, которые посоветуют жителям экваториальной Африки, как вести себя во время самой страшной жары.

Станислав Ежи Лец

Ничего не откладывая на после, ибо после тебе легче не будет.

Жан Поль

Для человека мыслящего нет захолустья

Иван Тургенев

Стоит только возникнуть сомнениям, как им уже не будет конца.

Кавабата Ясунари

Слабый человек сомневается перед тем, как принять решение; сильный – после.

Карл Краус

Осуждают то, чего не понимают.

Квинтилиан

Всё глобальное начинается с мелочей...

Конфуций

Знать, что нужно сделать, и не делать этого – худшая трудность

Конфуций

Невозможно верить в то, что тебе не нравится!

Пауло Коэльо

Не тратьте свою жизнь на то, чтобы играть роль, которую для вас выбрали другие.

Пауло Коэльо

Не стоит покидать эту жизнь, не узнав на что ты способен...

Пауло Коэльо

Люди недалекие обычно осуждают всё, что выходит за пределы их понимания.

Франсуа Де Ларошфуко

Лучше ничего не делать, чем делать ничего!

Лев Николаевич Толстой

Всякое препятствие надо преодолевать упорством.

Леонардо Да Винчи

Если решение верно, его начинает поддерживать и усиливать Вселенная.

Луиза Хей

Относитесь к изменениям, как к уборке квартиры. Сначала – одно, потом другое, и глядишь – всё блестит!!!

Луиза Хей

Начинай уже сейчас жить той жизнью, какой ты бы хотел видеть её в конце

Марк Аврелий

Комментарий

Сделайте простое упражнение. Представьте себя через 10 лет. Как Вы одеты. Чем занимаетесь. Где живёте и т. д.

Инициатива – это ключ, который открывает дверь возможностям.

Наполеон Хилл

Тот, кто сделал первый шаг, уже прошёл полпути. Имейте мужество быть мудрым. Начинайте!

Наполеон Хилл

Успешный человек — это тот, кто может выложить крепкий фундамент из камней, которыми другие в него кидают.

Наполеон Хилл

Обычно счастливые случайности случаются с теми, кто может их распознать.

Наполеон Хилл

Счастливый случай может случиться по вашей просьбе.

Наполеон Хилл

Вы считаете меня жертвой случайностей: но эти случайности я создаю сам.

Наполеон Хилл

Вдохновение – это быстро сделанный расчёт.

Наполеон Бонапарт

Многие вещи кажутся невыполнимыми до тех пор, пока их

не сделаешь.

Нельсон Мандела

Одним из главных признаков счастья и гармонии является полное отсутствие потребности кому-то что-то доказать...

Нельсон Мандела

Если у вас есть желание и стремление сделать что-либо и это «что-либо» в Божьей воле, вы обязательно достигните своей цели.

Ник Вуйичич

Вам знакомо выражение «выше головы не прыгнешь»? Это заблуждение. Человек может всё.

Никола Тесла

Лучше уж быть банкротом, чем быть никем.

Николя Де Шамфор

А больше всего ненавидят того, кто способен летать.

Фридрих Ницше

Если у человека есть «зачем», он вынесет любое «как».

Фридрих Ницше

Ни один победитель не верит в случайность!

Фридрих Ницше

Ничего не делай в пол сердца.

Ошо

Кто думает, что может, тот и может.

Пабло Пикассо

Наши ощущения – самая полезная книга в мире... именно её нужно листать, как можно чаще.

Блез Паскаль

Хорошее начало – половина дела.

Платон

Тот, кто хочет изменить мир, должен начать с уборки посуды.

Поль Карвель

Плохо живут те, которые всю жизнь лишь собираются жить.

Публилий Сир

Тяжёлым трудом зарабатываются только маленькие деньги. Большие – играючи.

Радислав Гандапас

Видеть то, чего не замечают другие, – это универсальный ключ к успеху.

Роберт Кийосаки

Комментарий

Начните с простого упражнения. Наделите привычный предмет непривычными качествами. Знаете для чего пригодится стул, кроме того что на нём сидят?

Если вы считаете, что обучение стоит дорого, попробуйте узнать, сколько стоит невежество.

Роберт Кийосаки

Страсть – это начало успеха!

Роберт Кийосаки

«Сегодня» – термин победителей. «Завтра» – слово неудачников.

Роберт Кийосаки

Пусть тебя не волнует мнение других людей, пока ты знаешь, что поступаешь правильно.

Робин Шарма

Что наспех делается – недолго длится.

Саади

Всякие перемены связаны с неудобствами, даже если это перемены к лучшему.

Сэмюэл Джонсон

Когда человек не знает, к какой пристани он держит путь, для него ни один ветер не будет попутным.

Сенека

Без борьбы и доблесть увядает.

Сенека

Кто хочет – ищет возможности, кто не хочет – оправдания.

Сократ

Довольствуйся настоящим, но стремись к лучшему.

Сократ

В великих делах всем нравиться нельзя.

Солон

Жизнь ничего не даёт бесплатно, и всему, что преподносится судьбой, тайно определена своя цена.

Стефан Цвейг

Помните – времени мало. Не тратьте его, чтобы жить чьей-то чужой жизнью. Не слушайте никого. Шум чужих мнений не должен заглушать ваш внутренний голос. Слушайте только свое Сердце и интуицию. Они откуда-то точно знают, кем вам быть и что делать.

А всё остальное – не важно, просто не важно...

Стив Джобс

Если хочешь идти новым путём, ты должен проложить его сам.

Стив Джобс

Если ты держишься так, словно тебе всё по плечу, это срывает. Сделай вид, будто контролируешь ситуацию, и люди в это поверят.

Стив Джобс

Не допустить ошибок, значит прожить неполноценную жизнь...

Стив Джобс

Делай всё, что в твоих силах, а остальное предоставь Богу.

Стивен Кинг

Бог говорит, бери, что хочешь... и заплати за всё

Стивен Кинг

Чем гениальнее ваш план, тем меньше людей будут с ним согласны.

Сунь-Цзы

Я не терпел поражений. Я просто нашёл
10 000 способов, которые не работают.

Томас Эдисон

Наиболее верный путь к успеху – всё время

пробовать еще один раз.

Томас Эдисон

Ценность идеи определяется её полезностью.

Томас Эдисон

Если хотите придумать отличные идеи, знайте: лучшие из них вы можете позаимствовать.

Томас Эдисон

Чтобы получить великую идею, имей их множество.

Томас Эдисон

Если хочешь сделать что-то хорошо, сделай это сам.

Фердинанд Порше

Недостаточно иметь заслуги, надо уметь людям понравиться.

Филип Честерфилд

Лень делает всякое дело очень трудным.

Бенджамин Франклин

Кто рано ложится и рано встаёт, становится здоровым, богатым и мудрым.

Бенджамин Франклин

Мотивация – это ваши мечты в «рабочей одежде».

Бенджамин Франклин

Делай что должен и будь что будет

Бенджамин Франклин

Одно «сегодня» стоит двух «завтра».

Бенджамин Франклин

Любое решение должно делать наш мир хоть немного лучше.

Хосе Сильва

Труд делает нечувствительным к огорчениям.

Марк Туллий Цицерон

Нет смысла во фразе «я делаю всё возможное»: Вы должны сделать невозможное.

Уинстон Черчилль

Благоприятная возможность скрывается среди трудностей и проблем.

Альберт Эйнштейн

В самом центре трудностей сокрыта возможность.

Альберт Эйнштейн

Чтобы выигрывать, прежде всего, нужно играть.

Альберт Эйнштейн

Глава 2. Трудности и страхи

Страхи – вот, что мешает жить лучше и ярче. Страх провала в бизнесе, и мы не начинаем новое дело и смиряемся с мизерной зарплатой. Страх неудачи в браке, и мы обрекаем себя на одиночество. Страх потери здоровья – и нет мирового рекорда. вашего рекорда. Страх... об этом можно писать много. Испытывать страх – это нормально для нашего рептильного мозга. А вот побороть, победить его – это нормально для Человека. И результаты этой книги – ваша уверенность и правильное отношение к сомнениям и страхам. ваше адекватное отношение к ошибкам, которых не надо бояться.

Комментарий

Техника «Райский уголок».

Людам, которые страшатся событий или действия, постоянно откладывая и перенося его, рекомендуется следующее упражнение. Мысленно отыщите место, где вам легко и хорошо. В моменты, когда вы угнетены и подавлены, когда вы не можете решиться сделать шаг вперед, отправляйтесь в свой «райский уголок», чтобы отдохнуть и избавиться от давящего страха. Отныне это место – ваша точка комфорта. Посещайте её перед трудными жизненными шагами, и ваш путь станет значительно легче.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.