

Заметки порно-актёра

18+

СЕКС-НЫ

Тринадцать "нельзя" в сексе,
которые выпустят на волю вашу
настоящую сущность

Заметки порно-актёра

**Секс-ны. Тринадцать «нельзя»
в сексе, которые выпустят на
волю вашу настоящую сущность**

«Автор»

2022

порно-актёра З.

Секс-ны. Тринадцать «нельзя» в сексе, которые выпустят на волю вашу настоящую сущность / З. порно-актёра — «Автор», 2022

Помню, что отец это так рассказывал. Однажды к первой семье мира постучался волшебник. Он приподнял длинное платье, переступил порог и сказал:— Я услышал шум и брань, и потому я здесь, — он стукнул корягой об пол. — Вот вам тринадцать духов. Секс-ны их называйте. Они будут следить за духовенством вашей семьи, но не позволяйте им голодать. В сытости секс-ны добры и красивы, в голоде — злы и вредны.— Да зачем они нам? — спросила жена. — И как их теперь кормить?— Откуда ж знать! Девственник я, — старик поправил подол. — Читайте заметки порно-актёра. Поговаривают, соображает что-то, — сказал волшебник и хлопнул дверью так, что попадали шкуры. Прошло несколько минут, прежде чем кто-то произнес хоть слово.— Чего стоишь? — вдруг сказал муж. — Открывай... заметки эти, и раздевайся.— Думаешь, надо? — спросила жена.— Лучше так, чем ругаться из-за перепеченной картошки, — ответил муж и лег на мягкую шкуру медведя. — Посмотрим, что он там соображает.

Содержание

Введение.	6
Притча о браке.	7
Глава 1. Новые области секса	8
Что следует убрать из спальни для процветания секс-н?	10
Глава 2. Первый опрос: для нее и для него	12
Опрос «что нужно знать».	13
Глава 3. Дружба	17
1 Телесия. Секс-на исследования тел	19
Глава 4. Секс	20
Конец ознакомительного фрагмента.	22

**Заметки порно-актёра
Секс-ны. Тринадцать «нельзя»
в сексе, которые выпустят на
волю вашу настоящую сущность**

Спасибо всем, кто участвовал в исследовании секса нашего времени. Без вас ничего бы не вышло. И, словно облака на небе, мы останемся анонимами. Таков путь. Таков путь. Таков путь.

Введение.

В ваших руках – коробка легальных экстазов для спальни комнаты. Активные участие пар с разными предпочтениями привело нас к концепции духов под названием «секс-ны» и помогло размотать клубок семейных нестыковок, чтобы любовь длилась вечно.

Притча о браке.

Анна Петровна любила, когда Павел Савельевич возвращался с железной дороги. Одежда пахла терпким английским табаком, штаны испачканы в мазуте, а руки были набухшими от тяжелой работы. Жена бежала к порогу со всех ног, чтобы только вдохнуть полной грудью запах уставшего, прокуренного мужчины. При этом каждый раз, когда Павел Савельевич присаживался к столу, Анна Петровна не забывала – «опять воняешь!» – отругать его за грязную одежду. И каждый раз, когда муж вставал из-за стола, чтобы переодеться, жена с тоской смотрела на покидающий комнату горький аромат табака.

Глава 1. Новые области секса

Как же сильно изменился секс и насколько же не изменился! Биологически секс – дело несложное: сунул, высунул, прощайте. Так было у всех животных, пока не появился человек и не перевернул таз с инструментами.

Например, у пещерных людей минет был одним из способов обезболивания и в некоторых случаях даже лечением. Этаким Бумбум возвращался с охоты домой, а жена сосала ему, чтобы муж на какое-то время забыл о дыре в ноге, которую оставил як. Если ранение было получено в письку, то жена набирала в рот жижу из разных трав и, заглатывая пенис, создавала таким образом целебную ванночку для маленького Бумбума.

В наше время приколов не меньше. Например, с помощью практик БДСМ и некоторых форм аутеркурса вы можете заниматься сексом, не занимаясь при этом сексом. Власть, боль, унижение, дисциплина, терпение – столько всего можно испытать, а ваш член или вагина могут остаться нетронутыми. В этом нет никакой генетической пользы, нет перспективы потомства, нет даже удовольствия от трения слизистой. Проникновение может быть, а может и не быть, но в обоих случаях мы называем такие вещи сексуальными практиками.

Что же такое человеческий секс? Очевидно, что человек расширил границы «сексуального» настолько, что называть сексуальные практики сексом даже как-то странно. Я имею в виду: все, что объединяет секс ради потомства и ради гедонистических или терапевтических целей – это гениталии. Следуя этому принципу, можно назвать разговор – приемом пищи, ведь оба процесса используют рот. Странно о таком думать, чушь же.

Когда друг читает книгу, разве мы говорим: «О, ты смотришь книгу? Нравится смотреть книги?» Да, человек использует глаза для обоих процессов, но смотреть и читать дело разное. Так же и секс для рождения детей отличается от секса для развлечения – сильнее, чем мы привыкли думать. Секс ушел далеко вперед, а отношение к нему осталось там же.

Нам трудно уйти от привычки, что «секс – это про письки и сиськи». Оно и ясно, ведь даже этимологически «sex» обозначает пол мужчины и женщины. Если смотреть с этого ракурса, так и есть: письки да сиськи. Но что мы обнаружим, если посмотрим на секс с точки зрения души? И что мы увидим, если вспомним о наследии, оставленном древними греками?

Известно, что Древняя Греция была одной из самых продвинутых цивилизаций. Деньги, экономика, философия, центральное отопление, гидравлические системы и даже – вы подумайте – первый в мире торговый автомат, который продавал воду. Но это еще не все: древние греки подарили нам крупнейшую в мире мифологию. Одних только нимф воды насчитывается порядка 3000.

Думайте, что хотите, но людей, создавших торговый автомат в I веке до нашей эры, глупцами назвать трудно. Либо древние греки понимали, что олицетворение помогает человеку лучше понять природу вещей, либо древние греки верили, что за каждой природой вещей стоит душа. Мне нравится любое из двух.

Теперь представим, что секс – это не только про анатомию, но и про душу. Может быть, даже больше про душу, чем про анатомию. Две маленькие души, потерявшиеся в огромном мире, могут доверять только друг другу. И это доверие обрамляется узами секса. Словно семейная скрижаль, сексуальный опыт создает духовное богатство одной семьи, недоступное остальным. Наше личное сокровище. В нашей тайной комнате.

Логично сказать, что в духовной среде живут и духи, которые питаются тонкой энергией. Секс-ны можно различать по разделам интимного уровня, будь то куннилингус, секстинг или секс-игрушки. У каждой секс-ны свои пристрастия, как и у каждой семейной пары свои предпочтения, из-за чего будут отличаться и секс-ны.

Если как следует разобраться в том, что из себя представляет секс-на, можно значительно расширить границы понимания секса. Необязательно доставать пенис, чтобы сделать жене приятно; необязательно раздвигать ноги, чтобы порадовать мужа.

Одна знакомая пара на протяжении семи лет занимается сексом, в среднем, 2 раза в день. Вы спросите: разве реально добиться такой плотности секса? «Не верю!» Но дело в том, что они практикуют не только секс в классическом понимании: эротические массажи, фингеринг, секстинг, взаимная мастурбация – в ход идет все, что может доставлять удовольствие. Их секс-ны всегда сыты, а любовь – богата и долговечна.

Разумеется, секс-ны не изучены до конца. Мы можем назвать их поименно, можем сказать, кто чем питается, но это лишь начало пути в изучении нового семейства духов. Я буду рад любой помощи, кто захочет присоединиться, чтобы понять их лучше.

Что касается спальной: будет хорошо, если после прочтения книги у вас появится небольшой список, с какой секс-ной вы хотите познакомиться ближе, и чем хотите покормить. Сейчас, прежде чем перейти к описанию секс-н, необходимо подготовить духовную почву познания: прополоть, убрать сорняки, закинуть глинозема, удобрить как следует.

Что следует убрать из спальни для процветания секс-н?

Чужие предубеждения о нормальном и ненормальном сексе. Стоит понимать, что «норму» каждая пара определяет по-своему. Удовольствие начинается тогда, когда вы с партнером исследуете новые области секса, которые раньше могли казаться ненормальными. Как только вы начинаете друг другу доверять настолько, что можете не бояться пробовать что-нибудь «из ряда вон», отношения выходят на совершенно новую высоту.

Знакомая пара вытворяла со спермой такие вещи, каких не было даже в порно. Чуть позже мы поговорим об этих «вещах», ибо творческий подход к интимному уровню позволяет открывать то, чего вы о себе не знали.

Негативный опыт, из-за которого вы стали думать, что один из видов секса или техника вам отныне не нравится. Мол, «мне лизали, не понравилось». У этого пенис слишком маленький, у того пенис слишком большой, у этой вагина пахнет, та расслабиться не может – я слышал десятки причин, которые все до одной решаемы.

Был такой эксперимент, где мужчине дали понюхать десять разных потных футболок и спросили: какая нравится больше? Совершенно предсказуемо мужчина выбрал футболки, которые принадлежали женщинам с непохожей иммунной системой. Иными словами, чем больше маркеров иммунной системы отличалось от мужской, тем сильнее нравился запах. При этом от футболок со схожей иммункой мужчина кривился, словно поел дерьма.

Ни размер, ни запах, ни техника не являются проклятием. Ваши параметры всего лишь ждут партнера с подходящими параметрами. Не понравилось, как лизал партнер? Значит, однажды появится тот, с которым куннилингус станет любимой темой вечера. Женщина сказала, что у вас маленький? Поверьте, найдется та, которая будет усердно благодарить вас за размер пениса, так как с другими ей просто больно. То же и в обратную сторону: около 5-8% женщин могут получить оргазм от проникновения только с членом больше среднего.

«Мы слишком долго вместе, так что хороший секс не вернуть». На любом этапе отношений можно выйти на лучший секс в жизни, если открыться и смело исследовать друг друга без страха осуждения. Чуть позже я расскажу о таком примере.

Включайте смекалку и не бойтесь предлагать даже то, что кажется чужью. Если юмор – это смелость быть несмешным, то секс – это смелость быть несексуальным.

Ночной и утренний секс. На самом деле, секс следует перманентно чувствовать на протяжении всего времени отношений. Как только секс получает график работы, не только секс, но и отношения в целом получают статус рутины – всепроникающего ужаса для любой пары. Секс-ны в такой спальне будут сводить вас с ума либо от голода, либо от однообразной еды.

Разумеется, в какой-то момент мы устаем от сюрпризов и напыщенной сексуальности, и хочется просто поработать, отдохнуть или побыть с друзьями. Именно поэтому необходимы развлечения, отличные по силе и продолжительности. Например, легкий секстинг прекрасно справляется с поддержанием сексуального напряжения без нужды мастурбировать партнеру или фотографировать гениталии каждые пять минут.

Я предлагаю думать о сексе как о костре любви, тепло которого важно поддерживать без паузы. Огонь может слабеть, может вспыхивать, но гореть должен всегда: днем и ночью, в дождь и солнце, в ссору и радость. Тогда костер станет фундаментом, к которому можно обращаться каждый раз, когда на душе становится погано.

Легко сказать – скажете вы, – а как этот огонь поддерживать? И как зажечь уже потухшие дрова? И почему мы говорим о кострах, духах и почве вместо конкретных действий? Что ж, верно! Самое время отправиться в путешествие по гениталиям затерянных половинок. И

начнем мы с карты сокровищ – с интимного опросника, который станет для каждой пары собственной картой, точкой отсчета, если хотите.

Йо-хо-хо и триста аллегорий!

Глава 2. Первый опрос: для нее и для него

Так как вы читаете электронный вариант книги, записывайте ответы в отдельный блокнот. Старайтесь отвечать подробно и искренне; ничего не скрывайте, ничего не взвешивайте.

После того, как ответите на вопросы, партнер прочитает ваши ответы, а вы – ответы партнера. Воспринимайте это как поход к семейному психологу: сейчас вам не за чем угождать партнеру, акцент – на откровении.

Опрос «что нужно знать».

1. Как вы оцениваете секс в начале ваших отношений? Расскажите как можно детальнее, что вам нравилось.

Пример: Мне нравилось, как она царапает спину, а после секса облизывает ранки. Еще нравилось, что она растирает по себе сперму.

Мой ответ:

2. Как вы оцениваете секс сейчас? Расскажите как можно детальнее о любых изменениях.

Пример: Она перестала облизывать ранки, но спину все еще царапает. Больно, но нравится. Она стала более открытой и раскрепощенной. Еще она перестала снимать с меня ремень, раньше снимала. Интересно, почему? Может, купить другой ремень?

Мой ответ:

3. Что вы хотели бы изменить в сексе с партнером? Есть ли позы, время секса или какие-то нюансы, которые вы хотели бы отказаться или заменить на что-то другое? И почему для вас это важно?

Пример: Хочу, чтобы он снимал носки перед сексом. Вместо них можно надевать, не знаю, кожаные перчатки, или включать кондиционер, чтобы было теплее. Не люблю, когда он в носках, это не дает мне расслабиться.

Мой ответ:

4. Каких компромиссов и договоренностей в сексе вам посчастливилось достичь за время отношений? Расскажите, как это было.

Пример: Мы договорились больше не кончать в задницу. Случилось это спонтанно. Мы занимались анальным сексом, он кончил в меня, и увидел по моему выражению лица, что мне это не очень нравится. Он ничего не стал спрашивать, просто после этого стал кончать куда-нибудь еще. Плюс к этому мы как-то договорились, что не будем заниматься сексом на кухне. Ему нравился секс на кухонном столе, но я сказала, что хотела бы держать кухонный стол в чистоте. Теперь, когда он хочет секса на кухне, я делаю минет и глотаю сперму. Кухня – единственное место, где я глотаю. Такой вот компромисс.

Мой ответ:

5. Что вас возбуждает в партнере? Расскажите все, что приходит на ум: какая одежда, какие слова, какое поведение.

Пример: Не знаю почему, но возбуждает, когда она носит прямые джинсы. Также люблю, когда она разговаривает шепотом. Возбуждает, когда она держит меня за задницу во время минета. Возбуждает, когда она держит меня за волосы во время куни.

Мой ответ:

6. Есть ли позы, техники или интимные нюансы, которые вы попробовали впервые именно с вашим партнером? Расскажите, как это было и почему вы решились на это.

Пример: Раньше я никогда не делала горловой минет. Для меня это было первым опытом. Мы тогда были в гостях, немного напились и решили пойти в туалет, пока все были заняты игрой в карты. Не знаю, как это произошло, просто в какой-то момент я захотела взять член глубже. До этого у меня срабатывал защитный рефлекс, и глотка сразу зажималась. Но тогда этого не было. Я увидела счастливое лицо Паши, когда член вошел в мое горло почти целиком. Я немного подавилась, но старалась повторить снова и снова, затем он кончил, и мы вернулись за стол как парочка школьников, что покурила за гаражом. Это было сложно, но дико возбуждающе.

Мой ответ:

7. Что вы любите в партнере? Расскажите подробно о всех мелочах и нюансах.

Пример: Люблю, когда он носит мешковатые джинсы. Люблю, когда я хочу пить, а он приносит воду. Люблю, когда разговаривает со мной, даже когда занят. Люблю, когда он шутит. Люблю его руки. Люблю, что он никогда не забывает про мой день рождения. Люблю, что он убирает лоток за котом, когда мне лень, хотя я обещала убирать за ним сама. Люблю, когда он делится со мной своей едой. Люблю, когда он обнимает меня в общественных местах. Люблю, когда мы с ним громко смеемся. Люблю, когда он грубо трахает меня, оставляя синяки на бедрах, а потом смотрит со мной мультики. Люблю, когда он коротко подстрижен. Люблю, что он умеет готовить.

Мой ответ:

8. Как вы думаете, что в вас любит ваш партнер?

Пример: Думаю, что она любит, когда я дарю подарки. Наверное, любит, что я ношу рубашки. Любит, когда я бужу ее по утрам с завтраком. Любит, когда я кончаю на ее живот. Любит, когда я говорю ей, как люблю ее. Любит шум моей электробритвы. Любит, когда я подкладываю салфетки на скамейку в парке перед тем, как она сядет. Любит, когда я обнимаю ее.

Мой ответ:

9. Какие фантазии вы хотели бы попробовать с партнером? Расскажите подробно.

Пример: Хочу попробовать секс с переодеваниями. Например, чтобы она надела костюм горничной. Меня заводит мысль о том, что я занимаюсь сексом с Лизой, но как будто – с другой Лизой, из параллельной Вселенной. Еще я хочу попробовать секс в машине, например, на парковке перед торговым центром. Я бы разложил сиденье поудобнее, и мы бы занялись сексом прямо там. Лизе это может не понравиться, потому что нас могут увидеть, но именно это меня и возбуждает.

Мой ответ:

10. Как думаете, почему вы до сих пор не реализовали некоторые из ваших фантазий?

Пример: Не знаю. Он всегда строго относится к тому, что я предлагаю. Он думает, что я предлагаю что-то потому, что мне не нравится наш секс. Хотя я просто хочу разнообразия и новых ощущений. Может быть, дело во мне, и я как-то не так это подаю.

Мой ответ:

11. В какой момент времени вам нравится обсуждать с партнером сексуальные предпочтения?

Пример: Мы не так часто об этом говорим. Но если бы говорили, то меня устроило бы любое время. Лишь бы говорили!

Мой ответ:

12. Что вы хотели бы обсудить с партнером относительно секса?

Пример: Хотел бы поговорить с Машей о том, что мне хочется разнообразить секс. Я люблю ее скромность и женственность, но мне хочется использовать во время секса большие поз. Я также хочу, чтобы она хотя бы иногда глотала сперму или просто позволяла кончить в рот. Хотел бы обсудить, почему ей не нравится грубый секс, и найти компромисс. Может, мы могли бы найти позу, в которой ей понравилось бы грубость. В общем, я хотел бы узнать больше мыслей Маши по поводу того, чтобы сделать секс разнообразнее.

Мой ответ:

13. Какие элементы сексуальной жизни вы считаете рутинной?

Пример: Миссионерская поза! Первое время мне нравилась эта поза, но мы используем ее каждый раз, когда занимаемся любовью. Даже когда мы пробуем другие позы, мы все равно потом возвращаемся к миссионерской. Мы также занимаемся сексом только ночью перед

сном. Мне нравится секс с Лешей в любое время и в любой позе, но из-за того, что мы повторяем одни и те же действия, это превратилось в рутину. Еще полотенца, которыми вытираем сперму. Иногда мне кажется, что секс стал похож на мытье посуды. Поела – будь добра за собой помыть. Это, конечно, правильно, но не то чтобы сексуально.

Мой ответ:

14. Подумайте над тем, как можно было бы убрать рутину из вашего секса. Расскажите о любых идеях, порассуждайте.

Пример: Думаю, что мы могли бы чаще заниматься сексом, например, утром. Но, чтобы заниматься сексом утром, нам придется раньше вставать. Захочет ли этого Юля? Не знаю. Также мы могли чаще заниматься сексом где-то помимо спальни. Может, снимать иногда отель на ночь? Мы обсуждали это, но дороговато. В общем, пока что все наши идеи разбиваются о бытовуху. Хотя недавно мы пробовали фаллоимитатор для двойного проникновения, было интересно, нам понравилось.

Мой ответ:

15. Чем вы готовы жертвовать ради счастливых сексуальных отношений? Расскажите о финансовых и личностных уступках ради любви.

Пример: Я не против выделять из семейного бюджета 5-7% на сексуальную жизнь. Покупать смазки, игрушки и прочее. Я также готова попробовать что-нибудь новое, но не грубый секс.

Мой ответ:

16. Какие у вас есть табу в сексе? Расскажите о них.

Пример: Я не приемлю секс втроем, ни с мужчиной, ни с женщиной. Мне не нравится мысль делить Наташу с кем-то еще. Это заставляет чувствовать себя некомфортно. Я также не дам тыкать себе в задницу ни пальцем, ни фаллоимитатором. Ни под каким предлогом я не соглашусь на это.

Мой ответ:

17. Вы можете найти альтернативу видам и элементам секса, на которые у вас есть табу?

Пример: Я не могу глотать сперму, но Максим постоянно просит об этом. В качестве альтернативы я могу, не знаю, научиться делать горловой минет. Но я по-прежнему не дам кончать в рот, потому что мне не нравится вкус.

Мой ответ:

18. Вы думали о том, что табу в сексе ограничивают вас больше, чем хотелось бы? Если да: вы хотели бы это исправить? Если нет: объясните почему.

Пример: Нет. Меня устраивают мои табу, мне с ними комфортно.

Мой ответ:

19. Вы думали о том, что ваши табу в сексе ограничивают вашего партнера? Если да: вы хотели бы это исправить? Если нет: объясните почему.

Пример: Да. Я хотел бы это исправить, но не знаю как, я не могу на это повлиять.

Мой ответ:

20. Как вы смотрите на то, что партнер будет проявлять инициативу в поиске «обхода» вашего табу? Вы позволяете такому случиться или считаете инициативу партнера оскорбительной?

Пример: Я не против, если он будет искать способы обойти мои табу.

Мой ответ:

21. Как вы думаете, вы хорошо знаете сексуальные предпочтения своего партнера?

Пример: Мне нравилось, как она царапает спину, а после секса облизывает ранки. Еще нравилось, что она растирает по себе сперму.

Мой ответ:

22. Расскажите о самых любимых и нелюбимых позах, техниках и нюансах вашего партнера.

Пример: Он любит, когда я делаю минет. Любит, когда я играю с его спермой, прежде чем проглотить. Любит трахаться быстро. Не любит, когда я долго не могу кончить. Не любит, когда я сверху.

Мой ответ:

23. Вы готовы пробовать новое, чтобы сделать секс с партнером ярче и интереснее?

Пример: Да, я готов.

Мой ответ:

Конец первого опроса.

Теперь, когда вы ответили на все вопросы, можете прочитать ответы партнера и дать прочитать свои. Не исключено, что вас ждет увлекательный разговор. Тем не менее, сейчас от вас не требуется каких-либо решений или компромиссов; пока что необходимо просто увидеть мысли друг друга.

В конце книги мы пройдем с вами второй опрос – опрос «что нужно сделать», – который станет вашим списком «to do» для знакомства с секс-нами. Я постараюсь не навязывать своих любимчиков, ибо каждая секс-на уникальна, а лишь расскажу о том, какие известны. Вы также услышите интересные истории из жизни других пар о том, как они справляются с трудностями секса и чем кормят духов в спальне. Что брать на вооружение, решать вам.

Отныне можем двигаться дальше. В брод!

Глава 3. Дружба

Прежде чем перейти к первой секс-не, давайте послушаем историю пары, благодаря которой был обнаружен этот дух. Макс и Патрисия были на грани развода, пока однажды не решили стать настоящими друзьями. Вот как это было.

«В прошлом я бы не обратила внимания, как много спермы вышло из Макса, – рассказывает Патрисия. – В смысле, какая разница? Если бы Макс спросил меня, я бы сказала что-то вроде «было много» и ушла якобы по делам. Это было непростое для нас время. Как-то раз я с сожалением сказала, что мы стали больше друзьями, чем женой и мужем. На самом деле, мы были просто соседями по комнате, потому что быть друзьями в браке – лучшее, что можно придумать.

Мы трахались, потому что просто хотели трахаться, как бы странно это не звучало. И я не хотела доставлять Максиму удовольствие от осознания, что я наслаждаюсь его членом и сексом с ним. Я редко глотала сперму, и делала это лишь когда он просил. Мы трахались не как друзья, а как два человека, которые были женаты. Трахались, потому что это нормально.

Но давайте на минуту уберем гендер из дружбы. Уберем также понятие сексуальности, геев, лесбиянок и прочего. Скажем, есть два человека – друзья по самое горло. Они смотрят вместе телек, тусуются вместе, даже пердят вместе. Если бы не было гендеров, разве эти два друга не хотели бы помастурбировать вместе? Давай, кто быстрее кончит, – сказал бы один. Только чур левой, – ответил бы другой.

Чем плоха такая дружба? Они испытывают оргазм, видят, кто кончил больше, кто выстрелил дальше. Для чего? Да просто так. Потому что это весело, и потому что они друзья.

Это жизнь, которую я захотела. Я захотела дружбу, в которой не было бы обид за то, что мы делаем. Я хотела избавиться от этих идиотских заборов в голове, которые всячески останавливали меня в том, чего хотела. Секс с моим другом никогда не может быть плохим. В то время, как секс с кем-то, с кем у меня нет ничего общего, может быть ужасным.

С тех пор у нас ушло несколько лет на то, чтобы стать друзьями, – и мы работаем над этим до сих пор. Например, мы купили старую Нинтендо и играли в несколько классических игр типа Марио. Потом перешли на Иксбокс. Потом на ПК. А потом мы купили целый сервер с игрой, и оба занимались модерацией в свободное время.

Мы стали друзьями, лучшими любовниками и стали чудовищно хорошо проводить время, где бы не находились. Вчера, после того, как я поиграла около часа, я решила сделать Максиму активный минет с камшиотом на лицо. Затем я приняла ванну, посмотрев сериал, еще поиграла около часа и обнаружила себе под утро с членом во рту и вибратором между ног, пока Макс играл. Это была довольно хорошая ночь, если вы меня спросите.

И мне страшно представить, какую огромную ошибку я могла сделать, если однажды бы решила, что наши отношения закончены. Дружба – это залог хорошего брака, но важно, чтобы она не останавливалась лишь на хобби, а распространялась в том числе и на секс.

После того, как мы стали друзьями, следующим шагом стало исследование новых областей секса. Анальный секс, секс втроем, кинки, коктейльные вечеринки со спермой – чего только не было. Я поклоняюсь члену Макса, а он поклоняется моей вагине. Прошло столько лет, а мы до сих пор учимся быть друг для друга лучше. Это наше второе хобби, если хочешь.»

Если вы задавались вопросами о совместном хобби, то попробуйте отнестись к этой теме серьезно. Исследуйте хобби вместе, дайте партнеру инструменты для понимания и вхождения в тематику, если вы уже разбираетесь. Нельзя просто сказать «давай ты тоже будешь собирать со мной кораблики», при этом не заинтересовав партнера. Впрочем, есть занятие, которое может

стать ваших хобби прямо сейчас – секс. Инструменты вхождения у вас уже есть. Эту секс-ну я назвал...

1 Телесия. Секс-на исследования тел

Исследовать тела друг друга – значит кормить важнейшую секс-ну, с которой следует начать любой паре. Телесия сделает вашу любовь крепкой, как камень, и долговечной, как космос. Питается она исключительно познанием и любознательностью к своему партнеру. Кормите ее, и она будет благодарить вас хорошим настроением по утрам и горячими поцелуями ночью.

Как я уже говорил, о секс-нах известно немного. Но ясно, что Телесия – довольно хрупкий дух. Ее легко обидеть, если проявлять неуважение к чувствам и желаниям партнера. Секс-на исследования тел не будет громко показывать недовольство, она скромная и тихая. Однако, когда вы заметите ее голод, может быть уже поздно. Телесия никогда не будет сама просить ее покормить, с ней следует проявлять инициативу.

Глава 4. Секс

Когда-то Кристина и Сережа думали, что главное в сексе – продолжительность. Сережа трахал Кристину целыми ночами, пока не заболит живот. Они были молоды. Позже оба поняли, что не хотят трахаться до посинения, ибо в этом нет никакого смысла, нет никакого соревнования.

Продолжительность секса переоценивают. Судороги, онемение, сухость и болезненность на следующий день не позволят вам как следует расслабиться и получать удовольствие. Семья – это, скорее, марафон, чем спринт. Трахаясь до изнеможения, чтобы доказать свою состоятельность, однажды вы услышите «я сегодня устал» и «у меня болит голова», ибо вы привыкли, что секс – это нелегко.

Хороший секс не основан на школьных мифах и монтаже порно. Хороший секс может длиться в общей сложности 30 минут, при том, что проникающий секс из них может составлять, скажем, 10.

Сейчас Кристина считает Сережу хорошим любовником не за продолжительность, а за то, что он выполняет все, чего она хочет. Они смотрят порно вместе, и Сережа вдруг спрашивает: «Хочешь, чтобы я так же вылезал твою задницу?». «Похоже на то», – отвечает Кристина.

Независимо от того, что Сережа думал об анилингусе, он сделает это и приспособится, потому что любит свою жену. В этом заключается идея хорошего любовника – мужчины, который удовлетворяет любые фантазии женщины.

То же самое касается и Кристины, которая готова на все, чтобы доставить мужу удовольствие. Нравится или нет, делала раньше или нет, – Кристина выполнит просьбу мужа просто потому, что это заводит его. Сейчас они в браке шестой год, и я не знаю, есть ли что-то, чего они не попробовали.

Впрочем, женщина, как любовница, немного отличается от мужчины. Например, стоном. Однако не тем стоном, который вы издаете, когда пробуете вкусный шоколадный торт, или вам разминают спину. Этот стон больше мысленный, стон, опущенный до уровня глубоких физических ощущений, стон вашего тела. Благодаря такому стону мужчина понимает, что нравится женщине, а что нет.

«Раньше мне было тяжело стонать, – рассказывает Кристина. – Я еще могла стонать во время секса, но не во время минета или вылизывания его яич. Потому что: какого черта я должна это делать? Я сосу твой член, тебе мало? Так я думала. Возможно, это было мое эго. Однако я видела, что Сереже часто хочется большего, когда я делаю минет. Он хотел видеть мое удовольствие от процесса, а не обслуживание его желания. В общем-то, однажды он это и сказал. Вместо того, чтобы злиться или обижаться, я решила, что стану для него такой женщиной. Но не сразу.

Женщина, подчиняющаяся потребностям мужа и получающая от этого удовольствие, – женщина, которую хотят мужчины. Но меня беспокоили вопросы. Не повредит ли это моей личности? Не стану ли я тупой иллюхой, если буду поклоняться члену своему мужу? Не потеряю ли свою целостность?

Меня также бесили женщины, полные энтузиазма. Когда я слышала стоны соседской женщины, мне хотелось подняться и дать ей батоном хлеба по затылку. Мне казалось, что энтузиазм унижает женщину. Я была ханжей и считала таких женщин фальшивыми и трахающимися за деньги. Но в какой-то момент я подумала: если они делают это ради денег, то почему я не могу делать это ради любви? Разве любовь хуже денег? Я решила не бороться с этой фантазией, а подчиниться ей.

Теперь спроси меня, повлияло ли это на мою целостность?»

Спрашиваю, повлияло ли это на целостность Кристины

«Конечно, повлияло, – отвечает. – Я чувствую, словно раньше часть меня была заперта в подвале. Я не открывала ее, считая эту Кристину плохой, глупой девочкой. Сейчас же я понимаю, что, только открыв и приняв ее, стала цельной.

Быть хорошей любовницей не значит быть глупой, легкомысленной девочкой. Это значит – любить партнера целиком, а не выборочно. Как я раньше делала? Вот это я хочу любить, а вот это не буду. Но так не работает.»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.